GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
ESCENARIO(S)	NINGUNA
MUNICIPIO	TOCAIMA
FASE	INICIACION
SEMANA	DEL 30 DE MARZO AL 31 DE MAYO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	30

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: DESARROLLAR CUALIDADES DE LOCOMOCION PARA ADQUIRIR FUERZA EN SUS EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - RECREATIVA
0	LUNES	2:00 PM A 4:00 PM Y DE 5:00 PM A 6:00 PM	PISCINA LA SALADA	REALIZAR Y PATEAR CON LOS DOS PIES CUMPLIENDO	DE DECUBITO Y LUEGO CON MOVIMIENTOS FUERTES DE LOS PIES DE UN IMPULSO HASTA LOGRAR LLEGAR A LA OTRA ORILLA DE LA PISCINA	DE REALIZAR JUEGOS CON CARRUSELES Y SUBIDAS A LAS ESCALERAS
1	MARTES	DE 8:00 AM A 12:00 M Y DE 2:00 PM A 4:00 PM Y DE 5:00 PM A 6:00 PM	PISCINA OLIMPICA	REALIZAR Y PATEAR CON LOS DOS PIES CUMPLIENDO	DE DECUBITO Y LUEGO CON MOVIMIENTOS FUERTES DE LOS PIES DE UN IMPULSO HASTA LOGRAR LLEGAR A LA OTRA ORILLA DE LA PISCINA	DE REALIZAR JUEGOS CON CARRUSELES Y SUBIDAS A LAS ESCALERAS
2	MIERCOLES	2:00 PM A 4:00 PM Y DE 5:00 PM A 6:00 PM	PISCINA LA SALADA	REALIZAR Y PATEAR CON LOS DOS PIES CUMPLIENDO	DE DECUBITO Y LUEGO CON MOVIMIENTOS FUERTES DE LOS PIES DE UN IMPULSO HASTA LOGRAR LLEGAR A LA OTRA ORILLA DE LA PISCINA	DE REALIZAR JUEGOS CON CARRUSELES Y SUBIDAS A LAS ESCALERAS
	JUEVES					
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EL LA SEMANA ASISTI A LA ALCALDIA DE TOCAIMA PARA PRESENTARME Y DEFINIR LOS HORARIOS Y CITIOS DE ENTRENAMIENTO, ME PRESENTE A LAS ESCUELAS RURALES PARA REALIZAR LA CONBOCATORIA DE LOS NIÑOS,NOS REUNIMOS CON LOS PADRES DE FAMILIA PARA DARLES A CONOCER EL PROGRAMA DE INDEPORTES Y LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DEL MUNICIPIO.

LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA		Victor Buitrago
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	RIBERA
MUNICIPIO	TOCAIMA
RAMA	EDUCACION
SEMANA	DEL 19 DE MARZO A EL 24 DE MARZO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	30

