DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLÍTICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR

"BOLIVAR VIVE MÁS"

GOBERNACIÓN DE BOLÍVAR

SECRETARÍA DE LA MUJER Y GESTIÓN SOCIAL

INFORME DE AVANCE Nº 2

FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN, LA CIENCIA Y LA CULTURA – FUNDASABER OPERADOR

Cartagena de Indias, noviembre de 2022

TABLA DE CONTENIDO

1. Introducción……..…3
2. Objeto contractual...…….3
2.1. Alcance del objeto…….……...3
3. Resultados producto 2. Formación a sesenta (60) cuidadores de los adultos mayores de los Municipios de San Fernando, Margarita, Mompox, Cicuco, Talaigua Nuevo y Hatillo de Loba..…….……7

ANEXOS

Registro de asistencia……...…….12
Material de apoyo…..……26
Actas de entrega……34
Registro fotográfico……..38

1. INTRODUCCIÓN

La vejez es una condición y etapa de la vida que, en Colombia, goza de una especial protección constitucional y de un amplio desarrollo legal y reglamentario. La política Pública de Envejecimiento y Vejez para el Departamento de Bolívar fue elaborada teniendo en cuenta dicho marco normativo y se orientó a desarrollarlo y profundizarlo en función del rol que debe desempeñar la Administración Departamental, en la garantía de los derechos constitucionales y el acceso a los servicios públicos por parte de las personas mayores actuales y de futuras generaciones.

La Constitución Política de 1991 y la jurisprudencia constitucional, establecen la protección especial que implica el reconocimiento de las personas mayores que han estado sometidas y, en muchos casos, continúan estándolo, a situaciones grave de exclusión, discriminación y violación de derechos. Por ello, la Constitución provee a las personas una protección reforzada de sus derechos, que se traduce en obligaciones concretas para las entidades públicas, privadas y la sociedad en general. La protección especial es un llamado a reconocer especiales situaciones de vulnerabilidad y a actuar de manera contundente para evitarlas y superarlas. La Constitución protege especialmente a las personas mayores a través de su artículo 46 en el cual se establece que es corresponsabilidad del Estado, la sociedad en general y la familia concurrir para garantizar la protección, la asistencia y la integración a la vida activa y comunitaria de las personas mayores.

Siendo el objetivo final de la especial protección constitucional, garantizar de forma plena y completa todos los derechos constitucionales de las personas mayores, así como su acceso en condiciones de igualdad a todas y cada una de las oportunidades sociales y los servicios públicos.

Para el Bolívar Primero es menester dignificar al adulto mayor como pilar fundamental de nuestra sociedad, generando espacios de respeto en las nuevas y futuras generaciones, al interior de las familias, en las comunidades y en las instituciones del departamento, para el goce efectivo de sus derechos, mejorando la percepción a través de acciones comunicativas que visibilicen y resalten el aporte de las personas mayores a las actuales y futuras generaciones.

2. OBJETO CONTRACTUAL

Contratar la prestación de servicios para la ejecución del proyecto denominado: "desarrollo de actividades para el cumplimiento de la Política Pública de envejecimiento y vejez del departamento de Bolívar".

3. ALCANCES DEL OBJETO

Dentro del alcance del objeto contractual, se desarrollarán las siguientes actividades:

1. **Realizar un encuentro Departamental de Adulto Mayor, en el Distrito de Cartagena, con la participación de adultos mayores pertenecientes a los Municipios y Distritos del Departamento de Bolívar.**

a) Dirigir, coordinar y realizar el Encuentro Departamental de Adulto Mayor, Bolívar Primero en el Distrito de Cartagena, en el que participen 3 adultos mayores (más un acompañante), pertenecientes a los municipios y Distritos del Departamento, los cuales serán seleccionados por las alcaldías municipales, a fin de visibilizarlos y empoderarlos, y dar cumplimiento al Eje No. 1 Meta 2, y Eje No. 5 de la política pública de vejez y envejecimiento del Departamento de Bolívar a través de la formación y participación en muestras culturales y artísticas como medio para sensibilizar, visibilizar y empoderar al adulto mayor en su comunidad.
b) Diseñar y desarrollar una estrategia a través de talleres formativos, didácticos y de participación grupal, donde el objetivo sea desarrollar las capacidades creadoras del adulto mayor y ayudarlo a vivir el proceso creativo de forma lúdica y divertida.
c) Fomentar el desarrollo de actividades culturales en la población adulto mayor, con el propósito de empoderar dicha población e incitarlos a participar de manera activa en la comunidad.
d) Diseñar y desarrollar taller participativo a los participantes del Encuentro Departamental de Adulto Mayor, que contenga información sobre la Política Publica de envejecimiento y vejez, Leyes concernientes al Adulto Mayor y autocuidado, previa verificación y aprobación del contenido por parte de la Secretaría de la Mujer para la Equidad de Género y Gestión Social del Departamento de Bolívar.
e) Realizar y coordinar todas las actividades lúdicas recreativas a desarrollar en el encuentro departamental y las muestras culturales en donde participaran los adultos mayores asistentes.
f) Socialización de la campaña de no al maltrato del adulto mayor, dirigido a los participantes en general, durante el desarrollo de la estrategia lúdica. Dentro de dicha estrategia se señalará la importancia de la visibilización y autorrealización del adulto mayor en la comunidad.
g) Disponer y hacer entrega a los adultos mayores y cuidadores que asisten al encuentro de una (1) camiseta tipo T- Shirt en algodón estampadas a 1 cara con logo institucional del proyecto, una (1) gorras tipo camionero con logotipo y una (1) escarapela marcada con porta escarapela y colgante, como material de identificación de los asistentes al evento.
h) Disponer y hacer entrega de kits regalo a cada adulto mayor asistente al evento, debidamente empacado.
i) Disponer de todos los requerimientos logísticos necesarios, tales como alimentación, refrigerios, hidratación, material de apoyo, sonido, ayudas audiovisuales, montaje, menaje, decoración, y demás que resulten necesarias para el desarrollo del Encuentro Departamental de Adulto Mayor en el distrito de Cartagena de Indias y las demás actividades conexas que se desarrollaran durante el mismo.

j) Disponer de todos los requerimientos logísticos necesarios, tales como alimentación, refrigerios, hidratación, material de apoyo, sonido, ayudas audiovisuales, montaje, menaje, decoración, y demás que resulten necesarias para el desarrollo del Encuentro Departamental de Adulto Mayor en el Municipio de Regidor, y las demás actividades conexas que se desarrollaran durante el mismo.

2. **Formación a sesenta (60) cuidadores de los adultos mayores de los Municipios de San Fernando, Margarita, Mompox, Cicuco, Talaigua Nuevo y Hatillo de Loba.**

a) Diseñar y definir los criterios de inclusión y selección de sesenta (60) cuidadores de los adultos mayores de los municipios de San Fernando, Margarita, Mompox, Cicuco, Talaigua Nuevo y Hatillo de Loba, para su participación en el proyecto.

b) Realizar un (1) taller de sensibilización y socialización de los requisitos y objetivos del proyecto con 120 cuidadores de los adultos mayores de los municipios de San Fernando, Margarita, Mompox, Cicuco, Talaigua Nuevo y Hatillo de Loba (20 cuidadores por cada municipio), para la selección de sesenta (60) cuidadores (10 de cada municipio).

c) Realizar una (1) Jornada de cuidado emocional dirigida a sesenta (60) cuidadores de los adultos mayores pertenecientes a los municipios de San Fernando, Margarita, Mompox, Cicuco, Talaigua Nuevo y Hatillo de Loba, teniendo en cuenta la siguiente metodología de trabajo:

- Jornada de canalización y reconocimiento de recursos y de cuidado al cuidador para la atención del adulto mayor. Se desarrollará una (1) jornada con dos (2) grupos de 30 cuidadores de los municipios de San Fernando, Margarita, Mompox, Cicuco, Talaigua Nuevo y Hatillo de Loba, para un total de sesenta (60) cuidadores, con una intensidad horaria de cuatro (4) horas. Los talleres serán dirigidos por un profesional en Gerontología y un técnico en recreación con experiencia en el manejo de adultos mayores y cuidadores. Durante estas jornadas, a cada cuidador se le hará entrega del material pedagógico que contiene: 1 tula en borlan, 1 libreta de apuntes, 1 lapicero y 1 camiseta, y material informativo, todos marcados con los logos del proyecto. De igual manera, se hará la entrega de ayudas técnicas que faciliten la movilidad de los adultos mayores dependientes de los cuidadores participantes.
- Socialización de la ruta de atención de no al maltrato del adulto mayor, en la que se deberá disponer de material informativo a la comunidad en general, durante el desarrollo de los talleres a cargo de profesional psicosocial.
- Disponer de todos los requerimientos logísticos como refrigerios, material de apoyo, sonido, ayudas audiovisuales, y demás que resulten necesarias para el desarrollo de las actividades a desarrollar.

3. **Apoyar a los adultos mayores que participan en la alfabetización en articulación son la secretaria de Educación Departamental.**

   a) Apoyar el proceso de alfabetización de trescientos (300) adultos mayores de los municipios de: Barranco de Loba, El Carmen de Bolívar, El Guamo, Morales, San Fernando, San Juan Nepomuceno, Santa Rosa de Lima, Santa Rosa del Sur, Altos del Rosario, Cantagallo y Talaigua Nuevo, adelantado por la Secretaría de Educación Departamental, con el fin de contribuir a la autoconfianza y productividad del adulto mayor. Para ello se contemplan las siguientes actividades:
   b) Disponer y hacer entrega de una (1) canasta escolar a cada adulto mayor, para el desarrollo de las actividades de enseñanza aprendizaje, esta canasta estará integrada de los siguientes materiales: 1 Block de papel sin rayas tamaño carta, 1 borrador nata, 1 cartuchera con cierre, lápiz negro N°2, lápiz rojo, lapicero negro y rojo, 1 paquete de cartulina de colores de 1/8, caja de colores x 12, 1 cuaderno cuadriculado x 100 hojas, 1 cuaderno rayado x 100 hojas, pegante líquido por 250 gr, 1 pincel Ni 10 y N°5, 1 caja de temperas x 6 colores, 1 sacapuntas metálico, 1 caja de plastilina larga x 12 y 1 tijera punta roma. Todos debidamente empacados.
   c) Dirigir, coordinar, y realizar un (1) evento de ceremonia de graduación con cien (100) adultos mayores que participan en la alfabetización en articulación con la Secretaría de Educación Departamental.
   d) Disponer de todos los requerimientos logísticos como alimentación, refrigerios, material de apoyo, sonido, ayudas audiovisuales, montaje, menaje, entrega de detalles, decoración, alquiler de toga y birrete y demás, que resulten necesarias para el desarrollo del evento de ceremonia de graduación de cien (100) adultos mayores que participaron en la alfabetización, y las demás actividades conexas que se desarrollaran durante el mismo.

4. **Campana de sensibilización sobre el buen trato hacia persona Adulto Mayor en el Departamento Bolívar.**

   a) Diseñar y divulgar una estrategia de comunicación masiva para la promoción del buen trato hacia el adulto mayor, con el fin de sensibilizar a la comunidad en general a través de medios audiovisuales.
   b) Diseño e impresión de material informativo (Cartillas, abanicos de mano) con mensajes que promuevan el buen trato al adulto mayor al interior de las familias y en la comunidad en general.
   c) Diseñar un jingle para la promoción del buen trato al adulto mayor y divulgarlo a través de emisoras y/o espacios de comunicación en los municipios beneficiarios del proyecto.
   d) Realizar un encuentro de formación con la comunidad de los municipios beneficiarios del proyecto, con el fin de socializar y promover el buen trato del adulto mayor, como una estrategia de visibilización, autorrealización y

dignificación del adulto mayor en la comunidad. Durante esta actividad se deberá disponer y hacer entrega a cada participante del material informativo (Abanicos de mano y cartillas).

e) Presentar a la Secretaría de la Mujer para verificación y aprobación todo el diseño de los materiales descritos en el ítem de las especificaciones técnicas requeridos para el desarrollo del objeto contractual.

Nota: Durante todas las actividades que se realicen en los municipios se tendrán en cuenta los protocolos de bioseguridad, haciendo énfasis en los siguientes:

- Control en los aforos de acuerdo con los protocolos establecidos por las entidades competentes.
- Todos los adultos mayores y personal de logística con tapabocas.
- Protocolo de desinfección al ingreso de las actividades con uso de alcohol en las manos.
- Distanciamiento al ingreso y en el escenario de los eventos.
- Se realizará una sensibilización previa con los municipios para los controles de ingreso.

