Informe de actividades ejecutadas

Contrato No.	CD-08-2022-1683
Objeto del contrato:	Prestación de servicios profesionales para el acompañamiento y desarrollo del programa adulto mayor del distrito especial, industrial y portuario de barranquilla
Periodo:	1 al 30 de noviembre de 2022
Contratista responsable del informe:	Gina Marcela Lora Castro
Número de cédula:	1042443883

Obligación contractual	Resultados / Productos
1. Revisar los servicios de nutrición prestados dentro del desarrollo del programa adulto mayor en los Centros de Vida	Realice actividades de revisión y/o verificación a las acciones ejecutadas en el flujo operativo diario de la preparación y distribución de Raciones Alimentarias y Meriendas Saludable Desarrolle actividades de revisión, control y monitoreo oportuno de las condiciones organolépticas e la alimentación ofrecida a la población beneficiaria. Ejecute actividades de seguimiento con el equipo de ensamble y distribución de Meriendas Saludables.  

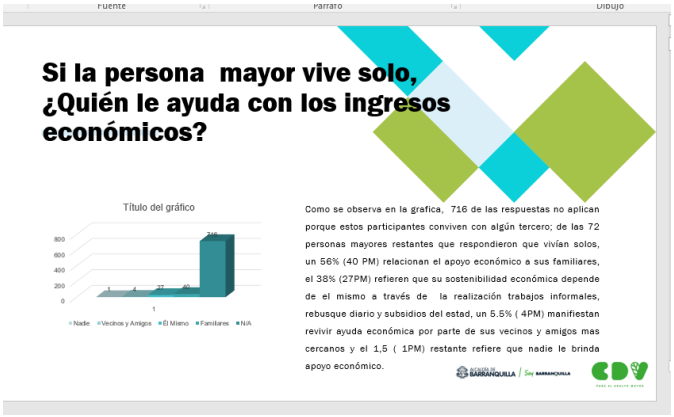
Informe de actividades ejecutadas

	  
2. Revisar informes de gestión de los contratistas del programa adulto mayor desde del componente de nutrición con el fin de garantizar una óptima prestación de servicio.	Desarrolle revisión de las actividades ejecutadas en el componente de Nutrición de los Centros de vida para el informe de Gestión del mes de noviembre 2022 Realice revisión de informes y base de datos de actividades asociadas a seguimiento nutricional en las personas mayores Participación en la elaboración y/o revisión del ciclo de minutas de las minutas de centro de vida en sus diferentes modalidades. Realice revisión de la elaboración de cronogramas semanales para los profesionales de nutrición para el desarrollo de actividades en Centros de vida Fijo y parques. Ejecute revisión de la descripción de los datos numéricos relacionados en el informe de Seguridad alimentaria y nutricional

Informe de actividades ejecutadas

Realice revisión de la información numérica relacionada con las raciones alimentarias y meriendas saludables proyectadas y entregadas en los puntos de atención





UNDECIMO CICLO DE MINUTAS MERIENDAS SALUDABLES-NOVIEMRE				
minuta 1	**Minuta 2**	**Minuta 3**	**Minuta 4**	**Minuta 5**
Dedito integral de queso	*Parfait*	*yogurt*	*hayacas de carne y verduras*	*hayacas de carne y verduras*
refresco de avena sabor a fresa		*cereal*	*jugo de fruta*	*jugo de fruta*
		fruta		

Informe de actividades ejecutadas

INFORME NOVIEMBRE COMPONENTE NUTRICIÓN

Taller: Consejos para una Vejez Sana

A través del desarrollo de esta agenda, los participantes reconocieron cada uno de los aspectos básicos de la vida diaria que promueven una mejor Calidad de Vida a través de su implementación, dentro de estos aspectos se encuentran: la Realización de ejercicio diario, Hidratación, Reducción del consumo de grasas trans, Importancia del sueño reparador, Combatir el estrés, Controlar el peso, Consumo de 5 comidas al día, Evitar el consumo de azucares refinados, Eliminar malos hábitos y aumentar consumo de fibra.





