



HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

**INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE RECREATIVO, FORMATIVO Y OTROS
SERVICIOS PRESTADOS**

PERIODO DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2022.

PRESENTADO A:

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER



1 INTRODUCCIÓN

Durante el mes de noviembre, las actividades recreativas y formativas en el Hogar San Pedro Claver estuvieron encaminadas a revivir las tradiciones culturales de las fiestas de independencia, a través de la celebración y organización de un cronograma de actividades festivo y entusiasta.

Las fiestas de independencia son una de las expresiones patrimoniales más cruciales de Cartagena, surgidas como el resultado de manifestaciones políticas y la participación de los sectores subalternos de la ciudad.

En estas se refleja la alegría de todo el pueblo cartagenero y de quienes se contagian de este folclor. Las actividades formativas permitieron a los adultos mayores explorar su creatividad con la elaboración de atuendos de carnaval (antifaz, muñequitas de carnaval, accesorios novembrinos entre otros).

Las actividades recreativas estuvieron embestidas de color y alegría, donde los beneficiarios disfrutaron de la música novembrina, muestras artísticas y culturales y lo más emocionante para todos el reinado de las adultas mayores, donde desfilaron, mostraron sus talentos en el baile y finalmente fue la elección y coronación de la reina 2022 – 2023.



1.2 OBJETIVO ACTIVIDADES

Garantizar la atención integral en la prestación del servicio a los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, de manera oportuna y eficaz, en aras de mejorar la calidad de vida y restablecer los derechos de esta población vulnerable.

ESPECÍFICOS:

- Conmemorar las fiestas de independencia a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, en aras de mantener viva nuestras tradiciones culturales y sociales.
- Promover cambios de estilos de vida, hábitos y costumbres saludables entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.
- Prevenir enfermedades y las discapacidades que estas puedan desencadenar, a través de la implementación de actividades lúdico – recreativas y formativas.
- Fomentar una alimentación balanceada, lo que garantiza que los adultos mayores gocen de vitalidad y energía para el desarrollo de actividades.

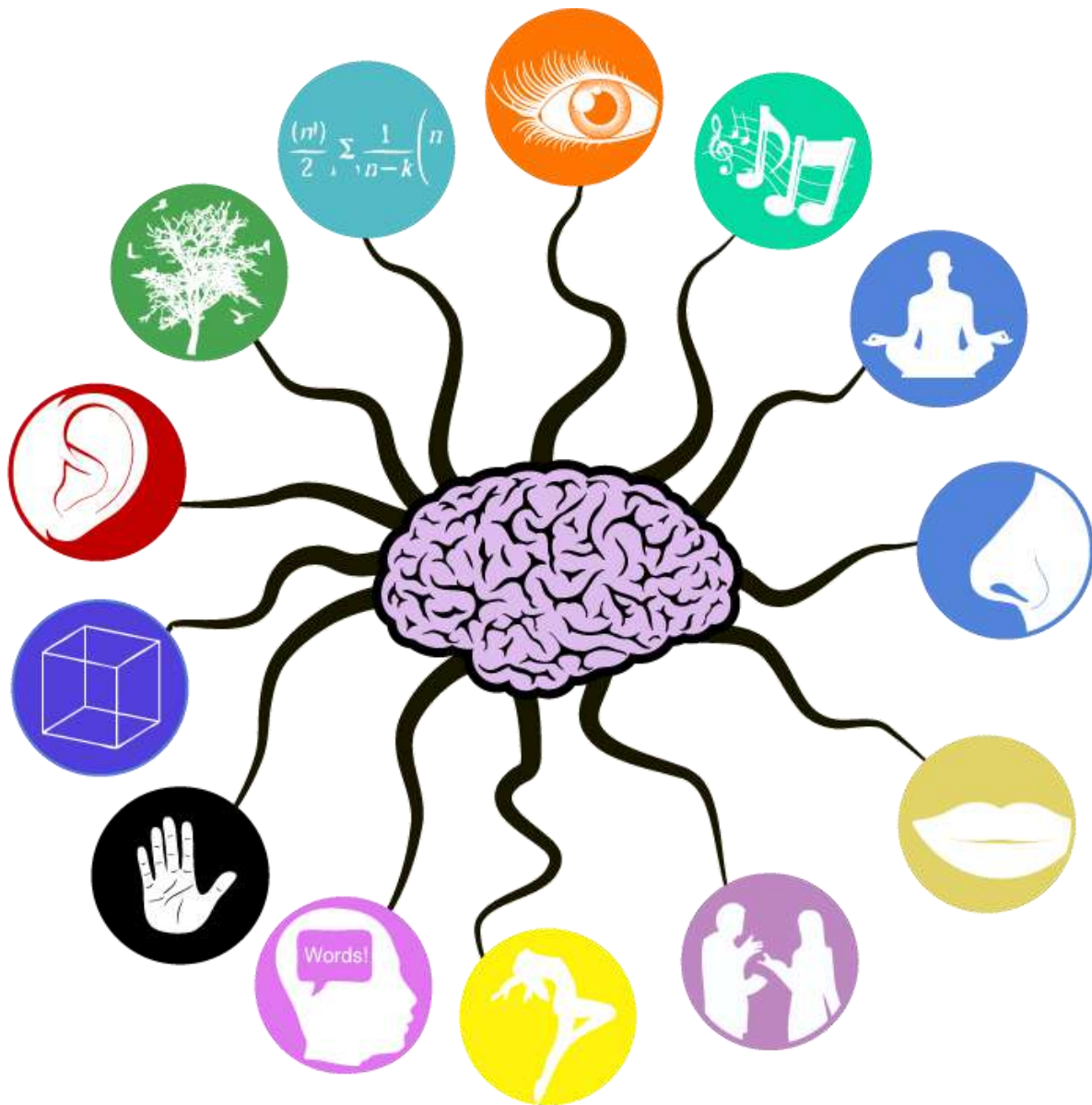


Desarrollo De Actividades

1.3 CRONOGRAMA DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	FECHA
Cajón de Texturas	Estimulación sensorial	24 de octubre
Pompas de Jabón	Estimulación sensorial	25 de octubre
Manualidad Alusiva a la Navidad	Estimulación sensorial	Del 26 al 28 de octubre
Pintura en Mural	Estimulación sensorial	1 y 2 de noviembre
Memorizar Palabras	Estimulación sensorial	3 de noviembre
Relacionar y Pintar	Estimulación sensorial	4 de noviembre
Elección y coronación de la reina	Recreativa	8 de noviembre
Jornada aeróbica campestre (música de noviembre)	Recreativa	11 de noviembre
Celebración de años dorados	Recreativa	15 de noviembre
Elaboración de guitarras con material reciclable	Formativa	16 y 17 de noviembre
Muñequitas de carnaval	Formativa	18 y 21 de noviembre
Diseño de sombreritos de carnaval	Formativa	22 de noviembre

Actividades de estimulación sensorial





1.4 CAJÓN DE TEXTURAS

OBJETIVOS:

Mejorar el déficit del órgano del tacto en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGIA:

La estrategia a utilizar es de psi coeducación, donde se reúnen a los adultos mayores en sus respectivas mesas los cuales estos deben estar sentados apoyando sus brazos sobre las mesas, seguido se les explica en que consiste la dinámica de la actividad, se les muestra a los adultos mayores los recursos a utilizar en la actividad. Además, Como su nombre indica, vamos a fabricar un cajón con diferentes texturas. Para ello, necesitamos una caja de cartón en la que crearemos pequeños espacios separados, por ejemplo, metiendo algodón, fomi pedazos de ligas, arroz y harina. Con la finalidad que los adultos mayores introduzcan sus manos dentro de esta caja y tenga una estimulación táctil con las diferentes texturas que se encuentran en la caja.

IMPORTANCIA:

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida y tener un momento de esparcimiento, además ayuda a:

- Ejercitar la concentración, atención, memoria, capacidad mental
- Favorecer el envejecimiento activo.
- Fortalece la autoestima.
- Disminuir el sentimiento de soledad.
- Estimulación táctil

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
CAJÓN DE TEXTURAS

FECHA: 24 de Octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Área común de mujeres

TIPO DE ACTIVIDAD: Estimulación sensorial

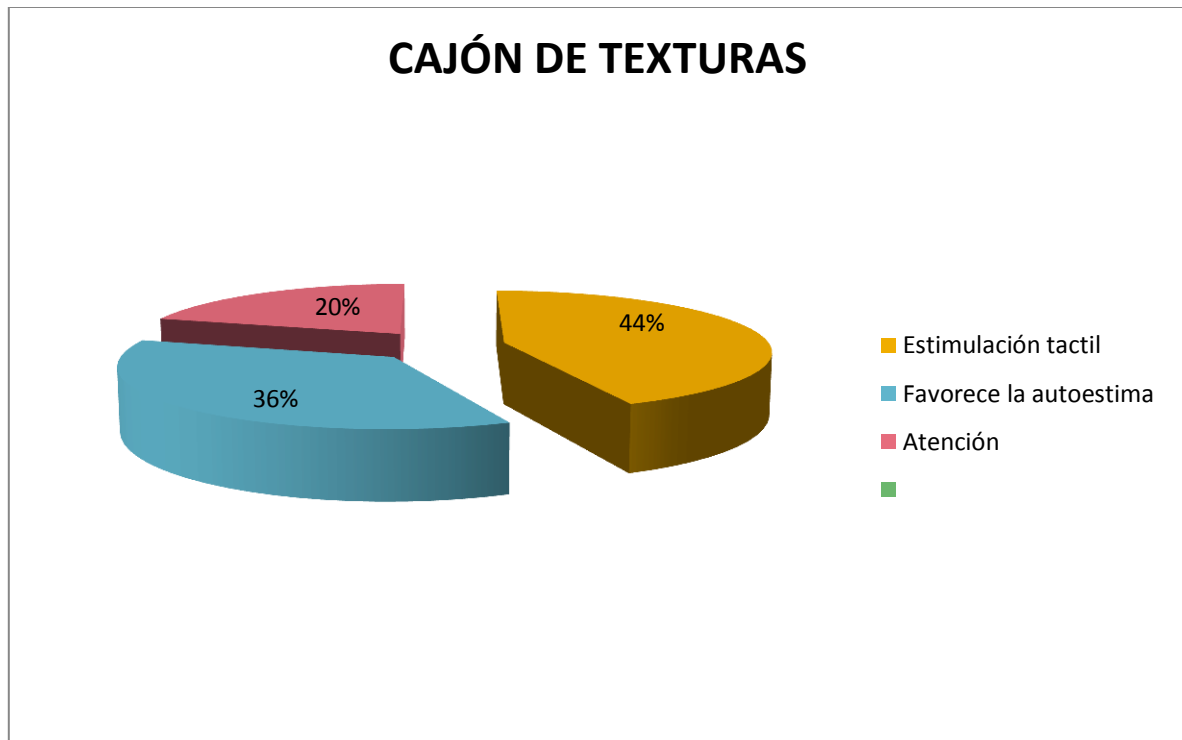
MATERIALES:

- Caja de cartón
- Algodón
- Foami
- Ligas
- Harina
- Tijeras
- arroz
- Silicona en barra

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

CAJÓN DE TEXTURA	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Estimulación táctil	17
Favorece la autoestima	14
Atención	8



ANÁLISIS:

Con la realización de la actividad cajón de texturas los adultos mayores reforzaron la estimulación táctil un 44%, el 36% de los participantes refuerzan la autoestima al lograr identificar las texturas y el 20 % centran la atención.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

CAJÓN DE TEXTURAS





1.5 POMPAS DE JABÓN

OBJETIVOS:

Fortalecer los músculos de la boca en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGIA:

la estrategia a utilizar es de psi coeducación, donde se reúnen a los adultos mayores con problemas de deglución en sus respectivas sillas, seguido se les explica en que consiste la dinámica de la actividad y la importancia de esta, luego se les entrega a los adultos mayores el recipiente con el agua de jabón y los pitillos para que estos hagan burbujas de jabón, en esta actividad van disfrutar de un rato de esparcimiento y alegría.

IMPORTANCIA:

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida y tener un momento de esparcimiento, además ayuda a:

- Facilita la expresión y liberación de las emociones.
- Fomenta la cooperatividad y la participación social
- Favorecer el envejecimiento activo.
- Fortalece la autoestima

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
POMPAS DE JABÓN

FECHA: 25 de Octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Área común de mujeres

TIPO DE ACTIVIDAD: Estimulación sensorial

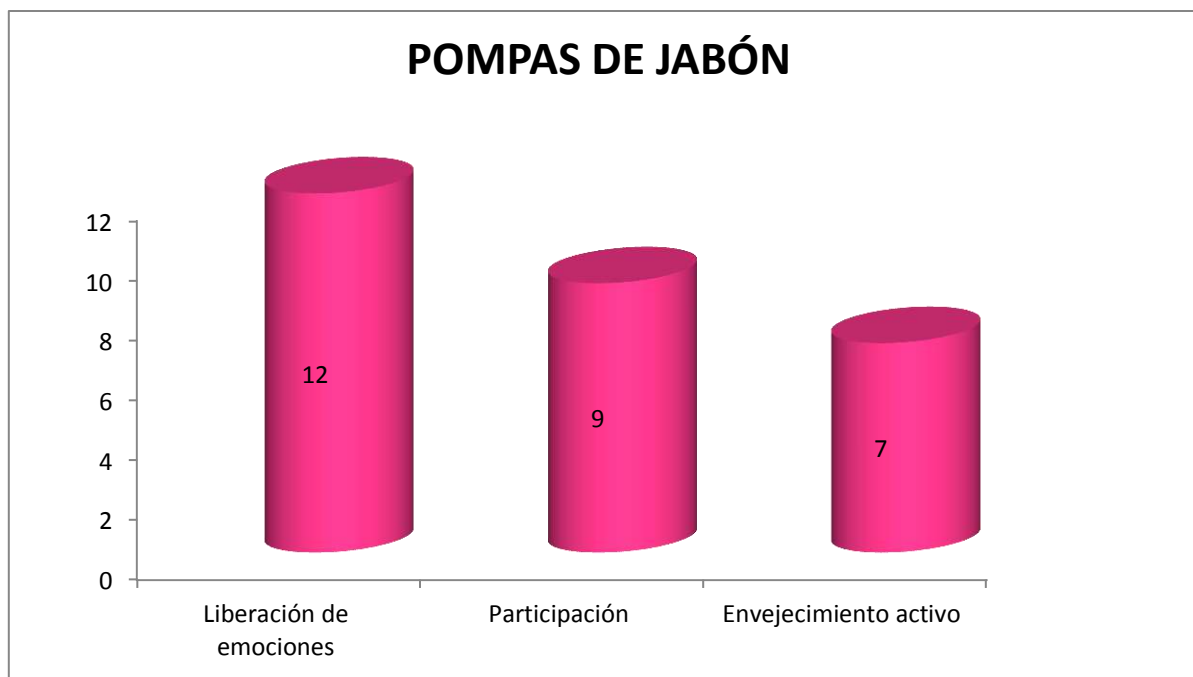
MATERIALES:

- Jabón liquido
- pitillos
- agua
- recipientes

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

POMPAS DE JABÓN	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Liberación de emociones	12
Participación	9
Envejecimiento activo	7



Análisis:

La actividad fue una experiencia agradable para los adultos mayores, ya que 12 de ellos pudieron liberar las emociones negativas, 9 participaron activamente hasta agotar el líquido del recipiente y 7 mantienen un envejecimiento activo.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

POMPAS DE JABÓN





1.6 MANUALIDAD ALUSIVA A LA NAVIDAD

OBJETIVOS:

Motivar a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver a que no pierda la tradición del espíritu navideño.

