INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	01		
FECHA DEL INFORME	**dd**	**Mm**	**aa**
	30	08	2022

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-1460-2022
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2022800701601506E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	79869599	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	Prestar sus servicios como entrenador(a) de tecnificación 3.1 para orientar el plan de preparación y entrenamiento de atletas en el deporte asignado del Registro y sistema deportivo de Bogotá.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	4 Meses	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	$ 12.812.000,00	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	4 DE AGOSTODE 2022	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (sólo cuando aplique)	**N/A**	Registre el tiempo, valor y plazo de la prórroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N/A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	03 DE DICIEMBRE DE 2022	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	**4 DE AGOSTO AL 30 DE AGOSTO DEL 2022**	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Avance, evidencias y ubicación
Obligación 1. Planificar, orientar, controlar y evaluar, la preparación de los deportistas asignados para la etapa de tecnificación por el equipo metodológico en coordinación con las ligas deportivas del registro de Bogotá, para lo cual deberá presentar el plan de entrenamiento a seguir durante esta vigencia, y realizar los ajustes que le sean solicitados, aportando los respectivos anexos. Cuando se realice una transición de atletas de su disciplina deportiva debe ser de acuerdo a los parámetros y criterios establecidos por el proyecto de inversión y en los planes pedagógicos; utilizando tecnologías de la información y las comunicaciones o de manera presencial.	**AVANCE**: El plan de entrenamiento de squash se realizó para un mesociclo de 8 semanas desde el 30 julio hasta el 30 de septiembre, cumpliendo con 34 sesiones en el mes de agosto para las etapas de talento y reserva y tecnificación, los entrenamientos se llevan a cabo los días lunes, martes, miercoles, jueves, viernes y sabados en los sigientes horarios: talento y reserva de 4:00 pm a 5:30 pm tecnificación de 5:30 pm a 7:00 pm en la unidad deportiva el salitre carrera 56ª # 61-86. La preparación física se realiza en el gimnasio del complejo acuatico los dias lunes, miercoles en el horario de 4:00 pm a 5:00 pm a cargo del preparador fisico Ronal Fonseca. Los sabados en el horario de 7:00 am a 10:00 am en la Unidad deportiva el Salitre se realiza el fogueo de deportistas de los grupos talento y reservas y tecnificación cumpliendo las doce (12) sesiones semanales planificadas. **EVIDENCIA**: Se adjunta formato plan gráfico, microciclos, fotos de las sesiones de entrenamiento y planillas de asistencia. **UBICACIÓN:** Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 11,12, 13,14 agosto - 2022 Informe agosto -2022 “Obligación 1”
Obligación 2. Participar en la elaboración, implementación de los programas pedagógicos deportivos, criterios de transición, indicadores de rendimiento, test técnicos y pedagógicos de su especialidad deportiva en las etapas tecnificación, talento y reserva, e iniciación deportiva.	**AVANCE**: Se realizo el criterio de busqueda y transición en el programa de escuelas de mi barrio a cargo del entrenador Omar Cantor, inicia el preceso de transición de etapa para 3 deportistas de escuelas de mi barrio a el programa talento y reserva a cargo del entrenador Jovany Cabitiva. **EVIDENCIA**: Se adjunta documento de las pruebas a los deportistas. **UBICACIÓN**: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 21, 22 agosto - 2022

	Informe agosto - 2022 "Obligación 2"
Obligación 3. Cumplir con el volumen de entrenamiento establecido en los planes de entrenamiento acordados y aprobados por el encargado de su disciplina deportiva y Ligas Deportivas Distritales, cumpliendo con un mínimo de seis (6) sesiones semanales con los deportistas del registro de Bogotá, en el sitio de entrenamiento concertado con el IDRD.	**AVANCE**: El plan de entrenamiento de squash se realizó para un mesociclo de 8 semanas desde el 30 julio hasta el 30 de septiembre, cumpliendo con 34 sesiones en el mes de agosto para las etapas de talento y reserva y tecnificación, los entrenamientos se llevan a cabo los días lunes, martes, miercoles, jueves, viernes y sabados en los sigientes horarios: talento y reserva de 4:00 pm a 5:30 pm tecnificación de 5:30 pm a 7:00 pm en la unidad deportiva el salitre carrera 56ª # 61-86. La preparación física se realiza en el gimnasio del complejo acuatico los dias lunes, miercoles en el horario de 4:00 pm a 5:00 pm a cargo del preparador fisico Ronal Fonseca. Los sabados en el horario de 7:00 am a 10:00 am en la Unidad deportiva el Salitre se realiza el fogueo de deportistas de los grupos talento y reservas y tecnificación cumpliendo las doce (12) sesiones semanales planificadas. **EVIDENCIA**: Se adjunta formato plan gráfico, microciclos, fotos de las sesiones de entrenamiento y planillas de asistencia. **UBICACIÓN:** Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 11,12, 13,14 agosto - 2022 Informe agosto -2022 "Obligación 3"

