PROCESO: CONTRATACIÓN DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

ACTA DE SUPERVISIÓN

N° DE ACTA DE SUPERVISIÓN	**04**	**FECHA:**	**23 DE NOVIEMBRE DE 2022**
SEGUIMIENTO:	**X**	**FINAL:**	
N° DE CONTRATO: CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS - 071-2022			
CONTRATANTE: INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ			
CONTRATISTA: SERGIO HERNÁNDEZ URANGO			
IDENTIFICACIÓN: 1027966747 de Apartadó			
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL PROCESO DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO MODALIDAD VELOCIDAD Y SALTO.			
PLAZO DEL CONTRATO:	**CINCO (5) MESES**		
VALOR DEL CONTRATO: NUEVE MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/L ($9.500.000)			
N° CDP	**046**	**No. REGISTRO PRESUPUESTAL**	**146**

VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO	
ACTIVIDAD U OBLIGACIÓN ESPECÍFICA	**ACTIVIDADES REALIZADAS**
1. Desarrollar promoción deportiva de la disciplina, a través de visitas a instituciones educativas, barrios, corregimientos y veredas del municipio de Apartadó.	Durante el periodo de ejecución de actividades, el contratista realizó entrenamientos con los estudiantes de las Instituciones Educativas que tienen estudiantes preseleccionados para participar en la final Nacional de Juegos Intercolegiados, a realizarse en el primer trimestre del próximo año 2023. Atendiendo 12 deportistas en total, de todas las categorías.
2. Implementar la masificación deportiva mediante la escogencia de deportistas que integrarán la selección municipal de la disciplina deportiva, de acuerdo a los reglamentos de los eventos institucionales de Indeportes Antioquia: juegos escolares, juegos Intercolegiados supérate, juegos regionales y juegos departamentales.	En el periodo de ejecución de actividades, el contratista masificó el listado de deportistas que integrarán la selección municipal de la disciplina deportiva, mediante la preselección de 50 deportistas de todas las categorías, pertenecientes a las diferentes instituciones educativas del municipio de Apartadó.
3. Garantizar la formación deportiva, a través de un adecuado desarrollo de las unidades o sesiones de entrenamiento, de acuerdo a la etapa de preparación de los deportistas.	En el periodo de ejecución de las actividades, el plan de trabajo del contratista tuvo como objetivo general estimular un desarrollo armónico, fluido y concurrente de las capacidades condicionales de resistencia a la velocidad, fuerza de base y explosiva, como tambien la resistencia aeróbica general; mediante ejercicios que logren crear incidencia en los niveles de aumento del volumen sistólico y el gasto cardiaco del deportista, para que puedan abastecer de mayor oxígeno a los

	músculos activos durante el desarrollo de las unidades de entrenamiento. Los objetivos específicos del plan de entrenamiento fueron los siguientes: FÍSICOS: Enfocado en el mantenimiento del desarrollo de la resistencia de la velocidad. EL DESARROLLO DE LA FUERZA EXPLOSIVO-RÁPIDA TÓNICA: Enfocado en la ejecución de ejercicio método isotónico de fuerza explosiva con ejercicios como: media sentadilla, arranque, cargada, etc. DESARROLLO DE LA FUERZA EXPLOSIVA: enfocada en la ejecución de ejercicios explosivos rápidos con ejercicios de lanzamiento a través de implementos ligeros como son las balas de 3kg para damas y de 4kg para varones, desde estas ejecuciones se estimula la acción explosiva elástica del miembro superior a través del segmento corporal del hombro mediante la tensión de gran generación de fuerza ante un elemento ligero. ESTIMULACIÓN DEL TRABAJO AERÓBICO REGENERATIVO SÚPER COMPENSATORIO: Enfocado en dar una recuperación activa a los deportistas, para evitar posibles lesiones que pueden aparecer producto de los trabajos exigentes, en los cuales los músculos realizan sucesivos desgastes y trabajos en los que las contracciones musculares generan rompimiento de las proteínas contráctiles (actina y miosina) con gran desgaste que producen fatiga central, periférica y aguda en las sesiones. TÉCNICOS: Enfocado en el aprendizaje del ABC de carreras, saltos y lanzamiento; mediante enseñanza de los patrones biomecánicos correctos de acuerdo a los movimientos de flexión, extensión, despegues, péndulo, trabajo de ritmo y zancada al correr, posición de brazos en la carrera y fase de vuelo en los saltos. PSICOLÓGICOS: Enfocado en acompañar el deportista en los diferentes entornos en los cuales se desempeña antes y después de cada sesión de entrenamiento. TEÓRICOS: Enfocado en la enseñanza del reglamento de cada prueba en específico, peso, diámetro de cada implemento, distancia de cada prueba, récords nacionales e internacionales.
	El contratista elaboró e hizo entrega de cuatro microciclos de trabajo, correspondientes a las

4. Elaborar los programas de entrenamiento por medio de macrociclos (semestral - se entrega en el primer informe) y los mesociclos (mensual) que deberán ser entregados y concertados con la Coordinación Deportiva y el área técnica-metodológica del Imder Apartadó.	cuatro semanas del periodo de trabajo del 21 de octubre al 20 de noviembre, estos microciclos conforman el mesociclo desarrollado durante el periodo de ejecución de las actividades, el cual fue un mesociclo con un periodo competitivo y una etapa precompetitiva y tuvo como objetivo preparar a los deportistas para afrontar futuras competencia.
5. Garantizar de forma permanente el fortalecimiento de la reserva deportiva (relevo generacional - coordinada con el entrenador principal, donde existan más de dos entrenadores de la disciplina), en las diferentes ramas y categorías de la disciplina deportiva.	Para garantizar el fortalecimiento de la reserva deportiva en la disciplina de Atletismo, el contratista preseleccionó 15 deportistas de todas las categorías, pertenecientes a las diferentes instituciones educativas del municipio de Apartadó.
6. Brindar acompañamiento técnico, deportivo y de competencia cuando sea requerido, a los eventos Institucionales del sector Educativo del Municipio, para direccionar a los deportistas estudiantes, en la conformación de las selecciones de juegos escolares e Intercolegiados y a los Clubes Deportivos de la disciplina, con reconocimiento deportivo del Imder Apartadó.	Durante el periodo de ejecución de actividades, el contratista brindó asesoría y/o acompañamiento técnico y deportivo en la planificación y entrenamiento a deportistas de las siguientes instituciones y clubes del municipio de Apartadó: • San Pedro Claver • San José Obrero • San Francisco de Asís • José Joaquín Vélez • Club de Atletismo Banafrut • Bartolomé Cataño • El Reposo El contratista brindó acompañamiento en el proceso de inscripción a los juegos escolares y Departamentales, en la disciplina de Atletismo en todas las modalidades. Brindó también acompañamiento a los clubes BANAFRUT y FGL (Fundación Green Land), en los planes de entrenamientos. El contratista llevó a cabo una jornada de aseo en el escenario deportivo, en preparación para el zonal regional de juegos departamentales Urabá, porque el municipio de Apartadó fue sub sede en el deporte Atletismo. El contratista participó en el zonal regional de juegos departamentales; que se realizaron en el municipio de Apartadó del 25 al 29 de octubre, donde la disciplina de Atletismo logró ser campeones en ambas ramas, con 32 medallas de oro, 35 medallas de plata y 14 medallas de bronce.

7. Asistir a las capacitaciones, talleres, seminarios o charlas formativas, que se realicen por invitación del Imder Apartadó.	En el periodo del 21 de octubre al 20 de noviembre, el contratista asistió a un seminario Acerca de las herramientas de la actividad física para la población con discapacidad física. El contratista asistió también a un curso de periodización del entrenamiento deportivo.
8. Promover la creación y la dinamización de la escuela de padres de los deportistas adscritos a la disciplina deportiva.	En este periodo de ejecución de actividades, el contratista mantuvo constante comunicación con los padres de familia de manera virtual, mediante visitas domiciliarias y reuniones o charlas presenciales en el lugar de entrenamiento. El contratista realizó seguimiento continuo a algunos deportistas en cuanto a su rendimiento deportivo y/o falencias en lo técnico o físico; comunicándoles el proceso a seguir como plan de mejoramiento.
9. Elaborar los documentos, informes y demás insumos que sean necesarios dentro del objeto contractual o que sean requeridos por el Imder Apartadó.	El contratista elaboró e hizo entrega de los siguientes documentos e insumos requeridos dentro del objeto contractual: • Informe de actividades • Microciclos de entrenamiento • Planillas de asistencia de los deportistas a los entrenamientos • Cuenta de cobro • Soportes de pago de la seguridad social
10. Consolidar la base de datos de los deportistas de la disciplina deportiva, mediante formato suministrado por la coordinación deportiva del Imder Apartadó.	En el periodo de ejecución de actividades, el contratista se encargó de mantener actualizada la base de datos de los deportistas de la disciplina de Atletismo, en la modalidad de velocidad y salto, teniendo a la fecha 30 deportistas activos.
11. Participar en los eventos y actividades liderados por el Imder Apartadó a través de sus programas institucionales de deporte, actividad física, recreación y aprovechamiento del tiempo libre, previa convocatoria.	En el periodo de actividades del 21 de octubre al 20 de noviembre, el contratista participó en los siguientes eventos o actividades: • Entrega de uniformes de competencia para el zonal regional de juegos departamentales. • Tercer campamento de paratletismo con el comité paralímpico colombiano con los deportista María Alejandra Murillo Benítez y Santiago Domínguez Padilla en miras al parapanamericano juvenil 2023. • Reuniones programadas por el coordinador deportivo y el coordinador de eventos en el estadio de Atletismo, para definir las necesidades y requerimientos para los juegos departamentales.

BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO				
BALANCE GENERAL DEL CONTRATO		**PAGOS REALIZADOS AL CONTRATISTA**		
CONCEPTO	**VALOR**	**CONCEPTO (ANTICIPOS, ACTAS – EGRESOS)**	**FECHA**	**VALOR**
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$9.500.000	EGRESO N° 501	27/08/2022	$1.900.000
VALOR ADICIONES	$0	EGRESO N° 576	30/09/2022	$1.900.000
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	$9.500.000	EGRESO N° 652	25/10/2022	$1.900.000
VALOR PAGADO	$5.700.000			
VALOR CAUSADO QUE NO SE HA PAGADO	$1.900.000			
VALOR TOTAL EJECUTADO (CANTIDAD Y PORCENTAJE)	$7.600.000 80%			
VALOR SALDO POR EJECUTAR	$1.900.000			
TIEMPO EJECUTADO (CANTIDAD Y PORCENTAJE)	120 DÍAS 80%			

Para constancia de lo anterior, se firma la presente acta de supervisión a los veintitrés (23) días del mes de noviembre de 2022.

WILDER YEIN ZAPATA VELÁSQUEZ
Profesional Universitario – Coordinador Deportivo
Supervisor

SERGIO HERNÁNDEZ URANGO
Contratista