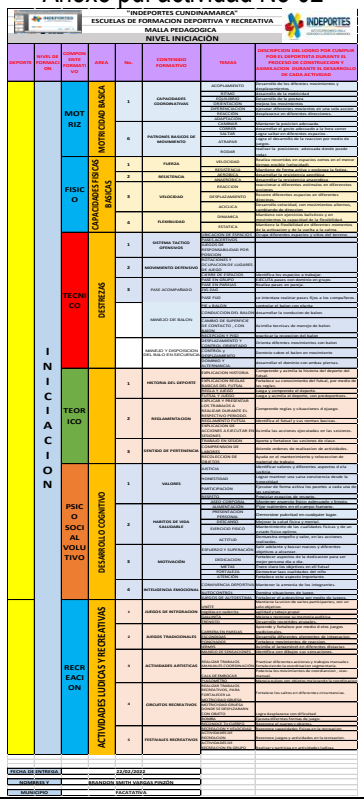
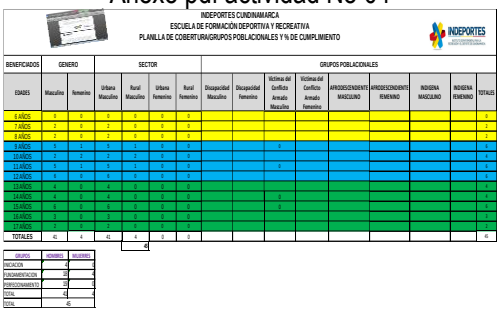
EVIDENCIAS INFORME 10 MES DE 2022 - CTO 351 -2022			
Nombre del contratista	BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN		
Número de identificación	1.073.245.071	**Tipo de documento**	C.C 1073245071
Período informado	NOVIEMBRE	**N° de Registro Presupuestal**	RES- 2022000551 2022003373

Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO"CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA

Obligaciones específicas:	Actividades realizadas:
	ANEXO: PDF EVIDENCIAS:
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa	Foto Anexo pdf actividad No 01 
2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	Foto Anexo pdf actividad No 02 
3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica,	Foto Anexo pdf actividad No 03

dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.	
4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.	Foto Anexo pdf actividad No 04
5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	Foto Anexo pdf actividad No 05
6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.	Foto Anexo pdf actividad No 06
7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	Foto Anexo pdf actividad No 07

NIVEL	TEMAS TRABAJADOS
INICIACION	Se realizan trabajos para la mejora de la velocidad de reaccion, para la mejora la conduccion de balon con pie dominante y no dominante y dominio de balon.
FUNSAMENTACION	Se realizan trabajos de adaptación a la fuerza de tren inferior en los deportistas especificos para el deporte y mejora de la velocidad de reaccion, en la parte tecnica se realizan trabajos para mejorar del control de balon.
PERFECCIONAMIENTO	En los deportistas de perfeccionamiento se realizan trabajos para la mejora de la fuerza del tren inferior, desarrollo de la tactica ofensiva y defensiva.


INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victima del Conflicto Armado Masculino	Victima del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0
7 AÑOS	2	0	2	0	0	0									2
8 AÑOS	2	0	2	0	0	0									2
9 AÑOS	2	2	2	2	0	0									4
10 AÑOS	2	2	2	2	0	0									4
11 AÑOS	3	1	3	1	0	0									4
12 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0
13 AÑOS	4	0	4	0	0	0									4
14 AÑOS	4	0	4	0	0	0									4
15 AÑOS	5	0	5	0	0	0									5
16 AÑOS	3	0	3	0	0	0									3
17 AÑOS	2	0	2	0	0	0									2
TOTALES	41	4	41	4	0	0									45

GRUPO	HOMBRES	MUJERES
INICACION	4	0
FUNDAMENTACION	37	4
PERFECCIONAMIENTO	0	0
TOTAL	41	4
TOTAL	45	



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 1/12/2022 Lugar:La Paz Municipio: Facatativa Hora: 8 am N° de sesión: 1 N° de semana: 1
Nombre del Formador: Brandon Vargas N° de deportistas: 6 Edades:6 a 8 años
INICIACIÓN x FUNDAMENTACIÓN PERFECCIONAMIENTO
Objetivo General: Desarollar las tant físicas en lo sitios de trabajo
Objetivo Específico: Desarrollo el pateo a zeco con empeine del pie
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación	x
Honestidad		Justicia		Responsabilidad	x	Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO		Juego limpio		COOPERACIÓN	

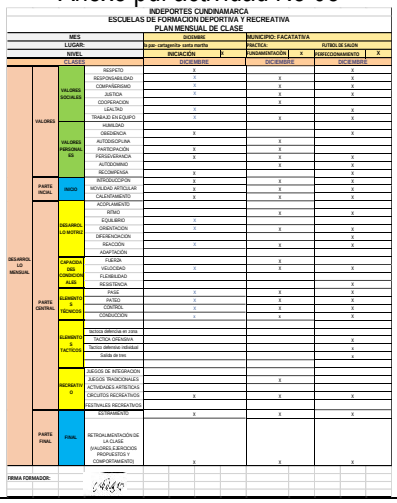
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	x	5	
1. Pizmado a lista	Pizmado a lista			
2.trabajo articular	Movilidad Articular	x	15	
3.	Calentamiento	x		

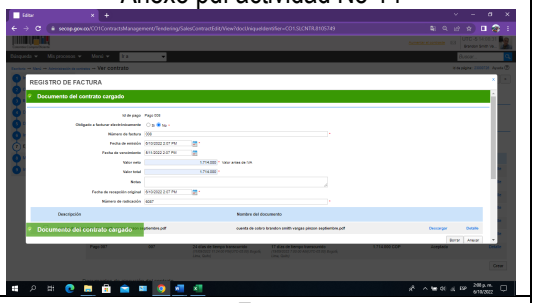
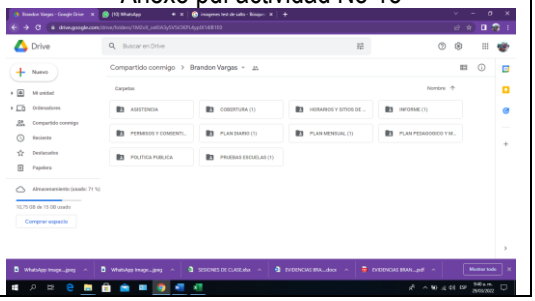
PARTE CENTRAL-PARTE 1				
Capacidades Fisicas			Tiempo 50 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Capacidad	Manifestación	Marcar con x	
1.	Fuerza	MANTAS		
2.		Explosiva		
3.	RESISTENCIA	Aerobica		
4.		Anaerobica		
5.	Velocidad	Marcha		
6.		Desplazamiento		
7.		Reacción		
8.	Flexibilidad	Estatica		
9.		Dinamica		
Capacidades Coordinativas			Marcar con x	Tiempo
ACTIVIDADES	Acoplamiento			
1.	Ritmo			
2.	Equilibrio			
3.	Orientación			
4.	Diferenciación			
5.	Reacción			
6.	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento		Diario	
7.				
8. CARRER , RODAR				
9.	Componete Teorico		Diario	
10.				
11.				
12.				
13.	Componete Social volutivo		Diario	
Alimentacion-HIDRATACION , COMIDAS SANAS				
14.				
15.				
16.				

PARTE CENTRAL-PARTE 2				MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Tecnico	Tactico	Recreativo	Tiempo
1. trabajo tecnico de control de balon con las diferentes extremidades del cuerpo, en parejas tazar el balon por el aire y controlarlo.	x			40
2.juego de congelados con base para congelar y para descongelar			x	30
3. juego 6 vs 6				40
4.				
5.				
6.				

PARTE FINAL				MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	
1. Estiramiento	x	10	auto camandos estaticos	
2. Retroalimentación de la clase valores			incluir valores del mes	
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos	x			
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				
Nombre del formador:	BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN			
Firma formador				

	 INDEPORTES FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022 Disciplina deportiva: 1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR: 2.INFORMACIÓN CARACTERIZACIÓN 3.INFORMACIÓN MEDICA Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción. Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a. El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos: Fotocopia del documento de identidad Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece. Una fotografía. CUNDINAMARCA Que Progresa!
8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	Foto Anexo pdf actividad No 08  INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA PLAN MENSUAL DE CLASE MES: DICIEMBRE — MUNICIPIO: FACATATIVA LUGAR: la paz- cartagenita- santa martha — PRACTICA: FUTBOL DE SALON NIVEL: INICIACIÓN X — FUNDAMENTACIÓN X — PERFECCIONAMIENTO X CLASES: DICIEMBRE — DICIEMBRE — DICIEMBRE DESARROLLO MENSUAL PARTE INICIAL: VALORES — VALORES SOCIALES: RESPETO, RESPONSABILIDAD, COMPAÑERISMO, JUSTICIA, COOPERACION, LEALTAD, TRABAJO EN EQUIPO VALORES PERSONALES: HUMILDAD, OBEDIENCIA, AUTODISCIPLINA, PARTICIPACIÓN, PERSEVERANCIA, AUTODOMINIO, RECOMPENSA INICIO: INTRODUCCIÓN, MOVILIDAD ARTICULAR, CALENTAMIENTO PARTE CENTRAL: DESARROLLO MOTRIZ: ACOPLAMIENTO, RITMO, EQUILIBRIO, ORIENTACIÓN, DISOCIACIÓN, REACCIÓN, ADAPTACIÓN CAPACIDADES CONDICIONALES: FUERZA, VELOCIDAD, FLEXIBILIDAD, AGILIDAD, RESISTENCIA ELEMENTOS TECNICOS: PASE, PATEO, CONTROL, CONDUCCION ELEMENTOS & TACTICOS: Tactico defensivo en zona, TACTICA OFENSIVA, Tactico defensivo individual, Salida de tres RECREATIVO: JUEGOS DE INTEGRACIÓN, JUEGOS TRADICIONALES, ACTIVIDADES ARTISTICAS, CIRCUITOS RECREATIVOS, FESTIVALES RECREATIVOS ENTRENAMIENTO PARTE FINAL: FINAL — RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES Y EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO) FIRMA FORMADOR:
9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	Foto Anexo pdf actividad No 09 
10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado	Foto Anexo pdf actividad No 010  REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ LA SUBDIRECCIÓN DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ CERTIFICA: Que el señor **BRANDON SMIT VARGAS PINZÓN** identificado con **C.C. Nº 1.073.245.071** de Mosquera, prestó sus servicios como monitor de la escuela de formación deportiva de **FUTBOL DE SALÓN**, durante el período comprendido entre el 1 al 30 de **NOVIEMBRE** de 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato. Para constancia se expide el día 1 del mes **DICIEMBRE** de 2022, en la ciudad de Facatativá. NELSON ENRIQUE RODRIGUEZ GARCIA Sub Dirección técnica I.D.R.F.