4. RESULTADOS PRODUCTO 2.

1. Formación a sesenta (60) cuidadores de los adultos mayores de los Municipios de San Fernando, Margarita, Mompox, Cicuco, Talaigua Nuevo y Hatillo de Loba.

Actividades contratadas	Actividades ejecutadas
Diseñar y definir los criterios de inclusión y selección de sesenta (60) cuidadores de los adultos mayores de los municipios de San Fernando, Margarita, Mompox, Cicuco, Talaigua Nuevo y Hatillo de Loba, para su participación en el proyecto.	El programa Bolívar Vive Más, reconoce al Cuidador de los Adultos Mayores, como personas claves en el proceso de envejecimiento y vejez, es por ello que, en el marco de este, se definieron una serie de actividades que les permita a los cuidadores formarse y obtener herramientas claves para su cuidado. En ese orden de ideas y atendiendo las solicitudes de la Secretaría de la Mujer y Gestión Social, se definen unos criterios de selección que nos permita llegar hasta la población mas vulnerable y así dar cumplimiento a los indicadores de atención del Plan de Desarrollo Departamental.

	Los criterios de selección definidos para la selección de los sesenta (60) cuidadores son: • Ser habitante de los municipios priorizados para la formación a los cuidadores: Hatillo de Loba, Margarita, San Fernando, Mompox, Talaigua Nuevo y Cicuco. • Ser cuidador o cuidadora primario o primaria de un Adulto Mayor. • Ser población vulnerable y/o pertenercer a algún grupo poblacional: Víctima, LGBT, discapacidad, etnia (Afro, idigena, Room).
Realizar un (1) taller de sensibilización y socialización de los requisitos y objetivos del proyecto con 120 cuidadores de los adultos mayores de los municipios de San Fernando, Margarita, Mompox, Cicuco, Talaigua Nuevo y Hatillo de Loba (20 cuidadores por cada municipio), para la selección de sesenta (60) cuidadores (10 de cada municipio).	Se realizaron siete (7) talleres de sensibilización y socialización de los requisitos y objetivos del proyecto, uno (1) por municipio, para el caso del municipio de Mompox se realizaron dos (2) talleres con el fin de garantizar la participación de los diez (10) cuidadores a las actividades de "Cuidado al Cuidador" programadas. En estas actividades se contó con la participación de 68 cuidadores, los cuales mostraron interés en participar de las jornadas de cuidado al cuidador, contempladas en el programa Bolívar Vive Más. De estas 68 personas, 52 (76%) son mujeres y 16 (24%) son hombres; el 10% (7 personas) son Víctima del conflicto y el 1% tiene discapacidad. Para el desarrollo de estas actividades, se contó con toda la logística requerida según lo establecido en el APU de este resultado, así: refrigerios, hidratación y ayudas audiovisuales: computador, video beam y sonido con micrófono.

	Es relevante anotar, que se contrató toda la logística consistente en refrigerios, hidratación, ayudas audiovisuales y salón para la atención de 120 personas, para la actividad de socialización de criterios de selección y sensibilización. Estas personas fueron convocadas con anterioridad y se confirmó su asistencia a través de los enlaces municipales, sin embargo, con ocasión a la ola invernal que en la actualidad afecta al departamento de Bolívar, solo se contó con la asistencia del 56% de la población convocada, situación que superó nuestras capacidades, sin embargo, permitió alcanzar el objetivo de seleccionar a los sesenta (60) cuidadores que requería el programa para ser formados en las jornadas de Atención a Cuidador. ***Se anexan listados de asistencia a los talleres de sensibilización y socialización y registro fotográfico.***
Realizar una (1) Jornada de cuidado emocional dirigida a sesenta (60) cuidadores de los adultos mayores pertenecientes a los municipios de San Fernando, Margarita, Mompox, Cicuco, Talaigua Nuevo y Hatillo de Loba, teniendo en cuenta la siguiente metodología de trabajo: • Jornada de canalización y reconocimiento de recursos y de cuidado al cuidador para la atención del adulto mayor. Se desarrollará una (1) jornada con dos (2) grupos de 30 cuidadores de los municipios de San Fernando, Margarita, Mompox, Cicuco, Talaigua Nuevo y Hatillo de Loba, para un total de sesenta (60) cuidadores, con una intensidad horaria de cuatro (4) horas. Los talleres serán dirigidos	La jornada de cuidado emocional, se desarrollaron en dos momentos así: Una (1) jornada de cuidado emocional llamada "Cuidado de lo Invisible", la cual estuvo a cargo del técnico en recreación, esta actividad se desarrolló el día 18 de noviembre del presente año en el municipio de Mompox, donde asistieron los municipios de Hatillo de Loba, Margarita, San Fernando, Cicuco y Talaigua Nuevo. El objetivo principal de esta actividad estuvo enfocado en potencializar el rol del cuidador hacia el Adulto Mayor, no desde la técnica sino desde el SER, sensibilizando desde dinámicas de experiencias abordadas desde el encuentro. Los temas trabajados fueron: • ¿Quién cuida al cuidador? • Rol de las emociones • Herramientas prácticas de autocuidado

por un profesional en Gerontología y un técnico en recreación con experiencia en el manejo de adultos mayores y cuidadores. Durante estas jornadas, a cada cuidador se le hará entrega del material pedagógico que contiene: 1 tula en borlan, 1 libreta de apuntes, 1 lapicero y 1 camiseta, y material informativo, todos marcados con los logos del proyecto. De igual manera, se hará la entrega de ayudas técnicas que faciliten la movilidad de los adultos mayores dependientes de los cuidadores participantes. • Socialización de la ruta de atención de no al maltrato del adulto mayor, en la que se deberá disponer de material informativo a la comunidad en general, durante el desarrollo de los talleres a cargo de profesional psicosocial.	• Corporalidad • Creatividad La metodología utilizada fue experiencial bajo la técnica de la musicoterapia y el Mapa de propósito. Se contó con la asistencia de **60 cuidadores** de adultos mayores de los municipios priorizados así: Hatillo de Loba – 12 personas Margarita – 7 personas San Fernando – 11 personas Mompox – 11 personas Talaigua Nuevo – 9 personas Cicuco – 10 personas En un segundo encuentro realizado el día 26 de noviembre de 2022, contando con la participación de **60 cuidadores** de los municipios priorizados, así: Hatillo de Loba – 12 personas Margarita – 7 personas San Fernando – 10 personas Mompox – 11 personas Talaigua Nuevo – 9 personas Cicuco – 11 personas Esta jornada estuvo a cargo de la profesional en Gerontología y se trabajó la temática "Aprendiendo a cuidarme para dar una atención idónea al Adulto Mayor", cuyo objetivo fue el de Proporcionar un espacio de información y reflexión, en el que compartir con otros cuidadores de adulto mayores facilite la comprensión de las dificultades en el cuidado de los adultos mayores y desarrollar recursos para facilitar un ambiente de bienestar a través del autocuidado del cuidador y una convivencia favorable que redunde en el desarrollo de una atención idónea.

	La temática desarrollada durante este encuentro fue: **1. POLITICA PÚBLICA DE VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR.** Generalidades, socialización de los seis ejes de la política pública de vejez y envejecimiento del departamento de Bolívar. **2. DEFINICIÓN DE TERMINOS** **a.** Gerontología **b.** Geriatría **c.** Vejez **d.** Envejecimiento **3. APRENDIENDO A CUIDARME PARA DAR UNA ATENCIÓN IDÓNEA AL ADULTO MAYOR** **a.** ¿Qué es Cuidar? **b.** ¿Quiénes son las personas que cuidan? **c.** Consecuencias de cuidar un adulto mayor **d.** Cuidado del cuidador **e.** Señales de alerta para determinar una sobrecarga del cuidado **f.** Cuando el cuidador decide cuidarse La metodología empleada fue participativa, teniendo en cuenta los saberes previos de los cuidadores, permitiendo que de forma cooperativa se desarrollen las temáticas, logrando así la construcción de conocimiento desde sus propias vivencias. Al finalizar las temáticas, el profesional psicosocial socializó con los asistentes la ruta de atención de no al maltrato del adulto mayor, en la que se entregó a los asistentes material informativo cartillas, abanicos y video sobre dicha ruta. ***Se anexan: listados de asistencia, registro fotográfico, presentación en Power point de las formaciones, cartillas y abanicos.***

Disponer de todos los requerimientos logísticos como refrigerios, material de apoyo, sonido, ayudas audiovisuales, y demás que resulten necesarias para el desarrollo de las actividades a desarrollar	Para el desarrollo de estas jornadas se dispuso de toda la logística y requerimientos necesarios, según lo contenido en el APU correspondiente a este resultado, así: • Traslado del personal de municipios hasta Mompox • Entrega de elementos de identificación a los participantes (Camisetas) • Entrega de material de apoyo a la formación (Libreta de apuntes, lapicero y bolsa en borlan) • Cartillas y abanicos como parte de la estrategia de comunicaciones para la socialización de la ruta de No al maltrato del Adulto Mayor. • Refrigerios, hidratación y almuerzos • Ayudas audiovisuales: sonido con micrófono, video beam y computador. ***Se anexa actas de entrega del material de apoyo y formación y registro fotográfico.***

Atentamente,

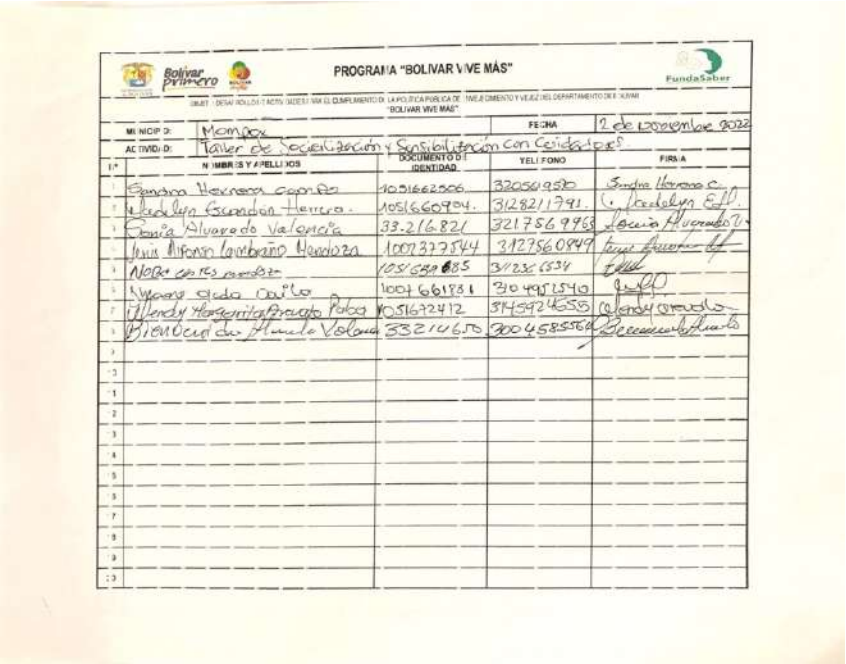
Johana Flórez Pacheco
Representante Legal
FUNDASABER

Anexo 1.

