imder APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)
ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

MES octubre
SEMANA: 1 2 3 4

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / dia) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	NATALIA ALVAREZ LOPEZ	1027961978	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	HEYDER ANDRES SALINAS GUERRERO	1028023697	M	26	BARRIO VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	YESICA YULIETH CÓRDOBA BECERRA	1001153166	F	21	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	DIEGO GARCÍA CÓRDOBA	1007998956	M	21	SAN JOSE OBRERO	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	LAURA LIZETH PALACIOS CALDERON	1027946200	F	17	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	YEIDIS ISABEL ZARALA PALLARES	1040942787	F	17	POLICARPA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	JHOAN SEBASTIAN GUERRA ZAPATA	1027945774	M	17	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	DEIMER ANDRES MORENO BLANDON	1001032132	M	20	BARRIO SERRANIA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	YONIS EMILIO MARTINEZ JARAMILLO	1193645010	M	22	BARRIO OBRERO BLO 5	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	MICHELL MARSIGLIA MENA	1032180057	F	14	I.E HEMEPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	YEIBAN CAMILO BILLERO CAVADIA	1001021776	M	20	SANTA MARIA DE LA ANT	MES	MAY	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	KAYUSI ENRIQUE IPUANA	1124416536	M	17	ALFONSO LOPEZ	IND	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	ANGIE GALVIS FANDIÑO	1007131187	F	18	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	18	BARRIO POLICARPA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	16	OBRERO BLO4	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16	MARIA ALEJANDRA MURILLO BENITEZ	1027947045	F	17	OBRERO BLO2	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17	HECTOR DAVID BARRIOS MENA	1027956059	M	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18	MATIU ORTIZ HINESTROZA	32046967	M	14	CADENA	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20	DALEXANDRA DURANGO SERNA	1032180394	F	14	SANTA MARIA DE LA ANT	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓

RESUMEN DEL MICROCICLO # 1

Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas

LUNES : TRABAJO DE FUERZA

MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

MIERCOLES: TRABAJO FUERZA

JUEVES: VELOCIDAD

VIERNES: TRABAJO DE FUERZA

SABADO: VELOCIDAD

DOMINGO:DESCANSO

FIRMA

Natalia L.
SALINAS G.
Yesica Cordoba
Diego
Laura P.
Yeidis
Jhoan G.
Deimer M.
Yonis
michell
Yeiban Cavadia
Kayusi
Angie G
Yerlin
Arleyshon
Maria Alejandra
Hector
Matiu
Mariana A.
Dalexandra

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

imder APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

MES: octubre

SEMANA: (1) 2 3 4

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
21	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	14	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
22	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
23	MIGUEL ANGEL HIGUITA PINEDA	1027949831	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
24	ANGELY MORENO HOYOS	1027948129	F	16	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
25	JUAN PABLO IBARRA HOYOS	1028003663	M	12	POLICARPA SALAVARRIE	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
26	DIDIHAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
27	YANITH SURANNY SANCHEZ NOVOA	1032182309	F	13	POLICARPA SALAVARRIE	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
28	ELIZABETH ALVAREZ MORENO	1027940994	F	17	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
29	ANDY MARCELA RODRIGUEZ JULIO	1007131418	F	18	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30	LUIS MIGUEL ARROYO VELAZQUEZ	1073970917	M	17	SAN PEDRO CLAVER	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													

RESUMEN DEL MICROCICLO # 2

Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas

LUNES : TRABAJO DE FUERZA

MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

MIERCOLES: TRABAJO FUERZA

JUEVES: VELOCIDAD

VIERNES: TRABAJO DE FUERZA

SABADO: VELOCIDAD

DOMINGO:DESCANSO

FIRMA

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

imder APARTADO

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

MES: Noviembre

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

SEMANA: 1 (2) 3 4

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	RESUMEN DEL MICROCICLO #3	FIRMA
1	NATALIA ALVAREZ LOPEZ	1027961978	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas LUNES : TRABAJO DE FUERZA MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD MIERCOLES: TRABAJO FUERZA JUEVES: VELOCIDAD VIERNES: TRABAJO DE FUERZA SABADO: VELOCIDAD DOMINGO:DESCANSO	Natalia L.
2	HEYDER ANDRES SALINAS GUERRERO	1028023697	M	26	BARRIO VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		SALINAS G.
3	YESICA YULIETH CÓRDOBA BECERRA	1001153166	F	21	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yesica Córdoba
4	DIEGO GARCÍA CÓRDOBA	1007898956	M	21	SAN JOSE OBRERO	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Diego
5	LAURA LIZETH PALACIOS CALDERON	1027946200	F	17	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Laura P.
6	YEIDIS ISABEL ZABALA PALLARES	1040942787	F	17	POLICARPA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yeidis
7	JHOAN SEBASTIAN GUERRA ZAPATA	1027945774	M	17	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Jhoan G.
8	DEIMER ANDRES MORENO BLANDON	1001032132	M	20	BARRIO SERRANIA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Deimer M.
9	YONIS EMILIO MARTINEZ JARAMILLO	1193645010	M	22	BARRIO OBRERO BLO 5	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yonis
10	MICHELL MARSIGLIA MENA	1032180057	F	14	I.E HEMEPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Michell
11	YEIBAN CAMILO BILLERO CAVADIA	1001021776	M	20	SANTA MARIA DE LA ANT	MES	MAY	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yeiban camilo B.C
12	KAYUSI ENRIQUE IPUANA	1124416536	M	17	ALFONSO LOPEZ	IND	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Kayusi
13	ANGIE GALVIS FANDIÑO	1007131187	F	18	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Angie G
14	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	18	BARRIO POLICARPA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yerlin
15	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	16	OBRERO BLO4	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Ibargüen
16	MARIA ALEJANDRA MURILLO BENITEZ	1027947045	F	17	OBRERO BLO2	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Maria Alejandra
17	HECTOR DAVID BARRIOS MENA	1027956059	M	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Hector
18	MATIU ORTIZ HINESTROZA	32046967	M	14	CADENA	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Matium
19	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Mariana A.
20	DALEXANDRA DURANGO SERNA	1032180394	F	14	SANTA MARIA DE LA ANT	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Dalexandra

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

imder APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)
ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

MES: Noviembre
SEMANA: 1 (2) 3 4

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
21	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	14	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
22	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
23	MIGUEL ANGEL HIGUITA PINEDA	1027949831	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
24	ANGELY MORENO HOYOS	1027948129	F	16	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
25	JUAN PABLO IBARRA HOYOS	1028003663	M	12	POLICARPA SALAVARRIE	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
26	DIDIHAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
27	YANITH SURANNY SANCHEZ NOVOA	1032182309	F	13	POLICARPA SALAVARRIE	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
28	ELIZABETH ALVAREZ MORENO	1027940994	F	17	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
29	ANDY MARCELA RODRIGUEZ JULIO	1007131418	F	18	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30	LUIS MIGUEL ARROYO VELAZQUEZ	1073970917	M	17	SAN PEDRO CLAVER	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													

RESUMEN DEL MICROCICLO # 4

Objetiyo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas

LUNES : TRABAJO DE FUERZA

MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

MIERCOLES: TRABAJO FUERZA

JUEVES: VELOCIDAD

VIERNES: TRABAJO DE FUERZA

SABADO: VELOCIDAD

DOMINGO:DESCANSO

FIRMA

leisner
Yeison
Miguel Higuita
Angely
Juan Ibarra
Didhian
Vanith
Elizabeth
Andy
Luis Miguel

