PAGO No. 4 de 7
SECOP II

Período de pago: del 23 de agosto al 22 de septiembre de 2022	Valor a pagar: $ 3.333.750

1. INFORMACIÓN DEL CONTRATO		
Contrato No. y fecha: 2181 del 20 de mayo de 2022		Tipo de contrato: PRESTACION DE SERVICIOS
Contratista: INGRI JOHANA TORRADO BOHADA		NIT: 1094244285-2
Correo: johanatorrado@hotmail.com		Teléfono: 3225103977
Objeto: 2022 C-184 PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES EN EL ÁREA DE LA SALUD PARA LA DIMENSIÓN NO TRANSMISIBLES EN LA SECRETARIA DE SALUD DEL MUNICIPIO DE SAN JOSÉ DE CÚCUTA.		
Duración: 7 MESES	Fecha Inicio: 23 de mayo de 2022	Fecha Final: 22 de diciembre de 2022
Disp. Ptal. No. y fecha: 00 002445 del 17 de mayo de 2022		Registro Ptal. No. y fecha: 00 002502 del 20 mayo de 2022
Rubro Presupuestal: 2.1.2.3.2.02.02.009.19 SERVICIOS PARA LA COMUNIDAD, SOCIALES Y PERSONALES (FUENTE RECURSO 1.2.1.0.00.1-ICLD – LIBRE ASIGNACIÓN)		Valor del contrato: VEINTITRES MILLONES TRECIENTOS TREINTA Y SEIS MIL DOSCIENTOS CINCUENTA PESOS. ($23.336.250)
Forma de Pago: SIETE (7) PAGOS MENSUALES POR VALOR DE TRES MILLONES TRECIENTOS TREINTA Y TRES MIL SETECIENTOS CINCUENTA PESOS 00/100 M.C/TE. ($3.333.750.00) CADA UNO		
Número y tipo de cuenta: 82466410604 ahorros		Entidad bancaria: BANCOLOMBIA

2. DATOS DEL SUPERVISOR	
Nombre Del Supervisor: MAYRA ALEJANDRA GUERRERO MUÑOZ	
Dependencia: SALUD PUBLICA	Cargo: PROFESIONAL UNIVERSITARIA
Correo electrónico: mayra.guerrero@cucuta.gov.co	Teléfono: 3155900609

3. PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL

CONCEPTO	ENTIDAD	PLANILLA N°.	PERIODO	VALOR
SALUD	NUEVA EPS	4460652325	AGOSTO-2022	$ 166.700
PENSIÓN	PORVENIR	4460652325	AGOSTO-2022	$ 213.400
A.R.L	POSITIVA	4460652325	AGOSTO-2022	$ 32.500

4. RELACIÓN DE PAGOS DE ESTAMPILLAS

Entidad	N° Estampilla	Valor pagado
Prodesarrollo científico		
IMRD		

5. BALANCE GENERAL DEL CONTRATO

CONCEPTO	VALOR
Valor inicial del contrato	$ 23.336.250
Valor Adicionales	**$ 0**
Valor Total del Contrato	$ 23.336.250
Valor Pagado	$ 10.001.250
Valor Cobrado en el presente informe	$ 3.333.750
Valor total ejecutado	$ 13.335.000
Valor saldo por ejecutar	$ 10.001.250

6. CERTIFICACIÓN CONTRATISTA

Yo INGRI JOHANA TORRADO BOHADA con cedula de ciudadanía 1094244285 de Pamplona, en mi calidad de contratista:

1. Certifico que cumplí a cabalidad las actividades del objeto contractual las cuales se encuentran descritas en el informe de cumplimiento.
2. Los documentos de soporte suministrados contienen el pago de Seguridad Social en Salud y Pensión de acuerdo a la normatividad legal vigente, las estampillas correspondientes al valor cobrado.
3. Autorizo el pago en la cuenta bancaria registrada en la presente acta, de acuerdo a los documentos previamente enviados.
4. No he realizado cambios en mi Registro Único Tributario de acuerdo al documento registrado para el trámite de pagos ante la Alcaldía de Cúcuta.
5. Soy declarante de Impuesto de Renta: SI _____ NO __X____.
6. Que para efectos de la aplicación del artículo 383 del E.T., bajo gravedad de juramento certifico:
   a. He contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad pactada (Par. 2 Art. 383 ET). SI _____ NO __X__
   b. De aplicarme y considerarlo necesario, me comprometo a informar y allegar a la entidad para la depuración de la retención en la fuente los respectivos soportes, de acuerdo a los artículos 126 y 387 del E.T.