METODOLOGIA:

La estrategia a utilizar es psicopedagógica donde se reúne a los adultos mayores en el salón de actividades, seguido se les explica la dinámica de la actividad a realizar y la importancia de esta, luego se le entrega a cada adulto mayor el material con el cual van a trabajar para la elaboración de los árboles y bastones de navidad en fomi. Además, el equipo psicosocial los motiva para que estos ayuden a decorar el salón de actividades y disfruten de la navidad.

IMPORTANCIA:

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida y tener un momento de esparcimiento, además ayuda a:

- Ayuda a sentirse útiles
- eleva la autoestima
- fomenta las relaciones interpersonales
- la estimulación cognitiva y la psicomotricidad del adulto mayor

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
MANUALIDAD ALUSIVA A LA NAVIDAD

FECHA: Del 26 al 28 de Octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Área común de mujeres

TIPO DE ACTIVIDAD: Estimulación sensorial

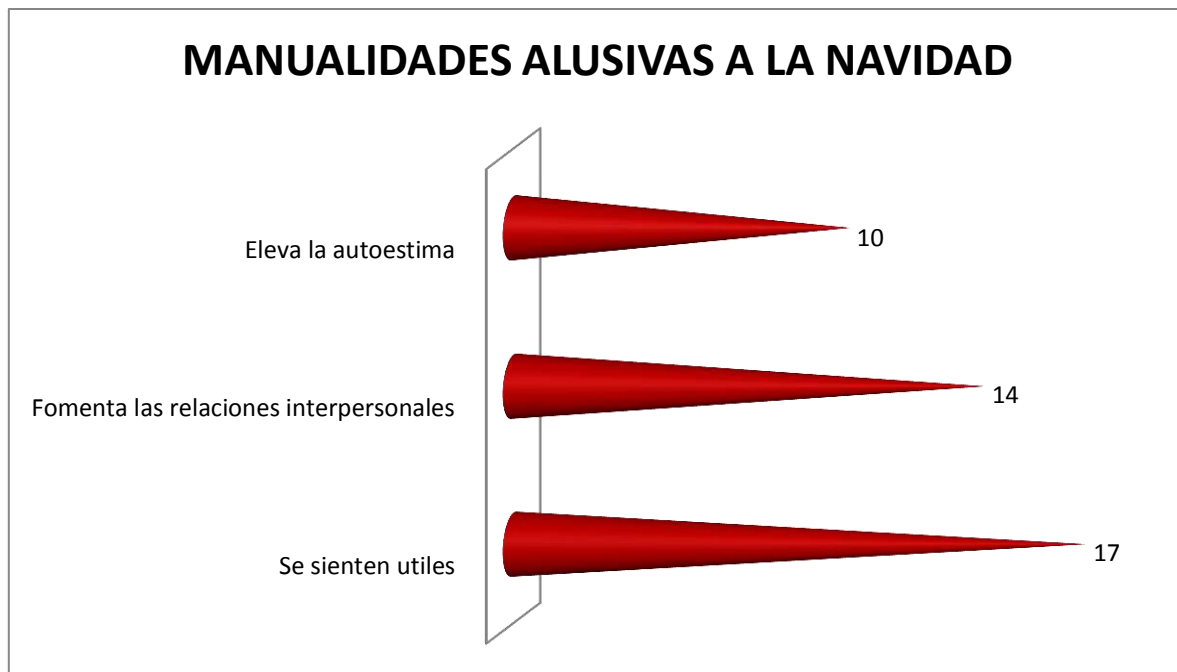
MATERIALES:

- Fomi escarchado verde, rojo, blanco, plateado o dorado
- Tijeras
- Silicona liquida
- lápiz
- moldes

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

MANUALIDADES ALUSIVAS A LA NAVIDAD	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Se sienten útiles	17
Fomenta las relaciones interpersonales	14
Eleva la autoestima	10



Análisis:

Las manualidades alusivas a la navidad son una de las actividades más apetecidas por los adultos mayores, pues generan algunos recuerdos. En esta oportunidad 17 adultos mayores que participan se sienten útiles al poder elaborar los bastoncitos y arbolitos, 14 fomentan las relaciones interpersonales al intercambiar materiales e ideas y 10 elevan su autoestima.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

MANUALIDAD ALUSIVA A LA NAVIDAD





1.7 PINTURA EN MURAL

OBJETIVOS:

Desarrollar en los Adultos Mayores la capacidad comunicativa y la creatividad.

METODOLOGIA:

la estrategia a utilizar es de psi coeducación, consiste en reunir a los adultos mayores en sus respectivas mesas y sillas donde estos deben apoyar sus brazos sobre la mesa, seguido se les explica la importancia de la actividad. Además, el adulto mayor disfrutó de un tiempo de esparcimiento y creatividad, luego se les entrega el material con el cual van a trabajar, donde estos utilizarán el fondo de una botella plástica en el cual introducirán en vinilo para plasmar flores de diferentes colores en la hoja de papel blanco e igual con una tapa de limón y un tubo de cartón de papel higiénico cortado en forma de flor. Esto los ayudara a liberar las emociones e interrelacionarse con sus pares. Por último, tomaran sus pinturas y las pegaran en un mural.

IMPORTANCIA: IMPORTANCIA:

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida y tener un momento de esparcimiento. Además, ayuda a los adultos mayores a:

- Desarrollar el manejo de objetos pequeños y finos, lo que con la edad se hace cada vez más complicado. El uso de los mismos hace que el adulto mayor tenga que combinar destreza tanto en músculos como en huesos y nervios, con el objetivo de realizar los movimientos necesarios para pintar. Esto les ayuda a controlar los movimientos de la mano, el brazo y las conexiones del cerebro.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
PINTURA EN MURAL

FECHA: 1 y 2 de Noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Área común de mujeres

TIPO DE ACTIVIDAD: Estimulación sensorial

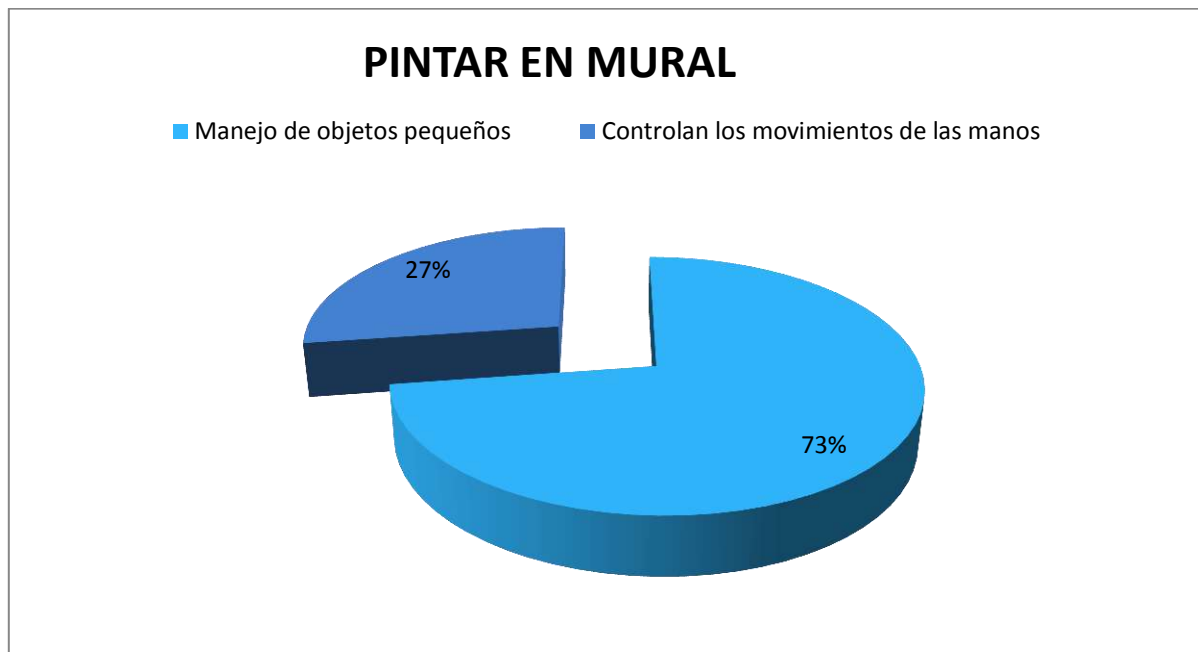
MATERIALES:

- Botellas de plástico reciclables
- Vinilos de diferentes colores
- Tubo de cataron de papel higiénico
- Limones
- Hojas de papel blanco
- tijeras

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

PINTAR EN MURAL	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Manejo de objetos pequeños	8
Controlan los movimientos de las manos	3



Análisis:

Se observa que 73% de los adultos mayores manejan objetos pequeños al trabajar en la elaboración del mural y el 27% controlan los movimientos de las manos.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

PINTURA EN MURAL





1.8 MEMORIZAR PALABRAS

OBJETIVOS:

Potencializar la memoria inmediata de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGIA:

La estrategia a utilizar es de psi coeducación, donde se reúnen en varias mesas a los adultos mayores estos deben estar sentados apoyando sus brazos sobre las mesas luego se les explica en que consiste la actividad, seguido se muestra al adulto mayor una lámina donde hay una serie de palabras en cada cuadro, se le indica al adulto mayor que debe leer las palabras del primer cuadro e inmediatamente debe cerrar los ojos y recitar las palabras, de la misma forma continuar con el resto de los cuadros, seguido se le entrega a cada adulto mayor su lamina y su respectivo lápiz de para que inicie la actividad.

IMPORTANCIA:

Esta actividad en específico causa un efecto positivo en los adultos mayores, tanto en la parte física como en la mental. Además, son ideales para:

- Ejercitar la concentración, atención, memoria, capacidad mental
- Favorecer el envejecimiento activo.
- Fortalece la autoestima.
- Disminuir el sentimiento de soledad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

MEMORIZAR PALABRAS

FECHA: 3 de Noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Área común de mujeres

TIPO DE ACTIVIDAD: Estimulación sensorial

MATERIALES:

- Hoja impresa con las palabras a recordar
- Lápiz
- Borrador
- Sacapuntas

mi nombre: eognitiva
Fecha: Hora:
Memoria Inmediata, Lea las palabras, cierre los ojos y
recítelas en voz alta.

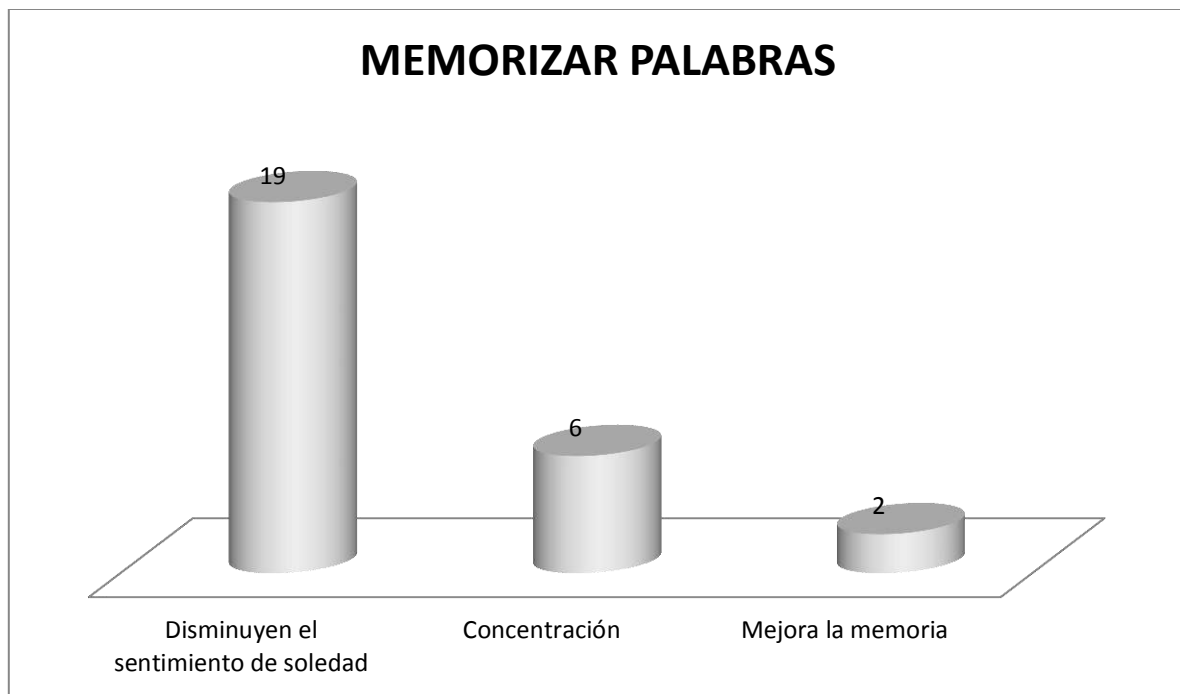
Perro Avión Naranja Árbol Taza	Silla Plato Libro Hierba Sol
Nieve Cama Verde Cepillo Tejado	Teléfono Cuaderno Nevera León Azul

www.ecognitiva.com

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

MEMORIZAR PALABRAS	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Disminuyen el sentimiento de soledad	19
Concentración	6
Mejora la memoria	2

