Radicado: R 202202006566
Fecha:20/09/2022 15:45:06.523
Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:JuanCarlosOspinaRuiz
Ruta: RUTA DE PAGOS

Fecha de presentación DD	MM	AAAA	Período de Informe	De			Hasta		
				21	08	2022	20	09	2022
20	09	2022							

Contratista	Juan Carlos Ospina Ruiz	CC	1152456582
		CE	
		NIT	
Liga	Liga antioqueña de futbol de salón.		
Deporte	Fútbol de salón	**Modalidad**	Conjunto
Atletas a cargo	**Femenino** _____	**Masculino** 21	
Informe de actividades N°	08	**Convenio o Contrato N°**	272
Objeto del convenio o Contrato	Prestación de servicios de un entrenador asistente para la selección masculina para apoyar, la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la liga antioqueña de fútbol de salón.		
Supervisor del contrato	Alejandro Navarro R.		

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
Daniel E. Betancur V.	12	12	1080 minutos	100%
Leider A. Arboleda S.	12	6	540 minutos	50%
Julian D. Hernandez P.	12	12	1080 minutos	100%
Victor Hugo Passos R.	12	6	540 minutos	50%
Javier D. Giraldo I.	12	6	540 minutos	50%
Daniel S. Pulgarín R.	12	12	1080 minutos	100%
Yerson Velasquez O. (LESIONADO)	12	0	0 minutos	0%
Neyder Arroyave M.	12	12	1080 minutos	100%

Sebastian Rodriguez S.	12	12	1080 minutos	100%
Johan Stiven Otalvaro V.	12	12	1080 minutos	100%
Joan Stiven Serrato C.	12	6	540 minutos	50%
Cristian Jaramillo F.	12	6	540 minutos	50%
Christian Bustamante N.	12	12	1080 minutos	100%
Santiago Berrio C.	12	12	1080 minutos	100%
Juan Pablo Zuluaga G.	12	12	1080 minutos	100%
Sebastian Toro G.	12	6	540 minutos	50%
Juan Diego Acosta P.	12	6	540 minutos	50%
Juan Jose Rave Q.	12	9	810 minutos	75%
Michel Pelaez C.	12	12	1080 minutos	100%
Juan Pablo Herrera A.	12	12	1080 minutos	100%
Carlos A. Bermudez S.	12	6	540 minutos	50%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL:
Seguir integrando los nuevos deportistas que se acercan al proceso, trabajando y abarcando contenidos, a la par que se evalúa el rendimiento de los deportistas que están por fuera de la ciudad en los torneos profesionales.
Realizar convocatorias juveniles proyección 2023, una vez por semana.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: continuar con los trabajos de fuerza, potencia y resistencia.
- Técnicos: perfeccionar los gestos propios del deporte.
- Tácticos: trabajos de repliegues, táctica fija, salidas y superioridades numéricas.
- Psicológicos: integrar los deportistas nuevos al proceso, generar cohesión entre todos los deportistas.

- Teóricos: diligenciar de manera consciente la PSE y WELLNES mediante la aplicación Virtual CT.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SAB 27	DOM 28
6:30 ENTTO JDN FASE DEFENSIVA	4:00PM ENTTO JUNIOR CONVOCATORIA	6:30 ENTTO JDN FASE OFENSIVA	4:00PM ENTTO JUVENIL CONVOCAROTORIA	6:00PM SEGUIMIENTO COMPETENCIAS JDN	9:00AM ENTTO C15 INFANTIL CONVOCATORIA	
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2	SAB 3	DOM 4
6:30 ENTTO JDN FASE DEFENSIVA	4:00PM ENTTO JUNIOR CONVOCATORIA	6:30 ENTTO JDN FASE OFENSIVA	4:00PM ENTTO JUVENIL CONVOCAROTORIA	6:00PM SEGUIMIENTO COMPETENCIAS JDN	9:00AM ENTTO C15 INFANTIL CONVOCATORIA	
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SAB 10	DOM 11
6:30 ENTTO JDN FASE DEFENSIVA	4:00PM ENTTO JUNIOR CONVOCATORIA	6:30 ENTTO JDN FASE OFENSIVA	4:00PM ENTTO JUVENIL CONVOCAROTORIA	6:00PM SEGUIMIENTO COMPETENCIAS JDN	9:00AM ENTTO C15 INFANTIL CONVOCATORIA	
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SAB 17	DOM 18
6:30 ENTTO JDN FASE DEFENSIVA	4:00PM ENTTO JUNIOR CONVOCATORIA	6:30 ENTTO JDN FASE OFENSIVA	4:00PM ENTTO JUVENIL CONVOCAROTORIA	6:00PM SEGUIMIENTO COMPETENCIAS JDN	9:00AM ENTTO C15 INFANTIL CONVOCATORIA	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
Daniel E. Betancur	Daniel es un jugador clave para su equipo (Ocaña FDS) siendo titular en todos los partidos y marcando goles importantes para la clasificación a instancias finales.
Christian Bustamante N.	Christian es titular y un jugador clave para su club en la Copa Élite de fútbol de salón, disputando todos los partidos

	y siendo el jugador destacado en octavos de final contra el municipio de Salgar.

