	FUERZA AÉREA COLOMBIANA	Código:	DE-DEAJU-FR-027
	FORMATO INFORME DE SUPERVISION BIENES Y SERVICIOS EN GENERAL	Versión N°:	01
		Vigencia:	17-11-2020

UNIDAD Y/O DEPENDENCIA: ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN MARCO FIDEL SUAREZ

FECHA INFORME: Día: 03 Mes 10 Año 2022

CONTRATO N°. 010-04-J-EMAVI-GRUCA-2022

CONTRATISTA: LUIS EDUARDO ECHAVARRIA MONTOYA

VALOR DEL CONTRATO: $ 23.896.000

FORMA DE PAGO:

MES DEL PAGO	VALOR
MAYO – 2022	DE ACUERDO A VALOR RECIBIDO A SATISFACCIÒN Y FACTURADO
JUNIO – 2022	
JULIO – 2022	
AGOSTO – 2022	
SEPTIEMBRE - 2022	
OCTUBRE – 2022	
NOVIEMBRE y/o CXP 2022	
PAC DICIEMBRE Y/O CUENTAS POR PAGAR 2023, PAGADERAS EL PRIMER TRIMESTRE DE 2023.	
PAC CUENTAS POR PAGAR, PAGADERAS EL PRIMER TRIMESTRE DE 2023.	

FECHA FIRMA: Día: 27 Mes: 01 Año: 2022

OBJETO DEL CONTRATO:

PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DEPORTES DE CONJUNTO Y DE CAMPO ABIERTO – TENIS DE CAMPO PARA EL PERSONAL DE ALFÉRECES Y CADETES DE LA ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN “MARCO FIDEL SUÁREZ”

CONTRATO MODIFICATORIO No. 010-04-J-EMAVI-GRUCA-2022

FECHA DE FIRMA: 26 de septiembre 2022

ASPECTOS OBJETO DE MODIFICACION: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DEPORTES DE CONJUNTO Y DE CAMPO ABIERTO – TENIS DE CAMPO PARA EL PERSONAL DE ALFÉRECES Y CADETES DE LA ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN “MARCO FIDEL SUÁREZ”

PLAZO Y CUMPLIMIENTO DE EJECUCION DEL CONTRATO:

Plazo Ejecución Contractual, desde el 01 de Marzo de 2022 hasta el 08 de noviembre de 2022

Porcentaje Avance en tiempo: 88.1 %

Porcentaje de Ejecución (en relación a los bienes y/o servicios recibidos): 88.1 %

AVANCE FINANCIERO DEL CONTRATO:

Recursos Girados: (relacionar los pagos realizados a la fecha del informe)

Porcentaje de pagos realizados: 62.5 %

Porcentaje de pagos pendientes de realizar: 62.5 %

PERSONAL REQUERIDO PARA LA EJECUCION DEL SERVICIO (EXIGIDO EN LAS ESPECIFICACIONES TECNICAS)

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	OTROS (TARJETA PROFESIONAL/TITULO PROFESIONAL O TECNICO)
LUIS EDUARDO ECHAVARRIA MONTOYA	ENTRENADOR TENIS DE CAMPO	TECNICO LABORAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

INCUMPLIMIENTO DEL CONTRATISTA O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES AL CONTRATISTA:

No X Sí _____

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

_____
_____

INCUMPLIMIENTO POR PARTE DE LA FAC O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES A LA FAC:

No X. Sí ____.

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

_____
_____

LA EJECUCIÓN DEL CONTRATO ESTA ESTRUCTURADO SOBRE UN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

No ____ Sí X

(En caso afirmativo deberá anexarse el cronograma con el porcentaje de avance de cada tarea o actividad).

DESEMPEÑO DEL CONTRATISTA AJUSTADO A LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LOS DOCUMENTOS DEL CONTRATO (PLIEGO DE CONDICIONES, INVITACION PUBLICA, SOLICITUD DE OFERTA, OFERTA, CONTRATO Y OTROS DOCUMENTOS)

No ____ Sí X

En caso negativo explicar detalladamente las razones por las cuales no se ha dado cumplimiento a los términos y condiciones por parte del contratista:

_____
_____

DESCRIPCION DETALLADA DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS E INFORME DE TRABAJOS REALIZADOS POR EL CONTRATISTA DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISIÓN
(Listar actividades específicas realizadas)

ACTIVIDADES	ENTREGABLES PREVISTOS
Elaboró el plan de entrenamiento general para la disciplina deportiva de TENIS DE CAMPO.	El docente evidenció de manera escrita y verbal el plan de entrenamiento para la disciplina deportiva TENIS DE CAMPO.
Realizó control de asistencia diaria a través de planilla registrando debidamente cada falta.	El docente evidenció dentro de informe de actividades planilla de asistencia.
Elaboró seguimiento individual a cada atleta	De acuerdo a gerente de proyecto inter-escuelas y dirigentes del evento, el docente asistió sin novedad a

	reuniones convocadas para verificar novedades del certamen.
Hizo uso adecuado del escenario deportivo al interior de la escuela y dejar en perfecto orden y aseo luego de cada práctica.	El docente aplicó a satisfacción el fortalecimiento de todas las destrezas y habilidades d los señores alféreces y cadetes de la EMAVI, de acuerdo a la disciplina deportiva para la cual fue contratado sus servicios profesionales.
Preparó específicamente a los Alféreces y cadetes fortaleciendo todas las destrezas y habilidades alineadas dentro del proceso de formación integral estrella	El docente aplicó a satisfacción el fortalecimiento de todas las destrezas y habilidades d los señores alféreces y cadetes de la EMAVI, de acuerdo a la disciplina deportiva para la cual fue contratado sus servicios profesionales.
Mantuvo al día el pago de seguridad social y entrega en los tiempos establecidos la documentación contractual requerida para los pagos mensuales, previa coordinación con el supervisor del contrato.	De acuerdo a los documentos sugeridos, el docente entregó la documentación requerida para el correspondiente trámite de pago.
Dictó la clase en excelente presentación personal y asiste con todos los elementos de seguridad personal y bioseguridad.	De acuerdo a ítem sugerido, el docente procuró su buena presentación y mantuvo el cuidado personal y del equipo.
Respondió por el control y supervisión de los elementos deportivos de práctica, previa coordinación con el almacén de deportes.	De acuerdo a que no se evidenció informe de daño perdido o acción negativa por parte de almacén deportes, el docente cumple a satisfacción con el ítem sugerido.
Registró todas las actividades con evidencias del desarrollo de los planes de entrenamiento, presentando un informe mensual de gestión y un informe general al término de la contratación.	El docente entregó oportunamente la documentación requerida y lo evidencia en archivo

ANEXOS SOPORTES DEL PAGO O PAGOS REALIZADOS DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISION (SOPORTES DE LA FACTURACION).

(Cuando se trate de contratos de servicios de transporte (terrestre, aéreo y fluvial) servicios de operadores logísticos o cuyo objeto obedezca a servicios logísticos, servicios de atención de eventos institucionales). Se realizó el último pago al contratista el día 21 de diciembre de 2021, con la cuenta de cobro número 009 del 01 de diciembre de 2021.
N/A

DESCRIPCION DETALLADA DE TRABAJOS PENDIENTES Y OBSERVACIONES:
(Listar actividades específicas pendientes y demás aspectos a tener en cuenta sobre la ejecución del contrato) Se encuentra en trámite acta de cierre y archivo de proceso (acta de liquidación).
N/A

SEGUIMIENTO A RIESGOS:
"¿En el periodo de ejecución reportado existe la posibilidad de materialización de algún riesgo, atendiendo la matriz de riesgos definida en los estudios y documentos previos?

SI: _____ NO: X

En el evento que la respuesta sea afirmativa, se requiere se anexe el correspondiente soporte documental para su posterior ajuste y tratamiento, el cual deberá ser verificado por el supervisor del contrato en los siguientes informes de supervisión.

NOMBRE SUPERVISOR: T2. MUÑOZ GIRÓN DIDIER GEOVANI

FIRMA: 

C.C. No. 10.317.062

DEPENDENCIA: GRUCA

LISTA DE CHEQUEO SUPERVISIÓN CONTRATOS ESTATALES

ASPECTOS GENERALES IMPORTANTES A TENER EN CUENTA:

- Al supervisor le corresponde la coordinación, vigilancia y control de la ejecución del objeto contratado, para garantizar que las obligaciones contractuales se cumplan
- El supervisor debe revisar los documentos y antecedentes del contrato a suscribir, los derechos y obligaciones de las partes.
- La presente lista de chequeo es una **GUIA** para el cumplimiento de la supervisión del contrato con los controles mínimos que debe realizar el personal de supervisor. Por lo anterior, se deberá tener en cuenta las funciones asignadas en la Resolución de designación como supervisor y la normatividad contractual vigente.

ITEM	SEGUIMIENTO	CUMPLE	NO CUMPLE	OBSERVACIONES
1	Acto administrativo designación supervisor de contrato	**X**		
2	Documentos soporte perfeccionamiento y ejecución del contrato (Contrato, CRP, Garantías contractuales y su aprobación)	**X**		
3	Lectura y revisión de la minuta del contrato, especificaciones técnicas, otros…	**X**		
4	Verificar y aprobar la existencia de las condiciones técnicas para iniciar la ejecución del contrato (por ejemplo, revisión hojas de vida del personal que ejecutará el contrato según lo estipulado, planos, diseños, licencias, cronogramas, estudios, cálculos; si aplica)	**X**		
5	Acta de inicio firmada por las dos partes, la cual deberá ser anexada al expediente contractual; si aplica	**X**		
6	Verificar el cumplimiento de las obligaciones del contratista en materia de seguridad social y parafiscales (si aplica), salud ocupacional, planes de contingencia, normas ambientales y cualquier otro requisito aplicable según la naturaleza del contrato	**X**		
7	Evidencias de ejecución de las actividades contratadas según especificaciones y anexos técnicos	**X**		El contratista entrega soportes plasmados en los informes de

8	Instrucciones al contratista por escrito (evidencias) de acuerdo a lo establecido en el contrato y sus especificaciones técnicas	**X**		
9	Verificar que el contratista suministre y mantenga el personal y/o equipo ofrecido con las condiciones e idoneidad pactadas inicialmente y exigir su reemplazo en condiciones equivalentes cuando fuese necesario		**X**	El contratista aporta sus conocimientos y experiencia, ya que en las especificaciones técnicas del contrato no se solicitó equipo
10	Informes de supervisión de acuerdo a la periodicidad que se establece según la naturaleza del contrato y de acuerdo a lo establecido en la Resolución de nombramiento como supervisor	**X**		
11	Informes oportunos sobre incumplimiento del contrato o novedades presentadas en la ejecución del mismo	**X**		
12	Acta de liquidación del contrato o constancia de no liquidación, según corresponda		**X**	El contrato ya finalizó a satisfacción y el acta de liquidación se encuentra en proceso.



Técnico Segundo MUÑOZ GIRÓN DIDIER GEOVANI
Supervisor del contrato

	INFORME DE GESTIÓN DE ACTIVIDADES FUERZA AEREA COLOMBIANA EMAVI ENTRENADOR TENIS DE CAMPO	**SEPTIEMBRE 2022**	

DATOS GENERALES	
Nombre Completo:	Echavarría Montoya Luis Eduardo
Documento de Identidad:	79.370.901 de Bogotá
Cargo:	Entrenador Tenis de Campo
Correo Electrónico:	teniseduardo@hotmail.com
Número de contacto:	3163202219
Disciplina / Modalidad:	Tenis de Campo

INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. OBJETIVOS: TAREAS Y ENTREGABLES EN EL MES

En el mesociclo de septiembre se realizaron la mayoría de sesiones programadas.
Se presentaron las siguientes novedades: el campo se encontraba en arreglos generales, no sé realizó la sesión por ser el día sin carro en la ciudad de Santiago de Cali y los cadetes salieron de guarnición como estímulo por ser deportistas.
En la sesión #3 y #4 del Microciclo #1 se realizo una competencia por categorías en el Club Campestre Los Andes (Lake House), en donde participaron 8 cadetes. En una de las categorías se llego a finales y quedamos con el segundo lugar, en la otra categoría se obtiene también un segundo lugar en el cuadro B.
En la sesión #1 del Microciclo #2 se realizo recuperación en hidroterapia, luego se inicio charla de psicológia y retroalimentación con el apoyo de los profesionales de Viviana Arroyo y Orlando Arias. En la sesión #3 se ejecuto competencia de fogueo en el Club Campestre Comfandi Arroyohondo en miras a juegos interescuelas de cadetes. En la sesión #6 se llevo a cabo el entrenamiento en una cancha porque la otra se encontraba en reparación.
En la sesión #6 del Microciclo #3 se hizo un asado con el equipo de integración.
En las sesiones #1 y #2 del microciclo #5 el mantenimiento general de los campos se efectuo con la ayuda del equipo de tenis. Y en la sesión #3 hubo una salida deportiva: Fogueo en el Club Campestre Comfandi Arroyohondo con miras a los juegos interescuelas de cadetes.
En este mes asistí a todas las reuniones programadas.