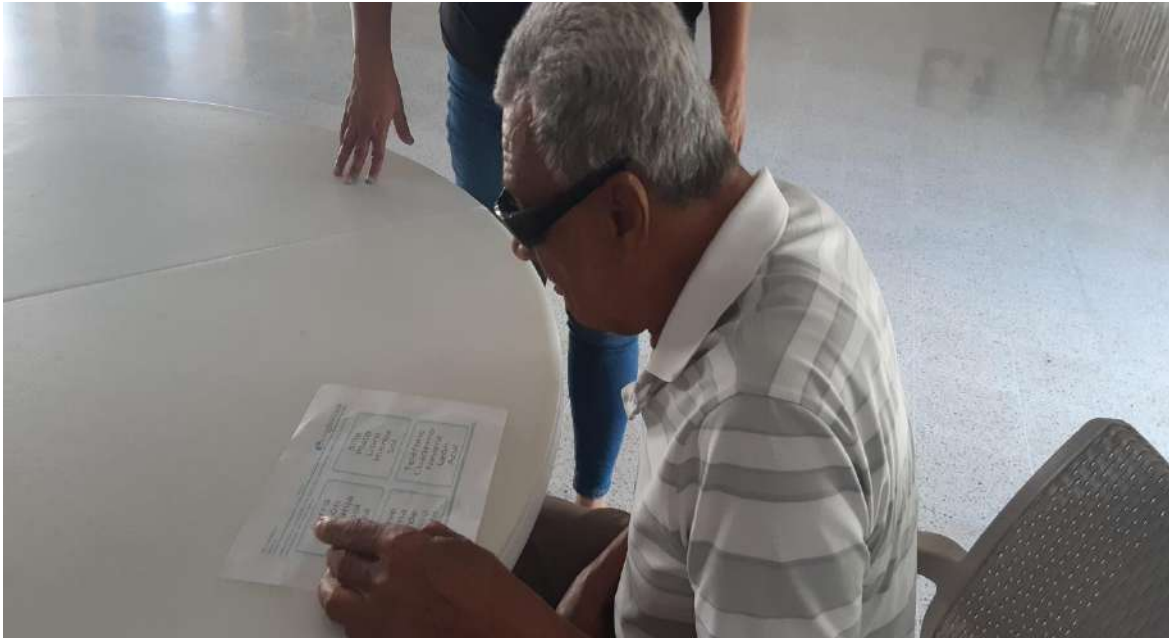


Análisis:

De los adultos mayores que participaron en la actividad de memorizar palabras 19 disminuyen el sentimiento de soledad, 6 se concentran para tratar de grabar el mayor número de palabras posibles y 2 logran memorizar, en la medida que pueden expresar algunas palabras de los recuadros.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

MEMORIZAR PALABRAS





1.9 RELACIONAR Y PINTAR

OBJETIVOS:

Relacionar y Pintar en aras de fortalecer los procesos cognitivos en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGIA:

La estrategia a utilizar es psi educativa consiste en reunir a los adultos a los mayores en sus respectivas mesas se les explica sobre la dinámica de la actividad y la importancia de esta, luego se motivan para que tengan una participación activa, seguido se le entrega la lámina con las imágenes y el resto del material. Asimismo, se le indica al adulto mayor que recorra con su dedo índice varias veces el borde de la laguna, seguido delinear con crayón o lápiz de color azul, luego colorear los patitos que nadan hacia la derecha y por ultimo marcar con una X el patito que esta por fuera.

IMPORTANCIA

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida, además ayuda a:

- Favorecer el envejecimiento activo.
- Fortalece la autoestima.
- Disminuir el sentimiento de soledad.
- Ejercita la concentración, atención, memoria, capacidad mental Facilita la expresión y liberación de las emociones

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
RELACIONAR Y PINTAR

FECHA: 4 de Noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Área común de mujeres

TIPO DE ACTIVIDAD: Estimulación sensorial

MATERIALES:

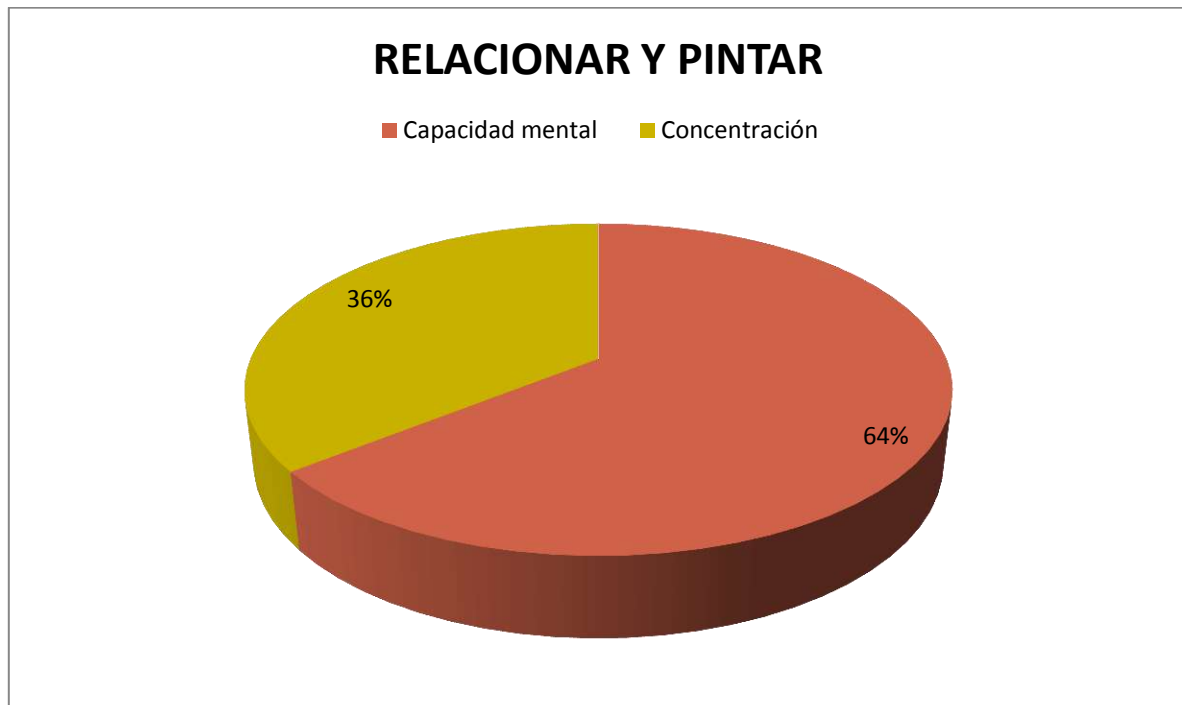
- Hojas impresas con las imágenes
- Colores o crayones



FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

RELACIONAR Y PINTAR	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Capacidad mental	9
Concentración	5



Análisis:

Se observa que 64% de los adultos mayores mejoran su capacidad mental, en la medida que deben ir siguiendo las indicaciones para dibujar los patios y la laguna como se les indica y 36% se concentran en aras de lograr el objetivo de la actividad.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

RELACIONAR Y PINTAR



Actividades Recreativas





1.10 ELECCIÓN Y CORONACIÓN

OBJETIVO:

Conmemorar el reinado de la adulta mayor, en el Hogar San Pedro Claver, en aras de proporcionar momentos de alegría entre todos los beneficiarios y recordar tradiciones culturales

METODOLOGÍA:

Para la realización de este gran evento fue importante la planificación que se llevó a cabo en el Hogar San Pedro Claver, desde el área Psicosocial. Dando lugar a la inscripción de las aspirantes, preparación de los vestuarios y organización de la logística.

Durante el desarrollo de la programación participaron 6 hermosas candidatas al reinado de la adulta mayor, donde desfilaron, hicieron muestras de talento de baile, canto y poema.

Al finalizar la actividad se hace la elección y coronación de la reina, virreina y princesa, para lo que se tendrán en cuenta el carisma y entusiasmos de las participantes.

IMPORTANCIA:

- Mejora la autoestima
- Proporciona confianza
- Proporciona alegría
- Revive las culturas
- Participación

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD
ELECCION Y CORONACIÓN DE LA REINA

FECHA: 8 de Noviembre

HORA: 9:35 A 11:30am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

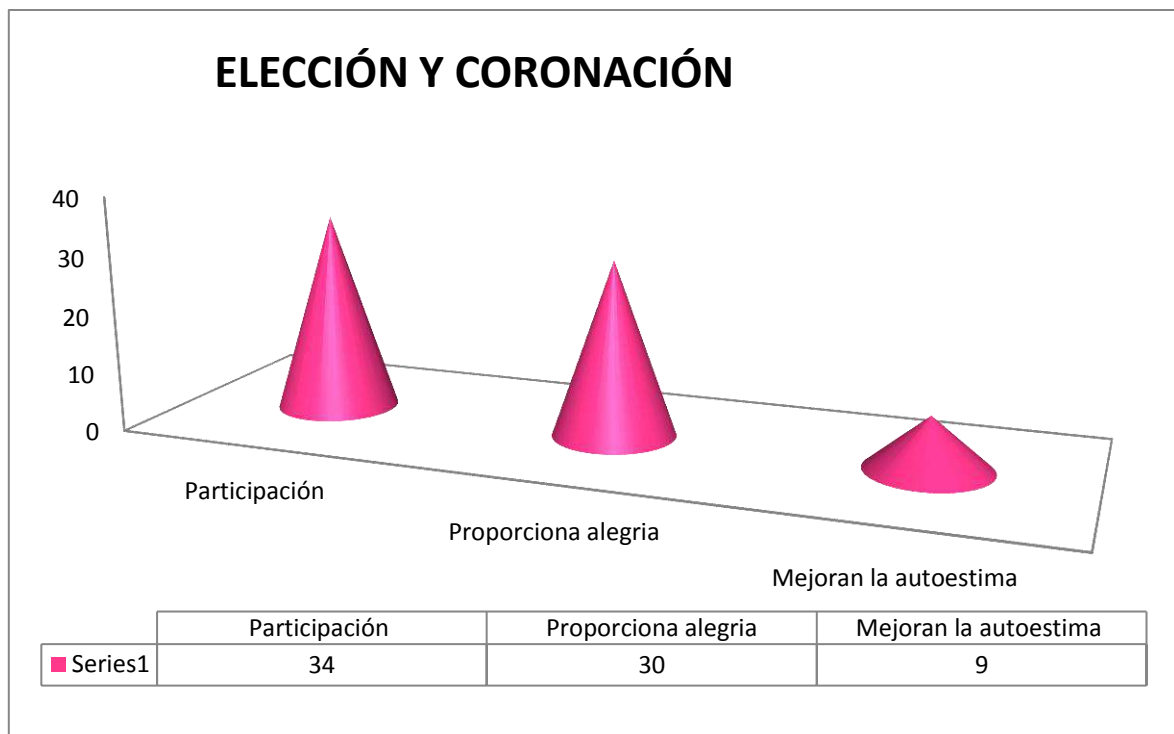
IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- Coronas
- Bandas en cinta de tela
- Escarcha de colores surtidos
- Colbon
- Vestidos de gala
- Maquillajes
- Premios
- Parlante activo
- manteles

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELECCIÓN Y CORONACIÓN	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Participación	34
Proporciona alegría	30
Mejoran la autoestima	9



Análisis:

El desfile de adultas mayores es una actividad esperada por todos los beneficiarios, donde se revive el espíritu novembrino y festivo que caracteriza a todas las personas de la costa caribe. En este desfile participaron 34 adultos mayores, 30 expresan su alegría bailando, cantando y haciendo barras a sus candidatas favoritas y 9 candidatas mejoran la autoestima, ya que resaltan su belleza.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

ELECCION Y CORONACIÓN DE LA REINA





1.11 JORNADA AERÓBICA CAMPESTRE

OBJETIVO:

Promover el hábito de mantener estilos de vida saludable entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante la realización de jornadas aeróbicas.

METODOLOGÍA:

Para iniciar la jornada aeróbica, se esperara que las auxiliares de enfermería tomen los signos vitales a los adultos mayores, quienes salgan sin ninguna alteración pasaran al patio del Hogar donde gozaran de una jornada llena de buena música de carnavales y deporte.

Lo primero que se hace es un calentamiento físico y de respiración para preparar el cuerpo, una vez se finalice este se trabajan las extremidades superiores e inferiores con el apoyo de ayudas didácticas y finalmente se hace una rumba terapia.

IMPORTANCIA:

- Fortalecimiento de los músculos
- Mejora la respiración
- Proporciona alegría
- Interacción
- Vida saludable

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD
JORNADA AERÓBICA CAMPESTRE (MÚSICA DE NOVIEMBRE)

FECHA: 11 de Noviembre

HORA: 8:35 A 11:00am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

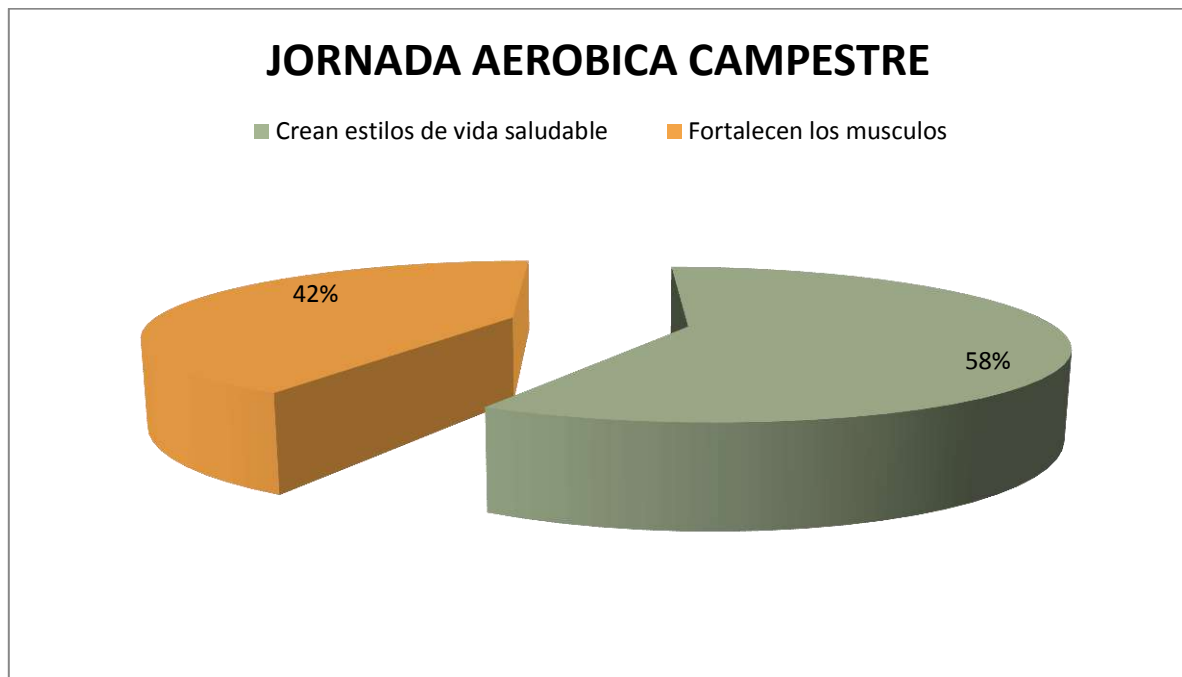
IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- Parlante activo
- Memoria USB con música de noviembre
- Balones
- Ula Ula
- Ropa deportiva

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

JORNADA AEROBICA CAMPESTRE	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Crean estilos de vida saludable	25
Fortalecen los músculos	18



Análisis:

Se observa durante la jornada aeróbica campestre que el 58% de los adultos mayores crean estilos de vida saludable, a partir de la experiencia obtenida en esta actividad, donde se le enseñan algunos ejercicios de rutina diarios y 42% manifiestan que fortalecen los músculos y extremidades superiores e inferiores.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

JORNADA AERÓBICA CAMPESTRE (MÚSICA DE NOVIEMBRE)





1.12 CELEBRACIÓN DE AÑOS DORADOS

OBJETIVO:

Celebrar los años dorados a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, en aras de resaltar la importancia de la edad de cada uno de los beneficiarios y el orgullo de llegar hasta la vejez.

METODOLOGÍA:

La entrada a la década de los 60 años es un acontecimiento especial para casi cualquier persona. Cumplir **sesenta años** significa comenzar una nueva etapa y no hay nada mejor para eso que montar una fiesta inolvidable.

La decoración para celebrar los años dorados a todos nuestros adultos mayores en el Hogar San Pedro Claver estuvo inspirada en atuendo del pasado que solían usar nuestros abuelos.

En cuanto la música se seleccionan clásicos de los años 60 y 70 de gusto de los asistentes, se hacen juegos con papelitos de personajes famosos de la época para jugar a mímica por grupos y pasar un rato entretenido.

IMPORTANCIA:

- Se sienten valorados
- Disfrutan y se divierten
- Compartir
- Agradecen llegar a esta edad

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE AÑOS DORADOS

FECHA: 15 de noviembre

HORA: 9:35 A 11:00am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

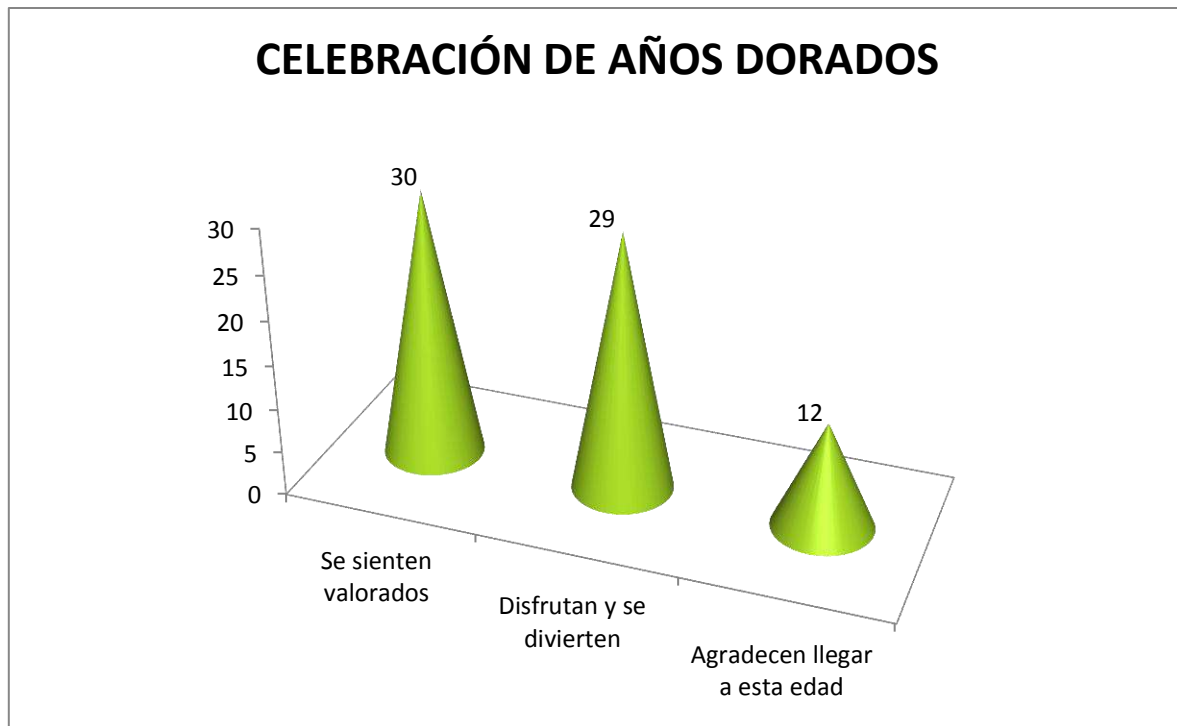
IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- Globos
- Bomba para inflar globos
- Mecatos
- Gaseosas
- Vasos desechables
- Servilletas
- Accesorios para decorar
- Parlante
- Memoria con música de los 60 y 70

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

CELEBRACIÓN DE AÑOS DORADOS	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Se sienten valorados	30
Disfrutan y se divierten	29
Agradecen llegar a esta edad	12



Análisis:

Durante la celebración de años dorados 30 adultos mayores se sienten valorados, ya que mediante esta actividad se reconoce el valor de este grupo etareo, 29 disfrutan y se divierten y 12 agradecen públicamente haber llegado a esta edad.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE AÑOS DORADOS



Actividades Formativas





1.13 ELABORACIÓN DE GUITARRAS CON MATERIAL RECICLABLE

OBJETIVO:

Aumentar la autoconfianza en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la elaboración de manualidades.

METODOLOGÍA:

La actividad elaboración de guitarras inicio entregando los moldes a los participantes y dando las indicaciones para armar este instrumento musical popular y conocido por muchos.

Los adultos mayores prosiguieron a ir siguiendo las indicaciones. Lo primero que se hace es cortar la estructura de la guitarra, luego La cabeza o pala. Está compuesto por seis clavijas, que se utilizan para ajustar la tensión de las cuerdas y cambiar el tono que emiten.

Finalmente proceden ajustar las cuerdas que queden templadas y a decorar a su gusto, en aras de personalizarla.

IMPORTANCIA:

- Despiertan su imaginación
- Promueve el envejecimiento activo
- Motivación
- Escucha activa

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORACIÓN DE GUITARRAS CON MATERIAL RECICLABLE

FECHA: 16 y 17 de Noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

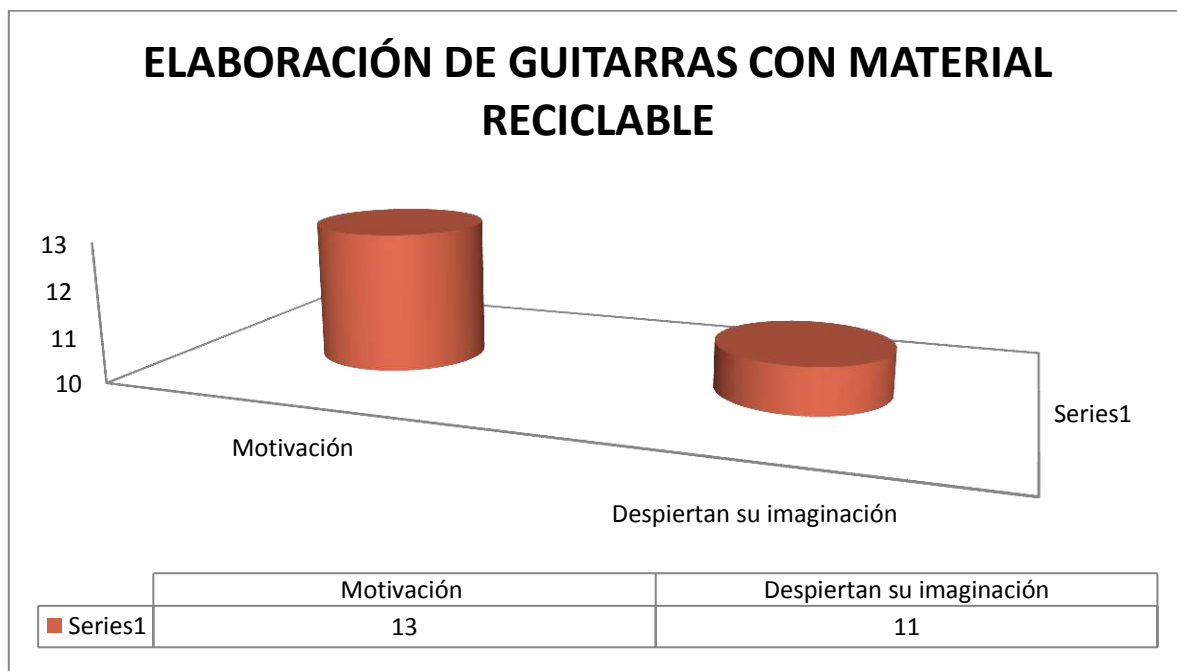
MATERIALES:

- Cajas de cartón
- Hilo nailon
- Foami
- Papel barrilete de colores
- Silicona liquida
- Tijeras grandes

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

ELABORACIÓN DE GUITARRAS CON MATERIAL RECICLABLE	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Motivación	13
Despiertan su imaginación	11



Análisis:

En la elaboración de guitarras con material reciclable 13 adultos mayores que participan se sienten motivados con esta actividad, pues algunos son músicos y la guitarra les genera recuerdos y 11 despiertan su imaginación al colocarle algunos adornos que la hacen ver más creativa.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE GUITARRAS CON MATERIAL RECICLABLE





1.14 MUÑEQUITAS DE CARNAVAL

OBJETIVO:

Promover la realización de manualidades en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, en aras de restablecer algunos movimientos en sus articulaciones y otros miembros del cuerpo.

METODOLOGÍA:

Durante la elaboración de muñequitas de carnaval lo primero que se hace es la carita en cartón paja, se pegan ojitos móviles, se dibuja la boca, se hace el cabello con ricitos de foami de colores surtidos, sacando varias tiras.

La parte del cuerpo se hace en lana de colores en forma de faldita, dejando varias tiritas colgantes. En el centro del cabello se coloca un cordoncito que haga la vez de llaverito.

IMPORTANCIA:

- Motricidad fina
- Mejoran los procesos cognitivos
- Ayuda a la concentración
- Creatividad
- Combinación de colores

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

MUÑEQUITAS DE CARNAVAL

FECHA: 18 y 21 de Noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Láminas de Cartón paja
- Foami de colores surtidos
- Ojitos móviles
- Tijeras
- Silicona liquida

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

MUÑEQUITAS DE CARNAVAL	
Resultados de la actividad	N° de beneficiario
Creatividad	15
Mejoran la motricidad fina	6



Análisis:

Se observa durante la elaboración de muñequitas de carnaval que 71% de los adultos mayores son creativos al momento de decorar su muñequita, al elegir los colores y darle un toque novembrino y 29% mejoran la motricidad fina al recortar y rasgar algunos materiales.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

MUÑEQUITAS DE CARNAVAL





1.15 DISEÑO DE SOMBRERITOS DE CARNAVAL

OBJETIVO:

Diseñar sombreros alusivos a los carnavales, en aras que los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver despierte recuerdos alusivos a estas festividades y den su toque colorido a la elaboración de los mismos.

METODOLOGÍA:

Se inicia sacando el círculo que servirá de base para el sombrero, lo cual se hace con ayuda de un portalápiz, una vez todos han sacado su base se procede a cortar una tira de dos centímetros y medio y a pegarla de manera muy delicada con ayuda de un palito de chuso sobre la base dejando medio centímetro del borde hacia dentro.

Finalmente se saca una base redonda más pequeña que la anterior para tapar la parte de arriba del sombrero, alrededor le colocan imágenes de carnaval y plumas coloridas.

IMPORTANCIA:

- Fortalece la autoestima
- Autoconfianza
- Mejora las articulaciones
- Participación

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

DISEÑO DE SOMBRERITOS DE CARNAVAL

FECHA: 22 de Noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

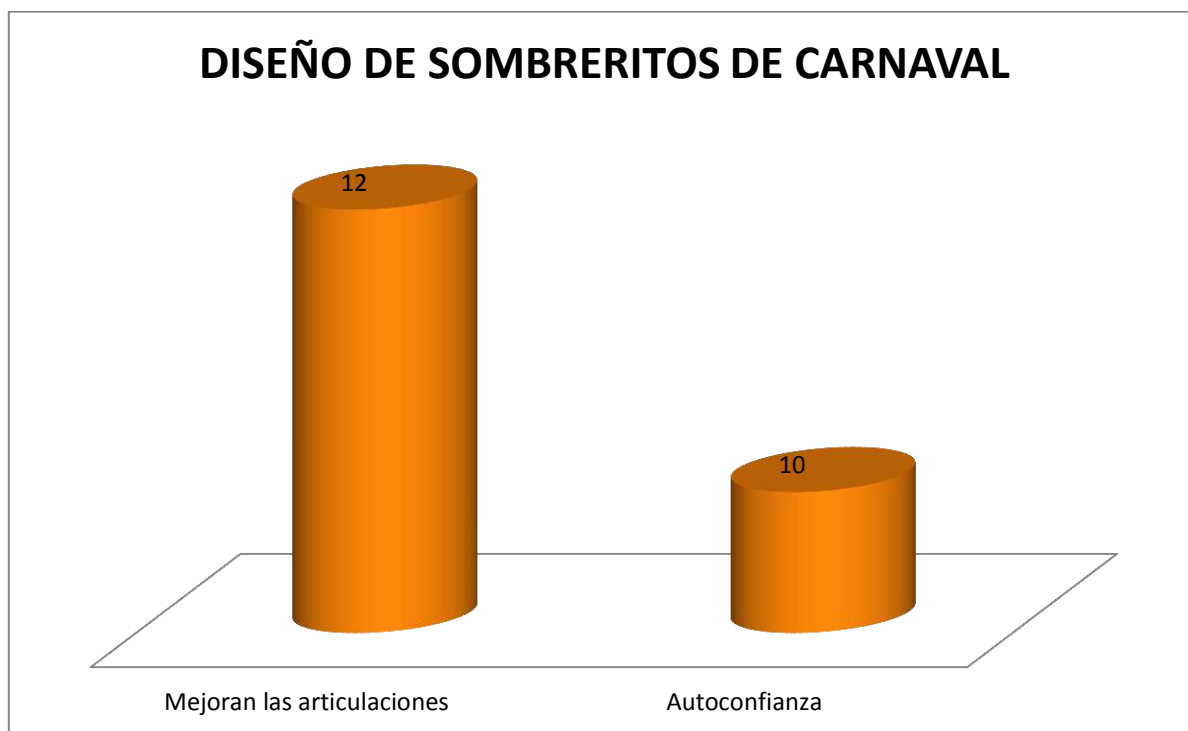
MATERIALES:

- Cartulina de colores
- Plumas de colores
- Tijeras punta roma
- Portalápiz
- Colbon

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

DISEÑO DE SOMBRERITOS DE CARNAVAL	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Mejoran las articulaciones	12
Autoconfianza	10



Análisis:

Se observa que 12 adultos mayores mejoran las articulaciones de las manos con la realización de objetos manuales y 10 generan autoconfianza al sentirse capaces de hacer esta actividad.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

DISEÑO DE SOMBRERITOS DE CARNAVAL



SERVICIOS



1.16 ALOJAMIENTO

Infraestructura Física

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m² distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m² dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m² la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, báscula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m² que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestra cocina industrial que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pocetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO





1.17 SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa exhibida en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- Vestido para damas
- Batas de dormir
- Pantalónetas
- Suéteres
- Chancletas
- Zapatos

IMPORTANCIA:

- Motivación por mantener su aspecto físico
- Mejora la autoestima

EVIDENCIA DE LA ENTREGA





1.18 SUMINISTRO DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Crear sensación de confort y bienestar en los Adultos Mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante el suministro de elementos de aseo personal que contribuyan a mejorar su apariencia física y calidad de vida.

