PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Barranquilla, Octubre de 2022

Señor (a)
MILDRED MERCEDES BELTRÁN MEDINA
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **3262274**
Coordinador Académico Gestión
SST
Barranquilla

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes Octubre del año 2022

Referencia: No 3262274 del año 2022

GILMAR ANTONIO GONZALEZ CORRO, identificado con la cédula de ciudadanía No. 1.044.425.363 de Puerto Colombia, en mi calidad de Contratista del SENA, en SST, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: i). un pago correspondiente al mes de Octubre de 2022 por valor de (3.201.208). Los honorarios serán pagados por el SENA al contratista de acuerdo al cronograma definido por la Dirección Administrativa y Financiera de la Dirección General, en la cuenta de Ahorros No. 806804535 AV Villas, cuyo titular es el Contratista.

Plazo: Será hasta el 16 de Diciembre de 2022.

OBJETO:
Desarrollar formación profesional por competencias laborales, mediante la estrategia de aprendizaje por proyectos en los programas de formación de SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, participando en los equipos de diseño y desarrollo curricular y gestionando las actividades y proyectos a través de las tecnologías de la información y la comunicación que brinda la entidad, atendiendo las políticas institucionales y la normatividad vigente

Obligaciones Especificas: *(Trascriba las obligaciones especificas del contrato, dentro del siguiente cuadro)*

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Planificar el desarrollo curricular del programa de formación a impartir de acuerdo a los procedimientos de formación profesional de la entidad	Se hizo revisión del programa de formación de salud ocupacional en las diferentes competencias para el diseño de los objetos de aprendizaje	Objetos de aprendizaje y material de consulta colgado en las fichas de la TERRIOTORIO.

2	Participar en la elaboración del proyecto formativo de cada programa de formación a impartir de acuerdo a los procedimientos de formación profesional de la entidad.	Se siguen lineamientos del proyecto formativo en sus distintas fases.	TERRITORIO: fichas asignadas.
3	Gestionar la información de planificación curricular, gestión de proyectos formativos, juicios evaluativos, novedades e inasistencias en el aplicativo institucional SOFIA Plus	Se realiza toma de asistencia diaria y se diligencia información en sofía plus. Se realiza fase de alistamiento en la TERRITORIO para el desarrollo de la formaciòn.	TERRITORIO: fichas asignadas
4	Ejecutar acciones de formación profesional según el área de conocimiento asignada en el objeto contractual y acorde al nivel de formación, jornada y modalidad establecida en la programación específica de acciones de formación	Se imparte formación según el horario establecido en planeación y calidad	Consultar horario de planeación y calidad. Fichas Asignadas
5	Planificar el desarrollo curricular del programa de formación a impartir de acuerdo a los procedimientos de formación profesional de la entidad.	Se hizo revisión del programa de formación de salud ocupacional en las diferentes competencias para el diseño de los objetos de aprendizaje	Objetos de aprendizaje y material de consulta colgado en las fichas de la TERRITORIO
6	Participar en la elaboración del proyecto formativo de cada programa de formación a impartir de acuerdo a los procedimientos de formación	Se siguen lineamientos del proyecto formativo en sus distintas fases	Objetos de aprendizaje y material de consulta colgado en las fichas de la TERRITORIO

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 9440671096 de la planilla, operador y periodo. (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Declaración bajo la gravedad de juramento.

Me permito declarar **bajo la gravedad de juramento** que durante el periodo objeto de cobro SI____NO___ he suscrito otro u otros contratos con entidade(s) del Estado el (los) cual(es) se encuentra(n) en ejecución; la anterior declaración de acuerdo con lo establecido en el numeral 5º de la Directiva Presidencial No. 001 de 2022, a fin de identificar potenciales conflictos de interés y hacer la gestión del riesgos para la toma de decisiones dentro del principio de la debida diligencia frente a la ejecución de los contratos de prestación de servicios profesionales o de apoyo a la gestión.

Nota: En el evento de señalar **SI,** el análisis efectuado por el supervisor y ordenador de pago deberá quedar documentado y publicado en el SECOP II en los documentos relacionados en el archivo Gestión Contractual GC_ del periodo objeto de cobro.

Evidencias en () folios

Cordialmente,

GILMAR ANTONIO GONZALEZ CORRO
Contratista
C.C. No. 1.044.425.363

Recibí a satisfacción:

MILDRED MERCEDES BELTRÁN MEDINA
Supervisor(a) Contrato 3262274 de 2022
Coordinador Académico Gestión

Evaluación primaria

Es la rápida acción que puede salvarle la vida a una persona en un accidente o evitar que la erizadas del accidentado en peroren, por eso uno debe analizar la situación a la hora de actuar identificar los signos vitales afectados de la persona accidentado para saber por dónde empezar ayudar ala persona obstante debe tener en cuenta dar aviso a los servicios de emergencia y contar todo lo que tiene el accidentado en completa calma y si la persona esta cociente hacerle preguntas, también apartar a la gente que se encuentre alrededor para que el accidentado tenga espacio tomar los signos vitales correspondiste después de tratar las heridas más grabes que tiene el accidentado para después tomar los signos tales como el pulso, frecuencia cardiaca, respiración estas se tiene que tomar con un reglo análogo (no usar reglo digital) y después ver los valores pregunta si el accidentado esta concite si tiene frio o calor esto para saber como tiene la temperatura corporal, si al accidentado no responde y no da signos vitales inmediatamente actuar con los primero auxilios que es el RCP (reanimación cardiopulmonar) para que el accidentado recupere los signos vitales que están disminuyendo contrapiés por eso es importante actuar con las heridas más grave que uno ve a la hora de analizar la situación y a la tensión arterial también es importe en los signos vitales.

Para eso debe tener en cuenta el P.A.S que cada inicial tiene su propio objetivo, P. de proteger el área Antes de actuar, hemos de tener la seguridad de que tanto el accidentado como nosotros mismos estamos fuera de todo peligro, A. de avisar Siempre que sea posible daremos aviso a los servicios de emergencias y así damos aviso de un accidente, S. de socorrer una vez hemos protegido y avisado procederemos a actuar en el accidentado procederemos con el pulso siempre por el pulso, obstante primero las heridas graves a tratar y después seguimos con el pulso y respiración obvio debe de tener conocimiento en los signos vitales.

Lo primero que un tiene que haces en a la hora de actuar o ayudar a un accidentado es primero analizar el aria para ver si se puede prevenir más accidentes después llamar a los servicio de emergencia par adra a conocer el lugar donde ocurrió el accidente y ser específicos con eso, después de hacer todo es ayudar con lo que más pueda al accidentado con las heridas de gravedad si tiene o tomará los signos vitales para que cuando llegue los servicios de emergencia lo puedan atender rápidamente los paramédicos ya que ellos sabes como se encuentra el accidentado por la llamada que hiciste contándole todo lo que viste y aplicaste.

Valoración Primaria

La valoración primaria es básicamente lo primero que se debe hacer cuando se quiere prestar primeros auxilios, ya que es una evaluación rápida y precisa que se puede hacer para analizar la condición que tenga la persona en ese momento de accidente. También sirve para identificar o reconocer si la persona cuenta o no con signos vitales, si ese es el caso se pasará rápidamente a dar aviso a emergencia y brindar toda la información que requieran, al igual que la ubicación donde se encuentra el accidente lo más claro y específico posible para que puedan llegar lo más rápido al lugar.

También permite evaluar más fácilmente y de forma más ordenada a la persona, después de eso inmediatamente tomar acción sobre el asunto y así realizar un manejo rápido de la situación en que se encuentra afectad@ dicha persona.

Se analiza si la persona tiene Respiración, Pulso o también si cuenta o no con su estado de Conciencia, después de hacer todo esto y ver si la persona tiene o no algún problema, se pasará principalmente analizar qué tan graves son las lesiones que tenga la persona. Y buscar una solución oportuna y que no empeore más las lesiones que tiene.

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: GILMAR ANTONIO GONZALEZ CORRO

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL Y DE AVIACION

FECHA INICIAL: 01/10/2022 00:00:00

FECHA FINAL: 31/10/2022 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS:	0,00

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s:	0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES:	0,00

INSTRUCTOR: GILMAR ANTONIO GONZALEZ CORRO

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL Y DE AVIACION

POLÍTICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El restaurante bar **KHAMAR** tiene como razón fundamental velar por la prevención de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales originadas en el trabajo, así como contribuir al bienestar físico y mental de sus empleados, para esto el restaurante bar **KHAMAR** se apoya en los siguientes principios:

- Promover y mantener el bienestar físico, mental y social de los trabajadores que están vinculados en la empresa.
- Identificar los peligros y evaluar los riesgos y actividades de los trabajadores.
- Dar capacitaciones y orientar sobre como prevenir y evitar algunas enfermedades comunes en el puesto de trabajo.
- Mantener buena higiene en el aria labor y servicios, respetando los parámetros legales sobre la calidad de los productos y el establecimiento.

_____

Firma Representante Legal de la Empresa.

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN 2
OBJETIVO GENERAL 3
OBJETIVOS ESPECÍFICOS 3
TABULACION DE INFORMACION 4
QUE EDAD TIENES 4
A QUÉ GÉNERO PERTENECEN 5
ESTADO CIVIL 6
NIVEL ACADEMICO 7
TENENCIA DE VIVIENDA 8
LUGAR DONDE VIVE 9
CONSUME BEBIDAS ALCOHÓLICAS 10
USTED FUMA 11
PRACTICA ALGÚN DEPORTE 12
LE HAN DIAGNOSTICADO ALGUNA ENFERMEDAD 13
DUERME LAS 8 HORAS 14
TIENE USTED PROBLEMAS EN SU ENTORNO FAMILIAR 15
TE HAN AGREDIDO SEXUALMENTE EN TU ENTORNO FAMILIAR 16
HA SIDO USTED AGREDIDO FÍSICA Y VERBALMENTE POR SUS COMPAÑEROS DE TRABAJO 17
SE SIENTE AGUSTO EN SU TRABAJO 18
LE GUSTA VIAJAR 19
USTED ASISTE CON REGULARIDAD A FIESTAS 20

INTRODUCCIÓN

El perfil sociodemográfico es una herramienta que ha permitido a nuestra empresa comprender de a poco el entorno en que se desenvuelven nuestros trabajadores, brinda la información básica de cómo ha sido su proceso de vida, su comportamiento ante la sociedad, los logros y la constitución de su núcleo familiar, todos estos datos recopilados en una encuesta donde será diligenciada por el mismo trabajador, unas visitas a sus viviendas en manera de corroborar los plasmado en la encuesta.

A medida que pasan los años en las empresas constituidas legalmente y que dentro de sus políticas están integrar el factor humano con la razón social y comercial de la empresa, hacen que todo el equipo multidisciplinario que preste su servicio o labores con ellos genere un aporte positivo al crecimiento de estas mismas, por tal motivo el equipo y departamento de seguridad y salud en el trabajo de SONRISA QUE BRILLA, se ha visto en el trabajo de realizar el encaminamiento a cuya herramienta, para lograr resultados favorables y así adaptar a todo el personal de la compañía y sus familiares a el proceso de la mejora continua que se busca cuyos objetivos son el mejor producto y satisfacción para nuestros clientes.

Para fines de la calidad y brindar mayor discreción de los datos recopilados, estos mismos serán guardados y controlados por personal autorizado, para no comprometer ni alterar el orden de cada familia.

OBJETIVO GENERAL

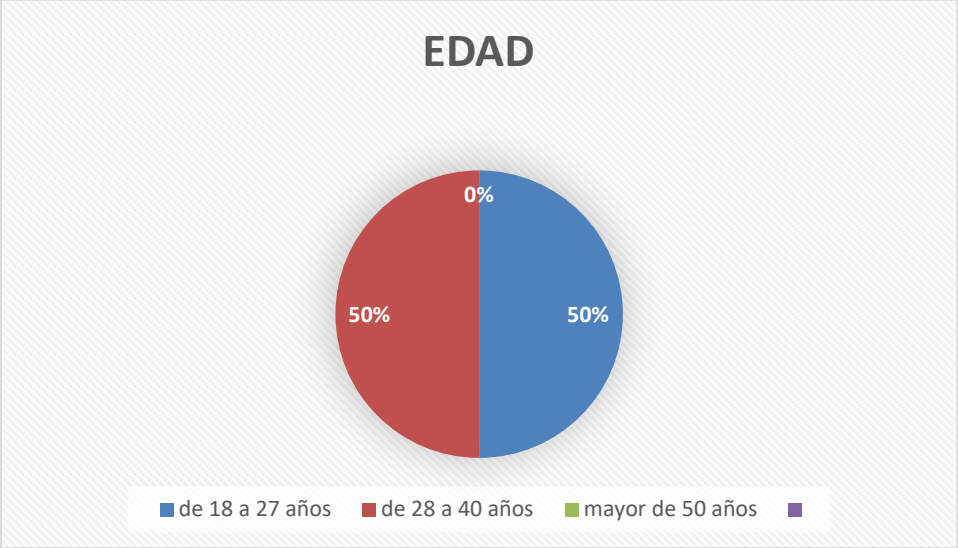
Recopilar y estudiar información personal de la población a todo nivel de la empresa, para tabular, personalizar y crear el diseño del perfil sociodemográfico por cada trabajador.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Seleccionar la encuesta apropiada para dicha información.
- Identificar las áreas a realizar la encuesta.
- Divulgar el objetivo general de la encuesta que se les realizará.
- Tabular los datos en Excel para obtener información.

TABULACION DE INFORMACION

EDAD

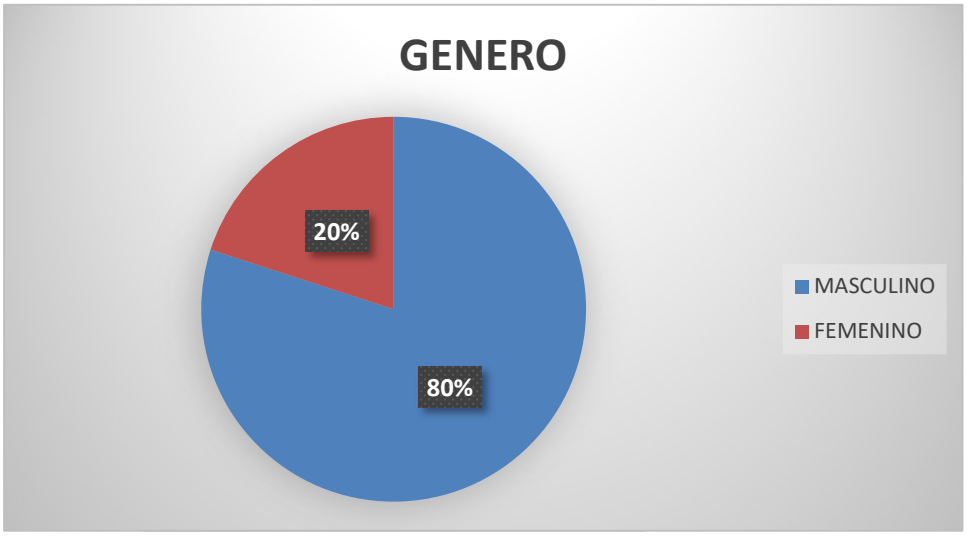


NOTA: se observa que en el rango de edades prevalecen en 50% las edades dentro de los 18 años a 27 años y 28 a 40 años, lo que indica que nuestra población está entre jóvenes y adultos.