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: DESARROLLAR CUALIDADES DE LOCOMOCION PARA ADQUIRIR FUERZA EN SUS EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION DE CRAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPLEXIDAD - ROTACION
1	LUNES	3:00 P.M A 4:00 P.M Y 4:00 P.M A 5:00 P.M	VEREDA LA SALADA	ESCUCHAR Y RESPIRAR SACANDO LA CARA DE AGUA	INICIAMOS CON DESLIZADAS NOTANDO EL AIRE DENTRO DEL AGUA POR LA NARIZ Y SACANDO LA CARA DE MEDIO LADO PARA TOMAR E AIRE	SE REALIZAN MOVIMIENTOS ARTICULARES DE LA CABEZA Y EL CUERO PARA EL INICIO DE LA CLASE
2	MARTES	8:00 A.M A 10:00 A.M Y 10:00 A.M A 12:00 M Y 3:00 P.M A 4:00 P.M Y 4:00 P.M A 5:00 P.M	VEREDA CATAMARCA	ESCUCHAR Y RESPIRAR SACANDO LA CARA DE AGUA	INICIAMOS CON DESLIZADAS NOTANDO EL AIRE DENTRO DEL AGUA POR LA NARIZ Y SACANDO LA CARA DE MEDIO LADO PARA TOMAR E AIRE	SE REALIZAN MOVIMIENTOS ARTICULARES DE LA CABEZA Y EL CUERO PARA EL INICIO DE LA CLASE
3	MIERCOLES	3:00 P.M A 4:00 P.M Y 4:00 P.M A 5:00 P.M	VEREDA LA SALADA	ESCUCHAR Y RESPIRAR SACANDO LA CARA DE AGUA	INICIAMOS CON DESLIZADAS NOTANDO EL AIRE DENTRO DEL AGUA POR LA NARIZ Y SACANDO LA CARA DE MEDIO LADO PARA TOMAR E AIRE	SE REALIZAN MOVIMIENTOS ARTICULARES DE LA CABEZA Y EL CUERO PARA EL INICIO DE LA CLASE
	JUEVES					
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EL LA SEMANA ASISTI A LA ALCALDIA DE TOCAIMA PARA PRESENTARME Y DEFINIR LOS HORARIOS Y CITIOS DE ENTRENAMIENTO, ME PRESENTE A LAS ESCUELAS RURALES PARA REALIZAR LA CONVOCATORIA DE LOS NIÑOS NOS REUNIMOS CON LOS PADRES DE FAMILIA PARA DARLES A CONOCER EL PROGRAMA DE INDEPORTES Y LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE NATACION

LESLY LOREMA RODRIGUEZ HERRERA		Victor Buitrago
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NINGUNA
MUNICIPIO	TOCAIMA
RAMA	INICIACION
SEMANA	DEL 12 DE MARZO A EL 17 DE MARZO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
	MARTES					
	MIERCOLES	9:00 A.M	ALCALDIA MUNICIPAL DE TOCAIMA	PRESENTARME EN LA ALCALDIA DE TOCAIMA CON EL DIRECTOR DE DEPORTES PARA DEFINIR HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTOS Y SOLICITAR LAS CARTAS PARA LOS COLEGIOS PARA LA PRESENTACION A LAS ESCUELAS RURALES		
	JUEVES	3:00 P.M	PISCINA	PRESENTARME EN LA FUNDACION PARA DARLE A CONOCER QUE CONTINUAMOS CON EL PROCESO DE NATACION Y DARLE EL LUGAR DE ENTRENAMIENTO		
	VIERNES	9:00 A.M A 1:00 P.M	ESCUELAS RURALES	REUNION LA INFORMACION SOBRE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA	ASISTIR A LAS ESCUELAS Y FUNDIR Y PARA LOS NIÑOS QUE HAGAN PARTE DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE NATACION INFORMARLES LOS SITIOS DE ENTRENAMIENTO Y LOS HORARIOS	
	SABADO	2:00 A.M	REUNION EN LA ESCUELA DE LA SALADA	REUNION CON LOS PADRES DE FAMILIA PARA DARLES A CONOCER EL PROGRAMA DE INDEPORTES CON LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE NATACION Y DARLES A CONOCER LOS HORARIOS Y CITIOS DE		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EL LA SEMANA ASISTI A LA ALCALDIA DE TOCAIMA PARA PRESENTARME Y DEFINIR LOS HORARIOS Y CITIOS DE ENTRENAMIENTO, ME PRESENTE A LAS ESCUELAS RURALES PARA REALIZAR LA COMBOCATORIA DE LOS NIÑOS NOS REUNIMOS CON LOS PADRES DE FAMILIA PARA DARLES A CONOCER EL PROGRAMA DE INDEPORTES Y LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE NATACION

LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA		Victor Buitrago
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	TOCAIMA
MONITOR	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRRERA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION VEREDAS GRUPO A
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACU	
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS
1	SARAY RIVERA ROJAS	3223675086	2	2	0	10	10	0													12	12
2	JUAN DAVID VERNAL	3219351339	2	2	0	10	10	0													12	12
3	JHONATAN RODRIGUEZ	3203785693	2	2	0	10	10	0													12	12
4	SERGIO ANDRES RODRIGUEZ	3203785693	2	2	0	10	10	0													12	12
5	CRISTIAN CAMILO ROCHA	3115998153	2	2	0	10	10	0													12	12
6	SAMY DAYANA DIAZ	3213587378	2	2	0	10	10	0													12	12
7	LITHAN NIKOLS YAÑEZ	3138956011	2	2	0	10	10	0													12	12
8	DIANA CATALINA MORALES	3114465062	2	2	0	10	10	0													12	12
9	MATIAS MEDIDA FARJAN	3002976876	2	2	0	10	10	0													12	12
10	TANIA RIOS FARJAN	3002976876	2	2	0	10	10	0													12	12
11	ORIANA RODRIGUEZ		2	2	0	10	10	0													12	12
12	FELIPE PENAGOS	3104296056	2	2	0	10	10	0													12	12
13	FERNANDO MORALES	3114465062	2	2	0	10	10	0													12	12
14	SOFIA MARTINEZ	3112971113	2	2	0	10	10	0													12	12
15																					0	0
16																					0	0
17																					0	0
18																					0	0
19																					0	0
20																					0	0

FIRMA DEL MONITOR	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA

IMULATIVO	
# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	TOCAIMA
MONITOR	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRRERA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION VEREDAS GRUPO B
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACU	
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS
1	LUISA MAECHA		2	2	0	10	10	0													12	12
2	DANIELA BOSSA	3214035312	2	2	0	10	10	0													12	12
3	SEBASTIAN RODRIGUEZ	3214035312	2	2	0	10	10	0													12	12
4	FELIPE RODRIGUEZ	3132606868	2	2	0	10	10	0													12	12
5	MARIA SOFIA GUAPACHO	3212301342	2	2	0	10	10	0													12	12
6	MIGUEL MEJIA	3144569346	2	2	0	10	10	0													12	12
7	DANIEL GARCIA	3227575249	2	2	0	10	10	0													12	12
8	PABLO ROJAS	3213459047	2	2	0	10	10	0													12	12
9	OMAR SANTOS	3225624925	2	2	0	10	10	0													12	12
10	HAROLD OLAYA	3102889397	2	2	0	10	10	0													12	12
11	JEANCARLOS FRANCO	3224328298	2	2	0	10	10	0													12	12
12	SHARYTH SAAVEDRA	3105871518	2	2	0	10	10	0													12	12
13	KATHERYNE SAAVEDRA	3105871518	2	2	0	10	10	0													12	12
14																					0	0
15																					0	0
16																					0	0
17																					0	0
18																					0	0
19																					0	0
20																					0	0

FIRMA DEL MONITOR	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA

IMULATIVO	
# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	TOCAIMA
MONITOR	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION VEREDAS GRUPO B
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS
1	LUISA MAECHA		1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
2	DANIELA BOSSA	3214035312	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
3	SEBASTIAN RODRIGUEZ	3214035312	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
4	FELIPE RODRIGUEZ	3132606868	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
5	MARIA SOFIA GUAPACHO	3212301342	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
6	MIGUEL MEJIA	3144569346	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
7	DANIEL GARCIA	3227575249	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
8	PABLO ROJAS	3213459047	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
9	OMAR SANTOS	3225624925	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
10	HAROLD OLAYA	3102889397	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
11	JEANCARLOS FRANCO	3224328298	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
12	SHARYTH SAAVEDRA	3105871518	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
13	KATHERYNE SAAVEDRA	3105871518	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
14																																		0	0
15																																		0	0
16																																		0	0
17																																		0	0
18																																		0	0
19																																		0	0
20																																		0	0