Registro de Asistencia

Jornadas de socialización y sensibilización

Municipio de Mompox



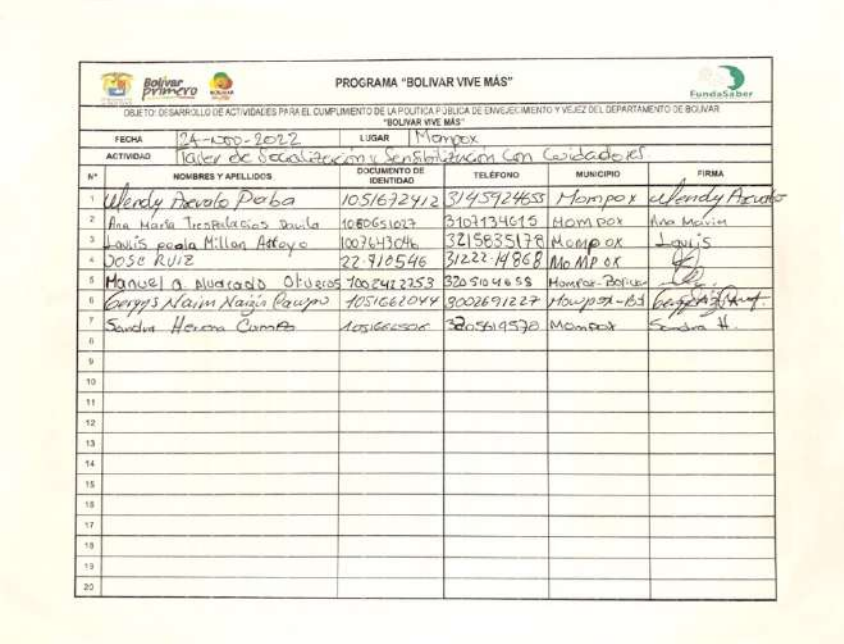
PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"

"BOLIVAR VIVE MÁS"

MUNICIPIO: Mompox FECHA: 2 de noviembre 2022

ACTIVIDAD: Taller de Socialización y Sensibilización con Cuidadores

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	FIRMA
1	Sandra Herrera Caprata	1051662506	3205619530	Sandra Herrera C.
2	Yadelyn Escandon Herrera.	1051660794.	3128211791	Yadelyn E.H.
3	Sonia Alvarado Valencia	33.216.821	3217569965	Sonia Alvarado V.
4	Jesus Alfonso Lombrano Mendoza	1007377544	3127560849	Jesus Lombrano M.
5	Nora Cortes Mendoza	1051680885	3123561534	Nora Cortes M.
6	Yuvana Ayola Davila	1007661851	3104951540	Yuvana Ayola D.
7	Yuliendy Margarita Pareja Pabon	1051672412	3145924559	Yuliendy Pareja P.
8	Bienvenida Acuña Valera	33216150	3004585560	Bienvenida Acuña V.
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				



PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"

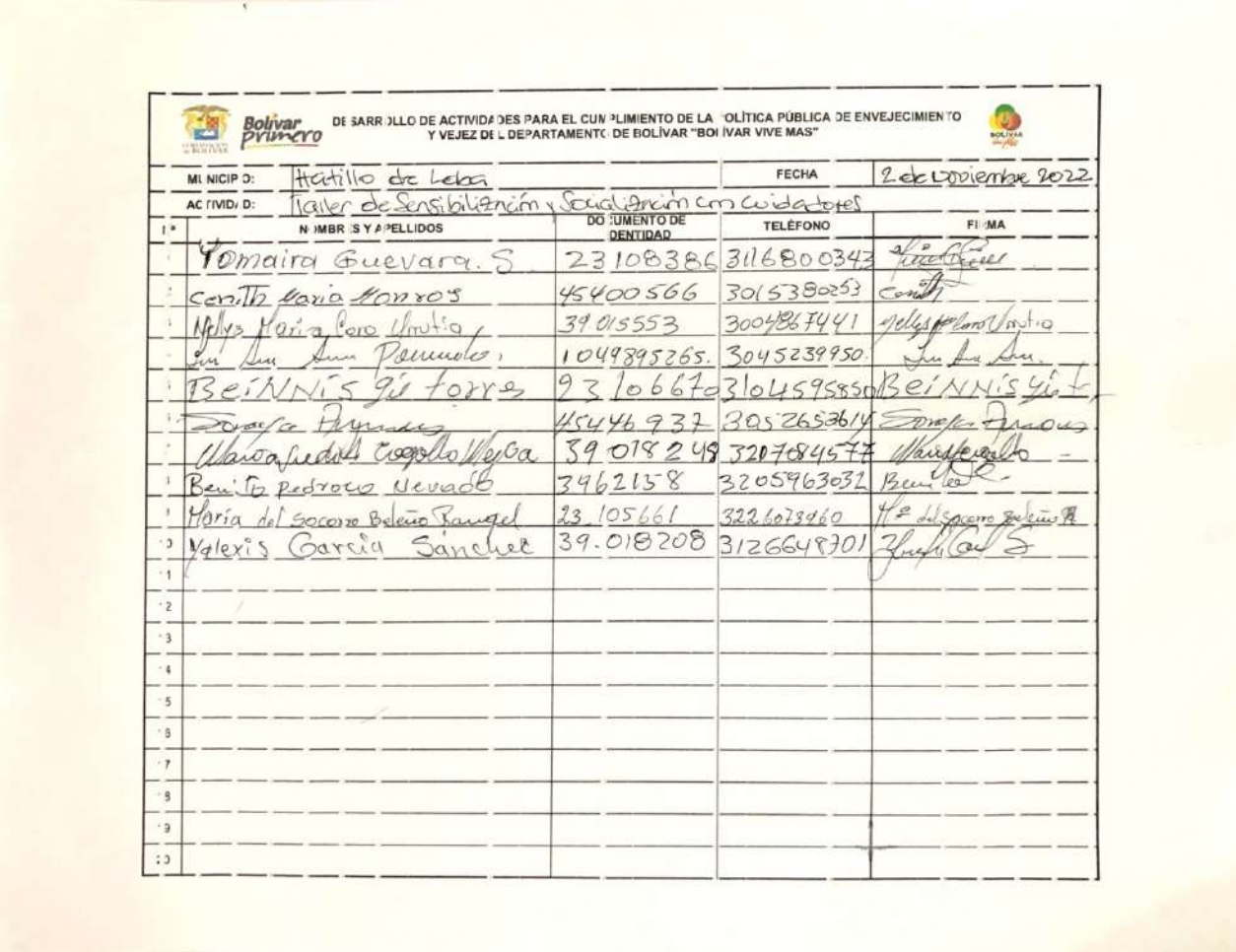
OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLITICA PUBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLIVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

FECHA: 24-nov-2022 LUGAR: Mompox

ACTIVIDAD: Taller de Socialización y Sensibilización con Cuidadores

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	MUNICIPIO	FIRMA
1	Wendy Davila Perea	1051672412	3145924655	Mompox	Wendy Davila
2	Ana María Trespalacios Davila	1080651027	3107134615	Mompox	Ana María
3	Lanis paola Millan Arroyo	1007643046	3215835178	Mompox	Lanis
4	JOSE RUIZ	22.910546	3122214868	MoMPOX	
5	Manuel A. Alvarado Oñates	1002422253	3205104655	Mompox-Bolivar	
6	Gergys Naim Naija Campo	1051662044	3002691227	Mompox-BS	
7	Sandra Herrera Cuadro	1051662502	3205619578	Mompox	Sandra H.
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Municipio de Hatillo de Loba



DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLÍTICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR "BOLIVAR VIVE MAS"

MUNICIPIO: Hatillo de Loba — FECHA: 2 de Noviembre 2022

ACTIVIDAD: Taller de Sensibilización y Socialización con cuidadores

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	FIRMA
1	Yomaira Guevara. S	23108386	3116800343	
2	Cenith Maria Monros	45400566	3015380253	
3	Yelys Maria Coro Urueta	39015553	3004867441	
4	Sin Sin Sin Pomales	1049395265.	3045239950	
5	Beinnis Gil Torres	23106670	3104595850	
6	Dorys Fuentes	45446937	3052653614	
7	Wendy Fredys Cogollo Vega	39018249	3207845477	
8	Benito Pedroza Nevado	3462158	3205963032	
9	Maria del Socorro Beleño Rangel	23.105661	3226073460	
10	Yalexis Garcia Sanchez	39.018208	3126648701	
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Municipio de Margarita

DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLÍTICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLIVAR "BOLIVAR VIVE MAS"

MUNICIPIO: Margarita — FECHA: 3 de noviembre 2022

ACTIVIDAD: Taller de Socialización y Sensibilización con Cuidadores

	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	FIRMA
1	Gina Paola Florez Barna	1.050.780.031	3224529720	
2	Josefina Rodriguez Nieto	22956598	3012927541	Josefina R.
3	Ana Virginia Acuña Mora	22956796	3145288834	
4	Salmaryl Crespo Pedroza	1050778691	3025917670	Salmaryl crespo
5	Rony Acosta C	9137740	3015340968	
6	Milton Lopez Pedroza	1050729228	3216706755	
7	Sedio Padilla Hernandez	1002422741	3204772055	
8	Alvaro Jose Diaz Arrieta	1050781589	3107132018	
9	Eunice PUPO Sierra	1050780910	3233601267	Eunice PUPO
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Municipio de San Fernando

PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"

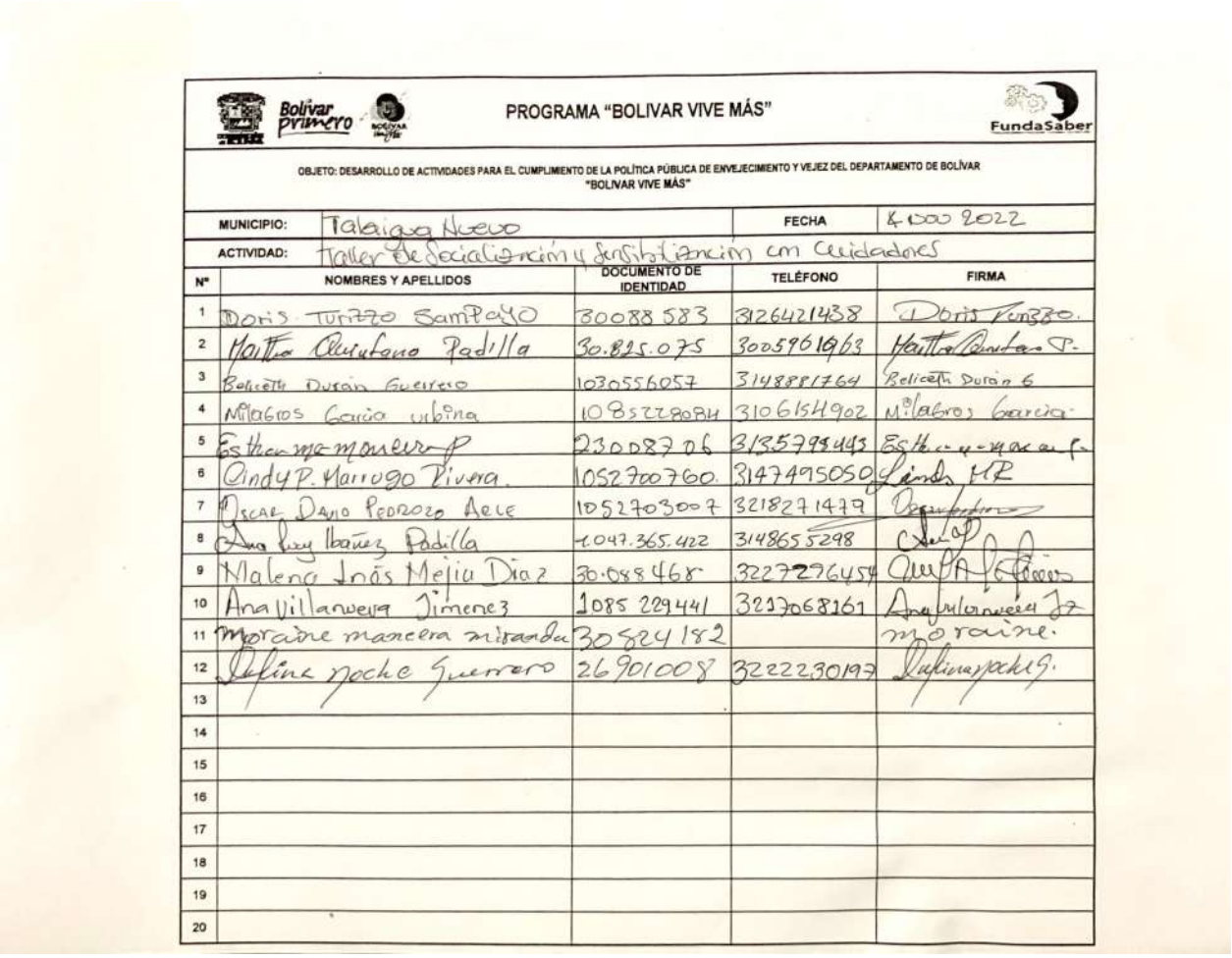
OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLÍTICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

MUNICIPIO: San Fernando — FECHA: 3 de Octubre de 2022

ACTIVIDAD: Taller de Socialización y Sensibilización con Cuidadores

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	FIRMA
1	Luz Marina Alvarez Julio	33.284.285	321 7384576	
2	Tarcicio Alvarado Rodriguez	9 53 199	320 5729162	
3	Yeneth Gutierrez Mendez	23.077.294	3[illegible] 0616387	
4	Aidalu Nieto Miranda	23.075.885	314 3097975	
5	Zoraida Esther Silva Pupo	51617482		
6	Anais Pedroza Pedroza	33.272.055	321 8929244	
7	Neudys Gómez Mercado	23.074.953	313 5866114	
8	Primitiva López Escobar	23.075239		
9	Patricia Ribón Pupo	23.074.910	3122976434	
10	Josefina Arevalo Cortés	23.074.976	3233660811	
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Municipio de Talaigua Nuevo



PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"

OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLÍTICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

MUNICIPIO: Talaigua Nuevo — FECHA: 4 DIC 2022

ACTIVIDAD: Taller de Socialización y Sensibilización con Cuidadores

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	FIRMA
1	Doris Turizo Sampayo	30088583	3126421438	Doris Turizo.
2	Martha Cristina Padilla	30.825.075	3005961963	Martha Cristina P.
3	Belketh Duran Guerrero	1030556057	3148881764	Belketh Duran G
4	Milagros García urbina	1085228084	3106154902	Milagros García
5	Esthermemoreno P	23008706	3135798443	Esthermemoreno P.
6	Cindy P. Mariogo Rivera.	1052700760.	3147495050	Cindy MR
7	Oscar Dario Pedrozo Avile	1052703007	3218271479	
8	Ana Luz Ibañez Padilla	1.047.365.422	3148655298	
9	Malena Inés Mejia Diaz	30.088468	3227276454	
10	Ana Villanueva Jimenez	1085 229441	3217068161	Ana Villanueva Jz
11	Moraine mancera miranda	30824182		moraine.
12	Delfina noche Guerrero	26901008	3222230197	Delfina noche G.
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Municipio de Cicuco

PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"

OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLÍTICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

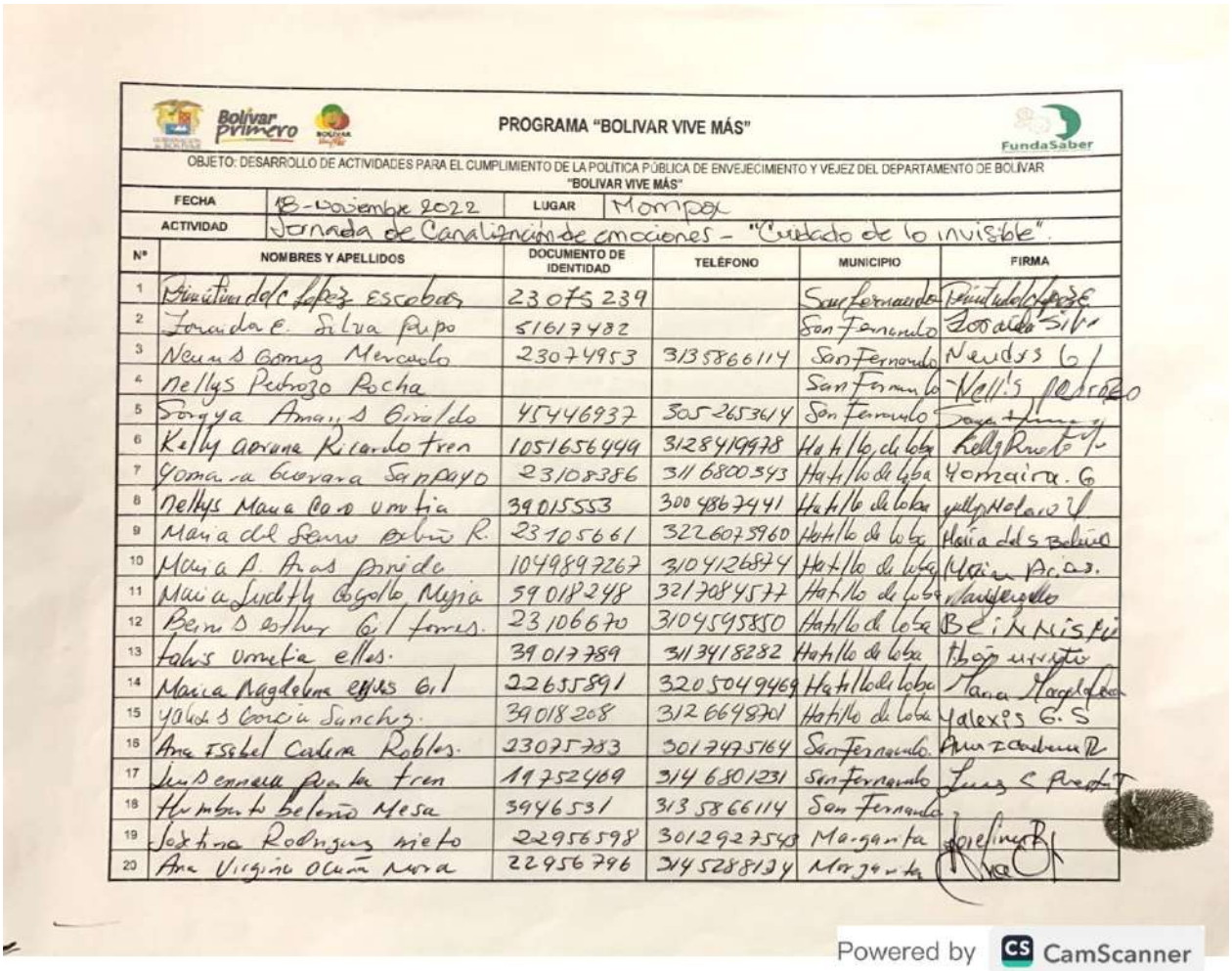
MUNICIPIO: Cicuco FECHA: 4 de noviembre 2022

ACTIVIDAD: Taller de Socialización y Sensibilización con Cuidadores.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	FIRMA
1	Luzneina Arquez Ricardo	30824014	3147063553	
2	Sonia Hernandez Briceno	3112733769	22.994720	
3	Cristino Camargo Polo eme	1.052.054.935	3225896653	
4	Yenis Patricia Vanegas Rodriguez	1052040872	3205229111	
5	Ana Vasquez Reyes	1052 052 675	3006740651	
6	Julia Isabel Arrieta Caro	1051876595	3012709006	
7	Ivon Alvarez castro	9173469	3012982158	
8	Yaila ibeth naranjo Gonzalez	28 313 582	3216445093	
9	Julio Florez Camargo	30.824 949	3015361505	
10	Betty Caballero Mena	33262060	3205132490	
11	Cinta P Rodriguez Polanco	1051668063	3009241571	
12	Juan Emilio Ramirez	19773576	3052624818	
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Jornadas de cuidado al cuidador

Actividad Cuidado de lo Invisible



PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"

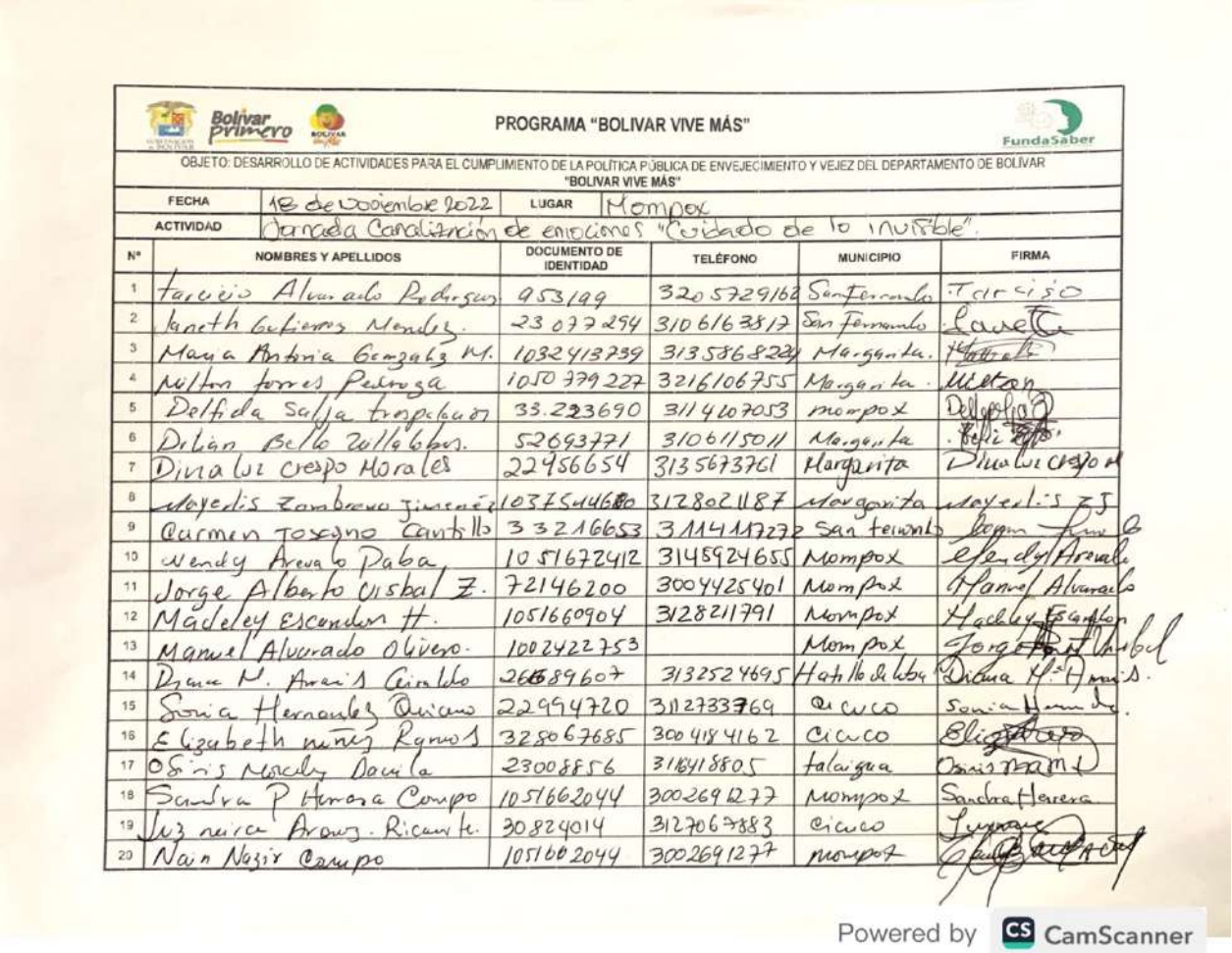
OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLITICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

FECHA: 18-Noviembre 2022 LUGAR: Mompox

ACTIVIDAD: Jornada de Canalización de emociones - "Cuidado de lo invisible"

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	MUNICIPIO	FIRMA
1	Bienvenida del C Lopez Escobar	23075239		San Fernando	
2	Jovanda E. Silva Pupo	51617482		San Fernando	
3	Neuris Gomez Mercado	23074953	3135866114	San Fernando	
4	Nellys Pedrozo Rocha			San Fernando	
5	Sonyya Amaris Giraldo	45446937	305-2653614	San Fernando	
6	Kelly Adriana Ricardo Fren	1051656449	3128419978	Hatillo de loba	
7	Yomaira Guevara Sanpayo	23108386	3116800343	Hatillo de Loba	
8	Nellys Maria Cossio Urueta	39015553	3004867441	Hatillo de loba	
9	Maria del Socorro Cabrera R.	23105661	3226075960	Hatillo de loba	
10	Maria A. Arias Pride	1049897267	3104126874	Hatillo de loba	
11	Maria Judith Ospino Mejia	39018248	3217084577	Hatillo de loba	
12	Beinis esther G/ Torres.	23106670	3104595850	Hatillo de loba	
13	Fabis Urueta Ellis.	39017789	3113418282	Hatillo de loba	
14	Maria Magdalena Ellis G/	22655891	3205049469	Hatillo de loba	
15	Yolanis Garcia Sanchez.	39018208	3126698701	Hatillo de loba	
16	Ana Isabel Cadena Robles.	23075783	3017475164	San Fernando	
17	Juis Dennesa Pinto Fren	19752469	314 6801231	San Fernando	
18	Humberto Beleño Mesa	3946531	313 5866114	San Fernando	
19	Justina Rodriguez nieto	22956598	3012927543	Margarita	
20	Ana Virginia Ocuña Nora	22956796	3145288134	Margarita	

Powered by CamScanner



PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"

OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLÍTICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

FECHA: 18 de Noviembre 2022 LUGAR: Mompox

ACTIVIDAD: Jornada Canalización de emociones "Cuidado de lo invisible".