QUE EDAD TIENES	NÚMERO DE TRABAJADORES

18 – 27	5
28 – 40	5
Mayor de 50	0

GÉNERO



NOTA: Los resultados arrojados muestran que el 80% de la población trabajadora son masculinos y está por encima de la población femenina.

GÉNERO	NÚMERO DE TRABAJADORES
MASCULINO	8
FEMENINO	2

SONRISA QUE BRILLA

TABULACION DEL PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

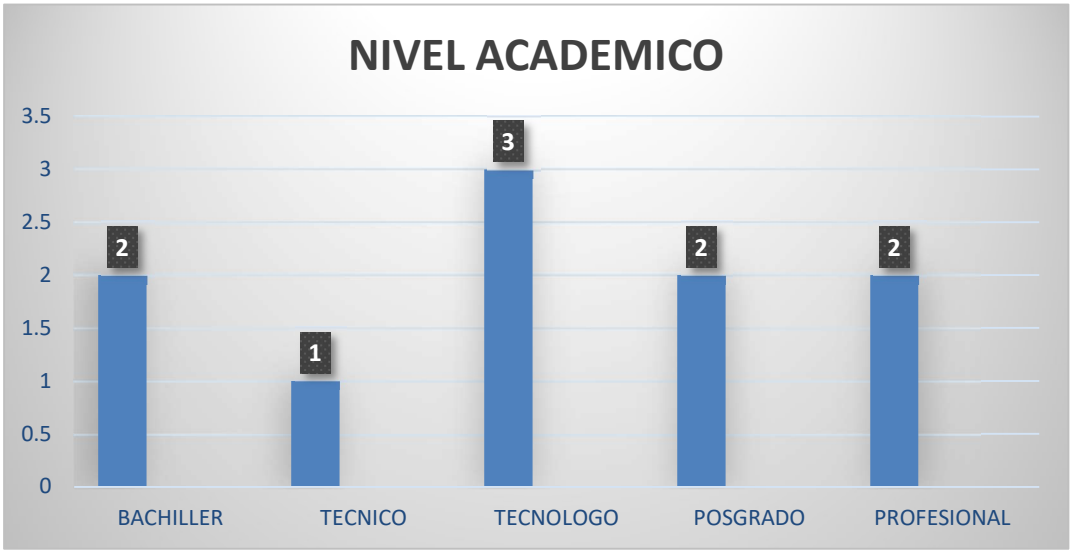
ESTADO CIVIL



NOTA: Los resultados mostrados arrojan que el 50% de los trabajadores son solteros, mientras que el 30% se encuentra en unión libre.

ESTADO CIVIL	NÚMERO DE TRABAJADORES
SOLTERO	5
UNION LIBRE	2
CASADO	3

NIVEL ACADÉMICO



SONRISA QUE BRILLA

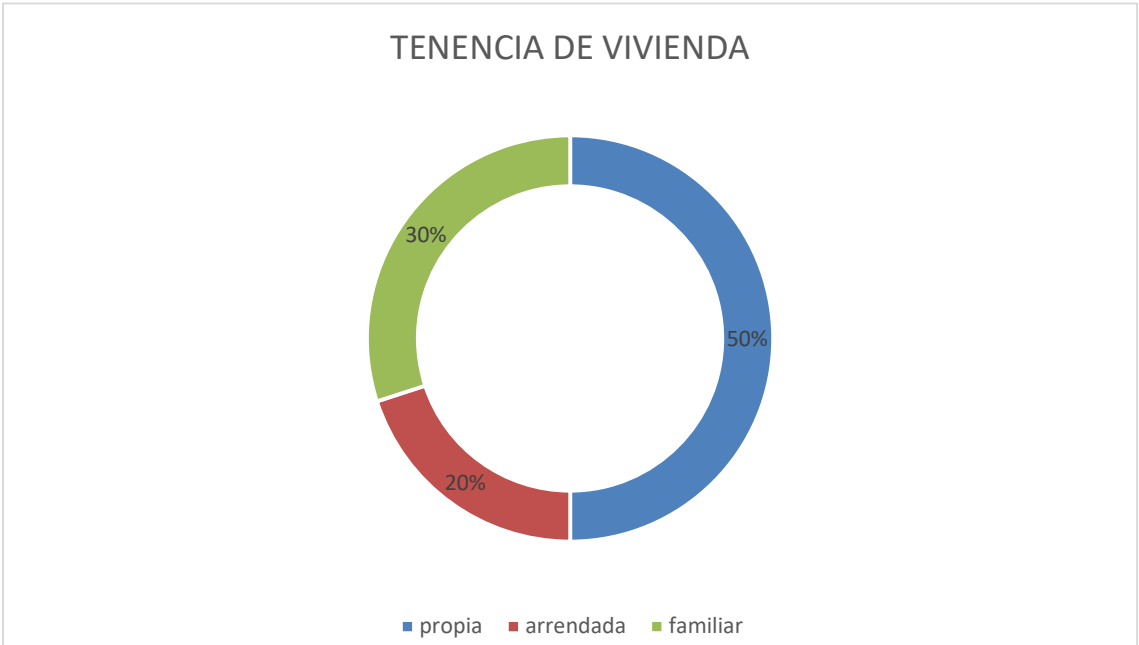
TABULACION DEL PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

NOTAS: El nivel académico con más porcentaje es el tecnólogo con un 30% mientras que el bachiller, profesional, posgrado se encuentran con un 20%.

NIVEL ACADÉMICO	NÚMERO DE TRABAJADORES
BACHILLER	2
TÉCNICO	1
TECNÓLOGO	3
POSGRADO	2
PROFESIONAL	2

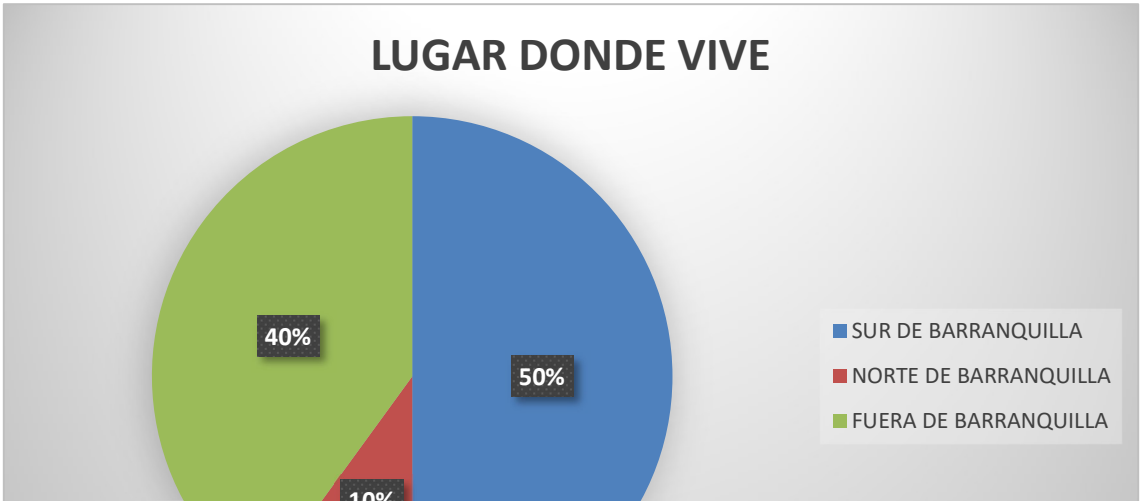
TENENCIA DE VIVIENDA



NOTA: según la población encuestada la mayoría de los trabajadores tiene casa propia.

