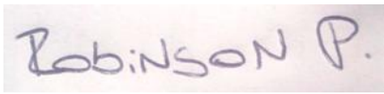
SOPORTES DE EJECUCIÓN INFORME N.2 CONTRATO 1213-2022

REGISTRO FOTOGRÁFICO:

<table>
<tr><td>23-09-2022 carrera de observación en el marco de la semana de la inclusión , lugar Gobernación de Cundinamarca</td><td>7-09-2022: Bituima, reunión con la persona mayor</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>7-09-2022 presentación en el municipio de Viani del programa de campamento infantil, juvenil y las actividades con el adulto mayor</td><td>27-09-2022 sesión campamento infantil</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>27-09-2022 sesión con persona mayor</td><td>Publicidad realizada por la administración municipal de viani</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>21-09-2022 socializacion del programa de campamentos juveniles</td><td></td></tr>
</table>





ROBINSON ORLANDO PEÑA AYALA

ACTIVIDADES PROYECTADAS

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

SEPTIEMBRE del 2022

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
				1	2	3
4	5	6	7 **BITUIMA** • 8:30AM-11:00 AM APOYO EN ACTIVIDAD RECREATIVA AL ADULTO MAYOR **VIANI** • 12:30PM - 1:15 PM PRESENTACION DEL PROFECIONAL Y DEL PROGRAMA CON LA PERSONA ENCARGADA DE LA ADMINISTRACION MUNICIPAL.	8	9	10
11	12	13 **VIANI** • 8:30AM REUNION CONVOCADA POR EL SECRETAIO DE CULTURA Y DEPORTES CON EL EQUIPO DE ESCUELAS DEPORTIVAS Y CULTURALES CON EL FIN DE TRABAJAR ARTICULDOS DE FORMA TRANSVERSAL CON EL FIN DE LLEVAR A CABO CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES	14	15	16	17
18	19	20 **REUNION VIRTUAL** 7:00 PM -8:00 PM EXPLICACION AL APOYO EL DIA VIERNES EN LA GOBERNACION DE CUNDINAMARCA (CARRERA DE OBSEVACION)	21 **VIANI** •10:00 AM REUNIION, PLANEACION DE VACACIONES RECREATIVAS (10 AL14 DE OCT) •3:00 PM SOCIALIZACION DEL PROGRAMA DE CAMPAMENTOS JUVENILES E INFANTILES COMUNIDAD EN GENERAL (PARQUEPRINCIPAL)	22	23 **GOBERNACION DE CUNDINAMARCA** 9:30AM - 1:30 PM APOYO CARRERA DE OBSERVACION , EN EL MARCO DE LA INCLUSION	24
25	26	27 **VIANI** •8:30AM REUNION CONVOCADA POR EL SECRETAIO DE CULTURA Y DEPORTES •10:00AM - 12:00 PM ENCUENTRO RECREATIVO CON LA PERSONA MAYOR, LUGAR: POLIDEPORTIVO •3:00 PM - 5:00 PM, CAMPAMENTIOS INFANTILES, BIBLIOTACA	28	29	30	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS

FIRMA Robinson P._____

ACTIVIDADES PROYECTADAS

OCTUBRE del 2022

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
						1
2	3	4 **VIANI** • 10:00 AM - 12:00 PM ENCUENTRO RECREATIVO CON LA PERSONA MAYOR, LUGAR: POLIDEPORTIVO •1:00 PM - 3:00 PM CAMPAMENTIOS JUVENILES, LUGAR: BIBLIOTECA MUNICIPAL •3:00 PM - 5:00 PM CAMPAMENTIOS INFANTIL , LUGAR: BIBLIOTECA MUNICIPAL	5	6 **VIANI** • 8:00 AM APOYO EN EL ENCUENTRO ZONAL DEPARTAMENTAL DE MAGDALENA CENTRO DE PERSONA MAYOR EN SAN JUAN DE RIOSECO	7	8
9	10	11 **VIANI** • 10:00 AM - 12:00 PM ENCUENTRO RECREATIVO CON LA PERSONA MAYOR, LUGAR: POLIDEPORTIVO •2:00 PM - 6:00 PM VACACIONES RECREATIVAS CON CAMPAMENTIOS JUVENILES E INFANTILES	12 **VIANI** •2:00 PM - 6:00 PM VACACIONES RECREATIVAS CON CAMPAMENTIOS JUVENILES E INFANTILES	13	14	15
16	17	18 **VIANI** • 10:00 AM - 12:00 PM ENCUENTRO RECREATIVO CON LA PERSONA MAYOR, LUGAR: POLIDEPORTIVO •1:00 PM - 3:00 PM CAMPAMENTIOS JUVENILES, LUGAR: BIBLIOTECA MUNICIPAL •3:00 PM - 5:00 PM CAMPAMENTIOS INFANTIL , LUGAR: BIBLIOTECA MUNICIPAL	19	20	21	22
23	24	25 **VIANI** • 10:00 AM - 12:00 PM ENCUENTRO RECREATIVO CON LA PERSONA MAYOR, LUGAR: POLIDEPORTIVO •1:00 PM - 3:00 PM CAMPAMENTIOS JUVENILES, LUGAR: BIBLIOTECA MUNICIPAL •3:00 PM - 5:00 PM CAMPAMENTIOS INFANTIL , LUGAR: BIBLIOTECA MUNICIPAL	26	27	28	29
30	31					

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA CON EL FIN DE VERIFICAR EL CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL NUMERO: 1213-2022 CON OBJECTO CONTRATUAL:PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADORES EN EL DESARROLLO DE TÉCNICASCAMPAMENTILES LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL MARCO DEL PLAN DEDESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA" PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES –CUNDINAMARCA", para el cumplimiento de las metas a cargo de Indeportes - Cundinamarca DEL FORMADOR:ROBINSON ORLANDO PEÑA AYALA IDENTIFICADO CON C.C 1,072,026,551 DE CHAGUANI

FIRMA_____

PLAN MENSUAL

CONTRATO NO:	**1213-2022**	**META**	**24**	**PROGRAMA**	**CAMPAMENTO INFANTIL**	**EDADES:**	**6 A 13 AÑOS**
FORMADOR:	**ROBINSON ORLANDO PEÑA AYALA**	**PROVINCIA**	**MAGDALENA CENTRO**	**MUNICIPIO**	**VIANI**		
OBJETIVO:	**Dar a conocer los demás componentes técnicos del programa de campamentos infantiles.**						

SEMANA / FRECUENCIA	SEMANA 1		SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA 4	
	Contenido	**Tematica**	**Contenido**	**Tematica**	**Contenido**	**Tematica**	**Contenido**	**Tematica**
FRECUENCIA 1	Prevención y salud & retroalimentación de campismo	Hacer retroalimentación de la filosofía campamentil. TEMA 1: Himno, bandera, escudo, ascensos y uniforme. TEMA 2: Saludos, lema, promesa y señales de pito. 2.Prevención y salud – Aspirante	**TEMA 3: Conciencia ambiental**	Apoyar la difusión de la conciencia ambiental en cada uno de los territorios de Colombia	**DÍA DE RETOS**	Se realiza un día de retos con el fin de incentivar a los chicos a trabajar en equipo y fortalecer sus habilidades individuales	**TEMA 4:** Técnicas de acampada	•Acampada •Manejo de cuerdas •Refugios •Herramientas • Construcciones avanzadas •Fogatas
OBSERVACIONES:								
RECURSOS:								

PLAN DE CLASE

Clase No:	1	**Municipio:**	VIANI	**HORAS:**	2
ESCENARIO :	PARQUE PRINCIPAL				
Objetivo:	Fortalecer la filosofia campamentil y dar a conocer la cartilla de prevención y salud en los niños que pertenecen al programa de campamentos Infantiles.				

PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INCIAL	saludo	Presentacion del programa, por parte del promotor se realiza una actividad para romper el hielo con la población,	GRUPOS	aros	20
CENTRAL	Aspirante a campismo	**Hacer retroalimentación de la filosofía campamentil** TEMA 1: Himno, bandera, escudo, ascensos y uniforme. TEMA 2: Saludos, lema, promesa y señales de pito. **Prevención** 1.1 Conceptos básicos 1.2 Primer respondiente 1.3 Conceptualización anatómica 1.4 Hábitos y estilos de vida saludable	individual , parejas y grupos	hojas, coleres, esferos	80
FINAL	fortalecimento de relaciones personales	Se conforman grupos de 3 niños, con el fin de participar en la actividad de carrera de costales	grupos	Conos y costales	20
RETROALIMENTACION					
OBSERVACIONES:					

PLAN DE CLASE

Clase No:	2	**Municipio:**	VIANI	**HORAS:**	2
ESCENARIO :	PARQUE PRINCIPAL				
Objetivo:	Generar conciencia ambiental con los niños particiapntes del programa y que estos a la vez la implementen en su entorno.				

PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INCIAL	saludo	Saludo por parte del promotor de recreación, formación campamentil y saludo campamentil	Grupos	Ninguno	10 m
CENTRAL	Capacitación	Se realiza la presentación de la cartilla de conciencia ambiental, en su numeral 4.2.4 que pertenece a la FLORA y el numeral 4.3 Conciencia ambiental - raiz.	Grupos	Cartilla y celular	80 m
FINAL	CIERRE	Se invita a los jovenes a dar su punto de vista y su conclusión acerca de los temas tratados en la sesión	Grupos	Ninguno	30 m
RETROALIMENTACION					

OBSERVACIONES:

RECURSOS: Se entrega el material en fotocopias

PLAN DE CLASE

Clase No:	3	**Municipio:**	VIANI	**HORAS:**	2
ESCENARIO :	PARQUE PRINCIPAL				
Objetivo:	Realizar actividades recreativas con el fin de fortalecer las habilidades individuales y grupales.				

PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INCIAL	saludo	Saludo por parte del promotor de recreación, formación campamentil y saludo campamentil	Grupos	Ninguno	15 m
CENTRAL	DESARROLLO DE ACTIVIDAD	Se programa una serie de actividades en el parque principal, con el fin de motivar a los jóvenes a trabajar en equipo y desarrollar más sus habilidades individuales: •Pasar por debajo la telaraña •Jalar los lasos por grupos •Pasar saltando los aros •Explotar la bomba de sus compañeros •Pasar el aro por el grupo •Derribar los conos	Grupos	•Conos •Lasos •Aros •Costales •Lana •bombas	85 m
FINAL	CIERRE	Se hace la formación final, con el fin de dar parte de la actividad	Grupos	Ninguno	20 m
RETROALIMENTACION					
OBSERVACIONES:					
RECURSOS:					

PLAN DE CLASE

Clase No:	4	**Municipio:**	VIANI	**HORAS:**	2
ESCENARIO :	PARQUE PRINCIPAL				
Objetivo:	Fortalecer las técnicas de acampadas de los participantes de campamentos infantiles.				

PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INCIAL	saludo	Saludo por parte del promotor de recreación, formación campamentil y saludo campamentil	Grupos	Ninguno	15 m
CENTRAL	ACTIVIDAD CENTRAL	Se realiza la presentación de la cartilla de técnicas campamentil, con el fin de mostrar la etapas que tiene la Acampada, Criterios para la zona de campamento, el pos acampada, las herramientas que se utilizan, el manejo de cuerda y demas componentes de la ítem #3 de la cartilla . Hacer cada 30 minutos pausas activas.	Grupos	VIDEO BEAM	80 m
FINAL	CIERRE	Se invita a los jovenes a dar su punto de vista y su conclusión acerca de los temas tratados en la sesión	Grupos	Ninguno	25 m
RETROALIMENTACION					
OBSERVACIONES:					
RECURSOS:					

