INFORME DE EVIDENCIAS ESTAMPILLA PRO-ANCIANO CONVENIO N. 033 DEL 2022

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE 2022.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE EVIDENCIAS ESTAMPILLA PRO-ANCIANO
CONVENIO N. 033 DEL 2022

Señores
ESTAMPILLA PRO-ANCIANO
Bolívar

Respetados Señores

Reciban un fraternal saludo, con los mejores deseos de bienestar, paz y tranquilidad en sus hogares y éxitos en sus proyectos. A continuación, presento el informe de actividades correspondiente al periodo comprendido entre el 01 al 31 de octubre de 2022 en los siguientes términos:

INTRODUCCION

Con el presente informe, se da cumplimiento al objetivo que Refugio la Milagrosa, tiene para la atención integral a los adultos mayores, realizando las actividades diarias, garantizando así la calidad en la atención las 24 horas del día. Estos adultos mayores en su mayoría en estado de vulnerabilidad, carentes de familias que les atiendan.

Se ha logrado mejorar y mantener los estados de ánimo de los adultos mayores con alimentación balanceada, actividades lúdicas, recreativas, físicas, talleres de psicología, terapia ocupacional, ayuda espiritual de acuerdo a sus creencias y un ambiente agradable esto los ayuda a mantenerse saludables física y mentalmente, con patologías controladas.

Para el desarrollo de las actividades de los Adultos Mayores se cuenta con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas. Dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y Estampilla Pro-Anciano.

De igual manera se presenta las evidencias fotográficas.

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

FECHA: 01 al 31 octubre de 2022

OBJETIVO: Proporcionar a los adultos mayores los servicios básicos de alimentación (desayuno, almuerzo, cena, meriendas), teniendo en cuenta sus necesidades nutricionales y diagnósticos médicos, con el fin de contribuir al envejecimiento activo saludable a través de la ingesta de alimentos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Conscientes de que una buena alimentación balanceada, es la base de una salud óptima, en el Refugio la Milagrosa atentos a las necesidades nutricionales, diariamente se les proporciona a los adultos mayores las comidas básicas: desayuno, almuerzo, cena, a las horas pertinentes, adicional a esto también se les da dos meriendas.

Para la preparación de los alimentos contamos con un personal idóneo, previamente capacitado y calificado en las Buenas Prácticas de Manufactura, según la legislación vigente; de acuerdo a esto, cada manipuladora debe cumplir con los requisitos básicos y tener los exámenes médicos al día con la respectiva certificación, esto garantiza que los alimentos tengan procesos higiénicos para que en el momento de su consumo sean aptos para quien los recibe.

Así mismo, la minuta es elaborada por la nutricionista institucional que, en base a las necesidades nutricionales, las recomendaciones médicas y los productos de la despensa, elabora diariamente el menú que los adultos deben consumir valiéndose también de implementar los grupos de alimentos que necesitan los adultos mayores. Los alimentos siempre deben estar frescos, por lo tanto, su compra se hace según se vea pertinente y en lugares confiables.

Se les celebraron días especiales como el día del adulto mayor y la celebración de la amistad esto se festeja con almuerzos de fiesta,

MATERIALES Y RECURSO HUMANO: personal trabajador**,** neveras, congeladores, menajes de cocina, tablero de minuta, alimentos como frutas, verduras, proteínas, lácteos y alimentos no perecederos.

Refugio La Milagrosa





DESAYUNOS







MERIENDAS



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

Refugio La Milagrosa



ALMUERZOS





CENAS



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

Refugio La Milagrosa





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA DE UTILES DE ASEO

Tipo de actividad: Autocuidado: higiene personal

Objetivo: Promover en los adultos mayores los buenos hábitos de higiene y cuidado personal, contribuyendo también a mejorar su autoestima.