Se utilizó como material didáctico para el

Taller PyP de la salud nutricional

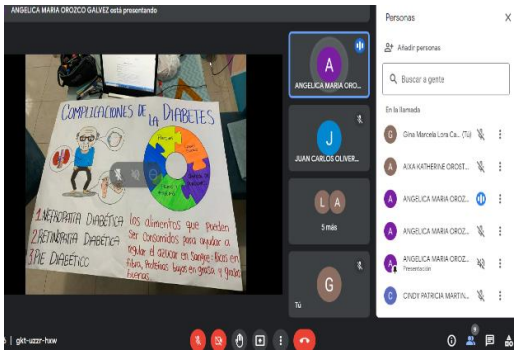
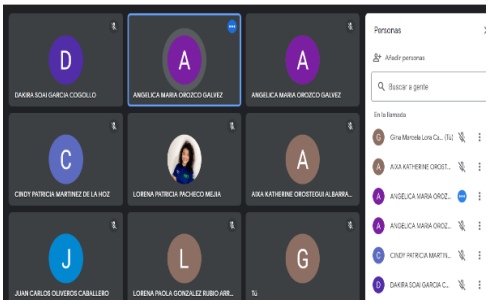
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES NUTRICIONISTAS

NOVIEMBRE	LEONEL ARRIETA	KARINA ACOSTA	LADY ARGUMERO
LUNES 21	MAMA LIGIA (CIERRE CLUB)- CDV LA PAZ (AGENDA)	EL LIMÓN (CIERRE CLUB)- CDV SANTUARIO (AGENDA)	VILLA SAN CARLOS (CIERRE DE CLUB) CDV SAN LUIS (AGENDA)
MARTES 22	CANCHA LAS PALMAS (CIERRE) ESP BELLA ARENA - LAS DUNAS (CIERRE CLUB)	BELLA ARENA (AGENDA)- LOS LAURELES (SENSIBILIZACIÓN - SGTO 3 CLUB DIABETES)	GOLDA MEIR (CIERRE CLUB) ESPACIO LA SIERRA - CIUDAD MODESTO (CIERRE DE CLUB)
MIERCOLES 23	CANCHA PICAPIEDRA(CIERRE CLUB - ESP BELLA ARENA -SALCEDO 2(CIERRE CLUB)	CONIDEC (APOYO SA) LOS GIRASOLES (10:00 AM (CIERRE CLUB) UNIVERSAL (CIERRE CLUB)	LA PRADERA (CIERRE CLUB) - CDV LOS OLIVOS (AGENDA)
JUEVES 24	LA LUZ (AGENDA)	SIMON BOLIVAR (AGENDA)	SANTA MARIA (AGENDA)

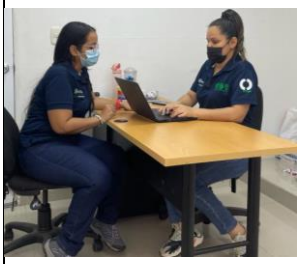
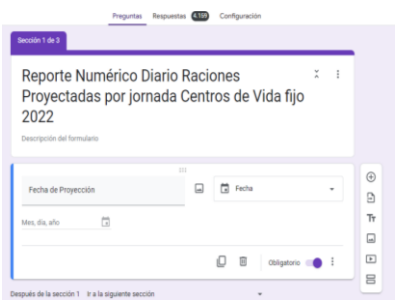
F14 | MIGUEL DE LA CRUZ

