



INFORME DE GESTION MENSUAL PROCESO: GESTION ADMINISTRATIVA SUBPROCESO: GESTION TALENTO HUMANO		VERSION:	05
		FECHA:	18/02/2022
		CODIGO:	FO-GTH-06
Identificación del contrato:	Contrato de Prestación de Servicios de apoyo a la gestión N°:300.11.01.193 del 2022.		Valor total del contrato \$20.790.000
Nombre del Contratista:	MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL C.C. 16.458.379 de Yumbo (V)		
Objeto Contractual:	PRESTAR LOS SERVICIOS PERSONALES DE APOYO A LA SUBGERENCIA DE FOMENTO AL DEPORTE Y LA RECREACION, CON EL FIN DE GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN DE ACCION Y PROGRAMACION INSTITUCIONALES. "PARÁGRAFO: <i>La relación de coordinación de actividades entre contratante y contratista respecto a las condiciones necesarias para el desarrollo eficiente de la actividad encomendada y la satisfacción de las necesidades del servicio, incluye recibir instrucciones o tener que reportar informes sobre sus resultados, los cual no constituye subordinación, dejando ello así establecido con plena claridad entre las partes".</i>		
Periodo del informe:	OCTUBRE 2022	Valor Mes a pagar	\$1.890.000
% De Ejecución del Objeto Contractual del Periodo		9.09%	% De Ejecución del Objeto Contractual Acumulado 81.81%
Actividades Contratadas	Tareas o Actividades Realizadas para ejecutar la Actividad Contratada durante el Periodo		Evidencias/Medios de verificación
1) Brindar apoyo a la subgerencia de fomento deportivo con las acciones de acompañamiento y seguimiento de las diferentes disciplinas deportivas.	En el mes de octubre del 2022 se brinda apoyo a sugerencia deportiva con el acompañamiento y seguimiento con la parte física y deportiva a las disciplinas asignadas de fútbol sala femenino ciclomontañismo BMX ciclo ruta fútbol sala masculina		Registro fotográfico
2) Participar en las capacitaciones organizadas y direccionadas por la coordinación de preparación física.	En el mes de octubre del 2022 no se participa en ninguna capacitación organizada por el grupo interdisciplinario de preparación física		Acta de reuniones reposa en programa de preparadores físicos
3) Brindar apoyo al entrenador de las disciplinas asignadas en la orientación y seguimiento a los deportes en los procesos de preparación física y recuperación física de los deportistas.	En el mes de octubre del 2022 se brinda apoyó a los entrenadores de las disciplinas asignadas de fútbol sala femenino ciclomontañismo BMX ciclo ruta fútbol sala masculina con los procesos de preparación física recuperación y fortalecimiento muscular de los deportistas		Informe de planeación

4) Brindar apoyo en el entrenador de las disciplinas asignadas en la orientación y seguimiento en el proceso de prevención, tratamiento y recuperación de lesiones osteomusculares de los deportistas de las diferentes disciplinas.	En el mes de octubre del 2022 se brinda apoyo a los entrenadores de las disciplinas asignadas de fútbol masculino fútbol femenino ciclismo BMX ciclo ruta con el proceso de recuperación y prevención de lesiones deportivas	Informe de planeación
5) Apoyar conforme al objeto del contrato y cuando las necesidades del servicio lo requieran, las actividades lúdicas, deportivas y recreativas institucionales que programe o en las que participe la entidad en el municipio.	En el mes de octubre del 2022 se apoyó a la institución deportiva inderty en la actividad lúdica y deportiva de desfile de comparsas apertura ferias en el municipio	Registro fotográfico
6) Contribuir con la evaluación el análisis y el desarrollo de test físicos asignados por LECYD, con el fin de identificar la condición física de las diferentes deportistas de las disciplinas de conjunto, individuales y de discapacidad.	En el mes de octubre del 2022 se avalúan y se analiza el desarrollo de los deportistas de las disciplinas asignadas de fútbol femenino ciclismo BMX ciclo ruta fútbol masculino por medio de test físico coordinado por el grupo interdisciplinario de preparación física y deportiva	informe en el laboratorio de evaluación
7) Planear y controlar la evolución de la condición física de los deportistas de conjunto e individuales mostrando evidencias mensuales.	En el mes de octubre del 2022 se planifica y se controla la condición física y evolutiva nutritiva y deportiva de los deportistas de las disciplinas asignadas de fútbol masculino fútbol femenino ciclismo BMX ciclo ruta por medio de test de velocidad resistencia y coordinación coordinado por el grupo interdisciplinario de preparación física y deportiva	Informe de trabajo
8) Presentar informes mensuales de la gestión realizada en cada uno de los grupos intervenidos.	En el mes de octubre del 2022 se presenta informe de la gestión realizada en cada una de las disciplinas asignadas al coordinador interdisciplinario de preparación física y deportiva	Informe de planeación
9) Participar en las reuniones semanales quincenales o mensuales de planificación con los entrenadores de las disciplinas asignadas.	En el mes de octubre del 2022 se interviene en las reuniones semanales con cada uno de los entrenadores de las disciplinas asignadas con el fin de mantener mejorar la condición física nutritiva y deportiva de cada deportista	Informe de gestión.

Con el fin de certificar la información del presente informe de Gestión de Actividades para cumplimiento del Objeto Contractual se firma a los, 31 días del mes de octubre de 2022.

Firma del Contratista

Nro. De Identificación:

Nombre del Contratista:

C.C. 16.458.379 de Yumbo - Valle
MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL

Vbo. SUPERVISOR
Lic. MARIO BALLESTEROS PRADO
SUBGERENTE DEPORTIVO

	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL
--------------	------------------------------

MES:	OCTUBRE	PROGRAMA:	PREPARADOR FISICO
------	---------	-----------	-------------------



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	OCTUBRE
Descripción de la Actividad	
Trabajo físico de velocidad coordinación y fuerza selección yumbo de fútbol	



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	OCTUBRE
Descripción de la Actividad	
Trabajo físico de fuerza potencia selección de BMX	



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	OCTUBRE
Descripción de la Actividad	
Trabajo físico de potencia fuerza resistencia selección de ciclomontañismo	



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	OCTUBRE
Descripción de la Actividad	
Test de fuerza selección yumbo de fútbola femenina	

	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL
--------------	------------------------------

MES:	OCTUBRE	PROGRAMA:	PREPARADOR FISICO
------	---------	-----------	-------------------



Lugar:	IMBERTY
Fecha:	OCTUBRE
Descripción de la Actividad	
Trabajo físico técnico VELOCIDAD control de balón	

Lugar:	pavas valle del Cauca
Fecha:	OCTUBRE
Descripción de la Actividad	
Reunión grupo interdisciplinario de metodólogos	



Lugar:	PISTA CARLOS CASTRO
Fecha:	OCTUBRE
Descripción de la Actividad	
Apoyó logística en la 7 copa valle de ciclomontañismo	

Lugar:	IMBERTY
Fecha:	OCTUBRE
Descripción de la Actividad	
Trabajo de crioterapia previo a competencias selección de ciclomontañismo	

PREPARADOR:

MILTON ALEX GAYRÁN CARVALAL

FECHA INICIO
03 octFECHA FINAL
07 oct

DEPORTE	LUNES	MARTES	MÉRCULES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1. FUTBOL SALA FEMENINO	1. Activación en patrón de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3. movimientos de agilidad basados en la piosmetría 4. fuerza explosiva + potencia aeróbica 5. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO	1. Activación en patrón de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3. movimientos de agilidad basados en la piosmetría 4. fuerza explosiva + potencia aeróbica 5. Recuperación	1. Activación en patrón de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3. movimientos de agilidad basados en la piosmetría 4. fuerza explosiva + potencia aeróbica 5. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO
2. CICLOMONTAÑISMO	PROTOCOLO 6:30am a 9:30am 1. acondicionamiento de ruta 2. movimientos de fuerza, resistencia en la bicicleta 3. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4. movimiento de velocidad 5. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO 6:30am a 9:30 am 1. acondicionamiento de ruta 2. movimientos de fuerza, resistencia en la bicicleta 3. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4. movimiento de velocidad 5. Recuperación	PROTOCOLO 6:30am a 9:30 am 1. acondicionamiento de ruta 2. movimientos de fuerza, resistencia en la bicicleta 3. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4. movimiento de velocidad 5. Recuperación	PROTOCOLO
3. CICLO RUTA	PROTOCOLO	1. activación en patrón de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3. movimientos de agilidad 4. fuerza, resistencia potencia aeróbica 5. recuperación 8:30 a 9:30 1. acondicionamiento de ruta 2. movimientos de fuerza/resistencia en la bicicleta 3. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4. recuperación	PROTOCOLO	1. acondicionamiento de ruta 2. movimientos de fuerza, resistencia en la bicicleta 3. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4. movimiento de velocidad 5. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO	8:30 am a 9:30 am 1. acondicionamiento de ruta 2. movimientos de fuerza, resistencia en la bicicleta 3. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4. movimiento de velocidad 5. Recuperación
4. FUTBOL SALA MASCULINO	1. Activación en patrón de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3. movimientos de agilidad basados en la piosmetría 4. fuerza explosiva + potencia aeróbica 5. Recuperación	PROTOCOLO	1. Activación en patrón de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3. movimientos de agilidad basados en la piosmetría 4. fuerza explosiva + potencia aeróbica 5. Recuperación	PROTOCOLO	1. Activación en patrón de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3. movimientos de agilidad basados en la piosmetría 4. fuerza explosiva + potencia aeróbica 5. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO
5. BMX	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	1. activación en patrón de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3. movimiento de agilidad 4. fuerza, resistencia potencia aeróbica 5. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO

