imder APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

MES: Septiembre

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

SEMANA: (1) 2 3 4

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ETNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	RESUMEN DEL MICROCICLO #	FIRMA
1	NATALIA ALVAREZ LOPEZ	1027961975	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓	Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas LUNES : TRABAJO DE FUERZA MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD MIERCOLES: TRABAJO FUERZA JUEVES: VELOCIDAD VIERNES: TRABAJO DE FUERZA SABADO: VELOCIDAD DOMINGO:DESCANSO	Natalia
2	HEYDER ANDRES SALINAS GUERRERO	1028023697	M	26	BARRIO VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		HEYDER SALINAS
3	YESICA YULIETH CÓRDOBA BECERRA	1001153166	F	21	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yesica Cordoba
4	DIEGO GARCÍA CÓRDOBA	1007898956	M	21	SAN JOSE OBRERO	AFR	DIS	✓	✓		✓		✓		Diego Garcia
5	LAURA LIZETH PALACIOS CALDERON	1027946200	F	17	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Laura
6	YEDIS ISABEL ZABALA PALLARES	1040942787	F	17	POLICARPA	MES	JUV		✓	✓		✓	✓		Yedis Zabala
7	JHOAN SEBASTIAN GUERRA ZAPATA	1027945774	M	17	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓		✓	✓	✓		Jhoan Guerra
8	DEIMER ANDRES MORENO BLANDON	1001032132	M	20	BARRIO SERRANIA	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓		Deimer Moreno
9	YONIS EMILIO MARTINEZ JARAMILLO	1193645010	M	22	BARRIO OBRERO BLO 5	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		Yonis Camilo
10	MICHELL MARSIGLIA MENA	1032180057	F	14	I.E HEMEPA	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓		Michell
11	YEIBAN CAMILO BILLERO CAVADIA	1001021776	M	20	SANTA MARIA DE LA ANT	MES	MAY	✓	✓		✓	✓	✓		Yeiban Billero
12	KAYUSI ENRIQUE IPUANA	1124416536	M	17	ALFONSO LOPEZ	IND	JUV		✓	✓	✓	✓	✓		Kayusi
13	ANGIE GALVIS FANDIÑO	1007131187	F	18	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓		Angie Galvis
14	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	18	BARRIO POLICARPA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			Yerlin Gonzalez
15	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	16	OBRERO BLO4	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		Arleyshon
16	MARIA ALEJANDRA MURILLO BENITEZ	1027947045	F	17	OBRERO BLO2	AFR	DIS	✓	✓	✓		✓	✓		Maria Alejandra
17	HECTOR DAVID BARRIOS MENA	1027956059	M	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			Hector
18	MATIU ORTIZ HINESTROZA	32046967	M	14	CADENA	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Matiu
19	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028900868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Mariana
20	DALEXANDRA DURANGO SERNA	1032180394	F	14	SANTA MARIA DE LA ANT	AFR	INF	✓		✓	✓		✓		Dalexandra

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACIÓN: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Escaneado con CamScanner

imder APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

MES: septiembre

SEMANA: (1) 2 3 4

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
21	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	14	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓		✓	✓	✓	✓
22	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓		✓		✓	✓
23	MIGUEL ANGEL HIGUITA PINEDA	1027949831	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓		✓	
24	ANGELY MORENO HOYOS	1027948129	F	16	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
25	JUAN PABLO IBARRA HOYOS	1028003663	M	12	POLICARPA SALAVARRIE	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓
26	DIDIHAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF		✓	✓		✓	✓
27	YANITH SURANNY SANCHEZ NOVOA	1032182309	F	13	POLICARPA SALAVARRIE	AFR	INF	✓		✓	✓	✓	✓
28	ELIZABETH ALVAREZ MORENO	1027940994	F	17	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	
29	ANDY MARCELA RODRIGUEZ JULIO	1007131418	F	18	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30	LUIS MIGUEL ARROYO VELAZQUEZ	1073970917	M	17	SAN PEDRO CLAVER	MES	JUV	✓	✓		✓	✓	✓
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													

RESUMEN DEL MICROCICLO #

Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas

LUNES : TRABAJO DE FUERZA

MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

MIERCOLES: TRABAJO FUERZA

JUEVES: VELOCIDAD

VIERNES: TRABAJO DE FUERZA

SABADO: VELOCIDAD

DOMINGO:DESCANSO

FIRMA

Leisner
Yeison Enrique
Miguel Higuita
Angely
Juan Pablo
Didhian
Yanith Sanchez
Elizabeth
Andy Marcela
Luis Miguel

