GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	PULÍ
MONITOR	JESUS H VALERO
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	MARZO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	MARIBEL BERNAL VERA																																	0	0	0	#¡DIV/0!
2	JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA																																	0	0	0	#¡DIV/0!
3	SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES																																	0	0	0	#¡DIV/0!
4	LAURA XIMENA RAMOS AREVALO																																	0	0	0	#¡DIV/0!
5	CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES																																	0	0	0	#¡DIV/0!
6	SEBASTIAN MANCERA AMAYA																																	0	0	0	#¡DIV/0!
7	LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS																																	0	0	0	#¡DIV/0!
8	WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ																																	0	0	0	#¡DIV/0!
9	LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA																																	0	0	0	#¡DIV/0!
10	ANDREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ																																	0	0	0	#¡DIV/0!
11	SANTIAGO ROMERO MARTINEZ																																	0	0	0	#¡DIV/0!
12	JIMMY ESTEBAN VARGAS																																	0	0	0	#¡DIV/0!
13	LEONARDO VERA ARIAS																																	0	0	0	#¡DIV/0!
14	DANIELA AMAYA BENAVIDES																																	0	0	0	#¡DIV/0!
15	LEANDRO CASALLAS PEDRAZA																																	0	0	0	#¡DIV/0!
16	EDWIN ADRIAN ARIAS CALDERON																																				
17																																					
18																																					
19																																					
20																																					

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	PULÍ
MONITOR	JESUS H VALERO
NIVEL DE FORMACION	INICIACON
MES	MARZO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO	3105737647																														0	0	0	#¡DIV/0!
2	JUAN ALFREDO MORA BERNAL	3118179295																														0	0	0	#¡DIV/0!
3	PAULA ANDREA VILLALBA GARZON	3193943851																														0	0	0	#¡DIV/0!
4	TANIA ALEXANDRA BUITRAGO BERNAL	3193943851																														0	0	0	#¡DIV/0!
5	STIVEN MANRIQUE BAUTISTA	3193943851																														0	0	0	#¡DIV/0!
6	SEBASTIAN CHARRY CORREDOR	3112162029																														0	0	0	#¡DIV/0!
7	ANDREA CARDENAS	3227125885																														0	0	0	#¡DIV/0!
8	SEBASTIAN PATIÑO	3202007499																														0	0	0	#¡DIV/0!
9	SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA	3142202704																														0	0	0	#¡DIV/0!
10	SAMUEL MANRIQUE VILLALBA	3105737647																														0	0	0	#¡DIV/0!
11	FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN	3133791028																														0	0	0	#¡DIV/0!
12	NATALY BENAVIDES LOZANO	3174734265																														0	0	0	#¡DIV/0!
13	MARTIN RICO RUBIO	3193943851																														0	0	0	#¡DIV/0!
14																																0	0	0	#¡DIV/0!
15																																0	0	0	#¡DIV/0!
16																																0	0	0	#¡DIV/0!
17																																0	0	0	#¡DIV/0!
18																																0	0	0	#¡DIV/0!
19																																0	0	0	#¡DIV/0!
20																																0	0	0	#¡DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	PULÍ
MONITOR	JESUS H VALERO
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	MARZO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO	3105737647																			0	0	0	#####
2	JUAN ALFREDO MORA BERNAL	3118179295																			0	0	0	#####
3	PAULA ANDREA VILLALBA GARZON	3193943851																			0	0	0	#####
4	TANIA ALEXANDRA BUITRAGO BERNAL	3193943851																			0	0	0	#####
5	STIVEN MANRIQUE BAUTISTA	3193943851																			0	0	0	#####
6	SEBASTIAN CHARRY CORREDOR	3112162029																			0	0	0	#####
7	ANDREA CARDENAS	3227125885																			0	0	0	#####
8	SEBASTIAN PATIÑO	3202007499																			0	0	0	#####
9	SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA	3142202704																			0	0	0	#####
10	SAMUEL MANRIQUE VILLALBA	3105737647																			0	0	0	#####
11	FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN	3133791028																			0	0	0	#####
12	NATALY BENAVIDES LOZANO	3174734265																			0	0	0	#####
13	MARTIN RICO RUBIO	3193943851																			0	0	0	#####
14																					0	0	0	#####
15																					0	0	0	#####
16																					0	0	0	#####
17																					0	0	0	#####
18																					0	0	0	#####
19																					0	0	0	#####
20																					0	0	0	#####

FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	PULÍ
MONITOR	JESUS H VALERO
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	MARZO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	MARIBEL BERNAL VERA																				0	0	0	#####
2	JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA																				0	0	0	#####
3	SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES																				0	0	0	#####
4	LAURA XIMENA RAMOS AREVALO																				0	0	0	#####
5	CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES																				0	0	0	#####
6	SEBASTIAN MANCERA AMAYA																				0	0	0	#####
7	LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS																				0	0	0	#####
8	WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ																				0	0	0	#####
9	LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA																				0	0	0	#####
10	ANDREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ																				0	0	0	#####
11	SANTIAGO ROMERO MARTINEZ																				0	0	0	#####
12	JIMMY ESTEBAN VARGAS																				0	0	0	#####
13	LEONARDO VERA ARIAS																				0	0	0	#####
14	DANIELA AMAYA BENAVIDES																				0	0	0	#####
15	LEANDRO CASALLAS PEDRAZA																				0	0	0	#####
16	EDWIN ADRIAN ARIAS CALDERON																							
17																								
18																								
19																								
20																								

FIRMA DEL MONITOR	

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: PULÍ

DEPORTE: VOLEIBOL

NIVEL DE FORMACION: INICIACION

MES: MARZO

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)	1	4					5
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)	1	2					3
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)	12	9					21
TOTALES								**29**

JESUS H VALERO RICO

FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Voleibol
DISCAPACIDAD	No
MUNICIPIO	PULI
RAMA	MIXTA
SEMANA	DEL 12 de MARZO AL 17 de MARZO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	
No. DE DEPORTISTAS	

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: • Fortalecer y potenciar los procesos de formación deportiva en Voleibol en la población infantil del municipio de Puli en la fase de iniciación a través de actividades de aspectos teóricos, técnicos, físicos, axiológicos y psicológicos.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	JUEVES			PRESENTACION A LA ALCALDIA		

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

Jesús Hernando Valero Rico		Victor Botero
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Voleibol
DISCAPACIDAD	No
MUNICIPIO	PULI
RAMA	MIXTA
SEMANA	DEL 18 de MARZO AL 24 de MARZO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	
No. DE DEPORTISTAS	

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: • Fortalecer y potenciar los procesos de formación deportiva en Voleibol en la población infantil del municipio de Puli en la fase de Iniciación a través de actividades de aspectos teóricos, técnicos, fisicos, axiológicos y psicológicos.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES			Convocatoria en las instituciones educativas de la cabecera municipal		
	MARTES			Convocatoria en las instituciones educativas de la cabecera municipal		Juegos lúdicos en donde se active reaccion, velocidad y cambios de ritmo
	MIERCOLES			Capacitacion de induccion escuelas de formacion deportiva 2019		

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

Jesús Hernando Valero Rico		Victor Bustos
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Voleibol
DISCAPACIDAD	No
MUNICIPIO	PULI
RAMA	MIXTA
SEMANA	DEL 25 de MARZO AL 31 de MARZO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	
No. DE DEPORTISTAS	

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: • Fortalecer y potenciar los procesos de formación deportiva en Voleibol en la población infantil del municipio de Puli en la fase de iniciación a través de actividades de aspectos teóricos, técnicos, fisicos, axiológicos y psicológicos.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	MIERCOLES		INSPECCION PALESTINA	Convocatoria en las instituciones educativas inspeccion de Palestina		
	JUEVES		INSPECCION PALESTINA	Convocatoria en las instituciones educativas inspeccion de Palestina		
	VIERNES		INSPECCION PALESTINA	Convocatoria en las instituciones educativas inspeccion de Palestina		

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

Jesús Hernando Valero Rico		Víctor Buitrago
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

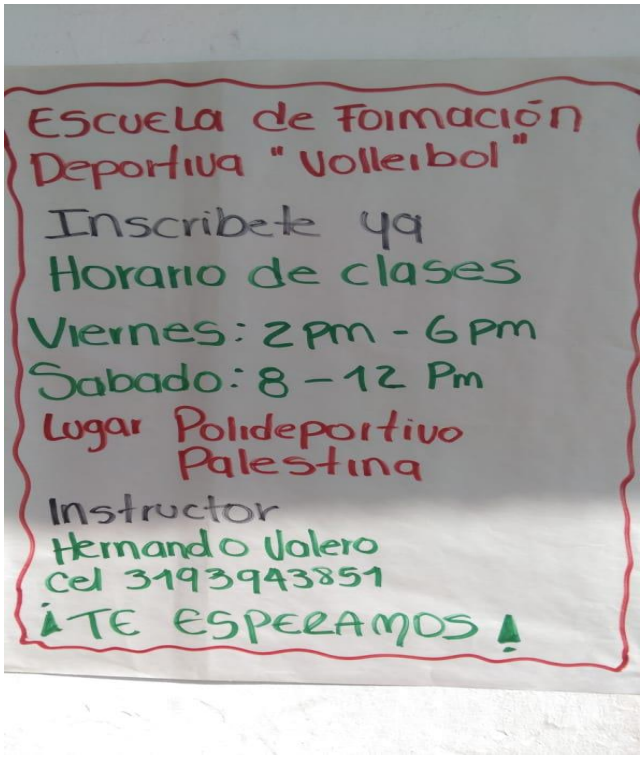
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS MARZO:

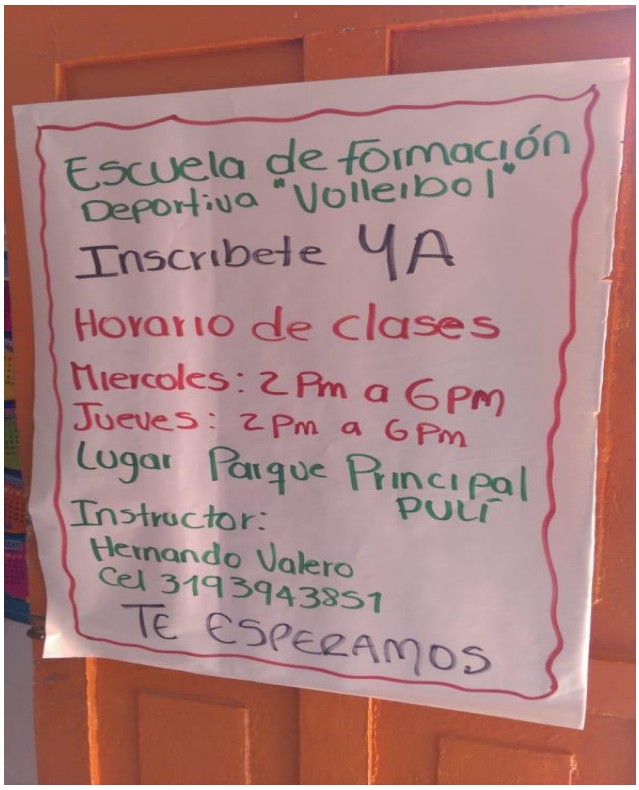









Escuela de Formación
Deportiva "Volleibol"
Inscribete ya
Horario de clases
Viernes: 2Pm - 6Pm
Sabado: 8 - 12 Pm
Lugar Polideportivo
Palestina
Instructor
Hernando Valero
Cel 3193943851
¡TE ESPERAMOS


Escuela de formación
Deportiva "Volleibol"
Inscribete YA
Horario de clases
Miercoles: 2Pm a 6Pm
Jueves: 2Pm a 6Pm
Lugar Parque Principal
PULÍ
Instructor:
Hernando Valero
Cel 3193943851
TE ESPERAMOS





GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO	DOCUMENTOS
1	MARIBEL	BERNAL VERA	08/06/2005	1070947005			
2	JAIDER ESTIVEN	CORTES AYALA	24/06/2003	1003691122			
3	SANDRA VIVIANA	GOMEZ BENAVIDES	17/01/2008	1033683900			
4	LAURA XIMENA	RAMOS AREVALO	15/11/2004	1030533130			
5	CLAUDIA YANNETH	GOMEZ BENAVIDES	30/08/2006	1071914357			
6	SEBASTIAN	MANCERA AMAYA	06/01/2007	1013113497			
7	LUIS MIGUEL	VIVAS CASALLAS	26/10/2006	1071914368			
8	WILMER ADRIAN	BORDA GOMEZ	16/01/2008	1069154178			
9	LAURA VANESSA	RAMIREZ PEDRAZA	22/12/2006	1070952493			
10	ANDREA JIMENA	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	09/12/2004	1069164362			
11	SANTIAGO	ROMERO MARTINEZ	18/03/2008	1070600069			
12	JIMMY ESTEBAN	VARGAS	06/09/2003	1003625873			
13	LEONARDO	VERA ARIAS	20/10/2005	1069154078			
14	DANIELA	AMAYA BENAVIDES	17/03/2012	1016064400			
15	LEANDRO	CASALLAS PEDRAZA	03/03/2011	1070393955			
16	EDWIN ADRIAN	ARIAS CALDERON	10/03/2005	1090412950			
17							
18							

MUNICIPIO	PULÍ	**MES DE INFORME**	MARZO
DEPORTE	VOLEIBOL		
MONITOR RESPONSABLE	JESUS H VALERO	**TELEFONO DE CONTACTO**	3193943851

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO	DOCUMENTOS
1	SAYDI VALENTINA	VERA AGUDELO	29/06/2006	1024572534	3105737647		
2	JUAN ALFREDO	MORA BERNAL	05/05/2004	1003482592			
3	PAULA ANDREA	VILLALBA GARZON	13/02/2002	1000459414			
4	TANIA ALEXANDRA	BUITRAGO LOZANO	20/01/2008	1069433291			
5	STIVEN	MANRIQUE BAUTISTA	27/12/2001	1003482565			
6	SEBASTIAN	CHARRY CORREDOR	19/12/2006	1012348075			
7	ANDREA	CARDENAS	12/12/2002	1003482577			
8	SEBASTIAN	PATIÑO	05/11/2006	1069154564			
9	SARA FERNANDA	MANRIQUE VILLALBA	28/02/2008	1034662394			
10	SAMUEL	MANRIQUE VILLALBA	16/01/2012	1029061139			
11	FABIAN DAVID	AREBALO GUZMAN	09/07/2009				
12	YARITZA NATALY	BENAVIDES LOZANO	04/01/2004	1069432063			
13	MARTIN	RICO RUBIO	25/10/2003				
14							
15							
16							
17							
18							

MUNICIPIO	PULÍ	**MES DE INFORME**	MARZO

DEPORTE	VOLEIBOL

MONITOR RESPONSABLE	JESUS H VALERO	**TELEFONO DE CONTACTO**	3193943851

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

DEPORTE FORMATIVO
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

MALLA PEDAGOGICA Y CURRICULAR POR DEPORTE

NIVEL INICIACION

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	No.	ELEMENTO FORMATIVO	OBJETIVO FORMATIVO POR ELEMENTO	No. HORAS DE TRABAJO POR ELEMENTO FORMATIVO	No.	DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES GENERALES A DESARROLLAR POR ELEMENTO	No.	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DEL ELEMENTO FORMATIVO DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		TECNICO	1	RECEPCION	Que el deportista adopte el elemento técnico de la recepción logrando asumir una buena posición corporal y un buen control del el elemento y así conformar una jugada eficaz.	6	1	Se organizan por parejas y se lanzan el balón rodando por el piso, luego a media altura y finalmente por arriba de la cabeza, primero se toma el balón con las manos y luego cuando se haya dominado el elemento en esta forma se procede a dejarlo rebotar y luego recibir con el antebrazo.	1	Logra hacerlos lanzamientos del balón a diferentes alturas, logra recibir el elemento y posteriormente hacer control de antebrazo
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			2	PASE	Que el deportista ejecute la técnica del pase dando dirección y control al elemento de forma precisa, dando la atura indicada para que su compañero controle fácilmente.	6	1	Por parejas ir pasando el balón de un lado a otro del campo dejándolo rebotar una vez en el piso.	1	Logra pasar el balón a su compañero dejándolo rebotar una vez hasta recorrer todo el campo.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			3	SERVICIO	Que el deportista realice un servicio eficaz, elevando el balón por encima de la cabeza o debajo del tórax (según servicio) impactándolo de forma correcta enviandolo al campo adversario de forma efectiva para punto.	6	1	De forma libre contra una pared a 4 metros de distancia impactar el balón por debajo dándole una elevación media.	1	Logra impactar el balón contra la pared dándole una elevación media, dando continuidad al ejercicio.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			4	REMATE	Que el deportista realice la técnica del remate de forma precisa logrando impactar el balón ejecutando los pasos de carrera direccionándolo al campo adversario buscando asegurar puntaje a favor.	6	1	Hacer un recorrido en carrera frente a la malla y saltar haciendo los pasos correspondientes a la técnica de remate pisando dentro de los aros que están ubicados cerca a la malla sin balón.	1	Logra hacer los recorridos frente a la malla saltando y haciendo los pasos respectivos del remate, pisando dentro de los aro ubicados cerca a la malla, haciendo el gesto sin balón.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			5	BLOQUEO	Que el deportista realice un bloqueo efectivo evitando que el balón caiga en su propio campo o fuera del mismo.	6	1	De forma individual hacer recorridos laterales saltando frente a la malla con los brazos y piernas en total extensión.	1	Logra saltar frente a la malla con los brazos y piernas en total extensión, haciendo los recorridas laterales.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			1	FILTRACION	Que el deportista realice una filtración de jugadores, llevándolo a ubicar una posición de mayor habilidad deportiva.	6	1	Por grupos de 3 hacer juego simplificado a un punto, en cada jugada se cambian los roles, es decir si en una jugada hizo de receptor en la próxima jugada deberá hacer de rematador y así respectivamente.	1	Logra hacer juego simplificado en grupos de tres, cambiando de roles con los respectivos puntos, haciendo de colocador, luego de rematador y así respectivamente según el rol en la jugada anterior.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
					Que el deportista realice un ataque dentro de la		1	En sistema de juego simple solo atacan el balón los que están en zona, desde posición estática.	1	Logra atacar el balón cuando esta en posición de zona, sin hacer desplazamiento.

			2	ATAQUE EN ZONA	[illegible] zona rematando el balón de forma que caiga en el campo adversario.	6	2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
		TACTICO	3	ATAQUE DE ZAGUERO	Que el deportista realice un ataque al balón desde la zona de zaguero, impactándolo en la fase de vuelo.	6	1	De forma individual impactar el balón desde la línea de zaguero de forma estática, logrando pasarlo por encima de la malla de forma precisa.	1	Logra impactar el balón desde la línea de zaguero de forma estática, pasándolo por encima de la malla de forma precisa.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			4	BLOQUEOS DOBLE	Que el deportista realice un bloqueo en zona 2 0 4 con apoyo del central o jugador en posición 3	6	1	En grupos de 4 dos a cada lado de la malla, realizar saltos y desplazamientos laterales.	1	Logra realizar saltos frente a la malla, haciendo recorridos laterales acompañado de un compañero.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			5	BLOQUEOS MULTIPLES	Que el deportista realice el bloqueo múltiple evitando que el balón pase, logrando cambiar la dirección del mismo buscando que caiga en campo adversario.	6	1	Realizar recorridos por tríos de forma lateral en el campo haciendo saltos y carrera al tiempo.	1	Logra hacer recorridos laterales en todo el campo con apoyo de 2 compañeros, haciendo saltos al tiempo.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
		FISICO	1	FUERZA	Que el deportista logre potenciar la capacidad física de la fuerza	5	1	Burpees	1	Logra adoptar la posición de buerpees, haciendo repeticiones del ejercicio, potenciando la fuerza de brazos y piernas.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			2	VELOCIDAD	Que el deportista logre potenciar la capacidad física condicional de la velocidad por medio de ejercicios y formas jugadas	5	1	Recorridos laterales en el campo en 6 tiempos, línea de saque de fustal, línea de 3 puntos de baloncesto, línea de zona en voleibol, mitad de campo, línea de zona de voleibol, línea de tres puntos de voleibol y línea de servicio de voleibol.	1	Logra hacer los recorridos en carrera en todo el campo en 6 tiempos del campo, línea de saque de fustal, línea de 3 puntos de baloncesto, línea de zona en voleibol, mitad de campo, línea de zona de voleibol, línea de tres puntos de voleibol y línea de servicio de voleibol.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			3	RESISTENCIA	Que el deportista logre potenciar la capacidad física de resistencia, ampliando y mejorando su condición.	5	1	Escalera alrededor del campo de futbol, corre 1 minuto camina 1 minuto, corre 2 minutos, camina 1 minuto, corre 3 minutos camina 1, y así hasta llegar a 5 y luego en sentido contrario.	1	Logra finalizar el ejercicio de escalera con las respectivas etapas del ejercicio. corre 1 minuto camina 1 minuto, corre 2 minutos, camina 1 minuto, corre 3 minutos camina 1, y así hasta llegar a 5 y luego en sentido contrario. Fortalece la capacidad de la resistencia.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			4	FLEXIBILIDAD	Que el deportista logre potenciar la capacidad física de la flexibilidad por medio de ejercicios y formas jugadas.	5	1	Por pareja es posición de defensa debe tocar unos platillos situados a lado y lado de cada pie, debe tocarlos ambos al tiempo mientras espera que su compañero lance el balón.	1	Logra hacer los toques a los platillos que están a lado y lado de sus pies, tocándolos ambos al tiempo, mientras espera que su compañero lance el balón, hace extensión de brazos y decepcionando.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
VOLEIBOL	INICIACION		5	FUERZA SEGMENTARIA	Que el deportista logre potenciar corporalmente por segmentos a los deportistas.	5	1	Con ayuda de una banda elástica, hacer repeticiones en todos los sentidos, con un brazo y luego con el otro y con ambos brazos al tiempo.	1	Logra hacer repeticiones de elongación muscular de brazos en todos los sentidos, uno a uno y luego con las dos extremidades superiores al tiempo.
							2		2	
							3		3	

							4		4	
							5		5	
		TEORICO	1	HISTORIA	Que el deportista conozca la historia del deporte para tener claridad de las bases y procedencia del mismo.	2	1	Conocer la historia del voleibol en Colombia.	1	Conoce y entiende la historia del voleibol de forma clara
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			2	REGLAS	Que el deportista conozca y aplique de manera correcta el reglamento de juego.	2	1	Conocer el reglamento actualizado.	1	Logra conocer el reglamento actualizado y sus avances.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			3	JUZGAMIENTO	Que el deportista conozca y aplique la forma de juzgar un partidos, con la respectiva señalización.	2	1	Conocer la señalización de los jueces.	1	Conoce y entiende la señaliza con de los jueces durante un partido.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			4	PROCESOS DE ENTRENAMIENTO	Que el deportista conozca de forma clara el método del entrenamiento, forma en que se desarrolla y método que se usa en el mismo.	2	1	Conocer el método de entrenamiento y su función.	1	Conoce con claridad el método de entrenamiento y la importancia del mismo en su crecimiento deportivo.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			5	HIDRATACION Y CARGAS	Que el deportista conozca la importancia de la hidratación y la buena distribución de las cargas del entrenamiento.	2	1	Conocer la importancia de la hidratación.	1	Conoce la importancia de la hidratación, adoptando esta buena practica deportiva.
							2		2	
							3		3	
							4		4	
							5		5	
			1	AXIOLOGICO	Formar seres con valores, frente a sus compañeros y a la sociedad en general.	1	1	Aplicar valores dentro del entrenamiento y fuera de el.	1	Aplica y pone en practica los valores dentro y fuera del entrenamiento.
							2		2	
							3		3	
							4		4	

							5		5		
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	2	CICLO PASEO	Lograr generar lasos de amistad y lazos sociales, por medio de una practica deportiva alterna.	3	1	Compartir con sus compañero fortaleciendo los lazos de amistad.	1	Logra compartir con sus compañeros fortaleciendo los lazos de amistad.
							2		2		
							3		3		
							4		4		
							5		5		
			3	JORNADA DE ASEO	Tener en buenas condiciones el sitio donde se desarrolla el entrenamiento.	3	1	Mantener en buen estado el lugar de entrenamiento.	1	Logra mantener en buen estado el lugar de entrenamiento
							2		2		
							3		3		
							4		4		
							5		5		
			4	ENCUENTROS DEPORTIVOS	Fortalecer y poner en practica todo lo aprendido durante los entrenamientos.	6	1	Asistir a los encuentros deportivos programados.	1	Asiste de manera puntual y responsable a los encuentros deportivos programados.
							2		2		
							3		3		
							4		4		
							5		5		
			5	SALIDAS PEDAGOGICAS	Cambiar la rutina de entrenamiento, para tener tiempo de integración y recreación.	2	1	Asistir de forma puntual a las salidas pedagógicas programadas.	1	Asiste de forma puntual a las salidas pedagógicas programadas.
							2		2		
							3		3		
							4		4		
							5		5		

FECHA DE ENTREGA	**01-abr-19**
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITO	**Jesús Hernando Valero Rico**
MUNICIPIO	**Puli**

PLAN PEDAGOGICO Y TECNICO ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA EN VOLEIBOL PULI CUNDINAMARCA

JESUS HERNANDO VALERO RICO

MARZO 2019

PRESENTADO A: INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTES DE PULI E INDEPORTES CUNDINAMARCA.

INDEPORTES CUNDINAMARCA, GOBERNACION DE CUNDINAMARCA.
MUNICIPIO DE PULI.

OBJETIVO GENERAL:

- Promocionar la práctica del deporte de voleibol, logrando potenciar las habilidades físicas y deportivas de la comunidad infantil del municipio de Pasca, llevándoles a desarrollarse de manera integral en las áreas físicas, psicológicas y sociales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Potenciar habilidades deportivas en la población infantil de municipio de Pulí.
- Promocionar y promover la participación en la escuela de formación deportiva de voleibol de los niños y niñas del municipio de Pulí.
- Generar espacios de aprendizaje en los aspectos físico, psicológicos, axiológicos y sociales en la comunidad infantil.
- Promover la actividad física logrando así que los jóvenes ocupen su tiempo libre en actividades productivas.

INTRODUCCION:

Este plan pedagógico y técnico expone la metodología que se va a utilizar durante la ejecución del proyecto de escuela de formación deportiva en voleibol, que se va a desarrollar en el municipio de Pulí Cundinamarca para este año 2018, inicialmente con 6 meses de ejecución.

También se describe la importancia de la vinculación de los jóvenes en actividades deportivas, por motivos de salud en los aspectos físicos y psicológicos.

La gobernación de Cundinamarca e Indeportes tienen estrategias con las que se pretende acaparar la atención de la población infantil logrando así apoyar y promover las habilidades deportivas, impulsando y generando cada vez más gusto e interés por crecer deportivamente.

También se exponen ciertos artículos de la constitución política que hace énfasis en los deberes y derechos que tiene la población joven del país.

Adicionalmente se establecen los horarios en los que se van a desarrollar los entrenamientos.

Escuela de formación deportiva en voleibol, rama mixta edades desde los 6 años hasta los 17 años, horarios de entrenamientos miércoles, jueves, viernes de 2 PM a 6:00 PM y Sábado de 8:00 am a 12:00 m respectivamente. Lugares de entrenamiento: Cancha múltiple parque principal centro cabecera municipal y polideportivo de la inspección de Palestina del municipio de Pulí Cundinamarca.

JUSTIFICACION:

Es necesario acaparar la atención de los jóvenes, dado que hay muchos aspectos (toda clase de adicciones) los cuales son perjudiciales para su estado anímico, físico, psicológico y demás.

Todas las estrategias que se puedan implementar para mejorar la calidad de vida de los jóvenes, son válidas; como formadores deportivos tenemos la responsabilidad de velar por proteger la estabilidad de los niños y niñas. El deporte es una herramienta que fuera de generar gusto y placer a quien lo participa, abre puertas para crecer profesionalmente.

- La escuela de formación en voleibol tiene como principal objetivo Promocionar la práctica del deporte de voleibol, logrando potenciar las habilidades físicas y deportivas de la comunidad infantil del municipio de Pulí, llevándoles a desarrollarse de manera integral en las áreas físicas, psicológicas y sociales.

DEPORTE	VOLEIBOL
RAMA	MIXTA
DIA Y HORA	MIERCOLES, JUEVES, VIERNES 2:00 PM A 6:00 PM Y SABADO 8:00pm - 12:00 m
CATEGORIA	INICIACION
LUGAR	CANCHA MULTIPLE PARQUE PRINCIPAL CENTRO- INSPECCION DE PALESTINA MUNICIPIO DE PULI CUNDINAMARCA

Sometido a cambios según orden administrativo.

MARCO NORMATIVO Y LEGAL:

Ley 1098 del 206 del código de infancia y adolescencia específicamente en el:

Artículo 30 “Derecho a la recreación, participación en la vida cultural y en las artes. Los niños, las niñas y los adolescentes tienen derecho al descanso, esparcimiento, al juego y demás actividades recreativas propias de su ciclo vital y a participar en la vida cultural y las artes. Igualmente, tienen derecho a que se les reconozca, respete, y fomente el conocimiento y la vivencia de la cultura a la que pertenezcan. Parágrafo 1. Para armonizar el ejercicio de este derecho con el desarrollo integral de los niños, las autoridades deberán diseñar mecanismos para prohibir el ingreso a establecimientos destinados a juegos de suerte y azar, venta de licores, cigarrillos o productos derivados del tabaco y que ofrezcan espectáculos con clasificación para mayores de edad. Parágrafo 2. Cuando sea permitido el ingreso a niños menores de 14 años a espectáculos y eventos públicos masivos, las autoridades deberán ordenar a los organizadores, la destinación especial de espacios adecuados para garantizar su seguridad personal.”

Artículo 31 “Derecho a la participación de los niños, las niñas y los adolescentes. Para el ejercicio de los derechos y las libertades consagradas en este Código los niños, las niñas y los adolescentes tienen derecho a participar en las actividades que se realicen en la familia, las instituciones educativas, las asociaciones, los programas estatales, departamentales, distritales y municipales que sean de su interés. El Estado y la sociedad propiciarán la participación activa en organismos públicos y privados que tengan a cargo la protección, cuidado y educación de la infancia y la adolescencia.”

Artículo 32 “Derecho de asociación y reunión. Los niños, las niñas y los adolescentes tienen derecho de reunión y asociación con fines sociales, culturales, deportivos, recreativos, religiosos, políticos o de cualquier otra índole, sin más limitación que las que imponen la ley, las buenas costumbres, la salubridad física o mental y el bienestar del menor. Este derecho comprende especialmente el de formar parte de asociaciones, inclusive de sus órganos directivos, y el de promover y constituir asociaciones conformadas por niños, las niñas y los adolescentes. En la eficacia de los actos de los niños, las niñas y los adolescentes se estarán a la ley, pero los menores adultos se entenderán habilitados para tomar todas aquellas decisiones propias de la actividad asociativa, siempre que afecten negativamente

su patrimonio. Código de la Infancia y la Adolescencia 19 Los impúberes deberán contar con la autorización de sus padres o representantes legales para participar en estas actividades. Esta autorización se extenderá a todos los actos propios de la actividad asociativa. Los padres solo podrán revocar esta autorización por justa causa."

Artículo 41 "Obligaciones del Estado. El Estado es el contexto institucional en el desarrollo integral de los niños, las niñas y los adolescentes. En cumplimiento de sus funciones en los niveles nacional, departamental, distrital y municipal deberá:

1. Garantizar el ejercicio de todos los derechos de los niños, las niñas y los adolescentes.

2. Asegurar las condiciones para el ejercicio de los derechos y prevenir su amenaza o afectación a través del diseño y la ejecución de políticas públicas sobre infancia y adolescencia.

3. Garantizar la asignación de los recursos necesarios para el cumplimiento de las políticas públicas de niñez y adolescencia, en los niveles nacional, departamental, distrital y municipal para asegurar la prevalencia sus derechos.

4. Asegurar la protección y el efectivo restablecimiento de los derechos que han sido vulnerados.

5. Promover la convivencia pacífica en el orden familiar y social.

6. Investigar y sancionar severamente los delitos en los cuales los niños, las niñas y las adolescentes son víctimas y, garantizar la reparación del daño y el restablecimiento de sus derechos vulnerados.

7. Resolver con carácter prevalente los recursos, peticiones o acciones judiciales que presenten los niños, las niñas y los adolescentes, su familia o la sociedad para la protección de sus derechos.

8. Promover en todos los estamentos de la sociedad, el respeto a la integridad física, psíquica e intelectual y el ejercicio de los derechos de los niños, las niñas y los adolescentes y la forma de hacerlos efectivos.

Formar a los niños, las niñas y los adolescentes y a las familias en la cultura del respeto a la dignidad, el reconocimiento de los derechos de los demás, la convivencia democrática y los valores humanos y en la solución pacífica de los conflictos.

METODOLOGIA DE TRABAJO:

Se desarrolla elementos físicos y técnicos que fortalezcan las habilidades deportivas a la vez que las potencia.

En cada fundamento técnico que hay en el voleibol hay implícitos elementos físicos que al trabajarlos y potenciarlos lograra estructurar una técnica perfecta en cada ejecución, de manera tal que en cada entrenamiento se establece un objetivo de mejorar cada aspecto técnico.

Los ejercicios que se planteen en cada entrenamiento deben estar orientados a mejorar, es la secuencia de crecimiento deportivo la que dará las pautas para proceder al siguiente elemento técnico, se parte de lo más sencillo a lo más complejo.

Cada entrenamiento se divide en tres fases las cuales darán el orden lógico del trabajo: Fase inicial, se inicia con un calentamiento general y especifico, donde se eleva la frecuencia cardiaca, se hace una elongación muscular y una movilidad articular, una fase central: en la que va los especifico del elemento técnico en el voleibol, y se concluye con una fase final: en la que se hace una retroalimentación teórica y se hace un enfriamiento.

FUNDAMENTOS TECNICOS DEL VOLEIBOL

1.-Antebrazo
2.-Voleo
3.-Remate
4.-Bloque
5.-Saque
6.-Recepción

Dentro de cada uno de ellos existen: capacidades físicas coordinativas y condicionales.
Fuerza, velocidad, resistencia, flexibilidad como capacidades físicas condicionales, y, La capacidad de acoplamiento o sincronización, orientación, diferenciación, equilibrio, adaptación, ritmo y reacción como capacidades coordinativas.

Cada una de ellas implícita en cada elemento técnico será potenciada y desarrollada en cada entrenamiento, por medio de ejercicios y formas jugadas que permitirán crear una huella motriz en cada deportista.

Elementos técnicos en el voleibol:

Básicos: Pase de dedos, golpe de antebrazo, saque alto, saque bajo, remate, bloqueo.

Avanzados: saque de tenis, saque flotante, saque remate, pase de dedos hacia atrás, lateral, suspensión y plancha.

SUPERFICIES DE CONTACTO:

Antebrazo (Recepción)

Antebrazos: Lo primero que se debe realizar son ejercicios que le desarrollen un buen contacto al balón con la superficie adecuada y con una postura aproximada a la ideal de los miembros superiores.
Unidas las manos por el dorso y ayudado por la flexión de las piernas, el balón es golpeado desde abajo hacia arriba por ambos antebrazos logrando así un rebote vertical con una gran elevación. Es la forma habitual de realizar la recepción del saque.
Toque de dedos:
El balón se pasa utilizando suavemente las manos, por encima de la cabeza y con las yemas de los dedos hacia arriba; impulsándolo en la dirección deseada pero sin agarrarlo ni lanzarlo.

REMATE:

Es la acción que pone fin a una jugada ofensiva. El jugador corre, salta y golpea el balón por encima de la red tirando el balón contra el suelo.

SERVICIO O SAQUE:

Es la acción de poner en juego el balón, lanzando o soltando el balón y golpeando con la mano. Su finalidad principal es ofensiva, marcar punto al contrario, o dificultar al máximo la recepción por parte del contrario. Está totalmente prohibido darle al balón con cualquier otra extremidad del cuerpo. (Saque de seguridad).

BLOQUEO:

toda acción destinada a interceptar el ataque del equipo contrario, saltando junto a la red, con los brazos alzados y sin meterlos en el campo contrario. Está prohibido bloquear el saque adversario.

LA TÉCNICA

Riera en 1995, clasifica este aspecto en función del número de jugadores y del objetivo que tengan.

Con respecto al número de jugadores la clasificación es la que se presenta a continuación:

1. Técnica individual: son los gestos técnicos que realizan los jugadores de forma independiente.
2. Técnica colectiva: son las ejecuciones en las que intervienen dos o más jugadores, realizadas para la consecución de un fin común. Dentro de este, encontramos otra clasificación, la cual es en función del objetivo que se haya planteado:
    a. De ataque: todas aquellas acciones destinadas al marcaje del punto en el campo contrario.
    b. De defensa: todas aquellas acciones destinadas a evitar que el equipo contrario consiga meter punto en nuestro campo.

Lo que se pretende es que día a día la técnica mejore, debido al nivel de formación en que se está trabajando no se hace una distribución de ciclos de entrenamiento dado que es un proceso de formación deportiva, una vez alcanzado un nivel alto de rendimiento se procederá a hacer una distribución de cargas según la competencia, dado que se presente el caso.

Conceptos:

Escuelas de formación deportiva: “Es un espacio pensado desde la gobernación de Cundinamarca con el fin de fomentar espacios deportivos donde se abarque grandes poblaciones juveniles, vinculándolos en el deporte potenciando así todas sus habilidades en determinadas modalidades, en este caso específico en voleibol”.

“Principal fin promocionar algunos deportes y disciplinas deportivas al interior de los municipios de Cundinamarca, según lo establecido en la meta 205 del plan de desarrollo “**UNIDOS PODEMOS MAS”** (Gobernación de Cundinamarca).

Bibliografía:

Ley 1098 del 206 del código de infancia y adolescencia.

Gobernación de Cundinamarca/Unidos podemos más.

www.calameo.com/books/0043785754d7ac8b7b425.

ttps://es.scribd.com/doc/53360274/

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	VOLEIBOL
MUNICIPIO	PULÍ
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	01-abr-19

HORARIOS	CONCEPTO	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8 AM A 12 PM	ACTIVIDADES				Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico		Se desarrolla en cada clase una tematica de componentes fisicos, tacticos, psiclogicos y axiologicos.
	SEDE DE TRABAJO				Inspeccion palestina		
2 PM A 3 PM	ACTIVIDADES	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico			
	SEDE DE TRABAJO	campo auxiliar	campo auxiliar	inspeccion palestina			
3P.M A 4 P.M.	ACTIVIDADES	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico			
	SEDE DE TRABAJO	campo auxiliar	campo auxiliar	inspeccion palestina			
4P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico			
	SEDE DE TRABAJO	campo auxiliar	campo auxiliar	inspeccion palestina			
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico			
	SEDE DE TRABAJO	campo auxiliar	campo auxiliar	inspeccion palestina			
1 P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES					Informes, planeaciones, cobertura, y demas.	
	SEDE DE TRABAJO					Mi Casa	

NOMBRE MONITOR JESUS H VALERO

FIRMA DEL MONITOR