Desarrollo de la actividad:
El cuidado personal es una preocupación fundamental en nuestra Institución, dentro del cuidado integral procuramos proveer a los adultos mayores de los implementos necesarios que necesitan para su aseo diario. Igualmente, los adultos mayores no funcionales son respectivamente auxiliados por el personal de enfermería.
Cada mes o cada que lo requiera el adulto mayor se hace entrega del siguiente kit teniendo en cuenta las capacidades de cada adulto mayor para valerse por sí mismo, de lo contrario la entrega se hace directamente a las enfermeras encargadas. Cada kit contiene lo siguiente:

- Shampoo
- Crema dental
- Jabón de baño
- Cepillo dental
- Desodorante
- Papel higiénico doble hoja
- pañales desechables y crema anti escaras cuando aplica
- máquinas de afeitar
- crema corporal
- Pañitos húmedos según necesidad
- Colonia
- Enjuague bucal

Permanentemente se le recuerda a cada adulto mayor la importancia del aseo personal esto les ayuda a sentirse bien con ellos mismos y con el entorno pues es un sitio donde siempre van a estar visitados.

- Prevención de enfermedades.
- Excelente presentación personal.
- Buena higiene bucal.
- Se previenen las escaras.
- Firmeza en la piel al estar limpia e hidratada.
- Fortalece su propia autoestima
- Evita los malos olores
- Idealización a una vida buena y saludable.

Materiales empleados:
Elementos de aseo personal.

Refugio La Milagrosa







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

AVTIVIDADES DE RECREACIÓN Y FORMACIÓN REALIZADAS DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE DE 2022

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Celebración de Cumpleaños
OBJETIVO: Comprobar los vínculos afectivos demostrando buenos deseos y gratificaciones, así como la autoconfianza y los buenos recuerdos.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Para esta actividad reunimos a todos los adultos mayores en honor a festejar su día especial.
Siendo así contamos con la compañía de un grupo de mujeres voluntarias para hacer más gratificante este día.
Iniciamos primeramente con una oración y luego realizamos una dinámica de agilidad mental en la que ellos tenía que actuar de acuerdo a lo que persona mencionara sin equivocarse, posteriormente realizamos ejercicios de relajación y respiración. Siguiendo nuestra programación los adultos mayores gozaron de chistes, cantos, bailes, corte de cabellos, peinado, arreglo de uñas y entrega de detalles.
Al realizar este tipo de actividad buscamos aumentar el nivel de alegría, confianza, cambiar el sentido de la vida, reforzar lazos de amistad, mejorar la conducta y sobre todo el que ellos se sientan especial.
MATERIALES: Globos, manteles, mesas, sillas, reproductor de música, micrófono, adornos alusivos, serpentina.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Equilibrio y Marcha

OBJETIVO: Ayudar a mantener el equilibrio, y ganar confianza, fortaleciendo la musculatura de las extremidades inferiores, control postural, esquema corporal, entrenamiento de transferencia como también evitar caídas y a conservar su independencia.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad colocamos colchonetas en el piso haciendo del lugar un espacio cómodo, fresco y agradable, realizamos varios ejercicios para ayudar a nuestro adulto mayor a tener más equilibrio, fuerza, evitar futuras caídas entre otras.

Primero realizamos ejercicios con el balón, cada uno utilizo sus reflejos, fuerza y moviendo entre su manos y pies al pasar el balón. posteriormente se colocaron en parejas y a través de una cuerda la estiraron, luego se unió la cuerda armando un círculo en que tenía que subirla, bajarla y rodarlas lo más rápido posible con fuerza.

Al realizar este tipo de actividad con los adultos mayores los ayudamos a MEJORA LA COORDINACIÓN DE TUS MOVIMIENTOS. Por lo que facilita la capacidad de reacción ante un traspié.

AYUDA A QUE LOS MOVIMIENTOS SEAN MÁS EFICIENTES EN SU EJECUCIÓN. De esta manera, favorece no sólo la mejor ejecución de tu entrenamiento de fuerza, sino que previene lesiones.

AUMENTA TU POTENCIAL Y RENDIMIENTO DEPORTIVO, si tu equilibrio y estabilidad es fuerte, economizas tu energía en la ejecución de los movimientos y facilita la flexibilidad de tus músculos durante el movimiento

MATERIALES: Colchonetas, cuerdas, balones grandes, micrófono.