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indigena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Escaneado con CamScanner

imder APARTADO

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

MES: septiembre

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

SEMANA: 1 (2) 3 4

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	RESUMEN DEL MICROCICLO #	FIRMA
1	NATALIA ALVAREZ LOPEZ	1027961978	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas	Natalia
2	HEYDER ANDRES SALINAS GUERRERO	1028023697	M	26	BARRIO VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	LUNES : TRABAJO DE FUERZA	HEYDER SALINAS
3	YESICA YULIETH CÓRDOBA BECERRA	1001153166	F	21	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Yesica Cordoba
4	DIEGO GARCÍA CÓRDOBA	1007898956	M	21	SAN JOSE OBRERO	AFR	DIS	✓	✓	✓		✓	✓	MIERCOLES: TRABAJO FUERZA	Diego García
5	LAURA LIZETH PALACIOS CALDERON	1027946200	F	17	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	JUEVES: VELOCIDAD	Laura
6	YEIDIS ISABEL ZABALA PALLARES	1040942787	F	17	POLICARPA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	VIERNES: TRABAJO DE FUERZA	Yeidis Zabala
7	JHOAN SEBASTIAN GUERRA ZAPATA	1027945774	M	17	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	SABADO: VELOCIDAD	Jhoan Guerra
8	DEIMER ANDRES MORENO BLANDON	1001032132	M	20	BARRIO SERRANIA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	DOMINGO:DESCANSO	Deimer Moreno
9	YONIS EMILIO MARTINEZ JARAMILLO	1193645010	M	22	BARRIO OBRERO BLO 5	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			Yonis Emilio
10	MICHELL MARSIGLIA MENA	1032180057	F	14	I.E HEMEPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓		Michel
11	YEIBAN CAMILO BILLERO CAVADIA	1001021776	M	20	SANTA MARIA DE LA ANT	MES	MAY	✓	✓	✓		✓	✓		Yeiban Billero
12	KAYUSI ENRIQUE IPUANA	1124416536	M	17	ALFONSO LOPEZ	IND	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Kayusi
13	ANGIE GALVIS FANDIÑO	1007131187	F	18	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		Angie Galvis
14	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	18	BARRIO POLICARPA	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓			Yerlin Gonzalez
15	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	16	OBRERO BLO4	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Aleyshon
16	MARIA ALEJANDRA MURILLO BENITEZ	1027947045	F	17	OBRERO BLO2	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Maria Alejandra
17	HECTOR DAVID BARRIOS MENA	1027956059	M	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓		Hector
18	MATIU ORTIZ HINESTROZA	32046967	M	14	CADENA	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Matiu
19	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Mariana
20	DALEXANDRA DURANGO SERNA	1032180394	F	14	SANTA MARIA DE LA ANT	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓			Dalexandra

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Escaneado con CamScanner

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

MES: Septiembre

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLÉTISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
21	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	14	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓		✓	✓	✓
22	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
23	MIGUEL ANGEL HIGUITA PINEDA	1027949831	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	
24	ANGELY MORENO HOYOS	1027948129	F	16	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
25	JUAN PABLO IBARRA HOYOS	1028003663	M	12	POLICARPA SALAVARRIE	MES	INF	✓		✓		✓	✓
26	DIDIHAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓	✓	✓		✓
27	YANITH SURANNY SANCHEZ NOVOA	1032182309	F	13	POLICARPA SALAVARRIE	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	
28	ELIZABETH ALVAREZ MORENO	1027940994	F	17	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV		✓	✓		✓	✓
29	ANDY MARCELA RODRIGUEZ JULIO	1007131418	F	18	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓
30	LUIS MIGUEL ARROYO VELAZQUEZ	1073970917	M	17	SAN PEDRO CLAVER	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													

RESUMEN DEL MICROCICLO #

Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas

LUNES : TRABAJO DE FUERZA

MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

MIERCOLES: TRABAJO FUERZA

JUEVES: VELOCIDAD

VIERNES: TRABAJO DE FUERZA

SABADO: VELOCIDAD

DOMINGO:DESCANSO

Firma

Leisner
Yeison Enrique
Miguel Higuita
Angely
Juan Pablo
Didihan
Yanith Sanchez
Elizabeth
Andy Marcela
Luis Miguel