PLAN MENSUAL

CONTRATO NO:	**1213-2022**	**META**	**24**	**PROGRAMA**	**CAMPAMENTO JUVENTUDES**	**EDADES:**	**14 A 28 AÑOS**
FORMADOR:	**ROBINSON ORLANDO PEÑA AYALA**	**PROVINCIA**	**MAGDALENA CENTRO**	**MUNICIPIO**	**VIANI**		
OBJETIVO:	**Implentar y retroalimentar las técnicas del componente del programa de campamentos juveniles.**						

SEMANA / FRECUENCIA	SEMANA 1		SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA 4	
	Contenido	**Tematica**	**Contenido**	**Tematica**	**Contenido**	**Tematica**	**Contenido**	**Tematica**
FRECUENCIA 1	Prevención y retro alimentación de campismo	Hacer retroalimentación de la filosofía campamentil. TEMA 1: Himno, bandera, escudo, ascensos y uniforme. TEMA 2: Saludos, lema, promesa y señales de pito. 2.Prevención y salud – Aspirante	**TEMA 3:** Técnicas de acampada	•Acampada •Manejo de cuerdas •Refugios •Herramientas • Construcciones avanzadas •Fogatas	**DÍA DE RETOS**	Se realiza un día de retos con el fin de incentivar a los chicos a trabajar en equipo y fortalecer sus habilidades individuales	**TEMA 4: Conciencia ambiental**	Apoyar la difusión de la conciencia ambiental en cada uno de los territorios de Colombia
OBSERVACIONES:								
RECURSOS:								

PLAN DE CLASE

Clase No:	1	**Municipio:**	VIANI	**HORAS:**	2
ESCENARIO :	PARQUE PRINCIPAL				
Objetivo:	Fortalecer la filosofia campamentil y dar a conocer la cartilla de prevención y salud en los jovenes que pertenecen al programa de campamentos juveniles				

PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INCIAL	saludo	Presentacion del programa, por parte del promotor se realiza una actividad para romper el hielo con la población,	GRUPOS	aros	20
CENTRAL	Aspirante a campismo	**Hacer retroalimentación de la filosofía campamentil** TEMA 1: Himno, bandera, escudo, ascensos y uniforme. TEMA 2: Saludos, lema, promesa y señales de pito. **Prevención** 1.1 Conceptos básicos 1.2 Primer respondiente 1.3 Conceptualización anatómica 1.4 Hábitos y estilos de vida saludable 1.5 Promoción y garantía de los derechos sexuales y reproductivos	individual , parejas y grupos	hojas, coleres, esferos	80
FINAL	fortalecimento de relaciones personales	Se conforman grupos de 3 niños, con el fin de participar en la actividad de carrera de costales	grupos	Conos y costales	20
RETROALIMENTACION					
OBSERVACIONES:					

PLAN DE CLASE

Clase No:	2	**Municipio:**	VIANI	**HORAS:**	2
ESCENARIO :	PARQUE PRINCIPAL				
Objetivo:	Fortalecer las técnicas de acampadas de los jovenes del programa de campamentos juveniles.				

PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INCIAL	saludo	Saludo por parte del promotor de recreación, formación campamentil y saludo campamentil	Grupos	Ninguno	15 m
CENTRAL	ACTIVIDAD CENTRAL	Se realiza la presentación de la cartilla de técnicas campamentil, con el fin de mostrar la etapas que tiene la Acampada, Criterios para la zona de campamento, el pos acampada, las herramientas que se utilizan, el manejo de cuerda y demas componentes de la ítem #3 de la cartilla . Hacer cada 30 minutos pausas activas.	Grupos	VIDEO BEAM	80 m
FINAL	CIERRE	Se invita a los jovenes a dar su punto de vista y su conclusión acerca de los temas tratados en la sesión	Grupos	Ninguno	25 m
RETROALIMENTACION					
OBSERVACIONES:					
RECURSOS:					

PLAN DE CLASE

Clase No:	3	**Municipio:**	VIANI	**HORAS:**	2
ESCENARIO :	PARQUE PRINCIPAL				
Objetivo:	Realizar actividades recreativas con el fin de fortalecer las habilidades individuales y grupales.				

PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INCIAL	saludo	Saludo por parte del promotor de recreación, formación campamentil y saludo campamentil	Grupos	Ninguno	15 m
CENTRAL	DESARROLLO DE ACTIVIDAD	Se programa una serie de actividades en el parque principal, con el fin de motivar a los jóvenes a trabajar en equipo y desarrollar más sus habilidades individuales: •Pasar por debajo la telaraña •Jalar los lasos por grupos •Pasar saltando los aros •Explotar la bomba de sus compañeros •Pasar el aro por el grupo •Derribar los conos	Grupos	•Conos •Lasos •Aros •Costales •Lana •bombas	85 m
FINAL	CIERRE	Se hace la formación final, con el fin de dar parte de la actividad	Grupos	Ninguno	20 m
RETROALIMENTACION					

OBSERVACIONES:

RECURSOS: balones, conos, hojas, colores, esferos, petos

PLAN DE CLASE

Clase No:	4	**Municipio:**	VIANI	**HORAS:**	2
ESCENARIO :	PARQUE PRINCIPAL				
Objetivo:	Generar conciencia ambiental con los jovenes particiapntes del programa y que estos a la vez la implementen en su entorno.				

PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INCIAL	saludo	Saludo por parte del promotor de recreación, formación campamentil y saludo campamentil	Grupos	Ninguno	15 m
CENTRAL	Capacitación	Se realiza la presentación de la cartilla de conciencia ambiental, en su numeral 4.2.4 que pertenece a la FLORA y el numeral 4.3 Conciencia ambiental - raiz.	Grupos	Cartilla y celular	80 m
FINAL	CIERRE	Se invita a los jovenes a dar su punto de vista y su conclusión acerca de los temas tratados en la sesión	Grupos	Ninguno	25 m
RETROALIMENTACION					

OBSERVACIONES:

RECURSOS: balones, conos, hojas, colores, esferos, petos

PLAN MENSUAL

CONTRATO NO:	**1213-2022**	**META**	**131**	**PROGRAMA**	**ADULTO MAYOR**	**EDADES:**	**MAYORES DE 60 AÑOS**
FORMADOR:	**ROBINSON ORLANDO PEÑA AYALA**	**PROVINCIA**	**MAGDALENA CENTRO**	**MUNICIPIO**	**VIANI**		
OBJETIVO:	PROMOVER EL USO DE LA CREATIVIDAD POR MEDIO DE JUEGOS O ACTIVIDADES RECREATIVAS, QUE PERMITEN AL ADULTO MAYOR REALIZAR ACCIONES DIFERENTES.						

SEMANA / FRECUENCIA	SEMANA 1		SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA 4	
	Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido	Tematica
FRECUENCIA 1	Moivimiento articular y Baile	Se realizan movimientos de flexibilidad, elasticidad, y amplitud de movimientos con los adultos.	Actividades de motricidad	Se incentiva a la población a trabajar sus habilidades motrices, con el fin de fortalecerlas.	Caminatas ecologiccas	Se realizan con el fin de implemetar momentos de esparcimientos y recreación.	Competencia de juegos de mesa, juegos autoctonos	Se busca motivar a los adultos a Potencializar algunas habilidades y destrezas útiles en distintas áreas.

OBSERVACIONES:

RECURSOS: lazo, cucharas , pimpon, tornillo ,tuerca,material reciclables, musica , balones, hojas , tempera.

PLAN DE CLASE

Clase No:	1	**Municipio:**	VIANI	**HORAS:**	2
ESCENARIO :	Hogar de paso				
Objetivo:	PROMOVER EL USO DE LA CREATIVIDAD POR MEDIO DE JUEGOS O ACTIVIDADES RECREATIVAS, QUE PERMITEN AL ADULTO MAYOR REALIZAR ACCIONES DIFERENTES.				

PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INCIAL	ACTIVIDAD DINAMICA	Se conforma un circulo con el grupo, donde se dan las indicaciones de la actividad central.	GRUPO EN GENERAL	NINGUNO	20 M
CENTRAL	MOVIMIENTO ARTICULAR	•Movimientos de cabeza arriba y abajo flexionando y extendiendo el cuello •Movimientos de la cabeza de manera circular •Levantar los hombros y llevarlos hacia atrás y hacia adelante •Estirar los brazos en cruz y hacer movimientos circulares hacia adelante y hacia atrás •Flexionar y estirar los codos •Movimientos de las muñecas realizando círculos y flexiones dorsales y palmares •Movimientos rotatorios del torso con las manos en la cintura hacia un lado y hacia otro •Inclinaciones laterales del tronco con el brazo contrario estirado sobre la cabeza •Elevaciones del brazo y flexión por detrás de la cabeza •Ejercicios de piernas elevando y llevando hacia adelante y hacia atrás, primero una y luego la otra •Sentadillas •Ejercicios de rotación circular de los tobillos •Postura del gato y la mesa, que consiste en ponerse a cuatro patas y arquear la espalda como un gato y relajarla haciendo figura de mesa •Sentados en el suelo, con las piernas estiradas, tocar las puntas de los pies y realizar de nuevo lo mismo, pero con las piernas abiertas	GRUPO EN GENERAL		40
FINAL	BAILE	•Se conforman parejas y se invita al adulto a la bailatón de música colombiana	Parejas	CABINA Y MÚSICA	1 h
RETROALIMENTACION					
OBSERVACIONES:					
RECURSOS: lazo					

PLAN DE CLASE

Clase No:	2	**Municipio:**	VIANI	**HORAS:**	2
ESCENARIO :	Hogar de paso				
Objetivo:	Mejorar la motricidad en los participantes del programa				

PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INCIAL	ACTIVIDAD DINAMICA	Se realizan las instrucciones al grupo sobre la actividad a seguir, se realiza un breve calentamiento y movimiento articular.	GRUPO EN GENERAL	NINGUNO	15 m
CENTRAL	ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD	1.Se hace entrega de un paisaje, el cual la población debe rellenar, el cual va activar sus habilidad motrices •Es la habilidad de realizar acciones con la totalidad del cuerpo. Aquí están comprendidas todas las actividades de desarrollo cronológico, psicomotras y de movimiento, desplazamiento y crecimiento como caminar, correr, rodar, saltar, girar, bailar, pedalear.	INDIVIDUAL Y/O PAREJAS	Plastilina, papel crepe, arroz, lentejas y/o hojas	80 m
FINAL	DIBUJO FINAL	Presentación de sus actividades al grupo en general	INDIVIDUAL Y/O PAREJAS		25 m
RETROALIMENTACION					
OBSERVACIONES:					
RECURSOS: cucharas , pimpon, tornillo ,tuerca					

PLAN DE CLASE

Clase No:	3	**Municipio:**	VIANI	**HORAS:**	2
ESCENARIO :	Hogar de paso				
Objetivo:	PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA EN LOS PARTICIPANTES				

PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INCIAL	ACTIVIDAD DINAMICA	Se realizan las instrucciones al grupo sobre la actividad a seguir, se realiza un breve calentamiento y movimiento articular.	GRUPO EN GENREAL	NINGUNO	15 M
CENTRAL	CAMINATA	Se programa una caminata cerca al casco urbano del municipio, con el fin de hacer actividades recreativas y de esparcimiento con la población. Su ejercicio permite contemplar y reconocer el ambiente con fines informativos, interpretativos, de aprovechamiento cultural y educativo	GRUPO EN GENREAL	NINGUNO	1 H 30 M
FINAL	SOCIALIZACIÓN EXPERIENCIA	Se realiza una mesa redonda, donde se pregunta a los adultos que experiencia y viviencias tuvieron durante el recorrido.	GRUPO EN GENREAL	NINGUNO	15 M
RETROALIMENTACION					
OBSERVACIONES:					
RECURSOS: material reciclables, musica					

