INFORME DE EVIDENCIAS ESTAMPILLA PRO-ANCIANO CONVENIO N. 033 DEL 2022

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 01 AL 30 DE NOVIEMBRE 2022

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE EVIDENCIAS ESTAMPILLA PRO-ANCIANO
CONVENIO N. 033 DEL 2022

Señores
ESTAMPILLA PRO-ANCIANO
Bolívar

Respetados Señores

Que la paz y el bienestar reinen en cada uno de ustedes en sus hogares y lugares de trabajo. A continuación, presento el informe de actividades correspondiente al periodo comprendido entre el 01 al 30 de noviembre de 2022 en los siguientes términos:

INTRODUCCION

Con el presente informe, se da cumplimiento al objetivo que Refugio la Milagrosa, tiene para la atención integral a los adultos mayores, realizando las actividades diarias, garantizando así la calidad y calidez en la atención las 24 horas del día. Estos adultos mayores en su mayoría en estado de vulnerabilidad, carentes de familias que les atiendan.

Se ha logrado mejorar y mantener un fortalecimiento institucional en la atención integral al adulto mayor, dando respuesta a las necesidades básicas del ser humano como: alimentación balanceada, actividades lúdicas, recreativas, físicas, talleres de psicología, terapia ocupacional, servicios de salud en enfermería y medicina general, ayuda espiritual de acuerdo a sus creencias y un ambiente agradable esto los ayuda a mantenerse saludables física y mentalmente.

Para el desarrollo de las actividades de los Adultos Mayores se cuenta con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas. Dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y Estampilla Pro-Anciano.

De igual manera se presenta las evidencias fotográficas.

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

FECHA: 01 al 30 noviembre de 2022

OBJETIVO: Proporcionar a los adultos mayores los servicios básicos de alimentación (desayuno, almuerzo, cena, meriendas), teniendo en cuenta sus necesidades nutricionales y diagnósticos médicos, con el fin de contribuir al envejecimiento activo saludable a través de la ingesta de alimentos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Una buena alimentación balanceada, es la base de una salud óptima, en el Refugio la Milagrosa atentos a las necesidades nutricionales, diariamente se les proporciona a los adultos mayores las comidas básicas: desayuno, almuerzo, cena, meriendas, a las horas establecidas.

Para la preparación de los alimentos contamos con un personal idóneo, previamente capacitado y calificado en manipulación de alimentos, según la legislación vigente; de acuerdo a esto, cada manipuladora debe cumplir con los requisitos básicos y tener los exámenes médicos al día con la respectiva certificación, esto garantiza que los alimentos tengan procesos higiénicos para que en el momento de su consumo sean aptos para quien los recibe.

La minuta es elaborada por la nutricionista institucional que, en base a las necesidades nutricionales, las recomendaciones médicas y los productos de la despensa, elabora diariamente el menú que los adultos deben consumir valiéndose también de implementar los grupos de alimentos que necesitan los adultos mayores. Los alimentos siempre deben estar frescos, por lo tanto, su compra se hace según se vea pertinente y en lugares confiables.

Se les celebraron días especiales como el día del adulto mayor y la celebración de la amistad esto se festeja con almuerzos de fiesta,

MATERIALES Y RECURSO HUMANO: personal trabajador**,** neveras, congeladores, menajes de cocina, tablero de minuta, alimentos como frutas, verduras, proteínas, lácteos y alimentos no perecederos.

Refugio La Milagrosa





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

NFORME ACTIVIDADES DEL REFUGIO LA MILAGROSA
DEL 01 Al 30 DE NOVIEMBRE DEL 2022

Nombre de la Actividad: Fiesta a los fieles difuntos.

Objetivo: Recordar los adultos mayores que han pasado por la institución y que ya han fallecido, orar por sus almas, en especial por aquellas que se encuentran expiando sus culpas en el purgatorio y que necesitan la intervención de los creyentes para alcanzar la salvación.

Materiales: velas, imagen de santos, fotos de adultos mayores fallecidos en la Institución, flores de papel, manteles, reproductor de música, micrófono

Para la Iglesia católica, se trata de una conmemoración, un recuerdo que la Iglesia hace en favor de todos los que han muerto en este mundo (fieles difuntos), pero aún no pueden gozar de la presencia de Dios, porque están purificando, en el purgatorio, los efectos que ocasionaron sus pecados. En este día, los creyentes ofrecen sus oraciones (llamadas sufragios), sacrificios y la misa para que los fieles difuntos de la Iglesia purgante terminen esta etapa y lleguen a la presencia de Dios.