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Escaneado con CamScanner

imder APARTADO

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

MES: octubre

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

SEMANA: 1 2 (3) 4

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	RESUMEN DEL MICROCICLO #	FIRMA
1	NATALIA ALVAREZ LOPEZ	1027961978	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas	Natalia
2	HEYDER ANDRES SALINAS GUERRERO	1028023697	M	26	BARRIO VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	LUNES : TRABAJO DE FUERZA	HEYDER SALINAS
3	YESICA YULIETH CÓRDOBA BECERRA	1001153166	F	21	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Yesica Cordoba
4	DIEGO GARCÍA CÓRDOBA	1007898956	M	21	SAN JOSE OBRERO	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	MIERCOLES: TRABAJO FUERZA	Diego Garcia
5	LAURA LIZETH PALACIOS CALDERON	1027945200	F	17	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓	JUEVES: VELOCIDAD	Laura
6	YEIDIS ISABEL ZABALA PALLARES	1040942787	F	17	POLICARPA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	VIERNES: TRABAJO DE FUERZA	Yeidis Zabala
7	JHOAN SEBASTIAN GUERRA ZAPATA	1027945774	M	17	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	SABADO: VELOCIDAD	Jhoan Guerra
8	DEIMER ANDRES MORENO BLANDON	1001032132	M	20	BARRIO SERRANIA	AFR	JUV		✓	✓	✓		✓	DOMINGO:DESCANSO	Deiner Moreno
9	YONIS EMILIO MARTINEZ JARAMILLO	1193645010	M	22	BARRIO OBRERO BLO 5	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yonis Camilo
10	MICHELL MARSIGLIA MENA.	1032180057	F	14	I.E HEMEPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Michel
11	YEIBAN CAMILO BILLERO CAVADIA	1001021776	M	20	SANTA MARIA DE LA ANT	MES	MAY	✓	✓	✓		✓	✓		Yeiban Billero
12	KAYUSI ENRIQUE IPUANA	1124416536	M	17	ALFONSO LOPEZ	IND	JUV		✓	✓	✓	✓	✓		Kayusi
13	ANGIE GALVIS FANDIÑO	1007131187	F	18	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓		Angie Galvis
14	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	18	BARRIO POLICARPA	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓		Yerlin Gonzalez
15	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	16	OBRERO BLO4	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓	✓		Arleyshon
16	MARIA ALEJANDRA MURILLO BENITEZ	1027947045	F	17	OBRERO BLO2	AFR	DIS	✓	✓	✓		✓	✓		Maria Alejandra
17	HECTOR DAVID BARRIOS MENA	1027956059	M	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV			✓	✓	✓	✓		Hector
18	MATIU ORTIZ HINESTROZA	32046967	M	14	CADENA	AFR	INF	✓	✓		✓	✓	✓		Matiu
19	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF		✓	✓	✓		✓		Mariana
20	DALEXANDRA DURANGO SERNA	1032180394	F	14	SANTA MARIA DE LA ANT	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Dalexandra

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACIÓN: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Escaneado con CamScanner

imder APARTADO

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)
ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

MES: octubre
SEMANA: 1 2 (3) 4

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
21	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	14	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓		✓	✓	✓
22	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓
23	MIGUEL ANGEL HIGUITA PINEDA	1027949831	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓		✓	✓	✓
24	ANGELY MORENO HOYOS	1027948129	F	16	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓		✓	✓
25	JUAN PABLO IBARRA HOYOS	1028003663	M	12	POLICARPA SALAVARRIE	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓
26	DIDIHAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	
27	YANITH SURANNY SANCHEZ NOVOA	1032182309	F	13	POLICARPA SALAVARRIE	AFR	INF	✓	✓	✓	✓		✓
28	ELIZABETH ALVAREZ MORENO	1027940994	F	17	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	
29	ANDY MARCELA RODRIGUEZ JULIO	1007131418	F	18	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓
30	LUIS MIGUEL ARROYO VELAZQUEZ	1073970917	M	17	SAN PEDRO CLAVER	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													

RESUMEN DEL MICROCICLO #

Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas

LUNES : TRABAJO DE FUERZA

MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

MIERCOLES: TRABAJO FUERZA

JUEVES: VELOCIDAD

VIERNES: TRABAJO DE FUERZA

SABADO: VELOCIDAD

DOMINGO:DESCANSO

FIRMA

Leisner
Yeison Enrique
Miguel Higuita
Angely
Juan Pablo
Didihan
Yanith Sanchez
Elizabeth
Andy Marcela
Luis Miguel