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Estimulación Visual- mil figuras

OBJETIVO: Promover la conciencia, atención y exploración visual con el propósito de recibir información visual que contribuya alcanzar la mayor eficiencia visual.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Durante el desarrollo de esta actividad se reunieron los adultos mayores (funcionales y no funcionales) en la sala de Tv, se colocaron varias mesas con los respectivos materiales para elaborar figuras geométricas con ellas se les pedía a los adultos mayores armaran diferentes objetos, se observó a los participantes concentrados y atentos en el desarrollo de la actividad. con esto se buscó promover la atención y concentración en el adulto mayor

MATERIALES: Tablero, marcadores, hojas de block, lápices.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Velocidad de procesamiento y ejecución cognitiva – guerra de símbolos.

OBJETIVO: Entrenar las capacidades cognitivas necesarias y lograr mayor velocidad de procesamiento, de este modo mejora la calidad de la comunicación y relaciones sociales.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Para esta actividad reunimos un grupo de adultos mayores entre los más funcionales para trabajar paso a paso par poder obtener un mejor resultado y ser bien evaluados.

En octavos de cartulina se colocaron diferentes símbolos pegados en el tablero en los que cada uno refleja un significado , los adultos mayores se encargaron de adivinar , relacionar cada uno de los símbolos y plasmarlos en hojas de papel a través de dibujos, posteriormente se les plantea la idea de la relación entre palabras y los símbolos para ser intercambiados.

Al realizar este tipo de actividad buscamos en los adultos mayores la velocidad de procesamiento es decir aumentar la capacidad , tiempo y orden en cuanto a sus pensamiento , ideas y maneras de realizar actividades.

MATERIALES: Cartulina, lapices de colores, tablero, marcadores



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Laborterapia-elaboración de flores de papel

OBJETVO: Aumentar la autoconfianza y la autoestima para favorecer la actividad funcional y cognitiva, a través de la creatividad con la elaboración de manualidades prácticas y sencillas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: La laborterapia no solo es una opción para combatir la soledad, sino también para fomentar el desarrollo de habilidades que pueden perderse con la edad como la memoria y la habilidad psicomotriz. Esta es una forma de que las personas se sientan involucradas, no solo a una actividad que fomenta el refuerzo a sus capacidades, sino que además pueda formar parte de una comunidad de personas de su misma edad**.**

Durante el desarrollo de la actividad elaboración de flores, se reunieron en la sala de TV los adultos mayores (Funcionales) se adecuo el salón con mesas, silla y todo lo necesario para elaborar de las manualidades (cartulina de colores, lápices, borrador, sacapuntas, pegamentos, tijeras, marcadores) se les dio la consigna de cómo elaborar las flores y con ayuda de las estudiantes de Enfermería del Sena, Icosalud y universidad San Buena Ventura fueron elaborando las diferentes clases de flores. Los adultos mayores se mostraron motivados y con una actitud positiva frente a la actividad, se observó buena comunicación con sus pares y siempre dispuestos acatar sugerencias. Lo que se busca con esta actividad es prevenir el deterioro cognitivo, retrasar el proceso de envejecimiento, manteniéndoles activos, retrasar procesos de artritis-deformidades en las manos y desarrollo psicomotriz.

MATERIALES: cartulina de colores, lápices, borrador, sacapuntas, pegamentos, tijeras, marcadores, sillas y mesas.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Alfabetización

OBJETIVO: Contribuir a los objetivos de la Promoción de la Salud, favoreciendo la construcción de sujetos sociales en varias vías; al leer, escribir, mirarse, valorar sus saberes, reconocer sus capacidades y reconstruir su identidad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad se trabajó la alfabetización en los adultos mayores con el objetivo de incrementar el aprendizaje y adquisición de capacidades.

