

| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                                                  |                                           |                             |                                   |                                   |                              |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| CICLO DE MENÚS ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                                   |                                           |                             |                                   |                                   |                              |
| OPERADOR:                                                                    | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |                             |                                   |                                   |                              |
| DEPARTAMENTO                                                                 | CAQUETA                                   |                             |                                   | MUNICIPIO                         | FLORENCIA                    |
| GRUPO ÉTNICO                                                                 | RAIZAL                                    |                             | ROM                               |                                   | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |
|                                                                              | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |                             | INDÍGENA                          |                                   |                              |
|                                                                              | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA               |                             |                                   |                                   |                              |
| ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO                                                    |                                           |                             |                                   |                                   |                              |
| SEMANA No. 1                                                                 |                                           |                             |                                   |                                   |                              |
| COMPONENTES                                                                  | MENÚ No. 1                                | MENÚ No. 2                  | MENÚ No. 3                        | MENÚ No. 4                        | MENÚ No. 5                   |
| ALIMENTO PROTEICO                                                            | ARVEJA GUISADA                            | ESTOFADO DE POLLO           | FRIJOL                            | POLLO SUDADO                      | CARNE DEN CERDO A LA PLANCHA |
|                                                                              | HUEVO REVUELTO                            |                             | HUEVO FRITO                       |                                   |                              |
| CEREAL                                                                       | ARROZ BLANCO                              | ARROZ CON PIMENTON          | ARROZ BLANCO                      | ESPAGUETI                         | ARROZ CON ZANAHORIA          |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL                         | MONEDITAS DE PLÁTANO                      | YUCA COCIDA                 | PATACONES                         | TAJADA DE MADURO                  | PAPA CRIOLLA SALADA          |
| ENSALADA O VERDURA CALIENTE                                                  | LECHUGA EN TIRITAS                        | LECHUGA Y ZANAHORIA         | TOMATE EN RODAJAS                 | REMOLACHA, ZANAHORIA Y CEBOLLA    | TOMATE Y PEPINO              |
| FRUTA Y LÁCTEO                                                               | JUGO DE MORA EN LECHE                     | JUGO DE NARANJA             | JUGO DE MANGO EN LECHE            | LIMONADA DE PANELA                | JUGO DE GUAYABA EN LECHE     |
| AGUA                                                                         | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO               | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO       | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO       | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO  |
| SEMANA No. 2                                                                 |                                           |                             |                                   |                                   |                              |
| COMPONENTES                                                                  | MENÚ No. 6                                | MENÚ No. 7                  | MENÚ No. 8                        | MENÚ No. 9                        | MENÚ No. 10                  |
| ALIMENTO PROTEICO                                                            | POLLO EN TIRITAS                          | HUEVO REVUELTO              | POLLO EN CUADRITOS                | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA       | LENTEJAS                     |
|                                                                              |                                           | FRIJOL                      |                                   |                                   | HUEVO TORTILLA               |
| CEREAL                                                                       | ESPAGUETI                                 | ARROZ BLANCO                | ARROZ CON HABICHUELA              | ARROZ BLANCO                      | ARROZ BLANCO                 |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL                         | MONEDITAS DE PLATANO FRITAS               | PATACONES                   | DEDITOS DE YUCA FRITA             | PLÁTANO MADURO COCIDO             | PAPA SALADA                  |
| ENSALADA O VERDURA CALIENTE                                                  | LECHUGA CON TOMATE Y CEBOLLA<br>CAREZONA  | ZANAHORIA Y TOMATE          | TOMATE Y PEPINO                   | TOMATE Y CEBOLLA EN CUADRITOS     | TOMATE Y ZANAHORIA           |
| FRUTA Y LÁCTEO                                                               | JUGO DE MANGO EN LECHE                    | JUGO DE PAPAYA              | JUGO DE GUAYABA EN LECHE          | LIMONADA                          | JUGO DE MORA EN LECHE        |
| AGUA                                                                         | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO               | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO       | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO       | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO  |
| SEMANA No. 3                                                                 |                                           |                             |                                   |                                   |                              |
| COMPONENTES                                                                  | MENÚ No. 11                               | MENÚ No. 12                 | MENÚ No. 13                       | MENÚ No. 14                       | MENÚ No. 15                  |
| ALIMENTO PROTEICO                                                            | FRIJOL                                    | ESTOFADO DE POLLO           | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA       | POLLO SUDADO                      | ARVEJA GUISADA               |
|                                                                              | HUEVO                                     |                             |                                   |                                   | HUEVO PERICO                 |
| CEREAL                                                                       | ARROZ BLANCO                              | ARROZ BLANCO                | ESPAGUETI                         | ARROZ CON PIMENTÓN                | ARROZ BLANCO                 |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL                         | PAPA SALADA                               | YUCA FRITA                  | MONEDITAS DE PLÁTANO FRITAS       | PAPA CRIOLLA SALADA               | TAJADA DE MADURO             |
| ENSALADA O VERDURA CALIENTE                                                  | LECHUGA Y ZANAHORIA                       | LECHUGA EN TIRITAS          | TOMATE Y ZANAHORIA                | TOMATE EN RODAJAS                 | TOMATE Y PEPINO              |
| FRUTA Y LÁCTEO                                                               | JUGO DE MANGO EN LECHE                    | JUGO DE PIÑA                | JUGO DE MARACUYÁ                  | JUGO DE MORA EN LECHE             | JUGO DE GUAYABA EN LECHE     |
| AGUA                                                                         | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO               | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO       | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO       | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO  |
| SEMANA No. 4                                                                 |                                           |                             |                                   |                                   |                              |
| COMPONENTES                                                                  | MENÚ No. 16                               | MENÚ No. 17                 | MENÚ No. 18                       | MENÚ No. 19                       | MENÚ No. 20                  |
| ALIMENTO PROTEICO                                                            | LENTEJA GUISADA                           | ESTOFADO DE POLLO           | FRIJOL                            | CARNE DE RES EN CUADRITOS GUISADA | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA  |
|                                                                              | HUEVO TORTILLA                            |                             | HUEVO REVUELTO                    |                                   |                              |
| CEREAL                                                                       | ARROZ BLANCO                              | ARROZ CON BLANCO            | ARROZ BLANCO                      | ARROZ VERDE                       | ESPAGUETI                    |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL                         | PLÁTANO MADURO COCIDO                     | YUCA FRITA                  | PATACONES                         | PAPA SUDADA                       | PAPA A LA FRANCESA           |
| ENSALADA O VERDURA CALIENTE                                                  | LECHUGA EN TIRITAS                        | HABICHUELA GUISADA          | LECHUGA Y ZANAHORIA               | TOMATE Y PEPINO                   | TOMATE EN RODAJAS            |
| FRUTA Y LÁCTEO                                                               | LIMONADA DE PANELA                        | JUGO DE MORA EN LECHE       | JUGO DE PIÑA                      | JUGO DE MANGO EN LECHE            | JUGO DE GUAYABA EN LECHE     |
| AGUA                                                                         | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO               | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO       | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO       | AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO  |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS |                                           |                             | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                                   |                              |



La educación  
es de todos

Mineducación

|       |  |                          |           |
|-------|--|--------------------------|-----------|
| FIRMA |  | MATRÍCULA<br>PROFESIONAL | MND 02187 |
|-------|--|--------------------------|-----------|



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                       |                                                                      |                             |                                   |                               |                       |                                           |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                       |                                                                      |                             |                                   |                               |                       |                                           |           |           |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           | PREESCOLAR            |                                                                      |                             |                                   | OPERADOR                      |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |           |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA               |                                                                      |                             |                                   | MUNICIPIO                     |                       | FLORENCIA                                 |           |           |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA              |                                                                      | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |                                   | AFROCOLOMBIANO / PAL ENQUEROS |                       |                                           |           |           |             |             |            |
|                                                         | RAIZAL                |                                                                      | ROM                         |                                   | SIN PERTENENCIA ÉTNICA        |                       |                                           |           |           |             |             |            |
| MENÚ No. 1                                              |                       |                                                                      |                             |                                   |                               |                       |                                           |           |           |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN           | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)                                   | CÓDIGO                      | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)                 | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |           |             |             |            |
|                                                         |                       |                                                                      |                             |                                   |                               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | ARVEJA GUISADA        | Arveja seca                                                          | T003                        | 7                                 | 7                             | 31,9                  | 2,4                                       | 0,1       | 5,4       | 6,0         | 0,5         | 0,4        |
|                                                         |                       | Cebolla junca, tallos                                                | B029                        | 12,5                              | 5                             | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,8        |
|                                                         |                       | Tomate, pulpa                                                        | B103                        | 12,5                              | 10                            | 1,8                   | 0,09                                      | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                       | Sal                                                                  | L015                        | 0,5                               | 0,5                           | 0                     | 0                                         | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,9      |
|                                                         | HUEVO REVUELTO        | Huevo de gallina                                                     | J004                        | 55                                | 50                            | 90                    | 7,56                                      | 6,48      | 0,42      | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
|                                                         |                       | Sal                                                                  | L015                        | 0,5                               | 0,5                           | 0                     | 0                                         | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,9      |
|                                                         |                       | Aceite de soya                                                       | D012                        | 2                                 | 2                             | 18                    | 0                                         | 2         | 0         | 0           | 0           | 0,0        |
|                                                         |                       | Arroz blanco, crudo                                                  | A010                        | 30                                | 30                            | 122,15                | 2,345                                     | 0,14      | 27,93     | 4,55        | 0,28        | 0,6        |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO          | Cebolla junca, tallos                                                | B029                        | 12,5                              | 5                             | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,8        |
|                                                         |                       | Sal                                                                  | L015                        | 0,5                               | 0,5                           | 0                     | 0                                         | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,9      |
|                                                         |                       | Aceite de soya                                                       | D012                        | 4                                 | 4                             | 36                    | 0                                         | 4         | 0         | 0           | 0           | 0,0        |
|                                                         |                       | TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERRAMOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | MONEDITAS DE PLÁTANO        | crudo                             | B092                          | 96,6                  | 50                                        | 105,7     | 0,77      | 0,14        | 25,41       | 0          |
|                                                         | LECHUGA EN TIRITAS    | Aceite de soya                                                       | D012                        | 4                                 | 4                             | 36                    | 0                                         | 4         | 0         | 0           | 0           | 0,0        |
|                                                         |                       | Lechuga común                                                        | B059                        | 91                                | 50                            | 4                     | 0,4                                       | 0,05      | 0,6       | 22          | 0,45        | 2,5        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MORA EN LECHE | Mora de castilla, pulpa                                              | C061                        | 72                                | 65                            | 37,8                  | 0,6                                       | 0,06      | 8,76      | 25,2        | 1,02        | 0,7        |
| AZÚCARES                                                |                       | Azúcar, blanco                                                       | K003                        | 8                                 | 8                             | 39,7                  | 0                                         | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0,0        |
| LÁCTEOS                                                 |                       | Leche de vaca, entera                                                | G008                        | 13                                | 13                            | 54                    | 3,2                                       | 3,2       | 3,2       | 120         | 0,3         | 0,0        |
| TOTAL MENÚ                                              |                       |                                                                      |                             |                                   |                               | 579,9                 | 17,5                                      | 20,2      | 82,5      | 258,7       | 3,7         | 670,4      |
| RECOMENDACIÓN                                           |                       |                                                                      |                             |                                   |                               | 1300                  | 45,5                                      | 43,3      | 182       | 700         | 5,6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                            |                       |                                                                      |                             |                                   |                               | 45%                   | 38%                                       | 47%       | 45%       | 37%         | 67%         | 59%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                       |                                                                      |                             | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                               |                       |                                           |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                       |                                                                      |                             |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL         |                       |                                           |           | MND 02187 |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                     |                                    |                             |                                   |                                |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                     |                                    |                             |                                   |                                |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           | PREESCOLAR          |                                    |                             |                                   | OPERADOR                       |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |         |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA             |                                    |                             |                                   | MUNICIPIO                      |                       | FLORENCIA                                 |           |         |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA            |                                    | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |                                   | AFROCOLOMBIANO / PAL ENQUEEROS |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         | RAIZAL              |                                    | ROM                         |                                   | SIN PERTENENCIA ÉTNICA         |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| MENÚ No. 2                                              |                     |                                    |                             |                                   |                                |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO                      | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)                  | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         |                     |                                    |                             |                                   |                                | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | ESTOFADO DE POLLO   | con piel                           | F085                        | 55                                | 40                             | 99                    | 12.42                                     | 5.52      | 0       | 6.6         | 0.42        | 25.2       |
|                                                         |                     | Arveja verde, cruda                | B019                        | 25                                | 10                             | 12                    | 0.82                                      | 0.03      | 2.11    | 3.6         | 0.24        | 0.5        |
|                                                         |                     | Cebolla cabezona                   | B027                        | 5.55                              | 5                              | 1.65                  | 0.07                                      | 0.005     | 0.325   | 3.2         | 0.035       | 0          |
|                                                         |                     | Tomate, pulpa                      | B103                        | 8.75                              | 7                              | 1.26                  | 0.063                                     | 0.007     | 0.231   | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                         |                     | Zanahoria, cruda                   | B110                        | 11.8                              | 10                             | 3.7                   | 0.07                                      | 0.01      | 0.84    | 2.7         | 0.04        | 3.5        |
|                                                         |                     | Acetate de soya                    | D012                        | 5                                 | 5                              | 45                    | 0                                         | 5         | 0       | 0           | 0           | 3.15       |
|                                                         |                     | Sal                                | L015                        | 0.5                               | 0.5                            | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ CON PIMENTOS  | Arroz blanco, crudo                | A010                        | 30                                | 30                             | 122.15                | 2.345                                     | 0.14      | 27.93   | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
|                                                         |                     | Cebolla lanka, tallos              | B029                        | 12.5                              | 5                              | 1.4                   | 0.06                                      | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                     | Pimentón rojo                      | B080                        | 11.8                              | 10                             | 3.2                   | 0.19                                      | 0.03      | 0.54    | 23.7        | 0.39        | 0.4        |
|                                                         |                     | Sal                                | L015                        | 0.5                               | 0.5                            | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                     | Acetate de soya                    | D012                        | 5                                 | 5                              | 45                    | 0                                         | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                     | Yuca, cruda                        | P094                        | 66                                | 50                             | 107.1                 | 0.63                                      | 0.07      | 25.97   | 4.9         | 0.49        | 7          |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | YUCA COCIDA         | Sal                                | L015                        | 0.5                               | 0.5                            | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                     | Lechuga común                      | B059                        | 54.6                              | 30                             | 2.4                   | 0.24                                      | 0.03      | 0.36    | 13.2        | 0.27        | 1.5        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA Y ZANAHORIA | Zanahoria, cruda                   | B110                        | 23.6                              | 20                             | 7.4                   | 0.14                                      | 0.02      | 1.68    | 5.4         | 0.08        | 7          |
| FRUTA                                                   |                     | Naranja                            | C062                        | 99.6                              | 65                             | 24                    | 0.42                                      | 0.18      | 5.28    | 19.8        | 0.78        | 1.3        |
| AZÚCARES                                                | JUGO DE NARANJA     | Azúcar, blanco                     | K003                        | 8                                 | 8                              | 39.7                  | 0                                         | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                     |                                    |                             |                                   |                                | 514.96                | 17.468                                    | 16.047    | 75.471  | 121.32      | 3.165       | 633.035    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                     |                                    |                             |                                   |                                | 1300                  | 45.5                                      | 43.3      | 182     | 700         | 5.6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                            |                     |                                    |                             |                                   |                                | 40%                   | 38%                                       | 37%       | 41%     | 17%         | 57%         | 56%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                     |                                    |                             | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                                |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                     |                                    |                             |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL          |                       | MND 02187                                 |           |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                                          |                                                                                   |                                    |                             |                                   |                                |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                                           |                                                                                   |                                    |                             |                                   |                                |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                                         | PREESCOLAR                                                                        |                                    |                             |                                   | OPERADOR                       |                       | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |         |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                                          | CAQUETA                                                                           |                                    |                             |                                   | MUNICIPIO                      |                       | FLORENCIA                                 |           |         |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                                          | INDÍGENA                                                                          |                                    | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |                                   | AFROCOLOMBIANO / PAL ENQUEEROS |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                                       | RAIZAL                                                                            |                                    | ROM                         |                                   | SIN PERTENENCIA ÉTNICA         |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| MENÚ No. 3                                                            |                                                                                   |                                    |                             |                                   |                                |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN                                                                       | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO                      | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)                  | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                                       |                                                                                   |                                    |                             |                                   |                                | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                     | FRIJOL                                                                            | Frijol cargamanto                  | T011                        | 7                                 | 7                              | 32,2                  | 2,28                                      | 0,15      | 5,44    | 17,5        | 0,47        | 0,7        |
|                                                                       |                                                                                   | Cebolla junca, tallos              | B029                        | 12,5                              | 5                              | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                   | Tomate, pulpa                      | B103                        | 12,5                              | 10                             | 1,8                   | 0,09                                      | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                                                                                   | Sal                                | L015                        | 0,5                               | 0,5                            | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       | HUEVO FRITO                                                                       | Huevo de gallina                   | J004                        | 55                                | 50                             | 90                    | 7,56                                      | 6,48      | 0,42    | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
|                                                                       |                                                                                   | Aceite de soya                     | D012                        | 3                                 | 3                              | 27                    | 0                                         | 3         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                                | ARROZ BLANCO                                                                      | Arroz blanco, crudo                | A010                        | 30                                | 30                             | 122,15                | 2,345                                     | 0,14      | 27,93   | 4,55        | 0,28        | 0,6        |
|                                                                       |                                                                                   | Cebolla junca, tallos              | B029                        | 12,5                              | 5                              | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                   | Sal                                | L015                        | 0,5                               | 0,5                            | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                                                                                   | Aceite de soya                     | D012                        | 2                                 | 2                              | 18                    | 0                                         | 2         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | PATACONES                                                                         | crudo                              | B092                        | 96,6                              | 50                             | 110,6                 | 0,84                                      | 0,14      | 26,46   | 5,6         | 0,35        | 13         |
|                                                                       |                                                                                   | Aceite de soya                     | D012                        | 5                                 | 5                              | 45                    | 0                                         | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| FRUTA                                                                 | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                            | Mango tommey, maduro, pulpa        | B103                        | 62,5                              | 50                             | 9                     | 0,45                                      | 0,05      | 1,65    | 228         | 0,75        | 3          |
|                                                                       |                                                                                   |                                    | C052                        | 92,28                             | 65                             | 114                   | 0,24                                      | 0,06      | 28,14   | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                              | LECHE ENTERA                                                                      | Azúcar, blanco                     | K003                        | 8                                 | 8                              | 39,7                  | 0                                         | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
|                                                                       |                                                                                   |                                    | G008                        | 13                                | 13                             | 54                    | 3,2                                       | 3,2       | 3,2     | 120         | 0,3         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                                                                                   |                                    |                             |                                   |                                | 666,25                | 17,125                                    | 20,24     | 104,05  | 456,55      | 3,38        | 476,71     |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                                                                                   |                                    |                             |                                   |                                | 1300                  | 45,5                                      | 43,3      | 182     | 700         | 5,6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                                                                                   |                                    |                             |                                   |                                | 51%                   | 38%                                       | 47%       | 57%     | 65%         | 60%         | 42%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                                                                                   |                                    |                             | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                                |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |  |                                    |                             |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL          |                       | MND 02187                                 |           |         |             |             |            |

| MENÚ No. 4                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | POLLO SUDADO                                                                        | con piel                           | F085   | 65                                | 50                    | 99                    | 12,42        | 5,52      | 0       | 6,6         | 0,42        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10                    | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 2                                 | 2                     | 18                    | 0            | 2         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     |                                    | A072   | 30                                | 30                    | 106,2                 | 3,51         | 0,12      | 22,77   | 6,3         | 0,3         | 1,5        |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                           | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                              | 7                     | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | TAJADA DE MADURO                                                                    | Plátano hartón, maduro, crudo      | B089   | 66                                | 50                    | 105,7                 | 0,77         | 0,14      | 25,41   | 0           | 0           | 2          |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | REMOLACHA, ZANAHORIA Y CEBOLLA                                                      | cruda                              | B098   | 25                                | 20                    | 8,8                   | 0,28         | 0         | 1,92    | 6,4         | 0,16        | 14,2       |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 23,6                              | 20                    | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68    | 5,4         | 0,08        | 7          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla cabezona                   | B027   | 11,1                              | 10                    | 3,3                   | 0,14         | 0,01      | 0,65    | 6,4         | 0,07        | 0          |
| FRUTA                                                   | LIMONADA DE PANELA                                                                  | Limón, pulpa                       | C044   | 120                               | 65                    | 24,6                  | 0,18         | 0,18      | 5,58    | 0           | 0           | 2,6        |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Panela                             | K033   | 8                                 | 8                     | 19,85                 | 0            | 0         | 4,965   | 0           | 0,005       | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 443,71                | 17,713       | 13,017    | 64,086  | 112,12      | 1,34        | 255,225    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 1300                  | 45,5         | 43,3      | 182     | 700         | 5,6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 34%                   | 39%          | 30%       | 35%     | 16%         | 24%         | 23%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |  |  |                             |  |                                           |  |                              |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--|--|-----------------------------|--|-------------------------------------------|--|------------------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |  |  |                             |  |                                           |  |                              |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PREESCOLAR |  |  |  | OPERADOR                    |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                              |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |  |  | MUNICIPIO                   |  | FLORENCIA                                 |  |                              |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |                                           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  |  |  | ROM                         |  |                                           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |  |  |

| MENÚ No. 5                                              |                            |                                    |        |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                            |                                    |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCH | Carne de cerdo, magra              | F011   | 55                                | 40                    | 99                    | 10.05        | 5.95      | 1.35      | 2.5         | 1           | 20.4       |
|                                                         |                            | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ CON ZANAHORIA        | Arroz blanco, crudo                | A010   | 30                                | 30                    | 122.15                | 2.345        | 0.14      | 27.93     | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
|                                                         |                            | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                            | Zanahoria, cruda                   | B110   | 23.6                              | 20                    | 7.4                   | 0.14         | 0.02      | 1.68      | 5.4         | 0.08        | 7          |
|                                                         |                            | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA CRIOLLA SALADA        | Papa criolla, con cáscara, cruda   | B071   | 50                                | 50                    | 60.2                  | 1.54         | 0.07      | 13.23     | 0.7         | 0.7         | 9          |
|                                                         |                            | Tomate, pulpa                      | B103   | 31.25                             | 25                    | 4.5                   | 0.225        | 0.025     | 0.825     | 11.4        | 0.375       | 1.5        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y PEPINO            | Pepino cohombro, sin cáscara       | B077   | 33.25                             | 25                    | 2.5                   | 0.125        | 0.025     | 0.45      | 12.75       | 0.175       | 0.5        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GUAYABA EN LECHE   | Guayaba, maduro, pulpa             | C031   | 79.8                              | 65                    | 23.4                  | 0.54         | 0.18      | 4.92      | 7.8         | 0.48        | 1.95       |
| AZÚCARES                                                |                            | Azúcar, blanco                     | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93      | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE ENTERA               | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13                    | 54                    | 3.2          | 3.2       | 3.2       | 120         | 0.3         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                            |                                    |        |                                   |                       | 459,25                | 18,225       | 14,615    | 63,79     | 269,45      | 3,425       | 235,605    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                            |                                    |        |                                   |                       | 1300                  | 45,5         | 43,3      | 182       | 700         | 5,6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                            |                            |                                    |        |                                   |                       | 35%                   | 40%          | 34%       | 35%       | 38%         | 61%         | 21%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                            |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                            |                                    |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       |              |           | MND 02187 |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                             |                                    |                             |                                   |                              |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                             |                                    |                             |                                   |                              |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           | PREESCOLAR                  |                                    |                             |                                   | OPERADOR                     |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |         |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA                     |                                    |                             |                                   | MUNICIPIO                    |                       | FLORENCIA                                 |           |         |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA                    |                                    | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |                                   | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         | RAIZAL                      |                                    | ROM                         |                                   | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| MENÚ No. 6                                              |                             |                                    |                             |                                   |                              |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                 | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO                      | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)                | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         |                             |                                    |                             |                                   |                              | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | POLLO EN TIRITAS            | Carne de pollo, pechuga con piel   | F085                        | 55                                | 40                           | 99                    | 12.42                                     | 5.52      | 0       | 6.6         | 0.42        | 25.2       |
|                                                         |                             | Cebolla cabezona                   | B027                        | 5.55                              | 5                            | 1.65                  | 0.07                                      | 0.005     | 0.325   | 3.2         | 0.035       | 0          |
|                                                         |                             | Tomate, pulpa                      | B103                        | 8.75                              | 7                            | 1.26                  | 0.063                                     | 0.007     | 0.231   | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                         |                             | Sal                                | L015                        | 0.5                               | 0.5                          | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                             | Aceite de soya                     | D012                        | 10                                | 10                           | 90                    | 0                                         | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                             | Pasta alimenticia                  | A072                        | 30                                | 30                           | 106.2                 | 3.51                                      | 0.12      | 22.77   | 6.3         | 0.3         | 1.5        |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                   | Tomate, pulpa                      | B103                        | 8.75                              | 7                            | 1.26                  | 0.063                                     | 0.007     | 0.231   | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                         |                             | Cebolla julca, tallos              | B029                        | 12.5                              | 5                            | 1.4                   | 0.06                                      | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | MONEDITAS DE PLATANO FRITAS | Aceite de soya                     | D012                        | 10                                | 10                           | 90                    | 0                                         | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                             | Plátano hartón, maduro, crudo      | B089                        | 66                                | 50                           | 105.7                 | 0.77                                      | 0.14      | 25.41   | 0           | 0           | 2          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA   | Lechuga común                      | B059                        | 46.4                              | 30                           | 1.6                   | 0.16                                      | 0.02      | 0.24    | 8.8         | 0.18        | 1.5        |
|                                                         |                             | Tomate, pulpa                      | B103                        | 12.5                              | 10                           | 1.8                   | 0.09                                      | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                             | Cebolla cabezona                   | B027                        | 11.1                              | 10                           | 3.3                   | 0.14                                      | 0.01      | 0.65    | 6.4         | 0.07        | 0          |
|                                                         |                             | Mango tomy, maduro, pulpa          | C052                        | 92.28                             | 65                           | 114                   | 0.24                                      | 0.06      | 28.14   | 0           | 0           | 0          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO CON LECHE     |                                    |                             |                                   |                              |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| AZÚCARES                                                |                             | Azúcar, blanco                     | K003                        | 8                                 | 8                            | 39.7                  | 0                                         | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE ENTERA                | Leche de vaca, entera              | G008                        | 13                                | 13                           | 54                    | 3.2                                       | 3.2       | 3.2     | 120         | 0.3         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                             |                                    |                             |                                   |                              | 710.9                 | 20.8                                      | 29.1      | 81.73   | 262.5       | 1.7         | 226.295    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                             |                                    |                             |                                   |                              | 1300                  | 45.5                                      | 43.3      | 182     | 700         | 5.6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                            |                             |                                    |                             |                                   |                              | 55%                   | 46%                                       | 67%       | 50%     | 37%         | 30%         | 20%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                             |                                    |                             | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                              |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                             |                                    |                             |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL        |                       | MND 02187                                 |           |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                             |  |                               |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|-----------------------------|--|-------------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                             |  |                               |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PREESCOLAR |  |                             |  | OPERADOR                      |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                             |  | MUNICIPIO                     |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  | AFROCOLOMBIANO / PAL ENQUEROS |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | ROM                         |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA        |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 7                                              |                  |                                                                        |           |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)                                     | CÓDIGO    | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                  |                                                                        |           |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | HUEVO REVUELTO   | Huevo de gallina                                                       | J004      | 55                                | 50                    | 90                    | 7.56         | 6.48      | 0.42      | 31.8        | 1.02        | 69.5       |
|                                                         |                  | Sal                                                                    | L015      | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                  | Aceite de soya                                                         | D012      | 4                                 | 4                     | 36                    | 0            | 4         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         | FRIJOL           | Frijol cargamanto                                                      | T011      | 7                                 | 7                     | 32.2                  | 2.28         | 0.15      | 5.44      | 17.5        | 0.47        | 0.7        |
|                                                         |                  | Cebolla junca, tallos                                                  | B029      | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                  | Tomate, pulpa                                                          | B103      | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33      | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                  | Sal                                                                    | L015      | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                  | Arroz blanco, crudo                                                    | A010      | 30                                | 30                    | 122.15                | 2.345        | 0.14      | 27.93     | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO     | Cebolla junca, tallos                                                  | B029      | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                  | Aceite de soya                                                         | D012      | 2                                 | 2                     | 18                    | 0            | 2         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                  | Sal                                                                    | L015      | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                  | TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERRIZADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | PATACONES | crudo                             | B092                  | 96.6                  | 50           | 110.6     | 0.84      | 0.14        | 26.46       | 5.6        |
| Aceite de soya                                          | D012             | 4                                                                      |           | 4                                 | 36                    | 0                     | 4            | 0         | 0         | 0           | 0           |            |
| ZANAHORIA Y TOMATE                                      | Tomate, pulpa    | B103                                                                   |           | 27.75                             | 25                    | 7.75                  | 0.525        | 0         | 1.4       | 15          | 0.25        | 1.5        |
|                                                         | Zanahoria, cruda | B110                                                                   | 29.5      | 25                                | 9.25                  | 0.175                 | 0.025        | 2.1       | 6.75      | 0.1         | 8.75        |            |
| FRUTA                                                   | JUGO DE PAPAYA   | Papaya, maduro, pulpa                                                  | C065      | 85.2                              | 65                    | 18                    | 0.3          | 0.06      | 4.08      | 14.4        | 0.18        | 3.25       |
| AZÚCARES                                                |                  | Azúcar, blanco                                                         | K003      | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93      | 0           | 0.01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                  |                                                                        |           |                                   |                       | 524.25                | 14.235       | 17.015    | 78.64     | 144.7       | 2.86        | 681.115    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                  |                                                                        |           |                                   |                       | 1300                  | 45.5         | 43.3      | 182       | 700         | 5.6         | 1133       |
| %ADECUACIÓN                                             |                  |                                                                        |           |                                   |                       | 40%                   | 31%          | 39%       | 43%       | 21%         | 51%         | 60%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                  |                                                                        |           | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                  |                                                                        |           |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       |              |           | MND 02187 |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |  |  |                             |  |                                           |  |                              |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--|--|-----------------------------|--|-------------------------------------------|--|------------------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |  |  |                             |  |                                           |  |                              |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PREESCOLAR |  |  |  | OPERADOR                    |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                              |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |  |  | MUNICIPIO                   |  | FLORENCIA                                 |  |                              |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |                                           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  |  |  | ROM                         |  |                                           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |  |  |

| MENÚ No. 8                                                            |                          |                                    |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN              | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                                       |                          |                                    |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                     | POLLO EN CUADRITOS       | Pollo, con piel                    | F085   | 55                                | 40                    | 99                    | 12.42        | 5.52      | 0       | 6.6         | 0.42        | 25.2       |
|                                                                       |                          | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                                       |                          | Tomate, pulpa                      | B103   | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                                       |                          | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                                       |                          | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
| CEREAL                                                                | ARROZ CON BLANCO         | Arroz blanco, crudo                | A010   | 30                                | 30                    | 122.15                | 2.345        | 0.14      | 27.93   | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
|                                                                       |                          | Acetate de soya                    | D012   | 2                                 | 2                     | 18                    | 0            | 2         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       |                          | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                                       |                          | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                                       |                          | Arroz blanco, crudo                | A010   | 30                                | 30                    | 122.15                | 2.345        | 0.14      | 27.93   | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | DEDITOS DE YUCA FRITA    | Yuca, cruda                        | P094   | 66                                | 50                    | 107.1                 | 0.63         | 0.07      | 25.97   | 4.9         | 0.49        | 7          |
|                                                                       |                          | Acetate de soya                    | D012   | 4                                 | 4                     | 36                    | 0            | 4         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       | TOMATE Y PEPINO          | Tomate, pulpa                      | B103   | 31.25                             | 25                    | 4.5                   | 0.225        | 0.025     | 0.825   | 114         | 0.375       | 1.5        |
|                                                                       |                          | cáscara                            | B077   | 33.25                             | 25                    | 2.5                   | 0.125        | 0.025     | 0.45    | 12.75       | 0.175       | 0.5        |
| FRUTA                                                                 | JUGO DE GUAYABA EN LECHE | Guayaba, maduro, pulpa             | C031   | 79.8                              | 65                    | 23.4                  | 0.54         | 0.18      | 4.92    | 7.8         | 0.48        | 1.95       |
| AZÚCARES                                                              |                          | Azúcar, blanco                     | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                               | LECHE ENTERA             | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13                    | 54                    | 3.2          | 3.2       | 3.2     | 120         | 0.3         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                          |                                    |        |                                   |                       | 411.95                | 7.275        | 9.66      | 74.105  | 313.1       | 2.31        | 401.46     |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                          |                                    |        |                                   |                       | 1300                  | 45.5         | 43.2      | 182     | 700         | 5.6         | 1133       |
| %ADECUACIÓN                                                           |                          |                                    |        |                                   |                       | 32%                   | 16%          | 22%       | 41%     | 45%         | 41%         | 35%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                          |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |                          |                                    |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                                         |                             |                                    |                             |                                   |                                |                       |                                           |           |           |             |             |            |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                                          |                             |                                    |                             |                                   |                                |                       |                                           |           |           |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                                        | PREESCOLAR                  |                                    |                             |                                   | OPERADOR                       |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |           |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                                         | CAQUETA                     |                                    |                             |                                   | MUNICIPIO                      |                       | FLORENCIA                                 |           |           |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                                         | INDÍGENA                    |                                    | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |                                   | AFROCOLOMBIANO / PAL ENQUEEROS |                       |                                           |           |           |             |             |            |
|                                                                      | RAIZAL                      |                                    | ROM                         |                                   | SIN PERTENENCIA ÉTNICA         |                       |                                           |           |           |             |             |            |
| MENÚ No. 9                                                           |                             |                                    |                             |                                   |                                |                       |                                           |           |           |             |             |            |
| COMPONENTE                                                           | PREPARACIÓN                 | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO                      | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)                  | CALORIAS Y NUTRIENTES |                                           |           |           |             |             |            |
|                                                                      |                             |                                    |                             |                                   |                                | CALORIAS (Kcal)       | PROTEINA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                    | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA | Carne de cerdo, magra              | F011                        | 55                                | 40                             | 99                    | 10.05                                     | 5.95      | 1.35      | 2.5         | 1           | 20.8       |
|                                                                      |                             | Aceite de soya                     | D012                        | 3                                 | 3                              | 27                    | 0                                         | 3         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                               | ARROZ BLANCO                | Arroz blanco, crudo                | A010                        | 30                                | 30                             | 122.15                | 2.345                                     | 0.14      | 27.93     | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
|                                                                      |                             | Cebolla junca, tallos              | B029                        | 12.5                              | 5                              | 1.4                   | 0.06                                      | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                                      |                             | Aceite de soya                     | D012                        | 2                                 | 2                              | 18                    | 0                                         | 2         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                                      |                             | Sal                                | L015                        | 0.5                               | 0.5                            | 0                     | 0                                         | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                                      |                             | Plátano hartón, maduro, crudo      | B089                        | 96.6                              | 50                             | 105.7                 | 0.77                                      | 0.14      | 25.41     | 0           | 0           | 2          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - SEMILLAS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | PLÁTANO MADURO COCIDO       | Tomate, pulpa                      | B103                        | 31.25                             | 25                             | 4.5                   | 0.225                                     | 0.025     | 0.825     | 114         | 0.375       | 1.5        |
|                                                                      |                             | Cebolla cabezona                   | B027                        | 27.75                             | 25                             | 8.25                  | 0.35                                      | 0.025     | 1.625     | 16          | 0.175       | 0          |
| FRUTA                                                                | LIMONADA                    | Limón, pulpa                       | C044                        | 120                               | 65                             | 24.6                  | 0.18                                      | 0.18      | 5.58      | 0           | 0           | 2.6        |
| AZÚCARES                                                             |                             | Azúcar, blanco                     | K003                        | 8                                 | 8                              | 39.7                  | 0                                         | 0         | 9.93      | 0           | 0.01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                           |                             |                                    |                             |                                   |                                | 450.3                 | 13.98                                     | 11.465    | 72.925    | 138.8       | 1.865       | 222.155    |
| RECOMENDACIÓN                                                        |                             |                                    |                             |                                   |                                | 1300                  | 45.5                                      | 43.3      | 182       | 700         | 5.6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                                         |                             |                                    |                             |                                   |                                | 35%                   | 31%                                       | 26%       | 40%       | 20%         | 33%         | 20%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS              |                             |                                    |                             | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                                |                       |                                           |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                                |                             |                                    |                             |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL          |                       |                                           |           | MND 02187 |             |             |            |



La educación es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                       |                                    |                             |                                   |                                |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                       |                                    |                             |                                   |                                |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           | PREESCOLAR            |                                    |                             |                                   | OPERADOR                       |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |         |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA               |                                    |                             |                                   | MUNICIPIO                      |                       | FLORENCIA                                 |           |         |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA              |                                    | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |                                   | AFROCOLOMBIANO / PAL ENQUEEROS |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         | RAIZAL                |                                    | ROM                         |                                   | SIN PERTENENCIA ÉTNICA         |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| MENÚ No. 10                                             |                       |                                    |                             |                                   |                                |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN           | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO                      | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)                  | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         |                       |                                    |                             |                                   |                                | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | LENTEJAS GUIADAS      | Lenteja                            | T026                        | 7                                 | 7                              | 32.5                  | 2.35                                      | 0.06      | 5.65    | 7           | 0.95        | 1.89       |
|                                                         |                       | Cebolla lunca, tallos              | B029                        | 12.5                              | 5                              | 1.4                   | 0.06                                      | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                       | Tomate, pulpa                      | B103                        | 12.5                              | 10                             | 1.8                   | 0.09                                      | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                       | Sal                                | L015                        | 0.5                               | 0.5                            | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         | HUEVO TORTILLA        | Huevo de gallina                   | J004                        | 55                                | 50                             | 90                    | 7.56                                      | 6.48      | 0.42    | 31.8        | 1.02        | 69.5       |
|                                                         |                       | Aceite de soya                     | D012                        | 4                                 | 4                              | 36                    | 0                                         | 4         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                       | Sal                                | L015                        | 0.5                               | 0.5                            | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                       | Arroz blanco, crudo                | A010                        | 30                                | 30                             | 122.15                | 2.345                                     | 0.14      | 27.93   | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO          | Cebolla lunca, tallos              | B029                        | 12.5                              | 5                              | 1.4                   | 0.06                                      | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                       | Aceite de soya                     | D012                        | 2                                 | 2                              | 18                    | 0                                         | 2         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                       | Sal                                | L015                        | 0.5                               | 0.5                            | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                       | Papa común, sin cáscara, cruda     | B065                        | 50                                | 50                             | 65.1                  | 1.33                                      | 0.07      | 14.77   | 2.8         | 0.77        | 3          |
| TUBERCULOS + RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA SALADA           | Aceite de soya                     | D012                        | 4                                 | 4                              | 36                    | 0                                         | 4         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                       | Tomate, pulpa                      | B103                        | 31.25                             | 25                             | 4.5                   | 0.225                                     | 0.025     | 0.825   | 114         | 0.375       | 1.5        |
| VERDURA FRIA O CALIENTE                                 | TOMATE Y ZANAHORIA    | Zanahoria, cruda                   | B110                        | 29.5                              | 25                             | 9.25                  | 0.175                                     | 0.025     | 2.1     | 6.75        | 0.1         | 8.75       |
| FRUTA                                                   |                       | Mora de castilla, pulpa            | C061                        | 66.6                              | 65                             | 37.8                  | 0.6                                       | 0.06      | 8.76    | 25.2        | 1.02        | 0.65       |
| AZÚCARES                                                | JUGO DE MORA EN LECHE | Azúcar, blanco                     | K003                        | 8                                 | 8                              | 39.7                  | 0                                         | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                       | Leche de vaca, entera              | G008                        | 13                                | 13                             | 54                    | 3.2                                       | 3.2       | 3.2     | 120         | 0.3         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                       |                                    |                             |                                   |                                | 549.6                 | 17.995                                    | 20.08     | 74.465  | 361.2       | 5.025       | 669.705    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                       |                                    |                             |                                   |                                | 1300                  | 45.5                                      | 43.3      | 182     | 700         | 5.6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                            |                       |                                    |                             |                                   |                                | 42%                   | 40%                                       | 46%       | 41%     | 52%         | 90%         | 59%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                       |                                    |                             | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                                |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                       |                                    |                             |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL          |                       | MND 02187                                 |           |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                             |  |                               |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|-----------------------------|--|-------------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                             |  |                               |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PREESCOLAR |  |                             |  | OPERADOR                      |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                             |  | MUNICIPIO                     |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  | AFROCOLOMBIANO / PAL ENQUEROS |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | ROM                         |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA        |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 11                                             |                        |                                    |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN            | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                        |                                    |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | FRIJOL                 | Frijol carcamanto                  | T011   | 7                                 | 7                     | 32,2                  | 2,28         | 0,15      | 5,44    | 17,5        | 0,47        | 0,7        |
|                                                         |                        | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                        | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10                    | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                        | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         | HUEVO TORTILLA         | Huevo de gallina                   | J004   | 55                                | 50                    | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42    | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
|                                                         |                        | Aceite de soya                     | D012   | 4                                 | 4                     | 36                    | 0            | 4         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO           | Arroz blanco, crudo                | A010   | 30                                | 30                    | 122,15                | 2,345        | 0,14      | 27,93   | 4,55        | 0,28        | 0,6        |
|                                                         |                        | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                        | Aceite de soya                     | D012   | 2                                 | 2                     | 18                    | 0            | 2         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                        | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA COCIDA            | Papa común, sin cáscara, cruda     | B065   | 50                                | 50                    | 65,1                  | 1,33         | 0,07      | 14,77   | 2,8         | 0,77        | 3          |
|                                                         |                        | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| VERDURA FRIA O CALIENTE                                 | LECHUGA Y ZANAHORIA    | Lechuga común                      | B059   | 54,6                              | 30                    | 2,4                   | 0,24         | 0,03      | 0,36    | 13,2        | 0,27        | 1,5        |
|                                                         |                        | Zanahoria, cruda                   | B110   | 23,6                              | 20                    | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68    | 5,4         | 0,08        | 7          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE | Mango tomy, maduro, pulpa          | C052   | 92,28                             | 65                    | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14   | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                |                        | Azúcar, blanco                     | K003   | 8                                 | 8                     | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                        | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13                    | 54                    | 3,2          | 3,2       | 3,2     | 120         | 0,3         | 0          |
| GRASAS                                                  |                        | Aceite de soya                     | D012   | 4                                 | 4                     | 36                    | 0            | 4         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                        |                                    |        |                                   |                       | 621,55                | 17,545       | 20,17     | 92,75   | 244,35      | 3,4         | 666,115    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                        |                                    |        |                                   |                       | 1300                  | 45,5         | 43,3      | 182     | 700         | 5,6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                            |                        |                                    |        |                                   |                       | 48%                   | 39%          | 47%       | 51%     | 35%         | 61%         | 59%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                        |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                        |                                    |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |



La educación es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                        |                                    |        |                                   |                             |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|------------------------------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                        |                                    |        |                                   |                             |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           | PREESCOLAR             |                                    |        |                                   | OPERADOR                    |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |                              |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA                |                                    |        |                                   | MUNICIPIO                   |                       | FLORENCIA                                 |           |                              |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA               |                                    |        |                                   | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |                       |                                           |           | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |             |             |            |
|                                                         | RAIZAL                 |                                    |        |                                   | ROM                         |                       |                                           |           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |             |             |            |
| MENÚ No. 12                                             |                        |                                    |        |                                   |                             |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN            | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)               | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |                              |             |             |            |
|                                                         |                        |                                    |        |                                   |                             | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g)                      | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | ESTOFADO DE POLLO      | con piel                           | F085   | 55                                | 40                          | 99                    | 12.42                                     | 5.52      | 0                            | 6.6         | 0.42        | 25.2       |
|                                                         |                        | Arveja verde, cruda                | B019   | 25                                | 10                          | 12                    | 0.82                                      | 0.03      | 2.11                         | 3.6         | 0.24        | 0.5        |
|                                                         |                        | Cebolla cabezona                   | B027   | 5.55                              | 5                           | 1.65                  | 0.07                                      | 0.005     | 0.325                        | 3.2         | 0.035       | 0          |
|                                                         |                        | Tomate, pulpa                      | B103   | 8.75                              | 7                           | 1.26                  | 0.063                                     | 0.007     | 0.231                        | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                         |                        | Zanahoria, cruda                   | B110   | 11.8                              | 10                          | 3.7                   | 0.07                                      | 0.01      | 0.84                         | 2.7         | 0.04        | 3.5        |
|                                                         |                        | Aceite de soya                     | D012   | 4                                 | 4                           | 36                    | 0                                         | 4         | 0                            | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                        | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5                         | 0                     | 0                                         | 0         | 0                            | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                        | Arroz blanco, crudo                | A010   | 30                                | 30                          | 122.15                | 2.345                                     | 0.14      | 27.93                        | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO           | Cebolla tunca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5                           | 1.4                   | 0.06                                      | 0.005     | 0.275                        | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                        | Aceite de soya                     | D012   | 2                                 | 2                           | 18                    | 0                                         | 2         | 0                            | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                        | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5                         | 0                     | 0                                         | 0         | 0                            | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                        | Yuca, cruda                        | P094   | 67                                | 50                          | 107.1                 | 0.63                                      | 0.07      | 25.97                        | 4.9         | 0.49        | 7          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | DEDITOS DE YUCA FRITOS | Aceite de soya                     | D012   | 4                                 | 4                           | 36                    | 0                                         | 4         | 0                            | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                        | Lechuga común                      | B059   | 91                                | 50                          | 4                     | 0.4                                       | 0.05      | 0.6                          | 22          | 0.45        | 2.5        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA EN TIRITAS     | Piña, maduro, pulpa                | C072   | 108.6                             | 65                          | 28.8                  | 0.36                                      | 0.06      | 6.72                         | 9.6         | 0.3         | 1.95       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE PIÑA           | Azúcar, blanco                     | K003   | 8                                 | 8                           | 39.7                  | 0                                         | 0         | 9.93                         | 0           | 0.01        | 0          |
| AZÚCARES                                                |                        |                                    |        |                                   |                             |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
| TOTAL MENÚ                                              |                        |                                    |        |                                   |                             | 510.76                | 17.238                                    | 15.897    | 74.931                       | 90.82       | 2.395       | 430.23     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                        |                                    |        |                                   |                             | 1300                  | 45.5                                      | 43.3      | 182                          | 700         | 5.6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                            |                        |                                    |        |                                   |                             | 39%                   | 38%                                       | 37%       | 41%                          | 13%         | 43%         | 38%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                        |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                             |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                        |                                    |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL       |                       | MND 02187                                 |           |                              |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PREESCOLAR |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALEQUEROS               |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 13                                             |                             |                                    |        |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                 | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                             |                                    |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCH  | Carne de cerdo, magra              | F011   | 55                                | 40                    | 149.4                 | 10.32        | 12        | 0         | 3.6         | 1.62        | 20.4       |
|                                                         |                             | Aceite de soya                     | D012   | 4                                 | 4                     | 36                    | 0            | 4         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                             | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                   | Pasta alimenticia                  | A072   | 30                                | 30                    | 106.2                 | 3.51         | 0.12      | 22.77     | 6.3         | 0.3         | 1.5        |
|                                                         |                             | Tomate, pulpa                      | B103   | 8.75                              | 7                     | 1.26                  | 0.063        | 0.007     | 0.231     | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                         |                             | Cebolla, junca, tallos             | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                             | crudo                              | B092   | 87                                | 50                    | 110.6                 | 0.84         | 0.14      | 26.46     | 5.6         | 0.35        | 13         |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | MONEDITAS DE PLÁTANO FRITAS | Aceite de soya                     | D012   | 4                                 | 4                     | 36                    | 0            | 4         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                             | Tomate, pulpa                      | B103   | 31.25                             | 25                    | 4.5                   | 0.225        | 0.025     | 0.825     | 114         | 0.375       | 1.5        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y ZANAHORIA          | Zanahoria, cruda                   | B110   | 29.5                              | 25                    | 9.25                  | 0.175        | 0.025     | 2.1       | 6.75        | 0.1         | 8.75       |
|                                                         |                             | Maracuyá, maduro, pulpa            | C056   | 200                               | 65.0                  | 35.4                  | 0.9          | 0.3       | 7.2       | 5.4         | 1.0         | 3.9        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MARACUYA            | Azúcar, blanco                     | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93      | 0           | 0.01        | 0          |
| AZÚCARES                                                |                             |                                    |        |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| TOTAL MENÚ                                              |                             |                                    |        |                                   |                       | 529.71                | 16.093       | 20.622    | 69.791    | 175.32      | 3.905       | 244.125    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                             |                                    |        |                                   |                       | 1300                  | 45.5         | 43.3      | 182       | 700         | 5.6         | 1133       |
| %ADECUACIÓN                                             |                             |                                    |        |                                   |                       | 41%                   | 35%          | 48%       | 38%       | 25%         | 70%         | 22%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                             |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                             |                                    |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       |              |           | MND 02187 |             |             |            |



La educación es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                             |  |                              |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|-----------------------------|--|------------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                             |  |                              |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PREESCOLAR |  |                             |  | OPERADOR                     |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                             |  | MUNICIPIO                    |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | ROM                         |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 14                                             |                       |                                    |                   |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN           | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO            | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                       |                                    |                   |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | POLLO SUDADO          | Carne de pollo, pechuga con piel   | F085              | 55                                | 40                    | 99                    | 12.42        | 5.52      | 0       | 6.6         | 0.42        | 25.2       |
|                                                         |                       | Cebolla junca, tallos              | B029              | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                       | Tomate, pulpa                      | B103              | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                       | Sal                                | L015              | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                       | Arroz blanco, crudo                | A010              | 30                                | 30                    | 122.15                | 2.345        | 0.14      | 27.93   | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
| CEREAL                                                  | ARROZ CON PIMENTON    | Cebolla junca, tallos              | B029              | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                       | Pimentón Rojo                      | B080              | 11.8                              | 10                    | 3.2                   | 0.19         | 0.03      | 0.54    | 23.7        | 0.39        | 0.4        |
|                                                         |                       | Sal                                | L015              | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                       | Aceite de soya                     | D012              | 2                                 | 2                     | 18                    | 0            | 2         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                       | PAPA CRIOLLA SALADA                | B071              | 50                                | 50                    | 60.2                  | 1.54         | 0.07      | 13.23   | 0.7         | 0.7         | 9          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PAPA CRIOLLA SALADA   | Sal                                | L015              | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                       | ERDURA FRÍA O CALIENTE             | TOMATE EN RODAJAS | Tomate, pulpa                     | B103                  | 62.5                  | 50           | 9         | 0.45    | 0.05        | 1.65        | 228        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MORA EN LECHE | Mora de castilla, pulpa            | C061              | 66.6                              | 65                    | 37.8                  | 0.6          | 0.06      | 8.76    | 25.2        | 1.02        | 0.65       |
| AZÚCARES                                                |                       | Azúcar, blanco                     | K003              | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                       | Leche de vaca, entera              | G008              | 13                                | 13                    | 54                    | 3.2          | 3.2       | 3.2     | 120         | 0.3         | 0          |
|                                                         |                       | TOTAL MENÚ                         |                   |                                   |                       |                       | 447.65       | 20.955    | 11.09   | 66.12       | 457.85      | 4.07       |
| RECOMENDACIÓN                                           |                       |                                    |                   |                                   |                       | 1300                  | 45.5         | 43.3      | 182     | 700         | 5.6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                            |                       |                                    |                   |                                   |                       | 34%                   | 46%          | 26%       | 36%     | 65%         | 73%         | 55%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                       |                                    |                   | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                       |                                    |                   |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |



La educación es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |  |  |                             |  |                                           |  |                              |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--|--|-----------------------------|--|-------------------------------------------|--|------------------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |  |  |                             |  |                                           |  |                              |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PREESCOLAR |  |  |  | OPERADOR                    |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                              |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |  |  | MUNICIPIO                   |  | FLORENCIA                                 |  |                              |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |                                           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  |  |  | ROM                         |  |                                           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |  |  |

| MENÚ No. 15                                             |                          |                                    |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN              | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                          |                                    |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | HUEVO PERICO             | Huevo de gallina                   | J004   | 55                                | 50                    | 90                    | 7.56         | 6.48      | 0.42    | 31.8        | 1.02        | 69.5       |
|                                                         |                          | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                          | Tomate, pulpa                      | B103   | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                          | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                          | Aceite de soya                     | D012   | 2                                 | 2                     | 18                    | 0            | 2         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         | ARVEJA GUISADA           | Arveja seca                        | T003   | 7                                 | 7                     | 31.9                  | 2.4          | 0.1       | 5.4     | 6.0         | 0.5         | 1.05       |
|                                                         |                          | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                          | Tomate, pulpa                      | B103   | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                          | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                          | Arroz blanco, crudo                | A010   | 30                                | 30                    | 122.15                | 2.345        | 0.14      | 27.93   | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO             | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                          | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                          | Aceite de soya                     | D012   | 4                                 | 4                     | 36                    | 0            | 4         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                          | crudo                              | B089   | 96                                | 50                    | 105.7                 | 0.77         | 0.14      | 25.41   | 0           | 0           | 2          |
| TOBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERMADOS DE            | TAJADA DE MADURO         | Aceite de soya                     | D012   | 4                                 | 4                     | 36                    | 0            | 4         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| Tomate, pulpa                                           |                          | B103                               | 31.25  | 25                                | 4.5                   | 0.225                 | 0.025        | 0.825     | 114     | 0.375       | 1.5         |            |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y PEPINO          | Pepino cohombro, sin cáscara       | B077   | 33.25                             | 25                    | 2.5                   | 0.125        | 0.025     | 0.45    | 12.75       | 0.175       | 0.5        |
| FRUTA                                                   |                          | Guayaba, maduro, pulpa             | C031   | 79.8                              | 65                    | 23.4                  | 0.54         | 0.18      | 4.92    | 7.8         | 0.48        | 1.95       |
| AZÚCARES                                                | JUGO DE GUAYABA EN LECHE | Azúcar, blanco                     | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                          | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13                    | 54                    | 3.2          | 3.2       | 3.2     | 120         | 0.3         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                          |                                    |        |                                   |                       | 571.65                | 17.615       | 20.305    | 79.97   | 393.35      | 3.475       | 662.265    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                          |                                    |        |                                   |                       | 1300                  | 45.5         | 43.3      | 182     | 700         | 5.6         | 1133       |
| %ADECUACIÓN                                             |                          |                                    |        |                                   |                       | 44%                   | 38%          | 47%       | 44%     | 56%         | 62%         | 58%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                          |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                          |                                    |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PREESCOLAR |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 16                                             |                    |                                    |                       |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |      |     |
|---------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|------|-----|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN        | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO                | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |      |     |
|                                                         |                    |                                    |                       |                                   |                       | CALORIAS (Kcal)       | PROTEINA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |      |     |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | LENTEJAS           | Lenteja                            | T026                  | 7                                 | 7                     | 32.5                  | 2.35         | 0.06      | 5.65    | 7           | 0.95        | 1.89       |      |     |
|                                                         |                    | Cebolla junca, tallos              | B029                  | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |      |     |
|                                                         |                    | Tomate, pulpa                      | B103                  | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |      |     |
|                                                         |                    | Sal                                | L015                  | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |      |     |
|                                                         | HUEVO TORTILLA     | Huevo de gallina                   | J004                  | 55                                | 50                    | 90                    | 7.56         | 6.48      | 0.42    | 31.8        | 1.02        | 69.5       |      |     |
|                                                         |                    | Aceite de soya                     | D012                  | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |      |     |
|                                                         |                    | Arroz blanco, crudo                | A010                  | 30                                | 30                    | 122.15                | 2.345        | 0.14      | 27.93   | 4.55        | 0.28        | 0.6        |      |     |
|                                                         |                    | Cebolla junca, tallos              | B029                  | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |      |     |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO       | Sal                                | L015                  | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |      |     |
|                                                         |                    | Aceite de soya                     | D012                  | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |      |     |
|                                                         |                    | CES - PLÁTANOS - DER               | PLÁTANO MADURO COCIDO | crudo                             | B089                  | 96                    | 50           | 105.7     | 0.77    | 0.14        | 25.41       | 0          | 0    | 2   |
|                                                         |                    | VERDURA FRÍA O CALIENTE            | LECHUGA EN TIRITAS    | Lechuga común                     | B059                  | 91                    | 50           | 4         | 0.4     | 0.05        | 0.6         | 22         | 0.45 | 2.5 |
| FRUTA                                                   | LIMONADA DE PANELA | Limón, pulpa                       | C044                  | 120                               | 65                    | 24.6                  | 0.18         | 0.18      | 5.58    | 0           | 0           | 2.6        |      |     |
| AZÚCARES                                                |                    | Panela                             | K033                  | 8                                 | 8                     | 19.85                 | 0            | 0         | 4.965   | 0           | 0.005       | 0          |      |     |
| TOTAL MENÚ                                              |                    |                                    |                       |                                   |                       | 493.4                 | 13.815       | 17.07     | 71.435  | 114.45      | 2.905       | 469        |      |     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                    |                                    |                       |                                   |                       | 1300                  | 45.5         | 43.3      | 182     | 700         | 5.6         | 1133       |      |     |
| % ADECUACIÓN                                            |                    |                                    |                       |                                   |                       | 38%                   | 30%          | 39%       | 39%     | 16%         | 52%         | 41%        |      |     |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                    |                                    |                       | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |      |     |
| FIRMA                                                   |                    |                                    |                       |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |      |     |



La educación es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PREESCOLAR |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 17                                                               |                        |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                                | PREPARACIÓN            | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                                           |                        |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                         | ESTOFADO DE POLLO      | Carne de pollo, pechuga con piel   | F085   | 55                                | 40            | 99                    | 12.42        | 5.52      | 0       | 6.6         | 0.42        | 25.2       |
|                                                                           |                        | Anveja verde, cruda                | B019   | 5                                 | 5             | 12                    | 0.82         | 0.03      | 2.11    | 3.6         | 0.24        | 0.25       |
|                                                                           |                        | Cebolla cabezona                   | B027   | 5.55                              | 5             | 1.65                  | 0.07         | 0.005     | 0.325   | 3.2         | 0.035       | 0          |
|                                                                           |                        | Tomate, pulpa                      | B103   | 8.75                              | 7             | 1.26                  | 0.063        | 0.007     | 0.231   | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                                           |                        | Zanahoria, cruda                   | B110   | 11.8                              | 10            | 3.7                   | 0.07         | 0.01      | 0.84    | 2.7         | 0.04        | 3.5        |
|                                                                           |                        | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
| CEREAL                                                                    | ARROZ CON ZANAHORIA    | Arroz blanco, crudo                | A010   | 30                                | 30            | 122.15                | 2.345        | 0.14      | 27.93   | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
|                                                                           |                        | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5             | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                                           |                        | Zanahoria, cruda                   | B110   | 23.6                              | 20            | 7.4                   | 0.14         | 0.02      | 1.68    | 5.4         | 0.08        | 7          |
|                                                                           |                        | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                           |                        | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                                           |                        | Yuca, cruda                        | P094   | 66.5                              | 50            | 107.1                 | 0.63         | 0.07      | 25.97   | 4.9         | 0.49        | 7          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DESHIDRATADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | DEDITOS DE YUCA FRITOS | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                           |                        | Habichuela, cruda                  | B052   | 27.75                             | 25            | 7.75                  | 0.525        | 0         | 1.4     | 15          | 0.25        | 1.5        |
| FRUTA                                                                     | JUGO DE MORA EN LECHE  | Cebolla junca, tallos              | B029   | 50                                | 25            | 2.8                   | 0.12         | 0.01      | 0.55    | 3.5         | 0.05        | 3.75       |
|                                                                           |                        | Mora de castilla, pulpa            | C061   | 66.6                              | 65            | 37.8                  | 0.6          | 0.06      | 8.76    | 25.2        | 1.02        | 0.65       |
| AZÚCARES                                                                  |                        | Azúcar, blanco                     | K003   | 8                                 | 8             | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                                   |                        | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 54                    | 3.2          | 3.2       | 3.2     | 120         | 0.3         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                                |                        |                                    |        |                                   |               | 587.71                | 21.063       | 19.077    | 83.201  | 228.32      | 3.345       | 438.43     |
| RECOMENDACIÓN                                                             |                        |                                    |        |                                   |               | 1300                  | 45.5         | 43.3      | 182     | 700         | 5.6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                                              |                        |                                    |        |                                   |               | 45%                   | 46%          | 44%       | 46%     | 33%         | 60%         | 39%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS                   |                        |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                                     |                        |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |



La educación es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |  |  |                             |  |                                           |  |                              |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--|--|-----------------------------|--|-------------------------------------------|--|------------------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |  |  |                             |  |                                           |  |                              |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PREESCOLAR |  |  |  | OPERADOR                    |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                              |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |  |  | MUNICIPIO                   |  | FLORENCIA                                 |  |                              |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |                                           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  |  |  | ROM                         |  |                                           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |  |  |

| MENÚ No. 18                                             |                     |                                    |              |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO       | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                     |                                    |              |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | HUEVO REVUELTO      | Huevo de gallina                   | J004         | 55                                | 50                    | 105                   | 8.82         | 7.56      | 0.49      | 37.1        | 1.19        | 69.5       |
|                                                         |                     | Sal                                | L015         | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                     | Aceite de soya                     | D012         | 2                                 | 2                     | 18                    | 0            | 2         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         | FRIJOL              | Frijol cargamanto                  | T011         | 7                                 | 7                     | 32.2                  | 4.28         | 0.15      | 5.44      | 17.5        | 0.47        | 0.7        |
|                                                         |                     | Cebolla junca, tallos              | B029         | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                     | Tomate, pulpa                      | B103         | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33      | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                     | Sal                                | L015         | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                     | Arroz blanco, crudo                | A010         | 30                                | 30                    | 122.15                | 2.345        | 0.14      | 27.93     | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
|                                                         |                     | Cebolla junca, tallos              | B029         | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO        | Sal                                | L015         | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                     | Aceite de soya                     | D012         | 4                                 | 4                     | 36                    | 0            | 4         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                     | Arroz blanco, crudo                | B092         | 97                                | 50                    | 110.6                 | 0.84         | 0.14      | 26.46     | 5.6         | 0.35        | 13         |
|                                                         |                     | Aceite de soya                     | D012         | 4                                 | 4                     | 36                    | 0            | 4         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                     | Lechuga común                      | B059         | 54.6                              | 30                    | 2.4                   | 0.24         | 0.03      | 0.36      | 13.2        | 0.27        | 1.5        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA Y ZANAHORIA | Zanahoria, cruda                   | B110         | 23.6                              | 20                    | 7.4                   | 0.14         | 0.02      | 1.68      | 5.4         | 0.08        | 7          |
|                                                         |                     | FRUTA                              | JUGO DE PIÑA | Piña, maduro, pulpa               | C072                  | 108.6                 | 65           | 28.8      | 0.36      | 0.06        | 6.72        | 9.6        |
| AZÚCARES                                                | Azúcar, blanco      | K003                               |              | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93      | 0           | 0.01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                     |                                    |              |                                   |                       | 542.85                | 17.235       | 18.12     | 79.89     | 142.05      | 3.15        | 678.065    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                     |                                    |              |                                   |                       | 1300                  | 45.5         | 43.3      | 182       | 700         | 5.6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                            |                     |                                    |              |                                   |                       | 42%                   | 38%          | 42%       | 44%       | 20%         | 56%         | 60%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                     |                                    |              | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                     |                                    |              |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       |              |           | MND 02187 |             |             |            |



La educación es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PREESCOLAR |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 19                                             |                        |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN            | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                        |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE RES GUISADA   | Carne de res, Magra                | F099   | 55                                | 40            | 99                    | 12.42        | 5.52      | 0       | 6.6         | 0.42        | 25.2       |
|                                                         |                        | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5             | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                        | Tomate, pulpa                      | B103   | 12.5                              | 10            | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                        | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                        | Arroz blanco, crudo                | A010   | 30                                | 30            | 122.15                | 2.345        | 0.14      | 27.93   | 4.55        | 0.28        | 0.6        |
| CEREAL                                                  | ARROZ VERDE            | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5             | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                        | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                        | Aceite de soya                     | D012   | 4                                 | 4             | 36                    | 0            | 4         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                        | Espinaca, cruda                    | B044   | 66.8                              | 40            | 8                     | 1.16         | 0.08      | 0.64    | 49.2        | 0.96        | 26         |
|                                                         |                        | Papa común, sin cáscara, cruda     | B065   | 66                                | 50            | 65.1                  | 1.33         | 0.07      | 14.77   | 2.8         | 0.77        | 3          |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA SUDADA            | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5             | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                        | Tomate, pulpa                      | B103   | 12.5                              | 10            | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                        | Aceite de soya                     | D012   | 4                                 | 4             | 36                    | 0            | 4         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                        | Tomate, pulpa                      | B103   | 31.25                             | 25            | 4.5                   | 0.225        | 0.025     | 0.825   | 114         | 0.375       | 1.5        |
|                                                         |                        | Pepino cohombre, sin cáscara       | B077   | 33.25                             | 25            | 2.5                   | 0.125        | 0.025     | 0.45    | 12.75       | 0.175       | 0.5        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE | Mango tomy, maduro, pulpa          | C052   | 92.28                             | 65            | 114                   | 0.24         | 0.06      | 28.14   | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                        | Azúcar, blanco                     | K003   | 8                                 | 8             | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| AZÚCARES                                                |                        |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| LÁCTEOS                                                 |                        |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| TOTAL MENÚ                                              |                        |                                    |        |                                   |               | 588,8                 | 21,4         | 17,2      | 87,4    | 406,4       | 3,7         | 448,1      |
| RECOMENDACIÓN                                           |                        |                                    |        |                                   |               | 1300                  | 45,5         | 43,3      | 182     | 700         | 5,6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                            |                        |                                    |        |                                   |               | 45%                   | 47%          | 40%       | 48%     | 58%         | 65%         | 40%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                        |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                        |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |



La educación es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PREESCOLAR |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PAL ENQUEEROS            |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 20                                             |                             |                                    |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                 | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                             |                                    |        |                                   |                       | CALORIAS (Kcal)       | PROTEINA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA | Carne de cerdo, magra              | F011   | 55                                | 40                    | 118.8                 | 12.06        | 7.14      | 1.62    | 3           | 1.2         | 20.8       |
|                                                         |                             | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                             | Aceite de soya                     | D012   | 4                                 | 4                     | 36                    | 0            | 4         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                             | Pasta alimenticia                  | A072   | 30                                | 30                    | 106.2                 | 3.51         | 0.12      | 22.77   | 6.3         | 0.3         | 1.5        |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                   | Tomate, pulpa                      | B103   | 8.75                              | 7                     | 1.26                  | 0.063        | 0.007     | 0.231   | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                         |                             | Sal                                | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                             | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                             | cruda                              | B065   | 77.5                              | 60                    | 65.1                  | 1.33         | 0.07      | 14.77   | 2.8         | 0.77        | 3.6        |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA A LA FRANCESA          | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE EN RODAJAS           | Tomate, pulpa                      | B103   | 62.5                              | 50                    | 9                     | 0.45         | 0.05      | 1.65    | 228         | 0.75        | 3          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GUAYABA EN LECHE    | Guayaba, maduro, pulpa             | C031   | 79.8                              | 65                    | 23.4                  | 0.54         | 0.18      | 4.92    | 7.8         | 0.48        | 1.95       |
| AZÚCARES                                                |                             | Azúcar, blanco                     | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE                       | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13                    | 54                    | 3.2          | 3.2       | 3.2     | 120         | 0.3         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                             |                                    |        |                                   |                       | 499.9                 | 21.2         | 19.8      | 59.4    | 401.6       | 3.9         | 419.8      |
| RECOMENDACIÓN                                           |                             |                                    |        |                                   |                       | 1300                  | 45.5         | 43.3      | 182     | 700         | 5.6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN                                            |                             |                                    |        |                                   |                       | 38%                   | 47%          | 46%       | 33%     | 57%         | 70%         | 37%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                             |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                             |                                    |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                                       |                               |                             |                                   |               |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                                       |                               |                             |                                   |               |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |                               |                             |                                   | OPERADOR      |                       | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |         |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA                               |                               |                             |                                   | MUNICIPIO     |                       | FLORENCIA                                 |           |         |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA                              |                               | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |                                   |               |                       | AFROCOLOMBIANO / PALENGUEROS              |           |         |             |             |            |
|                                                         | RAIZAL                                |                               | ROM                         |                                   |               |                       | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |           |         |             |             |            |
| MENÚ No. 1                                              |                                       |                               |                             |                                   |               |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                           | E DEL ALIMENTO (Ingred)       | CÓDIGO                      | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                       |                               |                             |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | ARVEJA GUISADA                        | Aveja seca                    | T003                        | 12                                | 12,0          | 95,7                  | 7,2                                       | 0,2       | 16,2    | 18,0        | 1,4         | 0,6        |
|                                                         |                                       | Cebolla junca, tallos         | B029                        | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                       | Tomate, pulpa                 | B103                        | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09                                      | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                       | Sal                           | L015                        | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         | HUEVO REVUELTO                        | Huevo de gallina              | J004                        | 55,5                              | 50            | 105                   | 8,82                                      | 7,56      | 0,49    | 37,1        | 1,19        | 69,5       |
|                                                         |                                       | Sal                           | L015                        | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                       | Acetate de soya               | D012                        | 5                                 | 5,0           | 45,0                  | 0,0                                       | 5,0       | 0,0     | 0,0         | 0,0         | 0,0        |
|                                                         |                                       | Arroz blanco, crudo           | A010                        | 40                                | 40            | 157,05                | 3,015                                     | 0,18      | 35,91   | 5,85        | 0,36        | 0,8        |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                          | Cebolla junca, tallos         | B029                        | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 1,875      |
|                                                         |                                       | Sal                           | L015                        | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                       | Acetate de soya               | D012                        | 5                                 | 5             | 45                    | 0                                         | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                       | Plátano hachado, verde, crudo | B092                        | 120                               | 60            | 151                   | 1,1                                       | 0,2       | 36,3    | 0           | 0           | 31,2       |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - REMOJADOS DE           | MONEDITAS DE PLÁTANO                  | Acetate de soya               | D012                        | 5                                 | 5,0           | 45,0                  | 0,0                                       | 5,0       | 0,0     | 0,0         | 0,0         |            |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 |                                       | LECHUGA EN TIRITAS            | Lechuga común               | B059                              | 109,2         | 60                    | 4,8                                       | 0,48      | 0,06    | 0,72        | 26,4        | 0,54       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MORA EN LECHE                 | Mora de castilla, pulpa       | C061                        | 70                                | 65            | 37,8                  | 0,6                                       | 0,06      | 8,76    | 25,2        | 1,02        | 0,65       |
| AZÚCARES                                                |                                       | Azúcar, blanco                | K003                        | 8                                 | 8             | 39,7                  | 0                                         | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LACTEO                                                  |                                       | Leche de vaca, entera         | G008                        | 13                                | 13            | 81                    | 4,8                                       | 4,8       | 4,8     | 180         | 0,45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                       |                               |                             |                                   |               | 811,7                 | 26,2                                      | 28,1      | 114,0   | 341,7       | 5,2         | 690,7      |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                       |                               |                             |                                   |               | 1629                  | 57                                        | 54,3      | 228,1   | 800         | 6,2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                       |                               |                             |                                   |               | 50%                   | 46%                                       | 52%       | 50%     | 43%         | 83%         | 58%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                       |                               |                             | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                                       |                               |                             |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |                                           | MND 02187 |         |             |             |            |
| MENÚ No. 2                                              |                                       |                               |                             |                                   |               |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                           | E DEL ALIMENTO (Ingred)       | CÓDIGO                      | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                       |                               |                             |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | ESTOFADO DE POLLO                     | Carne de pollo, pechuga con   | F085                        | 65                                | 50            | 132                   | 17,56                                     | 7,36      | 0       | 8,8         | 0,56        | 31,5       |
|                                                         |                                       | Aveja verde, cruda            | B019                        | 5                                 | 5             | 12                    | 0,82                                      | 0,03      | 2,11    | 3,6         | 0,24        | 0,25       |
|                                                         |                                       | Cebolla cabezona              | B027                        | 5,55                              | 5             | 1,65                  | 0,07                                      | 0,005     | 0,325   | 3,2         | 0,035       | 0          |
|                                                         |                                       | Tomate, pulpa                 | B103                        | 8,75                              | 7             | 1,26                  | 0,063                                     | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                       | Zanahoria, cruda              | B110                        | 11,8                              | 10            | 3,7                   | 0,07                                      | 0,01      | 0,84    | 2,7         | 0,04        | 3,5        |
|                                                         |                                       | Sal                           | L015                        | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                       | Arroz blanco, crudo           | A010                        | 40                                | 40            | 157,05                | 4,015                                     | 0,18      | 35,91   | 5,85        | 0,36        | 0,8        |
|                                                         |                                       | Cebolla junca, tallos         | B029                        | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
| CEREAL                                                  | ARROZ DE PIMENTON                     | Pimentón rojo                 | B089                        | 11,8                              | 10            | 3,2                   | 0,19                                      | 0,03      | 0,54    | 23,7        | 0,39        | 0,4        |
|                                                         |                                       | Sal                           | L015                        | 0,5                               | 0,5           | 4                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                       | Acetate de soya               | D012                        | 5                                 | 5             | 45                    | 0                                         | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                       | Yuca, cruda                   | P094                        | 95                                | 60            | 153                   | 0,9                                       | 0,1       | 37,1    | 7           | 0,7         | 8,4        |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - REMOJADOS DE           | YUCA COCIDA                           | Sal                           | L015                        | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 |                                       | LECHUGA Y ZANAHORIA           | Lechuga común               | B059                              | 72,8          | 40                    | 3,2                                       | 0,32      | 0,04    | 0,48        | 17,6        | 0,36       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE NARANJA                       | Zanahoria, cruda              | B110                        | 23,6                              | 20            | 7,4                   | 0,14                                      | 0,02      | 1,68    | 5,4         | 0,08        | 7          |
|                                                         |                                       | Naranja                       | C062                        | 99,6                              | 65            | 24                    | 0,42                                      | 0,18      | 5,28    | 19,8        | 0,78        | 1,3        |
| AZÚCARES                                                |                                       | Azúcar, blanco                | K003                        | 8                                 | 8             | 39,7                  | 0                                         | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                       |                               |                             |                                   |               | 588,56                | 24,628                                    | 12,967    | 94,701  | 131,32      | 3,685       | 638,035    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                       |                               |                             |                                   |               | 1629                  | 57                                        | 54,3      | 228,1   | 800         | 6,2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                       |                               |                             |                                   |               | 36%                   | 43%                                       | 24%       | 42%     | 16%         | 59%         | 53%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                       |                               |                             | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                                       |                               |                             |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |                                           | MND 02187 |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |                                           |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------------------|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |                                           |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  | OPERADOR                    | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  | MUNICIPIO                   | FLORENCIA                                 |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDIGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDIGENA | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |

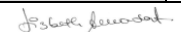
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |           |                              |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|-----------|------------------------------|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |           |                              |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             | OPERADOR  |                              | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             | MUNICIPIO |                              | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |           | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 3                                                |                        |                              |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                | PREPARACIÓN            | DEL ALIMENTO (ingred)        | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                           |                        |                              |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                         | FRIJOL                 | Frijol carcamanto            | T011   | 12                                | 12                    | 96.6                  | 6.84         | 0.45      | 16.32   | 52.5        | 1.41        | 1.2        |
|                                                           |                        | Cebolla junca, tallos        | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                           |                        | Tomate, pulpa                | B103   | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                           |                        | Sal                          | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                           | HUEVO FRITO            | Huevo de gallina             | J004   | 55                                | 50                    | 90                    | 7.56         | 6.48      | 0.42    | 31.8        | 1.02        | 69.5       |
|                                                           |                        | Aceite de soya               | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                    | ARROZ BLANCO           | Aroz blanco, crudo           | A010   | 40                                | 40                    | 157.05                | 3.015        | 0.18      | 35.91   | 5.85        | 0.36        | 0.8        |
|                                                           |                        | Cebolla junca, tallos        | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                           |                        | Sal                          | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                           |                        | Aceite de soya               | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                           | PATACONES              | Plátano hartón, verde, crudo | B092   | 120.0                             | 60.0                  | 158.0                 | 1.2          | 0.2       | 37.8    | 8.0         | 0.5         | 15.6       |
|                                                           |                        | Aceite de soya               | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - VERDURA FRUTA - CALIENTE | TOMATE EN RODAJAS      | Tomate, pulpa                | B103   | 75                                | 60                    | 10.8                  | 0.5          | 0.1       | 2.0     | 273.6       | 0.9         | 3.6        |
| FRUTA                                                     | JUGO DE MANGO EN LECHE | Mango tomy, maduro, pulpa    | C052   | 92.28                             | 65                    | 114                   | 0.24         | 0.06      | 28.14   | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                  |                        | Azúcar, blanco               | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                   | LECHE ENTERA           | Leche de vaca, entera        | G008   | 13                                | 13                    | 81                    | 4.8          | 4.8       | 4.8     | 180         | 0.45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                |                        |                              |        |                                   |                       | 886.75                | 24.405       | 27.25     | 136.18  | 600.85      | 4.85        | 480.61     |
| RECOMENDACIÓN                                             |                        |                              |        |                                   |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1   | 800         | 6.2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                              |                        |                              |        |                                   |                       | 54%                   | 43%          | 50%       | 60%     | 75%         | 78%         | 40%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS   |                        |                              |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                     |                        |                              |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |           |                              |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|-----------|------------------------------|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |           |                              |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             | OPERADOR  |                              | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             | MUNICIPIO |                              | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |           | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 4                                              |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                       | DEL ALIMENTO (ingred)            | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | POLLO SUDADO                                                                      | Carne de pollo, pechuga con piel | F085   | 65                                | 50                    | 132                   | 16.56        | 7.36      | 0       | 8.8         | 0.56        | 31.5       |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos            | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa                    | B103   | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya                   | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                   | Sal                              | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                         | Pasta alimenticia                | A072   | 40                                | 40                    | 141.6                 | 4.68         | 0.16      | 30.36   | 8.4         | 0.4         | 2          |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa                    | B103   | 8.75                              | 7                     | 1.26                  | 0.063        | 0.007     | 0.231   | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos            | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEBEAI    | TAJADA DE MADURO                                                                  | Plátano hartón, maduro, crudo    | B089   | 85                                | 60                    | 151                   | 1.1          | 0.2       | 36.3    | 0           | 0           | 2.4        |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya                   | D012   | 10                                | 10                    | 90                    | 0            | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | REMOLACHA, ZANAHORIA Y CEBOLLA                                                    | Remolacha, sin cáscara, cruda    | B098   | 37.5                              | 30                    | 13.2                  | 0.42         | 0         | 2.88    | 9.6         | 0.24        | 21.3       |
|                                                         |                                                                                   | Zanahoria, cruda                 | B110   | 23.6                              | 20                    | 7.4                   | 0.14         | 0.02      | 1.68    | 5.4         | 0.08        | 7          |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla cabeza roja              | B027   | 11.1                              | 10                    | 3.3                   | 0.14         | 0.01      | 0.65    | 6.4         | 0.07        | 0          |
| FRUTA                                                   | LIMONADA DE PANELA                                                                | Limón, pulpa                     | C044   | 120                               | 60                    | 24.6                  | 0.18         | 0.18      | 5.58    | 0           | 0           | 2.4        |
| AZÚCARES                                                |                                                                                   | Panela                           | K033   | 8                                 | 8                     | 19.85                 | 0            | 0         | 4.965   | 0           | 0.005       | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       | 633.81                | 23.493       | 22.957    | 83.526  | 119.62      | 1.66        | 263.029    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1   | 800         | 6.2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       | 39%                   | 41%          | 42%       | 37%     | 15%         | 27%         | 22%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                                  |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                  |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |

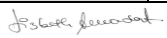
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 5                                              |                            |                                  |                        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |      |
|---------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                | DEL ALIMENTO (Ingre              | CÓDIGO                 | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |      |
|                                                         |                            |                                  |                        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |      |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCH | Carne de cerdo, magra            | F011                   | 65                                | 50                    | 99                    | 10.05        | 5.95      | 1.35    | 2.5         | 1           | 25.5       |      |
|                                                         |                            | Aceite de soya                   | D012                   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |      |
|                                                         | CEREAL                     | ARROZ CON ZANAHORIA              | Arroz blanco, crudo    | A010                              | 40                    | 40                    | 157.05       | 3.015     | 0.18    | 35.91       | 5.85        | 0.36       | 0.8  |
|                                                         |                            |                                  | Cebolla, junco, tallos | B029                              | 12.5                  | 5                     | 1.4          | 0.06      | 0.005   | 0.275       | 1.75        | 0.025      | 0.75 |
|                                                         |                            |                                  | Zanahoria, cruda       | B110                              | 23.6                  | 20                    | 7.4          | 0.14      | 0.02    | 1.68        | 5.4         | 0.08       | 7    |
|                                                         |                            | Sal                              | L015                   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |      |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA CRIOLLA SALADA        | Papa criolla, con cáscara, cruda | B071                   | 60                                | 60                    | 86                    | 2.2          | 0.1       | 18.9    | 1           | 1           | 10.8       |      |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y PEPINO            | Tomate, pulpa                    | B103                   | 37.5                              | 30                    | 5.4                   | 0.27         | 0.03      | 0.99    | 136.8       | 0.45        | 1.8        |      |
|                                                         |                            | cáscara                          | B077                   | 39.9                              | 30                    | 3                     | 0.15         | 0.03      | 0.54    | 15.3        | 0.21        | 0.798      |      |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GUAYABA EN LECHE   | Guayaba, maduro, pulpa           | C031                   | 79.8                              | 65                    | 23.4                  | 0.54         | 0.18      | 4.92    | 7.8         | 0.48        | 1.95       |      |
| AZÚCARES                                                |                            | Azúcar, blanco                   | K003                   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |      |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE ENTERA               | Leche de vaca, entera            | G008                   | 13                                | 13                    | 81                    | 4.8          | 4.8       | 4.8     | 180         | 0.45        | 0          |      |
| TOTAL MENÚ                                              |                            |                                  |                        |                                   |                       | 548.35                | 21.225       | 16.295    | 79.295  | 356.4       | 4.065       | 243.303    |      |
| RECOMENDACIÓN                                           |                            |                                  |                        |                                   |                       | 1629                  | 67           | 54.3      | 228.1   | 800         | 6.2         | 1290       |      |
| % ADECUACIÓN                                            |                            |                                  |                        |                                   |                       | 34%                   | 37%          | 30%       | 35%     | 45%         | 66%         | 20%        |      |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                            |                                  |                        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |      |
| FIRMA                                                   |                            |                                  |                        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |      |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |           |                             |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|-----------|-----------------------------|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |           |                             |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             | OPERADOR  |                             | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             | MUNICIPIO |                             | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |           | AFROCOLOMBIANO / PALEQUEROS |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA      |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 6                                              |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                       | DEL ALIMENTO (Ingred)            | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | hierro (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | POLLO EN TIRITAS                                                                  | Carne de pollo, pechuga con piel | E085   | 65                                | 50                    | 132                   | 16.56        | 7.36      | 0       | 8.8         | 0.56        | 31.5       |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla cabezona                 | B027   | 5.55                              | 5                     | 1.65                  | 0.07         | 0.005     | 0.325   | 3.2         | 0.035       | 0          |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa                    | B103   | 8.75                              | 7                     | 1.26                  | 0.063        | 0.007     | 0.231   | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                         |                                                                                   | Sal                              | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya                   | D012   | 10                                | 10                    | 90                    | 0            | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                         | Pasta alimenticia                | A072   | 40                                | 40                    | 141.6                 | 4.68         | 0.16      | 30.36   | 8.4         | 0.4         | 2          |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa                    | B103   | 8.75                              | 7                     | 1.26                  | 0.063        | 0.007     | 0.231   | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos            | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | MONEDITAS DE PATANO                                                               | Aceite de soya                   | D012   | 10                                | 10                    | 90                    | 0            | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                   | Plátano hartón, maduro, crudo    | B089   | 85                                | 60                    | 151                   | 1.1          | 0.2       | 36.3    | 0           | 0           | 2.4        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA                                                | Lechuga común                    | B059   | 45.5                              | 25                    | 2                     | 0.2          | 0.025     | 0.3     | 11          | 0.225       | 1.25       |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa                    | B103   | 31.25                             | 25                    | 4.5                   | 0.225        | 0.025     | 0.825   | 11.4        | 0.375       | 1.5        |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla cabezona                 | B027   | 11.1                              | 10                    | 3.3                   | 0.14         | 0.01      | 0.65    | 6.4         | 0.07        | 0          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                            | Mango tomy, maduro, pulpa        | C052   | 92.28                             | 65                    | 114                   | 0.24         | 0.06      | 28.14   | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                   | Azúcar, blanco                   | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                   | Leche de vaca, entera            | G008   | 13                                | 13                    | 81                    | 4.8          | 4.8       | 4.8     | 180         | 0.45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       | 854.67                | 28.201       | 32.664    | 112.367 | 397.39      | 2.36        | 234.145    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1   | 800         | 6.2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       | 52%                   | 49%          | 60%       | 49%     | 50%         | 38%         | 20%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                                  |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                  |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                                       |                             |                                   |                              |                                           |                       |              |           |         |             |             |            |      |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                                       |                             |                                   |                              |                                           |                       |              |           |         |             |             |            |      |
| GRUPO DE EDAD                                           | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |                             |                                   | OPERADOR                     | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |                       |              |           |         |             |             |            |      |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA                               |                             |                                   | MUNICIPIO                    | FLORENCIA                                 |                       |              |           |         |             |             |            |      |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA                              |                             | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA       | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |                                           |                       |              |           |         |             |             |            |      |
|                                                         | RAIZAL                                |                             | ROM                               | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |                                           |                       |              |           |         |             |             |            |      |
| MENÚ No. 7                                              |                                       |                             |                                   |                              |                                           |                       |              |           |         |             |             |            |      |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                           | DEL ALIMENTO (Ingre         | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g)               | PESO NETO (g)                             | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |      |
|                                                         |                                       |                             |                                   |                              |                                           | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | hierro (mg) | SODIO (mg) |      |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | HUEVO REVUELTO                        | Huevo de gallina            | J004                              | 55.5                         | 50                                        | 105                   | 8.82         | 7.56      | 0.49    | 37.1        | 1.19        | 69.5       |      |
|                                                         |                                       | Sal                         | L015                              | 0.5                          | 0.5                                       | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |      |
|                                                         |                                       | Aceite de soya              | D012                              | 5                            | 5                                         | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |      |
|                                                         |                                       | Frijol carcamanto           | T011                              | 12                           | 12                                        | 96.6                  | 6.84         | 0.45      | 16.32   | 52.5        | 1.41        | 1.2        |      |
|                                                         | FRIJOL                                | Cebolla junca, tallos       | B029                              | 12.5                         | 5                                         | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |      |
|                                                         |                                       | Tomate, pulpa               | B103                              | 12.5                         | 10                                        | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |      |
|                                                         |                                       | Sal                         | L015                              | 0.5                          | 0.5                                       | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |      |
|                                                         |                                       | Arroz blanco, crudo         | A010                              | 40                           | 40                                        | 157.05                | 3.015        | 0.18      | 35.91   | 5.85        | 0.36        | 0.8        |      |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                          | Cebolla junca, tallos       | B029                              | 12.5                         | 5                                         | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |      |
|                                                         |                                       | Aceite de soya              | D012                              | 5                            | 5                                         | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |      |
|                                                         |                                       | Sal                         | L015                              | 0.5                          | 0.5                                       | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |      |
|                                                         |                                       | Plátano harto, verde, crudo | B092                              | 120.0                        | 60.0                                      | 158.0                 | 1.2          | 0.2       | 37.8    | 8.0         | 0.5         | 15.6       |      |
| TUBÉRCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PATACONES                             | Aceite de soya              | D012                              | 5                            | 5                                         | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |      |
|                                                         |                                       | Tomate, pulpa               | B103                              | 33.3                         | 30                                        | 9.3                   | 0.63         | 0         | 1.68    | 18          | 0.3         | 1.8        |      |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | ZANAHORIA Y TOMATE                    | Zanahoria, cruda            | B110                              | 35.4                         | 30                                        | 11.1                  | 0.21         | 0.03      | 2.52    | 8.1         | 0.12        | 10.5       |      |
|                                                         |                                       | FRUTA                       | JUGO DE PAPAYA                    | Papaya, maduro, pulpa        | C065                                      | 85.2                  | 65           | 18        | 0.3     | 0.05        | 4.08        | 14.4       | 0.18 |
| AZÚCARES                                                |                                       | Azúcar, blanco              |                                   | K003                         | 8                                         | 8                     | 39.7         | 0         | 0       | 9.93        | 0           | 0.01       | 0    |
| TOTAL MENU                                              |                                       |                             |                                   |                              |                                           | 734.4                 | 21.2         | 23.5      | 109.6   | 193.1       | 4.3         | 686.5      |      |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                       |                             |                                   |                              |                                           | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1   | 800         | 6.2         | 1200       |      |
| % ADECUACIÓN                                            |                                       |                             |                                   |                              |                                           | 45%                   | 37%          | 43%       | 48%     | 24%         | 69%         | 57%        |      |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                       |                             | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                              |                                           |                       |              |           |         |             |             |            |      |
| FIRMA                                                   |                                       |                             |                                   |                              | MATRÍCULA PROFESIONAL                     |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |      |

