
¡Feliz día del
amor y la
amistad!

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME

SEGUNDO DESEMBOLSO

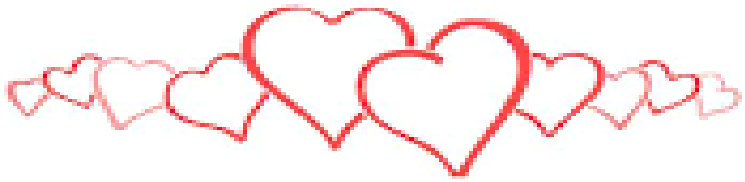
PRESENTADO A:

GOBERNACIÓN DE BOLÍVAR

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

Cartagena de Indias, D.T Y C



INTRODUCCIÓN

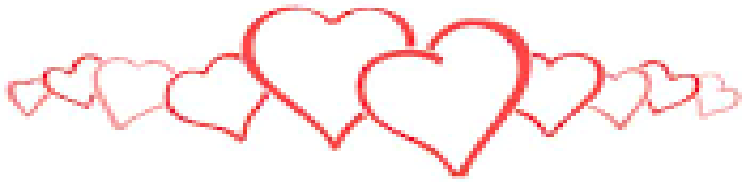
Cada vez son más las atenciones que demandan los adultos mayores, debido a los estereotipos y percepciones que se crean al interior de las familias y que se reproducen en la sociedad, (los adultos mayores están enfermos, son frágiles y dependientes) afectando la parte emocional y de socialización de este grupo etareo.

Esta problemática está aumentando el abandono familiar de estas personas, trayendo como causa adultos mayores en situación de calle o viviendo solos y alejados de su red de apoyo familiar.

Ante este panorama las “políticas públicas de envejecimiento y vejez 2022-2023 tiene como objetivo garantizar las condiciones necesarias para el envejecimiento saludable y la vivencia de una vejez digna, autónoma e independiente, en condiciones de igualdad, equidad y no discriminación, en el marco de la protección, promoción y prevención”.

Bajo esta garantía de derechos nacen los hogares geriátricos, como entes que brindan protección a todos aquellos adultos mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente.

Ofreciéndoles una gama de servicios de alojamiento, salud, alimentación, recreación y formación, desde un enfoque holístico y una atención interdisciplinaria.



OBJETIVOS

GENERAL:

- ✓ Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los Adultos Mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, ubicados en el ZODES DIQUE Y NORTE del Departamento de Bolívar, en el marco del convenio con la GOBERNACIÓN DE BOLIVAR. Desarrollando un programa de atención integral que respondan a sus necesidades físicas, cognitivas y de integración social.

ESPECÍFICOS:

- ✓ Fomentar la participación de los Adultos Mayores en la realización de las actividades programadas

- ✓ Garantizar los controles de salud oportunamente y alimentación balanceada, en aras que los beneficiarios gocen de vitalidad y energía para el desarrollo de actividades de vida cotidiana.

- ✓ Mantener Adultos Mayores con niveles de sentimiento satisfactorio, feliz y amoroso consigo mismo y con los demás.

- ✓ Ofrecer una gama de actividades dinámicas y cambiantes, en aras de captar la participación de los beneficiarios.



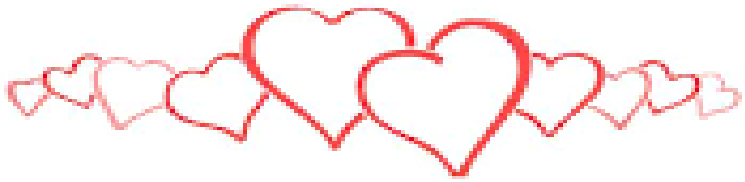


SERVICIOS OFRECIDOS A LOS ADULTOS MAYORES



COME





ALOJAMIENTO

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocina industrial que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pocetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO



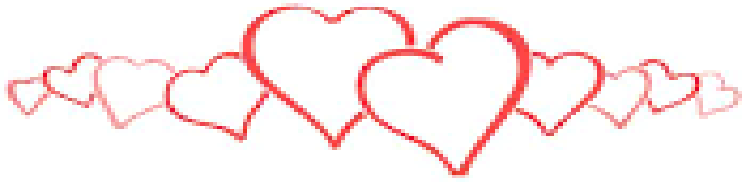


Capilla



Salón de fisioterapia





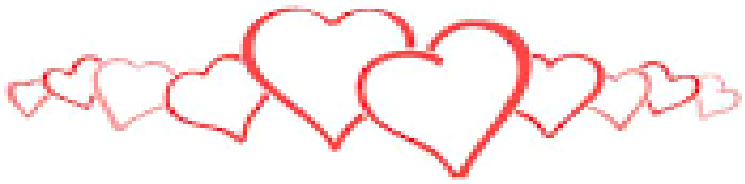
ATENCIÓN NUTRICIONAL

La hipertensión arterial representa un importante problema de salud pública y su prevalencia se incrementa dramáticamente con la edad. En Colombia se evidencia un elevado porcentaje de la población adulta que padece hipertensión arterial, esto conlleva consecuente aumento del riesgo de enfermedad cardiovascular.

Esto obliga a considerar seriamente cambios en estilos de vida (hábitos en actividad física y alimentación), así como el uso de terapia antihipertensiva en aquellos individuos en quienes es necesario prevenir serias complicaciones. (Marcos, 2006)

Tanto en niños como en adultos el exceso de peso favorece el padecimiento de hipertensión El mecanismo responsable es que la obesidad genera resistencia insulínica e hiperinsulinemia, la insulina reduce la excreción renal de sodio, aumenta el tono simpático y altera los iones intracelulares, lo que incrementa la reactividad vascular

Por otra parte, es indiscutible que una de las medidas más efectivas para mejorar el control de la hipertensión en individuos obesos es la reducción en el peso corporal. Pero también mantener un peso adecuado, o perder peso, puede ayudar a prevenir la hipertensión en individuos no obesos (9). Incluso con pérdidas de peso modestas se puede conseguir reducir la PA y lograr un beneficio sanitario, a largo plazo. rtega Anta, Rosa M., Jiménez Ortega, Ana Isabel, Perea Sánchez, José Miguel, Cuadrado Soto, Esther, & López-Sobaler, Ana M.. (2016). Pautas nutricionales en prevención y control de la hipertensión arterial. *Nutrición Hospitalaria*, *33*(Supl. 4), 53-58. https://dx.doi.org/10.20960/nh.347



OBJETIVOS

INFORMAR	ESTABLECER	INTERACTUAR	INCIDIR
A adultos mayores del Hogar geriátrico San pedro Claver sobre de su papel en el fortalecimiento de conocimientos en torno a identificar alimentos que elevan la presión arterial	La alimentación balanceada como parte de una Buena nutrición , seguridad alimentaria y reducción de la hipertensión arterial	Con los adultos mayores, profesionales y toda la red efectiva de apoyo	A la acción para fortalecer la capacidad de los actores y los sistemas para un cambio transformador

EVIDENCIA DE LA VALORACIÓN NUTRICIONAL







EVIDENCIA DE ALIMENTACIÓN

Desayuno





Refrigerio





Almuerzo





Refrigerio

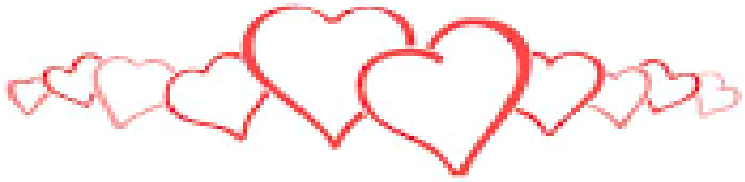




Cena







SERVICIÓS MEDICOS

OBJETIVO:

Prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades presentes en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, en aras de garantizar la salud y calidad de vida de los mismos.

METODOLOGIA:

Para llevar a cabo la atención en salud de los adultos mayores, el Hogar San Pedro Claver dispone de un médico general encargado de realizar rondas diarias en los diferentes pabellones de la institución en apoyo de enfermera jefe 8 horas diarias y auxiliares de enfermería de forma permanente.