METODOLOGÍA:

El Hogar San Pedro Claver, vela constantemente por cuidar de manera integral a los Adultos Mayores, para ello ofrece todos los implementos necesarios:

La entrega de útiles de aseo personal se hace mensual teniendo en cuenta las siguientes especificaciones de los elementos que reciben los 40 adultos mayores beneficiarios del convenio con la secretaria de participación durante el periodo del 23 de Octubre al 22 de Noviembre de 2022.

ESPECIFICACIONES

Elementos entregados	Gramajes y/o característica
Jabón de baño	110g
Crema dental	22.5mg
Cepillo de diente	40und
Papel higiénico	Doble hoja
Champo	236ml
Desodorante	35.0g
Enjuague bucal	120ml
Crema corporal	200ml
Pañitos húmedos	40und
Presto barbas	40und

LOGROS



Con la entrega de útiles de aseo personal los adultos mayores fortalecen múltiples destrezas y habilidades, desarrollando cierta autonomía en el cuidado y protección de su higiene personal.

Dentro de los logros que se evidencian en los hábitos actuales de los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver se pueden destacar:

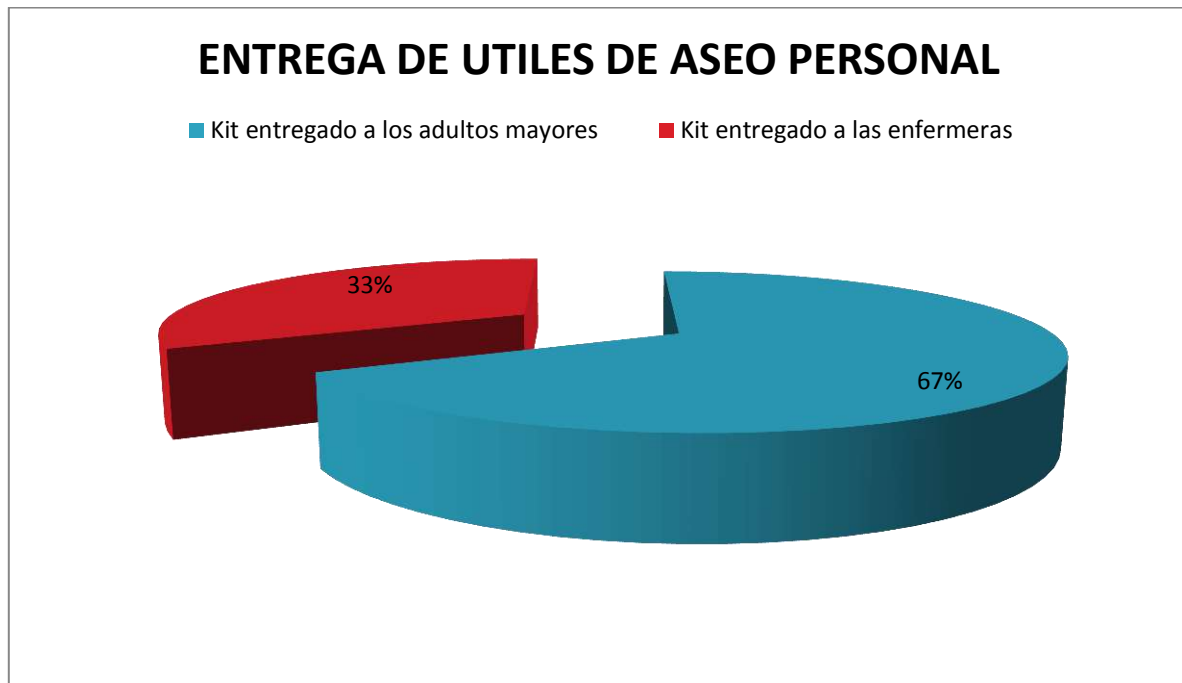
- Se ha creado sensación de bienestar y confort
- Eliminan exceso de suciedad y grasa en la piel, previniendo enfermedades
- Garantiza las buenas relaciones sociales
- Mejora la higiene bucal
- Ha dado mayor autonomía a los adultos mayores para realizar algunas actividades cotidianas relacionadas con la higiene personal, (bañarse, vestirse, lavar los dientes)
- Ejercen mejor control sobre de los elementos del kit de aseo personal

IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la pie

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ENTREGA DE UTILES DE ASEO PERSONAL	
Resultado de la entrega	N° de beneficiarios
Kit entregado a los adultos mayores	27
Kit entregado a las enfermeras	13



Análisis:

Durante el periodo comprendido entre el 23 de octubre al 22 de noviembre de 2022 se entregan el 67% de los kit a los adultos mayores auto valentes, quienes practican los hábitos de higiene de manera independiente y el 33% es entregado a las auxiliares de enfermería para ser utilizado en los adultos mayores dependientes para las prácticas de hábitos de higiene personal.

EVIDENCIA DE LA ENTREGA





1.19 SERVICIO DE TRANSPORTE PARA CITAS MÉDICAS

Cuenta de Cita										
	OFTALMOLOGIA	CONSULTA EXTERNA	UROLOGIA	NEUROLOGIA	CARDIOLOGIA	RADIOLOGIA	OTORRINOLARINGOLOGIA	MEDICINA GENERAL	DERMATOLOGIA	TOTAL GENERAL
Alberto Miguel Llerena Marín	1	1								2
Eludina M. Funes Mercado		1								1
Robinson José Molina Hernández			1							1
Wualcelso Guzmán Gómez		1				1				2
José de Jesús Serrano González				1						1
Urbano Álvarez Camaño	3				1					4
Jaime Caraballo Silva						1				1
Blas José Romerín Flórez		1								1
Juan Evangelista Mosquera		1								1
Reynaldo Villa Gallo							1			1
Fernando Marrugo Jiménez		1					1			2
Marco Tulio Vega Ahumada						1				1
Remberto González Ibarra		1								1
Juan Carlos Garrido Rodríguez		1						1		2
Alfonso Enrique Mercado Suarez		1								1
Gustavo Cortés Campo		1								1
Diógenes Vélez Meñaca									1	1
Total General	4	10	1	1	1	3	2	1	1	24

Hogar San Pedro Claver cuenta con 2 Vehículos contratados para el transporte del adulto mayor en las ocasiones que así lo ameriten.

Los transportes de los Adultos Mayores alojados en Hogar San Pedro Claver desarrollados en el periodo del 23 de octubre al 22 de noviembre del 2022 fueron

en total 24 citas las cuales se distribuyen en citas por oftalmología, consulta externa, urología, neurología, cardiología, radiología, otorrinolaringología, medicina general, dermatología. 17 fueron los adultos mayores que se trasladaron a los diferentes centros de atención a recibir los servicios de salud anteriormente descritos.

En todas las ocasiones los adultos mayores salieron y regresaron a las instalaciones en compañía de las enfermeras Leivis Amarís y Yuranis Cáceres, asistiendo como tutor del adulto mayor en acompañamiento, cumpliendo con los protocolos de Bioseguridad establecidos como medida para contrarrestar la Covid 19, como son el uso de tapabocas, lavado de manos en los sitios que cumplen con esta condición y alcohol al 70% o gel antibacterial en caso contrario.



1.20 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

- Por un lado cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el medico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor PASTEUR. Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.

- Además se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

Nota: cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

Equipo interdisciplinario





1.21 INFORME MEDICO

Informe médico general de población de adultos mayores residentes en hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza en base a la información obtenida en las consultas y rondas médicas realizadas durante el mes de noviembre en los diferentes pabellones de la institución.

Durante el mes en curso se encuentran hospitalizados los señores Jesús Longa Hurtado y Guillermo Guevara, no se presentaron muertes durante el mes de noviembre, como enfermedad predominante se presentaron cuadros de resfriado común todos manejados de forma satisfactoria en el hogar.

En términos generales en el momento los pacientes residentes en el hogar en su mayoría se encuentran clínicamente estables, sin embargo, con alto riesgo de complicación o muerte por rango etario y múltiples comorbilidades.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS:

Sin antecedentes patológicos: 3

Demencia senil: 7

Hipertensión arterial: 24

Diabetes: 3

Hipotiroidismo: 1

Asma: 1

EPOC: 3

VIH: 2

Cáncer: 2 diagnosticados 2 con sospecha

Epilepsia: 2

Secuelas de enfermedad cerebrovascular: 5

Enfermedad de Parkinson: 1

	NOMBRE	RESUMEN HISTORIA CLINICA
1	Leuterio Jiménez Martínez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, trauma raquimedular e hiperplasia prostática. Paciente en el momento estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones, en manejo conservador de hiperplasia prostática dado a ausencia de síntomas y decisión del paciente.
2	Eludina Funes Mercado	Paciente con antecedente de demencia senil, hipertensión arterial y diabetes mellitus con adecuado control de patologías de base en el momento paciente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
3	Guillermo Guevara	Paciente con antecedente de demencia senil, secuelas de ACV, hipertensión arterial y heridas por presión en trocánter y calcaneo izquierdo en manejo por clínica de heridas en el hogar, sin embargo, presento, quien cursa con trastorno severo de la deglución, a la espera de valoración por fonoaudiología.
4	Oscar Castaño Restrepo	Paciente con antecedente de demencia senil y esquizofrenia en seguimiento por psiquiatría, en el momento cursando con hiporexia y trastorno de la deglución, en manejo con dieta blanda mientras es valorado por fonoaudiología por parte de su EAPB.
5	Jaime Caraballo Silva	Paciente en aceptable estado general sin nuevos episodios convulsivos, adecuada respuesta a tratamiento anticonvulsivante instaurado.
6	Gladys Hernández Herrera	Paciente con antecedente de hipertensión arterial con adecuado control, continua con inmovilización de miembro afectado por fractura con adecuada evolución aun a la espera de cita control por ortopedia por no disponibilidad de agenda en su EAPB.
7	Fernando Marrugo Jiménez	Paciente con antecedente de ceguera por glaucoma bilateral, con diagnóstico de CA de próstata en tratamiento conservador por parte

		de urólogo tratante, paciente persiste asintomático.
7	Wuancelso Guzmán Gómez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trastorno de ansiedad y EPOC en seguimiento por su EPS. Quien en el momento se encuentra estable tolerando aire ambiente, sin nuevas agudizaciones de su EPOC.
8	Jesús Longa Hurtado	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, secuelas neurológicas por ACV, insuficiencia renal crónica, EPOC, VIH, insuficiencia vascular periférica, amputación supracondílea de ambos miembros inferiores, en el momento se encuentra hospitalizado en contexto de infección de vías urinarias y falla renal aguda.
9	Hernán Hernández Buelvas	Paciente con antecedente de fauquectomía bilateral, sin diagnóstico de enfermedades crónicas, en el momento estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
10	Reinaldo Villa Gallo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, vértigo y EPOC sin requerimiento de oxígeno suplementario en el momento, se inició nuevo seguimiento urológico por PSA elevada, alta sospecha de enfermedad neoplásica.
11	Pedro Herrera Cárdenas	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, demencia senil, artrosis de rodillas, hiperplasia prostática vs ca de próstata en estudio, en el momento se encuentra estable, sin embargo, con pronóstico ominoso.
12	José Alirio Calderas	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, secuelas de ACV y tumor benigno en labio superior en seguimiento por dermatología, en plan quirúrgico por cirugía plástica, quien presento infección de piel manejada con antibioticouterapia oral con adecuada respuesta dado a resolución del cuadro.

13	José Joaquín Caballero Valdelamar	Paciente con antecedente de fibrilación auricular, hipertensión arterial y trastorno de ansiedad, quien viene presentando episodios de dolor crónico en hemicuerpo derecho en manejo analgésico y estudio por parte de neurología.
14	Armando Brid González	Paciente con antecedente demencia senil, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
15	Remberto González Ibarra	Paciente con antecedente de esquizofrenia en tratamiento, en el momento con adecuado control, sin requerimiento de nuevas intervenciones médicas durante el mes en curso.
16	Jesús Abel Valoyes Mena	Paciente con antecedente de insuficiencia vascular periférica, hipertensión arterial controlada en el momento estable, persiste con episodios de cefalea en seguimiento por medicina interna, tiene pendiente valoración por fisiatría para manejo de espasticidad en miembros inferiores.
17	Rafael Vélez Castro	Paciente con antecedente de demencia senil, enfermedad diverticular e hipertensión arterial controlada, en el momento se encuentra asintomático, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
18	José Manuel Martínez Salcedo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, glaucoma y síndrome de intestino irritable, en buen estado general en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
19	Juan Evangelista Mosquera	Paciente con antecedente de amputación infra condílea de miembro inferior izquierdo en el momento estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
20	José De Jesús Serrano González	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y enfermedad de Parkinson con adecuada evolución de su postoperatorio, buena respuesta a activación de electrodos y

		terapias físicas.
21	Israel De Jesús Jiménez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, insuficiencia cardiaca y obesidad mórbida. En el momento estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
22	Diógenes Vélez Meñaca	Paciente con antecedente síndrome de Steven Johnson y dislipidemia, quien recientemente viene presentando lipotimias por lo cual se encuentra a la espera de valoración por medicina interna para estudio y manejo.
23	Manuel marmolejo Moreno	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y secuelas de ACV, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
24	Marcos tulio Vega Ahumada	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, fractura de cadera y trastorno de la conducta en tratamiento farmacológico por parte de psiquiatria con poca respuesta, persiste con actitudes altivas, agresivas y desafiantes.
25	Antonio Santos Acosta	Paciente con antecedente de hipotiroidismo, en seguimiento por hematología por hallazgos sugestivos de enfermedad neoplásica continua en manejo conservador por edad avanzada y ausencia de síntomas.
26	Carmen Isabel Díaz Bermúdez	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y asma, recibiendo actualmente terapia RIPE por TBC, continúa en segunda fase del tratamiento.
27	Blas Romerín Flórez	Paciente con amputación supracondílea de miembro inferior izquierdo y antecedente de enfermedad vascular periférica, en el momento estable, en estímulo para retomar bipedestación con ayuda de muletas y en proceso para resección de quiste en brazo.
28	Alberto Llerena	Paciente con antecedente de hipertensión arterial y secuelas de ACV, con adecuado control y seguimiento médico por su EPS, en el momento estable, sin requerimiento de nuevas

		intervenciones.
29	Robinson Molina Hernández	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, secuelas de ACV y diagnostico reciente de hiperplasia prostática benigna, con adecuada respuesta a ajuste de tratamiento antihipertensivo, en el momento se encuentra estable, sin nuevas crisis hipertensivas.
30	Urbano Álvarez Camaño	Paciente con antecedente de hipoacusia bilateral, se le realizo diagnostico incidental de desprendimiento de retina por lo cual requirió cirugía terapéutica de urgencia, en el momento paciente asintomático.
31	Carmen Herazo de Barrera	Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, coxartrosis bilateral en el momento clínicamente compensada, recibiendo tratamientos farmacológicos de base y asistiendo a controles médicos de forma oportuna, asintomática en el momento.
32	Oscar Pérez Andara	Paciente con antecedente de demencia senil, hipertensión arterial y hernia inguinoescrotal izquierda, en el momento estable con adecuada respuesta a tratamiento antihipertensivo.
33	Gustavo Cortes Ocampo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial de Novo, hiperplasia prostática benigna, hipoacusia bilateral, ceguera ojo izquierdo en el momento estable, con adecuado control de cifras tensionales
34	Miguel Buitrago	Paciente con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 y secuelas de enfermedad cerebrovascular, ya en el momento con mejoría de las metas glucémicas, continua con requerimiento de insulinas.
35	Orlando Villa	Paciente en el momento sin antecedentes patológicos conocidos, estable en el momento, continúa pendiente valoración por cirugía general para valoración de bocio tiroideo.
36	Víctor De La Hoz Pautt	Paciente sin antecedentes patológicos

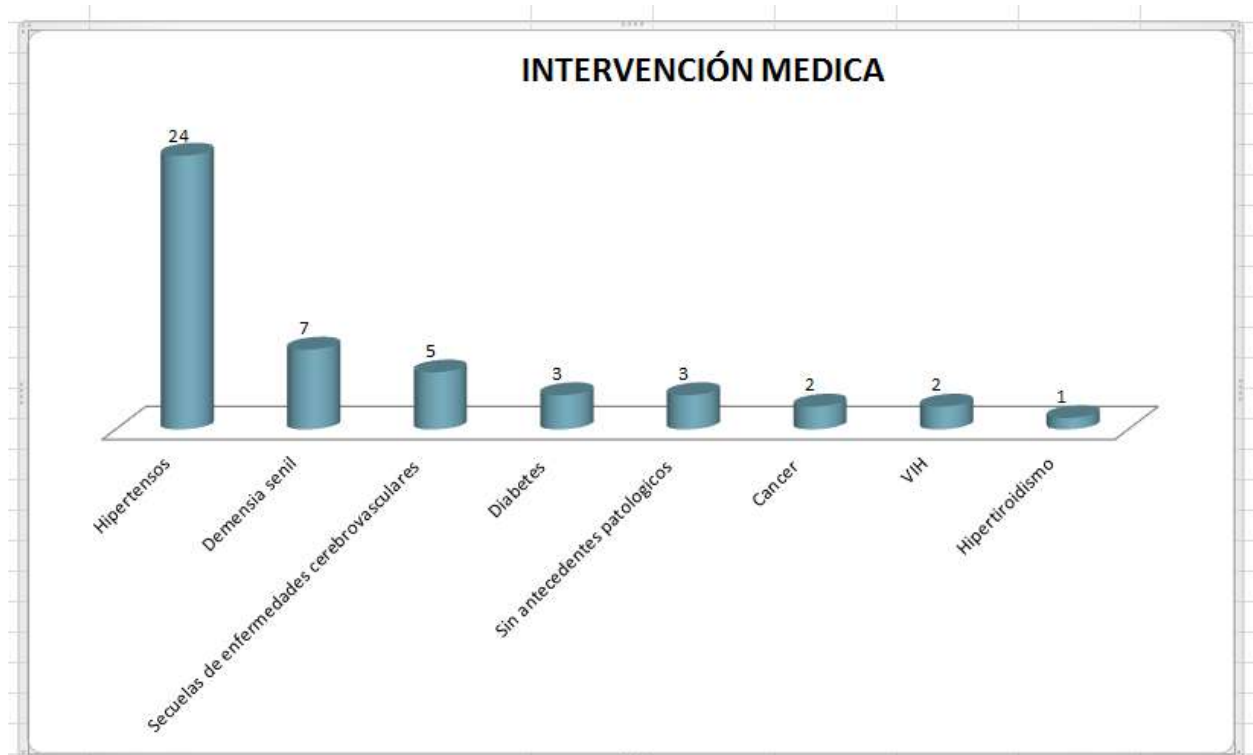
		conocidos, sin requerimiento de intervenciones médicas en el momento.
37	Alfonso Mercado Suarez	Paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana controlado, dislipidemia, ceguera de ojo derecho y disminución de la agudeza visual ojo izquierdo, deformidad en antebrazo derecho secundario a fractura, paciente con mejoría marcada de la conducta, adecuada respuesta a tratamiento psiquiátrico por síndrome de abstinencia.
38	Juan Carlos Garrido Rodríguez	Paciente con antecedente de CA de vejiga urotelial de alto grado, quien presenta infección local de piel en región circundante a estomas de nefrostomias en manejo actual con antibioticouterapia en el hogar, continua a la espera de cirugía terapéutica.
39	Danilo Melan	Paciente en situación de calle con antecedente de hipertensión arterial, catarata bilateral ingresa al hogar proveniente de hospital universitario donde estuvo hospitalizado en contexto de neumonía adquirida en la comunidad, paciente a quien además durante hospitalización se le realiza diagnóstico de dermatitis neglecta, en el momento paciente consciente, orientado, estable, sin síntomas respiratorios, con adecuado control de cifras tensionales, se realizan paraclínicos de ingreso pendientes por reporte.
40	José Altamar	Paciente quien se encontraba en situación de calle ingresa al hogar sin documentación ni historial clínico, paciente consciente, orientado quien refiere antecedente de epilepsia, se realiza examen físico completo y se ordenan paraclínicos de ingreso los cuales se encuentran pendientes por reporte.

M.D Ruth Elena Orozco Gómez

R.M 1047478435

RESULTADO CUANTITATIVO

INTERVENCIÓN MÉDICA	
Resultados de la intervención	N° de beneficiarios
Hipertensos	24
Demencia senil	7
Secuelas de enfermedades cerebrovasculares	5
Diabetes	3
Sin antecedentes patológicos	3
Cáncer	2
VIH	2
Hipertiroidismo	1



Análisis:

Se diagnostican durante las rondas medicas 24 adultos mayores con hipertensión arterial, 7 con demencia senil, 5 tienen secuelas de enfermedades cerebrovasculares, 3 padecen diabetes, 3 no tienen antecedentes patológicos, 2 tienen cáncer diagnosticado, 2 padecen VIH y uno sufre de Hipertiroidismo.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MÉDICA



1.22 ATENCIÓN POR ENFERMERIA

1. OBJETIVO

Trabajamos para proporcionar una atención individualizada de calidad a la persona mayor que hace parte del hogar san pedro Claver, dándole una atención oportuna en materia de nutrición, educación, cultura, recreación y atención psicológica. Valorando siempre sus necesidades y buscando soluciones a estas mismas, fomentando una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores, fortaleciendo su lugar en la familia y en la sociedad.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Los objetivos que se trazan en el hogar San Pedro Claver se centran en satisfacer las necesidades del adulto mayor. Esto se consigue en diferentes ámbitos y son los siguientes:

Promoviendo la atención integral: brindando atención de manera digna, fomentando la autonomía y el bienestar, son valores que permiten atender al adulto cuidando sus necesidades, características e intereses.

Atención individualizada, Cada persona que envejece lo hace de manera distinta. Somos diferentes también en la vejez. Por lo que se debe en cuenta en la prestación de atención y cuidados.

Cuidados de calidad, Para ofrecer una atención de calidad, la enfermería debe realizar diferentes acciones asistenciales y administrativas.

- ✓ Asistir al adulto mayor en la alimentación y actividades de la vida diaria.
- ✓ Administrar medicamentos al adulto mayor, basándose en manejo médico y comorbilidades diagnosticadas.
- ✓ Fomentar el desarrollo del trabajo interdisciplinario para el abordaje de una atención integral de calidad al adulto mayor.

La Enfermería juega un papel fundamental en la atención integral del adulto mayor. En **EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER** a través de la labor que hacemos identificamos sus necesidades básicas y mejoramos su calidad, por medio de la

observación directa detectamos necesidades las cuales tratamos en lo posible darles las soluciones oportunas a sus necesidades.

Dentro de las actividades que realizan diario las auxiliares de Enfermería que están a cargo del adulto mayor en el centro geriátrico tenemos la siguiente:

1. ACCIONES ADMINISTRATIVAS:

- Recibo y entrega de turno, notas de enfermería a los adultos mayores en las que se plasman las actividades realizadas a cada adulto mayor y su condición clínica.
- Detección de signos y síntomas de enfermedades prevalentes: infarto agudo de miocardio, enfermedad cerebrovascular, diabetes, crisis hipertensiva
- Acciones de promoción de la salud
- Acciones de prevención la enfermedad

2. ACCIONES ASISTENCIALES.

- Prestación de primeros auxilios y atención primaria
- Valoración de actividades básicas cotidianas
- Asistencia al adulto mayor durante el baño
- cuidado de la salud oral del adulto
- Cuidado de la piel
- Control de signos vitales.
- Administración de medicamentos bajo preinscripción médica.
- Vigilancia de interacciones medicamentosas
- Administración de dietas específicas, teniendo en cuenta comorbilidades diagnosticadas.
- Vigilancia de ingesta y eliminación

- Realización de curaciones y cuidados integral de la piel
- Prevención de úlceras por decúbito por medio de los cambios de posiciones.
- Vigilancia a pacientes con caracterismo vesical
- mantenimiento de posición funcional
- Cuidados en la deambulaci3n
- toma de muestras de laboratorio
- Acompa1amiento a citas m3dicas, toma de muestras de laboratorio, realizaci3n de estudios diagn3sticos.

Para la atenci3n asistencial a los adultos mayores en nuestro Hogar contamos con departamento de Enfermer3a, es un grupo id3neo y capacitado para este tipo de atenci3n. Se encuentra conformado por una (1) Enfermera Profesional y ocho (8) auxiliares de Enfermer3a, quienes brindan atenci3n en el cuidado a los ancianos durante las 24 horas del d3a.

La administraci3n de medicamentos se realiza bajo prescripci3n m3dica, teniendo en cuenta los correctos en la administraci3n de medicamentos como lo son:

- Medicamento correcto
- Paciente correcto
- Dosis correcta
- V3a correcta
- Hora correcta
- Fecha de vencimiento del medicamento
- Preparaci3n
- Velocidad
- Verificaci3n de posibles reacciones.

Estos quedan evidenciados en el formato de registro de medicamento de cada adulto mayor, teniendo en cuenta sus múltiples comorbilidades están inscritos en programas de atención en adulto mayor en su EPS, quienes reciben atención por diferentes disciplinas y especialidades médicas.

Contamos con un stop de medicamentos para situaciones vitales y atención de respuesta rápida en urgencias los cuales están clasificados según prioridad.

Encontramos medicamentos para control de hipertensión, dolor abdominal, manejo del dolor, antipirético y manejo de trastornos gastrointestinales.

Contiene insumos tales como jeringas, catéteres, tapón venoso, soluciones endovenosas, sondas. También contamos con equipo utilizados en crisis respiratorias como cánulas nasales, kit de Venturi y de kit para realizar nebulizaciones.

Todos los medicamentos están debidamente rotulados de acuerdo a la normatividad vigente.

En los programas de Hipertensión y Diabetes, las EPS realizan controles médicos trimestrales donde se realiza prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorios de acuerdo a su evolución y condición clínica.

En la siguiente tabla se encuentra plasmado el seguimiento a las diferentes atenciones donde fue fundamental la asistencia a citas médicas presenciales, atención domiciliaria, realización de exámenes de laboratorios y tele orientación.

<u>CITA PRESENCIAL</u>	<u>EXÁMENES DE LABORATORIOS Y/IMÁGENES</u>	<u>TELE ORIENTACIÓN</u>	<u>PROCEDIMIENTOS</u>	<u>ATENCIÓN DOMICILIARIA</u>
24	8	7	11	10

Todos los adultos mayores disponen de acompañamiento a citas médicas, procedimientos, exámenes de laboratorio con un personal de enfermería.

Relaciono tabla de las atenciones intrahospitalarias realizadas

<u>ADULTOS MAYORES HOSPITALIZADOS</u>	<u>ADULTOS MAYORES QUE REQUIEREN ACOMPAÑAMIENTO, DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN</u>	<u>ADULTOS MAYORES QUE FALLECIERON DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN</u>
2	1	0

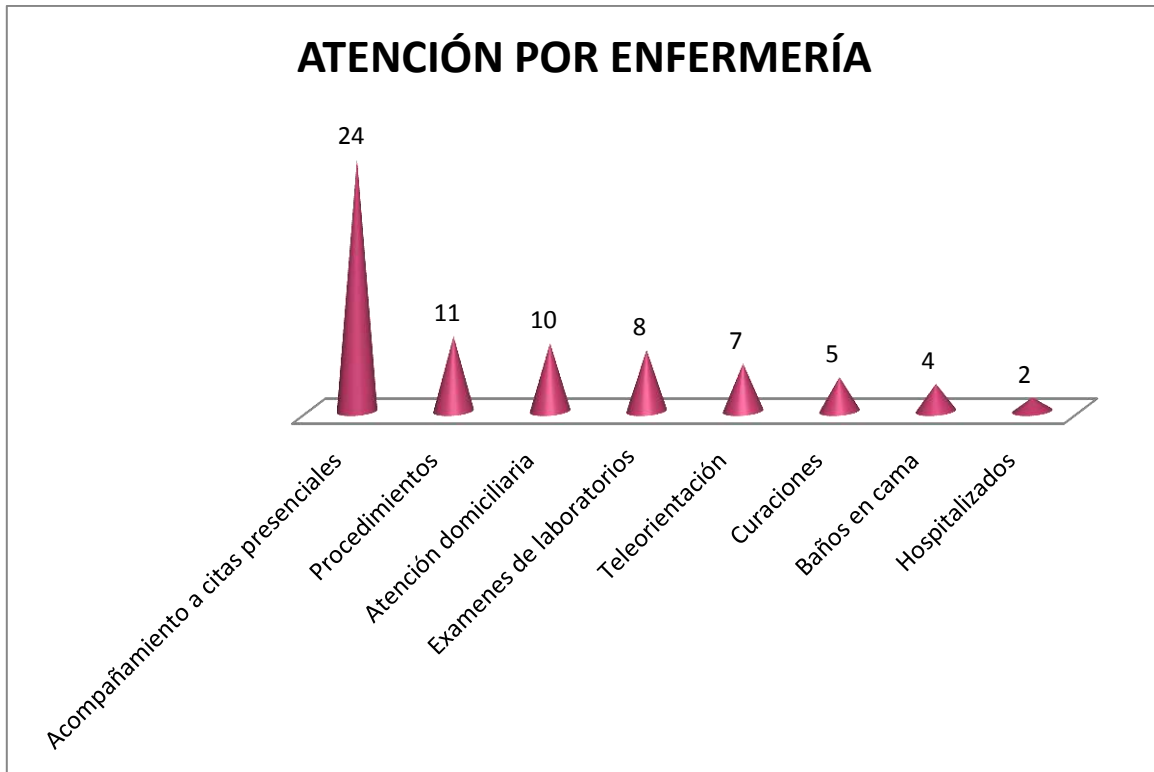
En la atención brindada por Enfermería, se realizan procedimientos y cuidados a los adultos mayores, que requieren cuidados especiales para mejorar su condición médica y así tener mejor calidad de vida.

A continuación, procedimientos realizados.

<u>CURACIONES</u>	<u>CATETERISMO VESICAL</u>	<u>ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS INTRAVENOSOS</u>	<u>ADULTOS MAYORES QUE SE LES REALIZAN BAÑO EN CAMA</u>
5	0	1	4

RESULTADO CUANTITATIVO

ATENCIÓN POR ENFERMERÍA	
Resultados de la atención	N° de beneficiarios
Acompañamiento a citas presenciales	24
Procedimientos	11
Atención domiciliaria	10
Exámenes de laboratorios	8
Tele orientación	7
Curaciones	5
Baños en cama	4
Hospitalizados	2



Análisis:

Dentro de las intervenciones de enfermería se realizaron 24 acompañamientos a citas presenciales, 11 procedimientos, 10 atenciones domiciliarias, 8 acompañamientos a exámenes de laboratorio, 7 seguimientos por tele orientación, 5 curaciones, 4 baños en cama y acompañamiento a uno de los 2 adultos mayores hospitalizados.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN





1.23 ATENCIÓN NUTRICIONAL

Para el mes de noviembre del año 2022 se realizó encuesta de satisfacción a adulto mayores adscritos al hogar geriátrico San pedro Claver por parte de profesional en nutrición dentro de la cual se tomó como base la siguiente encuesta:

1. En general, ¿Cómo considera el servicio del comedor? Excelente ____ Bueno ____ Regular ____ Malo ____

2. Señale el grado de satisfacción (5 alto y 1 bajo) con respecto a:

☐

Sabor de los platillos. 5 ____ 4 ____ 3 ____ 2 ____ 1 ____

☐

Variedad de los platillos. 5 ____ 4 ____ 3 ____ 2 ____ 1 ____

☐

Presentación de los platillos. 5 ____ 4 ____ 3 ____ 2 ____ 1 ____

☐

El tamaño de porción de los platillos. 5 ____ 4 ____ 3 ____ 2 ____ 1 ____

☐

Temperatura de los alimentos. 5 ____ 4 ____ 3 ____ 2 ____ 1 ____

☐

Higiene de los alimentos. 5 ____ 4 ____ 3 ____ 2 ____ 1 ____

☐

Atención del personal. 5 ____ 4 ____ 3 ____ 2 ____ 1 ____

☐

Higiene del comedor. 5 ____ 4 ____ 3 ____ 2 ____ 1 ____

Comentarios y sugerencias adicionales:

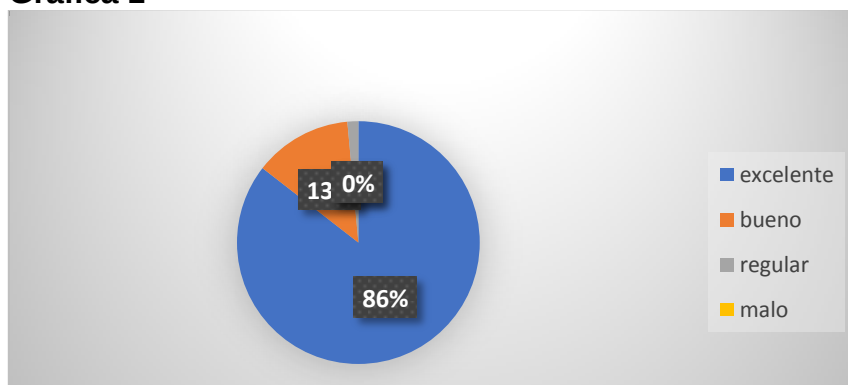
La encuesta se realizó a través de un muestreo aleatorio simple con un nivel de confianza de 95% y margen de error del 5 %.

OBJETIVOS

1	2	3
CONOCER la percepción de los adultos mayores en el hogar geriátrico respecto al servicio de alimentos.	INVITAR a la participación y socialización de las atenciones encaminadas a preservar el bienestar general.	INCENTIVAR e informar sobre el consumo adecuado de porciones de alimentos teniendo en cuenta las recomendaciones por grupo poblacional.

En general, ¿Cómo considera el servicio del comedor?
 Excelente _____ Bueno _____ Regular _____ Malo _____

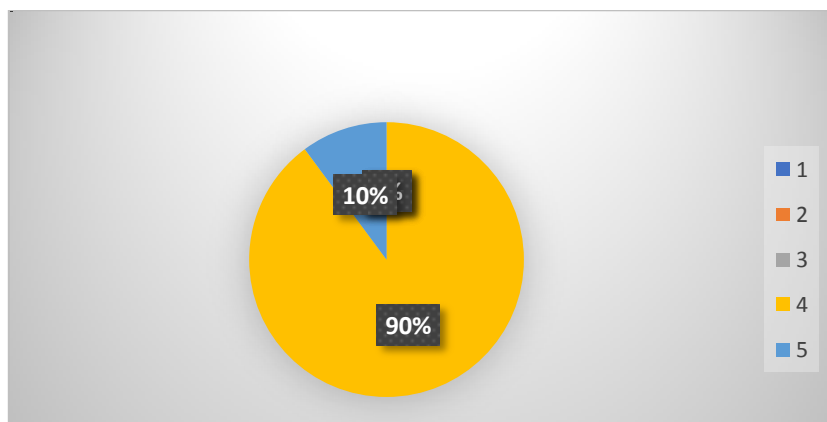
Grafica 1



Señale el grado de satisfacción (5 alto y 1 bajo) con respecto a:

SABOR

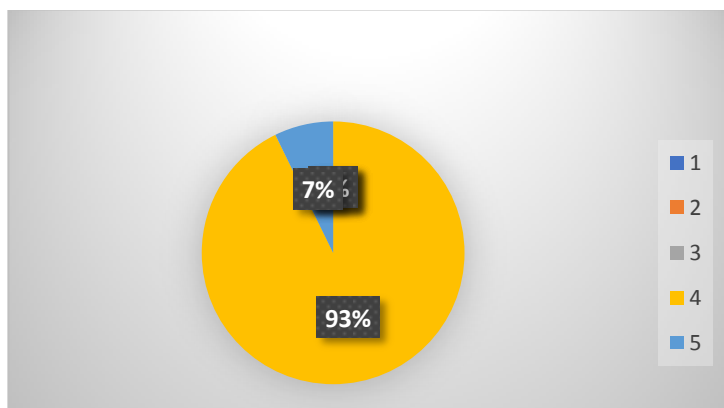
Grafica 2



Señale el grado de satisfacción (5 alto y 1 bajo) con respecto a:

VARIEDAD

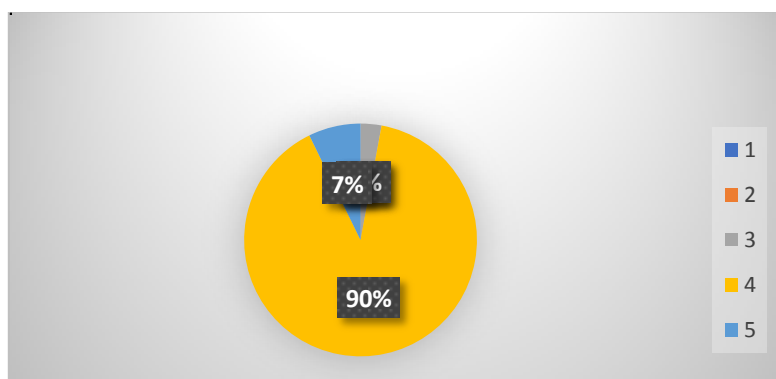
Grafica 3



Señale el grado de satisfacción (5 alto y 1 bajo) con respecto a:

PRESENTACION

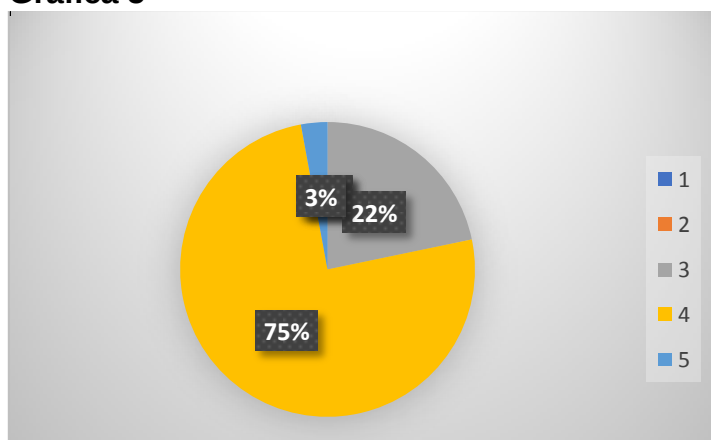
Grafica 4



Señale el grado de satisfacción (5 alto y 1 bajo) con respecto a:

TAMAÑO DE LAS PORCIONES

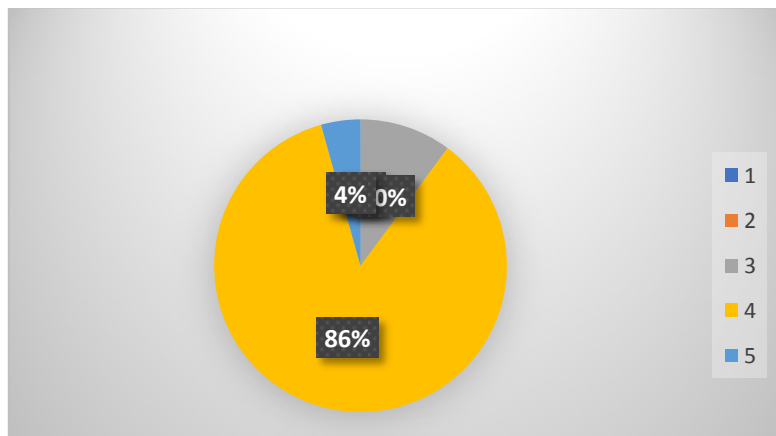
Grafica 5



Señale el grado de satisfacción (5 alto y 1 bajo) con respecto a:

TEMPERATURA

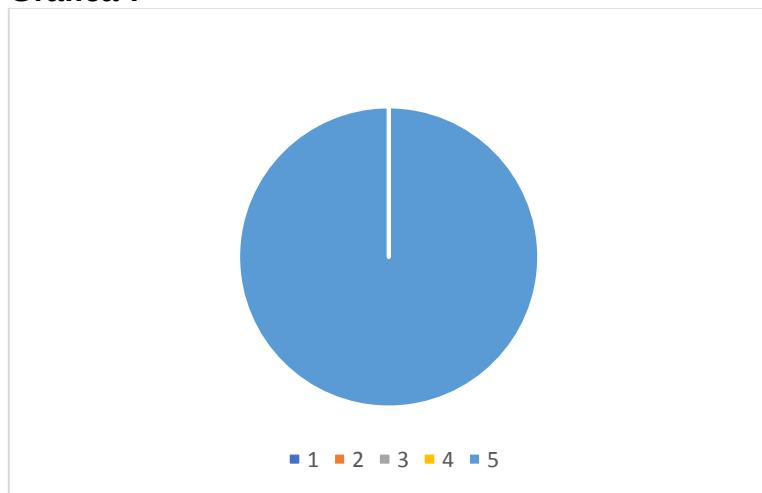
Grafica 6



Señale el grado de satisfacción (5 alto y 1 bajo) con respecto a:

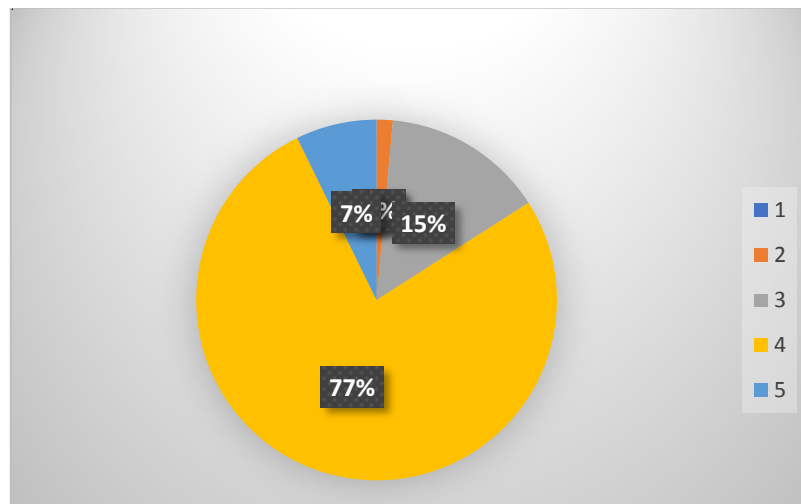
HIGIENE

Grafica 7



Señale el grado de satisfacción (5 alto y 1 bajo) con respecto a:
ATENCION DEL PERSONAL

Grafica 8



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







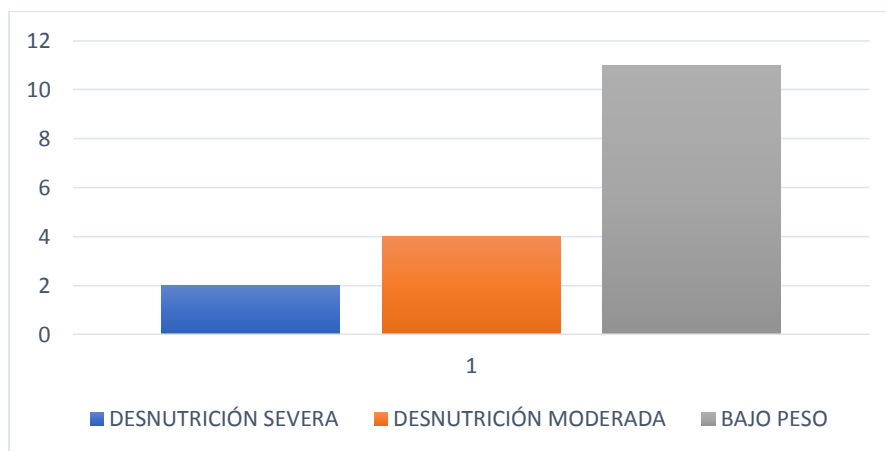
Keyla Verbel celarky

Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

1. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL Y PLANES ALIMENTARIOS

Teniendo en cuenta los resultados de la valoración antropométrica elaborada en el mes anterior, se realizan las siguientes actividades de acuerdo a cada diagnóstico nutricional, para el mes de Noviembre se realizó seguimiento nutricional a beneficiarios cuyo diagnóstico nutricional presentaron mal nutrición por déficit.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL-ALCALDIA					
ADECUADO	DESNUTRICIÓN SEVERA	DESNUTRICIÓN MODERADA	BAJO PESO	SOBREPESO	OBESIDAD
N/A	2	4	11	N/A	N/A
	5,7%	11,4%	31,4%		



Teniendo en cuenta la información anterior podemos tener en cuenta los siguientes resultados:

- ✓ El 5,7% de la población presenta desnutrición severa (2 adultos mayores).
- ✓ El 11,4% de la población presenta desnutrición moderada (4 adultos mayores).
- ✓ El 0% de la población presenta desnutrición leve (0 adultos mayores).
- ✓ En la actualidad tenemos 11 adultos mayores que presentan bajo peso (el 31,4% de la población).

EVIDENCIA DE ALIMENTACIÓN

Desayuno



Refrigerio



Almuerzo



Refrigerio



Cena





1.24 INFORME DE TRABAJO SOCIAL

Durante el periodo comprendido entre el 23 de Octubre al 22 de Noviembre, desde trabajo social se desarrollaron una gama de actividades recreativas y formativas alusivas a las fiestas de independencia de Cartagena, donde los adultos mayores tuvieron la oportunidad de revivir algunos momentos de la historia, el folclor y la cultura.

En la parte formativa se elaboraron manualidades alusivas a los carnavales; máscaras, antifaz, muñequitas de carnaval y decoración del salón de actividades con estilo novembrino. Donde los presentes pudieron mejorar su motricidad fina y así mismo la creatividad.

La recreación estuvo vestida de colores, reinado y alegrías. Las Adultas Mayores participaron activamente como candidatas, se hizo prueba de talento, pasarela y expresión, otorgando un premio a las que mejor lo realizaran.

Los adultos mayores mostraron un grado de satisfacción durante el desarrollo de las actividades, lo que se reflejó en la participación activa de los mismos y en los discursos.

Al final de cada periodo, se realiza una actividad de sensibilización para mejorar la convivencia y fomentar el compañerismo entre los beneficiarios.

RUTH PIEDAD VIVANCO GÓMEZ

T.P268981006-1



1.25 INFORME DE PSICOLOGIA

Elaboración de informe terapéutico general dirigido a la población de adultos mayores autovalentes y no autovalentes que hacen parte del convenio con la alcaldía distrital de Cartagena de India, durante las intervenciones terapéuticas se abordaron las siguientes áreas como el deterioro cognitivo, motora fina, sensorial (visión, gusto, olfato y tacto), demencia senil, ansiedad, habilidades sociales y una sana convivencia con sus pares en la institución.

Continuando con lo anterior en la actualidad algunos de estos adultos mayores presentan las siguientes patologías y trastornos, como demencia no específica debido a esta hay deterioro de algunos órganos sentidos. Asimismo, deterioro cognitivo, déficit cognitivo moderado, trastornos del lenguaje, ceguera bilateral, enfermedades y trastornos mentales (esquizofrenia, trastorno de humor afectivo, trastorno bipolar, episodios de depresión y trastorno del inicio y del mantenimiento del sueño – insomnio) y problemas motores (hemiplejía de miembros inferiores y artrosis)

los adultos mayores con enfermedades y trastornos mentales nos solo llevan seguimiento por psicología sino también tratamiento y seguimiento por psiquiatría correspondiente a su entidad prestadora de salud. Asimismo, para disminuir el deterioro de estas enfermedades y trastornos, en el área de psicología se implementan una serie de estrategias y metodologías para la estimulación cognitiva, motora, sensorial. Además, actividades de esparcimientos para liberar sus emociones y aumentar la creatividad. Estas actividades van de acorde a las necesidades de cada adulto mayor estas son las siguientes:

Psicoterapia cognitiva-conductual, lo que se busca es desarrollar estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a las problemáticas de

su vida cotidiana. Además, que ellos y ellas expresen sus sentimientos hacia sus pares, autocontrolar sus emociones, desarrollar la comunicación asertiva, fomentar el crecimiento espiritual, administración del tiempo y ocio. estas intervenciones terapéuticas se realizan dependiendo el caso del adulto mayor si lo amerita se realizan seguimientos terapéuticos cada a 15 días, esta psicoterapia individual se aplica a los adultos mayores autovalentes ya que estos están ubicados en tiempo, espacio, lugar, persona y sus funciones cognitivas están en buen estado. En la población no autovalente se realizan estrategias terapéuticas donde realizamos actividades como Programación de actividades agradables, psicoeducación y de promoción de conductas saludables con la finalidad de lograr en el adulto mayor una mejor calidad y evitar el deterioro progresivo de sus funciones cognitivas, motora fina mencionamos algunos objetivos planteados en estas actividades:

- Fortalecer la Motricidad fina
- Fortalecer los músculos de la boca
- Mejorar el déficit del órgano del tacto
- Desarrollar en los Adultos Mayores la capacidad comunicativa y la creatividad.
- Potencializar la memoria inmediata

Durante las actividades los adultos mayores se observan receptivos, dispuestos colaboradores y motivados en cada sesión aprovechando al máximo aprender a desaprender, con la finalidad de que mejore su vida cotidiana.

KATERINE TATIANA MARTINEZ OLIVERO

T.P 132190



1.26 INTERVENCIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL

Fecha: 27 de octubre de 2022

ACTIVIDAD	Motricidad Fina
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none">• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.• Se realiza la actividad.• Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Plastilina Terapéutica
IMPORTANCIA	<p>Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental.</p> <p>La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.</p>

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







INTERVENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

Fecha: 28 de octubre de 2022

ACTIVIDAD	INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none">• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.• Se realiza la actividad.• Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	





INTERVENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

Fecha: 03 de noviembre de 2022

ACTIVIDAD	Motricidad Fina
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none">• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.• Se realiza la actividad.• Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Moldes plásticos Cordón
IMPORTANCIA	<p>Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental.</p> <p>La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.</p>

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



INTERVENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

Fecha: 9 de noviembre de 2022

ACTIVIDAD	Cognitiva
OBJETIVO	Conservar los procesos mentales superiores en el adulto mayor, como atención, concentración y memoria para favorecer las habilidades cognitivas.
METODOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none">• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.• Se realiza la actividad.• Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Preguntas de memoria de largo plazo
IMPORTANCIA	<p>Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental.</p> <p>Evita el aislamiento llenando su tiempo de ocio, y a través del contacto con otras personas mantendrá su relación con el mundo que lo rodea disminuido por las dificultades de adaptación.</p> <p>Crear nuevos intereses y desarrollar nuevas posibilidades, fomentando la adquisición de nuevos intereses.</p>

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







INTERVENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

Fecha: 12 de noviembre de 2022

ACTIVIDAD	INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO)
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none">• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido)• Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias• Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.• Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none">• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.• Se realiza la actividad.• Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Camisa con botones
IMPORTANCIA	<p>El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica.</p> <p>Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor,</p>

	<p>respetando sus preferencias y adecuándolas a sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección.</p> <p>Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque:</p> <p>Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social</p> <p>La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona.</p> <p>Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo</p>
<p>EVIDENCIA FOTOGRÁFICA</p>	

INTERVENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

Fecha: 18 de noviembre de 2022

ACTIVIDAD	Motricidad Fina
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none">• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.• Se realiza la actividad.• Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Tijeras Cartulina
IMPORTANCIA	<p>Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental.</p> <p>La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.</p>

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





1.27 INTERVENCIÓN DEL TERAPEUTA FISICO

OBJETIVOS:

- Conserva Arcos De Movilidad Articular
- Disminuir Dolor Muscular
- Mejora Higiene Postural
- Mejorar Su Funcionalidad

TERAPIA FISICA INDIVIDUAL:

- Reciben Terapia Física
- Compresa Caliente
- Movilizaciones Pasivas
- Ejercicios De Higiene Postural
- Estiramientos

Ejercicios activos libres y activos, ejercicios de propiocepción para manejo del equilibrio y estabilidad, estiramientos, masaje manual, reeducación de la marcha más recomendaciones caseras, se finaliza la sesión y se deja a los paciente tranquilo.

TERAPIA FISICA GRUPAL:

Dentro de las actividad de terapia física grupal se realizan múltiples lúdicas y recreación, donde los adultos mayores se integran y fortalecen toda su parte física y muscular.

Se trabaja la respiración, la fuerza, el equilibrio, las posturas, el lenguaje, la comunicación y las relaciones sociales.

EVIDENCIA DE LA INTERVENCIÓN





ANEXOS



SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriatrico



SEMANA No. 1

LUNES 31 DE OCTUBRE	MARTES 01 DE NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 02 DE NOVIEMBRE	JUEVES 03 DE NOVIEMBRE	VIERNES 04 NOVIEMBRE	SABADO 05 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 06 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	COLADA DE MAICENA	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLIS GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ BLANCO	PORCION DE AGUACATE	ARROZ BLANCO		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	JUGO DEGUAYABA	TAJADAS AMARILLAS	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, CEBOLL	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DEAGUACATE, TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	SALTEADOS, ZANAHORIA, JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARENE DESMECHADA CON VERDURAS	HUEVO COCIDO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DEAJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	ÑAME COCIDO	ENSALADA FRESCA OPCIONAL	YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA, LEC	ENSALADA DE PEPINO, ÑECHUGA, TOMAT	VEGETALES	ENSALADA DE
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	SALTEADOS, ZANAHORIA, JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	TOMATE, ZANAHORIA, LEC, JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBELMARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P.

MND 06683



SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriatrico



SEMANA No. 2

LUNES 07 DE NOVIEMBRE	MARTES 08 DE NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 09 DE NOVIEMBRE	JUEVES 10 DE NOVIEMBRE	VIERNES 11 DE NOVIEMBRE	SABADO 12 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 13 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS	YUCA/PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADVINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION		HUEVO REVUELTO		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARYERJAS	ARROZ CON COCO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ BLANCO	POSTA DE PESCADO EN ZUMO DE COCO	ARROZ DE TOMATE	ARROZ BLANCO	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH			HUEVO COCIDO	CERDO ASADO	ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PALITOS DE YUCA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PAPA COCIDA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
JUGO DE MARACUYA	JUGO DEGUAYABA	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
						PAN BLANCO
COMIDA / CENA						
ARROZ BLANCO	PASTAS GUIADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA CERDO A LA PLANCHA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA		HUEVO EN TORTILLA	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		FRIJOLES GUISADOS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Metricionista Dietista

T. D.

MMID 06683



SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriátrico



SEMANA No. 3

LUNES 14 DE NOVIEMBRE	MARTES 15 DE NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 16 DE NOVIEMBRE	JUEVES 17 DE NOVIEMBRE	VIERNES 18 DE NOVIEMBRE	SABADO 19 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE HUEVO FRITO PAN MOGOLLA	COLADA DE AYENA QUESO EN PORCIÓN, PLATANO MADURO COCIDO	MAZAMORRA DE MAÍZ QUESO RALLADO AREPA	CHOCOLATE EN LECHE SANDWICHES CON QUESO EN LONJA Y	AYENA EN LECHE HUEVO PERICO BOLLO LIMPIO	CAFÉ CON LECHE EMPANADAS	COLADA DE MAICENA HUEVO FRITO PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO PAN MOGOLLA	COLADA DE AYENA GALLETAS DUCALES	JUGO DE TOMATE DE ARBOL TORTA	COLADA DE ARROZ GALLETAS DE SODA	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA GALLETAS DUCALES	JUGO DE COROZO PAN TAJADO
ALMUERZO						
ACHIOTE	SOPA DE FRIJOLES HUEVO REVUELTO	SOPA DE VERDURAS CERDO GUISADO	SOPA DE LENTEJAS CARNE GOULASH	CONSOME DE POLLO PECHUGA GUISADA	SOPA DE VERDURAS ARROZ CON CERDO EN CUADROS Y VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS, ZANAHORIA,	
AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA TORTA	COLADA DE MAICENA PAN DE QUESO	GELATINA GALLETAS WAFER	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA, MELÓN, PIÑA, PA TILLA	JUGO DE MANGO PAN BLANCO	JUGO DE COROZO GALLETAS DUCALES	JUGO DE MANGO PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS PASTAS EN SALSA CRIOLLA	POLLO DESMECHADO ARROZ DE BLANCO PAPA CRIOLLA ENSALADA DE	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA ARROZ DE PIMENTÓN PLATANO MADURO ENSALADA DE	BOFE ARROZ DE AJI PURE DE PAPA VEGETALES	CERDO ASADO ARROZ DE AJO PALITOS DE YUCA ENSALADA DE	ENSALADA DE ATÚN CON PAPA ARROZ ENCEBOLLADO	CARNE ASADA ARROZ DE ZANAHORIA PAPA AL PEREJIL ENSALADA FRESCA OPCIONAL
TOMATE EN CUADRO	TOMATE, ZANAHORIA, LEC HUGA	PEPINO, ÑECHUGA, TOMAT E	SALTEADOS, ZANAHORIA, COQUELO, PIMENTÓN	TOMATE, ZANAHORIA, LEC HUGA		
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683



SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriatrico



SEMANA No. 4

LUNES 21 DE NOVIEMBRE	MARTES 22 DE NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 23 DE NOVIEMBRE	JUEVES 24 DE NOVIEMBRE	VIERNES 25 DE NOVIEMBRE	SABADO 26 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 27 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA QUESO CAMPESINO	COLADA DE CEBADA HUEVO COCIDO	COLADA DE AVENA QUESO CAMPESINO	COLADA DE BANANO HUEVO REVUELTO	CAFÉ CON LECHE QUESO CAMPESINO	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ BLANCO	FILETE DE CORBINA GUIDADA O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	LENTEJAS GUISADAS	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ BLANCO	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA, PATILLA, PIÑA, M ELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA, PATILLA, PIÑA, M ELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	HIGADO DE RES GUISADO	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO	YUCA COCIDA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA, LEC HUGA	VEGETALES	ENSALADA DE	ENSALADA DE	
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	SALTEADOS, ZANAHORIA, COLIFLOR, PEPINO	PEPINO, TOMATE, LEC HUGA	PEPINO, PEPINO, TOMATE, PAPA	PAPA COMUN COCIDA
JUGO DE MORA			JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBELMARTINEZ

Nutricionista Dietista
T P

MMF/06883

Atentamente,

DIANA RUIZ CAMPILLO

Gerente General