Johana Torrado Bohada

_____

INGRI JOHANA TORRADO BOHADA
CONTRATISTA

7. CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMENTO DE ACTIVIDADES CONTRACTUALES

Yo MAYRA ALEJANDRA GUERRERO MUÑOZ con cédula de ciudadanía 1093743888 en mi calidad de Supervisor del contrato de prestación de servicios personales aquí relacionado, CERTIFICO:

1.- Que El Contratista cumplió a cabalidad las obligaciones contractuales pactadas;
2.- Que El Contratista desarrolló las actividades descritas en el informe de cumplimiento, dentro del período de cobro; los cuales reposan en el expediente del contrato que se encuentra en la secretaria de salud de la alcaldía de Cúcuta;
3.- Que he verificado el pago de los aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social de conformidad con lo señalado en la ley 100 de 1993 ley 797 de 2003 y art. 41 de la ley 80 de 1993, para lo cual allegó los respectivos recibos de pago del periodo correspondiente, tal como lo exige el parágrafo 1° del artículo 23 de la Ley 1150 de 2007.

Teniendo en cuenta lo anterior autorizo el presente pago, a los 23 días del mes de septiembre de 2022.

_____

MAYRA ALEJANDRA GUERRERO MUÑOZ
SUPERVISOR DEL CONTRATO
PROFESIONAL UNIVERSITARIO

Teniendo en cuenta las certificaciones suscritas por el contratista y por el supervisor del contrato designado por esta Secretaría, autorizo el presente pago.

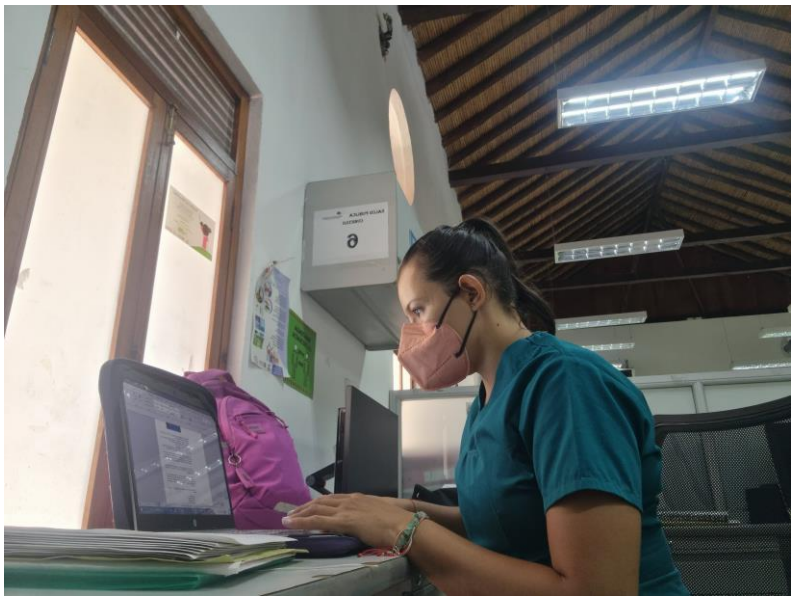
FIRMA CON VALIDEZ PROVISIONAL

_____

PARA TRAMITE DE CUENTA 2022

SORAYA TATIANA CÁCERES SANTOS
SECRETARIA DE DESPACHO – SECRETARÍA DE SALUD

Contrato N° 2181 del 20 mayo de 2022	**Período del reporte:** DEL 23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE DE 2022	**Fecha: 23 DE SEPTIEMBRE 2022**
Nombre del contratista: INGRI JOHANA TORRADO BOHADA		**NIT:** 1094244285-2
Objeto del contrato: 2022 C-184 PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES EN EL ÁREA DE LA SALUD PARA LA DIMENSIÓN NO TRANSMISIBLES EN LA SECRETARIA DE SALUD DEL MUNICIPIO DE SAN JOSÉ DE CÚCUTA.		

Obligaciones del contrato	Actividades realizadas por el contratista
CUMPLIR CON LAS DEMÁS OBLIGACIONES QUE SE DERIVEN DE LA NATURALEZA DEL CONTRATO Y AQUELLAS QUE EN SU MOMENTO PUEDA IMPARTIR LA SECRETARIA DE DESPACHO ÁREA DIRECCIÓN SALUD.	**TEMA:** GESTIÓN INTERSECTORIAL CONMEMORACIÓN DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES. **OBJETIVO:** Gestión administrativa, solicitud de apoyo al IMRD Programa Adulto Mayor **FECHA:** 23 de agosto de 2022. **HORA: 3**:30 PM **LUGAR:** Despacho de la Secretaría de Salud **DESCRIPCIÓN:** La profesional de apoyo para la DVSCNT Johana Torrado desarrolla gestión con el fin de conmemorar el día internacional de las personas Adultas Mayores en articulación con el programa Adulto Mayor del IMRD, la señorita Norte de Santander y la Alcaldía de San José de Cúcuta con el fin de proporcionar un espacio de bienestar y compartir con los adultos mayores de los centros de protección adulto mayor del municipio. **EVIDENCIA FOTOGRAFICA:** 
ASISTIR A LAS REUNIONES QUE CONVOQUE LA REFERENTE DE LA DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES.	**TEMA:** JORNADA DE BIENESTAR FUNCIONARIOS DE LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL **OBJETIVO:** Gestión y apoyo en la jornada de bienestar dirigida a los colaboradores de la Secretaría de Salud Municipal. **FECHA:** 29 de agosto de 2022. **HORA: 2:00 PM** **LUGAR**: Villa Silvania **DESCRIPCIÓN:** Se realiza gestión logística, coordinación intersectorial e intervención mediante ejercicios de respiración consciente y meditación guiada, en articulación con el IMRD, se asigna un monitor profesional que se encarga de orientar actividades lúdico-recreativas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:





TEMA: GESTIÓN INTERSECTORIAL ARTICULACIÓN CON EL IMRD PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA DIRIGIDO A LOS FUNCIONARIOS DE LA SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL.

OBJETIVO: Proporcionar espacios para la realización de actividad física musicalizada y espacios de bienestar mediante coordinación intersectorial articulación con el IMRD dirigido por el monitor profesional Roberth Lorduy del programa HEVS, aprovechamiento de espacios libres de humo.

FECHA: 1 de septiembre de 2022 **HORA:** 5:00 PM

LUGAR: Jardín de la secretaria de salud municipal.

DESCRIPCIÓN: En coordinación intersectorial con el ministerio de deporte y el IMRD se realiza actividad física musicalizada dirigida a los funcionarios de la secretaría de salud municipal, el monitor orienta ejercicios de respiración, ejercicios de movilidad, estiramiento y activación muscular. Se finaliza con ejercicios de fortalecimiento muscular en miembros inferiores, se logra culminar sesión en óptimas condiciones.

SOCIALIZAR A LOS 9 CENTROS DE PROTECCIÓN AL ADULTO MAYOR EL LINEAMIENTO TÉCNICO PARA LA PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LAS PERSONAS PERTENECIENTES EN COORDINACIÓN CON LA DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.	**EVIDENCIA FOTOGRAFICA:**   **TEMA:** SOCIALIZACIÓN LINEAMIENTO TÉCNICO PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA EL ADULTO MAYOR. AL CENTRO DE PROTECCIÓN ADULTO MAYOR SAN FRANCISCO DE ASIS. **OBJETIVO:** Socializar lineamiento técnico promoción de la alimentación saludable para el adulto mayor. **FECHA:** 2 de septiembre de 2022. **HORA:** 10:00 AM **LUGAR:** Hogar San Francisco de Asís. **DESCRIPCIÓN:** La profesional de apoyo para la DVSCNT Johana Torrado en articulación con la dimensión seguridad nutricional y alimentaria realizan asistencia técnica socialización del lineamiento técnico promoción de la alimentación saludable para el adulto mayor a la representante legal, cuidadores, manipuladores y demás personal relacionado con el cuidado y atención de los adulos mayores en el Hogar San Francisco de Asís, MIENTRAS SE desarrolla la socialización se cuenta con el apoyo del monitor profesional del IMRD quien orienta ejercicios de respiración, movilidad, estiramiento y dinámicas dirigidas al adulto mayor del hogar.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:









TEMA: SOCIALIZACIÓN LINEAMIENTO TÉCNICO PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA EL ADULTO MAYOR. AL CENTRO DE PROTECCIÓN ADULTO MAYOR DIVINO NIÑO.
OBJETIVO: Socializar lineamiento técnico promoción de la alimentación saludable para el adulto mayor.
FECHA: 2 de septiembre de 2022. **HORA:** 10:00 AM
LUGAR: Hogar Divino Niño.
DESCRIPCIÓN: La profesional de apoyo para la DVSCNT Johana Torrado en articulación con la dimensión seguridad nutricional y alimentaria realizan asistencia técnica socialización del lineamiento técnico promoción de la alimentación saludable para el adulto mayor a la representante legal, cuidadores, manipuladores y demás personal relacionado con el cuidado y atención de los adulos mayores del Hogar Divino Niño.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:



	
COORINAR JORNADAS DE SALUD CON LAS EAPB PARA LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y EL ABORDAJE INTEGRAL DE LAS ENT Y LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA; PARA LA POBLACIÓN DE LOS CENTROS DE PROTECCIÓN AL ADULTO MAYOR CON ENFOQUE DIFERENCIAL.	**TEMA:** JORNADA DE SALUD EN LA FUNDACIÓN MARIA INMACULADA (FUNDAMI). **OBJETIVO:** En coordinación intersectorial con la ESE IMSALUD desarrollar jornada de salud a los adultos mayores del hogar FUNDAMI. **FECHA:** 5 de septiembre de 2022. **HORA: 7:30 AM** **LUGAR**: FUNDACIÓN MARIA INMACULADA (FUNDAMI). **DESCRIPCIÓN:** En coordinación intersectorial con la ESE IMSALUD se realiza jornada de salud en el FUNDAMI, se brinda atención médica a 12 adultos mayores, quienes recibieron valoración por medicina general, revisión de exámenes y prescripción de medicamentos por parte del médico asignado por la ESE IMSALUD para la jornada. La profesional de apoyo de la DVSCNT brinda información acerca de prácticas de autocuidado en la salud y rutinas para mantener un buen estado de salud físico y mental. Se realiza análisis referente a la atención en salud para los adultos del hogar, se gestiona el tramite para traslado de EPS, se escalan algunos casos de requerimiento de atención en salud, cirugías y exámenes. Durante la jornada en coordinación intersectorial con el IMRD se realizan ejercicios de movilidad, estiramiento y activación muscular. **EVIDENCIA FOTOGRAFICA:** 







TEMA: JORNADA DE SALUD EN EL HOGAR DE NAZARET
OBJETIVO: En coordinación intersectorial con la ESE IMSALUD desarrollar jornada de salud a los adultos mayores del hogar De Nazaret
FECHA: 7 de septiembre de 2022. **HORA: 7:30 AM**
LUGAR: HOGAR DE NAZARET
DESCRIPCIÓN: En coordinación intersectorial con la ESE IMSALUD se realiza jornada de salud en el FUNDAMI, se brinda atención médica a 12 adultos mayores, quienes recibieron valoración por medicina general, revisión de exámenes y prescripción de medicamentos por parte del médico asignado por la ESE IMSALUD para la jornada. La profesional de apoyo de la DVSCNT brinda información acerca de prácticas de autocuidado en la salud y rutinas para mantener un buen estado de salud físico y mental. Se realiza análisis referente a la atención en salud para los adultos del hogar, se gestiona el trámite para traslado de EPS, se escalan algunos casos de requerimiento de atención en salud, cirugías y exámenes. Durante la jornada en coordinación intersectorial con el IMRD se realizan ejercicios de movilidad, estiramiento y activación muscular.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:













TEMA: GESTIÓN INTERSECTORIAL ARTICULACIÓN CON EL IMRD PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA DIRIGIDO A LOS FUNCIONARIOS DE LA SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL.

OBJETIVO: Proporcionar espacios para la realización de actividad física musicalizada y espacios de bienestar mediante coordinación intersectorial articulación con el IMRD dirigido por el monitor profesional Roberth Lorduy del programa HEVS, aprovechamiento de espacios libres de humo.

FECHA: 8 de septiembre de 2022 **HORA:** 5:00 PM

LUGAR: Jardín de la secretaria de salud municipal.

DESCRIPCIÓN: En coordinación intersectorial con el ministerio de deporte y el IMRD se realiza actividad física musicalizada dirigida a los funcionarios de la secretaría de salud municipal, el monitor orienta ejercicios de respiración, ejercicios de movilidad, estiramiento y activación muscular. Se finaliza con ejercicios de fortalecimiento muscular en miembros inferiores, se logra culminar sesión en óptimas condiciones.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:



DESARROLLAR ACCIONES INTERSECTORIALES CON EL IMRD CON EL FIN DE REALIZAR COMO MÍNIMO 150 MINUTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA A LA POBLACIÓN PERTENECIENTE A LOS CENTROS DE PROTECCIÓN DEL ADULTO MAYOR CON ENFOQUE DIFERENCIAL Y JURISDICCIÓN EN EL MUNICIPIO DE SAN JOSÉ DE CÚCUTA



TEMA: GESTIÓN INTERSECTORIAL ARTICULACIÓN CON EL IMRD PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA DIRIGIDO A LOS FUNCIONARIOS DE LA SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL.