Durante el mes de marzo se realizaron rondas medicas diarias en compañía de personal de enfermería, lo cual nos permitió priorizar a aquellos que presentaron síntomas y signos asociados a agudización de patologías de base y enfermedades de novo, en el momento en términos generales nuestros adultos mayores se encuentran clínicamente compensados, sin patologías agudas prevalentes, sin embargo, todos con alto riesgo de muerte por senilidad y comorbilidades, todos en continuos chequeos y manejos asistenciales para manejo de sus condiciones clínicas con el apoyo de laboratorios Pasteur, AMI y las distintas EPS a las cuales se encuentran afiliados nuestros adultos mayores.

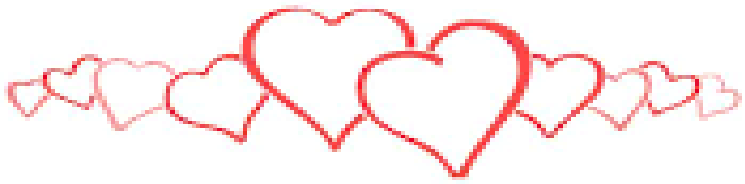
IMPORTANCIA:

- ✓ Prevención de enfermedades y/o complicaciones
- ✓ Preservar la capacidad funcional
- ✓ Disminución de la morbimortalidad

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MÉDICA







SERVICIO DE ENFERMERÍA

1. OBJETIVO

Identificar, valorar, planificar e implementar los cuidados de enfermería para el adulto mayor. Es decir, trabaja por ofrecer la mejor atención con alta calidad de servicio a este sector de la población y a su entorno inmediato, promoviendo atención integral, realizando intervenciones interdisciplinarias de la población objeto que se encuentren sanas o con alguna patología, en situación de dependencia, con algún proceso crónico o agudo, con enfermedad física o psicológica y sin obviar las problemáticas particulares de cada persona en los diferentes ámbitos.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Los objetivos que se trazan en el hogar San Pedro Claver se centran en satisfacer las necesidades del adulto mayor. Esto se consigue en diferentes ámbitos y son los siguientes:

  Promoviendo la atención integral: brindando atención de manera digna, fomentando la autonomía y el bienestar, son valores que permiten atender al adulto cuidando sus necesidades, características e intereses.

  Atención individualizada, Cada persona que envejece lo hace de manera distinta. Somos diferentes también en la vejez. Por lo que se debe en cuenta en la prestación de atención y cuidados.

Cuidados de calidad, Para ofrecer una atención de calidad, la enfermería debe realizar diferentes acciones asistenciales y administrativas.

- ✓ Asistir al adulto mayor en la alimentación y actividades de la vida diaria.
- ✓ Administrar medicamentos al adulto mayor, basándose en manejo médico y comorbilidades diagnosticadas.
- ✓ Fomentar el desarrollo del trabajo interdisciplinario para el abordaje de una atención integral de calidad al adulto mayor.

La Enfermería juega un papel fundamental en la atención integral del adulto mayor. En **EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER** a través de la labor que hacemos identificamos sus necesidades básicas y mejoramos su calidad, por medio de la observación directa detectamos necesidades las cuales tratamos en lo posible darles las soluciones oportunas a sus necesidades.

Dentro de las actividades que realizan diario las auxiliares de Enfermería que están a cargo del adulto mayor en el centro geriátrico tenemos la siguiente:

1. ACCIONES ADMINISTRATIVAS:

- ✓ Recibo y entrega de turno, notas de enfermería a los adultos mayores en las que se plasman las actividades realizadas a cada adulto mayor y su condición clínica.
- ✓ Detección de signos y síntomas de enfermedades prevalentes: infarto agudo de miocardio, enfermedad cerebrovascular, diabetes, crisis hipertensiva
- ✓ Acciones de promoción de la salud
- ✓ Acciones de prevención la enfermedad

ACCIONES ASISTENCIALES.

