Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 028-2022

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2022

CARTAGENA DE INDIAS

2022

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 028-2022

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO N. 028-2022
Cartagena Bolívar

Me permito presentar informe de las actividades realizadas por los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa, durante la ejecución del convenio

INTRODUCCION

El presente informe tiene como finalidad describir el tipo de actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el cronograma de trabajo, periodo que comprende del 23 de octubre al 22 de noviembre del año 2022. con sus respectivos objetivos, así como evidenciar la realización y cumplimiento de dichas actividades llevadas a cabo por los adultos mayores que atendemos en esta Institución y forman parte del presente convenio.

En el "desarrollo de la actividad" puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas por los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Para la ejecución de cada actividad se da a conocer de manera detallada la fecha, tipo de actividad, descripción de la misma actividad y materiales utilizados.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 23 de octubre al 22 de noviembre del 2022 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas evidencias fotográficas y estadísticas por parte de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio 028 del 2022.

OBJETIVO GENERAL

Ofrecer una atención integral a los adultos mayores del Refugio la Milagrosa, brindándoles servicios de calidad y calidez humana como: vivienda digna, alimentación, vestido, salud, terapia ocupacional, fisioterapia, recreación y orientación espiritual; proporcionando los medios a la persona mayor, para que ellos puedan tener un envejecimiento digno, activo y participativo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

ALIMENTACIÓN

Fecha: del 23 de octubre al 22 de noviembre del 2022.

Tipo de actividad:
Preparación y suministro de alimentos según minuta diaria a 20 adultos mayores contemplado en el convenio

Objetivo:
Ofrecer a 20 Adultos Mayores, los servicios básicos de alimentación, teniendo en cuenta sus necesidades nutricionales y diagnósticos médicos, con el fin de contribuir al envejecimiento activo saludable a través de la ingesta de alimentos sanos y administrados en horarios adecuados.

Desarrollo de la actividad:
Diariamente se ofrece la alimentación, sana y balanceada a los Adultos Mayores a través de una minuta que responde a las necesidades nutricionales de la población, realizada por la nutricionista, quien además hace seguimiento en la valoración periódica de los Usuarios.
Los adultos Mayores reciben todos los días:

- Desayuno.
- Refrigerio
- Almuerzo
- Merienda
- Cena

Todos los miércoles y viernes se realiza la compra de las proteínas, frutas, verduras y lácteos teniendo en cuenta la calidad del producto como las fechas de vencimiento.
El personal que labora en el servicio de alimentación cumple con las normas establecidas, se caracterizan por ser responsables, tener el área en condiciones de higiene adecuada y despachar los alimentos según lo exija la nutricionista, sin el riesgo de contaminaciones cruzadas.

Materiales empleados:

- Menajes de cocina, tablero de minuta, Frutas, Verduras, Proteínas, lácteos, alimentos no perecederos, etc.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

VALORACION NUTRICIONAL

La Institución Refugio La Milagrosa conocedora del papel importante que tiene la nutrición en el proceso de envejecimiento, a través de la modulación de cambios en diferentes órganos y funciones del organismo, presenta la valoración nutricional realizada a 20 adultos mayores.

Según la valoración realizada con parámetros antropométricos (peso, talla, índice de masa corporal), se observa que la ingesta de comidas completas al día contribuye a que el estado nutricional de los adultos mayores sea satisfactorio.

Las principales patologías de los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa son: la Demencia Senil, Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus tipo II, Depresión, Trastorno de Ansiedad, Esquizofrenia), Enfermedades del Tracto Urinario (Incontinencia, Insuficiencia Renal, Infección Urinaria, Prolapso Vesical), Enfermedades de la Vista (Catarata, Miopía, Glaucoma, Discapacidad Visual), Enfermedades Pulmonares (EPOC), entre otras. Las patologías antes mencionadas causan riesgos de malnutrición, debido a la poli medicación, demencia, incontinencia, depresión, enfermedades cardiológicas y estreñimiento.