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
JDN	Se ve una estructura de juego basada en los principios de la selección Antioquia. Se ven puntos fuertes tanto en lo colectivo como en lo individual. Hay cohesión de equipo y jugadores altamente competitivos.

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

N/A.

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: N/A

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce

NOTA. **Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.**

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

NA

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.
N/A.
9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes? En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.
N/A.

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes: OCTUBRE.
JDN: Continuar elevando el performance competitivo de los jugadores mediante partidos amistosos o fogueos con equipos del área metropolitana a la par que se van uniendo los diferentes jugadores (que estén por fuera de la ciudad) que vayan quedando eliminados de los diferentes torneos profesionales.

11. Principales actividades por realizar.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES 19 SEP	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SAB 24	DOM 25
6:30 ENTTO JDN FASE DEFENSIVA	4:00PM ENTTO JUNIOR CONVOCATORIA	6:30 ENTTO JDN FASE OFENSIVA	4:00PM ENTTO JUVENIL CONVOCATORIA	6:00PM SEGUIMIENTO COMPETENCIAS JDN	9:00AM ENTTO C15 INFANTIL CONVOCATORIA	
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	SAB 1 OCT	DOM 2
6:30 ENTTO JDN FASE DEFENSIVA	4:00PM ENTTO JUNIOR CONVOCATORIA	6:30 ENTTO JDN FASE OFENSIVA	4:00PM ENTTO JUVENIL CONVOCATORIA	6:00PM SEGUIMIENTO COMPETENCIAS JDN	9:00AM ENTTO C15 INFANTIL CONVOCATORIA	
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SAB 8	DOM 9
6:30 ENTTO JDN FASE DEFENSIVA	4:00PM ENTTO JUNIOR CONVOCATORIA	6:30 ENTTO JDN FASE OFENSIVA	4:00PM ENTTO JUVENIL CONVOCATORIA	6:00PM SEGUIMIENTO COMPETENCIAS JDN	9:00AM ENTTO C15 INFANTIL CONVOCATORIA	
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SAB 15	DOM 16

6:30 ENTTO JDN FASE DEFENSIVA	4:00PM ENTTO JUNIOR CONVOCATORIA	6:30 ENTTO JDN FASE OFENSIVA	4:00PM ENTTO JUVENIL CONVOCATORIA	6:00PM SEGUIMIENTO COMPETENCIAS JDN	9:00AM ENTTO C15 INFANTIL CONVOCATORIA	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM

Fundamentos de trabajo de las sesiones por Juan C. Ospina

JDN:

Fase defensiva:

1. Repliegues defensivos.
2. Líneas de apoyo.
3. Líneas de presión.
4. Líneas de vigilancia

Fase ofensiva:

1. Repliegues ofensivos
2. Salidas 1-2 y 3.
3. Superioridades numéricas.
4. Transiciones defensa-ataque y ataque-defensa.

12. Metas para alcanzar en el mes:

JDN: Tener un grupo pre-seleccionado de alto nivel para foguearlo en amistosos, seguir de manera adecuada el proceso y cargas mediante el Virtual CT.

Seguir integrando los jugadores nuevos al proceso a la par que se le hace seguimiento a los jugadores que están por fuera de la ciudad.

13. Test a realizar en el mes.

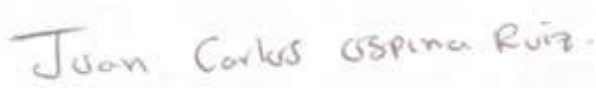
N/A.

14. Observaciones:

Agradecer a Indeportes por el apoyo brindado a nuestros procesos.

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***



_____

Firma Del Entrenador

Nombre:
Juan Carlos Ospina Ruiz.

Carlos Mario Florez Pereira compartió la carpeta "SEPTIEMBRE" contigo.

Carlos Mario Florez Pereira <cflorez@indeportesantioquia.gov.co>

Mar 20/09/2022 7:33

Para: Cada <cada@indeportesantioquia.gov.co>



Microsoft

INDEPORTES ANTIOQUIA

Declaración de privacidad