Obligación 4. Acompañar y dirigir a los deportistas preseleccionados y seleccionados avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con las Ligas Deportivas Distritales, en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones médicas y de ciencias aplicadas al deporte, en los entrenamientos, fogueos, competencias preparatorias y principales, de acuerdo a lo planificado en el plan de entrenamiento vigente y el calendario de competencias anual, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual. Parágrafo: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD.	**AVANCE**: Se acompañó a los deportistas preseleccionados por el equipo de comisionados del IDRD del grupo talento y reservas y tecnificación de forma presencial en las instalaciones de la unidad deportiva el salitre donde se realizaron 34 sesiones de entrenamiento en el mes de agosto – 2022, **EVIDENCIA**: 1. Microciclos del periodo equivalente al informe 2. Planilla de asistencia 3. Fotos de las sesiones de entrenamiento en cancha y fisicos. 4. Prueba fisica. **UBICACIÓN**: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 11,12, 13, 14, 18,19 agosto - 2022 Informe agosto-2022 “Obligación 4
Obligación 5. Presentar un informe técnico de competencia con la gestión y resultados alcanzados de acuerdo al modelo implementado por el área de deportes con ocasión de la participación en fogueos y competencias preparatorias y principales a nivel local, distrital, nacional e internacional máximo tres (3) días hábiles después de cada competencia y anexar como seguimiento en el informe mensual.	AVANCE: Para este periodo comprendido entre el 01 de agosto de 2022 al 30 de agosto de 2022 los deportistas de talento y reservas y tecnificación participaron en la V valida nacional de squash realizada en la ciudad de Cota en el club Pueblo Viejo colina campestre los días 26 al 28 de julio de 2022. Los dias sábados se realiza fogueos de squash en las ramas masculinas y femeninas con los grupos de talentos y reservas y tecnificación de squash. EVIDENCIA: Documento informe de competencia. UBICACIÓN: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 19, agosto- 2022 Informe agosto -2022 “Obligación 5
Obligación 6. Asistir o participar en los comités de promoción de los atletas de las etapas de talento y reserva y tecnificación de su deporte asignado, socializando las evaluaciones y resultados de los test realizados para promover su funcionamiento y organización desde el punto de vista técnico.	**AVANCE**:. Participe en la reunión de entrenadores a cargo de la metodologa Melisa Alvarez agosto 15, participe en la reunión presencial en la UCAD a cargo de la metodologa Melisa Alvarez con la participación del presidente de la Liga de Bogotá temas, talento y reserva y

	tecnificación, y juegos nacionales el dia 18 de agosto, participe en el taller de fisioterapia con los deportistas de talento y reserva y tecnificación a cargo de la docente Gina Paola Velazco. **EVIDENCIA**: Se adjunta documentos, fotos de las reuniones. **UBICACIÓN**: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 17 ,19, 20 y 21, agosto - 2022 Informe agosto-2022 "Obligación 6
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

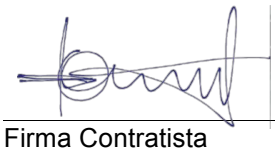
DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	SURA	$155.500
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	$199.100
PAGO RIESGOS PROFESIONALES	POSITIVA	$30.400
	TOTAL	$ 385.000

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

4.1 PAGO SEGURIDAD SOCIAL pág 7
4.2 CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO pág 8
4.3 PANTALLAZO SECOP II pág 9
4.4 PANTALLAZO DEL VISTO BUENO DEL METODÓLOGO Y LIGA pág 10
4.5 PLANILLA SIM pág 11
4.6 PLAN GRÁFICO, MESOCICLOS pág 12
4.7 PLAN GRÁFICO MICROCICLOS pág 13, 14
4.8 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS REUNIONES pág 15
4.9 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS ENTRENAMIENTOS pág 16
4.10 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS CAPACITACIONES pág 17
4.11 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS ENTRENAMIENTOS FISICOS pág 18
4.12 INFORME DE COMPETENCIA pág 19
4.13 EVALUACION ESCUELAS DE MI BARRIO pág 20

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

El informe cumple con los lineamientos establecidos por el Área, la Metodólogo ____ Melisa Álvarez da su VOBO en el cumplimiento técnico de cada una de las obligaciones contractuales del Entrenador