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA

# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	TOCAIMA
MONITOR	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION VEREDAS GRUPO A
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS
1	SARAY RIVERA ROJAS	3223675086	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
2	JUAN DAVID VERNAL	3219351339	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
3	JHONATAN RODRIGUEZ	3203785693	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
4	SERGIO ANDRES RODRIGUEZ	3203785693	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
5	CRISTIAN CAMILO ROCHA	3115998153	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
6	SAMY DAYANA DIAZ	3213587378	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
7	LITHAN NIKOLS YAÑEZ	3138956011	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
8	DIANA CATALINA MORALES	3114465062	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
9	MATIAS MEDIDA FARJAN	3002976876	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
10	TANIA RIOS FARJAN	3002976876	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
11	ORIANA RODRIGUEZ		1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
12	FELIPE PENAGOS	3104296056	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
13	FERNANDO MORALES	3114465062	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
14	SOFIA MARTINEZ	3112971113	1		1					1		1					1		1					1		1	1				1			10	10
15																																		0	0
16																																		0	0
17																																		0	0
18																																		0	0
19																																		0	0
20																																		0	0

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA

# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	TOCAIMA
MONITOR	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRRERA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION VEREDAS ZELANDIA
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACU	
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS
1	ALISON ARIAS	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
2	DARWIN DIAZ	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
3	BRAYAN LEON	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
4	MARTIN LIMA	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
5	MATEO TRIBIÑO	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
6	KAREN VARGAZ	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
7	CESAR MONCADA	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
8	FERNANDO AVENDAÑO	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
9	LAURA SANCHEZ	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
10	VIVIANA AVENDAÑO	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
11	MARTIN MANRIQUE	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
12	MIGUEL ROJAS	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
13	OSCAR TRIBIÑO	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
14	DIANA VALERO	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
15	LEIDY SANCHEZ	3213958720	2	2	0	10	10	0													12	12
16																					0	0
17																					0	0
18																					0	0
19																					0	0
20																					0	0

FIRMA DEL MONITOR	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA

IMULATIVO	
# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	TOCAIMA
MONITOR	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION VEREDA ZELANDIA
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS
1	ALISON ARIAS	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
2	DARWIN DIAZ	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
3	BRAYAN LEON	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
4	MARTIN LIMA	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
5	MATEO TRIBIÑO	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
6	KAREN VARGAZ	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
7	CESAR MONCADA	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
8	FERNANDO AVENDAÑO	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
9	LAURA SANCHEZ	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
10	VIVIANA AVENDAÑO	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
11	MARTIN MANRIQUE	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
12	MIGUEL ROJAS	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
13	OSCAR TRIBIÑO	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
14	DIANA VALERO	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
15	LEIDY SANCHEZ	3213958720	1		1					1		1					1		1					1		1					1			9	9
16																																		0	0
17																																		0	0
18																																		0	0
19																																		0	0
20																																		0	0

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA

# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!
0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"



PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIV

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO
1	ALISON MARIANA	ARIAS GAITAN	26/05/2014	1.078.828.474	3213958720
2	DARWIN ESTIVEN	DIAZ CASTAÑEDA	14/11/2013	1.075.623.735	3213958720
3	BRAYAN	LEON GAITAN	27/05/2014		3213958720
4	MARTIN ELIAS	LIMA PEÑA	25/05/2014	1.075.628.943	3213958720
5	MATEO	TRIBIÑO AVENDAÑO	22/04/2013		3213958720
6	KAREN JULIETA	VARGAS GONZALES	18/06/2013	1.075.623.551	3213958720
7	CESAR DUVAN	MONCADA GRANDE	06/12/2012	1.077.341.280	3213958720
8	FERNANDO	AVENDAÑO ABRIL	06/12/2012	1.077.341.230	3213958720
9	LAURA VALENTINA	SANCHES LOPEZ	09/10/2010	1.075.827.429	3213958720
10	VIVIANA	AVENDAÑO ABRIL	20/03/2010	1.069.739.263	3213958720
11	MARTIN ELIAS	MANRIQUE AVENDAÑO	27/07/2008	1.075.626.360	3213958720
12	MIGUEL ANGEL	ROJAS CORTES	01/05/2011	107.562.767	3213958720
13	OSCAR JULIAN	TRIBIÑO AVENDAÑO	13/05/2010	1.024.529.862	3213958720
14	DIANA SOFIA	VALERO			3213958720
15	LEIDY TATIANA	SANCHEZ LOPEZ	02/10/2008	1.075.625.465	3213958720

MUNICIPIO	TOCAIMA	**MES DE INFORME**	
DEPORTE	NATACION		
MONITOR RESPONSABLE	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA	**TELEFONO DE CONTACTO**	

ıRCA



A

CORREO ELECTRONICO

ABRIL

3222872957

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"



PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIV

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO
1	SARY LOANNA	RIVERA ROJAS	10/04/2011	1.075.627.591	3213001809
2	JUAN DAVID	VERNAL	01/03/2008	1.075.626.163	3219351339
3	JHONATAN DAVID	RODRIGUEZ TOBAR	28/01/2009	1.072.101.532	
4	SERGIO ANDRES	RODRIGUEZ LIZARAZO	05/11/2006	1.070.594.614	
5	CRISTIAN CAMILO	ROCHA AGUIRRE	21/08/2012	1.075.628.185	3115998153
6	SAMY DAYANA	DIAZ SANABRIA	10/04/2009	1.072.006.268	3213587378
7	LITHAN NIKOLS	YAÑEZ ALDANA	21/09/2009	1.023.911.840	3138956011
8	DIANA CATALINA	MORALES DURAN	01/05/2012	1.072.106.185	3114465062
9	MATIAS	MEDINA FARJAN	15/07/2014	1.075.629.024	3002976876
10	TANIA	RIOS FARJAN	05/07/2012	1.075.628.130	3154053265
11	ORIANA VALENTINA	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	12/04/2010	1.071.789.265	
12	JHONATAN FELIPE	PENAGOS MORALES	09/05/2011	1.029.286.565	3104296056
13	NICOLAS FERNANDO	MORALES DURAN	02/01/2011	1.072.104.800	3114465062
14	RAMIREZ MARTINEZ	SARAY SOFIA	06/06/2012	1.070.613.480	3112971113
15					

MUNICIPIO	TOCAIMA	**MES DE INFORME**	
DEPORTE	NATACION		
MONITOR RESPONSABLE	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA	**TELEFONO DE CONTACTO**	

ıRCA



A

CORREO ELECTRONICO

ABRIL

3222872957

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"



PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIV

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO
1	LUISA ALEXANDRA	MAECHA RODRIGUEZ	18/09/2002	1.007.159.049	
2	DANIELA	BOSSA VASQUEZ	20/01/2017	1.075.625.670	3214035312
3	JUAN SEBASTIA	RODRIGUEZ VASQUEZ	15/10/2003	1.193.521.627	3214035312
4	CRISTHIAN FELIPE	RODRIGUEZ DONCEL	16/07/2012	1.070.613.832	3132606868
5	MARIA SOFIA	GUAPACHO BUITRAGO	18/03/2007	1.070.596.012	3212301342
6	MIGUEL SANTIAGO	MEJIA AVILES	07/04/2006	1.072.099.375	3144569346
7	DANIEL	GARCIA CHAVARRO	01/02/2002	1.003.821.999	3227575249
8	PABLO LEONEL	ROJAS MORENO	01/032009	1.072.101.632	3213459047
9	OMAR JOSE	SANTOS MARTINEZ	09/10/2004	1.062.426.731	3225624925
10	HAROLD YUSSEPPE	OLAYA GARCIA	22/09/2005	1.016.005.536	3102889397
11	KENNED JEANCARLOS	FRANCO GARCIA	26/08/2006	1.016.011.598	3224328298
12	SHARYTH NATALY	ISAAVEDRA RODIGUEZ	01/06/2009	1.075.626.742	3105871518
13	INGRI KATHERYNE	ISAAVEDRA RODIGUEZ	02/02/2006	1.075.625.152	3105871518
14					
15					

MUNICIPIO	TOCAIMA	**MES DE INFORME**	
DEPORTE	NATACION		
MONITOR RESPONSABLE	LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA	**TELEFONO DE CONTACTO**	

ıRCA



A

CORREO ELECTRONICO

ABRIL

3222872957

ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE NATACION TOCAIMA























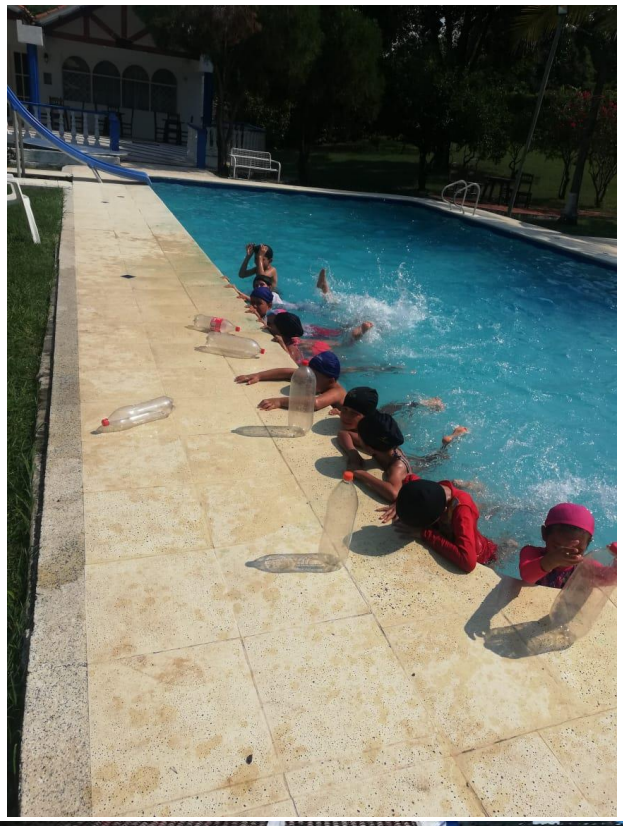














GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
MUNICIPIO	TOCAIMA
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	02 DE MAYO DE 2019

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A 10: 00 AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
8:00 AM A 10:OO	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO			PLANEACION SEMANAL	INFORMES		
	SEDE DE TRABAO		VEREDA CATARNICA			MY CASA	MY CASA		
10:00 AM A 12: 00 M	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO						
	SEDE DE TRABAO		VEREDA CATARNICA						
2:00 P.M. A 4:00 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO					
	SEDE DE TRABAJO	PISCINA LA SALADA	VEREDA CATARNICA	PISCINA LA SALADA					
4:00 P.M. A 6:00 P.M	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO					
	SEDE DE TRABAJO	PISCINA LA SALADA	VEREDA CATARNICA	PISCINA LA SALADA					
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA

FIRMA DEL MONITOR

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: TOCAIMA

DEPORTE: NATACION

NIVEL DE FORMACION: INICIACION

MES: ABRIL

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)			10	10			**20**
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)			3	1			**4**
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)			7	5			**12**
TOTALES				**20**	**16**			**36**

LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRERA

_____

FIRMA DEL MONITOR

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO TOCAIMA
NIT 890 680 015-1

EL SUSCRITO COORDINADOR DE RECREACION Y DEPORTES

CERTIFICA

Que la señora **LESLY LORENA RODRIGUEZ HERRRERA**, identificado con la Cedula de Ciudadanía No.1075624872 de Tocaima, cumplió con los horarios y actividades establecidas como Monitor e instructor de NATACION del 1 al 30 de **ABRIL** del presente año, de acuerdo al Contrato de Prestación de Servicios No.227 de 2019 del Instituto Departamental para la Recreación y Deportes de Cundinamarca.

La presente certificación se expide a solicitud del interesado a los tres (3) días del mes de MAYO de Dos Mil Diecinueve (2.019).

MELVIN PEREIRA NAVARRO
COORDINADOR DE DEPORTES
Alcaldía De Tocaima