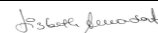
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |           |                              |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|-----------|------------------------------|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |           |                              |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             | OPERADOR  |                              | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             | MUNICIPIO |                              | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |           | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 8                                              |                         |                                  |                                   |                |                       |                       |              |           |         |             |             |            |      |
|---------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN             | DEL ALIMENTO (Ingre)             | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |      |
|                                                         |                         |                                  |                                   |                |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |      |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | POLLO EN CUADRITOS      | Carne de pollo, pechuga con piel | F085                              | 65             | 50                    | 99                    | 12.42        | 5.52      | 0       | 6.6         | 0.42        | 31.5       |      |
|                                                         |                         | Cebolla junca, tallos            | B029                              | 12.5           | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |      |
|                                                         |                         | Tomate, pulpa                    | B103                              | 12.5           | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |      |
|                                                         |                         | Sal                              | L015                              | 0.5            | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |      |
|                                                         | CEREAL                  | ARROZ BLANCO                     | Cebolla junca, tallos             | B029           | 12.5                  | 5                     | 1.4          | 0.06      | 0.005   | 0.275       | 1.75        | 0.025      | 0.75 |
|                                                         |                         |                                  | arroz blanco, crudo               | A010           | 40                    | 40                    | 157.05       | 5.015     | 0.18    | 35.91       | 5.85        | 0.36       | 0.8  |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | DEDITOS DE YUCA FRITOS  | Aceite de soya                   | D012                              | 5              | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |      |
|                                                         |                         | Sal                              | L015                              | 0.5            | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |      |
|                                                         |                         | Yuca, cruda                      | P094                              | 60             | 70                    | 153                   | 0.9          | 0.1       | 37.1    | 7           | 0.7         | 9.8        |      |
|                                                         |                         | Aceite de soya                   | D012                              | 5              | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |      |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y PEPINO         | Tomate, pulpa                    | B103                              | 37.5           | 30                    | 5.4                   | 0.27         | 0.03      | 0.99    | 136.8       | 0.45        | 1.8        |      |
|                                                         |                         | Pepino cohombro, sin cáscara     | B077                              | 39.9           | 30                    | 3                     | 0.15         | 0.03      | 0.54    | 15.3        | 0.21        | 0.6        |      |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GAYABA EN LECHE | Guayaba, maduro, pulpa           | C031                              | 79.8           | 65                    | 23.4                  | 0.54         | 0.18      | 4.92    | 7.8         | 0.48        | 1.95       |      |
| AZÚCARES                                                |                         | Azúcar, blanco                   | K003                              | 8              | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |      |
| LACTEO                                                  | LECHE ENTERA            | Leche de vaca, entera            | G008                              | 13             | 13                    | 81                    | 4.8          | 4.8       | 4.8     | 180         | 0.45        | 0          |      |
| TOTAL MENU                                              |                         |                                  |                                   |                |                       | 557.15                | 11.885       | 15.34     | 95.07   | 401.85      | 2.86        | 404.86     |      |
| RECOMENDACIÓN                                           |                         |                                  |                                   |                |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1   | 800         | 6.2         | 1200       |      |
| % ADECUACIÓN                                            |                         |                                  |                                   |                |                       | 34%                   | 21%          | 28%       | 42%     | 50%         | 46%         | 34%        |      |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                         |                                  | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |                       |                       |              |           |         |             |             |            |      |
| FIRMA                                                   |                         |                                  |                                   |                | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |      |

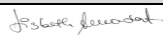
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDIGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDIGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 9                                              |                                                                                   |                               |        |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                       | DEL ALIMENTO (Ingre           | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                   |                               |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA                                                       | Carné de cerdo, magra,        | F011   | 65                                | 50                    | 118.8                 | 12.06        | 7.14      | 1.62      | 3           | 1.2         | 26         |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya                | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                   | Arroz blanco, crudo           | A010   | 40                                | 40                    | 157.05                | 3.015        | 0.18      | 35.91     | 5.85        | 0.36        | 0.8        |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                      | Cebolla lince, tallos         | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya                | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                   | Sal                           | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                                                                                   |                               |        |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PLÁTANO MADURO COCIDO                                                             | Plátano hartón, maduro, crudo | B089   | 120                               | 60                    | 151                   | 1.1          | 0.2       | 36.3      | 0           | 0           | 2.4        |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, guiso                 | B102   | 37.5                              | 30                    | 6.3                   | 0.315        | 0.035     | 1.155     | 159.6       | 0.525       | 1.8        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y CEBOLLA EN CUADRITOS                                                     | Cebolla cabezona              | B027   | 32.7                              | 30                    | 8.25                  | 0.35         | 0.025     | 1.625     | 16          | 0.175       | 0          |
| FRUTA                                                   | LIMONADA                                                                          | Limon, guiso                  | C044   | 120                               | 60                    | 24.6                  | 0.18         | 0.18      | 5.58      | 0           | 0           | 2.4        |
| AZÚCARES                                                |                                                                                   | Azúcar, blanco                | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93      | 0           | 0.01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                   |                               |        |                                   |                       | 597.1                 | 17.08        | 17.765    | 92.395    | 186.2       | 2.295       | 228.055    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                   |                               |        |                                   |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1     | 800         | 6.2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                   |                               |        |                                   |                       | 37%                   | 30%          | 33%       | 41%       | 23%         | 37%         | 19%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                               |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                               |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       |              |           | MND 02187 |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

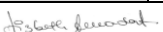
  

| MENÚ No. 10                                             |                                                                                   |                                |        |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                       | DEL ALIMENTO (Ingre            | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                   |                                |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | hierro (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | LENTEJAS GUIADAS                                                                  | Lenteja                        | T026   | 12                                | 12                    | 97.5                  | 7.05         | 0.18      | 16.95     | 21          | 2.85        | 3.24       |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos          | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa                  | B103   | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33      | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                                                                                   | Sal                            | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         | HUEVO TORTILLA                                                                    | Huevo de gallina               | J004   | 55                                | 50                    | 90                    | 7.56         | 6.48      | 0.42      | 31.8        | 1.02        | 69.5       |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya                 | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                   | Sal                            | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                                                                                   |                                |        |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                      | Arroz blanco, crudo            | A010   | 40                                | 40                    | 157.05                | 3.015        | 0.18      | 35.91     | 5.85        | 0.36        | 0.8        |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos          | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya                 | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                   | Sal                            | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
| TUBÉRCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PAPA SALADA                                                                       | Papa común, sin cáscara, cruda | B065   | 60.0                              | 60.0                  | 93.0                  | 1.9          | 0.1       | 21.1      | 4.0         | 1.1         | 3.6        |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya                 | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa                  | B103   | 38.7                              | 30                    | 6.3                   | 0.315        | 0.035     | 1.155     | 159.6       | 0.525       | 1.8        |
|                                                         |                                                                                   | Zanahoria, cruda               | B110   | 35.4                              | 30                    | 11.1                  | 0.21         | 0.03      | 2.52      | 8.1         | 0.12        | 10.5       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MORA EN LECHE                                                             | Mora de castilla, pulpa        | C061   | 66.6                              | 65                    | 37.8                  | 0.6          | 0.06      | 8.76      | 25.2        | 1.02        | 0.65       |
|                                                         |                                                                                   | Azúcar, blanco                 | K002   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93      | 0           | 0.01        | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                   |                                |        |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                   |                                |        |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                   |                                |        |                                   |                       | 753.05                | 25.66        | 26.885    | 102.425   | 484.65      | 7.655       | 673.905    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                   |                                |        |                                   |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1     | 800         | 6.2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                   |                                |        |                                   |                       | 46%                   | 45%          | 50%       | 45%       | 61%         | 123%        | 56%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                                |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       |              |           | MND 02187 |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 11                                             |                        |                                |        |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN            | DEL ALIMENTO (ingred)          | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                        |                                |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | FRIJOL                 | Frijol carcamanto              | T011   | 12                                | 12                    | 96.6                  | 6.84         | 0.45      | 16.32     | 52.5        | 1.41        | 1.2        |
|                                                         |                        | Cebolla junca, tallos          | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                        | Tomate, pulpa                  | B103   | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33      | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                        | Sal                            | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         | HUEVO TORTILLA         | Huevo de gallina               | J004   | 55                                | 50                    | 90                    | 7.56         | 6.48      | 0.42      | 31.8        | 1.02        | 69.5       |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO           | Arroz blanco, crudo            | A010   | 40                                | 40                    | 157.05                | 3.015        | 0.18      | 35.91     | 5.85        | 0.36        | 0.8        |
|                                                         |                        | Cebolla junca, tallos          | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                        | Arroz blanco, crudo            | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                        | Sal                            | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         | PAPA COCIDA            | Papa común, sin cáscara, cruda | B066   | 60                                | 60                    | 93                    | 1.9          | 0.1       | 21.1      | 4           | 1.1         | 3.6        |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | LECHUGA Y ZANAHORIA    | Sal                            | L015   | 95                                | 70                    | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 27146.7    |
|                                                         |                        | Lechuga común                  | B059   | 72.8                              | 40                    | 3.7                   | 0.32         | 0.04      | 0.48      | 17.6        | 0.36        | 2          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE | Zanahoria, cruda               | B110   | 23.6                              | 20                    | 7.4                   | 0.14         | 0.02      | 1.68      | 5.4         | 0.08        | 7          |
|                                                         |                        | Mango tomy, maduro, pulpa      | C052   | 92.28                             | 65                    | 114                   | 0.24         | 0.06      | 28.14     | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                | LÁCTEOS                | Azúcar blanco                  | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93      | 0           | 0.01        | 0          |
| Leche de vaca, entera                                   |                        | G008                           | 13     | 13                                | 81                    | 4.8                   | 4.8          | 4.8       | 180       | 0.45        | 0           |            |
| GRASAS                                                  |                        | Arroz blanco, crudo            | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                        |                                |        |                                   |                       | 821.55                | 25.025       | 27.15     | 119.66    | 346.25      | 4.99        | 27620.71   |
| RECOMENDACIÓN                                           |                        |                                |        |                                   |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 238.1     | 890         | 6.2         | 1290       |
| % ADECUACIÓN                                            |                        |                                |        |                                   |                       | 50%                   | 44%          | 50%       | 52%       | 43%         | 80%         | 2302%      |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                        |                                |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                        |                                |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       |              |           | MND 02187 |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                                                                                   |                          |                                       |                |                                   |                       |                                           |           |                        |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|----------------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|------------------------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                                                                                   |                          |                                       |                |                                   |                       |                                           |           |                        |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           |                                                                                   |                          | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |                | OPERADOR                          |                       | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |                        |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            |                                                                                   |                          | CAQUETA                               |                | MUNICIPIO                         |                       | FLORENCIA                                 |           |                        |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            |                                                                                   |                          | INDÍGENA                              |                | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA       |                       | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |             |             |            |
|                                                         |                                                                                   |                          | RAIZAL                                |                | ROM                               |                       |                                           |           |                        |             |             |            |
| MENÚ No. 12                                             |                                                                                   |                          |                                       |                |                                   |                       |                                           |           |                        |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                       | DEL ALIMENTO (Ingred     | CÓDIGO                                | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g)                     | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |                        |             |             |            |
|                                                         |                                                                                   |                          |                                       |                |                                   | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g)                | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | ESTOFADO DE POLLO                                                                 | me de pollo, pechuga con | F085                                  | 65             | 50                                | 132                   | 16.56                                     | 7.36      | 0                      | 8.8         | 0.56        | 31.5       |
|                                                         |                                                                                   | Anveja verde, cruda      | B019                                  | 8              | 8                                 | 12                    | 0.82                                      | 0.03      | 2.11                   | 3.6         | 0.24        | 0.4        |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla cabezona         | B027                                  | 5.55           | 5                                 | 1.65                  | 0.07                                      | 0.005     | 0.325                  | 3.2         | 0.035       | 0          |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa            | B103                                  | 8.75           | 7                                 | 1.26                  | 0.063                                     | 0.007     | 0.231                  | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                         |                                                                                   | Zanahoria, cruda         | B110                                  | 11.8           | 10                                | 3.7                   | 0.07                                      | 0.01      | 0.84                   | 2.7         | 0.04        | 3.5        |
|                                                         |                                                                                   | Acetate de soya          | D012                                  | 5              | 5                                 | 45                    | 0                                         | 5         | 0                      | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                      | Sal                      | L015                                  | 0.5            | 0.5                               | 0                     | 0                                         | 0         | 0                      | 0           | 0           | 193.90     |
|                                                         |                                                                                   | Arroz blanco, crudo      | A010                                  | 40             | 40                                | 157.05                | 4.015                                     | 0.18      | 35.91                  | 5.85        | 0.36        | 0.8        |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos    | B029                                  | 12.5           | 5                                 | 1.4                   | 0.06                                      | 0.005     | 0.275                  | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                                                                                   | Acetate de soya          | D012                                  | 5              | 5                                 | 45                    | 0                                         | 5         | 0                      | 0           | 0           | 0          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERRIBADOS DE          | DEDITOS DE YUCA FRITOS                                                            | Sal                      | L015                                  | 0.5            | 0.5                               | 0                     | 0                                         | 0         | 0                      | 0           | 0           | 193.90     |
|                                                         |                                                                                   | Yuca, cruda              | P084                                  | 77             | 60                                | 153                   | 0.9                                       | 0.1       | 37.1                   | 7           | 0.7         | 8.4        |
| ERDURA FRÍA O CALIENTE                                  | LECHUGA EN TIRITAS                                                                | Acetate de soya          | D012                                  | 5              | 5                                 | 45                    | 0                                         | 5         | 0                      | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                   | Lechuga común            | B059                                  | 101            | 60                                | 4                     | 0.4                                       | 0.05      | 0.6                    | 22          | 0.45        | 3          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE PIÑA                                                                      | Piña madura, pulpa       | C072                                  | 108.6          | 65                                | 28.8                  | 0.36                                      | 0.06      | 6.72                   | 9.6         | 0.3         | 1.95       |
| AZÚCARES                                                |                                                                                   | Azúcar, blanco           | K003                                  | 8              | 8                                 | 39.7                  | 0                                         | 0         | 9.92                   | 0           | 0.01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                   |                          |                                       |                |                                   | 659.56                | 23.318                                    | 72.867    | 94.041                 | 86.42       | 2.825       | 430.53     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                   |                          |                                       |                |                                   | 1629                  | 57                                        | 54.3      | 228.1                  | 800         | 6.2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                   |                          |                                       |                |                                   | 41%                   | 41%                                       | 42%       | 41%                    | 12%         | 46%         | 37%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                          |                                       |                | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                                           |           |                        |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                          |                                       |                |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                                           |           |                        | MND 02187   |             |            |

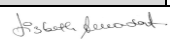
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 13                                             |                             |                              |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                 | DEL ALIMENTO (ingred)        | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                             |                              |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCH  | Carne de cerdo, magra        | F011   | 65                                | 50                    | 224.1                 | 15.48        | 18        | 0       | 5.4         | 2.43        | 25.5       |
|                                                         |                             | Aceite de soya               | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                             | Sal                          | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                   | Pasta alimenticia            | A072   | 40                                | 40                    | 141.6                 | 4.68         | 0.16      | 30.36   | 8.4         | 0.4         | 2          |
|                                                         |                             | Tomate, pulpa                | B103   | 8.75                              | 7                     | 1.26                  | 0.063        | 0.007     | 0.231   | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                         |                             | Cebolla, junca, tallos       | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | MONEDITAS DE PLÁTANO FRITAS | Plátano hartón, verde, crudo | B092   | 104.0                             | 60.0                  | 158.0                 | 1.2          | 0.2       | 37.8    | 8.0         | 0.5         | 15.6       |
|                                                         |                             | Aceite de soya               | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y ZANAHORIA          | Tomate, pulpa                | B103   | 38.7                              | 30                    | 6.3                   | 0.315        | 0.035     | 1.155   | 159.6       | 0.525       | 1.8        |
|                                                         |                             | Zanahoria, cruda             | B110   | 35.4                              | 30                    | 11.1                  | 0.21         | 0.03      | 2.52    | 8.1         | 0.12        | 10.5       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MARACUYA            | Maracuyá, maduro, pulpa      | C056   | 200                               | 65.0                  | 35.4                  | 0.9          | 0.3       | 7.2     | 5.4         | 1.0         | 3.9        |
| AZÚCARES                                                |                             | Azúcar, blanco               | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                             |                              |        |                                   |                       | 703.86                | 22.908       | 28.737    | 89.471  | 228.57      | 5.139       | 254.375    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                             |                              |        |                                   |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1   | 800         | 6.2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                            |                             |                              |        |                                   |                       | 44%                   | 40%          | 53%       | 39%     | 29%         | 83%         | 21%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                             |                              |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                             |                              |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDIGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDIGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 14                                             |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                       | DEL ALIMENTO (Ingre              | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | POLLO SUDADO                                                                      | Carne de pollo, pechuga con piel | F085   | 65                                | 50                    | 115.5                 | 14.49        | 6.44      | 0       | 7.7         | 0.49        | 31.5       |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos            | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa                    | B103   | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                                                                                   | Sal                              | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ CON PIMENTON                                                                | Arroz blanco, crudo              | A010   | 40                                | 40                    | 157.05                | 3.015        | 0.18      | 35.91   | 5.85        | 0.36        | 0.8        |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos            | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                                                                                   | Pimentón rojo                    | B080   | 11.8                              | 10                    | 3.2                   | 0.19         | 0.03      | 0.54    | 23.7        | 0.39        | 0.4        |
|                                                         |                                                                                   | Sal                              | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA CRIOLLA SALADA                                                               | Acete de soya                    | D012   | 5                                 | 45                    | 0                     | 5            | 0         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                   | Papa criolla, con cáscara, cr    | B071   | 60                                | 60                    | 86                    | 2.2          | 0.1       | 18.9    | 1           | 1           | 10.8       |
|                                                         |                                                                                   | Sal                              | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE EN RODAJAS                                                                 | Tomate, pulpa                    | B103   | 75                                | 60                    | 10.8                  | 0.5          | 0.1       | 2.0     | 273.6       | 0.9         | 3.6        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MORA EN LECHE                                                             | Mora de castilla, pulpa          | C061   | 66.6                              | 65                    | 37.8                  | 0.6          | 0.06      | 8.76    | 25.2        | 1.02        | 0.65       |
| AZÚCARES                                                |                                                                                   | Azúcar, blanco                   | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                   | Leche de vaca, entera            | G008   | 13                                | 13                    | 81                    | 4.8          | 4.8       | 4.8     | 180         | 0.45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       | 535.65                | 31.045       | 11.69     | 81.7    | 566.15      | 4.82        | 631.565    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1   | 800         | 6.2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                   |                                  |        |                                   |                       | 33%                   | 54%          | 22%       | 36%     | 71%         | 78%         | 53%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                                  |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                  |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |

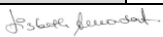
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |           |  |                                           |                             |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|-----------|--|-------------------------------------------|-----------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |           |  |                                           |                             |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |                             |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |                             |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |           |  |                                           | AFROCOLOMBIANO / PALEQUEROS |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |           |  |                                           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA      |  |  |  |  |  |

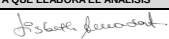
  

| MENÚ No. 15                                             |                          |                        |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN              | DEL ALIMENTO (ingred)  | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                          |                        |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | HUEVO PERICO             | Huevo de gallina       | J004   | 55.5                              | 50                    | 75                    | 6.3          | 5.4       | 0.35    | 26.5        | 0.85        | 69.5       |
|                                                         |                          | Cebolla junca, tallos  | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                          | Tomate, pulpa          | B103   | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                          | Sal                    | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                          | Aceite de soya         | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         | ARVEJA GUISADA           | Arveja seca            | T003   | 12                                | 12                    | 31.9                  | 2.4          | 0.1       | 5.4     | 6.0         | 0.5         | 1.8        |
|                                                         |                          | Cebolla junca, tallos  | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                          | Tomate, pulpa          | B103   | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                          | Sal                    | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                          | Arroz blanco, crudo    | A010   | 40                                | 40                    | 157.05                | 3.015        | 0.18      | 35.91   | 5.85        | 0.36        | 0.8        |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO             | Cebolla junca, tallos  | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                          | Sal                    | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                          | Aceite de soya         | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                          | Plátano maduro, entero | B089   | 127                               | 60                    | 151                   | 1.1          | 0.2       | 36.3    | 0           | 0           | 2.4        |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | TAJADA DE MADURO         | Aceite de soya         | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                          | Tomate, pulpa          | B103   | 36.2                              | 30                    | 4.5                   | 0.225        | 0.025     | 0.825   | 11.4        | 0.375       | 1.8        |
| VERDURA FRUTA Y HORTALIZAS                              | TOMATE Y PEPINO          | Cáscara                | B077   | 38.2                              | 30                    | 2.5                   | 0.125        | 0.025     | 0.45    | 12.75       | 0.175       | 0.6        |
|                                                         |                          | Guayaba maduro, pulpa  | C031   | 79.8                              | 65                    | 23.4                  | 0.54         | 0.18      | 4.92    | 7.8         | 0.48        | 1.95       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GUAYABA EN LECHE | Azúcar, blanco         | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| LAZCARES                                                |                          | Leche de vaca, entera  | G008   | 13                                | 13                    | 91                    | 4.9          | 4.8       | 4.9     | 180         | 0.45        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | TOTAL MENÚ               |                        |        |                                   |                       | 708.85                | 18.855       | 25.925    | 100.37  | 449.35      | 3.535       | 664.015    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                          |                        |        |                                   |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1   | 800         | 6.2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                            |                          |                        |        |                                   |                       | 44%                   | 33%          | 48%       | 44%     | 56%         | 57%         | 55%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                          |                        |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                          |                        |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

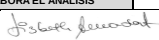
  

| MENÚ No. 16                                             |                                                                                   |                       |                               |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |     |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|-----|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                       | DEL ALIMENTO (Ingred) | CÓDIGO                        | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |     |
|                                                         |                                                                                   |                       |                               |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |     |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | LENTEJAS                                                                          | Lenteja               | T026                          | 12                                | 12                    | 97.5                  | 7.05         | 0.18      | 16.95   | 21          | 2.85        | 3.24       |     |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos | B029                          | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |     |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa         | B103                          | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |     |
|                                                         |                                                                                   | Sal                   | L015                          | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |     |
|                                                         | HUEVO EN TORTILLA                                                                 | Huevo de gallina      | J004                          | 55                                | 50                    | 90                    | 7.56         | 6.48      | 0.42    | 31.8        | 1.02        | 69.5       |     |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya        | D012                          | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |     |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                      | Arroz blanco, crudo   | A010                          | 40                                | 40                    | 157.05                | 3.015        | 0.18      | 35.91   | 5.85        | 0.36        | 0.8        |     |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos | B029                          | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |     |
|                                                         |                                                                                   | Sal                   | L015                          | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |     |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya        | D012                          | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |     |
|                                                         | CES - PLÁTANOS - DERIVADOS                                                        | PLÁTANO MADURO COCIDO | Plátano hartón, maduro, crudo | B089                              | 106                   | 60                    | 151          | 1.1       | 0.2     | 36.3        | 0           | 0          | 2.4 |
|                                                         |                                                                                   | LECHUGA ENTIRITAS     | Lechuga común                 | B059                              | 101                   | 60                    | 4            | 0.4       | 0.05    | 0.6         | 22          | 0.45       | 3   |
| FRUTA                                                   | LIMONADA DE PANELA                                                                | Limon, pulpa          | C044                          | 120                               | 65                    | 24.6                  | 0.18         | 0.18      | 5.58    | 0           | 0           | 2.6        |     |
| AZUCARES                                                |                                                                                   | Panela                | K033                          | 8                                 | 8                     | 19.85                 | 0            | 0         | 4.965   | 0           | 0.005       | 0          |     |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                   |                       |                               |                                   |                       | 638.6                 | 19.515       | 17.29     | 101.605 | 129.75      | 4.885       | 471.45     |     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                   |                       |                               |                                   |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1   | 800         | 6.2         | 1200       |     |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                   |                       |                               |                                   |                       | 39%                   | 34%          | 32%       | 45%     | 16%         | 79%         | 39%        |     |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                       |                               | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |     |
| FIRMA                                                   |  |                       |                               |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |     |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                                          |                                                                                   |                          |                             |                                   |                       |                                           |                              |           |           |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|------------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                                           |                                                                                   |                          |                             |                                   |                       |                                           |                              |           |           |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                                         | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA                                             |                          |                             | OPERADOR                          |                       | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |                              |           |           |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                                          | CAQUETA                                                                           |                          |                             | MUNICIPIO                         |                       | FLORENCIA                                 |                              |           |           |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                                          | INDÍGENA                                                                          |                          | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |                                   |                       |                                           | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |           |           |             |             |            |
|                                                                       | RAIZAL                                                                            |                          | ROM                         |                                   |                       |                                           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |           |           |             |             |            |
| MENÚ No. 17                                                           |                                                                                   |                          |                             |                                   |                       |                                           |                              |           |           |             |             |            |
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN                                                                       | DEL ALIMENTO (Ingre      | CÓDIGO                      | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS (Kcal)                           | PROTEÍNA (g)                 | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                                     | ESTOFADO DE POLLO                                                                 | me de pollo, pechuna con | E085                        | 65                                | 50                    | 115.5                                     | 14.49                        | 6.44      | 0         | 7.7         | 0.49        | 31.5       |
|                                                                       |                                                                                   | Aveja verde, cruda       | B019                        | 8                                 | 8                     | 12                                        | 0.82                         | 0.03      | 2.11      | 3.6         | 0.24        | 0.4        |
|                                                                       |                                                                                   | Cebolla cabeza zona      | B027                        | 5.55                              | 5                     | 1.65                                      | 0.07                         | 0.005     | 0.325     | 3.2         | 0.035       | 0          |
|                                                                       |                                                                                   | Tomate, pulpa            | B103                        | 8.75                              | 7                     | 1.26                                      | 0.063                        | 0.007     | 0.231     | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                                       |                                                                                   | Zanahoria, cruda         | B110                        | 11.8                              | 10                    | 3.7                                       | 0.07                         | 0.01      | 0.84      | 2.7         | 0.04        | 3.5        |
|                                                                       |                                                                                   | Sal                      | L015                        | 0.5                               | 0.5                   | 0                                         | 0                            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
| CEREAL                                                                | ARROZ CON ZANAHORIA                                                               | Aroz blanco, crudo       | A010                        | 40                                | 40                    | 157.05                                    | 3.015                        | 0.18      | 35.91     | 5.85        | 0.36        | 0.8        |
|                                                                       |                                                                                   | Cebolla junca, tallos    | B029                        | 12.5                              | 5                     | 1.4                                       | 0.06                         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                                       |                                                                                   | Zanahoria, cruda         | B110                        | 23.6                              | 20                    | 7.4                                       | 0.14                         | 0.02      | 1.68      | 5.4         | 0.08        | 7          |
|                                                                       |                                                                                   | Acetate de soya          | D012                        | 5                                 | 5                     | 45                                        | 0                            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       |                                                                                   | Sal                      | L015                        | 0.5                               | 0.5                   | 0                                         | 0                            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                                       |                                                                                   | Yuca, cruda              | P094                        | 85                                | 60                    | 153                                       | 0.9                          | 0.1       | 37.1      | 7           | 0.7         | 8.4        |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRIA O CALIENTE | DEDITOS DE YUCA FRITOS                                                            | Acetate de soya          | D012                        | 5                                 | 5                     | 45                                        | 0                            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       |                                                                                   | Habichuela, cruda        | B052                        | 33.3                              | 30                    | 9.3                                       | 0.63                         | 0         | 1.68      | 18          | 0.3         | 1.8        |
| FRUITA                                                                | JUGO DE MORA EN LECHE                                                             | Cebolla junca, tallos    | B029                        | 65                                | 30                    | 2.8                                       | 0.12                         | 0.01      | 0.55      | 3.5         | 0.05        | 4.5        |
|                                                                       |                                                                                   | Mora de castilla, pulpa  | C061                        | 66.6                              | 65                    | 37.8                                      | 0.6                          | 0.06      | 8.76      | 25.2        | 1.02        | 0.65       |
| AZÚCARES                                                              |                                                                                   | Azúcar, blanco           | K003                        | 8                                 | 8                     | 39.7                                      | 0                            | 0         | 9.93      | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                               |                                                                                   | Leche de vaca, entera    | G008                        | 13                                | 13                    | 81                                        | 4.8                          | 4.8       | 4.8       | 180         | 0.45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                                                                                   |                          |                             |                                   |                       | 713.56                                    | 25.778                       | 21.667    | 104.191   | 295.82      | 3.905       | 447.53     |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                                                                                   |                          |                             |                                   |                       | 1629                                      | 57                           | 54.3      | 228.1     | 800         | 6.2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                                                                                   |                          |                             |                                   |                       | 44%                                       | 45%                          | 40%       | 46%       | 37%         | 63%         | 37%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                                                                                   |                          |                             | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                                           |                              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |  |                          |                             |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                                           |                              |           | MND 02187 |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |           |  |                                           |                              |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|-----------|--|-------------------------------------------|------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |           |  |                                           |                              |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |                              |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |                              |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |           |  |                                           | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |           |  |                                           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 18                                             |                                                                                   |                               |                  |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |   |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|---|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                       | DEL ALIMENTO (Ingred)         | CÓDIGO           | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |   |
|                                                         |                                                                                   |                               |                  |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |   |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | HUEVO REVUELTO                                                                    | Huevo de gallina              | J004             | 55.5                              | 50                    | 120                   | 10.08        | 8.64      | 0.56    | 42.4        | 1.36        | 69.5       |   |
|                                                         |                                                                                   | Sal                           | L015             | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |   |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya                | D012             | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |   |
|                                                         | FRIJOL                                                                            | Frijol carcamanto             | T011             | 12                                | 12                    | 96.6                  | 7.84         | 0.45      | 16.32   | 52.5        | 1.41        | 1.2        |   |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos         | B029             | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |   |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa                 | B103             | 12.5                              | 10                    | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |   |
|                                                         |                                                                                   | Sal                           | L015             | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |   |
|                                                         |                                                                                   | Arroz blanco, crudo           | A010             | 40                                | 40                    | 157.05                | 3.015        | 0.18      | 35.91   | 5.85        | 0.36        | 0.8        |   |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                      | Cebolla junca, tallos         | B029             | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |   |
|                                                         |                                                                                   | Sal                           | L015             | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |   |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya                | D012             | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |   |
|                                                         |                                                                                   | Pimiento haitón, verde, crudo | B092             | 120.0                             | 60.0                  | 158.0                 | 1.2          | 0.2       | 37.8    | 8.0         | 0.5         | 15.6       |   |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PATACONES                                                                         | Aceite de soya                | D012             | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |   |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 |                                                                                   | LECHUGA Y ZANAHORIA           | Lechuga común    | B059                              | 72.8                  | 40                    | 3.2          | 0.32      | 0.04    | 0.48        | 17.6        | 0.36       | 2 |
| FRUTA                                                   | JUGO DE PIÑA                                                                      |                               | Zanahoria, cruda | B110                              | 23.6                  | 20                    | 7.4          | 0.14      | 0.02    | 1.68        | 5.4         | 0.08       | 7 |
|                                                         |                                                                                   | PIÑA, maduro, pulpa           | C072             | 108.6                             | 65                    | 29.8                  | 0.36         | 0.06      | 6.72    | 9.6         | 0.3         | 1.95       |   |
| AZÚCARES                                                |                                                                                   | Azúcar, blanco                | K003             | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |   |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                   |                               |                  |                                   |                       | 750.35                | 23.165       | 24.61     | 110.28  | 190.45      | 4.58        | 681.865    |   |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                   |                               |                  |                                   |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1   | 800         | 6.2         | 1200       |   |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                   |                               |                  |                                   |                       | 46%                   | 41%          | 45%       | 48%     | 24%         | 74%         | 57%        |   |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                               |                  | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |   |
| FIRMA                                                   |  |                               |                  |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |   |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDIGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDIGENA |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 19                                             |                        |                                    |                                   |                       |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN            | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g)        | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                        |                                    |                                   |                       |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | CARNE DE RES GUISADA   | Carne de res, Magra                | F099                              | 65                    | 50            | 115.5                 | 14.49        | 6.44      | 0       | 7.7         | 0.49        | 31.5       |
|                                                         |                        | Cebolla junca, tallos              | B029                              | 12.5                  | 5             | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                        | Tomate, rutina                     | B103                              | 12.5                  | 10            | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                        | Sal                                | L015                              | 0.5                   | 0.5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ VERDE            | Arroz blanco, crudo                | A010                              | 40                    | 40            | 157.05                | 3.015        | 0.18      | 35.91   | 5.85        | 0.36        | 0.8        |
|                                                         |                        | Cebolla junca, tallos              | B029                              | 12.5                  | 5             | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                        | Sal                                | L015                              | 0.5                   | 0.5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                        | Aceto de soya                      | D012                              | 5                     | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                        | Espinaca, cruda                    | B044                              | 66.8                  | 40            | 8                     | 1.16         | 0.08      | 0.64    | 49.2        | 0.96        | 26         |
|                                                         |                        | Papa común, sin cáscara, cruda     | B065                              | 76                    | 60            | 93                    | 1.9          | 0.1       | 21.1    | 4           | 1.1         | 3.6        |
| TUBÉRCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA SUDADA            | Cebolla junca, tallos              | B029                              | 12.5                  | 5             | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275   | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                        | Tomate, rutina                     | B103                              | 12.5                  | 10            | 1.8                   | 0.09         | 0.01      | 0.33    | 45.6        | 0.15        | 0.6        |
|                                                         |                        | Aceto de soya                      | D012                              | 5                     | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                        | Tomate, rutina                     | B103                              | 37.5                  | 30            | 5.4                   | 0.27         | 0.03      | 0.99    | 136.8       | 0.45        | 1.8        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y PEPINO        | Pepino cohombre, sin cáscara       | B077                              | 39.9                  | 30            | 3                     | 0.15         | 0.03      | 0.54    | 15.3        | 0.21        | 0.6        |
|                                                         |                        | Mango fómory, maduro, pulpa        | C052                              | 92.28                 | 65            | 114                   | 0.24         | 0.06      | 28.14   | 0           | 0           | 0          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE | Azúcar, blanco                     | K003                              | 8                     | 8             | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93    | 0           | 0.01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                        | Leche de vaca, entera              | G008                              | 13                    | 13            | 81                    | 4.8          | 4.8       | 4.8     | 180         | 0.45        | 0          |
| <b>TOTAL MENÚ</b>                                       |                        |                                    |                                   |                       |               | 714.45                | 26.385       | 21.755    | 103.535 | 495.3       | 4.405       | 455.56     |
| <b>RECOMENDACIÓN</b>                                    |                        |                                    |                                   |                       |               | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1   | 800         | 6.2         | 1200       |
| <b>% ADECUACIÓN</b>                                     |                        |                                    |                                   |                       |               | 44%                   | 46%          | 40%       | 45%     | 62%         | 71%         | 38%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                        |                                    | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                        |                                    |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |               |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                                       |  |                             |  |           |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO DE PRIMARIA |  |                             |  | OPERADOR  |  | FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                               |  |                             |  | MUNICIPIO |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                              |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA |  |           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS              |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                                |  | ROM                         |  |           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 20                                             |                                                                                   |                              |        |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                       | DEL ALIMENTO (ingred)        | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                   |                              |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA                                                       | Carne de cerdo, magra        | F011   | 65                                | 50                    | 178.2                 | 18.09        | 10.71     | 2.43      | 4.5         | 1.8         | 26         |
|                                                         |                                                                                   | Sal                          | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya               | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                         | Pasta alimenticia            | A072   | 40                                | 40                    | 141.6                 | 4.68         | 0.16      | 30.36     | 8.4         | 0.4         | 2          |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa                | B103   | 8.75                              | 7                     | 1.26                  | 0.063        | 0.007     | 0.231     | 31.92       | 0.105       | 0.42       |
|                                                         |                                                                                   | Sal                          | L015   | 0.5                               | 0.5                   | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193.905    |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos        | B029   | 12.5                              | 5                     | 1.4                   | 0.06         | 0.005     | 0.275     | 1.75        | 0.025       | 0.75       |
|                                                         |                                                                                   | Papa común, sin cáscara, cru | B065   | 85                                | 60                    | 93                    | 1.9          | 0.1       | 21.1      | 4           | 1.1         | 3.6        |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PAPA A LA FRANCESA                                                                | Aceite de soya               | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa                | B103   | 75                                | 60                    | 10.8                  | 0.5          | 0.1       | 2.0       | 273.6       | 0.9         | 3.6        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE EN RODAJAS                                                                 | Guayaba, maduro, pulpa       | C031   | 79.8                              | 65                    | 23.4                  | 0.54         | 0.18      | 4.92      | 7.8         | 0.48        | 1.95       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GUAYABA EN LECHE                                                          | Azúcar, blanco               | K003   | 8                                 | 8                     | 39.7                  | 0            | 0         | 9.93      | 0           | 0.01        | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                   | Leche de vaca, entera        | G008   | 13                                | 13                    | 81                    | 4.8          | 4.8       | 4.8       | 180         | 0.45        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE                                                                             |                              |        |                                   |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                   |                              |        |                                   |                       | 660.36                | 30.673       | 26.022    | 76.026    | 511.97      | 5.27        | 426.13     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                   |                              |        |                                   |                       | 1629                  | 57           | 54.3      | 228.1     | 800         | 6.2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                   |                              |        |                                   |                       | 41%                   | 54%          | 48%       | 33%       | 64%         | 85%         | 36%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                              |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                              |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       |              |           | MND 02187 |             |             |            |

[illegible]

| MENÚ No. 2                                              |                                                                                    |                           |                                   |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                        | E DEL ALIMENTO (Ingred    | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                    |                           |                                   |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | ESTOFADO DE POLLO                                                                  | rne de pollo, pechuga con | F085                              | 65             | 50            | 132                   | 17,56        | 7,36      | 0       | 8,8         | 0,56        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                    | Arveja verde, cruda       | B019                              | 25             | 10            | 12                    | 0,82         | 0,03      | 2,11    | 3,6         | 0,24        | 0,5        |
|                                                         |                                                                                    | Cebolla cabezona          | B027                              | 5,55           | 5             | 1,65                  | 0,07         | 0,005     | 0,325   | 3,2         | 0,035       | 0          |
|                                                         |                                                                                    | Tomate, pulpa             | B103                              | 8,75           | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                    | Zanahoria, cruda          | B110                              | 11,8           | 10            | 3,7                   | 0,07         | 0,01      | 0,84    | 2,7         | 0,04        | 3,5        |
|                                                         |                                                                                    | Sal                       | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ DE PIMENTON                                                                  | Arroz blanco, crudo       | A010                              | 50             | 50            | 157,05                | 4,015        | 0,18      | 35,91   | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                         |                                                                                    | Cebolla junca, tallos     | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                    | Pimentón rojo             | B080                              | 11,8           | 10            | 3,2                   | 0,19         | 0,03      | 0,54    | 23,7        | 0,39        | 0,4        |
|                                                         |                                                                                    | Sal                       | L015                              | 0,5            | 0,5           | 4                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                    | Aceite de soya            | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | YUCA COCIDA                                                                        | Yuca, cruda               | P094                              | 105            | 80            | 153                   | 0,9          | 0,1       | 37,1    | 7           | 0,7         | 11,2       |
|                                                         |                                                                                    | Sal                       | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA Y ZANAHORIA                                                                | Lechuga común             | B059                              | 72,8           | 45            | 3,2                   | 0,32         | 0,04      | 0,48    | 17,6        | 0,36        | 2,25       |
|                                                         |                                                                                    | Zanahoria, cruda          | B110                              | 23,6           | 20            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68    | 5,4         | 0,08        | 7          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE NARANJA                                                                    | Naranja                   | C062                              | 99,6           | 65            | 24                    | 0,42         | 0,18      | 5,28    | 19,8        | 0,78        | 1,3        |
| AZÚCARES                                                |                                                                                    | Azúcar, blanco            | K003                              | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                    |                           |                                   |                |               | 588,56                | 24,628       | 12,967    | 94,701  | 131,32      | 3,685       | 641,535    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                    |                           |                                   |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2   | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                    |                           |                                   |                |               | 30%                   | 35%          | 19%       | 34%     | 12%         | 42%         | 43%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                    |                           | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                           |                                   |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| MENÚ No. 3                                              |                                                                                      |                              |                                   |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                          | E DEL ALIMENTO (Ingred       | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                      |                              |                                   |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | FRIJOL                                                                               | Frijol cargamanto            | T011                              | 20             | 20            | 96,6                  | 6,84         | 0,45      | 16,32   | 52,5        | 1,41        | 2          |
|                                                         |                                                                                      | Cebolla junca, tallos        | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                      | Tomate, pulpa                | B103                              | 12,5           | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                      | Sal                          | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         | HUEVO FRITO                                                                          | Huevo de gallina             | J004                              | 55             | 50            | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42    | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                         | Aceite de soya               | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                      | Arroz blanco, crudo          | A010                              | 50             | 50            | 157,05                | 3,015        | 0,18      | 35,91   | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                         |                                                                                      | Cebolla junca, tallos        | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                      | Sal                          | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                      | Aceite de soya               | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PATACONES                                                                            | Plátano hartón, verde, crudo | B092                              | 130,0          | 80,0          | 158,0                 | 1,2          | 0,2       | 37,8    | 8,0         | 0,5         | 20,8       |
|                                                         |                                                                                      | Aceite de soya               | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE EN RODAJAS                                                                    | Tomate, pulpa                | B103                              | 80             | 65            | 10,8                  | 0,5          | 0,1       | 2,0     | 273,6       | 0,9         | 3,9        |
|                                                         |                                                                                      | Mango tomy, maduro, pulpa    | C052                              | 92,28          | 65            | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14   | 0           | 0           | 0          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                               | Azúcar, blanco               | K003                              | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                      |                              |                                   |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE ENTERA                                                                         | Leche de vaca, entera        | G008                              | 13             | 13            | 81                    | 4,8          | 4,8       | 4,8     | 180         | 0,45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                      |                              |                                   |                |               | 886,75                | 24,405       | 27,25     | 136,18  | 600,85      | 4,85        | 487,11     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                      |                              |                                   |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2   | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                      |                              |                                   |                |               | 44%                   | 35%          | 41%       | 49%     | 55%         | 56%         | 32%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                      |                              | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                              |                                   |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| MENÚ No. 4                                              |                                                                                    |                                  |                                   |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                        | E DEL ALIMENTO (Ingred           | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                    |                                  |                                   |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | POLLO SUDADO                                                                       | Carne de pollo, pechuga con piel | F085                              | 65             | 50            | 132                   | 16,56        | 7,36      | 0         | 8,8         | 0,56        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                    | Cebolla junca, tallos            | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                    | Tomate, pulpa                    | B103                              | 12,5           | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                    | Aceite de soya                   | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                    | Sal                              | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                          | Pasta alimenticia                | A072                              | 50             | 50            | 141,6                 | 4,68         | 0,16      | 30,36     | 8,4         | 0,4         | 2,5        |
|                                                         |                                                                                    | Tomate, pulpa                    | B103                              | 8,75           | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231     | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                    | Cebolla junca, tallos            | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | TAJADA DE MADURO                                                                   | Plátano hartón, maduro, crudo    | B089                              | 105            | 80            | 151                   | 1,1          | 0,2       | 36,3      | 0           | 0           | 3,2        |
|                                                         |                                                                                    | Aceite de soya                   | D012                              | 10             | 10            | 90                    | 0            | 10        | 0         | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | REMOLACHA, ZANAHORIA Y CEBOLLA                                                     | emolacha, sin cáscara, cru       | B098                              | 37,5           | 30            | 13,2                  | 0,42         | 0         | 2,88      | 9,6         | 0,24        | 21,3       |
|                                                         |                                                                                    | Zanahoria, cruda                 | B110                              | 28,6           | 25            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68      | 5,4         | 0,08        | 8,75       |
|                                                         |                                                                                    | Cebolla cabezona                 | B027                              | 11,1           | 10            | 3,3                   | 0,14         | 0,01      | 0,65      | 6,4         | 0,07        | 0          |
| FRUTA                                                   | LIMONADA DE PANELA                                                                 | Limón, pulpa                     | C044                              | 120            | 65            | 24,6                  | 0,18         | 0,18      | 5,58      | 0           | 0           | 2,6        |
| AZÚCARES                                                |                                                                                    | Panela                           | K033                              | 8              | 8             | 19,85                 | 0            | 0         | 4,965     | 0           | 0,005       | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                    |                                  |                                   |                |               | 633,81                | 23,493       | 22,957    | 83,526    | 119,62      | 1,66        | 266,275    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                    |                                  |                                   |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2     | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                    |                                  |                                   |                |               | 32%                   | 34%          | 35%       | 30%       | 11%         | 19%         | 18%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                    |                                  | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                  |                                   |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |

| MENÚ No. 5                                              |                                                                                      |                                  |        |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                          | E DEL ALIMENTO (Ingred           | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                      |                                  |        |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCH                                                           | Carne de cerdo, magra            | F011   | 65             | 50            | 99                    | 10,05        | 5,95      | 1,35      | 2,5         | 1           | 25,5       |
|                                                         |                                                                                      | Aceite de soya                   | D012   | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ CON ZANAHORIA                                                                  | Arroz blanco, crudo              | A010   | 50             | 50            | 157,05                | 3,015        | 0,18      | 35,91     | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                         |                                                                                      | Cebolla junca, tallos            | B029   | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                      | Zanahoria, cruda                 | B110   | 23,6           | 20            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68      | 5,4         | 0,08        | 7          |
|                                                         |                                                                                      | Sal                              | L015   | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBÉRCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA CRIOLLA SALADA                                                                  | Papa criolla, con cáscara, cruda | B071   | 80             | 80            | 86                    | 2,2          | 0,1       | 18,9      | 1           | 1           | 14,4       |
|                                                         |                                                                                      | Tomate, pulpa                    | B103   | 42,5           | 35            | 5,4                   | 0,27         | 0,03      | 0,99      | 136,8       | 0,45        | 2,1        |
| ERDURA FRÍA O CALIENTE                                  | TOMATE Y PEPINO                                                                      | Pepino cohombro, sin cáscara     | B077   | 39,9           | 30            | 3                     | 0,15         | 0,03      | 0,54      | 15,3        | 0,21        | 0,798      |
|                                                         |                                                                                      | Guayaba, maduro, pulpa           | C031   | 79,8           | 65            | 23,4                  | 0,54         | 0,18      | 4,92      | 7,8         | 0,48        | 1,95       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GUAYABA EN LECHE                                                             | Azúcar, blanco                   | K003   | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                      | Leche de vaca, entera            | G008   | 13             | 13            | 81                    | 4,8          | 4,8       | 4,8       | 180         | 0,45        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE ENTERA                                                                         |                                  |        |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                      |                                  |        |                |               | 548,35                | 21,225       | 16,295    | 79,295    | 356,4       | 4,065       | 247,403    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                      |                                  |        |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2     | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                      |                                  |        |                |               | 28%                   | 30%          | 25%       | 28%       | 32%         | 47%         | 16%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                      |                                  |        |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                       |                                                                                      |                                  |        |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                  |        |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |

| MENÚ No. 6                                              |                                                                                    |                                  |                                   |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                        | E DEL ALIMENTO (Ingred           | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                    |                                  |                                   |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | POLLO EN TIRITAS                                                                   | Carne de pollo, pechuga con piel | F085                              | 65             | 50            | 132                   | 16,56        | 7,36      | 0       | 8,8         | 0,56        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                    | Cebolla cabezona                 | B027                              | 5,55           | 5             | 1,65                  | 0,07         | 0,005     | 0,325   | 3,2         | 0,035       | 0          |
|                                                         |                                                                                    | Tomate, pulpa                    | B103                              | 8,75           | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                    | Sal                              | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                    | Aceite de soya                   | D012                              | 10             | 10            | 90                    | 0            | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                          | Pasta alimenticia                | A072                              | 50             | 50            | 141,6                 | 4,68         | 0,16      | 30,36   | 8,4         | 0,4         | 2,5        |
|                                                         |                                                                                    | Tomate, pulpa                    | B103                              | 8,75           | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                    | Cebolla junca, tallos            | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | MONEDITAS DE PATANO                                                                | Aceite de soya                   | D012                              | 10             | 10            | 90                    | 0            | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                    | Plátano hartón, maduro, crudo    | B089                              | 105            | 80            | 151                   | 1,1          | 0,2       | 36,3    | 0           | 0           | 3,2        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA                                                 | Lechuga común                    | B059                              | 55,5           | 30            | 2                     | 0,2          | 0,025     | 0,3     | 11          | 0,225       | 1,5        |
|                                                         |                                                                                    | Tomate, pulpa                    | B103                              | 31,25          | 25            | 4,5                   | 0,225        | 0,025     | 0,825   | 114         | 0,375       | 1,5        |
|                                                         |                                                                                    | Cebolla cabezona                 | B027                              | 11,1           | 10            | 3,3                   | 0,14         | 0,01      | 0,65    | 6,4         | 0,07        | 0          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                             | Mango tomy, maduro, pulpa        | C052                              | 92,28          | 65            | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14   | 0           | 0           | 0          |
| Azúcar, blanco                                          |                                                                                    | K003                             | 8                                 | 8              | 39,7          | 0                     | 0            | 9,93      | 0       | 0,01        | 0           |            |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                    | Leche de vaca, entera            | G008                              | 13             | 13            | 81                    | 4,8          | 4,8       | 4,8     | 180         | 0,45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                    |                                  |                                   |                |               | 854,67                | 28,201       | 32,664    | 112,367 | 397,39      | 2,36        | 235,695    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                    |                                  |                                   |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2   | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                    |                                  |                                   |                |               | 43%                   | 40%          | 49%       | 40%     | 36%         | 27%         | 16%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                    |                                  | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                  |                                   |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| MENÚ No. 7                                              |                                                                                     |                        |                                   |                       |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------|-----------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | E DEL ALIMENTO (Ingred | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g)        | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                        |                                   |                       |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | HUEVO REVUELTO                                                                      | Huevo de gallina       | J004                              | 55,5                  | 50            | 105                   | 8,82         | 7,56      | 0,49    | 37,1        | 1,19        | 69,5       |
|                                                         |                                                                                     | Sal                    | L015                              | 0,5                   | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya         | D012                              | 5                     | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         | FRIJOL                                                                              | Frijol cargamanto      | T011                              | 20                    | 20            | 96,6                  | 6,84         | 0,45      | 16,32   | 52,5        | 1,41        | 2          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos  | B029                              | 12,5                  | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa          | B103                              | 12,5                  | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                    | L015                              | 0,5                   | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                        | Arroz blanco, crudo    | A010                              | 50                    | 50            | 157,05                | 3,015        | 0,18      | 35,91   | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos  | B029                              | 12,5                  | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya         | D012                              | 5                     | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                    | L015                              | 0,5                   | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS -                        | PATACONES                                                                           | Plátano hartón, verde, | B092                              | 130,0                 | 100,0         | 158,0                 | 1,2          | 0,2       | 37,8    | 8,0         | 0,5         | 26         |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya         | D012                              | 5                     | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | ZANAHORIA Y TOMATE                                                                  | Tomate, pulpa          | B103                              | 38,3                  | 35            | 9,3                   | 0,63         | 0         | 1,68    | 18          | 0,3         | 2,1        |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda       | B110                              | 35,4                  | 30            | 11,1                  | 0,21         | 0,03      | 2,52    | 8,1         | 0,12        | 10,5       |
|                                                         |                                                                                     | FRUTA                  | JUGO DE PAPAYA                    | Papaya, maduro, pulpa | C065          | 85,2                  | 65           | 18        | 0,3     | 0,06        | 4,08        | 14,4       |
| AZÚCARES                                                | Azúcar, blanco                                                                      | K003                   |                                   | 8                     | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                        |                                   |                       |               | 734,4                 | 21,2         | 23,5      | 109,6   | 193,1       | 4,3         | 698,2      |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                        |                                   |                       |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2   | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                        |                                   |                       |               | 37%                   | 30%          | 35%       | 39%     | 18%         | 49%         | 47%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                        |                                   |                       |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

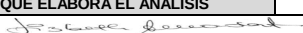
| MENÚ No. 8                                              |                                                                                    |                                  |        |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                        | E DEL ALIMENTO (Ingred           | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                    |                                  |        |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | POLLO EN CUADRITOS                                                                 | Carne de pollo, pechuga con piel | F085   | 65             | 50            | 99                    | 12,42        | 5,52      | 0       | 6,6         | 0,42        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                    | Cebolla junca, tallos            | B029   | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                    | Tomate, pulpa                    | B103   | 12,5           | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                    | Sal                              | L015   | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                       | Cebolla junca, tallos            | B029   | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                    | arroz blanco, crudo              | A010   | 50             | 50            | 157,05                | 5,015        | 0,18      | 35,91   | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                         |                                                                                    | Aceite de soya                   | D012   | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                    | Sal                              | L015   | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | DEDITOS DE YUCA FRITOS                                                             | Yuca, cruda                      | P094   | 105            | 80            | 153                   | 0,9          | 0,1       | 37,1    | 7           | 0,7         | 11,2       |
|                                                         |                                                                                    | Aceite de soya                   | D012   | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y PEPINO                                                                    | Tomate, pulpa                    | B103   | 42,5           | 35            | 5,4                   | 0,27         | 0,03      | 0,99    | 136,8       | 0,45        | 2,1        |
|                                                         |                                                                                    | Pepino cohombro, sin cáscara     | B077   | 39,9           | 30            | 3                     | 0,15         | 0,03      | 0,54    | 15,3        | 0,21        | 0,6        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GAYABA EN LECHE                                                            | Guayaba, maduro, pulpa           | C031   | 79,8           | 65            | 23,4                  | 0,54         | 0,18      | 4,92    | 7,8         | 0,48        | 1,95       |
| AZÚCARES                                                |                                                                                    | Azúcar, blanco                   | K003   | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LACTEO                                                  | LECHE ENTERA                                                                       | Leche de vaca, entera            | G008   | 13             | 13            | 81                    | 4,8          | 4,8       | 4,8     | 180         | 0,45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                    |                                  |        |                |               | 557,15                | 11,885       | 15,34     | 95,07   | 401,85      | 2,86        | 406,76     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                    |                                  |        |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2   | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                    |                                  |        |                |               | 28%                   | 17%          | 23%       | 34%     | 37%         | 33%         | 27%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                    |                                  |        |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                       |                                                                                    |                                  |        |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                  |        |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| MENÚ No. 9                                              |                                                                                      |                               |        |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                          | E DEL ALIMENTO (Ingred        | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                      |                               |        |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA                                                          | Carne de cerdo, magra         | F011   | 65             | 50            | 118,8                 | 12,06        | 7,14      | 1,62    | 3           | 1,2         | 26         |
|                                                         |                                                                                      | Aceite de soya                | D012   | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                         | Arroz blanco, crudo           | A010   | 50             | 50            | 157,05                | 3,015        | 0,18      | 35,91   | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                         |                                                                                      | Cebolla junca, tallos         | B029   | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                      | Aceite de soya                | D012   | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                      | Sal                           | L015   | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PLÁTANO MADURO COCIDO                                                                | Plátano hartón, maduro, crudo | B089   | 130            | 80            | 151                   | 1,1          | 0,2       | 36,3    | 0           | 0           | 3,2        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y CEBOLLA EN CUADRITOS                                                        | Tomate, pulpa                 | B103   | 43,75          | 35            | 6,3                   | 0,315        | 0,035     | 1,155   | 159,6       | 0,525       | 2,1        |
|                                                         |                                                                                      | Cebolla cabezona              | B027   | 32,7           | 30            | 8,25                  | 0,35         | 0,025     | 1,625   | 16          | 0,175       | 0          |
| FRUTA                                                   | LIMONADA                                                                             | Limón, pulpa                  | C044   | 120            | 65            | 24,6                  | 0,18         | 0,18      | 5,58    | 0           | 0           | 2,6        |
| AZÚCARES                                                |                                                                                      | Azúcar, blanco                | K003   | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                      |                               |        |                |               | 597,1                 | 17,08        | 17,765    | 92,395  | 186,2       | 2,295       | 229,555    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                      |                               |        |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2   | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                      |                               |        |                |               | 30%                   | 24%          | 27%       | 33%     | 17%         | 26%         | 15%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                      |                               |        |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                       |                                                                                      |                               |        |                |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                               |        |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| MENÚ No. 10                                             |                                                                                     |                                |                                   |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | E DEL ALIMENTO (Ingred         | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                |                                   |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | LENTEJAS GUIADAS                                                                    | Lenteja                        | T026                              | 20             | 20            | 97,5                  | 7,05         | 0,18      | 16,95     | 21          | 2,85        | 5,4        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos          | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                  | B103                              | 12,5           | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                            | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         | HUEVO TORTILLA                                                                      | Huevo de gallina               | J004                              | 55             | 50            | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42      | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                 | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                        | Sal                            | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Arroz blanco, crudo            | A010                              | 50             | 50            | 157,05                | 3,015        | 0,18      | 35,91     | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos          | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                 | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                            | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PAPA SALADA                                                                         | Papa común, sin cáscara, cruda | B065                              | 80,0           | 80,0          | 93,0                  | 1,9          | 0,1       | 21,1      | 4,0         | 1,1         | 4,8        |
| Aceite de soya                                          |                                                                                     | D012                           | 5                                 | 5              | 45            | 0                     | 5            | 0         | 0         | 0           | 0           |            |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y ZANAHORIA                                                                  | Tomate, pulpa                  | B103                              | 43,75          | 35            | 6,3                   | 0,315        | 0,035     | 1,155     | 159,6       | 0,525       | 2,1        |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda               | B110                              | 35,4           | 30            | 11,1                  | 0,21         | 0,03      | 2,52      | 8,1         | 0,12        | 10,5       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MORA EN LECHE                                                               | Mora de castilla, pulpa        | C061                              | 66,6           | 65            | 37,8                  | 0,6          | 0,06      | 8,76      | 25,2        | 1,02        | 0,65       |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                 | K003                              | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                     | Leche de vaca, entera          | G008                              | 13             | 13            | 81                    | 4,8          | 4,8       | 4,8       | 180         | 0,45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                |                                   |                |               | 753,05                | 25,66        | 26,885    | 102,425   | 484,65      | 7,655       | 677,765    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                |                                   |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2     | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                |                                   |                |               | 38%                   | 37%          | 40%       | 37%       | 44%         | 88%         | 45%        |
|                                                         |                                                                                     |                                |                                   |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |   |                                |                                   |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                |                                   |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| MENÚ No. 11                                             |                                                                                     |                                |                                   |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | E DEL ALIMENTO (Ingred         | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                |                                   |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | FRIJOL                                                                              | Frijol cargamanto              | T011                              | 20             | 20            | 96,6                  | 6,84         | 0,45      | 16,32     | 52,5        | 1,41        | 2          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos          | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                  | B103                              | 12,5           | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                            | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         | HUEVO TORTILLA                                                                      | Huevo de gallina               | J004                              | 55             | 50            | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42      | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                 | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                        | Arroz blanco, crudo            | A010                              | 50             | 50            | 157,05                | 3,015        | 0,18      | 35,91     | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos          | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                 | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                            | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PAPA COCIDA                                                                         | Papa común, sin cáscara, cruda | B065                              | 80             | 80            | 93                    | 1,9          | 0,1       | 21,1      | 4           | 1,1         | 4,8        |
| Sal                                                     |                                                                                     | L015                           | 0,5                               | 0,5            | 0             | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 193,905     |            |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA Y ZANAHORIA                                                                 | Lechuga común                  | B059                              | 72,8           | 40            | 3,2                   | 0,32         | 0,04      | 0,48      | 17,6        | 0,36        | 2          |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda               | B110                              | 28,6           | 25            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68      | 5,4         | 0,08        | 8,75       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                              | pulpa                          | C052                              | 92,28          | 65            | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14     | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                 | K003                              | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                     | Leche de vaca, entera          | G008                              | 13             | 13            | 81                    | 4,8          | 4,8       | 4,8       | 180         | 0,45        | 0          |
| GRASAS                                                  |                                                                                     | Aceite de soya                 | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                |                                   |                |               | 821,55                | 25,025       | 27,15     | 119,66    | 346,25      | 4,99        | 671,865    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                |                                   |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2     | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                |                                   |                |               | 41%                   | 36%          | 41%       | 43%       | 31%         | 57%         | 45%        |
|                                                         |                                                                                     |                                |                                   |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                |                                   |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |

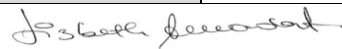
| MENÚ No. 12                                             |                                                                                   |                           |                                   |                      |                     |                       |                 |              |            |                |                |               |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|-----------------|--------------|------------|----------------|----------------|---------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                       | E DEL ALIMENTO (Ingred    | CÓDIGO                            | PESO<br>BRUTO<br>(g) | PESO<br>NETO<br>(g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |                 |              |            |                |                |               |
|                                                         |                                                                                   |                           |                                   |                      |                     | CALORÍAS<br>(Kcal)    | PROTEÍNA<br>(g) | GRASA<br>(g) | CHO<br>(g) | CALCIO<br>(mg) | HIERRO<br>(mg) | SODIO<br>(mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | ESTOFADO DE POLLO                                                                 | rne de pollo, pechuga con | F085                              | 65                   | 50                  | 132                   | 16,56           | 7,36         | 0          | 8,8            | 0,56           | 31,5          |
|                                                         |                                                                                   | Arveja verde, cruda       | B019                              | 25                   | 10                  | 12                    | 0,82            | 0,03         | 2,11       | 3,6            | 0,24           | 0,5           |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla cabezona          | B027                              | 5,55                 | 5                   | 1,65                  | 0,07            | 0,005        | 0,325      | 3,2            | 0,035          | 0             |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa             | B103                              | 8,75                 | 7                   | 1,26                  | 0,063           | 0,007        | 0,231      | 31,92          | 0,105          | 0,42          |
|                                                         |                                                                                   | Zanahoria, cruda          | B110                              | 11,8                 | 10                  | 3,7                   | 0,07            | 0,01         | 0,84       | 2,7            | 0,04           | 3,5           |
|                                                         |                                                                                   | Aceíte de soya            | D012                              | 5                    | 5                   | 45                    | 0               | 5            | 0          | 0              | 0              | 0             |
|                                                         |                                                                                   | Sal                       | L015                              | 0,5                  | 0,5                 | 0                     | 0               | 0            | 0          | 0              | 0              | 193,905       |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                      | Arroz blanco, crudo       | A010                              | 50                   | 50                  | 157,05                | 4,015           | 0,18         | 35,91      | 5,85           | 0,36           | 1             |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos     | B029                              | 12,5                 | 5                   | 1,4                   | 0,06            | 0,005        | 0,275      | 1,75           | 0,025          | 0,75          |
|                                                         |                                                                                   | Aceíte de soya            | D012                              | 5                    | 5                   | 45                    | 0               | 5            | 0          | 0              | 0              | 0             |
|                                                         |                                                                                   | Sal                       | L015                              | 0,5                  | 0,5                 | 0                     | 0               | 0            | 0          | 0              | 0              | 193,905       |
| TUBERCULOS - RAICES<br>- PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE     | DEDITOS DE YUCA FRITOS                                                            | Yuca, cruda               | P094                              | 110                  | 80                  | 153                   | 0,9             | 0,1          | 37,1       | 7              | 0,7            | 11,2          |
|                                                         |                                                                                   | Aceíte de soya            | D012                              | 5                    | 5                   | 45                    | 0               | 5            | 0          | 0              | 0              | 0             |
| ERDURA FRÍA O CALIENTE                                  | LECHUGA EN TIRITAS                                                                | Lechuga común             | B059                              | 116                  | 65                  | 4                     | 0,4             | 0,05         | 0,6        | 22             | 0,45           | 3,25          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE PIÑA                                                                      | Piña, maduro, pulpa       | C072                              | 108,6                | 65                  | 28,8                  | 0,36            | 0,06         | 6,72       | 9,6            | 0,3            | 1,95          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                   | Azúcar, blanco            | K003                              | 8                    | 8                   | 39,7                  | 0               | 0            | 9,93       | 0              | 0,01           | 0             |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                   |                           |                                   |                      |                     | 669,56                | 23,318          | 22,807       | 94,041     | 96,42          | 2,825          | 441,88        |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                   |                           |                                   |                      |                     | 1994                  | 69,8            | 66,5         | 279,2      | 1100           | 8,7            | 1500          |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                   |                           |                                   |                      |                     | 34%                   | 33%             | 34%          | 34%        | 9%             | 32%            | 29%           |
|                                                         |                                                                                   |                           |                                   |                      |                     |                       |                 |              |            |                |                |               |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                           | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                      |                     |                       |                 |              |            |                |                |               |
| FIRMA                                                   |  |                           |                                   |                      |                     | MATRÍCULA PROFESIONAL |                 |              | MND 02187  |                |                |               |

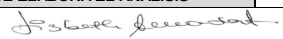
| MENÚ No. 13                                             |                                                                                      |                              |                                   |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                          | E DEL ALIMENTO (Ingred       | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                      |                              |                                   |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCH                                                           | Carne de cerdo, magra        | F011                              | 65             | 50            | 224,1                 | 15,48        | 18        | 0         | 5,4         | 2,43        | 25,5       |
|                                                         |                                                                                      | Aceite de soya               | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                      | Sal                          | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                            | Pasta alimenticia            | A072                              | 50             | 50            | 141,6                 | 4,68         | 0,16      | 30,36     | 8,4         | 0,4         | 2,5        |
|                                                         |                                                                                      | Tomate, pulpa                | B103                              | 8,75           | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231     | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                      | Cebolla junca, tallos        | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | MONEDITAS DE PLÁTANO FRITAS                                                          | Plátano hartón, verde, crudo | B092                              | 140,0          | 80,0          | 158,0                 | 1,2          | 0,2       | 37,8      | 8,0         | 0,5         | 20,8       |
|                                                         |                                                                                      | Aceite de soya               | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                      | Tomate, pulpa                | B103                              | 43,75          | 35            | 6,3                   | 0,315        | 0,035     | 1,155     | 159,6       | 0,525       | 2,1        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y ZANAHORIA                                                                   | Zanahoria, cruda             | B110                              | 35,4           | 30            | 11,1                  | 0,21         | 0,03      | 2,52      | 8,1         | 0,12        | 10,5       |
|                                                         |                                                                                      | Maracuyá, maduro, pulpa      | C056                              | 200            | 65,0          | 35,4                  | 0,9          | 0,3       | 7,2       | 5,4         | 1,0         | 3,9        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MARACUYA                                                                     | Azúcar, blanco               | K003                              | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                      |                              |                                   |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                      |                              |                                   |                |               | 708,86                | 22,908       | 28,737    | 89,471    | 228,57      | 5,135       | 260,375    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                      |                              |                                   |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2     | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                      |                              |                                   |                |               | 36%                   | 33%          | 43%       | 32%       | 21%         | 59%         | 17%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                      |                              | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                              |                                   |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |

| MENÚ No. 14                                                           |                                                                                     |                                  |                                   |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN                                                                         | E DEL ALIMENTO (Ingred           | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                                       |                                                                                     |                                  |                                   |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                                     | POLLO SUDADO                                                                        | Carne de pollo, pechuga con piel | F085                              | 65             | 50            | 115,5                 | 14,49        | 6,44      | 0         | 7,7         | 0,49        | 31,5       |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos            | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                    | B103                              | 12,5           | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                              | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                                | ARROZ CON PIMENTON                                                                  | Arroz blanco, crudo              | A010                              | 50             | 50            | 157,05                | 3,015        | 0,18      | 35,91     | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos            | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Pimentón rojo                    | B080                              | 11,8           | 10            | 3,2                   | 0,19         | 0,03      | 0,54      | 23,7        | 0,39        | 0,4        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                              | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                   | D012                              | 5              | 45            | 0                     | 5            | 0         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | PAPA CRIOLLA SALADA                                                                 | pa criolla, con cáscara, cru     | B071                              | 80             | 80            | 86                    | 2,2          | 0,1       | 18,9      | 1           | 1           | 14,4       |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                              | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| FRUTA                                                                 | TOMATE EN RODAJAS                                                                   | Tomate, pulpa                    | B103                              | 80             | 65            | 10,8                  | 0,5          | 0,1       | 2,0       | 273,6       | 0,9         | 3,9        |
| AZÚCARES                                                              | JUGO DE MORA EN LECHE                                                               | Mora de castilla, pulpa          | C061                              | 66,6           | 65            | 37,8                  | 0,6          | 0,06      | 8,76      | 25,2        | 1,02        | 0,65       |
| LÁCTEOS                                                               |                                                                                     | Azúcar, blanco                   | K003                              | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | Leche de vaca, entera            | G008                              | 13             | 13            | 81                    | 4,8          | 4,8       | 4,8       | 180         | 0,45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                                                                                     |                                  |                                   |                |               | 535,65                | 31,045       | 11,69     | 81,7      | 566,15      | 4,82        | 635,665    |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                                                                                     |                                  |                                   |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2     | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                                                                                     |                                  |                                   |                |               | 27%                   | 44%          | 18%       | 29%       | 51%         | 55%         | 42%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                                                                                     |                                  | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |    |                                  |                                   |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |
| MENÚ No. 15                                                           |                                                                                     |                                  |                                   |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN                                                                         | E DEL ALIMENTO (Ingred           | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                                       |                                                                                     |                                  |                                   |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                                     | HUEVO PERICO                                                                        | Huevo de gallina                 | J004                              | 55,5           | 50            | 75                    | 6,3          | 5,4       | 0,35      | 26,5        | 0,85        | 69,5       |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos            | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                    | B103                              | 12,5           | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                              | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       | ARVEJA GUISADA                                                                      | Aceite de soya                   | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | Arveja seca                      | T003                              | 20             | 20            | 31,9                  | 2,4          | 0,1       | 5,4       | 6,0         | 0,5         | 3,0        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos            | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                    | B103                              | 12,5           | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
| CEREAL                                                                | ARROZ BLANCO                                                                        | Sal                              | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                                                                                     | Arroz blanco, crudo              | A010                              | 50             | 50            | 157,05                | 3,015        | 0,18      | 35,91     | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos            | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                              | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | TAJADA DE MADURO                                                                    | Plátano hartón, maduro, crudo    | B089                              | 130            | 80            | 151                   | 1,1          | 0,2       | 36,3      | 0           | 0           | 3,2        |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                   | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| FRUTA                                                                 | TOMATE Y PEPINO                                                                     | Tomate, pulpa                    | B103                              | 42,5           | 35            | 5,4                   | 0,27         | 0,03      | 0,99      | 136,8       | 0,45        | 2,1        |
|                                                                       |                                                                                     | epino cohombro, sin cásc         | B077                              | 39,9           | 30            | 3                     | 0,15         | 0,03      | 0,54      | 15,3        | 0,21        | 0,6        |
| AZÚCARES                                                              | JUGO DE GUAYABA EN LECHE                                                            | Guayaba, maduro, pulpa           | C031                              | 79,8           | 65            | 23,4                  | 0,54         | 0,18      | 4,92      | 7,8         | 0,48        | 1,95       |
| LÁCTEOS                                                               |                                                                                     | Azúcar, blanco                   | K003                              | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | Leche de vaca, entera            | G008                              | 13             | 13            | 81                    | 4,8          | 4,8       | 4,8       | 180         | 0,45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                                                                                     |                                  |                                   |                |               | 710,25                | 18,925       | 25,935    | 100,625   | 474,7       | 3,645       | 666,515    |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                                                                                     |                                  |                                   |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2     | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                                                                                     |                                  |                                   |                |               | 36%                   | 27%          | 39%       | 36%       | 43%         | 42%         | 44%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                                                                                     |                                  | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |  |                                  |                                   |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |

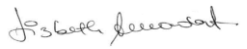
| MENÚ No. 16                                             |                                                                                   |                             |        |                                   |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                       | E DEL ALIMENTO (Ingred      | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                   |                             |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | LENTEJAS                                                                          | Lenteja                     | T026   | 20                                | 20            | 97,5                  | 7,05         | 0,18      | 16,95     | 21          | 2,85        | 5,4        |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos       | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa               | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         | HUEVO EN TORTILLA                                                                 | Sal                         | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                   | Huevo de gallina            | J004   | 55                                | 50            | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42      | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya              | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                      | Arroz blanco, crudo         | A010   | 50                                | 50            | 157,05                | 3,015        | 0,18      | 35,91     | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos       | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                   | Sal                         | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya              | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| ICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CALIENTE                 | PLÁTANO MADURO COCIDO                                                             | átano hartón, maduro, crudo | B089   | 130                               | 80            | 151                   | 1,1          | 0,2       | 36,3      | 0           | 0           | 3,2        |
|                                                         | LECHUGA EN TIRITAS                                                                | Lechuga común               | B059   | 116                               | 65            | 4                     | 0,4          | 0,05      | 0,6       | 22          | 0,45        | 3,25       |
| FRUTA                                                   | LIMONADA DE PANELA                                                                | Limón, pulpa                | C044   | 120                               | 65            | 24,6                  | 0,18         | 0,18      | 5,58      | 0           | 0           | 2,6        |
| AZÚCARES                                                |                                                                                   | Panela                      | K033   | 8                                 | 8             | 19,85                 | 0            | 0         | 4,965     | 0           | 0,005       | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                   |                             |        |                                   |               | 638,6                 | 19,515       | 17,29     | 101,605   | 129,75      | 4,885       | 474,86     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                   |                             |        |                                   |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2     | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                   |                             |        |                                   |               | 32%                   | 28%          | 26%       | 36%       | 12%         | 56%         | 32%        |
|                                                         |                                                                                   |                             |        |                                   |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                             |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                             |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |

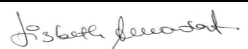
| MENÚ No. 17                                             |                                                                                     |                           |        |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | E DEL ALIMENTO (Ingred    | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                           |        |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | ESTOFADO DE POLLO                                                                   | rne de pollo, pechuga con | F085   | 65             | 50            | 115,5                 | 14,49        | 6,44      | 0         | 7,7         | 0,49        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                     | Arveja verde, cruda       | B019   | 25             | 10            | 12                    | 0,82         | 0,03      | 2,11      | 3,6         | 0,24        | 0,5        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla cabezona          | B027   | 5,55           | 5             | 1,65                  | 0,07         | 0,005     | 0,325     | 3,2         | 0,035       | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa             | B103   | 8,75           | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231     | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda          | B110   | 11,8           | 10            | 3,7                   | 0,07         | 0,01      | 0,84      | 2,7         | 0,04        | 3,5        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                       | L015   | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ CON ZANAHORIA                                                                 | Arroz blanco, crudo       | A010   | 50             | 50            | 157,05                | 3,015        | 0,18      | 35,91     | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos     | B029   | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda          | B110   | 23,6           | 20            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68      | 5,4         | 0,08        | 7          |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya            | D012   | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                       | L015   | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Yuca, cruda               | P094   | 95             | 80            | 153                   | 0,9          | 0,1       | 37,1      | 7           | 0,7         | 11,2       |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CALIENTE  | DEDITOS DE YUCA FRITOS                                                              | Aceite de soya            | D012   | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Habichuela, cruda         | B052   | 38,3           | 35            | 9,3                   | 0,63         | 0         | 1,68      | 18          | 0,3         | 2,1        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | HABICHUELA GUISADA                                                                  | Cebolla junca, tallos     | B029   | 55             | 30            | 2,8                   | 0,12         | 0,01      | 0,55      | 3,5         | 0,05        | 4,5        |
| FRUTA                                                   |                                                                                     | Mora de castilla, pulpa   | C061   | 66,6           | 65            | 37,8                  | 0,6          | 0,06      | 8,76      | 25,2        | 1,02        | 0,65       |
| AZÚCARES                                                | JUGO DE MORA EN LECHE                                                               | Azúcar, blanco            | K003   | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                     | Leche de vaca, entera     | G008   | 13             | 13            | 81                    | 4,8          | 4,8       | 4,8       | 180         | 0,45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                           |        |                |               | 713,56                | 25,778       | 21,667    | 104,191   | 295,82      | 3,905       | 450,93     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                           |        |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2     | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                           |        |                |               | 36%                   | 37%          | 33%       | 37%       | 27%         | 45%         | 30%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                           |        |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                       |                                                                                     |                           |        |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                           |        |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |

| MENÚ No. 18                                             |                                                                                    |                              |                                   |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                        | E DEL ALIMENTO (Ingred       | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                    |                              |                                   |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | HUEVO REVUELTO                                                                     | Huevo de gallina             | J004                              | 55,5           | 50            | 120                   | 10,08        | 8,64      | 0,56      | 42,4        | 1,36        | 69,5       |
|                                                         |                                                                                    | Sal                          | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                    | Aceite de soya               | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         | FRIJOL                                                                             | Frijol cargamanto            | T011                              | 20             | 20            | 96,6                  | 7,84         | 0,45      | 16,32     | 52,5        | 1,41        | 2          |
|                                                         |                                                                                    | Cebolla junca, tallos        | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                    | Tomate, pulpa                | B103                              | 12,5           | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                    | Sal                          | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                       | Arroz blanco, crudo          | A010                              | 50             | 50            | 157,05                | 3,015        | 0,18      | 35,91     | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                         |                                                                                    | Cebolla junca, tallos        | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                    | Sal                          | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                    | Aceite de soya               | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PATACONES                                                                          | Plátano hartón, verde, crudo | B092                              | 130,0          | 80,0          | 158,0                 | 1,2          | 0,2       | 37,8      | 8,0         | 0,5         | 20,8       |
|                                                         |                                                                                    | Aceite de soya               | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA Y ZANAHORIA                                                                | Lechuga común                | B059                              | 72,8           | 40            | 3,2                   | 0,32         | 0,04      | 0,48      | 17,6        | 0,36        | 2          |
|                                                         |                                                                                    | Zanahoria, cruda             | B110                              | 28,6           | 25            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68      | 5,4         | 0,08        | 8,75       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE PIÑA                                                                       | Piña, maduro, pulpa          | C072                              | 108,6          | 65            | 28,8                  | 0,36         | 0,06      | 6,72      | 9,6         | 0,3         | 1,95       |
| AZÚCARES                                                |                                                                                    | Azúcar, blanco               | K003                              | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                    |                              |                                   |                |               | 750,35                | 23,165       | 24,61     | 110,28    | 190,45      | 4,58        | 689,815    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                    |                              |                                   |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2     | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                    |                              |                                   |                |               | 38%                   | 33%          | 37%       | 39%       | 17%         | 53%         | 46%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                    |                              | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                              |                                   |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |

| MENÚ No. 19                                             |                                                                                     |                                    |                                   |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORIAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |                                   |                |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | CARNE DE RES GUISADA                                                                | Carne de res, Magra                | F099                              | 65             | 50            | 115,5                 | 14,49        | 6,44      | 0         | 7,7         | 0,49        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103                              | 12,5           | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ VERDE                                                                         | Arroz blanco, crudo                | A010                              | 50             | 50            | 157,05                | 3,015        | 0,18      | 35,91     | 5,85        | 0,36        | 1          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015                              | 0,5            | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA SUDADA                                                                         | Espinaca, cruda                    | B044                              | 66,8           | 40            | 8                     | 1,16         | 0,08      | 0,64      | 49,2        | 0,96        | 26         |
|                                                         |                                                                                     | Papa común, sin cáscara, cruda     | B065                              | 96             | 80            | 93                    | 1,9          | 0,1       | 21,1      | 4           | 1,1         | 4,8        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029                              | 12,5           | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103                              | 12,5           | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y PEPINO                                                                     | Aceite de soya                     | D012                              | 5              | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103                              | 42,5           | 35            | 5,4                   | 0,27         | 0,03      | 0,99      | 136,8       | 0,45        | 2,1        |
|                                                         |                                                                                     | Pepino común, sin cáscara          | B077                              | 39,9           | 30            | 3                     | 0,15         | 0,03      | 0,54      | 15,3        | 0,21        | 0,6        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                              | Mango tomy, maduro, pulpa          | C052                              | 92,28          | 65            | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14     | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003                              | 8              | 8             | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008                              | 13             | 13            | 81                    | 4,8          | 4,8       | 4,8       | 180         | 0,45        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |                                   |                |               | 714,45                | 26,385       | 21,755    | 103,535   | 495,3       | 4,405       | 457,26     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |                                   |                |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2     | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |                                   |                |               | 36%                   | 38%          | 33%       | 37%       | 45%         | 51%         | 30%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |                                   |                |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |

| MENÚ No. 20                                             |                                                                                   |                            |        |                                   |                       |                       |                 |              |            |                |                |               |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------|--------------|------------|----------------|----------------|---------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                       | E DEL ALIMENTO (Ingred     | CÓDIGO | PESO<br>BRUTO<br>(g)              | PESO<br>NETO<br>(g)   | CALORIAS Y NUTRIENTES |                 |              |            |                |                |               |
|                                                         |                                                                                   |                            |        |                                   |                       | CALORÍAS<br>(Kcal)    | PROTEÍNA<br>(g) | GRASA<br>(g) | CHO<br>(g) | CALCIO<br>(mg) | HIERRO<br>(mg) | SODIO<br>(mg) |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                       | CARNE DE CERDO A LA<br>PLANCHA                                                    | Carne de cerdo, magra      | F011   | 65                                | 50                    | 178,2                 | 18,09           | 10,71        | 2,43       | 4,5            | 1,8            | 26            |
|                                                         |                                                                                   | Sal                        | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0               | 0            | 0          | 0              | 0              | 193,905       |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya             | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0               | 5            | 0          | 0              | 0              | 0             |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                         | Pasta alimenticia          | A072   | 50                                | 50                    | 141,6                 | 4,68            | 0,16         | 30,36      | 8,4            | 0,4            | 2,5           |
|                                                         |                                                                                   | Tomate, pulpa              | B103   | 8,75                              | 7                     | 1,26                  | 0,063           | 0,007        | 0,231      | 31,92          | 0,105          | 0,42          |
|                                                         |                                                                                   | Sal                        | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0               | 0            | 0          | 0              | 0              | 193,905       |
|                                                         |                                                                                   | Cebolla junca, tallos      | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06            | 0,005        | 0,275      | 1,75           | 0,025          | 0,75          |
| TUBERCULOS * RAÍCES<br>- PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE     | PAPA A LA FRANCESA                                                                | pa común, sin cáscara, cru | B065   | 105                               | 80                    | 93                    | 1,9             | 0,1          | 21,1       | 4              | 1,1            | 4,8           |
|                                                         |                                                                                   | Aceite de soya             | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0               | 5            | 0          | 0              | 0              | 0             |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE EN RODAJAS                                                                 | Tomate, pulpa              | B103   | 80                                | 65                    | 10,8                  | 0,5             | 0,1          | 2,0        | 273,6          | 0,9            | 3,9           |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GUAYABA EN LECHE                                                          | Guayaba, maduro, pulpa     | C031   | 79,8                              | 65                    | 23,4                  | 0,54            | 0,18         | 4,92       | 7,8            | 0,48           | 1,95          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                   | Azúcar, blanco             | K003   | 8                                 | 8                     | 39,7                  | 0               | 0            | 9,93       | 0              | 0,01           | 0             |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE                                                                             | Leche de vaca, entera      | G008   | 13                                | 13                    | 81                    | 4,8             | 4,8          | 4,8        | 180            | 0,45           | 0             |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                   |                            |        |                                   |                       | 660,36                | 30,673          | 26,022       | 76,026     | 511,97         | 5,27           | 428,13        |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                   |                            |        |                                   |                       | 1994                  | 69,8            | 66,5         | 279,2      | 1100           | 8,7            | 1500          |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                   |                            |        |                                   |                       | 33%                   | 44%             | 39%          | 27%        | 47%            | 61%            | 29%           |
|                                                         |                                                                                   |                            |        |                                   |                       |                       |                 |              |            |                |                |               |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                            |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |                 |              |            |                |                |               |
| FIRMA                                                   |  |                            |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       |                 | MND 02187    |            |                |                |               |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                                          |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                              |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                                           |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                              |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                                         | SECUNDARIA                                                                          |                                    |                    |                                   | OPERADOR                     |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |         |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                                          | CAQUETA                                                                             |                                    |                    |                                   | MUNICIPIO                    |                       | FLORENCIA                                 |           |         |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                                          | INDÍGENA                                                                            |                                    | COMUNIDAD / PUEBLO |                                   | AFROCOLOMBIANO / PALENGÜEROS |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                                       | RAIZAL                                                                              |                                    | INDÍGENA ROM       |                                   | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| MENÚ No. 1                                                            |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                              |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO             | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)                | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                                       |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                              | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                     | ARVEJA GUISADA                                                                      | Arveja seca                        | T003               | 30                                | 30                           | 127,6                 | 9,6                                       | 0,3       | 21,6    | 24,0        | 1,8         | 1,5        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029               | 12,5                              | 5                            | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103               | 12,5                              | 10                           | 1,8                   | 0,09                                      | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015               | 0,5                               | 0,5                          | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       | HUEVO REVUELTO                                                                      | Huevo de gallina                   | J004               | 55,5                              | 50                           | 75                    | 6,3                                       | 5,4       | 0,35    | 26,5        | 0,85        | 69,5       |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015               | 0,5                               | 0,5                          | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                                | ARROZ BLANCO                                                                        | Aceite de soya                     | D012               | 5                                 | 5,0                          | 45,0                  | 0,0                                       | 5,0       | 0,0     | 0,0         | 0,0         | 0,0        |
|                                                                       |                                                                                     | Arroz blanco, crudo                | A010               | 60                                | 60                           | 209,4                 | 4,02                                      | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029               | 12,5                              | 5                            | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 1,875      |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015               | 0,5                               | 0,5                          | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       | MONEDITAS DE PLÁTANO                                                                | Aceite de soya                     | D012               | 5                                 | 5                            | 45                    | 0                                         | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | crudo                              | B092               | 160                               | 100                          | 226,5                 | 1,65                                      | 0,3       | 54,45   | 0           | 0           | 41,6       |
| TOBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | LECHUGA EN TIRITAS                                                                  | Aceite de soya                     | D012               | 8                                 | 8,0                          | 72,0                  | 0,0                                       | 8,0       | 0,0     | 0,0         | 0,0         | 0,0        |
|                                                                       |                                                                                     | Lechuga común                      | B059               | 127,4                             | 70                           | 5,6                   | 0,56                                      | 0,07      | 0,84    | 30,8        | 0,63        | 3,5        |
| FRUTA                                                                 | JUGO DE MORA EN LECHE                                                               | Mora de castilla, pulpa            | C061               | 66,6                              | 60                           | 37,8                  | 0,6                                       | 0,06      | 8,76    | 25,2        | 1,02        | 0,6        |
| AZÚCARES                                                              |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003               | 10                                | 10                           | 39,7                  | 0                                         | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LACTEO                                                                |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008               | 13                                | 13                           | 108                   | 6,4                                       | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                              | 996,2                 | 29,3                                      | 30,8      | 151,1   | 403,4       | 5,6         | 702,8      |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                              | 2491                  | 87,2                                      | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                              | 40%                   | 34%                                       | 37%       | 43%     | 37%         | 59%         | 47%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                                                                                     |                                    |                    | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                              |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |  |                                    |                    |                                   |                              | MATRÍCULA PROFESIONAL |                                           | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                                                                                     |                                    |                                   |                |                        |                       |                                           |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------|------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                                                                                     |                                    |                                   |                |                        |                       |                                           |           |           |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           | SECUNDARIA                                                                          |                                    |                                   |                | OPERADOR               |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |           |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA                                                                             |                                    |                                   |                | MUNICIPIO              |                       | FLORENCIA                                 |           |           |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA                                                                            |                                    | COMUNIDAD / PUEBLO                |                | AFROCOLOMBIANO /       |                       |                                           |           |           |             |             |            |
|                                                         | RAIZAL                                                                              |                                    | INDÍGENA                          |                | PAL ENQUEROS           |                       |                                           |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    | ROM                               |                | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |                       |                                           |           |           |             |             |            |
| MENÚ No. 2                                              |                                                                                     |                                    |                                   |                |                        |                       |                                           |           |           |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO                            | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g)          | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |                                   |                |                        | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | ESTOFADO DE POLLO                                                                   | con piel                           | F085                              | 65             | 50                     | 148,5                 | 18,63                                     | 8,28      | 0         | 9,9         | 0,63        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                     | Arveja verde, cruda                | B019                              | 25             | 10                     | 12                    | 0,82                                      | 0,03      | 2,11      | 3,6         | 0,24        | 0,5        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla cabezona                   | B027                              | 5,55           | 5                      | 1,65                  | 0,07                                      | 0,005     | 0,325     | 3,2         | 0,035       | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103                              | 8,75           | 7                      | 1,26                  | 0,063                                     | 0,007     | 0,231     | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012                              | 10             | 10                     | 90                    | 0                                         | 10        | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110                              | 11,8           | 10                     | 3,7                   | 0,07                                      | 0,01      | 0,84      | 2,7         | 0,04        | 3,5        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015                              | 0,5            | 0,5                    | 0                     | 0                                         | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ DE PIMENTON                                                                   | Arroz blanco, crudo                | A010                              | 60             | 60                     | 209,4                 | 4,02                                      | 0,24      | 47,88     | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029                              | 12,5           | 5                      | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Pimentón rojo                      | B080                              | 11,8           | 10                     | 3,2                   | 0,19                                      | 0,03      | 0,54      | 23,7        | 0,39        | 0,4        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015                              | 0,5            | 0,5                    | 0                     | 0                                         | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012                              | 8              | 8,0                    | 72,0                  | 0,0                                       | 8,0       | 0,0       | 0,0         | 0,0         | 0          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | YUCA COCIDA                                                                         | Yuca, cruda                        | P094                              | 137            | 100                    | 229,5                 | 1,35                                      | 0,15      | 55,65     | 10,5        | 1,05        | 14         |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015                              | 0,5            | 0,5                    | 0                     | 0                                         | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA Y ZANAHORIA                                                                 | Lechuga común                      | B059                              | 72,8           | 40                     | 3,2                   | 0,32                                      | 0,04      | 0,48      | 17,6        | 0,36        | 2          |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110                              | 35,4           | 30                     | 11,1                  | 0,21                                      | 0,03      | 2,52      | 8,1         | 0,12        | 10,5       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE NARANJA                                                                     | Naranja                            | C062                              | 99,6           | 65                     | 24                    | 0,42                                      | 0,18      | 5,28      | 19,8        | 0,78        | 1,3        |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003                              | 10             | 10                     | 39,7                  | 0                                         | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |                                   |                |                        | 850,61                | 26,223                                    | 27,007    | 126,061   | 140,57      | 4,265       | 647,785    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |                                   |                |                        | 2491                  | 87,2                                      | 83        | 348,7     | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |                                   |                |                        | 34%                   | 30%                                       | 33%       | 36%       | 13%         | 45%         | 43%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                |                        |                       |                                           |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |                                   |                | MATRÍCULA PROFESIONAL  |                       |                                           |           | MND 02187 |             |             |            |



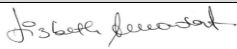
La educación  
es de todos

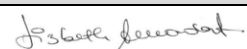
Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                                           |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                                           |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /                          |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA           |  | PALENGUEROS                               |  |
|                              |            |  | ROM                |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA ROM       |  | PAL ENQUEROS           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |            |  |                    |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 3                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | FRIJOL                                                                              | Frijol cargamanto                  | T011   | 30                                | 30            | 128,8                 | 9,12         | 0,6       | 21,76   | 70          | 1,88        | 3          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         | HUEVO FRITO                                                                         | Huevo de gallina                   | J004   | 55                                | 50            | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42    | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                        | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         | TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - VEGANALES - VERDURA FRÍA O CALIENTE                | PATACONES                          | crudo  | B092                              | 137,0         | 130,0                 | 237,0        | 1,8       | 0,3     | 56,7        | 12,0        | 0,75       |
| Aceite de soya                                          |                                                                                     |                                    | D012   | 8                                 | 8,0           | 72,0                  | 0,0          | 8,0       | 0,0     | 0,0         | 0,0         | 0          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                              | Tomate, pulpa                      | B103   | 87,5                              | 70            | 12,6                  | 0,63         | 0,07      | 2,31    | 319,2       | 1,05        | 4,2        |
|                                                         |                                                                                     | Mango tommy, maduro, pulpa         | C052   | 92,28                             | 65            | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14   | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE ENTERA                                                                        | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 1106,1                | 29,98        | 32,17     | 174,42  | 729,9       | 5,99        | 501,61     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 44%                   | 34%          | 39%       | 50%     | 66%         | 63%         | 33%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                               |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                               |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           | SECUNDARIA                                                                          |                                    |                    |                                   | OPERADOR                      |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |         |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA                                                                             |                                    |                    |                                   | MUNICIPIO                     |                       | FLORENCIA                                 |           |         |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA                                                                            |                                    | COMUNIDAD / PUEBLO |                                   | AFROCOLOMBIANO / PALENOQUEROS |                       |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         | RAIZAL                                                                              |                                    | INDÍGENA ROM       |                                   | SIN PERTENENCIA ÉTNICA        |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| MENÚ No. 4                                              |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                               |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO             | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)                 | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | POLLO GUISADO                                                                       | Carne de pollo, pechuga con piel   | F085               | 65                                | 50                            | 148,5                 | 18,63                                     | 8,28      | 0       | 9,9         | 0,63        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029               | 12,5                              | 5                             | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103               | 12,5                              | 10                            | 1,8                   | 0,09                                      | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012               | 5                                 | 5                             | 45                    | 0                                         | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015               | 0,5                               | 0,5                           | 0                     | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                           | Pasta alimenticia                  | A072               | 60                                | 60                            | 194,7                 | 6,435                                     | 0,22      | 41,745  | 11,55       | 0,55        | 3          |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103               | 8,75                              | 7                             | 1,26                  | 0,063                                     | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012               | 3                                 | 3                             | 27                    | 0                                         | 3         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029               | 12,5                              | 5                             | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | TAJADA DE MADURO                                                                    | Plátano hartón, maduro, crudo      | B089               | 137                               | 100                           | 226,5                 | 1,65                                      | 0,3       | 54,45   | 0           | 0           | 4          |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012               | 10                                | 10                            | 90                    | 0                                         | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | REMOLACHA, ZANAHORIA Y CEBOLLA                                                      | cruda                              | B098               | 50                                | 40                            | 17,6                  | 0,56                                      | 0         | 3,84    | 12,8        | 0,32        | 28,4       |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110               | 23,6                              | 20                            | 7,4                   | 0,14                                      | 0,02      | 1,68    | 5,4         | 0,08        | 7          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla cabezona                   | B027               | 22,2                              | 10                            | 6,6                   | 0,28                                      | 0,02      | 1,3     | 12,8        | 0,14        | 0          |
| FRUTA                                                   | LIMONADA DE PANELA                                                                  | Limón, pulpa                       | C044               | 120                               | 65                            | 24,6                  | 0,18                                      | 0,18      | 5,58    | 0           | 0           | 2,6        |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Panela                             | K033               | 10                                | 10                            | 19,85                 | 0                                         | 0         | 4,965   | 0           | 0,005       | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                               | 813,61                | 28,148                                    | 27,047    | 114,671 | 133,47      | 2,03        | 272,925    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                               | 2491                  | 87,2                                      | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |                    |                                   |                               | 33%                   | 32%                                       | 33%       | 33%     | 12%         | 21%         | 18%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |                    | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                               |                       |                                           |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |                    |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL         |                       | MND 02187                                 |           |         |             |             |            |



| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                                           |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                                           |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /                          |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA           |  | PALENGÜEROS                               |  |
|                              |            |  | ROM                |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |           |                        |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|-----------|------------------------|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |           |                        |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR  |                        | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO |                        | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  |           | AFROCOLOMBIANO /       |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA           |  |           | PAL ENQUEROS           |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |            |  | ROM                |  |           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 5                                              |                            |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                            |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCH | Carne de cerdo, magra              | F011   | 65                                | 50            | 99                    | 10,05        | 5,95      | 1,35    | 2,5         | 1           | 25,5       |
|                                                         |                            | Aceite de soya                     | D012   | 8                                 | 8,0           | 72,0                  | 0,0          | 8,0       | 0,0     | 0,0         | 0,0         | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ CON ZANAHORIA        | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                            | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                            | Zanahoria, cruda                   | B110   | 23,6                              | 20            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68    | 5,4         | 0,08        | 7          |
|                                                         |                            | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                            |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| TUBERCULOS - RAICES PLÁTANOS                            | PAPA CRIOLLA SALADA        | cruda                              | B071   | 100                               | 100           | 129                   | 3,3          | 0,15      | 28,35   | 1,5         | 1,5         | 18         |
|                                                         |                            | Tomate, pulpa                      | B103   | 43,75                             | 35            | 6,3                   | 0,315        | 0,035     | 1,155   | 159,6       | 0,525       | 2,1        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y PEPINO            | cáscara                            | B077   | 46,55                             | 35            | 3,5                   | 0,175        | 0,035     | 0,63    | 17,85       | 0,245       | 0,931      |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GUAYABA EN LECHE   | Guayaba, maduro, pulpa             | C031   | 79,8                              | 65            | 23,4                  | 0,54         | 0,18      | 4,92    | 7,8         | 0,48        | 1,95       |
| AZÚCARES                                                |                            | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE ENTERA               | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                            |                                    |        |                                   |               | 699,1                 | 25           | 21,015    | 102,57  | 444,2       | 4,945       | 251,336    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                            |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                            |                                    |        |                                   |               | 28%                   | 29%          | 25%       | 29%     | 40%         | 52%         | 17%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                            |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                            |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

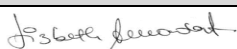
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                               |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|-------------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                               |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR                      |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO                     |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO / PALENOQUEROS |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA ROM       |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA        |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 6                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | POLLO EN TIRITAS                                                                    | Carne de pollo, pechuga con piel   | F085   | 65                                | 50            | 148,5                 | 18,63        | 8,28      | 0       | 9,9         | 0,63        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla cabezona                   | B027   | 5,55                              | 5             | 1,65                  | 0,07         | 0,005     | 0,325   | 3,2         | 0,035       | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                              | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 10                                | 10            | 90                    | 0            | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                           | Pasta alimenticia                  | A072   | 60                                | 60            | 194,7                 | 6,435        | 0,22      | 41,745  | 11,55       | 0,55        | 3          |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                              | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | MONEDITAS DE PLATANO FRITAS                                                         | Plátano hartón, verde, crudo       | B092   | 137                               | 100           | 226,5                 | 1,65         | 0,3       | 54,45   | 0           | 0           | 4          |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 10                                | 10            | 90                    | 0            | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA                                                           | Lechuga común                      | B059   | 127,4                             | 50            | 5,6                   | 0,56         | 0,07      | 0,84    | 30,8        | 0,63        | 2,5        |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla cabezona                   | B027   | 11,1                              | 10            | 3,3                   | 0,14         | 0,01      | 0,65    | 6,4         | 0,07        | 0          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                              | Mango tommy, maduro, pulpa         | C052   | 92,28                             | 65            | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14   | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE ENTERA                                                                        | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 1027,67               | 34,401       | 35,374    | 143,547 | 413,04      | 2,91        | 237,095    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 41%                   | 39%          | 43%       | 41%     | 38%         | 31%         | 16%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA ROM       |  | PALENGÜEROS            |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |            |  |                    |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 7                                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                                       |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                     | HUEVO REVUELTO                                                                      | Huevo de gallina                   | J004   | 55,5                              | 50            | 75                    | 6,3          | 5,4       | 0,35    | 26,5        | 0,85        | 69,5       |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       | FRIJOL                                                                              | Frijol cargamanto                  | T011   | 30                                | 30            | 128,8                 | 9,12         | 0,6       | 21,76   | 70          | 1,88        | 3          |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                                | ARROZ BLANCO                                                                        | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | PATACONES                                                                           | crudo                              | B092   | 160,0                             | 100,0         | 237,0                 | 1,8          | 0,3       | 56,7    | 12,0        | 0,75        | 26         |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 8                                 | 8,0           | 72,0                  | 0,0          | 8,0       | 0,0     | 0,0         | 0,0         | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 38,3                              | 35            | 9,3                   | 0,63         | 0         | 1,68    | 18          | 0,3         | 2,1        |
| FRUTA                                                                 | JUGO DE PAPAYA                                                                      | Zanahoria, cruda                   | B110   | 40,4                              | 35            | 11,1                  | 0,21         | 0,03      | 2,52    | 8,1         | 0,12        | 12,25      |
|                                                                       |                                                                                     | Papaya, maduro, pulpa              | C065   | 85,2                              | 65            | 18                    | 0,3          | 0,06      | 4,08    | 14,4        | 0,18        | 3,25       |
| AZÚCARES                                                              |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 894,9                 | 22,59        | 24,65     | 145,78  | 205,9       | 4,77        | 701,115    |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 36%                   | 26%          | 30%       | 42%     | 19%         | 50%         | 47%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA ROM       |  | PAL ENQUEROS           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |            |  |                    |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 8                                              |                          |                                    |        |                |                                   |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|--------|----------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN              | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g)                     | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                          |                                    |        |                |                                   | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | POLLO EN CUADRITOS       | Carne de pollo, pechuga con piel   | F085   | 65             | 50                                | 99                    | 12,42        | 5,52      | 0         | 6,6         | 0,42        | 31,5       |
|                                                         |                          | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5           | 5                                 | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                          | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5           | 10                                | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                          | Sal                                | L015   | 0,5            | 0,5                               | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO             | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5           | 5                                 | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                          | arroz blanco, crudo                | A010   | 60             | 60                                | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88     | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                          | Aceite de soya                     | D012   | 5              | 5                                 | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                          | Sal                                | L015   | 0,5            | 0,5                               | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | DEDITOS DE YUCA FRITOS   | Yuca, cruda                        | P094   | 137            | 100                               | 153                   | 0,9          | 0,1       | 37,1      | 7           | 0,7         | 14         |
|                                                         |                          | Aceite de soya                     | D012   | 5              | 5                                 | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y PEPINO          | Tomate, pulpa                      | B103   | 47,5           | 40                                | 5,4                   | 0,27         | 0,03      | 0,99      | 136,8       | 0,45        | 2,4        |
|                                                         |                          | cáscara                            | B077   | 39,9           | 30                                | 3                     | 0,15         | 0,03      | 0,54      | 15,3        | 0,21        | 0,6        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GUAYABA EN LECHE | Guayaba, maduro, pulpa             | C031   | 79,8           | 65                                | 23,4                  | 0,54         | 0,18      | 4,92      | 7,8         | 0,48        | 1,95       |
| AZÚCARES                                                |                          | Azúcar, blanco                     | K003   | 10             | 10                                | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
| LACTEO                                                  |                          | Leche de vaca, entera              | G008   | 13             | 13                                | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4       | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                          |                                    |        |                |                                   | 636,5                 | 12,49        | 17        | 108,64    | 463,8       | 3,13        | 410,06     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                          |                                    |        |                |                                   | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7     | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                          |                                    |        |                |                                   | 26%                   | 14%          | 20%       | 31%       | 42%         | 33%         | 27%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                          |                                    |        |                | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                          |                                    |        |                |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |



La educación  
es de todos

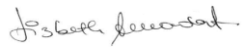
Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |  |  |                    |  |                                           |  |                              |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|------------------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |  |  |                    |  |                                           |  |                              |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |  |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                              |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |  |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |  |                              |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  |                                           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENGÜEROS |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  |  |  | INDÍGENA ROM       |  |                                           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |  |  |

| MENÚ No. 9                                              |                             |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                 | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                             |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA | Carne de cerdo, magra              | F011   | 65                                | 50            | 138,67                | 14,07        | 8,3       | 1,86    | 3,5         | 1,4         | 26         |
|                                                         |                             | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                             | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                             | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                             | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CES - PLÁTANOS - DERIVADOS                              | PLÁTANO MADURO COCIDO       | Plátano hartón, maduro, crudo      | B089   | 160                               | 100           | 226,5                 | 1,65         | 0,3       | 54,45   | 0           | 0           | 4          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y CEBOLLA EN CUADROS | Tomate, pulpa                      | B103   | 43,75                             | 35            | 6,3                   | 0,315        | 0,035     | 1,155   | 159,6       | 0,525       | 2,1        |
|                                                         |                             | Cebolla cabezona                   | B027   | 38,85                             | 35            | 11,55                 | 0,49         | 0,035     | 2,275   | 22,4        | 0,245       | 0          |
| FRUTA                                                   | LIMONADA                    | Limón, pulpa                       | C044   | 120                               | 65            | 24,6                  | 0,18         | 0,18      | 5,58    | 0           | 0           | 2,6        |
| AZÚCARES                                                |                             | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                             |                                    |        |                                   |               | 748,12                | 20,785       | 19,095    | 123,405 | 195,05      | 2,685       | 230,555    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                             |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                             |                                    |        |                                   |               | 30%                   | 24%          | 23%       | 35%     | 18%         | 28%         | 15%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                             |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                             |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA           |  | PAL ENQUEROS           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |            |  | ROM                |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 10                                             |                                                                                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | LENTEJAS GUIADAS                                                                    | Lenteja                            | T026   | 30                                | 30            | 130                   | 9,4          | 0,24      | 22,6      | 28          | 3,8         | 8,1        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         | HUEVO TORTILLA                                                                      | Huevo de gallina                   | J004   | 55                                | 50            | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42      | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0,0          | 5         | 0,0       | 0           | 0,0         | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0,0          | 0         | 0,0       | 0           | 0,0         | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,0          | 0,24      | 47,9      | 7,8         | 0,5         | 1,2        |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                        | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,1          | 0,005     | 0,3       | 1,75        | 0,0         | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0,0          | 5         | 0,0       | 0           | 0,0         | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0,0          | 0         | 0,0       | 0           | 0,0         | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Papa común, sin cáscara, cruda     | B065   | 100,0                             | 100,0         | 139,5                 | 2,9          | 0,2       | 31,7      | 6,0         | 1,7         | 6          |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PAPA SALADA                                                                         |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y ZANAHORIA                                                                  | Tomate, pulpa                      | B103   | 43,75                             | 35            | 6,3                   | 0,315        | 0,035     | 1,155     | 159,6       | 0,525       | 2,1        |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 39,4                              | 35            | 11,1                  | 0,21         | 0,03      | 2,52      | 8,1         | 0,12        | 12,25      |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MORA EN LECHE                                                               | Mora de castilla, pulpa            | C061   | 66,6                              | 65            | 37,8                  | 0,6          | 0,06      | 8,8       | 25,2        | 1,0         | 0,65       |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,9       | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4       | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 866,4                 | 31,565       | 23,655    | 132,2     | 555,6       | 9,425       | 683,615    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7     | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 35%                   | 36%          | 29%       | 0,4       | 51%         | 99%         | 46%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                              |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|------------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                              |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR                     |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO                    |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO / PALENGÜEROS |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA ROM       |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 11                                             |                                                                                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | FRIJOL                                                                              | Frijol cargamanto                  | T011   | 30                                | 30            | 128,8                 | 9,12         | 0,6       | 21,76   | 70          | 1,88        | 3          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         | HUEVO TORTILLA                                                                      | Huevo de gallina                   | J004   | 55                                | 50            | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42    | 31,8        | 1,02        | 26         |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                        | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA COCIDA                                                                         | Papa común, sin cáscara, cruda     | B065   | 100                               | 100           | 139,5                 | 2,85         | 0,15      | 31,65   | 6           | 1,65        | 6          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA Y ZANAHORIA                                                                 | Lechuga común                      | B059   | 72,8                              | 40            | 3,2                   | 0,32         | 0,04      | 0,48    | 17,6        | 0,36        | 2          |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 33,6                              | 30            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68    | 5,4         | 0,08        | 10,5       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                              | Mango tommy, maduro, pulpa         | C052   | 92,28                             | 65            | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14   | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| GRASAS                                                  |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 979,6                 | 30,86        | 29,01     | 149,22  | 427,7       | 6,28        | 632,515    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 39%                   | 35%          | 35%       | 43%     | 39%         | 66%         | 42%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                        |                                    |                    |                                   |                  |                        |                                           |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|------------------|------------------------|-------------------------------------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                        |                                    |                    |                                   |                  |                        |                                           |           |         |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           | SECUNDARIA             |                                    |                    |                                   | OPERADOR         |                        | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |         |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA                |                                    |                    |                                   | MUNICIPIO        |                        | FLORENCIA                                 |           |         |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA               |                                    | COMUNIDAD / PUEBLO |                                   | AFROCOLOMBIANO / |                        |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         | RAIZAL                 |                                    | INDÍGENA           |                                   | PAL ENQUEROS     |                        |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         |                        |                                    |                    | ROM                               |                  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |                                           |           |         |             |             |            |
| MENÚ No. 12                                             |                        |                                    |                    |                                   |                  |                        |                                           |           |         |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN            | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO             | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)    | CALORÍAS Y NUTRIENTES  |                                           |           |         |             |             |            |
|                                                         |                        |                                    |                    |                                   |                  | CALORÍAS (Kcal)        | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | ESTOFADO DE POLLO      | con piel                           | F085               | 65                                | 50               | 148,5                  | 18,63                                     | 8,28      | 0       | 9,9         | 0,63        | 31,5       |
|                                                         |                        | Arveja verde, cruda                | B019               | 25                                | 10               | 12                     | 0,82                                      | 0,03      | 2,11    | 3,6         | 0,24        | 0,5        |
|                                                         |                        | Cebolla cabeza                     | B027               | 5,55                              | 5                | 1,65                   | 0,07                                      | 0,005     | 0,325   | 3,2         | 0,035       | 0          |
|                                                         |                        | Tomate, pulpa                      | B103               | 8,75                              | 7                | 1,26                   | 0,063                                     | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                        | Zanahoria, cruda                   | B110               | 11,8                              | 10               | 3,7                    | 0,07                                      | 0,01      | 0,84    | 2,7         | 0,04        | 3,5        |
|                                                         |                        | Aceite de soya                     | D012               | 5                                 | 5                | 45                     | 0                                         | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                        | Sal                                | L015               | 0,5                               | 0,5              | 0                      | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO           | Arroz blanco, crudo                | A010               | 60                                | 60               | 209,4                  | 4,02                                      | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                        | Cebolla junca, tallos              | B029               | 12,5                              | 5                | 1,4                    | 0,06                                      | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                        | Aceite de soya                     | D012               | 5                                 | 5                | 45                     | 0                                         | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                        | Sal                                | L015               | 0,5                               | 0,5              | 0                      | 0                                         | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | DEDITOS DE YUCA FRITOS | Yuca, cruda                        | P094               | 125                               | 100              | 153                    | 0,9                                       | 0,1       | 37,1    | 7           | 0,7         | 14         |
|                                                         |                        | Aceite de soya                     | D012               | 5                                 | 5                | 45                     | 0                                         | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA EN TIRITAS     | Lechuga común                      | B059               | 120                               | 70               | 4                      | 0,4                                       | 0,05      | 0,6     | 22          | 0,45        | 3,5        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE PIÑA           | Piña, maduro, pulpa                | C072               | 108,6                             | 65               | 28,8                   | 0,36                                      | 0,06      | 6,72    | 9,6         | 0,3         | 1,95       |
| AZÚCARES                                                |                        | Azúcar, blanco                     | K003               | 10                                | 10               | 39,7                   | 0                                         | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                        |                                    |                    |                                   |                  | 738,41                 | 25,393                                    | 23,787    | 106,011 | 99,47       | 3,015       | 445,13     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                        |                                    |                    |                                   |                  | 2491                   | 87,2                                      | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                        |                                    |                    |                                   |                  | 30%                    | 29%                                       | 29%       | 30%     | 9%          | 32%         | 30%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                        |                                    |                    | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                  |                        |                                           |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                        |                                    |                    |                                   |                  | MATRÍCULA PROFESIONAL  |                                           | MND 02187 |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

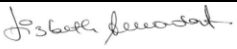
Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |  |  |                    |  |                                           |  |                              |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|------------------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |  |  |                    |  |                                           |  |                              |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |  |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                              |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |  |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |  |                              |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  |                                           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENGÜEROS |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  |  |  | INDÍGENA ROM       |  |                                           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |  |  |

| MENÚ No. 13                                             |                             |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                 | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                             |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA | Carne de cerdo, magra              | F011   | 65                                | 50            | 224,1                 | 15,48        | 18        | 0       | 5,4         | 2,43        | 25,5       |
|                                                         |                             | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                             | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                   | Pasta alimenticia                  | A072   | 60                                | 60            | 194,7                 | 6,435        | 0,22      | 41,745  | 11,55       | 0,55        | 3          |
|                                                         |                             | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                              | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                             | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | MONEDITAS DE PLÁTANO FRITAS | crudo                              | B092   | 190,0                             | 100,0         | 237,0                 | 1,8          | 0,3       | 56,7    | 12,0        | 0,75        | 26         |
|                                                         |                             | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y ZANAHORIA          | Tomate, pulpa                      | B103   | 43,75                             | 35            | 6,3                   | 0,315        | 0,035     | 1,155   | 159,6       | 0,525       | 2,1        |
|                                                         |                             | Zanahoria, cruda                   | B110   | 40,4                              | 35            | 11,1                  | 0,21         | 0,03      | 2,52    | 8,1         | 0,12        | 12,25      |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MARACUYA            | Maracuyá, maduro, pulpa            | C056   | 200                               | 65,0          | 35,4                  | 0,9          | 0,3       | 7,2     | 5,4         | 1,0         | 3,9        |
| AZÚCARES                                                |                             | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                             |                                    |        |                                   |               | 840,96                | 25,263       | 28,897    | 119,756 | 235,72      | 5,535       | 267,825    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                             |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                             |                                    |        |                                   |               | 34%                   | 29%          | 35%       | 34%     | 21%         | 58%         | 18%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                             |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                             |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

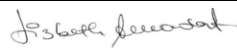
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA           |  | PAL ENQUEROS           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |            |  | ROM                |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 14                                             |                                                                                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | POLLO SUDADO                                                                        | Carne de pollo, pechuga con piel   | F085   | 65                                | 50            | 148,5                 | 18,63        | 8,28      | 0       | 9,9         | 0,63        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ CON PJMENTON                                                                  | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Pimentón rojo                      | B080   | 11,8                              | 10            | 3,2                   | 0,19         | 0,03      | 0,54    | 23,7        | 0,39        | 0,4        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 45            | 0                     | 5            | 0         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PAPA CRIOLLA SALADA                                                                 | cruda                              | B071   | 100                               | 100           | 129                   | 3,3          | 0,15      | 28,35   | 1,5         | 1,5         | 18         |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE EN RODAJAS                                                                   | Tomate, pulpa                      | B103   | 82                                | 70            | 9                     | 0,45         | 0,05      | 1,65    | 228         | 0,75        | 4,2        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MORA EN LECHE                                                               | Mora de castilla, pulpa            | C061   | 66,6                              | 65            | 37,8                  | 0,6          | 0,06      | 8,8     | 25,2        | 1,0         | 0,65       |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 689,2                 | 38,8         | 15,23     | 104,39  | 585,2       | 5,58        | 639,765    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 28%                   | 44%          | 18%       | 30%     | 53%         | 59%         | 43%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                              |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|------------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                              |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR                     |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO                    |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO / PALENGUEROS |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA ROM       |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 15                                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                                       |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                     | HUEVO PERICO                                                                        | Huevo de gallina                   | J004   | 55,5                              | 50                    | 75                    | 6,3          | 5,4       | 0,35    | 26,5        | 0,85        | 69,5       |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10                    | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       | ARVEJA GUISADA                                                                      | Arveja seca                        | T003   | 30                                | 30                    | 127,6                 | 9,6          | 0,3       | 21,6    | 24,0        | 1,8         | 4,5        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10                    | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                                                                                     | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60                    | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
| CEREAL                                                                | ARROZ BLANCO                                                                        | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | TAJADA DE MADURO                                                                    | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | crudo                              | B089   | 200                               | 100                   | 226,5                 | 1,65         | 0,3       | 54,45   | 0           | 0           | 4          |
|                                                                       | TOMATE Y PEPINO                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 42,5                              | 35                    | 5,4                   | 0,27         | 0,03      | 0,99    | 136,8       | 0,45        | 2,1        |
|                                                                       |                                                                                     | cáscara                            | B077   | 44,9                              | 35                    | 3                     | 0,15         | 0,03      | 0,54    | 15,3        | 0,21        | 0,7        |
| FRUTA                                                                 | JUGO DE GUAYABA EN LECHE                                                            | Guayaba, maduro, pulpa             | C031   | 79,8                              | 65                    | 23,4                  | 0,54         | 0,18      | 4,92    | 7,8         | 0,48        | 1,95       |
| AZÚCARES                                                              |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10                    | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                               |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13                    | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 960,8                 | 29,25        | 27,935    | 148,545 | 554,65      | 5,295       | 669,115    |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 39%                   | 34%          | 34%       | 43%     | 50%         | 56%         | 45%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |  |                                    |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |



La educación es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA           |  | PAL ENQUEROS           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |            |  | ROM                |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 16                                             |                       |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN           | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                       |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | LENTEJA GUISADA       | Lenteja                            | T026   | 30                                | 30            | 130                   | 9,4          | 0,24      | 22,6    | 28          | 3,8         | 8,1        |
|                                                         |                       | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                       | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         | HUEVO EN TORTILLA     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                       | Huevo de gallina                   | J004   | 55                                | 50            | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42    | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
|                                                         |                       | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO          | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                       | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                       | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                       | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | PLÁTANO MADURO COCIDO | crudo                              | B089   | 210                               | 100           | 226,5                 | 1,65         | 0,3       | 54,45   | 0           | 0           | 4          |
| FRUTA                                                   | LECHUGA EN TIRITAS    | Lechuga común                      | B059   | 120                               | 80            | 4                     | 0,4          | 0,05      | 0,6     | 22          | 0,45        | 4          |
| AZÚCARES                                                | LIMONADA DE PANELA    | Limón, pulpa                       | C044   | 120                               | 65            | 24,6                  | 0,18         | 0,18      | 5,58    | 0           | 0           | 2,6        |
|                                                         |                       | Panela                             | K033   | 10                                | 10            | 19,85                 | 0            | 0         | 4,965   | 0           | 0,005       | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                       |                                    |        |                                   |               | 798,95                | 23,42        | 17,51     | 137,375 | 138,7       | 5,955       | 479,31     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                       |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                       |                                    |        |                                   |               | 32%                   | 27%          | 21%       | 39%     | 13%         | 63%         | 32%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                       |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                       |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                  |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                  |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR         |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO        |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO / |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA ROM       |  | PAL ENQUEROS     |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 17                                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                                       |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                     | ESTOFADO DE POLLO                                                                   | con piel                           | F085   | 65                                | 50            | 148,5                 | 18,63        | 8,28      | 0         | 9,9         | 0,63        | 31,5       |
|                                                                       |                                                                                     | Arveja verde, cruda                | B019   | 25                                | 10            | 12                    | 0,82         | 0,03      | 2,11      | 3,6         | 0,24        | 0,5        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla cabezona                   | B027   | 5,55                              | 5             | 1,65                  | 0,07         | 0,005     | 0,325     | 3,2         | 0,035       | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                              | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231     | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                                       |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 11,8                              | 10            | 3,7                   | 0,07         | 0,01      | 0,84      | 2,7         | 0,04        | 3,5        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                                | ARROZ CON ZANAHORIA                                                                 | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88     | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 23,6                              | 20            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68      | 5,4         | 0,08        | 7          |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | DEDITOS DE YUCA FRITOS                                                              | Yuca, cruda                        | P094   | 120                               | 100           | 153                   | 0,9          | 0,1       | 37,1      | 7           | 0,7         | 14         |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       | HABICHUELA GUISADA                                                                  | Habichuela, cruda                  | B052   | 38,3                              | 35            | 7,75                  | 0,525        | 0         | 1,4       | 15          | 0,25        | 2,1        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 60                                | 35            | 2,8                   | 0,12         | 0,01      | 0,55      | 3,5         | 0,05        | 5,25       |
| FRUTA                                                                 | JUGO DE MORA EN LECHE                                                               | Mora de castilla, pulpa            | C061   | 66,6                              | 65            | 37,8                  | 0,6          | 0,06      | 8,8       | 25,2        | 1,0         | 0,65       |
| AZÚCARES                                                              |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                               |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4       | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 824,36                | 32,418       | 25,167    | 117,481   | 356,97      | 4,265       | 454,68     |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7     | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 33%                   | 37%          | 30%       | 34%       | 32%         | 45%         | 30%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

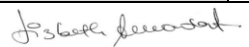
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA           |  | PALENOQUEROS           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |            |  | ROM                |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 18                                                           |                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                                       |                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                     | HUEVO REVUELTO      | Huevo de gallina                   | J004   | 55,5                              | 50            | 75                    | 6,3          | 5,4       | 0,35    | 26,5        | 0,85        | 69,5       |
|                                                                       |                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       | FRIJOL              | Frijol cargamanto                  | T011   | 30                                | 30            | 128,8                 | 9,12         | 0,6       | 21,76   | 70          | 1,88        | 3          |
|                                                                       |                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                                | ARROZ BLANCO        | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                                       |                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | PATACONES           | crudo                              | B092   | 160,0                             | 100,0         | 237,0                 | 1,8          | 0,3       | 56,7    | 12,0        | 0,75        | 26         |
|                                                                       |                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| FRUTA                                                                 | LECHUGA Y ZANAHORIA | Lechuga común                      | B059   | 72,8                              | 40            | 3,2                   | 0,32         | 0,04      | 0,48    | 17,6        | 0,36        | 2          |
|                                                                       |                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 33,6                              | 30            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68    | 5,4         | 0,08        | 10,5       |
|                                                                       |                     | Piña, maduro, pulpa                | C072   | 108,6                             | 65            | 28,8                  | 0,36         | 0,06      | 6,72    | 9,6         | 0,3         | 1,95       |
| AZÚCARES                                                              | JUGO DE PIÑA        | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
|                                                                       |                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| TOTAL MENÚ                                                            |                     |                                    |        |                                   |               | 868,9                 | 22,27        | 21,68     | 146,38  | 198         | 4,91        | 697,965    |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                     |                                    |        |                                   |               | 35%                   | 26%          | 26%       | 42%     | 18%         | 52%         | 47%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |                     |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

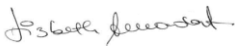
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA ROM       |  | PALENGÜEROS            |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |            |  |                    |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

