Wilmer Ferney Pérez Giraldo
Promotor INDERSAC

BFSFVINFORME DE ACTIVIDADES

Informe de actividades del 01 al 30 de noviembre de 2022 por contrato nro. CSA-072-2022 24 de enero de 2022 entre la administración municipal de San Carlos nit. 890983740-9 y WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO identificado con cedula de ciudadania nro. 70167.449 De San Carlos cuyo objeto es PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO PROMOTOR DEL PROGRAMA POR SU SALUD, MUÉVASE PUES EN ACTIVIDADES LIDERADAS DESDE EL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN INDERSAC PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS DIFERENTES GRUPOS POBLACIONALES EN EL ÁREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE SAN CARLOS Por un valor de $ 23.100.000 y una vigencia de 330 días a partir del 24 de enero de 2022 hasta el 31 de diciembre del 2022.

1. **Aspectos Positivos:** la comunidad sancarlitana ha participado masivamente en las diferentes actividades físicas.
2. **Aspectos Por Mejorar:** se requiere una mini tarima de madera para tener más visibilidad a los usuarios del grupo de rumba aeróbica y una diadema inalámbrica.
3. **Valoración del cumplimiento de las actividades, objetivos y resultados.**

1. **OBJETO ESPECÍFICO 1:** Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 1,3,4,8,10,11,15,17,18,22,24,25 y 29 de noviembre del 2022 polideportivo Julián Conrado David. - adulto mayor
- 2,9,16,23 y 30 de noviembre 2022 Corregimiento el Jordán adulto mayor
- 1,3,8,10,15,17,21,22,24.28 y 29 de noviembre 2022 polideportivo - Grupo rumba aeróbica comunidad en general
- 24 de noviembre - Caminata
- 1,3,8,10,15,17,22,24 y 29 de noviembre - polideportivo - inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.
- 9,16,23 y 30 de noviembre - Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza
- 9,16,23 y 30 de noviembre - Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento el Jordán
- 18 de noviembre 2022 – ejercito sano y activo batallón
- 4 y 18 de noviembre - piscina la cascada - Hidroaeróbicos
- 1,3,8,10,15,17,22,24 y 29 de noviembre - Vejez sana y activa

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
1.1	Adulto mayor sano y activo "PROPA	• Generalidades: el municipio de san Carlos tiene espacios de sano esparcimiento donde los adultos mayores participan masivamente de las diferentes actividades.

		• Especificaciones del grupo: los adultos mayores vienen participando de actividades lúdicas recreativas y fisicas como rondas recreativas trabajando en equipos, clases musicalizadas paso doble, merengue, folclor, parrandera, aeróbicos, trabajos de coordinación y concentración con bastones y trabajos de fuerza • Individualidades: con charlas pedagógicas sobre la puntualidad en las diferentes actividades.
1.2	Adulto mayor sano y activo alegria corregimiento el Jordán	• Generalidades: los adultos mayores del corregimiento el Jordán manifiestan que estos espacios que les brinda la administración municipal son de importancia para su calidad de vida. Donde participan máximamente. • Especificaciones del grupo: con nuestros adultos mayores se realizaron actividades lúdicas recreativas y fisicas como rondas recreativas trabajando en equipos, clases musicalizadas paso doble, merengue, folclor, charrangueras, aeróbicos, trabajos de coordinación y concentración con bastones y trabajos de fuerza • Individualidades: con nuestros adultos mayores del corregimiento el Jordán se sensibilizo una charla sobre la puntualidad en las diferentes actividades.
1.3	Grupo rumba aeróbica comunidad en general	• Generalidades: la comunidad sancarlitana cuenta con un espacio de nano esparcimiento donde participan en familia en las clases musicalizadas, las comunidades están participando masivamente en esta actividad de estos espacios niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores • Especificaciones del grupo: con el grupo de rumba aeróbica comunidad en general se ha venido trabajando todo tipo de ritmo musicalizada baile de salón (salsa, merengue y paso doble), folclor y clase funcional. también se realizó una rumba de colores • Individualidades: Los usuarios manifiestan que estas actividades son muy importantes para nuestra salud por tal motivo participan la familia para tener una mejor calidad de vida.
1.4	Caminata	• Generalidades: los adultos mayores disfrutaron de esta excelente caminata ecológica. • Especificaciones del grupo: la caminata ecológica se realizó hacia el sendero sanantoño donde participaron adultos mayores y disfrutaron del paisaje • Individualidades: se disfrutó de la caminata donde manifestaba que estas caminatas mejoran su calidad de vida.
1.5	, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	• Generalidades: con gran motivación se viene trabajando con personas con discapacidad donde vienen participando activamente. • Especificaciones del grupo: hemos venido trabajado fuerza, resistencia, trabajos de coordinación y concentración y trabajos recreativos. • Individualidades: se ha trabajado exitosamente donde ellos manifiestan que estas actividades han mejorado su calidad de vida. También se dio una charla del auto cuidado de una buena alimentación.

1.6	Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza	• Generalidades: el corregimiento de puerto garza viene participando de unas excelentes clases musicalizadas y trabajos de fuerza donde la comunidad responde excelente mente. • Especificaciones del grupo: con el grupo de rumba aeróbica comunidad en general se ha venido trabajando todo tipo de ritmo musicalizada baile de salón (salsa, merengue y paso doble), folclor y clase funcional. • Individualidades: a los usuarios se les da una charla de la importancia del auto cuidado y una mejor calidad de vida
1.7	Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento el Jordán	• Generalidades: con motivación la comunidad del corregimiento del Jordán participa animadamente de las actividades físicas • Especificaciones del grupo: el corregimiento del Jordán la comunidad participa de la rumba aeróbica comunidad en general se ha venido trabajando todo tipo de ritmo musicalizada baile de salón (salsa, merengue y paso doble), folclor y clase funcional. • Individualidades: a los usuarios se les da una charla de la importancia del auto cuidado y de una buena alimentación.
1.8	Ejercito sano y activo	• Generalidades: ejercito sano y activo en el batallón • Especificaciones del grupo: en esta actividad de ejército sano y activo se realizaron actividades lúdicas, recreativas y físicas con nuestro ejército nacional. • Individualidades: manifestaron que estas actividades ayudan mucho en la parte psicológica teniendo a si un entorno saludable.
1.9	Hidroaeróbicos	• Generalidades: la comunidad participa de las actividades de hidroaeróbicos manifestando alegría y motivación de continuar en la actividad. • Especificaciones del grupo: se realizaron actividades como saltos en el agua, abdominales superiores, abdominales inferiores, burpees, bicicleta. Desplazamientos trabajos de fuerza con las tablas y trabajo con las barras. Los participantes esperan mejoras la capacidad respiratoria, fortalecer el sistema cardiovascular y bajar de peso. • Individualidades: a los usuarios se les recomienda traer hidratación ya que algunos no traen y es muy importante hidratarnos antes, durante y después la actividad.
1.10	Vejez sana y activa	• Generalidades: nuestros adultos mayores del CBA corregimiento el Jordán cuentan con unas actividades físicas, mejorando su calidad de vida. • Especificaciones del grupo: se hacen movimientos articulares, trabajos de fuerza y trabajos de relajación muscular (masajes). donde también nos acompañó la terapeuta • Individualidades: los adultos mayores manifiestan que se sienten muy contentos al saber que hay personas que se preocupan por ellos y más por su calidad de vida.

2. **OBJETO ESPECÍFICO 2:** Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logistico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; asi como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento fisica "Gimnasio".

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 1,3,4,8,10,11,15,17,18,24 y 25 de noviembre - polideportivo gimnasio
- 25 de noviembre – seminario – taller en reducción de eventos deportivos y recreativos
- 4 de noviembre – fiestas del bosque y la ganaderia corregimiento Samaná
- 30 de noviembre 2022 – Intercambio de actividad fisica en el municipio de cocorna

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
2.1	Gimnasio municipal	• Generalidades: se apoya en los diferentes horarios y grupos establecidos • Especificaciones del grupo: se viene trabajando con los usuarios del gimnasio trabajos hombros, espalda, pecho, y trabajo de cardio entro otro, los usuarios manifiestan que las cesiones les han dado muy buenos resultados.
2.2	seminario – taller en reducción de eventos deportivos y recreativos	• Generalidades: seminario – taller en reducción de eventos deportivos y recreativos • Especificaciones: seminario – taller en reducción de eventos deportivos y recreativos. Este seminario es de gran importancia ya que tenemos muy claro cómo se deben de realizar los eventos públicos y probados
3.3	fiestas del bosque y la ganaderia corregimiento Samaná	➢ Generalidades: fiestas del bosque y la ganaderia corregimiento Samaná Especificaciones: en las fiestas del bosque y la ganaderia corregimiento Samaná se realizó una caminata ecológica con la comunidad donde participaron niño, jóvenes y adultos, la caminata fue Exitosa donde la comunidad manifestaba realizar más frecuente estas actividades.
3.4	Intercambio de actividad fisica en el municipio de cocorna	➢ Generalidades: Intercambio de actividad fisica en el municipio de cocorna ➢ Especificaciones: promoviendo hábitos y estilos de vida saludable en nuestra sub-región oriente, es por tal motivo que en el municipio de cocorna se realizó una mega rumba aeróbica aeróbica donde los municipios de Rionegro, Marinilla, San Rafael, San francisco, San Carlos y Cocorna participa con grupos de actividad física promoviendo los hábitos y estilos de vida saludable de nuestra región.

3. **OBJETO ESPECÍFICO 3:** Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la Secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 22,23 y 24 de noviembre - polideportivo – realización de informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia,

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS

3.1	, realización de informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia,	• Generalidades: realización de informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, • Especificaciones: se realizó la elaboración de informe de mes con sus diferentes actividades, se hiso control de asistencia con el grupo de rumba aeróbica

4. **OBJETO ESPECÍFICO 4:** Participar activamente en encuentros informativos, programados y concertados convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 17 de noviembre 2022 - Calificación de semáforo de actividad fisica

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
4.1	Calificación de semáforo de actividad fisica	• Generalidades: Calificación de semáforo de actividad fisica • Especificaciones: el programa institucional de indeportes Antioquia a través del programa institucional "por su salud, muévase pues". Califican los municipios del departamento en actividad fisica por medio del semáforo de cómo se viene trabajando la parte física en el departamento. El municipio de San Carlos quedo con una calificación del 74%100 quedando a si en semáforo verde. El municipio realiza un gran trabajo tanto en la zona urbana como rural y corregimientos atendiendo a si a niños, niñas, jóvenes. Adultos, adultos mayores, personas en condición de discapacidad y gestantes.

5. **OBJETO ESPECÍFICO 5:** Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

23 de noviembre 2022 polideportivo – Reunión promotores INDERSAC

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
5.1	Reunión promotores INDERSAC	• Reunión promotores instituto de deportes y recreación INDERSAC donde se informa las diferentes actividades a realizar y eventos y evaluación de los procesos deportivos y grupos de actividad física

Wilmer Ferney Pérez Giraldo
Promotor INDERSAC

RESUMEN DE ACTIVIDADES

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	59
Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física "Gimnasio".	14
Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la Secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.	3
Participar activamente en encuentros informativos, programados y concertados convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.	1
Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual	1
TOTAL	78

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA






Wilmer Ferney Pérez Giraldo
Promotor INDERSAC








WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC: 70.167.449

DIANA ELIZABETH RAMÍREZ LOAIZA
Secretaria de bienestar social
Supervisor

Cuenta de cobro N° 11

EL MUNICIPIO DE SAN CARLOS ANT.

DEBE A:

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC.70.167.449

LA SUMA DE $ 2.099.790

(DOS MILLONES NOVENTA Y NUEVE MIL SETECIENTOS NOVENTA PESOS M.L.)

POR CONCEPTO DE:

El objeto de la presente contratación es Prestación de servicios de apoyo a la gestión como promotor del programa "por su salud, muévase pues" en actividades lideradas desde el instituto de deportes y recreación INDERSAC para el fortalecimiento de los diferentes grupos poblacionales en el área urbana y rural del municipio de San Carlos – Antioquia.

En el periodo comprendido del 1 al 30 de noviembre 2022

Declaro bajo la gravedad de juramento que no recibo ingresos superiores a lo que estipula la ley, que no estoy obligado a cobrar IVA por pertenecer al régimen simplificado, hago los aportes a la seguridad social como lo estipula la ley; cumplo con lo dispuesto en los artículos 329, 383, y 384 del Estatuto Tributario y de acuerdo con la Ley 2202 del 30 de diciembre del 2016 y el Decretos Reglamentarios y demás normas complementarias a las cuales me acojo, así mismo que no he contratado personal para prestar el servicio por lo menos durante 90 días continuos o discontinuos y por lo tanto la retención que me corresponde es de la cedula de rentas de trabajo según el artículo 383 del estatuto tributario, dando cumplimiento a la Ley 1819 de 2016, así mismo Declaro bajo la gravedad de juramento, que toda la información contenida aquí es cierta. Además, manifiesto que las relaciones contractuales no exceden los topes mensuales establecidos en la ley por lo cual solicito que NO SE ME EFECTÚE RETENCIÓN EN LA FUENTE.

San Carlos Ant, 30 de noviembre del 2022

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC.70.167.449
CEL: 3146630114

aportes en linea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificacion	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-11	2022-11	44625433	9443336254	I	2022/12/13	2022/12/05	BANCO DE OCCIDENTE	0	$309,400

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSIÓN		SALUD				CCF			RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000	$24,400		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000	$24,400		$0	$0
Ciudad: SAN CARLOS Depto: ANTIOQUIA (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000	$24,400		$0	$0
1	CC	70167449	PEREZ WILMER	230301	30	$1,000,000	$160,000	EPS033	30	$1,000,000	$125,000		0	$0	$0	14-13	30	$1,000,000	$24,400	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000	$24,400		$0	$0

2022/12/05 04:40 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-11	2022-11	44625433	9443336254	I	2022/12/13	2022/12/05	BANCO DE OCCIDENTE	0	$309,400

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$160,000	$0	$0	$160,000
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$160,000	$0	$0	$160,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$24,400	$0	$0	$24,400
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$24,400	$0	$0	$24,400
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$125,000	$0	$0	$125,000
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$125,000	$0	$0	$125,000
TOTAL				1	$309,400	$0	$0	$309,400

2022/12/05 04:40 PM