BOGOTÁ | IDRD

MEMORANDO

Radicado IDRD No. 20225200462143

Bogotá D.C. 03-11-2022

PARA: CAMILO ERNESTO QUIROGA MORA
Subdirector de Contratación

DE: ÁREA DE RECREACIÓN

ASUNTO: Remisión Informe de Gestión mes septiembre

Para el trámite respectivo, adjunto el informe de gestión correspondiente al mes de septiembre de 2022 del contrato de prestación de servicios a nombre de:

Número de contrato: IDRD-CTO- 1163-2022
Contratista: TRIANA VALLEJOS YERSON MAICHEL
Expediente Virtual: 2022800701601287E .

Cordialmente,

ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
Profesional Especializado 222-06
Supervisor de contrato

Anexos: 108 FOLIOS.
Copia: N/A

Elaboró: Nidia Zamora Muñoz /Contratista/ Área de Recreación
Proyectó: N/A
Revisó: Andrés Giovanny Candela García / Profesional Especializado 222-06/Área de Recreación
Aprobó: Andrés Giovanny Candela García / Profesional Especializado 222-06/Área de Recreación

Fecha de firmado: 2022.11.03 15:35:47 COT
Firmado digitalmente desde SGD-Orfeo

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	8		
FECHA DE INFORME	**DD**	**MM**	**AAAA**
	30	09	2022

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-1163-2022
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2022800701601287E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	1.033.723.990	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR(A) PARA ORIENTAR LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA EN BOGOTÁ.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	ONCE (11) MESES	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	$ 28.589.000	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	FEBRERO 16 DE 2022	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	N.A	Registre el tiempo, valor y plazo de la prorroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N.A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	ENERO 15 DE 2023	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2022	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Actividades, evidencias y ubicación
OBLIGACIÓN N°1: Planear, dirigir y controlar el desarrollo de las sesiones de actividad física, a través de nuevas tendencias del entrenamiento en las estrategias del programa y escenarios asignados por la coordinación, conforme a las disposiciones y recomendaciones técnico metodológicas realizadas por la coordinación, el grupo de experiencias o la STRD.	**AVANCE**: se relaciona un total de 78 sesiones de actividad física en las localidades de Barrios Unidos y Teusaquillo organizadas de la siguiente forma: -Parques y acondicionamiento físico 24 -Clases grupales 28 -Gimnasios nocturnos 21 -Recreovia 3 -Facebook Live 2 **EVIDENCIA:** Se anexa formato ID, con relación a las actividades durante el mes de septiembre con algunas evidencias fotográficas de las actividades programadas. **UBICACIÓN:** Adjunto al presente informe.
OBLIGACIÓN N°2: Generar procesos de actualización e innovación en nuevas tendencias de la actividad física, así como promover campañas pedagógicas y estrategias que fomenten hábitos y comportamientos saludables.	**AVANCE:** Se desarrollan las sesiones de actividad física conforme a las actualizaciones de las nuevas tendencias de la actividad física y en respuesta a la adherencia de los hábitos de vida saludable. **EVIDENCIA:** Propuesta de intervención mes de septiembre de 2022. **UBICACIÓN:** Adjunto al presente informe.
OBLIGACIÓN N°3: Mantener actualizados los registros y control de asistencia de los usuarios y participantes de las actividades programadas en el sistema de información misional - SIM IDRD, acorde a los parámetros indicados por el supervisor y/o la coordinación del programa.	**AVANCE:** Se realizo acompañamientos a los puntos programados por el monitor de la localidad, conforme a la ejecución de las actividades programadas en el mes en curso. **EVIDENCIA:** Formato de plan de acción mes de septiembre y listados de asistencia a los puntos. **UBICACIÓN:** Adjunto al presente informe.
OBLIGACIÓN N° 4: Participar en la implementación de los planes de acción del territorio asignado, así como de las diferentes estrategias que promuevan el fortalecimiento del programa acorde a las	**AVANCE:** se realizan campañas pedagógicas durante las sesiones de actividad física, sobre las recomendaciones dadas por el grupo del UCAD, en las temáticas de cuidado por covid-19, nutrición, medicina, fisioterapia y psicología. Se realiza una capacitación con el equipo de trabajo, donde se dieron los nuevos parámetros con los cuales se van a realizar las

indicaciones impartidas por la coordinación.	revisiones de los informes mensuales para el mes de septiembre y en adelante, de esta manera continuar con los procesos que se han llevado a cabo administrativamente por el equipo de trabajo. **EVIDENCIA:** Formato de fortalecimiento mes de septiembre. **UBICACIÓN:** Adjunto al presente informe.
OBLIGACIÓN N°5: Acompañar y analizar los procesos de evaluación en cuanto a la efectividad de las sesiones de actividad física en la búsqueda de cambios comportamentales y adherencia de los usuarios, así como liderar las propuestas de clases especiales y eventos del programa.	**AVANCE:** Se realiza una reunión zonal con el equipo de trabajo donde se habla de los procesos de mediciones que se están realizando en las diferentes localidades. **EVIDENCIA:** 13-09-2022 Acta contexto mediciones septiembre **UBICACIÓN:** Adjunto al presente informe.
OBLIGACIÓN N° 6: Adelantar la ejecución de sus obligaciones de manera virtual y/o presencial con total diligencia, empatía, cuidado personal y de bioseguridad, asistiendo presencial y/o virtualmente a las clases asignadas, reuniones, jornadas técnicas, operativas, administrativas, pedagógicas, capacitaciones y demás que sean convocadas por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, subdirección técnica de recreación y deporte y despacho de la entidad.	**AVANCE:** Se presentan todas las actividades programadas para el mes de septiembre a el monitor territorial en respuesta a las necesidades de las localidades de Barrios unidos y Teusaquillo; Se participa en las jornadas de fortalecimiento técnico desarrollada en las instalaciones de IDRD, para aplicarlos en cada sesión programada. **EVIDENCIA:** - Fortalecimiento (Actividad Física) 09-09-2022 - Reunión local virtual 09-09-2022 - Reunión local 20-09-2022 - Fortalecimiento (Persona Mayor) 29-09-2022 - Calistenia 30-09-2022 **UBICACIÓN:** Adjunto al presente informe.
OBLIGACIÓN N° 7: **Brindar respuesta oportuna a las solicitudes de procesos, informes, reporte de metas, política pública y requerimientos por la supervisión del contrato, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y/o Dirección General.**	**AVANCE:** Se realizan las sesiones de actividad física, acuerdo con los requerimientos estipulados, contando con los acompañamientos por parte del monitor territorial Marco durante el mes de julio. **EVIDENCIA:** Correo informe de metas para mes de septiembre. Documentos de acompañamiento monitor del mes de septiembre. PDF captura evidencia cargue de informe en la plataforma SECOP II **UBICACIÓN:** Adjunto al presente informe.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

OBLIGACIÓN N°8: El contratista deberá Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas necesarias para el cumplimiento del objeto y obligaciones del contrato así mismo compartir por medio digital o los diferentes medios de difusión, "puede ser redes sociales" los eventos que realice la entidad y las actividades propias del programa.	**AVANCE:** Para el mes de septiembre se continua con el proceso de recolección de datos de los usuarios asistentes a las sesiones programadas. **EVIDENCIA:** -formulario de recolección de datos. -correo con novedades del informe mensual del mes anterior **UBICACIÓN:** Adjunto al presente informe.
OBLIGACIÓN N°9: Participar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual; en la participación de los eventos Nacionales o Internacionales que deben ser autorizados por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD o Dirección General.	**AVANCE:** Para el mes de septiembre no se convoca reunión general, ni eventos nacionales, ni internacionales. **EVIDENCIA:** No aplica **UBICACIÓN:** No aplica
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	SALUD TOTAL	$130.000
PAGO APORTES PENSIÓN	PROTECCION	$166.400
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA	$25.400
	TOTAL	$342.600

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

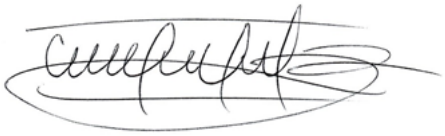
NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

CONTRATISTA CUMPLE CON OBLIGACIONES CONTRACTUALES MT MARCO DUARTE MD



VoBo Supervisor del contrato
Nombre: ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
N° de Identificación: 1.016.025.944
Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Ciudad.

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO

(Articulos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)

Conozco que de acuerdo con el Inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Contrato No.		**CTO-1163-2022**						
2	Nombre del Contratista	**YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS**							
3	Identificación	CC **X** CE	**1.033.723.990**						
4	Responsable de impuesto a las ventas			SI		NO	**X**	Régimen simple	
5	Residente en el país (Extranjeros)					SI		NO	
6	Tengo contratadas dos o mas personas para realizacion de las actividades que se requieren en cumplimiento del objeto del presente contrato (Paragrafo 2 del Art 383 ET)					SI		NO	**X**
	c) Mis ingresos totales en el año gravable 2021, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2021), equivalentes a $50,831,100					SI		NO	**X**
8	Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el **MES ANTERIOR** provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.								
	Aporte Obligatorio de Salud mensualizado $	**130.000,00**	Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado $		**166.400,00**				
	Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL $	**25.400,00**	Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retencion en la fuente						
	Número de planilla	**9439644935**	Fecha de pago	12/09/2022	Valor pagado		$ 342.600,00		
9	Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual								
	AFC $		Ahorro Voluntario Pensión $						
10	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2021). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo					SI		NO	**X**
11	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2021). Anexo					SI		NO	**X**
12	Dependientes: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mi.								
	a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil). Anexo					SI		NO	**X**
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo					SI		NO	**X**
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo					SI		NO	**X**
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos men					SI		NO	**X**
	e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2021) $9.440.080 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo					SI		NO	**X**
13	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.					SI		NO	**X**
14	**(OPCIONAL)** Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una tarifa de retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será por un porcentaje de:							%	

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.



FIRMA

Dada en Bogotá D.C. a los: DD **30** MM **9** AA **2022**

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1033723990		TRIANA VALLEJOS YERSON MAICHEL	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cr 51 # 40 a- 05 sur	BOGOTA-BOGOTA D.E.	2303290	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-08	2022-08	1649428506	9439644935	I	2022/09/21	2022/09/12	BANCOLOMBIA	0	$342,600

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,039,600	$166,400			$1,039,600	$130,000			$1,039,600	$20,800			$1,039,600	$25,400		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,039,600	$166,400			$1,039,600	$130,000			$1,039,600	$20,800			$1,039,600	$25,400		$0	$0
Ciudad: BOGOTA Depto: BOGOTA D.E. (1 Afiliados)					$1,039,600	$166,400			$1,039,600	$130,000			$1,039,600	$20,800			$1,039,600	$25,400		$0	$0
1	CC 1033723990	TRIANA YERSON	230301	30	$1,039,600	$166,400	EPS002	30	$1,039,600	$130,000	CCF22	30	$1,039,600	$20,800	14-23	30	$1,039,600	$25,400	30	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,039,600	$166,400			$1,039,600	$130,000			$1,039,600	$20,800			$1,039,600	$25,400		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1033723990		TRIANA VALLEJOS YERSON MAICHEL	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cr 51 # 40 a- 05 sur	BOGOTA-BOGOTA D.E.	2303290	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-08	2022-08	1649428506	9439644935	I	2022/09/21	2022/09/12	BANCOLOMBIA	0	$342,600

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$166,400	$0	$0	$166,400
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$166,400	$0	$0	$166,400
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$25,400	$0	$0	$25,400
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$25,400	$0	$0	$25,400
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$20,800	$0	$0	$20,800
COLSUBSIDIO	CCF22	860,007,336	1	1	$20,800	$0	$0	$20,800
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$130,000	$0	$0	$130,000
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	$130,000	$0	$0	$130,000
TOTAL				1	$342,600	$0	$0	$342,600

Bogotá, Octubre 5 de 2022

Señor:
TRIANA VALLEJOS YERSON MAICHEL
CC. 1033723990
CR 51 40 A 05 SUR - 4566523
Ciudad

Ref: M-PYGA-F065. SOLICITUD INFORMACIÓN - AFILIACIÓN SALUD TOTAL EPS S.A.

En relación con el asunto de la referencia, y atendiendo su solicitud, nos permitimos informarle que a la fecha de expedición de la presente comunicación consta en nuestra base de datos que su afiliación al régimen contributivo de Salud Total EPS S.A. se realizó a partir de Septiembre 9 de 2015. Los usuarios inscritos en su afiliación son:

Nombre	Documento	Tipo	Afiliación	Sem cot	Sem Ant	Parentesco	Estado Afiliación	Fecha de desafiliación EPS	Estado Actual	Discapacidad
BERNAL HOYOS INGRID ASTRITH	1032488573	C	Mar-28-2019	52	26	COMPAÑERO(A)	NO VIGENTE	Nov-29-2021	Exclusion por Separacion	Ninguna
TRIANA VALLEJOS YERSON MAICHEL	1033723990	C	Sep-9-2015	52	0	COTIZANTE	VIGENTE			Ninguna

De acuerdo con los registros de la base de datos, su grupo familiar presenta la siguiente relación laboral:

Razón social del aportante	Usuario en contrato	Tipo de contrato	Estado de contrato
YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS	1033723990	Contrato de prestacion de servicios Superior a 1 m	VIGENTE

CARTA NO VALIDA PARA TRASLADO

En Salud Total apreciamos la confianza que usted ha depositado en nosotros y esperamos que usted y su familia continúen disfrutando de nuestros servicios de salud con Calidad total. Cualquier información adicional, con gusto será atendida por el personal de servicio al cliente de la sede administrativa de su ciudad, o puede comunicarse con nuestra línea gratuita 018000 1 14524 a nivel nacional o en Bogotá al teléfono 4854555.

Cordialmente,



JAVIER CARREÑO
GERENTE DE OPERACIONES COMERCIAL
SALUD TOTAL EPS S.A.

NOTA: En caso requerido, este certificado es válido para la atención a través del Régimen Subsidiado o como población vinculada, si el Estado Actual es afiliación cancelada, novedad de retiro de trabajo, afiliación no efectiva, exclusión o anulación de la afiliación, siempre y cuando al momento de retiro o exclusión no haya reportado mora. Si es mora, o cancelación por falta de pago, debe informar a su aportante que debe ponerse al día en los pagos

OBLIGACION 1

ACTIVIDADES ATENDIDAS Y DIRIGIDAS MES DE SEPTIEMBRE DE 2022

PARQUES Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
03-09-2022	PQ NOVIOS	S0277069 S0277070 S0277071	GAL GAL GAL
06-09-2022	PQ NOVIOS	S0277072 S0277073 S0277074	GAL GAL GAL
10-09-2022	PQ NOVIOS	S0277075 S0277076 S0277077	GAL GAL GAL
13-09-2022	PQ NOVIOS	S0279287 S0279288 S0279289	GAL GAL GAL
17-09-2022	PQ NOVIOS	S0279292 S0279294 S0279295	GAL GAL GAL
20-09-2022	PQ NOVIOS	S0280468 S0280469 S0280470	GAL GAL GAL
24-09-2022	PQ NOVIOS	S0280472 S0280473 S0280474	GAL GAL GAL
27-09-2022	PQ NOVIOS	S0281878 S0281879 S0281880	GAL GAL GAL
TOTAL 24 SESIONES			

CLASE GRUPAL

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
01-09-2022	PQ ALCAZARES	S0276361 S0276362	GFM GFM
02-09-2022	SALITRE ORIENTAL	S0277039 S0277040	GFM GFM
07-09-2022	PQ RAFAEL NUÑEZ	S0277053 S0277054	GFM GFM
08-09-2022	PQ ALCAZARES	S0277565 S0277566	GFM GFM
09-09-2022	SALITRE ORIENTAL	S0277043 S0277044	GFM GFM
11-09-2022	PQ ALCAZARES	S0278651 S0278652	GFM GFM
14-09-2022	PQ RAFAEL NUÑEZ	S0279221 S0279222	GFM GFM
15-09-2022	PQ ALCAZARES	S0279131 S0279134	GFM GFM

16-09-2022	SALITRE ORIENTAL	S0279203 S0279205	GFM GFM
21-09-2022	PQ RAFAEL NUÑEZ	S0280586 S0280588	GFM GFM
22-09-2022	PQ ALCAZARES	S0280424 S0280425	GFM GFM
23-09-2022	PQ SAN FELIPE	S0280608 S0280609	GFM GFM
28-09-2022	PQ RAFAEL NUÑEZ	S0282236 S0282237	GFM GFM
30-09-2022	PQ EL BRAZIL	S0282380 S0282381	GFM GFM
TOTAL 28 SESIONES			

GIMNASIO NOCTURNO

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
01-09-2022	SALITRE ORIENTAL	S0276377 S0276378 S0276379	GAL GAL GAL
06-09-2022	SALITRE ORIENTAL	S0277745 S0277747 S0277748	GAL GAL GAL
13-09-2022	SALITRE ORIENTAL	S0277805 S0277806 S0277807	GAL GAL GAL
20-09-2022	SALITRE ORIENTAL	S0280513 S0280516 S0280518	GAL GAL GAL
22-09-2022	SALITRE ORIENTAL	S0280520 S0280522 S0280523	GAL GAL GAL
27-09-2022	SALITRE ORIENTAL	S0281913 S0281914 S0281915	GAL GAL GAL
29-09-2022	SALITRE ORIENTAL	S0281916 S0281917 S0281918	GAL GAL GAL
TOTAL 21 SESIONES			

RECREOVIA

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
04-09-2022	VIRGILIO BARCO	S0277233	AFMN
18-09-2022	VIRGILIO BARCO	S0279970 S0279972	GFM AFMN
TOTAL 3 SESIONES			

FACEBOOK LIVE

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
23-09-2022	IDRD	S0280650	GFM
25-09-2022	IDRD	S0280652	RTF
TOTAL 2 SESIONES			

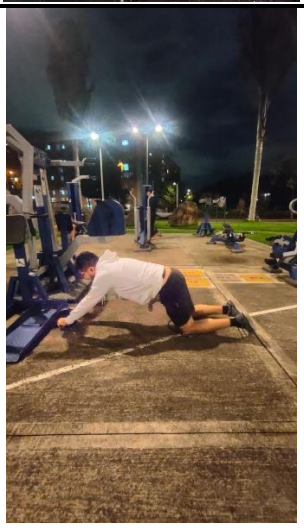
ABREVIATURAS

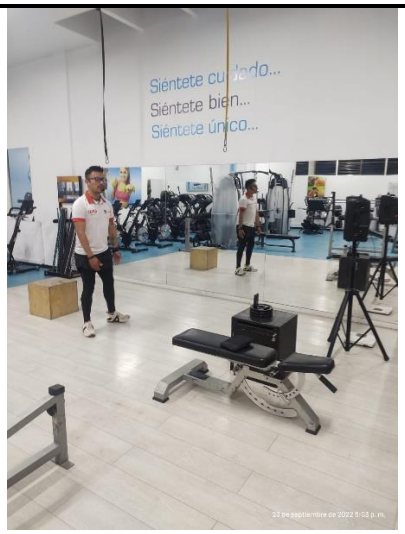
GFM – Gimnasia funcional musicalizada
GAM – Gimnasia aeróbica musicalizada
AMM – Artes marciales musicalizadas
GADM – Gimnasia aeróbica de mantenimiento
RTF – Rumba tropical folclórica
TD – Taller de danza
STEP – Step
CR – Ciclo Rec
AFMN – Actividad física musicalizada para niños
PIL - Pilates
MA- Movilidad articular
GPF – Gimnasia psicofísica
GAL – Gimnasio al aire libre
EM – Estimulación muscular
AFMA-Actividad física en medio acuático

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



1
PQ SALITRE ORIENTAL

	2 PQ NOVIOS
	3 PQ SALITRE ORIENTAL
	4 PQ RAFAEL NUÑEZ

	5 PQ SAN FELIPE
	6 FACEBOOL LIVE IDRD
	7 PQ NOVIOS

	8 SALITE ORIENTAL
	9 RAFAEL NUÑEZ
	10 IDRD REUNION LOCAL

OBLIGACION 2

PROPUESTAS DE INTERVENCION

TERRITORIO:	**NOMBRE:**
LOCALIDADES BARRIOS UNIDOS Y TEUSAQUILLO	YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS

CONTEXTUALIZACION		**ACTIVIDAD**
Campo de Intervención	**Tipo de Actividad**	
PRESENCIAL	Usar la música tradicional colombiana como medio estimulante para el desarrollo de las actividades físicas programadas para las clases grupales.	
Descripción Actividad	**Fecha:** Trascurso del mes	
Se planea para el mes, clases de actividad física de diversos ámbitos donde se use como herramienta principal, la música tradicional colombiana, como medio de motivación extrínseca, al momento de la ejecución de del ejercicio, dado que es mayor el porcentaje de adulto mayor, de usuarios y asistentes de nuestras sesiones y este tipo de música los estimula, no solo para realizar ejercicio, sino también activa su memoria, mejorando al tiempo procesos cognitivos, en estas sesiones.		
Impacto Deseado		
Impactar de manera clara y concisa en la población más interesada en las clases grupales entre semana, esta población que desea iniciar actividad física o recuperar la que un día tenía.		

OBLIGACION 2

REDES SOCIALES



OBLIGACION 3

PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE PARA LA VIDA										
REPORTE DE ACTIVIDADES - SEPTIEMBRE LOCALIDADES BARRIOS UNIDOS Y TEUSAQUILLO										
Localidad	**Punto**	**Direccion**	**Jornada**	**Tipo**	**# Actividades**	**Reporte**	**Sesiones**	**ParticipantesHombres**	**Participantes Mujeres**	**Total**
Barrios Unidos	PARQUE URBANIZACION METROPOLIS	CALLE 78 CR 66	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	19	R0152612: 2022-09-30R0152611: 2022-09-30R0152610: 2022-09-30R0152607: 2022-09-28R0152606: 2022-09-28R0151890: 2022-09-23R0151889: 2022-09-23R0151888: 2022-09-21R0151887: 2022-09-21R0150012: 2022-09-16R0150011: 2022-09-16R0150010: 2022-09-14R0150009: 2022-09-14R0148651: 2022-09-09R0148650: 2022-09-09R0148649: 2022-09-07R0148648: 2022-09-07R0148265: 2022-09-02R0148264: 2022-09-02	19	48	390	438
Barrios Unidos	PARQUE URBANIZACION METROPOLIS	CALLE 78 CR 66	Gimnasio Nocturno	Todas	27	R0152602: 2022-09-29R0152601: 2022-09-29R0152599: 2022-09-29R0152598: 2022-09-27R0152596: 2022-09-27R0152595: 2022-09-27R0151880: 2022-09-22R0151879: 2022-09-22R0151878: 2022-09-22R0151877: 2022-09-20R0151876: 2022-09-20R0151875: 2022-09-20R0150002: 2022-09-15R0150001: 2022-09-15R0150000: 2022-09-15R0149999: 2022-09-13R0149998: 2022-09-13R0149997: 2022-09-13R0148641: 2022-09-08R0148640: 2022-09-08R0148639: 2022-09-08R0148638: 2022-09-06R0148637: 2022-09-06R0148636: 2022-09-06R0148260: 2022-09-01R0148259: 2022-09-01R0148258: 2022-09-01	27	44	24	68
Barrios Unidos	PARQUE LA ARAÑA BARRIO SAN FELIPE	CALLE 75 # 22-58	4 - Clases Grupales	Todas	18	R0152594: 2022-09-30R0152593: 2022-09-30R0152592: 2022-09-28R0152591: 2022-09-28R0151231: 2022-09-23R0151230: 2022-09-23R0151229: 2022-09-21R0151228: 2022-09-21R0149992: 2022-09-16R0149991: 2022-09-16R0149990: 2022-09-14R0149989: 2022-09-14R0148631: 2022-09-09R0148630: 2022-09-09R0148629: 2022-09-07R0148628: 2022-09-07R0148255: 2022-09-02R0148254: 2022-09-02	18	42	141	183
Barrios Unidos	PARQUE ALCAZARES	Calle 72 con Carrera 23	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	16	R0152410: 2022-09-27R0152409: 2022-09-27R0152408: 2022-09-27R0151245: 2022-09-22R0151244: 2022-09-22R0151243: 2022-09-20R0150016: 2022-09-15R0150015: 2022-09-15R0150014: 2022-09-13R0150013: 2022-09-13R0148655: 2022-09-08R0148654: 2022-09-08R0148653: 2022-09-06R0148652: 2022-09-06R0148267: 2022-09-01R0148266: 2022-09-01	16	46	591	637
Barrios Unidos	PARQUE ALCAZARES	Calle 72 con Carrera 23	4 - Clases Grupales	Todas	8	R0151872: 2022-09-25R0151871: 2022-09-25R0150708: 2022-09-18R0150707: 2022-09-18R0149393: 2022-09-11R0149391: 2022-09-11R0148251: 2022-09-04R0148250: 2022-09-04	8	26	78	104
Barrios Unidos	PARQUE DE LOS NOVIOS	Calle 63 # 45 - 10	Parques y acondicionamiento físico	Todas	24	R0152407: 2022-09-27R0152406: 2022-09-27R0152405: 2022-09-27R0151886: 2022-09-24R0151885: 2022-09-24R0151884: 2022-09-24R0151883: 2022-09-20R0151882: 2022-09-20R0151881: 2022-09-20R0150008: 2022-09-17R0150007: 2022-09-17R0150006: 2022-09-17R0150005: 2022-09-13R0150004: 2022-09-13R0150003: 2022-09-13R0148647: 2022-09-10R0148646: 2022-09-10R0148645: 2022-09-10R0148644: 2022-09-06R0148643: 2022-09-06R0148642: 2022-09-06R0148263: 2022-09-03R0148262: 2022-09-03R0148261: 2022-09-03	24	12	41	53
Barrios Unidos	PARQUE URBANIZACION JOSE JOAQUIN VARGAS	CRA 57 #56-36	Gimnasio Nocturno	Todas	12	R0152404: 2022-09-29R0152403: 2022-09-29R0152402: 2022-09-29R0152401: 2022-09-27R0152400: 2022-09-27R0152399: 2022-09-27R0151241: 2022-09-22R0151240: 2022-09-22R0151239: 2022-09-22R0151238: 2022-09-20R0151237: 2022-09-20R0151236: 2022-09-20	12	11	10	21
Barrios Unidos	PARQUE URBANIZACION JOSE JOAQUIN VARGAS	CRA 57 #56-36	4 - Clases Grupales	Todas	16	R0152398: 2022-09-27R0152397: 2022-09-27R0151235: 2022-09-22R0151234: 2022-09-22R0151233: 2022-09-20R0151232: 2022-09-20R0149996: 2022-09-15R0149995: 2022-09-15R0149994: 2022-09-13R0149993: 2022-09-13R0148635: 2022-09-08R0148634: 2022-09-08R0148633: 2022-09-06R0148632: 2022-09-06R0148257: 2022-09-01R0148256: 2022-09-01	16	44	350	394