Vo Bo Supervisor del contrato
Nombre: Juan Carlos Gutierrez Sanchez
N° de Identificación: 19.475.373
Cargo: Técnico operativo grado 07

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.1 PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL

Simple

Información de la Planilla Pagada	
Nit de comercio Operador de Información	900097333-9
Razón Social del Operador de Información	SIMPLE S.A.
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2022-07-18, 04:19:56 PM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	junio de 2022
Periodo de Cotización Para Salud	junio de 2022
Empresa	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO
CEDULA CIUDADANIA	CC 79869599
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	8858484140 / 1046395886
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	57375708
Banco	(1023) - BANCO DE OCCIDENTE
Valor	$ 385.000
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	10.0.19.10

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intéreses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	$ 199.100	$ 0
N800088702	EPS010	EPS SURA	1	$ 155.500	$ 0
N860011153	14-23	ARP - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	1	$ 30.400	$ 0
		SubTotales:		$ 385.000	$ 0
		Total a Pagar:			$ 385.000

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.2 CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Ciudad.

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO
(Artículos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)

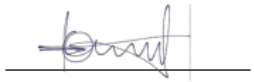
Conozco que de acuerdo con el Inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Contrato No.	IDRD-CTO-0367-2021							
2	Nombre del Contratista	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO							
3	Identificación	CC	X	CE		79869599			
4	Responsable de impuesto a las ventas			SI		NO	X	Régimen simple	
5	Residente en el país (Extranjeros)					SI		NO	X
6	Tengo contratadas dos o mas personas para realizacion de las actividades que se requieren en cumplimiento del objeto del presente contrato (Paragrafo 2 del Art 383 ET)					SI		NO	X
	c) Mis ingresos totales en el año gravable 2021, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2021), equivalentes a $50.831.100					SI		NO	X
8	Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el MES ANTERIOR provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.								
	Aporte Obligatorio de Salud mensualizado $	155.500,00	Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado $		199.100,00				
	Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL $	30.400,00	Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retencion en la fuente						
	Número de planilla	1046395886	Fecha de pago	18/07/22	Valor pagado		385.000,00		
9	Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual								
	AFC $		Ahorro Voluntario Pensión $						
10	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2021). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo					SI		NO	X
11	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2021). Anexo					SI		NO	X
12	Dependientes: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mi.								
	a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil). Anexo					SI	X	NO	
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo					SI		NO	X
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo					SI		NO	X
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos menores a 260 UVT (2021) $9.440.080 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar Certificado de medicina legal ó EPS). Anexo					SI		NO	X
	e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2021) $9.440.080 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo					SI		NO	X
13	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.					SI		NO	X
14	(OPCIONAL) Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una tarifa de retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será por un porcentaje de:							%	