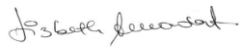
  

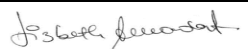
| MENÚ No. 19                                             |                                                                                     |                                    |               |                                   |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO        | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |               |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE RES GUISADA                                                                | Carne de res, Magra                | F099          | 65                                | 50            | 148,5                 | 18,63        | 8,28      | 0         | 9,9         | 0,63        | 0,63       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029          | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,025      |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103          | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,15       |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015          | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ VERDE                                                                         | Arroz blanco, crudo                | 11            | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88     | 7,8         | 0,48        | 0,48       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029          | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,025      |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015          | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012          | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Espinaca, cruda                    | B044          | 66,8                              | 40            | 8                     | 1,16         | 0,08      | 0,64      | 49,2        | 0,96        | 0,96       |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA SUDADA                                                                         | Papa común, sin cáscara, cruda     | B065          | 115                               | 100           | 139,5                 | 2,85         | 0,15      | 31,65     | 6           | 1,65        | 1,65       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029          | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,025      |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103          | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,15       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012          | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         | VERDURA FRÍA O CALIENTE                                                             | TOMATE Y PEPINO                    | Tomate, pulpa | B103                              | 42,5          | 35                    | 5,4          | 0,27      | 0,03      | 0,99        | 136,8       | 0,45       |
| cáscara                                                 |                                                                                     |                                    | B077          | 44,9                              | 35            | 3                     | 0,15         | 0,03      | 0,54      | 15,3        | 0,21        | 0,7        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                              | Mango tomy, maduro, pulpa          | C052          | 92,28                             | 65            | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14     | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003          | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0,01       |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008          | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4       | 240         | 0,6         | 0,6        |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |               |                                   |               | 873,3                 | 34,08        | 25,305    | 127,655   | 561,45      | 5,365       | 7,505      |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |               |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7     | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |               |                                   |               | 35%                   | 39%          | 30%       | 37%       | 51%         | 56%         | 1%         |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |               | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |               |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |            |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | SECUNDARIA |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA    |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA   |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL     |  | INDÍGENA ROM       |  | PAL ENQUEROS           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |            |  |                    |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 20                                             |                                                                                      |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                          | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                      |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA                                                          | Carne de cerdo, magra              | F011   | 65                                | 50            | 178,2                 | 18,09        | 10,71     | 2,43    | 4,5         | 1,8         | 69,5       |
|                                                         |                                                                                      | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 193,905     | 193,905    |
|                                                         |                                                                                      | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                            | Pasta alimenticia                  | A072   | 60                                | 60            | 194,7                 | 6,435        | 0,22      | 41,745  | 11,55       | 0,55        | 3          |
|                                                         |                                                                                      | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                              | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                      | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 193,905     | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PAPA A LA FRANCESA                                                                   | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                      | cruda                              | B065   | 137                               | 100           | 139,5                 | 2,85         | 0,15      | 31,65   | 6           | 1,65        | 6          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE EN RODAJAS                                                                    | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                      | Tomate, pulpa                      | B103   | 85                                | 70            | 9                     | 0,45         | 0,05      | 1,65    | 228         | 0,75        | 4,2        |
| FRUTA                                                   | JUGO DEGUAYABA EN LECHE                                                              | Guayaba, maduro, pulpa             | C031   | 79,8                              | 65            | 23,4                  | 0,54         | 0,18      | 4,92    | 7,8         | 0,48        | 1,95       |
| AZÚCARES                                                |                                                                                      | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE                                                                                | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                      |                                    |        |                                   |               | 785,16                | 34,888       | 27,722    | 99,231  | 531,52      | 393,78      | 473,63     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                      |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                      |                                    |        |                                   |               | 32%                   | 40%          | 33%       | 28%     | 48%         | 4145%       | 32%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                      |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                                          |                                                                                     |                                    |        |                                   |                    |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|------------------------------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |                    |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                                         | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO                                                        |                                    |        |                                   | OPERADOR           |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |                              |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                                          | CAQUETA                                                                             |                                    |        |                                   | MUNICIPIO          |                       | FLORENCIA                                 |           |                              |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                                          | INDÍGENA                                                                            |                                    |        |                                   | COMUNIDAD / PUEBLO |                       |                                           |           | AFROCOLOMBIANO / PALENGÜEROS |             |             |            |
|                                                                       | RAIZAL                                                                              |                                    |        |                                   | INDÍGENA ROM       |                       |                                           |           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |             |             |            |
| MENÚ No. 1                                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |                    |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)      | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |                              |             |             |            |
|                                                                       |                                                                                     |                                    |        |                                   |                    | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g)                      | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                     | ARVEJA GUISADA                                                                      | Arveja seca                        | T003   | 30                                | 30                 | 127,6                 | 9,6                                       | 0,3       | 21,6                         | 24,0        | 1,8         | 1,5        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                  | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275                        | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10                 | 1,8                   | 0,09                                      | 0,01      | 0,33                         | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                | 0                     | 0                                         | 0         | 0                            | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       | HUEVO REVUELTO                                                                      | Huevo de gallina                   | J004   | 55,5                              | 50                 | 75                    | 6,3                                       | 5,4       | 0,35                         | 26,5        | 0,85        | 69,5       |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                | 0                     | 0                                         | 0         | 0                            | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                                | ARROZ BLANCO                                                                        | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5,0                | 45,0                  | 0,0                                       | 5,0       | 0,0                          | 0,0         | 0,0         | 0,0        |
|                                                                       |                                                                                     | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60                 | 209,4                 | 4,02                                      | 0,24      | 47,88                        | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                  | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275                        | 1,75        | 0,025       | 1,875      |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                | 0                     | 0                                         | 0         | 0                            | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                  | 45                    | 0                                         | 5         | 0                            | 0           | 0           | 0          |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | MONEDITAS DE PLÁTANO                                                                | crudo                              | B092   | 160                               | 100                | 226,5                 | 1,65                                      | 0,3       | 54,45                        | 0           | 0           | 41,6       |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 8                                 | 8,0                | 72,0                  | 0,0                                       | 8,0       | 0,0                          | 0,0         | 0,0         | 0,0        |
| FRUTA                                                                 | LECHUGA EN TIRITAS                                                                  | Lechuga común                      | B059   | 127,4                             | 70                 | 5,6                   | 0,56                                      | 0,07      | 0,84                         | 30,8        | 0,63        | 3,5        |
|                                                                       |                                                                                     | Mora de castilla, pulpa            | C061   | 66,6                              | 60                 | 37,8                  | 0,6                                       | 0,06      | 8,76                         | 25,2        | 1,02        | 0,6        |
| AZÚCARES                                                              | JUGO DE MORA EN LECHE                                                               | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10                 | 39,7                  | 0                                         | 0         | 9,93                         | 0           | 0,01        | 0          |
| LACTEO                                                                |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13                 | 108                   | 6,4                                       | 6,4       | 6,4                          | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |                    | 996,2                 | 29,3                                      | 30,8      | 151,1                        | 403,4       | 5,6         | 702,8      |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |                    | 2491                  | 87,2                                      | 83        | 348,7                        | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                                                                                     |                                    |        |                                   |                    | 40%                   | 34%                                       | 37%       | 43%                          | 37%         | 59%         | 47%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                    |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |  |                                    |        |                                   |                    | MATRÍCULA PROFESIONAL |                                           | MND 02187 |                              |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       |                       |                                           |                        |                  |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------------|------------------------|------------------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       |                       |                                           |                        |                  |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO                                                        |                                    |        |                                   | OPERADOR              |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |                        |                  |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA                                                                             |                                    |        |                                   | MUNICIPIO             |                       | FLORENCIA                                 |                        |                  |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA                                                                            |                                    |        |                                   | COMUNIDAD / PUEBLO    |                       |                                           |                        | AFROCOLOMBIANO / |             |             |            |
|                                                         | RAIZAL                                                                              |                                    |        |                                   | INDÍGENA              |                       |                                           |                        | PAL ENQUEROS     |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        | ROM                               |                       |                       |                                           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |                  |             |             |            |
| MENÚ No. 2                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       |                       |                                           |                        |                  |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |                        |                  |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g)              | CHO (g)          | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | ESTOFADO DE POLLO                                                                   | con piel                           | F085   | 65                                | 50                    | 148,5                 | 18,63                                     | 8,28                   | 0                | 9,9         | 0,63        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                     | Arveja verde, cruda                | B019   | 25                                | 10                    | 12                    | 0,82                                      | 0,03                   | 2,11             | 3,6         | 0,24        | 0,5        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla cabezona                   | B027   | 5,55                              | 5                     | 1,65                  | 0,07                                      | 0,005                  | 0,325            | 3,2         | 0,035       | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                              | 7                     | 1,26                  | 0,063                                     | 0,007                  | 0,231            | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 10                                | 10                    | 90                    | 0                                         | 10                     | 0                | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 11,8                              | 10                    | 3,7                   | 0,07                                      | 0,01                   | 0,84             | 2,7         | 0,04        | 3,5        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0                                         | 0                      | 0                | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ DE PIMENTON                                                                   | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60                    | 209,4                 | 4,02                                      | 0,24                   | 47,88            | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005                  | 0,275            | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Pimentón rojo                      | B080   | 11,8                              | 10                    | 3,2                   | 0,19                                      | 0,03                   | 0,54             | 23,7        | 0,39        | 0,4        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0                                         | 0                      | 0                | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 8                                 | 8,0                   | 72,0                  | 0,0                                       | 8,0                    | 0,0              | 0,0         | 0,0         | 0          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | YUCA COCIDA                                                                         | Yuca, cruda                        | P094   | 137                               | 100                   | 229,5                 | 1,35                                      | 0,15                   | 55,65            | 10,5        | 1,05        | 14         |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0                                         | 0                      | 0                | 0           | 0           | 193,905    |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA Y ZANAHORIA                                                                 | Lechuga común                      | B059   | 72,8                              | 40                    | 3,2                   | 0,32                                      | 0,04                   | 0,48             | 17,6        | 0,36        | 2          |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 35,4                              | 30                    | 11,1                  | 0,21                                      | 0,03                   | 2,52             | 8,1         | 0,12        | 10,5       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE NARANJA                                                                     | Naranja                            | C062   | 99,6                              | 65                    | 24                    | 0,42                                      | 0,18                   | 5,28             | 19,8        | 0,78        | 1,3        |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10                    | 39,7                  | 0                                         | 0                      | 9,93             | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 850,61                | 26,223                                    | 27,007                 | 126,061          | 140,57      | 4,265       | 647,785    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 2491                  | 87,2                                      | 83                     | 348,7            | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 34%                   | 30%                                       | 33%                    | 36%              | 13%         | 45%         | 43%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |                                           |                        |                  |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       |                                           |                        | MND 02187        |             |             |            |



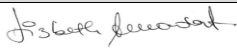
La educación  
es de todos

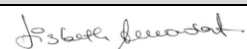
Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |                    |  |                                           |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |                    |  |                                           |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /                          |  |
|                              | RAIZAL                       |  | INDÍGENA           |  | PALENGUEROS                               |  |
|                              |                              |  | ROM                |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  | INDÍGENA           |  | PAL ENQUEROS           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |                              |  | ROM                |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 3                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                         | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                                    |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                  | FRIJOL                                                                              | Frijol cargamanto                  | T011   | 30                                | 30            | 128,8                 | 9,12         | 0,6       | 21,76   | 70          | 1,88        | 3          |
|                                                                    |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                    |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                    |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                    | HUEVO FRITO                                                                         | Huevo de gallina                   | J004   | 55                                | 50            | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42    | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
|                                                                    |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                             | ARROZ BLANCO                                                                        | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                                    |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                    |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                    |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                    | PATACONES                                                                           | crudo                              | B092   | 137,0                             | 130,0         | 237,0                 | 1,8          | 0,3       | 56,7    | 12,0        | 0,75        | 33,8       |
| Aceite de soya                                                     |                                                                                     | D012                               | 8      | 8,0                               | 72,0          | 0,0                   | 8,0          | 0,0       | 0,0     | 0,0         | 0           |            |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - VERDURAS DE VERDURA FRÍA CALIENTE | TOMATE EN RODAJAS                                                                   | Tomate, pulpa                      | B103   | 87,5                              | 70            | 12,6                  | 0,63         | 0,07      | 2,31    | 319,2       | 1,05        | 4,2        |
| FRUTA                                                              | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                              | Mango tommy, maduro, pulpa         | C052   | 92,28                             | 65            | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14   | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                           |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                            | LECHE ENTERA                                                                        | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 1106,1                | 29,98        | 32,17     | 174,42  | 729,9       | 5,99        | 501,61     |
| RECOMENDACIÓN                                                      |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                       |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 44%                   | 34%          | 39%       | 50%     | 66%         | 63%         | 33%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS            |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                              |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|------------------------------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO                                                        |                                    |        |                                   | OPERADOR              |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |                              |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA                                                                             |                                    |        |                                   | MUNICIPIO             |                       | FLORENCIA                                 |           |                              |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA                                                                            |                                    |        |                                   | COMUNIDAD / PUEBLO    |                       |                                           |           | AFROCOLOMBIANO / PALENGÜEROS |             |             |            |
|                                                         | RAIZAL                                                                              |                                    |        |                                   | INDÍGENA ROM          |                       |                                           |           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |             |             |            |
| MENÚ No. 4                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |                              |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g)                      | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | POLLO GUISADO                                                                       | Carne de pollo, pechuga con piel   | F085   | 65                                | 50                    | 148,5                 | 18,63                                     | 8,28      | 0                            | 9,9         | 0,63        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275                        | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10                    | 1,8                   | 0,09                                      | 0,01      | 0,33                         | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0                                         | 5         | 0                            | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0                                         | 0         | 0                            | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                           | Pasta alimenticia                  | A072   | 60                                | 60                    | 194,7                 | 6,435                                     | 0,22      | 41,745                       | 11,55       | 0,55        | 3          |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                              | 7                     | 1,26                  | 0,063                                     | 0,007     | 0,231                        | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 3                                 | 3                     | 27                    | 0                                         | 3         | 0                            | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275                        | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | TAJADA DE MADURO                                                                    | Plátano hartón, maduro, crudo      | B089   | 137                               | 100                   | 226,5                 | 1,65                                      | 0,3       | 54,45                        | 0           | 0           | 4          |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 10                                | 10                    | 90                    | 0                                         | 10        | 0                            | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | REMOLACHA, ZANAHORIA Y CEBOLLA                                                      | cruda                              | B098   | 50                                | 40                    | 17,6                  | 0,56                                      | 0         | 3,84                         | 12,8        | 0,32        | 28,4       |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 23,6                              | 20                    | 7,4                   | 0,14                                      | 0,02      | 1,68                         | 5,4         | 0,08        | 7          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla cabezona                   | B027   | 22,2                              | 10                    | 6,6                   | 0,28                                      | 0,02      | 1,3                          | 12,8        | 0,14        | 0          |
| FRUTA                                                   | LIMONADA DE PANELA                                                                  | Limón, pulpa                       | C044   | 120                               | 65                    | 24,6                  | 0,18                                      | 0,18      | 5,58                         | 0           | 0           | 2,6        |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Panela                             | K033   | 10                                | 10                    | 19,85                 | 0                                         | 0         | 4,965                        | 0           | 0,005       | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 813,61                | 28,148                                    | 27,047    | 114,671                      | 133,47      | 2,03        | 272,925    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 2491                  | 87,2                                      | 83        | 348,7                        | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 33%                   | 32%                                       | 33%       | 33%                          | 12%         | 21%         | 18%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |                                           |           |                              |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187                                 |           |                              |             |             |            |



| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |                    |  |                                           |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |                    |  |                                           |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /                          |  |
|                              | RAIZAL                       |  | INDÍGENA           |  | PALENGUEROS                               |  |
|                              |                              |  | ROM                |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                    |  |



La educación  
es de todos

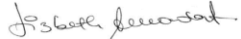
Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |  |  |                    |     |                                           |  |                  |                        |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--|--|--------------------|-----|-------------------------------------------|--|------------------|------------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |  |  |                    |     |                                           |  |                  |                        |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |  |  | OPERADOR           |     | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                  |                        |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |  |  | MUNICIPIO          |     | FLORENCIA                                 |  |                  |                        |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO |     |                                           |  | AFROCOLOMBIANO / |                        |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  |  |  | INDÍGENA           |     |                                           |  | PALENOQUEROS     |                        |  |  |  |
|                              |                              |  |  |  |                    | ROM |                                           |  |                  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |  |  |

| MENÚ No. 5                                              |                             |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                 | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                             |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA | Carne de cerdo, magra              | F011   | 65                                | 50            | 99                    | 10,05        | 5,95      | 1,35    | 2,5         | 1           | 25,5       |
|                                                         |                             | Aceite de soya                     | D012   | 8                                 | 8,0           | 72,0                  | 0,0          | 8,0       | 0,0     | 0,0         | 0,0         | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ CON ZANAHORIA         | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                             | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                             | Zanahoria, cruda                   | B110   | 23,6                              | 20            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68    | 5,4         | 0,08        | 7          |
|                                                         |                             | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                             |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| TUBERCULOS - RAÍCES PLÁTANOS                            | PAPA CRIOLLA SALADA         | cruda                              | B071   | 100                               | 100           | 129                   | 3,3          | 0,15      | 28,35   | 1,5         | 1,5         | 18         |
|                                                         |                             | Tomate, pulpa                      | B103   | 43,75                             | 35            | 6,3                   | 0,315        | 0,035     | 1,155   | 159,6       | 0,525       | 2,1        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y PEPINO             | cáscara                            | B077   | 46,55                             | 35            | 3,5                   | 0,175        | 0,035     | 0,63    | 17,85       | 0,245       | 0,931      |
|                                                         |                             |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GUAYABA EN LECHE    | Guayaba, maduro, pulpa             | C031   | 79,8                              | 65            | 23,4                  | 0,54         | 0,18      | 4,92    | 7,8         | 0,48        | 1,95       |
| AZÚCARES                                                |                             | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE ENTERA                | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                             |                                    |        |                                   |               | 699,1                 | 25           | 21,015    | 102,57  | 444,2       | 4,945       | 251,336    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                             |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                             |                                    |        |                                   |               | 28%                   | 29%          | 25%       | 29%     | 40%         | 52%         | 17%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                             |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                             |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

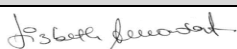
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |                    |  |                              |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--------------------|--|------------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |                    |  |                              |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |                    |  | OPERADOR                     |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |                    |  | MUNICIPIO                    |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO / PALENGÜEROS |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  | INDÍGENA ROM       |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 6                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | POLLO EN TIRITAS                                                                    | Carne de pollo, pechuga con piel   | F085   | 65                                | 50            | 148,5                 | 18,63        | 8,28      | 0       | 9,9         | 0,63        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla cabezona                   | B027   | 5,55                              | 5             | 1,65                  | 0,07         | 0,005     | 0,325   | 3,2         | 0,035       | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                              | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 10                                | 10            | 90                    | 0            | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                           | Pasta alimenticia                  | A072   | 60                                | 60            | 194,7                 | 6,435        | 0,22      | 41,745  | 11,55       | 0,55        | 3          |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                              | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | MONEDITAS DE PLATANO FRITAS                                                         | Plátano hartón, verde, crudo       | B092   | 137                               | 100           | 226,5                 | 1,65         | 0,3       | 54,45   | 0           | 0           | 4          |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 10                                | 10            | 90                    | 0            | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA                                                           | Lechuga común                      | B059   | 127,4                             | 50            | 5,6                   | 0,56         | 0,07      | 0,84    | 30,8        | 0,63        | 2,5        |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla cabezona                   | B027   | 11,1                              | 10            | 3,3                   | 0,14         | 0,01      | 0,65    | 6,4         | 0,07        | 0          |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                              | Mango tomy, maduro, pulpa          | C052   | 92,28                             | 65            | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14   | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE ENTERA                                                                        | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 1027,67               | 34,401       | 35,374    | 143,547 | 413,04      | 2,91        | 237,095    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 41%                   | 39%          | 43%       | 41%     | 38%         | 31%         | 16%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  | INDÍGENA ROM       |  | PALENGÜEROS            |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |                              |  |                    |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 7                                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                                       |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                     | HUEVO REVUELTO                                                                      | Huevo de gallina                   | J004   | 55,5                              | 50            | 75                    | 6,3          | 5,4       | 0,35    | 26,5        | 0,85        | 69,5       |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       | FRIJOL                                                                              | Frijol cargamanto                  | T011   | 30                                | 30            | 128,8                 | 9,12         | 0,6       | 21,76   | 70          | 1,88        | 3          |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                                | ARROZ BLANCO                                                                        | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | PATACONES                                                                           | crudo                              | B092   | 160,0                             | 100,0         | 237,0                 | 1,8          | 0,3       | 56,7    | 12,0        | 0,75        | 26         |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 8                                 | 8,0           | 72,0                  | 0,0          | 8,0       | 0,0     | 0,0         | 0,0         | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 38,3                              | 35            | 9,3                   | 0,63         | 0         | 1,68    | 18          | 0,3         | 2,1        |
| FRUTA                                                                 | JUGO DE PAPAYA                                                                      | Zanahoria, cruda                   | B110   | 40,4                              | 35            | 11,1                  | 0,21         | 0,03      | 2,52    | 8,1         | 0,12        | 12,25      |
|                                                                       |                                                                                     | Papaya, maduro, pulpa              | C065   | 85,2                              | 65            | 18                    | 0,3          | 0,06      | 4,08    | 14,4        | 0,18        | 3,25       |
| AZÚCARES                                                              |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 894,9                 | 22,59        | 24,65     | 145,78  | 205,9       | 4,77        | 701,115    |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 36%                   | 26%          | 30%       | 42%     | 19%         | 50%         | 47%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                               |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|-------------------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                               |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |  |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                               |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |  |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |  |                               |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  |                                           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENOQUEROS |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  |  |  | INDÍGENA ROM       |  |                                           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA        |  |  |  |

| MENÚ No. 8                                              |                                                                                     |                                    |        |                |                                   |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g)                     | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                |                                   | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | POLLO EN CUADRITOS                                                                  | Carne de pollo, pechuga con piel   | F085   | 65             | 50                                | 99                    | 12,42        | 5,52      | 0         | 6,6         | 0,42        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5           | 5                                 | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5           | 10                                | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5            | 0,5                               | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                        | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5           | 5                                 | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | arroz blanco, crudo                | A010   | 60             | 60                                | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88     | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5              | 5                                 | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5            | 0,5                               | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | DEDITOS DE YUCA FRITOS                                                              | Yuca, cruda                        | P094   | 137            | 100                               | 153                   | 0,9          | 0,1       | 37,1      | 7           | 0,7         | 14         |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5              | 5                                 | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y PEPINO                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 47,5           | 40                                | 5,4                   | 0,27         | 0,03      | 0,99      | 136,8       | 0,45        | 2,4        |
|                                                         |                                                                                     | cáscara                            | B077   | 39,9           | 30                                | 3                     | 0,15         | 0,03      | 0,54      | 15,3        | 0,21        | 0,6        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE GUAYABA EN LECHE                                                            | Guayaba, maduro, pulpa             | C031   | 79,8           | 65                                | 23,4                  | 0,54         | 0,18      | 4,92      | 7,8         | 0,48        | 1,95       |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10             | 10                                | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
| LACTEO                                                  |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008   | 13             | 13                                | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4       | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                |                                   | 636,5                 | 12,49        | 17        | 108,64    | 463,8       | 3,13        | 410,06     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                |                                   | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7     | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                |                                   | 26%                   | 14%          | 20%       | 31%       | 42%         | 33%         | 27%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        |                | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |



La educación  
es de todos

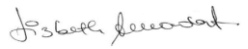
Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                               |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|-------------------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                               |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |  |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                               |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |  |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |  |                               |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  |                                           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENOQUEROS |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  |  |  | INDÍGENA ROM       |  |                                           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA        |  |  |  |

| MENÚ No. 9                                              |                             |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                 | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                             |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA | Carne de cerdo, magra              | F011   | 65                                | 50            | 138,67                | 14,07        | 8,3       | 1,86    | 3,5         | 1,4         | 26         |
|                                                         |                             | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                             | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                             | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                             | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CES - PLÁTANOS - DERIVADOS                              | PLÁTANO MADURO COCIDO       | Plátano hartón, maduro, crudo      | B089   | 160                               | 100           | 226,5                 | 1,65         | 0,3       | 54,45   | 0           | 0           | 4          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y CEBOLLA EN CUADROS | Tomate, pulpa                      | B103   | 43,75                             | 35            | 6,3                   | 0,315        | 0,035     | 1,155   | 159,6       | 0,525       | 2,1        |
|                                                         |                             | Cebolla cabezona                   | B027   | 38,85                             | 35            | 11,55                 | 0,49         | 0,035     | 2,275   | 22,4        | 0,245       | 0          |
| FRUTA                                                   | LIMONADA                    | Limón, pulpa                       | C044   | 120                               | 65            | 24,6                  | 0,18         | 0,18      | 5,58    | 0           | 0           | 2,6        |
| AZÚCARES                                                |                             | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                             |                                    |        |                                   |               | 748,12                | 20,785       | 19,095    | 123,405 | 195,05      | 2,685       | 230,555    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                             |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                             |                                    |        |                                   |               | 30%                   | 24%          | 23%       | 35%     | 18%         | 28%         | 15%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                             |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                             |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  | INDÍGENA           |  | PAL ENQUEROS           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |                              |  | ROM                |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 10                                             |                                                                                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |           |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | LENTEJAS GUIADAS                                                                    | Lenteja                            | T026   | 30                                | 30            | 130                   | 9,4          | 0,24      | 22,6      | 28          | 3,8         | 8,1        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33      | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         | HUEVO TORTILLA                                                                      | Huevo de gallina                   | J004   | 55                                | 50            | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42      | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0,0          | 5         | 0,0       | 0           | 0,0         | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0,0          | 0         | 0,0       | 0           | 0,0         | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,0          | 0,24      | 47,9      | 7,8         | 0,5         | 1,2        |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                        | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,1          | 0,005     | 0,3       | 1,75        | 0,0         | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0,0          | 5         | 0,0       | 0           | 0,0         | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0,0          | 0         | 0,0       | 0           | 0,0         | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Papa común, sin cáscara, cruda     | B065   | 100,0                             | 100,0         | 139,5                 | 2,9          | 0,2       | 31,7      | 6,0         | 1,7         | 6          |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PAPA SALADA                                                                         |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y ZANAHORIA                                                                  | Tomate, pulpa                      | B103   | 43,75                             | 35            | 6,3                   | 0,315        | 0,035     | 1,155     | 159,6       | 0,525       | 2,1        |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 39,4                              | 35            | 11,1                  | 0,21         | 0,03      | 2,52      | 8,1         | 0,12        | 12,25      |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MORA EN LECHE                                                               | Mora de castilla, pulpa            | C061   | 66,6                              | 65            | 37,8                  | 0,6          | 0,06      | 8,8       | 25,2        | 1,0         | 0,65       |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,9       | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4       | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 866,4                 | 31,565       | 23,655    | 132,2     | 555,6       | 9,425       | 683,615    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7     | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 35%                   | 36%          | 29%       | 0,4       | 51%         | 99%         | 46%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |                    |  |                              |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--------------------|--|------------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |                    |  |                              |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |                    |  | OPERADOR                     |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |                    |  | MUNICIPIO                    |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO / PALENGÜEROS |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  | INDÍGENA ROM       |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 11                                             |                                                                                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | FRIJOL                                                                              | Frijol cargamanto                  | T011   | 30                                | 30            | 128,8                 | 9,12         | 0,6       | 21,76   | 70          | 1,88        | 3          |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         | HUEVO TORTILLA                                                                      | Huevo de gallina                   | J004   | 55                                | 50            | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42    | 31,8        | 1,02        | 26         |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                                                                        | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA COCIDA                                                                         | Papa común, sin cáscara, cruda     | B065   | 100                               | 100           | 139,5                 | 2,85         | 0,15      | 31,65   | 6           | 1,65        | 6          |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA Y ZANAHORIA                                                                 | Lechuga común                      | B059   | 72,8                              | 40            | 3,2                   | 0,32         | 0,04      | 0,48    | 17,6        | 0,36        | 2          |
|                                                         |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 33,6                              | 30            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68    | 5,4         | 0,08        | 10,5       |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                              | Mango tommy, maduro, pulpa         | C052   | 92,28                             | 65            | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14   | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| GRASAS                                                  |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 979,6                 | 30,86        | 29,01     | 149,22  | 427,7       | 6,28        | 632,515    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |               | 39%                   | 35%          | 35%       | 43%     | 39%         | 66%         | 42%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL                            |                              |                                    |        |                                   |                    |                       |                                           |           |                               |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|-------------------------------|-------------|-------------|------------|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO                             |                              |                                    |        |                                   |                    |                       |                                           |           |                               |             |             |            |
| GRUPO DE EDAD                                           | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |                                    |        |                                   | OPERADOR           |                       | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |           |                               |             |             |            |
| DEPARTAMENTO                                            | CAQUETA                      |                                    |        |                                   | MUNICIPIO          |                       | FLORENCIA                                 |           |                               |             |             |            |
| GRUPO ÉTNICO                                            | INDÍGENA                     |                                    |        |                                   | COMUNIDAD / PUEBLO |                       |                                           |           | AFROCOLOMBIANO / PALENOQUEROS |             |             |            |
|                                                         | RAIZAL                       |                                    |        |                                   | INDÍGENA ROM       |                       |                                           |           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA        |             |             |            |
| MENÚ No. 12                                             |                              |                                    |        |                                   |                    |                       |                                           |           |                               |             |             |            |
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                  | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)      | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                                           |           |                               |             |             |            |
|                                                         |                              |                                    |        |                                   |                    | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g)                              | GRASA (g) | CHO (g)                       | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | ESTOFADO DE POLLO            | con piel                           | F085   | 65                                | 50                 | 148,5                 | 18,63                                     | 8,28      | 0                             | 9,9         | 0,63        | 31,5       |
|                                                         |                              | Arveja verde, cruda                | B019   | 25                                | 10                 | 12                    | 0,82                                      | 0,03      | 2,11                          | 3,6         | 0,24        | 0,5        |
|                                                         |                              | Cebolla cabeza                     | B027   | 5,55                              | 5                  | 1,65                  | 0,07                                      | 0,005     | 0,325                         | 3,2         | 0,035       | 0          |
|                                                         |                              | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                              | 7                  | 1,26                  | 0,063                                     | 0,007     | 0,231                         | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                              | Zanahoria, cruda                   | B110   | 11,8                              | 10                 | 3,7                   | 0,07                                      | 0,01      | 0,84                          | 2,7         | 0,04        | 3,5        |
|                                                         |                              | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                  | 45                    | 0                                         | 5         | 0                             | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                              | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                | 0                     | 0                                         | 0         | 0                             | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO                 | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60                 | 209,4                 | 4,02                                      | 0,24      | 47,88                         | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                              | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                  | 1,4                   | 0,06                                      | 0,005     | 0,275                         | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                              | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                  | 45                    | 0                                         | 5         | 0                             | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                              | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                | 0                     | 0                                         | 0         | 0                             | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | DEDITOS DE YUCA FRITOS       | Yuca, cruda                        | P094   | 125                               | 100                | 153                   | 0,9                                       | 0,1       | 37,1                          | 7           | 0,7         | 14         |
|                                                         |                              | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                  | 45                    | 0                                         | 5         | 0                             | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | LECHUGA EN TIRITAS           | Lechuga común                      | B059   | 120                               | 70                 | 4                     | 0,4                                       | 0,05      | 0,6                           | 22          | 0,45        | 3,5        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE PIÑA                 | Piña, maduro, pulpa                | C072   | 108,6                             | 65                 | 28,8                  | 0,36                                      | 0,06      | 6,72                          | 9,6         | 0,3         | 1,95       |
| AZÚCARES                                                |                              | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10                 | 39,7                  | 0                                         | 0         | 9,93                          | 0           | 0,01        | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                              |                                    |        |                                   |                    | 738,41                | 25,393                                    | 23,787    | 106,011                       | 99,47       | 3,015       | 445,13     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                              |                                    |        |                                   |                    | 2491                  | 87,2                                      | 83        | 348,7                         | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                              |                                    |        |                                   |                    | 30%                   | 29%                                       | 29%       | 30%                           | 9%          | 32%         | 30%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                              |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                    |                       |                                           |           |                               |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                              |                                    |        |                                   |                    | MATRÍCULA PROFESIONAL |                                           | MND 02187 |                               |             |             |            |



La educación es de todos

Mineducación

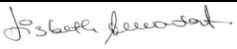
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                              |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|------------------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                              |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |  |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                              |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |  |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |  |                              |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  |                                           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENGÜEROS |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  |  |  | INDÍGENA ROM       |  |                                           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |  |  |

| MENÚ No. 13                                             |                             |                                    |        |                |                                   |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------|----------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                 | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g)                     | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                             |                                    |        |                |                                   | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA | Carne de cerdo, magra              | F011   | 65             | 50                                | 224,1                 | 15,48        | 18        | 0       | 5,4         | 2,43        | 25,5       |
|                                                         |                             | Aceite de soya                     | D012   | 5              | 5                                 | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                             | Sal                                | L015   | 0,5            | 0,5                               | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                   | Pasta alimenticia                  | A072   | 60             | 60                                | 194,7                 | 6,435        | 0,22      | 41,745  | 11,55       | 0,55        | 3          |
|                                                         |                             | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75           | 7                                 | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                             | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5           | 5                                 | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | MONEDITAS DE PLÁTANO FRITAS | crudo                              | B092   | 190,0          | 100,0                             | 237,0                 | 1,8          | 0,3       | 56,7    | 12,0        | 0,75        | 26         |
|                                                         |                             | Aceite de soya                     | D012   | 5              | 5                                 | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                             | Tomate, pulpa                      | B103   | 43,75          | 35                                | 6,3                   | 0,315        | 0,035     | 1,155   | 159,6       | 0,525       | 2,1        |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE Y ZANAHORIA          | Zanahoria, cruda                   | B110   | 40,4           | 35                                | 11,1                  | 0,21         | 0,03      | 2,52    | 8,1         | 0,12        | 12,25      |
| FRUTA                                                   |                             | Maracuyá, maduro, pulpa            | C056   | 200            | 65,0                              | 35,4                  | 0,9          | 0,3       | 7,2     | 5,4         | 1,0         | 3,9        |
| AZÚCARES                                                | JUGO DE MARACUYA            | Azúcar, blanco                     | K003   | 10             | 10                                | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
|                                                         |                             |                                    |        |                |                                   |                       |              |           |         |             |             |            |
| TOTAL MENÚ                                              |                             |                                    |        |                |                                   | 840,96                | 25,263       | 28,897    | 119,756 | 235,72      | 5,535       | 267,825    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                             |                                    |        |                |                                   | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                             |                                    |        |                |                                   | 34%                   | 29%          | 35%       | 34%     | 21%         | 58%         | 18%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                             |                                    |        |                | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                             |                                    |        |                |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

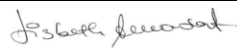
| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                        |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|------------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                        |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |  |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                        |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |  |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |  |                        |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  |                                           |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  |  |  | INDÍGENA           |  |                                           |  | PALENGUEROS            |  |  |  |
|                              |                              |  |  |  | ROM                |  |                                           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |  |  |

| MENÚ No. 14                                             |                                                                                     |                                    |        |                |                                   |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g)                     | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                     |                                    |        |                |                                   | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | POLLO SUDADO                                                                        | Carne de pollo, pechuga con piel   | F085   | 65             | 50                                | 148,5                 | 18,63        | 8,28      | 0       | 9,9         | 0,63        | 31,5       |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5           | 5                                 | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5           | 10                                | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5            | 0,5                               | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                  | ARROZ CON PIMENTON                                                                  | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60             | 60                                | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5           | 5                                 | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                     | Pimentón rojo                      | B080   | 11,8           | 10                                | 3,2                   | 0,19         | 0,03      | 0,54    | 23,7        | 0,39        | 0,4        |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5            | 0,5                               | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5              | 45                                | 0                     | 5            | 0         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PAPA CRIOLLA SALADA                                                                 | cruda                              | B071   | 100            | 100                               | 129                   | 3,3          | 0,15      | 28,35   | 1,5         | 1,5         | 18         |
|                                                         |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5            | 0,5                               | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE EN RODAJAS                                                                   | Tomate, pulpa                      | B103   | 82             | 70                                | 9                     | 0,45         | 0,05      | 1,65    | 228         | 0,75        | 4,2        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MORA EN LECHE                                                               | Mora de castilla, pulpa            | C061   | 66,6           | 65                                | 37,8                  | 0,6          | 0,06      | 8,8     | 25,2        | 1,0         | 0,65       |
| AZÚCARES                                                |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10             | 10                                | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008   | 13             | 13                                | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                     |                                    |        |                |                                   | 689,2                 | 38,8         | 15,23     | 104,39  | 585,2       | 5,58        | 639,765    |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                     |                                    |        |                |                                   | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                     |                                    |        |                |                                   | 28%                   | 44%          | 18%       | 30%     | 53%         | 59%         | 43%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        |                | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |                    |  |                              |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--------------------|--|------------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |                    |  |                              |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |                    |  | OPERADOR                     |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |                    |  | MUNICIPIO                    |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO / PALENGUEROS |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  | INDÍGENA ROM       |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 15                                                           |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g)         | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                                       |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                     | HUEVO PERICO                                                                        | Huevo de gallina                   | J004   | 55,5                              | 50                    | 75                    | 6,3          | 5,4       | 0,35    | 26,5        | 0,85        | 69,5       |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10                    | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       | ARVEJA GUISADA                                                                      | Arveja seca                        | T003   | 30                                | 30                    | 127,6                 | 9,6          | 0,3       | 21,6    | 24,0        | 1,8         | 4,5        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10                    | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                                                                                     | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60                    | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
| CEREAL                                                                | ARROZ BLANCO                                                                        | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5                     | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5                   | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | TAJADA DE MADURO                                                                    | crudo                              | B089   | 200                               | 100                   | 226,5                 | 1,65         | 0,3       | 54,45   | 0           | 0           | 4          |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5                     | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       | TOMATE Y PEPINO                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 42,5                              | 35                    | 5,4                   | 0,27         | 0,03      | 0,99    | 136,8       | 0,45        | 2,1        |
|                                                                       |                                                                                     | cáscara                            | B077   | 44,9                              | 35                    | 3                     | 0,15         | 0,03      | 0,54    | 15,3        | 0,21        | 0,7        |
| FRUTA                                                                 | JUGO DE GUAYABA EN LECHE                                                            | Guayaba, maduro, pulpa             | C031   | 79,8                              | 65                    | 23,4                  | 0,54         | 0,18      | 4,92    | 7,8         | 0,48        | 1,95       |
| AZÚCARES                                                              |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10                    | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                               |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13                    | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 960,8                 | 29,25        | 27,935    | 148,545 | 554,65      | 5,295       | 669,115    |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                                                                                     |                                    |        |                                   |                       | 39%                   | 34%          | 34%       | 43%     | 50%         | 56%         | 45%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                                                                                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |  |                                    |        |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |                       | MND 02187    |           |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                  |                        |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|------------------|------------------------|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                  |                        |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |  |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                  |                        |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |  |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |  |                  |                        |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  |                                           |  | AFROCOLOMBIANO / |                        |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  |  |  | INDÍGENA           |  |                                           |  | PAL ENQUEROS     |                        |  |  |
|                              |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |  |

| MENÚ No. 16                                             |                       |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN           | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                       |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | LENTEJA GUISADA       | Lenteja                            | T026   | 30                                | 30            | 130                   | 9,4          | 0,24      | 22,6    | 28          | 3,8         | 8,1        |
|                                                         |                       | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                       | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                         | HUEVO EN TORTILLA     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                       | Huevo de gallina                   | J004   | 55                                | 50            | 90                    | 7,56         | 6,48      | 0,42    | 31,8        | 1,02        | 69,5       |
|                                                         |                       | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ BLANCO          | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                         |                       | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                       | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                         |                       | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | PLÁTANO MADURO COCIDO | crudo                              | B089   | 210                               | 100           | 226,5                 | 1,65         | 0,3       | 54,45   | 0           | 0           | 4          |
| FRUTA                                                   | LECHUGA EN TIRITAS    | Lechuga común                      | B059   | 120                               | 80            | 4                     | 0,4          | 0,05      | 0,6     | 22          | 0,45        | 4          |
| AZÚCARES                                                | LIMONADA DE PANELA    | Limón, pulpa                       | C044   | 120                               | 65            | 24,6                  | 0,18         | 0,18      | 5,58    | 0           | 0           | 2,6        |
|                                                         |                       | Panela                             | K033   | 10                                | 10            | 19,85                 | 0            | 0         | 4,965   | 0           | 0,005       | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                       |                                    |        |                                   |               | 798,95                | 23,42        | 17,51     | 137,375 | 138,7       | 5,955       | 479,31     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                       |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                       |                                    |        |                                   |               | 32%                   | 27%          | 21%       | 39%     | 13%         | 63%         | 32%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                       |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                       |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                               |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|-------------------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |  |  |                    |  |                                           |  |                               |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |  |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |                               |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |  |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |  |                               |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  |                                           |  | AFROCOLOMBIANO / PALENOQUEROS |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  |  |  | INDÍGENA ROM       |  |                                           |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA        |  |  |  |

| MENÚ No. 17                                                           |                                                                                     |                                    |        |                |                                   |                       |              |           |           |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g)                     | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |           |             |             |            |
|                                                                       |                                                                                     |                                    |        |                |                                   | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)   | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                     | ESTOFADO DE POLLO                                                                   | con piel                           | F085   | 65             | 50                                | 148,5                 | 18,63        | 8,28      | 0         | 9,9         | 0,63        | 31,5       |
|                                                                       |                                                                                     | Arveja verde, cruda                | B019   | 25             | 10                                | 12                    | 0,82         | 0,03      | 2,11      | 3,6         | 0,24        | 0,5        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla cabezona                   | B027   | 5,55           | 5                                 | 1,65                  | 0,07         | 0,005     | 0,325     | 3,2         | 0,035       | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75           | 7                                 | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231     | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                                       |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 11,8           | 10                                | 3,7                   | 0,07         | 0,01      | 0,84      | 2,7         | 0,04        | 3,5        |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5            | 0,5                               | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                                | ARROZ CON ZANAHORIA                                                                 | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60             | 60                                | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88     | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5           | 5                                 | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275     | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 23,6           | 20                                | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68      | 5,4         | 0,08        | 7          |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5              | 5                                 | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5            | 0,5                               | 0                     | 0            | 0         | 0         | 0           | 0           | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | DEDITOS DE YUCA FRITOS                                                              | Yuca, cruda                        | P094   | 120            | 100                               | 153                   | 0,9          | 0,1       | 37,1      | 7           | 0,7         | 14         |
|                                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5              | 5                                 | 45                    | 0            | 5         | 0         | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       | HABICHUELA GUISADA                                                                  | Habichuela, cruda                  | B052   | 38,3           | 35                                | 7,75                  | 0,525        | 0         | 1,4       | 15          | 0,25        | 2,1        |
|                                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 60             | 35                                | 2,8                   | 0,12         | 0,01      | 0,55      | 3,5         | 0,05        | 5,25       |
| FRUTA                                                                 | JUGO DE MORA EN LECHE                                                               | Mora de castilla, pulpa            | C061   | 66,6           | 65                                | 37,8                  | 0,6          | 0,06      | 8,8       | 25,2        | 1,0         | 0,65       |
| AZÚCARES                                                              |                                                                                     | Azúcar, blanco                     | K003   | 10             | 10                                | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93      | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                               |                                                                                     | Leche de vaca, entera              | G008   | 13             | 13                                | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4       | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                                            |                                                                                     |                                    |        |                |                                   | 824,36                | 32,418       | 25,167    | 117,481   | 356,97      | 4,265       | 454,68     |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                                                                                     |                                    |        |                |                                   | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7     | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                                                                                     |                                    |        |                |                                   | 33%                   | 37%          | 30%       | 34%       | 32%         | 45%         | 30%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                                                                                     |                                    |        |                | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |                       |              |           |           |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |  |                                    |        |                |                                   | MATRÍCULA PROFESIONAL |              |           | MND 02187 |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  | INDÍGENA           |  | PALENOQUEROS           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |                              |  | ROM                |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 18                                                           |                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                                            | PREPARACIÓN         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                                       |                     |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                                     | HUEVO REVUELTO      | Huevo de gallina                   | J004   | 55,5                              | 50            | 75                    | 6,3          | 5,4       | 0,35    | 26,5        | 0,85        | 69,5       |
|                                                                       |                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                                       | FRIJOL              | Frijol cargamanto                  | T011   | 30                                | 30            | 128,8                 | 9,12         | 0,6       | 21,76   | 70          | 1,88        | 3          |
|                                                                       |                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,6        |
|                                                                       |                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
| CEREAL                                                                | ARROZ BLANCO        | Arroz blanco, crudo                | A010   | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 1,2        |
|                                                                       |                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                                       |                     | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 193,905    |
|                                                                       |                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE VERDURA FRÍA O CALIENTE | PATACONES           | crudo                              | B092   | 160,0                             | 100,0         | 237,0                 | 1,8          | 0,3       | 56,7    | 12,0        | 0,75        | 26         |
|                                                                       |                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| FRUTA                                                                 | LECHUGA Y ZANAHORIA | Lechuga común                      | B059   | 72,8                              | 40            | 3,2                   | 0,32         | 0,04      | 0,48    | 17,6        | 0,36        | 2          |
|                                                                       |                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 33,6                              | 30            | 7,4                   | 0,14         | 0,02      | 1,68    | 5,4         | 0,08        | 10,5       |
|                                                                       |                     | Piña, maduro, pulpa                | C072   | 108,6                             | 65            | 28,8                  | 0,36         | 0,06      | 6,72    | 9,6         | 0,3         | 1,95       |
| AZÚCARES                                                              | JUGO DE PIÑA        | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
|                                                                       |                     |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| TOTAL MENÚ                                                            |                     |                                    |        |                                   |               | 868,9                 | 22,27        | 21,68     | 146,38  | 198         | 4,91        | 697,965    |
| RECOMENDACIÓN                                                         |                     |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                                          |                     |                                    |        |                                   |               | 35%                   | 26%          | 26%       | 42%     | 18%         | 52%         | 47%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS               |                     |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                                 |                     |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

