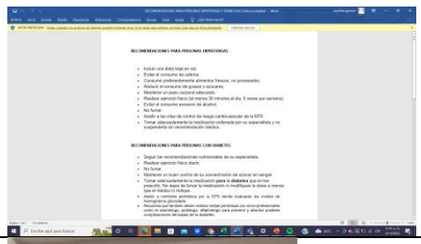
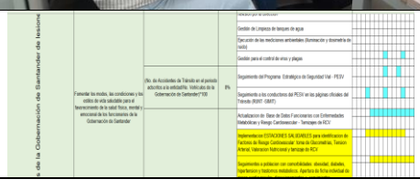
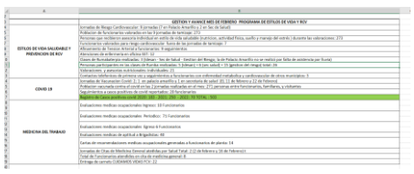
INFORME DE ACTIVIDADES DEL <u>CONTRATISTA No. 05.</u>

TIPO DE CONTRATO:				CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES.		
CONTRATO No. Y FECHA:				CO1.PCCNTR. 3505133 28/01/2022		
CONTRATISTA:				DIANA CAROLINA GOMEZ HERNANDEZ		
Nit o C.C. No.				1.090.388.942 DE CUCUTA		
OBJETO:				PRESTAR SERVICIOS DE APOYO PROFESIONAL COMO NUTRICIONISTA DIETISTA EN LA SECRETARIA ADMINISTRATIVA DEL DEPARTAMENTO DE SANTANDER DENTRO DEL MARCO DEL PROYECTO SERVICIO DE ASESORÍA PROFESIONAL, APOYO A LA GESTIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA EL FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL EN EL DEPARTAMENTO DE SANTANDER		
VALOR INICIAL:				CATORCE MILLONES DE PESOS MCTE ($14.000.000=)		
VALOR ADICIONAL:				TRES MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS MCTE ($3.500.000=)		
PLAZO INICIAL:				CUATRO (04) MESES		
PLAZO ADICIONAL:				UN (01) MES		
NOMBRE INTERVENTOR Y CONTRATO				NO APLICA		
SUPERVISOR:				ERWING HERMÓGENES CHACÓN JOBEN – 27 ENERO DEL 2022		
FECHA DE INICIACIÓN:				29/01/2022		
ACTA DE SUSPENSIÓN	N/A	N/A	N/A N/A	N/A	N/A	N/A
ACTA DE REINICIACIÓN	N/A	N/A	N/A N/A	N/A	N/A	N/A
FECHA DE TERMINACIÓN:				28/06/2022		
MUNICIPIO:				BUCARAMANGA		
OFICINA GESTORA:				SECRETARIA ADMINISTRATIVA.		
VALOR A PAGAR				TRES MILLONES DOSCIENTOS SESENTA Y SEIS MIL SEISCIENTOS SESENTA Y SIETE PESOS MCTE ($3.266.667=)		
PERIODO:				**<u>DESDE: 01/05/2022</u>**		**<u>HASTA: 28/05/2022</u>**

ITEM	ACTIVIDADES GENERALES	ACTIVIDADES ESPECIFICAS	EVIDENCIAS.
1	1. Brindar apoyo profesional en la gestión para la realización de la consulta individual de valoración nutricional a los funcionarios de la Gobernación de Santander enfocando la intervención según las necesidades: personas con enfermedades crónicas, gestantes, desordenes metabólicos, deportistas, personas sanas, riesgo cardiovascular y construir el archivo de historia nutricional de los funcionarios evaluados.	• Se realiza Evaluación nutricional y seguimiento donde se determina si efectivamente se están cumpliendo las necesidades nutricionales de las personas ya valoradas. • Se realiza la implementación de la • Estrategia , se enfoca en cuatro ítems para lograr la promoción de alimentación saludable: Disminuir el consumo de grasas trans. • Disminuir el consumo de azúcares añadidos, Reducir el consumo de sal/sodio y Aumentar el consumo de alimentos naturales y frescos • Reconociendo que la mejora de la dieta y la promoción de la actividad física representan una oportunidad única para elaborar una estrategia eficaz que reduzca sustancialmente la mortalidad y la carga de morbilidad en el se crea el Concurso Menos Kilos Mas Salud	 CONCURSO MENOS KILOS MAS SALUD ¡ TENEMOS UN NUEVO CONCURSO PARA TI ! Plan de acción para lograr Menos Kilos – Mas salud, ganar vida, alegría , autoestima, energía positiva, además de muchos premios . 1) El Reto : inicia el día 20 de Junio del 2022 y finaliza 20 de Octubre del 2022 2) Participantes: funcionarios o contratista de la Gobernación de Santander 3) Criterios de ingreso al concurso: el objetivo es motivar a los participantes a iniciar hábitos saludables tales como la modificación de patrones de alimentación y la práctica de actividad física, que se ven reflejados en la pérdida de peso, pérdida de medidas y aumento de masa muscular. • El o la participante deberán tener un IMC >19 • Deberán llenar consentimiento informado • Deberán cumplir con la valoración inicial y seguimiento • Si el participante presenta alguna condición médica especial tal como: Hipertensión, cardiopatías, diabetes, resistencia a la insulina, depresión, problemas articulares o cualquier otra condición, es importante que el medico autorice la participación al reto. • Para participar en nuestro reto y optar por los premios, el participante deberá asistir a la valoración inicial y a la de finalización , que se tendrá como evidencia y ayuda en el proceso de cada concursante, estas serán tomadas el día de la valoración inicial en el consultorio. • La inscripción al concurso y lanzamiento se hará con recorrido por todas las sedes e inscripción de participantes con toma de peso inicial 