Escaneado con CamScanner

11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.	Foto Anexo pdf actividad No 11 
12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	Foto Anexo pdf actividad No 12 
13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	Foto Anexo pdf actividad No 13 **SE ENTREGARÁ CUANDO SE SOLICITE DOCUMENTACIÓN DEL ÁREA DE ARCHIVO**
14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.	Foto Anexo pdf actividad No 14 
15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	Foto Anexo pdf actividad No 15 

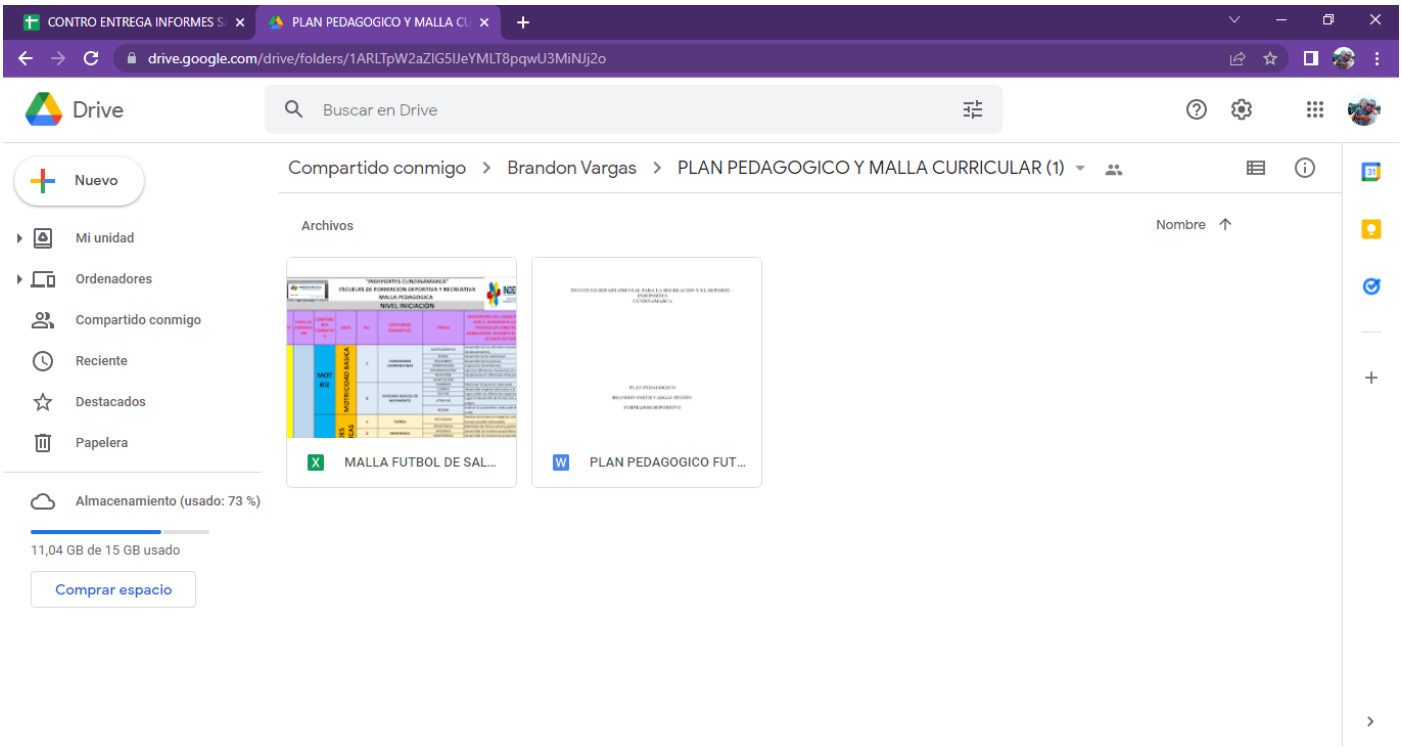
ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 01







ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 02



ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 03

NIVEL	TEMAS TRABAJADOS
INICIACION	Se realizan trabajos para la mejora de la velocidad de reaccion, para la mejora la conduccion de balon con pie dominante y no dominante y dominio de balon.
FUNSAMENTACION	Se realizan trabajos de adaptación a la fuerza de tren inferior en los deportistas especificos para el deporte y mejora de la velocidad de reaccion, en la parte tecnica se realizan trabajos para mejorar del control de balon.
PERFECCIONAMIENTO	En los deportistas de perfeccionamiento se realizan trabajos para la mejora de la fuerza del tren inferior, desarrollo de la tactica ofensiva y defensiva.

ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 04



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	1	0	1	0	0	0									1
7 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0
8 AÑOS	2	0	2	0	0	0									2
9 AÑOS	1	0	1	0	0	0			0						1
10 AÑOS	3	0	2	1	0	0									3
11 AÑOS	1	1	1	1	0	0			0						2
12 AÑOS	8	3	4	4	3	0									11
13 AÑOS	9	0	4	5	0	0									9
14 AÑOS	4	0	4	0	0	0			0						4
15 AÑOS	5	0	3	2	0	0			0						5
16 AÑOS	3	0	3	0	0	0									3
17 AÑOS	4	0	2	2	0	0									4
TOTALES	41	4	27	15	3	0									45
				45											

GRUPOS	HOMBRES	MUJERRES
INICIACION	3	0
FUNDAMENTACION	13	4
PERFECIONAMIENTO	25	0
TOTAL	41	4
TOTAL	45	

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO **NIVEL_INICIACION FACATATIVA**

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Yeremit matias calderon marroquin	313 2644184		1	0	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1		13	12	1	92,31%
2	Dilan Yair Marroquín	3136400849		1	1	1					1	0	1					1	1	0					1	1	1					1		13	11	2	84,62%
3	Emiliano Lopez Becerras	3138229810		1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1		13	13	0	100,00%

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL_FUNDAMENTACION FACATATIVA

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	alejandra pico cardenas	322 4341620	0	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	0					1	1		14	12	2	86%
2	Andrés Chavarro Rodríguez	321 8885515	1	1	1					1	0	1					1	1	1					1	1	0					1	1		14	12	2	86%
3	Cristian Sneider Rodriguez	3222358734	1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	0	0					1	1		14	12	2	86%
4	Danna yerithza Guzmán alonso	3214619932	1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					0	1		14	13	1	93%
5	David Santiago Salinas	3143448476	1	0	1					1	1	1					0	1	1					1	1	1					1	1		14	12	2	86%
6	Deiby Alexander Gomez Ramirez	3133486456	1	1	0					1	1	1					1	1	1					1	1	0					1	1		14	12	2	86%
7	edison Arley Lara Berdugo	3118057763	1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					0	1		14	13	1	93%
8	Eric Rodrigo Marroquin Pinzon	3022006285	1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1		14	14	0	100%
9	Juan Camilo Linares Cotacio	312 3262573	1	1	1					1	1	0					1	1	0					1	1	1					1	1		14	12	2	86%
10	Juan Pablo Casas Mosuca	3234590725	0	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					0	1		14	12	2	86%
11	Julian Samuel Martinez Porras	3118666804	0	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1		14	13	1	93%
12	Luis Santiago Romero Rivera	3209507958	1	0	1					0	1	1					1	1	1					1	1	0					1	0		14	10	4	71%
13	María fernanda quintero alonso	3214619932	1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	0	1					1	1		14	13	1	93%
14	Mary Sofia rueda Rodríguez	3115249700	1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	0		14	13	1	93%
15	Rodolfo André Suárez Rivadeneira	304 6256700	1	0	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1		14	13	1	93%
16	Samuel Steban Malaver Mayorga	3144264228	1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	0	1					1	0		14	12	2	86%
17	David Alejandro Marroquín Pinzón	3022006285	1	0	1					1	1	1					0	1	1					1	1	1					1	1		14	12	2	86%

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL_PERFECCIONAMIENTO FACATATIVA

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Adrian malaver	3106095348	1	1		0				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		14	13	1	93%
2	Brandon Steven Ramos Ruiz	3224230504	1	1		1				1	1		1				1	1		1				0	1		1				1	1		14	13	1	93%
3	David Mateo Moreno Suarez	3138867747	0	1		1				1	0		1				0	1		1				1	1		1				1	1		14	11	3	79%
4	Dylan Santiago Trujillo Pérez	3209481883	1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		14	14	0	100%
5	elver Santiago lara verdugo	3118057763	0	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				0	1		14	12	2	86%
6	eyner Humberto mosca Muñoz	3138217407	1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	0		1				1	1		14	13	1	93%
7	Frédérick obando anzola	3132623831	1	0		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		14	13	1	93%
8	gefferson Daniel marroquin mora	3114477117	1	1		1				0	1		0				1	0		1				1	1		1				1	1		14	11	3	79%
9	Heider David Giron Peña	3213328125	1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		14	14	0	100%
10	Jhon Angel Mogollón Marroquín	301 3146854	1	0		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		14	13	1	93%
11	Jhon Eduar Rey Rodríguez	3209456989	1	1		1				1	0		1				1	1		1				1	0		1				1	1		14	12	2	86%
12	Jhon Eduardo Rey Rodriguez	3209456898	1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		0				1	1		14	13	1	93%
13	Jhon Sebastián Martínez	3108652380	1	1		1				1	1		1				1	0		1				1	1		1				1	1		14	13	1	93%
14	Johan Santiago pulido pinilla	3102007650	1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		0				1	1		14	13	1	93%
15	Johan Sebastián Olaya Romero	3207202315	1	0		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		14	13	1	93%
16	José Manuel rueda Rodríguez	3115249700	1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				0	1		14	13	1	93%
17	kevin santiago cuadros guzman	3214404842	1	1		1				1	1		1				0	1		1				1	1		1				1	1		14	13	1	93%
18	Luis angel correa parra	3203439957	0	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	0		14	12	2	86%
19	Manuel Enrique Marroquín	300 3146854	1	1		1				0	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		14	13	1	93%
20	Miguel Ángel Lugo Chaves	3202034929	1	1		0				1	1		1				1	1		1				1	1		0				1	1		14	12	2	86%
21	Miguel Angel Moreno Suarez	3138867747	1	1		1				1	0		1				1	1		1				1	1		1				1	1		14	13	1	93%
22	Samuel Felipe Sarmiento Barrios	3224130551	1	1		1				1	1		1				1	1		1				0	1		1				1	1		14	13	1	93%
23	stiven Villarreal losada	3214558317	0	1		0				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	0		14	11	3	79%
24	yulian Steven Rodríguez acero	3104673025	1	1		1				0	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		14	13	1	93%
25	Iker Sneider Camacho Susa	3123833705	1	1		1				1	1		0				1	1		1				1	1		1				1	1		14	13	1	93%

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD:	FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO:	FACATATIVA
NOMBRE DEL MONITOR	BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN
MES	feb-22

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:00 AM A 9: 00 AM	GRUPO				INICIACION	INICIACION			
	SEDE DE TRABAJO				BARRIO LA PAZ	BARRIO LA PAZ			
9:00 AM A 11:0O AM	GRUPO				FUNDAMENTACION	PERFECIONAMIENTO			
	SEDE DE TRABAO				CARTAGENIRA JARDIN	VEREDA SANTA MARTA			
1:00 PM A 3: 00 PM	GRUPO		PERFECIONAMIENTO	PERFECIONAMIENTO					
	SEDE DE TRABAO		VEREDA SABTA MARTA	VEREDA SANTA MARTA					
3: P.M. A 5 P.M.	GRUPO		FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION					
	SEDE DE TRABAJO		CARTAGENIRA JARDIN	CARTAGENIRA JARDIN					
5:00 P.M. A 7:00 P.M.	GRUPO			INICIACION					
	SEDE DE TRABAJO			BARRIO LA PAZ					
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR	BRANDON SMITH VARGAS
FIRMA	

ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 05



ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 06

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 1/12/2022	**Lugar:La Paz**	**Municipio: Facatativa**	**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Brandon Vargas			**N° de deportistas: 6**		**Edades:6 a 8 años**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Desarollar los test fisicos en lo sitios de trabajo

Objetivo Especifico: Desarrollo el pateo a arco con empeine del pie

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
1.	Fuerza	MAXIMA			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. trabajo tecnico de control de balon con las difernetes extremidades del cuerpo, en parejas lazar el balon por el aire y controlarlo.	**x**			**30**	
2 juego de congelados con baon para congelar y para descongelar			x	**30**	
3. juego 5 vs 5				**30**	
4.					
5					
6					
7.					

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 2/12/2022	**Lugar:La Paz**	**Municipio: Facatativa**	**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 2**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Brandon Vargas			**N° de deportistas: 6**		**Edades:6 a 8 años**

INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Desarollar los test fisicos en lo sitios de trabajo

Objetivo Especifico: realziar trabajo en equipo de 4 5 y 6 deportitas

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
1.	Fuerza	MAXIMA			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. dominio de balon en parejas maximo dos toques por persona y pasar el balon tratrando de evitar que el balon toque el suelo			X	**30**	
2 Juego de cogidas en cadenita con aros en la cancha que si los toca queda congelado por 5 segundos			x	**30**	
3. juego 5 vs 5				**30**	
4.					
5					
6					
7.					

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**7/12/2022**	**Lugar:La Paz**	**Municipio: Facatativa**	**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 3**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Brandon Vargas				**N° de deportistas: 6**			**Edades:6 a 8 años**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarollar los test fisicos en lo sitios de trabajo

Objetivo Especifico: Ejecutar los tests fisicos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
1.	Fuerza	MAXIMA			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4		Anaerobica			
5. relevos en grupos de 4, 5 estaciones con y sin balon	Velocidad	Maxima	**x**	30	
6		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

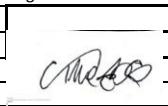
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. trabajo en grupos de 3 conduccion de balon diagonal y frontal recorriendo los platillos			X	**30**	
2. juego 5 vs 5			x	**30**	
4.					
5.					
6.					
7.					

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 9/12/2022	**Lugar:La Paz**	**Municipio: Facatativa**	**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 5**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Brandon Vargas			**N° de deportistas: 6**		**Edades:6 a 8 años**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: desarrollar la fuerza del tren inferion en los deportistas

Objetivo Especifico:

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
1.	Fuerza	MAXIMA		30	
2. en la linea inicial realizar 7 saltos con piernas juntas, velocidad hata linea de la mitad 7 saltos con piernas juntas y velocidad linea final.		Explosiva	**x**		
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación	x	30
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10. UN VIDEO DONDE SE ENFOCO A LOS NACIMIENTOS DE			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. conducir el balon en zigzag usando ambos pies hasta la mitad de la cancha ida y vuelta	**x**			**30**	
2. juego 5 vs 5	**x**			**30**	
3.					
4					
5.					
6					
7.					

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**14/12/2022**	**Lugar:La Paz**	**Municipio: Facatativa**		**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 6**		**N° de semana: 3**	
Nombre del Formador: Brandon Vargas					**N° de deportistas: 6**			**Edades:6 a 8 años**	
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**				**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: desarrollar la conduccion de balon del deportista para un mejor manejo del balon durante el juego									
Objetivo Especifico: Realizar actividades de conduccion usando solamente el pie dominante									
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):									

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
1	Fuerza	MAXIMA			
2		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
5.		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8.			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. juegos tradicionales y compartir de despedida			x	**70**	
2. juego 5 vs 5	**x**			**30**	
3					
4.					
7.					

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 1/12/2022	**Lugar: CARTAGENITA**	**Municipio: Facatativa**	**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Brandon Vargas			**N° de deportistas: 6**		**Edades:9 a 12 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Desarollar los test fisicos en lo sitios de trabajo

Objetivo Especifico: Ejecutar los tests fisicos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina	Participaciòn
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodominio
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio	COPERACION

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**0**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		**10 balones y 20 platillos**
1.	Fuerza	MAXIMA			
2		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4		Anaerobica			
5.En grupos de 4 realziar relecos de velocidad ida y vuelta de liana final a linea inicial.	Velocidad	Maxima	**x**	30	
6		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Trabajo tecnica de pateo desde los centro de la cancha			X	**30**	**UN BALON POR PAREJA DE DEPORTISTAS**
2 juego 5 vs 5			x	**30**	
3					
4.					
5.					
6.					
7.					

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**6/12/2022**	**Lugar: CARTAGENITA**	**Municipio: Facatativa**		**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 2**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Brandon Vargas					**N° de deportistas: 6**		**Edades:9 a 12 años**
INICIACIÓN			**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: Mejorar la condducion de balon de los deportistas con pie dominante y no dominante							
Objetivo Especifico: Ejecutar los tests fisicos							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	una cuerda

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**				**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**	**Tiempo 90 MIN**	**20 platillos**
1.	Fuerza	MAXIMA			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. conducir el balon con planta del pie hatas la mitad de la cancha y luego realizar el pase al compañero	**x**			**30**	**platillos y balones**
2. conducir el balon en zigzag con pie no dominante usando planta del piey patear con pie dominante	**x**			**30**	
2. juego 5 vs 5				**30**	
4.					
7.					

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	X	5	inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANODN VARGAS**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**7/12/2022**	**Lugar: CARTAGENITA**	**Municipio: Facatativa**		**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 3**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Brandon Vargas					**N° de deportistas: 19**		**Edades:9 a 12 años**
INICIACIÓN			**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarollar la rotacion con y sin balon dentro del campo del juego

Objetivo Especifico: Ejecutar los tests fisicos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
1.	Fuerza	MAXIMA			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7.		Reacciòn	**x**	30	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.trabajo pase rastrero en parejas utilizandoel borde interni	**x**	**x**		**30**	
1.trabajo pase rastrero en parejas utilizandoel la planta			x	**30**	
3. juego 5 vs 5					
4.					
5					
5					
7.					

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	X	5	inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANDON VARGAS**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**13/12/2022**	**Lugar: CARTAGENITA**		**Municipio: Facatativa**		**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 5**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Brandon Vargas						**N° de deportistas: 19**			**Edades:9 a 12 años**
INICIACIÓN			**FUNDAMENTACIÓN**		**x**	**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: desarrollar la velocidad en los deportistas									
Objetivo Especifico: Fortalecer la velocidad maxima para un mejor rendimiento.									
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):									

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**				**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**	**Tiempo 90 MIN**	**25 platillos**
1.	Fuerza	MAXIMA	**x**	20	
2		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
4	Velocidad	Maxima	**x**	20	
6		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. realizar juegos de congealdos con diferente variantes	**x**			**20**	**balon por parejas un total de 10 balones**
2. juego de quemados, dividiendo el grupo en dos			x	**20**	
3. juego 5vs5					
4.					
7.					

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**14/12/2022**	**Lugar: CARTAGENITA**	**Municipio: Facatativa**		**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 6**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Brandon Vargas					**N° de deportistas: 19**		**Edades:9 a 12 años**
INICIACIÓN			**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: MEJORAR LA VELOCIDAD DEL DEPORTISTA							
Objetivo Especifico: REAZLIZAR TRABAJOS DE VELOCIDAD CON Y SIN OBJETOS							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	X
Honestidad	X	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL			Marcar con	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES		Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista		llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular		Movilidad Articular	**x**	5	
3.		Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
1	Fuerza	MAXIMA	**x**	20	
2		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**X**	20	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 SALTOS COMO RANA IDA Y VUELTA		X	15
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10. UN VIDEO DONDE SE ENFOCO A LOS NACIMIENTOS D			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
1.realizar diferentes actividades recreativas de despedida	**x**			**20**	
2.JUEGO 5 VS 5	**X**		X	**20**	
3.					
4.					
7.					

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANDON VARGAS**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**2/12/2022**	**Lugar:SANTA MARTHA**	**Municipio: Facatativa**		**Hora: 3 a 5 pm**	**N° de sesión: 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Brandon Vargas					**N° de deportistas: 19**		**Edades:13 a 17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**				**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
Objetivo General: Desarollar los test fisicos en lo sitios de trabajo							
Objetivo Especifico: Ejecutar los tests fisicos							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): nevilo tecnico							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

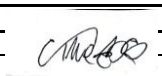
PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
1.	Fuerza	MAXIMA			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
	Componete Teorico	TEMAS	
9			
10			
11.			
12			
13.			
	Componete Social volutivo	TEMAS	
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS			
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
1. trabajo tactico de salida de tres por las bandas			X	**70**	
2 juego 5 vs 5			x	**20**	
3					
4.					
5					
6					
7.					

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	X	5	inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN**
Firma formador	

GOBE+A82:J103RNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**6/12/2022**	**Lugar:SANTA MARTHA**	**Municipio: Facatativa**		**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 2**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Brandon Vargas					**N° de deportistas: 19**		**Edades:13 a 17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**				**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Desarollar los test fisicos en lo sitios de trabajo

Objetivo Especifico: Ejecutar los tests fisicos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): nevilo tecnico

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
1.	Fuerza	MAXIMA			
2. realizar 10 sentadilla con saltos y velocidad hata mitad de la cnacha		Explosiva	**x**	20	
3.	Resistencia	Aerobica			
4		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2 — **MATERIALES Y RECURSO**

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**
1. trabajo de dominio de balon e parejas e individual y grupos de 4			X	**30**
2 juego 5 vs 5			x	**20**
3				
4.				
7.				

PARTE FINAL — **MATERIALES Y RECURSO**

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	X	5	inculcar valores del mes
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales			

Nombre del formador:	**BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**7/12/2022**	**Lugar:SANTA MARTHA**	**Municipio: Facatativa**		**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 3**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Brandon Vargas					**N° de deportistas: 19**		**Edades:6 a 9 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**				**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Desarollar los test fisicos en lo sitios de trabajo

Objetivo Especifico: Ejecutar los tests fisicos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		**Platillos**
1.	Fuerza	MAXIMA			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. trabajo de dominio de balon usando ambos pies, condiccion de balon pase y pato al arco			X	**70**	
2 juego 5 vs 5			x	**20**	
3					
4.					
6.PONCHADOS					
7.					

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**9/12/2022**	**Lugar:SANTA MARTHA**	**Municipio: Facatativa**	**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 4**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Brandon Vargas				**N° de deportistas: 19**		**Edades:6 a 9 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**x**

Objetivo General: desarrollar la tactica defensiva durante el juego

Objetivo Especifico: mejrar el control e balon con plata y el pase con borde interno

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): desarrollar la tactica en zona defensiva

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
1.	Fuerza	MAXIMA			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4		Anaerobica			
5	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento	**X**		
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10. UN VIDEO DONDE SE ENFOCO A LOS NACIMIENTOS DEL DEPO			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2 — **MATERIALES Y RECURSO**

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**
1. trabajo defensa ataque 1 vs 1 2 vs 2		**x**		**30**
2.trabajo de conduccion de balon con borde interno y pateo al arco con pie dominante		**x**		**30**
3. juego 5 vs 5			x	**30**
4.				
7.				

PARTE FINAL — **MATERIALES Y RECURSO**

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			inculcar valores del mes
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	10	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales			

Nombre del formador:	**BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA+A316:J374

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 13/12/2022	**Lugar:SANTA MARTHA**	**Municipio: Facatativa**	**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 5**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Brandon Vargas			**N° de deportistas: 19**		**Edades:6 a 9 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**x**

Objetivo General: Mejorar la fuerza del deportista por medio diversos ejercicios

Objetivo Especifico: desarrollar la fuerza maxima en los deportistas

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 25 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
1	Fuerza	MAXIMA	**X**		
2		Explosiva	**x**		
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

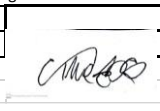
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 CARRER , RODAR			
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10. UN VIDEO DONDE SE ENFOCO A LOS NACIMIENTOS DEL DEPO			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. actividades recreo deportivas y juegos	**x**			**60**	
2. juego 5 vs 5			x	**30**	
3.					
4.					
5.al trompo , golosa , yermis					
6.PONCHADOS					
7.					

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN**
Firma formador	

GOBERNACIÒN D+A457+A395:J453+A457+A395:J453+A+A395:J453

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 14/12/2022	**Lugar:SANTA MARTHA**	**Municipio: Facatativa**	**Hora: 8 am**	**N° de sesión: 6**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Brandon Vargas			**N° de deportistas: 19**		**Edades:6 a 9 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**x**

Objetivo General: Mejorar el dominio de balon y pateo al arco para una mejor eficacia

Objetivo Especifico: reazlizar trabajo de control y pase en parejas

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): mejorar en control de balon

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 30 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase		**5**	
1.llamado a lista	llamado a lista	**x**	5	
2.trabajo articular	Movilidad Articular	**x**	5	
3.	Calentamiento	**x**	15	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
1	Fuerza	MAXIMA	**x**	20	
2		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**X**	20	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
3.	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
8 SALTOS COMO RANA IDA Y VUELTA		X	15
9	**Componete Teorico**	TEMAS	
10. UN VIDEO DONDE SE ENFOCO A LOS NACIMIENTOS DEL DEPO			
11.			
12			
13.			
alimentacion HIDRATACION , COMIDAS SANAS	**Componete Social volutivo**	TEMAS	
15.			
16.			
17.			
18			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

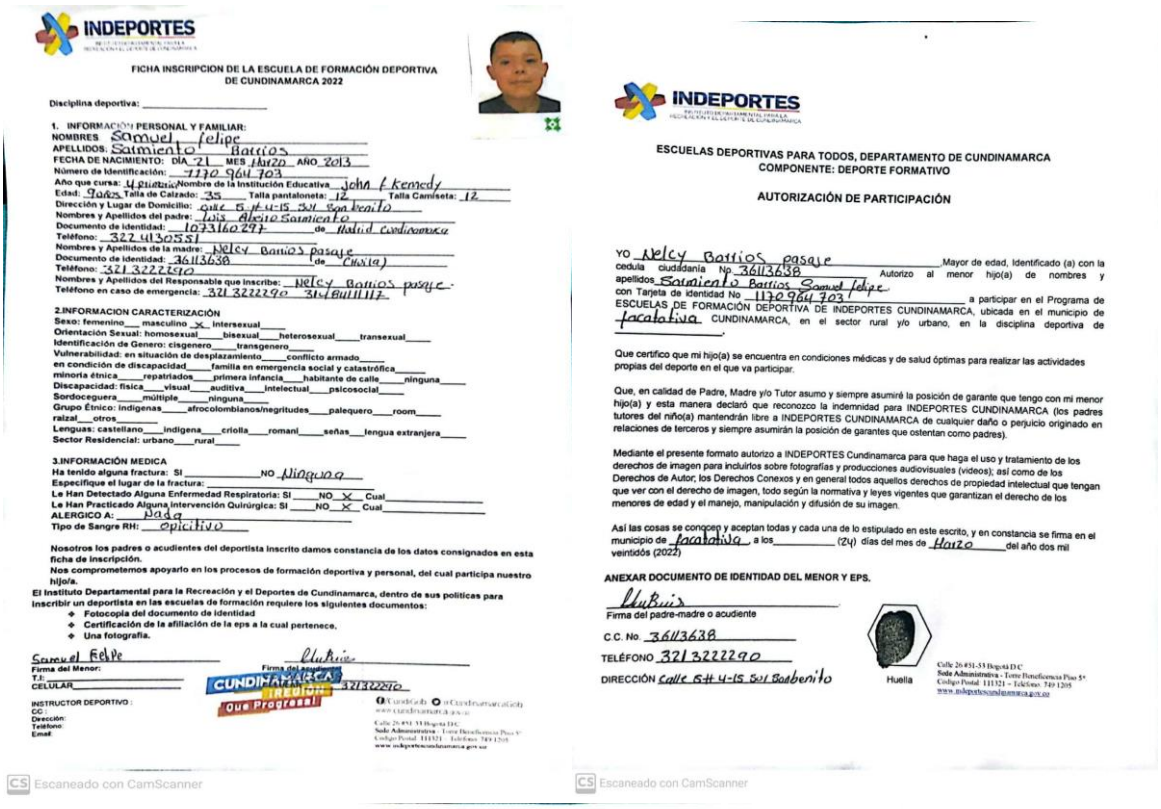
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.realizar diferentes actividades recreativas de despedida	**x**			**20**	**alon por parejas para un total de 10 balone**
2.JUEGO 5 VS 5	**X**		X	**20**	
3.					
4.					
7.					

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	10	estiramientos estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			inculcar valores del mes	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

Nombre del formador:	**BRANDON SMITH VARGAS PINZÓN**
Firma formador	

ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 07



INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Samuel felipe
APELLIDOS: Samiento Barrios
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 21 MES Marzo AÑO 2013
Número de Identificación: 1170 964 703
Año que cursa: 4 grado Nombre de la Institución Educativa: John f kemedy
Edad: 9años Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: calle 5 #4-15 Sur Sanbenito
Nombres y Apellidos del padre: Luis Alirio Samiento
Documento de identidad: 1073160297 de Natid Cundinamarca
Teléfono: 322 4130551
Nombres y Apellidos de la madre: Nelcy Barrios pasaje
Documento de identidad: 36113638 de Girardot
Teléfono: 321 3222290
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Nelcy Barrios pasaje
Teléfono en caso de emergencia: 321 3222290 3144811117

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN
Sexo: femenino___ masculino _X_ intersexual___
Orientación Sexual: homosexual___ bisexual___heterosexual____transexual____
Identificación de Genero: cisgenero____transgenero____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento____conflicto armado____
en condición de discapacidad____familia en emergencia social y catastrófica____
minoría étnica____repatriados____primera infancia____habitante de calle____ninguna____
Discapacidad: física___visual___auditiva___intelectual___psicosocial____
Sordoceguera____múltiple____ninguna____
Grupo Étnico: indígenas____afrocolombianos/negritudes____palequero____room____
raizal___otros____
Lenguas: castellano___indígena___criolla___romani____señas___lengua extranjera____
Sector Residencial: urbano____rural____

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____NO Ninguna
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____NO X Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____NO X Cual_____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: opicitivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Samuel Felipe
Firma del Menor:
T.I: _____
CELULAR_____

Firma del acudiente
321322270

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email

CUNDINAMARCA IMPULSO Que Progresa!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Codigo Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Nelcy Barrios pasaje Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 36113638 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Samiento Barrios Samuel felipe con Tarjeta de identidad No 1170 964 703 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de facatativa CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de _____.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Mediante el presente formato autorizo a INDEPORTES Cundinamarca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos sobre fotografías y producciones audiovisuales (videos); así como de los Derechos de Autor; los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen, todo según la normativa y leyes vigentes que garantizan el derecho de los menores de edad y el manejo, manipulación y difusión de su imagen.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de facatativa a los _____ (24) días del mes de Marzo del año dos mil veintidós (2022)

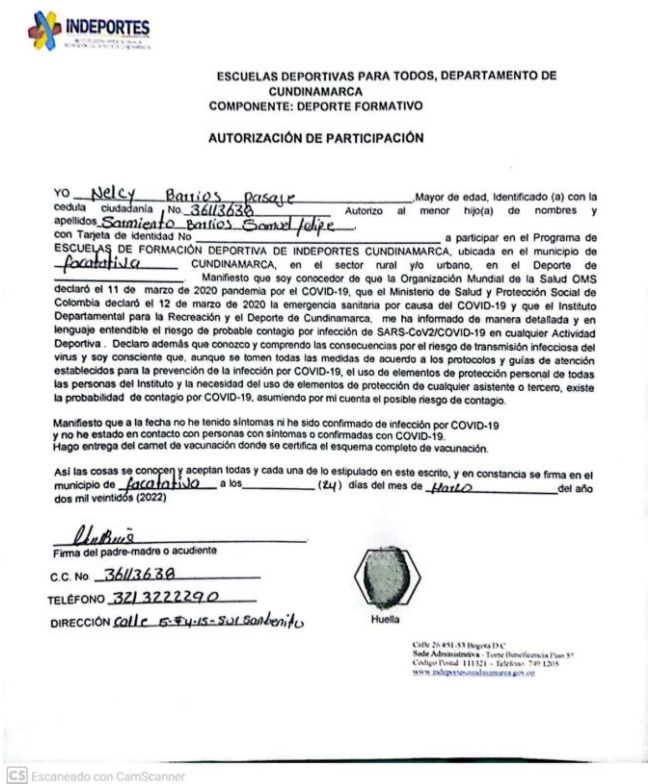
ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No. 36113638
TELÉFONO 321 3222290
DIRECCIÓN Calle 5#4-15 Sur Sanbenito

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Codigo Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Nelcy Barrios pasaje Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 36113638 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Samiento Barrios Samuel felipe con Tarjeta de identidad No _____ a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de facatativa CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de _____ Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de facatativa a los _____ (24) días del mes de Marzo del año dos mil veintidós (2022)

Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No. 36113638
TELÉFONO 321 3222290
DIRECCIÓN Calle 5#4-15 Sur Sanbenito

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Codigo Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: [illegible]
APELLIDOS: [illegible]
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 4 MES 01 AÑO 2012
Número de Identificación: 1123442187
Año que cursa: 11 **Nombre de la Institución Educativa** [illegible]
Edad: 10 **Talla de Calzado:** 31 **Talla pantaloneta:** [illegible] **Talla Camiseta:** 14
Dirección y Lugar de Domicilio: [illegible]
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de Identidad: _____ **de** _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos de la madre: [illegible]
Documento de Identidad: [illegible] **de** [illegible]
Teléfono: [illegible]
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: [illegible]
Teléfono en caso de emergencia: 3136405849

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN
Sexo: femenino ___ **masculino** X **intersexual** ___
Orientación Sexual: homosexual ___ **bisexual** ___ **heterosexual** ___ **transexual** ___
Identificación de Genero: cisgenero ___ **transgenero** ___
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento ___ **conflicto armado** ___
en condición de discapacidad ___ **familia en emergencia social y catastrófica** ___
minoría étnica ___ **repatriados** ___ **primera infancia** ___ **habitante de calle** ___ **ninguna** ___
Discapacidad: física ___ **visual** ___ **auditiva** ___ **intelectual** ___ **psicosocial** ___
Sordoceguera ___ **múltiple** ___ **ninguna** ___
Grupo Étnico: indígenas ___ **afrocolombianos/negritudes** ___ **palequero** ___ **room** ___
raizal ___ **otros** ___
Lenguas: castellano ___ **indígena** ___ **criolla** ___ **romaní** ___ **señas** ___ **lengua extranjera** ___
Sector Residencial: urbano ___ **rural** ___

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ___ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ___ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: X
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.
El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- [ ] **Fotocopia del documento de Identidad**
- [ ] **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- [ ] **Una fotografía.**

Firma del Menor:
TI: 1123 442 187
CELULAR 3136405849

Firma del acudiente
C.C. 1090977446
CELULAR 3136405849

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA Que Progresa!

@CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

CS Escaneado con CamScanner

INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO [illegible] Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1090977446 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos [illegible] con Tarjeta de identidad No 1123442187 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de [illegible] CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en el Deporte de [illegible]. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente que, aunque se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas del Instituto y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.
Hago entrega del carnet de vacunación donde se certifica el esquema completo de vacunación.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de [illegible] a los 30 ( ) días del mes de 03 del año dos mil veintidós (2022)

Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No. 1090977446
TELÉFONO 3136405849
DIRECCIÓN [illegible]

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

CS Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO [illegible] Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1090977446 Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos [illegible] con Tarjeta de identidad No 1123442187 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de [illegible] CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de [illegible].

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Mediante el presente formato autorizo a INDEPORTES Cundinamarca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos sobre fotografías y producciones audiovisuales (videos); así como de los Derechos de Autor; los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen, todo según la normativa y leyes vigentes que garantizan el derecho de los menores de edad y el manejo, manipulación y difusión de su imagen.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de [illegible] a los 30 ( ) días del mes de 03 del año dos mil veintidós (2022)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No. 1090977446
TELÉFONO 3136405849
DIRECCIÓN [illegible]

Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

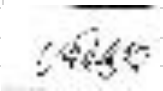
CS Escaneado con CamScanner

ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 08

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				DICIEMBRE		MUNICIPIO: FACATATIVA				
LUGAR:				la paz- cartagenita- santa martha		PRACTICA:		FUTBOL DE SALON		
NIVEL				INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÒN	X	PERFECCIONAMIENTO	X	
CLASES				DICIEMBRE		DICIEMBRE		DICIEMBRE		
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X				X		
			RESPONSABILIDAD	X		X		X		
			COMPAÑERISMO	X		X		X		
			JUSTICIA	X		X		X		
			COOPERACION			X				
			LEALTAD	X				X		
			TRABAJO EN EQUIPO	X		X		X		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD							
			OBEDIENCIA	X				X		
			AUTODISCIPLINA			X				
			PARTICIPACIÓN	X		X				
			PERSEVERANCIA	X		X		X		
			AUTODOMINIO			X		X		
			RECOMPENSA	X				X		
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X		X		X		
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X		X		
			CALENTAMIENTO	X		X		X		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO							
			RITMO			X		X		
			EQUILIBRIO	X						
			ORIENTACION	X		X		X		
			DIFERENCIACION					X		
			REACCIÓN	X		X		X		
			ADAPTACIÓN							
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			X				
			VELOCIDAD	X		X		X		
			FLEXIBILIDAD							
			RESISTENCIA					X		
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE	X		X		X		
			PATEO	X		X		X		
			CONTROL	X		X		X		
			CONDUCCION	x		x		X		
		ELEMENTOS TACTÍCOS								
			tactoca defenciva en zona							
			TACTICA OFENSIVA					X		
			Tactico defensivo individual					x		
			Salida de tres					x		
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION							
			JUEGOS TRADICIONALES			X				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS							
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X		X		X		
			FESTIVALES RECREATIVOS							
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X		

FIRMA FORMADOR:



ANEXACTIVIDAD NO 09

TEST DE INICIACION











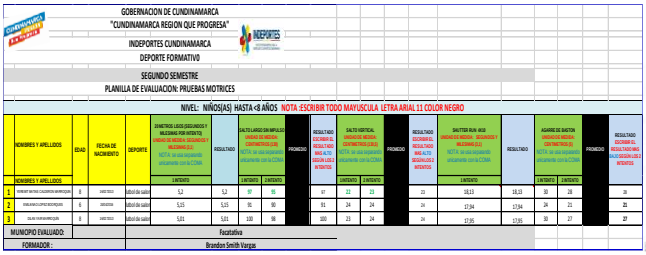




GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	YERMINT MATIAS CALDERON MARROQUIN	8	16/02/2015	futbol de salon	30	150	50	139	58
2	EMILIANO LOPEZ BODRIQUES	6	24/06/2016	futbol de salon	34	135	40	128	39
3	DILAN YAIR MARROQUIN	8	16/02/2015	futbol de salon	33	155	52	149	61
4									
5									
	MUNICIPIO EVALUADO:				Facatativa				
	FORMADOR:				Brandon Vargas				


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS NOTA -ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LIDOS (DESLIZADOS Y MALEOLARES POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (S.) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (CM) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO (COMBINAL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS)	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (CM.) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO (COMBINAL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS)	SHUTTER RUN 40SY UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS (S.) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA	RESULTADO	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (CM) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO (COMBINAL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS)
					1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO		
1	YERMINT MATIAS CALDERON MARROQUIN	8	16/02/2015	futbol de salon	5,2	5,2	97	95		97	22	23		23	18,13	18,13	30	28		29	
2	EMILIANO LOPEZ BODRIQUES	6	24/06/2016	futbol de salon	5,15	5,15	95	90		95	24	24		24	17,94	17,94	24	25		25	
3	DILAN YAIR MARROQUIN	8	16/02/2015	futbol de salon	5,01	5,01	100	98		100	23	24		24	17,95	17,95	30	27		27	
	MUNICIPIO EVALUADO:				Facatativa																
	FORMADOR :				Brandon Smith Vargas																


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	[illegible]	7	[illegible]	futbol de salon	30	150	50	134	58
2	[illegible]	8	[illegible]	futbol de salon	34	132	51	143	60
3	[illegible]	8	[illegible]	futbol de salon	33	135	52	149	61
4	[illegible]	7	[illegible]	futbol de salon	32	150	49	130	58
5									
	MUNICIPIO EVALUADO:				Facatativa				
	FORMADOR:				Brandon Vargas				


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRES
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS NOTA -ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO
1	[illegible]	7	5,12	5,2	97	95	94	22	23	23	16,13	16,13	30	28
2	[illegible]	8	5,15	5,15	91	90	91	23	24	24	17,94	17,94	24	25
3	[illegible]	8	5,01	5,01	100	96	100	23	23	23	17,95	17,95	30	27
	MUNICIPIO EVALUADO:		Facatativa							
	FORMADOR :		Brandon Smith Vargas							



FUNDAMENTACION












GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 A 13 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	30 METROS LISOS CRONOMETRO Y RELEVANDO POR INTERVALO (UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS) NOTA: en caso separarlos únicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (CM)) NOTA: en caso separarlos únicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO VERTICAL (UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (CM)) NOTA: en caso separarlos únicamente con la COMA	RESULTADO	SHUTTLE RUN 4X10 (UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS) NOTA: en caso separarlos únicamente con la COMA	RESULTADO	AGARRE DE BASTON (UNIDAD DE MEDIDA: KILOGRAMOS FUERZA) NOTA: en caso separarlos únicamente con la COMA	RESULTADO	300 METROS PLANOS (UNIDAD DE MEDIDA: MINUTOS Y SEGUNDOS) NOTA: en caso separarlos únicamente con la COMA	RESULTADO
					1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO			MANO DERECHA	MANO IZQUIERDA		
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
	MUNICIPIO EVALUADO:				Facatativa											
	FORMADOR:				Brandon Smith Vargas											

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACION

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	ALEJANDRA POCO CARDENAS	12	29/09/2010	futbol de salon	46	154	55	153	71
2	ANDRES CHAVARRO RODRIGUEZ	9	19/12/2013	futbol de salon	41	148	50	147	61
3	CRISTIAN SNEIDER RODRIGUEZ	12	2/08/2010	futbol de salon	44	155	58	152	63
4	DANNA YERENIZA GUZMÁN ALONSO	12	1/07/2010	futbol de salon	42	152	54	151	65
5	DAVID SANTIAGO SALINAS	12	13/09/2010	futbol de salon	41	146	47	144	64
6	DEIBY ALEXANDER GOMEZ RAMIREZ	11	2/01/2011	futbol de salon	41	147	49	143	63
7	EDISON ARLEY LARA BERDUGO	12	14/06/2010	futbol de salon	42	157	60	150	67
8	ERIC RODRIGO MARROQUIN PINZON	12	19/05/2010	futbol de salon	44	158	61	152	62
9	JUAN CAMILO LINARES COTACIO	12	4/07/2010	futbol de salon	39	156	59	151	61
10	JUAN PABLO CASAS MOSQUERA	10	13/12/2011	futbol de salon	42	142	48	137	64
11	JULIAN SAMUEL MARTINEZ PORRAS	12	17/01/2010	futbol de salon	40	145	48	142	67
12	LUIS SANTIAGO ROMERO RIVERA	10	18/11/2012	futbol de salon	42	140	46	139	63
13	MARÍA FERNANDA QUINTERO ALONSO	11	29/03/2011	futbol de salon	45	150	54	145	64
14	MARY SOFIA RUEDA RODRIGUEZ	12	29/07/2010	futbol de salon	39	135	38	133	66
15	RODOLFO ANDRÉ SUÁREZ RIVADENEIRA	12	21/04/1010	futbol de salon	40	139	42	134	65
16	SAMUEL STEBAN MALAVER MAYORGA	12	11/09/2010	futbol de salon	49	140	43	139	63
17	DAVID ALEJANDRO MARROQUIN PINZÓN	10	3/01/2012	futbol de salon	46	148	51	138	64
	MUNICIPIO EVALUADO:				Facatativa				
	FORMADOR:				Brandon Vargas				

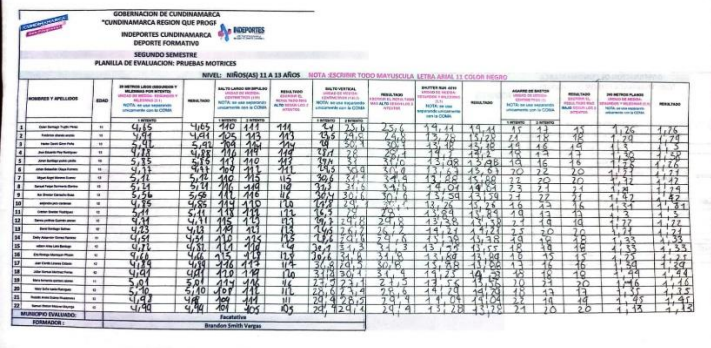
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACION

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	alejandra poco cardenas	12	29/09/2010	futbol de salon	46	154	55	153	71
2	Andres Chavarro Rodriguez	9	19/12/2013	futbol de salon	41	148	50	147	61
3	Cristian Sneider Rodriguez	12	2/08/2010	futbol de salon	44	155	58	152	63
4	Danna yeriniza Guzmán alonso	12	1/07/2010	futbol de salon	42	152	54	151	65
5	David Santiago Salinas	12	13/09/2010	futbol de salon	41	146	47	144	64
6	Deiby Alexander Gomez Ramirez	11	2/01/2011	futbol de salon	41	147	49	143	63
7	edison Arley Lara Berdugo	12	14/06/2010	futbol de salon	42	157	60	150	67
8	Eric Rodrigo Marroquin Pinzon	12	19/05/2010	futbol de salon	44	158	61	152	62
9	Juan Camilo Linares Cotacio	12	4/07/2010	futbol de salon	39	156	59	151	61
10	Juan Pablo Casas Mosquera	10	13/12/2011	futbol de salon	42	142	48	137	64
11	Julian Samuel Martinez Porras	12	17/01/2010	futbol de salon	40	145	48	142	67
12	Luis Santiago Romero Rivera	10	18/11/2012	futbol de salon	42	140	46	139	63
13	María fernanda quintero alonso	11	29/03/2011	futbol de salon	45	150	54	145	64
14	Mary Sofia rueda Rodriguez	12	29/07/2010	futbol de salon	39	135	38	133	66
15	Rodolfo André Suárez Rivadeneira	12	21/04/1010	futbol de salon	40	139	42	134	65
16	Samuel Steban Malaver Mayorga	12	11/09/2010	futbol de salon	49	140	43	139	63
17	David Alejandro Marroquin Pinzón	10	3/01/2012	futbol de salon	46	148	51	138	64
	MUNICIPIO EVALUADO:				Facatativa				
	FORMADOR:				Brandon Vargas				

Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner

PERFECCIONAMIENTO









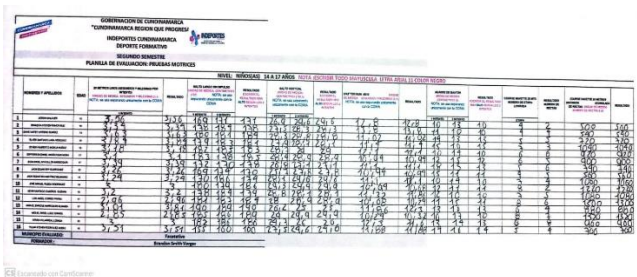


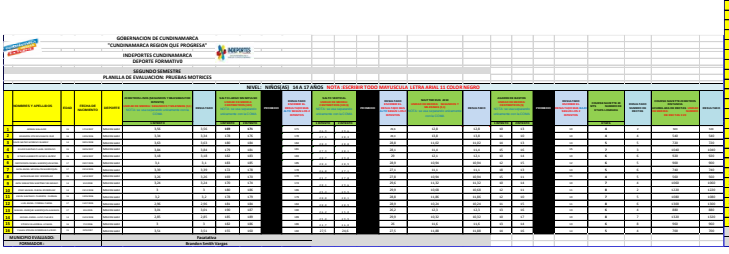

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE cms	ESTATURA SENTADO cms	ENVERGADURA cms	PERIMETRO DE CINTURA cms
1	[illegible]	13	17/10/2007	futbol de salon	51	150	52	144	71
2	Brandon Steven Ramos Ruiz	15	12/01/2006	futbol de salon	49	156	55	148	79
3	Oscar Mateo Moreno Suarez	14	30/01/2008	futbol de salon	48	160	59	152	86
4	Dylan Santiago Tellez Perez	15	12/09/2006	futbol de salon	55	162	64	153	73
5	Elver Santiago Lara Vergara	15	30/05/2007	futbol de salon	52	165	67	160	78
6	Elver Humberto Mojica Muñoz	15	29/05/2007	futbol de salon	54	168	69	161	65
7	Esperanza Orjuela Ardila	13	17/08/2008	futbol de salon	57	164	66	155	71
8	Geffersson Daniel Manrique Mora	13	25/07/2008	futbol de salon	58	170	71	161	82
9	Hebert David Giron Pena	13	4/04/2008	futbol de salon	56	155	57	147	73
10	Jhon Angel Noguera Manrique	13	20/10/2008	futbol de salon	53	168	70	152	76
11	Jhon Edwin Rey Rodriguez	15	14/10/2007	futbol de salon	58	165	63	158	80
12	Jhon Eduardo Rey Rodriguez	13	27/10/2008	futbol de salon	57	159	60	149	78
13	Jhon Sebastian Martinez Arciniano	14	7/10/2008	futbol de salon	59	171	70	165	84
14	Johan Santiago Pulido Ortiz	14	30/08/2008	futbol de salon	56	176	77	168	76
15	Johan Sebastian Olaya Romero	13	9/02/2009	futbol de salon	50	161	64	138	58
16	Jose Manuel Nuñez Rodriguez	14	29/12/2008	futbol de salon	49	144	65	140	54
17	Kevin Santiago Guarnizo Olaya	14	10/05/2008	futbol de salon	56	160	62	156	65
18	Luis Angel Correa Parra	13	14/03/2009	futbol de salon	58	173	76	165	72
19	Manuel Enrique Manrique Alvarado	13	3/04/2009	futbol de salon	57	167	69	153	73
20	Miguel Angel Vega Chaves	14	26/05/2008	futbol de salon	51	150	52	147	55
21	Miguel Angel Moreno Suarez	13	8/10/2008	futbol de salon	55	169	71	160	74
22	Raquel Felipe Sarmiento Barrios	13	4/08/2008	futbol de salon	51	171	72	161	71
23	Steven Villarreal Lozada	13	7/12/2008	futbol de salon	56	176	77	168	76
24	Yulian Stiven Rodriguez Acero	13	25/12/2007	futbol de salon	52	148	48	144	64
25	Yuto Sanchez Camacho Silva	13	29/04/2009	futbol de salon	51	173	75	165	69

MUNICIPIO EVALUADO: Facatativa
FORMADOR: Brandon Vargas





GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE cms	ESTATURA SENTADO cms	ENVERGADURA cms	PERIMETRO DE CINTURA cms
1	[illegible]	13	17/10/2007	futbol de salon	51	150	52	144	71
2	BRANDON STIVEN RAMOS RUIZ	15	12/01/2006	futbol de salon	49	156	55	148	79
3	OSCAR MATEO MORENO SUAREZ	14	30/01/2008	futbol de salon	48	160	59	152	86
4	DYLAN SANTIAGO TELLEZ PEREZ	15	12/09/2006	futbol de salon	55	162	64	153	73
5	ELVER SANTIAGO LARA VERGARA	15	30/05/2007	futbol de salon	52	165	67	160	78
6	ELVER HUMBERTO MOJICA MUÑOZ	15	29/05/2007	futbol de salon	54	168	69	161	65
7	ESPERANZA ORJUELA ARDILA	13	17/08/2008	futbol de salon	57	164	66	155	71
8	GEFFERSSON DANIEL MANRIQUE MORA	13	25/07/2008	futbol de salon	58	170	71	161	82
9	HEBERT DAVID GIRON PEÑA	13	4/04/2008	futbol de salon	56	155	57	147	73
10	JHON ANGEL NOGUERA MANRIQUE	13	20/10/2008	futbol de salon	53	168	70	152	76
11	JHON EDWIN REY RODRIGUEZ	15	14/10/2007	futbol de salon	58	165	63	158	80
12	JHON EDUARDO REY RODRIGUEZ	13	27/10/2008	futbol de salon	57	159	60	149	78
13	JHON SEBASTIAN MARTINEZ ARCINIANO	14	7/10/2008	futbol de salon	59	171	70	165	84
14	JOHAN SANTIAGO PULIDO ORTIZ	14	30/08/2008	futbol de salon	56	176	77	168	76
15	JOHAN SEBASTIAN OLAYA ROMERO	13	9/02/2009	futbol de salon	50	161	64	138	58
16	JOSE MANUEL NUÑEZ RODRIGUEZ	14	29/12/2008	futbol de salon	49	144	65	140	54
17	KEVIN SANTIAGO GUARNIZO OLAYA	14	10/05/2008	futbol de salon	56	160	62	156	65
18	LUIS ANGEL CORREA PARRA	13	14/03/2009	futbol de salon	58	173	76	165	72
19	MANUEL ENRIQUE MANRIQUE ALVARADO	13	3/04/2009	futbol de salon	57	167	69	153	73
20	MIGUEL ANGEL VEGA CHAVES	14	26/05/2008	futbol de salon	51	150	52	147	55
21	MIGUEL ANGEL MORENO SUAREZ	13	8/10/2008	futbol de salon	55	169	71	160	74
22	RAQUEL FELIPE SARMIENTO BARRIOS	13	4/08/2008	futbol de salon	51	171	72	161	71
23	STEVEN VILLARREAL LOZADA	13	7/12/2008	futbol de salon	56	176	77	168	76
24	YULIAN STIVEN RODRIGUEZ ACERO	13	25/12/2007	futbol de salon	52	148	48	144	64
25	YUTO SANTIAGO CAMACHO SILVA	13	29/04/2009	futbol de salon	51	173	75	165	69

MUNICIPIO EVALUADO: Facatativa
FORMADOR: Brandon Vargas

ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 10

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ

LA SUBDIRECCIÓN DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ

CERTIFICA:

Que el señor **BRANDON SMIT VARGAS PINZÓN** identificado con **C.C. Nº 1.073.245.071** de Mosquera, prestó sus servicios como monitor de la escuela de formación deportiva de **FUTBOL DE SALÓN**, durante el periodo comprendido entre el 1 al 30 de **NOVIEMBRE** de 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

Para constancia se expide el día 1 del mes **DICIEMBRE** de 2022, en la ciudad de Facatativá.

Nelson Enrique Rodríguez García

NELSON ENRIQUE RODRÍGUEZ GARCIA
Sub Dirección técnica I.D.R.F.

IDRF INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ
facatativá correcta UN PROPÓSITO COMÚN
NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

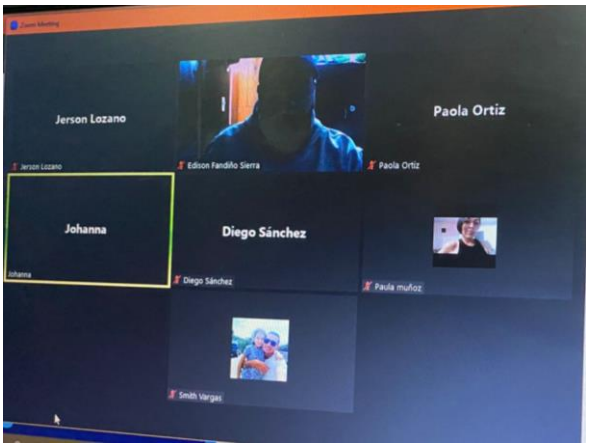
CS Escaneado con CamScanner

ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 011

	
Reunión para aclarar dudas sobre actividades de fin de año día 19 de noviembre	

ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 012

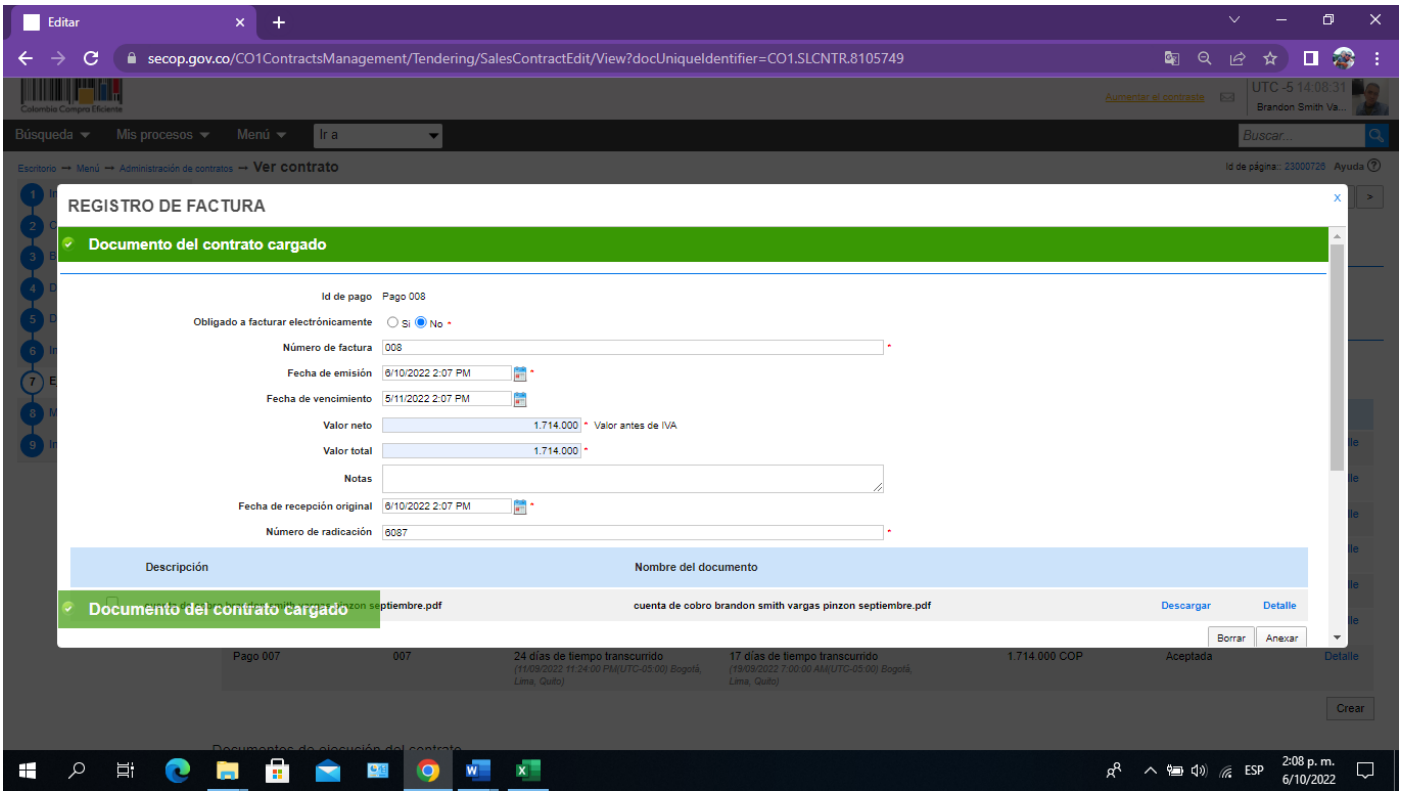




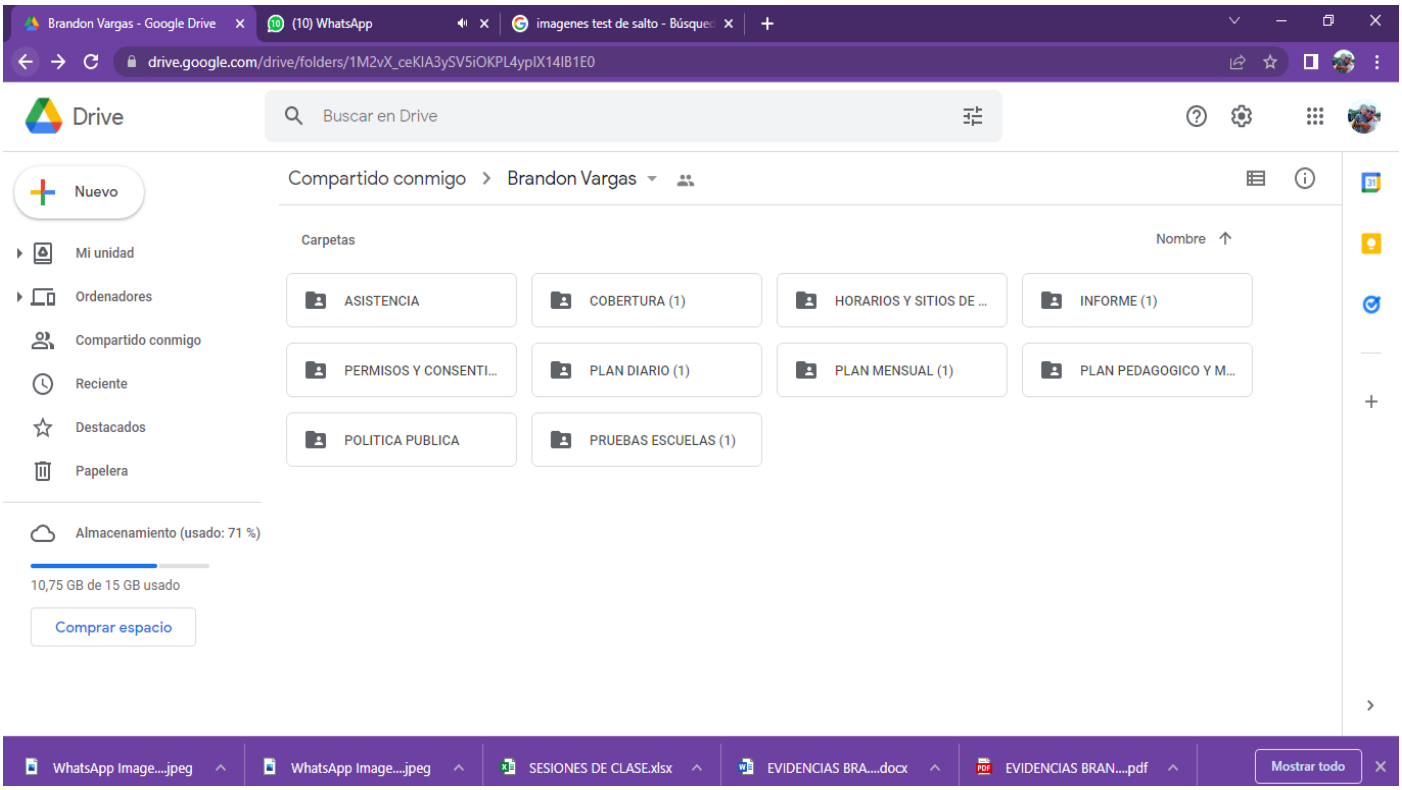
Reunión 15 de Noviembre **Reunión 22 de Noviembre**

SE ENTREGARÁ CUANDO SE SOLICITE DOCUMENTACIÓN DEL ÁREA DE ARCHIVO

ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 014



ANEXO PDF ACTIVIDAD NO 015



ANEXAR 4 FOTOS POR NIVEL INICIACIÓN FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO.

<table>
<tr><th colspan="2">INICIACION</th></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR: 2/11/2022 La Paz</td><td>FECHA Y LUGAR: 16/11/2022 La Paz</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR: 24/11/2022 La Paz</td><td>FECHA Y LUGAR: 04/11/2022 La Paz</td></tr>
</table>

FUNDAMENTACION	
	
FECHA Y LUGAR: 4/11/2022 Cartagenita	**FECHA Y LUGAR: 3/11/2022 Cartagenita**
	
FECHA Y LUGAR: 24/11/2022 Cartagenita	**FECHA Y LUGAR: 2/11/2022 Cartagenita**

PERFECIONAMIENTO	
	
FECHA Y LUGAR: 10**/11/2022 Santa Marta**	**FECHA Y LUGAR: 8/11/2022 Santa Marta**
	
FECHA Y LUGAR: 2/11/2022 Santa Marta	**FECHA Y LUGAR: 1/11/2022 Santa Marta**