LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIOS

ENTIDAD TERRITORIAL:	**GUADALAJARA DE BUGA**
MUNICIPIO	**GUADALAJARA DE BUGA**
SEDE EDUCATIVA	
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**No**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Ración para Preparar en Sitio
TIPO DE COMPLEMENTO	Complemento JM/JT

COMPONENTE	NOMBRE DE PREPARACIÓN	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO
BEBIDA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	DE ACUERDO CON LO ESTABLECIDO PARA CADA GRUPO DE EDAD POR MINUTA PATRON	COLADA DE AVENA EN LECHE LIQUIDA O EN POLVO
	AGUA DE PANELA EN LECHE		CHOCOLATE EN LECHE LIQUIDA O EN POLVO
	COLADA DE FECULA DE MAIZ		COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ EN LECHE LIQUIDA O EN POLVO
			AGUA DE PANELA EN LECHE LIQUIDA O EN POLVO
			SORBETE DE FRUTA EN LECHE LIQUIDA O EN POLVO
			YOGURT
			KUMIS
ALIMENTO PROTEICO	QUESO CAMPESINO	DE ACUERDO CON LO ESTABLECIDO PARA CADA GRUPO DE EDAD POR MINUTA PATRON	QUESO CUAJADA
	HUEVO PERICO		QUESO DOBLE CREMA
	HUEVO REVUELTO		HUEVO DE GALLINA, HUEVO DE CODORNIZ
	CARNE DE CERDO DIVERSAS PREPARACIONES		FRIJOL BOLON -CARGAMANTO - RADICAL - NIMA CALIMA - BLANCO, LENTEJAS COMÚN Y REAL, GARBANZOS, ARVEJAS VERDES SECAS, SOYA
	POLLO DIVERSAS PREPARACIONES		CARNE PULPA DE RES
	LENTEJAS GUISADAS		CARNE PULPA DE CERDO
	FRIJOL GUISADO		PECHUGA DE POLLO
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN ALIÑADO, PAN LECHE	DE ACUERDO CON LO ESTABLECIDO PARA CADA GRUPO DE EDAD POR MINUTA PATRON	PRODUCTOS DE PANADERÍA COMO: PAN ALIÑADO, PAN DE QUESO, PAN DE LECHE, PAN DE MAÍZ, ACEMA, PAN CACHO, ALMOJABANA.VALLECAUCANA, PAN DE YUCA, PANDEBONO
	ARROZ BLANCO		GALLETAS DE SODA, CRACKEÑAS
	AREPA DE MAIZ FRITA		PAPA SABANERA, PASTUSA, CRIOLLA
	GALLETAS DUCALES		ARROZ INTEGRAL
	PAPA		HARINA DE MAÍZ BLANCA Y AMARILLA, HARINA DE TRIGO
FRUTA	BANANO, PIÑA, MANDARINA, NARANJA, GUAYABA	DE ACUERDO CON LO ESTABLECIDO PARA CADA GRUPO DE EDAD POR MINUTA PATRON	BANANO MADURO, MANZANA, PERA, PIÑA, PAPAYA, SANDIA, MELÓN, MANDARINA, NARANJA, GUAYABA, UVAS, MANGO COMÚN O TOMMY
AZUCARES	AZUCAR GRANULADA, PANELA	DE ACUERDO CON LO ESTABLECIDO PARA CADA GRUPO DE EDAD POR MINUTA PATRON	AZUCAR BLANCA O MORENA, PANELA
GRASAS	ACEITE DE SOYA, MARGARINA	DE ACUERDO CON LO ESTABLECIDO PARA CADA GRUPO DE EDAD POR MINUTA PATRON	ACEITE DE SOYA, GIRASOL, MAÍZ, MARGARINA SUAVE, MANTEQUILLA, AGUACATE

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS **PAOLA ANDREA MAZO DUQUE**

FIRMA **MATRÍCULA PROFESIONAL** **O4482**