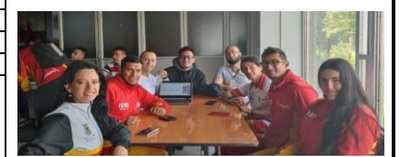
Barrios Unidos	PARQUE MODELO NORTE	Carrera 55 # 67 A - 76	4 - Clases Grupales	Todas	16	R0152396: 2022-09-27R0152395: 2022-09-27R0151227: 2022-09-22R0151226: 2022-09-22R0151225: 2022-09-20R0151224: 2022-09-20R0149988: 2022-09-15R0149987: 2022-09-15R0149986: 2022-09-13R0149985: 2022-09-13R0148627: 2022-09-08R0148626: 2022-09-08R0148625: 2022-09-06R0148624: 2022-09-06R0148253: 2022-09-01R0148252: 2022-09-01	16	38	525	563
Barrios Unidos	ALCALDIA LOCAL BARRIOS UNIDOS	Callle 74A # 63-04	4 - Clases Grupales	Todas	4	R0152394: 2022-09-27R0152393: 2022-09-27R0151874: 2022-09-24R0151873: 2022-09-24	4	11	88	99
Teusaquillo	ESTADIO NEMESIO CAMACHO EL CAMPIN	Carrera 30 y Calle 57	4 - Clases Grupales	Todas	6	R0152657: 2022-09-29R0152656: 2022-09-29R0152655: 2022-09-29R0152654: 2022-09-29R0152653: 2022-09-29R0152652: 2022-09-29	6	103	53	156
Teusaquillo	CORFERIAS	Carrera 37 No 24 - 67	4 - Clases Grupales	Todas	6	R0152651: 2022-09-29R0152650: 2022-09-29R0152649: 2022-09-29R0152648: 2022-09-29R0152647: 2022-09-29R0152646: 2022-09-29	6	35	54	89
Teusaquillo	PARQUE RAFAEL NUÑEZ GRUPO AÑOS MARAVILLOSOS (persona mayor)	Avenida carrera 50 con Calle 45	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	18	R0152645: 2022-09-30R0152644: 2022-09-30R0152643: 2022-09-28R0152642: 2022-09-28R0151868: 2022-09-23R0151867: 2022-09-23R0151866: 2022-09-21R0151865: 2022-09-21R0150054: 2022-09-16R0150053: 2022-09-16R0150052: 2022-09-14R0150051: 2022-09-14R0148696: 2022-09-09R0148695: 2022-09-09R0148694: 2022-09-07R0148693: 2022-09-07R0148296: 2022-09-02R0148295: 2022-09-02	18	0	298	298
Teusaquillo	PARQUE MOVISTAR ARENA (GYM NOCTURNO)	CALLE 53 B N 28A 10	Gimnasio Nocturno	Todas	27	R0152641: 2022-09-29R0152640: 2022-09-29R0152639: 2022-09-29R0152638: 2022-09-27R0152637: 2022-09-27R0152636: 2022-09-27R0151852: 2022-09-22R0151851: 2022-09-22R0151850: 2022-09-22R0151849: 2022-09-20R0151848: 2022-09-20R0151847: 2022-09-20R0150042: 2022-09-15R0150041: 2022-09-15R0150040: 2022-09-15R0150039: 2022-09-13R0150038: 2022-09-13R0150037: 2022-09-13R0148681: 2022-09-08R0148680: 2022-09-	27	9	87	96
Teusaquillo	PARQUE ALAMEDA SALITRE ORIENTAL	Carrera 63 con calle 22 A	Gimnasio Nocturno	Todas	26	R0152635: 2022-09-29R0152634: 2022-09-29R0152633: 2022-09-29R0152632: 2022-09-27R0152631: 2022-09-27R0152630: 2022-09-27R0151846: 2022-09-22R0151845: 2022-09-22R0151844: 2022-09-22R0151842: 2022-09-20R0151841: 2022-09-20R0150036: 2022-09-15R0150035: 2022-09-15R0150034: 2022-09-15R0150033: 2022-09-13R0150032: 2022-09-13R0150031: 2022-09-13R0148675: 2022-09-08R0148674: 2022-09-08R0148673: 2022-09-08R0148672: 2022-09-06R0148671: 2022-09-06R0148670: 2022-09-06R0148282: 2022-09-01R0148281: 2022-09-01R0148280: 2022-09-01	26	19	32	51
Teusaquillo	PARQUE ALAMEDA SALITRE ORIENTAL	Carrera 63 con calle 22 A	4 - Clases Grupales	Todas	18	R0152625: 2022-09-30R0152624: 2022-09-30R0152622: 2022-09-28R0152621: 2022-09-28R0151832: 2022-09-23R0151831: 2022-09-23R0151830: 2022-09-21R0151829: 2022-09-21R0150022: 2022-09-16R0150021: 2022-09-16R0150020: 2022-09-14R0150019: 2022-09-14R0148661: 2022-09-09R0148660: 2022-09-09R0148659: 2022-09-07R0148658: 2022-09-07R0148275: 2022-09-02R0148274: 2022-09-02	18	22	657	679
Teusaquillo	PARQUE ALAMEDA SALITRE ORIENTAL	Carrera 63 con calle 22 A	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	9	R0151864: 2022-09-22R0151863: 2022-09-22R0151862: 2022-09-22R0150050: 2022-09-15R0150049: 2022-09-15R0148692: 2022-09-08R0148691: 2022-09-08R0148294: 2022-09-01R0148293: 2022-09-01	9	18	402	420
Teusaquillo	PARQUE LA LUISITA	Carrera 47 calle 22 Bis	4 - Clases Grupales	Todas	17	R0152629: 2022-09-30R0152628: 2022-09-30R0152627: 2022-09-28R0152626: 2022-09-28R0151840: 2022-09-23R0151839: 2022-09-23R0151838: 2022-09-21R0151837: 2022-09-21R0150030: 2022-09-16R0150029: 2022-09-16R0150028: 2022-09-14R0150027: 2022-09-14R0148669: 2022-09-09R0148668: 2022-09-09R0148667: 2022-09-07R0148666: 2022-09-07R0148279: 2022-09-02	17	50	655	705
Teusaquillo	PARQUE LA LUISITA	Carrera 47 calle 22 Bis	Parques y acondicionamiento físico	Todas	12	R0151855: 2022-09-24R0151854: 2022-09-24R0151853: 2022-09-24R0150045: 2022-09-17R0150044: 2022-09-17R0150043: 2022-09-17R0148684: 2022-09-10R0148683: 2022-09-10R0148682: 2022-09-10R0148288: 2022-09-03R0148287: 2022-09-03R0148286: 2022-09-03	12	28	52	80
Teusaquillo	URBANIZACION LA MAGDALENA (PARQUE EL BRAZIL)	ENTRE CALLE 39 Y CALLE 38 CON TRANSVERSAL 17 A Y CARRERA 17	4 - Clases Grupales	Todas	7	R0152618: 2022-09-30R0152617: 2022-09-30R0151828: 2022-09-24R0150018: 2022-09-17R0150017: 2022-09-17R0148657: 2022-09-10R0148656: 2022-09-10	7	9	2	11
Teusaquillo	PARQUE BIBL VIRGILIO BARCO	Avenida Carrera. 60 No. 57 - 60	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	8	R0152414: 2022-09-28R0152413: 2022-09-28R0151870: 2022-09-21R0151869: 2022-09-21R0150056: 2022-09-14R0150055: 2022-09-14R0148698: 2022-09-07R0148697: 2022-09-07	8	18	98	116

Teusaquillo	PARQUE BIBL VIRGILIO BARCO	Avenida Carrera. 60 No. 57 - 60	2 - Recreovia Fin de Semana	Todas	24	R0152108: 2022-09-25R0151826: 2022-09-25R0151825: 2022-09-25R0151824: 2022-09-25R0151823: 2022-09-25R0151822: 2022-09-25R0150852: 2022-09-18R0150851: 2022-09-18R0150848: 2022-09-18R0150845: 2022-09-18R0150843: 2022-09-18R0150839: 2022-09-18R0150838: 2022-09-11R0150837: 2022-09-11R0150836: 2022-09-11R0150835: 2022-09-11R0150834: 2022-09-11R0150832: 2022-09-11R0148273: 2022-09-04R0148272: 2022-09-04R0148271: 2022-09-04R0148270: 2022-09-04R0148269: 2022-09-04R0148268: 2022-09-04	24	294	756	1050
Teusaquillo	PABLO VI	Carrera 57 # 56 - 36	4 - Clases Grupales	Todas	16	R0152412: 2022-09-27R0152411: 2022-09-27R0151836: 2022-09-22R0151835: 2022-09-22R0151834: 2022-09-20R0151833: 2022-09-20R0150026: 2022-09-15R0150025: 2022-09-15R0150024: 2022-09-13R0150023: 2022-09-13R0148665: 2022-09-08R0148664: 2022-09-08R0148663: 2022-09-06R0148662: 2022-09-06R0148277: 2022-09-01R0148276: 2022-09-01	16	16	390	406
Teusaquillo	PARQUE METROPOLITANO SIMON BOLIVAR (SECTOR CENTRAL)	Calle 63 y 53 entre carreras 48 y 68	Parques y acondicionamiento físico	Todas	18	R0151861: 2022-09-24R0151860: 2022-09-24R0151859: 2022-09-24R0151858: 2022-09-22R0151857: 2022-09-22R0151856: 2022-09-22R0150048: 2022-09-17R0150047: 2022-09-17R0150046: 2022-09-17R0148690: 2022-09-10R0148689: 2022-09-10R0148688: 2022-09-10R0148687: 2022-09-08R0148686: 2022-09-08R0148685: 2022-09-08R0148292: 2022-09-03R0148291: 2022-09-03R0148290: 2022-09-03	18	17	46	63

OBLIGACION 3

PROGRAMA	LINEA DE TRABAJO	PUNTO / PARQUE	PROFESOR	NOMBRES Y APELLIDOS USUARIO	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO (FIJO O CELULAR	MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	ectador/ Usuario regular/ Primera v
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Adriana Alfonso	23489814	Femenino	62	DNS	3118494379	SEPTIEMBRE	X					X		X					X		X				X												
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Nelcy Arias	63093070	Femenino	58	DNS	3133024866	SEPTIEMBRE	X					X		X			X		X		X			X		X					X						
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Maria del Carmen Silva	1128440832	Femenino	41	DNS	3144937993	SEPTIEMBRE	X		X			X		X					X		X				X		X					X						
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Johana Pinto	41423464	Femenino	48	DNS	3153281335	SEPTIEMBRE	X							X					X								X										
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Maria Gladys Garcia Rojas	41664707	Femenino	69	DNS	3017801125	SEPTIEMBRE						X					X		X		X				X		X					X						
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Gladys Morales de Navas	39548112	Femenino	52	DNS	3108169739	SEPTIEMBRE	X		X					X									X				X					X						
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Fernanda Valenzuela	66589418	Femenino	44	DNS	3115459532	SEPTIEMBRE						X					X		X		X				X		X					X						
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Nancy Rodriguez	51803134	Femenino	54	Nanisto@hotmail.com	3219785676	SEPTIEMBRE	X							X			X																				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Blanca Moreno	41521104	Femenino	70	bcmoreno1@hmail.com	3173845090	SEPTIEMBRE						X							X		X				X		X					X						
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Otilia Gordillo	41723064	Femenino	66	DNS	3012995724	SEPTIEMBRE	X		X				X																								
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Esperanza Caro	41714405	Femenino	58	escarot400@hmail.com	3207959795	SEPTIEMBRE	X					X		X			X		X		X			X		X					X						
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Raquel Almario	36165330	Femenino	62	almarios17@hotmail.com	3102436944	SEPTIEMBRE						X							X		X				X		X					X						
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Sandee de Sarmiento	41691319	Femenino	66	DNS	2404987	SEPTIEMBRE				X							X																				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Marlenn Ruse	51802899	Femenino	56	marlenruse42@hotmail.com	3202495552	SEPTIEMBRE													X																		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Erly Garcia Hernandez	41690914	Femenino	67	erly-51@hotmail.com	3153336124	SEPTIEMBRE	X						X		X		X																				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Rocio Bojaca	51663872	Femenino	59	rocybojaca@hotmail.com	3005897438	SEPTIEMBRE	X						X		X						X					X		X					X	X				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Leonor Sanchez Cesina	41517950	Femenino	70	leosanchezcesina0@hmail.com	3204696325	SEPTIEMBRE				X		X							X		X					X		X					X					
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Elizabeth Gonzalez	41692612	Femenino	69	anaelvud@yahoo.com	3052830377	SEPTIEMBRE	X							X			X																				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Martha Bernal	39638043	Femenino	56	mapfra_bernal@hmail.com	3112248719	SEPTIEMBRE						X							X		X		X		X		X					X						
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Clara Sofia Garcia	41836980	Femenino	78	DNS	3168259770	SEPTIEMBRE	X							X																							
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Margarita Saldarriaga	24529808	Femenino	80	margareth.saldarriaga@hmail.com	3123195471	SEPTIEMBRE	X							X																							
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Maria Eugenia Munevar	20868564	Femenino	54	maeumuse1@hmail.com	3173058201	SEPTIEMBRE					X		X				X		X		X				X		X					X						
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Esperanza Ortiz	41611827	Femenino	68	DNS	3002727498	SEPTIEMBRE	X							X																							
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Maria Estela Bautista	41691524	Femenino	67	DNS	3123498295	SEPTIEMBRE						X							X		X				X		X					X						
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Maria Filomena Rodriguez	41691524	Femenino	82	DNS	2405713	SEPTIEMBRE																	X														
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Julio Eduardo Moscoso	126182	Masculino	88	DNS	2405713	SEPTIEMBRE				X							X																				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Maria Alcazares	13041000	Femenino	84	DNS	3167912610	SEPTIEMBRE	X						X																			X					
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Maria Cristina Bernal	52358112	Femenino	49	mariabernal311200@hmail.com	3054237430	SEPTIEMBRE	X					X		X					X		X					X						X					
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Elena Pozas	41890441	Femenino	68	rojaspohelena@hotmail.com	3214758435	SEPTIEMBRE						X							X		X					X						X					
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Luz Rojasso	N/A	Femenino	45	DNS	3214758435	SEPTIEMBRE				X							X																				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Jozee Cantera	N/A	Masculino	52	DNS	3214758435	SEPTIEMBRE																															
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Suzana Garcia	51572741	Femenino	62	DNS	3107706543	SEPTIEMBRE	X							X									X														
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Maria del Carmen Silva	41538885	Femenino	55	mariadelcarmensilva147@hotmail.co	3144937993	SEPTIEMBRE	X					X		X			X		X		X					X		X				X	X				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Ana Carranza	41536036	Femenino	71	DNS	3214581366	SEPTIEMBRE				X		X							X		X					X		X					X					
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Rosalba Gutierrez	41683184	Femenino	66	rochaeu6@hotmail.com	3134165305	SEPTIEMBRE	X							X																							
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Elfi Cecelias	21103342	Femenino	50	eeolocce@hotmail.com	3108601878	SEPTIEMBRE	X					X		X			X		X		X					X		X									
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Maria Arevalo	41488529	Femenino	71	DNS	3015970168	SEPTIEMBRE	X					X		X					X		X					X		X					X				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Alejandro Sotelo	79290565	Masculino	53	DNS	3102725239	SEPTIEMBRE						X							X		X					X		X					X				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Blanca Serna	36403189	Femenino	56	DNS	3212148001	SEPTIEMBRE	X							X			X																				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Fanny Stella Ortiz	41655485	Femenino	66	DNS	3168278317	SEPTIEMBRE	X						X		X						X					X		X					X				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Jessica Santamaria	1052452249	Femenino	29	jessa62@hotmail.com	3168999578	SEPTIEMBRE	X						X		X						X					X		X					X	X			
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Blanca Castro	41472244	Femenino	71	DNS	2406102	SEPTIEMBRE	X						X		X				X		X					X		X					X				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Alcazares	YERSON TRIANA	Elvira Leal	41573078	Femenino	69	camul.40@gmail.com	3124785930	SEPTIEMBRE							X							X		X					X		X					X				
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Rosa Maria Guerin	45811153	Femenino	64	DNS	3156885126	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Luz Mary Cubaque	41552620	Femenino	65	DNS	3166227931	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Edna Rojas	51785902	Femenino	56	DNS	3204787142	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Ruth Marieta Zwaria	41397933	Femenino	74	DNS	3144029091	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Rud Marieta Zwaria	41482461	Femenino	72	arostazwarta@mail.com	3144029091	SEPTIEMBRE																															
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Mireya Acosta Gutierres	41554203	Femenino	69	miyeyis@hotmail.com	3014324777	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Isabel Cristina Rojas	41566524	Femenino	69	DNS	3002124334	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Amparo Arciniegas	41572811	Femenino	69	DNS	3143308746	SEPTIEMBRE		X					X							X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Gladys Cepeda	41538599	Femenino	70	DNS	3213710734	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Francisca Fuentes	28619667	Femenino	82	DNS	3102244532	SEPTIEMBRE		X					X		X					X							X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Maria Anellica Murcia	41543388	Femenino	70	mariaangela10@hotmail.com	3138638038	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Patricia Aldana	51747850	Femenino	58	aaldos_de@yahoo.com	3012614646	SEPTIEMBRE																															
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Clara Inés Alfonso	23068888	Femenino	64	clinalfo@hotmail.com	3183726370	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Yolanda Castillanco	41439720	Femenino	73	DNS	3138691845	SEPTIEMBRE																															
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Janeth Seoulveda	30303893	Femenino	54	mariaxonethsea@hmail.com	3122593976	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Carmen Rosa Reyes	41580050	Femenino	69	carorev52@hmail.com	3112532641	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X							X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Clara Monroy	23489135	Femenino	65	claris1128@hotmail.com	3023126139	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Francisca Córdoba	23350163	Femenino	58	Francyc3011@gmail.com	3002736825	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Martha Inés Rojas	41775106	Femenino	62	marthaines0316@hotmail.com	3114606292	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Ida Patricia Rojas	41646225	Femenino	64	ha.rojasch@hotmail.com	3142665595	SEPTIEMBRE		X					X							X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	Parque Urb Rafael Nuñez	YERSON TRIANA	Angela Garcia	25037648	Femenino	62	DNS	3154462552	SEPTIEMBRE		X					X		X					X		X					X		X					X		X		
1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS DIURNOS	Parque de los Novios	YERSON TRIANA							SEPTIEMBRE			X			X				X			X			X			X				X			X				
1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS DIURNOS	Parque de los Novios	YERSON TRIANA							SEPTIEMBRE			X			X				X			X			X			X				X			X				
1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS DIURNOS	Parque de los Novios	YERSON TRIANA							SEPTIEMBRE			X			X				X			X			X			X				X			X				
1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS DIURNOS	Parque de los Novios	YERSON TRIANA							SEPTIEMBRE			X			X				X			X			X			X				X			X				
1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS DIURNOS	Parque de los Novios	YERSON TRIANA							SEPTIEMBRE			X			X				X			X			X			X				X			X				
1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS DIURNOS	Parque de los Novios	YERSON TRIANA							SEPTIEMBRE			X			X				X			X			X			X				X			X				
1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS DIURNOS	Parque de los Novios	YERSON TRIANA							SEPTIEMBRE						X				X			X			X			X				X			X				
1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS DIURNOS	Parque de los Novios	YERSON TRIANA							SEPTIEMBRE										X						X														
1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS DIURNOS	Parque de los Novios	YERSON TRIANA							SEPTIEMBRE										X																				
1.ACTIVIDAD FISICA	GIMNASIOS DIURNOS	Parque de los Novios	YERSON TRIANA							SEPTIEMBRE																														

OBLIGACION 4

FORMATO DE FORTALECIMIENTO										
	QUÉ		CÓMO				QUIÉN	CUÁNDO		
										INSUMO DE VERIFICACIÓN
LOCIALIDAD-TERRITORIO	OBJETIVO	ACTIVIDAD	LINEA A FORTALECER		PROBLEMATIZACIÓN	SOLUCIÓN	Reponsable - Cargo	Fecha Inicial de actividad	Fecha fin actividad	
IDRD	Explicar y unificar criterios en la elaboracion de informes contractuales para instructores de actividad física y auxiliares de parque.	Reunion de fortalecimiento, de elaboración de informes y presentacion de evidencias por cada obligación.	TECNOLOGICA		En el proceso de modificación de evidencias de informes contractuales, se requiere hacer una retroalminetación para la elaboración y dudas por parte de los contratistas, tanto en la elaboración como en las evidencias que se deben presentar por cada obligación.	Proponer una reunión en la que se explique exactamente la debida forma de dilgenciar cada item del informe y se unifiquen las evidencias que se deben presentar por cada obligación.	Marco Duate-Monitor Territorial			
			ADMINISTRATIVA	x						
			DOCUMENTAL					sep-22	sep-22	
			TECNICO							
			METODOLÓGICO							
			HUMANO							

OBLIGACION 5

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN:Socializacion resultados de medicion	DD	MM	AA
ACTA No.		13	9	2022

LUGAR: Salon presidente IDRD **HORA DE INICIO:** 11:00 a. m. **HORA FIN:** 12:00 p. m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Anexo al presente acta		

ORDEN DEL DIA

1 Socializacion y contexto de la actividad fisica	
2. Objetivos generales y especificos	
3. Metodologia	
4. Resultados	

TEMAS TRATADOS

Socializacion resultados de medicion a la estrategia Actividad Fisica y Deporte a cargo de María Andrea Domínguez

Fisioterapeuta UCAD

1 Socializacion y contexto de la actividad fisica: beneficios en la salud fisica y mental, funcion cognitiva, peso corporal

saludable, salud osea, condicion cardiorespiratoria y muscular.

2. Objetivos generales y especificos

Evaluar aspectos de la salud física y mental que permitan establecer la línea de base de acción en términos de necesidade

y características de las poblaciones beneficiarias de las estrategias del proyecto 7852

Determinar componentes de la condición física relacionada con la salud de los beneficiarios (as) de las estrategias

del proyecto 7852 en términos de: características básicas antropométricas, fuerza prensil y resistencia cardiovascular.

3. Metodologia

Cuestionarios aplicados: CUESTIONARIO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA – IPAQ, ESCALA DE CONNOR-

DAVIDSON, ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA, ESTADIOS DE CAMBIO COMPORTAMENTAL,

Condición Física: Fuerza Prensil, Pruebas Antropométricas, Resistencia cardiovascular, Programa de formación

4. Resultados CARACTERIZACIÓN GENERAL DE LOS USUARIOS DEL PI 7852

Se socializan los resultadados de la medicion en los diferentes factores Participacion de hombres y mujeres, edades,

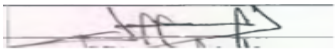
nivel educativo, estrato socioeconomico, tiempo de asistencia a los programas

TEMAS TRATADOS
Comportamiento indicadores de salud mental IPAC, TIEMPO EXCESIVO SEDENTARIO
Estado Nutricional de usuarios, riesgo cardiovascular por perimetro de cintura, Riesgo para la salud por adiposidad
Componente Cardiorrespiratorio

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN**

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	X	**NO**	
Observaciones				

Siendo las _____12:00 p.m._____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** **Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.**		
FIRMA		**FIRMA**		
NOMBRE	Jeferson Amado	**NOMBRE**		
CARGO	Articulador Actividad Fisica y Deporte	**CARGO**		

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	CRISTIAN ACEVEDO

BOGOTÁ

Socialización Resultados de Medición

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: _____ FECHA: DD 13 MM 09 AA 2022

HORA INICIAL 11:00 .am. HORA FINAL 12:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELEFONO
1	Maria Paula Sogamoso Higuera	PAF	Recreación		IDRD	mpaulath97@6mail.com	3144684357
2	Emily Chinn Cano	PAF	Recreación	Emily Chinn	IDRD	emilycc2014@gmail.com	3196698447
3	Andrea Montado	PAF	Recreación		IDRD		3016326417
4	Juliana Jaramillo Dona	PAF.	Recreación.		IDRD	jjaramillojh18@g.	3024561124.
5	Zahira Zuñiga Forero	PAF	Recreación		IDRD	Zhahiraldada@gmail.com	3222518603
6	Andres Felipe Muñoz ULTENGO	PAF	Recreación		IDRD	andres.munoz-U@caminodelsol.co	3209655976
7	Feidy Nataly Bejarano Ordula	PAF	Recreación		IDRD	Nataly.Bejarano.Recreo@	3223139770
8	Linda Moreno Zabaleta	IAF	Recreación		IDRD	moonblue0726@gmail.com	3017824170
9	Fabian Villafrade Rojas	IAF	Recreación	FABIAN V.	IDRD	fabianvillafrader@gmail.com	3208657000
10	Carlos Eduardo Bello	IAF	Recreación		IDRD	Carlosbe@hotmail.com	3212990750
11	Oscar Javo Gelens Cifuentes	Monitor Territorial	Recreación		IDRD	Oscar.Gelens@idrd.	3133547201
12	Cardina Gonzalez	Monitora Territorial	Recreación		IDRD	cindy.gonzalez@idrd.gov.co	3125415992
13	Diego Felipe Ramirez A.	Apoyo logistico	STDR		IDRD	diego_10999@hotmail.com	3206839958
14	Nidia Zamora M.	Gestor Deportivo	STRD.	Nidia Zamora M.			
15	Cristian Eduardo Acevedo	Apoyo Administrativo	STRD				
16	Elizabeth Ortiz	Contratista	STRD				
17	Marcos David Jaramillo	Logistico	STRD				
18	Osembert Jimenez	Monitor	STRD				

Con la suscripcion del presente formulario autorizo al IDRD asi como a cualquier dependencia y/o área del instituto a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

GESTION DOCUMENTAL V.4

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Socialización Resultados de Medición FECHA: DD 13 MM 09 AA 2022

HORA INICIAL 11:00 .am. HORA FINAL 12:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO
1	Marlon Delgado Murcia	IAF	Recreación		IDRD		
2	Stella Ovalle Ortiz	IAF	Recreación				
3	Daniel Felipe Sanchez	IAF	Recreación				
4	Sebastian Villamil Barón	IAF	Recreación				
5	Jennifer Katherine Aguilar Bello	IAF	Recreación				
6	Sonia Diaz Torres	I.A.F	Recreación				
7	Marcela Malave Velez	IAF	Recreación				
8	Jorge Alberto Ardila J.	IAF	Recreación		IDRD		
9	Laura Natalia Barzón	IAF	Recreación		IDRD		
10	Jorge luis Rodriguez Pomeda	IAF	Recreación		IDRD		
11	GEOVANNY DAZA GOMEZ	IAF	RECREACION		IDRD.		
12	Leidy Lorena Moreno A	Monitor	Recreación		IDRD		
13	Santiago Hernandez Mora	IAF	Recreación		IDRD		
14	Fabian D. Franco Rodilla	IAF	Recreación		IDRD.		
15	Johan G. Santamaria Buitrago	IAF	Recreación		IDRD		
16	Yuli Tatiana Pena Rodriguez	IAF	Recreación		IDRD		
17	Mitchell Lorena Serrano	IAF	Recreación		IDRD		
18	Wendy Johana Rodriguez Bernal	IAF	Recreación		IDRD		

Con la suscripcion del presente formulario, autorizo al IDRD asi como a cualquier dependencia y/o area del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujecion a lo establecido en sus Politicas de Proteccion de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Politicas pueden ser consultadas en la pagina web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: **Socialización Resultados de Medición** FECHA: DD 13 MM 09 AA 2022

HORA INICIAL 11:00 .am. HORA FINAL 12:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Jorge Cabeza Moreno	IAF	Recreovia		IDRD		3005220280
2	Alexandra López Hernández	IAF	Recreación		IDRD		3178872389
3	Yeison Mauricio Tovar Villegas	IAF	Recreovia		IDRD		3102361668
4	Pablo Cesar Garcia Rincon	IAF	Recreación		IDRD	pablocesargarcia idrd@gmail.com	3005548732
5	Andrea Varón Galvis	IAF	Recreación		IDRD	andreavgalvis17@gmail.com	3142813800
6	Valentina Parra Cuervo	IAF	Recreación		IDRD	valentinacuervo.a@gmail.	3193989608
7	Laura Katherine Moreno Ramírez	IAF	Recreación		IDRD	laura.r.moreno0520@gmail.com	3148328159
8	Andres Felipe Rubio Bejarano	IAF	Recreovia		IDRD	andresrubio0807@gmail.co	3057777449
9	Santiago Fonseca Barbosa	IAF	Recreovia		IDRD	Locations@gmail.com.	3133898613
10	Julian D. Noguera Hernandez	IAF	Recreovia		IDRD	Julionnoguera1@outlook.com	3164964474
11	Ana María Torres Pazmiño	IAF	Recreovia		IDRD	wayradedeus@gmail.com	3115965758
12	Camilo Cardenas Acosta	IAF	Recreación		IDRD	camilocardenas@outlook.	
13	Jerson Steven Bautista	IAF	Recreovia		IDRD		313
14	Eduardo Javier Moreno S.	IAF	Recreovia		IDRD	edujamose@yahoo.com	3014674321
15	Jhoan Navarro villalobos	IAF	Recreovia		IDRD		3212442615
16	Ricardo castillo P	IAF	recreovia		IDRD	richardsalsa04@hotmail.com	3115936928
17	Juan Avila Cruz	IAF	Recreovia		IDRD		3213557832
18	Katherine Beltran Parra	IAF	Recreovia		IDRD	Katherinm19@gmail	3138384117

Con la suscripcion del presente formulario autorizo al IDRD asi como a cualquier dependencia y/o área del instituto a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujecion a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

GESTIÓN DOCUMENTAL V 4

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: **Socialización Resultados de Medición** FECHA: DD 13 MM 09 AA 2022

HORA INICIAL 11:00 .am. HORA FINAL 12:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Yessica Tatiana Herfano Lopez	IAF	Recreación		IDRD	tatiana.lopez1013@gmail.com	3103391541
2	Andres Espinosa Barbosa	IAF	Recreación		IDRD	andresedwardoespinosabarbosa@g.	3045438539.
3	Liceth Vanesa Bilbao Torres	IAF	Recreación				
4	Edgar Javier Grasso	IAF	Recreación.				
5	Juan Sebastian Lopez F	IAF	Recreacion				
6	Camb Andres Chany D	IAF	Recreacion				
7	JG Farson Pedagos	IAF	Recreacion		I.D.R.D		
8	Jinna Bela Sarmiento Castañeda	IAF.	Recreova		IDRD	jr.sarmientoc Idrd@gmail.com	3115403731
9	Cesar Ivan Guevo C.	IAF	Recreovia		IDRD	Cesarcuervo190@gmail.com	3045249325
10	JOHN ALEXANDER MORENO BURGOS	IAF	RECREOVIA				
11	Marcol mora	iaf	Recreovia	Marcol M.			
12	Monica Sanabria	IAF	Recreovia				
13	LUIS Eder Cañón Riaño	IAF	Recreación				
14	July Piñeros Castellanos	IAF	Recreación	July Piñeros			
15	Carolina Garcia C	IAF	Recreacion	Carolina Garcia			
16	Diego Mauricio Garcia R.	IAF	Recreación				
17	Nestor Adrian Diaz Bustos	IAF	Recreación	Nestor Diaz	IDRD	adriandiaz007@hotmail.com	3138785471
18	(Una Marcela Moreno Arias)	IAF	Recreación	Lina Moreno	IDRD	linamorelandeno@gmail.com	3104158252

Con la suscripcion del presente formulario autorizo al IDRD asi como a cualquier dependencia y/o area del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Politicas de Proteccion de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Politicas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: **Socialización Resultados de Medición** FECHA: DD **13** MM **09** AA **2022**

HORA INICIAL **11:00 .am.** HORA FINAL **12:00 p.m.** LUGAR: **Salon Presidente IDRD**

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELEFONO
1	Liliana Villamarin Diaz	Monitora	STRD				
2	Erwin Harley Medina Bolivar	I.A.F	STRD	Erwin Medina			
3	Nelson Yair Tique Quintero	IAF	STRD				
4	EDWIN FERNANDO GONZALEZ	PAF	STRD				
5	Sergio yair Sanchez	I.A.F	STRD				
6	Jorge Alejandro Angarita Varon	IAF	STRD	Jorge Angarita			
7	Johan Hidalgo Plazas	IAF	STRD				
8	Manuel Enrique Rodriguez	IAF	STRD				
9	Linda Yisseth Espinosa Mora	IAF	STRD				
10	Leidy Tatiana Torres Estupiñan	IAF	STRD				
11	Ana Yizeth Molina Fonseca	IAF	STRD				
12	Oswaldo Oyuela Ruiz	IAF	STRD				
13	Stefani Mesa Yopasa	IAF	STRD				
14	Brayan Esteban Calderon	IAF	STRD				
15	Leidy Paola Herrera R	IAF	STRD				
16	Gabriel Alberto Perez Gloria	IAF	STRD	Gabriel Perez			
17	Oscar Giovanny Poveda Ara	IAF	STRD	Giovanny Poveda			
18	Daniel Fabricio Gonzalez Triana	IAF	STRD				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales en atención a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

Construcción de Comunidades Activas y Saludables
-Resultados medición línea de base-

Silvia A. González Cifuentes, *ND, MPH, PhD*
Oscar Fabian Rubiano Espinosa *FT. PhD*
Elda Rocío Gámez Martínez *ND MSc*
Jorge Enrique Correa Bautista *FT. PhD*
María Andrea Domínguez Sánchez, *FT, MSc*

Equipo de Investigación y Gestión Documental PI 7852

Subdirección Técnica de Recreación y Deportes

EQUIPO BOGOTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

CONTEXTO E INTRODUCCIÓN

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

Obesity Epidemiology Worldwide

Cassandra Arroyo-Johnson, PhD, MS[a,*], Krista D. Mincey, DrPH, MPH[b]

SOBREPESO Y OBESIDAD



DETERIORO SALUD FISICA Y MENTAL

Baja condición física

Baja autoestima

Bajo comportamiento prosocial

Sueño irregular

Riesgo C-V y metabólico





The pandemic of physical inactivity: global action for public health

*Harold W Kohl 3rd, Cora Lynn Craig, Estelle Victoria Lambert, Shigeru Inoue, Jasem Ramadan Alkandari, Grit Leetongin, Sonja Kahlmeier, for the Lancet Physical Activity Series Working Group**

Hábitos dietarios

Inactividad Física



Salud ósea

Peso corporal saludable

Reduce el riesgo de depresión



Korczak, Madigan, Colasanto (2017)





Condición cardiorrespiratoria y muscular

Función cognitiva







Práctica de Actividad Física

Beneficios en la salud física y mental



Salud cardiometabólica

Desempeño académico y rendimiento escolar





U.S. Department of Health and Human Services. Physical Activity Guidelines for Americans, 2nd edition. Washington, DC: U.S. 2018.

