PROCESO: CONTRATACIÓN DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

ACTA DE SUPERVISIÓN

N° DE ACTA DE SUPERVISIÓN	**03**	**FECHA:**	**11 DE NOVIEMBRE DE 2022**
SEGUIMIENTO:	**X**	**FINAL:**	
N° DE CONTRATO: CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS - 116-2022			
CONTRATANTE: INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ			
CONTRATISTA: KAREN LORENA ESCOBAR ZAPATA			
IDENTIFICACIÓN: 1.028.020.725 de Apartadó			
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL PROCESO DE FORMACION Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE RUGBY FEMENINO.			
PLAZO DEL CONTRATO:	**CUATRO (4) MESES**		
VALOR DEL CONTRATO: OCHO MILLONES TRESCIENTOS VEINTE MIL PESOS M/L ($8.320.000)			
N° CDP	**046**	**No. REGISTRO PRESUPUESTAL**	**200**

VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO	
ACTIVIDAD U OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**ACTIVIDADES REALIZADAS**
1. Desarrollar promoción deportiva de la disciplina, a través de visitas a instituciones educativas, barrios, corregimientos y veredas del municipio de Apartadó.	Durante el periodo del 09 de octubre al 08 de noviembre, La contratista no realizó actividades de promoción, ya que se encuentra enfocada en la participación en los jugos departamentales, por lo tanto, el trabajo realizado se centró en la preparación de la preselección Sub.21.
2. Implementar la masificación deportiva mediante la escogencia de deportistas que integrarán la selección municipal de la disciplina deportiva, de acuerdo a los reglamentos de los eventos institucionales de indeportes Antioquia: juegos escolares, juegos Intercolegiados supérate, juegos regionales y juegos departamentales.	Durante el periodo de ejecución de actividades, la contratista preseleccionó 25 deportistas para integrar la selección municipal de la disciplina deportiva de Rugby femenino, escogiendo 2 en la categoría infantil, 15 en la categoría juvenil y 8 en la categoría mayor; pertenecientes al corregimiento de Churidó Pueblo y a diferentes barrios e instituciones educativas del municipio de Apartadó.
3. Garantizar la formación deportiva, a través de un adecuado desarrollo de las unidades o sesiones de entrenamiento, de acuerdo a la etapa de preparación de los deportistas.	Durante el periodo de ejecución de actividades, la contratista enfocó el trabajo en el mejoramiento de los diferentes sistemas de juego y perfeccionamiento técnico táctico. El mesociclo de la contratista estuvo distribuido de la siguiente manera: Microciclo de mantenimiento: Las deportistas realizaron trabajos de desarrollo de la fuerza máxima y resistencia aeróbica, por medio de circuitos y repeticiones, en el componente técnico táctico se enfocó en el mejoramiento de las posturas de las formaciones fijas, buscando perfeccionar el

	juego general en diferentes situaciones de juego, esto por medio de tareas de carácter dirigido y especial. Microciclo competitivo: Se enfocó en poner a las deportistas en óptimas condiciones para la competencia, realizando diferentes trabajos de juego general en ataque y defensa, las deportistas realizaron trabajos de fuerza y resistencia con cargas no superiores al 40%. Microciclo de mantenimiento: Las deportistas realizaron trabajos de recuperación como ejercicios de flexibilidad individuales y en pareja, juegos de baja intensidad con resistencia aerobia baja, para que las deportistas tuvieran una óptima recuperación y así poder aumentar las cargas en el siguiente microciclo. Microciclo de transformación especial: Las deportistas realizaron chequeos de velocidad y resistencia, en cuanto a lo técnico táctico realizaron trabajos sobre las formaciones fijas y las salidas de centro.
4. Elaborar los programas de entrenamiento por medio de macrociclos (semestral - se entrega en el primer informe) y los mesociclos (mensual) que deberán ser entregados y concertados con la Coordinación Deportiva y el área técnica-metodológica del Imder Apartadó.	La contratista elaboró e hizo entrega de cuatro microciclos de trabajo, correspondientes a las cuatro semanas del periodo de trabajo del 09 de octubre al 08 de noviembre. Estos microciclos conforman el mesociclo del periodo. Los objetivos del mesociclo de la contratista fueron: <u>Microciclo # 1 – De mantenimiento</u>: 1. Mejorar las fuerza máxima y resistencia aeróbica de las deportistas. 2. Mejorar las posturas y protocolos del scrum y line out 3. Perfeccionar el juego general ofensivo y defensivo con situaciones de juego. <u>Microciclo # 2 - Competitivo</u>: 1. Poner a punto a las deportistas para las competencias. 2. Estimular la fuerza y resistencia con cargas por debajo del 40%. <u>Microciclo # 3 - De mantenimiento</u>: 1. Recuperar de manera óptima a las deportistas por medio de trabajos de flexibilidad, juegos de baja intensidad.

	2. Estimular la resistencia aeróbica de baja intensidad. 3. Estimular las destrezas individuales básicas. <u>Microciclo # 4 - De transformación especial</u>: 1. Medir la velocidad y resistencia de las deportistas. 2. Estimular las destrezas individuales y de unidad. 3. Mejorar los puntos clave de las formaciones fijas y el juego desde salidas de centro.
5. Garantizar de forma permanente el fortalecimiento de la reserva deportiva (relevo generacional - coordinada con el entrenador principal, donde existan más de dos entrenadores de la disciplina), en las diferentes ramas y categorías de la disciplina deportiva.	Para garantizar el fortalecimiento de la reserva deportiva en la disciplina de Rugby, la contratista preseleccionó 25 deportistas para integrar la selección municipal de la disciplina deportiva de Rugby, escogiendo 2 en la categoría infantil, 15 en la categoría juvenil y 8 en la categoría mayor; pertenecientes al corregimiento de Churidó Pueblo y a diferentes barrios e instituciones educativas del municipio de Apartadó.
6. Brindar acompañamiento técnico, deportivo y de competencia cuando sea requerido, a los eventos Institucionales del sector Educativo del Municipio, para direccionar a los deportistas estudiantes, en la conformación de las selecciones de juegos escolares e Intercolegiados y a los Clubes Deportivos de la disciplina, con reconocimiento deportivo del Imder Apartadó.	Durante el periodo del 09 de octubre al 08 de noviembre, la contratista brindó acompañamiento al club The Morgan rugby club Apartadó, con trabajos de fortalecimientos y preparación física con los deportistas que integran la selección femenina y masculina.
7. Asistir a las capacitaciones, talleres, seminarios o charlas formativas, que se realicen por invitación del Imder Apartadó.	El día 04 de octubre, la contratista asistió a una reunión con el director del Imder Apartadó, el señor Duván Mozo Echeverría, la coordinación deportiva y el equipo de entrenadores del instituto, en donde realizaron el planteamiento estratégico de la participación en la final departamental los juegos escolares. El día 24 de octubre, la contratista asistió a una reunión con el director del Imder Apartadó, el señor Duván Mozo Echeverría, la coordinación deportiva y el equipo de entrenadores del instituto, en donde hablaron acerca de la participación en la fase regional de los juegos deportivos departamentales.
8. Promover la creación y la dinamización de la escuela de padres de los deportistas adscritos a la disciplina deportiva.	Durante el periodo de ejecución de actividades, la contratista no realizó reuniones con los padres de familia de las deportistas de la disciplina de Rugby femenino, ya que durante los entrenamientos se acordó y programo una reunión e integración para el domingo 13 de noviembre.
9. Elaborar los documentos, informes y demás insumos que sean necesarios dentro	Durante el periodo de ejecución de actividades, la contratista elaboró e hizo entrega de los siguientes

del objeto contractual o que sean requeridos por el Imder Apartadó.	documentos e insumos requeridos dentro del objeto contractual: • Informe de actividades • Microciclos de entrenamiento • Planillas de asistencia de las deportistas a los entrenamientos • Cuenta de cobro • Soportes de pago de la seguridad social
10. Consolidar la base de datos de los deportistas de la disciplina deportiva, mediante formato suministrado por la coordinación deportiva del Imder Apartadó.	Durante el periodo del 09 de octubre al 08 de noviembre, la contratista se encargó de mantener actualizada la base de datos de las 25 deportistas activas, de las categorías juveniles y mayores; las cuales hacen parte de las preseleccionadas para participar en los juegos departamentales Sub. 21.
11. Participar en los eventos y actividades liderados por el Imder Apartadó a través de sus programas institucionales de deporte, actividad física, recreación y aprovechamiento del tiempo libre, previa convocatoria.	La contratista participó en el acto inaugural de la final departamental de los juegos escolares, realizada en el municipio de Apartadó el día 11 de octubre.

BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO				
BALANCE GENERAL DEL CONTRATO		**PAGOS REALIZADOS AL CONTRATISTA**		
CONCEPTO	**VALOR**	**CONCEPTO (ANTICIPOS, ACTAS – EGRESOS)**	**FECHA**	**VALOR**
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$8.320.000	EGRESO N° 561	10/09/2022	$2.080.000
VALOR ADICIONES	$0	EGRESO N° 641	14/10/2022	$2.080.000
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	$8.320.000			
VALOR PAGADO	$4.160.000			
VALOR CAUSADO QUE NO SE HA PAGADO	$2.080.000			
VALOR TOTAL EJECUTADO (CANTIDAD Y PORCENTAJE)	$6.240.000 75%			
VALOR SALDO POR EJECUTAR	$2.080.000			
TIEMPO EJECUTADO (CANTIDAD Y PORCENTAJE)	90 DÍAS 75%			

Para constancia de lo anterior, se firma la presente acta de supervisión a los once (11) días del mes de noviembre de 2022.

WILDER YEIN ZAPATA VELÁSQUEZ
Profesional Universitario –
Coordinador Deportivo
Supervisor

KAREN LORENA ESCOBAR ZAPATA
Contratista