OBJETIVO: Proporcionar espacios para la realización de actividad física musicalizada y espacios de bienestar mediante coordinación intersectorial articulación con el IMRD dirigido por el monitor profesional Roberth Lorduy del programa HEVS, aprovechamiento de espacios libres de humo.

FECHA: 8 de septiembre de 2022 **HORA:** 5:00 PM

LUGAR: Jardín de la secretaria de salud municipal.

DESCRIPCIÓN: En coordinación intersectorial con el ministerio de deporte y el IMRD se realiza actividad física musicalizada dirigida a los funcionarios de la secretaría de salud municipal, el monitor orienta ejercicios de respiración, ejercicios de movilidad, estiramiento y activación muscular. Se finaliza con ejercicios de fortalecimiento muscular en miembros inferiores, se logra culminar sesión en óptimas condiciones.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:







TEMA: GESTIÓN INTERSECTORIAL CONMEMORACIÓN DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.
OBJETIVO: Gestión administrativa, solicitud de apoyo al IMRD Programa Adulto Mayor
FECHA: 6 de septiembre de 2022. **HORA: 3**:30 PM
LUGAR: Despacho de la Secretaría de Salud
DESCRIPCIÓN: La profesional de apoyo para la DVSCNT Johana Torrado desarrolla gestión con el fin de conmemorar el día internacional de las personas Adultas Mayores en articulación con el programa Adulto Mayor del IMRD y la Alcaldía de San José de Cúcuta con el fin de proporcionar un espacio de bienestar y compartir con los adultos mayores de los centros de protección adulto mayor del municipio.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:



TEMA: ASISTENCIA PRESENCIAL AL BARRIO LA PRIMAVERA
OBJETIVO: Promoción de hábitos y estilos de vidas saludable en la comunidad Yukpa.
FECHA: 9 de septiembre de 2022. **HORA:** 8:00 AM
LUGAR: Comunidad del Barrio la primavera.
DESCRIPCIÓN: Se realiza asistencia a el barrio la primavera donde se logra brindar información en salud sobre estilos de vida saludables: factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles y promoción de hábitos y estilos de vida saludable.
Los profesionales de apoyo de la Dimensión Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, exponen la siguiente información a los asistentes a la jornada, teniendo en cuenta conceptos, lineamientos y estrategias emitidas por la OMS y el Ministerio de Salud y Protección Social con relación a las ENT

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Las Enfermedades No Transmisibles (ENT) son enfermedades de larga duración y generalmente su evolución es lenta. Las ENT son problemática de salud global, y la primera causa de enfermedad y muerte en la población mundial.

Las principales ENT son:

- Enfermedades cardiovasculares
- Diabetes Mellitus.
- Cáncer y
- Enfermedades respiratorias crónicas.

FACTORES DE RIESGO:

- La alimentación inadecuada.
- El sedentarismo
- El tabaquismo, y
- El consumo nocivo de alcohol

Existen otros factores de riesgo o enfermedades precursoras que aumentan el riesgo de ENT

- Aumento de la tensión arterial.
- Sobrepeso y la obesidad.
- Hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre)
- Hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la sangre).

Las ENT se pueden prevenir y controlar a través de cambios en el estilo de vida, políticas públicas e intervenciones de salud, y requieren un abordaje intersectorial e integrado. Muchas enfermedades no transmisibles se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes.

PROMOCIÓN DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR: La OMS define la actividad física como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos, con el consiguiente consumo de energía. La actividad física hace referencia a todo movimiento, incluso durante el tiempo de ocio, para desplazarse a determinados lugares y desde ellos, o como parte del trabajo de una persona. La actividad física, tanto moderada como intensa, mejora la salud.

Entre las actividades físicas más comunes cabe mencionar caminar, montar en bicicleta, pedalear, practicar deportes, participar en actividades recreativas y juegos; todas ellas se pueden realizar con cualquier nivel de capacidad y para disfrute de todos.

Se ha demostrado que la actividad física regular ayuda a prevenir y controlar las enfermedades no transmisibles ENT, como las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes y varios tipos de cáncer. También ayuda a prevenir la hipertensión, a mantener un peso corporal saludable y puede mejorar la salud mental, la calidad de vida y el bienestar.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:



	
SOCIALIZAR A LOS 9 CENTROS DE PROTECCIÓN AL ADULTO MAYOR EL LINEAMIENTO TÉCNICO PARA LA PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LAS PERSONAS PERTENECIENTES EN COORDINACIÓN CON LA DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.	**TEMA:** SOCIALIZACIÓN LINEAMIENTO TÉCNICO PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA EL ADULTO MAYOR. AL CENTRO DE PROTECCIÓN ADULTO MAYOR ALVERNIA SANTA MARIA. **OBJETIVO:** Socializar lineamiento técnico promoción de la alimentación saludable para el adulto mayor. **FECHA: 15** de septiembre de 2022. **HORA:** 3:00 PM **LUGAR:** HOGAR ALVERNIA SANTA MARIA. **DESCRIPCIÓN: L**a profesional de apoyo para la DVSCNT Johana Torrado en articulación con la dimensión seguridad nutricional y alimentaria realizan asistencia con el fin de socializar el lineamiento técnico promoción de la alimentación saludable para el adulto mayor a la representante legal, cuidadores, manipuladores y demás personal relacionado con el cuidado y atención de los adulos mayores. MIENTRAS SE desarrolla la socialización se cuenta con el apoyo del monitor profesional del IMRD quien orienta ejercicios de respiración, movilidad, estiramiento y dinámicas dirigidas al adulto mayor del hogar.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:







TEMA: COORDINACIÓN INTERSECTORIAL ARTICULACIÓN CON EL IMRD PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA DIRIGIDO A LOS FUNCIONARIOS DE LA SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL.

OBJETIVO: Promover espacios para la realización de actividad física y espacios de bienestar mediante coordinación intersectorial en articulación con el IMRD dirigido por el monitor profesional Roberth Lorduy del programa HEVS, aprovechamiento de espacios libres de humo.

FECHA: 15 de septiembre de 2022 **HORA:** 5:00 PM

LUGAR: Jardín de la secretaria de salud municipal.

DESCRIPCIÓN: Se realiza convocatoria a los funcionarios de la secretaría de salud municipal para la realización de actividad física musicalizada, el monitor que desarrolla la actividad orienta ejercicios de respiración, ejercicios de movilidad, estiramiento, activación y fortalecimiento musculares. Se logra excelente participación y receptividad del programa, se mencionan beneficios del fortalecimiento muscular también puede ayudarte con lo siguiente:

Desarrollar huesos fuertes. Al someter los huesos a una fuerza, el fortalecimiento muscular puede aumentar la densidad ósea y reducir el riesgo de osteoporosis.
Controlar tu peso. Ayuda a controlar el peso o a bajar de peso, y puede aumentar tu metabolismo para ayudarte a quemar más calorías.
Mejorar tu calidad de vida. Mejora la calidad de vida y mejorar tu capacidad para realizar las actividades cotidianas.
Tratar las afecciones crónicas. Puede reducir los signos y síntomas de muchas afecciones crónicas, como la artritis, el dolor de espalda, la obesidad, las enfermedades cardíacas, la ...
Agudizar tus habilidades intelectuales. Algunas investigaciones sugieren que la práctica regular de fortalecimiento muscular y ejercicio aeróbico puede ayudar a mejorar las habilidades intelectuales y el aprendizaje de los adultos

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:



ASISTIR A LAS ACTIVIDADES, CAPACITACIONES O REUNIONES CONVOCADAS POR IDS U OTRA INSTITUCIÓN QUE REQUIERA DE SU ASISTENCIA PARA EL DESARROLLO DE SUS CAPACIDADES Y FUNCIONAMIENTO DE LA DIMENSIÓN.	**TEMA:** ASISTENCIA PRESENCIAL AL CORREGIMIENTO DE AGUA CLARA. **OBJETIVO: Supervisar jornada de promoción y prevención seguridad del paciente.** Promoción de hábitos y estilos de vidas saludable. **FECHA:** 23 de septiembre de 2022. **HORA:** 8:00 AM **LUGAR:** Corregimiento agua clara. **DESCRIPCIÓN:** Se realiza asistencia la UBA de la ESE IMSALUD donde se desarrolló jornada de promoción y prevención sobre la seguridad del paciente y lavado de manos, se se logra brindar información en salud sobre estilos de vida saludables: factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles y promoción de hábitos y estilos de vida saludable. Los profesionales de apoyo de la Dimensión Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles exponen la siguiente información a los asistentes a la jornada, teniendo en cuenta conceptos, lineamientos y estrategias emitidas por la OMS y el Ministerio de Salud y Protección Social con relación a las ENT **ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES:** Según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Las Enfermedades No Transmisibles (ENT) son enfermedades de larga duración y generalmente su evolución es lenta. Las ENT son problemática de salud global, y la primera causa de enfermedad y muerte en la población mundial. Las principales ENT son: • Enfermedades cardiovasculares • Diabetes Mellitus. • Cáncer y • Enfermedades respiratorias crónicas. **FACTORES DE RIESGO:** ▪ La alimentación inadecuada. ▪ El sedentarismo ▪ El tabaquismo, y ▪ El consumo nocivo de alcohol **EVIDENCIA FOTOGRAFICA:** 





EN CASO DE REQUERIRSE ACOMPAÑAR EN LAS JORNADAS DE SERVICIOS INSTITUCIONALES PARA LA PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES, LAS ALTERACIONES DE SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVITA Y COMUNICATIVA.