Cada adulto mayor fue partícipe de las diferentes formas para aprender a leer, escribir entres esas; reconocer las letras del alfabeto con plastilina, escribirlas, rellenarla con bolitas de papel, colorearlas en minúsculas y mayúsculas, además relacionarlas a través de la dinámica de sinónimo y antónimos. Culminando con una dinámica de rellenar frases con palabras que se basó en que el adulto mayor respondiera acordemente a preguntas sobre distintos temas con la intensión que no sientan en un nivel bajo de aprendizaje por el contrario elevar el vigor y demostrarse así mismo que la edad no detiene el aprendizaje.

Al realizar este tipo de actividad con los adultos mayores trascienden al solo hecho de saber leer y escribir, les permite conocer, nombrar, interactuar y comunicarse con el mundo, desarrollando un pensamiento reflexivo, elementos que en su conjunto nutren la construcción de su identidad y autonomía.

MATERIALES: plastilina, colores, sacapuntas, papel de colores, tijeras, pegamento, hojas de block, equipo de sonido, marcadores, mesas y sillas.



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Carrera de obstáculos
OBJETIVO: Mantener la capacidad respiratoria, Mejorando los reflejos, la coordinación y el equilibrio que ayuda a reducir el riesgo a las caídas.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Para este día creamos una actividad llamada carrera de obstáculos llena de circuitos tanto físicos como cognitivos y así obtener una mejor evolución en el desarrollo de las capacidades del adulto mayor. Cada uno de ellos superó obstáculos como:
1) derrumbar los bolos en diferentes distancias, trabajando la fuerza y puntería.
2) en parejas tenían que pasar un balón grande sin dejarlo caer, trabajando reflejos y resistencia.
3) luego en una caja organizar por color los cubos.
4) realizar sentadillas con los palitos de colores.
5) organizar el arma-todo por tamaño y color.
6) hacer remo con los palitos de colores.
7) y por último encestar cada moneda más agrupar las figuras en el reloj terapéutico.
Estos 7 circuitos tuvieron la repetición de 3 veces en un tiempo de 40 segundo con el objetivo que el adulto mayor completara todo en el menor tiempo, poniendo a prueba su agilidad mental, fuerza y actitud positiva

Al realizar este tipo de actividad ayudamos al adulto mayor mantener fuertes sus habilidades para pensar, aprender y tener buen juicio con el pasar de los años. También puede reducir tu riesgo de depresión y ansiedad, al igual que ayudarle a dormir mejor.

MATERIALES: palitos de colores, aros, balones, arma todo, cubitos terapéuticos, agua, mesas, sillas, tablero.



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SPA

OBJETIVO: velar por el bienestar de los adultos mayores y la imagen que transmiten a los demás, haciendo parte del cuidado personal que permite que el cuerpo y la mente se encuentren saludables.

DESARROLLO: Trabajando acorde con los objetivos de salud, estamos a mano con el cuidado esencial de los adultos mayores que no solo repercute en medicación si no en la parte asistencial e higiene personal.

Siendo así para este día realizamos una actividad llamada SPA, cada uno disfruto de masajes, peinados, arreglo de uñas, hidratación de la piel, etc. Al final luciendo muy hermosos, impecables y contentos.

Al realizar este tipo de actividad con los adultos mayores hacemos un fiel acompañamiento y compromiso de cuidarlos, comprenderlos, generando motivación en ellos al sentirse importante para los demás y sobre todo sentirse y verse saludables.

MATERIALES: Champo, pinta uñas, moñas, peinilla, cepillos, máquinas de afeitar, lima, algodón, crema, aceites hidratantes, alcohol, guantes, mesas y sillas







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TÉCNICA DE MANDALA

OBJETIVO: Prevenir estados mentales negativos, como ansiedad, estrés o angustia, Fomentando la creatividad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Fomentando la concentración e imaginación de los adultos mayores en esta actividad realizamos una tarde de mándalas en la que cada uno de ellos escogió sus dibujos preferidos para aplicarle múltiples colores. Al finalizar cada paquetito de 3 mándalas tenían preguntas de acuerdo al significado de su dibujo, trabajando 1) la percepción que tienes de ellos mismos,
2) la forma de cómo ven A los demás.
3) que les gustaría cambiar para ser una mejor persona.

Respondiendo motivados ante esta actividad, culminamos en esta tarde, permitiéndoles un espacio de tranquilidad, concentración y autoevaluación.

Al realizar este tipo de actividad con los adultos mayores obtenemos beneficios como ejercitar la motricidad de las articulaciones que a su vez mejora la autoestima.

MATERIALES: colores, imágenes impresas. que a su vez mejora la autoestima.



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fiesta de disfraces

OBJETIVO: Potenciar la participación e integración de los adultos mayores en la vida de la comunidad, Fomentando las relaciones interpersonales y de convivencia. de los mayores en su propio entorno mejorar la calidad de vida de las personas mayores, a través de actividades que fomenten el envejecimiento activo favoreciendo el ocio y la socialización de las personas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Elevar la autoestima de los adultos mayores genera bienestar, satisfacción y mantiene las habilidades cognitivas, psicomotrices mediante el aprendizaje, la diversión y el relacionamiento durante esta etapa de la vida. por eso esta actividad los adultos mayores tuvieron un día lleno de mucha alegría, celebrando Halloween, realizaron varios juegos y dinámicas como:

Un tocador con espejos para pintarles su rostro con muchos colores y brillo.

Luego realizamos el juego del globo que consistió en colocarlos en parejas poniéndose de espalda con un globo en la mitad y lo tenían que subir hasta el cuello bailando.

Continuamos con la dinámica del numerito mayor, para así darle detalles a todos por igual.

Por último, gozaron de una piñata al compás de la música.

Las actividades recreativas permitieron que los adultos mayores se liberaran de la rutina, la inactividad y el sedentarismo. Brindándoles la posibilidad de socializar, e interactuar con las demás personas, rompiendo el aislamiento y la soledad.

MATERIALES: Marcadores, hojas de colores, piñata, gorrito, collares, detalles, cinta, cartulina, manteles, mesas, silla, pañitos húmedos, espejo, equipo de sonido.



ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL ÁREA DE ENFERMERÍA

Durante el transcurso del mes de octubre se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los pacientes pertenecientes al refugio la milagrosa, en los cuales se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, en pro de él bienestar de cada uno, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros, actualmente la población está compuesta por 49 adultos de los cuales se dividen en 23 hombres y 26 mujeres.

OBJETIVO GENERAL

Organización de las actividades de enfermería por cada uno del personal asistencial para brindar cuidados básicos y especiales a cada uno de los pacientes del Refugio la milagrosa

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Cumplimiento de las actividades diarias de enfermería para el beneficio del adulto mayor.

Cuidar y velar por la salud de cada uno de los pacientes, dando cumplimiento a las ordenes medicas

1. Higiene del paciente
2. Alimentación asistida
3. Administración de medicamentos
4. Hidratación de la piel
5. Desinfección de las camas
6. Arreglo de la unidad de cada paciente
7. Toma de signos vitales
8. Curaciones
9. Afeitar a los pacientes masculinos
10. Cambio de pañal
11. Realización de glucómetros
12. Corte de uñas
13. Corte de cabello
14. Preparación de medicamentos
15. Administración de medicamentos
16. Diligencias medicas de los pacientes

17. Limpieza de las sillas de ruedas
18. Arreglo de la ropa de cada paciente
19. Actualización y diligenciamiento de los kardex
20. Digitalización de las historias clínicas de los pacientes

OBJECTIVO POR ACTIVIDAD

Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama.

Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.

Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.

Proteger la integridad de la piel por medio de la lubricación con ayuda de las cremas.

Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.

Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada paciente Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada paciente.

Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca las cicatrización de estas

Rasuración de los pacientes en barba, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.

Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir lesiones

Controlar las glicemias a pacientes diabéticos

Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos.

Fortalecer y facilitar el aseo personal de cada paciente

Preparar los medicamentos de cada paciente de acuerdo a cada orden medica

Administrar a cada paciente sus medicamentos requeridos.

Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno d elos pacientes.

1. Desinfección de las sillas de ruedas de los pacientes para su uso personal
2. Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.
3. Mantener actualizados los formatos institucionales por cada uno de los pacientes con el fin de tener acceso a la información cuando sea requerida.
4. Realizar una copia digital de las historias de cada paciente para fines previos

ASIGNACIONES DE ENFERMERIA

TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Desinfección y arreglo de la unidad, glucometrias, administración de insulinas, asistencia en la alimentación, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día (Inicia 12:30)
D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello,etc)
T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos.
GENERAL	Diligencias médicas, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.

Refugio La Milagrosa

ALIMENTACIÓN ASISTIDA



PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

Refugio La Milagrosa

DESINFECCIÓN DE LAS CAMAS Y ARREGLO DE UNIDADES



TOMA DE SIGNOS VITALES





CURACIONES

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

REALIZACIÓN DE GLUCOMETRÍAS



CORTE DE UÑAS



ACTUALIZACIÓN Y DILIGENCIAMIENTO DEL KARDEX



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

INFORME GENERAL MENSUAL AREA DE FISIOTERAPIA

Objetivo: Mantener un bienestar Físico y mental en el adulto mayor.

Materiales. Pelotas, cuerdas, barrotes de colores, vasos

Con el envejecimiento, las **personas mayores** suelen hacerse más dependientes, ya que aparecen muchas limitaciones causadas por el paso de los años. La edad causa deterioro físico, que puede retrasarse manteniendo el hábito de practicar ejercicio físico, siempre teniendo en cuenta las limitaciones de cada paciente.

El ejercicio físico en las personas mayores tiene **múltiples ventajas,** no sólo **a nivel físico sino también mental y emocional.** El poder realizar alguna actividad **les ayudará afrontar esta etapa de la vida con mayor optimismo**. También los anima a relacionarse con otros de forma sana e independiente. Durante la actividad física se contó con el apoyo de las estudiantes de Fisioterapia de la Universidad San Buenaventura, donde se realizaron una serie de ejercicios físicos a los adultos mayores tanto grupal como individual teniendo en cuenta sus limitaciones.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 315 8936405
Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y ESTAMPILLA PRO-ANCIANO
COMPROMISO DE COOPERACION DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE DE 2022

NÚMERO DE OBLIGACION	OBLIGACIÓN	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	GASTOS ADMINIS-TRATIVOS	Mensualmente se realiza el pago de nómina del personal trabajador que labora en la institución: auxiliares de enfermería y cocina, oficios generales operarias de oficios generales, mantenimiento, auxiliar de terapia ocupacional, una psicóloga, una contadora y la Administradora, pago de parafiscales, servicios de transportes urbanos para diligencias de servicios médicos de los Adultos Mayores, pago de facturas de servicios de agua, teléfono, gas y plan exequial, mantenimiento general de la infraestructura, compra de elementos de aseo personal y general.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico
2	MANTENI-MIENTO DE INFRAES-TRUCTURA.	Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio como resanes de paredes, pisos y vías de acceso, pintura de puertas y ventanas, trabajo de plomería, fumigación por todas las áreas de la institución contra insectos y roedores, mantenimiento preventivo de la infraestructura, zonas verdes y camas, limpieza de todas las dependencias de la institución.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico
3	CUIDADOS DE LA SALUD Y MEDICA-MENTOS	La Institución asume los tratamientos médicos que no cubren las IPS y las EPS como: medicamentos, multivitamínico, prótesis dental, gafas, servicio de ambulancia las 24 horas para la atención médica oportuna, exámenes médicos especializados.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico

4	**SERVICIO DE LAVANDE-RIA**	El área de lavandería cuenta con la dotación y espacios adecuados. Se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico
5	**ALOJAMIEN-TO**	El Refugio la Milagrosa ofrece alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores con dotación adecuada la cual comprende de camas hospitalarias, armarios de ropa, dormitorios amplios con buena ventilación e iluminación; cada dormitorio cuenta con servicio de duchas, sanitarios y lavamanos. Todos los días se les realiza limpieza y desinfección a camas, colchones, nocheros, sanitarios y duchas y cada quince días se realiza la desinfección a los dormitorios.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico
CONTRATISTA			**ESTAMPILLA PRO-ANCIANO**	
NOMBRE: **CEDULA:** **Representante Legal**			**FIRMA:**	

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE DE 2022

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENT
1	ALVARO ANTONIO	BLANCO ROMERO	9.075.798	28/05/1945
2	ANA GREGORIA	GUZMAN NORIEGA	23.157.509	16/05/1918
3	ANDRES	ARRIETA RICARDO	73.199.981	10/06/1957
4	AURA MARIA	GAITAN CEBALLOS	20.008.154	24/06/1926
5	BENICIA	AMAYA CACERES	28.271.036	3/12/1943
6	BERNARDA	AGUILAR NAVIA	45.469.865	10/11/1962
7	BETTY RAQUEL	OSORIO OSORIO	33.126.847	11/06/1948
8	BETTY	SANCHEZ CASTRO	33.132.379	26/07/1945
9	BLANCA ROSA	MERCADO SUAREZ	22.762.252	3/04/1938
10	CARMEN ESTER	ARSUZA BLANQUICETT	22.764.216	16/05/2022
11	DIMITRI	COOPEMAN	13001D5870	
12	DOMINGO ANTONIO	CAMARGO HERRERA	2.791.787	7/10/1941

13	EDITH	MONTES DE ALBA	13001D0005	
14	EDITH	DEL CASTILLO CANTILLO	33.118.561	14/10/1940
15	EDUARDO	RAMIREZ JIMENEZ	73.104.526	11/08/1958
16	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943
17	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941
18	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941
19	GLADYS ELENA	FRANCO ARRIETA	33.123.258	5/09/1937
20	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944
21	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRERAS	1.043.637.936	28/01/1941
22	HECTOR	MACHACON MARTINEZ	3.776.022	4/01/1949
23	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937
24	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959
25	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957
26	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953
27	JULIA EMMA	MARRUGO	33.177.138	25/06/1945
28	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962
29	LEONILDE	BARBOZA ARGUELLO	22.765.408	19/04/1937
30	LUIS ANGEL	BELTRAN MOZO	73.199.980	12/01/1967
31	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944
32	MAIRA	CASTILLA CASTILLA	45.440.050	23/06/1957
33	MARIA ESPERANZA	CABARCAS MONTERO	22.773.996	17/05/1940
34	MARIA	JULIO JULIO	22.259.569	17/11/1932
35	MARIA DEL CARMEN	MERCADO DE VELEZ	33.134.703	27/05/1948
36	MAGOLA	ARIZA GONZALEZ	22.772.083	16/12/1930
37	MARTHA LUCIA	GOMEZ DE DONADO	22.320.877	3/08/1938
38	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964
39	MIGUEL	BLANCO CASTRO	12.711.582	25/02/1940
40	NEMESIA	CASTILLA CASTRO	23.234.276	8/10/1937
41	OSVALDO ANTONIO	GAVIRIA ZAPATA	518.739	27/09/1931
42	RICARDO	CANTILLO GUTIERREZ	8.420.461	11/07/1944
43	SEGUNDO RAFAEL	JULIO TORRES	73.552.763	10/02/1957
44	VICTOR MANUEL	SARMIENTO ARRIETA	9.069.379	5/04/1948
45	VICTOR MANUEL	SANDOVAL BARRERA	3.782.656	4/09/1936
46	VIDAL	TEHERAN CARMONA	73.578.706	6/02/1950
47	WALBERTO	BATISTA	13001D0065	1/02/1960
48	WILSON	DE LA CRUZ	13001D0890	22/07/1950
49	YOLANDA	GUERRERO PEDROZA	1.050.782.439	23/02/1955