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Escaneado con CamScanner

imder APARTADO

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ / IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

MES: octubre

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

SEMANA: 1 2 3 (4)

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	RESUMEN DEL MICROCICLO #	FIRMA
1	NATALIA ALVAREZ LOPEZ	1027961978	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas	Natalia
2	HEYDER ANDRES SALINAS GUERRERO	1028023697	M	26	BARRIO VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Heyder Salinas
3	YESICA YULIETH CÓRDOBA BECERRA	1001153166	F	21	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yesica Cordoba
4	DIEGO GARCÍA CÓRDOBA	1007898956	M	21	SAN JOSE OBRERO	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Diego Garcia
5	LAURA LIZETH PALACIOS CALDERON	1027946200	F	17	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓	LUNES · TRABAJO DE FUERZA	Laura
6	YEIDIS ISABEL ZABALA PALLARES	1040942787	F	17	POLICARPA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Yeidis Zabala
7	JHOAN SEBASTIAN GUERRA ZAPATA	1027945774	M	17	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	MIERCOLES: TRABAJO FUERZA	Jhoan Guerra
8	DEIMER ANDRES MORENO BLANDON	1001032132	M	20	BARRIO SERRANIA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	JUEVES: VELOCIDAD	Deimer Moreno
9	YONIS EMILIO MARTINEZ JARAMILLO	1193645010	M	22	BARRIO OBRERO BLO 5	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	VIERNES: TRABAJO DE FUERZA	Yonis Emilio
10	MICHELL MARSIGLIA MENA	1032180057	F	14	I.E HEMEPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	SABADO: VELOCIDAD	Michell
11	YEIBAN CAMILO BILLERO CAVADIA	1001021776	M	20	SANTA MARIA DE LA ANT	MES	MAY	✓	✓	✓	✓	✓	✓	DOMINGO:DESCANSO	Yeiban Billero
12	KAYUSI ENRIQUE IPUANA	1124416536	M	17	ALFONSO LOPEZ	IND	JUV	✓	✓		✓	✓			Kayusi
13	ANGIE GALVIS FANDIÑO	1007131187	F	18	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			Angie Galvis
14	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	18	BARRIO POLICARPA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yerlin Gonzalez
15	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	16	OBRERO BLO4	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		Arleyshon
16	MARIA ALEJANDRA MURILLO BENITEZ	1027947045	F	17	OBRERO BLO2	AFR	DIS	✓	✓	✓		✓	✓		Maria Alejandra
17	HECTOR DAVID BARRIOS MENA	1027956059	M	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		Hector
18	MATIU ORTIZ HINESTROZA	32046967	M	14	CADENA	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Matiu
19	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓		✓	✓		Mariana
20	DALEXANDRA DURANGO SERNA	1032180394	F	14	SANTA MARIA DE LA ANT	AFR	INF	✓	✓	✓		✓	✓		Delexandra

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Escaneado con CamScanner

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)
ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

MES: octubre
SEMANA: 1 2 3 (4)

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
21	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	14	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓		✓		✓	✓
22	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
23	MIGUEL ANGEL HIGUITA PINEDA	1027949831	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
24	ANGELY MORENO HOYOS	1027948129	F	16	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓		✓	✓	✓
25	JUAN PABLO IBARRA HOYOS	1028003663	M	12	POLICARPA SALAVARRIE	MES	INF		✓	✓		✓	✓
26	DIDIHAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓		✓	✓	✓
27	YANITH SURANNY SANCHEZ NOVOA	1032182309	F	13	POLICARPA SALAVARRIE	AFR	INF	✓	✓	✓		✓	✓
28	ELIZABETH ALVAREZ MORENO	1027940994	F	17	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓
29	ANDY MARCELA RODRIGUEZ JULIO	1007131418	F	18	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30	LUIS MIGUEL ARROYO VELAZQUEZ	1073970917	M	17	SAN PEDRO CLAVER	MES	JUV	✓	✓	✓		✓	✓
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													

RESUMEN DEL MICROCICLO #

Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas

LUNES : TRABAJO DE FUERZA

MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

MIERCOLES: TRABAJO FUERZA

JUEVES: VELOCIDAD

VIERNES: TRABAJO DE FUERZA

SABADO: VELOCIDAD

DOMINGO:DESCANSO

FIRMA

Leisner
Yeison Enrique
Miguel Higuita
Angely
Juan Pablo
Didihan
Yanith Sanchez
Elizabeth
Andy Marcela
Luis Miguel