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	MUNICIPIO	FIRMA
1	Tarcicio Alvarado Rodriguez	953199	3205729162	San Fernando	Tarcicio
2	Janeth Gutierrez Mendez.	23077294	3106163817	San Fernando	Janeth
3	Maria Antonia Gonzalez M.	1032413739	3135868224	Margarita.	
4	Milton torres Pestroza	1050379227	3216106755	Margarita.	Milton
5	Delfida Salga trapaga	33.223690	3114607053	mompox	Delfida
6	Dilan Bello Zuleta Ebes.	52693771	3106115011	Margarita	Dilan
7	Dina Luz Crespo Morales	22956654	3135673761	Margarita	Dina Luz Crespo M
8	Mayelis Zambrano Jimenez	1037544680	3128021187	Margarita	Mayelis ZJ
9	Carmen Tovano Cantillo	33216653	3114117272	San fernando	Carmen
10	Wendy Arevalo Paba	1051672412	3145924655	Mompox	Wendy Arevalo
11	Jorge Alberto Usbal Z.	72146200	3004425401	Mompox	Jorge Alberto Usbal
12	Madeley Escandon H.	1051660904	3128211791	Mompox	Madeley Escandon
13	Manuel Alvarado Olivero.	1002422753		Mompox	Manuel Alvarado
14	Diana M. Arevalo Ceballo	26689607	3132524695	Hatillo de Loba	Diana M. Arevalo
15	Sonia Hernandez Duran	22994720	3112733769	Cicuco	Sonia Hernandez
16	Elizabeth nuñez Reynols	32806685	3004184162	Cicuco	Elizabeth
17	Osiris Noriega Davila	23008856	3164188805	talaigua	Osiris
18	Sandra P Herrera Campo	1051662044	3002691277	Mompox	Sandra Herrera
19	Juz neira Arroz. Ricaurte.	30824014	3127067883	cicuco	
20	Nain Nazir Campo	1051602044	3002691277	mompox	

Powered by CamScanner

PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"

OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLITICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

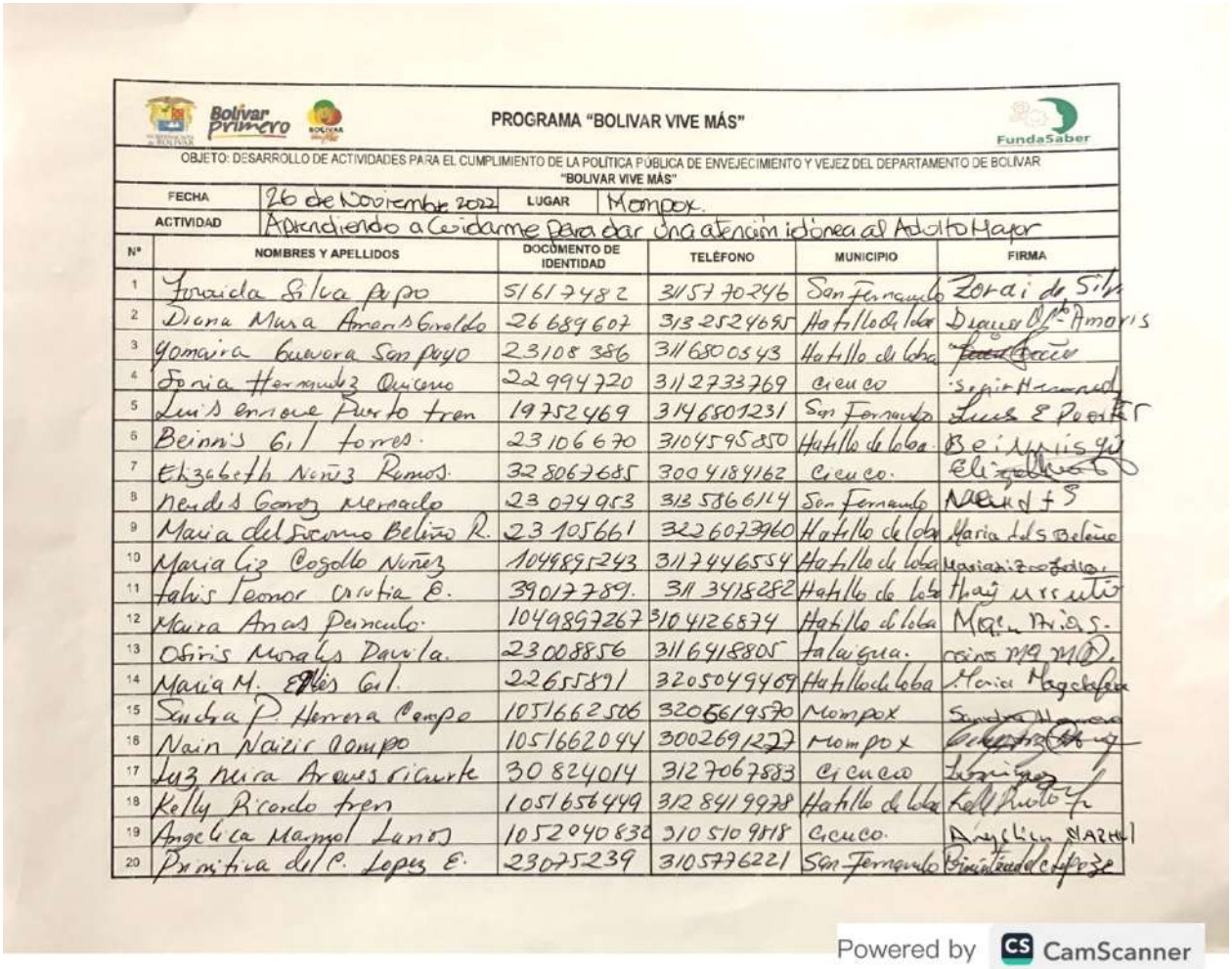
FECHA: 18-noviembre-2022 | LUGAR: Mompox

ACTIVIDAD: Jornada Canalización de emociones "Cuidado de lo invisible".

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	MUNICIPIO	FIRMA
1	Ana Lucy Ibañez Padilla	1047365422	3148655298	Talaigua.	
2	Ana S. Iturrago Montoya.	1052703305	3235108934	Talaigua	
3	Esther Manera Pabona.	1052703007	3135798493	Talaigua	
4	Malena Inés Díaz Mejía	23008706	3218271479	Talaigua	
5	Cindy P. Manozo Rivera	1052700760	3147495050	Talaigua	
6	Oscar Pedrozo Arce.	30088468	3227296454	Talaigua.	
7	Sugeth Navarro Navarro.	65530977	3126585948	Talaigua	
8	Julia Flores Camargo.	30824949	3202898094	Cicuco	
9	Belkys M. Gutiérrez Rocha.	49782190	3106141553	Cicuco	
10	Geraldin Perez Ramos.	1101452151	3016670730	Cicuco.	
11	Evelis Seyas Rensel	36426265	3106586350	Cicuco	
12	Lorena Bustidas Barbosa.	64567803	3006757765	Cicuco	
13	Juan de Dios Alvarez Castro.	9173469	3012982158	Cicuco.	
14	Martha I Quintana P.	30825075	3005961963	Talaigua.	
15	Marlon Morales Mercado	1047227815	3127677156	Hatillo de Loba	
16	Julia I. Arevalo Coro	1051676595	3012209006	Cicuco.	
17	Laura Mellon Arrogo	1007643046	3215835178	Mompox	
18	Hesica Rivera	52135724	3114072858	Mompox	
19	Ana María Izquierdo Ávila	1050651027	3107134615	Mompox	
20	José Ruiz	22710546	312 228 68	mompox	

Powered by CamScanner

Actividad: Aprendiendo a cuidarme para dar una atención idónea al adulto mayor



PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"

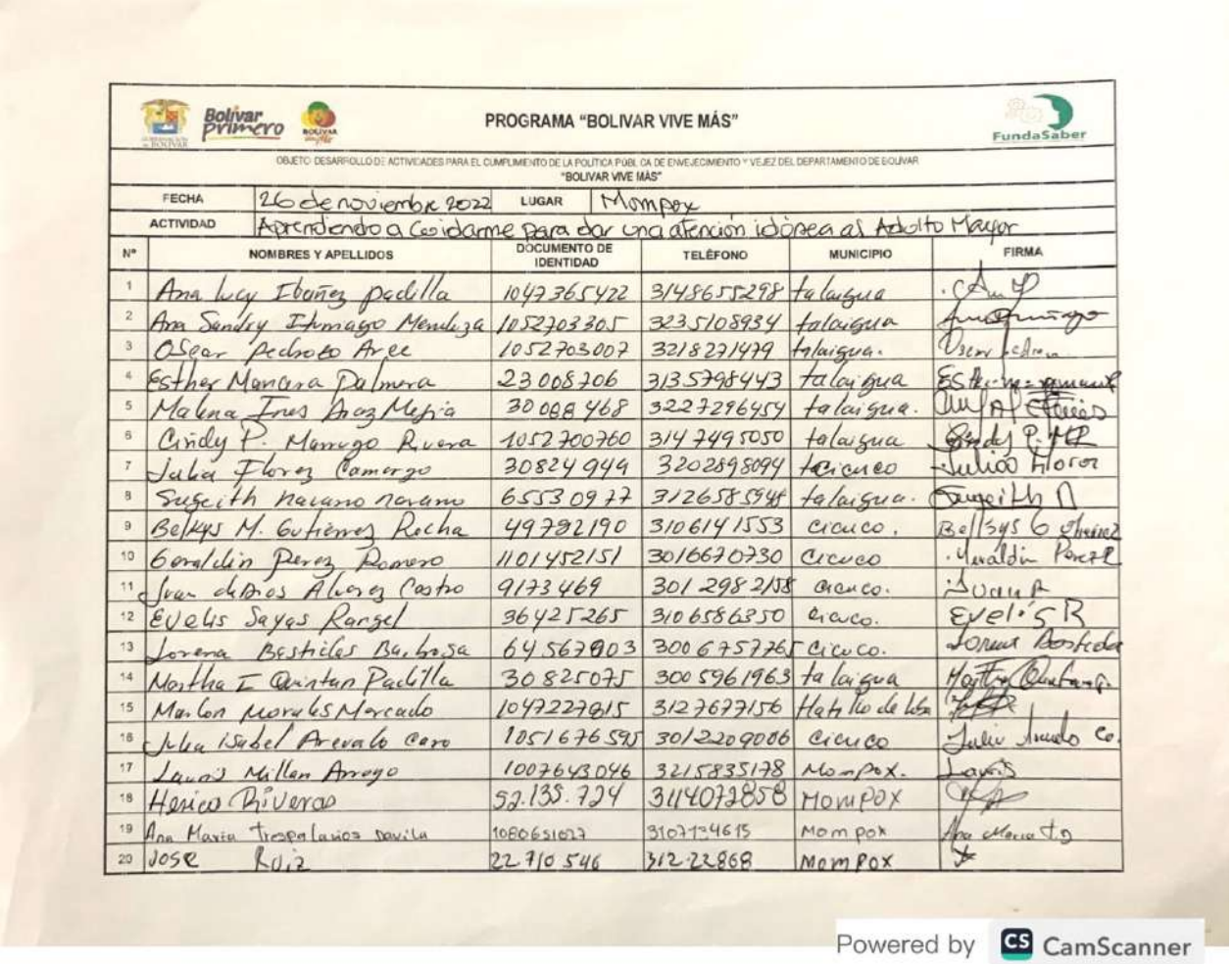
OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLÍTICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

FECHA: 26 de Noviembre 2022 | LUGAR: Mompox.

