Radicado: R 202202006638
Fecha:21/09/2022 10:28:41.16

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:SANTIAGO MONTOYA ARTEAGA
Ruta: RUTA DE PAGOS

Fecha de presentaciÆn DD MM AAAA			Perºodo de Informe	De			Hasta		
				21	08	2022	20	09	2022
20	09	2022							
Contratista			SANTIAGO MONTOYA ARTEAGA	CC	1037629422				
				CE					
				NIT					
Liga			Discapacidad fºsica - LIDEFIANT						
Deporte			Rugby en silla de ruedas	Modalidad			Rugby en silla de ruedas		
Atletas a cargo			Femenino_____2_____Masculino_____10 ___						
Informe de actividades Né			08	Convenio o Contrato Né			112 de 2022		
Objeto del convenio o Contrato			PrestaciÆn de servicios de un entrenador principal para apoyar la preparaciÆn t¶cnico-t®ctica, teÆrica y condicional de los atletas de Rugby en Silla de Ruedas con discapacidad fºsica.						
Supervisor del contrato			Jairo Jim¶nez Moreno						

INFORME T§CNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	#SESIONES PROGRAMADAS	#SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
John Jose Ramirez Villa	17	10	1800 min	58.8%
Faber Saldarriaga P¶rez	17	17	3060 min	100%
Marbyn Perdomo	17	15	2700 min	88%
Davinson Narvaez	17	17	3060 min	100%
Anderson Mu¿oz	17	17	3060 min	100%
Jorge Mario Escobar	17	17	3060 min	100%
Luis Enrique Salazar	17	15	2700 min	88%
Cristian Barrero	17	14	2520 min	82%
Ledis Hern®ndez	17	10	1800 min	58.8%
Laura GÆmez	17	0	0 min	0%
Carlos Casta¿o	17	0	0 min	0%
Emmanuel Gonzalez	17	0	0 min	0%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparaciÆn.

OBJETIVO GENERAL:

- Se estabiliza y se conserva la forma deportiva para las Competencias principales.
- Perfeccionamiento de todos los factores de entrenamiento, permitiendo al atleta mejorar sus habilidades y poder competir exitosamente en las competencias principales.
- TRANSITORIO: Regeneración de todas las funciones del organismo, especialmente del S.N.C. y del aspecto psicológico del deportista.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Fisicos: Mantener las capacidades adquiridas en el mesociclo anterior y fortalecer las capacidades especificas del Rugby en silla (Fuerza Resistencia, Potencia, Capacidad Glucolítica anaeróbica).
Técnicos: Mantenimiento de los gestos técnicos que se utilizan en la práctica del rugby en silla específicamente el manejo de silla y el pase.
Tácticos: Realizar todas las acciones tácticas correctas según lo planeado y trabajado. Ejecutarla mediante la simulación de una competencia de preparación. (torneo interno)
Psicológicos: Realizar trabajos de fortalecimiento de grupo (cohesión), por medio de valores humanos. Crear las metas y objetivos competitivos del equipo.
Teóricos: Comprender el reglamento del deporte y acciones específicas de juego mediante análisis de video.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	
COMPTENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL	N/A	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	
RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN	N/A	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	
Analisis y correcion del torneo, analisis de los partidos y cometarios sobre cada deportista y el equipo.	Analisis y correcion del torneo, analisis de los partidos y cometarios sobre cada deportista y el equipo.	Analisis y correcion del torneo, analisis de los partidos y cometarios sobre cada deportista y el equipo.	Analisis y correcion del torneo, analisis de los partidos y cometarios sobre cada deportista y el equipo.	Analisis y correcion del torneo, analisis de los partidos y cometarios sobre cada deportista y el equipo.	N/A	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	
Trabajo regenerativo, juegos predeportivos, actividades de concentracion y juegos diferentes al rugby.	Trabajo regenerativo, juegos predeportivos, actividades de concentracion y juegos diferentes al rugby.	Trabajo regenerativo, juegos predeportivos, actividades de concentracion y juegos diferentes al rugby.	Trabajo tecnico con balon y salidas e inicio de juegos con indicacines basicas.	Trabajo tecnico con balon y salidas e inicio de juegos con indicacines basicas.	N/A	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	
Trabajo fisico de resistencia a la fuerza y ejericios tecnicos de pases y manejo de silla.	Trabajo fisico de resistencia a la fuerza y ejericios tecnicos de pases y manejo de silla.					

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

! ¤[9¤!	a 9¤! { lb5l¹ l5- ! [9{ ! [/! bà! 5! {
NO APLICA	NO APLICA

9v - Lt h	a 9¤! { Dw- t ! [9{ ! [/ ! bà! 5! {
SelecciÆn Antioquia de Rugby en Silla de ruedas	Durante este periodo el logro m®s importante fue participar en la competencia principal, luego de m®s de dos a¿os sin competir.

5. ōTest pedagÆgicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados.
No se realizaron test en este periodo

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el ßltimo mes.

Nombre del evento: 1er clasificatorio a juegos Paranacionales 2023 (Manizales Caldas)

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce
Rugby silla de ruedas mixto	1			1

NOTA. Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 dºas h®biles siguientes al evento.

7. Con base en lo anterior, realice un breve an®lisis de los resultados competitivos

Durante esta competencia se lograÆ el tercer lugar, el equipo tuvo formaciones que nunca habºan jugado un partido de alto nivel y a pesar de perder el segundo lugar y superar muchas dificultades se lograÆcompetir despu¶s de dos a¿os sin hacerlo.

LESIONES/REHABILITACIΦN/CONTROL BIOM§DICO

8. InformaciÆn de los controles biom¶dico realizados por medicina.

No hay atletas lesionados

9. ōAlguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden m¶dico durante el ßltimo mes?
En caso afirmativo, mencione cu®l fue el diagnÆstico, tratamiento y proceso de rehabilitaciÆn.

N/A

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes: 21 de septiembre al 20 de octubre 2022

Recuperar los deportistas y comenzar nueva preparaciÆn (desarrollador) con el fin de mejorar el estado de los deportistas y enfocar en la prÆxima competencia.

F°sicos: Recuperar y fortalecer las capacidades adquiridas en el periodo anterior. Reforzar las capacidades espec°ficas del Rugby en silla (Fuerza Resistencia, Potencia, Capacidad Gluclitiica anaerÆbica).
T¶cnicos: Mejorar los gestos t¶cnicos que se utilizan en la pr®ctica del rugby en silla especifi©amente el manejo de silla y el pase.
T®cticos: Repasar todas las acciones t®cticas realizadas en el torneo y realizar correcciones espec°ficas en cancha.
PsicolÆgicos: Realizar trabajos de fortalecimiento de grupo (cohesiÆn), por medio de valores humanos. Crear las metas y objetivos competitivos del equipo.
TeÆricos: Comprender el reglamento del deporte y acciones especifi©as de juego mediante an®lisis de video.

11. Principales actividades por realizar.

HORARIO ACTIVIDADES A REALIZAR (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESION)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		Trabajo espec°fico de pases y recepciÆn Trabajo de resistencia	trabajo de fuerza-potencia y manejo de silla	trabajo de video y pr®ctica de movimientos con y sin balÆn		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	trabajo de fuerza en gimnasio	trabajo de pases con balÆn medicinal, trabajo de saque y recepciÆn de balÆn en salida giv and go	trabajo de fuerza en gimnasio	trabajo de video y pr®ctica de movimientos con y sin balÆn		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	trabajo de fuerza en gimnasio	partido 4 tiempos completos con correcciones	Trabajo espec°fico de pases y recepciÆn Trabajo de resistencia	trabajo de video y pr®ctica de movimientos con y sin balÆn		

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	trabajo de fuerza en gimnasio	Trabajo específico de pases y recepción Trabajo de resistencia	trabajo de fuerza en gimnasio	partido 4 tiempos completos con correcciones		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	trabajo de fuerza en gimnasio	trabajo de video y práctica de movimientos con y sin balón	partido 4 tiempos completos con correcciones			

12. Metas para alcanzar en el mes

Retroalimentar lo sucedido en el torneo anterior y comenzar la preparación a la próxima competencia fundamental.

- Corregir errores tácticos y técnicos de cada deportista, analizando individual y colectivamente las acciones a mejorar.
- Mejorar la automatización de las jugadas del equipo, mejorar el desarrollo pensamiento táctico individual.

13. Test a realizar en el mes.

No se aplicarán test en este periodo

14. Observaciones:

No hay observaciones

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).

SANTIAGO MONTOYA A.

Firma Del Entrenador
Nombre: Santiago Montoya Arteaga

Andrés Felipe Muñoz Prieto
Metodólogo de Discapacidad

Carlos Mario Florez Pereira compartió la carpeta "SEPTIEMBRE" contigo.

Carlos Mario Florez Pereira <cflorez@indeportesantioquia.gov.co>

Mar 20/09/2022 7:33

Para: Cada <cada@indeportesantioquia.gov.co>



Microsoft

INDEPORTES ANTIOQUIA

Declaración de privacidad