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Escaneado con CamScanner

imder APARTADO

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

MES: octubre

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 (5)

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	RESUMEN DEL MICROCICLO #	FIRMA
1	NATALIA ALVAREZ LOPEZ	1027961978	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas LUNES : TRABAJO DE FUERZA MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD MIERCOLES: TRABAJO FUERZA JUEVES: VELOCIDAD VIERNES: TRABAJO DE FUERZA SABADO: VELOCIDAD DOMINGO:DESCANSO	Natalia
2	HEYDER ANDRES SALINAS GUERRERO	1028023697	M	26	BARRIO VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Heyder Salinas
3	YESICA YULIETH CÓRDOBA BECERRA	1001153166	F	21	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yesica Córdoba
4	DIEGO GARCÍA CÓRDOBA	1007898956	M	21	SAN JOSE OBRERO	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓			Diego Garcia
5	LAURA LIZETH PALACIOS CALDERON	1027946200	F	17	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Laura
6	YEIDIS ISABEL ZABALA PALLARES	1040942787	F	17	POLICARPA	MES	JUV		✓	✓	✓	✓	✓		Yeidis Zabala
7	JHOAN SEBASTIAN GUERRA ZAPATA	1027945774	M	17	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			Jhoan Guerra
8	DEIMER ANDRES MORENO BLANDON	1001032132	M	20	BARRIO SERRANIA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Deimer Moreno
9	YONIS EMILIO MARTINEZ JARAMILLO	1193645010	M	22	BARRIO OBRERO BLO 5	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			Yonis Camilo
10	MICHELL MARSIGLIA MENA	1032180057	F	14	I.E HEMEPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Michell
11	YEIBAN CAMILO BILLERO CAVADIA	1001021776	M	20	SANTA MARIA DE LA ANT	MES	MAY	✓	✓	✓	✓	✓			Yeiban Billero
12	KAYUSI ENRIQUE IPUANA	1124416536	M	17	ALFONSO LOPEZ	IND	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Kayusi
13	ANGIE GALVIS FANDIÑO	1007131187	F	18	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		Angie Galvis
14	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	18	BARRIO POLICARPA	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓		Yerlin Gonzalez
15	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	16	OBRERO BLO4	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓		Arleyshon
16	MARIA ALEJANDRA MURILLO BENITEZ	1027947045	F	17	OBRERO BLO2	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Maria Alejandra
17	HECTOR DAVID BARRIOS MENA	1027956059	M	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		Hector
18	MATIU ORTIZ HINESTROZA	32046967	M	14	CADENA	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Matiu
19	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Mariana
20	DALEXANDRA DURANGO SERNA	1032180394	F	14	SANTA MARIA DE LA ANT	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Dalexandra

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Escaneado con CamScanner

imder APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

MES: octubre

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 (5)

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
21	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	14	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	
22	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓
23	MIGUEL ANGEL HIGUITA PINEDA	1027949831	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV		✓		✓	✓	
24	ANGELY MORENO HOYOS	1027948179	F	16	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓		✓	✓
25	JUAN PABLO IBARRA HOYOS	1028003663	M	12	POLICARPA SALAVARRIE	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓
26	DIDIHAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓		✓	✓	✓
27	YANITH SURANNY SANCHEZ NOVOA	1032182309	F	13	POLICARPA SALAVARRIE	AFR	INF	✓	✓	✓		✓	✓
28	ELIZABETH ALVAREZ MORENO	1027940994	F	17	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
29	ANDY MARCELA RODRIGUEZ JULIO	1007131418	F	18	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓
30	LUIS MIGUEL ARROYO VELAZQUEZ	1073970917	M	17	SAN PEDRO CLAVER	MES	JUV	✓	✓	✓	✓		✓
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													

RESUMEN DEL MICROCICLO #

Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas

LUNES : TRABAJO DE FUERZA

MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

MIERCOLES: TRABAJO FUERZA

JUEVES: VELOCIDAD

VIERNES: TRABAJO DE FUERZA

SABADO: VELOCIDAD

DOMINGO:DESCANSO

FIRMA

Leisner
Yeison Enrique
Miguel Higuita
Angely
Juan Pablo
Didihan
Yanith Sanchez
Elizabeth
Andy Marcela
Luis Miguel

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Escaneado con CamScanner