Durante el desarrollo de esta actividad se reunieron los adultos mayores (funcionales y no funcionales) en la sala de Tv del Refugio la Milagrosa, se colocó un altar con velas y fotos de algunos adultos mayores fallecidos en la Institución, se les explico a los participantes el significado del altar expuesto en el salón y por último cada adulto mayor debía prender una vela y colocarla en el alta elevando una oración a Dios por el eterno descanso de los fieles difuntos. con esto se buscó honrar y conmemorar a los fieles difuntos de la religión católica y cristiana.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad: Bailes Típicos de la Región Caribe.

Objetivo: Conservar las expresiones culturales de la Región Caribe Colombiana.

Materiales Reproductor de música, micrófono, Disfraces, instrumentos musicales, tablero, marcadores.

Culturalmente, el Caribe es una zona excepcionalmente rica en aspectos como la música o el baile. A la enorme variedad de países que lo componen que, junto con su historia, marcan una influencia altísima, se suma su clima tan característico. Son sus ancestros indígenas y el mestizaje de estos tanto con españoles como con esclavos africanos hasta allí llevados, lo que otorga a su folklore una tradición de siglos.

Sobra decir que sus ritmos son variados, coloridos y sorprendentes para todo aquel dispuesto a dejarse llevar por su magia. Los Bailes son una práctica que tiene numerosos beneficios para la salud puesto que ayudan a tener una buena condición física y favorece que la mente se mantenga ocupada y se mejore el estado de ánimo de las personas de la tercera edad.

En esta oportunidad se llevó a cabo la siguiente actividad: Se reunieron los adultos mayores (funcionales y no funcionales) en la sala de Tv, se adecuo el espacio con el fin de mostrarles a los participantes los diferentes tipos de bailes tradicionales del caribe colombiano como fueron, cumbia, mapalé, porro y la champeta todo esto se llevó a cabo con la colaboración de las estudiantes de enfermería de la Institución Montes Sinaí, los adultos mayores se mostraron con una actitud positiva frente al desarrollo de la actividad.





Nombre de la Actividad: Juegos Tradicionales.

Objetivo Recrear a los adultos mayores

Materiales: Tablero, marcadores, sillas, tiza.

Los juegos populares forman parte de la cultura tradicional de los pueblos y de sus costumbres, es por ello, por lo que en el área de cultura física se le otorga un carácter primordial, con el fin de favorecer los aspectos educativos y socializadores de los individuos, se contribuye en el desarrollo y en el aprendizaje de multitud de factores que se implicarán el proceso educativo y madurativo de los adultos mayores.

Durante el desarrollo de la actividad se organizaron a los adultos mayores en la entrada de la institución, allí se clasificaron los funcionales de los no funcionales, a los funcionales se les dio la consigna sobre como debían jugar los juegos tradicionales (la peregrina, el vasito de agua, que pase el Rey) esto se realizó gracias al apoyo de las estudiantes de Fisioterapia de la Universidad San Buenaventura. Los adultos mayores se mostraron motivados y con una actitud positiva frente a la actividad, se observó buena comunicación con sus pares y siempre dispuestos acatar sugerencias. Lo que se busca con esta actividad es mejorar el estado de ánimo de los participantes, mayor motivación por los juegos tradicionales populares, disminución de los componentes depresivos y diferentes temores ante la soledad.





Nombre de la Actividad Bailo Terapia.

Objetivo: Construir mejores lazos sociales con otros residentes, familiares y amigos.

Materiales Micrófono, equipo reproductor de música.

