INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL No.03 de 2022 CONTRATO No. 1230 de 2022									
Nombre del Contratista	DERLY SIRLEY OSPINA PENAGOS								
Identificación del Contratista (C.C. / NIT)	1.069.735.675 DE FUSAGASUGA								
Nombre y Cargo del Supervisor	LUZ DARY RUSINQUE SILVA – Técnico Operativo								
Número del Contrato	1230-2022	**Pago Número**	03	**De**	05				
Período Informado	01/10/2022 30/10/2022	**No. De Registro Presupuestal**	2022002936						
Cuenta Bancaria y Entidad	DAVIVIENDA 406070143655		**Corriente**		**Ahorros**	X			
Valor del Pago	($1.714.000) UN MILLON SETECIENTOS CATORCE MIL PESOS								
Fecha Acta Inicio	18-08-2022	**Fecha de Terminación Vigencia Inicial**	26-12-2022						
Prórroga	**SI**		**NO**	X	**Fecha de Terminación prórroga**	N/A			
Adición	**SI**		**NO**	X	**Valor Adicionado**	N/A			
Suspensiones	**SI**		**NO**	X	**Periodo de Terminación**	N/A			

Objeto del Contrato: PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO FORMADORES EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FISICA CON ENFASIS EN CLASES GRUPALES Y BUEN APROVECHAMIENTO DE LOS DIFERENTES MOVILIARIOS RECREATIVOS UBICADOS AL AIRE LIBRE EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES –CUNDINAMARCA

Obligaciones especificas	**Actividades realizadas**
1. Orientar, desarrollar y/o asesorar sesiones de actividad física, donde se manejen diferentes modalidades y/o nuevas tendencias de actividad fisca, como clases grupales musicalizadas, entrenamiento funcional, sesiones en gimnasio al aire libre, actividad en bicicleta, yoga, pilates, caminatas, entre otras, dirigidas aniños, jóvenes y adultos.	Realicé sesiones de actividad física en el mes de Octubre impactando los diferentes grupos conformados en los municipios de Pasca, Silvania y Fusagasugá, desarrollando diferentes modalidades como estimulación muscular, entrenamiento funcional, rumba musicalizada, juegos pre deportivos, caminatas ecológicas, entrenamiento funcional Evidencia: Adjunto fotografías
2. Conformar 4 grupos regulares de actividad física, trabajando dos sesiones semanales con cada uno,para un total de 8 sesiones a la semana, logrando impactar mínimo dos municipios del departamento, de acuerdo con directrices dadas por el coordinador y/o supervisor. Cada sesión deberá tener una duración de 90 minutos.	Realicé el cronograma de actividad física y nuevas tendencias a desarrollar de forma semanal con tiempos de 90 minutos cada sesión interviniendo 8 veces a la semana en el municipio de Pasca Silvania y Fusagasugá conformados de la siguiente manera: LUNES FUSAGASUGÁ centro de vida sensorial 7.45am-9:00am,SILVANIA Centro día 9:15AM-10:30AM, DISCAPACIDAD coliseo de deportes 10:30am-11:45am , PASCA vereda altos del molino , lugar: escuela el molino 4:30pm-5:45pm MARTES SILVANIA Centro día 9:15AM-10:30AM, DISCAPACIDAD coliseo de deportes 10:30am-11:45am , PASCA vereda altos del molino , lugar: escuela el molino 4:30pm-5:45pm MIERCOLES DISCAPACIDAD coliseo de deportes 10:30am-11:45am JUEVES FUSAGASUGÁ centro de vida sensorial 7:45-9:00am Evidencia: Adjunto fotografía
3. Impactar dentro de los 4 grupos regulares población en condición de discapacidad, Victimas de conflicto armado y mujeres cabeza de hogar, lo cual se debe ver reflejado en la base de datos de los beneficiados que se entregan mensualmente.	Realicé la convocatoria a través de redes sociales WhatsApp en el mes de Octubre para la conformación del grupo de discapacidad de Fusagasugá LUNES SILVANIA Centro día 9:15AM-10:30AM(15 usuarios)) PASCA escuela el molino 4:30pm-5:45pm (15 usuarios) MARTES Fusagasugá 7:45am-9:00am (17 usuarios) SILVANIA Centro día 9:15AM-10:30AM, DISCAPACIDAD coliseo de deportes, PASCA vereda el molino 4:30pm-5:45pm

	MIERCOLES DISCAPACIDAD coliseo de deportes 10:30am-11:45am JUEVES FUSAGASUGÁ centro de vida sensorial 7:45-9:00am Evidencia: Adjunto fotografía

