INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	087 DE 2022
	OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO Y APOYO EN LAS ACTIVIDADES LÚDICO RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE DEL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACA
	SUPERVISOR	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	27 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE OCTUBRE DE 2022

IMDR
PUERTO BOYACÁ

SUPERVISIÓN

PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO Y APOYO EN LAS ACTIVIDADES LÚDICO RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE DEL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACA

INFORME DE SUPERVISION 001

CONTRATO N° 087 DE 2022

27 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE OCTUBRE DE 2022

INFORME	FECHA	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ	DESCRIPCIÓN
1	27 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE OCTUBRE DE 2022	R.A.D.D	R.A.D.D	R.A.D.D	Emitido como soporte a la supervision del contrato

INFORME DE SUPERVISION

CONTRATO No.	087 DE 2022
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO Y APOYO EN LAS ACTIVIDADES LÚDICO RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE DEL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACA
APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
FECHA	27 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE OCTUBRE DE 2022

I. INFORMACIÓN BÁSICA

INFORMACIÓN INCIAL

CONTRATANTE		INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION
CONTRATISTA		CAMILO ERNESTO TORRES MELO
CONTRATO No.		087 DE 2022
OBJETO		PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO Y APOYO EN LAS ACTIVIDADES LÚDICO RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE DEL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACA
PLAZO (MESES)		2 MESES
PLAZO ADICIONAL		
VALOR INICIAL	$	3.600.000
VALOR ADICIONAL 001	$	-
FECHA DE INICIACIÓN		27 DE SEPTIEMBRE DEL 2022
INFORME No.		1

PRORROGAS

MOTIVO	No aplica
FECHA AUTORIZACIÓN	No aplica
PERIODO AUTORIZADO	No aplica

ADICIONAL

ADICIONAL No.	No aplica
MOTIVO	No aplica
FECHA ADICIONAL	No aplica
PLAZO ADICIONAL	No aplica

SUSPENSIÓN PLAZO

MOTIVO	No aplica
FECHA SUSPENSIÓN	No aplica
FECHA REINICIO	No aplica
DÍAS SUSPENSIÓN	No aplica

ESTADO ACTUAL

VALOR INICIAL	$	3.600.000
VALOR EJECUTADO SEGÚN ACTAS	$	1.800.000
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	$	1.800.000
SALDO POR EJECUTAR	$	1.800.000

INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	087 DE 2022
	OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO Y APOYO EN LAS ACTIVIDADES LÚDICO RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE DEL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACA
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	27 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE OCTUBRE DE 2022

II. DESCRIPCIÓN EVENTOS DEL CONTRATO

CONTRATO	**054 DE 2022**
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO Y APOYO EN LAS ACTIVIDADES LÚDICO RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE DEL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACA

El dia 26 de septiembre de 2022, se Firma Acta N° 001 de Inicio
El dia 31 de octubre de 2022, se Elabora Informe de Supervisión 001
El dia 31 de octubre de 2022, se firma Acta 002 Recibo parcial 001

INFORME DE SUPERVISION	CONTRATO No.	087 DE 2022
	OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO Y APOYO EN LAS ACTIVIDADES LÚDICO RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE DEL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACA
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	27 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE OCTUBRE DE 2022

III. RELACIÓN ACTAS

Se relaciónan las actas expedidas para **CONTRATO No.** **087 DEL 2022**

Acta No.	Relación Actas	Fecha del Acta
001	Acta de Inicio	26 de septiembre del 2022
002	Recibo Parcial 001	31 de octubre del 2022

INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	087 DE 2022
	OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO Y APOYO EN LAS ACTIVIDADES LÚDICO RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE DEL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACA
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	27 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE OCTUBRE DE 2022

IV. INFORME DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS

CONTRATO	**087 DE 2022**
OBJETO	**PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO Y APOYO EN LAS ACTIVIDADES LÚDICO RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE DEL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACA**