ACTIVIDAD: Aprendiendo a Cuidarme Para dar Una atención idónea al Adulto Mayor

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	MUNICIPIO	FIRMA
1	Zoraida Silva Pupo	51617482	3115770246	San Fernando	Zoraida Silva
2	Diana Maria Amaris Giraldo	26689607	3132524685	Hatillo de Loba	Diana Maria Amaris
3	Yomaira Guevara Sanjuyo	23108386	3116800543	Hatillo de Loba	
4	Sonia Hernandez Quiroz	22994720	3112733769	Cicuco	
5	Luis enrique Puerto tren	19752469	3146801231	San Fernando	Luis E Puerto
6	Beinnis Gil torres.	23106670	3104595850	Hatillo de Loba	Beinnis Gil
7	Elizabeth Nuñez Ramos.	32806685	3004184162	Cicuco.	
8	Nerdis Gomez Mercado	23074953	3135866144	San Fernando	
9	Maria del Socorro Belizo R.	23105661	3226073960	Hatillo de Loba	Maria del S Belizo
10	Maria Liz Cogollo Nuñez	1049895243	3117446554	Hatillo de Loba	
11	Yalis Leonor Cristia E.	39017789.	311 3418282	Hatillo de Loba	
12	Maura Arias Peinado.	1049897267	3104126874	Hatillo de Loba	Maura Arias.
13	Osiris Morales Davila.	23008856	3116418805	Talaigua.	
14	Maria M. Ellis Gil.	22655891	3205049467	Hatillo de Loba	Maria Magdalena
15	Sandra P. Herrera Campo	1051662506	3205619570	Mompox	
16	Nain Nairis Campo	1051662044	3002691227	Mompox	
17	Luz Mira Arevalo Ricaurte	30824014	3127067883	Cicuco	
18	Kelly Ricardo tren	1051656449	3128419938	Hatillo de Loba	
19	Angelica Manuel Lanos	1052040830	3105109818	Cicuco.	
20	Primitiva del P. Lopez E.	23075239	3105776221	San Fernando	

Powered by CamScanner



PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"

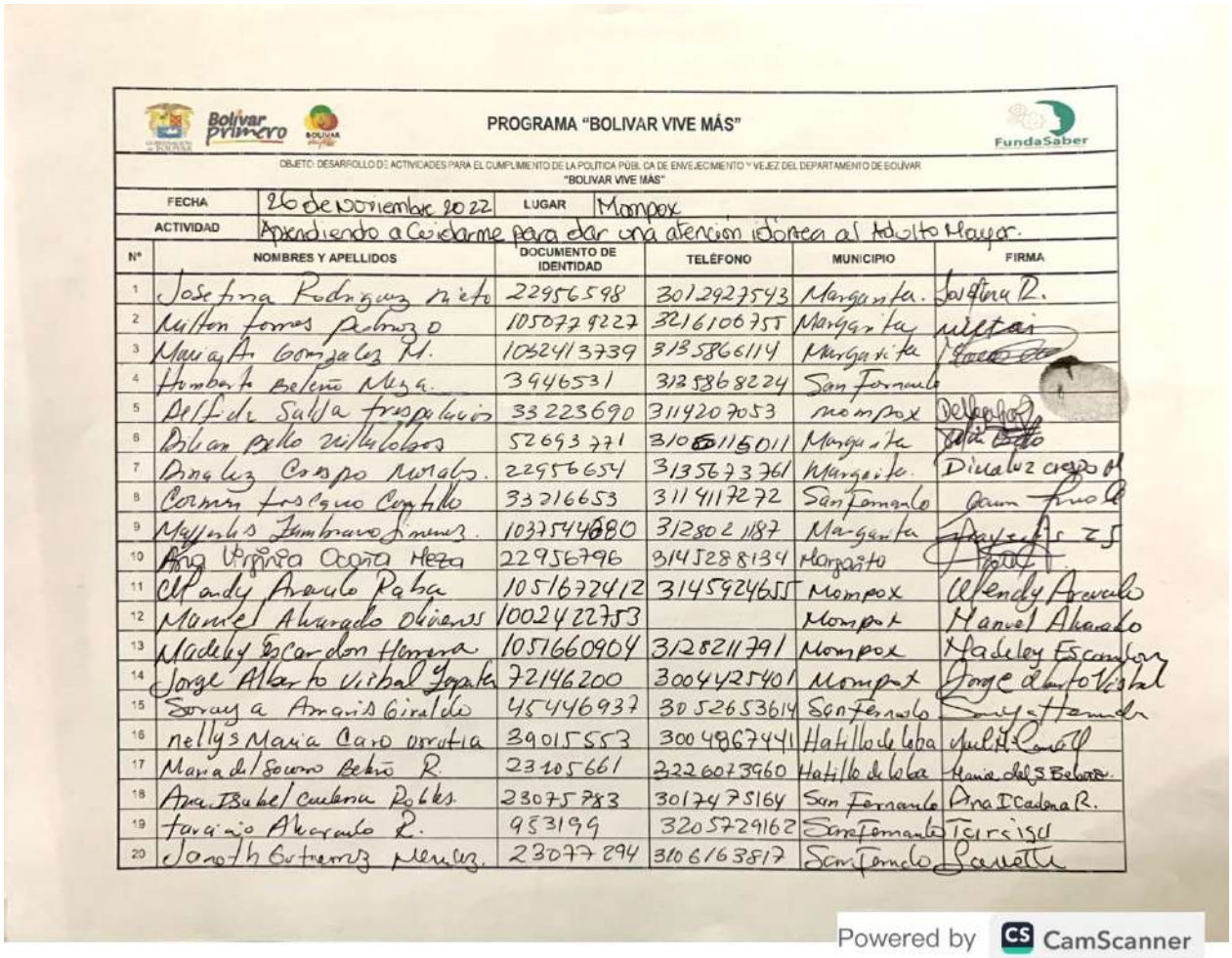
OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLITICA PUBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLIVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

FECHA: 26 de noviembre 2022 LUGAR: Mompox

ACTIVIDAD: Aprendiendo a Cuidarme para dar una atención idónea al Adulto Mayor

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	MUNICIPIO	FIRMA
1	Ana Lucy Ibañez Padilla	1047365422	3148655298	talaigua	
2	Ana Sandra Ithmago Mendoza	1052703305	3235108934	talaigua	
3	Oscar Pedroso Arce	1052703007	3218271479	talaigua.	
4	Esther Mancera Palmera	23008706	3135798443	talaigua	
5	Malena Ines Diaz Mejia	30088468	3227296454	talaigua.	
6	Cindy P. Manrigo Rivera	1052700760	3147495050	talaigua	
7	Julia Flores Camargo	30824944	3202898094	talaigua	
8	Sugeith Navarro Navarro	65530977	3126585944	talaigua.	
9	Belkys M. Gutierrez Rocha	49782190	3106141553	ciruco.	
10	Geraldin Perez Romero	1101452151	3016670730	Ciruco	
11	Juan de Dios Alvarez Castro	9173469	301 298 2158	ciruco.	
12	Evelis Sayas Ramirez	36425265	3106586850	ciruco.	
13	Lorena Bestiles Barbosa	64567803	3006757765	ciruco.	
14	Martha I Quintan Padilla	30825075	3005961963	talaigua	
15	Marlon Morales Mercado	1047227615	3127677156	Hatillo de Loba	
16	Julia Isabel Arevalo Coro	1051676595	3012209006	ciruco	
17	Laura Millan Arroyo	1007643046	3215835178	Mompox.	
18	Henrico Riveros	92.135.724	3114073858	Mompox	
19	Ana Maria Trespalacios Davila	1080651673	3107134615	Mompox	
20	Jose Ruiz	22710546	312-22868	Mompox	

Powered by CamScanner



PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"

OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLITICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLIVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

FECHA: 26 de Noviembre 2022 | LUGAR: Mompox

ACTIVIDAD: Aprendiendo a Cuidarme para dar una atención idónea al Adulto Mayor.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	MUNICIPIO	FIRMA
1	Josefina Rodriguez Nieto	22956598	3012927543	Margarita.	Josefina R.
2	Nelton Torres Pabuzo	1050729227	3216106755	Margarita	
3	Maria A. Gonzalez M.	1052413739	3135866114	Margarita	
4	Humberto Belen Meza.	3446531	3135868224	San Fernando	
5	Delfida Salda Trespalacios	33223690	3114207053	mompox	
6	Dilian Pallo Villalobos	52693771	3106116011	Margarita	
7	Dina Luz Crespo Mendez.	22956654	3135673761	Margarita.	Dina Luz Crespo M
8	Carmen Trespalacios Castillo	33216653	3114117272	San Fernando	
9	Mayerlis Zambrano Jimenez.	1037544680	3128021187	Margarita	
10	Ana Virginia Ocaña Meza	22956796	3145288134	Margarita	
11	Wendy Arevalo Paba	1051672412	3145924655	Mompox	Wendy Arevalo
12	Manuel Alvarado Olivera	1002422753		Mompox	Manuel Alvarado
13	Madeley Escandon Herrera	1051660904	3128211791	Mompox	Madeley Escandon
14	Jorge Alberto Vidal Zapata	72146200	3004425401	Mompox	Jorge Alberto Vidal
15	Soraya Amaris Giraldo	45446937	3052653614	San Fernando	Soraya Amaris
16	nellys Maria Caro arrieta	39015553	3004867441	Hatillo de loba	
17	Maria del Socorro Bebo R.	23105661	3226073960	Hatillo de loba	Maria del S Bebo R.
18	Ana Isabel Cadena Robles	23075783	3017475164	San Fernando	Ana I Cadena R.
19	Farid Alvarado R.	953199	3205729162	San Fernando	
20	Janeth Gutierrez Mendez.	23077294	3106163817	San Fernando	

Powered by CamScanner

Anexo 2.

Material de apoyo

Presentación Power point actividad *"Aprendiendo a cuidarme para dar una atención idónea al adulto mayor"*



DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLÍTICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR

"BOLIVAR VIVE MÁS"

BOLÍVAR Vive Más

APRENDIENDO A CUIDARME, PARA DAR UNA ATENCIÓN IDÓNEA AL ADULTO MAYOR



OBJETIVO

Proporcionar un espacio de información y reflexión, en el que compartir con otros cuidadores de adulto mayores facilite la comprensión de las dificultades en el cuidado de los adultos mayores y desarrollar recursos para facilitar un ambiente de bienestar a través del autocuidado del cuidador y una convivencia favorable que redunde en el desarrollo de una atención idónea.

PREGUNTAS DE REFLEXION

¿SERÁ VERDAD QUE?

SI____NO____LORO VIEJO NO DA LA PATA.

SI____NO____EN LA VEJEZ LAS PERSONAS SE VUELVEN COMO NÑOS.

SI____NO____TODAS LAS PERSONAS MAYORES SE PARECEN

SI____NO____VEJEZ ES SINÓNIMO DE IMPODUCTIVIDAD

SI____NO____VEJEZ ES SINÓNIMIO DE ENFERMEDAD

SI____NO____LOS ADULTOS MAYORES SON DE MAL GENIO

ESPERANZA QUINTERO ARENAS
GERONTOLOGA
MASTER EN GERONTOLOGIA SOCIAL

DEFINICIÓN DE CONCEPTOS

Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindío
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

GERONTOLOGIA

GERON : VIEJO

LOGOS : CIENCIA

Estudia procesos y causas del envejecimiento en los organismos vivos y las consecuencias BIOPSICOSOCIALES de este proceso.

Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindío
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

GERIATRIA

GERON: Viejo

ATROS: Enfermedad

Rama de la medicina que se ocupa de los aspectos PATOLOGICOS y TERAPEUTICOS en los adultos mayores

Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindío
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

VEJEZ

Ultima etapa del ciclo vital humano.

VIEJO-ANCIANO – TERCERA EDAD - ADULTO MAYOR - PERSONA MAYOR

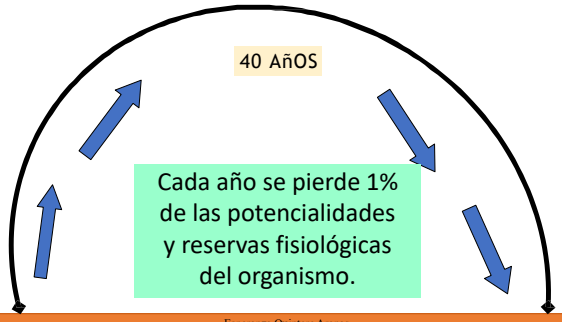
Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindío
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid



ENVEJECIMIENTO

PROCESO GRADUAL Y CONTINUO E IRREVERSIBLE DESDE EL MOMENTO DE LA CONCEPCIÓN HASTA LA MUERTE

Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindío
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid



Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindio
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

APRENDIENDO A CUIDARME, PARA DAR UNA ATENCIÓN IDÓNEA AL ADULTO MAYOR

Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindio
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

¿QUÉ ES CUIDAR?

Ocuparse de una persona que requiere de algún tipo de atención o asistencia, estando pendiente de sus y necesidades proporcionándole lo necesario para que esté bien o esté en buen estado.

Acción de asistir a alguien que por su avanzada edad o por presentar un deficiente estado de salud necesita de una tención y una vigilancia especial

Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindio
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

¿QUIENES SON LAS PERSONAS QUE CUIDAN?

¿ QUIENES SON LAS PERSONAS QUE CUIDAN?

- En la mayor parte de las familias, un único miembro de ésta asume la mayor parte de la responsabilidad del cuidado normalmente, esta responsabilidad recae en mujeres: esposas, hijas y nueras.

¿ QUIENES SON LAS PERSONAS QUE CUIDAN?

- Ocho de cada diez personas que están cuidando a un familiar adulto mayor en nuestro país son mujeres entre 45 y 65 años de edad

Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindio
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

TIPO DE CUIDADORES

INFORMALES

Son quienes no disponen de capacitación alguna en cuidados; no son remunerados por su tarea; tienen un elevado grado de compromiso caracterizado por el afecto; y una atención sin límites de horarios.



Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindio
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

TIPO DE CUIDADORES

FORMALES

Son aquellos profesionales y técnicos que recibieron una formación previa sobre los cuidados que necesitan las personas mayores; ofrecen atención con límites de horarios y tienen un menor vínculo afectivo que los cuidadores informales.



Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindio
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

SENTIMIENTOS QUE ACOMPAÑAN AL CUIDADOR



- SOLEDAD
- TRISTEZA
- CULPA
- AUTOCOMPASIÓN

Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindío
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

CONSECUENCIAS DE CUIDAR UN ADULTO MAYOR


RELACIONES FAMILIARES


REACCIONES EMOCIONALES ANTE EL CUIDADO DE UNA PERSONA MAYOR


CONSECUENCIAS LABORALES Y ECONÓMICAS


CONSECUENCIA SOBRE LA SALUD

Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindío
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

EQUILIBRIO ENTRE CUIDAR Y CUIDARSE

PARESE A PENSAR → SEÑALES DE ALERTA

POSIBLES SEÑALES DE ALERTA

- Problemas de sueño (despertar de madrugada, dificultad para conciliar el sueño, demasiado sueño, etc.).
- Pérdida de energía, fatiga crónica, sensación de cansancio continuo, etc.
- Aislamiento.
- Consumo excesivo de bebidas con cafeína, alcohol o tabaco. Consumo excesivo de pastillas para dormir u otros medicamentos.
- Problemas físicos: palpitaciones, temblor de manos, molestias digestivas.

POSIBLES SEÑALES DE ALERTA

- Problemas de memoria y dificultad para concentrarse
- Menor interés por actividades y personas que anteriormente eran objeto de interés.
- Aumento o disminución del apetito
- Actos rutinarios repetitivos como, por ejemplo, limpiar continuamente.
- Enfadarse fácilmente.

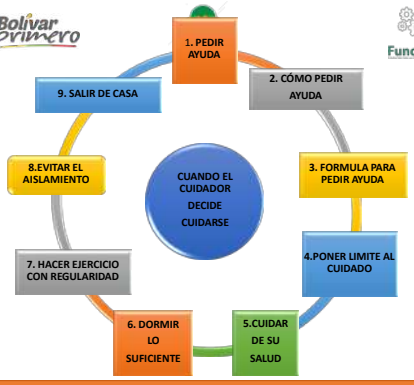
Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindío
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

EQUILIBRIO ENTRE CUIDAR Y CUIDARSE

POSIBLES SEÑALES DE ALERTA

- Enfadarse fácilmente
- Dar demasiada importancia a pequeños detalles
- Cambios frecuentes de humor o de estado de ánimo
- sentimientos de depresión o nerviosismo.
- No admitir la existencia de síntomas físicos o psicológicos o justificarlos mediante otras causas ajenas al cuidado.

Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindío
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid



Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindío
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid

POLITICA PUBLICA DE VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO DEPARTAMENTO DE BOLIVAR

ESTRATEGIA QUE PROPONE A 12 AÑOS A TRAVES DE ACCIONES EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL DEPARTAMENTO

PROPONE 06 EJES TEMATICOS



Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindío
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid


DIGNIDAD PERSONAS MAYORES ENVEJECIMIENTO:
Conjunto de acciones y estrategias orientadas a crear una cultura de respeto hacia las personas mayores.
EJE 2-PROTECCION ESPECIAL A LAS PERSONAS MAYORES:
Conjunto de acciones y estrategias encaminadas a garantizar los derechos constitucionales y acceso a los servicios públicos.
EJE 3- PARTICIPACIÓN Y CIUDANIA ACTIVA DE LAS PERSONS MAYORES:
Conjunto de acciones encaminadas a que los adultos activa
decisiones que los afecten y permanezcan incluidos en la familia, comunidad y sociedad
EJE 4- AUTONOMIA DE LAS PERSONAS MAYORES:
desarrollar este eje:
-promover y garantizar el acceso a vivienda y fomento de ahorro para la vejez
EJE 5- AUTOREALIZACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES:
Acciones y estrategias orientadas a fomentar el uso productivo del tiempo libre y el desarrollo e implementación de programas de emprendimiento
EJE 6-CONSTRUCCION DE PAZ
Promover el ejercicio de un rol protagónico de personas mayores en los procesos de construcción de paz.


TALLER EXPERIENCIAL
Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindio
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid


REFLEXION
Viejo no es sólo el que cumple años, tampoco al que se le tiñe el pelo de blanco, o el que se llena de nietos.
Viejo es aquel que deja de soñar, al que se le olvida cómo reír, el que se encierra en su soledad.
Viejo es sólo una palabra, no una oración, la vejez llega en el momento que la aceptas, no en tu cumpleaños, ni con tus arrugas.
Viejos son los recuerdos, mas no el presente. ¿Por qué pensar en la vejez, si aún estás vivo?.
Esperanza Quintero Arenas
Gerontóloga-Universidad del Quindio
Master en Gerontología Social-Universidad Autónoma de Madrid


BOLÍVAR
Vive Más

Cartilla para la promoción del buen trato *"UNA CONVERSACIÓN DORADA"*



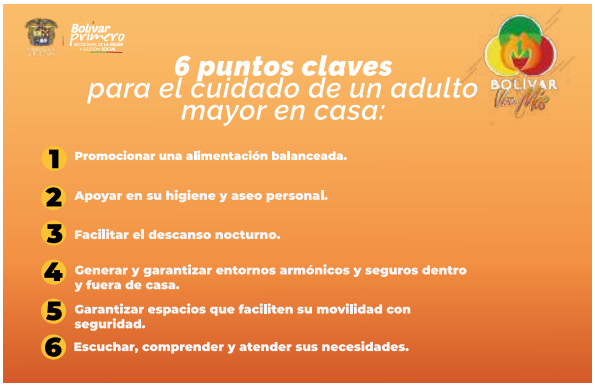














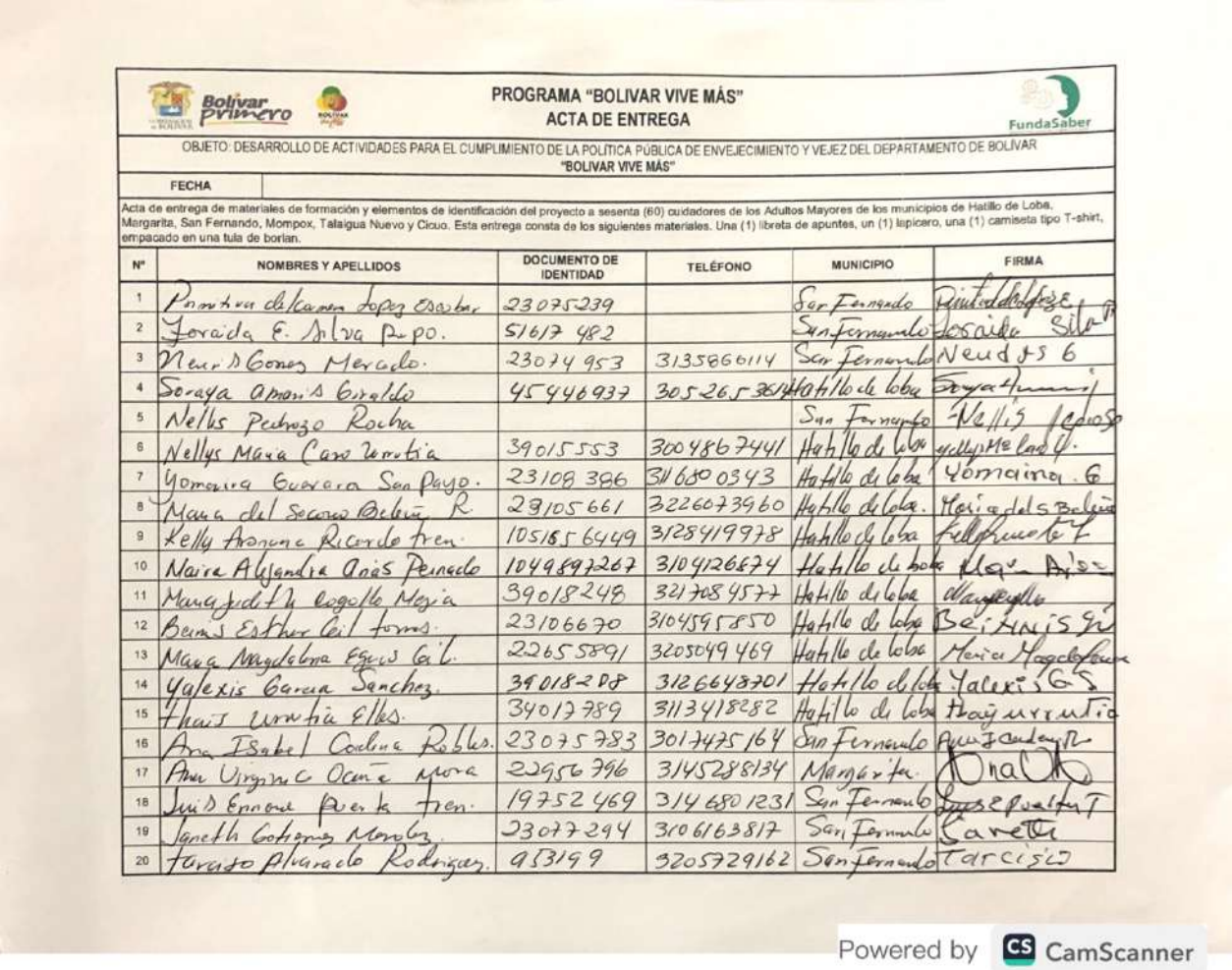
Abanicos *"6 puntos clave para el cuidado de un Adulto Mayor en casa"*





Anexo 3.

Actas de entrega de material



PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"
ACTA DE ENTREGA

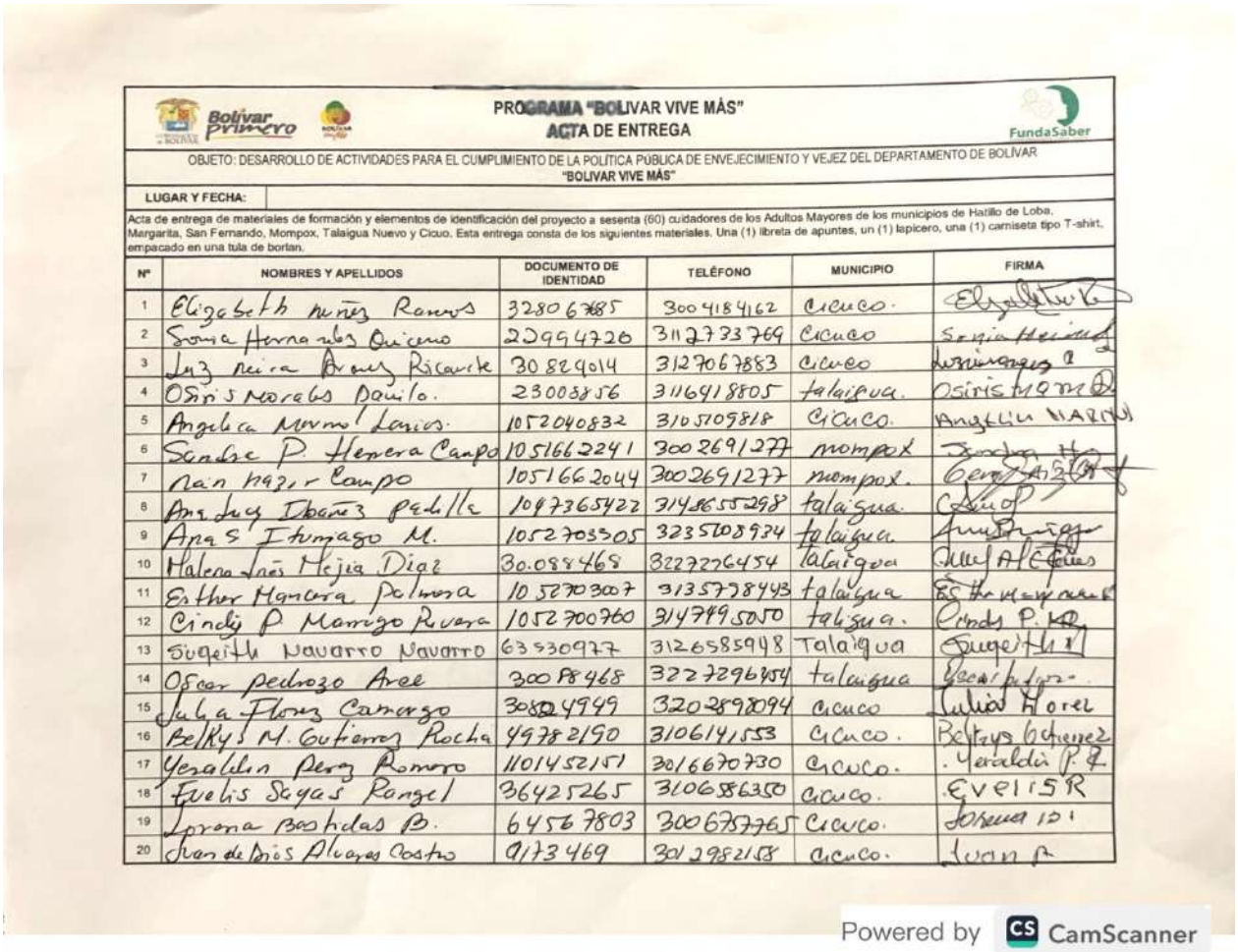
OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLITICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