TEMA: ASISTENCIA PRESENCIAL AL CORREGIMIENTO DE AGUA CLARA.
OBJETIVO: Brindar información a la comunidad a través de la emisora la arrocera referente a la semana de hábitos saludables.
FECHA: 19 de septiembre de 2022. **HORA:** 8:00 AM
LUGAR: Corregimiento agua clara, emisora la arrocera.
DESCRIPCIÓN: Se realiza entrevista radial donde se informa e invita a la comunidad a participar de las actividades que se desarrollaran en articulación con la ESE IMSALUD en el marco de la semana de hábitos saludables que se desarrollara en la zona rural corregimiento de agua clara. Promoción de la salud rural: una apuesta para la semana de hábitos y estilos de vida saludable, 2022 Lineamiento territorial semana de hábitos y estilos de vida saludable, 2022 Grupo Modos, Condiciones y Estilos de Vida Saludable septiembre de 202

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:



TEMA: GESTIÓN INTERSECTORIAL CONMEMORACIÓN DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.
OBJETIVO: Gestión administrativa donde se logran 350 refrigerios para los adultos mayores pertenecientes a los centros de protección adulto mayor.
FECHA: 20 de septiembre de 2022. **HORA: 9**:30 AM
LUGAR: Hogar de Nazaret
DESCRIPCIÓN: La profesional de apoyo para la DVSCNT Johana Torrado desarrolla gestión con el fin de proporcionar refrigerios para los adultos mayores en el marco de la conmemoración del día internacional de las personas Adultas Mayores en articulación con el programa Adulto Mayor del IMRD, la señorita Norte de Santander y la Alcaldía de San José de Cúcuta con el fin de proporcionar un espacio de bienestar y compartir con los adultos mayores de los centros de protección adulto mayor del municipio.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:



TEMA: GESTIÓN INTERSECTORIAL CONMEMORACIÓN DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.
OBJETIVO: Gestión administrativa donde se logran 350 refrigerios para los adultos mayores pertenecientes a los centros de protección adulto mayor.
FECHA: 20 de septiembre de 2022. **HORA: 9**:30 AM
LUGAR: Hogar de Nazaret
DESCRIPCIÓN: La profesional de apoyo para la DVSCNT Johana Torrado desarrolla gestión con el fin de proporcionar refrigerios para los adultos mayores en el marco de la conmemoración del día internacional de las personas Adultas Mayores en articulación con el programa Adulto Mayor del IMRD, la señorita Norte de Santander y la Alcaldía de San José de Cúcuta con el fin de proporcionar un espacio de bienestar y compartir con los adultos mayores de los centros de protección adulto mayor del municipio.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:





TEMA: ASISTENCIA PRESENCIAL AL CORREGIMIENTO DE AGUA CLARA.
OBJETIVO: Supervisar jornada de promoción y prevención Capacitación a usuarios y profesionales con relación a temas de violencia dirigida por ESE IMSALUD
FECHA: 22 de septiembre de 2022. **HORA:** 8:00 AM
LUGAR: Corregimiento agua clara.
DESCRIPCIÓN: Se realiza asistencia la UBA de la ESE IMSALUD donde se desarrolló jornada de promoción y prevención sobre violencia dirigida por ESE IMSALUD, se logra brindar información en salud sobre estilos de vida saludables: factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles y promoción de hábitos y estilos de vida saludable.
Los profesionales de apoyo de la Dimensión Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles exponen la siguiente información a los asistentes a la jornada, teniendo en cuenta conceptos, lineamientos y estrategias emitidas por la OMS y el Ministerio de Salud y Protección Social con relación a las ENT

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Las Enfermedades No Transmisibles (ENT) son enfermedades de larga duración y generalmente su evolución es lenta. Las ENT son problemática de salud global, y la primera causa de enfermedad y muerte en la población mundial.

Las principales ENT son:

- Enfermedades cardiovasculares
- Diabetes Mellitus.
- Cáncer y
- Enfermedades respiratorias crónicas.

FACTORES DE RIESGO:

- La alimentación inadecuada.
- El sedentarismo
- El tabaquismo, y
- El consumo nocivo de alcohol

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:





Anexos: Evidencia fotográfica y screenshot.