PLAN DE CLASE

Clase No:	4	**Municipio:**	VIANI	**HORAS:**	2
ESCENARIO :	Hogar de paso				
Objetivo:	MOTIVAR AL ADULTO MAYOR A PRACTICAR JUEGOS AUTOCTONOS Y DE MESA, CON EL FIN DE GENERAR ESPACIOS DE ESPARCIMIENTO				

PARTES	CONTENIDO	TEMATICA	ORGANIZACIÓN	MEDIOS	DURACIÓN
INCIAL	ACTIVIDAD DINAMICA	Se realizan las instrucciones al grupo sobre la actividad a seguir, se realiza un breve calentamiento y movimiento articular.	GRUPO EN GENERAL	NINGUNA	15 M
CENTRAL	JUEGOS AUTOCTONOS Y JUEGOS DE MESA	El objetivo de los juegos tradicionales es preservar el patrimonio cultural, autóctono y relevante de una sociedad, procurando que los niños desde su edad temprana hasta la juventud tengan conocimiento de los valores culturales e identitarios de su región, y sirva de medio lúdico o recreativo. •Tejo •Rana •Parques •Cartas •Domino	GRUPO EN GENERAL	•Tejo •Rana •Parques •Cartas •Domino •Sonido	1h 30 m
FINAL	Act - Cierre	Se realizan la entrega de resultados final de las olimpiadas	GRUPO EN GENERAL		15 m
RETROALIMENTACION					

OBSERVACIONES:

RECURSOS: balones, hojas , tempera

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CERTIFICACIÓN DE VISITAS

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD
Robinson Orlando Peña Ayala	Formador de Recreación	Instituto Departamental para la Recreación el Deporte de Cundinamarca
MUNICIPIO/CIUDAD	**DEPARTAMENTO**	**FECHA VISITA**
Viani	CUNDINAMARCA	07-Sep-2022

AUTORIDAD MUNICIPAL

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA
Henry G. Herrero.	Secretario	

Nombre de La institución y/o Entidad	Dirección / Teléfono
Alcaldía Municipal	3133792492

Certifico que el Funcionario y/o Contratista hizo presencia en este Municipio con el fin de;

OBJETO DE LA VISITA:
Presentación del proceso, Grupos a trabajar (Infancia-Juventud-Adulto Mayor)

COMPROMISOS:

Escaneado con CamScanner

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CERTIFICACIÓN DE VISITAS

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD
Robinson Peña A.	Formador de Recreación	Instituto Departamental para la Recreación el Deporte de Cundinamarca
MUNICIPIO/CIUDAD	**DEPARTAMENTO**	**FECHA VISITA**
Bituima	CUNDINAMARCA	7 Sep 2022

AUTORIDAD MUNICIPAL

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA
Wilmer Quintero	coordinador Deportes	

Nombre de La institución y/o Entidad	Dirección / Teléfono
Alcaldia Municipal	3164857665

Certifico que el Funcionario y/o Contratista hizo presencia en este Municipio con el fin de;

OBJETO DE LA VISITA:
Apoyo actividad recreativa a Adulto Mayor en el centro dia-Vida

COMPROMISOS:

Escaneado con CamScanner

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CERTIFICACIÓN DE VISITAS

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD
Robinson Orlando Peña Ayala	Formador de Recreación	Instituto Departamental para la Recreación el Deporte de Cundinamarca
MUNICIPIO/CIUDAD	**DEPARTAMENTO**	**FECHA VISITA**
VIANI	CUNDINAMARCA	30 Sep 2022

AUTORIDAD MUNICIPAL

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA
Henry G. Herrera	secretario Gestion Social	

Nombre de La Institución y/o Entidad	Dirección / Teléfono
Alcaldia Municipal	3133792492

Certifico que el Funcionario y/o Contratista hizo presencia en este Municipio con el fin de;

OBJETO DE LA VISITA:
Asistencia a reuniones en pro del desarrollo de las Actividades, Actividad recreativa persona Mayor - Infancia.

COMPROMISOS:
Inicia de Actividades en el mes de Octbre Componente Infantil-Juvenil y Apoyo Recreativo a las reuniones con Personas Mayores.

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

Escaneado con CamScanner