Aportar en la construcción de sociedades activas, requiere reconocer la promoción de la actividad física como una herramienta de transformación social, cultural y de salud en las poblaciones



Construcción de Comunidades Activas y Saludables

Meta No. 4

"Diseñar e implementar una estrategia de medición sobre las acciones de actividad física y sus impactos en cuanto a la salud física y mental"



EQUIPO BOGOTA

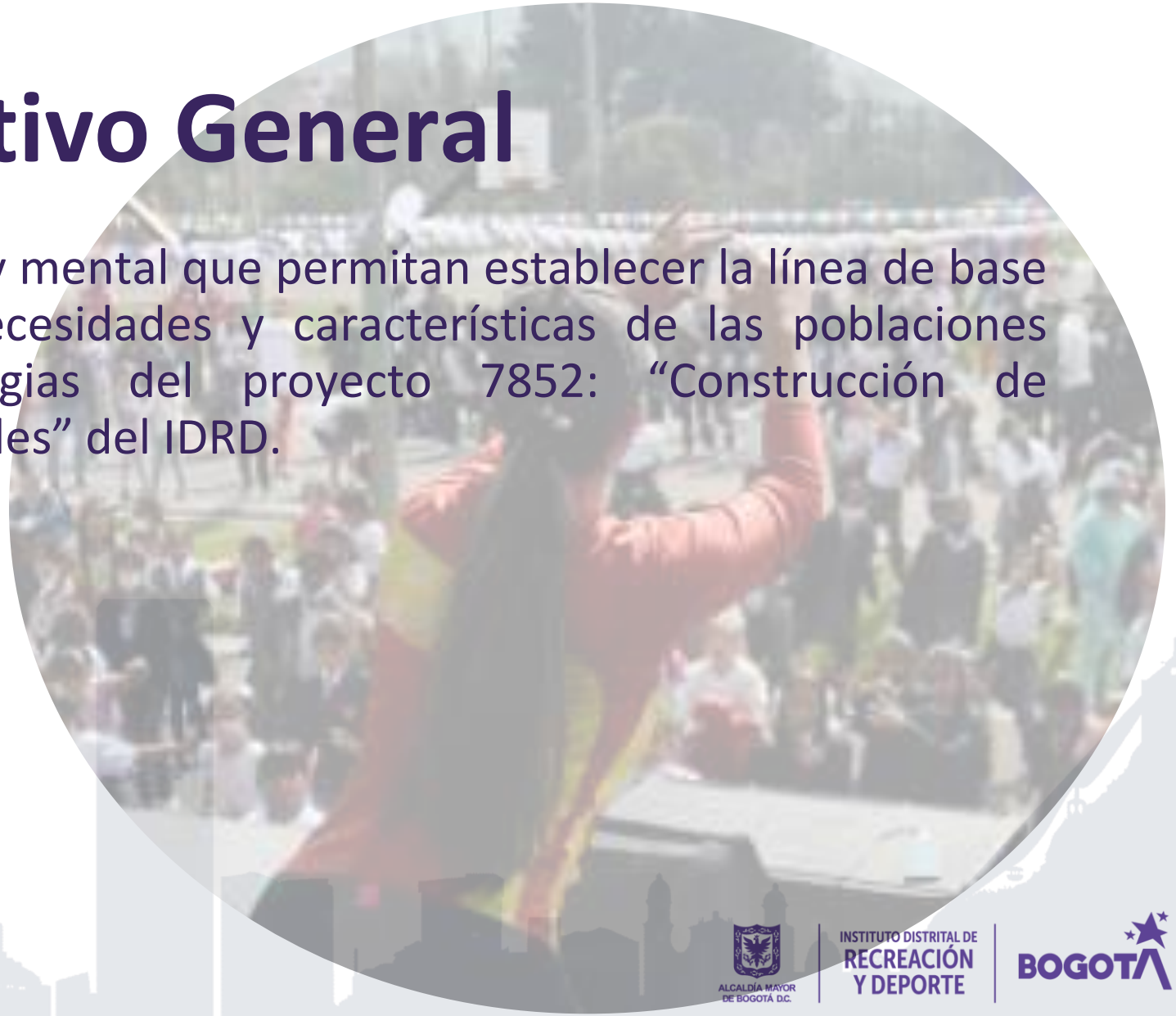
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE

BOGOTÁ

Objetivo General

Evaluar aspectos de la salud física y mental que permitan establecer la línea de base de acción en términos de necesidades y características de las poblaciones beneficiarias de las estrategias del proyecto 7852: “Construcción de Comunidades Activas y Saludables” del IDRD.



EQUIPO BOGOTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE

BOGOTÁ

Objetivos específicos

- Caracterizar a los beneficiarios (as) de las estrategias del proyecto 7852 a través de la descripción de indicadores sociodemográficos, cumplimiento de recomendaciones de práctica y comportamiento frente a la actividad física y aspectos de bienestar emocional en salud mental.

- Determinar componentes de la condición física relacionada con la salud de los beneficiarios (as) de las estrategias del proyecto 7852 en términos de: características básicas antropométricas, fuerza prensil y resistencia cardiovascular.

I. METODOLOGÍA

II. I CALCULO MUESTRAL (1)

PROGRAMA	UNIVERSO	MUESTRA
Actividad Física para Adulto Mayor	551	170
Al trabajo en Bici	155	95
Ciclovía*	600.000 a 1´400.000 (por jornada) (2)	345
Clases grupales	37080	244
Deporte para la vida	7511	177
Escuela de la Bici	91	66
Gimnasios Diurnos	307	137
Gimnasios Nocturnos	151	94
Recreovía	613	175
TOTAL	**1´446.459**	**1503**

(1) Serdar CC, Cihan M, Yücel D, Serdar MA. Sample size, power and effect size revisited: simplified and practical approaches in pre-clinical, clinical and laboratory studies. Biochem Med (Zagreb). 2021 Feb 15;31(1):010502. doi: 10.11613/BM.2021.010502. Epub 2020 Dec 15. PMID: 33380887; PMCID: PMC7745163

(2) Torres A, Sarmiento OL, Stauber C, Zarama R. The Ciclovia and Cicloruta programs: promising interventions to promote physical activity and social capital in Bogotá, Colombia. *Am J Public Health*. 2013;103(2):e23-e30. doi:10.2105/AJPH.2012.301142

* Cálculo con el mayor valor estimado reportado

I. II INSTRUMENTOS Y MÉTODOS DE MEDICIÓN

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

CUESTIONARIO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA – IPAQ (International Physical Activity Questionnaire)

- Evalúa la actividad física en sus cuatro dominios:
  - Tiempo Libre
  - Transporte
  - Hogar
  - Ocupación

  } Mejor confiabilidad y validez, se recomienda priorizar estos dominios en América Latina

- Validado en varios países, incluyendo algunos de América Latina y Centroamérica
- Adecuada confiabilidad (ρ=0.8) y validez moderada (ρ=0.3).

ESCALA DE CONNOR-DAVIDSON (CD-RISC 10)
(Connor and Davidson 2003)

Escala corta de 10 ítems que evalúa la resiliencia como indicador de salud mental
Escala tipo Likert de 0-4
Puntaje total de 40
Confiabilidad alta para la versión en español en población colombiana: Jóvenes universitarios Alfa de Cronbach 0,83 (1) y adultos mayores 0,81 (2)

1. Soy capaz de adaptarme cuando surgen cambios:
2. Puedo enfrentarme a cualquier cosa:
3. Cuando me enfrento a los problemas intento ver su lado cómico:
4. Enfrentarme a las dificultades puede hacerme más fuerte:
5. Tengo tendencia a recuperarme pronto luego de enfermedades, heridas u otras dificultades:
6. Creo que puedo lograr mis objetivos, incluso si hay obstáculos:
7. Bajo presión, me mantengo enfocado/a y pienso claramente:
8. No me desanimo fácilmente ante el fracaso:
9. Creo que soy una persona fuerte cuando me enfrento a los desafíos y difi-cultades vitales:
10. Soy capaz de manejar sentimientos desagradables/dolorosos: Ej. tristeza, temor y enfado:

0="En absoluto", 1="Rara vez", 2="A veces", 3="A menudo", 4="Casi siempre".

Características	**USA** Campbell and Sills et al (2008)	**Cuba** Broch and Rodriguez et al (2012)	**Brasil** Lopes and Martins et al (2011)
Población	18 a 70 años	18-80 años	Mayores 18 años
Muestra	764	1400	463
Media	31.8 (5,4)	30,5 (16,9)	29,1(5,5)
Muy bajo	0-29	-	-
Bajo	30-32	< 27	-
Medio	33-36	-	-
Alto	37-40	> 36	-

(1) Riveros Munévar, Fernando; Bernal Vargas, Liliana; Bohórquez Borda, Daniela; Vinaccia Alpi, Stefano; Quiceno, Japcy Margarita Validez De Constructo Y Confiabilidad Del Connor-davidson Resilience Scale (Cd-risc 10) En Población Colombiana Con Enfermedades Crónicas Salud & Sociedad, Vol. 7, Núm. 2, Mayo-agosto, 2016, Pp. 130-13

(2) Riveros Munévar, Fernando, Bernal Vargas, Liliana, Bohórquez Borda, Daniela, Vinaccia Alpi, Stefano, & Margarita Quiceno, Japcy. (2017). Análisis psicométrico del Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC 10) en población universitaria colombiana. *Psicología desde el Caribe*, *34*(3), 161-171.

ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA (SWLS-5)

(Diener, Emmons, Larsen, & Griffins, 1985)

En muchos aspectos, mi vida se acerca a mi ideal
Mis condiciones de vida son excelentes
Estoy satisfecho/a con mi vida
Hasta ahora, he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida
Si volviese a nacer, cambiaría muy poco de mi vida

1 =Totalmente en desacuerdo; 4 =Ni de acuerdo ni en desacuerdo y 7 = Totalmente de acuerdo.

Escala de 5 ítems tipo Likert 1-7

Puntaje total de 35

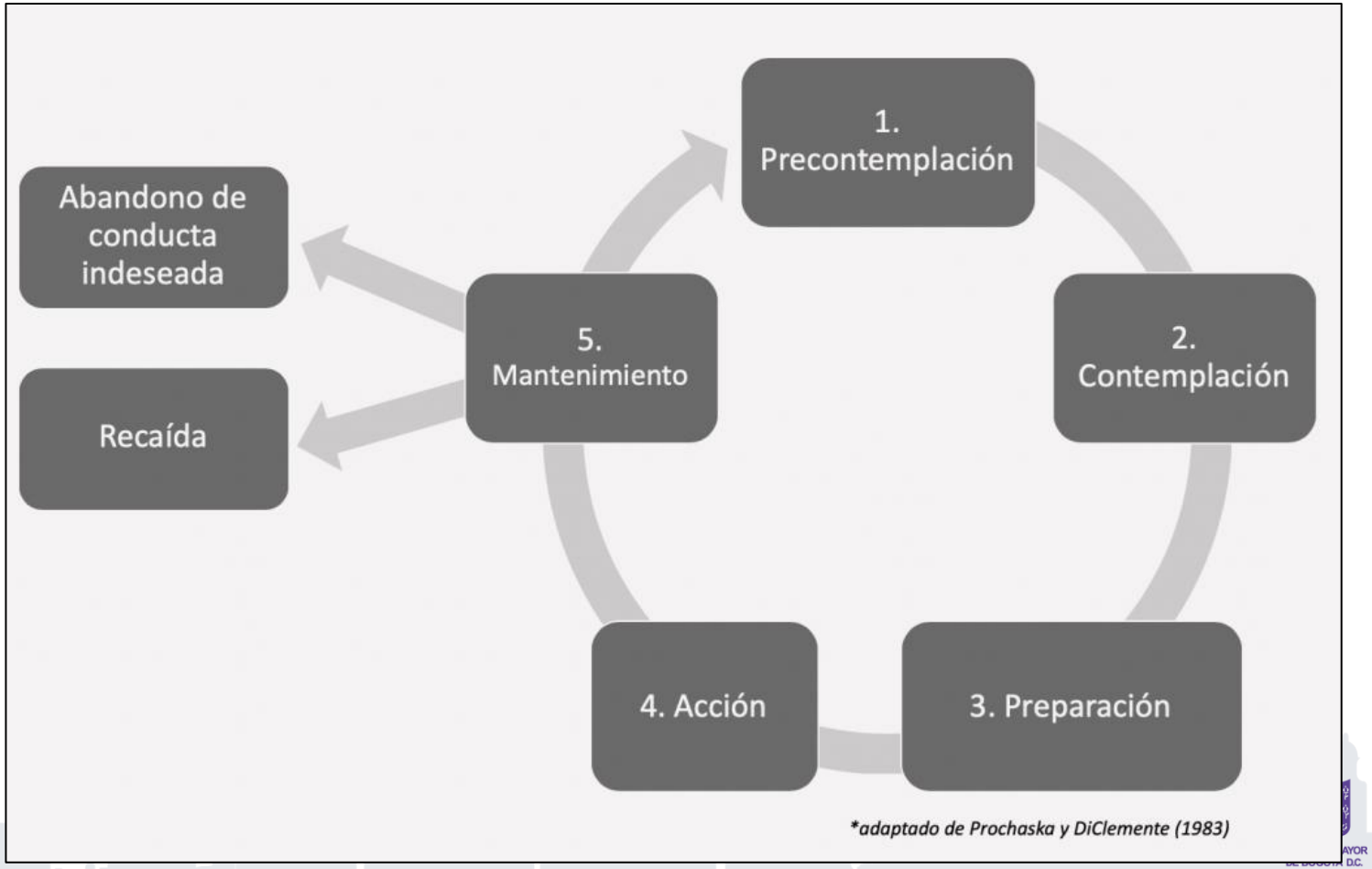
Alta confiabilidad, consistencia interna, validez de constructo para población colombiana de 18-45 años. Alfa de Cronbach 0,839 (3)

Puntaje	Interpretación
5 – 9	Extremadamente insatisfecho
10 – 14	Insatisfecho
15 – 19	Ligeramente insatisfecho
20 – 24	Ligeramente satisfecho
25 – 29	Satisfecho
30- 35	Extremadamente satisfecho

Puntos de corte	
30-35	**Puntuación muy alta; altamente satisfechas.** Las personas que obtienen una puntuación en esta rango aman sus vidas y sienten que las cosas les van muy bien.
25-29	**Puntuación alta.** Las personas que obtienen una puntuación en esta rango aman sus vidas y sienten que las cosas les van muy bien. Pese a ello, tienen identificadas áreas de insatisfacción.
20-24	**Puntuación media.** La puntuación media obtenida en los países desarrollados se sitúa en esta zona. Las personas que obtienen una puntuación en este rango consideran que hay áreas de su vida que necesitan mejorar.
15-19	**Ligeramente por debajo de la media.** Las personas que obtienen una puntuación en este rango suelen tener problemas pequeños pero significantes en varias áreas de sus vidas.
10-14	**Insatisfechas.** Las personas que obtienen una puntuación en este rango están significativamente insatisfechas con sus vidas.
5-9	**Extremadamente insatisfechas.** Las personas que obtienen una puntuación en este rango suelen sentirse extremadamente infelices con su vida actual.

(3) Vinaccia Alpi, Stefano, Parada, Nicolás, Quiceno, Japcy Margarita, Riveros Munévar, Fernando, & Vera Maldonado, Luis Andersen. (2019). Escala de satisfacción con la vida (SWLS): análisis de validez, confiabilidad y baremos para estudiantes universitarios de Bogotá. *Psicogente*, *22*(42), 1-13. https://doi.org/10.17081/psico.22.42.3468

ESTADIOS DE CAMBIO COMPORTAMENTAL (Modelo Transteórico) Prochaska y Diclemente 1983



Condición Física: Fuerza Prensil

Dinamometría manual

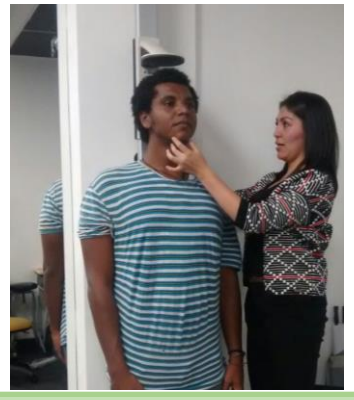


Características de los instrumentos/técnica		
Instrumento/técnica	Medida	Unidades
Dinamometría manual Dinamometro marca Takey	Fuerza prensil	Kg/ fuerza

Pruebas Antropométricas



Circunferencia de cintura



Talla



Peso

Bajo peso	<18.5
Normal	18.5-24.9
Sobrepeso	25-29.9
Obesidad	>30

IMC

Características de los instrumentos	
Instrumento	**Medida**
BMI Easy Measure	Circunferencia de cintura
Tallímetro MQ	Talla
Tanita FitScan BC-730F	Peso

Reproducibilidad Total
R= 0,98

Error técnico de la medida: < 2%

Resistencia cardiovascular







Capacidad cardiovascular
(Aptitud cardiorrespiratoria)
Test de Luc Legger 18-59 años

Capacidad cardiovascular
(Aptitud cardiorrespiratoria)
Senior Fitness test mayores de 60 años

Programa de formación

Curso de autoformación

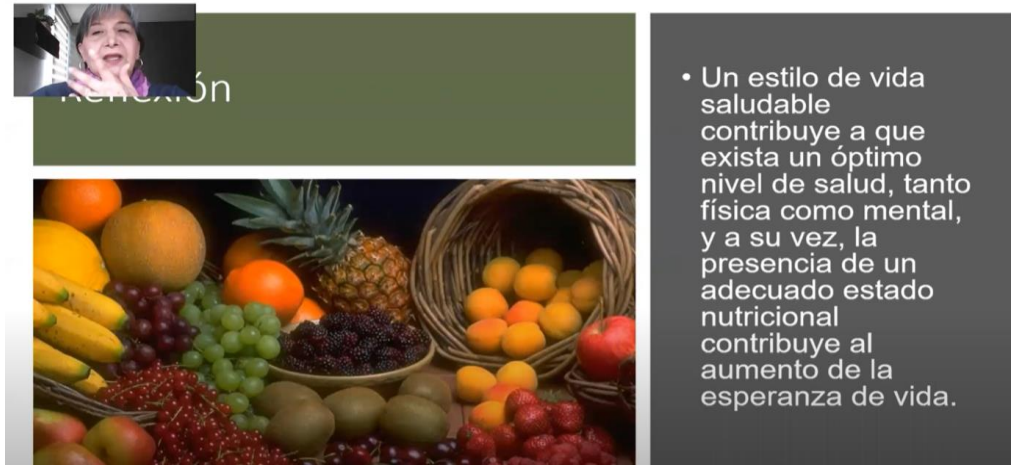


BOGOTÁ | IDRD

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE IDRD
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTES
PROYECTO 7852 " CONSTRUCCIÓN DE COMUNIDADES ACTIVAS Y SALUDABLES
CURSO AUTOFORMACIÓN EQUIPOS DE MEDICIÓN META No. 4

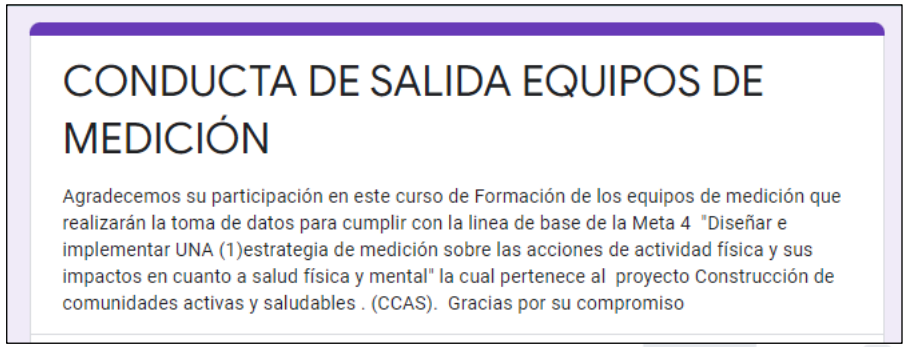
Introducción

La inactividad física y el comportamiento sedentario se consideran problemas globales, aunque numerosos estudios han destacado la importancia de la actividad física (AF) en la población en general, según Liu. (2018). La inactividad física es uno de los factores de riesgo modificables más importantes relacionados con enfermedades no transmisibles (ENT), Oyeyemi AL (2017). En 2012, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó las primeras recomendaciones sobre actividad física y salud, donde manifiestan que las personas que no cumplen al menos 150



- Un estilo de vida saludable contribuye a que exista un óptimo nivel de salud, tanto física como mental, y a su vez, la presencia de un adecuado estado nutricional contribuye al aumento de la esperanza de vida.

Conducta de entrada/salida



CONDUCTA DE SALIDA EQUIPOS DE MEDICIÓN

Agradecemos su participación en este curso de Formación de los equipos de medición que realizarán la toma de datos para cumplir con la linea de base de la Meta 4 "Diseñar e implementar UNA (1)estrategia de medición sobre las acciones de actividad física y sus impactos en cuanto a salud física y mental" la cual pertenece al proyecto Construcción de comunidades activas y saludables . (CCAS). Gracias por su compromiso

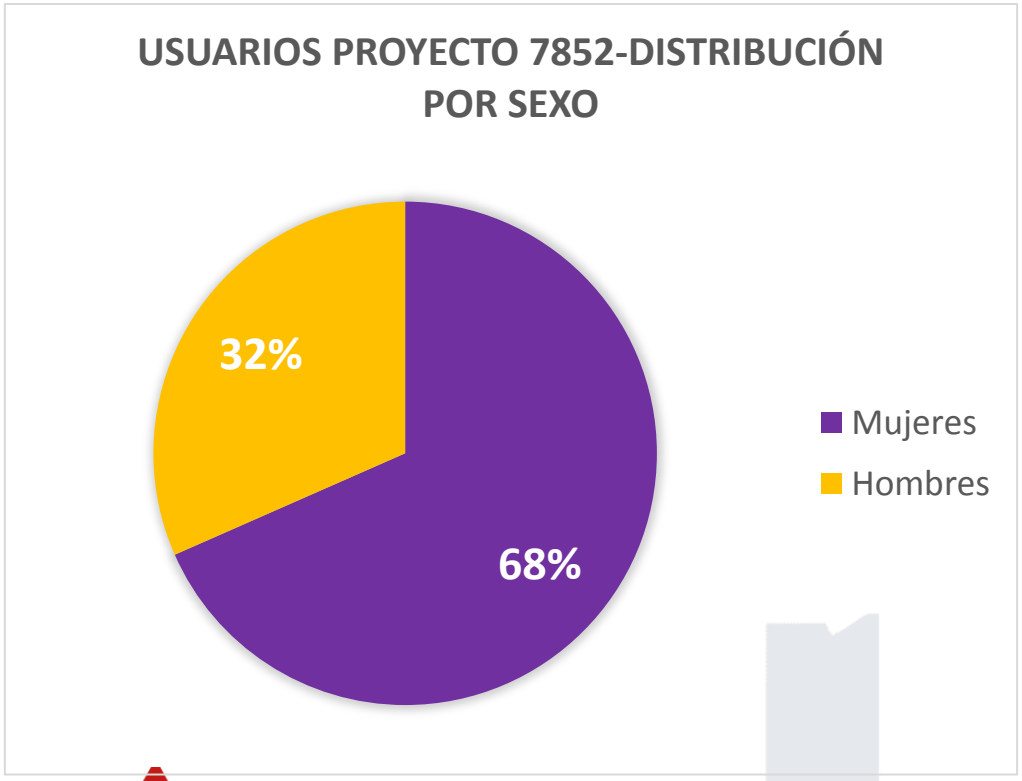


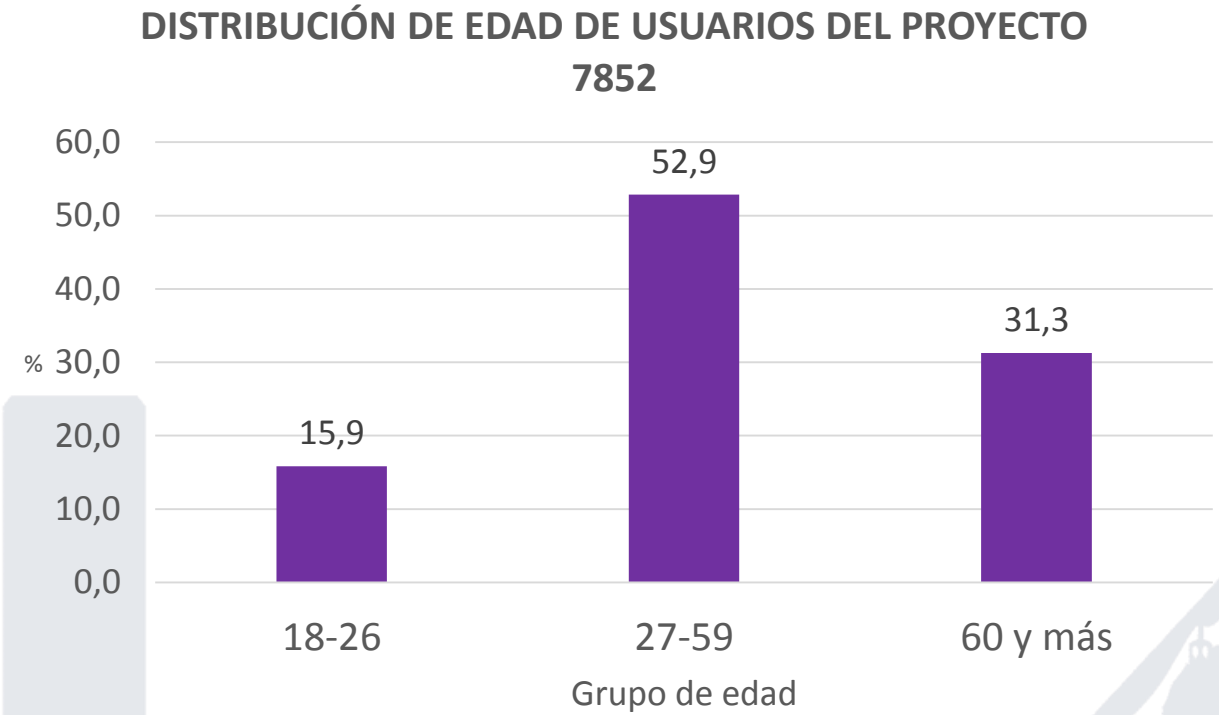
Material de apoyo (video)