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situacion de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

imder APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

MES: Noviembre

SEMANA: 1 2 (3) 4

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACION	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	NATALIA ALVAREZ LOPEZ	1027961978	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	HEYDER ANDRES SALINAS GUERRERO	1028023697	M	26	BARRIO VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	YESICA YULIETH CÓRDOBA BECERRA	1001153166	F	21	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	DIEGO GARCÍA CÓRDOBA	1007898956	M	21	SAN JOSE OBRERO	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	LAURA LIZETH PALACIOS CALDERON	1027946200	F	17	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	YEIDIS ISABEL ZABALA PALLARES	1040942787	F	17	POLICARPA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	JHOAN SEBASTIAN GUERRA ZAPATA	1027945774	M	17	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	DEIMER ANDRES MORENO BLANDON	1001032132	M	20	BARRIO SERRANIA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	YONIS EMILIO MARTINEZ JARAMILLO	1193645010	M	22	BARRIO OBRERO BLO 5	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	MICHELL MARSIGLIA MENA	1032180057	F	14	I.E HEMEPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	YEIBAN CAMILO BILLERO CAVADIA	1001021776	M	20	SANTA MARIA DE LA ANT	MES	MAY	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	KAYUSI ENRIQUE IPUANA	1124416536	M	17	ALFONSO LOPEZ	IND	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	ANGIE GALVIS FANDIÑO	1007131187	F	18	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	18	BARRIO POLICARPA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	16	OBRERO BLO4	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16	MARIA ALEJANDRA MURILLO BENITEZ	1027947045	F	17	OBRERO BLO2	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17	HECTOR DAVID BARRIOS MENA	1027950059	M	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18	MATIU ORTIZ HINESTROZA	32046067	M	14	CADENA	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20	DALEXANDRA DURANGO SERNA	1032180894	F	14	SANTA MARIA DE LA ANT	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas

LUNES TRABAJO DE FUERZA

MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

MIERCOLES: TRABAJO FUERZA

JUEVES: VELOCIDAD

VIERNES: TRABAJO DE FUERZA

SABADO: VELOCIDAD

DOMINGO:DESCANSO

FIRMA

Natalia L.
SALINAS.
Yesica Córdoba
Diego
Laura P
Yeidis
Jhoan G.
Deimer M.
Yonis
Michell
Yeiban Camilo B.
Kayusi
Angie G
Yerlin
Arleyshon
María Alejandra
Hector
Matiu
Mariana A.
Dalexandra

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

MES: Noviembre

SEMANA: 1 2 (3) 4

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	RESUMEN DEL MICROCICLO #	FIRMA
21	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	14	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
22	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
23	MIGUEL ANGEL HIGUITA PINEDA	1027949831	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
24	ANGELY MORENO HOYOS	1027948129	F	16	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
25	JUAN PABLO IBARRA HOYOS	1028003663	M	12	POLICARPA SALAVARRIET	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
26	DIDIHAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
27	YANITH SURANNY SANCHEZ NOVOA	1032182309	F	13	POLICARPA SALAVARRIET	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
28	ELIZABETH ALVAREZ MORENO	1027940994	F	17	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
29	ANDY MARCELA RODRIGUEZ JULIO	1007131418	F	18	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
30	LUIS MIGUEL ARROYO VELAZQUEZ	1073970917	M	17	SAN PEDRO CLAVER	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
31															
32															
33															
34															
35															
36															
37															
38															
39															
40															

Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas

LUNES : TRABAJO DE FUERZA

MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

MIERCOLES: TRABAJO FUERZA

JUEVES: VELOCIDAD

VIERNES: TRABAJO DE FUERZA

SABADO: VELOCIDAD

DOMINGO:DESCANSO

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)

ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

MES: Noviembre

SEMANA: 1 2 3 (4)

