INFORME FINAL PROCESO RECREATIVO 2018

AGENTE RECREATIVO INCLUYENTE:

LUZ MILENA SOLER ESPINOSA

LOCALIDAD:
BOSA, KENNEDY Y PUENTE ARANDA

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTE - I.D.R.D.
PROGRAMA RECREACION INCLUYENTE
BOGOTA D.C. 01 FEBRERO DE 2019

Scanned by CamScanner

INTRODUCCIÓN

Durante el año 2018 la coordinación del programa Recreación Incluyente evidenció la necesidad de asignar profesionales que se apropiaran de procesos como recreación familiar y la participación y comprometida en los Consejos Locales de discapacidad principalmente, con el fin de aumentar la cobertura y el número de familias atendidas, por este motivo se generó el rol del **AIR Zonal** que para este caso comprende las localidades de Bosa, Kennedy y Puente Aranda. Estas tres localidades con sus dinámicas diversas y sus propias realidades fueron proyectadas de manera particular en cuanto al accionar del programa y su cobertura en pro de la garantía del derecho a la recreación en las PcD en este territorio, sus consejos Locales de Discapacidad son igualmente diversos en su organización y participación, al igual que las familias y sus posibilidades recreativas son tan particulares como cada territorio.

LOCALIDAD 7. BOSA: Está ubicada en el extremo suroccidental de la ciudad, su extensión es de 2.466 hectáreas, correspondiente a un 2.87% del total del territorio del Distrito, cuenta con cinco UPZ (Unidades de Planeamiento Zonal): Apogeo, Bosa Occidental, Bosa Central, El Porvenir y Tintal Sur. Es una localidad con un número importante de PcD identificado por la secretaría de salud a través del registro voluntario las cuales que suman 22.469 PcD de los cuales 13.363 son mujeres y 9.106 son hombres. Es característico de Bosa encontrar muy buenos líderes comunitarios quienes se esfuerzan por visibilizar a las PcD en torno a actividades culturales y sociales primordialmente, con iniciativas novedosas e incluyente, se identifican número importante de grupos comunitarios que le aportan a los procesos del programa. En el CLD se cuenta con los representantes por las discapacidades física, psicosocial y visual, las demás están vacantes.

LOCALIDAD 8 KENNEDY: Es una de las más pobladas del distrito, está ubicada en el sur occidente de la sabana de Bogotá, el total de la localidad es de 3855.45 hectáreas de las cuales el 98.1% es área urbana y 1.8% es área rural. En relación con la extensión del Distrito Capital, la localidad de Kennedy representa el 11,12%, el tercer puesto en extensión. En la localidad de Kennedy se establecen doce UPZ: Kennedy Central, Timiza, Carvajal, Américas, Bavaria, Castilla, Tintal Norte, Calandaima, Corabastos, Gran Britalia, Patio Bonito y Las Margaritas. Según el registro voluntario presentado por la Secretaría de Salud en Kennedy hay 30.085 PcD de los cuales 18.100 son mujeres y 11.985 son hombres, cuentan con representantes en el CLD por la discapacidad física, psicosocial y múltiple, en este territorio se ha hecho difícil la conformación de colectivos comunitarios por las dinámicas territoriales y lo extenso del territorio, sin embargo la localidad cuenta con un número importante de instituciones que permiten el desarrollo de las actividades para las PcD por parte del programa Recreación Incluyente.

16. Puente Aranda: Una localidad céntrica de la ciudad, su extensión es de 1.731 hectáreas de las cuales 48 corresponden a zonas protegidas como parques, ríos y canales. La localidad está conformada por 5 Unidades de planeación zonal (UPZ) Ciudad Montes, Muzú, San Rafael, Zona Industrial y Puente Aranda, en cuanto al registro voluntario de PcD la Secretaría de Salud reporta los siguientes datos: 11.644 PcD, de las cuales 7.100 son mujeres y 4.544 son hombres, en el CLD cuenta con los representantes por la discapacidad Física, Cognitiva, múltiple y Auditiva. Son una comunidad bastante organizada y comprometida con los procesos comunitarios e institucionales para las PcD, se vinculan de forma muy organizada y activa con los proyectos que desde la alcaldía local y a nivel distrital se promueven para esta localidad se promueven.

Scanned by CamScanner

LOCALIDADES: BOSA KENNEDY Y PUENTE ARANDA
1.PROCESO RECREACIÓN FAMILIAR
PROPUESTA DE INTERVENCIÓN

Acontinuación, se presenta cada uno de los casos de recreación familiar priorizados en esta vigencia, sebuscó con cada familia ylas intervenciones recreativas bridar alternativas recreativas acordes en primer lugar a las dinámicas familiares, así como a las posibilidades que el territorio les ofrece, vinculándolas en escenarios que favorezcan la promoción de hábitos de vida saludable y el mejoramiento de la calidad de vida.

FAMILIA	DESCRIPCION PROCESO INICIAL	DESCRIPCION PROCESO FINAL	No. DE INTERVENCIONES TOTAL
Isaac Gabriel Alvarado Polo	La cuidadora dice que le llama mucho la atención la práctica de futbol, sin embargo, no han podido encontrar un espacio adecuado acorde a las habilidades del niño, se evidencia extremada falta de concentración por parte del niño, y dificultad en el seguimiento de instrucciones, por otra parte, le gusta mucho la música, cantar y bailar, las actividades al aire libre le llaman mucho la atención. La propuesta de intervención se orienta a actividades combinadas, algunas de tipo sensorial netamente donde se puedan fortalecer las habilidades visuales del niño aquí toda la familia debe vincularse en el desarrollo, implementación y práctica, otras más dinámicas donde se vincule con más niños y pueda fortalecer sus habilidades motoras y aprovechen los espacios recreativos tanto a nivel local como distrital.	En la última etapa del proceso se proponen lugares externos, como el estadio, parque mundo aventura y parque ciudad montes, con el fin de que la familia pueda encontrar la opción que más se acomode a las necesidades de esta familia. Terminado el proceso la familia se inclina por la práctica libre en la piscina del parque patio bonito, adicionalmente manifiestan seguir visitando los parques locales donde Isaac pueda realizar prácticas con balón desde las orientaciones dadas en el proceso.	Se realizan 8 intervencio nes incluyendo la visita diagnóstica
Katherine Johan Niño	La usuaria manifiesta interés por actividades culturales como el baile, quiere vincularse en grupos donde se promuevan este tipo de actividades, adicionalmente la cuidadora quiere que se generen actividades de promoción de buenos hábitos de vida, menos sedentarismo, se evidencia una protección exagerada que no permite la vinculación con jóvenes de la edad de la usuaria.	Al final del proceso la familia logró vincularse al gimnasio recreativo Incluyente del parque Cayetano Cañizares, en lo local se identificaron grupos y escenarios que respondieron a las inquietudes de esta familia y cierre de este proceso se dio con una propuesta recreativa en casa donde se plantea la música como herramienta para el disfrute en el hogar, en este caso promoviendo el reconocimiento de ritmos colombianos.	Se realizan 8 intervencio nes incluyendo la visita diagnóstica
Liam Valente Rodríguez Torres	El niño tiene un desarrollo motor muy escaso por la espasticidad de sus movimientos se dificultan habilidades básicas como agarre, reptar, gateo acordes a su edad. Se realiza una propuesta orientada a la identificación de escenarios que contribuyan al desarrollo de las habilidades del niño, como parque y ludotecas, adicionalmente se diseña una secuencia de ejercicios que se plantean	Finalizando el proceso la familia identificó escenarios como ludotecas y parques que respondieron con las expectativas donde se comprometen a segur asistiendo, y más que comprometerse se evidencia un gusto por el desarrollo y visita de la familia a los espacios	Se realizan 6 intervencio nes incluyendo

