ENTORNO COMUNITARIO

PRODUCTO 77: PUNTOS CUÍDATE, SE FELIZ

Los puntos cuídate, sé feliz fortalecen la promoción de la salud y la gestión integral del riesgo a través del fomento de comportamientos de vida saludable contribuyendo a prevenir la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles

ASESORÍAS EN SALUD

- La práctica regular de actividad física
- Alimentación saludable
- Prevención del consumo nocivo de tabaco y alcohol
- Medidas de protección frente a la contaminación por la calidad del aire y radiación ultravioleta.
- Medios de tamizaje para cáncer de próstata, mama y cuello uterino.
- Signos de alarma y factores protectores para la salud visual, auditiva – comunicativa.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

ACTIVIDAD A. PLANEACIÓN

- Buscar lugares que permitan el desarrollo apropiado de la actividad.
- Cumplir con el cronograma proyectado como medio de consulta y participación de la comunidad.
- Emplear el aplicativo web http://saludurbana.saludcapital.gov.co/cuidate/ donde se ingresa la información recolectada en los formatos.
- Recolectar la información en el formato físico ; se debe realizar la sumatoria para obtener el resultado de la alerta y, así, brindar las recomendaciones.
- Contar con el carné con las condiciones específicas del lineamiento e imprimir el rotafolio donde incluye recomendaciones basadas en evidencia.

ACTIVIDAD B. IMPLEMENTACIÓN

TÉCNICO 1 - SALUD

- Verificar afiliación en salud
- Medidas antropométricas (peso, talla, circunferencia de cintura) y tensión arterial.
- Glucometría que puede ser realizada, también, por perfil profesional.
- Dara la información a las profesionales para que se realice el registro en el formato físico.

PROFESIONAL 2 - OPERATIVO

- Diligenciamiento de la ficha para el registro en puntos “Cuídate, Sé Feliz”
- Plan de automanejo o autocuidado para usuarios que tengan riesgos en o según criterio profesional.
- Planes de automanejo con base en la estrategia de las 5 As y utilizando el rotafolio como medio de apoyo didáctico.
- Asesoría en hábitos y estilos de vida saludable
- Identificación e intervenciones a personas en riesgo de o por consumo de tabaco y alcohol.
- Consejería en Alimentación saludable la cual se debe dinamizar con Módulos de alimentos.

TÉCNICO 1 - AMBIENTAL

- Socializará lo correspondiente a IUV e implementar el juego –IBOCA "Prevenir y Actuar".

ACTIVIDAD C. SISTEMATIZACIÓN

- Seguimiento a canalizaciones de manera mensual en conjunto con referente de gestión de programas y del SIRC.
- Informe mensual de gestión que contenga análisis preliminar de los resultados de los indicadores.
- Participar en la mesa mensual de crónicos, liderada por Gestión de programas y acciones de interés en salud pública (GPAISP) – Crónicos de la subred.



PRODUCTO 78. SEGUIMIENTO Y GESTIÓN CUÍDATE, SÉ FELIZ

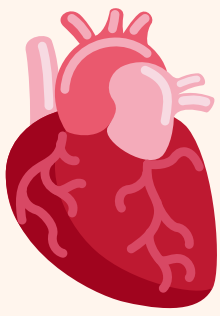
ENTORNO COMUNITARIO

Realizar el seguimiento a las personas que se les dejo plan de automanejo o autocuidado con el fin de conocer el avance de estas en los cambios de hábitos y estilos de vida saludables. Asimismo, se realizará la gestión para la disminución de barrera de acceso a los servicios de salud de las EAPB que se contraten con la subred.

TÉCNICO 1 - SALUD



1. Articulación con el proceso de fortalecimiento comunitario en salud – automanejo para el direccionamiento de nuevas personas a los Puntos Cuídate, Sé Feliz.



2. Descargue del aplicativo Cuídate, Sé Feliz para organizar los seguimientos a casos de personas con plan de automanejo o autocuidado.

3. De manera diaria deberá hacer seguimiento telefónico a las personas con planes de automanejo o autocuidado para conocer la aplicación de éste, con el fin de identificar barreras e incentivar a las personas en el cumplimiento de estos planes.





4. Realizar articulación con el gestor de fortalecimiento comunitario para conocer el seguimiento de los casos reportados desde las jornadas de Cuídate, Sé Feliz para que participen en el proceso de fortalecimiento comunitario – Automanejo en salud.

5. Difundir mensajes comunicativos frente a modos, condiciones y estilos de vida saludable por medio de correo electrónico o WhatsApp para las personas que cuentan con telefonía inteligente y han participado en los puntos

