Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 028-2022

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 23 DE NOVIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE DEL 2022

CARTAGENA DE INDIAS

2022

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 028-2022

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO N. 028-2022
Cartagena Bolívar

Me permito presentar informe de las actividades realizadas con los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa, durante la ejecución del convenio

INTRODUCCION

El presente informe tiene como finalidad describir el tipo de actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa, periodo que comprende del 23 de noviembre al 22 de diciembre del año 2022. Estas actividades realizadas por profesionales y técnicos en las especialidades que requiere la población de adulto mayor albergado en la institución y que forman parte del presente convenio.

En el “desarrollo de la actividad” puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas con los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Para la ejecución de cada actividad se da a conocer de manera detallada la fecha, tipo de actividad, descripción de la misma actividad y materiales utilizados.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 23 de noviembre al 22 de diciembre del 2022 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas evidencias fotográficas por parte de la institución Refugio la Milagrosa. Certificando la buena atención a los adultos mayores que han sido remitidos en años atrás por la secretaria de participación y que son beneficiados en el presente convenio 028 del 2022.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

OBJETIVO GENERAL

Ofrecer una atención integral a los adultos mayores del Refugio la Milagrosa, brindándoles servicios de calidad y calidez humana como: vivienda digna, alimentación, vestido, salud, terapia ocupacional, fisioterapia, recreación y orientación espiritual; proporcionando los medios a la persona mayor, para que ellos puedan tener un envejecimiento digno, activo y participativo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana.

- Suministrar una alimentación, adecuada, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas, mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

ALIMENTACIÓN

Fecha: del 23 de noviembre al 22 de diciembre del 2022.

Tipo de actividad:

Preparación y suministro de alimentos según minuta diaria a 20 adultos mayores contemplado en el convenio

Objetivo:

Ofrecer a 20 Adultos Mayores, los servicios básicos de alimentación, teniendo en cuenta sus necesidades nutricionales y diagnósticos médicos, con el fin de contribuir al envejecimiento activo saludable a través de la ingesta de alimentos sanos y administrados en horarios adecuados.

Desarrollo de la actividad:

Diariamente se ofrece la alimentación, sana y balanceada a los Adultos Mayores a través de una minuta que responde a las necesidades nutricionales de la población, realizada por la nutricionista, quien además hace seguimiento en la valoración periódica de los Usuarios.
Los adultos Mayores reciben todos los días:

- Desayuno.
- Refrigerio
- Almuerzo
- Merienda
- Cena

Todos los miércoles y viernes se realiza la compra de las proteínas, frutas, verduras y lácteos teniendo en cuenta la calidad del producto como las fechas de vencimiento.
El personal que labora en el servicio de alimentación cumple con las normas establecidas, se caracterizan por ser responsables, tener el área en condiciones de higiene adecuada y despachar los alimentos según lo exija la nutricionista, sin el riesgo de contaminaciones cruzadas.

Materiales empleados:

- Menajes de cocina, tablero de minuta, Frutas, Verduras, Proteínas, lácteos, alimentos no perecederos, etc.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

VALORACION NUTRICIONAL

La Institución Refugio La Milagrosa conocedora del papel importante que tiene la nutrición en el proceso de envejecimiento, a través de la modulación de cambios en diferentes órganos y funciones del organismo, presenta la valoración nutricional realizada a 20 adultos mayores.

Según la valoración realizada con parámetros antropométricos (peso, talla, índice de masa corporal), se observa que la ingesta de comidas completas al día contribuye a que el estado nutricional de los adultos mayores sea satisfactorio.

Las principales patologías de los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa son: la Demencia Senil, Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus tipo II, Depresión, Trastorno de Ansiedad, Esquizofrenia), Enfermedades del Tracto Urinario (Incontinencia, Insuficiencia Renal, Infección Urinaria, Prolapso Vesical), Enfermedades de la Vista (Catarata, Miopía, Glaucoma, Discapacidad Visual), Enfermedades Pulmonares (EPOC), entre otras. Las patologías antes mencionadas causan riesgos de malnutrición, debido a la poli medicación, demencia, incontinencia, depresión, enfermedades cardiológicas y estreñimiento.

