SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA
SANARTE

República de Colombia
Departamento del Cauca
SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA
"SANARTE"
Nit. 900719299-7

Popayán, 25 de octubre de 2022

Doctora
LADY YANETH LOPEZ GOMEZ
Gerente
ESE Sur Oriente

ASUNTO: PROPUESTA CONTRATACION DE PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO PARA LA EJECUCION DE ACTIVIDADES PIC 2022

JUAN PABLO MUÑOZ VALENCIA identificado con cedula de ciudadanía No. 76.313.980 de Popayán, actuando en representación del SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA "SANARTE", con NIT 900.719.299-7 me permito presentar previa solicitud de la ESE Sur Oriente del municipio de San Sebastián siguiente propuesta:

OBJETO: Prestación de servicios de apoyo a la gestión para la ejecución de las actividades desarrolladas en el Plan de Intervenciones Colectivas Territorial de Salud Municipal de San Sebastián 2022

PLAZO: desde el acta de inicio hasta el 15 de diciembre de 2022

VALOR PROPUESTA: TREINTA Y OCHO MILLONES CUATROCIENTOS NOVENTA Y UN MIL OCHOCIENTOS TREINTA Y SIETE PESOS MCTE. ($ 38.491.837, oo)

ACTIVIDADES A DESARROLLAR:

COORDINACIÓN ACCIONES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Perfil del ejecutor: PROFESIONAL EN AREA DE SALUD

ACTIVIDADES:

1. Coordinar y planificar las acciones del plan de intervenciones colectivas municipal 2022, el cual permita desarrollar procedimientos o actividades para la promoción de la salud y la gestión del riesgo dirigidas a grupos poblacionales a lo largo del curso de vida; definidas con fundamento en la evidencia disponible y en las prioridades de salud del municipio de San Sebastián
   - Conformar equipo técnico y profesional de ejecución de las actividades del PIC.
   - Monitorear y evaluar la gestión del plan de salud pública de intervenciones colectivas durante el periodo de ejecución.
   - Seguimiento a la realización de las actividades de cada uno de los auxiliares de enfermerías
   - Seguimiento a las actividades realizadas por los profesionales del PIC
   - Participar en las reuniones para coordinar actividades articuladas con las diferentes entidades del municipio.

2. Apoyar la coordinación y planificación de las acciones del plan de intervenciones colectivas municipal 2022.

- Apoyo a monitorear y evaluar la gestión del plan de salud pública de intervenciones colectivas durante el periodo de ejecución.
- Recopilar los informes del plan de intervenciones colectivas 2022
- Evaluar los informes del plan de intervenciones colectivas
- Entregar a tiempo los informes a la secretaria de salud municipal.

MUNICIPIO DE SAN SEBASTIAN PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2022

EJECUCIÓN DE ACCIONES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Realizar por cada actividad delegada, cronogramas mensuales, plan de acción, plan de trabajo, plan de capacitación e informe de las actividades expuestas en el COAI, desarrolladas con sus respectivos soportes (registro de asistencia, registro fotográfico y CD de anexos)

I. **Perfil del ejecutor: Coordinadora**
LUGAR DE EJECUCIÓN: MUNICIPIO DE SAN SEBASTIAN

DIMENSIÓN A EJECURTAR:

1. Vida saludable y enfermedades transmisibles
2. Apoyo a la Dimensión Seguridad alimentaria y nutricional
3. Apoyo a la Dimensión Transversal Gestión Diferencial de Poblaciones Vulnerables
4.

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	
ESTRATEGIA Y / O ACTIVIDADES	CANTIDAD
Realizar 1 capacitaciones dirigida a 20 gestantes y lactantes, 30 adultos mayores y 30 cuidadores de niños menores de 5 años, sobre alimentación saludable, manipulación e inocuidad en la preparación de alimentos, con el fin de proteger la vida y salud en emergencias sanitarias.	1
DIMENSION VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES	
ESTRATEGIA Y / O ACTIVIDADES	CANTIDAD
Realizar 2 capacitaciones a 40 padres de familia (de niños menores de 10 años), orientadas a reducir los factores de riesgo de las enfermedades transmisibles (EDA, IRA)	2

Apoyar en 1 jornada de Vacunación (nacionales, departamentales y municipales) con todos los biológicos del esquema nacional de vacunación. Tener en cuenta los esquemas de vacunación establecidos por el MINSALUD.	1
Apoyar 2 salidas extramurales de manera mensual para la captación de población pendiente para vacunación con todos los biológicos del esquema regular y esquema de covid-19 en todos los territorios del municipio. Tener en cuenta los lineamientos establecidos por el MINSALUD.	2
DIMENSIÓN TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES	
ESTRATEGIA Y / O ACTIVIDADES	**CANTIDAD**
Realizar 4 capacitaciones con 30 mujeres en los puestos de salud de las cabeceras corregimentales del municipio, sobre Promoción, divulgación, señalización de la estrategia IAMI (instituciones amiga de la mujer y la infancia).	4
Realizar 3 reuniones con 20 madres y padres de familia cada una, para promocionar la importancia de los programas de control prenatal y control de crecimiento y desarrollo de la población de primera infancia e infancia.	3
Realizar 60 capacitaciones casa a casa orientada a 60 personas en situación de discapacidad y sus cuidadores, en la zona urbana y rural del municipio. (En los hogares donde se evidencie la presencia de personas en condición de discapacidad).	60
Realizar 4 jornadas con 30 adultos mayores en los 4 corregimientos del Municipio, promoviendo el envejecimiento activo, con temáticas de hábitos de autocuidado; actividad física; alimentación sana; cuidado del entorno, autocuidado.	4