- ✓ Prestación de primeros auxilios y atención primaria

- ✓ Valoración de actividades básicas cotidianas
- ✓ Asistencia al anciano durante el baño
- ✓ cuidado de la salud oral del anciano
- ✓ Cuidado de la piel
- ✓ Control de signos vitales.
- ✓ Administración de medicamentos bajo preinscripción médica.
- ✓ Vigilancia de interacciones medicamentosas
- ✓ Administración de dietas específicas, teniendo en cuenta comorbilidades diagnosticadas.
- ✓ Vigilancia de ingesta y eliminación
- ✓ Realización de curaciones y cuidados integral de la piel
- ✓ Prevención de úlceras por decúbito por medio de los cambios de posiciones.
- ✓ Vigilancia a pacientes con caracterismo vesical
- ✓ mantenimiento de posición funcional
- ✓ Cuidados en la deambulación
- ✓ toma de muestras de laboratorio
- ✓ Acompañamiento a citas médicas, toma de muestras de laboratorio, realización de estudios diagnósticos.

Para la atención asistencial a los adultos mayores en nuestro Hogar contamos con departamento de Enfermería, es un grupo idóneo y capacitado para este tipo de atención. Se encuentra conformado por una (1) Enfermeras Profesionales y siete (7) auxiliares de Enfermería, quienes brindan atención en el cuidado a los ancianos durante las 24 horas del día.

La administración de medicamentos se realiza bajo prescripción médica, teniendo en cuenta los correctos en la administración de medicamentos como lo son:

- ✓ Medicamento correcto
- ✓ Paciente correcto

- ✓ Dosis correcta
- ✓ Vía correcta
- ✓ Hora correcta
- ✓ Fecha de vencimiento del medicamento
- ✓ Preparación
- ✓ Velocidad
- ✓ Verificación de posibles reacciones.

Estos quedan evidenciados en el formato de registro de medicamento de cada adulto mayor, teniendo en cuenta sus múltiples comorbilidades están inscritos en programas de atención en adulto mayor en su EPS, quienes reciben atención por diferentes disciplinas y especialidades médicas.

Contamos con un stop de medicamentos para situaciones vitales y atención de respuesta rápida en urgencias los cuales están clasificados según prioridad.

Encontramos medicamentos para control de hipertensión, dolor abdominal, manejo del dolor, antipirético y manejo de trastornos gastrointestinales.

Contiene insumos tales como jeringas, catéteres, tapón venoso, soluciones endovenosas, sondas. También contamos con equipo utilizados en crisis respiratorias como cánulas nasales, kit de Venturi y de kit para realizar nebulizaciones.

Todos los medicamentos están debidamente rotulados de acuerdo a la normatividad vigente.

En los programas de Hipertensión y Diabetes, las EPS realizan controles médicos trimestrales donde se realiza prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorios de acuerdo a su evolución y condición clínica.

Los adultos mayores con patologías de salud metal como Esquizofrenia y pacientes con trastornos respiratorios como EPOC entre otras comorbilidades, manejan consultas de acuerdo a las condiciones clínicas y necesidades del

paciente de forma bimensual de acuerdo a la condición del paciente. Para realizar ese acompañamiento y verificación de seguimiento médico contamos con una auxiliar de enfermera, quien es la encargada de verificar el proceso, lo cual es fundamental para mejorar las condiciones de salud del adulto mayor.

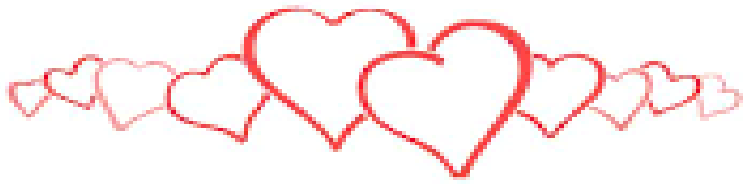
Todos los adultos mayores disponen de acompañamiento a citas médicas, procedimientos, exámenes de laboratorio con un personal de enfermería, y se cuenta con un contrato de en un vehículo particular que es pagado por el **HOGAR SAN PEDRO CLAVER.**