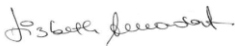
Mineducación

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |  |  |                    |  |                                           |                        |                  |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--|--|--------------------|--|-------------------------------------------|------------------------|------------------|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |  |  |                    |  |                                           |                        |                  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |  |  | OPERADOR           |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |                        |                  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |  |  | MUNICIPIO          |  | FLORENCIA                                 |                        |                  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  |  |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  |                                           |                        | AFROCOLOMBIANO / |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  |  |  | INDÍGENA           |  |                                           |                        | PALENOQUEROS     |  |  |  |
|                              |                              |  |  |  |                    |  |                                           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |                  |  |  |  |

| MENÚ No. 19                                             |                         |                                    |               |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN             | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO        | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                         |                                    |               |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE RES GUISADA    | Carne de res, Magra                | F099          | 65                                | 50            | 148,5                 | 18,63        | 8,28      | 0       | 9,9         | 0,63        | 0,63       |
|                                                         |                         | Cebolla junca, tallos              | B029          | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,025      |
|                                                         |                         | Tomate, pulpa                      | B103          | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,15       |
|                                                         |                         | Sal                                | L015          | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ARROZ VERDE             | Arroz blanco, crudo                | 11            | 60                                | 60            | 209,4                 | 4,02         | 0,24      | 47,88   | 7,8         | 0,48        | 0,48       |
|                                                         |                         | Cebolla junca, tallos              | B029          | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,025      |
|                                                         |                         | Sal                                | L015          | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                         | Aceite de soya                     | D012          | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                         | Espinaca, cruda                    | B044          | 66,8                              | 40            | 8                     | 1,16         | 0,08      | 0,64    | 49,2        | 0,96        | 0,96       |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL    | PAPA SUDADA             | Papa común, sin cáscara, cruda     | B065          | 115                               | 100           | 139,5                 | 2,85         | 0,15      | 31,65   | 6           | 1,65        | 1,65       |
|                                                         |                         | Cebolla junca, tallos              | B029          | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,025      |
|                                                         |                         | Tomate, pulpa                      | B103          | 12,5                              | 10            | 1,8                   | 0,09         | 0,01      | 0,33    | 45,6        | 0,15        | 0,15       |
|                                                         |                         | Aceite de soya                     | D012          | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         | VERDURA FRÍA O CALIENTE | TOMATE Y PEPINO                    | Tomate, pulpa | B103                              | 42,5          | 35                    | 5,4          | 0,27      | 0,03    | 0,99        | 136,8       | 0,45       |
| cáscara                                                 |                         |                                    | B077          | 44,9                              | 35            | 3                     | 0,15         | 0,03      | 0,54    | 15,3        | 0,21        | 0,7        |
| FRUTA                                                   | JUGO DE MANGO EN LECHE  | Mango tomy, maduro, pulpa          | C052          | 92,28                             | 65            | 114                   | 0,24         | 0,06      | 28,14   | 0           | 0           | 0          |
| AZÚCARES                                                |                         | Azúcar, blanco                     | K003          | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0,01       |
| LÁCTEOS                                                 |                         | Leche de vaca, entera              | G008          | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0,6        |
| TOTAL MENÚ                                              |                         |                                    |               |                                   |               | 873,3                 | 34,08        | 25,305    | 127,655 | 561,45      | 5,365       | 7,505      |
| RECOMENDACIÓN                                           |                         |                                    |               |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                         |                                    |               |                                   |               | 35%                   | 39%          | 30%       | 37%     | 51%         | 56%         | 1%         |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                         |                                    |               | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |                         |                                    |               |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |

| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL |                              |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
|------------------------------|------------------------------|--|--------------------|--|------------------------|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ALMUERZO PREPARADO EN SITIO  |                              |  |                    |  |                        |  |                                           |  |  |  |  |  |
| GRUPO DE EDAD                | MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO |  |                    |  | OPERADOR               |  | FUNDACIÓN ECOLOGICA Y SOCIAL LA ESPERANZA |  |  |  |  |  |
| DEPARTAMENTO                 | CAQUETA                      |  |                    |  | MUNICIPIO              |  | FLORENCIA                                 |  |  |  |  |  |
| GRUPO ÉTNICO                 | INDÍGENA                     |  | COMUNIDAD / PUEBLO |  | AFROCOLOMBIANO /       |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              | RAIZAL                       |  | INDÍGENA           |  | PAL ENQUEROS           |  |                                           |  |  |  |  |  |
|                              |                              |  | ROM                |  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA |  |                                           |  |  |  |  |  |

| MENÚ No. 20                                             |                                                                                      |                                    |        |                                   |               |                       |              |           |         |             |             |            |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| COMPONENTE                                              | PREPARACIÓN                                                                          | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g)                    | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|                                                         |                                                                                      |                                    |        |                                   |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| ALIMENTO PROTEICO                                       | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA                                                          | Carne de cerdo, magra              | F011   | 65                                | 50            | 178,2                 | 18,09        | 10,71     | 2,43    | 4,5         | 1,8         | 69,5       |
|                                                         |                                                                                      | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 193,905     | 193,905    |
|                                                         |                                                                                      | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
| CEREAL                                                  | ESPAGUETI                                                                            | Pasta alimenticia                  | A072   | 60                                | 60            | 194,7                 | 6,435        | 0,22      | 41,745  | 11,55       | 0,55        | 3          |
|                                                         |                                                                                      | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                              | 7             | 1,26                  | 0,063        | 0,007     | 0,231   | 31,92       | 0,105       | 0,42       |
|                                                         |                                                                                      | Sal                                | L015   | 0,5                               | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 193,905     | 193,905    |
| TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE           | PAPA A LA FRANCESA                                                                   | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                              | 5             | 1,4                   | 0,06         | 0,005     | 0,275   | 1,75        | 0,025       | 0,75       |
|                                                         |                                                                                      | cruda                              | B065   | 137                               | 100           | 139,5                 | 2,85         | 0,15      | 31,65   | 6           | 1,65        | 6          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                 | TOMATE EN RODAJAS                                                                    | Aceite de soya                     | D012   | 5                                 | 5             | 45                    | 0            | 5         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                                                         |                                                                                      | Tomate, pulpa                      | B103   | 85                                | 70            | 9                     | 0,45         | 0,05      | 1,65    | 228         | 0,75        | 4,2        |
| FRUTA                                                   | JUGO DEGUAYABA EN LECHE                                                              | Guayaba, maduro, pulpa             | C031   | 79,8                              | 65            | 23,4                  | 0,54         | 0,18      | 4,92    | 7,8         | 0,48        | 1,95       |
| AZÚCARES                                                |                                                                                      | Azúcar, blanco                     | K003   | 10                                | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
| LÁCTEOS                                                 | LECHE                                                                                | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                                | 13            | 108                   | 6,4          | 6,4       | 6,4     | 240         | 0,6         | 0          |
| TOTAL MENÚ                                              |                                                                                      |                                    |        |                                   |               | 785,16                | 34,888       | 27,722    | 99,231  | 531,52      | 393,78      | 473,63     |
| RECOMENDACIÓN                                           |                                                                                      |                                    |        |                                   |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN                                            |                                                                                      |                                    |        |                                   |               | 32%                   | 40%          | 33%       | 28%     | 48%         | 4145%       | 32%        |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                      |                                    |        | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FIRMA                                                   |  |                                    |        |                                   |               | MATRÍCULA PROFESIONAL |              | MND 02187 |         |             |             |            |



La educación  
es de todos

Mineducación

LISTA DE INTERCAMBIOS  
ALMUERZO RACIÓN PREPARADA EN SITIO

|                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                   |           |                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------|-----------|------------------------------|
| GRUPO DE EDAD                                                                                                     | TODOS                                                                                                                                                                                                                                   |  | OPERADOR                          | FLORENCIA |                              |
| DEPARTAMENTO                                                                                                      | CAQUETÁ                                                                                                                                                                                                                                 |  | MUNICIPIO                         |           |                              |
| GRUPO ÉTNICO                                                                                                      | INDÍGENA                                                                                                                                                                                                                                |  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA       |           | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS |
|                                                                                                                   | RAIZAL                                                                                                                                                                                                                                  |  | ROM                               |           | SIN PERTENENCIA ÉTNICA       |
| COMPONENTE                                                                                                        | LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO                                                                                                                                                                                                     |  |                                   |           |                              |
| ALIMENTO PROTEICO                                                                                                 | Carne de res, pechuga de pollo, huevo, carne de cerdo                                                                                                                                                                                   |  |                                   |           |                              |
| CEREAL                                                                                                            | Arroz, pasta                                                                                                                                                                                                                            |  |                                   |           |                              |
| TUBÉRCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL                                                              | Papa comun, papa criolla, yuca, papa, Ñame, plátano verde, maduro, arracacha, arepa, pan.                                                                                                                                               |  |                                   |           |                              |
| VERDURAS                                                                                                          | Maíz tierno, acelgas, ahuyama, apio, berenjena, brócoli, calabaza, cebolla cabezona, coliflor, espinaca, habichuela, lechuga, pepino cohombro, pepino criollo, pimentón, rábano, remolacha- repollo - repollo morado, tomate, zanahoria |  |                                   |           |                              |
| FRUTA                                                                                                             | Aguacate, banano, curuba, fresa, guanábana, guayaba, limón, lulo, mandarina, mango, maracuyá                                                                                                                                            |  |                                   |           |                              |
| AZÚCARES                                                                                                          | Azúcar, panela                                                                                                                                                                                                                          |  |                                   |           |                              |
| GRASAS                                                                                                            | Aceite - margarina                                                                                                                                                                                                                      |  |                                   |           |                              |
| LÁCTEOS                                                                                                           | Leche entera pasteurizada - leche en polvo, queso                                                                                                                                                                                       |  |                                   |           |                              |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS                                                           |                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                   |           |                              |
| FIRMA                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                         |  | MATRÍCULA PROFESIONAL             |           |                              |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA MINUTA Y LISTA DE INTERCAMBIOS POR PARTE DE LA ENTIDAD TERRITORIAL |                                                                                                                                                                                                                                         |  | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ |           |                              |
| FIRMA                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                         |  | MATRÍCULA PROFESIONAL             | MND 02187 |                              |



La educación  
es de todos

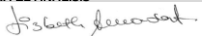
Mineducación

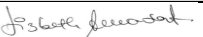
| GUIA DE PREPARACIONES ALMUERZOS                      |                       |                                                       |        |                                |                                   |                               |                                 |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------|--------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GRUPO DE EDAD                                        | TODOS                 |                                                       |        | OPERADOR                       |                                   |                               | FLORENCIA                       |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| DEPARTAMENTO                                         | CAQUETA               |                                                       |        | MUNICIPIO                      |                                   |                               |                                 |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| GRUPO ETNICO                                         | INDIGENA              |                                                       |        | COMUNIDAD/ PUEBLO              |                                   |                               | AFROCOLOMBIANO                  |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                      | RAIZAL                |                                                       |        | ROM                            |                                   |                               | SIN PERTENECIA                  |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| MENÚ 1                                               |                       |                                                       |        |                                |                                   |                               |                                 |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| COMPONENTE                                           | PREPARACIÓN           | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)                    | CÓDIGO | PESO BRUTO NIVEL PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO (g) NIVEL PRIMERO,     | PESO BRUTO (g) NIVEL CUARTO Y | PESO BRUTO (g) NIVEL SECUNDARIA | PESO BRUTO (g) NIVEL MEDIA Y | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ALIMENTO PROTEICO                                    | ARVEJA GUISADA        | Arveja seca                                           | T003   | 7                              | 12                                | 20                            | 30                              | 50                           | En un recipiente limpio y desinfectado remojar las arvejas, en agua potable, la noche anterior a la preparación, para que se rehidrate la leguminosa. Alistar los ingredientes. Limpiar y desinfectar la cebolla, el tomate, de acuerdo al programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Picar la cebolla, el tomate en cuadritos. Poner todos los ingredientes en una olla limpia y desinfectada, cubrir con agua potable, agregar sal. Tapar la olla y dejar Alistar los ingredientes. Limpiar y desinfectar los huevos y la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Picar finamente la cebolla junca y en una sartén verter aceite para sofreírlos, agregar el huevo previamente batido en crudo, revolver hasta que seque. Adicionar sal al gusto. Servir con el utensilio. Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Alistar los demás ingredientes (cebolla junca, sal). Limpiar y desinfectar la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Poner en una olla aceite y sofreír la cebolla previamente picada. Posteriormente, se adiciona el agua (por cada taza de arroz usar dos tazas de agua) y la sal al gusto, al hervir agregar el arroz, dejar que seque a fuego medio, tapar la olla y esperar 30 minutos aproximadamente hasta que este Lave y desinfecte. Pelar y cortar los plátanos en rodajas delgadas. Calentar el aceite en una sartén limpia a fuego medio por 5 minutos. Agregar las moneditas de plátano, poco a poco para evitar quemaduras y cocinar hasta que estén doradas por ambos lados. Retirar y escurrir para eliminar el exceso de grasa, adicionar la sal al gusto. Servir con el utensilio. Lavar y desinfectar los vegetales de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Para las verduras que se sirven en preparaciones frescas, picar cada uno por separado, realizar las |
|                                                      |                       | Cebolla junca, tallos                                 | B029   | 12,5                           | 12,5                              | 12,5                          | 12,5                            | 12,5                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                      |                       | Tomate, pulpa                                         | B103   | 12,5                           | 12,5                              | 12,5                          | 12,5                            | 12,5                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                      |                       | Sal                                                   | L015   | 0,5                            | 0,5                               | 0,5                           | 0,5                             | 0,5                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                      | HUEVO REVUELTO        | Huevo de gallina                                      | J004   | 55                             | 55,5                              | 55,5                          | 55,5                            | 55,5                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Sal                                                  |                       | L015                                                  | 0,5    | 0,5                            | 0,5                               | 0,5                           | 0,5                             |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Acetite de soya                                      |                       | D012                                                  | 2      | 5                              | 5                                 | 5                             | 5                               |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Arroz blanco, crudo                                  |                       | A010                                                  | 30     | 40                             | 50                                | 60                            | 65                              |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Cebolla junca, tallos                                |                       | B029                                                  | 12,5   | 12,5                           | 12,5                              | 12,5                          | 12,5                            |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| CEREAL                                               | ARROZ BLANCO          | Sal                                                   | L015   | 0,5                            | 0,5                               | 0,5                           | 0,5                             | 0,5                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                      |                       | Acetite de soya                                       | D012   | 4                              | 5                                 | 5                             | 5                               | 5                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                      |                       | Plátano hartón, verde, crudo                          | B092   | 96,6                           | 120                               | 130                           | 160                             | 180                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                      |                       | Acetite de soya                                       | D012   | 4                              | 5                                 | 5                             | 8                               | 8                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                      |                       | Lecchuga Común                                        | B059   | 91                             | 109                               | 115                           | 127                             | 127                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL | MONEDITAS DE PLÁTANO  | Mora de castilla, pulpa                               | C061   | 70                             | 70                                | 70                            | 70                              | 70                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Azúcar, blanco                                       |                       | K003                                                  | 8      | 8                              | 8                                 | 10                            | 10                              |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                              | LECHUGA EN TIRITAS    | Leche de vaca, entera                                 | G008   | 13                             | 13                                | 13                            | 13                              | 13                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| FRUTA                                                | JUGO DE MORA EN LECHE | NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |        |                                | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNÁNDEZ |                               |                                 |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| AZÚCARES                                             |                       | FIRMA                                                 |        |                                | MATRICULA PROFESIONAL             |                               |                                 |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| LACTEO                                               |                       |                                                       |        |                                | MND 02187                         |                               |                                 |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

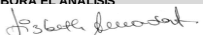
MENÚ 3

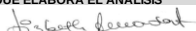
| COMPONENTE                                            | PREPARACIÓN                                                                       | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO NIVEL PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO (g) NIVEL PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO | PESO BRUTO (g) NIVEL CUARTO Y QUINTO | PESO BRUTO (g) NIVEL SECUNDARIA | PESO BRUTO (g) NIVEL MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|--------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ALIMENTO PROTEICO                                     | FRIJOL                                                                            | Frijol cargamanto                  | T011   | 7                              | 12                                             | 20                                   | 30                              | 50                                                | En un recipiente limpio y desinfectado remojar en frijol, en agua potable, la noche anterior a la preparación, para que se rehidrate la leguminosa. Alistar los ingredientes. Limpiar y desinfectar la cebolla, el tomate, de acuerdo al programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Picar la cebolla, el tomate en cuadritos. Poner todos los ingredientes en una olla limpia y desinfectada, cubrir con agua potable, agregar sal. Tapar la olla y dejar cocinar hasta que estén blandos y bien cocidos, retirar del fuego. Servir con el utensilio adecuado.                                            |
|                                                       |                                                                                   | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                           | 12,5                                           | 12,5                                 | 12,5                            | 12,5                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                   | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                           | 12,5                                           | 12,5                                 | 12,5                            | 12,5                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                   | Sal                                | L015   | 0,5                            | 0,5                                            | 0,5                                  | 0,5                             | 0,5                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       | HUEVCO FRITO                                                                      | Huevo de gallina                   | J004   | 55                             | 55                                             | 55                                   | 55                              | 55                                                | Lavar la carne, porcionar y adobar con ajo, cebolla y sal. Calentar la plancha o la sartén, agregar el aceite y asar la carne (res/cerdo) por lado y lado. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                       |                                                                                   | Aceite de soya                     | D012   | 3                              | 5                                              | 5                                    | 5                               | 5                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| CEREAL                                                | ARROZ BLANCO                                                                      | Arroz blanco, crudo                | A010   | 30                             | 40                                             | 50                                   | 60                              | 65                                                | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Alistar los demás ingredientes (cebolla junca, sal). Limpiar y desinfectar la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Poner en una olla aceite y sofreír la cebolla previamente picada. Posteriormente, se adiciona el agua (por cada taza de arroz usar dos tazas de agua) y la sal al gusto, al hervir agregar el arroz, dejar que seque a fuego medio, tapar la olla y esperar 30 minutos aproximadamente hasta que este blando. Servir con el utensilio adecuado. |
|                                                       |                                                                                   | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                           | 12,5                                           | 12,5                                 | 12,5                            | 12,5                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                   | Sal                                | L015   | 0,5                            | 0,5                                            | 0,5                                  | 0,5                             | 0,5                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                   |                                    |        |                                |                                                |                                      |                                 |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                   | Aceite de soya                     | D012   | 2                              | 5                                              | 5                                    | 5                               | 5                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL  | PATACONES                                                                         | Plátano hartón, verde, crudo       | B092   | 66                             | 85,0                                           | 105,0                                | 137,0                           | 157,0                                             | Lave y desinfecte. Pelar y picar el plátano verde en cubos. Fríe los cubos en suficiente aceite, sin dejar que doren, retirar del fuego, dejar enfriar un poco, y aplastar el cubo formando un patacón; llevar nuevamente al aceite caliente dejar fritar hasta que doren, retirar del fuego, escurrir, espolvorear sal y servir con el utensilio adecuado.                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                       |                                                                                   | Aceite de soya                     | D012   | 5                              | 5                                              | 5                                    | 8                               | 8                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                               | TOMATE                                                                            | Tomate, pulpa                      | B103   | 62                             | 72                                             | 77                                   | 82                              | 102                                               | Lavar y desinfectar los vegetales de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Para las                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| FRUTA                                                 | JUGO DE MANGO EN LECHE                                                            | Mango tomy, maduro, pulpa          | C052   | 92,28                          | 92,28                                          | 92,28                                | 92,28                           | 92,28                                             | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , pelar, cortar en trozos y licuar con leche y cantidad d de azúcar establecida , colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| AZÚCARES                                              |                                                                                   | Azúcar, blanco                     | K003   | 8                              | 8                                              | 8                                    | 10                              | 10                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| LÁCTEOS                                               | LECHE ENTERA                                                                      | Leche de vaca, entera              | G008   | 13                             | 13                                             | 13                                   | 13                              | 13                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                                    |        |                                | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ              |                                      |                                 |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| FIRMA                                                 |  |                                    |        |                                |                                                |                                      |                                 | MATRICULA PROFESIONAL                             | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

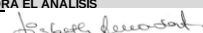
| MENÚ 4                                                |                                                                                     |                                    |        |                                |                                        |                                      |                                 |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|--------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                            | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO NIVEL PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO (g) NIVEL PRIMERO, SEGUNDO, | PESO BRUTO (g) NIVEL CUARTO Y QUINTO | PESO BRUTO (g) NIVEL SECUNDARIA | PESO BRUTO (g) NIVEL MEDIA Y CICLO | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ALIMENTO PROTEICO                                     | POLLO SUDADO                                                                        | Carne de pollo, pechuga con piel   | F085   | 55                             | 65                                     | 65                                   | 65                              | 75                                 | Lavar la pechuga de pollo, quitarle la piel y deshuesarla. Porcionar. Lavar, desinfectar, pelar y picar el tomate y la cebolla cabezona. En un recipiente con aceite adicione la cebolla cabezona y el tomate, sofría haciendo un guiso. Agregue la pechuga picada en cuadros y ponga agua hasta tapar el pollo con sal. Tape la olla y cocine hasta que el pollo este tierno. Sirva caliente con el elemento adecuado.                                        |
|                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                           | 12,5                                   | 12,5                                 | 12,5                            | 12,5                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | 244    | 12,5                           | 12,5                                   | 12,5                                 | 12,5                            | 12,5                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                       |                                                                                     | Sal                                | L015   | 0,5                            | 0,5                                    | 0,5                                  | 0,5                             | 0,5                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| CEREAL                                                | ESPAGUETI                                                                           | Pasta alimenticia                  | A072   | 30                             | 40                                     | 50                                   | 60                              | 65                                 | Poner a hervir agua, dependiendo la cantidad de pasta que se vaya a cocinar (1 litro por 250 gr pasta), cuando el agua empiece a hervir agregar la pasta, previamente lavada; dejar cocer por aproximadamente 15 minutos. Aparte lavar, desinfectar y picar finamente todas las verduras a utilizar para el guiso. una vez transcurrido los 15 minutos pasar la pasta por un colador y poner sobre guiso realizado previamente. Dejar cocer por 5 minutos mas. |
|                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                      | B103   | 8,75                           | 8,75                                   | 8,75                                 | 8,75                            | 8,75                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                           | 12,5                                   | 12,5                                 | 12,5                            | 12,5                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL  | TAJADA DE MADURO                                                                    | Plátano hartón, maduro, crudo      | B089   | 66                             | 85                                     | 105                                  | 137                             | 157                                | Lave los platanos de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Pelar y cortar los platanos en tajás, en un recipiente con aceite agregar y retirar cuando estén doradas, adicionar sal y servir con el utensilio adecuado.                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                     | D012   | 5                              | 10                                     | 10                                   | 10                              | 10                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                               | REMOLACHA, ZANAHORIA Y CEBOLLA                                                      | Remolacha, sin cáscara, cruda      | B098   | 25                             | 37,5                                   | 37,5                                 | 50                              | 50                                 | Lavar y desinfectar los vegetales de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Para las verduras que llevan cocciónse deben lavar, limpiar y desinfectar antes de someter a coccion, una vez ya realizado el procedimiento de cocciónpicar en cubos y /o mezclar, según sea la preparación.Servir                                                                                                                                                         |
|                                                       |                                                                                     | Zanahoria, cruda                   | B110   | 23,6                           | 23,6                                   | 28,6                                 | 23,6                            | 33,6                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                       |                                                                                     | Cebolla cabezona                   | B027   | 11,1                           | 11,1                                   | 11,1                                 | 22,2                            | 32,2                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| FRUTA                                                 | LIMONADA DE PANELA                                                                  | Limón, pulpa                       | C044   | 120                            | 120                                    | 120                                  | 120                             | 120                                | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , exprimir limón con agua y cantidad d de azúcar establecida , colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| AZÚCARES                                              |                                                                                     | Panela                             | K033   | 8                              | 8                                      | 8                                    | 10                              | 10                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| GRASA                                                 | ACEITE PARA LAS PREPARACIONES                                                       | Aceite de soya                     | D012   | 5                              | 5                                      | 5                                    | 5                               | 5                                  | Distribuir en las preparaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                    |        |                                | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ      |                                      |                                 |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| FIRMA                                                 |  |                                    |        |                                |                                        |                                      |                                 | MATRICULA PROFESIONAL              | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| MENÚ 5                                                |                               |                                                                                   |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                            | PREPARACIÓN                   | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes)                                             | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ALIMENTO PROTEICO                                     | CARNE DE CERDO A LA<br>PLANCH | Carne de cerdo, magra                                                             | F011   | 55                                   | 65                                                         | 65                                            | 65                                    | 75                                                        | Lavar la carne de cerdo, porcionar. I. Verter en una sartén el aceite y la carne, tapar la sartén y dejar en cocción hasta que ablande. Servir con el utensilio adecuado                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                       |                               | Acetite de soya                                                                   | D012   | 5                                    | 12,5                                                       | 12,5                                          | 8                                     | 8                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| CEREAL                                                | ARROZ CON ZANAHORIA           | Arroz blanco, crudo                                                               | A010   | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Alistar los demás ingredientes (aceite y sal). Aparte lavar y picar finamente la cebolla, pelar y lavar la zanahoria, por el lado grueso del rallador, rallarla, sofreírlos en el aceite, mezclarlos con el arroz, en una sartén, adicionar el agua previamente medida, dejar en cocción a fuego bajo con el recipiente tapado hasta que este blando. Servir con el utensilio adecuado. |
|                                                       |                               | Cebolla junca, tallos                                                             | B029   | 12,5                                 | 23,6                                                       | 23,6                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                               | Zanahoria, cruda                                                                  | B110   | 23,6                                 | 5                                                          | 5                                             | 23,6                                  | 23,6                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                               | Sal                                                                               | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| TUBÉRCULOS -<br>RAÍCES - PLÁTANOS -                   | PAPA CRIOLLA SALADA           | Papa criolla, con cáscara, cruda                                                  | B071   | 50                                   | 60                                                         | 80                                            | 100                                   | 120                                                       | Lave las papas de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Limpie las papas, en un recipiente con agua, agregar las papas, poner a cocción y retirar cuando estén blandas.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                       |                               | Tomate, pulpa                                                                     | B103   | 31,2                                 | 37,5                                                       | 42,5                                          | 43,7                                  | 53,7                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                               | TOMATE Y PEPINO               | Pepino cohombro, sin cáscara                                                      | B077   | 33,2                                 | 39,9                                                       | 39,4                                          | 46,5                                  | 56,5                                                      | Lavar y desinfectar los vegetales de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Cortar en tiritas y servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                               | Guayaba, maduro, pulpa                                                            | C031   | 79,8                                 | 79,8                                                       | 79,8                                          | 79,8                                  | 79,8                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| FRUTA                                                 | JUGO DE GUAYABA EN LECHE      | Azúcar, blanco                                                                    | K003   | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio, pelar, cortar en trozos y licuar en leche y cantidad de azúcar establecida, colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| AZÚCARES                                              | LECHE ENTERA                  | Leche de vaca, entera                                                             | G008   | 13                                   | 13                                                         | 13                                            | 13                                    | 13                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| LÁCTEOS                                               |                               |                                                                                   |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                               |                                                                                   |        |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                          |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| FIRMA                                                 |                               |  |        |                                      |                                                            |                                               |                                       | MATRICULA PROFESIONAL                                     | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| MENÚ 6                                                     |                           |                                                                                     |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                                 | PREPARACIÓN               | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes)                                               | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ALIMENTO PROTEICO                                          | POLLO EN TIRITAS          | Carne de pollo, pechuga con piel                                                    | F085   | 55                                   | 65                                                         | 65                                            | 65                                    | 75                                                        | Lavar la pechuga de pollo, quitarle la piel y poner a coccion. Porcionar. Lavar, desinfectar, pelar y picar el tomate y la cebolla cabezona. En un recipiente con aceite adicione la cebolla cabezona y el tomate, y la sal sofría haciendo un guiso. una vez esta cocida la pechuga, dejar enfriar, desmechar, agregue al sofrito de cebolla y tomates. Tape la olla y cocine hasta que se integre todo. Sirva caliente con el elemento adecuado.                                   |
|                                                            |                           | Cebolla cabezona                                                                    | B027   | 5,55                                 | 5,55                                                       | 5,55                                          | 5,55                                  | 5,55                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                            |                           | Tomate, pulpa                                                                       | B103   | 8,75                                 | 8,75                                                       | 8,75                                          | 8,75                                  | 8,75                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                            |                           | Sal                                                                                 | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                            |                           | Acetite de soya                                                                     | D012   | 2                                    | 2                                                          | 2                                             | 3                                     | 3                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| CEREAL                                                     | ESPAGUETI                 | Pasta alimenticia                                                                   | A072   | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        | Poner a hervir agua , dependiendo la cantidad de pasta que se vaya a cocinar (1 litro por 250 gr pasta ), cuando el agua empiece a hervir agregar la pasta, previamente lavada; dejar cocer por aproximadamente 15 minutos. Aparte lavar, desinfectar y picar finamente todas las verduras a utilizar para el guiso. una vez transcurrido los 15 minutos pasar la pasta por un colador y poner sobre guiso realizado previamente. Dejar cocer por 5 minutos mas, salpimentar. Servir |
|                                                            |                           | Acetite de soya                                                                     | D012   | 5                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                            |                           | Tomate, pulpa                                                                       | B103   | 8,75                                 | 8,75                                                       | 8,75                                          | 8,75                                  | 8,75                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                            |                           | Cebolla junca, tallos                                                               | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                            |                           |                                                                                     |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| TUBÉRCULOS -<br>RAÍCES - PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE CEREAL | MONEDITAS DE PLATANO      | Plátano hartón, verde, crudo                                                        | B092   | 66                                   | 85                                                         | 105                                           | 137                                   | 157                                                       | Lave y desinfecte. Pelar y cortar los plátanos en rodajas delgadas. Calentar el aceite en una sartén limpia a fuego medio por 5 minutos. Agregar las moneditas de plátano, poco a poco para evitar quemaduras y cocinar hasta que estén doradas por ambos lados. Retirar y escurrir para eliminar el exceso de grasa, adicionar la sal al gusto. Servir con el utensilio adecuado.                                                                                                   |
|                                                            |                           | Acetite de soya                                                                     | D012   | 10                                   | 10                                                         | 10                                            | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                            |                           | Sal                                                                                 | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                    | LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA | Lechuga común                                                                       | B059   | 46,4                                 | 45,5                                                       | 55,5                                          | 127                                   | 127                                                       | Lavar y desinfectar los vegetales de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Para las verduras que se sirvan en preparaciones frescas, picar cada uno por separado, realizar las respectivas mezclas aderezar con gotas limón y servir                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                            |                           | Tomate, pulpa                                                                       | B103   | 12,5                                 | 31,2                                                       | 31,2                                          | 12,5                                  | 22,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                            |                           | Cebolla cabezona                                                                    | B027   | 11,1                                 | 11,1                                                       | 11,1                                          | 11,1                                  | 21,1                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| FRUTA                                                      | JUGO DE MANGO EN LECHE    | Mango tomy, maduro, pulpa                                                           | C052   | 92,28                                | 92,28                                                      | 92,28                                         | 92,28                                 | 92,28                                                     | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , pelar, cortar en trozos y licuar con agua y cantidad d de azúcar establecida , colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| AZÚCARES                                                   |                           | Azúcar, blanco                                                                      | K003   | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| LÁCTEOS                                                    | LECHE                     | Leche de vaca, entera                                                               | G008   | 13                                   | 13                                                         | 13                                            | 13                                    | 13                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS      |                           |                                                                                     |        |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                          |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| FIRMA                                                      |                           |  |        |                                      |                                                            |                                               |                                       | MATRICULA PROFESIONAL                                     | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

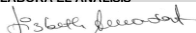
| MENÚ 7                                                        |                    |                                                                                   |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|---------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| COMPONENTE                                                    | PREPARACIÓN        | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes)                                             | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| ALIMENTO PROTEICO                                             | HUEVO REVUELTO     | Huevo de gallina                                                                  | J004   | 55,5                                 | 55,5                                                       | 55,5                                          | 55,5                                  | 55,5                                                      | Alistar los ingredientes. Limpiar y desinfectar los huevos y la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Picar finamente la cebolla junca y en una sartén verter aceite para sofreírla, agregar el huevo previamente batido en crudo, revolver hasta que seque. Adicionar sal al gusto. Servir con el utensilio<br><br>En un recipiente limpio y desinfectado remojar el garbanzo, en agua potable, la noche anterior a la preparación, para que se rehidrate la leguminosa. Alistar los ingredientes. Limpiar y desinfectar la cebolla, el tomate, de acuerdo al programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Picar la cebolla, el tomate en cuadritos. Poner todos los ingredientes en una olla limpia y desinfectada, cubrir con agua potable, agregar sal. Tapar la olla y dejar                                                                        |  |
|                                                               |                    | Sal                                                                               | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                               |                    | Aceite de soya                                                                    | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                               | FRIJOL             | Frijol cargamanto                                                                 | T011   | 7                                    | 12                                                         | 20                                            | 30                                    | 50                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                               |                    | Cebolla junca, tallos                                                             | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                               |                    | Tomate, pulpa                                                                     | B103   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                               |                    | Sal                                                                               | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| CEREAL                                                        | ARROZ BLANCO       | Arroz blanco, crudo                                                               | A010   | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Alistar los demás ingredientes (cebolla junca, sal). Limpiar y desinfectar la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Poner en una olla aceite y sofreír la cebolla previamente picada. Posteriormente, se adiciona el agua (por cada taza de arroz usar dos tazas de agua) y la sal al gusto, al hervir agregar el arroz, dejar que seque a fuego medio, tapar la olla y esperar 30 minutos aproximadamente hasta que este Lave y desinfecte. Pelar y picar el plátano verde en cubos. Fríe los cubos en suficiente aceite, sin dejar que doren, retirar del fuego, dejar enfriar un poco, y aplastar el cubo formando un patacón; llevar nuevamente al aceite caliente dejar fritar hasta que doren, retirar del fuego, escurrir, espolvorear sal y servir con el utensilio adecuado. |  |
|                                                               |                    | Cebolla junca, tallos                                                             | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                               |                    | Aceite de soya                                                                    | D012   | 2                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                               |                    | Sal                                                                               | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                               |                    |                                                                                   |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| TUBERCULOS -<br>RAÍCES - PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE<br>CEREAL | PATACONES          | Plátano hartón, verde, crudo                                                      | B092   | 96,6                                 | 120,0                                                      | 130,0                                         | 160,0                                 | 180,0                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                               |                    | Aceite de soya                                                                    | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 8                                     | 8                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                               |                    | Tomate, pulpa                                                                     | B103   | 27,7                                 | 33,3                                                       | 38,3                                          | 38,3                                  | 48,3                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| VERDURA FRÍA O<br>CALIENTE                                    | ZANAHORIA Y TOMATE | Zanahoria, cruda                                                                  | B110   | 29,5                                 | 35,4                                                       | 35,4                                          | 40,4                                  | 50,4                                                      | Lavar y desinfectar los vegetales de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Para las verduras que llevan cocción deben lavar, limpiar y desinfectar antes de someter a cocción, una vez ya realizado el procedimineto de cocciópnar en cubos y / o mezclar, según sea la                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| FRUTA                                                         | JUGO DE PAPAYA     | Papaya, maduro, pulpa                                                             | C065   | 85,2                                 | 85,2                                                       | 85,2                                          | 85,2                                  | 85,2                                                      | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio, pelar, cortar en trozos y licuar con leche y cantidad d de azúcar establecida, colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| AZÚCARES                                                      |                    | Azúcar, blanco                                                                    | K003   | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS         |                    |                                                                                   |        |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                          |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| FIRMA                                                         |                    |  |        |                                      |                                                            |                                               |                                       | MATRÍCULA PROFESIONAL                                     | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |

| MENÚ 8                                                        |                             |                                                                                   |              |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                                    | PREPARACIÓN                 | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes)                                             | CÓDIGO       | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ALIMENTO PROTEICO                                             | POLLO EN CUADRITOS          | Carne de pollo, pechuga con piel                                                  | F085         | 55                                   | 65                                                         | 65                                            | 65                                    | 75                                                        | Lavar la pechuga de pollo, quitarle la piel y poner a coccion. Porcionar. Lavar, desinfectar, pelar y picar el tomate y la cebolla cabezona. En un recipiente con aceite adicione la cebolla cabezona y el tomate, y la sal sofría haciendo un guiso. una vez esta cocida la pechuga, dejar enfriar, desmechar, agregue al sofrito de cebolla y tomates . Tape la olla y cocine hasta que se integre todo. Sirva caliente con el elemento adecuado. |
|                                                               |                             | Cebolla junca, tallos                                                             | B029         | 12.5                                 | 12.5                                                       | 12.5                                          | 12.5                                  | 12.5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                               |                             | Tomate, pulpa                                                                     | B103         | 12.5                                 | 12.5                                                       | 12.5                                          | 12.5                                  | 12.5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                               |                             | Sal                                                                               | L015         | 0.5                                  | 0.5                                                        | 0.5                                           | 0.5                                   | 0.5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| CEREAL                                                        | ARROZ BLANCO                | Arroz blanco crudo                                                                | A010         | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Aparte lavar y picar finamente la cebolla, sofreírlos con el aceite. En un recipiente verter el arroz , adicionar el agua previamente medida y la sal. Dejar en cocción a fuego bajo con el recipiente tapado hasta que este blando. Servir con el utensilio adecuado                                                                                              |
|                                                               |                             | Cebolla junca, tallos                                                             | B029         | 50                                   | 12.5                                                       | 12.5                                          | 12.5                                  | 12.5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                               |                             | Aceite de soya                                                                    | D012         | 2                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                               |                             | Sal                                                                               | L015         | 0.5                                  | 0.5                                                        | 0.5                                           | 0.5                                   | 0.5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| TUBÉRCULOS -<br>RAÍCES - PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE<br>CEREAL | DEDITOS DE YUCA FRITOS      | Yuca, cruda                                                                       | P094         | 66                                   | 85                                                         | 105                                           | 137                                   | 157                                                       | Lave las yucas de acuerdo al procedimiento establecido en sitio, retire la cascara. En un recipiente con agua potable cocine las yucas hasta tener una consistencia suave, retire del fuego. En un sartén con aceite agregue la yuca en trozos pequeños y déjelos dorar, Servir.                                                                                                                                                                    |
|                                                               |                             | Aceite de soya                                                                    |              |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| VERDURA FRÍA O<br>CALIENTE                                    | TOMATE Y PEPINO             | Tomate, pulpa                                                                     | D012<br>B103 | 4<br>31.25                           | 5<br>37.5                                                  | 5<br>42.5                                     | 5<br>47.5                             | 5<br>52.5                                                 | Lavar y desinfectar el tomate y pepino de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Cortar ambos en rodajas con gotas limón y servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                               |                             | Pepino cohombro, sin cáscara                                                      | B077         | 33.25                                | 39.9                                                       | 39.9                                          | 39.9                                  | 54.9                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| FRUTA                                                         | JUGO DE GUAYABA EN<br>LECHE | Guayaba, maduro, pulpa                                                            | C031         | 79.8                                 | 79.8                                                       | 79.8                                          | 79.8                                  | 79.8                                                      | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , licuar con agua y leche y adicionar la cantidad d de azúcar establecida , colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| AZÚCARES                                                      |                             | Azúcar, blanco                                                                    | K003         | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| LACTEO                                                        |                             | Leche de vaca, entera                                                             | G008         | 13                                   | 13                                                         | 13                                            | 13                                    | 13                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS         |                             |                                                                                   |              |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                          |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| FIRMA                                                         |                             |  |              |                                      |                                                            |                                               |                                       | MATRICULA PROFESIONAL                                     | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| MENÚ 9                                                                            |                                |                                                                                     |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| COMPONENTE                                                                        | PREPARACIÓN                    | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes)                                               | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |
| ALIMENTO PROTEICO                                                                 | CARNE DE CERDO A LA<br>PLANCHA | Carne de cerdo, magra                                                               | F011   | 55                                   | 65                                                         | 65                                            | 65                                    | 75                                                        | En un recipiente limpio y desinfectado lavar los ingredientes, limpiar y desinfectar. Porcionar la carne y adicionar a un sartén con aceite previamente caliente, Tapar la olla y dejar cocinar hasta que la carne este blanda y bien cocida. Retirar del fuego. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |
|                                                                                   |                                | Acetite de soya                                                                     | D012   | 5                                    | 8                                                          | 17                                            | 25                                    | 25                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
| CEREAL                                                                            | ARROZ BLANCO                   | Arroz blanco, crudo                                                                 | A010   | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Alistar los demás ingredientes (cebolla junca, sal). Limpiar y desinfectar la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Poner en una olla aceite y sofreír la cebolla previamente picada. Posteriormente, se adiciona el agua (por cada taza de arroz usar dos tazas de agua) y la sal al gusto, al hervir agregar el arroz, dejar que seque a fuego medio, tapar la olla y esperar 30 minutos aproximadamente hasta que este blando. Servir. |           |
|                                                                                   |                                | Cebolla junca, tallos                                                               | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
|                                                                                   |                                | Acetite de soya                                                                     | D012   | 2                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
|                                                                                   |                                | Sal                                                                                 | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
|                                                                                   |                                |                                                                                     |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
| TUBERCULOS -<br>RAÍCES - PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE<br>VERDURA FRÍA O<br>CALIENTE | PLÁTANO MADURO<br>COCIDO       | Plátano hartón, maduro, crudo                                                       | B089   | 96,6                                 | 120                                                        | 130                                           | 160                                   | 180                                                       | Lavar y desinfectar el plátano con cascara, en un recipiente con agua agregar los plátanos y dejar cocinar hasta que tengan una consistencia suave, retirar la cascara o embalaje y servir. Lavar y desinfectar los vegetales de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Para las verduras que se servirán en preparaciones frescas, picar cada uno por separado, realizar las preparaciones respectivas y agregarlos con estos limón y servir.                                                                                                                                          |           |
|                                                                                   | TOMATE Y CEBOLLA               | Tomate, pulpa                                                                       | B103   | 31,2                                 | 37,5                                                       | 37,5                                          | 43,7                                  | 53,7                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
|                                                                                   |                                | Cebolla cabezona                                                                    | B027   | 27,7                                 | 32,7                                                       | 32,7                                          | 38,8                                  | 48,8                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
| FRUTA                                                                             | LIMONADA                       | limón, pulpa                                                                        | C044   | 120                                  | 120                                                        | 120                                           | 120                                   | 120                                                       | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , exprimir limón con agua y cantidad d de azúcar establecida , colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
| AZÚCARES                                                                          |                                | Azúcar, blanco                                                                      | K003   | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS                             |                                |                                                                                     |        |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                          |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
| FIRMA                                                                             |                                |  |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           | MATRICULA PROFESIONAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | MND 02187 |

