**Radicado: R 202202006645**
**Fecha:21/09/2022 11:22:32.583**
Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:JUAN CARLOS BARCO CARDONA
Ruta: RUTA DE PAGOS TEMPORAL

| Fecha de presentación DD | MM | AAAA | Período de Informe | De | | | Hasta | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 21 | 08 | 2022 | 20 | 09 | 2022 |
| 20 | 09 | 2022 | | | | | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Contratista** | Juan Carlos Barco Cardona | CC | 71703740 |
| | | CE | N/A |
| | | NIT | N/A |
| **Liga** | | | |
| **Deporte** | Para Ajedrez | **Modalidad** | Activo y Clásico |
| **Atletas a cargo** | **Femenino** 4 **Masculino** 15 | | |
| **Informe de actividades N°** | 8 | **Convenio o Contrato N°** | 107 de 2022 |
| **Objeto del convenio o Contrato** | Prestación de servicios de un entrenador para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de Para- Ajedrez con discapacidad. | | |
| **Supervisor del contrato** | Jairo Jiménez Moreno | | |

## INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

| NOMBRE | # SESIONES PROGRAMADAS | # SESIONES REALIZADAS | VOLUMEN | % CUMPLIMIENTO |
|---|---|---|---|---|
| Fidel Zabala (físico) | 17 | 17 | 3060 minutos | 100% |
| Lucas Giraldo (físico) | 17 | 17 | 3060 minutos | 100% |
| Juan Rafael Montoya (físico) | 17 | 17 | 3060 minutos | 100% |
| Anderson Andretty David (físico) | 17 | 10 | 1800 minutos | 59% |
| Catalina Rodríguez (visual) | 17 | 8 | 1440 minutos | 47% |
| José Caré (visual) | 17 | 17 | 3060 minutos | 100% |
| Nicolás Gómez (visual) | 17 | 17 | 3060 minutos | 100% |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Juan González (visual) | 17 | 10 | 1800 minutos | 59% |
| Leidy Contreras (visual) | 17 | 17 | 3060 minutos | 100% |
| Jorge Gómez (visual) | 17 | 8 | 1440 minutos | 47% |
| Daniela Vargas (auditiva) | 17 | 17 | 3060 minutos | 100% |
| Carlos Mario Jaramillo ( visual) | 17 | 8 | 1440 minutos | 47% |
| José Wilson Hurtado (auditivo) | 17 | 17 | 3060 minutos | 100% |
| Isabel Villareal (auditivo) | 17 | 8 | 1440 minutos | 47% |
| Johana Andrea Cruz (auditiva) | 17 | 17 | 3060 minutos | 100% |
| Nelson Giraldo (auditivo) | 17 | 17 | 3060 minutos | 100% |
| Luis Barragán (auditivo) | 17 | 17 | 3060 minutos | 100% |
| Francisco Alonso Mesa (auditivo) | 17 | 17 | 3060 minutos | 100% |
| David Ospina (físico) | 17 | 7 | 1260 minutos | 41% |

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL: analizar partidas de la olimpiada mundial de ajedrez (India agosto 2022)

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: continuar con el acondicionamiento físico con el preparador Alejandro
- Técnicos: mirar las últimas novedades teóricas presentadas en la olimpiada y continuar trabajando combinaciones
- Tácticos: resolución de ejercicios y partidas modelos
- Psicológicos: continuar preparación eventos clasificatorios
- Teóricos: comprender y ejecutar los procedimientos b

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

**HORARIO ACTIVIDADES REALIZADA**

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Asesoría virtual |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | Torneo de envigado | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | Practica liga de ajedrez | Asesoría virtual |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Torneo feria de flores | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | Practica liga de ajedrez | Asesoría virtual |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm ) | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez ( 8 a 11 am) partidas y ejercicios modelos | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | Practica liga de ajedrez | Torneo de Rionegro |

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm ) | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | Practica liga de ajedrez | Torneo de Marinilla |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm ) | Asesoría virtual | | | | | |

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

| ATLETA | METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS |
|---|---|
| Lucas Giraldo | Participación torneo de Rionegro y Marinilla |
| Francisco Mesa | Participación torneo de Rionegro y Marinilla |

| EQUIPO | METAS GRUPALES ALCANZADAS |
|---|---|
| Yohana Cruz, Luis Barragán, Nelson Giraldo, Francisco Mesa, Nicolás Gómez | Participaron en el torneo Envigado |
| | |

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados
   En cada sesión de entrenamiento en la liga de ajedrez Cada deportista resuelve ejercicios de medio juego durante 30 minutos durante la clase, donde evaluó la capacidad de reacción, voy guardando los resultados y según eso: elaboró los planes de entrenamiento individuales y grupales

## COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: No se participó en eventos durante el período

| | | Medallas alcanzadas ANTIOQUIA | | |
|---|---|---|---|---|
| Prueba | Medallas Posibles | Oro | Plata | Bronce |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

No tuvimos competencias oficiales de discapacidad

## LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

**8.** Información de los controles biomédico realizados por medicina.

José Caré García continua con fisioterapia con el preparador físico Alejandro

9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes?

José Caré tiene un lumbago pero va mejorando

## PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes: del 21 de septiembre al 20 de octubre de 2022

OBJETIVO GENERAL: analizar partidas del campeón mundial Carsen

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: continuar con el acondicionamiento físico con el preparador Alejandro
- Técnicos: desarrollar y analizar las partidas del campeón mundial Carsen
- Tácticos: continuar trabajando el medio juego a través de la resolución de ejercicios y partidas modelos
- Psicológicos: continuar preparación eventos clasificatorios
- Teóricos: comprender y ejecutar los procedimientos básicos de medio juego

11. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes

| HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| | | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | Torneo Itagui | Torneo Sabaneta | Torneo Sabaneta | Torneo Sabaneta |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm ) | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | practica de ajedrez | Asesoría virtual |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | practica de ajedrez | Asesoría virtual |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm ) | | | | | | |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm ) | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | practica de ajedrez | Asesoría virtual |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm ) | Asesoría virtual | Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos | Asesoría virtual | | | |

12. Metas para alcanzar en el mes

Continuar organizando eventos internos entre deportistas con miras a los torneos nacionales que se avecinan

13. Test a realizar en el mes.

Resolución de ejercicios de medio juego (toma de tiempo y cantidad de ejercicios).

14. Observaciones:

ninguna

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***



_____

Firma Del Entrenador

Nombre: Juan Carlos Barco Cardona



Andres Felipe Muñoz Prieto
Metodólogo Discapacidad

**Carlos Mario Florez Pereira compartió la carpeta "SEPTIEMBRE" contigo.**

Carlos Mario Florez Pereira <cflorez@indeportesantioquia.gov.co>

Mar 20/09/2022 7:33

Para: Cada <cada@indeportesantioquia.gov.co>




Microsoft

INDEPORTES ANTIOQUIA

Declaración de privacidad