Observaciones de Mejora:

Nota: Corresponde al Supervisor revisar que las obligaciones y productos que constituyen el objeto del contrato sean ejecutadas, reportadas en el informe y con los soportes correspondientes, así como el seguimiento técnico, administrativo y financiero, según lo establecido en la Ley 1474 de 2011.

Johana Torrado Bohada.

INGRI JOHANA TORRADO BOHADA
CONTRATISTA
Cedula No. 1.094.244.285

MAYRA ALEJANDRA GUERRERO
SUPERVISOR DE CONTRATO
Cedula No. 1.093.743.888

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1094244285
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			INGRI JOHANA TORRADO BOHADA
CIUDAD/MUNICIPIO:	CUCUTA	DEPARTAMENTO:	NORTE DE SANTANDER
DIRECCIÓN:	MZ F CS 8 URB ALTOS DEL	TELÉFONO:	5705060
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**4460652325**		TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS SUBSISTEMAS:	MES:	agosto	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES:	agosto
	AÑO:	2022		AÑO:	2022
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2022/08/23	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		9991149734

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800224808	230301	230301-PORVENIR	1	$ 213.400
SUBTOTAL:			1	**$ 213.400**
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	$ 166.700
SUBTOTAL:			1	**$ 166.700**
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 32.500
SUBTOTAL:			1	**$ 32.500**

TOTAL PAGADO:	**$ 412.600**

ALCALDÍA DE SAN JOSÉ DE CÚCUTA

MUNICIPIO SAN JOSE DE CUCUTA - ALCALDIA
NIT : 890501434-2

ORDEN DE PAGO No. 00 012968

FECHA : sep-30/2022
A FAVOR DE : INGRI JOHANA TORRADO BOHADA NIT: 1094244285-2
CONCEPTO : 4TO PAGO. 2022 C-184 PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES EN EL ÁREA DE LA SALUD PARA LA DIMENSIÓN NO TRANSMISIBLES EN LA SECRETARIA DE SALUD DEL MUNICIPIO DE SAN JOSE DE CÚCUTA. ,DURACION: 7 MESES, FORMA DE PAGO: 7 MENSUALIDADES PREVIA CERTIFICACION ADJUNTA, SEGÚN CTPS#2181 DEL 20 DE MAYO DEL 2022. PERIODO 23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE DE 2022, SEGUN ACTA 4/7 DE 2022.

REGISTRO PRESUPUESTAL No. : 00 002502 -- may-20/2022
No. CONTRATO : CTPS#2181 TIPO : CTPS - CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Duración : 7 MESES
DEPENDENCIA : SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

CON CARGO A LOS SIGUIENTES RUBROS:

UNIDAD EJECUTORA	CODIGO	NOMBRE CUENTA	REGISTRO	VALOR
1	2.1.2.3.2.02.02.009.19	Servicios para la comunidad, sociales y personales	002502 - may-20/2022	3,333,750.00

Fuente Recurso: 1.2.1.0.00.1-ICLD - LIBRE ASIGNACIÓN
Producto MGA: 1903011 - SERVICIO DE INSPECCIÓN, VIGILANCIA Y CONTROL
Código BPIN: 2021540010190 - DESARROLLO DE LAS COMPETENCIAS DE INSPECCIÓN VIGILANCIA Y CONTROL EN SALUD PUBLICA DEL MUNICIPIO DE CÚCUTA NORTE DE SANTANDER
Producto DANE: 91122 - Servicios de la administración pública relacionados con la salud

DEDUCCIONES:

040	DESCUENTO - ESTAMPILLA PROANCIANOS TARIFA: 2%	3,333,750.00	2.0	66,675.00
041	DESCUENTO - ESTAMPILLA PROCULTURA TARIFA 1%	3,333,750.00	1.0	33,338.00
044	DESCUENTO - ESTAMPILLA PRODES. ACADEMICO CIENTIFICO TARIFA: 1%	3,333,750.00	1.0	33,338.00
045	DESCUENTO - ESTAMPILLA PROEMPRESA SOCIAL DEL ESTADO - HOSPITAL UNIVERSITARIO ERASMO MEOZ	3,333,750.00	2.0	66,675.00
046	DESCUENTO - TASA PRODEPORTE Y RECREACION - IMRD	3,333,750.00	2.0	66,675.00
		TOTALES DEDUCCIONES:		**266,701.00**

TOTALES **3,067,049.00**

VIGENCIA : 2022
VALOR : TRES MILLONES SESENTA Y SIETE MIL CUARENTA Y NUEVE PESOS.

JORGE LUIS RODRIGUEZ MIRANDA
Subsecretario Area Gestión Financiera