ACTIVIDADES REALIZADAS

FECHA	El contratista realizo las siguientes actividades
27/09/2022	JORNADA DE EMBELLECIMIENTO DEL ESCENARIO DEPORTIVO PARA LA BUENA PRACTICA DE LOS ATLETAS.
28/09/2022	TRABAJO DE TÉCNICA PARA FONDO MEDIANTE GACELAS Y COORDINACIÓN BRAZA ZANCADA
29/09/2022	Día de rodaje con intervalos de 5 min de velocidad media por dos minutos de caminata 10 series en grupos de 4 atletas
3/10/2022	DIA DE TOMAS DE TIEMPOS EN CARRERAS DE 100 PARA HACER REGISTRO Y MEJORA DE ESTOS
4/10/2022	TRABAJO ABDOMINAL POR SERIES QUE PERMITE AL ATLETA DESARROLLAR UNA POTENCIA EXTRA PARA TODAS LAS PRUEBAS DEL ATLETISMO
5/10/2022	ENBELLECIMIENTO DE LOS ESCENARIOS PISTA DE SALTO
6/10/2022	TRABAJO ABDOMINAL POR SERIES QUE PERMITE AL ATLETA DESARROLLAR UNA POTENCIA EXTRA PARA TODAS LAS PRUEBAS DEL ATLETISMO
7/10/2022	DIA DE TRABAJO DE CARGAS DONDE EL ATLETA DESARROLLARA FUERZA, POTENCIA Y EXPLOSIVIDAD MEDIANTE EJERCICIOS ENFOCADOS AL DESARROLLO DE ESTAS
10/10/2022	TRABAJO DE FONDO, EL ATLETA DESARROLLARA TRABAJO DE 6K APLICANDO BUENAS TÉCNICAS DE ZANCADA Y BRAZADA EN 1 HORA
11/10/2022	TRABAJO DE FUNDAMENTACIÓN DE LA PRUEBA DE MARCHA, DESARROLLO DE LA TÉCNICA Y REGLAMENTO
12/10/2022	LUEGO DE FIN DE SEMANA RE HACE TRABAJO DE CARGAS (AUTO CARGAS) PARA EL DESARROLLO DE EXPLOSIVIDAD.
13/10/2022	DIA DE RECUPERACION HACIENDO ADAPTACIONES A LA PISTA DE SALTO PARA EL BUEN DESARROLLO DE ESTA PRUEBA
17/10/2022	PREPARACION PARA TRABAJO DE RELEVOS EXPLICACION TECNICA Y EJECUCION 400 METROS POR EQUIPOS
18/10/2022	PREPARACION PARA TRABAJO DE RELEVOS EXPLICACION TECNICA Y EJECUCION 400 METROS POR EQUIPOS
19/10/2022	EL ATLETA EJECUTARA LANZAMIENTOS TECNICOS DE JABALINA EN CAMPO ABIERTO CON CARRERA DE IMPULSO, TRASPIE Y LANZAMIENTO
20/10/2022	TRABAJO DE FONDO DESARROLLO DE PRUEBA 3K PARA EL DESARROLLO DE LA RESISTENCIA
21/10/2022	FUNDAMENTACIÓN DE LA PRUEBA DE RELEVOS Y FAMILIARIZACIÓN CON EL TESTIMONIO HACIENDO CARRERAS DE 400 METROS POR EQUIPOS CON ENTREGA DE TESTIMONIO
24/10/2022	DIA DE RECUPERACIÓN HACIENDO EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTO Y DESARROLLANDO ACTIVIDADES TRANSVERSALES (CARRERAS)
25/10/2022	TRABAJO DE FUNDAMENTACIÓN DE LA PRUEBA DE MARCHA, DESARROLLO DE LA TÉCNICA Y REGLAMENTO

RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
SUPERVISOR

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION
NIT. 820.000.484 – 6
PLANILLA DE OBJETIVOS MENSUALES

NIVEL: FORMACION | EDAD: SUB 14 Y 17 | UNIDAD: | MES: SEPTIEMBRE OCTUBRE

OBJETIVO GENERAL DEL MES: AUMENTAR EN EL DEPORTISTA SU MASA MUSCULAR TREN INFERIOR

SECUENCIA METODOLOGICA DE OBJETIVOS

SEMANA #1 DE: 26 AL 30 DE SEPTIEMBRE

OBTENER MANTENER Y AUMENTAR UN DESARROLLO MULTILATERAL Y FÍSICO EN LOS JUGADORES, ENFOCADO EN EL TRABAJO DE RESISTENCIA Y FUERZA MEDIANTE ENTRENA

SEMANA #2 DE: 3 AL 7 DE OCTUBRE

OBTENER MANTENER Y AUMENTAR UN DESARROLLO MULTILATERAL Y FÍSICO EN LOS JUGADORES, ENFOCADO EN EL TRABAJO DE RESISTENCIA Y FUERZA MEDIANTE ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES Y LOCALIZAD

SEMANA #3 DE: 10 AL 14 DE OCTUBRE

OBTENER MANTENER Y AUMENTAR UN DESARROLLO MULTILATERAL Y FÍSICO EN LOS JUGADORES, ENFOCADO EN EL TRABAJO DE RESISTENCIA Y FUERZA MEDIANTE ENTRENA

SEMANA #4 DE: 17 AL 21 DE OCTUBRE

OBTENER MANTENER Y AUMENTAR UN DESARROLLO MULTILATERAL Y FÍSICO EN LOS JUGADORES, ENFOCADO EN EL TRABAJO DE RESISTENCIA Y FUERZA MEDIANTE ENTRENA

SEMANA #5 DE: 24 AL 26 DE OCTUBRE

OBTENER MANTENER Y AUMENTAR UN DESARROLLO MULTILATERAL Y FÍSICO EN LOS JUGADORES, ENFOCADO EN EL TRABAJO DE RESISTENCIA Y FUERZA MEDIANTE ENTRENA

NOMBRES Y APELLIDOS:CAMILO ERNESTO TORRES MELO

OBSERVACIONES:

FIRMA DELCONTRATISTA