Cuando un adulto mayor presenta una variabilidad en sus condiciones de salud y debido a su condición clínica amerita traslado a un centro asistencial de mayor complejidad (clínica y/o hospital) se realiza traslado al adulto mayor en un vehículo pagado por el **HOGAR SAN PEDRO CLAVER** con acompañamiento de un auxiliar de enfermería quien a su vez está presente las 24 horas durante su estancia hospitalaria.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA







LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Asegurar las condiciones higiénicas del procesamiento de alimentos dentro de las instalaciones del HOGAR SAN PEDRO CALVER, en cumplimiento con lo establecido en el artículo 26 de la resolución 2674 de 2013.

1. OBJETIVO

Asegurar las condiciones higiénicas del procesamiento de alimentos dentro de las instalaciones del HOGAR SAN PEDRO CALVER, en cumplimiento con lo establecido en el artículo 26 de la resolución 2674 de 2013.

ALCANCE

Cocina del hogar SAN PEDRO CLAVER

2. DESARROLLO

2.1. Procedimiento de Limpieza y Desinfección de frutas y verduras.

Equipos, materiales y utensilios necesarios:

- Recipiente de mínimo 5 litros de capacidad
- Agua potable
- Solución de agua con 30ppm de hipoclorito de sodio

Procedimiento:

1. Colocarse los elementos de protección personal para labores de cocina (guantes, tapabocas, delantal y gorro) de acuerdo al protocolo del uso adecuado de los elementos de higiene personal en la cocina.
2. Preparar los equipos, materiales y utensilios de limpieza que serán utilizados.
3. Lavar las frutas y verduras de manera adecuada con agua potable.
4. Se insertan las frutas y verduras en el recipiente que contiene la solución con hipoclorito o vinagre y se deja actuar durante 10 minutos.
5. Retirar las frutas y verduras del recipiente con la solución y enjuagar con agua potable.

2.2. Carnes

Los posibles microorganismos que se encuentren en las carnes son eliminados al ser procesadas a altas temperaturas (100 °C – 115 °C).

Y para su conservación deben mantenerse a más de 60 °C; estas temperaturas están plasmadas en la resolución 2674 de 2013

2.3. Limpieza y desinfección de utensilios de cocina

Equipos, materiales y utensilios necesarios:

- Esponja
- Recipiente de mínimo 3 litro de capacidad, o en su defecto el lavaplatos
- Agua potable
- Solución de agua con 400ppm de hipoclorito de sodio

Procedimiento:

1. Colocarse los elementos de protección personal para la tarea, guantes, tapaboca y delantal.
2. Preparar los equipos, materiales y utensilios de limpieza que serán utilizados.
3. Lavar con agua y jabón o desengrasante haciendo uso de acción física con una esponja para arrancar la suciedad de la superficie del utensilio.
4. Enjuagar con agua potable.
5. Sumergir el utensilio en el recipiente con la solución y dejar actuar durante 10 minutos.
6. Sacar el utensilio del recipiente y enjuagar con agua potable.

2.4. Limpieza y desinfección de mesas, mesones y repisas.

Equipos, materiales y utensilios necesarios:

- Esponja
- Escoba
- Agua potable
- Desengrasante
- Paño limpio
- Recipiente con capacidad mínima de 2 litros

Procedimiento:

1. Colocarse los elementos de protección personal para la tarea, guantes, tapaboca y delantal.
2. Preparar los equipos, materiales y utensilios de limpieza que serán utilizados.
3. Despejar la superficie a limpiar y desinfectar.
4. Con la solución de desengrasante, fregar la superficie repetidas veces hasta arrancar cualquier suciedad visible.
5. Dejar la solución de desengrasante durante 3 minutos.
6. Con un paño húmedo retirar la solución. Repetir hasta obtener el resultado deseado.
7. Verificar que la superficie se encuentre libre de suciedad visible, y si aún no se ha logrado, repetir los pasos 4 y 5.
8. Con un paño humedecido en la solución de hipoclorito de sodio a 2500 ppm,

pasarlo sobre la superficie y dejar actuar durante 10 minutos.