TENENCIA DE VIVIENDA	NÚMERO DE TRABAJADORES
PROPIA	5
ARRENDADA	2
FAMILIAR	3

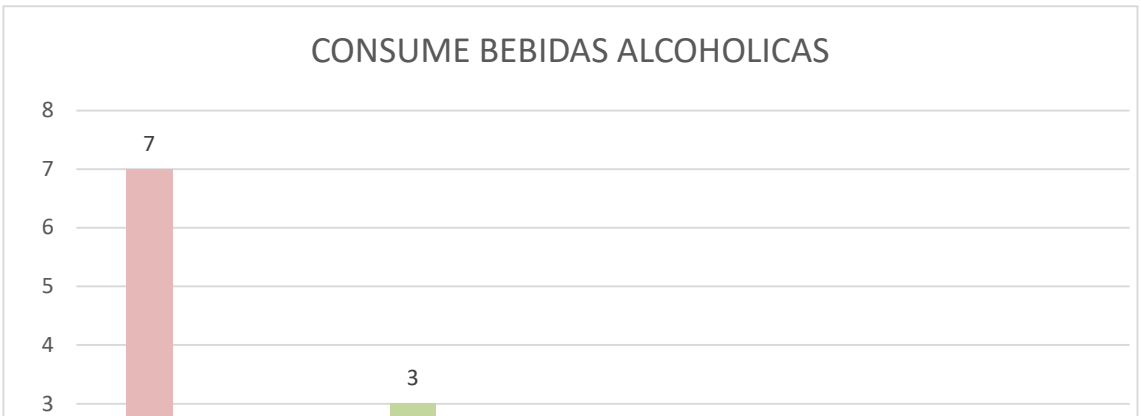
LUGAR DONDE VIVE



NOTAS: la mayoría de los trabajadores que fueron encuestados el 50% vive fuera de barranquilla.

LUGAR DONDE VIVE	NÚMERO DE TRABAJADORES
SUR DE BARRANQUILLA	5
NORTE DE BARRANQUILLA	1
FUERA DE BARRANQUILLA	4

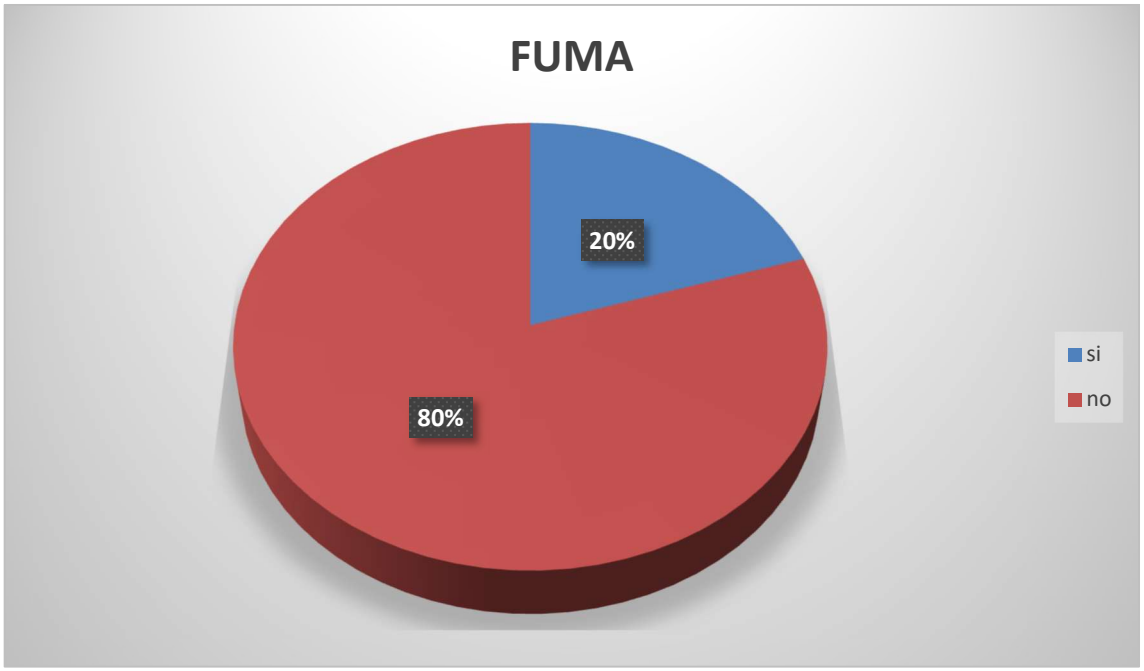
CONSUME BEBIDAS ALCOHÓLICAS



NOTAS: con los datos arrojados de las encuestas el 7% de los trabajadores toman bebidas alcohólicas cada 8 días.

CONSUME BEBIDAS ALCOHÓLICAS	NÚMERO DE TRABAJADORES
SI	7
NO	3

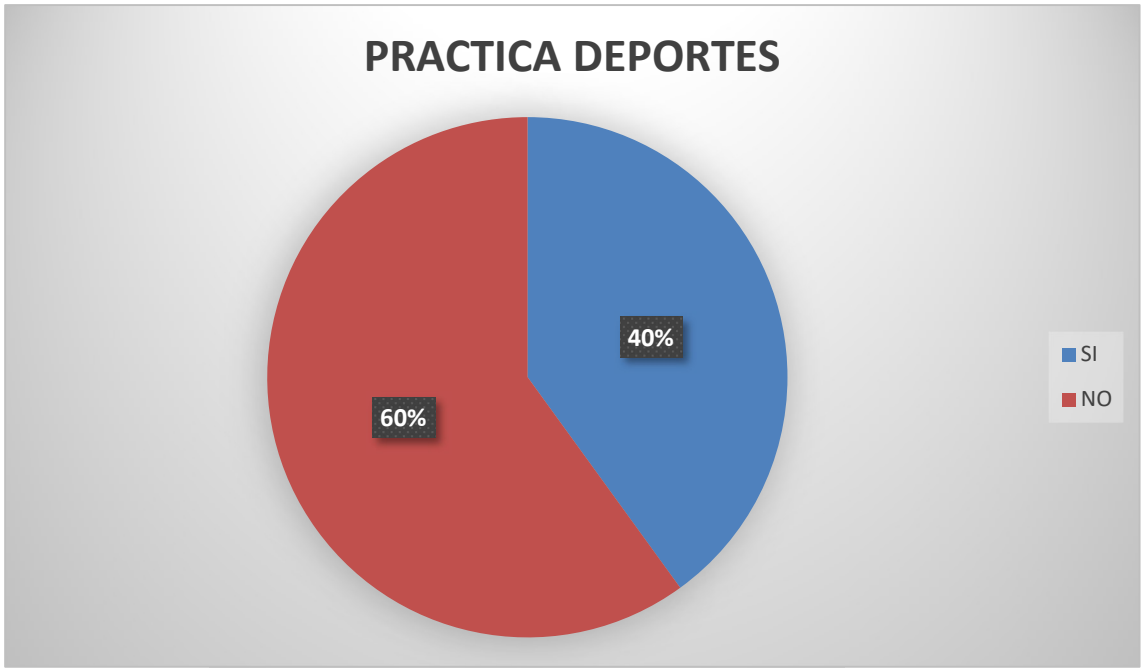
FUMA



NOTA: teniendo en cuenta los datos arrojados se muestra que el 80% de los trabajadores no fuma, notando que el 20% dijeron sí.