II. **Perfil del ejecutor: PSICOLOGA**
LUGAR DE EJECUCIÓN: MUNICIPIO DE SANSEBASTIAN

DIMENSIÓN A EJECURTAR:

1. Convivencia Social y Salud Mental
2. Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos
3. Salud y Ámbito Laboral

DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
ESTRATEGIA Y / O ACTIVIDADES	**CANTIDAD**
Implementar 2 talleres con 25 personas de organizaciones comunitarias del Municipio (Juntas de acción comunal, asociación de padres de familia, directivos y docentes y madres líderes) en los temas de: prevención de suicidio, prevención, síntomas, tratamiento y complicaciones del abuso de sustancias psicoactivas, trastornos psicológicos para población adolescente, joven y adulta.	2
Desarrollar 2 talleres teórico-práctico de apoyo a 30 padres de familia y docentes asistentes a escuela de padres, de grados 8°, 9° y 10° (2 en cada IE en cabeceras corregimentales) y en los grados 5° (1 en cada instituciones educativa rurales de los 7 corregimientos). Educando en atención primaria en salud mental, Primeros Auxilios psicológicos, depresión, ansiedad, Intención Suicida; mejorando la convivencia social dentro y fuera de las aulas de clase.	2
Realizar 5 talleres con 40 estudiantes (de los grados 10° y 11°); con 40 estudiantes (de 5° de primaria) en 10 instituciones urbanas y rurales del municipio sobre la importancia de una buena salud mental (proyecto de vida) y convivencia escolar (bullying)	5
Realizar 5 capacitaciones a 20 personas del área urbana y rural del municipio para el fortalecimiento de la salud mental relacionada con el componente de prevención de violencia de género, violencia intrafamiliar y violencia infantil, (Articulación con comisaria de familia, y grupos juveniles)	5
Brindar acompañamiento mensual a la comisaria de familia Municipal por 1 día a la semana, para atención y seguimiento a los eventos de todo tipo de violencias registrados y ocurridos en los 7 corregimientos del Municipio. Para los casos de violencia intrafamiliar se realiza seguimiento a las medidas de protección adoptadas por el comisario de familia Para Niños, Niñas y Adolescentes seguimiento a los procesos administrativos de restablecimiento de derechos	2
DIMENSION SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS	
ESTRATEGIA Y / O ACTIVIDADES	**CANTIDAD**
Desarrollar 2 capacitaciones con 60 estudiantes de los grados 8°, 9°, 10° y 11° de instituciones educativas del municipio, sobre métodos de planificación familiar y prevención de enfermedades de transmisión sexual, VIH/SIDA.	2

Desarrollar 2 talleres teóricos y creativos con 25 adolescentes y 25 jóvenes del municipio, para promocionar la importancia en la Prevención de la maternidad y paternidad temprana así como las acciones de prevención y atención integral en salud sexual	2
Realizar 10 capacitaciones a 50 mujeres jóvenes y adultas del municipio para la Promoción, Prevención y Control del Cáncer de Cuello Uterino y de Seno.	10
DIMENSIÓN SALUD Y ÁMBITO LABORAL	
ESTRATEGIA Y / O ACTIVIDADES	**CANTIDAD**
Realizar 2 capacitaciones a 10 trabajadores de los grupos organizados informales que ya esten caracterizados, sobre hábitos y estilos de vida saludable, prevención de peligros en el trabajo, elementos de protección individual, prevención, control, mitigación de accidentes, enfermedades de origen laboral y reacción ante emergencias.	2
Implementar 1 talleres teóricos que incluyan jornadas deportivas a 30 adultos de la cabecera municipal (alcaldía y población general). Sobre hábitos y estilos de vida saludable, alimentación saludable y enfermedades de origen laboral.	1

III. **Perfil del ejecutor: AUXILIARES DE ENFERMERIA**
LUGAR DE EJECUCIÓN: MUNICIPIO DE SANSEBASTIAN

DIMENSIÓN A EJECURTAR:

1. Seguridad alimentaria y nutricional
2. Vida saludable y enfermedades transmisibles
3. Transversal Gestión Diferencial de Poblaciones Vulnerables
4. Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos
5. Salud y Ámbito Laboral

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	
ESTRATEGIA Y / O ACTIVIDADES	**CANTIDAD**
Realizar 1 capacitaciones dirigida a 20 gestantes y lactantes, 30 adultos mayores y 30 cuidadores de niños menores de 5 años, sobre alimentación saludable, manipulación e inocuidad en la preparación de alimentos, con el fin de proteger la vida y salud en emergencias sanitarias.	1

DIMENSION SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS	
ESTRATEGIA Y / O ACTIVIDADES	**CANTIDAD**
Realizar 4 procesos de búsqueda y canalización a 10 nuevas gestantes en los 7 corregimientos, seguimiento a todas las gestantes según base de datos y búsqueda de inasistentes y captadas por 1era vez, que no se encuentran adheridas al programa de control prenatal. Georreferenciarlas trimestralmente en un mapa municipal	4
Entregar a 50 mujeres gestantes y lactantes del municipio, una cartilla informativa sobre los signos y síntomas de alarma durante el embarazo, alimentación saludable, ejercicios respiratorios entre otros temas de importancia en la gestación y un incentivo.	2
DIMENSION VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES	
ESTRATEGIA Y / O ACTIVIDADES	**CANTIDAD**
Implementar 1 estrategias de educación y comunicación para la salud sobre AIEPI comunitario, casa a casa a 10 familias en 3 corregimientos del municipio, para la prevención, manejo y control, de IRA, en los 3 mensajes claves: ¿Cómo evito que mi niño se enferme?, ¿cómo lo cuido en casa?, ¿Cuándo debo llevarlo a un centro de atención?	3
Realizar 2 capacitaciones a 40 padres de familia (de niños menores de 10 años), orientadas a reducir los factores de riesgo de las enfermedades transmisibles (EDA, IRA)	2
Apoyar en 1 jornada de Vacunación (nacional, departamental y municipal) con todos los biológicos del esquema nacional de vacunación. Tener en cuenta los esquemas de vacunación establecidos por el MINSALUD.	1
Apoyar 2 salidas extramurales de manera mensual para la captación de población pendiente para vacunación con todos los biológicos del esquema regular y esquema de covid-19 en todos los territorios del municipio. Tener en cuenta los lineamientos establecidos por el MINSALUD.	2
DIMENSIÓN TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES	
ESTRATEGIA Y / O ACTIVIDADES	**CANTIDAD**
Realizar 4 capacitaciones con 30 mujeres en los puestos de salud de las cabeceras corregimentales del municipio sobre Promoción, divulgación, señalización de la estrategia IAMI (instituciones amiga de la mujer y la infancia).	4

Realizar 3 reuniones con 20 madres y padres de familia cada una, para promocionar la importancia de los programas de control prenatal y control de crecimiento y desarrollo de la población de primera infancia e infancia.	3
Realizar 60 capacitaciones casa a casa orientada a 60 personas en situación de discapacidad y sus cuidadores, en la zona urbana y rural del municipio. (En los hogares donde se evidencie la presencia de personas en condición de discapacidad).	60
Realizar 4 jornadas con 30 adultos mayores en los 4 corregimientos del Municipio, promoviendo el envejecimiento activo, con temáticas de hábitos de autocuidado; actividad física; alimentación sana; cuidado del entorno, autocuidado.	4
DIMENSIÓN SALUD Y ÁMBITO LABORAL	
ESTRATEGIA Y / O ACTIVIDADES	**CANTIDAD**
Realizar 2 capacitaciones a 10 trabajadores de los grupos organizados informales que ya esten caracterizados, sobre hábitos y estilos de vida saludable, prevención de peligros en el trabajo, elementos de protección individual, prevención, control, mitigación de accidentes, enfermedades de origen laboral y reacción ante emergencias.	2

IV. Perfil del ejecutor: TECNICO EN ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE
LUGAR DE EJECUCIÓN: MUNICIPIO DE SANSEBASTIAN

DIMENSIÓN A EJECURTAR:

1. Vida Saludable y Condiciones No Transmisibles

DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES	
ESTRATEGIA Y / O ACTIVIDADES	**CANTIDAD**
Diseñar, implementar y evaluar 2 capacitaciones presenciales dirigidas a 30 personas de la población joven y adulta de cada uno de los 2 corregimientos del municipio sobre las Condiciones de exposición (sedentarismo, consumo nocivos de tabaco y alcohol, riesgos ambientales).	2
Realizar 2 capacitaciones presenciales dirigidas a 10 jóvenes, 10 adultos y 10 personas de la tercera edad en cada uno de los corregimientos del municipio para sensibilizar sobre los efectos en salud del excesivo consumo de sal-sodio, grasas saturadas, grasas trans y azucares añadidos.	2

Realizar 3 jornadas de registros "conoce tu peso y riesgo" con 20 adultos del ámbito urbano (actividad concertada con EAPB para grupo de crónicos del Municipio) para fomentar la importancia de la detección temprana del sobrepeso, obesidad, diabetes y enfermedad cardiovascular.	3

Atentamente,

JUAN PABLO MUÑOZ VALENCIA

CC No. No. 76.313.980 de Popayán

No. NIT 900.719.299-7

Dirección: Carrera 22N #7-28 B/ Ciudad Jardín

Correo: suroriente.sanarte2022@gmail.com