9. Con un paño húmedo limpio, retirar la solución para conservar las superficies metálicas.

2.5. Limpieza y desinfección de paredes, pisos y drenajes.

Equipos, materiales y utensilios necesarios:

- Escoba
- Trapero
- Pala
- Agua potable
- Desengrasante
- Paño limpio
- Recipiente con capacidad mínima de 2 litros
- Solución de hipoclorito a 5000 PPM

Procedimiento:

1. Colocarse los elementos de protección personal para realizar el procedimiento, Guantes de Goma, Tapa boca, delantal.
2. Preparar el equipo, materiales e insumos que se requieren para el procedimiento, descritos al inicio del ítem.
3. Lavar con la solución desengrasante 1% en el siguiente orden, puertas, paredes y pisos.
4. Fregar paredes y pisos.
5. Retirar solución desengrasante con agua de las paredes y puertas.
6. Retirar las rejillas de los drenajes y retirar con una pala y cepillo los sólidos en estén allí almacenados, estos solidos deben ser depositados como residuos orgánicos.
7. Lavar con la solución desengrasante y detergente la cámara de drenaje enfocando los esfuerzos físicos en las esquinas del drenaje.
8. Retirar la solución desengrasante y detergente con abundante agua, desde los alrededores hasta el drenaje.
9. Con un paño aplicar solución de hipoclorito a las paredes y puertas.
10. Aplicar la solución de hipoclorito al piso con traperos, y aplicar solución de hipoclorito directamente a la cámara de drenaje.
11. Dejar actuar durante 10 minutos.
12. Con un paño húmedo retirar hipoclorito de las superficies metálicas para no reducir su vida útil.

3. OBJETIVO

Informar al personal de cocina sobre el correcto uso de los EPP de cocina, además de garantizar su seguridad, cumplir con las normas de manipulación de alimentos.

4. ALCANCE

Personal en Área de cocina

5. DESARROLLO

1. EPP en cocina

- Gorro
- Tapa bocas
- Zapatos antideslizantes
- Delantal impermeable
- Guantes de silicona (manipular alimentos)
- Guantes de goma (procedimientos de limpieza)

2. Protocolo de uso

Es importante cumplir un orden a la hora de colocarse los EPP para minimizar el riesgo de contaminar alimentos y demás. Cabe recalcar que se busca no solo la seguridad y salud del trabajador sino también de los consumidores.

1. Preparar todos los EPP a utilizar.
2. Limpiar y desinfectar las manos siguiendo el protocolo de lavado de manos.
3. Colocarse el gorro de manera que todo el cabello quede cubierto, el cabello debe estar recogido.
4. Colocarse el uniforme y zapatos.
5. Colocarse el delantal impermeable, asegurando su posición mediante las tiras.
6. Colocar tapaboca.
7. Volver a aplicar protocolo de lavado de manos.

Nota: los guantes deben usarse para manipular los alimentos y para el proceso de limpieza y desinfección en cocina.

EVIDENCIAS DE SERVICIOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

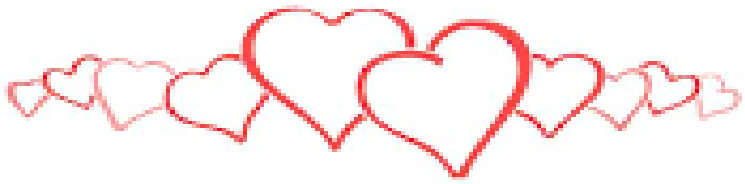




Aseo general







SUMINISTRO DE VESTUARIO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario y calzado se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa y el calzado exhibidos en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- ✓ Pantalonetas
- ✓ Suéteres

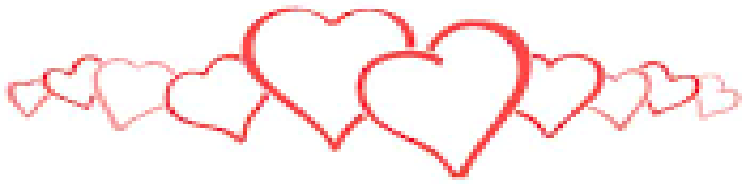
IMPORTANCIA:

- ✓ Motivación por mantener su aspecto físico
- ✓ Mejora la autoestima

EVIDENCIA DE LA ENTREGA







ENTREGA DE UTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Crear sensación de confort y bienestar en los Adultos Mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante el suministro de elementos de aseo personal que contribuyan a mejorar su apariencia física y calidad de vida.