FECHA

Acta de entrega de materiales de formación y elementos de identificación del proyecto a sesenta (60) cuidadores de los Adultos Mayores de los municipios de Hatillo de Loba, Margarita, San Fernando, Mompox, Talaigua Nuevo y Ciculo. Esta entrega consta de los siguientes materiales. Una (1) libreta de apuntes, un (1) lapicero, una (1) camiseta tipo T-shirt, empacado en una tula de borlan.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	MUNICIPIO	FIRMA
1	Ramona del Carmen Lopez Escobar	23075239		San Fernando	
2	Zoraida E. Silva Pupo.	51617 482		San Fernando	
3	Neurys Gomez Mercado.	23074 953	3135866114	San Fernando	
4	Soraya Amaris Giraldo	45446937	305 265 36	Hatillo de loba	
5	Nellis Pedroza Rocha			San Fernando	
6	Nellys Maria Cano Acosta	39015553	3004867441	Hatillo de loba	
7	Yomaira Guevara Sea Payo.	23108 386	311 650 0343	Hatillo de loba	
8	Maria del Socorro Bolaño R.	23105661	3226073960	Hatillo de loba.	
9	Kelly Arrieta Ricardo Fren.	105185 6449	3128419978	Hatillo de loba	
10	Naira Alejandra Arias Peinado	1049897267	3104126874	Hatillo de loba	
11	Margarita Cogollo Mejia	39018248	3217084577	Hatillo de loba	
12	Berna Esther Gil Torres.	23106670	3104595850	Hatillo de loba	
13	Maria Magdalena Egues Gil.	22655891	3205049469	Hatillo de loba	
14	Yalexis Garcia Sanchez.	39018208	3126643701	Hatillo de loba	
15	Thais Arrieta Elles.	34017789	3113418282	Hatillo de loba	
16	Ana Isabel Cadena Robles.	23075783	3017475164	San Fernando	
17	Ana Virginia Ocaña Mora	22956796	3145288134	Margarita.	
18	Luis Enrique Puerta Fren.	19752469	3146801231	San Fernando	
19	Janeth Gutierrez Morales.	23077294	3106163817	San Fernando	
20	Teresita Alvarado Rodriguez.	953199	3205729162	San Fernando	

Powered by CamScanner



PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"
ACTA DE ENTREGA

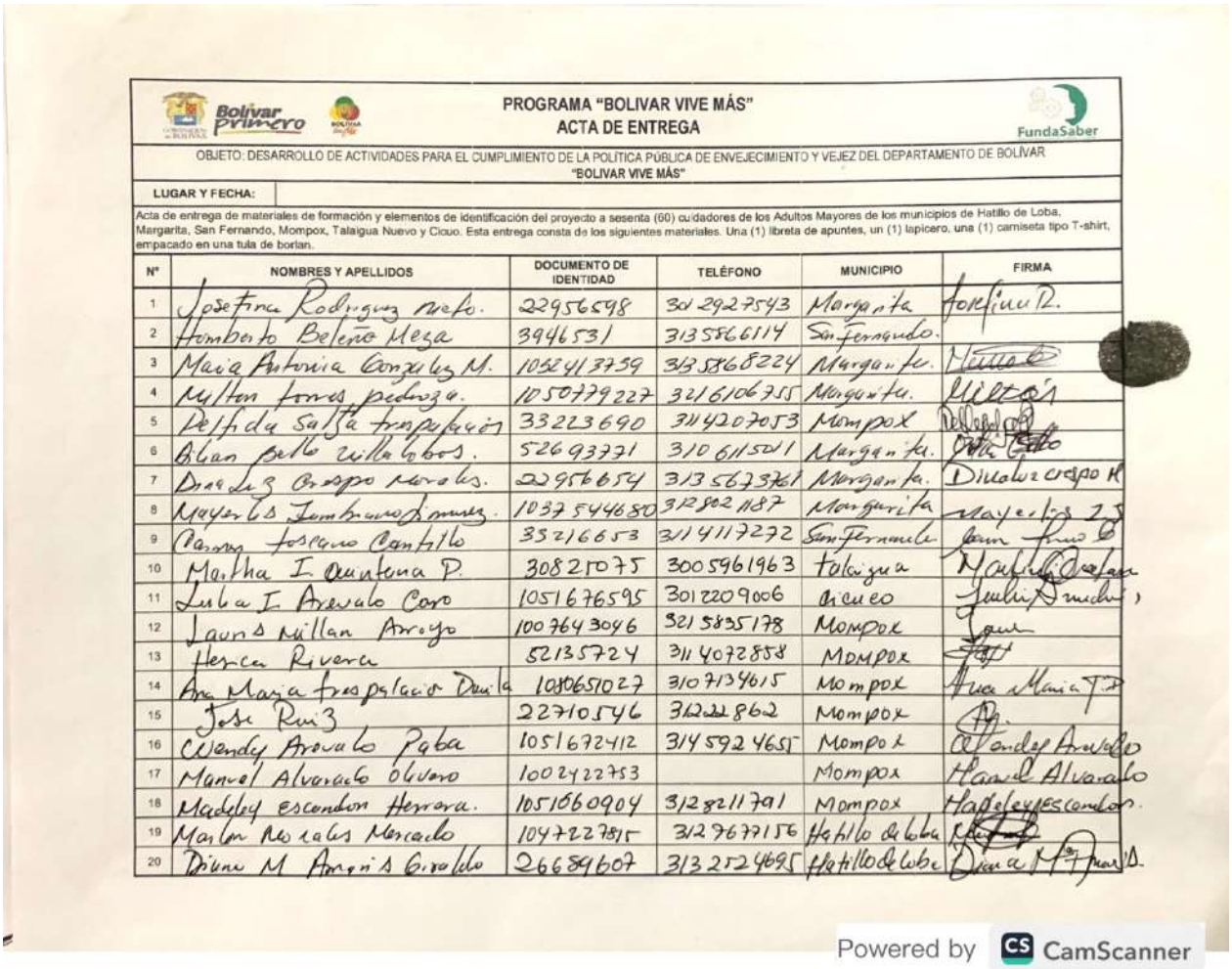
OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLITICA PUBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLIVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

LUGAR Y FECHA:

Acta de entrega de materiales de formación y elementos de identificación del proyecto a sesenta (60) cuidadores de los Adultos Mayores de los municipios de Hatillo de Loba, Margarita, San Fernando, Mompox, Talaigua Nuevo y Ciquo. Esta entrega consta de los siguientes materiales. Una (1) libreta de apuntes, un (1) lapicero, una (1) camiseta tipo T-shirt, empacado en una tula de bortan.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	MUNICIPIO	FIRMA
1	Elizabeth Nuñez Ramos	32806785	3004184162	Ciquco.	
2	Sonia Hernandez Quiroz	22994720	3112733769	Ciquco	
3	Luz Neira Arenas Ricaurte	30824014	3127067883	Ciquco	
4	Osiris Morales Davila.	23005856	3116418805	talaigua.	
5	Angelica Maria Lanos.	1052040832	3105109818	Ciquco.	
6	Sandra P. Herrera Campo	1051662241	3002691277	mompox	
7	Nain Nazir Campo	1051662044	3002691277	mompox.	
8	Ana Lucy Ibañez Padilla	1047365422	3145855298	talaigua.	
9	Ana S Iturrago M.	1052703505	3235108934	talaigua.	
10	Halena Inés Mejia Diaz	30.088468	3227276454	talaigua.	
11	Esther Mancera Polanco	1052703007	3135778443	talaigua	
12	Cindy P Marrugo Rivera	1052700760	3147895050	talaigua.	
13	Sugeith Navarro Navarro	63530977	3126585948	Talaigua	
14	Oscar pedrozo Arce	3008 8468	3227296954	talaigua	
15	Julia Flores Camargo	3080 4949	3202898094	Ciquco	
16	Belkys M. Gutierrez Rocha	49782190	3106141553	Ciquco.	
17	Yeralbin Perez Romero	1101452151	3016670730	Ciquco.	
18	Evelis Sayas Rangel	36425265	3106586350	Ciquco.	
19	Lorena Bastidas B.	64567803	3006757765	Ciquco.	
20	Juan de Dios Alvarez Costa	9173469	3012982158	Ciquco.	

Powered by CamScanner



PROGRAMA "BOLIVAR VIVE MÁS"
ACTA DE ENTREGA

OBJETO: DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA POLITICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR "BOLIVAR VIVE MÁS"

LUGAR Y FECHA:

Acta de entrega de materiales de formación y elementos de identificación del proyecto a sesenta (60) cuidadores de los Adultos Mayores de los municipios de Hatillo de Loba, Margarita, San Fernando, Mompox, Talaigua Nuevo y Ciculo. Esta entrega consta de los siguientes materiales. Una (1) libreta de apuntes, un (1) lapicero, una (1) camiseta tipo T-shirt, empacado en una tula de borlan.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	MUNICIPIO	FIRMA
1	Josefina Rodriguez neto.	22956598	301 2927543	Margarita	Josefina R.
2	Humberto Beleño Meza	3946531	3135866114	San Fernando.	
3	Maria Antonia Gonzalez M.	1052413759	3135868224	Margarita.	
4	Milton Torres pedroza.	1050779227	3216106755	Margarita.	
5	Delfida salta trinidad	33223690	3114207053	Mompox	
6	Alan pablo villalobos.	526 93771	3106115041	Margarita.	
7	Dina Luz Crespo Morales.	22956654	3135673761	Margarita.	Dinaluz crespo M
8	Mayerlis Jimenez Jimenez.	1037544680	3128021187	Margarita	
9	Paola Tatiana Castillo	35216653	3114117272	San Fernando	
10	Martha I. Quintana P.	30821075	3005961963	Talaigua	
11	Luba I. Arevalo Coro	1051676595	3012209006	Ciculeo	
12	Laura Millan Arroyo	1007643096	3215835178	Mompox	
13	Hesica Rivera	52135724	3114072858	Mompox	
14	Ana Maria Fresneda Davila	1080651027	3107134615	Mompox	
15	Jose Ruiz	22710546	3122862	Mompox	
16	Wendy Arevalo Paba	1051672412	3145924651	Mompox	
17	Manuel Alvarado Olivero	1002422753		Mompox	
18	Madeley escandon Herrera.	1051060904	3128211791	Mompox	
19	Marlon Morales Mercado	1047227815	3127677156	Hatillo de loba	
20	Diana M Arenas Giraldo	26684607	3132524695	Hatillo de Loba	

Powered by CamScanner

Anexo 4.

Registro fotográfico

Taller de socialización y sensibilización de los requisitos y objetivos del proyecto

Municipio de Mompox





Municipio de Hatillo de Loba





Municipio de Margarita





Municipio de San Fernando





Municipio de Talaigua Nuevo





Municipio de Cicuco





Jornada de cuidado emocional dirigida a sesenta (60) cuidadores de los adultos mayores

Taller "Cuidado de lo invisible"










Jornada de cuidado emocional dirigida a sesenta (60) cuidadores de los adultos mayores

Taller "Aprendiendo a cuidarme para dar una atención idónea al Adulto Mayor"









Jornada de cuidado emocional dirigida a sesenta (60) cuidadores de los adultos mayores

"Socialización de la ruta de atención de no al maltrato del Adulto Mayor"








Registro y entrega de material de apoyo











Requerimientos logísticos para el desarrollo de las actividades

Salón de formación





Ayudas audiovisuales – Sonido con micrófono, computador y video beam





Refrigerios y almuerzos











Transporte para participantes