II. RESULTADOS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

II. I CARACTERIZACIÓN GENERAL DE LOS USUARIOS DEL PI 7852





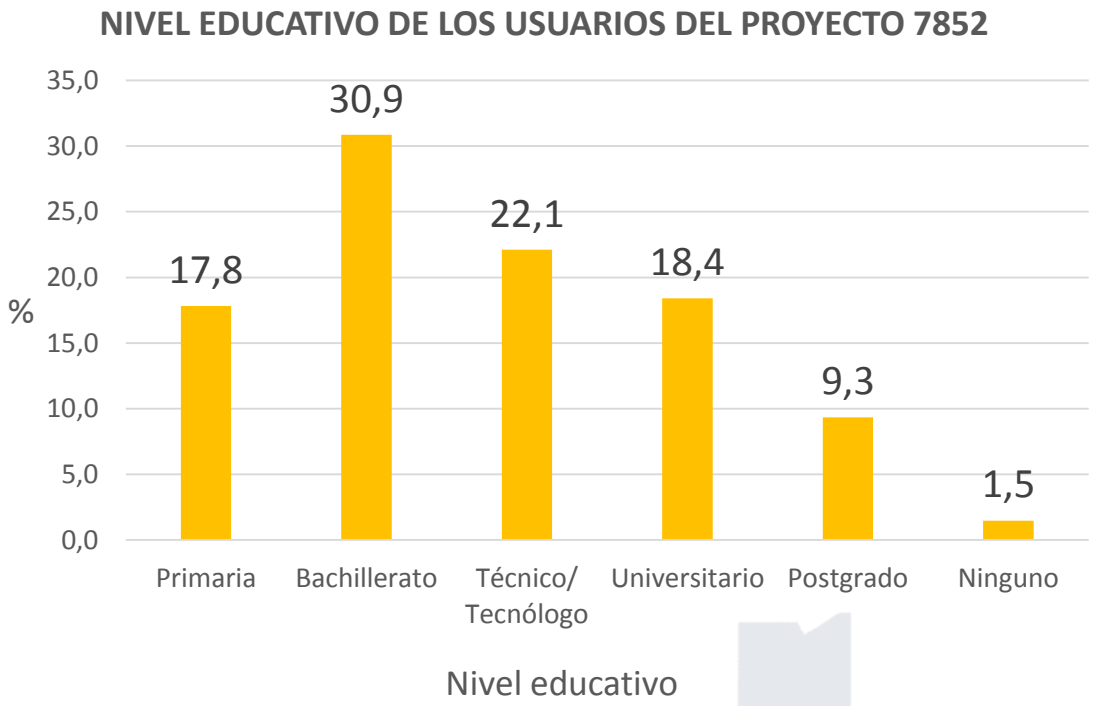
EQUIPO BOGOTA

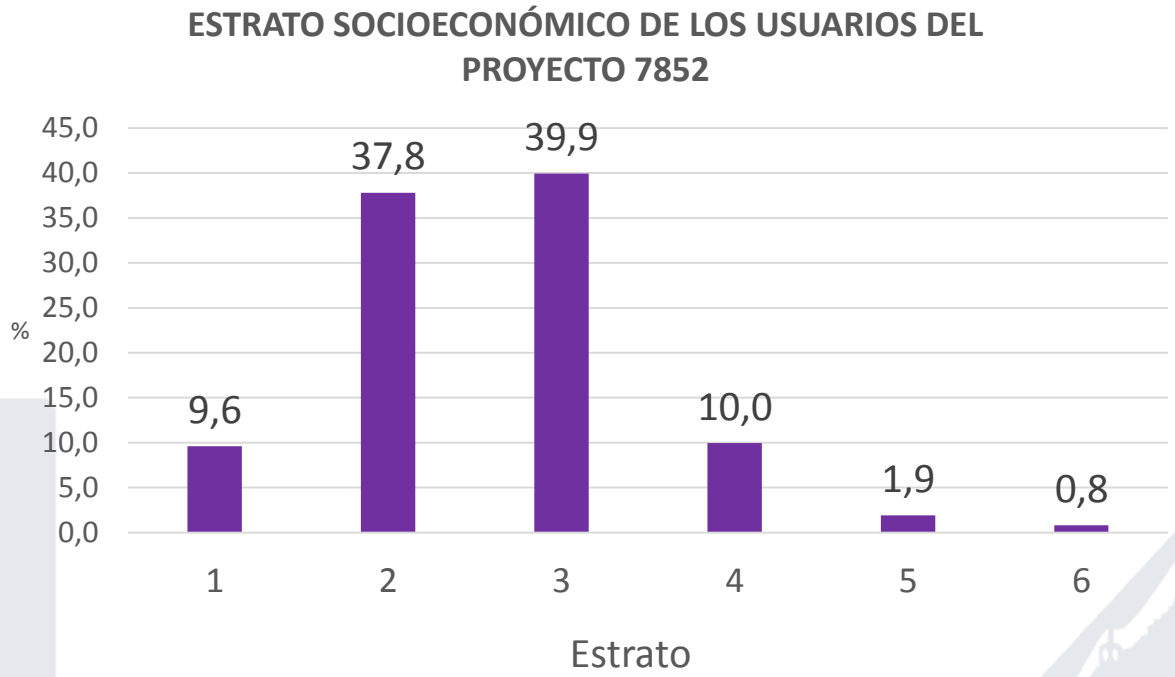
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE

BOGOTÁ

II. I CARACTERIZACIÓN GENERAL DE LOS USUARIOS DEL PI 7852





EQUIPO BOGOTA

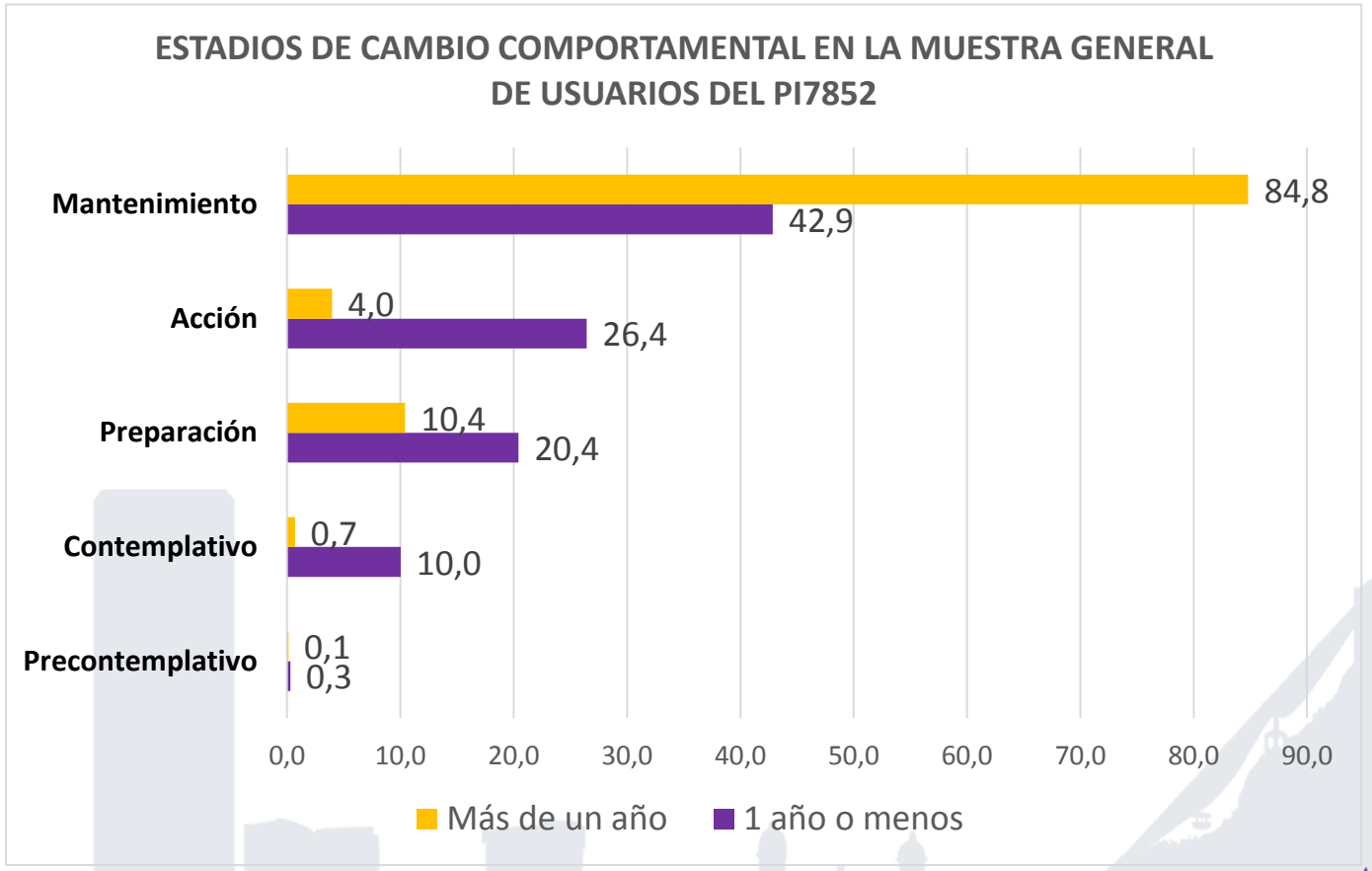
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE

BOGOTÁ

II. I CARACTERIZACIÓN GENERAL DE LOS USUARIOS DEL PI 7852





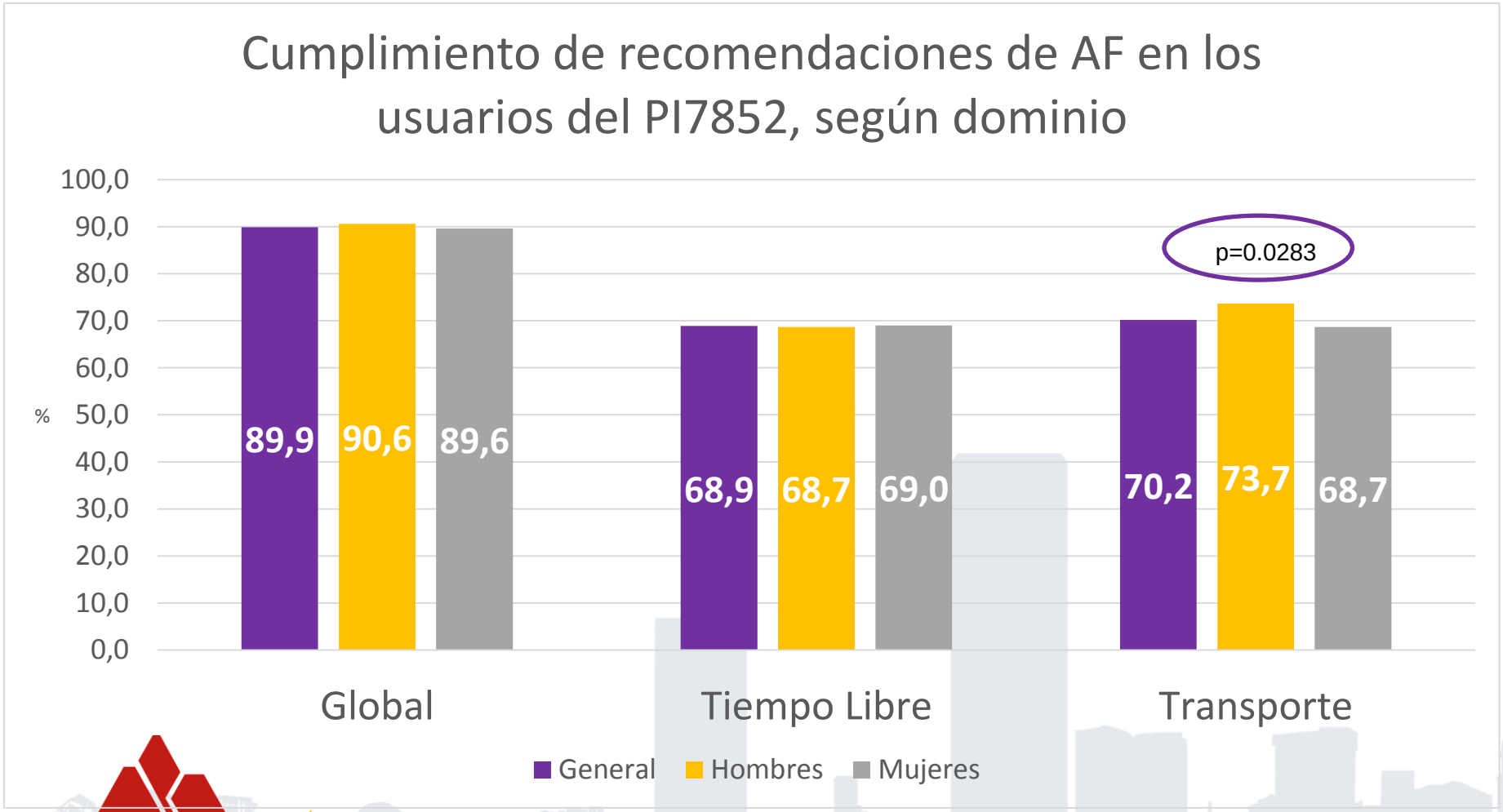
EQUIPO BOGOTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

II. II RESULTADOS:
Comportamientos e indicadores de salud mental en la muestra general

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

II. II COMPORTAMIENTOS E INDICADORES DE SALUD MENTAL EN LA MUESTRA GENERAL – CUMPLIMIENTO RECOMENDACIONES AF



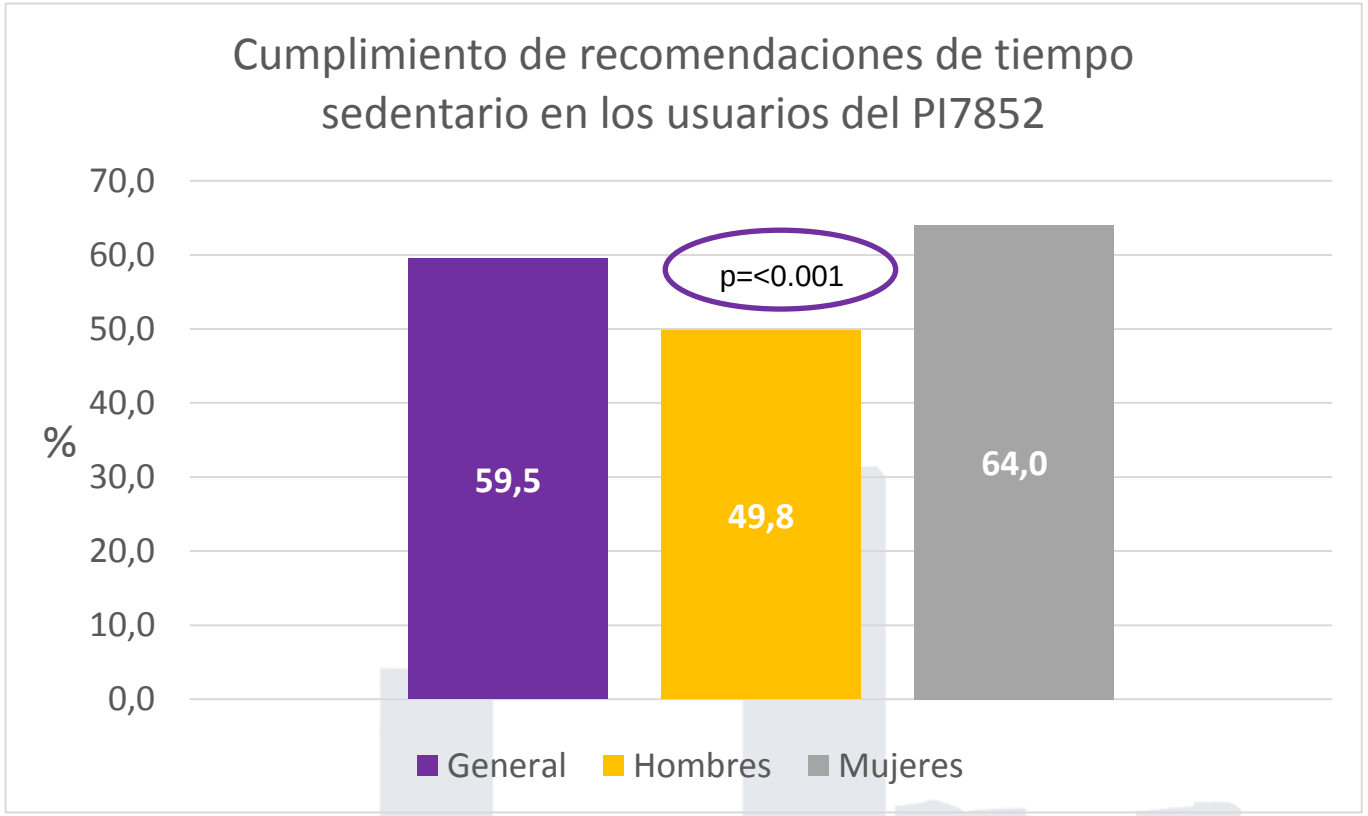
- No se observan diferencias significativas entre hombres y mujeres en el cumplimiento de recomendaciones globales y en tiempo libre.
- En el dominio de transporte, los hombres tuvieron mayor cumplimiento de recomendaciones de AF.

EQUIPO BOGOTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

TIEMPO EXCESIVO SEDENTARIO

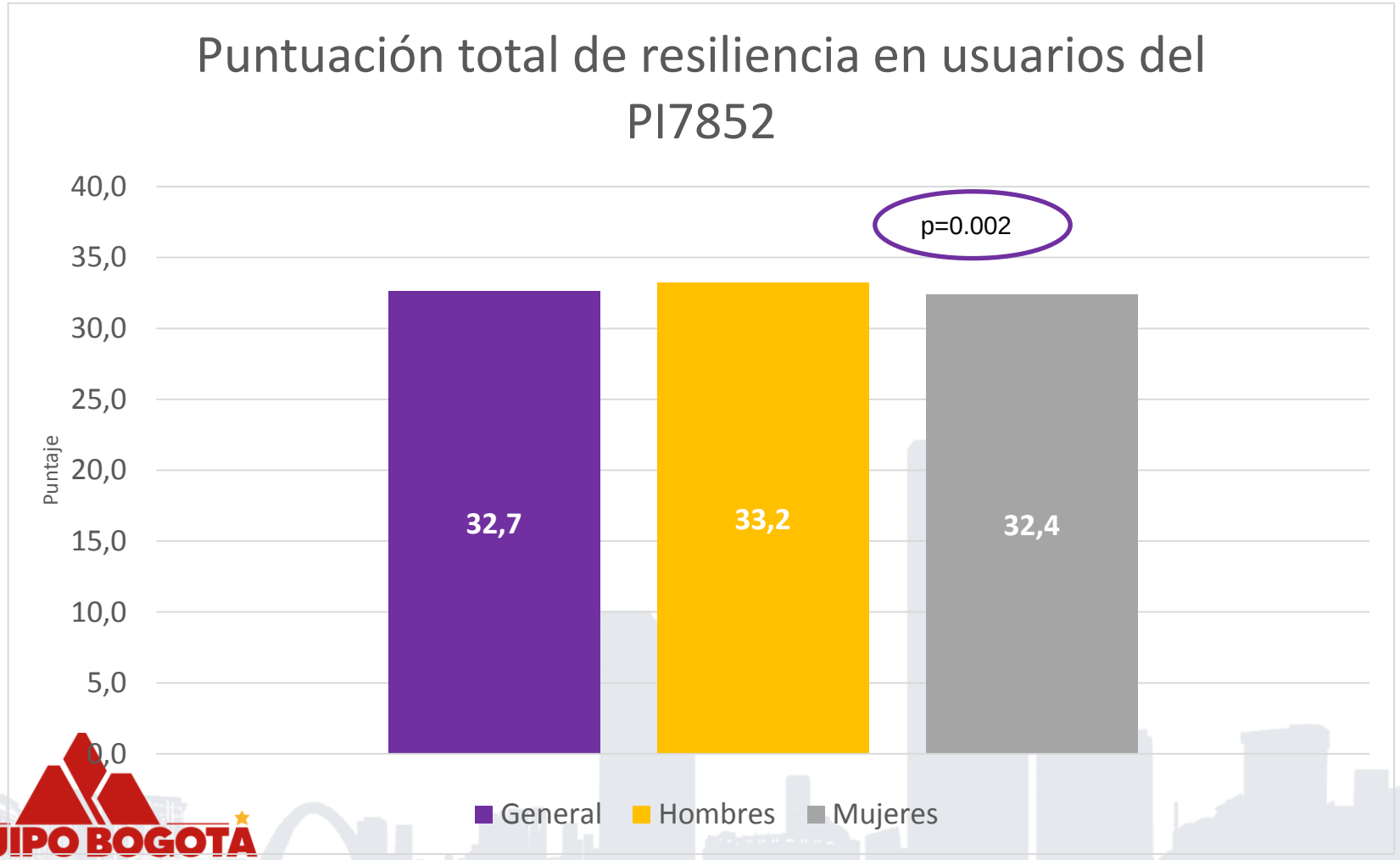
- Se observó un mayor cumplimiento de recomendaciones de tiempo sedentario en las mujeres usuarias del proyecto.





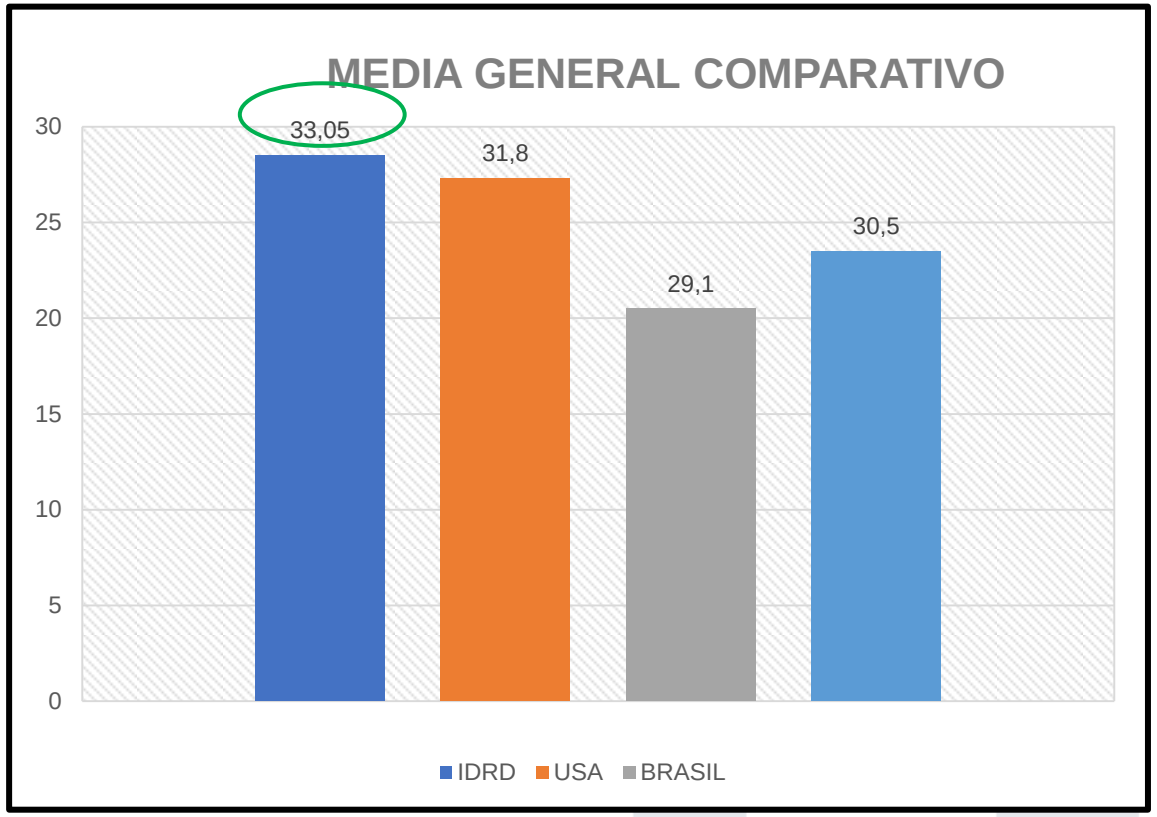
En Colombia según la Encuesta Nacional de salud y nutrición (ENSIN 2015) El **56.9%** de los colombianos CUMPLE RECOMENDACIONES

II. II COMPORTAMIENTOS E INDICADORES DE SALUD MENTAL EN LA MUESTRA GENERAL - RESILIENCIA



- Se observaron puntajes relativamente altos de resiliencia en la muestra general, con mayor puntaje para los hombres.

II. II COMPORTAMIENTOS E INDICADORES DE SALUD MENTAL EN LA MUESTRA GENERAL - RESILIENCIA



Salud Mental

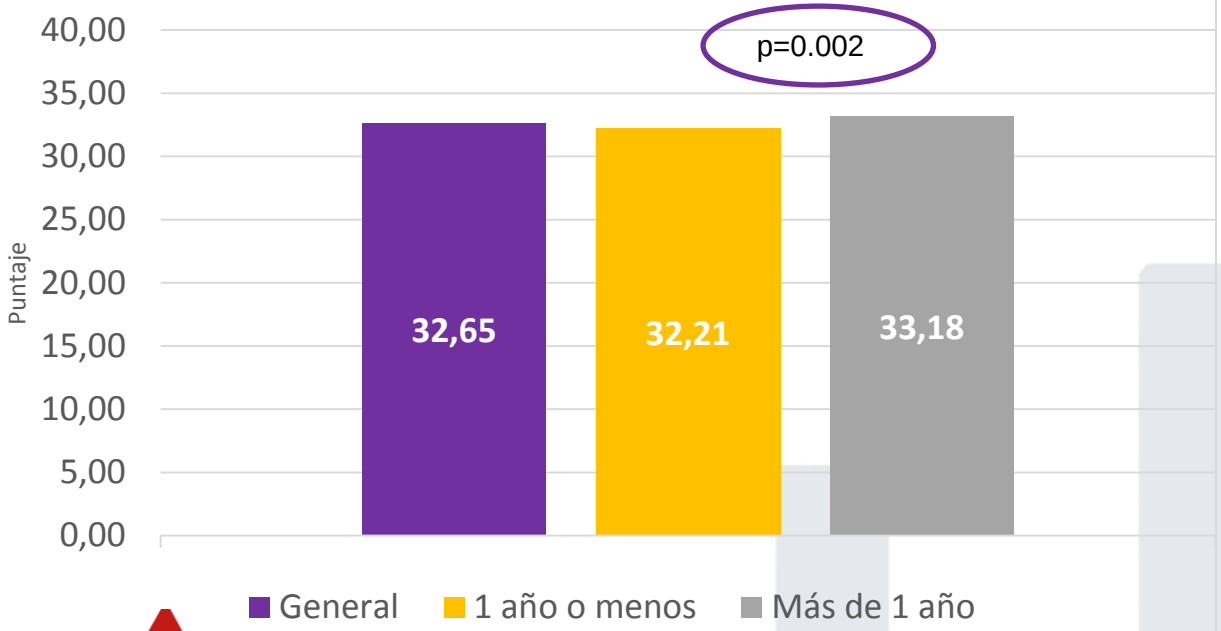


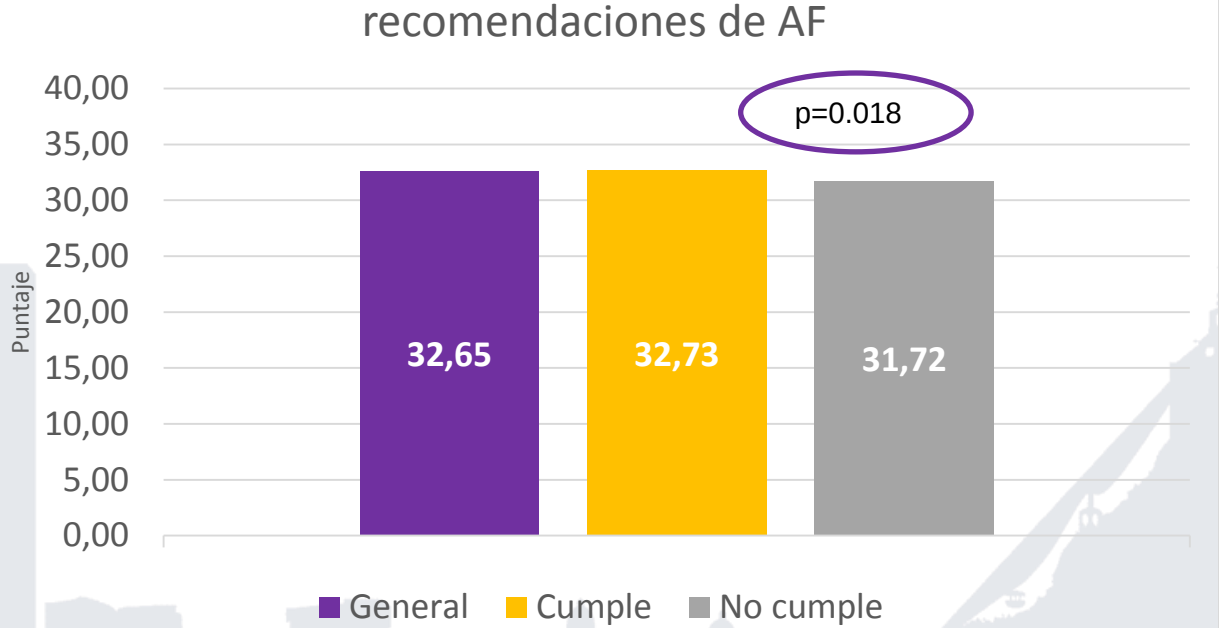
Los usuarios y usuarias de los programas presentan **puntuaciones altas** en escalas de resiliencia y satisfacción con la vida con valores por encima de lo reportado en países como Cuba, USA y Brasil.

Se presentan diferencias estadísticamente significativas entre las poblaciones que cumplen las recomendaciones vs quienes no cumplen recomendaciones de práctica de AF

** Desviación Estándar (DE)*

II. II COMPORTAMIENTOS E INDICADORES DE SALUD MENTAL EN LA MUESTRA GENERAL-RESILIENCIA

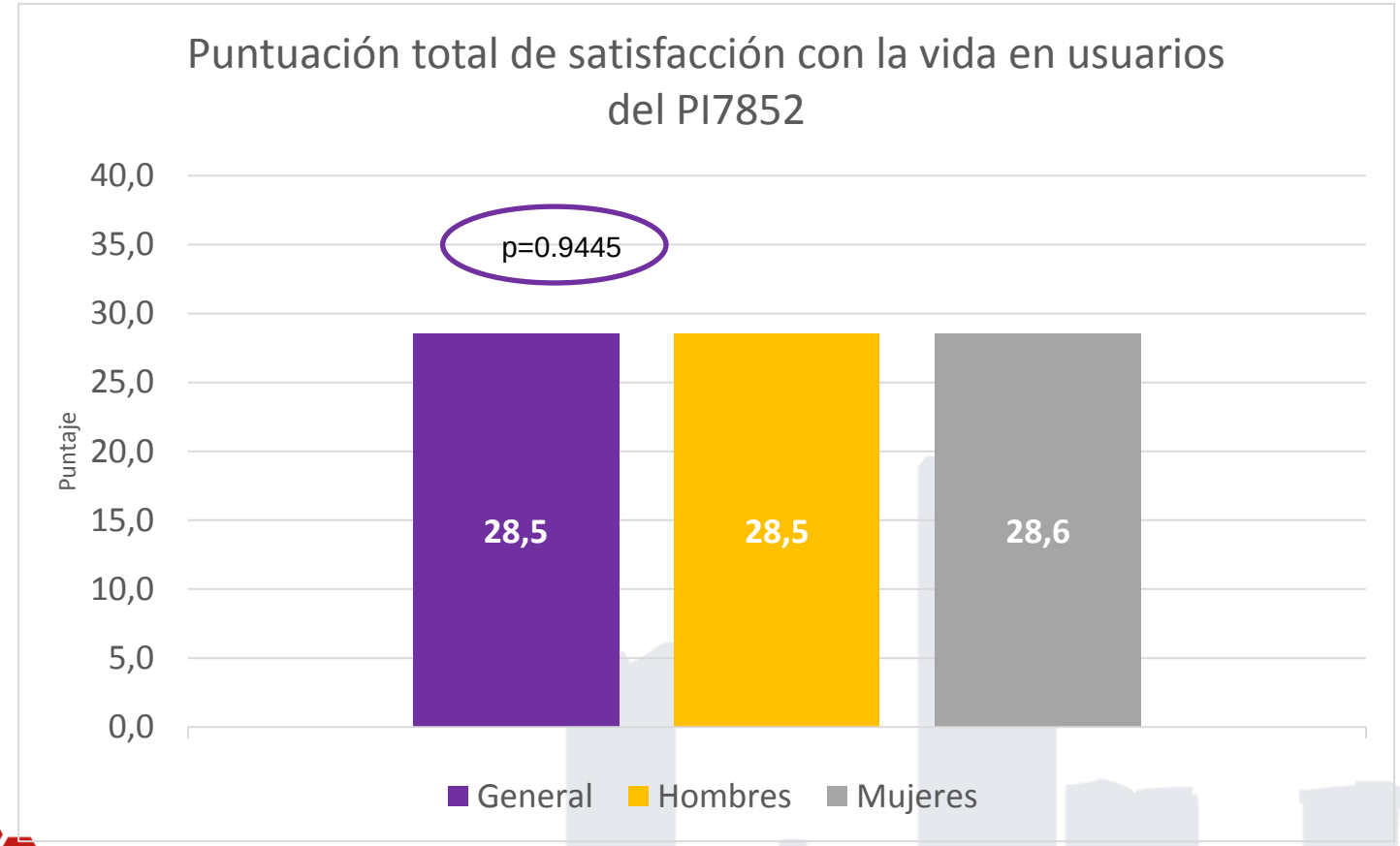




EQUIPO BOGOTA

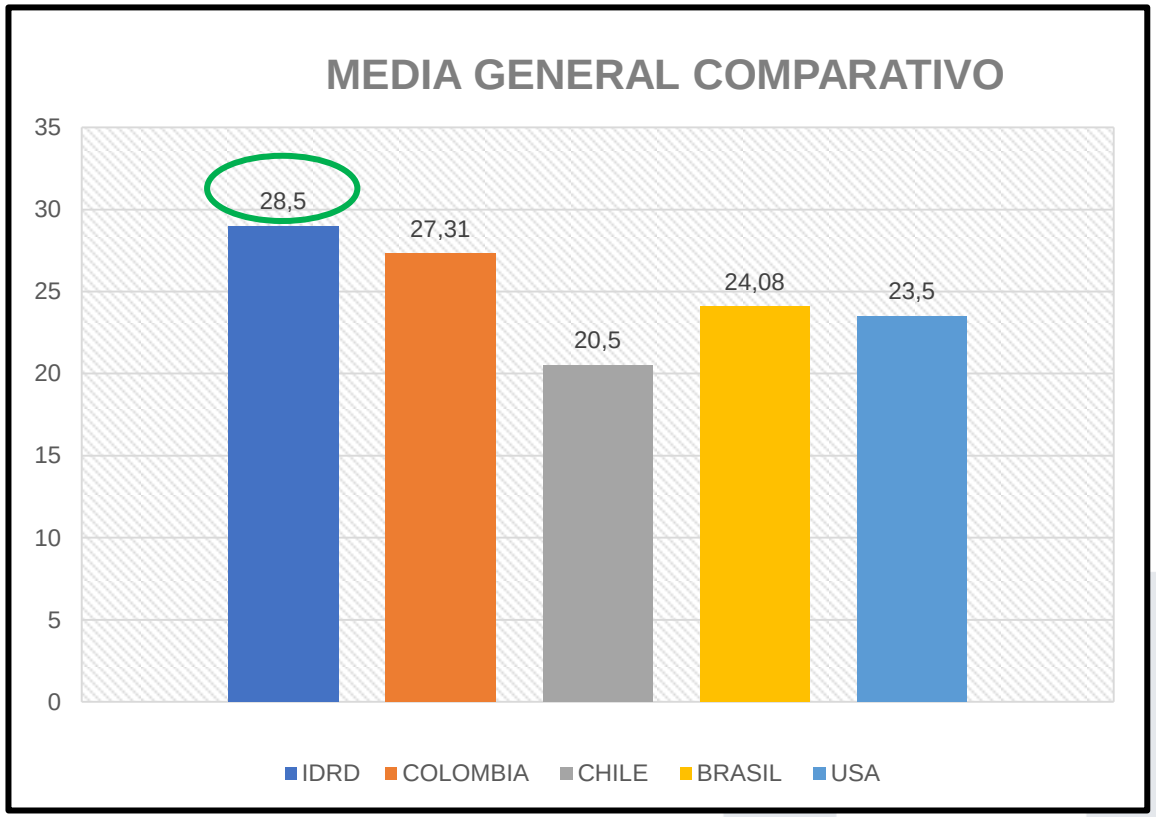
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

II. II COMPORTAMIENTOS E INDICADORES DE SALUD MENTAL EN LA MUESTRA GENERAL-SATISFACCIÓN CON LA VIDA



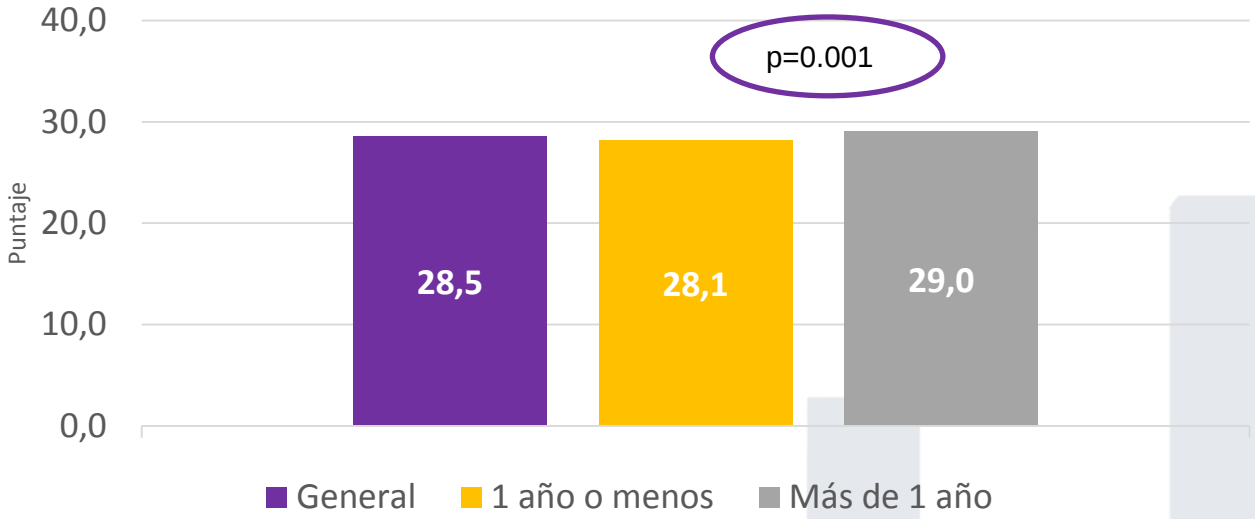
- Se observó una puntuación alta en la muestra general de usuarios, sin diferencias significativas entre hombres y mujeres

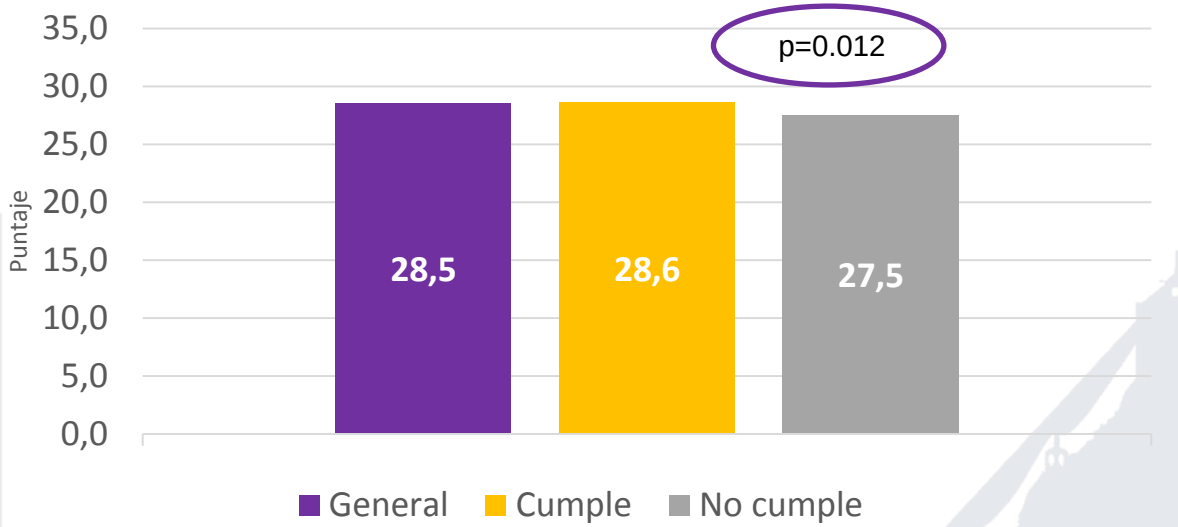
II. II COMPORTAMIENTOS E INDICADORES DE SALUD MENTAL EN LA MUESTRA GENERAL-SATISFACCIÓN CON LA VIDA



30-35	**Puntuación muy alta; altamente satisfechas.** Las personas que obtienen una puntuación en esta rango aman sus vidas y sienten que las cosas les van muy bien.
25-29	**Puntuación alta.** Las personas que obtienen una puntuación en esta rango aman sus vidas y sienten que las cosas les van muy bien. Pese a ello, tienen identificadas áreas de insatisfacción.

II. II COMPORTAMIENTOS E INDICADORES DE SALUD MENTAL EN LA MUESTRA GENERAL-SATISFACCIÓN CON LA VIDA





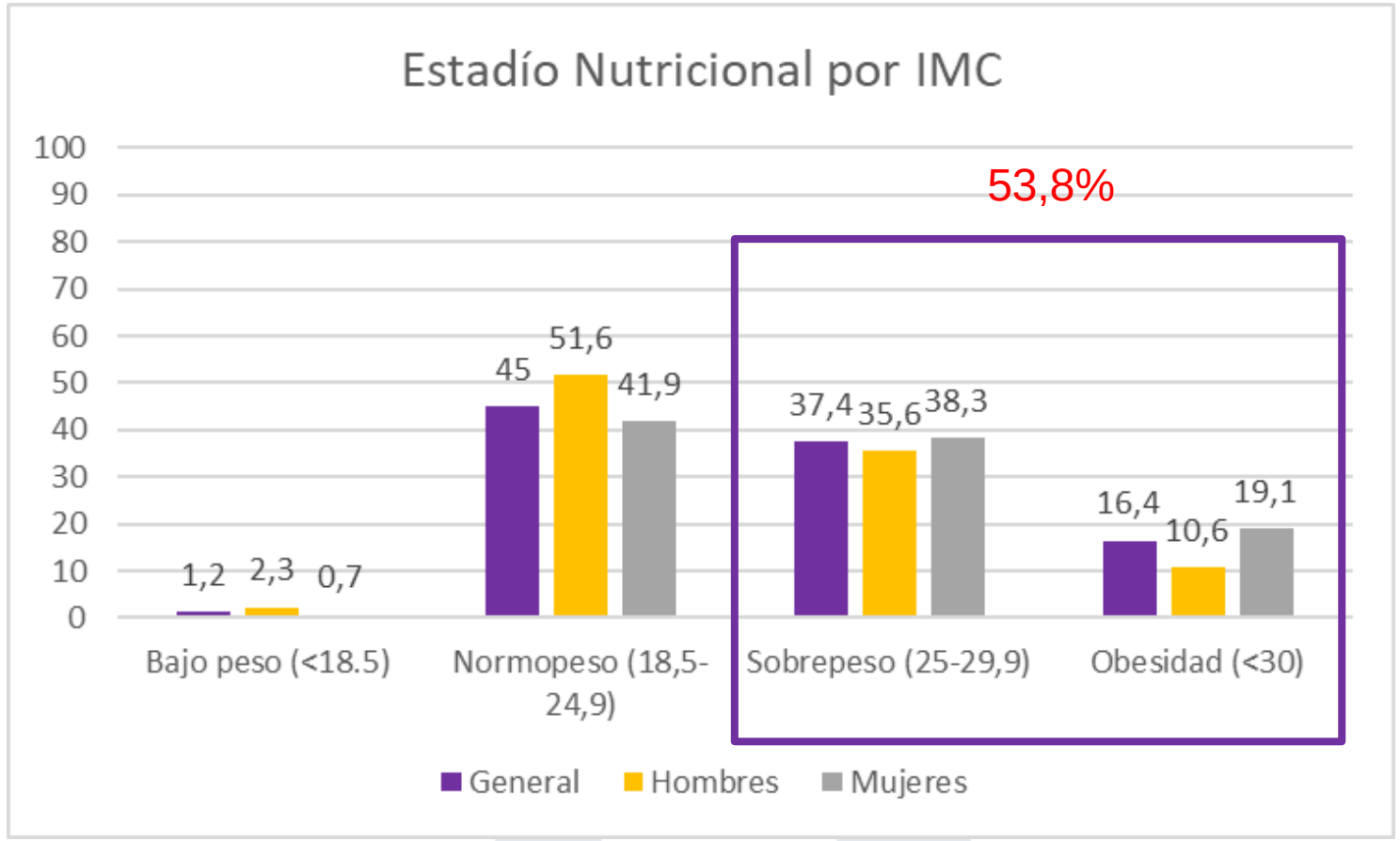
EQUIPO BOGOTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

II. III RESULTADOS:
Condición Física

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

Estado Nutricional

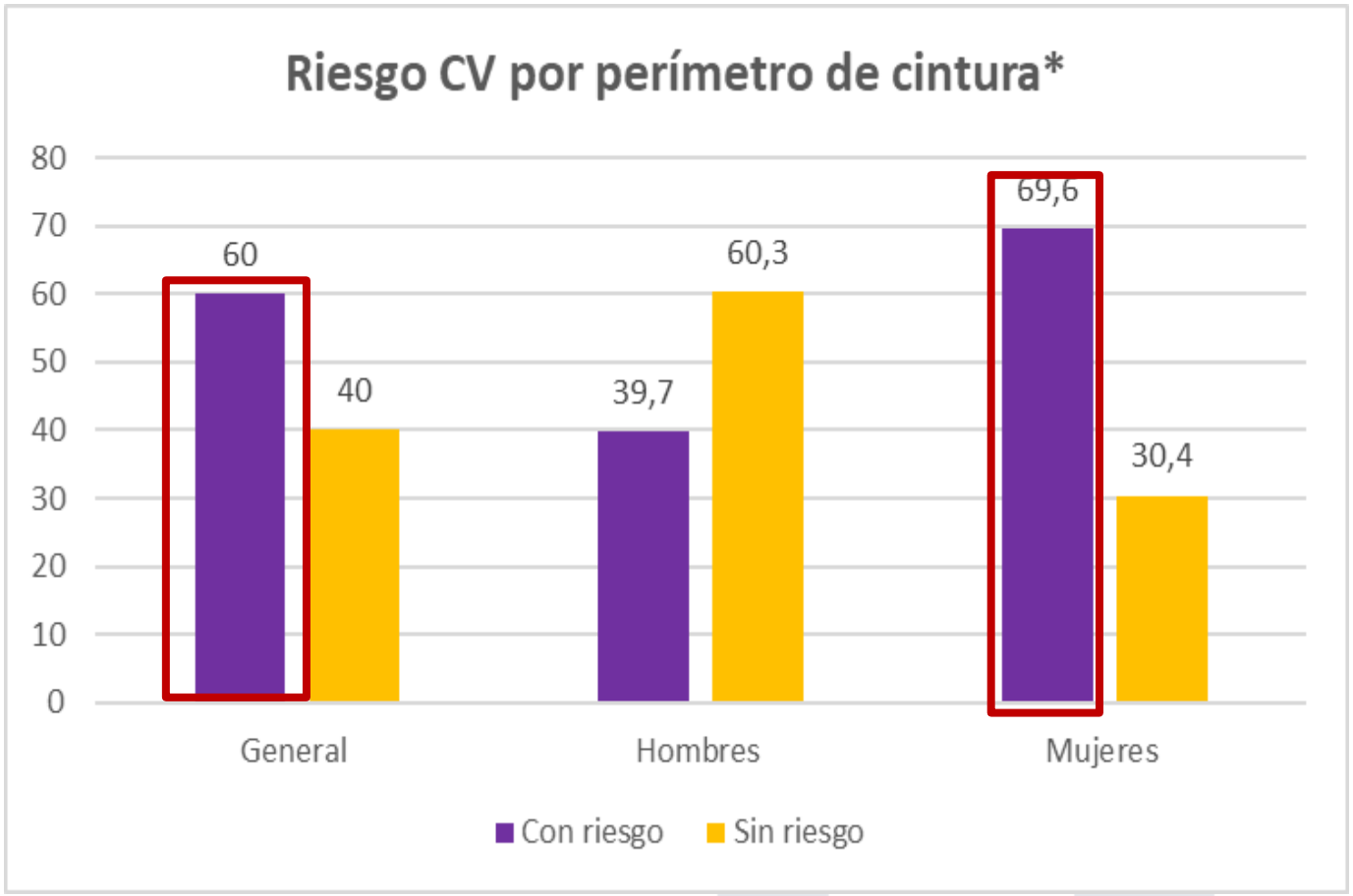




En Colombia según la Encuesta Nacional de salud y nutrición (ENSIN 2015) El **56.4%** de los colombianos presenta exceso de peso

* Por IMC (índice de masa corporal) (OMS)

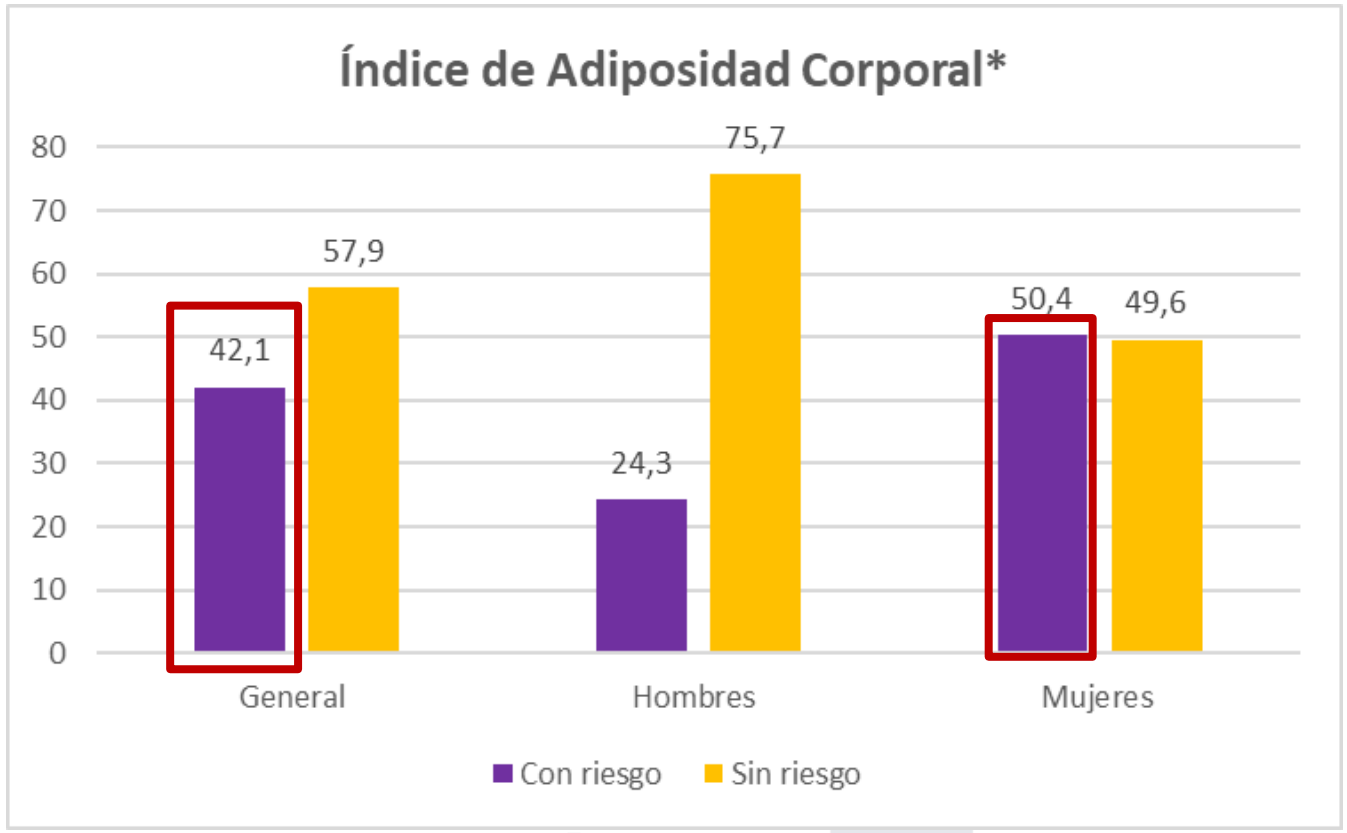
Riesgo para la salud por adiposidad



* Se considera riesgo cardiovascular a los valores ≥ 90 cm para hombres, ≥ 80 cm para mujeres según la Guía de Practica Clínica para la Prevención, Diagnóstico y Tratamiento del Sobrepeso y la Obesidad en Adultos. Ministerio de Salud y Protección Social. Colombia 2016

(Buendía y Zambrano 2016) N: 501
mediana 87 cm para mujeres (rango 78-97) y 92 cm para hombres (rango 87-100) ($p < 0,001$)

Riesgo para la salud por adiposidad





Colombia
N: 690 hombres sector administrativo y educativo

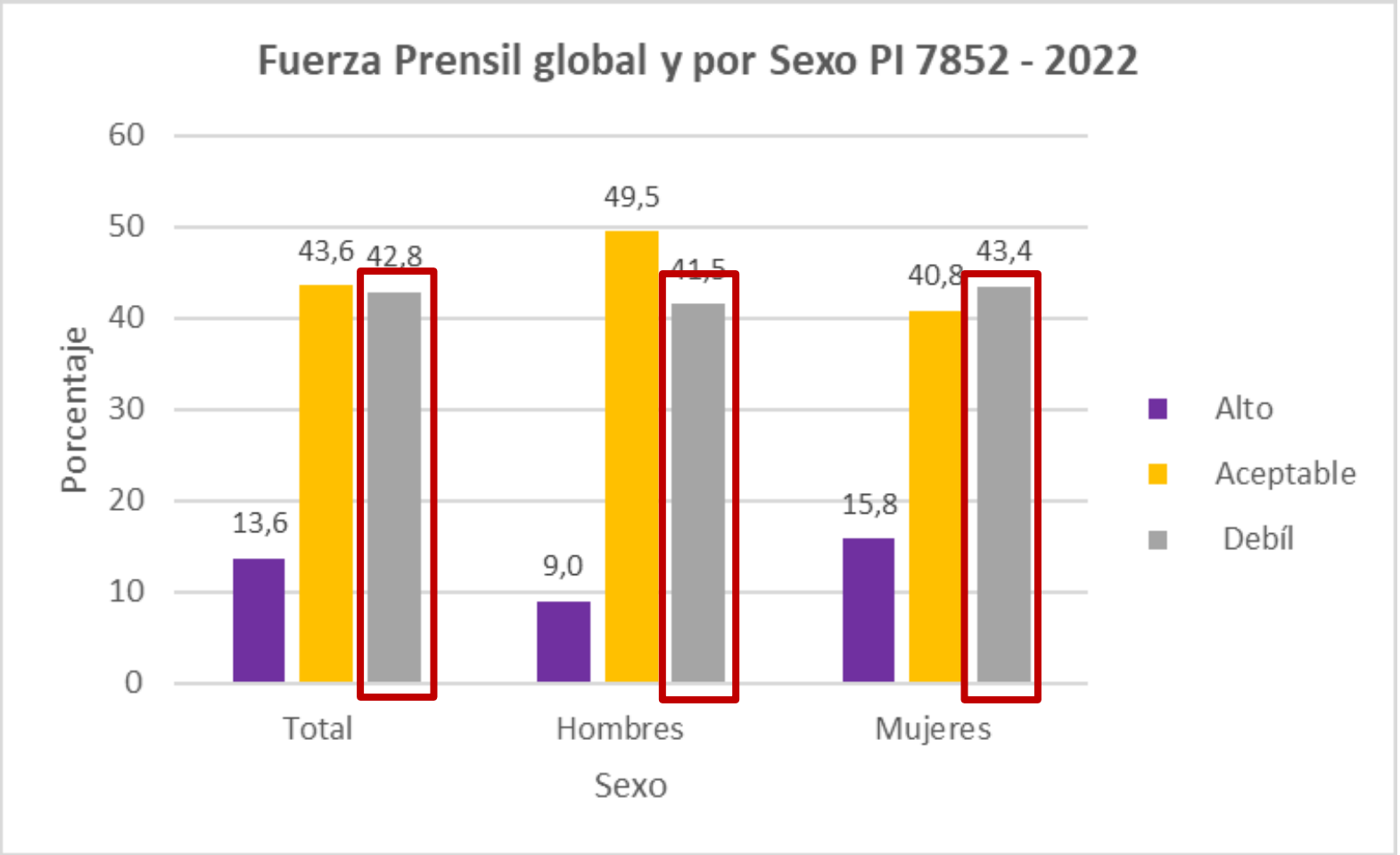
50,1% GC > 26%

(González-Ruiz 2015)

* Se considera exceso de grasa por adiposidad corporal tomado como punto de corte 26% (González-Ruiz 2015) obtenidos mediante el calculo de la relación entre la circunferencia de cadera y la talla según el método de Bergman.