		• Se implementa la estrategia en promoción y estilos de vida saludable con el objetivo alcanzar una mejor alimentación para cada funcionario valorado de la Gobernación de Santander. • Se realiza feria de las EPS y SPA PARA PAPAS y masaje podal y escáner cuántico. • Se realiza valoración y seguimiento nutricional a los funcionarios de la base de datos de enfermedades metabólicas y funcionarios de la Gobernación de Santander.	 
2	2. Brindar apoyo profesional en la gestión del programa de Hábitos Nutricionales de la Gobernación de Santander y elaborar planes nutricionales individuales a personas evaluadas según sus requerimientos que les permitan mejorar y /o mantener un nivel de salud óptimo.	• Se realiza jornada de Riesgo cardiovascular en oficinas de la Gobernación de Santander, con el fin de fomentar los modos, las condiciones y los estilos de vida saludable para el favorecimiento de la salud física, mental y emocional de los funcionarios de la Gobernación de Santander. • Promover educación alimentaria y nutricional a funcionarios con enfermedad metabólica y cardiovascular de otros municipios.	

3	3. Brindar apoyo profesional en la gestión para el diseño y realización de talleres y charlas sobre nutrición acorde a las necesidades de la población.	• Toma de salud, valoración antropométrica y educación alimentaria y nutricional a funcionarios de la Gobernación de Santander. • Se realizaron jornadas de tamizaje de riesgo cardiovascular . • Contactos telefónicos de primera vez y seguimientos a funcionarios con enfemedad metabolica y cardiovascular de otros municipio. • Se realiza acompañamiento y organización para rumbaterapia en las diferentes secretarias.	 
4	4. Brindar apoyo profesional en la gestión para Identificar e intervenir áreas criticas dentro del ambiente laboral, en las que se requiera asesoría para ajustar hábitos de consumo de alimentos.	• Se trabaja consolidado de funcionarios en la toma de historia nutricional y tamiza de RCV. • Se realiza plan de trabajo del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, con el fin de fomentar los modos, las condiciones y los estilos de vida saludable para el favorecimiento de la salud física, mental y emocional de los funcionarios de la Gobernación de Santander. • Se identifica las acciones implementadas en el nivel individual de los funcionarios, haciendo enfoque de la promoción de la salud.	

			
5	5. Asistir a reuniones programadas por parte del supervisor del contrato.	• Apoyo en actividades generales de la Oficina de SST según indicaciones del Coordinador.	
6	6. Presentar informes mensuales sobre las diferentes actividades desarrolladas de conformidad con el Objeto Contractual y realizar el trámite correspondiente al pago del servicio prestado dentro de los 5 días siguientes al cumplimiento del periodo a cobrar.	• Presentación de informe mensual de actividades.	
7	Las demás obligaciones que sean requeridas por el supervisor en concordancia con el objeto contractual.	No se asignaron mas obligaciones por parte del supervisor durante el periodo a cobrar.	No aplica

Se expide en Bucaramanga a los **OCHO (08) DÍAS DEL MES DE NOVIEMBRE DEL 2022:**

DIANA CAROLINA GOMEZ HERNANDEZ
CC. No. 1.090.388.942 DE CUCUTA