Radicado: R 202202008506
Fecha:21/11/2022 13:54:39.34

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:SANTIAGO MONTOYA ARTEAGA
Ruta: RUTA DE PAGOS

202202008506

Fecha de presentación DD	MM	AAAA	Período de Informe	De 21	10	2022	Hasta 20	11	2022
20	11	2022							

Contratista	SANTIAGO MONTOYA ARTEAGA	CC	1037629422
		CE	NO APLICA
		NIT	NO APLICA
Liga	NUTABES CLUB		
Deporte	Rugby en silla de ruedas	**Modalidad**	Rugby en silla de ruedas
Atletas a cargo	**Femenino** 2	**Masculino** 9	
Informe de actividades N°	10	**Convenio o Contrato N°**	112 de 2022
Objeto del convenio o Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de Rugby en Silla de Ruedas con discapacidad física.		
Supervisor del contrato	**JAIRO JIMÉNEZ MORENO**		

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
John José Ramírez Villa	18	0	00 min	0%
Faber Saldarriaga Pérez	18	17	3.060 min	94%
Marbyn Perdomo	18	10	1.800 min	0%
Davinson Narváez	18	18	3.240 min	100%
Anderson Andrés Muñoz	18	17	3.060 min	94%
Jorge Mario Escobar	18	18	3.240 min	100%
Luis Enrique Salazar	18	16	2.880 min	88%
Cristian Barrero	18	17	3.060 min	94%
Emmanuel González	18	0	00 min	0%
Ledis Hernández	18	18	3.240 min	100%
Laura Gómez Ardila	18	16	2.880 min	88%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL:

- Se estabiliza y se conserva la forma deportiva para las Competencias principales.
- Perfeccionamiento de todos los factores de entrenamiento, permitiendo al atleta mejorar sus habilidades y poder competir exitosamente en las competencias principales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: Mantener las capacidades adquiridas en el mesociclo anterior y fortalecer las capacidades especificas del Rugby en silla (Fuerza Resistencia, Potencia, Capacidad Glucolítica anaeróbica).
- Técnicos: Mantenimiento de los gestos técnicos que se utilizan en la práctica del rugby en silla específicamente el manejo de silla y el pase.
- Tácticos: Realizar todas las acciones tácticas correctas según lo planeado y trabajado. Ejecutarla mediante la simulación de una competencia de preparación. (torneo interno)
- Psicológicos: Realizar trabajos de fortalecimiento de grupo (cohesión), por medio de valores humanos. Crear las metas y objetivos competitivos del equipo.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB
				Slidas, inicio de juego y acciones tacticas preparadas para todas las fomaciones del equipo	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB
Trabajo de analisis, transferencia y realidad en sombra y acciones especificas en cancha, salidas y defensas	Trabajo de pases y manejo de silla, y control de balon en movimiento	Trabajo de analisis, transferencia y realidad en sombra y acciones especificas en cancha, salidas y defensas	Trabajo de pases y manejo de silla, y control de balon en movimiento	Trabajo de analisis, transferencia y realidad en sombra y acciones especificas en cancha, salidas y defensas	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB
Trabajo de analisis, transferencia y realidad en sombra y acciones especificas en cancha, salidas y defensas	Analisis y correcion del torneo, analisis de los partidos y cometarios sobre cada deportista y el equipo.	Trabajo de analisis, transferencia y realidad en sombra y acciones especificas en cancha, salidas y defensas	Analisis y correcion del torneo, analisis de los partidos y cometarios sobre cada deportista y el equipo.	Trabajo de analisis, transferencia y realidad en sombra y acciones especificas en cancha, salidas y defensas	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB
Trabajo de analisis, transferencia y realidad en sombra y acciones especificas en cancha, salidas y defensas	Trabajo regenerativo, juegos predeportivos, actividades de concentracion y juegos diferentes al rugby.	Trabajo de analisis, transferencia y realidad en sombra y acciones especificas en cancha, salidas y defensas	Trabajo tecnico con balon y salidas e inicio de juegos con indicacines basicas.	Trabajo de analisis, transferencia y realidad en sombra y acciones especificas en cancha, salidas y defensas	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB
COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
NO APLICA	NO APLICA

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
SELECCIÓN ANTIOQUIA DE RUGBY EN SILLA DE RUEDAS	Se logra preparar al equipo y probar formaciones para enfrentar la competencia principal, se evidencia el trabajo en equipo y correcciones de las acciones tácticas.

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

No se realizaron test en este periodo.

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: No se realizaron eventos durante el periodo.

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce

NOTA. **Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.**

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

NO APLICA PARA ESTE PERIODO

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.
No se realizaron controles.
9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes? En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.
Luis Enrique Salazar tiene una lesión en la muñeca y fue intervenido por fisioterapia.

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes: 21 de noviembre al 15 de diciembre de 2022. Objetivo General: Recuperación y restablecimiento total del deportista luego de un largo período competitivomediante un entrenamiento suave y donde el deportista se sale de la forma deportiva. • Físicos: Realizar trabajos de recuperación muscular y articular. • Técnicos: Movimientos limpios y de otras modalidades deportivas para generar cambios positivos. • Tácticos: Revisar y analizar las acciones vistas en el torneo o competencia principal. • Psicológicos: Realizar trabajos de valores y fortalecimiento individual • Teóricos: Comprender el reglamento del deporte y acciones específicas de juego mediante análisis de video.
11. Principales actividades por realizar.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB
COMPETENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB
DESCANSO	DESCANSO TRABAJO ADMINISTRATIVO Y ANALISIS	DESCANSO TRABAJO ADMINISTRATIVO Y ANALISIS	DESCANSO TRABAJO ADMINISTRATIVO Y ANALISIS	DESCANSO TRABAJO ADMINISTRATIVO Y ANALISIS	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB
Trabajo de analisis y observacion del juego, partido de beisbol adaptado y juegos predeportivos	Trabajo de analisis y observacion del juego, partido de hallo adaptado y juegos predeportivos	Trabajo de analisis y observacion del juego, partido de futbol adaptado y juegos predeportivos	Trabajo de analisis y observacion del juego, partido de conos adaptado y juegos predeportivos	Trabajo de analisis y observacion del juego, partido de beisbol adaptado y juegos predeportivos	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB
Trabajo de pases y movimientos con y sin balon, correcciones y trabajo especifico con deportistas nuevos.	Trabajo de pases y movimientos con y sin balon, correcciones y trabajo especifico con deportistas nuevos.	Trabajo de pases y movimientos con y sin balon, correcciones y trabajo especifico con deportistas nuevos.	Trabajo de pases y movimientos con y sin balon, correcciones y trabajo especifico con deportistas nuevos.		

12. Metas para alcanzar en el mes

Regeneración de todas las funciones del organismo, especialmente del S.N.C. y del aspecto psicológico del deportista.
Se trabajan las zonas del cuerpo que no son propias a la actividad deportiva para lograr un desarrollo armónico del organismo del deportista.

- Físicos: Realizar trabajos de recuperación muscular y articular.
- Técnicos: Movimientos limpios y de otras modalidades deportivas para generar cambios positivos.
- Tácticos: Revisar y analizar las acciones vistas en el torneo o competencia principal.
- Psicológicos: Realizar trabajos de valores y fortalecimiento individual
- Teóricos: Comprender el reglamento del deporte y acciones específicas de juego mediante análisis de video.

13. Test a realizar en el mes.

No se realizaran test en este periodo

14. Observaciones:

No Hay observaciones

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***

SANTIAGO MONTOYA A.

Firma Del Entrenador

Nombre: Santiago Montoya Arteaga

Andrés Felipe Muñoz Prieto
Metododólogo Discapacidad