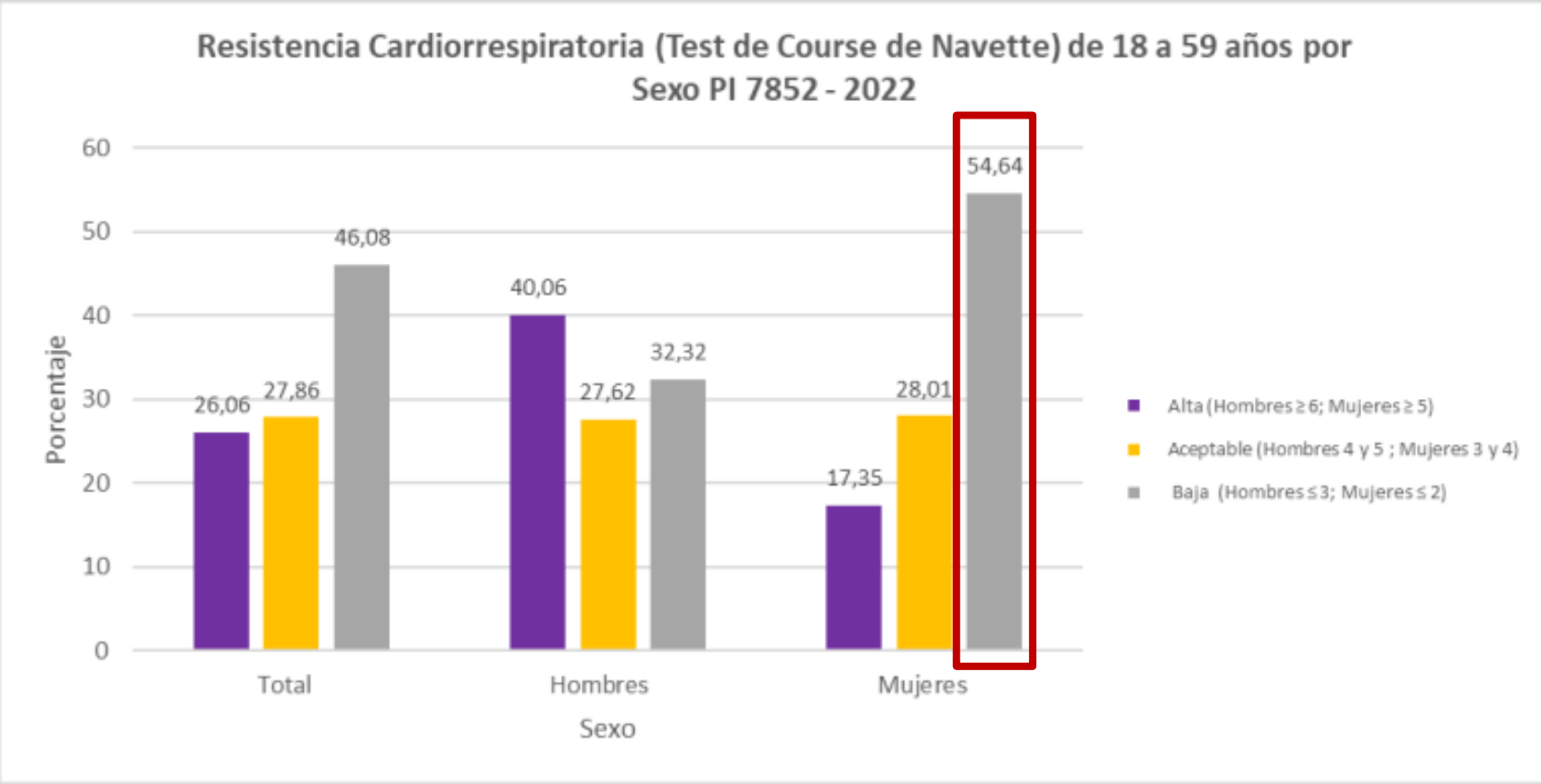
- IAC=[(PC, en cm)/((altura, en m)1,5)-18)]

Fuerza Prensil*



* según los valores normativos reportados por Ramírez-Vélez R, Rincón-Pabón D, **Correa-Bautista JE**, García-Hermoso A, Izquierdo M. Handgrip strength: Normative reference values in males and females aged 6-64 Years old in a Colombian population. Clin Nutr ESPEN. 2021 Aug;44:379-386

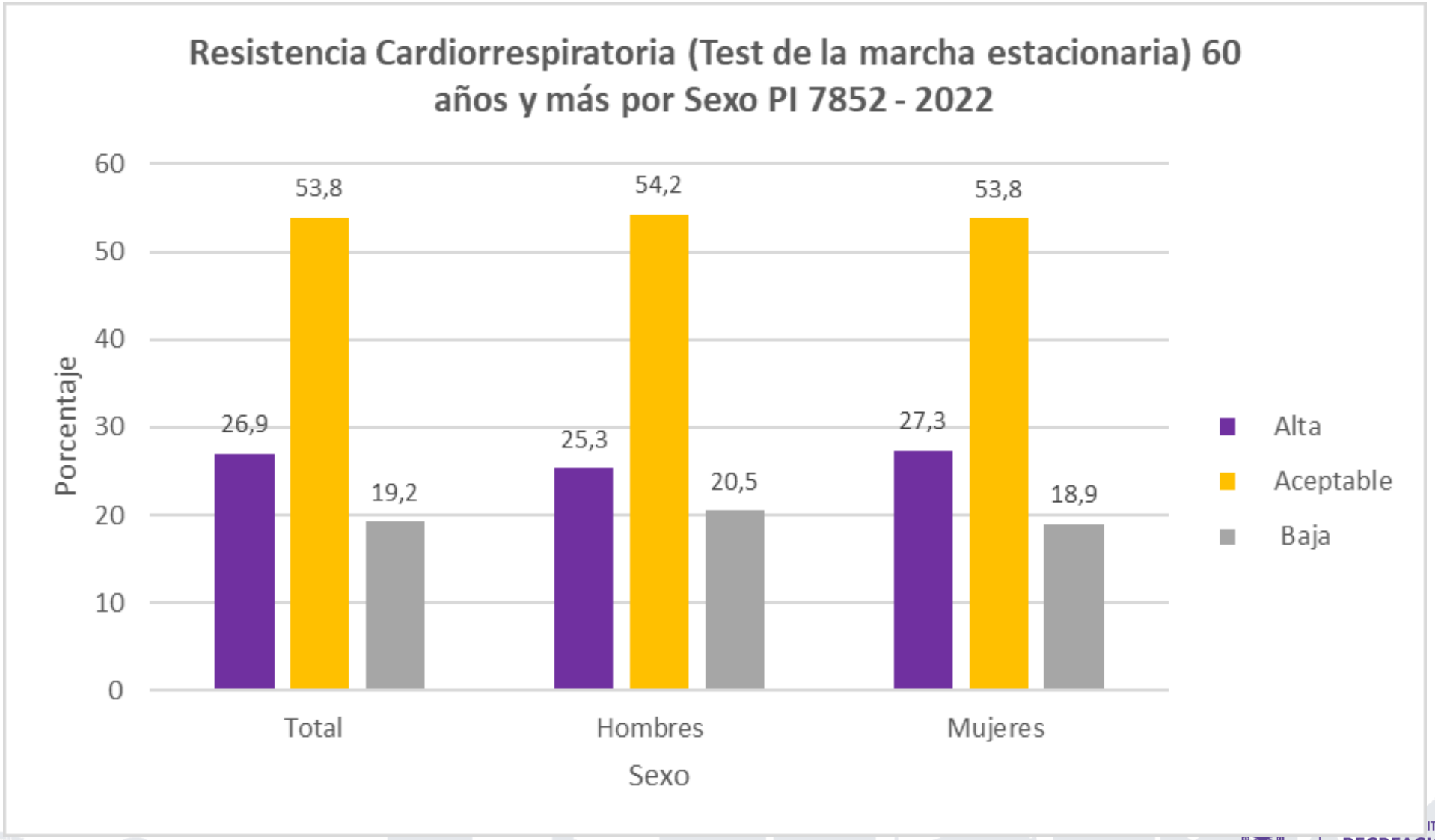
Componente Cardiorrespiratorio



* Se clasificó la condición cardiorrespiratoria en adultos de 18-59 años según su desempeño en el Test de Course-Navette. Baja (Hombres ≤ etapa 3;Mujeres ≤ etapa 2), Aceptable (Hombres ≤ etapa 4-5;Mujeres ≤ etapa 3-4) y Alta (Hombres ≥ etapa 6 ;Mujeres ≥ etapa 5).

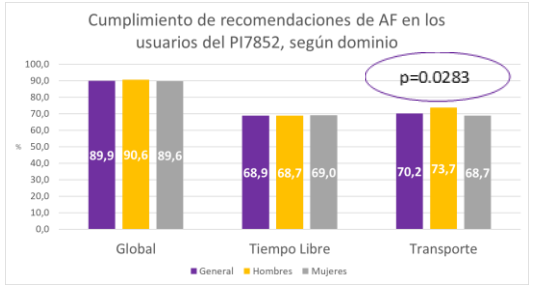
* Se clasificó de acuerdo al desempeño en el Senior Fitness Test y el conteo de número de pasos ejecutados. Se tomó como referencia los valores normativos reportados por Rikli and Jones 2001

Componente Cardiorrespiratorio



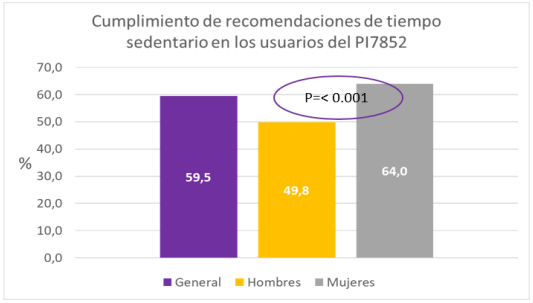
* Se clasificó de acuerdo al desempeño en el Senior Fitness Test y el conteo de número de pasos ejecutados. Se tomó como referencia los valores normativos reportados por Rikli and Jones 2001

Práctica de Actividad Física





89,9% de los usuarios y usuarias de los programas cumplen las recomendaciones de AF según la OMS. Con mayor aporte en el área de transporte activo





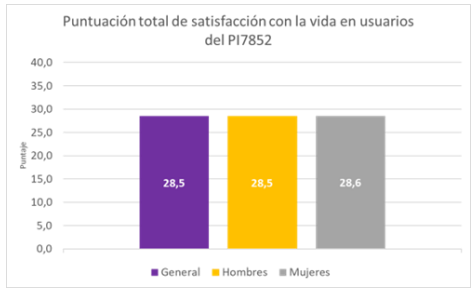
64% de las mujeres pasan menos de 2 horas frente a pantallas, cumpliendo recomendaciones de la OMS en tiempo sedentario

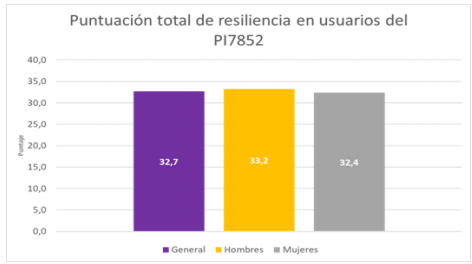


En Colombia según la Encuesta Nacional de salud y nutrición ENSIN 2015 el **51,3** % de los colombianos cumplen las recomendaciones de AF y el **51,1** % de los habitantes en zonas de cabecera urbana.

El **56.4%** de los colombianos presenta exceso de peso

Salud Mental



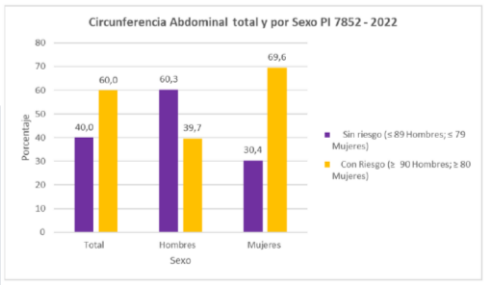




Los usuarios y usuarias de los programas presentan **puntuaciones altas** en escalas de resiliencia y satisfacción con la vida con valores por encima de lo reportado en países como Cuba, USA y Brasil.

Se presentan diferencias estadísticamente significativas entre las poblaciones que cumplen las recomendaciones vs quienes no cumplen recomendaciones de práctica de AF

Condición Física





53% de la población presenta exceso de peso por alto IMC (57,4 mujeres y 46,2% hombres)

69,6% de las mujeres y el **39,7%** de los hombres tienen riesgo cardiovascular por circunferencia de cintura



54,6% de los mujeres y el **32,3 %** de hombres tienen capacidad cardiorrespiratoria **baja**



49,5% de los hombres y el **40,8%** de las mujeres tienen fuerza muscular **aceptable**

EQUIPO BOGOTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

Gracias

Por hacer parte del reto de construir comunidades

¡Activas y saludables!



OBLIGACION 6

INFORME DE GESTION MES DE SEPTIEMBRE

Para el mes de septiembre se llevaron a cabo las siguientes actividades:

1. Participación y relaciones de las actividades programadas por el monitor de la localidad, asistiendo a los respectivos grupos y realizando sin ninguna novedad las actividades acordes a las planificaciones en el SIM.
2. Se promovieron campañas pedagógicas desarrollando sesiones conforme a las actualizaciones de las nuevas tendencias de la actividad física y en respuesta a la adherencia de los hábitos de vida saludable, teniendo en cuenta las características de los grupos a trabajar según programación.
3. Se mantuvo una actualización constante de la plataforma SIM, donde se evidencio la debida y correcta ejecución de las actividades según los programado por el monitor de la localidad.
4. Se realizo una actualización constante de la base de datos de los usuarios de la localidad y sus puntos, dando seguimiento a las obligaciones contractuales y facilitando el análisis demográfico de las personas con quienes trabajamos en las sesiones de clase.
5. Se mantuvo durante el mes la puntualidad en la llegada a las distintas actividades programadas, como sesiones de clase, reuniones locales y distritales, capacitaciones y fortalecimientos.
6. Se dio respuesta oportuna a las solicitudes de procesos, informes, reporte de metas, política pública y requerimientos por la supervisión del contrato, gestor, coordinación del proyecto de inversión, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y/o Dirección General.
7. Se realizó reportes a central sobre las actividades de Recreovia Fines de Semana

OBLIGACION 6

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: REUNION LOCAL BARRIOS U - TEUSAQUILLO	DD	MM	AA
ACTA No.		9	9	2022

LUGAR: MEET - VIRTUAL **HORA DE INICIO:** 10:00 **HORA FIN:** 11:00

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
MARCO DUARTE	MONITOR	STRD
TATIANA PEÑA	IAF	STRD
ALEXANDRA LOPEZ	IAF	STRD
PABLO GARCÍA	IAF	STRD
VICTOR MARTINEZ	IAF	STRD
JORGE CABRA	IAF	STRD
YERSON TRIANA	IAF	STRD
ANDERSON RODRIGUEZ	AUXILIAR	STRD

ORDEN DEL DIA

1. NOVEDADES PROGRAMACION	4.VARIOS
2. CUBRIMIENTO EVENTOS Y ACTIVIDADES	5.
3. FORTALECIMIENTOS	6

TEMAS TRATADOS

1. El objetivo principal de la reunion local es socializar los ajustes en programación a raíz de unos cambios en la disponibilidad de profesores durante el mes de septiembre, por lo cual se tendrá rotación en diferentes puntos para cubir la oferta de manera oportuna. Para ello, el monitor recomienda al equipo revisar periodicamente el drive compartido donde se detalla la programacion semanan a semana, ante cualquier novedad comunicar con el fin de aclarar dudas.

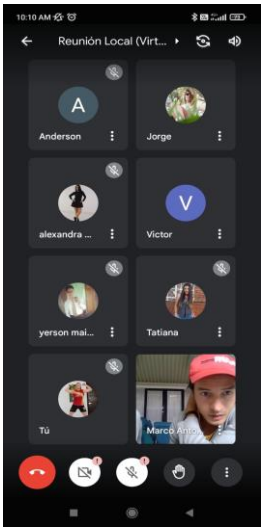
Es importante llevar el control de asistentes para no afectar significativamente el reporte para la base de datos general, para ello se continua la distribucion y responsabilidad de dar cuenta por los grupos asiganados.

2. Durante el mes en curso se contarán con una serie de actividades de caracter distrital y local, en las cuales se programará y concertará su cubrimiento dado el caso con cada profesor desigando. Ejemplo de ello serán las actividades en cumplimiento de compromisos con el Consejo Local de Discapacidad o el Comite Local de Envejecimiento y Vejez. Se solicita disponibilidad de los profes para dichas actividades asi como procurar avisar con tiempo anticipado de parte del monitor local.

3. Se acuerda continuar con los fortalecimientos locales ajustandolos en horario y dia pues desde la coordinación se advierte la programación de fortalecimientos de caracter distrital para todo el equipo territorial.

4. Se despejan algunas dudas acerca de informes mensuales y presentacion de pagos de seguridad social.

Se recomienda a los profesores hacer promocion de la nueva ubicacipon del punto de recreovia del Simon Bolivar, el cual por motivos de saturación de carreras atleticas, eventos, conciertos y demás en la plaza de eventos del parque metropolitano se decidio trasladar al parque de la biblioteca virgilio barco. Contando así con más seguridad de poder realizar la jornada los fines de semana sin contratiempos. De igual manera, se continuará con el apoyo y programación en esta recreovia de todos profesores asigandos.

TEMAS TRATADOS


COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Programa anticipadamente los apoyos a actividades locales	Monitor	NA
Disponibilidad para los ajustes en programacion mensual	equipo local	NA

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	x	**NO**	
Observaciones				
Sin observaciones				

Siendo las _____11:00 am_____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**	NA	
NOMBRE	MARCO DUARTE	**NOMBRE**	NA	
CARGO	MONITOR LOCAL	**CARGO**	NA	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	MARCO DUARTE

OBLIGACION 6

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Acta Reunión Socialización Plan de Fortalecimiento Actividad Física	DD	MM	AA
ACTA No. 8		9	9	2022

LUGAR:	Actividad Física / Plan de Fortalecimiento Viernes, 9 de septiembre · 2:00 – 3:00pm Información para unirse a Google Meet Enlace a la videollamada: https://meet.google.com/fxi-ewph-ved O marca el: (CO) +57 601 8957075 PIN: 454 416 951# Más números de teléfono: https://tel.meet/fxi-ewph-ved?pin=1114016766031	HORA DE INICIO:	2:00 p. m.	HORA FIN:	3:00 p.m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Luis Alberto Guevara	Orientador Técnico Metodológico	STDR
Saúl Pérez	Orientador Técnico Metodológico	STDR
Juan Manuel González Parra	Articulador de Diseño de Experiencias	STDR

ORDEN DEL DIA

1. Socialización Plan de fortalecimiento	

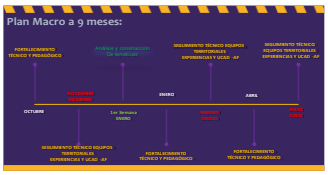
TEMAS TRATADOS

Se da la bienvenida a todo el equipo, informando la intención de la subdirección en la actualización y cualificación del talento humano.

5 PILARES DEL PLAN DE FORTALECIMIENTO

1. Variedad pedagógica
2. Acceso al conocimiento
3. Entrenamientos intensivos focalizados
4. Sistematización seguimiento técnico en conjunto (Monitores)
5. Puesta en escena – valoración técnica y metodológica

PLAN MACRO A 9 MESES



QUE SE TIENE:
Guías
Resumen PPT guía
Video Youtube guía
Cuestionarios
Ficha técnica resumen

Herramientas didácticas

- **Crucigramas**
- **Foros**
- **Debates**
- **Encuentros**



Entrenamientos intensivos presenciales

Fortalecimientos con especialistas

Seguimientos técnicos

Orientación de sesiones guiadas

MÓDULOS ACTIVIDAD FÍSICA

Calistenia
Combat Training
Rumba Fitness
TEMAS UCAD AF





Se establece un cronograma alterno con Monitores en acuerdo con los tiempos de la coordinación del programa.

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Ingreso al módulo de Class room	Todos los colaboradores	13-sep-22
Envío del acta de la reunión	Juan González	12-sep-22

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	x	**NO**	
Observaciones				
NA				

Siendo las ____3:00_____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**	NA	
NOMBRE	Juan Manuel González Parra	**NOMBRE**	NA	
CARGO	Articulador de Experiencias	**CARGO**	NA	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Juan Manuel González Parra

ASISTENCIA SOCIALIZACIÓN PLAN DE FORTALECIMIENTO
PROYECTO 7852
DISEÑO DE EXPERIENCIAS
PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Marca temporal	Correo (GMAIL)	Nombres y Apellidos	Cargo, Objeto contractual o profesión	Número de Documento	Tema de la reunión	Línea de trabajo	Localidad donde trabaja	Antigüedad en el programa
9/9/2022 14:44:45	julio.pamplona@idrd.gov.co	Andres Pamplona	Monitor Territorial	1015428917	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Suba	Este año
9/9/2022 15:00:19	marco.duarte@idrd.gov.co	Marco Duarte	Monitor Territorial	1024465900	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Teusaquillo y Barrios Unidos	Este año
9/9/2022 14:14:56	Diego.valdes@idrd.gov.co	DIEGO FERNANDO VALDES LÓPEZ	Monitor Territorial	1014229616	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	TUNJUELITO	Este año
9/9/2022 14:21:44	erika.calderon@idrd.gov.co	LIZETH CALDERÓN POVEDA	Monitor Territorial	1010191672	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usme - Sumapaz - San Cristóbal	Este año
9/9/2022 14:20:04	Leidy.moreno@idrd.gov.co	Leidy Lorena Moreno Arias	Monitor Territorial	1022328596	Plan de Fortalecimiento Proyecto 7852	Actividad Física	Bosa	Mas de 3 años
9/9/2022 14:41:18	Lorenamoreno2525@gmail.com	Lorena Moreni	Monitor Territorial	1022328596	Plan de Fortalecimiento Proyecto 7852	Actividad Física	Bosa	Mas de 3 años
9/9/2022 14:58:17	Leidy.moreno@idrd.gov.co	Lorena Moreno	Monitor Territorial	1022328596	Plan de Fortalecimiento Proyecto 7852	Actividad Física	Bosa	Mas de 3 años
9/9/2022 14:16:26	alfredo.garcia@idrd.gov.co	LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ	Monitor Territorial	79691278	Plan de Fortalecimiento Proyecto 7852	Actividad Física	ENGATIVA	Mas de 3 años
9/9/2022 15:00:44	yuli.bautista@idrd.gov.co	Yuli Alexandra Bautista Pinilla	Monitor Territorial	53003020	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Rafael Uribe	Mas de 3 años
9/9/2022 14:12:47	lilidi9506@gmail.com	Jeimmy Liliana Villamarin Diaz	Monitor Territorial	1032472666	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usaquen	Mas de 3 años
9/9/2022 15:03:08	elias.eljadue@idrd.gov.co	Elias Eljadue Isaza	Monitor Territorial	11063940	Plan de Fortalecimiento Proyecto 7852	Actividad Física	Ciudad Bolívar	Menos de 2 años
9/9/2022 14:39:48	yesica.salazar@idrd.gov.co	Alexandra Salazar Galeano	Monitor Territorial	1026264957	Plan de Fortalecimiento Proyecto 7852	Actividad Física	KENNEDY	Menos de 2 años
9/9/2022 15:04:02	Oscar.galeano@idrd.gov.co	Oscar Javier Galeano Cifuentes	Monitor Territorial	80148191	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	San Cristobal	Menos de 2 años
9/9/2022 14:13:20	rosemberg.jimenez@idrd.gov.co	ROSEMBERG JIMENEZ QUINTERO	Monitor Territorial	10765832	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Santafe, Candelaria y Antonio Nariño	Menos de 2 años
9/9/2022 14:46:18	ejgrosso@misena.edu.co	Edgar Javier Grosso Cortes	Instructor de Actividad Física	79820767	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Ciudad Bolivar	Este año
9/9/2022 14:45:01	lorena.gonzalez.barbosa7@gmail.com	Lorena González Barbosa	Instructor de Actividad Física	1073718294	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Ciudad bolivar	Este año
9/9/2022 14:41:54	guzmangarzonmargaret15@gmail.com	Margaret Guzmán Garzón	Instructor de Actividad Física	20573033	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Cuidad Bolivar	Este año
9/9/2022 14:16:14	locofons@gmail.com	Santiago Fonseca	Instructor de Actividad Física	1070949560	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Engativa	Este año
9/9/2022 14:11:40	valentinacuervo.a@gmail.com	Valentina Parra Cuervo	Instructor de Actividad Física	1233501759	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Fontibon	Este año
9/9/2022 14:14:38	laura.moreno0520@gmail.com	Laura Katherine Moreno Ramírez	Instructor de Actividad Física	1016091173	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Fontibón	Este año
9/9/2022 14:16:50	nestoradriandiaz87@gmail.com	Néstor Adrián Díaz Bustos	Instructor de Actividad Física	1022942871	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Kennedy	Este año
9/9/2022 14:40:08	castilloirving618@gmail.com	Ricardo Castillo	Instructor de Actividad Física	80144043	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Kennedy	Este año
9/9/2022 14:41:59	jeffersonpenagos1930@gmail.com	Jefferson arley penagos cárdenas	Instructor de Actividad Física	1032420558	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Puente 2	Este año
9/9/2022 14:14:31	gaboper0716@gmail.com	Gabriel Alberto Pérez Sierra	Instructor de Actividad Física	1030655682	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Rafael Uribe Uribe	Este año
9/9/2022 14:40:06	wendy960305@gmail.com	Wendy Johana Rodríguez Bernal	Instructor de Actividad Física	1026294754	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Rafael Uribe Uribe	Este año
9/9/2022 14:42:26	carlosbello0216@gmail.com	carlos eduardo bello urquijo	Instructor de Actividad Física	1023893380	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	san cristobal	Este año
9/9/2022 19:50:58	Fororojd78@gmail.com	Johann Daniel forero	Instructor de Actividad Física	1021666622	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	San Cristóbal	Este año
9/9/2022 14:14:30	Carlosbe90@hotmail.com	Carlos eduardo bello urquijo	Instructor de Actividad Física	1023893380	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Sancristobal	Este año
9/9/2022 14:12:39	stefa.mp_96@hotmail.com	Stefani Mesa Yopasa	Instructor de Actividad Física	1020816824	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Suba	Este año
9/9/2022 14:39:59	moni.sanabria1930@gmail.con	Monica Sanabria	Instructor de Actividad Física	1019035048	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Suba	Este año
9/9/2022 14:41:49	stefamesa96@gmail.com	Stefani Mesa Yopasa	Instructor de Actividad Física	1020816824	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Suba	Este año
9/9/2022 14:44:44	yersontrianav@gmail.com	YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS	Instructor de Actividad Física	1033723990	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	EUSAQUILLO BARRIOSA UNIDO	Este año
9/9/2022 14:42:19	Lngarzon09@gmail.com	Laura Natalia Garzón Herrera	Instructor de Actividad Física	1013672839	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Tunjuelito	Este año
9/9/2022 14:14:48	jero.bautista17@gmail.com	Jerson Bautista	Instructor de Actividad Física	1014296582	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usaquen	Este año
9/9/2022 14:59:48	espinosalinda05@gmail.com	Linda Espinosa	Instructor de Actividad Física	1019132198	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usaquen	Este año
9/9/2022 16:07:45	danielfsanchezs@usantotomas.edu.co	Daniel Felipe Sánchez Santos	Instructor de Actividad Física	1020835186	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usaquen	Este año
9/9/2022 14:49:40	jsod09@gmail.com	Jhoan Steven Ovalle Díaz	Instructor de Actividad Física	1019036255	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usaquen- Chapinero	Este año
9/9/2022 14:36:17	Marldelgado@udca.edu.co	Marlon delgado murcia	Instructor de Actividad Física	1010214327	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usaquen y cahpinero	Este año
9/9/2022 14:14:06	alfonsofranco1989@gmail.com	Fabian Alfonso Franco Padilla	Instructor de Actividad Física	1030559355	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usme	Este año
9/9/2022 17:48:24	fabian.francoidrd@gmail.com	Fabian Alfonso Franco Padilla	Instructor de Actividad Física	1030559355	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usme	Este año
9/9/2022 14:21:37	Lopez.Tatiana1013@gmail.con	Yessica Tatiana Huérfano López	Instructor de Actividad Física	1022405325	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Antonio Nariño	Mas de 3 años
9/9/2022 14:15:20	Anginio48587@gmail.com	Angie Paola Morea Ramos	Instructor de Actividad Física	1030646566	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Antonio Nariño Santa Fe y Candelaria	Mas de 3 años
9/9/2022 14:41:14	pablocesargarciaidrd@gmail.com	PABLO GARCÍA	Instructor de Actividad Física	79719801	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	BARRIOS UNIDOS TEUSAQUILLO	Mas de 3 años
9/9/2022 14:59:37	tatiana.pena0308@gmail.com	Yuli Tatiana Peña Rodríguez	Instructor de Actividad Física	1030581944	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Barrios unidos y Teusaquillo	Mas de 3 años
9/9/2022 14:10:04	galvisandrea12@gmail.com	Andrea Varón Galvis	Instructor de Actividad Física	1013621724	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Bosa	Mas de 3 años
9/9/2022 14:12:51	carolinagarcia201979@gmail.com	Carolina García Camacho	Instructor de Actividad Física	52466504	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Bosa	Mas de 3 años
9/9/2022 14:35:19	nandezcoach01@gmail.com	Edgar santiago Hernández maza	Instructor de Actividad Física	1030667690	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Bosa	Mas de 3 años
9/9/2022 14:40:39	carolinagarcia201979@gmail.com	Carolina García Camacho	Instructor de Actividad Física	52466504	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Bosa	Mas de 3 años
9/9/2022 14:59:14	mpaulahs97@gmail.com	María Paula Sogamoso Higuera	Instructor de Actividad Física	1030680533	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Bosa	Mas de 3 años
9/9/2022 15:12:42	andreahurtado2710@gmail.com	Andrea hurtado	Instructor de Actividad Física	53050587	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Ciudad bolivar	Mas de 3 años
9/9/2022 14:59:33	Camilocardenasfit@gmail.com	Camilo Cárdenas	Instructor de Actividad Física	1030623585	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Ciudad Bolívar	Mas de 3 años
9/9/2022 14:10:09	manoletoxdtkd@gmail.com	Manuel Enrique Rodriguez Chiquiza	Instructor de Actividad Física	1022422657	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	fontibon	Mas de 3 años
9/9/2022 14:14:02	stefanipereaa@gmail.com	Stefani Perea Acevedo	Instructor de Actividad Física	1030571508	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Kennedy	Mas de 3 años
9/9/2022 14:10:49	Pineroscastellanos@gmail.com	JULY ROXANA PIÑEROS CASTELLANOS	Instructor de Actividad Física	1026298443	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	PUENTE ARANDA	Mas de 3 años
9/9/2022 14:59:22	jp.sarmientocidrd@gmail.com	Jinna Paola sarmiento Castañeda	Instructor de Actividad Física	1032412254	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Puente Aranda	Mas de 3 años
9/9/2022 14:10:40	Yizi9012@gmail.com	Ana Yizeth Molina Fonseca	Instructor de Actividad Física	1030583827	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Puente Aranda - Mártires	Mas de 3 años
9/9/2022 15:02:42	Kdl1023865676@gmail.com	Kristian Diaz	Instructor de Actividad Física	1023865676	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Rafael Uribe	Mas de 3 años
9/9/2022 18:16:54	edwincoati@gmail.com	Edwin Fernando Gonzalez	Instructor de Actividad Física	1023876159	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Rafael Uribe	Mas de 3 años
9/9/2022 14:10:07	luiscanon56@gmail.com	LUIS EDER CAÑÓN RIAÑO	Instructor de Actividad Física	1022354554	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	RAFAEL URIBE URIBE	Mas de 3 años
9/9/2022 14:59:51	Leidypaolahc@gmail.com	Leidy Paola Hormaza Casallas	Instructor de Actividad Física	1022378766	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Rafael Uribe Uribe	Mas de 3 años
9/9/2022 14:16:58	leidyt091@gmail.com	Leidy Tatiana Torres Estupiñan	Instructor de Actividad Física	1023015421	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Rafael Uribe Uribe	Mas de 3 años
9/9/2022 14:22:25	Leina07beor@gmail.com	Leidy Nataly Bejarano Orjuela	Instructor de Actividad Física	1023942986	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	San Cristobal	Mas de 3 años

9/9/2022 15:09:07	Natalybejarano.recreovia@gmail.com	Leidy Nataly Bejarano Orjuela	Instructor de Actividad Física	1023942986	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	San Cristobal	Mas de 3 años
9/9/2022 14:16:56	horadeentrenar1@gmail.com	Zahira Lisbeth Zúñiga Forero	Instructor de Actividad Física	1013683351	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	San Cristóbal	Mas de 3 años
9/9/2022 14:34:23	nytique91@gmail.com	Nelson Yair Tique Quitora	Instructor de Actividad Física	1019061480	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Suba	Mas de 3 años
9/9/2022 15:05:16	Vicmartinez0861@gmail.com	Víctor herley Martínez Cendales	Instructor de Actividad Física	1069715478	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Deporte para a Vida	Teusaquillo, barrio unidos	Mas de 3 años
9/9/2022 14:13:59	fabian.villafrade.idrd@gmail.com	Wilson Fabián Villafrade Rojas	Instructor de Actividad Física	1030627943	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Tunjuelito	Mas de 3 años
9/9/2022 14:58:34	fabianvillafrader@gmail.com	Wilson Fabián Villafrade Rojas	Instructor de Actividad Física	1030627943	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Tunjuelito	Mas de 3 años
9/9/2022 15:38:29	angie.restrepo.barriga@gmail.com	Angie Stefhani Restrepo Barriga	Instructor de Actividad Física	1014247718	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Deporte para a Vida	Tunjuelito	Mas de 3 años
9/9/2022 14:14:04	moonblue0509@gmail.com	Linda Moreno Zabaleta	Instructor de Actividad Física	63562467	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Tunjuelito	Mas de 3 años
9/9/2022 14:39:29	dh100317@gmail.com	Brayan Esteban Calderón Peña	Instructor de Actividad Física	1013669209	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Tunjuelito	Mas de 3 años
9/9/2022 14:59:42	Nickialejo23@gmail.com	Nicolás Alejandro Ramírez	Instructor de Actividad Física	1022415902	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Tunjuelito	Mas de 3 años
9/9/2022 14:15:45	lorenithas14@gmail.com	Mitchell Lorena Soriano	Instructor de Actividad Física	1018513163	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usme	Mas de 3 años
9/9/2022 14:59:32	lorenithas14@gmail.com	Mitchell Lorena Soriano	Instructor de Actividad Física	1018513163	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usme	Mas de 3 años
9/9/2022 14:39:57	jhojanaldanapk@gmail.com	Jhojan Stiven Aldana Casallas	Instructor de Actividad Física	1000773667	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usme	Mas de 3 años
9/9/2022 14:20:39	licethvanesabilbaotorres@gmail.com	LICETH VANESA BILBAO TORRES	Instructor de Actividad Física	1031173720	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Antonio Nariño	Menos de 2 años
9/9/2022 14:15:34	andreseduardoespinosabarbosa@gmail.com	ANDRES EDUARDO ESPINOSA BARBOSA	Instructor de Actividad Física	1024536379	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	ANTONIO NARIÑO, CANDELARIA Y SAN	Menos de 2 años
9/9/2022 14:21:50	alecoslopez@gmail.com	Alexandra López Hernández	Instructor de Actividad Física	52490397	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Barrios Unidos y Teusaquillo	Menos de 2 años
9/9/2022 14:35:51	Albertoardila14@gmail.com	Jorge alberto ardila jimenez	Instructor de Actividad Física	4060931	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Bosa	Menos de 2 años
9/9/2022 14:12:27	marcelamalavervelez@gmail.com	Blanca Marcela Malaver Velez	Instructor de Actividad Física	1024513285	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Bosa	Menos de 2 años
9/9/2022 14:59:55	becalisthenics@gmail.com	Camilo Andres Charry Ducuara	Instructor de Actividad Física	79915978	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Ciudad bolivar	Menos de 2 años
9/9/2022 14:10:07	juliannoguera110@gmail.com	Julián David Noguera Hernández	Instructor de Actividad Física	1014200291	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Engativa	Menos de 2 años
9/9/2022 14:59:44	andresrubio0907@gmail.com	Andres Felpie Rubio Bejarano	Instructor de Actividad Física	1016108754	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Fontibon	Menos de 2 años
9/9/2022 14:13:52	jkingjorgex@gmail.com	Jorge Alejandro Angarita Varon	Instructor de Actividad Física	1000223053	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Fontibón	Menos de 2 años
9/9/2022 14:40:06	diegomauriciogarciarodriguez@gmail.com	Diego Mauricio García Rodríguez	Instructor de Actividad Física	1012437237	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Kennedy	Menos de 2 años
9/9/2022 14:58:45	jhoazul15@gmail.com	Jhoan Mauricio Navarro Villalobos	Instructor de Actividad Física	1033714948	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Kennedy	Menos de 2 años
9/9/2022 15:00:33	geospina0@misena.edu.co	GIOVANNI ESTEBAN OSPINA ROJAS	Instructor de Actividad Física	3171760	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	KENNEDY	Menos de 2 años
9/9/2022 14:14:54	edujamosegura@gmail.com	Eduardo Javier Moreno Segura	Instructor de Actividad Física	80000654	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Kennedy	Menos de 2 años
9/9/2022 14:23:30	geospina0@misena.edu.co	Giovanni Esteban Ospina Rojas	Instructor de Actividad Física	3171760	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Kennedy	Menos de 2 años
9/9/2022 14:24:28	geospina0@misena.edu.co	GIOVANNI ESTEBAN OSPINA ROJAS	Instructor de Actividad Física	3171760	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Kennedy	Menos de 2 años
9/9/2022 14:40:12	linamarcelamorenoarias@gmail.com	Lina Marcela Moreno Arias	Instructor de Actividad Física	1193111352	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Kennedy	Menos de 2 años
9/9/2022 14:10:50	cajimeneza14@gmail.com	ADRIAN JIMENEZ	Instructor de Actividad Física	1022350077	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Pte aranda-Martirez	Menos de 2 años
9/9/2022 14:40:55	cajimeneza14@gmail.com	ADRIAN JIMENEZ	Instructor de Actividad Física	1022350077	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	PUENTE ARANDA-MARTIREZ	Menos de 2 años
9/9/2022 15:00:07	Giovanny161212aza@gmail.com	Oscar giovanny poveda aza	Instructor de Actividad Física	1031173316	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Rafael uribe uribe	Menos de 2 años
9/9/2022 15:00:00	Juanavilacruz@gmail.com	Juan Avila Cruz	Instructor de Actividad Física	1073507485	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	San cristobal	Menos de 2 años
9/9/2022 14:15:44	Jaramillojuli18@gmail.com	Juliana Jaramillo Doria	Instructor de Actividad Física	1010059499	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	San Cristobal	Menos de 2 años
9/9/2022 14:14:46	Dazagomezgeovanny@gmail.com	Geovanny Daza Gómez	Instructor de Actividad Física	79714969	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	San Cristóbal	Menos de 2 años
9/9/2022 14:33:04	sebas92lop@gmail.com	Sebastian López	Instructor de Actividad Física	1023915985	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	San Cristóbal	Menos de 2 años
9/9/2022 14:21:41	Oswaldo.orjuela.r@gmail.com	Oswaldo Orjuela Ruiz	Instructor de Actividad Física	80774518	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Suba	Menos de 2 años
9/9/2022 15:01:27	joal513@gmail.com	John Alexander Moreno Burgos	Instructor de Actividad Física	80901902	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Suba	Menos de 2 años
9/9/2022 14:34:25	César Iván Cuervo Corredor	César Iván Cuervo Corredor	Instructor de Actividad Física	1071329213	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Suba	Menos de 2 años
9/9/2022 14:11:01	jorge.cabram06@gmail.com	JORGE ARMANDO CABRA MORENO	Instructor de Actividad Física	1014236087	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	TEUSAQUILLO Y BARRIOS UNIDOS	Menos de 2 años
9/9/2022 14:14:32	eamb991@hotmail.com	ERVIN HARLEY MEDINA BOLIVAR	Instructor de Actividad Física	1024516053	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Tunjuelito	Menos de 2 años
9/9/2022 14:43:45	eamb991@gmail.com	ERVIN HARLEY MEDINA BOLIVAR	Instructor de Actividad Física	1024516053	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Tunjuelito	Menos de 2 años
9/9/2022 14:22:21	cristiand20121@gmail.com	Cristian David Albarracín Cadena	Instructor de Actividad Física	1033807281	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Tunjuelito	Menos de 2 años
9/9/2022 14:59:36	cristiand20121@gmail.com	Cristian David Albarracín Cadena	Instructor de Actividad Física	1033807281	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Tunjuelito	Menos de 2 años
9/9/2022 14:09:58	Jorge.jr2177@gmail.com	Jorge Luis Rodriguez Romero	Instructor de Actividad Física	1023019878	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usme	Menos de 2 años
9/9/2022 14:39:51	johansantamaria92@gmail.com	Johan Santamaría	Instructor de Actividad Física	1023917885	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Usme	Menos de 2 años
9/9/2022 14:17:26	cristian.acevedo@idrd.gov.co	Cristian Acevedo	Administrativo	1014299953	Plan de Fortalecimiento Proyecto 785	Actividad Física	Distrital	Menos de 2 años

OBLIGACION 6

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Reunión Territorial	DD	MM	AA
ACTA No.		20	9	2022

LUGAR: Casa de la cultura PabloVI **HORA DE INICIO:** 9:30 **HORA FIN:** 11:00a.m

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Marco Duarte	MONITOR TERRITORIAL	Recreación
Pablo Garcia	IAF	Recreación
Yerson Triana	IAF	Recreación
Jorge Cabra	IAF	Recreación
Maicol Mora	IAF	Recreación
Tatiana Peña	IAF	Recreación
Alexandra Lopez	IAF	Recreación
Manuel Rodriguez	IAF	Recreación
Giovanni Ospina	IAF	Recreación
Alejandra Castiblanco Lozano	AUX	Recreación

ORDEN DEL DIA

1. Presentación del equipo.	5. Recreovias.
2. Pagos y certificado de cumplimiento.	6.Fortalecimiento.
3. Gimnasios Nocturnos.	
4. Listados de asistencia.	

TEMAS TRATADOS

1.Se presenta todo el equipo de Instructores y se les da la bienvenidad a los nuevos profesores que ingresan a la localidad.

2. El monitor territorial Marco Duarte explica la importancia de realizar los pagos a tiempo y la buena elaboración de los certificados de cumplimiento para evitar reprocesos en la entrega a coordinación.

3. Se vuelve aperturar el gimnasio nocturno de JJ Vargas y los profes encargados serán Maicol Mora y la Aux Alejandra Castiblanco. Los otros puntos se mantienen en el mismo horario y se le explica a los Instructores nuevos cómo llegar y sus generalidades.

4. Se explica a los Instructores nuevos como es el manejo que se tiene en la localidad para realizar las asistencias, de la siguiente manera: Cada Instructor se encarga de llevar la asistencia de sus puntos ya asignados, al finalizar el mes cada instructor deberá enviar sus asistencias para que la auxiliar Alejandra Castiblanco haga la respectiva consolidación de todos los puntos, posterior en conjunto con el monitor se realiza la verificacion de la información para cargarla en lugar desigando por la coordinación.

5. Los domingos y festivos se realiza la recrevía en el Parque Virgilio Barco, se explican las generalidades del punto, las sesiones y los horarios que se manejan a los compañeros nuevos.

6. El Viernes 29 de septiembre se realizará el fortalecimiento de Calistenia en el parque Atahualpa.

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Llevar las asistencias según distribución	equipo local	NA
Respetar los acuerdos, la programación y dinamicas en general del territorio	equipo local	na

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	**X**	**NO**	
Observaciones				
Se hizo retroalimentación del trabajo de la localidad, se establecieron acuerdos y aporte de ideas				

Siendo las __11:00pm____se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**	N.A	
NOMBRE	Marco duarte	**NOMBRE**	N.A	
CARGO	MONITOR TERRITORIAL	**CARGO**	N.A	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Alejandra Castiblanco Lozano

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Fortalecimiento Presencial Persona Mayor	DD	MM	AA
ACTA No.		29	09	2022

LUGAR: Salon presidente/I.D.R.D **HORA DE INICIO:** 09:00 AM. **HORA FIN:** 12:30pm

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
ANEXO LISTADO DE ASISTENCIA.		

ORDEN DEL DIA

1. Seminario Internacional desafios y oportunidades.	4.
2.	5.
3.	6.

TEMAS TRATADOS

Se da inicio a la reunion y Fortalecimiento distrital de persona mayor con el ingreso y registro de todos los participantes. se da inicio con el primer expositor Marcelo de Mario representando a la Universidad pedagogica nacional / Facultad de educacion Fisica, los temas trabajados Fueron Recreacion, ocio, Adultos mayores, Fenomeno del envejecimiento humana Expectativa de vida do brasileiro

Envejecimiento: Proceso Genetico / cambios comportamentales / Proceso biopsicoFuncional. / Actividades de vida diaria.

- Dificultad adaptacion de movimiento.
- Autonomia
- Independencia
- Desicion. - Ejecucion.
- COGNICION - MOVILIDAD
- comunicacion

"Espacio - tiempo" de los adultos mayores que se componen de 3 aspectos: Descanso, diversion y desarrollo.

TEMAS TRATADOS

¿cual es el papel del profesor de Educacion Fisica?
1. Enseñar a ocupar el tiempo libre
2. Percepcion del tiempo y vida actual

Objetivo: Promocion gratuita de habitos y estilos de vida saludables, asi como la educacion permamente. Para la comunidad de adultos mayores

- Introducir y capacitar estudiantes de diferentes cursos de la universidad federal de vale do são en la discusion del proceso de envejecimiento humano.

- Educacion permanente / se realiza la exposicion en cuanto a pensun y programas de adulto mayor en la universidad abierta persona mayor.
Programas:
1. Equipos de psicologia y artes
2. educacion tecnologica y medios digitales
3 educacion salud y calidad de vida
4. pilates y Gimnasia

Se realiza una exposicion parmedio de un video explicativo acerca de la universidad abierta y se realiza una actividad practica con los participantes.
Se realiza el enfoque en las tematicas en las cuales se crean desafios para las funciones motoras y cognitivas:
Actividades DT. / Actividades complejas / Practica de ejercicio Fisico en las personas mayores.
Para la realizacion de estas actividades se deben tener en cuenta los siguientes aspectos:
1. combinacion entre 2-3 tareas.
2. combinacion simultanea de la tarea cognitiva con marcha y/o equilibrio (estatico o dinamico)
3. Marcha: aumento de la amplitud y velocidad de la zancada
4. equilibrio: uso de bases estables e inestables.

TEMAS TRATADOS

5. Equilibrio: Combinacion de regulacion sensorial variable estatica y dinamica; ojos abiertos y cerados
6. Asociacion entre manipulacion de objetos con ejercicios de dezplazamiento.
7. Incluir ejercicios de atencion al movimiento, asociados a tareas cognitivas.

Se realiza la actividad practica utilizando diferentes elementos como Ayudas audiovisuales, Aros Pelotas, realizando trabajos individuales en pareja y grupales. Se tiene una nueva perspectiva del trabajo para la persona mayor y una expectativa y respuesta positiva de parte de los participantes.

Se desarrolla la actividad con normalidad y no se presenta novedad.

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	X	**NO**	
Observaciones				

Siendo las 12:30 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**		
NOMBRE	ANDRES CANELA GARCIA	**NOMBRE**		
CARGO	PROF ESP 222-06	**CARGO**		

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA: Tatiana González

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO **FECHA:** 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM **HORA FINAL:** 12:00PM **LUGAR:** SALON PRESIDENTE - IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	ACEVEDO FORIGUA CRISTIAN EDUARDO	APOYO ADMINISTRATIVO	RECREACION				
2	AGUILAR BELLO JENNIFER KATHERINE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION			aguilarbellojenniferkatherine@gmail.com.	
3	AGUILAR TORRES LUZ CRISTINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
4	ALBARRACIN MARTINEZ JHON ALEXANDER	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
5	ALDANA CASALLAS JHOJAN STIVEN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION			Jhojanaldanaps@gmail.com	
6	ANGARITA VARON JORGE ALEJANDRO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Jorge Angarita			
7	ANGULO ALBA JUAN CARLOS	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
8	ARDILA JIMENEZ JORGE ALBERTO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION			albertoardila1166@gmail.com	
9	AVILA CRUZ JUAN CARLOS	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
10	BAUTISTA PARRA JERSON STEVEN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION			jero.bautistaa@gmail.com	
11	BEJARANO ORJUELA LEIDY NATALY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
12	BELLO URQUIJO CARLOS EDUARDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Carlos Bello.			
13	BELTRAN PARRA KATHERINE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Katherine B			
14	BENAVIDES VANEGAS DIANA CAROLINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
15	BILBAO TORRES LICETH VANESA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
16	CABRA MORENO JORGE ARMANDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Jorge Cm		Jorge.Cabrama06@Gmail.com	
17	CALDERÓN PEÑA BRAYAN ESTEBAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO **FECHA:** 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM **HORA FINAL:** 12:00PM **LUGAR:** SALON PRESIDENTE - IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	CAÑON RIAÑO LUIS EDER	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
2	CARDENAS ACOSTA CRISTHIAN CAMILO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
3	CARVAJAL ROJAS RIGOBERTO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
4	CASTIBLANCO LOZANO MARIA ALEJANDRA	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
5	CASTILLO FRANCO IRVING RICARDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
6	CHARRY DUCUARA CAMILO ANDRES	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
7	CHINOME BELLO JUAN ESTEBAN	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
8	CHIRIVI CASTRO EMILY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
9	CUERVO CORREDOR CESAR IVAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
10	DAZA GOMEZ GEOVANNY HERNANDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
11	DELGADO MURCIA MARLON FAYR	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
12	DIAZ BUSTOS NESTOR ADRIAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
13	DIAZ GUTIERREZ HARY ALEJANDRA	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
14	DIAZ NAVARRO JUAN DAVID	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
15	DIAZ TAPIA EDNA MARITZA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
16	DIAZ TORRES SONIA CAROLINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
17	ESPINOSA BARBOSA ANDRES EDUARDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO **FECHA:** 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM **HORA FINAL:** 12:00PM **LUGAR:** SALON PRESIDENTE - IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	ESPINOSA MORA LINDA YISSETH	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
2	FAJARDO MATEUS JHOAN SEBASTIÁN	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
3	FONSECA BARBOSA EDWIN SANTIAGO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
4	FORERO JOHANN DANIEL	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
5	FRANCO PADILLA FABIAN ALFONSO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
6	GARCIA CAMACHO CAROLINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Carolina G			
7	GARCIA RINCON PABLO CESAR	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
8	GARCIA RODRIGUEZ DIEGO MAURICIO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
9	GARCIA VARGAS SANTIAGO	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION	Santiago Garcia			
10	GARZON HERRERA LAURA NATALIA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
11	GOMEZ LINARES MANUEL RICARDO	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
12	GONZALEZ BARBOSA LORENA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Lorena Gonzalez			
13	GONZALEZ GONZALEZ EDWIN FERNANDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
14	GONZALEZ PRADA JEIMMY TATIANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
15	GONZALEZ REINA DANIEL FABRICIO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
16	GROSSO CORTES EDGAR JAVIER	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
17	GUZMAN GARZON MARGARET	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO **FECHA:** 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM **HORA FINAL:** 12:00PM **LUGAR:** SALON PRESIDENTE - IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	HERNANDEZ MAZA EDGAR SANTIAGO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
2	HIDALGO PLAZAS JOHAN STIWARDS	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
3	HORMAZA CASALLAS LEIDY PAOLA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
4	HUERFANO LOPEZ YESSICA TATIANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Firma otro listado			
5	HURTADO ANDREA FERNANDA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
6	JARA MIKAN MARCO YESID	GESTOR LOGISTICO Y OPERATIVO	RECREACION				
7	JARAMILLO DORIA JULIANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
8	JIMENEZ ARIAS CARLOS ADRIAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
9	LOPEZ FONSECA JOAN SEBASTIAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
10	LOPEZ HERNANDEZ ALEXANDRA PAOLA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
11	MALAVER VELEZ BLANCA MARCELA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Marcela M.			
12	MEDINA BOLIVAR ERVIN HARLEY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Ervin Medina			
13	MESA YOPASA STEFANI	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
14	MOLINA FONSECA ANA YIZETH	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
15	MORA PULIDO MAICOL STEVEN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
16	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Angie A.			
17	MORENO ARIAS LINA MARCELA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Lina Moreno			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO **FECHA:** 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM **HORA FINAL:** 12:00PM **LUGAR:** SALON PRESIDENTE - IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	MORENO BURGOS JOHN ALEXANDER	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
2	MORENO RAMIREZ LAURA KATHERINE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
3	MORENO SEGURA JAVIER EDUARDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
4	MORENO ZABALETA LINDA SULMEY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
5	MUÑOZ ULTENGO ANDRES FELIPE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
6	NAVARRO VILLALOBOS JHOAN MAURICIO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
7	NOGUERA HERNANDEZ JULIAN DAVID	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
8	ORJUELA RUIZ OSWALDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
9	OROZCO ANGEL GIOVANNI DE JESUS	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
10	OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
11	OVALLE DIAZ JHOAN STEVEN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
12	OVALLE ZARATE MILTON FERNANDO	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
13	PARRA CUERVO VALENTINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
14	PARRA KOPP JULIETH ANGELICA	APOYO ADMINISTRATIVO	RECREACION				
15	PENAGOS CARDENAS JEFFERSON ARLEY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
16	PEÑA RODRIGUEZ YULI TATIANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
17	PEREA ACEVEDO STEFANI	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO **FECHA:** 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM **HORA FINAL:** 12:00PM **LUGAR:** SALON PRESIDENTE - IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	PEREZ SIERRA GABRIEL ALBERTO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
2	PINEDA BOGOTA NADIA LILIANA	GESTORA PERSONA MAYOR	RECREACION				
3	PIÑEROS CASTELLANOS JULY ROXANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
4	POVEDA AZA OSCAR GIOVANNY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
5	RAMIREZ ANGARITA DIEGO FELIPE	APOYO LOGISTICO Y OPERATIVO	RECREACION				
6	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
7	REY SUTA DAVID FELIPE	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
8	ROBLES NARANJO JOHANA CAROLINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
9	RODRIGUEZ BERNAL WENDY JOHANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
10	RODRIGUEZ CHIQUIZA MANUEL ENRIQUE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
11	RODRIGUEZ ROJAS ANDRES SANTIAGO	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
12	RODRIGUEZ ROMERO JORGE LUIS	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
13	RODRIGUEZ SANABRIA ANDERSON	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
14	RONDON MARTINEZ BRAYAN STIP	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
15	RUBIO BEJARANO ANDRES FELIPE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
16	SANABRIA NARVAEZ MONICA MARIA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
17	SANCHEZ CASTRO SERGIO YAIR	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO **FECHA:** 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM **HORA FINAL:** 12:00PM **LUGAR:** SALON PRESIDENTE - IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	SANCHEZ CORREA KEVIN ANDRES	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
2	SANCHEZ SANTOS DANIEL FELIPE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
3	SANTAMARIA BUITRAGO JOHAN GIOVANNY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
4	SARMIENTO ACUÑA NELSON	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
5	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
6	SERRANO RODRIGUEZ LIAN ADRIANA	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
7	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
8	SORIANO GÓMEZ MITCHELL LORENA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
9	SUAREZ ROJAS JUAN SEBASTIAN	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
10	TELLEZ ESPITIA JULIAN DAVID	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
11	TIQUE QUITORA NELSON YAIR	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
12	TORRES ESTUPIÑAN LEIDY TATIANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
13	TORRES PAZMIÑO ANA MARIA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
14	TRIANA VALLEJO YERSON MAICHEL	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
15	TRUJILLO BARRIOS JOHAN ARLEY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
16	VARON GALVIS ANDREA JACQUELINE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
17	VEGA BERMUDEZ CARLOS ARTURO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO **FECHA:** 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM **HORA FINAL:** 12:00PM **LUGAR:** SALON PRESIDENTE - IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	VILLAFRADE ROJAS WILSON FABIAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	FABIAN Y.			
2	VILLAMIL BARON SEBASTIAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Sebastian Villam.			
3	VIVAS GAITAN OSCAR ALFONSO	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
4	ZAMORA MUÑOZ NIDIA MAYERLI	GESTORA DISCAPACIDAD	RECREACION				
5	ZAPATA PORTELA SANDRA PATRICIA	GESTORA ADMINISTRATIVA	RECREACION				
6	ZUÑIGA FORERO ZAHIRA LISBETH	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
7	LILIANA VILLAMARIN	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION				
8	FREDY HERNANDEZ	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION				
9	JULIO PAMPLONA	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION				
10	DIEGO VALDEZ	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION				
11	CAROLINA GONZALEZ	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION				
12	ELIAS ELIJAULDE	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION				
13	ROSEMBERG JIMENEZ	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION				
14	LIZETH CALDERON	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION				
15	YULY BAUTISTA	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION				
16	MARCO DUARTE	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION				
17	ALFREDO GARCIA	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO **FECHA:** 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM **HORA FINAL:** 12:00PM **LUGAR:** SALON PRESIDENTE - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	ALEXANDRA SALAZAR	MONITOR TERRITORIAL	RECREACION				
2	JEFFERSON AMADO SIERRA	ARTICULADOR	STRD				
3	ANDRES CANDELA GARCIA	PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06	RECREACION				
4	JULIETH PARRA KOPP	AUXILIAR ADMINISTRATIVA	RECREACION				
5	NIDIA ZAMORA MUÑOZ	GESTORA DE DISCAPACIDAD	RECREACION				
6	CRISTIAN ACEVEDO FORIGUA	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	RECREACION				
7	MARCO JARA MIKAN	GESTOR LOGISTICO	RECREACION				
8	DEIGO RAMIREZ ANGARITA	AUXILIAR LOGISTICO	RECREACION				
9	Hellert Valbuena	monitor					
10	Santiago A. Peña	Prof. Esp 06	Recreación				
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