FUMA	NÚMERO DE TRABAJADORES
SI	2
NO	8

PRACTICA ALGÚN DEPORTE

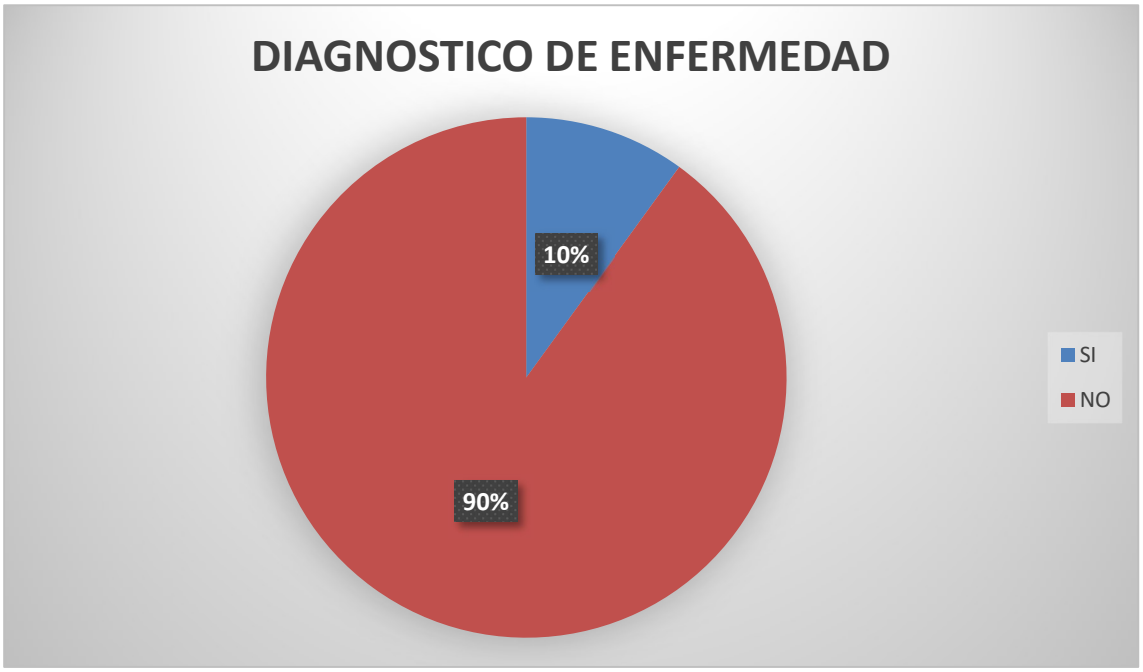


NOTA: se halló que el 60% no practica deportes, mientras que el 40% si hace.

PRACTICA ALGÚN DEPORTE	NÚMERO DE TRABAJADORES
SI	4

NO	6

LE HAN DIAGNOSTICADO ALGUNA ENFERMEDAD

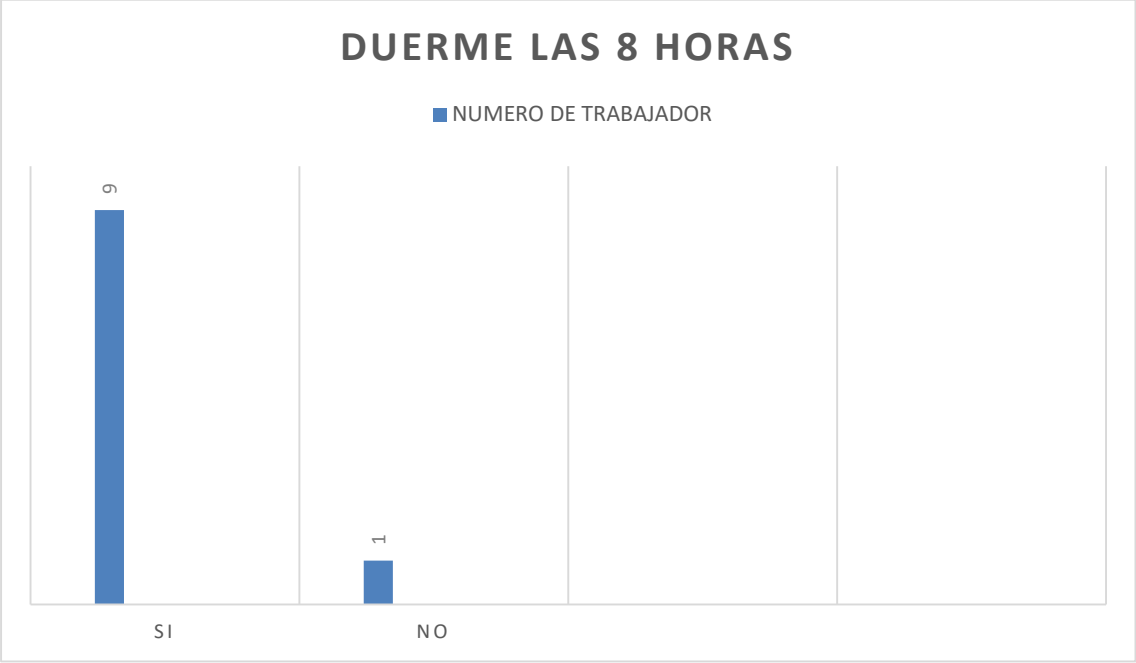


NOTAS: en la gráfica se muestra que el 90% no le han diagnosticado enfermedad, mientras que el 10% dijo que si y es hipotiroidismo.

LE HAN DIAGNOSTICADO ALGUNA ENFERMEDAD	NÚMERO DE TRABAJADORES
SI	1
NO	9

CUAL	HIPOTIROIDISMO

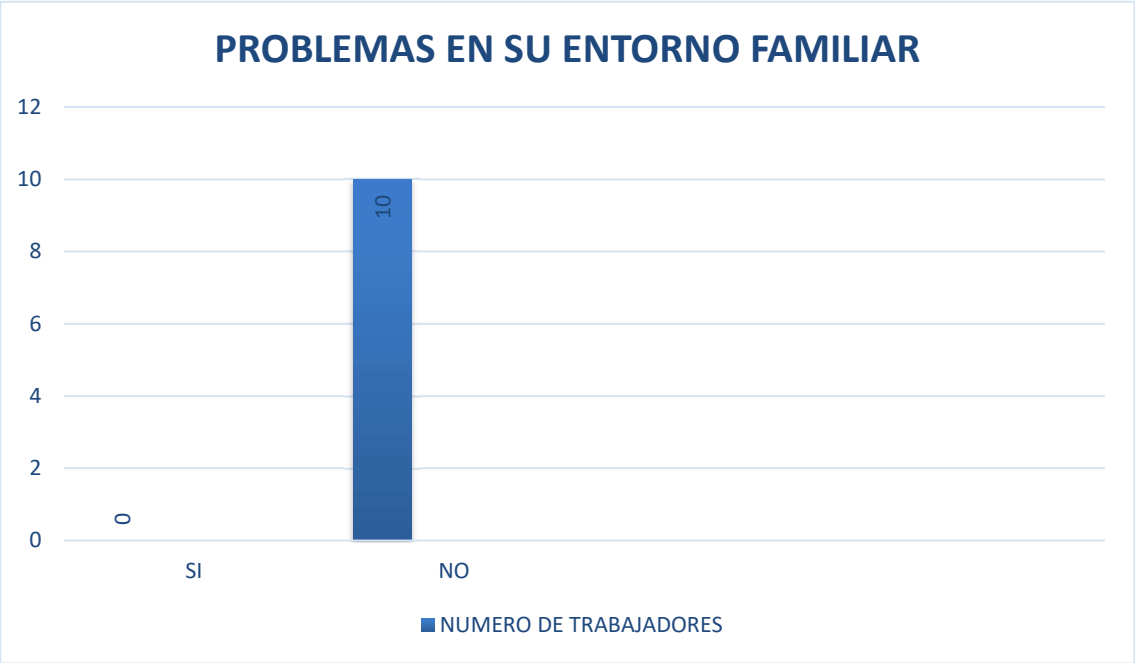
DUERME LAS 8 HORAS



NOTAS: la mayoría de la población trabajadora duerme las 8 horas

DUERME LAS 8 HORAS	NÚMERO DE TRABAJADORES
SI	9
NO	1

TIENE USTED PROBLEMAS EN SU ENTORNO FAMILIAR



SONRISA QUE BRILLA

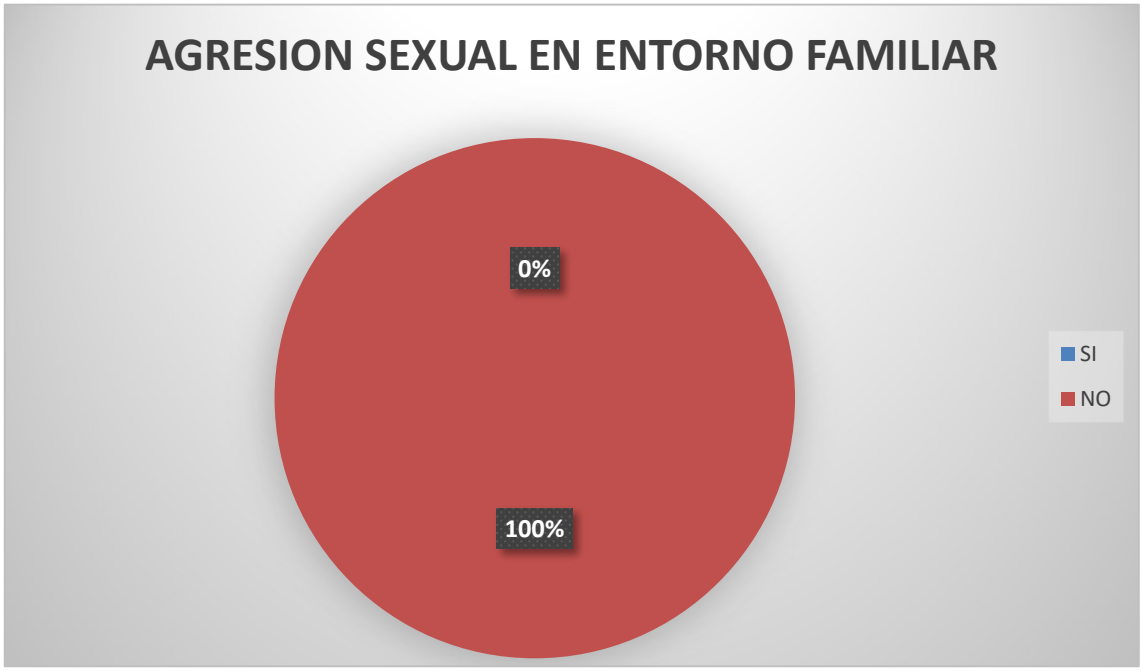
TABULACION DEL PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

NOTA: según los datos arrojados en la empresa sonrisa que brilla se muestra que el 100% de los trabajadores no tiene problemas en su entorno familiar.

PROBLEMAS EN ENTORNO FAMILIAR	NÚMERO DE TRABAJADORES
SI	0
NO	10

TE HAN AGREDIDO SEXUALMENTE EN TU ENTORNO FAMILIAR



NOTAS: se muestra que ninguno de los trabajadores sufre de agresión sexual en su entorno familiar con un 100%.

TE HAN AGREDIDO SEXUALMENTE EN TU ENTORNO FAMILIAR	NÚMERO DE TRABAJADORES
SI	0
NO	10

HA SIDO USTED AGREDIDO FÍSICA Y VERBALMENTE POR SUS COMPAÑEROS DE TRABAJO



NOTA: los resultados arrojados en nuestras encuestas muestran que el 100% de la población trabajadora no sufre de agresión físicas ni verbales por parte de sus compañeros de trabajo.

AGRESIÓN FÍSICA Y VERBAL POR COMPAÑEROS DE TRABAJO	NUMERO DE TRABAJADORES
SI	0
NO	10

SE SIENTE AGUSTO EN SU TRABAJO



SONRISA QUE BRILLA

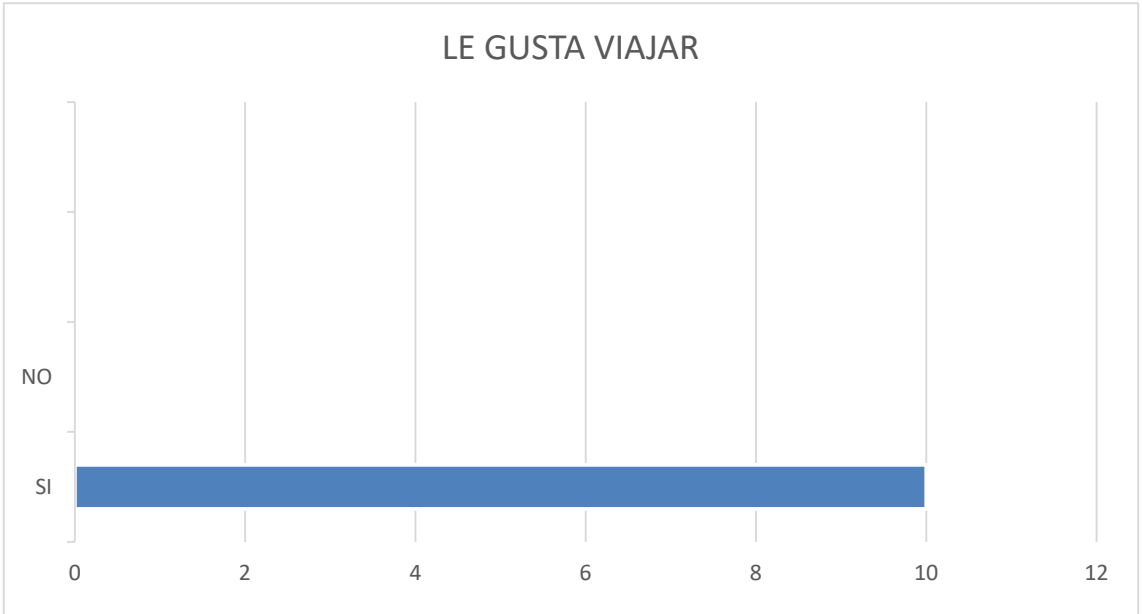
TABULACION DEL PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

NOTAS: dado el informe de las encuestas a nuestros trabajadores el 100% se sienten agusto en su trabajo.

SE SIENTE AGUSTO EN SU TRABAJO	NÚMERO DE TRABAJADORES
SI	10
NO	0

LE GUSTA VIAJAR



SONRISA QUE BRILLA

TABULACION DEL PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

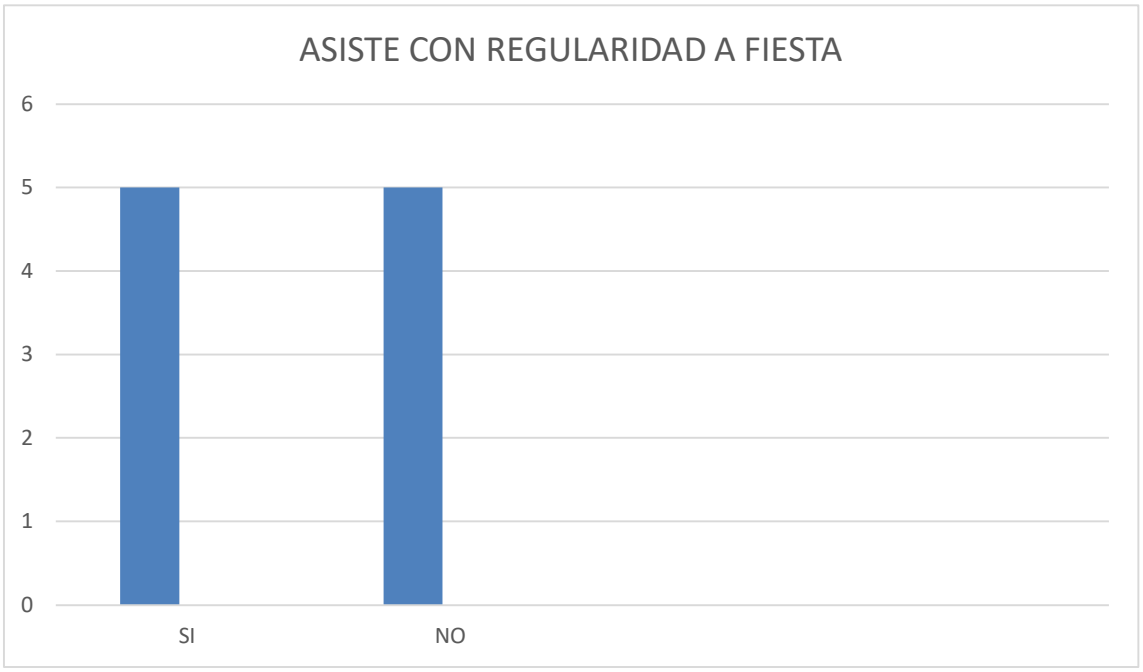
LE GUSTA VIAJAR	NÚMERO DE TRABAJADORES
SI	10
NO	0

USTED ASISTE CON REGULARIDAD A FIESTAS

SONRISA QUE BRILLA

TABULACION DEL PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo



NOTAS: se muestra en los datos arrojados que el 5% dijeron que sí asisten a fiestas mientras que el otro 5% dijo que no.

ASISTE A FIESTA	NÚMERO DE TRABAJADORES
SI	5
NO	5

TOMA DE SIGNOS VITALE

Los signos vitales proveen información relevante sobre el funcionamiento de los órganos importantes en nuestro cuerpo.

son reflejos o indicios que nos permiten determinar el estado general de una vida.

s/v	T. Arterial	Respiración	Pulso	Frecuencia Cardiaca	T. Corporal
Mariany	122/80 MMHG	12 RXM	60/80 PXM	6O LXM	37.2°C
Kevin	122/80 MMHG	12 RXM	60/80 PXM	60 LXM	37.2°C
Roberto	120/80 MMHG	12 RXM	60/80 PXM	60 LXM	36.2°C
Mayindry	110/70 MMHG	14 RXM	60/80 PXM	68 LXM	36.2°C
Carolay	110/70 MMHG	14 RXM	80/90 PXM	68 LXM	35.9°C
María	90/70 MMHG	14 RXM	80/90 PXM	68 LXM	35.9°C
Sofia	90/70 MMHG	14 RXM	90/100 PXM	70 LXM	34.8°C
Sandra	125/60 MMHG	16 RXM	90/100 PXM	70 LXM	36.9°C
Ramón	125/60 MMHG	18 RXM	90/100 PXM	80 LXM	36.9°C
Andrés	125/60 MMHG	18 RXM	90/100 PXM	80 LXM	36.9°C

RESPIRACIÓN

teniendo en cuenta los valores normales de reparación de un adulto sano se tomaron los siguientes valores

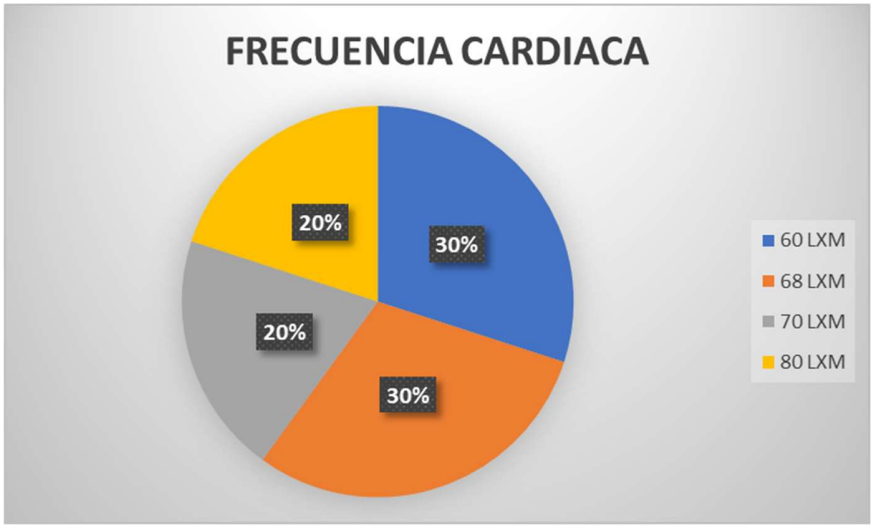


INTERPRETACIÓN: la gráfica nos indica que el 20% de la población tiene su respiración en 18 RXM, es decir que la tienes mayor a los valores normales de un adulto sano.

VALORE	RESPIRACIONES
12 RXM	3
14 RXM	4
16 RXM	1
18 RXM	2
TOTAL	10

FRECUENCIA CARDIACA

dándole respiración a aquellos estándares normales de los signos vitales de un adulto sano y en reposo.

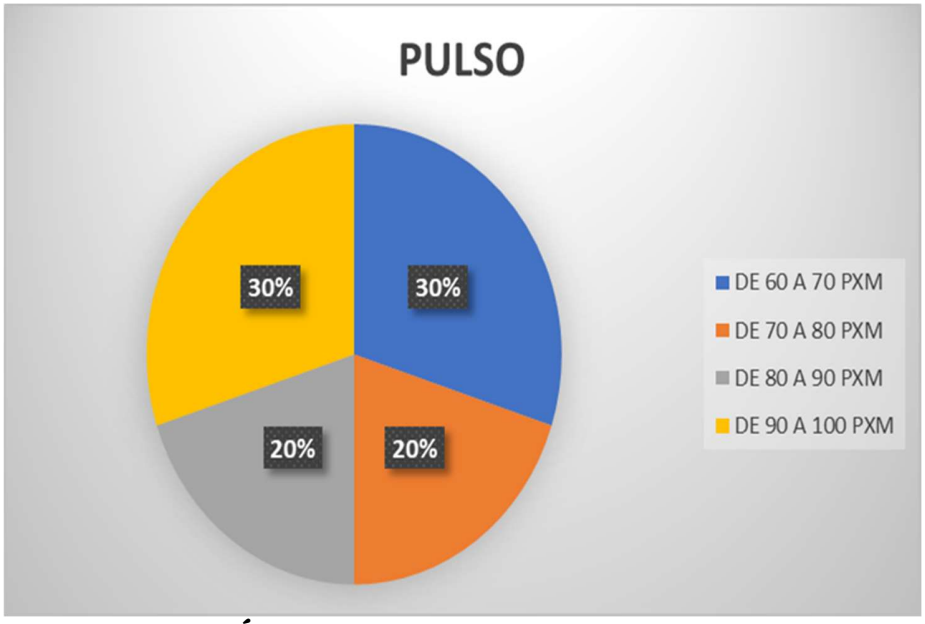


INTERPRETACIÓN: la gráfica nos muestra que toda la población se encuentra con su frecuencia cardiaca dentro de los valores normales.

VALORES	FRECUENCIA CARDIACA
60 LXM	3
68 LXM	3
70 LXM	2
80 LXM	2
TOTAL	10

PULSO

Los rangos normales de los signos vitales por parte del pulso para un adulto sano promedio mientras está en reposo

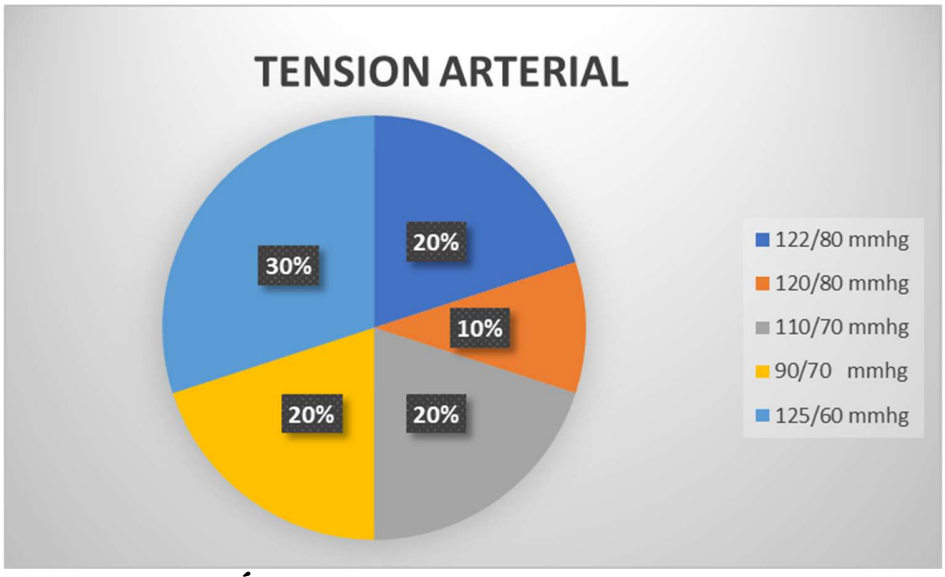


INTERPRETACIÓN: esto nos da a demostrar que el 50% de la población tiene sus pulsaciones bajas.

VALORES	PULSO
DE 60 A 70 PXM	3
DE 70 A 80 PXM	2
DE 80 A 90 PXM	2
DE 90 A 100 PXM	3
TOTAL	10

TENSIÓN ARTERIAL

Basado en la tensión arterial de un adulto con normal estado de salud se tomaron las siguientes tensiones arterial.

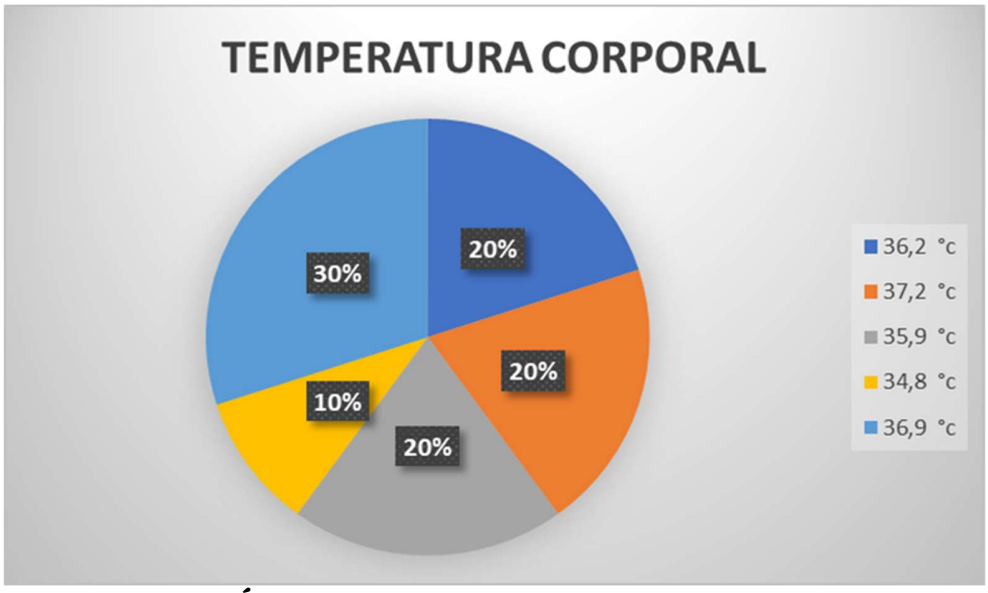


INTERPRETACIÓN: el 20% de la población evaluada tiene su tensión arterial en 90/70 es decir de bajo de los valores normales.

valores	Tensión arterial
122/80 mmhg	2
120/80 mmhg	1
110/70 mmhg	2
90/70 mmhg	2
125/60 mmhg	3
TOTAL	10

TEMPERATURA CORPORAL

Teniendo en cuenta La temperatura corporal normal para un adulto se tomaron las siguientes tomas de temperatura corporal



INTERPRETACIÓN: como pueden ver en la gráfica el 10% de la población tiene su temperatura corporal en 34.8°c, es decir de bajo de los valores normales.

valores	Temperatura corporal
36,2°c	2
37,2°c	2
35,9 °c	2
34,8°c	1
36,9°c	3
total	10