Los adultos mayores residentes del Refugio la Milagrosa reciben valoración nutricional por el personal calificado con fines preventivos, correctivos y de seguimiento tanto en la valoración de factores de riesgo nutricional y la determinación del consumo alimentario; permitiendo detectar no sólo casos de desnutrición o riesgo de desnutrición, sino sus posibles causas. Al ser tratadas dichas causas, contribuye a mejorar la calidad de vida de los beneficiarios.

BENEFICIOS DE LA MINUTA

Las minutas que se le ofrecen a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa son cuatro, una por semana, son variadas y balanceadas, se cuenta con el personal idóneo que se encarga de prepararlas, buscando que los beneficiarios reciban el consumo adecuado de nutrientes como:

- proteína
- vitamina
- calcio
- hierro
- fibra, entre otros

De esta manera garantizamos una alimentación saludable y equilibrada para los Beneficiarios.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Seguimiento a actividades enmarcadas a las buenas prácticas de manufacturas (BPM) realizada por la nutricionista.

- Inspección y verificación al funcionamiento limpieza y organización de la cocina
- Capacitación al manipulador de alimentos en manejo de residuos solidos
- Inspección y verificación al diligenciamiento de las listas de chequeo, formatos de temperatura, limpieza y desinfección de utensilios, frutas, verduras y hortalizas.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Capacitación a adultos mayores



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Capacitación personal manipulador



Formatos de referencia

control de temperatura



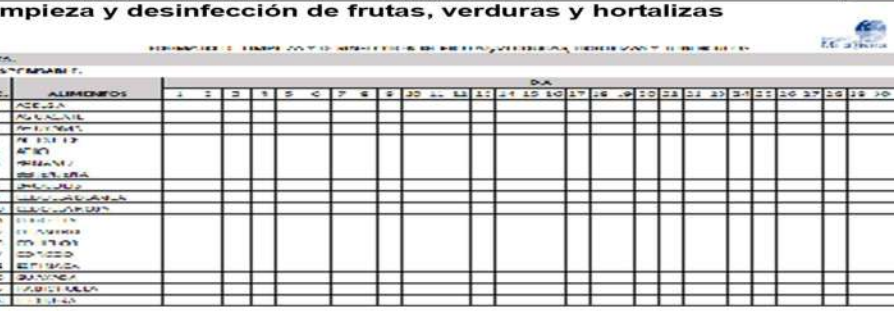
limpieza y desinfección de utensilios

FORMATOS DE CONTROL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE UTENCILIOS

HOGAR GERIATRICO REFUGIO LA MILAGROSA

FECHA / EQUIPOS	DIA: / DETERGENTE DESINFECTANTE	MES: / DOSIS	AÑO: / FORMA DE APLICACION	TIEMPO DE EXPOSICION	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
MESONES	Hipoclorito 5.25%	4 ml	Directo, aspersión	10 -15 min		
PAREDES	Hipoclorito 5.25%	6 ml	Directo, aspersión	10 -15 min		
PISOS	Hipoclorito 5.25%	6 ml	Directo, aspersión	10 -15 min		
PUERTAS	Hipoclorito 5.25%	4 ml	Directo	10 -15 min		
VENTANAS	Hipoclorito 5.25%	4 ml	Directo	10 -15 min		
TECHOS	Hipoclorito 5.25%	6 ml	Directo, aspersión	10 -15 min		
UTENCILISOS	Hipoclorito 5.25%	3 ml	Inmersion, aspersion	8-15 min		
LICUADORA	Hipoclorito 5.25%	3 ml	Inmersion, aspersion	8-15 min		
ESTUFAS	Hipoclorito 5.25%	3 ml	Inmersion, aspersion	8-15 min		
CONGELADOR	Hipoclorito 5.25%	3 ml	Inmersion, aspersion	8-15 min		
REFRIGUERADOR	Hipoclorito 5.25%	3 ml	Inmersion, aspersion	8-15 min		
CANASTAS	Hipoclorito 5.25%	3 ml	Inmersion, aspersion	8-15 min		
RECIPIENTES DE PLATICOS	Hipoclorito 5.25%	3 ml	Inmersion, aspersion	8-15 min		
BAÑOS	Hipoclorito 5.25%	8 ml	Aspersión	10 -15 min		
AMBIENTES	Hipoclorito 5.25%	6 ml	Aspersión	10 -15 min		

limpieza y desinfección de frutas, verduras y hortalizas



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

HIGIENE PERSONAL EN EL ADULTO MAYOR

Fecha: 23 de noviembre a 22 de diciembre del 2022.

Objetivo:

Brindar a los Adultos Mayores los elementos de aseo personal necesarios que le permitan tener una buena higiene personal, con el fin de mantenerlos aseados y saludables.

Desarrollo de la actividad:

La Institución Refugio la Milagrosa consiente de la importancia de la higiene personal de los adultos Mayores une esfuerzos para contribuir día a día por una buena presentación personal de los adultos mayores.

Cada 15 días se les invita a los Adultos Mayores a dirigirse al lugar indicado donde se hace entrega de los elementos de aseo personal de acuerdo a la necesidad que van teniendo, a los que son autovalentes se les entrega personalmente y a los discapacitados al personal de enfermería para que lo administren.

- Champú
- Crema dental
- Jabón de baño
- Cepillo dental
- Desodorante
- Papel higiénico
- Pañales desechables y crema anti escaras cuando aplica
- Máquinas de afeitar
- Crema corporal
- Pañitos húmedos según necesidad
- Colonia
- Enjuague bucal

Al hacer la entrega de estos elementos de aseo y cuidado personal, se les va recalcando la importancia del buen uso de estos implementos, como también el cuidado de los mismos.

Los principales beneficios que aporta los elementos de aseo personal son:

- Autocuidado a la persona Mayor
- Buena presentación personal
- Buena higiene bucal
- Se previenen las escaras
- Se les ayuda a tener una piel hidratada/humectada
- Fortalece su propia autoestima

- Evita los malos olores
- Se les estimula a una vida saludable.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES LUDICAS, RECREATIVAS Y FORMATIVAS

Para estas se tiene el profesional de psicología todas las mañanas, terapista ocupacional las tardes y Sacerdote para el apoyo espiritual. También nos apoyan los grupos de estudiantes de enfermería del SENA, Monte Sinaí, cruz Roja. Estos grupos son distribuidos durante el día para sus prácticas. A continuación, coloco algunas de las actividades realizadas en el periodo del **23 de noviembre al 22 de diciembre de 2022**

DECORACION NAVIDEÑA DE LA CASA.

OBJETIVO: Despertar recuerdos de alegría, desde su niñez, generando un estado de confort, tranquilidad y euforia. Razón por la cual los adultos mayores suelen lucir y sentirse más felices en esta época, comprobando los vínculos afectivos demostrando buenos deseos y gratificaciones.

MATERIALES: Adornos navideños

En esta actividad reunimos a los adultos mayores por grupos, creando y reanudando ese gran sentimiento de ser parte de una familia a través de las tradiciones. Iniciando de la mejor forma con todo el carisma, decorando la casa Refugio la milagrosa, donde ayudaron armar los arbolitos de navidad, colocar adornos, escoger figuras navideñas, acompañados de las mejores herramientas que fueron el trabajo en equipo los buenos recuerdos y actitud positiva

Al realizar este tipo de actividad ayudamos al adulto mayor a tener una vejez sana, feliz y activa. Fomentando las tradiciones navideñas que lograron la permanencia de buenos recuerdos, aislándolos de la monotonía, los pensamientos negativos, sobre todo creando ventaja ante los buenos sentimientos y conexión entre ellos mismo.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

MANUALIDADES, CARTAS AL NIÑO DIOS.

OBJETIVO: Desarrollar habilidades motrices básicas e impulsando dones artísticos y creativos a través de la temática navideña.

MATERIALES: Cartulina, marcadores, escarcha, tijera, pegamento, cinta decorativa, papel de colores.

En esta actividad los adultos mayores tuvieron el espacio para reencontrarse con muchos recuerdos de su niñez al crear y diseñar su propia carta al niño Dios.

Como primer paso se les entregó el molde de la carta en cartulina para que escribieran todos sus decesos para este próximo año, posteriormente con papeles de colores, fomy, escarcha, marcadores, recortaron figuras navideñas para decorarlas. Finalizando con esta actividad compartieron sus pensamientos, el cómo se sintieron, donde se mostraron muy motivado y alegres por este nuevo año entrante.

Al realizar este tipo de actividad con los adultos mayores se les brindó la oportunidad de dar rienda suelta a la creatividad de cada uno de ellos que también es bienestar primordial y fundamentales del adulto mayor, estimulando sus capacidades cognitivas, manteniendo el cerebro activo que a su vez alivian la ansiedad y mejoran las relaciones personales y sociales.



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

AEROBICOS DIRIGIDOS

OBJETIVO: Fortalecer la actividad física en los adultos mayores, dando respuestas al entrenamiento que reduce el riesgo de caídas y lesiones, mejorando la calidad de vida.

MATERIALES: Parlante de música, balones, barrotes de colores, hidratación

En esta actividad los adultos mayores tuvieron el placer de disfrutar de una sección de aeróbicos que es de vital importancia para el rendimiento de su salud física y mental.

Primeramente, se le explicó los beneficios y las formas de realizar aeróbicos, independientemente de la edad y discapacidades, posteriormente continuamos con las rutinas que comprendían 5 repeticiones y respectivos descansos por minutos en el que respondieron muy activos y alegres.

Cada adulto mayor al haber realizado este tipo de actividad aportó un gran porcentaje a una mejor calidad de vida, obteniendo muchos beneficios como, por ejemplo:

- ✓ El controlar su peso
- ✓ aumentar su energía.
- ✓ Obtener más fuerza muscular.
- ✓ controlar sus enfermedades crónicas.
- ✓ fortalecer su corazón.
- ✓ mejorar su estado de ánimo.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

SABORES NAVIDEÑOS

OBJETIVO: Propiciar al adulto mayor a sentirse en una atmósfera agradable y familiar a través de los distintos sabores y bocadillos navideños que les permite compartir y expresar mutuamente la amistad.

MATERIALES: galletas, ponqué, mámelo, chocolate, refresco, pan, etc.

En este día los adultos mayores gozaron de una actividad muy deliciosa y recreativa, iniciando con la participación de cada uno de ellos al contar sus recuerdos de todas esas comidas, bocadillos y dulces que conocen y que también por tradición algunos en su núcleo familiar o acompañantes acostumbraban a Consumir en las fechas especiales de este maravilloso mes, siendo así esta actividad se tornó en recuerdos, risas, consejos y buenos deseos para aprender, disfrutar y respetar en la mesa con el mayor objetivo de crear armonía, paz y alegría.

Al haber realizado este tipo de actividad con los adultos mayores, trabajamos de una forma muy dinámica el crecimiento de los valores para adquirir en ellos una mejor perspectiva ante cada día, arrojando resultados como:

- ✓ aprender a compartir.
- ✓ forjar la generosidad.
- ✓ aumentar su autoestima.
- ✓ generar afecto, compañía e interés







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

SALUDO NAVIDEÑO

OBJETIVO: Revivir en cada uno de los adultos mayores el espíritu navideño, forjando los valores como la generosidad, solidaridad y la bienvenida a la navidad.

MATERIALEES: gorros de navidad, maracas, bafle de sonido.

Esta actividad se basó en darle una cordial bienvenida a la navidad, donde cada adulto mayor cantó villancicos, expresó sus mejores palabras con alegría, además extendieron este saludo para dar a conocer lo importante que es vivir es paz y armonía.

El haber realizado este tipo de actividad con los adultos mayores los ayudamos a que ellos entienden de una forma diferente la importancia de dar y recibir amor, de ser solidarios, de alimentar el espíritu y disfrutar de las cosas pequeñas de la vida, convirtiéndose en grandes regalos como:

- ✓ Reflexionar.
- ✓ Apreciar sus logros.
- ✓ Valorar las amistades que acompañaron durante todo el año
- ✓ Transición a nuevos y buenos sentimientos.











Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

CARRERA DE OBSTACULOS

OBJETIVO: Mantener la capacidad respiratoria, mejorando los reflejos, la coordinación y el equilibrio que ayuda a reducir el riesgo a las caídas.

MATERIALES: Barrotes de madera, bolas pequeñas y grandes, aros, cuerda, vasos de agua, reproductor de música.

En esta actividad los adultos mayores pusieron a prueba su concentración y agilidad en este juego llamado carrera de obstáculos. Cada uno de ellos desde su puesto tenía que lograr meter unas bolitas en pequeños círculos rojos, luego se seleccionaban de a tres jugadores con 5 intento dentro de un conteo para poder derrumbar los bolos en el mejor tiempo, siendo así compartieron, aportaron su mejor energía y culminamos con unos deliciosos refrigerios.

El haber realizado este tipo de actividad recreativa y física con los adultos mayores seguimos trabajando arduamente en el bienestar físico y mental, obteniendo beneficios como:

- ✓ incrementar las habilidades.
- ✓ reducir el riesgo de depresión.
- ✓ mejora en el descanso nocturno.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

RISOTERAPIA

OBJTIVO: generar una puerta abierta hacia la relajación, el buen humor, las capacidades de sentir, de amar y de comunicarse a través de las risas y la diversión.

MATERIALES: Disfraces, tv, Parlante de música, papeles, marcadores, micrófono.

En este día reunimos a los adultos mayores en un círculo para realizar esta divertida actividad de riso- terapia. Iniciamos con una dinámica llamada *adivina el personaje*, el cual comprendía unas hojas de block con nombres escritos de diferentes personajes, profesiones y animales para que cada uno de adultos mayores los emitirá, pero sin de decir ni una sola palabra.

posteriormente finalizamos con una segunda dinámica llamada *risas por montón* se basó en que aspiraran todo el aire que pudieron y lo soltaron diciendo *jajajaja, jejejje, jijijij, joojojo, jjujuju*, este tipo de dinámica logró animarlos, el que se burlaran y sonrieran entre ellos mismo con mucho respeto, manteniéndolos felices y motivados.

El haber realizado este tipo de actividad con los adultos mayores incremento los beneficios en su estado mental y emocional como, por ejemplo:

- ✓ eliminación del estrés.
- ✓ tensiones de ansiedad
- ✓ bajo nivel de depresión.
- ✓ menos bloqueos emocionales
- ✓ mejoraría en actitud personal.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENSAYO DE VILLANCICOS

Objetivo: Mejorar su salud y bienestar físico, social, comunicativo, emocional e intelectual

Materiales Gorros navideños, maracas, parlante, micrófono

La Navidad es la fecha más especial del calendario. Fecha de unión, de compartir, de amistad, donde se dan regalos, buenos deseos, se comparten cenas y abrazos. Todos comienzan a celebrar la Navidad desde mucho antes del día 25 de diciembre en que se conmemora el nacimiento de Jesús.

Por este motivo se quiso reunir a los adultos mayores en la sala de Tv, con el fin de ensayar villancicos y hacer lecturas alusivas a la navidad, con esta actividad se buscó compartir sentimientos y emociones con los participantes, momentos especiales que se viven en esta época del año, los participantes se mostraron activos y participativos durante la realización de la actividad,





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

DÍA DE LAS VELITAS

Objetivo: Recordar las tradiciones e Incrementar la Fe, entre los adultos mayores.

Materiales velitas, imagen de la virgen, sillas,

La navidad es una de las fechas más relevantes del año, porque se reúnen los miembros de toda la familia, como los **abuelos,** padres, tíos y hermanos, para compartir un momento cálido y de reflexión. Así como los niños, los **adultos mayores** también disfrutan de esta época, porque pueden expresar su cariño y buenos deseos a aquellos que han formado parte de sus vidas y realizar programas divertidos con sus parientes.

Los adultos mayores del Refugio la Milagrosa, se reunieron con el fin de celebrar el día de la Inmaculada Concepción (Dia de las velitas) fecha que da inicio a las fiestas navideñas en el país.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS POR ENFERMERIA
DEL 23 DE NOVIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE DEL 2022.

Durante el transcurso del mes se realizan diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales en salud para cada uno de los adultos mayores albergados en el refugio la milagrosa, en los cuales se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, en pro de él bienestar de cada uno, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros.

OBJETIVOS GENERALES

Organización de las actividades de enfermería por cada uno del personal asistencial para brindar cuidados básicos y especiales a cada uno de los pacientes del Refugio la milagrosa

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Cumplimiento de las actividades diarias de enfermería para el beneficio del adulto mayor.

Cuidar y velar por la salud de cada uno de los pacientes, dando cumplimiento a las ordenes medicas

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

1. Higiene del paciente
2. Alimentación asistida
3. Administración de medicamentos
4. Hidratación de la piel
5. Desinfección de las camas
6. Arreglo de la unidad de cada paciente
7. Toma de signos vitales
8. Curaciones
9. Afeitar a los pacientes masculinos
10. Cambio de pañal
11. Realización de glucómetros
12. Corte de uñas
13. Corte de cabello
14. Preparación de medicamentos
15. Administración de medicamentos
16. Diligencias medicas de los pacientes
17. Limpieza de las sillas de ruedas

18. Arreglo de la ropa de cada paciente

OBJECTIVOS DE CADA ACTIVIDAD

1. Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama.
2. Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.
3. Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.
4. Proteger la integridad de la piel por medio de la lubricación con ayuda de las cremas.
5. Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.
6. Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada paciente
7. Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada paciente.
8. Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca la cicatrización de estas
9. Rasuración de los pacientes en barba, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.
10. Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir lesiones
11. Controlar las glicemias a pacientes diabéticos
12. Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos.
13. Fortalecer y facilitar el aseo personal de cada adulto mayor
14. Preparar los medicamentos de cada paciente de acuerdo a cada orden medica
15. Administrar a cada paciente sus medicamentos requeridos.
16. Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno de ellos pacientes.
17. Desinfección de las sillas de ruedas de los adultos mayores para su uso personal
18. Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Desinfección y arreglo de la unidad, glucometrías, administración de insulinas, asistencia en la alimentación, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día.
D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello, etc.)
T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos.
GENERAL	Diligencias médicas, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

AREA DE FISIOTERAPIA

Intervención fisioterapéutica individualizada a adultos mayores con requerimiento especial y potencial rehabilitador para conservar o alcanzar máxima independencia posible. ▪ Actividades grupales destinadas a mantener condición física y capacidades.
Se realiza terapia individualizada a adultos mayores con pérdida de la funcionalidad reciente y con buen potencial rehabilitador dirigida a: Rehabilitación de la marcha Fortalecimiento muscular Flexibilización articular Ejercicios orientados a tareas cotidianas Ejercicios neurocognitivos ▪ Trabajo grupal en colchoneta: - Ejercicios de fortalecimiento par Core - Ejercicios de flexibilidad - Ejercicios de relajación ▪ Trabajo grupal: -Ejercicios de fortalecimiento de miembros superiores - Trabajo de destreza manual - Ejercicios de coordinación oculo-manunal -Ejercicio aeróbico - Ejercicio conjunto salud ocupacional
Materiales: Silla Colchonetas Palo balones Caja y bloques Objetos comunes Pesas artesanales Elíptica Caminadora









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

VIDA ESPIRITUAL

Objetivo:

Crear en los adultos mayores hábitos y/o prácticas que fortalezcan su vida interior, entendiendo por esto los sentimientos, valores humanos, éticos y religiosos inherentes al desarrollo vital e integral de los seres humanos.