ENTIDAD

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO FECHA: 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM HORA FINAL: 12:00PM LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Yessica Tatiana Huertano Lopez	IAF	Recreacion				
2	Daryn Marian Vega Zarate	Aux. Parque	Recreación	Daryn Vega.			
3	Nestor Gamboa Cuero	IAF	Recreación	Nestor G.			
4	Nasly Alejandra Pachón Téllez	IAF	Recreación				
5	David Alan Campos Vargas	IAF	recreacion				
6	Jhon Fenner Molinez Quintero	IAF	Recreacion				
7	John Rosero C.	Prof. 219-02	O.A.L				
8	Edwin Quiroga	IAF	Recreación	Edwin Q.			
9	Jose Camilo Sanchez	FDLB-Deportes	Deportes				
10	Julian Andres Parra	FDLB-Deportes	Deportes				
11	Jorge Antonio Casallas	FDLB Deportes	Deportes				
12	Jose Andres Castillo Baron	FDLB Deportes	Deportes				
13	Milena Cortes	FDLB. Deportes	Deportes				
14	ADRIAN JIMENEZ ARIAS	IAF	DEPORTES				
15	Nancy Gonzalez C.	Profesional	OAL				
16	Scarlett Hincapié Yucta	FDLB - Deportes.	Deportes				
17							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

EXTERNOS

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO FECHA: 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM HORA FINAL: 12:00PM LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Maria M. Gómez López	Lideractividad			Externa		3033321546
2	Yilia Duarte Bermúdez	Lideractividad			Externo		
3	Lucelda Cuia	Coord.			Externo		
4	Emilia Salazar	Coord.			Externo		
5	[illegible]	Cordinador			Externa		
6	Myriam Camargo	Conductora			Externa		
7	Juan José silvestre	ALB			Externo		
8	Jayder Vanegas	ALB			Externo		
9	Luz Estella Acuña	DRAFE			Externa		
10	Luis Alberto Cárdenas T	Externo			8:55		
11	Jose ALBERTO MURCIA	Representante de física			Externo		
12	Diego Fdo Villamil Arenas	ALB			Externo		
13	[illegible] Bulbis	Esperanza del futuro			Externo		
14	Edilson Rivera Bernal	FALB			Externo		
15	MAURICIO BERMUDEZ	Externo			Externo		
16	Nancy Liliana Moreno Cetín	Externo			Externo		
17	[illegible] Cosme Rodriguez	Externo			Externo		

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

EXTERNOS

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO **FECHA:** 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM **HORA FINAL:** 12:00PM **LUGAR:** SALON PRESIDENTE - IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Pablo Manuel Ruiz	externo			Externo		
2	Olga Lucia Forero	Coordinadora	C.S.Y.S				
3	Eduardo Manuel Monroy Torres	Profesional	Alcaldía		Fondo Local	eduardo.monroy@go	3143527662
4	Gabriela Gomez Contreras	externo	Universidad Pedagogica		Externo	ggomezc@upn.edu.co	3203018807
5	Karol Milena Orduz Suarez	Externo	UPN		Externo	kmorduzs@upn.edu.co	3005440846
6	Diego Alejandro Saavedra Pinzon	Externo	UPN		Externo	dasaavedrap@upn.edu.co	3133436098
7	Lina Katherin Carrión Arenas	Externo	UPN	Lina Carrión	Externo	lkcarriona@upn.edu.co	3229094324
8	DIEGO ALEJANDRO CASTRO	EXTERNO	UPN		EXTERNO	dacastro@upn.edu.co	3155517506
9	INGRID JULIETH SANCHEZ ROD	EXTERNO	FDLBOSA		Alcaldía	ingrid.sanchez	3125728683
10	Tatiana Peña Rodriguez	Externo				tatianapeña1002@gmail.com	3192557256
11	Gloria Rubi Rios C	Externo			Externa	rioscelis@gmail.com	3127522666
12	Dayana Isabel Tolena Gutiérrez	Externo	UPN		Externo	ditolenag@upn.edu.co	3002561939
13	Kuren Julieth Vasquez Delgado	Externo	UPN		Externo	Kjvasquezd@upn.edu.co	3005378547
14	Arley Tique Cañon	externo	Alcaldía		externo	arley.tique@gobierno	3134202177
15	Karen Andrea Molina Cano	Externo	Alcaldía		Externo		3147485
16	Angie Tatiana Amado Osorio	Externo	Alcaldía		Externo	amadotatiana26@gmail.com	3124497459
17	Daiana Rivera C.	Externo	Alcaldía		Externo	daariverac@gmail.com	3222240416

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

EXTERNOS

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - GERONTOLOGIA DEL MOVIMIENTO FECHA: 29 9 2022

HORA INICIAL: 8:30AM HORA FINAL: 12:00PM LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Juan David Cardeno P.	Estudiante	UPN		UPN	1dcardenos@upn.edu.co	3135018892
2	Carmen Elvira Duarte Hernandez	Contratista.	FDLB		BOSA.	carmenelisa2009@gmail.com	3114641404.
3	Ronal Donoso Herrera	Contratista	FDLB		Bosa	ronaldonoso@gobierno	3102646846
4	Gabriel Bernal.				Bta.	GabrielBernal@gimail.	
5	Ms Leonor Segura	ASISTENTE			BOGOTA	Segura7DC@Hotmail.com	
6	Angie Daniela Bohorquez Roa	Estudiante	UPN		UPN	adbohorquezr@upn.edu	3124461421.
7	Luisa Fernanda Cortes H	Estudiante	UPN		UPN	lfcortesh@upn.edu.co	3114409370
8	Dolly Angel Garzon.	Docente.	UPN.		UPN	dollyangelg@gmail.com	3138814074
9	Carolina Rivera Sánchez	Docente	UPN		UPN	carolina.rivera220785@gmail.	3138306004
10	YUDY ANDREA RODRIGUEZ RINCON	DOCENTE	U.P.N		UPN	yudyandi@gmail.com	3005662612
11	David Palomino Arauso	Docente	U.P.N		UPN	Palominodapa@gmail.com	3182815230
12							
13							
14							
15							
16							
17							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS FORTALECIMIENTO 29-09-2022






WhatsApp Image 2022-10-03 at 3.58.44 PM (1).jpeg
74%
BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte
IDRD
F. Tec. Gerontología del Movimiento
29.09.2022 09:15
4.65758, -74.08479
Calle 63 No. 59A-06 Centro de Alto F
Bogotá


WhatsApp Image 2022-10-03 at 3.58.44 PM.jpeg
74%
BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte
IDRD
F. Tec. Gerontología del Movimiento
29.09.2022 09:15
4.65757, -74.0848
Calle 63 No. 59A-06 Centro de Alto F
Bogotá

OBLIGACION 6

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Fortalecimiento Calistenia Grupo # 4	DD	MM	AA
ACTA No. 8		30	9	2022

LUGAR: **PARQUE ATAHUALPA** **HORA DE INICIO:** 11:00 p. m. **HORA FIN:** 2:00 p.m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Juan Manuel González Parra	Articulador de Diseño de Experiencias	STDR
Listado adjunto	Articulador de Diseño de Experiencias	STDR

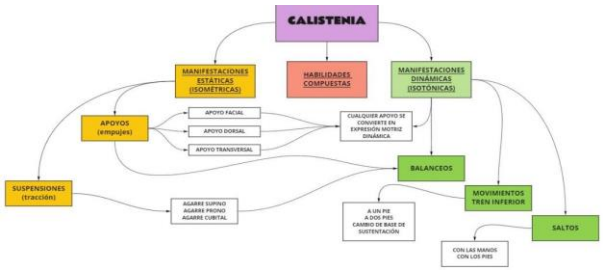
ORDEN DEL DIA

1.Introducción Calistenia	Explicación UCAD-AF
2. Fundamentos	Toma de asistencia

TEMAS TRATADOS

FORTALECIMIENTO 13 DE SEPTIEMBRE

Se informa la importancia del trabajo de la fuerza y ejercicios con el peso corporal.
Se enfatiza en el aumento de la intensidad y energía tanto en los calentamientos como en las fases centrales.
Se explica que el trabajo de calistenia es para todas las clases , no sólo para puntos donde se tengan jaulas, es decir, trabajos en circuito, clases grupales de entrenamiento funcional, CrossHiit, Gimnasios al parque etc.




MANIFESTACIONES ESTÁTICAS – ISOMÉTRICAS
1. APOYOS
- Faciales
- Dorsales
- Transversales
2. SUSPENSIONES
MANIFESTACIONES DINÁMICAS – ISOTÓNICAS
3. Cualquier apoyo a suspensión (ESTÁTICOS) se puede convertir en una expresión motriz dinámica
4. BALANCEOS
5. MOVIMIENTOS DE TREN INFERIOR
6. SALTOS
7. MOVIMIENTOS COMPUESTOS / SKILLS O TRUCOS

Desde el aspecto metodológico , se le indica a los profesores, mostrar los ejercicios con los mismos usuarios, o mostrarlo primero y luego si aplicarlo,,, aumentar el tono de la voz y el dinamismo de la clase.
En el calentamiento deben ser mas dinámicos, enérgicos y propositivos.
Aplicar la metodología **CUIDAR, DIRIGIR Y SUPERVISAR**

Desde lo técnico se enfatiza en la técnica de ejecución de cada movimiento y de la belleza o estética durante la ejecución , debido a las raices de la gimnasia que contiene la calistenia.

Se les explica el objetivo de la tarea de UCAD-AF
Se toma asistencia

COMPROMISOS

TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
Entregar la tarea de UCAD-AF En las sesiones de Gimnasios al parque y Rumba Fitness con fecha de entrega	Instructores Grupo 4	7-oct-22

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN

¿Se logró el objetivo?	SI	x	NO	

Observaciones

NA

Siendo las ____2:00_____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	NA	
NOMBRE	Juan Manuel González Parra	NOMBRE	NA	
CARGO	Articulador de Experiencias	CARGO	NA	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Juan Manuel González Parra

ASISTENCIA INSTRUCTORES ACTIVIDAD FÍSICA FORTALECIMIENTO PRESENCIAL
CALISTENIA - DISEÑO DE EXPERIENCIAS
30 DE SEPTIEMBRE DE 2022 - GRUPO 4

#	TERRITORIO	MONITOR	LOCALIDAD	INSTRUCTOR	ESTADO
1	TERRITORIO 9	MARCO DUARTE	BARRIOS UNIDOS - TEUSAQUILLO	TRIANA VALLEJOS YERSON MAICHEL	ASISTIÓ
2	TERRITORIO 9	MARCO DUARTE	BARRIOS UNIDOS - TEUSAQUILLO	CABRA MORENO JORGE ARMANDO	ASISTIÓ
3	TERRITORIO 9	MARCO DUARTE	BARRIOS UNIDOS - TEUSAQUILLO	MORA PULIDO MAICOL	NO ASISTIÓ
4	TERRITORIO 9	MARCO DUARTE	BARRIOS UNIDOS - TEUSAQUILLO	OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN	ASISTIÓ
5	TERRITORIO 9	MARCO DUARTE	BARRIOS UNIDOS - TEUSAQUILLO	RODRIGUEZ CHIQUIZA MANUEL	ASISTIÓ
6	TERRITORIO 9	MARCO DUARTE	BARRIOS UNIDOS - TEUSAQUILLO	GARCIA PABLO CESAR	ASISTIÓ
7	TERRITORIO 9	MARCO DUARTE	BARRIOS UNIDOS - TEUSAQUILLO	YULI TATIANA PEÑA RODRIGUEZ	NO ASISTIÓ
8	TERRITORIO 9	MARCO DUARTE	BARRIOS UNIDOS - TEUSAQUILLO	LOPEZ HERNANDEZ ALEXANDRA PAOLA	ASISTIÓ
9	TERRITORIO 10	CAROLINA GONZALEZ MOYA	FONTIBÓN	ANDRES FELIPE RUBIO BEJARANO	ASISTIÓ
10	TERRITORIO 10	CAROLINA GONZALEZ MOYA	FONTIBÓN	JORGE ALEJANDRO ANGARITA	ASISTIÓ
11	TERRITORIO 10	CAROLINA GONZALEZ MOYA	FONTIBÓN	LAURA KATHERINE MORENO RAMIREZ	NO ASISTIÓ
12	TERRITORIO 10	CAROLINA GONZALEZ MOYA	FONTIBÓN	SEBASTIAN VILLAMIL BARON	ASISTIÓ
13	TERRITORIO 10	CAROLINA GONZALEZ MOYA	FONTIBÓN	HIDALGO PLAZAS JOHAN STIWARDS	ASISTIÓ
14	TERRITORIO 10	CAROLINA GONZALEZ MOYA	FONTIBÓN	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	NO ASISTIÓ
15	TERRITORIO 10	CAROLINA GONZALEZ MOYA	FONTIBÓN	HURTADO ANDREA FERNANDA	ASISTIÓ
16	TERRITORIO 12	FREDDY HERNANDEZ PAEZ	PUENTE ARANDA - MARTIRES	VALENTINA PARRA CUERVO	NO ASISTIÓ
17	TERRITORIO 12	FREDDY HERNANDEZ PAEZ	PUENTE ARANDA - MARTIRES	JEFERSON ARLEY PENAGOS CARDENAS	NO ASISTIÓ
18	TERRITORIO 12	FREDDY HERNANDEZ PAEZ	PUENTE ARANDA - MARTIRES	JIMÉNEZ ARIAS CARLOS ADRIÁN	ASISTIÓ
19	TERRITORIO 12	FREDDY HERNANDEZ PAEZ	PUENTE ARANDA - MARTIRES	GAMBO CUERO NESTOR	ASISTIÓ
21	TERRITORIO 12	FREDDY HERNANDEZ PAEZ	PUENTE ARANDA - MARTIRES	MARIA PAULA SOGAMOSO	ASISTIÓ
22	TERRITORIO 12	FREDDY HERNANDEZ PAEZ	PUENTE ARANDA - MARTIRES	JINNA PAOLA SARMIENTO CASTAÑEDA	ASISTIÓ
23	TERRITORIO 12	FREDDY HERNANDEZ PAEZ	PUENTE ARANDA - MARTIRES	JOHANA CAROLINA ROBLES	ASISTIÓ
24	TERRITORIO 12	FREDDY HERNANDEZ PAEZ	PUENTE ARANDA - MARTIRES	EDWIN QUIROGA	ASISTIÓ

Gmail

yerson maichel triana vallejos <yersontrianav@gmail.com>

Metas Septiembre 2022

1 mensaje

Marco Antonio Duarte Hernandez <marco.duarte@idrd.gov.co> 3 de octubre de 2022, 22:03
Para: alexandra paola lopez hernandez <alecoslopez@gmail.com>, Manuel Rodriguez <manoletoxdtkd@gmail.com>, jorge.cabram06@gmail.com, yerson maichel triana vallejos <yersontrianav@gmail.com>, Giovanni Ospina <estebanedf83@gmail.com>, tatiana.pena0308@gmail.com, PABLO CESAR GARCIA RINCON <pablocesargarciaidrd@gmail.com>, Maicol Mora <maicollucha1@gmail.com>, Maria Alejandra Castiblanco <malejacl05@gmail.com>, Vicmartinez0861@gmail.com

Cordial saludo profes

Comparto con ustedes la relación de cumplimiento de metas para el mes de septiembre. Gracias por aporte y trabajo.

Saludo

--
Marco A. Duarte H.
Monitor Territorial CPS
Programa Actividad Física y Deporte para la Vida.
Instituto Distrital de Recreación y Deporte



AVISO LEGAL
El contenido de este mensaje de correo electrónico institucional y todos los archivos adjuntos a éste contienen información de carácter confidencial y/o uso privativo del INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE, y es para uso privilegiado de sus destinatarios. Al destinatario se le considera custodio de la información implícita y debe velar por su confidencialidad, integridad y privacidad. Cualquier uso, divulgación, copia, distribución, impresión o acto derivado del conocimiento total o parcial de este mensaje será sancionado de acuerdo con las normas legales vigentes. Si usted recibió este mensaje por error, por favor elimínelo y comuníquese con el remitente para informarle de este hecho.

2.METAS SEPTIEMBRE 2022.pdf
100K

OBLIGACION 7

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	7 9 22	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	**Actividad fisica y deporte para la vida**
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	Marco Duarte	**BARRIO**	Rafael Nuñez
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	Yerson Triana	**LOCALIDAD**	Teusaquillo
PARQUE Y/O ESCENARIO	Rafael Nuñez	**UPZ**	La Esmeralda
HORA DE LA VISITA	07:00 a.m.	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	x	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	x	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	x	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	x	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	x	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	x	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	x	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	x	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	x	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO	x	PARCIAL	

OBSERVACIONES.
El profesor evidencia buen manejo del grupo y realiza los diferentes niveles de ejecucion de los ejercicios y establece rutinas grupales o individuales, combinando los ejercicios de acuerdo con las capacidades de fuerza, resistencia, equilibrio, flexibilidad y coordinación.

FIRMA DE PERSONA QU[illegible] ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

OBLIGACION 7

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	17 9 22	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	**Actividad fisica y deporte para la vida**
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	Marco Duarte	**BARRIO**	Parque salitre
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	Yerson Triana	**LOCALIDAD**	Barrios Unidos
PARQUE Y/O ESCENARIO	Parque de los Novios	**UPZ**	Parque salitre
HORA DE LA VISITA	07:00 a.m.	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	x	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	x	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	x	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	x	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	x	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	x	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	x	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	x	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	x	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO	x	PARCIAL	

OBSERVACIONES.
El profesor da manejo a orientar el proceso de la sesión y dinamiza el grupo, enseña el uso adecuado de las máquinas y guia en la correcta ejecución de los ejercicios.

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

OBLIGACION 7

1 informacion general
2 Condiciones
3 Bienes y servicios
4 Documentos del Proveedor
5 documentos del contrato
6 informacion presupuestal
7 **Ejecución del Contrato**
8 Modificaciones del Contrato
9 cumplimientos

Datos guardados

cancelar

< Evaluación de la Entidad Estatal >

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Porcentaje Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? Si No

identificación de pago	número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	valor total de la factura	Estado

No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados

Crear

Documentos de ejecución del contrato

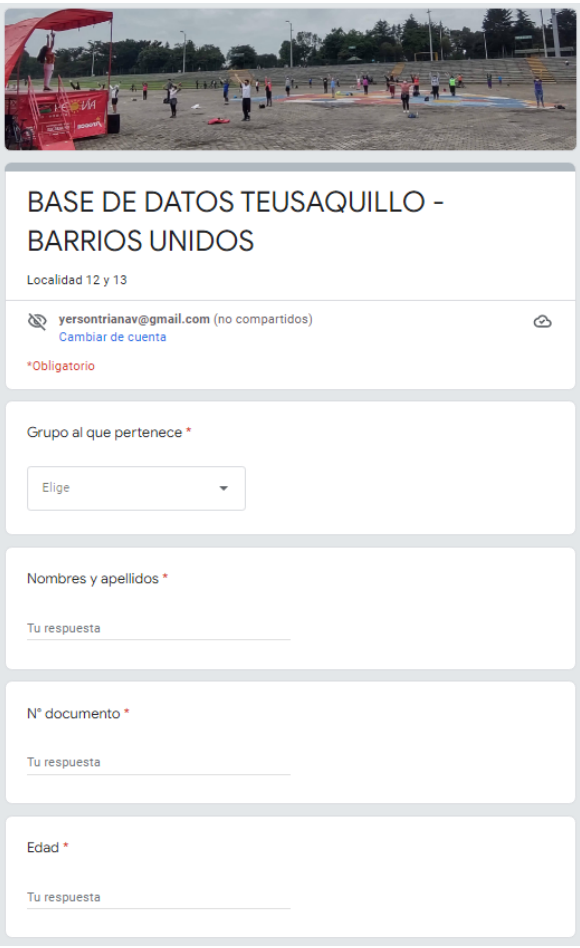
	Descripción	Nombre del archivo	Cargado por		
☐	INFORME N° 1 FEBRERO CTO 1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	INFORME N 01 FEBRERO CTO 1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
☐	IDRD-CTO-1163-2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	IDRD-CTO-1163-2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
☐	ARL-CTO-1163-2022.pdf	ARL-CTO-1163-2022.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
☐	CRP-CTO-1163-2022.pdf	CRP-CTO-1163-2022.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
☐	INFORME N 2 MARZO CTO 1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	INFORME N 2 MARZO CTO 1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
☐	INFORME N°3 ABRIL CTO 1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	INFORME N°3 ABRIL CTO 1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
	INFORME N 4 MAYO 1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf (Archivado)	INFORME N 4 MAYO 1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
	INFORME N 4 MAYO CTO1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf (Archivado)	INFORME N 4 MAYO CTO1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
☐	INFORME N° 4 MAYO CTO1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	INFORME N° 4 MAYO CTO1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
☐	INFORME N° 5 JUNIO CTO 1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	INFORME N° 5 JUNIO CTO 1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
☐	INFORME N° 6 JULIO CTO 1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	INFORME N° 6 JULIO CTO 1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
☐	INFORME N° 7 AGOSTO CTO1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	INFORME N° 7 AGOSTO CTO1163 2022 YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle

Borrar Cargar nuevo

cancelar

< Evaluación de la Entidad Estatal >

OBLIGACIÓN 8



BASE DE DATOS TEUSAQUILLO - BARRIOS UNIDOS

Localidad 12 y 13

yersontrianav@gmail.com (no compartidos)
Cambiar de cuenta

*Obligatorio

Grupo al que pertenece *

Elige

Nombres y apellidos *

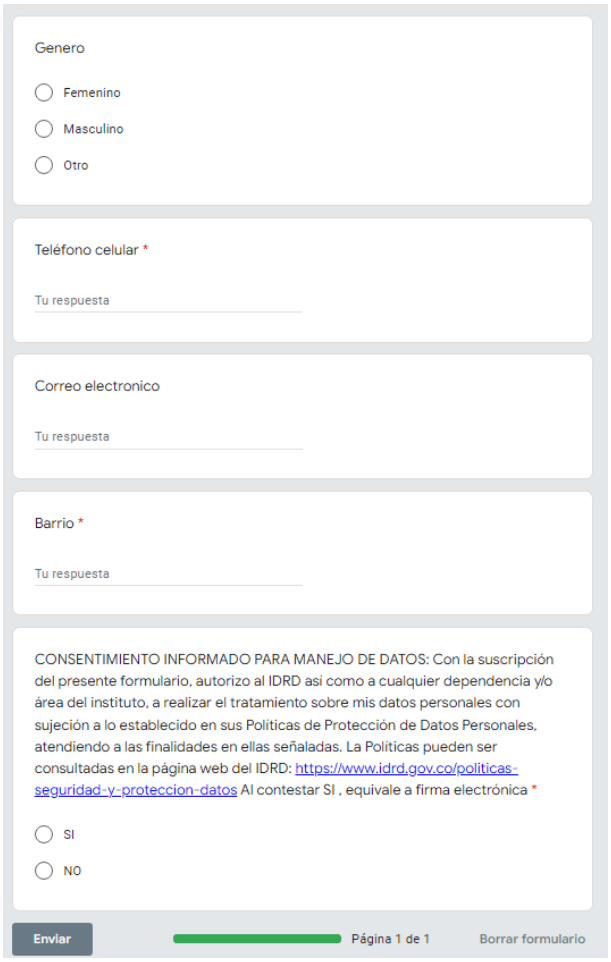
Tu respuesta

N° documento *

Tu respuesta

Edad *

Tu respuesta



Genero

- Femenino
- Masculino
- Otro

Teléfono celular *

Tu respuesta

Correo electronico

Tu respuesta

Barrio *

Tu respuesta

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA MANEJO DE DATOS: Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos Al contestar SI , equivale a firma electrónica *

- SI
- NO

Enviar Página 1 de 1 Borrar formulario

Gmail **yerson maichel triana vallejos <yersontrianav@gmail.com>**

Informe Agosto

5 mensajes

Marco Antonio Duarte Hernandez <marco.duarte@idrd.gov.co> 7 de septiembre de 2022, 21:13
Para: yerson maichel triana vallejos <yersontrianav@gmail.com>

Profe buenas noches

Ajustar el informe la fecha de presentación y periodo del informe. Así como en varias partes del documento habla acerca de actividades en Julio.

Agregar listas de asistencia enviadas al monitor en obligación 3.

Revise que las evidencias coinciden con lo expuesto en el informe. Recomiendo detallar un poco más el avance mediante una redacción más amplia de las acciones

quedo atento.
--
Marco A. Duarte H.
Monitor Territorial CPS
Programa Actividad Física y Deporte para la Vida.
Instituto Distrital de Recreación y Deporte



INFORME MENSUAL N°7 AGOSTO YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf
2280K

yerson maichel triana vallejos <yersontrianav@gmail.com> 8 de septiembre de 2022, 13:03
Para: Marco Antonio Duarte Hernandez <marco.duarte@idrd.gov.co>

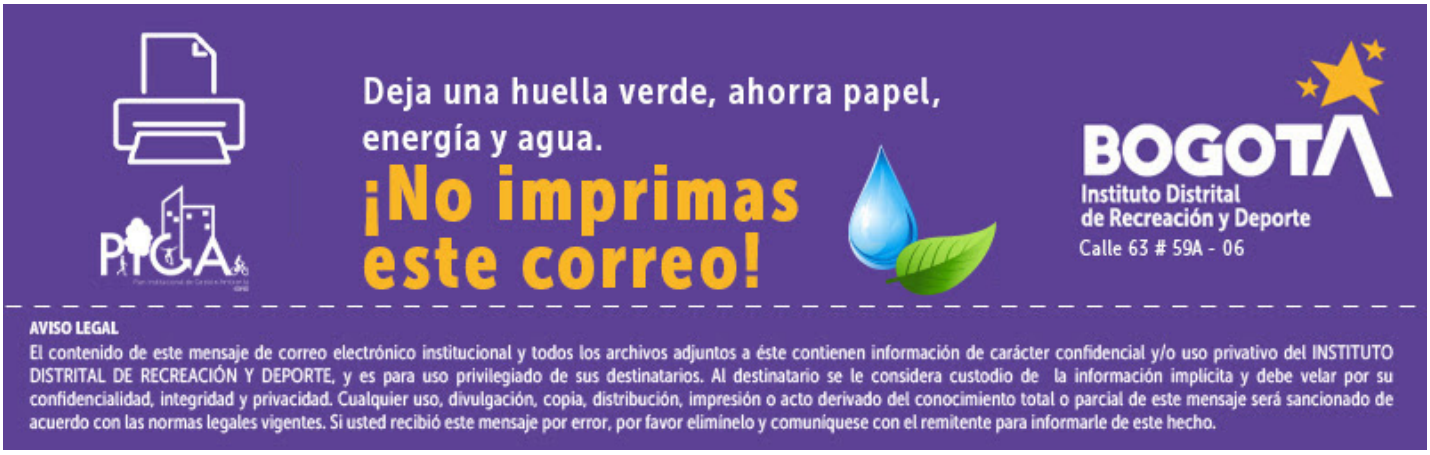
Marco buenas tardes, envío informe con novedades solventadas.
quedo atento a cualquier novedad.
[El texto citado está oculto]

INFORME MENSUAL N°7 AGOSTO YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf
2765K

Marco Antonio Duarte Hernandez <marco.duarte@idrd.gov.co> 9 de septiembre de 2022, 22:37
Para: yerson maichel triana vallejos <yersontrianav@gmail.com>

Ajustar

fecha de informe. Es 31 - 08- 2022
[El texto citado está oculto]



yerson maichel triana vallejos <yersontrianav@gmail.com> 10 de septiembre de 2022, 13:56
Para: Marco Antonio Duarte Hernandez <marco.duarte@idrd.gov.co>

Marco buenas tardes, listos!!
[El texto citado está oculto]

INFORME MENSUAL N°7 AGOSTO YERSON MAICHEL TRIANA VALLEJOS.pdf
2765K

Marco Antonio Duarte Hernandez <marco.duarte@idrd.gov.co> 10 de septiembre de 2022, 15:06
Para: yerson maichel triana vallejos <yersontrianav@gmail.com>

Ok.

enviado a revisión de apoyo a supervisión.
[El texto citado está oculto]