2. DESCRIPCIÓN DEL MESOCICLO O MICROCICLOS

MICROCICLO 1:

Actividades programadas:

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino: velocidad, agilidad, coordinación y el Core. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación y el Core.
- **Preparación Técnica:** Saque, golpes de fondo y voleas.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo del campo con golpes de fondo. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** 4:30 p.m. a 5:15 p.m.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino: coordinación y gestos técnicos con balón medicinal. Equipo masculino: segunda hora.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo de los golpes de fondo. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo estiramiento.

- **Preparación Táctica:** Competencias de sencillos por categorías Club Campestre Los Andes (Lake House).

- **Preparación del Calentamiento - Preparación Física Especifica - Preparación Técnica - Preparación Táctica - Psicología Deportiva:** Competencias de sencillos por categorías Club Campestre Los Andes (Lake House).

- **Observaciones:**
  - **Participaron 8 cadetes.**
  - **En una de las categorías se llego a finales y nos quedamos con el segundo lugar y en otra categoría se obtiene también un segundo lugar en el cuadro B.**

MICROCICLO 2:

Actividades programadas:

- **Preparación del Calentamiento:** Recuperación de crioterapia y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino velocidad, agilidad, coordinación y el Core. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación y el Core.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo del campo de todos los golpes. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Fogueos en el Club Campestre Comfandi Arroyohondo.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino velocidad, agilidad, coordinación y el Core. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación y el Core.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo del campo de todos los golpes. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición con servicio y voleas.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición con servicio y voleas.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Novedades:**
  - **La sesión #2 no se entrena en el campo porque se encuentra en arreglo general.**
  - **En la sesión #6 solamente se realizó el entrenamiento en una cancha porque la otra se encuentra en reparación.**

MICROCICLO 3:

Actividades programadas:

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición fondo del campo.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino velocidad, agilidad, coordinación y el Core. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación y el Core.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo del campo de todos los golpes. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino velocidad, agilidad, coordinación y el Core. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación y el Core.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo del campo de todos los golpes. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.

- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino velocidad, agilidad, coordinación y el Core. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación y el Core.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con manejo del campo de todos los golpes. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición con servicio y voleas.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas en cooperación. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición con servicio y voleas.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del entusiasmo y estiramiento.

- **Novedades:**
  - **Solamente se realizaron los entrenamientos en un campo porque el otro está en reparación.**

MICROCICLO 4:

Actividades programadas:

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Juegos de cooperación fondo y voleas.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del pensamiento positivo estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino velocidad, agilidad,

coordinación. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación.

- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con voleas y manejo del campo. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del pensamiento positivo estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino velocidad, agilidad, coordinación. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con voleas y manejo del campo. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del pensamiento positivo estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino velocidad, agilidad, coordinación. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con voleas y manejo del campo. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del pensamiento positivo estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Táctica:** Juegos de cooperación fondo y voleas.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del pensamiento positivo estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Juegos de oposición con servicio y voleas.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del pensamiento positivo estiramiento.

- **Novedades:**
  - **La sesión #4 no sé realizó por ser el día sin carro en la ciudad de Santiago de Cali.**

- **En las sesiones #5 y #6 los cadetes salen de guarnición como estímulos de ser deportistas.**

MICROCICLO 5:

Actividades programadas:

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento general de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del pensamiento positivo estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento general de los campos y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de consistencia en todo el campo. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del pensamiento positivo estiramiento.

- **Preparación Táctica:** Fogueo en Club Campestre Comfandi Arroyohondo.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del pensamiento positivo estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Equipo femenino velocidad, agilidad, coordinación. Equipo masculino: segunda hora velocidad, agilidad, coordinación.
- **Preparación Técnica:** Equipo masculino: saque, drive, revés y voleas. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Preparación Táctica:** Equipo masculino: juegos de oposición con voleas y manejo del campo. Equipo femenino: el mismo entreno en segunda sesión.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del pensamiento positivo estiramiento.

- **Preparación del Calentamiento:** Aseo y mantenimiento del campo y desarrollo de las competencias.
- **Preparación Física Especifica:** Gimnasio (fuerza potencia).
- **Preparación Táctica:** Juegos de dobles en oposición.
- **Psicología Deportiva:** Manejo del pensamiento positivo estiramiento.

3. ASISTENCIA A REUNIONES, INDUCCIONES, CHARLAS, SEMINARIOS, CAPACITACIONES, ETC

- Charla a los cadetes de psicológia y retroalimentación. Se conto con el apoyo de los profesionales: Viviana Arroyo y Orlando Arias.
- Reunión con mi capitán Suárez Zoraida con temas de interescuelas y contratación.

Registro Fotográfico




REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


VOLAMOS, ENTRENAMOS Y COMBATIMOS PARA VENCER
REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


VOLAMOS, ENTRENAMOS Y COMBATIMOS PARA VENCER
REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


VOLAMOS,ENTRENAMOS Y COMBATIMOS PARA VENCER
REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


OS, ENTRENAMOS Y COMBATIMOS PARA VENCER
REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA






REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA














REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA








REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA

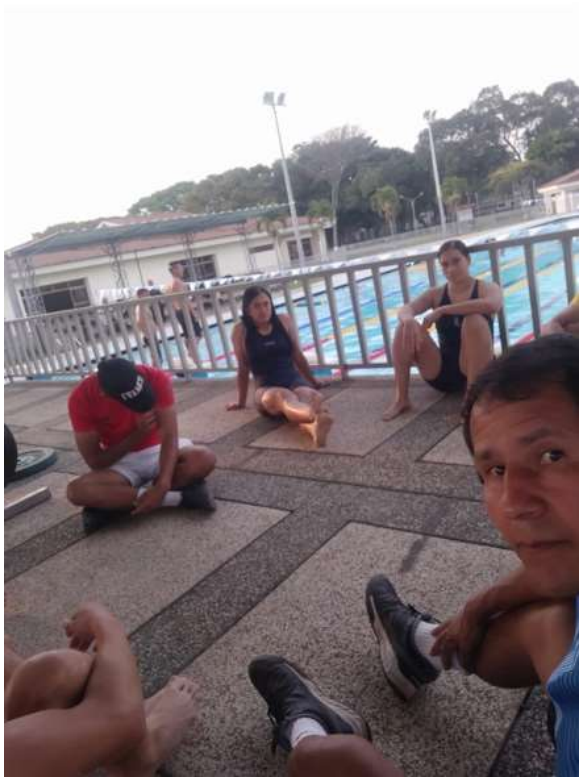

REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA














REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA






REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA




REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA






REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA





LUIS EDUARDO ECHAVARRIA MONTOYA
ENTRENADOR TENIS DE CAMPO

ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN MARCO FIDEL SUAREZ
RESUMEN DE ACTIVIDADES MENSUAL
AÑO LECTIVO 2022
MES SEPTIEMBRE

ECHAVARRIA MONTOYA LUIS EDUARDO	AREA: TENIS DE CAMPO	

OBJETIVO: LA MEJORA FISICA GENERAL DEL CADETE CON ENFASIS EL CRECIMIENTO INTEGRAL, LA CONCENTRACION, DESARROLLO DE LAS COMPETENCIAS DEL PROGRAMA GENESIS Y PREPARACION CON MIRAS A INTERESCELAS 2022. TAMBIEN REVISAR Y APOYAR EL MANTENIMIENTO DE LOS CAMPOS DE TENIS.

Popósito: Mantener un buen estado mental y fisico de los cadetes y alfereces, además de estar adquiriendo continuamente conocimiento por medio de cursos y conferencias.

SEMANA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD	MATERIALES	GRUPO / CONSIGNA
1	Entrenos presenciales y retroalimentación deportiva.	Sesión #1 Mantenimiento del campo. Física: Velocidad y agilidad. Técnica: Saque, drive, revés y voleas. Táctica: Goles desde el fondo en oposición con manejó del campo. Sesión #2 Mantenimiento del campo. Física: Fuerza potencia con el apoyo del profesor Julián López. Técnica: Servicio, drive, revés y voleas. Táctica: Juegos en oposición con manejó del campo. Sesión #3 Competencias por categorías en el Club Campestre Los Andes (Lake House). Sesión #4 Competencia por categorías en el Club Campestre Los Andes (Lake House). Nota: Participaron 8 cadetes. Se llegó en una de las categorías a finales y nos quedamos con el segundo lugar y en otra categoría se obtiene también un segundo lugar en el cuadro B.	PRESENCIAL	
2	Entrenos presenciales y retroalimentación deportiva.	Sesión #1 Recuperación en hidroterapia, charla psicológica y retroalimentación con el apoyo de los profesionales de Viviana Arroyo y Orlando Arias. Sesión#2 Física fuera del campo. Novedad: No se entrena en el campo porque se encuentra en arreglo general. Sesión #3 Fogueo en el Club Campestre Comfandi Arroyohondo en miras a juegos interescuelas de cadetes. Sesión #4 Mantenimiento del campo. Física: Gestos técnicos con raqueta y balón medicinal. Técnica: Servicio, drive y revés y voleas. Táctica: Juegos en oposición desde el fondo del campo. Sesión #5 Mantenimiento del campo. Física: Fuerza potencia con el apoyo del profesor Julián López. Técnica: Drive, revés y voleas. Táctica: Juegos en oposición con voleas. Sesión #6 Mantenimiento del campo. Técnica: Servicio, drive, revés y voleas. Táctica: Juegos en oposición con voleas. Nota: Solamente se realizó el entrenamiento en una cancha porque la otra se encuentra en reparación.	PRESENCIAL	
3	Entrenos presenciales y retroalimentación deportiva.	Sesión #1 Mantenimiento del campo. Física: Fuerza potencia con el apoyo del profesor Julián López. Técnica: Servicio, drive, revés y voleas. Táctica: Chequeo de los cadetes de 3 año que están en vuelo para seleccionar a juegos interescuelas de cadetes. Sesión #2 Mantenimiento del campo. Física: Coordinación y velocidad. Técnica: Servicio, drive, revés y voleas. Táctica: Juegos en oposición en todo el campo con manejó del campo. Sesión #3 Mantenimiento del campo. Técnica: Servicio Drive, revés y voleas. Táctica: Manejó del campo y puntos en oposición. Sesión #4 Reunión con mi capitán Suárez Zoraida con temas de interescuelas y contratación. Mantenimiento del campo. Técnica: Servicio, drive, revés y voleas. Táctica: Manejó del campo y juegos en oposición. Sesión #5 Mantenimiento del campo. Física: Fuerza potencia con el apoyo del profesor Julián López. Técnica: Servicio, drive, revés y voleas. Táctica: Manejó del campo y puntos en oposición. Sesión #6 Se realizó un asado con el equipo de integración. Nota: Solamente se realizaron los entrenamientos en un campo porque el otro está en reparación.	PRESENCIAL	
4	Entrenos presenciales y retroalimentación deportiva.	Sesión #1 Mantenimiento del campo. Física: Fuerza potencia con el apoyo del profesor Julián López. Técnica: Servicio, drive, revés y voleas. Táctica: Juegos de cooperación con enfasis en las voleas. Sesión#2 Mantenimiento del campo. Física: Velocidad, coordinación y agilidad. Técnica: Servicio, drive, revés y voleas. Táctica: Puntos en oposición con enfasis en las voleas. Sesión#3 Mantenimiento del campo. Física: Velocidad, coordinación y agilidad. Técnica: Servicio, drive, revés y voleas. Táctica: Puntos en oposición con enfasis en las voleas. Sesión #4 No sé realizó por ser el día sin carro en la ciudad de Santiago de Cali. Sesiones # 5 y 6 Los cadetes salen de guarnición como estímulos de ser deportistas.	PRESENCIAL	
5	Entrenos presenciales y retroalimentación deportiva.	Sesión #1 y #2 El mantenimiento general de los campos se lleva acabó con la ayuda del equipo de tenis. Sesión #3 Salida deportiva: Fogueo en el Club Campestre Comfandi Arroyohondo con miras a los juegos interescuelas de cadetes.	PRESENCIAL	

Luis Eduardo Echavarría Montoya
Entrenador Tenis de Campo