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

4. Realizar proceso de convocatoria e inscripción de los grupos a conformar, garantizando que mínimo beneficien a 15 personas de diferentes edades encada uno, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	Realicé convocatoria a través de redes sociales WhatsApp y un voz a voz en el mes de Octubre, garantizando la promoción del componente de actividad física y nuevas tendencias en los municipios de Silvania, Pasca y Fusagasugá LUNES SILVANIA Centro día 9:15AM-10:30AM(15 usuarios)) PASCA escuela el molino 4:30pm-5:45pm (15 usuarios) MARTES Fusagasugá 7:45am-9:00am (17 usuarios) SILVANIA Centro día 9:15AM-10:30AM, DISCAPACIDAD coliseo de deportes, PASCA vereda el molino 4:30pm-5:45pm MIERCOLES DISCAPACIDAD coliseo de deportes 10:30am-11:45am JUEVES FUSAGASUGÁ centro de vida sensorial 7:45-9:00am
5. Apoyar los eventos de actividad física y de promoción de hábitos y estilos de vida saludables en los municipios del departamento de Cundinamarca, de acuerdo con la asignación del coordinador.	No se apoyó en el mes de Octubre pero se está atento a las asignaciones por parte de la coordinación en el próximo mes
6. Realizar o apoyar el desarrollo de dos eventos dirigidos a personas en condición de discapacidad, víctimas de conflicto armado y madres cabeza de hogar, entregando respectivo informe con registro fotográfico y listado de beneficiados.	Realicé en el municipio de Silvania el día 22 de octubre el apoyo en el carnaval de derechos humanos en la población de discapacidad desde las 7:00am – 11:00am donde se beneficiaron 100 personas entre género masculino y femenino Realicé el apoyo en la carrera de la mujer el día 09 de octubre en Fusagasugá desde las 7:30am a 11:00am en juzgamiento en sus categorías correspondientes donde se beneficiaron 55 mujeres Evidencia: Adjunto fotografías
7. Realizar dos actividades de promoción del uso dela bicicleta en el departamento de Cundinamarca, por medio de ciclo vías, ciclo paseos, travesías entre otras.	Realicé taller de la bicicleta con la escuela de TAEWONDO el día 12 de octubre a las 3:00pm en el municipio de Fusagasugá, donde se beneficiaron 16 infantes Realicé taller de la bicicleta Halloween con el grado tercero del colegio Sumapaz el día 22 de octubre a la 1:00pm-3:00pm en el municipio de Fusagasugá donde se beneficiaron 20 infantes Evidencia: Adjunto fotografías y planilla de beneficiados
8. Apoyar el desarrollo de la carrera atlética y de la valida de ciclismo a realizar en EXPOCUNDINAMARCA en el mes de octubre.	Se apoyó en la carrera atlética de expo Cundinamarca en el municipio de Girardot el día 14 de octubre a la 1.00pm a 6.00pm realizando apoyo en hidratación y ubicando inflables de salida
9. Diligenciar y entregar los formatos de informes, reporte de beneficiarios y demás información o formatos que sea solicitados por la coordinación y/o supervisión.	Diligencié y entregué a la coordinación del programa los respectivos formatos de informes y reporte de beneficiarios de las actividades desarrolladas en el mes de Octubre. Evidencia: Adjunto fotografía
10. El contratista deberá entregar mensualmente una certificación del municipio, en donde conste la realización de actividades mensuales programadas.	Entregué la certificación por parte de la Coordinación de Deportes de los Municipios de SILVANIA, PASCA y FUSAGASUGA Cundinamarca, evidenciando el cumplimiento de las actividades del mes de OCTUBRE Evidencias: Adjunto fotografías.
11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica	En el mes de OCTUBRE no realicé apoyos de actividades a los demás componentes.

12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones actividades Institucionales de la entidad.	No se asistió a la reunión programada pero se está atenta para la próxima reunión por parte de la supervisión
13. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos	Presenté a través del SECOP II, el informe correspondiente al mes d Octubre, con los respectivos soportes y evidencias de las actividade desarrolladas. La evidencia se registrará cuando se realice

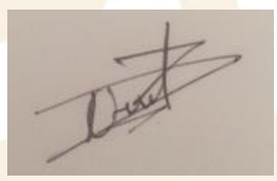
14. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a laentrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	N/A Se realizará la entrega en su debido momento y solicitud del supervisor del programa y al final de la ejecución del contrato

DECLARACIÓN DEL CONTRATISTA

Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

Igualmente, en calidad de contratista indico que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado correctamente y declaro bajo la gravedad de juramento que las planillas fueron canceladas, de la siguiente manera:

Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
Julio	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	1047608228
Agosto	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	1048774092
Septiembre	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	1049143435
Totales	**$3.000.000**	**$375.000**	**$480.000**	$73.200	



DERLY SIRLEY OSPINA PENAGOS
FIRMA CONTRATISTA
C.C./NIT 1.069.735.675 DE FUSAGASUGA