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	X%	ORDENADO	FORMATO REPETIDOS	N°	TIPO ID	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	GENERO	EDAD	CCIÓN DE RESIDE	BARRIO DE RESIDENCIA	TELEFON
2	144316	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	OCTAVIO	RESTREPO	N/R	M	89	AA-26A-59 BLOQ 1 APTO	LAS NIEVES	301015
4	801056	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	TOMAS HORACIO	CAÑARETE	GUTIERREZ	M	90	CL 34 # 28 - 32	SAN ROQUE	3234175
5	802543	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	CARLOS RAMON	MARTINEZ	BAEZ	M	92	KR 12#51-47	LA SIERRA	3023539
7	805414	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	FERNANDO	NIEBLES	GRANADOS	M	93	CL 107 # 91 - 90	LAS FLORES	3105468
8	826154	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	ANTONIO DE JESÚS	OJEDA	OROZCO	M	86	CL 10 # 33-73	REBOLO	3126997
9	834538	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	EDUARDO ENRIQUE	ACUÑA	N/R	M	88	CL 74B # 24 - 29	CARLOS MEISEL	3003897
10	835476	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	JOSE DANILO	INSIGNARES	ORTIZ	M	86	HABITANTE DE CALLE	NUEVA COLOMBIA	3042084
11	839861	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	GONZALO RAFAEL	POLO	GUILLEN	M	90	CL 5 # 7 - 31	CORREG JUAN MINA	3178307
12	839918	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	ANGEL MARIA	PERALTA	N/R	M	75	KR 4A # 6 - 5	CORREG JUAN MINA	3017429
13	839931	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	RAFAEL ALFONSO	GUILLEN	RODRIGUEZ	M	74	CL 7 # 8 - 37 torre 1 p1	CORREG JUAN MINA	3135899
14	851754	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	MIGUEL DE LA CRUZ	CALDERIN	CHARRIS	M	83	KR 9D # 70C - 103	EVARISTO SOURDIS	3015350256-3C
16	873375	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	MARIO	PEREZ	ALTAMAR	M	91	KR 6 # 5 - 81	CORREG JUAN MINA	3022061
20	891090	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	CARLOS UBALDO	CUESTA	PINEDA	M	87	CL 77 # 9C - 79	EVARISTO SOURDIS	3244544
25	987678	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	MARCO	REVOLLO	ESCUDERO	M	89	DG 88 # 3 C - 30 Apto 3	LA SIERRITA	3016078
26	1236180	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	NESTOR	CARDONA	OSORIO	M	85	CL 74 # 3 C 70	LA SIERRITA	3023282576-31
27	1380062	ORIGINAL	ORIGINAL	CDV FIJO	CC	JOSE JOAQUIN	CRUZ	LOAIZA	M	82	CRA 29#80- 39	NTO DOMINGO DE GUZM	3013932

Informe de actividades ejecutadas

3. Realizar actividades que promuevan estilos de vida saludables y prevención de las enfermedades en la población beneficiaria de programa adulto mayor.	Participe en la socialización de agendas de cierre de club diabéticos con los profesionales de enfermería y nutrición Participe en la socialización de la aplicación oportuna de encuesta de medición de satisfacción de las actividades diarias Realice espacios de trabajo con los proveedores de alimentación para la evaluación y seguimiento del proceso operativo diario para la preparación de alimentos.   

Informe de actividades ejecutadas

4. Participar desde su área de experticia las actividades del proyecto Centros de Vida en cualquiera de sus modalidades.	Participe en Comités de alimentación con los proveedores para la elaboración y seguimiento de los ciclos de minutas de las diferentes modalidades de atención Realice la verificación del ingreso adecuado de información numérica de los datos asociados a las proyecciones y reporte de entrega de Raciones Alimentarias y Meriendas Saludables; así mismo Desarrolle seguimiento y control a la aplicación de Encuestas de Satisfacción Alimentaria a las Personas Mayores Realice actividades de seguimiento nutricional a personas mayores participantes del proyecto Centros de Vida    

Informe de actividades ejecutadas

	
5. Participar desde su área de experticia las actividades del proyecto Centros de Vida en cualquiera de sus modalidades.	Participe activamente en las formaciones programadas al equipo de trabajo del programa adulto mayor en la temática de primeros auxilios. 

Gina Marcela Lora Castro
CC: 1042443883 de Soledad-Atlántico.