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día)						RESUMEN DEL MICROCICLO #	FIRMA
								LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO		
1	NATALIA ALVAREZ LOPEZ	1027961978	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas LUNES : TRABAJO DE FUERZA MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD MIERCOLES: TRABAJO FUERZA JUEVES: VELOCIDAD VIERNES: TRABAJO DE FUERZA SABADO: VELOCIDAD DOMINGO:DESCANSO	Natalia L.
2	HEYDER ANDRES SALINAS GUERRERO	1028023697	M	26	BARRIO VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		SALINAS G.
3	YESICA YULIETH CÓRDOBA BECERRA	1001153166	F	21	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yesica Cordoba
4	DIEGO GARCÍA CÓRDOBA	1007898956	M	21	SAN JOSE OBRERO	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Diego
5	LAURA LIZETH PALACIOS CALDERON	1027946200	F	17	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Laura P
6	YEIDIS ISABEL ZABALA PALLARES	1040942787	F	17	POLICARPA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yeidis
7	JHOAN SEBASTIAN GUERRA ZAPATA	1027945774	M	17	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Jhoan G
8	DEIMER ANDRES MORENO BLANDON	1001032132	M	20	BARRIO SERRANIA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Deimer M.
9	YONIS EMILIO MARTINEZ JARAMILLO	1193645010	M	22	BARRIO OBRERO BLO 5	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yonis
10	MICHELL MARSIGLIA MENA	1032180057	F	14	I.E HEMEPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Michell
11	YEIBAN CAMILO BILLERO CAVADIA	1001021776	M	20	SANTA MARIA DE LA ANT	MES	MAY	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yeiban Camilo B.C.
12	KAYUSI ENRIQUE IPUANA	1124416536	M	17	ALFONSO LOPEZ	IND	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Kayusi
13	ANGIE GALVIS FANDIÑO	1007131187	F	18	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Angie G
14	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	18	BARRIO POLICARPA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Yerlin
15	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	16	OBRERO BLO4	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Ibarguen
16	MARIA ALEJANDRA MURILLO BENITEZ	1027947045	F	17	OBRERO BLO2	AFR	DIS	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Maria Alejandra
17	HECTOR DAVID BARRIOS MENA	1027956059	M	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Hector
18	MATIU ORTIZ HINESTROZA	32046967	M	14	CADENA	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Cartuin
19	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Mariana A
20	DALEXANDRA DURANGO SERNA	1032180394	F	14	SANTA MARIA DE LA ANT	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Dalexandra

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

imder APARTADO

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2022

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD Y SALTOS)
ENTRENADOR :SERGIO HERNÁNDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGÜEN MENA

MES: noviembre
SEMANA: 1 2 3 (4)

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Mes / día) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	RESUMEN DEL MICROCICLO #	FIRMA
21	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	14	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Objetivo del Microciclo:desarrollo de las capacidades fisicas	leisner
22	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	LUNES : TRABAJO DE FUERZA	Yeison
23	MIGUEL ANGEL HIGUITA PINEDA	1027949831	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	MARTES: TRABAJO DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Miguel Higuita
24	ANGELY MORENO HOYOS	1027948129	F	16	JOSE CELESTINO MUTIS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	MIERCOLES: TRABAJO FUERZA	Angely
25	JUAN PABLO IBARRA HOYOS	1028003663	M	12	POLICARPA SALAVARRIE	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	JUEVES: VELOCIDAD	Juan Ibarra
26	DIDIHAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	VIERNES: TRABAJO DE FUERZA	Didhian
27	YANITH SURANNY SANCHEZ NOVOA	1032182309	F	13	POLICARPA SALAVARRIE	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	SABADO: VELOCIDAD	Yanith
28	ELIZABETH ALVAREZ MORENO	1027940994	F	17	JOSE CELESTINO MUTIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	DOMINGO:DESCANSO	Elizabeth
29	ANDY MARCELA RODRIGUEZ JULIO	1007131418	F	18	BARRIO OBRERO BLO 2	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Andy
30	LUIS MIGUEL ARROYO VELAZQUEZ	1073970917	M	17	SAN PEDRO CLAVER	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		luis miguel
31															
32															
33															
34															
35															
36															
37															
38															
39															
40															

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner