Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE EVIDENCIAS ESTAMPILLA PRO-ANCIANO CONVENIO N. 033 DEL 2022

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 01 AL 31 DE DICIEMBRE 2022.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE EVIDENCIAS ESTAMPILLA PRO-ANCIANO
CONVENIO N. 033 DEL 2022

Señores
ESTAMPILLA PRO-ANCIANO
Bolívar

Respetados Señores

Reciban de parte de los adultos mayores y directivas del refugio la milagrosa un cariñoso saludo, con los mejores deseos porque esta Navidad les traiga, paz, bienestar y prosperidad a ustedes, a todos sus seres queridos y abundancia en sus proyectos.
A continuación, presento el informe de actividades correspondiente al periodo comprendido entre el 01 al 31 de diciembre de 2022 en los siguientes términos:

INTRODUCCION

Con el presente informe, se da cumplimiento al objetivo: “Ofrecer una atención integral a los adultos mayores del Refugio la Milagrosa, brindándoles servicios de calidad y calidez humana como: vivienda digna, alimentación, vestido, salud, terapia ocupacional, fisioterapia, recreación y orientación espiritual, proporcionando los medios a la persona mayor, para que ellos puedan tener un envejecimiento digno, activo y participativo”. Garantizando así la calidad en la atención las 24 horas del día. Estos adultos mayores en su mayoría en estado de vulnerabilidad, carentes de familias que les atiendan.

Se ha logrado mejorar y mantener los estados de ánimo de los adultos mayores con alimentación balanceada, actividades lúdicas, recreativas, físicas, talleres de psicología, terapia ocupacional, ayuda espiritual de acuerdo a sus creencias y un ambiente agradable esto los ayuda a mantenerse saludables física y mentalmente, con patologías controladas.

Para el desarrollo de las actividades de los Adultos Mayores se cuenta con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas. Dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y Estampilla Pro-Anciano.

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

FECHA: 01 al 31 diciembre de 2022

OBJETIVO: Proporcionar a los adultos mayores los servicios básicos de alimentación (desayuno, almuerzo, cena, meriendas), teniendo en cuenta sus necesidades nutricionales y diagnósticos médicos, con el fin de contribuir al envejecimiento activo saludable a través de la ingesta de alimentos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Una buena alimentación balanceada, es la base de una salud óptima, en el Refugio la Milagrosa atentos a las necesidades nutricionales, diariamente se les proporciona a los adultos mayores las comidas básicas: desayuno, almuerzo, cena, meriendas, a las horas establecidas.

Para la preparación de los alimentos contamos con un personal capacitado y calificado en manipulación de alimentos, según la legislación vigente; de acuerdo a esto, cada manipuladora debe cumplir con los requisitos básicos y tener los exámenes médicos al día con la respectiva certificación, esto garantiza que los alimentos tengan procesos higiénicos para que en el momento de su consumo sean aptos para quien los recibe.

La minuta es elaborada por la nutricionista institucional que, en base a las necesidades nutricionales, las recomendaciones médicas y los productos de la despensa, elabora diariamente el menú que los adultos deben consumir valiéndose también de implementar los grupos de alimentos que necesitan los adultos mayores. Los alimentos siempre deben estar frescos, por lo tanto, su compra se hace según se vea pertinente y en lugares confiables.

Cada mes hay días especiales donde se les ofrece al adulto mayor comidas de fiesta, esto hace que ellos gocen de alimentos especiales preparados acordes a las patologías sin que les causen daño.

MATERIALES Y RECURSO HUMANO: personal trabajador**,** neveras, congeladores, menajes de cocina, tablero de minuta, alimentos como frutas, verduras, proteínas, lácteos y alimentos no perecederos.

VALORACION NUTRICIONAL





CAPACITACIÓN A ADULTOS MAYORES POR NUTRICIONISTA







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

CAPACITACIÓN PERSONAL MANIPULADOR POR NUTRICIONISTA





Formatos de referencia

control de temperatura



limpieza y desinfección de utensilios

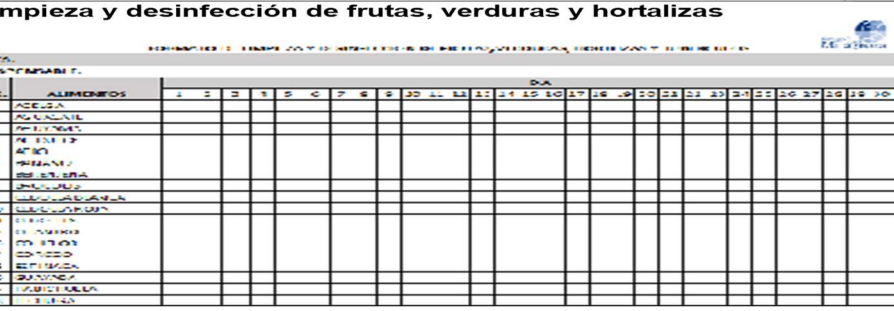
FORMATOS DE CONTROL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE UTENCILIOS

HOGAR GERIATRICO REFUGIO LA MILAGROSA

Programa de LyD | REF 1 | PAG | VERSION 0001

FECHA EQUIPOS	DIA: DETERGENTE DESINFECTANTE	MES: DOSIS	AÑO: FORMA DE APLICACION	TIEMPO DE EXPOSICION	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
MESONES	Hipoclorito 5,25%	4 ml	Directo, aspersión	10 -15 min		
PAREDES	Hipoclorito 5,25%	6 ml	Directo, aspersión	10 -15 min		
PISOS	Hipoclorito 5,25%	6 ml	Directo, aspersión	10 -15 min		
PUERTAS	Hipoclorito 5,25%	4 ml	Directo	10 -15 min		
VENTANAS	Hipoclorito 5,25%	4 ml	Directo	10 -15 min		
TECHOS	Hipoclorito 5,25%	6 ml	Directo, aspersión	10 -15 min		
UTENCILISOS	Hipoclorito 5,25%	3 ml	inmersión, aspersión	8-15 min		
LICUADORA	Hipoclorito 5,25%	3 ml	inmersión, aspersión	8-15 min		
ESTUFAS	Hipoclorito 5,25%	3 ml	inmersión, aspersión	8-15 min		
CONGELADOR	Hipoclorito 5,25%	3 ml	inmersión, aspersión	8-15 min		
REFRIGUERADOR	Hipoclorito 5,25%	3 ml	inmersión, aspersión	8-15 min		
CANASTAS	Hipoclorito 5,25%	3 ml	inmersión, aspersión	8-15 min		
RECIPIENTES DE PLATICOS	Hipoclorito 5,25%	3 ml	inmersión, aspersión	8-15 min		
BAÑOS	Hipoclorito 5,25%	8 ml	Aspersión	10 -15 min		
AMBIENTES	Hipoclorito 5,25%	6 ml	Aspersión	10 -15 min		

limpieza y desinfección de frutas, verduras y hortalizas



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NFORME ACTIVIDADES DEL REFUGIO LA MILAGROSA
DEL 01 Al 31 DE DICIEMBRE DEL 2022

ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO PERSONAL

Objetivo:

Brindar a los Adultos Mayores los elementos de aseo personal necesarios que le permitan tener una buena higiene personal, con el fin de mantenerlos aseados, con una buena autoestima y saludables.

El Refugio la Milagrosa, hace esfuerzos para contribuir día a día por una buena presentación personal de los adultos mayores. Nos esmeramos para que los adultos gocen una buena higiene, dotando a los adultos mayores de lo necesario para que ellos estén bien presentados y tengas hábitos saludables.

Cada 8 días se hace entrega de los elementos de aseo personal de acuerdo a la necesidad que van teniendo, a los que son autovalentes se les entrega personalmente y a los discapacitados al personal de enfermería para que lo administren.

- Champú
- Crema dental
- Jabón de baño
- Cepillo dental
- Desodorante
- Papel higiénico
- Pañales desechables y crema anti escaras cuando aplica
- Máquinas de afeitar
- Crema corporal
- Pañitos húmedos según necesidad
- Colonia
- Enjuague bucal

Al hacer la entrega de estos elementos de aseo y cuidado personal, se les va recalcando la importancia del buen uso de estos implementos, como también el cuidado de los mismos.

Los principales beneficios que aporta los elementos de aseo personal son:

- Autocuidado a la persona Mayor
- Buena presentación personal
- Buena higiene bucal
- Se previenen las escaras

- Se les ayuda a tener una piel hidratada/humectada
- Fortalece su propia autoestima
- Evita los malos olores
- Se les estimula a una vida saludable.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES LUDICAS, RECREATIVAS Y FORMATIVAS

Para estas se tiene el profesional de psicología todas las mañanas, terapista ocupacional las tardes y Sacerdote para el apoyo espiritual. También nos apoyan los grupos de estudiantes de enfermería del SENA, Monte Sinaí, cruz Roja. Estos grupos son distribuidos durante el día para sus prácticas. A continuación, coloco algunas de las actividades realizadas en el periodo del **01 al 31 de diciembre de 2022**

DECORACION NAVIDEÑA DE LA CASA.

OBJETIVO: Despertar recuerdos de alegría, desde su niñez, generando un estado de confort, tranquilidad y euforia. Razón por la cual los adultos mayores suelen lucir y sentirse más felices en esta época, comprobando los vínculos afectivos demostrando buenos deseos y gratificaciones.

MATERIALES: Adornos navideños

En esta actividad reunimos a los adultos mayores por grupos, creando y reanudando ese gran sentimiento de ser parte de una familia a través de las tradiciones. Iniciando de la mejor forma con todo el carisma, decorando la casa Refugio la milagrosa, donde ayudaron armar los arbolitos de navidad, colocar adornos, escoger figuras navideñas, acompañados de las mejores herramientas que fueron el trabajo en equipo los buenos recuerdos y actitud positiva

Al realizar este tipo de actividad ayudamos al adulto mayor a tener una vejez sana, feliz y activa. Fomentando las tradiciones navideñas que lograron la permanencia de buenos recuerdos, aislándolos de la monotonía, los pensamientos negativos, sobre todo creando ventaja ante los buenos sentimientos y conexión entre ellos mismo.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

MANUALIDADES, CARTAS AL NIÑO DIOS

OBJETIVO: Desarrollar habilidades motrices básicas e impulsando dones artísticos y creativos a través de la temática navideña.

MATERIALES: Cartulina, marcadores, escarcha, tijera, pegamento, cinta decorativa, papel de colores.

En esta actividad los adultos mayores tuvieron el espacio para reencontrarse con muchos recuerdos de su niñez al crear y diseñar su propia carta al niño Dios.

Como primer paso se les entregó el molde de la carta en cartulina para que escribieran todos sus decesos para este próximo año, posteriormente con papeles de colores, fomy, escarcha, marcadores, recortaron figuras navideñas para decorarlas. Finalizando con esta actividad compartieron sus pensamientos, el cómo se sintieron, donde se mostraron muy motivado y alegres por este nuevo año entrante.

Al realizar este tipo de actividad con los adultos mayores se les brindó la oportunidad de dar rienda suelta a la creatividad de cada uno de ellos que también es bienestar primordial y fundamentales del adulto mayor, estimulando sus capacidades cognitivas, manteniendo el cerebro activo que a su vez alivian la ansiedad y mejoran las relaciones personales y sociales.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

AEROBICOS DIRIGIDOS

OBJETIVO: Fortalecer la actividad física en los adultos mayores, dando respuestas al entrenamiento que reduce el riesgo de caídas y lesiones, mejorando la calidad de vida.

MATERIALES: Parlante de música, balones, barrotes de colores, hidratación

En esta actividad los adultos mayores tuvieron el placer de disfrutar de una sección de aeróbicos que es de vital importancia para el rendimiento de su salud física y mental.

Primeramente, se le explicó los beneficios y las formas de realizar aeróbicos, independientemente de la edad y discapacidades, posteriormente continuamos con las rutinas que comprendían 5 repeticiones y respectivos descansos por minutos en el que respondieron muy activos y alegres.

Cada adulto mayor al haber realizado este tipo de actividad aportó un gran porcentaje a una mejor calidad de vida, obteniendo muchos beneficios como, por ejemplo:

- ✓ El controlar su peso
- ✓ aumentar su energía.
- ✓ Obtener más fuerza muscular.
- ✓ controlar sus enfermedades crónicas.
- ✓ fortalecer su corazón.
- ✓ mejorar su estado de ánimo.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

SABORES NAVIDEÑOS

OBJETIVO: Propiciar al adulto mayor a sentirse en una atmósfera agradable y familiar a través de los distintos sabores y bocadillos navideños que les permite compartir y expresar mutuamente la amistad.

MATERIALES: galletas, ponqué, mámelo, chocolate, refresco, pan, etc.

En este día los adultos mayores gozaron de una actividad muy deliciosa y recreativa, iniciando con la participación de cada uno de ellos al contar sus recuerdos de todas esas comidas, bocadillos y dulces que conocen y que también por tradición algunos en su núcleo familiar o acompañantes acostumbraban a Consumir en las fechas especiales de este maravilloso mes, siendo así esta actividad se tornó en recuerdos, risas, consejos y buenos deseos para aprender, disfrutar y respetar en la mesa con el mayor objetivo de crear armonía, paz y alegría.

Al haber realizado este tipo de actividad con los adultos mayores, trabajamos de una forma muy dinámica el crecimiento de los valores para adquirir en ellos una mejor perspectiva ante cada día, arrojando resultados como:

- ✓ aprender a compartir.
- ✓ forjar la generosidad.
- ✓ aumentar su autoestima.
- ✓ generar afecto, compañía e interés







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

SALUDO NAVIDEÑO

OBJETIVO: Revivir en cada uno de los adultos mayores el espíritu navideño, forjando los valores como la generosidad, solidaridad y la bienvenida a la navidad.

MATERIALEES: gorros de navidad, maracas, bafle de sonido.

Esta actividad se basó en darle una cordial bienvenida a la navidad, donde cada adulto mayor cantó villancicos, expresó sus mejores palabras con alegría, además extendieron este saludo para dar a conocer lo importante que es vivir es paz y armonía.

El haber realizado este tipo de actividad con los adultos mayores los ayudamos a que ellos entienden de una forma diferente la importancia de dar y recibir amor, de ser solidarios, de alimentar el espíritu y disfrutar de las cosas pequeñas de la vida, convirtiéndose en grandes regalos como:

- ✓ Reflexionar.
- ✓ Apreciar sus logros.
- ✓ Valorar las amistades que acompañaron durante todo el año.
- ✓ Transición a nuevos y buenos sentimientos.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

CARRERA DE OBSTACULOS

OBJETIVO: Mantener la capacidad respiratoria, mejorando los reflejos, la coordinación y el equilibrio que ayuda a reducir el riesgo a las caídas.

MATERIALES: Barrotes de madera, bolas pequeñas y grandes, aros, cuerda, vasos de agua, reproductor de música.

En esta actividad los adultos mayores pusieron a prueba su concentración y agilidad en este juego llamado carrera de obstáculos. Cada uno de ellos desde su puesto tenía que lograr meter unas bolitas en pequeños círculos rojos, luego se seleccionaban de a tres jugadores con 5 intento dentro de un conteo para poder derrumbar los bolos en el mejor tiempo, siendo así compartieron, aportaron su mejor energía y culminamos con unos deliciosos refrigerios.

El haber realizado este tipo de actividad recreativa y física con los adultos mayores seguimos trabajando arduamente en el bienestar físico y mental, obteniendo beneficios como:

- ✓ incrementar las habilidades.
- ✓ reducir el riesgo de depresión.
- ✓ mejora en el descanso nocturn





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

RISOTERAPIA

OBJTIVO: generar una puerta abierta hacia la relajación, el buen humor, las capacidades de sentir, de amar y de comunicarse a través de las risas y la diversión.

MATERIALES: Disfraces, tv, Parlante de música, papeles, marcadores, micrófono.

En este día reunimos a los adultos mayores en un círculo para realizar esta divertida actividad de riso- terapia. Iniciamos con una dinámica llamada *adivina el personaje*, el cual comprendía unas hojas de block con nombres escritos de diferentes personajes, profesiones y animales para que cada uno de adultos mayores los emitirá, pero sin de decir ni una sola palabra.

posteriormente finalizamos con una segunda dinámica llamada *risas por montón* se basó en que aspiraran todo el aire que pudieron y lo soltaron diciendo *jajajaja, jejejje, jijijij, joojojo, jjujuju*, este tipo de dinámica logró animarlos, el que se burlaran y sonrieran entre ellos mismo con mucho respeto, manteniéndolos felices y motivados.

El haber realizado este tipo de actividad con los adultos mayores incremento los beneficios en su estado mental y emocional como, por ejemplo:

- ✓ eliminación del estrés.
- ✓ tensiones de ansiedad
- ✓ bajo nivel de depresión.
- ✓ menos bloqueos emocionales
- ✓ mejoraría en actitud personal.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENSAYO DE VILLANCICOS

Objetivo: Mejorar su salud y bienestar físico, social, comunicativo, emocional e intelectual

Materiales Gorros navideños, maracas, parlante, micrófono

La Navidad es la fecha más especial del calendario. Fecha de unión, de compartir, de amistad, donde se dan regalos, buenos deseos, se comparten cenas y abrazos. Todos comienzan a celebrar la Navidad desde mucho antes del día 25 de diciembre en que se conmemora el nacimiento de Jesús.

Por este motivo se quiso reunir a los adultos mayores en la sala de Tv, con el fin de ensayar villancicos y hacer lecturas alusivas a la navidad, con esta actividad se buscó compartir sentimientos y emociones con los participantes, momentos especiales que se viven en esta época del año, los participantes se mostraron activos y participativos durante la realización de la actividad,





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

DÍA DE LAS VELITAS

Objetivo: Recordar las tradiciones e Incrementar la Fe, entre los adultos mayores.

Materiales velitas, imagen de la virgen, sillas,

La navidad es una de las fechas más relevantes del año, porque se reúnen los miembros de toda la familia, como los **abuelos,** padres, tíos y hermanos, para compartir un momento cálido y de reflexión. Así como los niños, los **adultos mayores** también disfrutan de esta época, porque pueden expresar su cariño y buenos deseos a aquellos que han formado parte de sus vidas y realizar programas divertidos con sus parientes.

Los adultos mayores del Refugio la Milagrosa, se reunieron con el fin de celebrar el día de la Inmaculada Concepción (Dia de las velitas) fecha que da inicio a las fiestas navideñas en el país.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS POR ENFERMERIA
DEL 01 AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2022.

Durante el transcurso del mes se realizan diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales en salud para cada uno de los adultos mayores albergados en el refugio la milagrosa, en los cuales se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, en pro de él bienestar de cada uno, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros.

OBJETIVOS GENERALES

Organización de las actividades de enfermería por cada uno del personal asistencial para brindar cuidados básicos y especiales a cada uno de los pacientes del Refugio la milagrosa

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Cumplimiento de las actividades diarias de enfermería para el beneficio del adulto mayor.

Cuidar y velar por la salud de cada uno de los pacientes, dando cumplimiento a las ordenes medicas

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

1. Higiene del paciente
2. Alimentación asistida
3. Administración de medicamentos
4. Hidratación de la piel
5. Desinfección de las camas
6. Arreglo de la unidad de cada paciente
7. Toma de signos vitales
8. Curaciones
9. Afeitar a los pacientes masculinos
10. Cambio de pañal
11. Realización de glucómetros
12. Corte de uñas
13. Corte de cabello
14. Preparación de medicamentos
15. Administración de medicamentos
16. Diligencias medicas de los pacientes
17. Limpieza de las sillas de ruedas

18. Arreglo de la ropa de cada paciente

OBJECTIVOS DE CADA ACTIVIDAD

1. Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama.
2. Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.
3. Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.
4. Proteger la integridad de la piel por medio de la lubricación con ayuda de las cremas.
5. Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.
6. Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada paciente
7. Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada paciente.
8. Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca la cicatrización de estas
9. Rasuración de los pacientes en barba, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.
10. Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir lesiones
11. Controlar las glicemias a pacientes diabéticos
12. Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos.
13. Fortalecer y facilitar el aseo personal de cada adulto mayor
14. Preparar los medicamentos de cada paciente de acuerdo a cada orden medica
15. Administrar a cada paciente sus medicamentos requeridos.
16. Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno de ellos pacientes.
17. Desinfección de las sillas de ruedas de los adultos mayores para su uso personal
18. Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

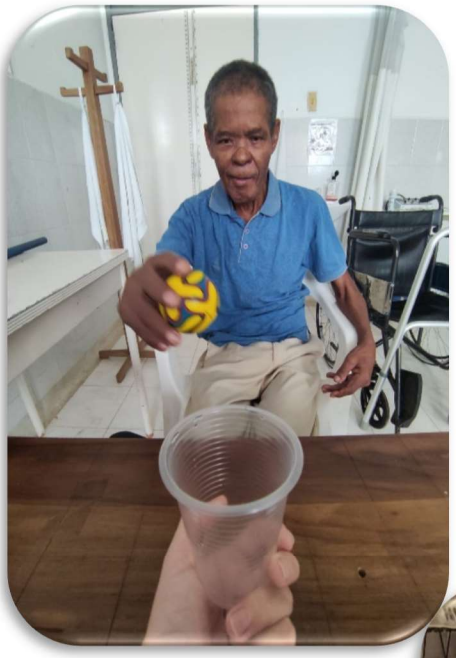
TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Desinfección y arreglo de la unidad, glucometrías, administración de insulinas, asistencia en la alimentación, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día.
D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello, etc.)
T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos.
GENERAL	Diligencias médicas, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.

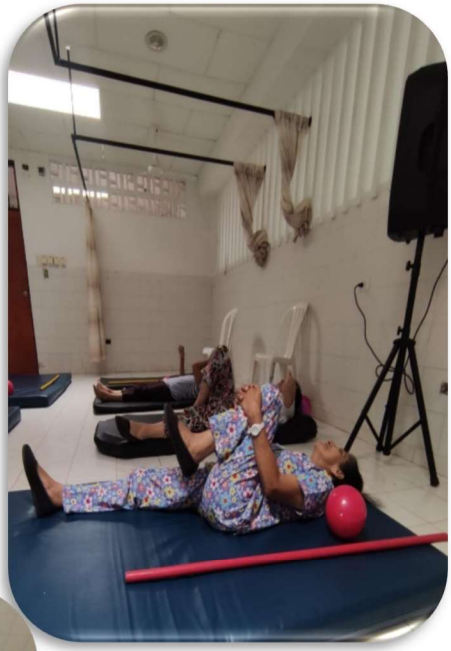


Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

AREA DE FISIOTERAPIA

Intervención fisioterapéutica individualizada a adultos mayores con requerimiento especial y potencial rehabilitador para conservar o alcanzar máxima independencia posible. ▪ Actividades grupales destinadas a mantener condición física y capacidades.
Se realiza terapia individualizada a adultos mayores con pérdida de la funcionalidad reciente y con buen potencial rehabilitador dirigida a: Rehabilitación de la marcha Fortalecimiento muscular Flexibilización articular Ejercicios orientados a tareas cotidianas Ejercicios neurocognitivos ▪ Trabajo grupal en colchoneta: - Ejercicios de fortalecimiento par Core - Ejercicios de flexibilidad - Ejercicios de relajación ▪ Trabajo grupal: -Ejercicios de fortalecimiento de miembros superiores - Trabajo de destreza manual - Ejercicios de coordinación oculo-manunal -Ejercicio aeróbico - Ejercicio conjunto salud ocupacional
Materiales: Silla Colchonetas Palo balones Caja y bloques Objetos comunes Pesas artesanales Elíptica Caminadora







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

VIDA ESPIRITUAL
Objetivo:
Crear en los adultos mayores hábitos y/o prácticas que fortalezcan su vida interior, entendiendo por esto los sentimientos, valores humanos, éticos y religiosos inherentes al desarrollo vital e integral de los seres humanos.

Conscientes de la importancia de una formación integral, en el Refugio la Milagrosa procuramos afianzar en los adultos mayores la importancia de una vida interior sana y una relación profunda con Dios desde la fe que les ha sido dada desde edades muy tempranas por sus padres y que hace parte de su misma expresión cultural.
Diariamente los adultos mayores, son participes de actividades como la Eucaristía en la que se escucha, se medita y se comparte la Palabra de Dios que es fuente de vida; los adultos mayores son muy activos y hacen reflexiones muy acertadas de acuerdo a su propia experiencia, así mismo manifiestan su alegría al participar de esta celebración y las demás celebraciones que los acercan más a la fe; así mismo, constantemente se hace el rezo del Santo Rosario, podemos evidenciar que les gusta mucho a los adultos mayores y participan con mucho fervor.
Durante este mes, también vivimos la fiesta de la virgen Medalla Milagrosa, patrona de nuestra institución, también la fiesta de la Inmaculada Concepción, los adultos mayores participaron con alegría preparando ya las fiestas de navidad.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y ESTAMPILLA PRO-ANCIANO
COMPROMISO DE COOPERACION DEL 01 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2022

NÚMERO DE OBLIGACION	OBLIGACIÓN	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	GASTOS ADMINIS-TRATIVOS	Mensualmente se realiza el pago de nómina del personal trabajador que labora en la institución: auxiliares de enfermería y cocina, oficios generales operarias de oficios generales, mantenimiento, auxiliar de terapia ocupacional, una psicóloga, una contadora y la Administradora, pago de parafiscales, servicios de transportes urbanos para diligencias de servicios médicos de los Adultos Mayores, pago de facturas de servicios de agua, teléfono, gas y plan exequial, mantenimiento general de la infraestructura, compra de elementos de aseo personal y general.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico
2	MANTENI-MIENTO DE INFRAES-TRUCTURA.	Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio como resanes de paredes, pisos y vías de acceso, pintura de puertas y ventanas, trabajo de plomería, fumigación por todas las áreas de la institución contra insectos y roedores, mantenimiento preventivo de la infraestructura, zonas verdes y camas, limpieza de todas las dependencias de la institución.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico
3	CUIDADOS DE LA SALUD Y MEDICA-MENTOS	La Institución asume los tratamientos médicos que no cubren las IPS y las EPS como: medicamentos, multivitamínico, prótesis dental, gafas, servicio de ambulancia las 24 horas para la atención médica oportuna, exámenes médicos especializados.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico
4	SERVICIO DE LAVANDE-RIA	El área de lavandería cuenta con la dotación y espacios adecuados. Se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

5	**ALOJAMIEN-TO**	El Refugio la Milagrosa ofrece alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores con dotación adecuada la cual comprende de camas hospitalarias, armarios de ropa, dormitorios amplios con buena ventilación e iluminación; cada dormitorio cuenta con servicio de duchas, sanitarios y lavamanos. Todos los días se les realiza limpieza y desinfección a camas, colchones, nocheros, sanitarios y duchas y cada quince días se realiza la desinfección a los dormitorios.	49 adultos mayores	La evidencia se encuentra registrada en el archivo fotográfico
CONTRATISTA			**ESTAMPILLA PRO-ANCIANO**	
NOMBRE: **CEDULA:** **Representante Legal**			**FIRMA:**	

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENT
1	ALVARO ANTONIO	BLANCO ROMERO	9.075.798	28/05/1945
2	ANA GREGORIA	GUZMAN NORIEGA	23.157.509	16/05/1918
3	ANDRES	ARRIETA RICARDO	73.199.981	10/06/1957
4	AURA MARIA	GAITAN CEBALLOS	20.008.154	24/06/1926
5	BENICIA	AMAYA CACERES	28.271.036	3/12/1943
6	BERNARDA	AGUILAR NAVIA	45.469.865	10/11/1962
7	BETTY RAQUEL	OSORIO OSORIO	33.126.847	11/06/1948
8	BETTY	SANCHEZ CASTRO	33.132.379	26/07/1945
9	BLANCA ROSA	MERCADO SUAREZ	22.762.252	3/04/1938
10	CARMEN ESTER	ARSUZA BLANQUICETT	22.764.216	16/05/2022
11	DIMITRI	COOPEMAN	13001D5870	
12	DOMINGO ANTONIO	CAMARGO HERRERA	2.791.787	7/10/1941

13	EDITH	MONTES DE ALBA	13001D0005	
14	EDITH	DEL CASTILLO CANTILLO	33.118.561	14/10/1940
15	EDUARDO	RAMIREZ JIMENEZ	73.104.526	11/08/1958
16	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943
17	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941
18	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941
19	GLADYS ELENA	FRANCO ARRIETA	33.123.258	5/09/1937
20	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944
21	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRERAS	1.043.637.936	28/01/1941
22	HECTOR	MACHACON MARTINEZ	3.776.022	4/01/1949
23	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937
24	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959
25	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957
26	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953
27	JULIA EMMA	MARRUGO	33.177.138	25/06/1945
28	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962
29	LEONILDE	BARBOZA ARGUELLO	22.765.408	19/04/1937
30	LUIS ANGEL	BELTRAN MOZO	73.199.980	12/01/1967
31	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944
32	MAIRA	CASTILLA CASTILLA	45.440.050	23/06/1957
33	MARIA ESPERANZA	CABARCAS MONTERO	22.773.996	17/05/1940
34	MARIA	JULIO JULIO	22.259.569	17/11/1932
35	MARIA DEL CARMEN	MERCADO DE VELEZ	33.134.703	27/05/1948
36	MAGOLA	ARIZA GONZALEZ	22.772.083	16/12/1930
37	MARTHA LUCIA	GOMEZ DE DONADO	22.320.877	3/08/1938
38	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964
39	MIGUEL	BLANCO CASTRO	12.711.582	25/02/1940
40	NEMESIA	CASTILLA CASTRO	23.234.276	8/10/1937
41	OSVALDO ANTONIO	GAVIRIA ZAPATA	518.739	27/09/1931
42	RICARDO	CANTILLO GUTIERREZ	8.420.461	11/07/1944
43	SEGUNDO RAFAEL	JULIO TORRES	73.552.763	10/02/1957
44	VICTOR MANUEL	SARMIENTO ARRIETA	9.069.379	5/04/1948
45	VICTOR MANUEL	SANDOVAL BARRERA	3.782.656	4/09/1936
46	VIDAL	TEHERAN CARMONA	73.578.706	6/02/1950
47	WALBERTO	BATISTA	13001D0065	1/02/1960
48	WILSON	DE LA CRUZ	13001D0890	22/07/1950
49	YOLANDA	GUERRERO PEDROZA	1.050.782.439	23/02/1955