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

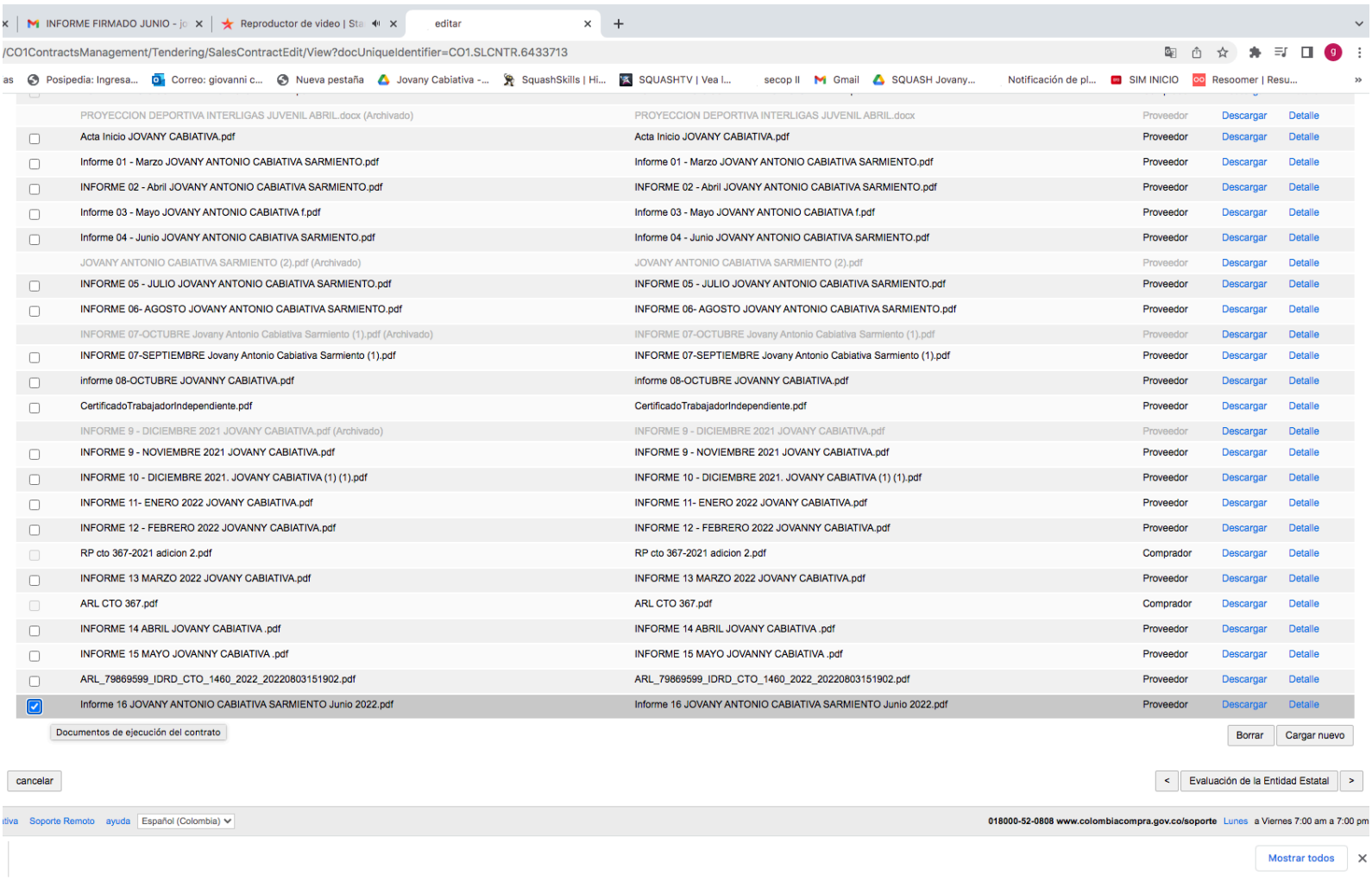
DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.



FIRMA

Dada en Bogotá D.C. a los: DD 30 MM 7 AA 2022

4.3 PANTALLAZO SECOP II



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.4 PANTALLAZO DEL VISTO BUENO DEL METODOLOGA Y LIGA

2/9/22, 11:41 Correo de IDRD - Informe de actividades mes de Agosto 2022

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Jovany Antonio Cabiativa Sarmiento <jovany.cabiativa@idrd.gov.co>

Informe de actividades mes de Agosto 2022

Jovany Antonio Cabiativa Sarmiento <jovany.cabiativa@idrd.gov.co> 2 de septiembre de 2022, 11:41
Para: Presidente Lisbog <ejecutivolisbog@gmail.com>, lisbog2011@gmail.com

Buenas tardes
Señores:
Liga De Squash De Bogotá
Lisbog-Ciudad

Por medio del presente documento informó a la liga Bogotana de squash LISBOG las actividades desarrolladas en el periodo correspondiente al 01 de agosto al 30 de agosto 2022 para su visto bueno adjunto el documento informe de actividades mes de agosto, con la planificación sustentación del plan de entrenamiento, plan gráfico, microciclos, mesociclos, actualización de programas caracterización del deporte, competencias de los deportistas a mi cargo de talento y reserva y tecnificación.

Cordialmente,

--

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE

JOVANY CABIATIVA SARMIENTO
Entrenador Tecnificación Squash
DEPORTES
jovany.cabiativa@idrd.gov.co
Calle 63 # 59ª - 06

Formato de informe IDRD Agosto 2022.docx
3121K

4.5 PLANILLA SIM

REPORTE DE ASISTENCIA DE ATLETAS A ENTRENAMIENTOS

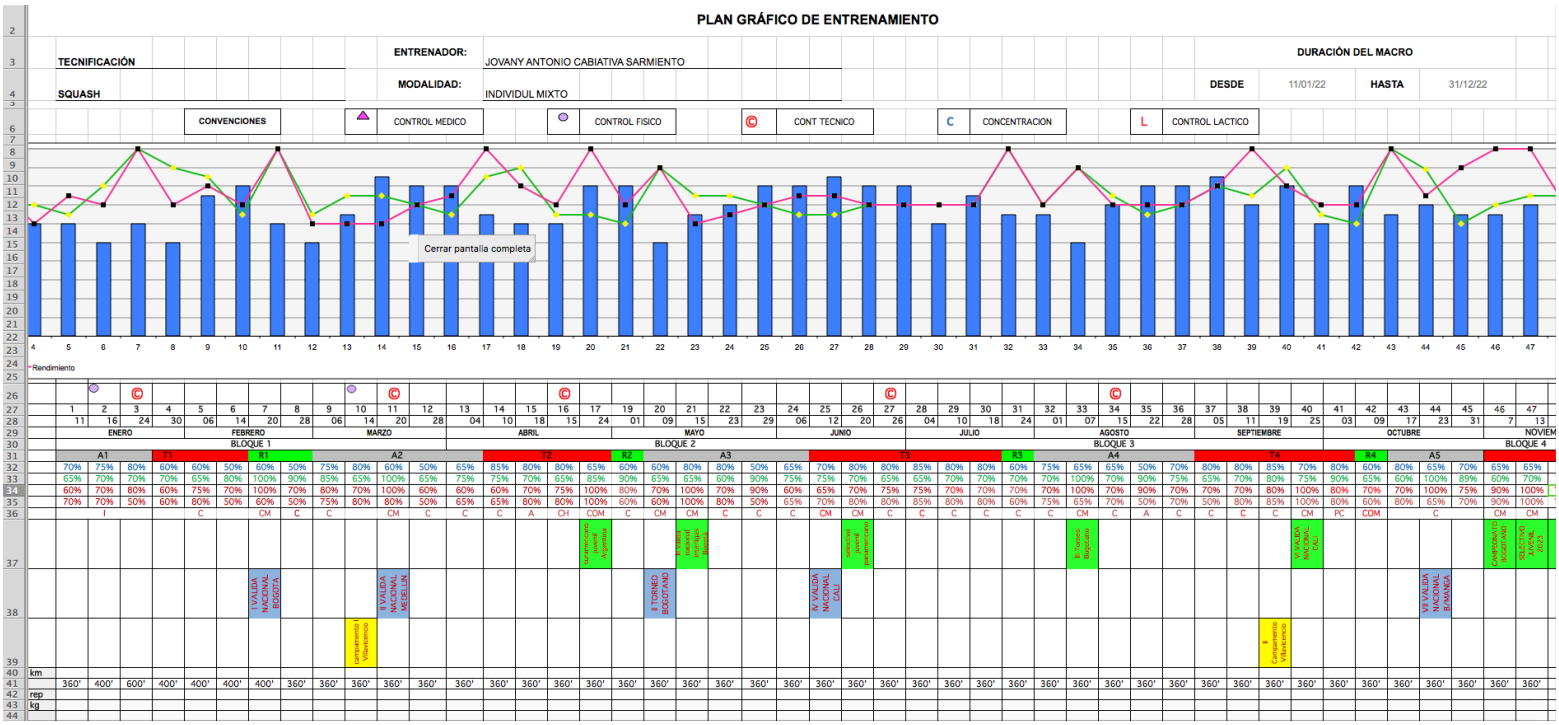
ENTRENADOR:	Jovany Cabiativa
LUGARES DE ENTRENAMIENTO:	Lugar: Nacional,Virtual Ciudades:Cota. Escenarios: ,SIMON BOLIVAR (SECTOR UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE)
DEPORTE / MODALIDAD:	
FECHA DE REPORTE	Periodo 2022-08-01 a 2022-08-31

No.	ATLETAS (Nombre y apellido)	SEXO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	ETAPA	DÍAS			TOTAL SESIONES		
							Asistencias	Fallas	Excusa Médica	PLAN	REAL	% DE ASISTENCIA
1	Lucía Scarpetta Del Rio	Mujer	1021635567	Cra 17a N 119a-10	3123051711	Tecnificación	6	0	0	6	6	100,0
2	Natalia Chaves Florez	Mujer	1025145974	Calle 152b 58c 49 T1 ap 302	5,73153E+11	Tecnificación	14	0	0	14	14	100,0
3	ISABELLA HERNANDEZ QUIROGA	Mujer	1013266992	A 67 # 169 A 82 APTO 902 INT	57311204683	Tecnificación	14	0	0	14	14	100,0
4	Maria Jose Fuquen Pineda	Hombre	1016958742	Carrera 97 # 22 L 31 apto 403	3102935053	Talento y Reserva	16	0	0	16	16	100,0
5	Sofia De aza Mayorga	Hombre	1031425354	/ 64 No. 22 I 20 INT 1 APTO 2	3167596470	Talento y Reserva	16	0	0	16	16	100,0
6	Esteban Suarez Aranza	Hombre	1125348877	Carrera 19 C # 88 - 51	320385491	Talento y Reserva	11	0	0	11	11	100,0
7	Thiago Herera Monroy	Hombre	1016961024	Calle 123 # 70a-48	3124628360	Talento y Reserva	12	0	0	12	12	100,0
8	Emilio Caballero Bermudez	Hombre	1028441141	Cra 58 # 119 a 98	3153207876	Talento y Reserva	5	0	4	9	5	55,6
9	Santiago Salinas Alvarado	Hombre	1019905546	CRA 10 # 113-75 APT 402	310259902	Talento y Reserva	1	0	8	9	1	11,1
10	David Patiño Sánchez	Hombre	1011204298	CLL 66C #61-01 INT9 APT901	3212050237	Talento y Reserva	1	0	7	8	1	12,5
11	Juan Sebastian Garcia Gracia	Hombre	1023165491	TRAV 74 11 A 15 T4 APTO 81	3105802356	Tecnificación	14	0	0	14	14	100,0
12	Tomas Suarez Jurado	Hombre	1019905872	Carrera 6a 112 53	3164729966	Talento y Reserva	11	0	0	11	11	100,0

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.6 PLAN GRÁFICO, MESOCICLOS



4.7 PLAN GRÁFICO MICROCICLO

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 30/06/22 **AL** 5/06/22 **DEPORTE:** SQUASH GRUPO I TALENTO Y RESERVAS

ENTRENADOR: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO **CONTRATO Nº:** IDRD-CTO-0367-2021

MICROCICLO Nº: 64 **TENDENCIA MICRO:** CORRIENTE **OBJETIVO MICRO:** ESTRATEGIAS COMPETITIVAS

SESIONES	LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	SABADO 04	DOMINGO 05
64	**Sesión numero 01 Hora de inicio 4:00 pm** **Hora final 5:30 pm** **Entrenamiento en el gimnasio del complejo acuatico a cargo del preparador fisico Ronal Fonseca.** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Presencial lugar:** **Contenido de la sesión:** **Materiales**: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, tapabocas, kit de bioseguridad, cuerda para saltar y bandas elasticas de resistencia. **Contenidos de la sesión**: **Calentamiento** Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min **TRABAJO FISICO /** Core plancla isometrica 30" Sentadilla Isometrica 30" Propiocepcion con balon inestable 30" Coordinación escalera 1 minuto Coordinación escalera 1 minuto Saltar la cuarda 3 minutos. **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. **Ejercicios**: Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas. **TRABAJO EN GRUPO** Juego condicionado 10' mintos Juego completo 10' Estiramientos 10 min		Sesión numero 02 Hora de inicio 4:00 pm Hora final 5:30 pm Entrenamiento en el gimnasio del complejo acuatico a cargo del preparador fisico Ronal Fonseca. Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 **Materiales**: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, tapabocas, kit de bioseguridad, cuerda para saltar y bandas elasticas de resistencia. **Contenidos de la sesión**: **Calentamiento** Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min **Coordinación** Calentamiento movilidad articular dinamico y especifico 10-15 min Ejercicios: 3 series x 30min Ejercicios de Juego de pies coordinación, agilidad y potenciación con la escalera de coordinación y agilidad tren inferior Lateral dos dentro al lado derecho lado izquierdo 30" lateral dos dentro alternos izquierdo 30" Frontal dos dentro juntos- dos fuera juntos 20" Frontal uno dentro en cada escalón 20" **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas. **TRABAJO EN GRUPO** Juego condicionado, juego completo. 10' Estiramientos 10 min		**Sesión numero 03 Hora de inicio 4:00 pm** **Hora final 5:30 pm** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, tapabocas, kit de bioseguridad, cuerda para saltar y bandas elasticas de resistencia.** **Contenidos de la sesión:** **Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min Resitencia banda elastica en las piernas** **Para desarrollar aptitud fisica especifica del squash.** **Ejercicios: 3 series** **Sentadilla con salto abre cierra 1'** **Sentadillas en desplazamiento lateral 1'** **Sentadillas a los lados derecha 1'** **Sentadillas a los lados izquierda 1'** **Sentadillas abre cierra banda en las rodillas 1'** **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** **Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash.** **Ejercicios:** **Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas.** **TRABAJO EN GRUPO** **Juego condicionado 10' minutos** **juego completo. 10' minutos** **Estiramientos 10 min** **Ejercicios:** **Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas.**	**Sesión numero 04 Hora de inicio 7:00 am** **Hora final 8:30 am** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación.** **Contenidos de la sesión:** **Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min.** **Ejercicios de cardio desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco.** **Desarrollo/Ejercicios:** **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** **Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios:** **TRABAJO INDIVIDUAL** **Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5'** **Voleas de revés 5'** **COMBINACION DE JUGADAS** **Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo.** **TRABAJO EN GRUPO** **Juego condicionado, juego completo. 10'** **Estiramientos 10 min**	