Scanned by CamScanner

	para crear el hábito diario o semanal de destinar tiempo a la promoción de actividades lúdicas y recreativas con la familia del niño.	recreativos propuestos dentro del proceso.	la visita diagnóstica
Sandra Mindrey Valero Rojas	La intervención con esta familia se enfocará al reconocimiento de diversos escenarios locales y distritales que faciliten el propósito de la adquisición de hábitos de vida saludable, tales como el gimnasio, las piscina y parques con el apoyo de actividades que contribuyan a la independencia de la usuaria.	Finalizado el proceso la familia es vinculada al gimnasio recreativo Incluyente, se logran establecer hábitos familiares que le generan independencia personal a la usuaria.	Se realizan 8 intervencio nes incluyendo la visita diagnóstica
Sofía Galvis Duarte	La propuesta de intervención se orienta a actividades combinadas, algunas de tipo sensorial netamente donde la niña y la mama se vinculen de forma conjunta en actividades en la piscina, parques y sitios externos que favorezca otras más dinámicas donde y se puedan fortalecer sus habilidades motoras y aprovechen los espacios recreativos tanto a nivel local como distrital.	Al finalizar el proceso se ha logrado dinamizar los procesos familiares en tornos a la recreación mostrando alternativas como actividades en la piscina, sobre todo, donde la familia encontró el gusto por esta actividad y la está convirtiendo en un hábito	Se realizan 8 intervencio nes incluyendo la visita diagnóstica
María Alejandra Morales Vásquez	Con el apoyo de una tía se logran llevar tres intervenciones vinculando a la usuaria al gimnasio recreativo incluyente del parque Cayetano Cañizares, se muestran algunas alternativas recreativas para el hogar. Pero el proceso no se pudo finalizar por varios cambios en el lugar de residencia y por la falta de cumplimiento en los encuentros concertados.	Proceso no finalizado, no se evidencia compromiso familiar, pues la situación económica de la familia requiere que la cuidadora labore todo el tiempo y los demás integrantes de la familia no muestran interés no compromiso. OK	4 intervencio nes incluyendo la visita diagnóstica
Carlos Andres Sierra Herazo	La intervención y el plan recreativo se orientará al reconocimiento por parte del usuario, de los escenarios de su interés, en primer lugar, el Gimnasio Incluyente, posterior mente los que se ofrecen a nivel local, adicionalmente, se notificará sobre rutas de apoyo y acceso laboral, pues quiere acceder al trabajo. Por otra parte, es importante reforzar el manejo de las herramientas informáticas para el modelo de trabajo que quiere conseguir. Por otra parte, muestra interés por el reconocimiento de la PPDD.	En este usuario se nota un gran interés por ser un auto gestor de nuevas y mejores condiciones de vida, en un momento inicial se notaba bastante temor al enfrentarse con algunas actividades sobre todo al exterior de su vivienda. Es un usuario que solo necesita la información sobre las actividades de su interés, que se oriente y es excelente autogestor más.	Se realizan 8 intervencio nes incluyendo la visita diagnóstica
Gabriel Esteban Torres Rodríguez	La propuesta de intervención se orienta a actividades combinadas, algunas de tipo sensorial netamente donde toda la familia vincule al niño Gabriel, otras más dinámicas donde los demás niños puedan fortalecer sus habilidades motoras y aprovechen los espacios recreativos tanto a nivel local como distrital. Es una familia muy unida, que no	Finalizado el proceso la familia logra reconocer varios espacios cercanos a la vivienda, como el parque zonal la pradera, donde la administración distrital adecuó mobiliarios que se ajustan a la necesidad de esta familia, por otra parte se diseñaron juegos	Se realizan 8 intervencio nes incluyendo

Scanned by CamScanner

Iván Darío Torres Rodríguez	ha dejado que la discapacidad sea un obstáculo de lo que ella implica, sin embargo, por las condiciones de la vivienda, del territorio es importante el diseño de estrategias conjuntas que contribuyan el aprovechamiento del tiempo libre en los dos usuarios con discapacidad, teniendo en cuenta el rango de edad, donde se debe aprovechar las habilidades de los niños para potenciar el desarrollo de ellos.	familiares como loterías sensoriales y otros aportados por el BAT, que contribuyen a la continuidad por parte de la familia de este proceso y la ludoteca del parque ciudad montes se convirtió en el lugar favorito de la familia allí continúan sus procesos recreativos.	la visita diagnóstica y una adicional por la temporada navideña
Maria Alejandra Molina Cortés	La intervención y el plan recreativo se orientará al reconocimiento por parte de la familia, de los escenarios de su interés, en primer lugar, los parques cercanos al lugar de residencia de la niña, posteriormente los que se ofrecen a nivel distrital, adicionalmente, se notificará sobre rutas de apoyo y acceso los demás servicios que se puedan articular desde las entidades distritales, finalmente se presentaran propuestas para el aprovechamiento del tiempo en casa con el fin de favorecer los vínculos familiares.	La familia tiene buena disposición y requieren de la atención ya que por los extremados cuidados con la niña hacen que se generen muchas inseguridades en las opciones y propuestas recreativas presentados, de igual manera se evidencia desconocimiento sobre las rutas de acceso a los servicios recreativos y en general las rutas de acceso para las PcD. Este proceso se logró establecer en el mes de Noviembre por esta razón no ha tenido cierre, se recomienda continuar con el proceso, porque en la misma vivienda durante las actividades se identifica que hay otra niña con discapacidad y el tiempo no ha sido suficiente para lograr avances significativos.	Se realizan 4 intervencio nes incluyendo la visita diagnóstica
María Alejandra Morales Díaz	La propuesta de intervención se basa en el reconocimiento de escenarios que suplan el interés de la usuaria, tales como los gimnasios recreativos, las ligas deportivas y a actividades manuales para desarrollar en el hogar que a futuro se vuelvan una destreza y le puedan generan un ingreso económico.	Alejandra es una joven con muy buena actitud frente a la vida, aún está asimilando su discapacidad, pero es una persona inquieta por ser independiente, por su parte la cuidadora es bastante sobreprotectora y temerosa de que la usuaria desarrolle sus propias cosas, Esta familia está en proceso de duelo ante el accidente de Alejandra, sin embargo, el potencial está en la usuaria quien tiene muy buena actitud para lograr su independencia en muchos ámbitos de su cotidianidad.	Se realizan 8 intervencio nes incluyendo la visita diagnóstica
Manuela Aguirre Ruiz	La intervención y el plan recreativo se orientará al reconocimiento por parte de la familia de lugares como ludotecas, parques y escenarios de su interés adicionalmente, se buscará una alternativa recreativa en el hogar orientada con estímulos sensoriales con frío, calor, música y otros estímulos táctiles que permitan reconocer los gustos y	Finalizando el proceso la familia reconoció tres espacios y formas fundamentales para el disfrute y la recreación de la niña y la familia, uno la ludoteca del parque Ciudad montes, el segundo espacio fue la vinculación al programa de aula húmeda de en la Universidad	Se realizan 8 intervencio nes incluyendo

Scanned by CamScanner

	se fortalezcan los vínculos al interior de la familia. La niña es una persona muy tierna que transmite receptividad de estímulos sonoros, y táctiles, se percibe gran dedicación en todo lo que tiene que ver con los cuidados y reconocimiento de los gustos de la pequeña, sin embargo, manifiestan muchos temores con llevar espacios exteriores de la casa.	Pedagógica Nacional, y se generaron rutinas de actividades recreativas sensoriales en casa que los padres realizan con la pequeña en las noches y los finaes de semana.	la visita diagnóstica

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES, PROPUESTAS DE MEJORAMIENTO (GENERALES DEL PROCESO ATENCIÓN FAMILIAR)

CONCLUSIÓN:

Con esta nueva iniciativa por parte de la coordinación del programa Recreación Incluyente se logró aumentar el número de familias atendidas, los procesos fueron en su mayoría exitosos, sin desconocer las dificultades que en cada territorio se presentaron por dinámicas particulares de cada familia, también se ha puesto a prueba la capacidad creativa e innovadora de los profesionales, promoviendo grandes retos y la creación y diseño de actividades novedosas que respondan a las necesidades de la población priorizada, el trabajo con los CLD se vio mejorado por la disposición y articulación.

RECOMENDACIONES

Los procesos de Recreación Familiar están orientados de forma adecuada acorde a las dinámicas de cada territorio; sin embargo, es importante el diseño de fichas técnicas que incluyan temáticas y que permitan una línea técnica acorde a las temporadas que se manejan en el Programa recreación Incluyente, dando orientaciones un poco más precisas en torno a diseño de las actividades y que permitan que las familias reconozcan las dinámicas de los grupos comunitarios, Por otra parte es importante proyectar material de consumo que se requiere para desarrollar actividades más creativas.

Presento propuesta!!

1. PROCESOS EN EL CONSEJO LOCAL DE DISCAPACIDAD Y ARTICULACION CON LOS EQUIPOS LOCALES (describa brevemente la participación realizada en estos espacios)

CLD BOSA

Participación: Este consejo contaba con la mayor parte de representantes, está pendiente por elegir el representante de discapacidad múltiple y sordoceguera al finalizar el año se retiraron los representantes por la discapacidad auditiva y cognitiva, la participación es activa en el caso de los representantes de discapacidad física, mental, para el caso del representante por la discapacidad visual no es muy activa, falta frecuentemente a las sesiones y su suplente tampoco hace presencia. En cuanto a los delegados por las instituciones en la gran mayoría vienen participando de forma activa, anotando que para el caso de la alcaldía local la participación por parte de los delegados no ha sido permanente, teniendo en cuenta que se han presentado bastantes cambios de administración, sin embargo, a partir del mes de febrero se ha venido normalizando la participación de esta entidad, por otra parte, la JAL tampoco asiste de forma permanente.
La delegación del IDRD tubo un accionar significativo pues se convirtió en dinamizador en cada una de las actividades adelantadas por el consejo, como lo es el caso de los circuitos de divulgación y

Scanned by CamScanner

los foros locales e Inter locales, adicionalmente se logró un muy trabajo desde la mesa de acceso, se proponen herramientas de control y seguimiento que permiten seguimiento a los proyectos locales que se orientaron a las PcD, y en cuanto a los proyectos culturales y deportivos se bridó orientación en cuanto a la disposición de los escenarios locales, aquí se contó con el apoyo permanente del coordinador Local.

CLD KENENDY

Participación: Este consejo no cuenta con varios de los representantes, no se han sido elegidos los representantes por discapacidad múltiple, sordoceguera, auditiva y cognitiva, los tres representantes por las diferentes discapacidades asisten de forma permanente y activa. Para el caso de las instituciones asisten de forma permanente, en este consejo es de destacar la presencia de la alcaldía local es permanente y muy activa, apoya procesos de promoción y divulgación de las actividades propuestas al interior del CLD, así como el cumplimiento de sus funciones es esta instancia de participación. La participación de la entidad en este consejo se evidenció en el apoyo permanente a la CTL, se brindó apoyo y orientación a los representantes siempre que lo solicitaron, adicionalmente se motiva a la participación de nuevos líderes en esta instancia de participación. De igual manera se apoyó el desarrollo del circuito de divulgación y se apoyó en el desarrollo del CLOPS de discapacidad.

CLD PUENTE ARANDA

Participación: Este consejo cuenta con la mayor parte de representantes, está pendiente por elegir el representante de discapacidad visual y sordoceguera, la participación es activa en el caso de todos los representantes. En cuanto a los delegados por las instituciones en la gran mayoría vienen participando de forma activa, anotando que para el caso de la alcaldía local la participación es permanente y muy activa, motiva lidera e informa los procesos y proyectos que se adelantan en lo local dirigidos a la población con discapacidad, en cuanto a la JAL no hace presencia ni se conoce quien es el delegado de esta entidad.

En esta instancia de participación se realizó un excelente trabajo con el apoyo de todos los miembros, tanto instituciones como representantes por las distintas discapacidades, se logró llevar a cabo un excelente evento de conmemoración del mes de las PcD, se articuló muy bien con los profesionales delegados desde la alcaldía local y cada evento propuesto en esta localidad estuvo muy bien diseñado y así mismo se desarrolló, de esta manera se logra el galardón para este consejo en la noche de exaltación.

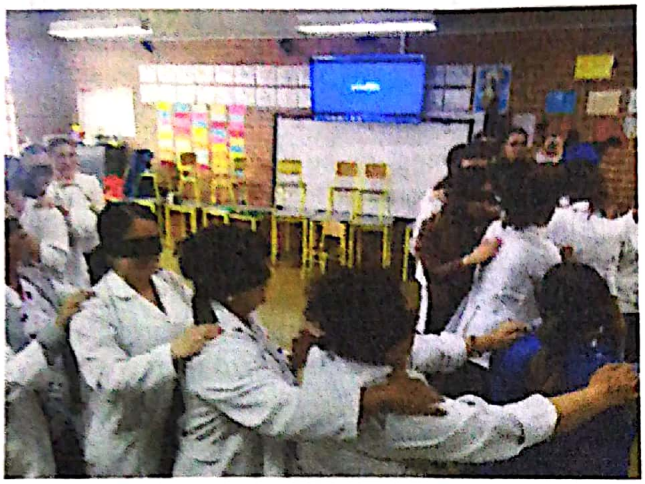
En los tres consejos locales se logró apoyar la postulación de las PcD para la noches de la gala de exaltación, pues por iniciativa del IDRD se propusieron padrinos desde las instituciones que apoyaran el proceso de postulación, logrando galardones como el del CLD de Puente Aranda y el galardón al deportista en esta misma localidad.

EQUIPOS LOCALES: Con los equipos de las tres localidades se lograron buenos procesos en articulación con los profesionales locales, se asisten a las reuniones locales en la medida en que no se cruzan con actividades concertadas con la comunidad, se logran articular procesos de sensibilización y se rinden informes sobre la gestión en los CLD.

Scanned by CamScanner

ANEXOS (FOTOS)

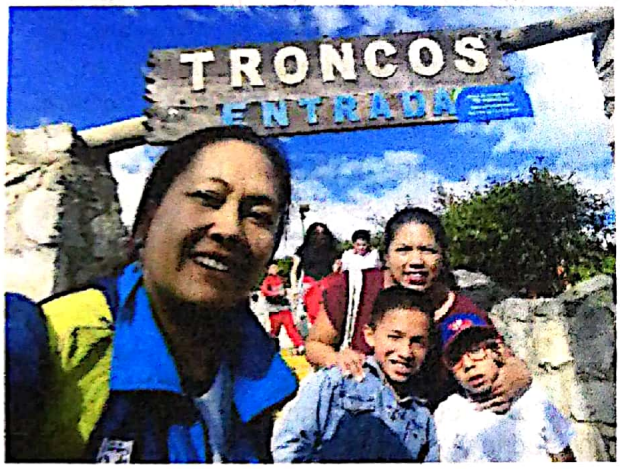
PROCESOS DE SENSIBILIZACIÓN



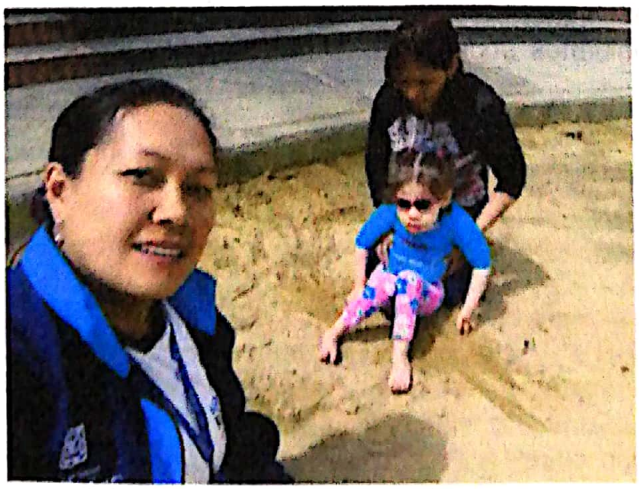
CONFORMACIÓN GRUPOS COMUNITARIOS



CIERRES DE PROCESOS RECREACIÓN FAMILIAR







Scanned by CamScanner