Los adultos mayores residentes del Refugio la Milagrosa reciben valoración nutricional por el personal calificado con fines preventivos, correctivos y de seguimiento tanto en la valoración de factores de riesgo nutricional y la determinación del consumo alimentario; permitiendo detectar no sólo casos de desnutrición o riesgo de desnutrición, sino sus posibles causas. Al ser tratadas dichas causas, contribuye a mejorar la calidad de vida de los beneficiarios.

BENEFICIOS DE LA MINUTA

Las minutas que se le ofrecen a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa son cuatro, una por semana, son variadas y balanceadas, se cuenta con el personal idóneo que se encarga de prepararlas, buscando que los beneficiarios reciban el consumo adecuado de nutrientes como:

- proteína
- vitamina
- calcio
- hierro
- fibra, entre otros

De esta manera garantizamos una alimentación saludable y equilibrada para los Beneficiarios.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Seguimiento a actividades enmarcadas a las buenas prácticas de manufacturas.

- Inspección y verificación al funcionamiento limpieza y organización de la cocina
- Capacitación al manipulador de alimentos en resolución 2674 del 2013
- Inspección y verificación al diligenciamiento de las listas de chequeo, formatos de temperatura, limpieza y desinfección de utensilios, frutas, verduras y hortalizas.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com



DESAYUNO

ALMUERZO





REFRIGERIO

COMIDA



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO

Fecha: 23 de octubre a 22 de noviembre del 2022.
Tipo de actividad:
Importancia de la higiene personal en el adulto mayor
Objetivo:
Brindar a los Adultos Mayores los elementos de aseo personal necesarios que le permitan tener una buena higiene personal, con el fin de mantenerlos aseados y saludables.
Desarrollo de la actividad:
La Institución Refugio la Milagrosa consiente de la importancia de la higiene personal de los adultos Mayores une esfuerzos para contribuir día a día por una buena presentación personal de los adultos mayores.

Cada 15 días se les invita a los Adultos Mayores a dirigirse al lugar indicado donde se hace entrega de los elementos de aseo personal de acuerdo a la necesidad que van teniendo, a los que son autovalentes se les entrega personalmente y a los discapacitados al personal de enfermería para que lo administren.

- Champú
- Crema dental
- Jabón de baño
- Cepillo dental
- Desodorante
- Papel higiénico
- Pañales desechables y crema anti escaras cuando aplica
- Máquinas de afeitar
- Crema corporal
- Pañitos húmedos según necesidad
- Colonia
- Enjuague bucal

Al hacer la entrega de estos elementos de aseo y cuidado personal, se les va recalcando la importancia del buen uso de estos implementos, como también el cuidado de los mismos.

Los principales beneficios que aporta los elementos de aseo personal son:
- Autocuidado a la persona Mayor
- Buena presentación personal

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

- Buena higiene bucal
- Se previenen las escaras
- Se les ayuda a tener una piel hidratada/humectada
- Fortalece su propia autoestima
- Evita los malos olores
- Se les estimula a una vida saludable.

ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO











Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES LUDICAS, RECREATIVAS Y FORMATIVAS

Para estas se tiene el profesional de psicología todas las mañanas, terapista ocupacional las tardes y Sacerdote para el apoyo espiritual. También nos apoyan los grupos de estudiantes de enfermería, fisioterapia, gerontología, belleza. Estos grupos son distribuidos durante el día para sus prácticas. A continuación, coloco algunas de las actividades realizadas en el periodo del **23 de octubre al 22 de noviembre**

ELABORACION DE TAPETES

OBJETIVO

Desarrollar la psicomotricidad fina al trabajar con distintos materiales (textura, densidad y tamaños), alcanzando el nivel adecuado de precisión y coordinación.

MATERIALEES: malla para tapete, lana, tijeras, retazos de tela, palillos, mesas y sillas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se basó en el desarrollo psicomotor, colocando como primera herramienta la creatividad y concentración. Cada adulto mayor trabajo al incrustar los retazos de tela y lana en los orificios de la malla, que al mismo tiempo los ayudó a fortalecer el trabajo en equipo destinando distintas funciones entre ellas como recortar, hacer nudos, esparcir, crear figuras, entre otras.

BENEFICIOS

Al realizar este tipo de actividad con los adultos mayores obtenemos beneficios como la adquisición y diferencia de un conjunto de funciones de tipo motor, sensitivas-sensoriales, intelectuales y afectivas que les ayudan a recopilar una serie de habilidades que le permiten cumplir las funciones que le corresponden a su edad.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ESTIMULACIÓN TÁCTIL

Objetivo: favorecer una sensación de bienestar a través de la estimulación sensorial, proporcionando a los diversos sentidos una experiencia rica y variada en la que toman parte experiencias táctiles.

Número de participantes: todos los adultos mayores

Duración: 2 horas.

Material: Arvejas, frijol, lenteja, arena y arroz.

La **estimulación sensorial** es una herramienta muy eficaz en la terapia de mayores con deterioro cognitivo porque les ayuda a estimular/relajar la mente y mejorar algunos rasgos de psicomotricidad a través de elementos visuales, auditivos, táctiles, olfativos y gustativos.

En esta oportunidad se realizó la estimulación táctil con los adultos mayores funcionales y no funcionales se dividieron por grupos, se adecuo la sala de TV se dispuso una mesa con arvejas, frijol, lenteja, arena y arroz, los adultos fueron pasando uno a uno, con el fin de ir tocando los elementos que se encontraban en la mesa, se les preguntaba las características e identificaran de que se trataba, los adultos mayores se sintieron a gusto con la actividad, la mayoría de ellos acertaron de que se trataba lo que estaban tocando otros no, debido a la enfermedad que presentan (Alzahimer) pues les ha afectado la capacidad para recordar cosas, pensar claramente y utilizar buen juicio.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ELABORACIÓN DE FIGURAS EN LA ARENA

Objetivo:

Desarrollar la Creatividad e imaginación del adulto mayor

Materiales. Arena, vasos desechables, mesa, tablero, marcador

Las manualidades para personas mayores son una forma de demostrar que siguen siendo capaces de realizar diferentes cosas. Si el adulto se siente útil su estado mental, físico y emocional mejoran en gran medida.

La elaboración de objetos de forma manual mejora el físico de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad. En esta oportunidad se trabajó con arena donde se les permitió manipular y elaborar figuras con arena, se contó con el apoyo de los estudiantes de enfermería del Sena. Los participantes se sintieron muy animados en el desarrollo de la actividad. Realizaron diferentes figuras objetos y animales.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ALFABETIZACIÓN

Objetivo: Participar de manera activa en la comunidad.

Materiales. Mesa, cartón, marcadores, tablero,

La Alfabetización en Adultos Mayores es imprescindible para que la persona pueda desenvolverse sin obstáculos en cualquier ámbito social. Es un **derecho fundamental** para todo ser humano. La alfabetización es una herramienta fundamental que **permite el desarrollo vital y social.** Nos permite **participar de manera activa** en la sociedad e influye en nuestro comportamiento y en la manera de comunicarnos con los demás.

Se conformó el grupo con los adultos mayores que no saben leer, una vez adecuado el espacio se colocó una mesa con unas fichas en cartón que contenían silabas y se les pidió que formaran palabras y oraciones, se denotaron a los participantes motivados y dispuestos a realizar la actividad.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

SPA

Objetivo: Mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

Materiales Esmaltes, corta uña, limas, cremas, aceites corporales, peinillas, cepillos, secador de pelo, planchas, máquinas de afectar.

Cuando una persona entra en la etapa de adulto mayor, suelen aparecer algunos cambios tanto físicos como mentales. Por ejemplo, se puede visualizar alteraciones psiconeurológicas, disminución de manera paulatina de la memoria, falta de interés, apatía, tristeza, poco a poco las esperanzas van disminuyendo.

Por otro lado, empieza también discapacidad física, específicamente alteraciones en la musculatura, tendones, huesos de la columna vertebral, articulaciones, entre otros. Cuando se empieza a observar todos estos síntomas, es recomendable que se aplique masaje geriátrico.

El masaje geriátrico tiene como objetivo fundamental proporcionarle a la población de adultos mayores, satisfacción, alivio en sus dolencias, circulación sanguínea y aumentar el rango de sus movimientos. En esta oportunidad se les acondiciono el espacio con camas para realizar la actividad y además se les hizo manicure, pedicure, corte de pelo, rasuradas etc con el objetivo de fortalecer su autoestima los adultos mayores se mostraron con una actitud positiva frente a la actividad.



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

MANUALIDADES PARA LA FIESTA DE DISFRACES

OBJETIVO: explorar y despertar las habilidades y destrezas creativas en adulto mayor no solo creando grandes genios, sino dotar al adulto de una válvula de escape para plasmar sus emociones.

MATERIALES: Hojas de papel de colores, tijeras, pegamento, fomy, colores, escarcha, sacapuntas, mesas y sillas

DESARROLL0 DE LA ACTIVIDAD

En esta actividad los adultos mayores cooperan con las manualidades que utilizaremos en su fiesta de disfraces, cada uno de ellos dibujaron, recortaron los moldes, realizaron máscaras, cadenetas, para que todo quedara de la mejor forma, contribuyendo al trabajo en equipo y tener tardes de entretenimiento.

BENEFICIOS

Al realizar este tipo de actividades desarrollamos la paciencia, la destreza y la movilidad de sus manos. Gracias a sus pequeñas obras de arte, aprenden nuevos conceptos y asimilan mejor los ya aprendidos, Potenciando su iniciativa, imaginación y entusiasmo.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

FOTALECIMIENTO ESPIRITUAL

Objetivo:
Crear en los adultos mayores hábitos y/o prácticas que fortalezcan su vida interior, entendiendo por esto los sentimientos, valores humanos, éticos y religiosos inherentes al desarrollo vital e integral de los seres humanos.

Materiales:
papel, marcadores, bombas, velas, flores de papel, flores naturales.

Desarrollo de la actividad:
Conscientes de la importancia de una formación integral, en el Refugio la Milagrosa procuramos afianzar en los adultos mayores la importancia de una vida interior sana y una relación profunda con Dios desde la fe que les ha sido dada desde edades muy tempranas por sus padres y que hace parte de su misma expresión cultural.
Diariamente los adultos mayores, son participes de actividades como la Eucaristía en la que se escucha, se medita y se comparte la Palabra de Dios que es fuente de vida; los adultos mayores son muy activos y hacen reflexiones muy acertadas de acuerdo a su propia experiencia, así mismo manifiestan su alegría al participar de esta celebración y las demás celebraciones que los acercan más a la fe; así mismo, constantemente se hace el rezo del Santo Rosario, podemos evidenciar que les gusta mucho a los adultos mayores y participan con mucho fervor.
Durante este mes, también vivimos la fiesta de San Vicente de Paúl, fundador de las Hijas de la Caridad, quienes coordinan la Institución, en esta fiesta también participaron los adultos mayores muy alegres; es una ocasión para recordar que todos estamos llamados a la santidad.



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Técnica Mándala

Objetivo:

Prevenir los estados mentales negativos, como ansiedad, estrés o angustia.

Materiales hojas mándalas, colores, sacapunta, mesas sillas

La pintura de mándalas es realmente beneficiosa para alcanzar el equilibrio al ser **una técnica idónea de relajación y creatividad.** Uno de los principales objetivos "es f**omentar la concentración de la energía en un solo punto**" y, por esta razón, se utiliza como herramienta en los ejercicios de meditación, aunque también tiene como finalidad "llegar al bienestar físico y emocional.

Durante el desarrollo de esta actividad se trabajó con los adultos mayores funcionales, se dispuso una mesa con todo lo necesario para trabajar la técnica mándala, (hojas de mándalas, colores y sacapunta). Los adultos mayores se mostraron motivados y dispuestos a realizar la actividad.





Salud Mental

Objetivo:

Ayudar a combatir la inseguridad y baja autoestima que pueden presentar los adultos mayores,

Materiales sabanas, hojas de papel, lápices de colores, marcadores títeres.

La mayoría de las personas mayores tienen una buena salud mental, muchas corren el riesgo de presentar trastornos mentales, enfermedades neurológicas o problemas de consumo de sustancias, además de otras afecciones, como la diabetes, la hipoacusia o la artrosis. Por otra parte, a medida que envejecemos aumentan las probabilidades de que padezcamos varias afecciones al mismo tiempo, por este motivo se reunió a los adultos mayores en la sala de Tv y se les hablo por medio de títeres sobre el concepto de salud mental, factores de riesgo que inciden en la salud mental y qué se debe hacer ante los

problemas de la salud mental, con esta actividad se busca que el adulto mayor siga teniendo relaciones de calidad con otras personas.





INFORME DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR ENFERMERIA DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2022.

Durante el transcurso del mes de octubre se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los pacientes pertenecientes al refugio la milagrosa, en los cuales se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, en pro de él bienestar de cada uno, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros. Estas actividades se hacer diariamente, con el equipo de salud que tiene el Refugio la Milagrosa. Enfermera, auxiliares de enfermería, médico general, cuidadoras.

OBJETIVOS GENERALES

Organización de las actividades de enfermería por cada uno del personal asistencial para brindar cuidados básicos y especiales a cada uno de los pacientes del Refugio la milagrosa.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Cumplimiento de las actividades diarias de enfermería para el beneficio del adulto mayor.

Cuidar y velar por la salud de cada uno de los pacientes, dando cumplimiento a las ordenes medicas

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

1. Higiene del paciente
2. Alimentación asistida
3. Administración de medicamentos
4. Hidratación de la piel
5. Desinfección de las camas
6. Arreglo de la unidad de cada paciente
7. Toma de signos vitales
8. Curaciones
9. Afeitar a los pacientes masculinos
10. Cambio de pañal
11. Realización de glucómetros
12. Corte de uñas
13. Corte de cabello
14. Preparación de medicamentos
15. Administración de medicamentos
16. Diligencias medicas de los pacientes
17. Limpieza de las sillas de ruedas
18. Arreglo de la ropa de cada paciente
19. Actualización y diligenciamiento de los kardex
20. Digitalización de las historias clínicas de los pacientes

OBJECTIVO POR ACTIVIDAD

1. Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama.
2. Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.
3. Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.
4. Proteger la integridad de la piel por medio de la lubricación con ayuda de las cremas.
5. Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.
6. Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada paciente

7. Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada paciente.
8. Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca la cicatrización de estas
9. Rasuración de los pacientes en barba, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.
10. Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir lesiones
11. Controlar las glicemias a pacientes diabéticos
12. Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos.
13. Fortalecer y facilitar el aseo personal de cada paciente
14. Preparar los medicamentos de cada paciente de acuerdo a cada orden medica
15. Administrar a cada paciente sus medicamentos requeridos.
16. Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno d ellos pacientes.
17. Desinfección de las sillas de ruedas de los pacientes para su uso personal
18. Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.
19. Mantener actualizados los formatos institucionales por cada uno de los pacientes con el fin de tener acceso a la información cuando sea requerida.
20. Realizar una copia digital de las historias de cada paciente para fines previos

ASIGNACIONES DE ENFERMERIA

TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Desinfección y arreglo de la unidad, glucometrias, administración de insulinas, asistencia en la alimentación, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día (Inicia 12:30)
D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello,etc)

T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos.
GENERAL	Diligencias médicas, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.













Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME GENERAL MENSUAL AREA DE FISIOTERAPIA

Objetivo: Mantener un bienestar Físico y mental en el adulto mayor.

Materiales. Pelotas, cuerdas, barrotes de colores, vasos

Con el envejecimiento, las **personas mayores** suelen hacerse más dependientes, ya que aparecen muchas limitaciones causadas por el paso de los años. La edad causa deterioro físico, que puede retrasarse manteniendo el hábito de practicar ejercicio físico, siempre teniendo en cuenta las limitaciones de cada paciente.

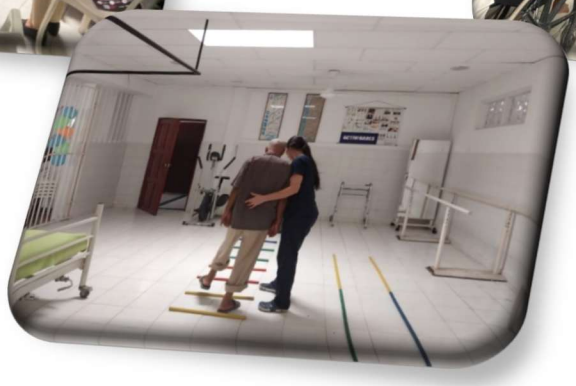
El ejercicio físico en las personas mayores tiene **múltiples ventajas,** no sólo **a nivel físico sino también mental y emocional.** El poder realizar alguna actividad **les ayudará afrontar esta etapa de la vida con mayor optimismo**. También los anima a relacionarse con otros de forma sana e independiente. Durante la actividad física se contó con el apoyo de las estudiantes de Fisioterapia de la Universidad San Buenaventura, donde se realizaron una serie de ejercicios físicos a los adultos mayores tanto grupal como individual teniendo en cuenta sus limitaciones.











La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente.
Para atender con calidad a los beneficiarios. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrezca tranquilidad y confort a todos los que en esta habitan.

- **Las habitaciones** son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
  Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha de baño, retrete, lavamanos, la puerta de los baños son corredizas.

- **Área de salud:**

❖ **Consultorio médico:** Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

❖ **Área de enfermería:** El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material quirúrgico, sondas, guantes, pinzas. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

❖ **Área de Fisioterapia:** El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un

equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, etc.

- **Área de terapia Ocupacional**: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

- **Salón múltiple**: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

- **Capilla:** En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

- **Kiosco:** Esta área cuenta con mesas, sillas**,** baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

- **Área de Servicios generales:**

- **Comedores:** Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas**,** lavamanos.

- **Cocina:** Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

- **Despensa:** contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

- **Depósito de basuras:** Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el deposito central.

- **Área para los utensilios de aseo:** el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

- **Lavandería:** En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

- **Área administrativa:**

  - **Oficinas:** contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

- **Saneamiento básico:**

- **Los pisos:** son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

- **Condiciones generales de los cielos rasos:** los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

- **Tanques de abastecimiento:** Cada tres meses se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

- **Abastecimiento de Agua potable:** contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

- **Disposición de residuos sólidos:** Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia, salón múltiple, etc.

COMPRA DE VESTUARIO Y CUBRELECHOS

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.

SERVICIO LABORATORIO CLINICO

Durante este periodo del 23 de octubre al 22 de noviembre del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

GASTOS ADMINISTRATIVOS

Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan excequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA EN ESTE PERIODO DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 NOVIEMBRE DE 2022.

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENT
1	ALVARO ANTONIO	BLANCO ROMERO	9.075.798	28/05/1945
2	DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIAMS	13001D5870	
3	EDITH	MONTES DE ALBA	AS13001D0005	
4	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943
5	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941
6	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941
7	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944
8	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRERAS	1.043.637.936	28/01/1941
9	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937
10	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959
11	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957
12	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962
13	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953
14	LEONILDE	BARBOZA ARGUELLO	22.765.408	19/04/1937
15	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944
16	MARIA	JULIO JULIO	22.259.569	17/11/1932
17	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964
18	OSVALDO ANTONIO	GAVIRIA ZAPATA	518.739	27/09/1931
19	WALBERTO	BATISTA PUELLO	13001D0065	1/02/1960
20	WILSON	DE LA CRUZ	13001D0890	22/07/1950

CONTRATISTA	**ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 028-2022**
FIRMA: 	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO **CEDULA: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**