El baile es una actividad perfecta para combatir el sedentarismo, la soledad y la tristeza. De ahí, que los beneficios que aporta en las personas mayores sean múltiples. Es un buen modo de realizar deporte en la tercera edad que combina ejercicio y entretenimiento. Por eso, la bailo terapia ha demostrado resultar una actividad muy positiva para favorecer un envejecimiento activo**.**

La bailo terapia o danzaterapia, está considerada como una de las actividades más beneficiosas para la salud de nuestros mayores. Son muchos los tipos de baile, niveles y clases que pueden impartirse a personas de la tercera edad. Así, en función de la condición física de cada persona, se adapta la actividad, como la duración y frecuencia. Por supuesto, siempre teniendo en cuenta algunas recomendaciones y precauciones al respecto.
Durante el desarrollo de esta actividad, se adecuó el espacio (Sala de Tv) se colocó el parlante y se puso musica de diferentes generos, los adultos mayores balaron , cantarón se mostraron muy contentos y motivados con la actividad. Lo que se busca con este ejercicio es reducir el estrés, la ansiedad y la tristeza, porque ayuda a expresar las emociones y a canalizar la adrenalina.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad Reinado Institucional.

Objetivo: Promover el envejecimiento activo de los adultos Mayores del Refugio la Milagrosa.

Material: globos, cartulina, fomi, cartón paja, cartón, disfraces, papel periódico, marcadores, escarcha, flores, sombreros, pitos, trompeta, carrozas,

La edad no es impedimento para bailar, gozar con las amistades y vivir a plenitud las tradicionales fiestas del 11 de noviembre en la Ciudad de Cartagena, Así lo demostraron los 49 adultos mayores que viven en el asilo Refugio la Milagrosa, El color y el ingenio se destacaron en los diseños elaborados por sus distintas comitivas, (disfraces alusivos al mar) los participantes se notaban alegres, sonrientes y felices.

Esta actividad beneficia mucho a los adultos mayores porque fomenta la solidaridad y reconciliación, ayuda a fomentar la imaginación y creatividad entre ellos. Ejercita la memoria, la atención, la inteligencia, la comprensión y la expresión oral. Expresa libremente las emociones, temores, alegrías, dificultades y pensamientos del adulto mayor.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad. Sesión Fotográfica.

Objetivo: Desarrollar la Creatividad e imaginación del adulto mayor.

Materiales. Celular, sombreros accesorios, prendas de vestir.

Todos tenemos recuerdos y una memoria llena de imágenes, de sucesos lejanos y recientes, y de vivencias de nuestra infancia y adolescencia. Entrelazados en el tiempo con las emociones, conforman la historia de nuestra vida. Cuando nos damos a la tarea de evocar nuestras vivencias y nuestros recuerdos, recuperamos experiencias pasadas. Este proceso se conoce como reminiscencia y está relacionado con una sensación de bienestar y aumento de la calidad de vida.

La reminiscencia tiene un lugar de gran valor en la vida del adulto mayor porque contribuye positivamente en su calidad de vida, principalmente a través del mejoramiento del estado anímico. Una canción, un aroma, una textura, una fotografía o un dibujo pueden convertirse en agentes que evocan, y, por tanto, que facilitan una conversación u otra actividad —individual o en grupo— en la que se da rienda suelta a la narración de los recuerdos.

En esta oportunidad se programaron unas sesiones fotográficas con los adultos mayores, con el fin de fotografiarlos en diferentes situaciones y realizar con ellas un video, este video se les proyectará el 31 de diciembre del 2022, en la sala de Tv, con el fin de que compartan con sus pares momentos gratificante y divertidos el cual conducirá a una sensación de bienestar y un aumento en la calidad de vida de los adultos mayores.



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad: Estimulación Cognitiva buscar las parejas.

Objetivo: Mantener las habilidades intelectuales (atención, memoria, praxias, funciones ejecutivas, cálculo) conservadas el máximo tiempo posible con la finalidad de preservar su autonomía.

Materiales. Mesa, cartón, marcadores, tablero,

La estimulación cognitiva es un conjunto de métodos y estrategias que pretenden optimizar la eficacia del funcionamiento de las distintas capacidades y funciones cognitivas (percepción, atención, razonamiento, abstracción, memoria, lenguaje, procesos de orientación y praxias) mediante una serie de situaciones y actividades concretas.

En esta ocasión se trabajó con fichas para estimulación Cognitiva, en una mesa grande se colocaron varias tarjetas con varas imágenes, los adultos mayores debían buscar la pareja de cada ficha, lo que se buscó con este ejercicio fue fortalecer la autonomía funcional de estas personas y enlentecer el deterioro cognitivo





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad: Árbol Genealógico

Objetivo: Estimular las habilidades cognitivas (memoria, atención, etc.) al tiempo que proporcionan un momento agradable.

Materiales. Cartón, pagante, pinceles, temperas, marcadores, tijeras, lapiceros, cinta pegante, tablero.

Para cada adulto mayor, la familia ocupa un lugar importante en su vida y cada uno le da un significado único. La palabra "familia", no se limita a quienes llevan la misma sangre (lazos sanguíneos) sino también a aquellos con quienes han construido un vínculo afectivo en un momento determinado de su vida: amigo, vecino, padrino o madrina.

Al llegar a esta nueva etapa de la vida, las personas de la tercera edad se ven enfrentadas a muchas pérdidas. Algunas de estas son la disminución de la visión, de las habilidades cognitivas como la memoria, pérdida (muerte), familiares, independencia al no poder, en muchas ocasiones, valerse por sí mismos

Debido a las circunstancias propias en la tercera edad, se ha llevado a cabo la actividad de armar el Árbol Genealógico de cada adulto mayor, donde ellos mismos elaboraron su propio árbol y recordaron paso a paso los nombres de sus familiares, abuelos, padres, hermanos e hijos, este ejercicio se realizó con el fin de estimular las habilidades cognitivas (memoria, atención, etc.) al tiempo que proporcionan un momento agradable.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad SPA

Objetivo: Mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

Materiales Esmaltes, corta uña, limas, cremas, aceites corporales, peinillas, cepillos, secador de pelo, planchas, máquinas de afectar.

Cuando una persona entra en la etapa de adulto mayor, suelen aparecer algunos cambios tanto físicos como mentales. Por ejemplo, se puede visualizar alteraciones psiconeurológicas, disminución de manera paulatina de la memoria, falta de interés, apatía, tristeza, poco a poco las esperanzas van disminuyendo.

Por otro lado, empieza también discapacidad física, específicamente alteraciones en la musculatura, tendones, huesos de la columna vertebral, articulaciones, entre otros. Cuando se empieza a observar todos estos síntomas, es recomendable que se aplique masaje geriátrico.

El masaje geriátrico tiene como objetivo fundamental proporcionarle a la población de adultos mayores, satisfacción, alivio en sus dolencias, circulación sanguínea y aumentar el rango de sus movimientos. En esta oportunidad se les acondiciono el espacio con camas para realizar la actividad y además se les hizo manicure, pedicure, corte de pelo, rasuradas etc con el objetivo de fortalecer su autoestima los adultos mayores se mostraron con una actitud positiva frente a la actividad.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad. Danza Terapia

Objetivo Reducir el estrés y aumentar la autoestima.

Materiales telas, balones globos, parlante.

La terapia de baile suele ser muy agradable para los adultos mayores, no sólo por el movimiento y el placer de escuchar música, también porque les da la oportunidad de reunirse con otras personas favoreciéndose así la integración social. El solo hecho de que las personas de edad avanzada puedan tener contacto con sus compañeros de baile, les ayuda a superar sentimientos de soledad y a mejorar la autoestima.

El baile es uno de los medios para acercarse a otras personas y facilita la integración a grupos con más facilidad que cuando no se tiene una actividad vinculante. Cuando se baila, se dialoga y se mantiene ese agradable contacto que favorece la comunicación entre las personas. En esta oportunidad se reunieron en la sala de TV a los adultos mayores funcionales y no funcionales, con el fin de realizar la actividad Danza terapia se contó con el apoyo de las estudiantes de enfermería de la institución Monte Sinaí y del sena, los adultos mayores se mostraron receptivos y muy motivados realizando la actividad.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad Catequesis de la medalla Milagrosa

Objetivo: Mantener viva la fe entre los adultos mayores.

Materiales parlantes, micrófono

Las prácticas religiosas juegan un papel importante en la vida de los adultos mayores y si bien es cierto que no sustituyen la atención médica, sí pueden ser un complemento eficaz para una vejez saludable,

En esta oportunidad se realizó la actividad la catequesis con los adultos mayores, en la cual se hizo una pequeña catequesis sobre la Medalla milagrosa, los adultos mayores se mostraron atentos y participativos durante la actividad.





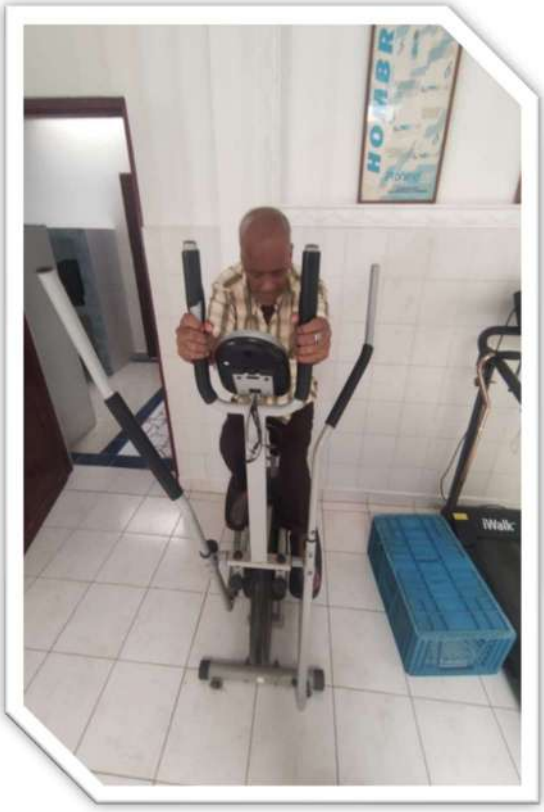
Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

INFORME GENERAL DE ACTIVIDADES REFUGIO LA MILAGROSA AREA DE FISIOTERAPIA 01 AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2022

Intervención fisioterapéutica individualizada a adultos mayores con requerimiento especial y potencial rehabilitador para conservar o alcanzar máxima independencia posible. § Actividades grupales destinadas a mantener condición física y capacidades.

Se realiza terapia individualizada a adultos mayores con pérdida de la funcionalidad reciente y con buen potencial rehabilitador dirigida a: Rehabilitación de la marcha Fortalecimiento muscular Flexibilización articular Ejercicios orientados a tareas cotidianas Ejercicios neurocognitivos § Trabajo grupal en colchoneta: - Ejercicios de fortalecimiento par core - Ejercicios de flexibilidad - Ejercicios de relajación § Trabajo grupal: -Ejercicios de fortalecimiento de miembros superiores - Trabajo de destreza manual - Ejercicios de coordinación oculo-manunal -Ejercicio aeróbico - Ejercicio conjunto salud ocupacional

Materiales: Silla Colchonetas Palo balones Caja y bloques Objetos comunes Pesas artesanales Elíptica Caminadora





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

INFORME GENERAL DE ACTIVIDADES REFUGIO LA MILAGROSA AREA DE ENFERMERIA 01 AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2022

Durante el transcurso del mes de noviembre se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los pacientes pertenecientes al Refugio la Milagrosa, en los cuales se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, en pro de él bienestar de cada uno, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros, actualmente la población está compuesta por 49 adultos de los cuales se dividen en 23 hombres y 26 mujeres.

OBJETIVOS GENERALES

Organización de las actividades de enfermería por cada uno del personal asistencial para brindar cuidados básicos y especiales a cada uno de los pacientes del Refugio la milagrosa

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Cumplimiento de las actividades diarias de enfermería para el beneficio del adulto mayor.

Cuidar y velar por la salud de cada uno de los pacientes, dando cumplimiento a las ordenes medicas

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

1. Higiene del paciente
2. Alimentación asistida
3. Administración de medicamentos
4. Hidratación de la piel
5. Desinfección de las camas
6. Arreglo de la unidad de cada paciente
7. Toma de signos vitales
8. Curaciones
9. Afeitar a los pacientes masculinos
10. Cambio de pañal
11. Realización de glucómetros
12. Corte de uñas
13. Corte de cabello
14. Preparación de medicamentos

15. Administración de medicamentos
16. Diligencias medicas de los pacientes
17. Limpieza de las sillas de ruedas
18. Arreglo de la ropa de cada paciente

OBJECTIVO POR ACTIVIDAD

1. Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama.
2. Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.
3. Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.
4. Proteger la integridad de la piel por medio de la lubricación con ayuda de las cremas.
5. Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.
6. Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada paciente
7. Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada paciente.
8. Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca las cicatrización de estas
9. Rasuración de los pacientes en barba, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.
10. Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir lesiones
11. Controlar las glicemias a pacientes diabéticos
12. Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos.
13. Fortalecer y facilitar el aseo personal de cada paciente
14. Preparar los medicamentos de cada paciente de acuerdo a cada orden medica
15. Administrar a cada paciente sus medicamentos requeridos.
16. Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno d elos pacientes.
17. Desinfección de las sillas de ruedas de los pacientes para su uso personal
18. Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.

ASIGNACIONES DE ENFERMERIA

TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Desinfección y arreglo de la unidad, glucometrias, administración de insulinas, asistencia en la alimentación, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día (Inicia 12:30)
D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello,etc)
T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos.
GENERAL	Diligencias médicas, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.

ALIMENTACIÓN ASISTIDA



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

Refugio La Milagrosa

PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN MEDICAMENTOS





TOMA DE SIGNOS VITALES



RASURRADO



HIDRATACIÓN DE PIEL



DESINFECCIÓN Y ARREGLO UNIDAD



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

Refugio La Milagrosa

CURACIONES





GLUCOMETRIA



CORTE DE UÑAS



ARREGLO DE ROPA





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 - 3158936405
Email: refulami@hotmail.com

VIDA ESPIRITUAL

Objetivo:

Crear en los adultos mayores hábitos y/o prácticas que fortalezcan su vida interior, entendiendo por esto los sentimientos, valores humanos, éticos y religiosos inherentes al desarrollo vital e integral de los seres humanos.

Materiales:

papel, marcadores, bombas, velas, flores de papel, flores naturales.

Desarrollo de la actividad:

Conscientes de la importancia de una formación integral, en el Refugio la Milagrosa procuramos afianzar en los adultos mayores la importancia de una vida interior sana y una relación profunda con Dios desde la fe que les ha sido dada desde edades muy tempranas por sus padres y que hace parte de su misma expresión cultural.

Diariamente los adultos mayores, son participes de actividades como la Eucaristía en la que se escucha, se medita y se comparte la Palabra de Dios que es fuente de vida; los adultos mayores son muy activos y hacen reflexiones muy acertadas de acuerdo a su propia experiencia, así mismo manifiestan su alegría al participar de esta celebración y las demás celebraciones que los acercan más a la fe; así mismo, constantemente se hace el rezo del Santo Rosario, podemos evidenciar que les gusta mucho a los adultos mayores y participan con mucho fervor.

Durante este mes, también vivimos la fiesta de San Vicente de Paúl, fundador de las Hijas de la Caridad, quienes coordinan la Institución, en esta fiesta también participaron los adultos mayores muy alegres; es una ocasión para recordar que todos estamos llamados a la santidad.





INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y ESTAMPILLA PRO-ANCIANO
COMPROMISO DE COOPERACION DEL 01 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2022

NÚMERO DE OBLIGACION	OBLIGACIÓN	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	GASTOS ADMINIS-TRATIVOS	Mensualmente se realiza el pago de nómina del personal trabajador que labora en la institución: auxiliares de enfermería y cocina, oficios generales operarias de oficios generales, mantenimiento, auxiliar de terapia ocupacional, una psicóloga, una contadora y la Administradora, pago de parafiscales, servicios de transportes urbanos para diligencias de servicios médicos de los Adultos Mayores, pago de facturas de servicios de agua, teléfono, gas y plan exequial, mantenimiento general de la infraestructura, compra de elementos de aseo personal y general.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico
2	MANTENI-MIENTO DE INFRAES-TRUCTURA.	Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio como resanes de paredes, pisos y vías de acceso, pintura de puertas y ventanas, trabajo de plomería, fumigación por todas las áreas de la institución contra insectos y roedores, mantenimiento preventivo de la infraestructura, zonas verdes y camas, limpieza de todas las dependencias de la institución.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico
3	CUIDADOS DE LA SALUD Y MEDICA-MENTOS	La Institución asume los tratamientos médicos que no cubren las IPS y las EPS como: medicamentos, multivitamínico, prótesis dental, gafas, servicio de ambulancia las 24 horas para la atención médica oportuna, exámenes médicos especializados.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico
4	SERVICIO DE LAVANDE-RIA	El área de lavandería cuenta con la dotación y espacios adecuados. Se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico

5	**ALOJAMIEN-TO**	El Refugio la Milagrosa ofrece alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores con dotación adecuada la cual comprende de camas hospitalarias, armarios de ropa, dormitorios amplios con buena ventilación e iluminación; cada dormitorio cuenta con servicio de duchas, sanitarios y lavamanos. Todos los días se les realiza limpieza y desinfección a camas, colchones, nocheros, sanitarios y duchas y cada quince días se realiza la desinfección a los dormitorios.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico
CONTRATISTA			**ESTAMPILLA PRO-ANCIANO**	
NOMBRE: **CEDULA:** **Representante Legal**			**FIRMA:**	

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS DEL 01 AL 31 DE NOVIEMBRE DE 2022

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENT
1	ALVARO ANTONIO	BLANCO ROMERO	9.075.798	28/05/1945
2	ANA GREGORIA	GUZMAN NORIEGA	23.157.509	16/05/1918
3	ANDRES	ARRIETA RICARDO	73.199.981	10/06/1957
4	AURA MARIA	GAITAN CEBALLOS	20.008.154	24/06/1926
5	BENICIA	AMAYA CACERES	28.271.036	3/12/1943
6	BERNARDA	AGUILAR NAVIA	45.469.865	10/11/1962
7	BETTY RAQUEL	OSORIO OSORIO	33.126.847	11/06/1948
8	BETTY	SANCHEZ CASTRO	33.132.379	26/07/1945
9	BLANCA ROSA	MERCADO SUAREZ	22.762.252	3/04/1938
10	CARMEN ESTER	ARSUZA BLANQUICETT	22.764.216	16/05/2022
11	DIMITRI	COOPEMAN	13001D5870	
12	DOMINGO ANTONIO	CAMARGO HERRERA	2.791.787	7/10/1941

13	EDITH	MONTES DE ALBA	13001D0005	
14	EDITH	DEL CASTILLO CANTILLO	33.118.561	14/10/1940
15	EDUARDO	RAMIREZ JIMENEZ	73.104.526	11/08/1958
16	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943
17	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941
18	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941
19	GLADYS ELENA	FRANCO ARRIETA	33.123.258	5/09/1937
20	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944
21	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRERAS	1.043.637.936	28/01/1941
22	HECTOR	MACHACON MARTINEZ	3.776.022	4/01/1949
23	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937
24	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959
25	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957
26	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953
27	JULIA EMMA	MARRUGO	33.177.138	25/06/1945
28	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962
29	LEONILDE	BARBOZA ARGUELLO	22.765.408	19/04/1937
30	LUIS ANGEL	BELTRAN MOZO	73.199.980	12/01/1967
31	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944
32	MAIRA	CASTILLA CASTILLA	45.440.050	23/06/1957
33	MARIA ESPERANZA	CABARCAS MONTERO	22.773.996	17/05/1940
34	MARIA	JULIO JULIO	22.259.569	17/11/1932
35	MARIA DEL CARMEN	MERCADO DE VELEZ	33.134.703	27/05/1948
36	MAGOLA	ARIZA GONZALEZ	22.772.083	16/12/1930
37	MARTHA LUCIA	GOMEZ DE DONADO	22.320.877	3/08/1938
38	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964
39	MIGUEL	BLANCO CASTRO	12.711.582	25/02/1940
40	NEMESIA	CASTILLA CASTRO	23.234.276	8/10/1937
41	OSVALDO ANTONIO	GAVIRIA ZAPATA	518.739	27/09/1931
42	RICARDO	CANTILLO GUTIERREZ	8.420.461	11/07/1944
43	SEGUNDO RAFAEL	JULIO TORRES	73.552.763	10/02/1957
44	VICTOR MANUEL	SARMIENTO ARRIETA	9.069.379	5/04/1948
45	VICTOR MANUEL	SANDOVAL BARRERA	3.782.656	4/09/1936
46	VIDAL	TEHERAN CARMONA	73.578.706	6/02/1950
47	WALBERTO	BATISTA	13001D0065	1/02/1960
48	WILSON	DE LA CRUZ	13001D0890	22/07/1950
49	YOLANDA	GUERRERO PEDROZA	1.050.782.439	23/02/1955