Conscientes de la importancia de una formación integral, en el Refugio la Milagrosa procuramos afianzar en los adultos mayores la importancia de una vida interior sana y una relación profunda con Dios desde la fe que les ha sido dada desde edades muy tempranas por sus padres y que hace parte de su misma expresión cultural.
Diariamente los adultos mayores, son participes de actividades como la Eucaristía en la que se escucha, se medita y se comparte la Palabra de Dios que es fuente de vida; los adultos mayores son muy activos y hacen reflexiones muy acertadas de acuerdo a su propia experiencia, así mismo manifiestan su alegría al participar de esta celebración y las demás celebraciones que los acercan más a la fe; así mismo, constantemente se hace el rezo del Santo Rosario, podemos evidenciar que les gusta mucho a los adultos mayores y participan con mucho fervor.
Durante este mes, también vivimos la fiesta de la virgen Medalla Milagrosa, patrona de nuestra institución, también la fiesta de la Inmaculada Concepción, los adultos mayores participaron con alegría preparando ya las fiestas de navidad.



La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente.
Para atender con calidad a los beneficiarios. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrezca tranquilidad y confort a todos los que en esta habitan.

- **Las habitaciones** son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
  Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha de baño, retrete, lavamanos, la puerta de los baños son corredizas.

- **Área de salud:**

❖ **Consultorio médico:** Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

❖ **Área de enfermería:** El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material quirúrgico, sondas, guantes, pinzas. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

❖ **Área de Fisioterapia:** El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un

equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, etc.

- **Área de terapia Ocupacional**: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

- **Salón múltiple**: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

- **Capilla:** En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

- **Kiosco:** Esta área cuenta con mesas, sillas**,** baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

- **Área de Servicios generales:**

- **Comedores:** Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas**,** lavamanos.

- **Cocina:** Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

- **Despensa:** contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

- **Depósito de basuras:** Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el deposito central.

- **Área para los utensilios de aseo:** el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

- **Lavandería:** En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

- **Área administrativa:**

  - **Oficinas:** contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

- **Saneamiento básico:**

- **Los pisos:** son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

- **Condiciones generales de los cielos rasos:** los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

- **Tanques de abastecimiento:** Cada tres meses se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

- **Abastecimiento de Agua potable:** contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

- **Disposición de residuos sólidos:** Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia, salón múltiple, etc.

COMPRA DE VESTUARIO Y CUBRELECHOS

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.

SERVICIO LABORATORIO CLINICO

Durante este periodo del 23 de noviembre al 22 de diciembre del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

GASTOS ADMINISTRATIVOS

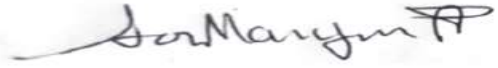
Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan excequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA EN ESTE PERIODO DEL 23 DE NOVIEMBRE AL 22 DICIEMBRE DE 2022

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENT
1	ALVARO ANTONIO	BLANCO ROMERO	9.075.798	28/05/1945
2	DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIAMS	13001D5870	
3	EDITH	MONTES DE ALBA	AS13001D0005	
4	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943
5	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941
6	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941
7	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944
8	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRERAS	1.043.637.936	28/01/1941
9	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937
10	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959
11	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957
12	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962
13	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953
14	LEONILDE	BARBOZA ARGUELLO	22.765.408	19/04/1937
15	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944
16	MARIA	JULIO JULIO	22.259.569	17/11/1932
17	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964
18	OSVALDO ANTONIO	GAVIRIA ZAPATA	518.739	27/09/1931
19	WALBERTO	BATISTA PUELLO	13001D0065	1/02/1960
20	WILSON	DE LA CRUZ	13001D0890	22/07/1950

CONTRATISTA	**ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 028-2022**
FIRMA: 	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO **CEDULA: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**