Informe de actividades ejecutadas

Contrato No.	CD-08-2022-1685
Objeto del contrato:	*PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL ACOMPAÑAMIENTO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR DEL DISTRITO ESPECIAL, INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA*
Periodo:	1 a 30 de septiembre de 2022
Contratista responsable del informe:	*LOURDES VALERIA PIMIENTA BORRERO*
Número de cédula:	*1.143.453.352*

Obligación contractual	Resultados / Productos
1. Revisar los servicios de atención psicosocial prestados dentro del desarrollo del programa adulto mayor.	- Revisé la metodología que se está implementando en las jornadas de prevención del maltrato hacia las Personas Mayores en los Centros de Vida, identificando contenido, desarrollo de la charla y actividades socioafectivas.
2. Revisar informes de gestión de los contratistas del programa adulto mayor desde el componente de psicología con el fin de garantizar una óptima prestación de servicio.	- Revisé informe de gestión del mes de septiembre de las líneas de acción de salud mental, prevención a la fragilidad y al maltrato distinguiendo el desarrollo de las actividades. En el caso de salud mental se revisaron la implementación de las actividades relacionas al manejo de las emociones, manejo de la ansiedad, manejo del estrés y manejo del duelo, resiliencia y adaptación a los cambios.

Informe de actividades ejecutadas

	Por otro lado, en la prevención a la fragilidad se revisaron los talleres implementados en bienestar, salud física y nutrición. Por último, se revisaron las jornadas de prevención al maltrato contra las Personas Mayores que se desarrollan con los beneficiarios y con la red de apoyo familiar de cada uno de ellos. - Asistí a reunión con la líder de programa Adulto Mayor y el equipo de documentación y archivo para revisión de informes de gestión de las actividades desarrolladas en el proyecto Centros de Vida.
3. Realizar actividades que promuevan estilos de vida saludables y prevención de las enfermedades en la población beneficiaria del programa adulto mayor.	- Participé en el desarrollo de actividades de salud mental en los Centros de Vida Rebolo y las Nieves promoviendo en las Personas Mayores estrategias y técnicas de afrontamiento en manejo e las emociones, manejo de la ansiedad, manejo del estrés y manejo del duelo, resiliencia y adaptación a los cambios.
4. Participar desde su área de experticia las actividades del proyecto Centros de vida en cualquiera de sus modalidades.	- Participé en Centro de Vida Radio hablando a cerca de la temática de inteligencia emocional, revisando sus características, importancia, habilidades que se desarrollan y como

Informe de actividades ejecutadas

	este tema se relaciona con las Personas Mayores. - Asistí a reunión virtual con abogado del programa Adulto Mayor y encargada de convenios en la especialidad de medicina familiar de la universidad del norte para determinar cuales son los componentes necesarios para llevar a cabo una articulación con el proyecto de Centros de Vida en donde estudiantes de esta especialización desarrollen sus prácticas con las Personas Mayores. - Participé en la actividad de siembra de Barranquilla Verde en el Centro de Vida San Roque, apoyando en la parte pedagógica de la actividad con las Personas Mayores. En esta actividad se les explicó la importancia de la siembra, cultivar, reciclar y el cuidado del agua.

Lourdes Pimienta B.

Lourdes Valeria Pimienta Borrero
CC: 1.143.453.352

Informe de actividades ejecutadas



Ilustración 1: *Revisión de metodología en jornadas de prevención contra el maltrato hacia las Personas Mayores.*



Ilustración 2: *Revisión de informe de las líneas de acción de salud mental, fragilidad y prevención al maltrato.*

Informe de actividades ejecutadas



Ilustración 3: *Reunión con líder de programa Adulto Mayor y equipo de comunicación y archivo.*



Ilustración 4: *Desarrollo de actividades en salud mental en el Centro de Vida Rebolo.*

Informe de actividades ejecutadas



Ilustración 5: *Participación en Centro de Vida Radio con la temática inteligencia emocional.*



Ilustración 6: *Reunión virtual con abogado programa Adulto Mayor y encargada de convenios de la especialidad de medicina familiar en la Universidad del Norte*



Ilustración 7: *Participación en actividad de siembra con Barranquilla Verde en el Centro de Vida San Roque.*