INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	053 DE 2022
	OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ."
	SUPERVISOR	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	27 AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE DE 2022

IMDR PUERTO BOYACÁ

SUPERVISIÓN

PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ."

INFORME DE SUPERVISION 002

CONTRATO N° 053 DE 2022

27 AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE DE 2022

INFORME	FECHA	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ	DESCRIPCIÓN
2	27 AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE DE 2022	R.A.D.D	R.A.D.D	R.A.D.D	Emitido como soporte a la supervision del contrato

INFORME DE SUPERVISION

CONTRATO No.	053 DE 2022
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ."
APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
FECHA	27 AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE DE 2022

I. INFORMACIÓN BÁSICA

INFORMACIÓN INCIAL

CONTRATANTE		INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION
CONTRATISTA		CAMILO ERNESTO TORRES MELO
CONTRATO No.		053 DE 2022
OBJETO		PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ."
PLAZO (MESES)		3 MESES
PLAZO ADICIONAL		
VALOR INICIAL	$	5.400.000
VALOR ADICIONAL 001	$	-
FECHA DE INICIACIÓN		27 DE JULIO DEL 2022
INFORME No.		2

PRORROGAS

MOTIVO	No aplica
FECHA AUTORIZACIÓN	No aplica
PERIODO AUTORIZADO	No aplica

ADICIONAL

ADICIONAL No.	No aplica
MOTIVO	No aplica
FECHA ADICIONAL	No aplica
PLAZO ADICIONAL	No aplica

SUSPENSIÓN PLAZO

MOTIVO	No aplica
FECHA SUSPENSIÓN	No aplica
FECHA REINICIO	No aplica
DÍAS SUSPENSIÓN	No aplica

ESTADO ACTUAL

VALOR INICIAL	**$**	**5.400.000**
VALOR ADICIONAL	**$**	**-**
VALOR EJECUTADO SEGÚN ACTAS	**$**	**3.600.000**
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	**$**	**1.800.000**
SALDO POR EJECUTAR	**$**	**1.800.000**

INFORME DE SUPERVISION

CONTRATO No.	053 DE 2022
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ."
APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
FECHA	27 AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE DE 2022

II. DESCRIPCIÓN EVENTOS DEL CONTRATO

CONTRATO	**054 DE 2022**
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ."

El día 27 de Julio de 2022, se Firma el Acta N° 001 De Inicio

El día 29 de Agosto de 2022, se Elabora Informe de Supervisión 001

El día 29 de Agosto de 2022, se Firma Acta N° 002 de Recibo Parcial 001

El dia 31 de Agosto de 2022 se firma Acta N° 003 de Pago parcial 001

El día 29 de Septiembre de 2022, se Elabora Informe de Supervisión 002

El día 29 de Septiembre de 2022, se Firma Acta N° 004 de Recibo Parcial 002

INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	053 DE 2022
	OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ."
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	27 AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE DE 2022

II. DESCRIPCIÓN EVENTOS DEL CONTRATO

CONTRATO	**054 DE 2022**
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ."

El día 27 de Julio de 2022, se Firma el Acta N° 001 De Inicio

El día 29 de Agosto de 2022, se Elabora Informe de Supervisión 001

El día 29 de Agosto de 2022, se Firma Acta N° 002 de Recibo Parcial 001

El dia 31 de Agosto de 2022 se firma Acta N° 003 de Pago parcial 001

El día 29 de Septiembre de 2022, se Elabora Informe de Supervisión 002

El día 29 de Septiembre de 2022, se Firma Acta N° 004 de Recibo Parcial 002

INFORME DE SUPERVISION	CONTRATO No.	053 DE 2022
	OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ."
	SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	27 AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE DE 2022

III. RELACIÓN ACTAS

Se relaciónan las actas expedidas para **CONTRATO No.** **053 DE 2022**

Acta No.	Relación Actas		Fecha del Acta
001	Acta de Inicio		27 de julio del 2022
002	Recibo Parcial 001		29 de agosto del 2022
003	Pago Parcial 001	$ 1.800.000	31 de agosto del 2022
004	Recibo Parcial 002		29 de septiembre del 2022

INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	053 DE 2022
	OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ."
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	27 AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE DE 2022

IV. INFORME DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS

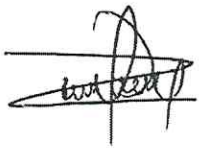
CONTRATO	**053 DE 2022**
OBJETO	**PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ."**

ACTIVIDADES REALIZADAS

FECHA	El contratista realizo las siguientes actividades
29/08/2022	FORTALECIMIENTO TREN INFERIOR
30/08/2022	FORTALECIMIENTO ABDOMINAL
31/08/2022	RODAMIENTO A RITMO DE 10 KLM PARA MEJORAR LA RESISTENCIA PARTINEDO DEL KILOMETRO 2 1/2
1/09/2029	CAPACIDAD ANAERÓBICA LEVELL 4 (70%) TÁBATA: 20 SEG DE TRABAJO POR 10 SEG DE DESCANSO(4 RONDAS
2/09/2022	ELEVACION DE ESCALERAS ASIMETRICAMENTE SEGUIDAS DE 400 MTS DE DESCARGAS PARA EL MEJORAMIENTO DE LA VELOCIDAD
5/09/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL V) 30%30 MIN AMRAP20 DEADLIFT 20 SQUAT
6/09/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL V) 30% 30 MIN AMRAP
7/09/2022	FORTALECIMIENTO TREN INFERIOR 4 RONDAS 20 SIT UP (80X20"X20%) 30 SEG PLANK HOLD (120 X20"X20%)
8/09/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL V) 30% 30 MIN AMRAP 20 DEADLIFT
9/09/2022	RODAJE EN LA PISTA DE ATLETISMO A VELOCIDAD RITMO DURANTE 40 MIN PARA TRABAJO DE TRANSFERENCIA
12/09/2022	CAPACIDAD ERÓBICA FOR TIME 4 RONDAS

INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	053 DE 2022
	OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ."
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	27 AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE DE 2022

13/09/2021	Trabajo de carrera de 100 metros con ejercicios que lleven a mejorar el gesto técnico. Skeeping Sancadas
14/09/2022	CAPACIDAD ERÓBICA FOR TIME
15/09/2022	ELEVACION DE ESCALERAS ASIMETRICAMENTE SEGUIDAS DE 400 MTS DE DESCARGAS PARA EL MEJORAMIENTO DE LA VELOCIDAD
16/09/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL VII/40%) 50-40-30-20-10 FOR TIMEBURPEE DUMBELL SNATCH
19/09/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL VII/40%) 50-40-30-20-10 FOR TIMEBURPEE
20/09/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL V) 30% 30 MIN AMRAP
21/09/2022	FORTALECIMIENTO ABDOMINAL



RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
SUPERVISOR