METODOLOGÍA:

El Hogar San Pedro Claver, vela constantemente por cuidar de manera integral a los Adultos Mayores, para ello ofrece todos los implementos necesarios:

La entrega de útiles de aseo personal se hace mensual, los kit contienen los siguientes elementos:

ELEMENTOS ENTREGADOS
Jabón de baño
Crema dental
Papel higiénico
Desodorante
Presto barbas

LOGROS

Con la entrega de útiles de aseo personal los adultos mayores fortalecen múltiples destrezas y habilidades, desarrollando cierta autonomía en el cuidado y protección de su higiene personal.

Dentro de los logros que se evidencian en los hábitos actuales de los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver se pueden destacar:

- ✓ Se ha creado sensación de bienestar y confort
- ✓ Eliminan exceso de suciedad y grasa en la piel, previniendo enfermedades
- ✓ Garantiza las buenas relaciones sociales
- ✓ Mejora la higiene bucal
- ✓ Ha dado mayor autonomía a los adultos mayores para realizar algunas actividades cotidianas relacionadas con la higiene personal, (bañarse, vestirse, lavar los dientes)
- ✓ Ejercen mejor control sobre de los elementos del kit de aseo personal

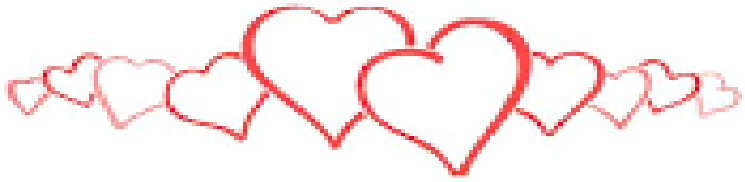
IMPORTANCIA:

- ✓ Auto cuidado
- ✓ Mejor calidad de vida
- ✓ Buena higiene bucal
- ✓ Prevención de enfermedades de la piel

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA







ACTIVIDADES RECREATIVAS Y FORMATIVAS

El Hogar San Pedro Claver es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo objetivo principal es brindar protección y albergue a los Adultos Mayores vulnerables, que han sido víctimas del maltrato y abandono familiar y social.

Día tras día se trabaja en aras del mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores, por lo cual se cuenta con un equipo interdisciplinario capacitado y comprometido para la prestación del servicio, abordando de una manera integral a los beneficiarios desde el ser, hacer y saber.

Se mira a la población atendida como personas útiles y capaces, por tanto se busca que el adulto mayor tenga un rol pro activo en la institución, lo cual se logra con la implementación de cronogramas de actividades mensuales dinámicas y cambiantes.

Desde la parte recreativa se implementa la lúdica, jornadas de juegos y estilos de vida saludable. Impulsando a los adultos mayores a mantener el cuerpo enérgico y a disminuir el sedentarismo, ya que este último es productor de múltiples enfermedades. Además se mejora la calidad de los músculos y puede enlentecer la pérdida de masa muscular producida por el envejecimiento.

En este sentido la actividad física es clave en el tratamiento y prevención de enfermedades como: la artrosis, osteopenia y osteoporosis, lo cual contribuye a disminuir caídas.

Por otro lado en las actividades formativas se trabaja la motricidad fina y gruesa, permitiendo que los adultos mayores puedan crear y sentirse útiles para la sociedad.

ACTIVIDADES RECREATIVAS

BINGO



Celebración del día de amor y amistad





Torneos de billar





ACTIVIDADES FORMATIVAS



Diseño de flores para mi mejor amigo (a)





Elaboración de cofres





Atentamente,

DIANA RUIZ CAMPILLO-Gerente General