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACION Y DEPORTE
SUBDIRECIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 6/12/22 **AL** 12/06/22 **DEPORTE:** SQUASH GRUPO I TALENTO Y RESERVA

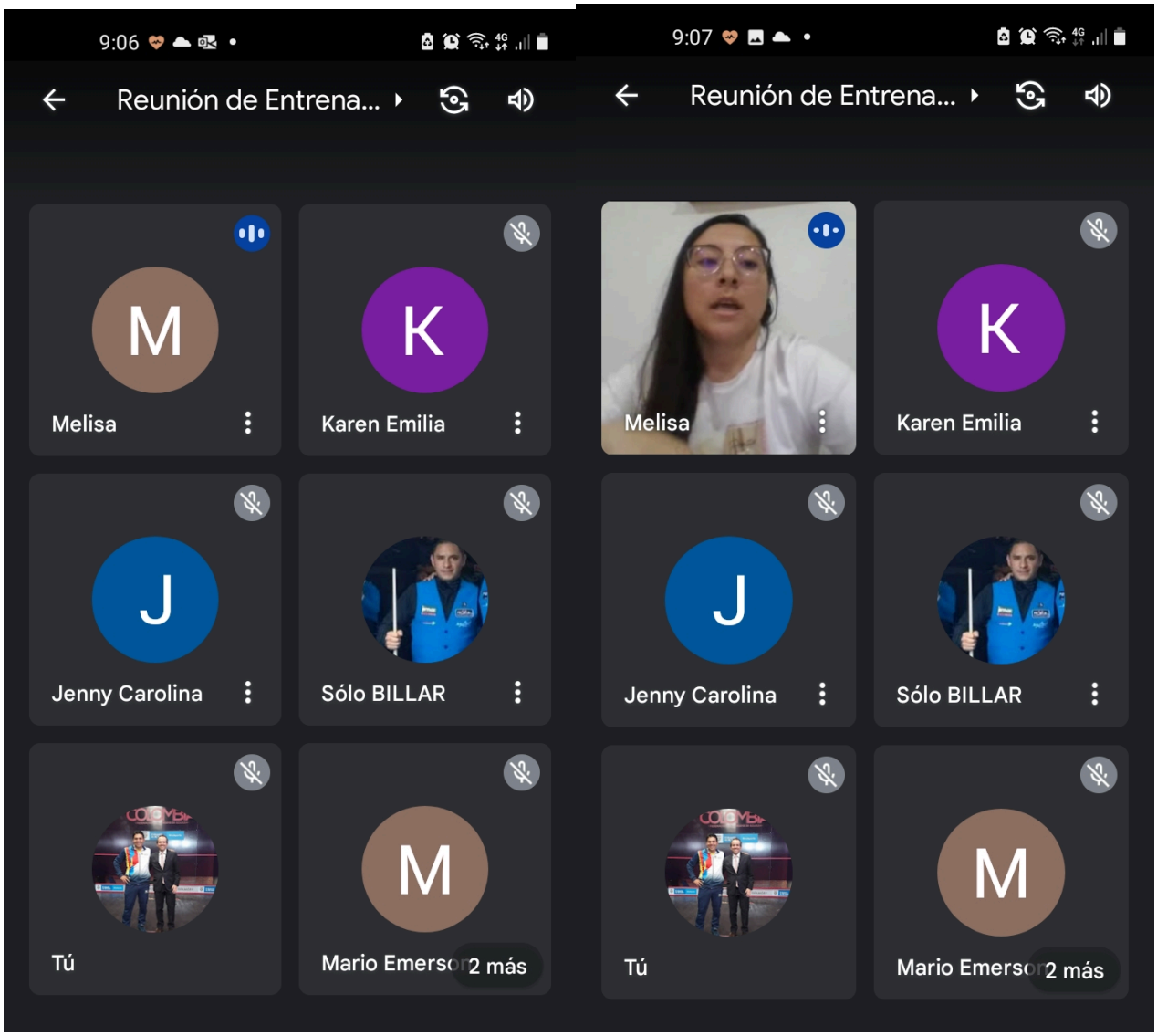
ENTRENADOR: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO **CONTRATO Nº:** IDRD-CTO-0367-2021

MICROCICLO Nº: 65 **TENDENCIA MICRO:** COMPETITIVO **OBJETIVO MICRO:** AUMENTAR LA CARGA DEL ENTRENAMIENTO

Cerrar pantalla completa

SESIONES	LUNES 06	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
65	**Sesión numero 05 Hora de inicio 8:00 am Hora final 9:30 am Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min. Ejercicios de cardio desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco. Desarrollo/Ejercicios: HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: TRABAJO INDIVIDUAL Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5' Voleas de revés 5' COMBINACION DE JUGADAS Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado, juego completo. 10' Estiramientos 10 min**	**Sesión numero 06 Hora de inicio 8:00 am Hora final 9:30 am Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 Materiales**: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación. **Contenidos de la sesión: Calentamiento** Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min. **Ejercicios de cardio** desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco. **Desarrollo/Ejercicios: HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: **TRABAJO INDIVIDUAL** Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u **AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS** Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5' Voleas de revés 5' **COMBINACION DE JUGADAS** Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo. **TRABAJO EN GRUPO** Juego condicionado, juego completo. 10' Estiramientos 10 min		**Competencia IV Valida Nacional de squash Club Campstre De Cali Inicio 12:00 m a 9:00 pm**	**Competencia IV Valida Nacional de squash Club Campestre De Cali inicio 8:00 am a 8:00 pm**	**Competencia IV Valida Nacional de squash Club Campestre Cali inicio 8:00 am a 3:00 pm**

4.8 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS REUNIONES



4.9 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS ENTRENAMIENTOS



4.10 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS CAPACITACIONES





4.11PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS ENTRENAMIENTOS FISICOS



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.12 INFORME DE COMPETENCIA

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

INFORME TÉCNICO DE COMPETENCIA

DEPORTES CON RAQUETA (CONVENCIONAL Y PARALIMPICO)

TORNEO O COMPETENCIA:	V VALIDA NACIONAL	LUGAR	PUEBLO VIEJO COTA	FECHA	26/08/2022 - 28/08/2022
ENTRENADOR:	JOVANNY CABIATIVA	DEPORTE:	SQUASH		

No	DEPORTISTA	CATEGORÍA	CANTIDAD DE EQUIPOS	LUGAR PLANEADO	LUGAR OCUPADO	MEDALLA O TROFEO	CUMPLIM. SI / NO	OBSERVACIONES SOBRE EL DESARROLLO COMPETENCIA
1	MARIA JOSE FUQUEN	SUB 11	6	1 , 3	1	SI	SI	**Excelente desempeño medalla de ORO entrega en la competencia llegando a la final y coronandose capeona de la valida nacional.**
2	SOFIA DE AZA	SUB 11	6	4,5	5	NO	SI	**Excelente por su participación y disciplina en la competencia.**
3	TOMAS SUAREZ	SUB 11	7	1 , 3	2	SI	SI	**Excelente desempeño medalla de PLATA entrega en la competencia llegando a la final**
4	JUAN SEBASTIAN GARCIA	SUB 13	12	1 , 4	4	NO	SI	**Excelente por su participación y disciplina en la competencia.**
5	EMILIO CABALLERO	SUB 13	12	5 , 7	7	NO	SI	**Excelente por su participación y disciplina en la competencia.**
6	NATALIA CHAVES	SUB 15	6	1 ,3	3	SI	SI	**Excelente desempeño medalla de BRONCE entrega en la competencia.**
7	ISABELLA HERNANDEZ	SUB 15	6	3 , 4	4	NO	SI	**Excelente por su participación y disciplina en la competencia.**
8	LUCIA SCARPETTA	SUB 15	6	4 , 6	6	NO	SI	**Excelente por su participación y disciplina en la competencia.**

JOVANNY CABIATIVA SARMIENTO
FIRMA ENTRENADOR (A)

FECHA ENTREGA 30/08/22

4.13 EVALUACIONES GRUPO ESCUELAS DE MI BARRIO

Evaluación deportistas escuelas de mi barrio

Se realiza la evaluación con base al plan pedagogico del contenido tematico talento y reservas a las deportistas del grupo escuelas de mi barrio:

1. Mariana Castillo Galindo
2. Maria Gbriela Gomez
3. Maria Angelica Cubaque

CONTENIDO TEMATICO	SI	NO
realiza empuñadura definitiva (agarre continental)	X	
Ejecuta los golpes básicos con técnica completa en sus tres fases (preparación, impacto, terminación).	X	
Domina centro de cancha "T".	X	
Realiza con fluidez los desplazamientos a cualquier punto de la cancha (básico 2 pasos y especial 3 pasos y màs)	X	
Realiza con continuidad las jugadas básicas por los dos lados (paralelas, cruzadas y dos paredes).	X	
Realizar de manera continua trabajos de técnica individual.	X	
Ejecuta jugadas específicas con un compañero (drilles de entrenamiento).	X	
Diseña estrategia de juego en situaciones reales de competencia.	X	
Controla jugadas especiales en entrenamiento y juego, (voleas, drops, globos).	X	
Maneja la cancha posterior con jugada especifica	X	