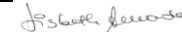
| MENÚ 10                                                       |                       |                                                       |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                                    | PREPARACIÓN           | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes)                 | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ALIMENTO PROTEICO                                             | LENTEJAS GUIADASAS    | Lenteja                                               | T026   | 7                                    | 12                                                         | 20                                            | 30                                    | 50                                                        | En un recipiente limpio y desinfectado alistar los ingredientes, limpiar y desinfectar la cebolla, el tomate, de acuerdo al programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Dividir la cantidad de cebolla y tomate en dos, utilizar una parte para las lentejas y otra para el guiso de la carne. En una olla poner a cocion las lentejas con la cebolla, tomate, sal y abundante aga, dejar cocer hasta que las lentehas esten blandas, retirar del fuego. En otro recipiente preparar vertir aceite caliente y agregar los huevos previamente batidos, mizclar hasta que esté bien cocido, Servir |
|                                                               |                       | Cebolla junca, tallos                                 | B029   | 25                                   | 25                                                         | 25                                            | 25                                    | 25                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                               |                       | Tomate, pulpa                                         | B103   | 5,55                                 | 5,55                                                       | 5,55                                          | 5,55                                  | 5,55                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                               |                       | Sal                                                   | L015   | 8,75                                 | 8,75                                                       | 8,75                                          | 8,75                                  | 8,75                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                               | HUEVO TORTILLA        | Huevo de gallina                                      | J004   | 55                                   | 55                                                         | 55                                            | 55                                    | 55                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                               |                       | Acetite de soya                                       | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| CEREAL                                                        | ARROZ BLANCO          | Sal                                                   | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Alistar los demás ingredientes (cebolla junca, sal). Limpiar y desinfectar la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Poner en una olla aceite y sofreír la cebolla previamente picada. Posteriormente, se adiciona el agua (por cada taza de arroz usar dos tazas de agua) y la sal al gusto, al hervir agregar el arroz, dejar que seque a fuego medio, tapar la olla y esperar 30 minutos aproximadamente hasta que este                                 |
|                                                               |                       | Arroz blanco, crudo                                   | A010   | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                               |                       | Cebolla junca, tallos                                 | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                               |                       | Acetite de soya                                       | D012   | 2                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                               | PAPA SALADA           | Papa común, sin cáscara, cruda                        | B065   | 50                                   | 60,0                                                       | 80,0                                          | 100,0                                 | 120,0                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                               |                       | Acetite de soya                                       | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| TUBERCULOS -<br>RAÍCES - PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE<br>CEREAL | TOMATE Y ZANAHORIA    | Tomate, pulpa                                         | B103   | 31,2                                 | 38,7                                                       | 43,7                                          | 43,7                                  | 53,7                                                      | lavar y desinfectar las hojas de lechuga y la cebolleta, cortar en tirar, picar finamente la cebolleta y poner en un sartén a sofreír con chorrito de aceite y sal.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zanahoria, cruda                                              |                       | B110                                                  | 29,5   | 35,4                                 | 35,4                                                       | 39,4                                          | 48,8                                  |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| VERDURA FRÍA O<br>CALIENTE                                    | JUGO DE MORA EN LECHE | Mora de castilla, pulpa                               | C061   | 66,6                                 | 66,6                                                       | 66,6                                          | 66,6                                  | 66,6                                                      | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , pelar, cortar en trozos y licuar con leche y cantidad d de azúcar establecida , colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| FRUTA                                                         |                       | Azúcar, blanco                                        | K003   | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| AZÚCARES                                                      |                       | Leche de vaca, entera                                 | G008   | 13                                   | 13                                                         | 13                                            | 13                                    | 13                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| LÁCTEOS                                                       |                       | NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |        |                                      |                                                            | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ             |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| FIRMA                                                         |                       |                                                       |        |                                      |                                                            |                                               | MATRICULA PROFESIONAL                 |                                                           | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| MENÚ 11                                                       |                        |                                       |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                                    | PREPARACIÓN            | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| ALIMENTO PROTEICO                                             | FRIJOL                 | Frijol cargamento                     | T011   | 7                                    | 12                                                         | 20                                            | 30                                    | 50                                                        | En un recipiente limpio y desinfectado remojar el frijol, en agua potable, la noche anterior a la preparación, para que se rehidrate la leguminosa. Alistar los ingredientes. Limpiar y desinfectar la cebolla, el tomate, de acuerdo al programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Picar la cebolla, el tomate en cuadrillos. Poner todos los ingredientes en una olla limpia y desinfectada, cubrir con agua potable, agregar sal. Tapar la olla y dejar<br><br>Lavar la carne, porcionar y adobar con ajo, cebolla y sal. Calentar la plancha o la sartén, agregar el aceite y asar la carne (res/cerdo) por lado y lado. Servir.<br><br>Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Alistar los demás ingredientes (cebolla junca, sal). Limpiar y desinfectar la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Poner en una olla aceite y sofreír la cebolla previamente picada. Posteriormente, se adiciona el agua (por cada taza de arroz usar dos tazas de agua) y la sal al gusto, al hervir agregar el arroz, dejar que seque a fuego medio, tapar la olla y esperar 30 minutos aproximadamente hasta que este<br><br>Lave las papas de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. En un recipiente limpio y desinfectado cocinarlas con suficiente agua que permita cubrirías, adicionar sal suficiente, cuando estén blandas retirar del fuego, escurrir. Servir con el utensilio adecuado<br><br>Lavar y desinfectar los vegetales de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Para las verduras que se sirvan en preparaciones frescas, picar cada uno por separado; lechuga en tiritas y zanahoria previamente pelada rallar, realizar las respectivas mezclas aderezar con |
|                                                               |                        | Cebolla junca, tallos                 | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                               |                        | Tomate, pulpa                         | B103   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                               |                        | Sal                                   | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                               | HUEVO TORTILLA         | Huevo de gallina                      | J004   | 55                                   | 55                                                         | 55                                            | 55                                    | 55                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                               |                        | Acetite de soya                       | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| CEREAL                                                        | ARROZ BLANCO           | Arroz blanco, crudo                   | A010   | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                               |                        | Cebolla junca, tallos                 | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                               |                        | Acetite de soya                       | D012   | 2                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                               |                        | Sal                                   | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| TUBERCULOS -<br>RAÍCES - PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE<br>CEREAL | PAPA SALADA            | Papa común, sin cáscara, cruda        | B065   | 50                                   | 60                                                         | 80                                            | 100                                   | 120                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                               |                        | Sal                                   | L015   | 0,5                                  | 95                                                         | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| VERDURA FRÍA O<br>CALIENTE                                    | LECHUGA Y ZANAHORIA    | Lechuga común                         | B059   | 54,6                                 | 72,8                                                       | 72,8                                          | 72,8                                  | 77,8                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                               |                        | Zanahoria, cruda                      | B110   | 23,6                                 | 23,6                                                       | 28,6                                          | 33,6                                  | 48,6                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| FRUTA                                                         | JUGO DE MANGO EN LECHE | Mango tommy, maduro, pulpa            | C052   | 92,28                                | 92,28                                                      | 92,28                                         | 92,28                                 | 92,28                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| AZÚCARES                                                      |                        | Azúcar, blanco                        | K003   | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| LÁCTEOS                                                       |                        | Leche de vaca, entera                 | G008   | 13                                   | 13                                                         | 13                                            | 13                                    | 13                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| GRASAS                                                        |                        | Acetite de soya                       | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS         |                        |                                       |        |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                          |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| FIRMA                                                         |                        |                                       |        |                                      |                                                            |                                               |                                       | MATRICULA PROFESIONAL                                     | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

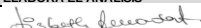
| MENÚ 12                                               |                        |                                                                                   |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                            | PREPARACIÓN            | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes)                                             | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| ALIMENTO PROTEICO                                     | ESTOFADO DE POLLO      | Carne de pollo, pechuga con piel                                                  | F085   | 55                                   | 65                                                         | 65                                            | 65                                    | 75                                                        | Lavar la pechuga de pollo, quitarle la piel y deshuesarla. Porcionar en fajitas. Limpiar, desinfectar, pelar y cortar las diferentes verduras. Agregar en un recipiente con aceite todas las verduras previamente alistadas, las fajitas y la sal, cocinar hasta que el pollo este listo. Retirar del fuego. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                       |                        | Arveja verde, cruda                                                               | B019   | 25                                   | 25                                                         | 25                                            | 25                                    | 25                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                       |                        | Cebolla cabezona                                                                  | B027   | 5,55                                 | 5,55                                                       | 5,55                                          | 5,55                                  | 5,55                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                       |                        | Tomate, pulpa                                                                     | B103   | 8,75                                 | 8,75                                                       | 8,75                                          | 8,75                                  | 8,75                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                       |                        | Zanahoria, cruda                                                                  | B110   | 11,8                                 | 11,8                                                       | 11,8                                          | 11,8                                  | 11,8                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                       |                        | Acetite de soya                                                                   | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                       |                        | Sal                                                                               | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| CEREAL                                                | ARROZ BLANCO           | Arroz blanco, crudo                                                               | A010   | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Alistar los demás ingredientes (cebolla junca, sal). Limpiar y desinfectar la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Poner en una olla aceite y sofreír la cebolla previamente picada. Posteriormente, se adiciona el agua (por cada taza de arroz usar dos tazas de agua) y la sal al gusto, al hervir agregar el arroz, dejar que seque a fuego medio, tapar la olla y esperar 30 minutos aproximadamente hasta que este listo. Lave las yucas de acuerdo al procedimiento establecido en sitio, retire la cascara. En un recipiente con agua potable cocine las yucas hasta tener una consistencia suave, retire del fuego. En un sartén con aceite agregue la yuca en trozos pequeños y déjeles dorar. Servir. |
|                                                       |                        | Cebolla junca, tallos                                                             | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                       |                        | Acetite de soya                                                                   | D012   | 2                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                       |                        | Sal                                                                               | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| TUBERCULOS -<br>RAÍCES - PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE   | DEDITOS DE YUCA FRITOS | Yuca, cruda                                                                       | P094   | 77,5                                 | 90                                                         | 120                                           | 135                                   | 135                                                       | Lavar y desinfectar los tomates de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Cortar en rodajas con gotas limón y servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                        | Acetite de soya                                                                   | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| VERDURA FRÍA O<br>CALIENTE                            | LECHUGA EN TIRITAS     | Lechuga común                                                                     | B059   | 9                                    | 101                                                        | 116                                           | 120                                   | 131                                                       | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio, pelar, cortar en trozos y licuar con agua y cantidad d de azúcar establecida, colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| FRUTA                                                 | JUGO DE PIÑA           | Piña, maduro, pulpa                                                               | C072   | 108,6                                | 108,6                                                      | 108,6                                         | 108,6                                 | 108,6                                                     | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , pelar, cortar en trozos y licuar con agua y cantidad d de azúcar establecida, colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| AZÚCARES                                              |                        | Azúcar, blanco                                                                    | K003   | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                        |                                                                                   |        |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                          |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| FIRMA                                                 |                        |  |        |                                      |                                                            |                                               |                                       | MATRICULA PROFESIONAL                                     | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

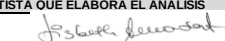
| MENÚ 13                                                       |                                |                                                                                     |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                                    | PREPARACIÓN                    | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes)                                               | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ALIMENTO PROTEICO                                             | CARNE DE CERDO A LA<br>PLANCHA | Carne de cerdo, magra                                                               | F011   | 55                                   | 65                                                         | 65                                            | 65                                    | 75                                                        | Lavar la carne de res, porcionar, agregar la sal. Verter en una sartén precalentado dejar asar a cocción media hasta que ablande. Servir con el utensilio adecuado                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                               |                                | Acetite de soya                                                                     | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                               |                                | Sal                                                                                 | L015   | 0.5                                  | 0.5                                                        | 0.5                                           | 0.5                                   | 0.5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| CEREAL                                                        | ESPAGUETI                      | Pasta alimenticia                                                                   | A072   | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        | Poner a hervir agua, dependiendo la cantidad de pasta que se vaya a cocinar (1 litro por 250 gr pasta), cuando el agua empiece a hervir agregar la pasta, previamente lavada; dejar cocer por aproximadamente 15 minutos. Aparte lavar, desinfectar y picar finamente todas las verduras a utilizar para el guiso. una vez transcurrido los 15 minutos pasar la pasta por un colador y poner sobre guiso realizado previamente. Dejar cocer por 5 minutos mas, salmatar. Servir. |
|                                                               |                                | Tomate, pulpa                                                                       | B103   | 8,75                                 | 8,75                                                       | 8,75                                          | 8,75                                  | 8,75                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                               |                                | Cebolla junca, tallos                                                               | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| TUBÉRCULOS -<br>RAÍCES - PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE<br>CEREAL | MONEDITAS DE PLÁTANO<br>FRITAS | Plátano hartón, verde, crudo                                                        | B092   | 97                                   | 124,0                                                      | 150,0                                         | 200,0                                 | 200,0                                                     | Lave y desinfecte. Pelar y cortar los plátanos en rodajas delgadas. Calentar el aceite en una sartén limpia a fuego medio por 5 minutos. Agregar las moneditas de plátano, poco a poco para evitar quemaduras y cocinar hasta que estén doradas por ambos lados. Retirar y escurrir para eliminar el exceso de grasa, adicionar la sal al gusto. Servir con el utensilio adecuado.                                                                                               |
|                                                               |                                | Acetite de soya                                                                     | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| VERDURA FRÍA O<br>CALIENTE                                    | TOMATE Y ZANAHORIA             | Tomate, pulpa                                                                       | B103   | 31.2                                 | 38.7                                                       | 43.7                                          | 43.7                                  | 53.7                                                      | Lavar y desinfectar los vegetales de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Para las verduras que llevan cocción se deben lavar, limpiar y desinfectar antes de someter a cocción, una vez ya realizado el procedimiento de cocción picar en cubos, para el caso de la zanahoria, mezclar con arvejas. Servir.                                                                                                                                                           |
|                                                               |                                | Zanahoria, cruda                                                                    | B110   | 29.5                                 | 35.4                                                       | 35.4                                          | 40.4                                  | 50.4                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| FRUTA                                                         | JUGO DE MARACUYA               | Maracuyá, maduro, pulpa                                                             | C056   | 200                                  | 200                                                        | 200                                           | 200                                   | 200                                                       | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio, licuar con agua y cantidad d e azúcar establecida, colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| AZÚCARES                                                      |                                | Azúcar, blanco                                                                      | K003   | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS         |                                |                                                                                     |        |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                          |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| FIRMA                                                         |                                |  |        |                                      |                                                            |                                               |                                       | MATRICULA PROFESIONAL                                     | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

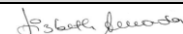
| MENÚ 14                                                       |                       |                                                                                   |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                                    | PREPARACIÓN           | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes)                                             | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ALIMENTO PROTEICO                                             | POLLO SUDADO          | Carne de pollo, pechuga con piel                                                  | F085   | 55                                   | 65                                                         | 65                                            | 65                                    | 75                                                        | Lavar la pechuga de pollo, quitarle la piel y deshuesarla. Porcionar. Lavar, desinfectar, pelar y picar el tomate y la cebolla cabezona. En un recipiente con aceite adicione la cebolla cabezona , el tomate y la pechuga picada en cuadros y ponga agua hasta tapar el pollo con sal. Tape la olla y cocine hasta que el pollo este tierno. Sirva caliente con el elemento adecuado.                                                                                               |
|                                                               |                       | Cebolla junca, tallos                                                             | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                               |                       | Tomate, pulpa                                                                     | B103   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                               |                       | Sal                                                                               | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| CEREAL                                                        | ARROZ CON PIMENTON    | Arroz blanco, crudo                                                               | A010   | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Aparte lavar y picar finamente el pimentón y la cebolla, sofreírlos con el aceite. En un recipiente verter el arroz con los vegetales, adicionar el agua previamente medida y la sal. Dejar en un recipiente verter el arroz con los vegetales, adicionar el agua previamente medida y la sal. Dejar en fuego bajo con el recipiente tapado hasta que este blando. Servir con el utensilio adecuado |
|                                                               |                       | Cebolla junca, tallos                                                             | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                               |                       | Pimentón rojo                                                                     | B080   | 11,8                                 | 11,8                                                       | 11,8                                          | 11,8                                  | 11,8                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                               |                       | Sal                                                                               | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| TUBERCULOS -<br>RAÍCES - PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE<br>CEREAL | PAPA CRIOLLA SALADA   | Acetite de soya                                                                   | D012   | 2                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         | Lave las papas de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Retire residuos visibles de las papas, poner en un recipiente con aguas a coccion, adicionar sal y servir con el utensilio adecuado.                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                               |                       | Papa criolla, con cáscara, cruda                                                  | B071   | 50                                   | 60                                                         | 80                                            | 100                                   | 120                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                               |                       | Sal                                                                               | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                               |                       |                                                                                   |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                                       | TOMATE EN RODAJAS     | Tomate, pulpa                                                                     | B103   | 62,5                                 | 75                                                         | 80                                            | 82                                    | 102                                                       | Lavar y desinfectar el tomate de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Cortar en tiritas poner gotas limón y servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| FRUTA                                                         | JUGO DE MORA EN LECHE | Mora de castilla, pulpa                                                           | C061   | 66,6                                 | 66,6                                                       | 66,6                                          | 66,6                                  | 66,6                                                      | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , pelar, cortar en trozos y licuar con leche y cantidad d de azúcar establecida , colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| AZÚCARES                                                      |                       | Azúcar, blanco                                                                    | K003   | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| LÁCTEOS                                                       |                       | Leche de vaca, entera                                                             | G008   | 13                                   | 13                                                         | 13                                            | 13                                    | 13                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS         |                       |                                                                                   |        |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                          |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| FIRMA                                                         |                       |  |        |                                      |                                                            |                                               |                                       | MATRICULA PROFESIONAL                                     | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

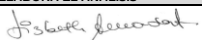
| MENÚ 15                                               |                                                                                     |                                       |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                            | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ALIMENTO PROTEICO                                     | HUEVO PERICO                                                                        | Huevo de gallina                      | J004   | 55                                   | 55,5                                                       | 55,5                                          | 55,5                                  | 55,5                                                      | Alistar los ingredientes. Limpiar y desinfectar los huevos y la cebolla junca y tomate de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Picar finamente la cebolla junca y tomate, en una sartén verter aceite para sofreírlos, agregar el huevo previamente batido en crudo, revolver hasta que seque. Adicionar sal al gusto. Servir con el utensilio adecuado.                                                                                                                                                                                                             |
|                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos                 | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                         | B103   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                     | Sal                                   | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                     | Acetite de soya                       | D012   | 2                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       | ARVEJA GUISADA                                                                      | Arveja seca                           | T003   | 7                                    | 12                                                         | 20                                            | 30                                    | 50                                                        | En un recipiente limpio y desinfectado remojar las arvejas, en agua potable, la noche anterior a la preparación, para que se rehidrate la leguminosa. Alistar los ingredientes. Limpiar y desinfectar la cebolla, el tomate, de acuerdo al programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Picar la cebolla, el tomate en cuadritos. Poner todos los ingredientes en una olla limpia y desinfectada, cubrir con agua potable, agregar sal. Tapar la olla y dejar cocinar hasta que estén blandos y bien cocidos. Retirar del fuego. Servir con el utensilio adecuado.                                          |
|                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos                 | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                         | B103   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| CEREAL                                                | ARROZ BLANCO                                                                        | Sal                                   | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Alistar los demás ingredientes (cebolla junca, sal). Limpiar y desinfectar la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Poner en una olla aceite y sofreír la cebolla previamente picada. Posteriormente, se adiciona el agua (por cada taza de arroz usar dos tazas de agua) y la sal al gusto, al hervir agregar el arroz, dejar que seque a fuego medio, tapar la olla y esperar 30 minutos aproximadamente hasta que este blando. Servir con el utensilio adecuado. |
|                                                       |                                                                                     | Arroz blanco, crudo                   | A010   | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos                 | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                     | Sal                                   | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                     | Acetite de soya                       | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| TUBÉRCULOS -<br>RAÍCES - PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE   | TAJADA DE MADURO                                                                    | Plátano hartón, maduro, crudo         | B089   | 106                                  | 137                                                        | 160                                           | 210                                   | 210                                                       | Lave y desinfecte. Pelar y picar el plátano en laminas. Frite las tajadas en suficiente aceite, retire del fuego y servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                       |                                                                                     | Acetite de soya                       | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                               | TOMATE Y PEPINO                                                                     | Tomate, pulpa                         | B103   | 31,25                                | 36,2                                                       | 42,5                                          | 42,5                                  | 51,5                                                      | Lavar y desinfectar el tomate y pepino de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Cortar ambos en rodajas con gotas limón y servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                       |                                                                                     | Pepino cohombro, sin cáscara          | B077   | 33,25                                | 38,8                                                       | 39,9                                          | 39,9                                  | 48                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| FRUTA                                                 | JUGO DE GUAYABA EN LECHE                                                            | Guayaba, maduro, pulpa                | C031   | 79,8                                 | 79,8                                                       | 79,8                                          | 79,8                                  | 79,8                                                      | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , pelar, cortar en trozos y licuar con leche y cantidad d de azúcar establecida , colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| AZÚCARES                                              |                                                                                     | Azúcar, blanco                        | K003   | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| LÁCTEOS                                               |                                                                                     | Leche de vaca, entera                 | G008   | 13                                   | 13                                                         | 13                                            | 13                                    | 13                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                       |        |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                          |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| FIRMA                                                 |  |                                       |        |                                      |                                                            |                                               |                                       | MATRICULA PROFESIONAL                                     | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| MENÚ 16                                               |                       |                                                                                   |                               |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                            | PREPARACIÓN           | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes)                                             | CÓDIGO                        | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENTARIO | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ALIMENTO PROTEICO                                     | LENTEJA               | Lenteja                                                                           | T026                          | 7                                    | 12                                                         | 20                                            | 30                                    | 50                                                            | En un recipiente limpio y desinfectado alistar los ingredientes, limpiar y desinfectar la cebolla, el tomate, de acuerdo al programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Dividir la cantidad de cebolla y tomate en dos, utilizar una parte para las lentejas y otra para el guiso de la carne. En una olla poner a cocción las lentejas con la cebolla, tomate, sal y abundante agua, dejar cocer hasta que las lentejas estén blandas, retirar del fuego. En otro recipiente agregar aceite y Servir adicionar los huevos crudos previamente batidos y revolver hasta terminar la cocción, servir         |
|                                                       |                       | Cebolla junca, tallos                                                             | B029                          | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                       | Tomate, pulpa                                                                     | B103                          | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       | HUEVO TORTILLA        | Sal                                                                               | L015                          | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                       | Huevo de gallina                                                                  | J004                          | 55                                   | 55                                                         | 55                                            | 55                                    | 55                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                       | Aceite de soya                                                                    | D012                          | 5                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| CEREAL                                                | ARROZ BLANCO          | Arroz blanco, crudo                                                               | A010                          | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                            | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Alistar los demás ingredientes (cebolla junca, sal). Limpiar y desinfectar la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Poner en una olla aceite y sofreír la cebolla previamente picada. Posteriormente, se adiciona el agua (por cada taza de arroz usar dos tazas de agua) y la sal al gusto, al hervir agregar el arroz, dejar que seque a fuego medio, tapar la olla y esperar 30 minutos aproximadamente hasta que este blando. Servir con el utensilio adecuado. |
|                                                       |                       | Cebolla junca, tallos                                                             | B029                          | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                       | Sal                                                                               | L015                          | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                       | Aceite de soya                                                                    | D012                          | 5                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                       |                       |                                                                                   | Plátano hartón, maduro, crudo | B089                                 | 106                                                        | 137                                           | 160                                   | 210                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| CES - PLÁTANOS - DERIVADOS                            | PLÁTANO MADURO COCIDO | Plátano hartón, maduro, crudo                                                     | B089                          | 106                                  | 137                                                        | 160                                           | 210                                   | 210                                                           | Lavar y desinfectar de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Cortar ambos en                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                               | LECHUGA               | Lechuga común                                                                     | B059                          | 91                                   | 101                                                        | 116                                           | 120                                   | 131                                                           | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio, exprimir limón con agua y cantidad d de azúcar establecida, colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| FRUTA                                                 | LIMONADA de panela    | limón, pulpa                                                                      | C044                          | 120                                  | 120                                                        | 120                                           | 120                                   | 120                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| AZÚCARES                                              |                       | Panela                                                                            | K033                          | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                       |                                                                                   |                               |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNÁNDEZ                          |                                               |                                       |                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| FIRMA                                                 |                       |  |                               |                                      |                                                            |                                               |                                       | MATRÍCULA PROFESIONAL                                         | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| MENÚ 17                                               |                                                                                     |                                       |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                            | PREPARACIÓN                                                                         | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ALIMENTO PROTEICO                                     | ESTOFADO DE POLLO                                                                   | Carne de pollo, pechuga con piel      | F085   | 55                                   | 65                                                         | 65                                            | 65                                    | 75                                                        | Lavar la pechuga de pollo, quitarle la piel y deshuesarla. Porcionar en fajitas. Limpiar, desinfectar, pelar y cortar las diferentes verduras. Agregar en un recipiente con aceite todas las verduras previamente alistadas, las fajitas y la sal, cocinar hasta que el pollo este listo. Retirar del fuego. Servir.                                                                                                                                                     |
|                                                       |                                                                                     | Arveja verde, cruda                   | B019   | 5                                    | 8                                                          | 25                                            | 25                                    | 25                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                     | Cebolla cabezona                      | B027   | 5.55                                 | 5.55                                                       | 5.55                                          | 5.55                                  | 5.55                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                     | Tomate, pulpa                         | B103   | 8.75                                 | 8.75                                                       | 8.75                                          | 8.75                                  | 8.75                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                     | Zanahoria, cruda                      | B110   | 11.8                                 | 11.8                                                       | 11.8                                          | 11.8                                  | 11.8                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                     | Sal                                   | L015   | 0.5                                  | 0.5                                                        | 0.5                                           | 0.5                                   | 0.5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| CEREAL                                                | ARROZ CON ZANAHORIA                                                                 | Arroz blanco, crudo                   | A010   | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Alistar los demás ingredientes (aceite y sal). Aparte lavar y picar finamente la cebolla, pelar y lavar la zanahoria, por el lado grueso del rallador, rallarla, sofreírlos en el aceite, mezclarlos con el arroz, en una sartén, adicionar el agua previamente medida, dejar en cocción a fuego bajo con el recipiente tapado hasta que este blando. Servir con el utensilio adecuado. |
|                                                       |                                                                                     | Cebolla junca, tallos                 | B029   | 12.5                                 | 12.5                                                       | 12.5                                          | 12.5                                  | 12.5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                     | Zanahoria, cruda                      | B110   | 23.6                                 | 23.6                                                       | 23.6                                          | 23.6                                  | 23.6                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                        | D012   | 5                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                     | Sal                                   | L015   | 0.5                                  | 0.5                                                        | 0.5                                           | 0.5                                   | 0.5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL  | DEDITOS DE YUCA FRITOS                                                              | Yuca, cruda                           | P094   | 77.5                                 | 95                                                         | 120                                           | 135                                   | 135                                                       | Lave las yucas de acuerdo al procedimiento establecido en sitio, retire la cascara. En un recipiente con agua potable cocine las yucas hasta tener una consistencia suave, retire del fuego. En un sartén con aceite agregue la yuca en trozos pequeños y déjelos dorar, Servir.                                                                                                                                                                                         |
|                                                       |                                                                                     | Aceite de soya                        | D012   | 5                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                               | HABICHUELA GUISADA                                                                  | Habichuela, cruda                     | B052   | 27.7                                 | 33.3                                                       | 38.3                                          | 38.3                                  | 48.3                                                      | Lavar y desinfectar la habichuela y la cebolla de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Someter a coccion, una vez ya realizado el procedimineto de cocción picar finamente, en un sartén sofreír con cebolla finamente picada y aceite .Servir                                                                                                                                                                                                                 |
| FRUTA                                                 | JUGO DE MORA EN LECHE                                                               | Cebolla junca, tallos                 | B029   | 50                                   | 55                                                         | 55                                            | 60                                    | 70                                                        | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , limpiar las moras, y licuar con leche y cantidad d de azúcar establecida , colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Mora de castilla, pulpa                               |                                                                                     | C061                                  | 66,6   | 66,6                                 | 66,6                                                       | 66,6                                          | 66,6                                  |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| AZÚCARES                                              |                                                                                     | Azúcar, blanco                        | K003   | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| LÁCTEOS                                               |                                                                                     | Leche de vaca, entera                 | G008   | 13                                   | 13                                                         | 13                                            | 13                                    | 13                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                     |                                       |        |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNÁDEZ                           |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| FIRMA                                                 |  |                                       |        |                                      |                                                            |                                               | MATRÍCULA PROFESIONAL                 | MND 02187                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

| MENÚ 18                                               |                                                                                   |                                    |        |                                |                                                |                                      |                                 |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|--------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                            | PREPARACIÓN                                                                       | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO NIVEL PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO (g) NIVEL PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO | PESO BRUTO (g) NIVEL CUARTO Y QUINTO | PESO BRUTO (g) NIVEL SECUNDARIA | PESO BRUTO (g) NIVEL MEDIA Y CICLO COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ALIMENTO PROTEICO                                     | HUEVO REVUELTO                                                                    | Huevo de gallina                   | J004   | 55                             | 55,5                                           | 55,5                                 | 55,5                            | 55,5                                          | Alistar los ingredientes. Limpiar y desinfectar los huevos y la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Picar finamente la cebolla junca y en una sartén verter aceite para sofreírla, agregar el huevo previamente batido en crudo, revolver hasta que seque. Adicionar sal al gusto. Servir con el utensilio adecuado.                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                       |                                                                                   | Sal                                | L015   | 0,5                            | 0,5                                            | 0,5                                  | 0,5                             | 0,5                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                   | Acetate de soya                    | D012   | 2                              | 5                                              | 5                                    | 5                               | 5                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       | FRIJOL                                                                            | Frijol cargamanto                  | T011   | 7                              | 12                                             | 20                                   | 30                              | 50                                            | En un recipiente limpio y desinfectado remojar el frijol, en agua potable, la noche anterior a la preparación, para que se rehidrate la leguminosa. Alistar los ingredientes. Limpiar y desinfectar la cebolla, el tomate, de acuerdo al programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Picar la cebolla, el tomate en cuadrillos. Poner todos los ingredientes en una olla limpia y desinfectada, cubrir con agua potable, agregar sal. Tapar la olla y dejar cocinar hasta que estén blandos y bien cocidos. retirar del fuego. Servir con el utensilio adecuado.                                          |
|                                                       |                                                                                   | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                           | 12,5                                           | 12,5                                 | 12,5                            | 12,5                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                   | Tomate, pulpa                      | B103   | 12,5                           | 12,5                                           | 12,5                                 | 12,5                            | 12,5                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                   | Sal                                | L015   | 0,5                            | 0,5                                            | 0,5                                  | 0,5                             | 0,5                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| CEREAL                                                | ARROZ BLANCO                                                                      | Arroz blanco, crudo                | A010   | 30                             | 40                                             | 50                                   | 60                              | 65                                            | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Alistar los demás ingredientes (cebolla junca, sal). Limpiar y desinfectar la cebolla junca de acuerdo a lo establecido en el programa de limpieza y desinfección implementado en sitio. Poner en una olla aceite y sofreír la cebolla previamente picada. Posteriormente, se adiciona el agua (por cada taza de arroz usar dos tazas de agua) y la sal al gusto, al hervir agregar el arroz; dejar que seque a fuego medio, tapar la olla y esperar 30 minutos aproximadamente hasta que este blando. Servir con el utensilio adecuado |
|                                                       |                                                                                   | Cebolla junca, tallos              | B029   | 12,5                           | 12,5                                           | 12,5                                 | 12,5                            | 12,5                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                   | Sal                                | L015   | 0,5                            | 0,5                                            | 0,5                                  | 0,5                             | 0,5                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                   | Acetate de soya                    | D012   | 4                              | 5                                              | 5                                    | 5                               | 5                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                   |                                    |        |                                |                                                |                                      |                                 |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL  | PATACONES                                                                         | Plátano hartón, verde, crudo       | B092   | 97                             | 120,0                                          | 130,0                                | 160,0                           | 180,0                                         | Lave y desinfecte. Pelar y picar el plátano verde en cubos. Frite los cubos en suficiente aceite, sin dejar que doren, retirar del fuego, dejar enfriar un poco, y aplastar el cubo formando un patacón; llevar nuevamente al aceite caliente dejar fritar hasta que doren, retirar del fuego, escurrir, espolvorear sal y servir con el utensilio adecuado.                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                       |                                                                                   | Acetate de soya                    | D012   | 4                              | 5                                              | 5                                    | 5                               | 5                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                       |                                                                                   |                                    |        |                                |                                                |                                      |                                 |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| VERDURA FRÍA O CALIENTE                               | LECHUGA Y ZANAHORIA                                                               | Lechuga común                      | B059   | 54,6                           | 72,8                                           | 72,8                                 | 72,8                            | 77,8                                          | Lavar y desinfectar los vegetales de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Para las verduras que se servirán en preparaciones frescas, picar cada uno por separado; lechuga en tiritas y zanahoria previamente pelada rallar, realizar las respectivas mezclas aderezar con gotas limón y servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                       |                                                                                   | Zanahoria, cruda                   | B110   | 23,6                           | 23,6                                           | 28,6                                 | 33,6                            | 48,6                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| FRUTA                                                 | JUGO DE PIÑA                                                                      | Piña, maduro, pulpa                | C072   | 108,6                          | 108,6                                          | 108,6                                | 108,6                           | 108,6                                         | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , pelar, cortar en trozos y licuar con agua y cantidad d e azúcar establecida, colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| AZÚCARES                                              |                                                                                   | Azúcar, blanco                     | K003   | 8                              | 8                                              | 8                                    | 10                              | 10                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                                    |        |                                | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ              |                                      |                                 |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| FIRMA                                                 |  |                                    |        |                                |                                                |                                      |                                 | MATRICULA PROFESIONAL                         | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| MENÚ 19                                                       |                        |                                                                                     |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                                    | PREPARACIÓN            | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes)                                               | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO,<br>TERCERO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO<br>COMPLEMENT | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ALIMENTO PROTEICO                                             | CARNE DE RES GUISADA   | Carne de res, magra                                                                 | F099   | 55                                   | 65                                                         | 65                                            | 65                                    | 75                                                        | Lavar la carne de res, quitarle la piel y deshuesarla. Porcionar. Lavar, desinfectar, pelar y picar el tomate y la cebolla cabezona. En un recipiente con aceite adicione la cebolla cabezona y el tomate, sofría haciendo un guiso. Agregue la pechuga picada en cuadros y ponga agua hasta tapar el pollo con sal. Tape la olla y cocine hasta que el pollo este tierno. Sirva caliente con el elemento adecuado.                                                                                                                         |
|                                                               |                        | Cebolla junca, tallos                                                               | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                               |                        | Tomate, pulpa                                                                       | B103   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                               |                        | Sal                                                                                 | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| CEREAL                                                        | ARROZ VERDE            | Arroz blanco, crudo                                                                 | A010   | 30                                   | 40                                                         | 50                                            | 60                                    | 65                                                        | Lavar muy bien el arroz en un recipiente limpio y con agua fría, luego escurrir. Aparte lavar la cebolla y espinaca, picar finamente la cebolla, y licuar la espinaca con el agua que se vaya a utilizar para la preparación del arroz, sin tamizar. En un sartén sofreír con el aceite la cebolla, verter el arroz y adicionar el agua con la espinaca previamente medida con la sal. Dejar en cocción a fuego medio hasta que hierva, cuando empiece a secar baje el fuego, tapar hasta que este blando. Servir con el utensilio adecuado |
|                                                               |                        | Cebolla junca, tallos                                                               | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                               |                        | Sal                                                                                 | L015   | 0,5                                  | 0,5                                                        | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                               |                        | Aceite de soya                                                                      | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| TUBÉRCULOS -<br>RAÍCES - PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE<br>CEREAL | PAPA SUDADA            | Espinaca, cruda                                                                     | B044   | 66,8                                 | 66,8                                                       | 66,8                                          | 66,8                                  | 66,8                                                      | Lave y desinfecte las papas, tomate y cebilla. Pelar y cortar las papas, poner a coccion hasta que ablanden. Picar finamente la cebolla y tomate, hacer un sofrito y una vez esten las papas rebosar en el guiso; servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                               |                        | Papa común, sin cáscara, cruda                                                      | B065   | 66                                   | 76                                                         | 82                                            | 120                                   | 140                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                               |                        | Cebolla junca, tallos                                                               | B029   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                               |                        | Tomate, pulpa                                                                       | B103   | 12,5                                 | 12,5                                                       | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                               |                        | Aceite de soya                                                                      |        |                                      |                                                            |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                               |                        |                                                                                     | D012   | 4                                    | 5                                                          | 5                                             | 5                                     | 5                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| VERDURA FRÍA O CALIEN                                         | TOMATE Y PEPINO        | Tomate, pulpa                                                                       | B103   | 31,2                                 | 38                                                         | 43                                            | 42,5                                  | 52,5                                                      | Lavar y desinfectar los tomates de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Cortar en rodajas con gotas limón y servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                               |                        | Pepino cohombro, sin cáscara                                                        | B077   | 33,2                                 | 40                                                         | 40                                            | 44,9                                  | 54,9                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| FRUTA                                                         | JUGO DE MANGO EN LECHE | Mango tomy, maduro, pulpa                                                           | C052   | 92,28                                | 92,28                                                      | 92,28                                         | 92,28                                 | 92,28                                                     | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , pelar, cortar en trozos y licuar con leche y cantidad d de azúcar establecida , colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| AZÚCARES                                                      |                        | Azúcar, blanco                                                                      | K003   | 8                                    | 8                                                          | 8                                             | 10                                    | 10                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| LÁCTEOS                                                       |                        | Leche de vaca, entera                                                               | G008   | 13                                   | 13                                                         | 13                                            | 13                                    | 13                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS         |                        |                                                                                     |        |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ                          |                                               |                                       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| FIRMA                                                         |                        |  |        |                                      |                                                            |                                               |                                       | MATRICULA PROFESIONAL                                     | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| MENÚ 20                                               |                                                                                   |                                       |        |                                      |                                                 |                                               |                                       |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPONENTE                                            | PREPARACIÓN                                                                       | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO<br>NIVEL<br>PREESCOLAR(g) | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>PRIMERO,<br>SEGUNDO, | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>CUARTO Y<br>QUINTO | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>SECUNDARIA | PESO BRUTO<br>(g) NIVEL<br>MEDIA Y<br>CICLO | PREPARACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ALIMENTO PROTEICO                                     | CARNE DE CERDO A LA<br>PLANCHA                                                    | Carne de cerdo, magra                 | F011   | 55                                   | 65                                              | 65                                            | 65                                    | 75                                          | Lavar la carne, porcionar y adobar con ajo, cebolla y sal. Calentar la plancha o la sartén, agregar el aceite y asar la carne (res/cerdo) por lado y lado. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                       |                                                                                   | Sal                                   | L015   | 0,5                                  | 0,5                                             | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                       |                                                                                   | Acete de soya                         | D012   | 4                                    | 5                                               | 5                                             | 5                                     | 5                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| CEREAL                                                | ESPAGUETI                                                                         | Pasta alimenticia                     | A072   | 30                                   | 40                                              | 50                                            | 60                                    | 65                                          | Poner a hervir agua , dependiendo la cantidad de pasta que se vaya a cocinar (1 litro por 250 gr pasta ), cuando el agua empiece a hervir agregar la pasta, previamente lavada; dejar cocer por aproximadamente 15 minutos. Aparte lavar, desinfectar y picar finamente todas las verduras a utilizar para el guiso. una vez transcurrido los 15 minutos pasar la pasta por un colador y poner sobre guiso realizado previamente. Dejar cocer por 5 minutos mas, salpimentar. Servir |
|                                                       |                                                                                   | Tomate, pulpa                         | B103   | 8,75                                 | 8,75                                            | 8,75                                          | 8,75                                  | 8,75                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                       |                                                                                   | Sal                                   | L015   | 0,5                                  | 0,5                                             | 0,5                                           | 0,5                                   | 0,5                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                       |                                                                                   | Cebolla junca, tallos                 | B029   | 12,5                                 | 12,5                                            | 12,5                                          | 12,5                                  | 12,5                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                       |                                                                                   | Papa común, sin cáscara, cruda        | B065   | 77,5                                 | 95                                              | 120                                           | 147                                   | 157                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| RAÍCES - PLÁTANOS -<br>DERIVADOS DE<br>CEREAL         | PAPA A LA FRANCESA                                                                | Acete de soya                         | D012   | 5                                    | 5                                               | 5                                             | 5                                     | 5                                           | Lave las papas de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Corte las papas, en un recipiente con aceite agregar las papas y retirar cuando estén doradas, adicionar sal y servir con el utensilio adecuado.                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| VERDURA FRÍA O<br>CALIENTE                            | TOMATE EN RODAJAS                                                                 | Tomate, pulpa                         | B103   | 62,5                                 | 75                                              | 80                                            | 85                                    | 105                                         | Lavar y desinfectar la lechuga de acuerdo al procedimiento establecido en sitio. Cortar en tiritas poner gotas limón y servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| FRUTA                                                 | JUGO DE GUAYABA EN<br>LECHE                                                       | Guayaba, maduro, pulpa                | C031   | 79,8                                 | 79,8                                            | 79,8                                          | 79,8                                  | 79,8                                        | Lavar y desinfectar la fruta de acuerdo al procedimiento establecido en sitio , pelar, cortar en trozos y licuar en leche y cantidad d e azúcar establecida , colar. Servir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| AZÚCARES                                              |                                                                                   | Azúcar, blanco                        | K003   | 8                                    | 8                                               | 8                                             | 10                                    | 10                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| LÁCTEOS                                               |                                                                                   | Leche de vaca, entera                 | G008   | 13                                   | 13                                              | 13                                            | 13                                    | 13                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| NOMBRE NUTRICIONISTA-DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS |                                                                                   |                                       |        |                                      | LIZBETH PATRICIA AMADOR FERNANDEZ               |                                               |                                       |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| FIRMA                                                 |  |                                       |        |                                      |                                                 |                                               |                                       | MATRICULA PROFESIONAL                       | MND 02187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |