

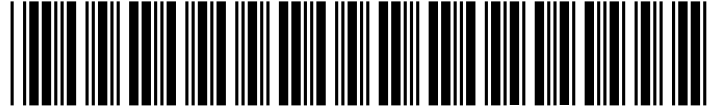
Radicado: R 202202009558

Fecha:07/12/2022 09:41:26.857

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES

Remitente:JOSE MANUEL DIOSA

Ruta: RUTA DE PAGOS



	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Versión 09
			07/02/2022

Fecha de presentación			Período de Informe	De			Hasta				
DD	MM	AAAA									
07	12	2022	ULTIMO PAGO								
Contratista			JOSÉ MANUEL DIOSA GÓMEZ			CC	1.128.471.901				
						CE					
						NIT					
Liga			LIGA ANTIOQUEÑA DE RUGBY								
Deporte						Modalidad		7s			
Atletas a cargo			Femenino _____ Masculino _____ 19____								
Informe de actividades N°			5		Convenio o Contrato N°			469			
Objeto del convenio o Contrato			Prestación de servicios de un entrenador para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga Antioqueña de Rugby.								
Supervisor del contrato			Alejandro Navarro Rincón								

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
Alejandro Guisao	10	8	960	80
Alejandro Vanegas	10	8	960	80
Álvaro Gamarra	10	8	960	80
Andrés Álvarez	10	8	960	80
Andrés Mosquera	10	8	960	80
Cristian Rodallegas	10	8	960	80
Daniel Villa	10	8	960	80
Diver Ceballos	10	8	960	80
Jhohan Ortiz	10	8	960	80
Jhon Jader quiñones	10	8	960	80
Arley Urrutia	10	8	960	80
Juan Pacheco	10	8	960	80
Juan David Agudelo	10	8	960	80
Julián Navarro	10	8	960	80
Néider García	10	8	960	80
Luis Miguel Giraldo	10	8	960	80
Tomás Hoyos	10	8	960	80



Indeportes Antioquia
calle 48#70 - 180. Medellín. Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

CO-SC5133-1

Santiago Rivera	10	0	0	0
Wilfer cuesta	10	8	0	80

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL: pre competitivo y puesta a punto para el clasificatorio en norte de Santander.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Técnico: desplazamientos del plan de juego a alta intensidad.
- Tácticos: lanzamientos desde formaciones fijas.
- Psicológicos: fortalecimiento mental de situaciones de presión durante la competencia.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		
Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOM
Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	competencia	COMPETENCIA
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		
Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)	Entrenamiento de equipo pre competitivo (6:00 y 8:00 am)		SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron: N/A

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
N/A	

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
mayores	Puesta a punto competitivo con miras al clasificatorio a juegos nacionales de fin de año.

5. N/A

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes. N/A

Nombre del evento:

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce

NOTA. Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

NA

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.

Dentro de las evaluaciones medicas realizadas el principal factor encontrado es todo lo que tiene que ver con la alimentación y esto conlleva a la cantidad de masa grasa que tienen los atletas.

9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes?
En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.

- Wilfer Cuesta: se encuentra en proceso con el psicólogo Diego y viene evolucionando de buena manera con todo lo recomendado.
- Andrés Álvarez: ya está con el acta médica para competir.

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes:
OBJETIVO GENERAL: ejecución de las destrezas con toma de decisión a alta intensidad.
OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- N/A

11. Principales actividades por realizar.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	LUNES	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	LUNES	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	LUNES	DOM

12. Metas para alcanzar en el mes

- Quedar primeros en la primera parada clasificatoria a juegos nacionales en norte de santander

13. Test a realizar en el mes.
N/A

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Versión 09
			07/02/2022

14. Observaciones: N/A

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: *Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).*

José M. Diosa G.

Firma Del Entrenador

Nombre: José Manuel Diosa Gómez



Indeportes Antioquia
calle 48#70 - 180. Medellín. Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

solicitud de radicacion

David Torres Muñoz

<dtorresm@indeportesantioquia.gov.co>

Mar 06/12/2022 11:07

Para: Cada <cada@indeportesantioquia.gov.co>

Buenos días

Pido su ayuda para radicar los informes de los entrenadores bajo mi supervisión, lo anterior considerando que me encuentro cubriendo el periodo de vacaciones de Alejandro navarro rincón, el link de los informes es el siguiente:

https://indeportesantioquia-my.sharepoint.com/:f:/g/personal/cflorez_indeportesantioquia_gov_co/Eh4fMM9I5X5GoV9MU2ibalCB5qH6QfOqqQjh9MCsvKVIGA?e=8ge2NI

Gracias y quedo atento.



DAVID TORRES MUÑOZ
profesional Especializado

Coordinador Metodólogo

Subgerencia Deporte asociado y Altos Logros

Teléfono: (57-4) 5200890 Ext 1221

Calle 48 # 70 - 180 (Unidad Deportiva Atanasio Girardot)

www.indeportesantioquia.gov.co



Lo invitamos a diligenciar nuestra encuesta para mejorar nuestros servicios.

<https://forms.office.com/r/1kC2np7Auh>