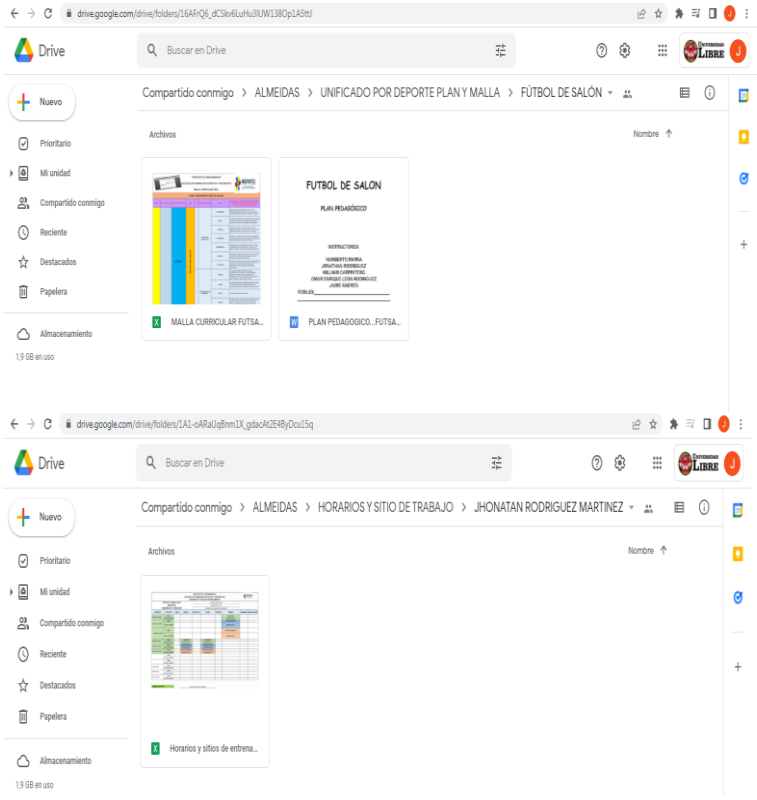
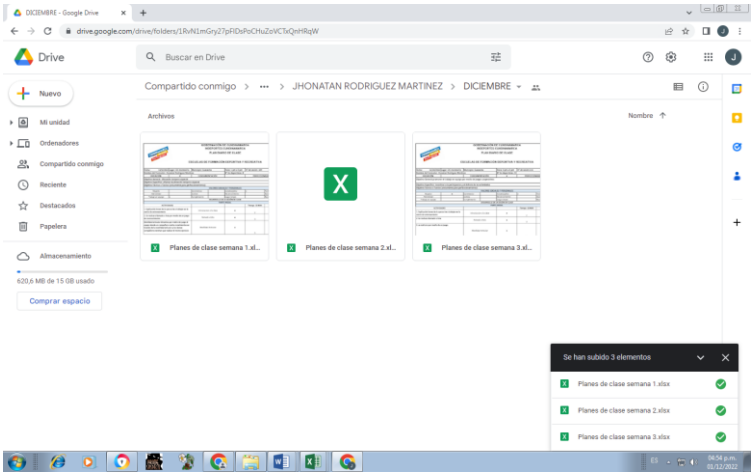
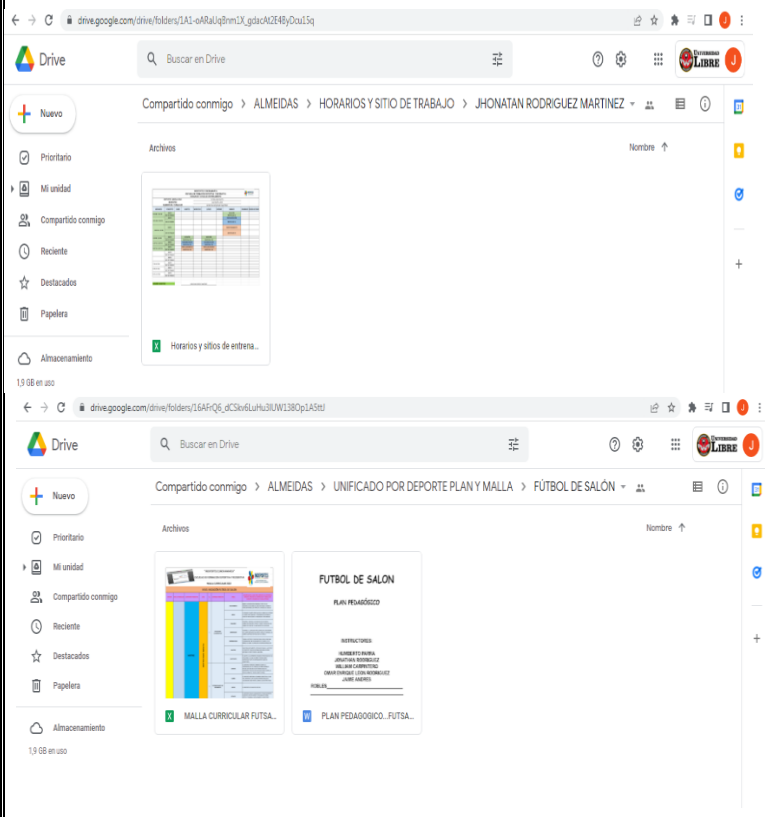
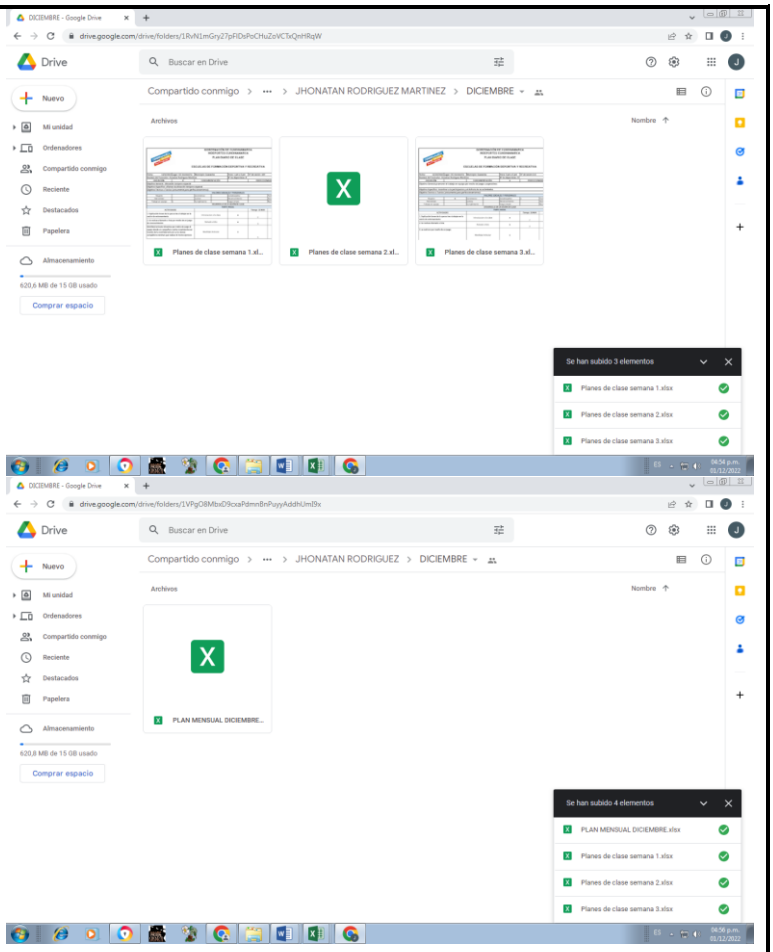
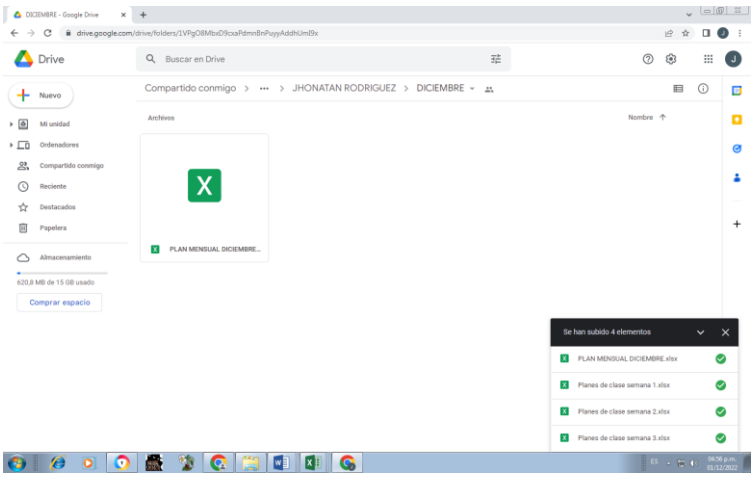
EVIDENCIAS INFORME 11 MES DE DICIEMBRE - CTO 143 -2022			
Nombre del contratista	JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ		
Número de identificación	1069305042	**Tipo de documento**	Cedula de Ciudadanía.
Período informado	01/12/2022 AL 23/12/2022	**N° de Registro Presupuestal**	RES-2022000128 fecha: 24/01/2022 RES-2022003339 fecha: 08/09/2022
Objeto del Contrato: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTE-CUNDINAMARCA.			

Obligaciones específicas:	**Actividades realizadas:**
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	• Actualice banner de promoción y convocatoria para la escuela de formación de fútbol de salón.  ANEXO 1 BANNER DE PUBLICIDAD ACTUALIZADO. ANEXO 2 PROMOCIÓN DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN POR MEDIO DE LAS REDES SOCIALES DE LA PAGINA OFICIAL DE LA ALCALDIA.

2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	• Presente ante el supervisor el plan de trabajo, propuesta pedagógica y malla pedagógica, horarios y sitios posterior a ello cargue al drive en la carpeta para dicho fin.  ANEXO 3 PANTALLAZOS CARGUES AL DRIVE (PLAN, MALLA Y HORARIOS) ANEXO 4 MALLAS PEDAGÓGICAS ANEXO 5 PLAN PEDAGOGICO PDF. ANEXO 6 HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO.
3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.	• Desarrolle todas las actividades y componentes planteados en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando evidencias como control de asistencia y fotografías con cada una de las categorías.  GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2022 CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACIÓN DICIEMBRE-FUTSAL-GUATAVITA FIRMA FORMADOR JHONATAN RODRIGUEZ M ANEXO 7 ASISTENCIA INICIACIÓN

	ANEXO 8 ASISTENCIA FUNDAMENTACIÓN. ANEXO 9 ASISTENCIA PERFECCIONAMIENTO. ANEXO 10 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS INICIACIÓN. ANEXO 11 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS FUNDAMENTACIÓN. ANEXO 12 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS PERFECCIONAMIENTO.
4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.	• La cobertura global hasta el momento ha sido de 55 beneficiarios para la escuela de formación de futsal de Guatavita. INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO 2022 FÚTBOL DE SALÓN-GUATAVITA-DICIEMBRE 2022 BENEFICIADOS | GENERO | SECTOR | GRUPOS POBLACIONALES EDADES | Masculino | Femenino | Urbana Masculino | Rural Masculino | Urbana Femenino | Rural Femenino | Discapacidad Masculino | Discapacidad Femenino | Victimas del Conflicto Armado Masculino | Victimas del Conflicto Armado Femenino | AFRODESCENDIENTE MASCULINO | AFRODESCENDIENTE FEMENINO | INDIGENA MASCULINO | INDIGENA FEMENINO | TOTALES 6 AÑOS | 1 | 1 7 AÑOS | 2 | 1 | 2 | 1 8 AÑOS | 2 | 2 | 1 9 AÑOS | 2 | 2 | 2 10 AÑOS | 2 | 2 | 2 11 AÑOS | 6 | 6 | 6 12 AÑOS | 10 | 10 | 10 13 AÑOS | 4 | 4 | 4 14 AÑOS | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 15 AÑOS | 4 | 1 | 4 | 1 | 5 16 AÑOS | 6 | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 8 17 AÑOS | 3 | 2 | 1 | 3 19 AÑOS | 4 | 1 | 4 | 1 | 5 TOTALES | 48 | 7 | 45 | 3 | 6 | 1 | 55 FORMADOR | JHONATAN RODRIGUEZ M ANEXO 13 COBERTURA ANEXO 14 SEGUIMIENTO OPERACIÓN BENEFICIARIOS ANEXO 15 FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN
5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	• Utilice adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, actividad y escenario al que fui convocado por INDEPORTES, como fue en el desarrollo de las sesiones de entrenamiento, apoyos o eventos  ANEXO 16 FOTO DE SESION DE ENTRENAMIENTO ANEXO 17 APOYO A JUZGAMIENTO FESTIVALES EN SESQUILE.
6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de	• Ejecute mes el plan mensual y las planeaciones diarias donde cada sesión estará compuesta por una parte inicial, central y final y estas tendrán una duración total de 2 horas.

formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.	 ANEXO 18 PANTALLAZO CARGUE DRIVE PLANES DE CLASE DICIEMBRE ANEXO 19 SESIONES DE CLASE MES DE DICIEMBRE
7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	• He ido cargando los formatos suministrados por INDEPORTES y se han ido subiendo al drive dispuesto por el Gestor de la zona Fidel Adolfo Peña Contreras, como plan pedagógico, malla curricular, horarios y sitios y demás que sean requeridos. 

	 ANEXO 20 CARGUES AL DRIVE DE LOS FORMATOS PARA EL MES DE DICIEMBRE
8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	• Presente el plan mensual y las sesiones de clase para el siguiente mes con los distintos objetivos, aspectos físicos, técnicos, volitivos, entre otras, en ellas también se dará claridad sobre los métodos que se van a emplear en cada una de las sesiones  ANEXO 21 PANTALLAZO CARGUE DRIVE PLAN MENSUAL DICIEMBRE ANEXO 22 PLAN MENSUAL DICIEMBRE

9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.

- Realice y presente las evaluaciones en el mes de mayo y octubre, posterior a ello cargue y envié los formatos al correo dispuesto para dicho fin.

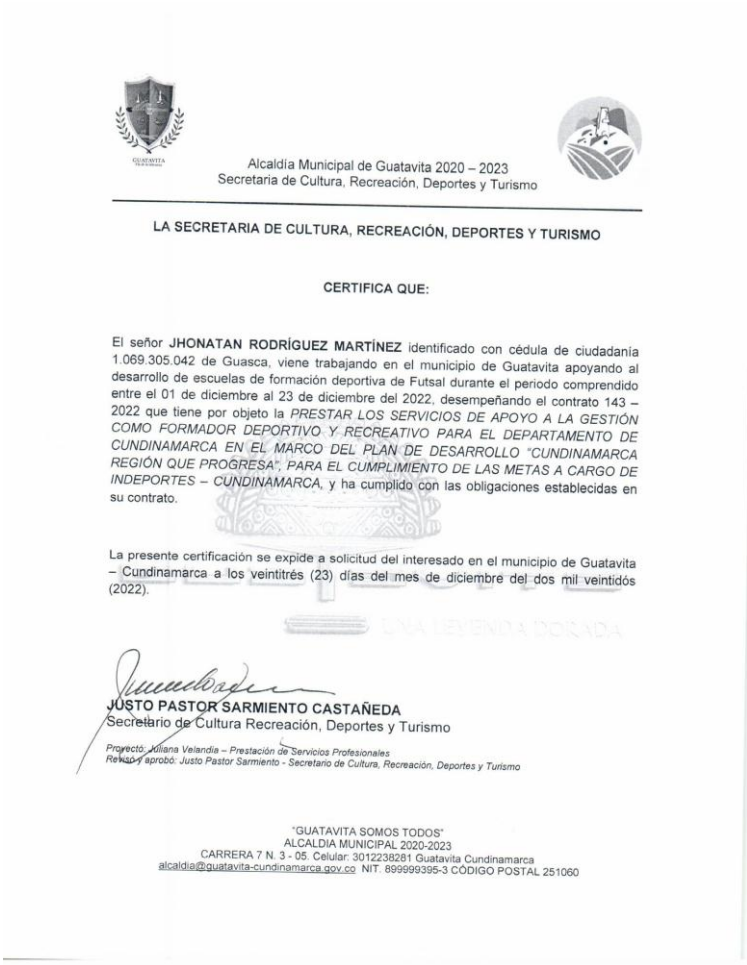
INFORME DE PRUEBAS 2022 INDEPORTES CUNDINAMARCA

GUATAVITA FÚTBOL DE SALÓN

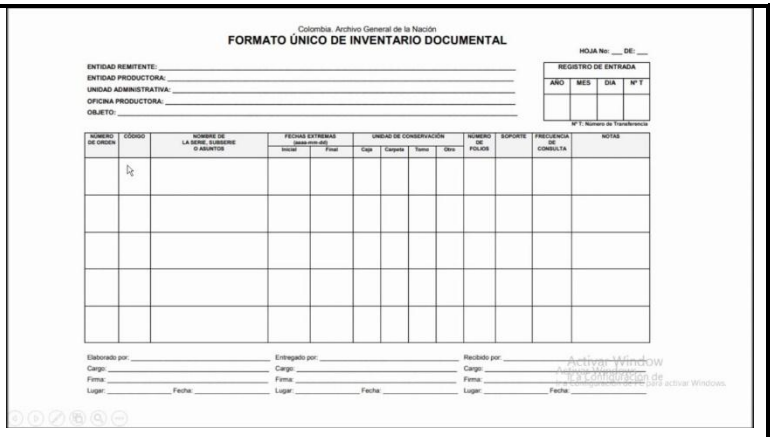
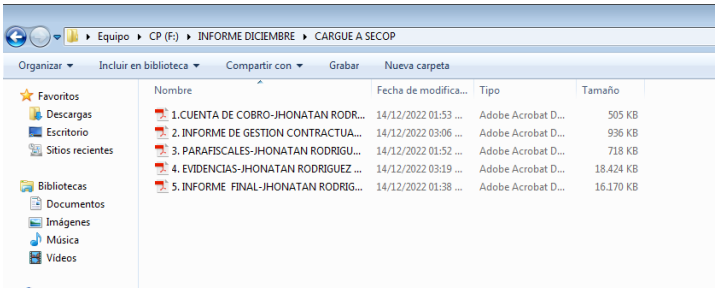
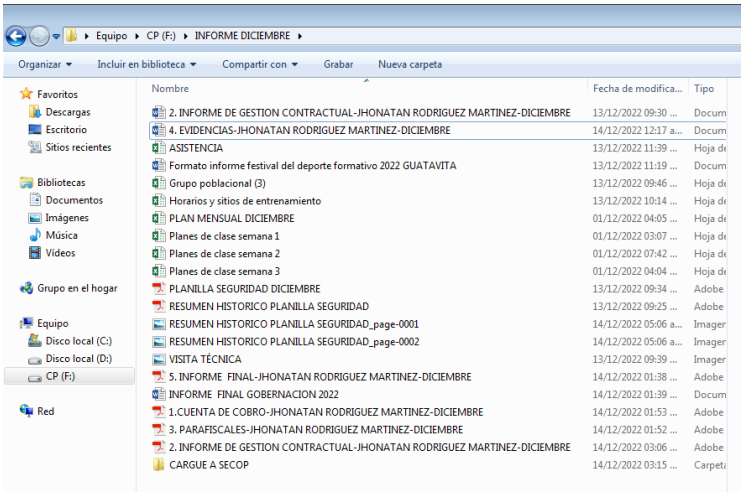
FECHA DE EJECUCIÓN	LUGARES DE EJECUCIÓN	CATEGORÍA	HORARIOS POR CATEGORÍA	PRUEBAS REALIZADAS	DESCRIPCIÓN
01 al 13 de octubre del 2022	Polideportivo Municipal	Iniciación (6-9 años)	2:00 pm a 3:30 pm	**Composición corporal** (peso kg, estatura cm, estatura sentado, envergadura y perimetro de cintura)	para medir el peso se uso una bascula de precisión donde el niño descalzo se situo encima y en la mitad de la bascula, en posicion recta con los brazos extendidos al lado de su cuerpo, para la medición de la estatura el niño se situo con los talones juntos y con los brazos a los lados del cuerpo y con una cinta métrica y un marcador se realizo la medida mientras el niño mantenia su posicion recta, mirando hacia al frente, para la medición de la estatura sentado se uso una pared y se uso el mismo metodo de la estatura de pie, y para el perimetro de cinturo el evaluado se con brazos cruzados sobre el pecho y abdomen relajado y de pie, desde esta posición el evaluador conla cinta métrica rodeo la cintura.
				20 metros lisos	la velocidad de 20 metros se registra en segundos donde el evaluado inicio en una posición comoda un pie adelante otro atrás y al sonido del silbato salia a maxima velocidad a superar la meta.
				Salto horizontal	este sirve para medir la fuerza de tren inferior donde el evaluado si situo con piernas semiflexionadas y realizo un salto horizontal cayendo con ambos pies y tomando la medida del pie que quedo atrás
				Salto Vertical	esta prueba fue realizada en el polideportivo municipal, donde el niño o niña evaluada se situaba de pie levantado su mano allí se tomaba la medida y luego se le pedia que diera un salto vertical y con un crayol el marcaba, y luego con una cinta métrica se tomaba la medida del salto
				shuttle run 4x10 m	En una distancia de 10 metros el evaluado en una linea recta tenia que ir por 2 elementos (conos) y otro en el punto de partida que estaban en la parte de alfrente y regresarlos, tenia que cruzar ambos pies para que la prueba fuera valida.
				test de agarre de baston	el evaluado se situo en una silla sentado apoyando el brazo mas hábil sobre una superficie plana, el evaluador suelta el bastón y el niño debera atraparlo lo mas rapido posible
		Fundamentación (10-13 años)	3:30 pm a 5:00 pm	**Composición corporal** (peso kg, estatura cm, estatura sentado, envergadura y perimetro de cintura)	para medir el peso se uso una bascula de precisión donde el niño descalzo se situo encima y en la mitad de la bascula, en posicion recta con los brazos extendidos al lado de su cuerpo, para la medición de la estatura el niño se situo con los talones juntos y con los brazos a los lados del cuerpo y con una cinta métrica y un marcador se realizo la medida mientras el niño mantenia su posicion recta, mirando hacia al frente, para la medición de la estatura sentado se uso una pared y se uso el mismo metodo de la estatura de pie, y para el perimetro de cinturo el evaluado se con brazos cruzados sobre el pecho y abdomen relajado y de pie, desde esta posición el evaluador conla cinta métrica rodeo la cintura.
				20 metros lisos	la velocidad de 20 metros se registra en segundos donde el evaluado inicio en una posición comoda un pie adelante otro atrás y al sonido del silbato salia a maxima velocidad a superar la meta.
				Salto horizontal	este sirve para medir la fuerza de tren inferior donde el evaluado si situo con piernas semiflexionadas y realizo un salto horizontal cayendo con ambos pies y tomando la medida del pie que quedo atrás
				Salto Vertical	esta prueba fue realizada en el polideportivo municipal, donde el niño o niña evaluada se situaba de pie levantado su mano allí se tomaba la medida y luego se le pedia que diera un salto vertical y con un crayol el marcaba, y luego con una cinta métrica se tomaba la medida del salto
				shuttle run 4x10 m	En una distancia de 10 metros el evaluado en una linea recta tenia que ir por 2 elementos (conos) y otro en el punto de partida que estaban en la parte de alfrente y regresarlos, tenia que cruzar ambos pies para que la prueba fuera valida.
				test de agarre de baston	el evaluado se situo en una silla sentado apoyando el brazo mas hábil sobre una superficie plana, el evaluador suelta el bastón y el niño debera atraparlo lo mas rapido posible
				300 metros planos	esta prueba fue realizada específicamente para esta categoría, donde se realizaron grupos de 6 personas donde alrededor del polideportivo tenian que dar una vuelta y con ello concluian la prueba, la distancia fue verificada dias antes de la ejecucion de las pruebas para que el producto de la misma arrojara un dato veraz.
	Club Nautico el muña	Perfeccionamiento (14-17 años)	5:00 pm a 6:30	**Composición corporal** (peso kg, estatura cm, estatura sentado, envergadura y perimetro de cintura)	para medir el peso se uso una bascula de precisión donde el niño descalzo se situo encima y en la mitad de la bascula, en posicion recta con los brazos extendidos al lado de su cuerpo, para la medición de la estatura el niño se situo con los talones juntos y con los brazos a los lados del cuerpo y con una cinta métrica y un marcador se realizo la medida mientras el niño mantenia su posicion recta, mirando hacia al frente, para la medición de la estatura sentado se uso una pared y se uso el mismo metodo de la estatura de pie, y para el perimetro de cinturo el evaluado se con brazos cruzados sobre el pecho y abdomen relajado y de pie, desde esta posición el evaluador conla cinta métrica rodeo la cintura.
				20 metros lisos	la velocidad de 20 metros se registra en segundos donde el evaluado inicio en una posición comoda un pie adelante otro atrás y al sonido del silbato salia a maxima velocidad a superar la meta.
				Salto horizontal	este sirve para medir la fuerza de tren inferior donde el evaluado si situo con piernas semiflexionadas y realizo un salto horizontal cayendo con ambos pies y tomando la medida del pie que quedo atrás
				Salto Vertical	esta prueba fue realizada en el polideportivo municipal, donde el niño o niña evaluada se situaba de pie levantado su mano allí se tomaba la medida y luego se le pedia que diera un salto vertical y con un crayol el marcaba, y luego con una cinta métrica se tomaba la medida del salto
				shuttle run 4x10 m	En una distancia de 10 metros el evaluado en una linea recta tenia que ir por 2 elementos (conos) y otro en el punto de partida que estaban en la parte de alfrente y regresarlos, tenia que cruzar ambos pies para que la prueba fuera valida.
				test de agarre de baston	el evaluado se situo en una silla sentado apoyando el brazo mas hábil sobre una superficie plana, el evaluador suelta el bastón y el niño debera atraparlo lo mas rapido posible
				Test Course navette	para esta prueba los evaluados se situan en la linea de salida y en una distancia de 20 metros tendran que realizar la mayor cantidad de recorridos de ida y vuelta, la orden de cambio de orientación es el sonido del silbato o una chicharra, este sirve para evaluar la capacidad aerobica

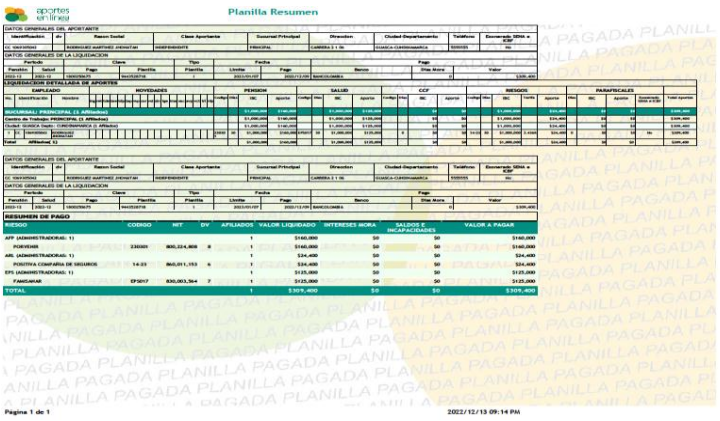
FORMADOR: JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

ANEXO 23 INFORME DE PRUEBAS

	ANEXO 24 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS. ANEXO 25 PLANILLAS DE REGISTRO ANEXO 26 TABULACIÓN DE PRUEBAS ANEXO 27 ANALISIS CUANTITATIVO Y CUALITATIVO ANEXO 28 VÍSITA TÉCNICA ANEXO 29 INFORME DE PARTICIPACION DE LOS FESTIVALES.
10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	• Realice la entrega de la certificación del municipio donde desarrolle las actividades dispuestas por INDEPORTES Desde 01 de DICIEMBRE hasta el 23 de DICIEMBRE de 2022.  Alcaldía Municipal de Guatavita 2020 – 2023 Secretaria de Cultura, Recreación, Deportes y Turismo **LA SECRETARIA DE CULTURA, RECREACIÓN, DEPORTES Y TURISMO** **CERTIFICA QUE:** El señor **JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ** identificado con cédula de ciudadanía 1.069.305.042 de Guasca, viene trabajando en el municipio de Guatavita apoyando al desarrollo de escuelas de formación deportiva de Futsal durante el periodo comprendido entre el 01 de diciembre al 23 de diciembre del 2022, desempeñando el contrato 143 – 2022 que tiene por objeto la *PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA*, y ha cumplido con las obligaciones establecidas en su contrato. La presente certificación se expide a solicitud del interesado en el municipio de Guatavita – Cundinamarca a los veintitrés (23) días del mes de diciembre del dos mil veintidós (2022). **JUSTO PASTOR SARMIENTO CASTAÑEDA** Secretario de Cultura Recreación, Deportes y Turismo *Proyectó: Juliana Velandia – Prestación de Servicios Profesionales* *Revisó y aprobó: Justo Pastor Sarmiento - Secretario de Cultura, Recreación, Deportes y Turismo* "GUATAVITA SOMOS TODOS" ALCALDIA MUNICIPAL 2020-2023 CARRERA 7 N. 3 - 05. Celular: 3012238281 Guatavita Cundinamarca alcaldia@guatavita-cundinamarca.gov.co NIT. 899999395-3 CÓDIGO POSTAL 251060 ANEXO 30 CERTIFICACIÓN DEL MUNICIPIO
11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.	Apoye en los festivales de futbol de salón en el municipio de sesquile en temas de juzgamiento el día 05 de diciembre de 2022, entre otros.

	 ANEXO 31 APOYO FESTIVALES DE FUTSAL EN SESQUILE ANEXO 32 VACACIONES RECREATIVAS EN GUATAVITA ANEXO 33 APOYO AL BABY MUNDIALITO ANEXO 34 CUADRO DE PARTICIPACION DE LOS FESTIVALES.
12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	Asistí a las distintas reuniones y capacitaciones convocadas por el instituto o por el gestor provincial.  ANEXO 35 REUNIÓN GENERAL POR PARTE DEL GESTOR PROVINCIAL
13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto	• Realice la consulta sobre formato único de inventario documental (FUID) o su equivalente y proyecte a que mes debo presentarlo según ordenes de subgerencia técnica, a la cual estaré atento a dicha entrega.

	 Colombia. Archivo General de la Nación FORMATO ÚNICO DE INVENTARIO DOCUMENTAL HOJA No: ___ DE: ___ ENTIDAD REMITENTE: ENTIDAD PRODUCTORA: UNIDAD ADMINISTRATIVA: OFICINA PRODUCTORA: OBJETO: REGISTRO DE ENTRADA AÑO MES DIA Nº T Nº T. Número de Transferencia NUMERO DE ORDEN | CÓDIGO | NOMBRE DE LA SERIE, SUBSERIE O ASUNTOS | FECHAS EXTREMAS (aaaa-mm-dd) Inicial Final | UNIDAD DE CONSERVACIÓN Caja Carpeta Tomo Otro | NUMERO DE FOLIOS | SOPORTE | FRECUENCIA DE CONSULTA | NOTAS Elaborado por: Cargo: Firma: Lugar: Fecha: Entregado por: Cargo: Firma: Lugar: Fecha: Recibido por: Cargo: Firma: Lugar: Fecha: ANEXO 36 FORMATO FUID
14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.	Realice el cargue en la plataforma secop II del informe de diciembre, según el orden establecido por el instituto en un pdf: 1. Cuenta de cobro. 2. Informe de gestión contractual. 3. Soportes de aportes para fiscales (sin contraseña) 4. Soportes o evidencias. 5. Informe Final  Equipo ▸ CP (F:) ▸ INFORME DICIEMBRE ▸ CARGUE A SECOP Organizar · Incluir en biblioteca · Compartir con · Grabar · Nueva carpeta Favoritos: Descargas, Escritorio, Sitios recientes Bibliotecas: Documentos, Imágenes, Música, Videos Nombre · Fecha de modifica... · Tipo · Tamaño 1.CUENTA DE COBRO-JHONATAN RODR... 14/12/2022 01:53 ... Adobe Acrobat D... 505 KB 2. INFORME DE GESTION CONTRACTUA... 14/12/2022 03:06 ... Adobe Acrobat D... 936 KB 3. PARAFISCALES-JHONATAN RODRIGU... 14/12/2022 01:52 ... Adobe Acrobat D... 718 KB 4. EVIDENCIAS-JHONATAN RODRIGUEZ ... 14/12/2022 03:19 ... Adobe Acrobat D... 18.424 KB 5. INFORME FINAL-JHONATAN RODRIG... 14/12/2022 01:38 ... Adobe Acrobat D... 16.170 KB ANEXO 37 PANTALLAZOS DE LOS PDF A CARGAR EN EL SECOP II
15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	• Entregue al supervisor del contrato los diferentes documentos solicitados para el mes de diciembre en formatos modificables y de fácil acceso.  Equipo ▸ CP (F:) ▸ INFORME DICIEMBRE ▸ Organizar · Incluir en biblioteca · Compartir con · Grabar · Nueva carpeta Favoritos: Descargas, Escritorio, Sitios recientes Bibliotecas: Documentos, Imágenes, Música, Videos Grupo en el hogar Equipo: Disco local (C:), Disco local (D:), CP (F:) Red Nombre · Fecha de modifica... · Tipo 2. INFORME DE GESTION CONTRACTUAL-JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ-DICIEMBRE 13/12/2022 09:30 ... Docum 4. EVIDENCIAS-JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ-DICIEMBRE 14/12/2022 12:17 a... Docum ASISTENCIA 13/12/2022 11:39 ... Hoja de Formato informe festival del deporte formativo 2022 GUATAVITA 13/12/2022 11:19 ... Docum Grupo poblacional (3) 13/12/2022 09:46 ... Hoja de Horarios y sitios de entrenamiento 13/12/2022 10:14 ... Hoja de PLAN MENSUAL DICIEMBRE 01/12/2022 04:05 ... Hoja de Planes de clase semana 1 01/12/2022 03:07 ... Hoja de Planes de clase semana 2 01/12/2022 07:42 ... Hoja de Planes de clase semana 3 01/12/2022 04:04 ... Hoja de PLANILLA SEGURIDAD DICIEMBRE 13/12/2022 09:34 ... Adobe RESUMEN HISTORICO PLANILLA SEGURIDAD 13/12/2022 09:25 ... Adobe RESUMEN HISTORICO PLANILLA SEGURIDAD_page-0001 14/12/2022 05:06 a... Imager RESUMEN HISTORICO PLANILLA SEGURIDAD_page-0002 14/12/2022 05:06 a... Imager VISITA TÉCNICA 13/12/2022 09:39 ... Imager 5. INFORME FINAL-JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ-DICIEMBRE 14/12/2022 01:38 ... Adobe INFORME FINAL GOBERNACION 2022 14/12/2022 01:39 ... Docum 1.CUENTA DE COBRO-JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ-DICIEMBRE 14/12/2022 01:53 ... Adobe 3. PARAFISCALES-JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ-DICIEMBRE 14/12/2022 01:52 ... Adobe 2. INFORME DE GESTION CONTRACTUAL-JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ-DICIEMBRE 14/12/2022 03:06 ... Adobe CARGUE A SECOP 14/12/2022 03:15 ... Carpeta ANEXO 38 PANTALLAZO DEL INFORME DEL MES DE DICIEMBRE

Aportes parafiscales mes diciembre.	• Anexo el pago de parafiscales del mes de diciembre.  ANEXO 39 PARAFISCALES DEL MES DE DICIEMBRE ANEXO 40 RESUMEN HISTORICO DEL PAGO DURANTE LOS MESES DEL CONTRATO

EVIDENCIAS JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ CONTRATO 143-2022 GUATAVITA

OBLIGACIÓN 1

ANEXO 1 BANNER DE PUBLICIDAD ACTUALIZADO.

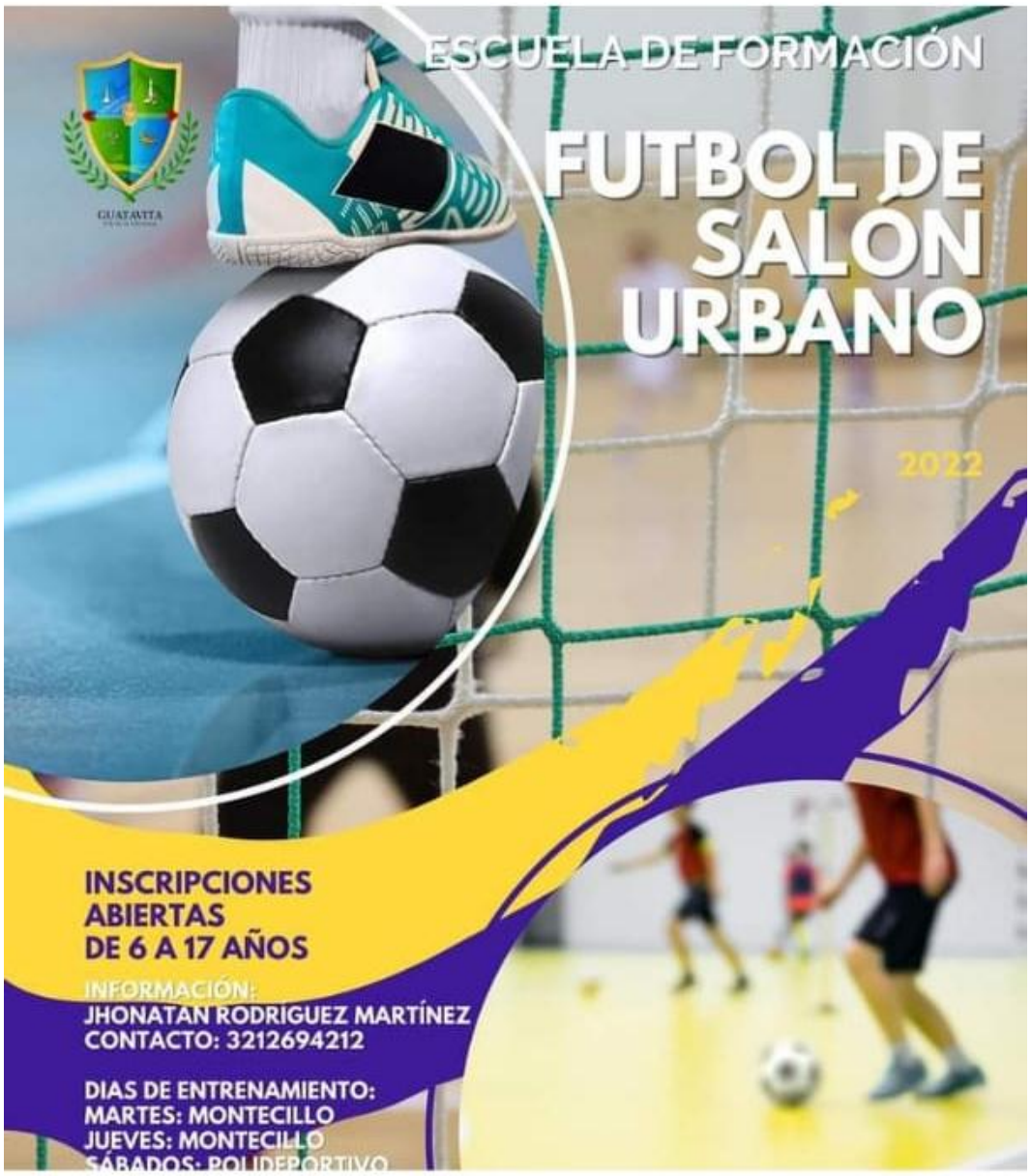


ANEXO 2 PROMOCIÓN DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN POR MEDIO DE LAS REDES SOCIALES DE LA PAGINA OFICIAL DE LA ALCALDIA.

Alcaldía Municipal de Guatavita

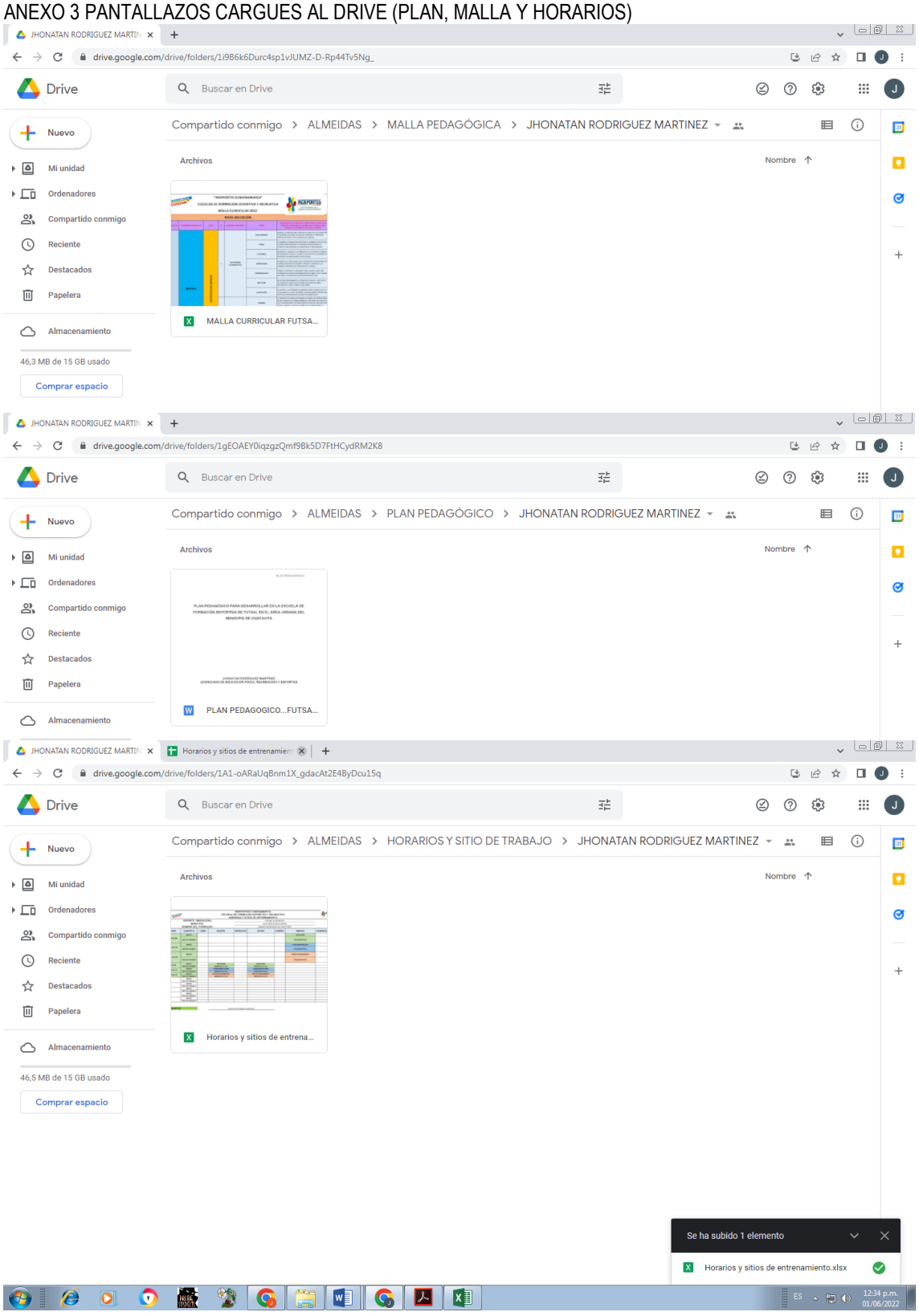
21 feb. ·

Alcaldía municipal de #Guatavita a través de la Secretaría de #cultura #recreación #deportes #turismo y la escuela de formación … Ver más

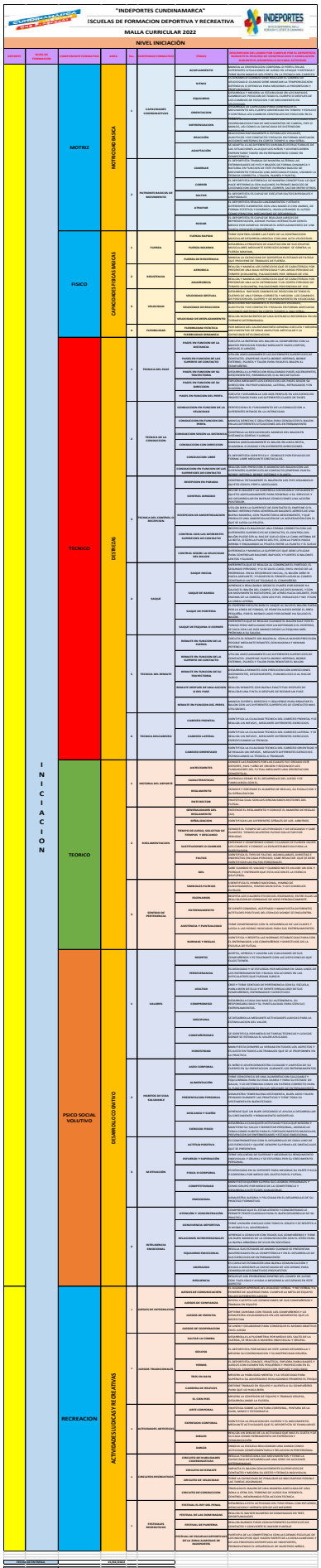


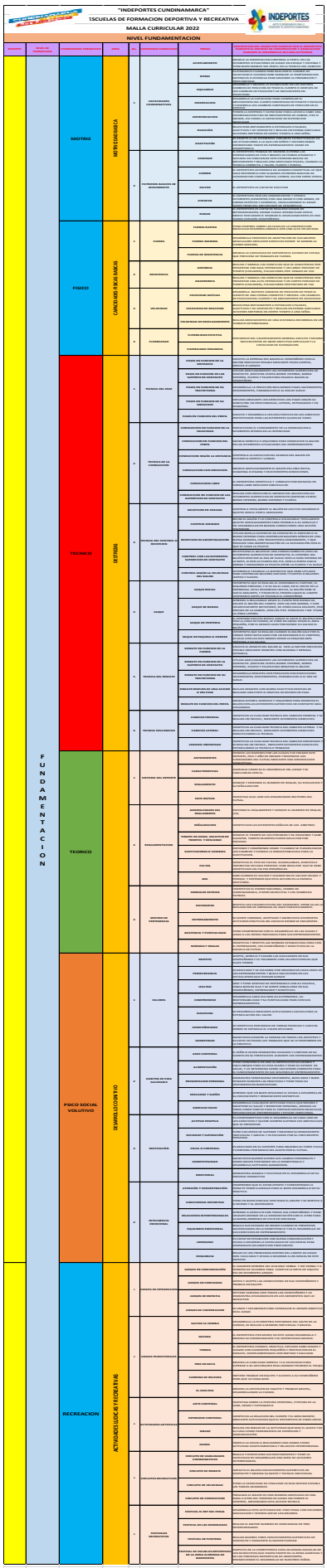
OBLIGACIÓN 2

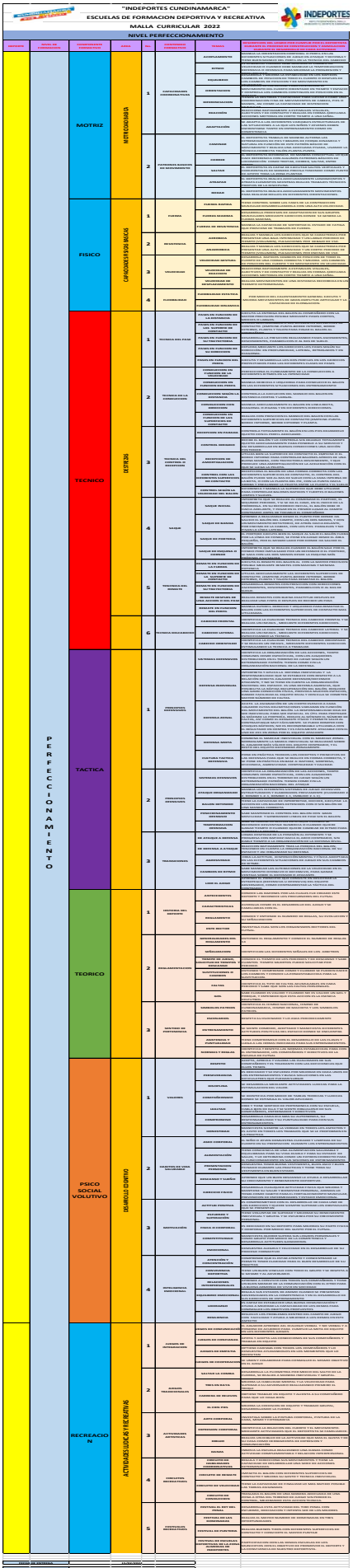
ANEXO 3 PANTALLAZOS CARGUES AL DRIVE (PLAN, MALLA Y HORARIOS)



ANEXO 4 MALLAS PEDAGÓGICAS







ANEXO 5 PLAN PEDAGOGICO PDF.

PLAN PEDAGÓGICO PARA DESARROLLAR EN LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FUTSAL EN EL ÁREA URBANA DEL MUNICIPIO DE GUATAVITA

JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

LICENCIADO DE EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTES

INDEPORTES CUNDINAMARC

GUATAVITA, CUNDINAMARCA

2022

DEFINICIÓN DE ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA

Las Escuelas Deportivas son programas de carácter pedagógico, técnico y formativo encargadas de contribuir al mejoramiento físico, intelectual y social de los niños y jóvenes. Y que además permiten que estas comunidades hagan un uso provechoso del tiempo libre, también mediante estos programas se permite mejorar en aspectos personales como los son la disciplina y los valores humanos. Y dependiendo del fin con que se practiquen o de las capacidades con que se cuente, puede identificar si desea practicarlo como un hobby (recreativo), mantenimiento en la parte física (salud), o tiene intereses competitivos (rendimiento).

1. JUSTIFICACIÓN

“El objetivo de nuestro Plan de Desarrollo ‘Cundinamarca, Región que Progresa’ es proyectar a 2028 el departamento como epicentro del desarrollo del sector Deporte y la Recreación en el país, teniendo en cuenta esto es fundamental la preparación de talentos deportivos de alto rendimiento en diferentes categorías y la inclusión de la población en prácticas de recreación, actividad física y el aprovechamiento del tiempo libre”, de acuerdo a las palabras de la Gerente General de Indeportes, Liliana Ramírez Mancera.

También nos dice que sé buscará la equidad a través del deporte y la recreación para el desarrollo integral de los individuos en pro de la convivencia y la cohesión social en todo el departamento.

Por esto, desde la escuela de formación de Futsal trabajaremos para ayudar a cumplir estas metas propuestas por El Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca buscando mejor calidad de vida de la población cundinamarquesa en este caso más específicamente para la población infantil y juvenil Desarrollar un proceso de enseñanza deportiva, teniendo en cuenta aspectos técnicos, tácticos y psicológicos a través de la implementación de la escuela de formación deportiva de Futsal en el municipio de Guatavita, buscando generar un buen uso del tiempo libre de los niños y jóvenes del municipio a través del deporte en cuestión. A su vez que haya un reconocimiento por parte de esta comunidad hacia lo que es el lenguaje técnico de estas disciplinas.

En este proceso no solo buscaremos el desarrollo de deportistas de nivel competitivo, sino también de personas creativas, perseverantes y que deseen crecer como personas y ayudar a progresar su municipio , su departamento y su país.

EL FUTSAL

El Futsal en la actualidad, es uno de los deportes más practicados en la sociedad mundial, debido a las limitaciones de espacio, en los colegios se opta por practicar el Futsal, ya que el espacio usado es menor y la superficie no es un problema para su práctica. Así, dicho deporte es trasladado a horario extraescolar, no hay que ir muy lejos para ver que los campos deportivos acogen a muchas personas en horarios extraescolares para practicar este deporte. Podemos observar que muchos niños practican este deporte desde edades muy tempranas, algunos incluso se encuentran federados en clubes deportivos. Por lo tanto, tenemos en la escuela de formación, la ocasión de fomentar y fortalecer uno de los deportes favoritos de los niños y niñas. Por lo tanto al crear una Escuela de Formación Deportiva de Futsal, se está

ayudando a que no solo se les permita a sus integrantes un desarrollo motriz, sino también su crecimiento personal, espiritual, mientras se juega, aprende, teniendo en cuenta sus proyecciones individuales y de cooperación dentro y fuera de un campo deportivo, con esto se está dando gran paso para ayudar a que la población infantil sepa darle un buen manejo al tiempo libre para alejarse de las problemáticas de la sociedad.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un proceso de enseñanza deportiva, teniendo en cuenta aspectos técnicos, tácticos y psicológicos a través de la implementación de la escuela de formación deportiva de Futsal en el municipio de Guatavita, buscando generar un buen uso del tiempo libre de los niños y jóvenes del municipio a través del deporte en cuestión. A su vez que haya un reconocimiento por parte de esta comunidad hacia lo que es el lenguaje técnico de los aspectos de estas disciplinas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Mejorar las capacidades coordinativas específicas del futsal, fijando correctamente los aprendizajes técnicos de etapas anteriores e incorporar de nuevos: fintas, regates, golpeos de cabeza, disparos a portería desde diferentes ángulos y con diferentes trayectorias, saques de banda y esquina cortos, largos, rasos medios y altos, etc. Combinaciones de las mismas en forma de trabajo perceptivo espacio-temporal e integrando acciones técnicas del portero como adversario y como portero del equipo.

✓ Aplicar los recorridos y circuitos con elementos técnicos como forma de trabajo habitual para mejorar las capacidades condicionales y ciertas acciones colectivas: pasar y recibir (pared), apoyo y rotura, desdoblamientos, pase y va, paralelas, diagonales.

✓ Desarrollar acciones y estrategias de forma que intervengan las capacidades de percepción y decisión: coberturas, cambio de oponente y presión al balón en defensa, rotaciones en ataque y pase al pívot, estrategias de córner, saque de centro, saque de banda, faltas directas.

✓ Desarrollar el juego de equipo, en ataque, en defensa, con y sin oposición, con y sin superioridad numérica: marcar y desmarcarse, contraataque (transiciones).

✓ Mejorar la velocidad de reacción y la velocidad gestual, con y sin balón, utilizando ejercicios de complejidad creciente.

JUSTIFICACIÓN

En un Departamento como Cundinamarca en donde la problemática infantil y juvenil se convierte en un papel importante para los educadores, debido a situaciones como la drogadicción, el alcoholismo y la delincuencia por la que se está atravesando en la actualidad, debido a esta problemática la mayoría de la población infantil y juvenil le da un mal manejo al tiempo libre que le queda después de hacer sus actividades cotidianas y donde la influencia de otros grupos sociales que ya están establecidos en el municipio hacen que cada vez sean pocos los niños/as y jóvenes que logran alcanzar unos estudios superiores para ser una persona íntegra y respetada en la comunidad, es por eso que es impredecible crear espacios de formación deportiva para niños, los cuales están empezando esa etapa de formación en la que absorben información y actúan de acuerdo al contexto que los rodea, es en ese preciso momento cuando se necesita un orientador que los ayude a comprender lo que están captando para así orientarlos por un buen camino alejado de aquellos problemas que se presentan en la comunidad.

No es un misterio que en una sociedad como la nuestra, el apoyo al deporte por parte de las entidades gubernamentales es menor comparándolo con otros países, sin embargo si hacemos una referencia de lo que se hacía unos años atrás hemos crecido un poco a cuanto a la creación de espacios deportivos en los diferentes barrios y veredas y en el apoyo que se le ha dado a la práctica de la actividad física y el deporte, pero aún falta más por mejorar el proceso de formación de la población infantil.

Por lo tanto, es fundamental hacer una buena organización para promover y fomentar la cultura deportiva en cada barrio y vereda de nuestro municipio, creando espacios para el

aprovechamiento del tiempo libre de la población infantil y juvenil donde se les brinde la oportunidad de desarrollarse integralmente como seres humanos.

Este proyecto está dirigido a una población vulnerada por dos factores determinantes: 1) El contexto social y 2) la edad biológica. Ya que las implicaciones del comportamiento que presentan, hacen que éstas personas sean, sujetos desorientados, confundidos, desmotivados, distraídos, excesivamente complejos y por ello mismo, ignorados, y es por esta razón que pensamos que la población no tiene una valoración e importancia adecuada, que proyectos como de este tipo vayan dirigidos a las necesidades emocionales y fisiológicas de la población infantil y juvenil que pueden ayudar progresivamente a que los niños/as y jóvenes tengan una visión distinta hacia la importancia de su propio cuidado corporal.

Por lo tanto al crear una Escuela de formación de futsal, se está ayudando a que no solo se les permita a sus integrantes un desarrollo motriz, sino también su crecimiento personal, espiritual, mientras se juega, aprende, teniendo en cuenta sus proyecciones individuales y de cooperación dentro y fuera de un campo deportivo, con esto se está dando gran paso para ayudar a que la población infantil y juvenil sepa darle un buen manejo al aprovechamiento del tiempo libre para alejarse de las problemáticas de la comunidad.

POBLACIÓN OBJETIVO Y COBERTURA

Se dirige este plan a niños/as y jóvenes del municipio de Guatavita, el área urbana, convocando y masificando el futsal en cada sector, promoviendo la participación de todos los que deseen aprender, perfeccionarse y especializarse en el deporte sin importar su condición social.

La Escuela de Formación Deportiva futsal, se ha constituido para ser sólida, ágil, confiable, líder en ayudar a la población infantil y juvenil entre 6 y 17 años de nuestra comunidad para el aprovechamiento del tiempo libre teniendo en cuenta los principios éticos y humanísticos del ser. Para ser reconocida a nivel municipal como una Escuela con un magnífico desempeño en el proceso formativo, cuyo propósito es la de alejar a la población infantil de los problemas de drogadicción, alcoholismo y delincuencia juvenil que hoy en día se dan en la comunidad.

PLAN PEDAGOGICO

ETAPA CARACTERÍSTICAS CONTENIDO OBJETIVOS ACTIVIDADES

Iniciación

6 a 9 años

*Tiene problemas Físicos.

*Le tiene miedo al balón.

*La referencia es el balón.

*Juego en solitario.

*Anda sin ubicación espacial en el campo de juego.

*Esquema corporal.

*Cualidades motrices básicas.

*Juegos en sus diversas manifestaciones.

*Golpear el balón.

*Recibir el balón.

*Conducir el balón.

*Marcar gol.

*Superar el portero.

*Evitar el gol.

*Entender el objetivo del juego.

*Familiarizar con el balón.

*Mejorar las capacidades coordinativas.

*Interpretar la derrota y la victoria de forma correcta.

*Valorar y aceptar el respeto

al adversario, al árbitro y al

público

*Recorridos de habilidades y destrezas básicas donde se combinen ejercicios de coordinación.

*Carreras, giros, saltos, equilibrio, lanzamientos y recepciones.

*Juegos como: mini futbol, quemados, la batalla del balón, el reloj, relevos….

*Ejercicios de velocidad de reacción.

*Ejercicios de fuerza en general.

Fundamentación

10 a 12 años

* Va mejorando el nivel técnico: golpeo bastante trabajado, empieza a dominar el control y la conducción.

* Se sabe algunas reglas de

Futsal.

*Golpea el balón a lo largo y a lo ancho de la cancha.

*Desarrolla juego en equipo.

*Capacidades físicas básicas.

*Juegos grupales pre deportivos. *Ejecuciones técnicas.

*Cortar el ataque.

*Recuperar el balón.

*Obstaculizar el remate.

*Ejecuciones tácticas: ofensiva, defensiva y transiciones.

*Capacidades perceptivas y de decisión.

*Recepción del balón.

* Iniciar el trabajo táctico.

* Empezar a realizar ejecuciones técnicas.

*Dominar diversos tipos de control.

*Conducir para manejar y proteger el balón.

*Aplicar el reglamento de futbol sala.

*Aplicar hábitos de portavoz de higiene y salud.

*Trabajar de forma compensada todo el desarrollo de los grupos

Musculares.

*Juegos de calentamiento.

*Juegos pre deportivos.

*Juegos que inicien la capacidad espacio tiempo.

*Ejercicios técnicos de asimilación y aplicación.

*Circuitos de diversas estaciones.

*Ejercicios de preparación física.

*Ejercicios de velocidad de reacción y gestual.

*Juegos con terreno reducido de cooperación y oposición.

*Juegos con inferioridad y superioridad numérica.

Especialización

13 a 17 años

Jugador de campo / portero.

*Nivel adecuado en la mayoría de ejecuciones técnicas.

*se perfecciona el juego en equipo.

*Uso bastante ordenado del campo.

*Juego en corto y largo.

*No diferencian claramente las faltas.

*Se organizan adecuadamente

espacio reducido

*Iniciación de sistemas de juego.

*Ejecución de partidos pre-competitivos.

PORTERO:

*Posición básica.

*Despeje.

*Recepción del balón.

*Saques.

*Salidas.

*Dirigir el equipo.

*Comenzar el contraataque

*Vigilar el contrario

JUGADOR DE CAMPO:

*Pase en largo.

*Remate de lejos.

*Conducción en velocidad

*Regate compuesto.

*Diferenciar cada tipo de posición.

*Adaptarse en el campo de juego.

*Cobertura.

*Usar con eficiencia las ejecuciones técnicas.

*Afianzar la técnica específica de cada posición.

*Coordinar ataque y defensa a la vez.

*Profundizar en las jugadas de estrategia.

*Desarrollar intercepciones y cargas.

*Rotar sin la posesión del balón.

*Aplicar los conocimientos del reglamento.

*Desarrollar las técnicas ,

tácticas y estrategias en el

campo de juego

*Iniciar y desarrollar la resistencia anaeróbica láctica.

*Ejercicios individuales con el balón.

*Ejercicios donde intervengan acciones técnicas específicas del futsal.

*Aplicación estática y dinámica de los sistemas.

*Ejercicios de fuerza resistencia, explosiva y rápida.

*Desarrollo de acciones tácticas y estratégicas.

*Ejercicios de transiciones tanto de ataque a defensa como viceversa.

*Ejercicios de velocidad de reacción.

*Tiros libres.

*Ejercicios fundamentales para el portero.

*Realizar circuitos con mayor intensidad y mayor carga.

FASE I

INICIACIÓN

OBJETIVO GENERAL

✓ Explicación de las características generales del futsal: descripción del juego, su desarrollo, elementos que lo integran, formas de jugar el balón, normas básicas.

✓ Aceptación de los diferentes niveles de aptitud motriz dentro del grupo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Ejecución de juegos, en grupo o pequeños grupos, donde se necesite la cooperación y participación de todos los miembros del grupo, con y sin adversario, con superioridad, inferioridad e igualdad numérica, con y sin balón.

✓ Práctica de diferentes juegos y ejercicios para mejorar la coordinación óculo pie-balón y óculo mano-balón.

✓ Práctica de ejercicios individuales y grupales que incluyan habilidades y destrezas específicas del fútbol: conducciones, pases, recepciones, paradas, controles y disparos a portería.

✓ Práctica de diferentes juegos reducidos con balón y con limitación del terreno.

✓ Ejecución de partidos con introducción progresiva de las normas básicas del fútbol.

✓ Práctica de ejercicios y sistemas de entrenamiento acordes a la edad para trabajar las capacidades condicionales: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.

METODOLOGÍA

Cuando se trate de la enseñanza y el aprendizaje de aspectos técnicos. Cuando se pretendan enseñar los principios tácticos se utilizará mayormente la reflexión de las situaciones exigiendo mayor implicación cognitiva, tratándose de la técnica de enseñanza basada en la indagación o descubrimiento.

En cuanto a los Estilos de Enseñanza que se utilizarán tenemos: asignación de tareas, grupos de nivel, descubrimiento guiado, auto enseñanza.

Se utilizarán modelos (alumnos/as, el profesor/a y modelos profesionales a través de videos) para explicar cada uno de los ejercicios y, para mostrar la correcta ejecución de la técnica. Para ello, se utilizará una dinámica de agrupación dispersión, es decir, cuando emite un silbido todos los alumnos se agrupan en el centro y cuando acaba la explicación se distribuyen por el espacio. Esta manera de organizar y la asignación de tareas va a permitir un mayor aprovechamiento del tiempo. Pero el descubrimiento guiado permitirá una mejor asimilación y aprendizaje de la táctica, además de una mayor implicación cognitiva del alumnado.

Respecto a la comunicación o feed-back será de manera individual o grupal dependiendo del ejercicio que se esté realizando, se dará mientras se realiza la acción o ejercicio (feed-back concurrente) y justo al finalizar la acción o ejercicio (feed-back Terminal), de esta manera el alumnado será consciente de dónde están sus fallos en esa acción concreta (f. descriptivo), podrá corregirlos y realizarlo correctamente en la siguiente ejecución (f. prescriptivo), sabrá el por qué lo ha realizado mal (f. explicativo), conocerá la progresión que va teniendo (f. comparativo).

EVALUACIONES

GENERAL

DATOS

- ✓ Peso, talla, medidas, antropométricas y edad.

FICHA DE INFORMACIÓN GENERAL

- ✓ Inscripción

EXAMEN MÉDICO

- ✓ Básicos Generales.

Criterios de evaluación

- ✓ Dominio las habilidades técnicas con el balón.
- ✓ Aprendizaje y práctica de los medios tácticos defensivos y ofensivos del fútbol sala.
- ✓ Respeto de las normas, al profesor y al resto de compañeros.
- ✓ Aportación de ideas y participación activamente en las sesiones.

Instrumentos de evaluación

Ficha de control de asistencia y evaluación actitudinal; Test y Ficha de evaluación de gestos técnicos (listas de control, escalas de clasificación numéricas), Ficha de evaluación de aspectos tácticos (hoja de registro anecdótico).

FASE II

FUNDAMENTACIÓN

OBJETIVOS GENERALES.

✓ Desarrollar las capacidades coordinativas específicas del fútbol dentro de un contenido concreto: la técnica individual con balón, aportando de nuevos y variados elementos técnicos que en la etapa anterior, es decir, si en la anterior trabajamos, la conducción, el pase, el tiro a puerta, etc... en ésta aun manteniendo los ejercicios de forma global, si que introduciremos o daremos más peso específico a los tipos de conducción, los tipos de pase, los tiros a puerta, etc... y añadiendo ejercicios combinados de todos ellos juntamente con las acciones globales de los porteros.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

✓ Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol, como jugador de campo, como portero.

✓ Utilizar aprendizajes basados en el dominio de la coordinación ojo-pie dirigidos a los/las diferentes tipos y formas de conducción de balón, pases, disparos a portería, elevaciones, controles, paradas, golpeos de cabeza, etc. y combinaciones de las mismas e incorporando las habilidades motrices del portero basadas en la coordinación el ojo-mano y ojo-pie.

✓ Iniciar el trabajo técnico a partir de recorridos y circuitos.

✓ Iniciar el juego en equipo, tanto en ataque como en defensa.

✓ Iniciar y desarrollar la capacidad espacio-temporal para mejorar la coordinación censo-motriz.

✓ Utilizar aprendizajes basados en juegos reducidos de cooperación y de cooperación-oposición donde intervengan las capacidades perceptivas y de decisión.

✓ Continuar el trabajo de desarrollo y de forma compensada de todos los grupos musculares a partir de ejercicios de fuerza general, individuales y por parejas, como saltos con o sin ayuda de un compañero/a, lanzamientos con balón medicinal, combinaciones de las anteriores y adaptados a la edad de los mismos.

✓ Desarrollar la velocidad de reacción y gestual con y sin balón.

✓ Desarrollar el trabajo de resistencia aeróbica a partir de la carrera continua hasta un máximo de cinco minutos con balón y sin balón.

✓ Desarrollar un buen nivel de flexibilidad a partir de ejercicios de movilidad articular.

METODOLOGÍA

Fundamentación deportiva.

Se busca el conocimiento y la mecanización de movimientos deportivos de la parte técnica en ofensiva y defensiva, se resalta la preparación física y conocimiento del reglamento del fútbol.

Procedimiento.

Enseñanza, aprendizaje guiado.

Método.

A. Demostración

B. Explicación.

C. Ejecución.

D. Corrección.

EVALUACIÓN MOTRIZ Y TÉCNICA

Evaluación general.

- Peso, talla, medidas antropométricas y edad.

Ficha de información general.

Evaluación motriz.

✓ Valoración de la participación y cooperación como finalidad del juego por encima del resultado en competición.

✓ Tolerancia hacia acciones, actitudes y comportamientos de otros: compañeros/as, adversarios/as, público, entrenador/a, padres, etc.

✓ Aceptación y ejecución de ciertos hábitos deportivos: en los entrenamientos, en los partidos y en la vida cotidiana.

FASE III

PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO -TÁCTICO.

OBJETIVO GENERAL.

✓ Promover estrategias tácticas que empiecen a tener importancia dentro del entrenamiento de fácil comprensión y aplicación para los jugadores siendo estos de gran ayuda para seguir desarrollando la capacidad de percepción y decisión en diversas situaciones de juego real.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Desarrollar la fuerza general con un aumento progresivo del volumen de los ejercicios de fuerza rápida (multisaltos, multilanzamientos) e iniciar el trabajo de fuerza resistencia a base de circuitos.

✓ Desarrollar la resistencia aeróbica a base de utilizar los sistemas continuos, interválicos y mixtos.

✓ Valorar la superación personal y la del equipo por encima de los resultados obtenidos en la competición.

✓ Respetar las decisiones del árbitro, acertadas o no.

METODOLOGÍA

El objetivo general se define como: Estimular y consolidar las capacidades físicas y psicológicas de habilidades técnico-tácticas básicas, a través de un entrenamiento simple, pero dinámico. Debe evitarse el tedio y el aburrimiento temprano por inactividad de algún niño, el aprendizaje introduce conceptos tácticos básicos defensivos como la cobertura y el apoyo y sistemas de juego elementales para la colocación en la cancha y el manejo equilibrado del espacio. Intensificaremos el tocar y movernos con ejercicios en pequeños grupos, así como la práctica del gesto técnico con una mayor precisión y consistencia. El entrenador sin dejar de prestar tanta atención a la corrección de errores, deberá tratar que los ejercicios se desarrollen bajo una mayor dinámica, ya que el niño comienza a manejar su propia retroalimentación a detectar y auto-corregir algunos de sus deficiencias técnicas.

En el umbral de la etapa los gestos técnicos deben ser aplicados ya de manera autónoma, requiriendo de poco pensamiento consiente o atención, ya que son parte de su programa motor establecido en la memoria. La calidad y forma de las instrucciones que se imparten juegan un papel primordial, como una parte del proceso de enseñanza, las orientaciones técnicas y tácticas han de ir seguidas del principio de práctica sistemática de los atletas. Se

utilizarán sistemas tácticos rombo y sus variantes sencillas, de acuerdo a ideas y estrategias adecuadas y a las condiciones que prevalezcan en los jugadores.

EVALUACIÓN MOTRIZ Y TÉCNICA.

GENERAL.

- Peso talla, medidas antropométricas y edad.

FICHA DE INFORMACIÓN.

MOTRIZ.

- Test físicos.

TEST DE CONDUCCIÓN

Objetivo:

Medir la habilidad del jugador para conducir el balón rápidamente en línea recta, en curva y en cambio de dirección.

Desarrollo:

El jugador se sitúa en el lugar de partida con el balón en el suelo. A la señal del examinador de "listo" – "ya" conduce el balón hacia el centro del circulo, da la vuelta a la banderola allí

colocada (1), regresa a la línea de partida pasando por detrás de la banderola 3 por el lado exterior y se dirige a la 1 para hacer lo mismo, regresando a la 3 para reiniciar la vuelta al círculo. Así continúa hasta que concluye el ejercicio al detener el balón (con uno o ambos pies) pasada la línea media del círculo, después de darle la vuelta completa al círculo.

TEST DE RUFFIER

Objetivo: Medir la adaptación cardiovascular al esfuerzo. Desarrollo: La persona se sitúa de pie para medir su frecuencia cardiaca previa (PO) a la realización del esfuerzo. El individuo comienza de pie y debe llevar a cabo un total de 30 flexiones de sus piernas (quedándose de cuclillas y volviendo a subir) en 45 segundos. Inmediatamente después de la última flexión se vuelve a medir la frecuencia cardiaca (P1). Transcurrido 1 minuto desde el final del ejercicio se realiza la tercera medición (P2) del ritmo cardiaco. (Todas las mediciones del ritmo cardiaco deben realizarse contando los latidos durante quince segundos y multiplicando el resultado por cuatro, para obtener la frecuencia cardiaca por minuto) Para evaluar el resultado obtenido el profesor Ruffier propuso la siguiente fórmula:

I = (PO + P1 + P2) - 200 / 10 (I= Índice de Ruffier) Resultados:

De 0 a 4 = Forma física óptima.

De 4 a 8 = Forma física aceptable.

De 8 a 12 = Apto para comenzar un plan progresivo de acondicionamiento físico. De 12 a 16 = Realizar revisión médica previa a un programa suave de ejercicio en gimnasio. Más de 16 = No apto para esfuerzos intensos.

TEST DE FUERZA EXPLOSIVA

TEST DE ABDOMINALES EN 1 MINUTO Objetivo: Medir la fuerza abdominal Desarrollo: Acostados sobre el suelo con las piernas flexionadas y cerradas, las manos cruzadas al frente sobre el pecho, se desprenderán sólo los hombros, subimos y bajamos todas las veces posibles durante un tiempo determinado. Resultados: Excelente.....40

Bueno.....30

Mediano.....20

Bajo.....15

Malo..... 8

TEST DE BALÓN MEDICINAL

(3 kg)

Objetivo: Medir la fuerza de los miembros superiores

Desarrollo: Lanzar el balón por detrás de la cabeza con las dos manos. No se puede saltar.

TEST DE MIEMBRO INFERIOR

Objetivos: Medir la fuerza explosiva que tiene las extremidades inferiores.

Desarrollo:

El participante ha de situarse de forma que las puntas de los pies estén exactamente detrás de la línea de batida y separadas a la anchura de la cintura. El participante ha de saltar simultáneamente con los dos pies tan lejos como pueda. Los pies han de tener contacto permanente con el suelo hasta el momento de elevarse. En la caída, ninguna parte del cuerpo puede tocar por detrás de los talones, si lo hiciera, el intento será declarado nulo. El aspirante podrá realizar dos intentos. Dos intentos nulos suponen la eliminación de la prueba.

Resultados

Hombres FUERZA EXPLOSIVA M. INFERIOR 2,18 m

. Mujeres FUERZA EXPLOSIVA M. INFERIOR 1,75 m.

TEST DE VELOCIDAD

TEST DE VELOCIDAD MAXIMA

Objetivo:

Medir la velocidad máxima del estudiante

Desarrollo:

Correr 20m hasta llegar a una línea, en la que entrará en máxima velocidad, empezando a contar el tiempo hasta que recorra los 40m. Resultados:

Excelente.....4"5

Bueno.....4"8

Mediano.....5"2

Bajo..... 5"5

Malo..... 5"9

ANEXO 6 HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO ACTUALIZADOS

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD:	FUTSAL-GUATAVITA
MUNICIPIO:	GUATAVITA-2022-DICIEMBRE
NOMBRE DEL FORMADOR:	JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A 10:00 AM	GRUPO						INICIACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO						POLIDEPORTIVO		
10:00 AM A 12:00 PM	GRUPO						FUNDAMENTACIÓN		
	SEDE DE TRABAO						POLIDEPORTIVO		
12:00 PM A 2:00 PM	GRUPO						PERFECCIONAMIENTO		
	SEDE DE TRABAJO						POLIDEPORTIVO		
1:00 PM A 3:00 PM	GRUPO		INICIACIÓN		INICIACIÓN				
	SEDE DE TRABAO		MONTECILLO CIC		MONTECILLO CIC				
3:00 P.M. A 5:00 P.M.	GRUPO		FUNDAMENTACIÓN		FUNDAMENTACIÓN				
	SEDE DE TRABAJO		MONTECILLO CIC		MONTECILLO CIC				
5:00 P.M. A 7:00 P.M.	GRUPO		PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO				
	SEDE DE TRABAJO		MONTECILLO CIC		MONTECILLO CIC				
	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

OBLIGACIÓN 3

ANEXO 7 ASISTENCIA INICIACIÓN



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2022

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL_INICIACIÓN___DICIEMBRE-FUTSAL-GUATAVITA

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Joel Torres	3112159200						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
2	Maryangel Velandia	3202232029						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
3	Jose Rodriguez	3213060907						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
4	Nicolas Velandia	3228933933						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
5	Jeisson Johanes Rubiano	3224143009						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
6	Samuel Luna	3106252662						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
7	Josep Rojas Villa	3112068079						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
8	Samuel Bautista Forero	3114946454						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
9																																		0	0	#¡DIV/0!
10																																		0	0	#¡DIV/0!
11																																		0	0	#¡DIV/0!
12																																		0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	#¡DIV/0!
FIRMA FORMADOR		JHONATAN RODRIGUEZ M																																			

ANEXO 8 ASISTENCIA FUNDAMENTACIÓN.



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2022

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL_FUNDAMENTACIÓN____DICIEMBRE-FUTSAL-GUATAVITA

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Juan David Torres Rozo	3112159200						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
2	Dayana Torres Rozo	3112159200						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
3	Juan Diego Anzola	3187844102						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
4	Andrés Gomez	3043724082						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
5	Carlos Fetiva	3134082945						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
6	Cristian Chaparro	3208363132						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
7	Diego Alejandro Ramos	3002314175						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
8	Duvan Luna	3209744547						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
9	Ivan Huertas	3155769138						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
10	Felipe Luna	3202451646						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
11	Kevin Santiago Gomez	3115247688						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
12	Juan Pablo Prieto	3143383297						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
13	Juan Sebastian Avila	3214241055						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
14	Juan Esteban Fetiva	3022373365						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
15	Ricardo Rozo Rodriguez	3203373137						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9		100%
16	Valentina Rozo	3125810043						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
17	Andres Peña	3143985297						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
18	Cristian Nicolas Muñoz	3144039639						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
19	Julian Luna	3144371944						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
20	David Santiago Gomez	3224233338						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
21	Stiven Rozo	3162362019						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
22	Samuel Felipe Gonzalez	3143814952						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
FIRMA FORMADOR		JHONATAN RODRIGUEZ M																																			

ANEXO 9 ASISTENCIA PERFECCIONAMIENTO.



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2022

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL_PERFECCIONAMIENTO__DICIEMBRE-FUTSAL-GUATAVITA

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Jerson Nieto	3224415162						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
2	Andres Felipe Velandia	3208813193						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
3	Yenny Capador	3105586631						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
4	Juan David Prieto	3213399157						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
5	Juan David Velandia	3125573887						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
6	Juan Felipe Rodriguez	3123659384						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
7	Sergio Castiblanco	3227991006						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
8	Juan Diego Muñoz	3105686036						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
9	Sofia Sarmiento	3125643688						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
10	Fernanda Salcedo	3219852705						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
11	Camila Perez	3123916903						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
12	Ivan Rodríguez	3102785017						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
13	Damian Masmela	3507477545						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
14	Cristian Yessid Sastque	3203229695						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
15	Michael Morales	3133465256						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9		100%
16	Samuel Cetina	3114051800						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
17	Jorge Soto	3024698616						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
18	Camila Machuca	3134116105						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
19	Carlos Ramirez	3227996418						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
20	Jeison Mendez Abril	3143990162						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
21	Ligia Isabel Cortes Jimenez	3143990162						1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
22	Alejandro Sastoque							1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
23	Juan esteban Sastoque							1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
24	Edward Abril							1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
25	Abraham Alveorez							1		1		1			1		1		1			1		1	1										9	0	#¡DIV/0!
FIRMA FORMADOR		JHONATAN RODRIGUEZ M																																			

ANEXO 10 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS INICIACIÓN.

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA INICIACIÓN		
FORMADOR	**JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ**	
No DE CONTRATO	**143-2022**	
MUNICIPIO	**GUATAVITA**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL DE SALÓN**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**MONTECILLO CIC, POLIDEPORTIVO, ESCUELA EL DORADO**	**MES: DICIEMBRE**



INICIACION

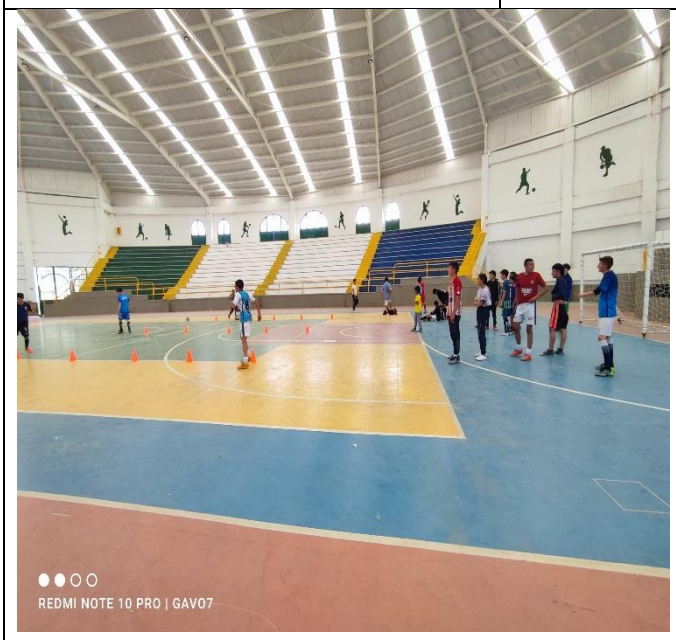


INICIACION





ANEXO 11 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS FUNDAMENTACIÓN.

<table>
<tr><td colspan="3">FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA FUNDAMENTACIÓN</td></tr>
<tr><td>FORMADOR</td><td colspan="2">JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ</td></tr>
<tr><td>No DE CONTRATO</td><td colspan="2">143-2022</td></tr>
<tr><td>MUNICIPIO</td><td colspan="2">GUATAVITA</td></tr>
<tr><td>DEPORTE/ DISCIPLINA</td><td colspan="2">FÚTBOL DE SALÓN</td></tr>
<tr><td>SITIO DE ENTRENAMIENTO</td><td>MONTECILLO CIC, POLIDEPORTIVO</td><td>MES: DICIEMBRE</td></tr>
<tr><td colspan="2"> 
</td><td> 
</td></tr>
<tr><td colspan="2">FUNDAMENTACIÓN</td><td>FUNDAMENTACIÓN</td></tr>
<tr><td colspan="2"> 
</td><td> 
</td></tr>
</table>

ANEXO 12 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS PERFECCIONAMIENTO.

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PERFECCIONAMIENTO		
FORMADOR	**JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ**	
No DE CONTRATO	**143-2022**	
MUNICIPIO	**GUATAVITA**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL DE SALÓN**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**MONTECILLO CIC, POLIDEPORTIVO.**	**MES: DICIEMBRE**





PERFECCIONAMIENTO	**PERFECCIONAMIENTO**





OBLIGACIÓN 4

ANEXO 13 COBERTURA

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO 2022
FÚTBOL DE SALÓN-GUATAVITA-DICIEMBRE 2022

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS		1			1										1
7 AÑOS	2	1	2		1										3
8 AÑOS	2		2												2
9 AÑOS	2		2												2
10 AÑOS	2		2												2
11 AÑOS	6		6												6
12 AÑOS	10		10												10
13 AÑOS	4		4												4
14 AÑOS	3	1	2	1	1										4
15 AÑOS	4	1	4		1										5
16 AÑOS	6	2	5	1	1	1									8
17 AÑOS	3		2	1											3
19 AÑOS	4	1	4		1										5
TOTALES	48	7	45	3	6	1									55
FORMADOR	JHONATAN RODRÍGUEZ M														

ANEXO 14 SEGUIMIENTO OPERACIÓN BENEFICIARIOS

PROVINCIA	MUNICIPIO	FORMADOR(A) NOMBRES & APELLIDOS	DISCIPINA DEPORTIVA	TALLA DE UNIFORME	TALLA CALZADO	BENEFICIARIO NUEVO	BENEFICIARIO(A) NOMBRES & APELLIDOS	BENEFICIARIO(A) N° DOCUMENTO	BENEFICIARIO(A) NACIONALIDAD	RANGO DE EDAD PRIMERA INFANCIA (ENTRE LOS 0 A LOS 5 AÑOS) INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS) ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS) JUVENTUD (ENTRE 18 A LOS 28 AÑOS)	BENEFICIARIO(A) DIRECCIÓN DE DOMICILIO	RH	EPS
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	36		JUAN DAVID TORRES ROZO	1071143012	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	M	38		DAYANA TORRES ROZO	1026558223	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	40		ANDRÉS GOMEZ	1076741412	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	36	X	CARLOS FETIVA	1016835123	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	38		CRISTIAN CHAPARRO	1051474849	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	A +	CONVIDA
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	L	42		DUVAN LUNA	1071142769	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	38		IVAN HUERTAS	1071142793	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	CONVIDA
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	38		FELIPE LUNA	1071143222	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	39		SANTIAGO GOMEZ	1076741427	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	L	41	X	JUAN PABLO PRIETO	1019607264	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	37		JUAN SEBASTIAN AVILA	1071143520	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	37	X	JUAN ESTEBAN FETIVA	1014867934	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	A +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	M	39		RICARDO ROZO RODRIGUEZ	1026562892	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	M	39	X	VALENTINA ROZO	1071142779	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	A +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	M	38		ANDRES PEÑA	1071143222	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	CONVIDA
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	14	38	X	CRISTIAN NICOLAS MUÑOZ	1071143011	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	CONVIDA
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	M	41	X	ANDRES FELIPE VELANDIA	1071142404	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	A +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	38	X	YENNY CAPADOR	1051147014	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	A +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	38	X	JUAN DAVID PRIETO	1071142211	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	M	40		JUAN DAVID VELANDIA	1071142419	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	M	42		ALEJANDRO SANCHEZ	1000474077	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	A +	CONVIDA
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	36	X	NICOL DANIELA PINZON GARCIA	1072051612	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	B +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	37		JUANA VALERIA CAPADOR RODRIGU	1071193054	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	38	X	ANDRES FELIPE LUNA RAMOS	1071143112	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	CONVIDA
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	35	X	ELIAN DAVID PRIETO	1076742292	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA TOMINE DE INDI	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	39	X	KEVIN SANTIAGO GOMEZ	1072659324	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA CARBONERA BAJ	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	38		DANA LUNA	1014862177	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	A +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	40		MARTIN CALDERON	1014865177	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	SANITAS
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	36	X	VANESSA VELANDIA	10714142941	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	CONVIDA
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	36	X	LUNA HERNANDEZ	1027228308 9	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	A +	CONVIDA
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	38	X	LINA CASTAÑEDA	1071142666 0	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	36		LAURA VELANDIA	1028402337	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	B +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	14	33	X	MICHAEL MALDONADO	1016595638	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	38	X	MARTHA RAMOS	1071143228	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	M	39	X	SAMUEL GONZALEZ	1026571805	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O +	COMPENSAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	12	32		JOEL TORRES	1071143861	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	10	30	X	MARYANGEL VELANDIA	1071143919	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	36		JOSE RODRIGUEZ	1071143176	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	A +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	36		NICOLAS VELANDIA	1071143713	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	14	34		SAMUEL LUNA	107143946	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	A +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	14	36	X	JOSEP ROJAS VILLA	1032943915	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	O +	FONDO NACION
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	32	X	SAMUEL BAUTISTA FORERO	1071143221	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	10	30	X	ANDRES FELIPE PEDRAZA GARZON	1071144314	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	A +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	12	32	X	JUAN SEBASTIAN CANDIL GARCIA	1071143780	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	BARRIO TEJARES	O +	NUEVA EPS
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	14	36	X	AZAIR RAMIREZ RAMIREZ	16655372	VENEZOLANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA MONTECILLO	O +	CONVIDA
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	32	X	DOMINICK LUNA	1025552499	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA POTRERO LARGO	A +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	12	33	X	ANDRES FELIPE GARZON	1071144314	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	A +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	8	30	X	MATHIAS MAMANCHE	1011240317	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA MONTECILLO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	36		ANDRES CASTAÑEDA	1071144249	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	32	X	SANTIAGO SECO	1071143884	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	O +	CONVIDA
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	12	29	X	PEDRO FUQUEN	1071144332	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	O +	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	16	34		KEVIN DAVID TAMAYO	1071143737	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SANTA MAR	A+	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	S	36	X	ALEJANDRO UZCATEGUI	33886376	VENEZOLANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA MONTECILL	O+	CONVIDA
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	14	34		NICOLAS JIMENEZ	1071142577	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	O+	FAMISANAR
ALMEIDAS	GUATAVITA	JHONATAN RODRÍGUEZ MATÍNEZ	FÚTBOL DE SALÓN	10	32	X	DAVID SANCHEZ	1082124708	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CENTRO	O+	CONVIDA

ANEXO 15 FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

Disciplina deportiva: Futsal

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Pedro Alejandro
APELLIDOS: Fuquen Martinez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 17 MES 02 AÑO 2016
Número de Identificación: 1071144332
Año que cursa: PRIMERO **Nombre de la Institución Educativa** Manuela Beltran
Edad: 6 **Talla de Calzado:** 27 **Talla pantaloneta:** 8 **Talla Camiseta:** 8
Dirección y Lugar de Domicilio: Diagonal 1° N° 5a 05
Nombres y Apellidos del padre: Pedro Alberto Fuquen Reyes
Documento de identidad: 1071144289 **de** Guatavita
Teléfono: 3223366086
Nombres y Apellidos de la madre: Ana Maria Martinez Hernandez
Documento de identidad: 1071144443 **de** Guatavita
Teléfono: 3123860056
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Ana Mai Pedro Alejandro Fuquen Martinez
Teléfono en caso de emergencia: 3123860056

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: Arañas
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Pedro Fuquen
Firma del Menor:
T.I: 1071144332
CELULAR 3123860056

Ana Maria Martinez H
Firma del acudiente
C.C 1071144443
CELULAR 3123860056

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email.

CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

Disciplina deportiva: Futsal

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Martha Lizeth
APELLIDOS: Ramos Muñoz
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 09 MES 08 AÑO 2010
Número de Identificación: 1071143228
Año que cursa: 7 Nombre de la Institución Educativa Colegio Departamental D: a XII Guatavita
Edad: 11 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: S Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra. 1 N° 08-74
Nombres y Apellidos del padre: Raul Armando Ramos Garzon
Documento de identidad: 80564462 de Guatavita
Teléfono: 3138925477
Nombres y Apellidos de la madre: Zulia Lorena Muñoz Sastoque
Documento de identidad: 1071142138 de Guatavita
Teléfono: 3112667298
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Raul Armando Ramos Garzon.
Teléfono en caso de emergencia: 3112667298

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscritodamos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participanuestrohijoía.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografia.**

Firma del Menor: Firma del acudiente
T.I: _____
CELULAR _____

C.C 80564462
CELULAR 3138925477

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Direccion:
Telefono.

CUNDINAMARCA
Que Pasión!

@CundiGob @CundinamarcaGob

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Nicolas Sosa
APELLIDOS: Rodriguez Beltran
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 17 MES 07 AÑO 2012
Número de Identificación: 1069304791
Año que cursa: 4° Nombre de la Institución Educativa dorado
Edad: 9 años Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Guatavita vereda montállo
Nombres y Apellidos del padre: Victor Rodriguez
Documento de identidad: 1069.302.949 de Guatavita
Teléfono: 3102778407
Nombres y Apellidos de la madre: Elvia Beltrán peña
Documento de identidad: 20646070 de Guasca
Teléfono: 3208816163
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Elvia Beltran peña
Teléfono en caso de emergencia: 3102778407 - 3208816163

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: No
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual_____
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Nicolas Rodriguez Beltran
Firma del Menor:
T.I: 1069.304.791
CELULAR 3102778407

Elvia Beltran
Firma del acudiente
C.C 20646070
CELULAR 3208816163

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección
Teléfono

CUNDINAMARCA Que Progresa!

INDEPORTES



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Nicolas David
APELLIDOS: Velandia Peñuela
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 22 MES 01 AÑO 2013
Número de Identificación: 1071.143.713
Año que cursa: 4 **Nombre de la Institución Educativa** El Dorado
Edad: 9 **Talla de Calzado:** 32 **Talla pantaloneta:** 10 **Talla Camiseta:** 12
Dirección y Lugar de Domicilio: calle 9N° 106 E.
Nombres y Apellidos del padre: Miguel Rodolfo Velandia R.
Documento de identidad: 80764028 **de** Guatavita
Teléfono: 3115557446
Nombres y Apellidos de la madre: Lic. Ampro Peñuela B.
Documento de identidad: 20652315 **de** Guatavita
Teléfono: 3224932933
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Luz Ampro Peñuela B
Teléfono en caso de emergencia: 3176568565 - 3115557446

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual _____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografia.**

Nicolas David Velandia P.
Firma del Menor:
T.I: 1071143713
CELULAR 3115557446

Firma del acudiente
C.C 20652315
CELULAR 3224932933

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono
Email:

CUNDINAMARCA
DIRECCIÓN DE PROGRAMAS

INDEPORTES



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

Disciplina deportiva: futsal

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Samuel Alejandro
APELLIDOS: Muñoz Diaz.
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 20 MES 06 AÑO 2014
Número de Identificación: 1091143996
Año que cursa: tercero Nombre de la Institución Educativa Manuela Beltrán chaleche
Edad: 8 años Talla de Calzado: 32 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Guadalupe via monteadillo
Nombres y Apellidos del padre: Luis Digelme Muñoz Sastaque
Documento de identidad: 80564194 de Guatavita.
Teléfono: 3113740376
Nombres y Apellidos de la madre: Mary Luz Diaz Beltrán
Documento de identidad: 1091142398 de Guatavita
Teléfono: 3114039639
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Mary Luz Diaz Beltran
Teléfono en caso de emergencia: 3114039639

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual _____
ALERGICO A: Nada.
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscritodamos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participanuestrohijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografia.

Samuel Muñoz
Firma del Menor: Firma del acudiente
T.I: 1091143996
CELULAR 3113740376

Mary Luz Diaz
C.C 1091142398
CELULAR 3114039639

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección

GUNDINAMARCA REGION

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Sara Valentina Rodriguez. Ovalle.
APELLIDOS: _____
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 08 MES 12 AÑO 2011
Número de Identificación: 1071143492.
Año que cursa: 5° **Nombre de la Institución Educativa** Sede el Dorado
Edad: 10 **Talla de Calzado:** 34 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** 16.
Dirección y Lugar de Domicilio: Guatavita. Calle 7 N° 1-56
Nombres y Apellidos del padre: Jeison David Rodriguez
Documento de identidad: 1071143142 **de** Guatavita.
Teléfono: 3203648196
Nombres y Apellidos de la madre: Liceth Ovalle López
Documento de identidad: 1073629060 **de** Apulo
Teléfono: 3219205400
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Liceth Ovalle López
Teléfono en caso de emergencia: 3219205400

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

_____
Firma del Menor:
T.I:
CELULAR 3178089054

Liceth Ovalle López
Firma del acudiente
C.C 1073629060
CELULAR 3219205400

Dirección:
Teléfono:

www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol de Salón

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Edisson Mathias
APELLIDOS: Mamanche Rivera.
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 07 MES 09 AÑO 2015
Número de Identificación: 1011240317
Año que cursa: Primero Nombre de la Institución Educativa Sede Manuela Beltrán
Edad: 6 Talla de Calzado: 28 Talla pantaloneta: 6 Talla Camiseta: 6
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Montecillo - Finca La Arenito.
Nombres y Apellidos del padre: Miguel Eduardo Mamanche Alfonso
Documento de identidad: Fallecido. de
Teléfono:
Nombres y Apellidos de la madre: Marcela Rivera Garcia
Documento de identidad: 1071142893 de Girardot.
Teléfono: 3105983576
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Marcela Rivera Garcia.
Teléfono en caso de emergencia: 3118675044

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X NO Cual Hernia Inguinal Izquierda.
ALERGICO A:
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Mathias Mamanche R.
Firma del Menor:
T.I: RC. # 1011240317
CELULAR 3105983576

Firma del acudiente
C.C 1071142893 B. Girardot.
CELULAR 3105983576

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:

CUNDINAMARCA
REGIÓN
DIA A DIA

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

INDEPORTES

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: futsal

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: David Alejandro
APELLIDOS: Pisco Campo
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 16 MES 02 AÑO 2008.
Número de Identificación: 1071427773
Año que cursa: 9 Nombre de la Institución Educativa departamental piloto
Edad: 14 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: S Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Barrio Villa Alejandra
Nombres y Apellidos del padre: Alejandro Pisco Ortiz
Documento de identidad: 80564278 de Guatavita
Teléfono: 312 5315459
Nombres y Apellidos de la madre: Nayra Campos
Documento de identidad: 20652649 de Guatavita
Teléfono: 3106187589
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Nayra Campos
Teléfono en caso de emergencia: 3106187589.

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI X NO
Especifique el lugar de la fractura: tibia, perone
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografia.

Firma del Menor:
T.I:
CELULAR

Firma del acudiente
C.C 20652649
CELULAR 3106187589

Teléfono
Email

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futsal Urbana

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: David Leonardo
APELLIDOS: Sanchez Prieto
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 28 MES 12 AÑO 2013
Número de Identificación: 1.071.143.915
Año que cursa: 3ro **Nombre de la Institución Educativa** Institucion Educativa Piloto XII Sede Chaleche
Edad: 8 **Talla de Calzado:** 33 **Talla pantaloneta:** 10 **Talla Camiseta:** 10
Dirección y Lugar de Domicilio: Diagonal 1 # 5A05 casa 10
Nombres y Apellidos del padre: Sergio Sanchez Saavedra
Documento de identidad: 1.098.627.648 **de** Bucaramanga
Teléfono: 3204163889
Nombres y Apellidos de la madre: Angela Carolina Prieto Castillo
Documento de identidad: 1.071.142.797 **de** Guatavita
Teléfono: 3204204326
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Angela Carolina Prieto Castillo.
Teléfono en caso de emergencia: 3164163966 (Abuela)

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

David Leonardo Sanchez P.
Firma del Menor:
T.I: 1.071.143.915
CELULAR 320 4204326

Angela Prieto
Firma del acudiente
C.C 1.071.142.797
CELULAR 3204204326

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futsal

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Lina Sofia
APELLIDOS: Castañeda Baron
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 05 **MES** 07 **AÑO** 2007
Número de Identificación: 1031142660
Año que cursa: octavo **Nombre de la Institución Educativa** IED PIO XII
Edad: 14 **Talla de Calzado:** 36 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** M
Dirección y Lugar de Domicilio: calle 5A Nº F-42 la colina
Nombres y Apellidos del padre: Juan alberto Castañeda Ramos
Documento de identidad: 80858567 **de** Girardot
Teléfono: 3102458849
Nombres y Apellidos de la madre: Arledy Baron Galindo
Documento de identidad: 39740333 **de** Ubate
Teléfono: 3204382128
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Arledys Baron galindo
Teléfono en caso de emergencia: 3144142513

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Lina Castañeda
Firma del Menor:
T.I: 1031142660
CELULAR 3113946261

Firma del acudiente
C.C 39740333
CELULAR 3204382128

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Lana Samantha Hernandez Vasquez
APELLIDOS: Hernandez Vasquez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 29 MES 10 AÑO 2007
Número de Identificación: 1027283089
Año que cursa: 7° Nombre de la Institución Educativa PIO XII
Edad: 14 Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: S Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Vaqueche guatavita
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de identidad: _____ de _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Rosalba Vasquez Urbina
Documento de identidad: 20651725 de Guatavita
Teléfono: 3125705976
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
_____
Teléfono en caso de emergencia: 3125705976

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ (NO)
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ (NO) ____ Cual _____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____ (NO) ____ Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Lana
Firma del Menor:
T.I: 1027283089
CELULAR _____

Rosalba Vasquez Urbina
Firma del acudiente
C.C 20651725
CELULAR 3125705976

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futsal

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Dana Sofia
APELLIDOS: Luna Yelandia
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 07 MES 02 AÑO 2008
Número de Identificación: 1014864391
Año que cursa: NOVENO Nombre de la Institución Educativa PIO XII
Edad: 14 Talla de Calzado: 36-37 Talla pantaloneta: 8-5 Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Montecillo
Nombres y Apellidos del padre: Rodrigo Luna
Documento de identidad: 80564205 de Guatavita
Teléfono: 3214942122
Nombres y Apellidos de la madre: Olga Yelandia
Documento de identidad: 20652582 de Guatavita
Teléfono: 3214950915
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Olga Yelandia
Teléfono en caso de emergencia: 3214950915

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual ____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual ____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Dana Luna Yelandia
Firma del Menor:
T.I. 1014864391
CELULAR 3214650932

Olga Liliana Yelandia
Firma del acudiente
C.C 20652582
CELULAR 3214950915

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Sandra Vanessa
APELLIDOS: Velandia Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 18 MES Enero AÑO 2009
Número de Identificación: 1071142947
Año que cursa: Septimo **Nombre de la Institución Educativa** PIO XII
Edad: 13 **Talla de Calzado:** 37 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Gratavita tegres
Nombres y Apellidos del padre: Yenny Rodriguez y Henry Velandia
Documento de Identidad: 1071143413 **de** 3054169
Teléfono: 3124047913 y 3112686454
Nombres y Apellidos de la madre: Yenny Milena Rodriguez Cortez
Documento de Identidad: 1071143413 **de** _____
Teléfono: 3124047913
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Yenny Milena Rodriguez Cortez
Teléfono en caso de emergencia: 3124047913 y 3112686454

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: Ninguna
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Sandra Vanessa Velandia
Firma del Menor:
T.I: 1071142947
CELULAR 3133336409

Yenny Milena Rodriguez
Firma del acudiente
C.C _____
CELULAR 3124047913

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: FUTBOLL SALA

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: MARTIN
APELLIDOS: CALDERON
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 02 MES 07 AÑO 2008
Número de Identificación: 1014865177
Año que cursa: 7 Nombre de la Institución Educativa DIO XIII
Edad: 13 Talla de Calzado: 38 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Dg 1 # 5-21
Nombres y Apellidos del padre: MANUEL AMORS CALDERON
Documento de identidad: 80179816 de BOGOTA
Teléfono: 3165482042
Nombres y Apellidos de la madre: NATALIA SANABRIA
Documento de identidad: 52718158 de BOGOTA
Teléfono: 3112822122
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
NATALIA SANABRIA.
Teléfono en caso de emergencia: 3165482042 - 3112822122.

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual ____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual ____
ALERGICO A: X
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual perteneco.**
- **Una fotografía.**

Martin Calderon S
Firma del Menor:
T.I: 1014.865.177
CELULAR 314 2099361

Firma del acudiente
C.C 52718158
CELULAR 311 2822122

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Dominick Gadiel
APELLIDOS: Luna Norena
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 25 MES 09 AÑO 2013
Número de Identificación: 1.025.552.499
Año que cursa: 3º **Nombre de la Institución Educativa** Jose Gregorio Salas
Edad: 8 **Talla de Calzado:** 32 **Talla pantaloneta:** 12 **Talla Camiseta:** 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Potrero Largo
Nombres y Apellidos del padre: Luna Herrera Ricardo
Documento de identidad: cc 11.253.163 **de** Bgta.
Teléfono: 311 5585842
Nombres y Apellidos de la madre: Laura Luna
Documento de identidad: — **de**
Teléfono:
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Ricardo Luna
Teléfono en caso de emergencia: 311 5585842

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** X **Cual**
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** X **Cual**
ALERGICO A: —
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Firma del Menor:
T.I:
CELULAR

Firma del acudiente
C.C 11.253.163
CELULAR 3115585842

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fotsal

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Samuel Alexander
APELLIDOS: Lona Velandia
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 06 MES 02 AÑO 2014
Número de Identificación: 1071143946
Año que cursa: Tercero Nombre de la Institución Educativa Pio XII sede marcela Beltran
Edad: 8 Talla de Calzado: 33 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Montecillo
Nombres y Apellidos del padre: Rodrigo Lona
Documento de identidad: 80564205 de Guatavita
Teléfono: 3214942122
Nombres y Apellidos de la madre: Olga Velandia
Documento de identidad: 20652582 de Guatavita
Teléfono: 3214950915
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Teléfono en caso de emergencia:

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ____ NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual ____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirurgica: SI ____ NO X Cual ____
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Samuel Lona
Firma del Menor
T.I:
CELULAR

Olga Lucia Velandia V
Firma del acudiente
C.C 20652582
CELULAR 3214950915

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futsal

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Laura Valentina
APELLIDOS: Roza Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 06 MES 03 AÑO 2008
Número de Identificación: 1.077.742.779
Año que cursa: 9° Nombre de la Institución Educativa Colegio Pio XII
Edad: 14 Talla de Calzado: 38 Talla pantaloneta: M Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Guatavita - Parcelas (Frente al colegio)
Nombres y Apellidos del padre: Javier Eduardo Roza Bonilla
Documento de identidad: 80.564.927 de Guatavita
Teléfono: 3107081256
Nombres y Apellidos de la madre: Diana Catalina Rodriguez Silva
Documento de identidad: 1.077.742.598 de Guatavita
Teléfono: 313 751 1773
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Diana Catalina Rodriguez Silva
Teléfono en caso de emergencia: 3132511773

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI X NO
Especifique el lugar de la fractura: Mano
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: Ninguna al momento
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Laura Valentina Roza R.
Firma del Menor:
T.I: 1077742779
CELULAR 3102498173

Diana Rodriguez
Firma del acudiente
C.C 1.077.742.598
CELULAR 3132511773

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: FUTSAL

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Carlos EDuardo
APELLIDOS: Fetiva Fuquen
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 17 MES 08 AÑO 2009
Número de Identificación: 1016835123
Año que cursa: 7 Nombre de la Institución Educativa pio xii
Edad: 12 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Tequendama
Nombres y Apellidos del padre: -
Documento de identidad: _____ de _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Sandra Patricia Fuquen Rozo
Documento de identidad: 1071143614 de Guatavita
Teléfono: 3132319661
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Sandra Fuquen
Teléfono en caso de emergencia: 3132319661

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Carlos eduardo fetiva fuquen.
Firma del Menor:
T.I: 1016835123
CELULAR 3134082943

Sandra Fuquen
Firma del acudiente
C.C 1071143614
CELULAR 3132319661

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol de Salón

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Andrés Felipe
APELLIDOS: Peña Barriga
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 19 MES 7 AÑO 2010
Número de Identificación: 1071143222
Año que cursa: Sexto 6. Nombre de la Institución Educativa Colegio Pio 12
Edad: 11 Talla de Calzado: 38 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Guatavita Vd Montecillo
Nombres y Apellidos del padre: Benyamin Peña Valandia
Documento de identidad: 3.058783 de Guatavita
Teléfono: 3203975740
Nombres y Apellidos de la madre: Lilia Barriga Velasquez
Documento de identidad: 20-652346 de Guatavita
Teléfono: 3143985297
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Lilia Barriga Velasquez
Teléfono en caso de emergencia: 3143985297 - 3203975740

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ NO ____ Cual _____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O Positivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografia.

Andres Felipe Peña B
Firma del Menor:
T.I: 1071143222
CELULAR 314 398 52 97

Lilia Barriga Velasquez
Firma del acudiente
C.C 20.652346
CELULAR 3143985297

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Adrian
APELLIDOS: Castañeda Pedraza
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 5 MES 9 AÑO 2022
Número de Identificación: R.C. 1071144149
Año que cursa: Segundo Nombre de la Institución Educativa Maria la beltran - choledo.
Edad: 6 Talla de Calzado: 31 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Diagonal 1-5a-65, centro
Nombres y Apellidos del padre: Hector Alirio Castañeda Ramos
Documento de identidad: 3059275 de Guatavita
Teléfono: 3115147611
Nombres y Apellidos de la madre: Adriana Maria Pedraza Prieto
Documento de identidad: 20652499 de Guatavita
Teléfono: 3142293712
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Adriana Maria Pedraza Prieto
Teléfono en caso de emergencia: 3142293712 - 3115147611

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI X NO ____ Cual Rinitis
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual ____
ALERGICO A: ____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta **ficha de inscripción.**
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Andres Castañeda
Firma del Menor:
T.I: R.C. 1071144249
CELULAR 3142293712

Adriana Maria Pedraza
Firma del acudiente
C.C 20652499
CELULAR 3142293712.

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA
Que Progresa!!

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Santiago Seco correño
APELLIDOS: Correño
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 21 MES NOV AÑO 2013
Número de Identificación: 1071143884
Año que cursa: 3º Nombre de la Institución Educativa Sede El Dorado
Edad: 8 Talla de Calzado: 31 Talla pantaloneta: _____ Talla Camiseta: _____
Dirección y Lugar de Domicilio: _____
Nombres y Apellidos del padre: Christian Camilo Seco Muñoz
Documento de identidad: CC 1071142383 de Guatavita
Teléfono: 3124244005
Nombres y Apellidos de la madre: Jenny Paola Correño
Documento de identidad: 1071142620 de Guatavita
Teléfono: 3124500264
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Santiago Seco Correño
Teléfono en caso de emergencia: 3124500264

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografia.**

santiago seco s
Firma del Menor:
T.I: _____
CELULAR_____

Firma del acudiente
C.C 1071142620
CELULAR 3124500264

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA
Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal 111321 - Teléfono 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fubsal

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Laura Sofia
APELLIDOS: Velandia Peñelo
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 6 MES Mayo AÑO 2009
Número de Identificación: 1028402337
Año que cursa: 8. Nombre de la Institución Educativa Colegio Pio XII Guatavita
Edad: 12 Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: S.
Dirección y Lugar de Domicilio: Tequos.
Nombres y Apellidos del padre: Hatim Antonio Velandia R.
Documento de identidad: 20652149 de Guatavita
Teléfono: 3132415970
Nombres y Apellidos de la madre: Dora Peñelo Batista
Documento de identidad: 20652144 de Guatavita
Teléfono: 3118556013
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Dora Peñelo
Teléfono en caso de emergencia: 3132415970.

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ___ ____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual ____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual ____
ALERGICO A: Naproxeno
Tipo de Sangre RH: B+.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para **inscribir un deportista en las escuelas de formación** requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual** pertenece.
- **Una fotografía.**

Firma del Menor:
T.I:
CELULAR

Dora Peñelo
Firma del acudiente
C.C. 20652149.
CELULAR 3132415970.

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección
Teléfono
Email:

CUNDINAMARCA
Que Progresa!

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol de Salón

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Michael Steven
APELLIDOS: Morales Rodríguez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 01 MES 04 AÑO 2006
Número de Identificación: 1016595638
Año que cursa: 10° Nombre de la Institución Educativa IED José Gregorio Salas
Edad: 15 Talla de Calzado: 40 Talla pantaloneta: S Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 6ta N° 4-27 Centro Guatavita.
Nombres y Apellidos del padre: Juan Carlos Morales Hernandez
Documento de identidad: _____ de _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Gloria cecilia Rodríguez Rodríguez
Documento de identidad: 53164582 de Bogotá
Teléfono: 3124508069
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Gloria Cecilia Rodríguez Rodríguez
Teléfono en caso de emergencia: 3124508069

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual _____
ALERGICO A: Nada que yo sepa
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Firma del Menor:
T.I: 1016595638
CELULAR 3133465256

Gloria cecilia Rodriguez R.
Firma del acudiente
C.C 53164582 Bta
CELULAR 3124508069

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futsal.

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Elliot Luna
APELLIDOS: Bauer-Muller Luna
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 28 MES 06 AÑO 2016
Número de Identificación: RC 1125684488
Año que cursa: — **Nombre de la Institución Educativa** — Homeschool.
Edad: 5 **Talla de Calzado:** _____ **Talla pantaloneta:** 8 años **Talla Camiseta:** 8 años
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Potrero largo - Guatavita.
Nombres y Apellidos del padre: Juana Bauer-Muller.
Documento de identidad: pasaporte **de** Paris
Teléfono: 3052329693
Nombres y Apellidos de la madre: Kelly Johanna Luna
Documento de identidad: 52860676 **de** Bta.
Teléfono: 3052329693
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Kelly Johanna Luna
Teléfono en caso de emergencia: 3052329693

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: —
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: — Nada —
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografia.**

ELLIOT
Firma del Menor:
TI: RC. 1125684488
CELULAR 3052329693

Firma del acudiente
C.C 52860676.
CELULAR 3052329693

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

- **Disciplina deportiva:** Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Keiva Santiago
APELLIDOS: Gomez Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 26 MES 01 AÑO 2009
Número de Identificación: 1032629324
Año que cursa: 701 **Nombre de la Institución Educativa** Ied Pio XII
Edad: 13 **Talla de Calzado:** 36 **Talla pantaloneta:** 14 **Talla Camiseta:** 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Carbonera baja
Nombres y Apellidos del padre: Fabian Hernando Gomez Muñoz
Documento de identidad: _____ **de** Chocontá
Teléfono: 3209738547
Nombres y Apellidos de la madre: Martha Helena Rodriguez
Documento de identidad: _____ **de** Guatavita
Teléfono: 3144367147
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Fabian hernando Gomez
Teléfono en caso de emergencia: 3144367147

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Keiva Gomez
Firma del Menor:
T.I: 1032629324
CELULAR 3026198250

Martha Rodriguez
Firma del acudiente
C.C 1031142816
CELULAR 3144367196

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FOTO

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

Disciplina deportiva: Fútbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Azair Yanelby
APELLIDOS: Ramirez Ramirez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 05 MES 02 AÑO 2014
Número de Identificación: —
Año que cursa: 2 grado **Nombre de la Institución Educativa** Escuela el Dorado
Edad: 08 **Talla de Calzado:** 39 **Talla pantaloneta:** 10 **Talla Camiseta:** 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Montesillo
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de identidad: _____ **de** _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Rosana Ramirez
Documento de identidad: 23.726.096 **de** Venezuela
Teléfono: 3219292779
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Rosana Ramirez
Teléfono en caso de emergencia: 3219292779.

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X **Cual** _____
ALERGICO A: —
Tipo de Sangre RH: Opositivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Azair Yanelby Ramirez
Firma del Menor:
T.I: _____
CELULAR _____

Rosana Ramirez Ramirez
Firma del acudiente
C.C 23.726.096.
CELULAR 3219292779

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección.

CUNDINAMARCA

/CundiGob @CundinamarcaGob

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Juan Sebastian
APELLIDOS: Candil Garcia
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 28 MES 04 AÑO 2013
Número de Identificación: 1071143180
Año que cursa: Cuarto Nombre de la Institución Educativa Manuela Beltran
Edad: 8 Talla de Calzado: 31 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 10 11 1-120 casa 23 Baño Tejares
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de Identidad: _____ de _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Lina Andrea Candil Garcia
Documento de Identidad: 1071143169 de Guatavita
Teléfono: 3124283190 - 3006118694
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Lina Andrea Candil Garcia
Teléfono en caso de emergencia: 3123499451 - 3116118694

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual _____
ALERGICO A: Carbamazepina - Ampicilina
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

sebastian candil
Firma del Menor:
T.I: 1071143180
CELULAR 3124283190 - 3006118694

Andrea Candil
Firma del acudiente
C.C 1071143169
CELULAR 3124283190 - 3006118694

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA RECREACIÓN Que Progresa

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol de salon

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Andres Felipe Pedraza Garzon
APELLIDOS: Pedraza Garzon
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 15 MES Enero AÑO 2016
Número de Identificación: 1071144314
Año que cursa: primero Nombre de la Institución Educativa Escuela Manuela Beltran-chulaca
Edad: 6 años Talla de Calzado: 31 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Carrera 1 # 1-314 via principal - Guatavita
Nombres y Apellidos del padre: Heiner Pedraza Prieto
Documento de identidad: 80564377 de Guatavita
Teléfono: 3112389040
Nombres y Apellidos de la madre: Elsa Esperanza Garzon Garzon
Documento de identidad: 20652668 de Guatavita.
Teléfono: 3112389040
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Heiner Pedraza Prieto.
Teléfono en caso de emergencia: 3112389040.

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Andres Felipe Pedraza Garzon
Firma del Menor
T.I: 1071144314
CELULAR 3112389040.

Heiner Pedraza Prieto.
Firma del acudiente
C.C 80564377
CELULAR 3112389040.

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA
Que Progresa!

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
GUATAVITA – CUNDINAMARCA
FICHA DE INSCRIPCIÓN ESCUELAS DE FORMACIÓN 2022

FOTO

FECHA DE INSCRIPCIÓN: 08-MARZO-2022.

INFORMACIÓN PERSONAL Y ACADÉMICA								
NOMBRES:	ELIAN DAVID							
APELLIDOS:	PRIETO JIMENEZ							
No DOCUMENTO IDENTIDAD:	1076742292		GENERO:	M	X	F		
FECHA DE NACIMIENTO:	DIA: 03	MES: 08	AÑO: 2009.			LUGAR:	ZIPAQUIRA	
EDAD:	12 A.	RH:	O+	SEGURIDAD SOCIAL / EPS			FAMISANAR	
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA:	VEREDA TOMINE DE INDIOS			TELÉFONO:			3202731442	
EMAIL:								
INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	COLEGIO PIO XII			GRADO:			7º	
DEPORTE	MICRO FUTBOL							
AGRUPACIÓN EN EL CUAL DESEA PARTICIPAR:								

(En caso de ser mayor de edad, no diligenciar la información familiar)

INFORMACIÓN FAMILIAR	
NOMBRE DE LA MADRE O ACUDIENTE	NOHORA LUCETH JIMENEZ ACERO
OCUPACIÓN U OFICIO:	AMA DE CASA
TELEFONO:	3212782075
NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	OMAR PRIETO MILA
OCUPACIÓN U OFICIO:	ADMINISTRADOR FINCA
TELÉFONO:	3108577284
EMAIL:	

ACTA DE COMPROMISO ALUMNO

Yo Elian David Prieto J. me comprometo a cumplir con las normas de convivencia del grupo, junto con todas sus responsabilidades, horarios de clase y participaciones, al igual que por las reuniones acordadas por el Formador y directores de la escuela de Formación.

AUTORIZACIÓN PADRE O ACUDIENTE

Yo NOHORA LUCETH JIMENEZ A. identificado(a) con Cedula de Ciudadania No: 1075667020 de ZIPAQUIRA deseo que mi hijo(a), participe en la escuelas de Formación Deportiva en el programa de MICRO FUTBOL y me comprometo a cumplir plenamente con los requisitos y reglamentos de la escuela de formación.

Elian David Prieto J
FIRMA DEL ESTUDIANTE

Nohora Liseth Jimenez A.
FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA O ACUDIENTE

NOTA: ANEXAR FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO DE IDENTIDAD Y CERTIFICADO ADRES CON EXPEDICION NO MAYOR A TREINTA (30) DIAS.

Alcaldía Municipal de Guatavita 2.020 – 2.023
Secretaria de Cultura, Recreación, Deportes y Turismo

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
GUATAVITA – CUNDINAMARCA
FICHA DE INSCRIPCIÓN ESCUELAS DE FORMACIÓN 2022

FOTO

FECHA DE INSCRIPCIÓN: 22 febrero 2022

INFORMACIÓN PERSONAL Y ACADÉMICA								
NOMBRES:	Andres Felipe Lunc Ramos							
APELLIDOS:								
No DOCUMENTO IDENTIDAD:	1071143112		GENERO:		M	X	F	
FECHA DE NACIMIENTO:	DIA: 05	MES:	12	AÑO:	2009		LUGAR:	Guatavita
EDAD:	12	RH:	O+		SEGURIDAD SOCIAL / EPS		CONVIDA	
DIRECCION DE RESIDENCIA:	Dg. 1 N9A-05 casa 12				TELÉFONO:		3202451646	
EMAIL:	constanzaruelandia@gmail.com							
INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	I.E.D. Pio XII				GRADO:		7°	
DEPORTE	Futbol de salon Libre							
AGRUPACION EN EL CUAL DESEA PARTICIPAR: Fundamentación								

(En caso de ser mayor de edad, no diligenciar la información familiar)

INFORMACIÓN FAMILIAR	
NOMBRE DE LA MADRE O ACUDIENTE	Adriana Constanza Ramos Ruelandia
OCUPACION U OFICIO:	Independiente
TELEFONO:	3212096929
NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	Rigoberto Lunc Prieto
OCUPACION U OFICIO:	conductor
TELEFONO:	3202255973
EMAIL:	constanzaruelandia@gmail.com

ACTA DE COMPROMISO ALUMNO

Yo Andres Felipe Lunc Ramos me comprometo a cumplir con las normas de convivencia del grupo, junto con todas sus responsabilidades, horarios de clase y participaciones, al igual que con las reuniones acordadas por el Formador y directores de la escuela de Formación.

AUTORIZACIÓN PADRE O ACUDIENTE

Yo Rigoberto Lunc Prieto identificado(a) con Cedula de Ciudadanía No: 80364314 de Guatavita, deseo que mi hijo(a), participe en la escuelas de Formación Deportiva en el programa de Futbol de salon y me comprometo a cumplir plenamente con los requisitos y reglamentos de la escuela de formación.

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA O ACUDIENTE

***NOTA:** ANEXAR FOTOCOPIA DEL **DOCUMENTO DE IDENTIDAD** Y CERTIFICADO ADRES CON EXPEDICION NO MAYOR A TREINTA (30) DÍAS.*

Alcaldía Municipal de Guatavita 2.020 – 2.023
Secretaria de Cultura, Recreación, Deportes y Turismo



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
GUATAVITA – CUNDINAMARCA
FICHA DE INSCRIPCIÓN ESCUELAS DE FORMACIÓN 2022

FECHA DE INSCRIPCIÓN: 22/07/22

INFORMACIÓN PERSONAL Y ACADÉMICA								
NOMBRES:	Juana valeria							
APELLIDOS:	Capador Rodriguez							
No DOCUMENTO IDENTIDAD:	1071193099		GENERO:		M		F	X
FECHA DE NACIMIENTO:	DIA: 19	MES:	08	AÑO:	2009		LUGAR:	Guatavita
EDAD:	12	RH:	O+		SEGURIDAD SOCIAL / EPS		Famisanar	
DIRECCION DE RESIDENCIA:	Calle 6 N 2A28				TELÉFONO:		3115098097	
EMAIL:	Juanacapador9@gmail.com							
INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	I.E.D PIO XII				GRADO:		Septimo	
DEPORTE	Futsal							
AGRUPACIÓN EN EL CUAL DESEA PARTICIPAR:								

(En caso de ser mayor de edad, no diligenciar la información familiar)

INFORMACIÓN FAMILIAR	
NOMBRE DE LA MADRE O ACUDIENTE	Alba lucia Rodriguez
OCUPACION U OFICIO:	Pasoral de un restaurante
TELEFONO:	3125636386
NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	Edgar Aibey Capador
OCUPACION U OFICIO:	Boseta del municipio
TELEFONO:	3193199199
EMAIL:	

ACTA DE COMPROMISO ALUMNO

Yo Juana valeria Capador Rodriguez me comprometo a cumplir con las normas de convivencia del grupo, junto con todas sus responsabilidades, horarios de clase y participaciones, al igual que con las reuniones acordadas por el Formador y directores de la escuela de Formación.

AUTORIZACIÓN PADRE O ACUDIENTE

Yo _____ identificado(a) con Cedula de Ciudadanía No: 20652779 de Guatavita, deseo que mi hijo(a), participe en la escuelas de Formación Deportiva en el programa de Futsal y me comprometo a cumplir plenamente con los requisitos y reglamentos de la escuela de formación.

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA O ACUDIENTE

***NOTA:** ANEXAR FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO DE IDENTIDAD Y CERTIFICADO ADRES CON EXPEDICION NO MAYOR A TREINTA (30) DÍAS.*

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
GUATAVITA – CUNDINAMARCA
FICHA DE INSCRIPCIÓN ESCUELAS DE FORMACIÓN 2022

FOTO

FECHA DE INSCRIPCIÓN: 22 02 2022

INFORMACIÓN PERSONAL Y ACADÉMICA								
NOMBRES:	Nicol daniela Pinzon Garcia							
APELLIDOS:	Pinzon Garcia							
No DOCUMENTO IDENTIDAD:	1072851612			GENERO:		M		F X
FECHA DE NACIMIENTO:	DIA: 13	MES:	03	AÑO:	2007	LUGAR:	Chia	
EDAD:	14	RH: B+	B+			SEGURIDAD SOCIAL / EPS	Famisanar	
DIRECCION DE RESIDENCIA:	Guatavita (mortaillo)					TELÉFONO:	3214386281	
EMAIL:								
INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	Colegio departamental Aoxil					GRADO:	Octavo	
DEPORTE	Futsal							
AGRUPACIÓN EN EL CUAL DESEA PARTICIPAR:								

(En caso de ser mayor de edad, no diligenciar la información familiar)

INFORMACIÓN FAMILIAR	
NOMBRE DE LA MADRE O ACUDIENTE	Sandra carolina Garcia Bernal
OCUPACION U OFICIO:	Docente
TELEFONO:	3214175387
NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	Carlos Fernando Pinzon
OCUPACION U OFICIO:	Guarda de Seguridad
TELEFONO:	3107307045
EMAIL:	

ACTA DE COMPROMISO ALUMNO

Yo Nicol daniela Pinzon Garcia me comprometo a cumplir con las normas de convivencia del grupo, junto con todas sus responsabilidades, horarios de clase y participaciones, al igual que con las reuniones acordadas por el Formador y directores de la escuela de Formación.

AUTORIZACIÓN PADRE O ACUDIENTE

Yo Sandra Carolina Garcia Bernal identificado(a) con Cedula de Ciudadanía No: 1072851612 de Guatavita, deseo que mi hijo(a), participe en la escuelas de Formación Deportiva en el programa de Futsal y me comprometo a cumplir plenamente con los requisitos y reglamentos de la escuela de formación.

Nicol Daniela Pinzon Garcia
FIRMA DEL ESTUDIANTE

Carolina Garcia
FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA O ACUDIENTE

NOTA: ANEXAR FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO DE IDENTIDAD Y CERTIFICADO ADRES CON EXPEDICION NO MAYOR A TREINTA (30) DÍAS

INDEPORTES



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Alejandro
APELLIDOS: Uzcategui Rojas
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 7 MES enero AÑO 2008
Número de Identificación: 1033886376 Nombre de la Institución Educativa Colegio Alfonso XII
Año que cursa: 9° Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: M
Edad: 14 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 9 # 9-03 Cedros Fusagasuga
Nombres y Apellidos del padre: Jose Uzcategui de
Documento de Identidad: 3134168840
Teléfono: Bernys Yovar Meneses
Nombres y Apellidos de la madre: 17687352 Fusagasuga
Documento de identidad: 3134168840
Teléfono:
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Bernys Yovar
Teléfono en caso de emergencia: 3134168840

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual ____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual ____
ALERGICO A: ____
Tipo de Sangre RH: RH+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en e
ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nue
hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas pa
inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Leandro Uzcategui
del Menor:
Cedula 1033886376
CELULAR 3134168840

Bernys Yovar M.
Firma del acudiente
C.C Antonia 17687352
CELULAR 3134168840

CTOR DEPORTIVO

CUNDINAMARCA
Que Progresa!

/CundiGob a Cundinamar

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2022



Disciplina deportiva: Fútbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Kevin david Tamayo Saina
APELLIDOS:
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 3 MES 03 AÑO 2013
Número de identificación:
Año que cursa: 4G Nombre de la Institución Educativa Manuela beltran
Edad: 9 Talla de Calzado: 33 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 10
Dirección y Lugar de Domicilio: Guatavita vereda chalche
Nombres y Apellidos del padre: Miguel angel Tamayo Rios
Documento de identidad: 5863415 de Cabiana Tolima
Teléfono: 3112932787
Nombres y Apellidos de la madre: Lorena Andrea Saina Mendez
Documento de identidad: 1100394455 de Herveo Tolima
Teléfono: 3209580103
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Miguel angel Tamayo
Teléfono en caso de emergencia: 3112932787

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual ____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual ____
ALERGICO A: nada
Tipo de Sangre RH: A Positivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Kevin Tamaya
a del Menor:
1017143737
ULAR 313 540 6114

Miguel Angel Tamayo
Firma del acudiente
C.C 5863415
CELULAR 3112932787

OBLIGACION 5

ANEXO 16 FOTO DE SESION DE ENTRENAMIENTO

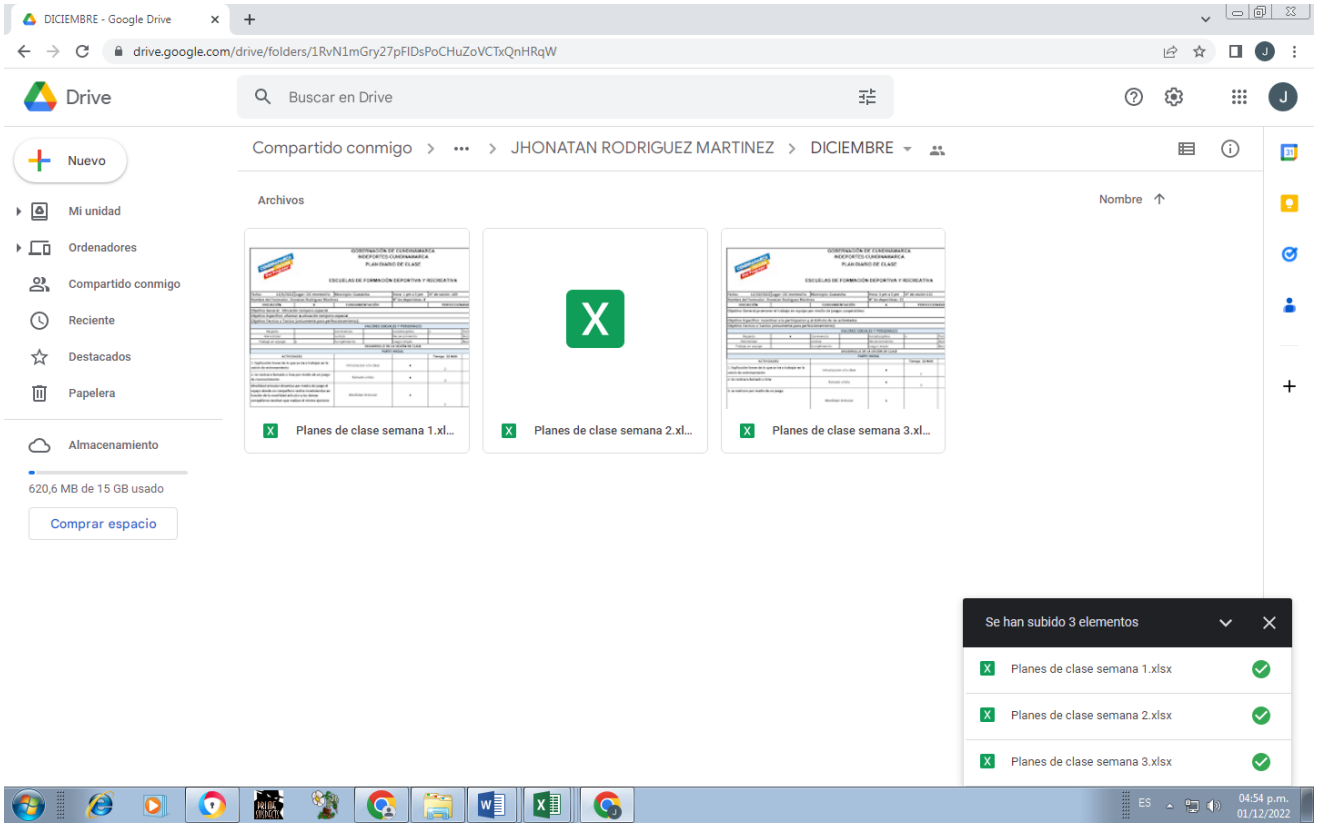


ANEXO 17 APOYO A JUZGAMIENTO FESTIVALES EN SESQUILE.



OBLIGACIÓN 6

ANEXO 18 PANTALLAZO CARGUE DRIVE PLANES DE CLASE DICIEMBRE



ANEXO 19 SESIONES DE CLASE MES DE DICIEMBRE

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 06/12/2022	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 1 pm a 3 pm**	**N° de sesión: 109**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez			**N° de deportistas: 8**		**Edades: 6-9 años**

INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Ubicación temporo-espacial

Objetivo Especifico: afianzar la ubicación temporo-espacial

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista por medio de un juego de reconocimiento	llamado a lista	**x**	3	
Movilidad articular dinamica por medio de juego el espejo donde un compañero realiza movimientos en función de la movilidad articular y los demas compáñeros tendran que realizar el mismo ejercicio	Movilidad Articular	**x**	5	
Juego de representación donde tendran que representar a un animal por medio de gestos y desplazamientos (canguro, aguila, gorila, serpiente, león, entre otros)	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
carrera a 4 apoyos de forma individual, carrera de relevos con salto a conos, carrera de cadenita por grupos, carrera de espaldas, juego de sapito por parejas	Fuerza	Maxima	**x**	10	
		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
spint corto por medio de juegos de velocidad	Velocidad	Maxima	**x**	10	
carrera a 4 apoyos de forma individual, carrera de relevos con salto a conos, carrera de cadenita por grupos, carrera de espaldas, juego de sapito por parejas		Desplazamiento	**x**	10	
juego de colores y numeros		Reacciòn	**x**	10	
		Estatica			
9. con ejercicios globales y analiticos con balón	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
por parejas uno sentado el otro de pie le lanza el balón y lo atrapa con ambas manos, lanzamiento a ras de piso a ambos cotados, lanzar picado el balón, el mismo ejercicio pero ambos de pie.	ubicación temporo espacial	**x**	20	**balon y conos**
por parejas un compañero lanza el balón dandole la espalda al otro compañero este lo lanza y el otro lo atrapa, posterior a ello el hace el mismo ejercicio. De a trios atrapo y voy al otro lado (trenza).	Ritmo y lanzamientos	x	20	**balon y cnos**
	Equilibrio			
Juego de ubicación temporo-espacial en circulo todos los niños lanzan un balón al compañero y salen a buscar un cono vacio, primero lo lanzan con la mano luego con el pie.	Orientación	x	10	**balon, conos**
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
lanzamientos con balón por equipos para finalizar con gol			**10**	**balon**
2. mini partido			**10**	
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 08/12/2022	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 1 pm a 3 pm**	**N° de sesión: 110**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez			**N° de deportistas: 8**		**Edades: 6-9 años**

INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Mejorar la lateralidad

Objetivo Especifico: afianzar la pierna y brazo no dominante

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista por medio de un juego de reconocimiento	llamado a lista	**x**	3	
3. Cefalo-caudal estático con balón, por medio de ejercicios analiticos.	Movilidad Articular	**x**	5	**balon**
4. se realizara calentamiento por medio de juegos de competencia y de velocidad reacción	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. circuito propioceptivo con movimientos segmentados	Fuerza	Maxima	**x**	10	**Conos-platillos-escalera de coordinacion**
2.		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
juegos de velocidad a una distancia corta.		Anaerobica	**x**	10	**conos**
	Velocidad	Maxima			
saltos con sprint, ejercicios coordinativos en la escalera y sprint.		Desplazamiento	**x**	10	**Conos-platillos-escalera de coordinacion**
		Reacciòn			**Conos-platillos**
	Flexibilidad	Estatica			
9. circuito de flexibilidad		Dinamica	x	10	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
juego em circulo donde se pasa un balon de un lado a otro según la indicacion del profesor, derecha o izquierda VARIANTE se cambia el nombre de las indicaciones por frutas o animales.	Lateralidad	**x**	10	**balon**
	Ritmo			**aros**
	Equilibrio			
Juego de competencia: ciucuito de coordinacion- se les indica derecha o izquierda y tendran que derribar con la mano un elemento que esta donde dijo el profesor, VARIANTE: realizarlo con el pie.	Orientación	x	15	**conos escalera de coordinacion**
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
circuito donde involucre el aspecto de correr, saltar y la lateralidad que es el tema del dia.	Patrones Basicos de Movimiento	x	15	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. juego ludico-recreativo			**20**	**Escalera de coordinación, platillos, conos.**
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**10/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora:8 am a 10 am**	**N° de sesión: 111**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 8**			**Edades: 6-9 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalecer su aspecto social y emocional							
Objetivo Especifico: Mejorar sus relaciones interpersonales.							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista por medio de un juego de reconocimiento	llamado a lista	**x**	3	
3. Céfalo-caudal dinámico	Movilidad Articular	**x**	5	
4. se realizara calentamiento por medio de juegos	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
Hacemos filas paralelas de diez personas con dos metros de separación entre una fila y otra. La primera persona pasa la pelota a la segunda y se acuesta, y así sucesivamente. Cuando la pelota llega al final de la fila, la última persona va hacia delante pasando por encima de las personas acostadas pisando con un pie a cada lado. Cada persona se va poniendo de pie cuando esta jugadora ha pasado por encima. Al llegar al inicio se retoma la actividad con el mismo mecanismo.		Anaerobica	**x**	20	**balon**
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Por parejas tomados de la mano, cada una con un balón o solo con un balón, irán rebotando el balón en el suelo, si el balón llega a escaparse de su lugar tendrán que ir a recuperarlo sin soltarse de la mano y seguir el recorrido. El recorrido puede ser en zigzag.	Acoplamiento	**x**	20	**balon conos**
Nos ponemos todos en hilera con nuestros compañeros a los costados. Vamos pasando de mano en mano un balón sin que toque el suelo a nuestra compañera de la derecha. Cuando llega a la última, esta se va corriendo con el balón al principio de la fila y sigue repitiéndose la actividad. Podemos hacer pasar otros objetos muy variados, sugerir un bote o un movimiento al pasar el balón, VARIANTE: que lo hagan sentados, o por debajo de sus piernas.	Ritmo	x	20	**balon, conos**
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
Por parejas, tendrán que ir de un lugar a otro llevando la pelota sin que esta caiga al suelo, tienen que llevarla realizando un movimiento para lanzarla al compañero, ya sea un cabezazo, volea, lanzándola con una mano, o ambas, ellos escogen su estilo de lanzamiento, la idea es que no caiga y que, lleguen a el lugar indicado.	Patrones Basicos de Movimiento	x	20	**balón**

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. juego de capturar la bandera con balón			**10**	**balon, peto**
2. mini juego de partido			**10**	**balon, platillos**
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 13/12/2022	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 1 pm a 3 pm**	**N° de sesión: 112**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez			**N° de deportistas: 8**		**Edades: 6-9 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: desarrollar juegos que promuevan la participacion y que esten acorde con la poblacion intervenida

Objetivo Especifico:

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se va a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista.	llamado a lista	**x**	3	
cefalo caudal estatica por medio de ejercicios globalles, luego ejercicios analiticos con distintos desplazamientos según la orden del entrenador	Movilidad Articular	**x**	5	
juegos recreativos	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos-balones**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
circuito de saltos con sprint cortos.	Fuerza	Maxima	**x**	10	**Conos-platillos-balones**
		Explosiva			
juegos de intervalos para mejorar la resistencia aerobica	Resistencia	Aerobica	**x**	20	**Conos-platillos-balones**
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
	psicomotricidad			
	Ritmo y lanzamientos			
saltos bipodales y unipodales en distintas direcciones y con juegos de representacion.	Equilibrio	x	20	**Conos-platillos-balones**
	Orientación			
juegos con pelotas de tenis individual y de forma grupal.	Diferenciación	x	10	**pelotas de tenis**
	Reacción			
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
trabajos entre compañeros uno ataca y el otro defiende	**x**		**10**	**Conos-platillos-balones**
mini partido con arcos de banquitas	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RORIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**15/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 1 pm a 3 pm**	**N° de sesión: 113**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 8**			**Edades: 6-9 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: realizar ejercicios de postura corporal y movimientos corporales propios de la disciplina deportiva

Objetivo Especifico: experimentar distintos movimientos con el fin de conocer su propia corporalidad

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	**x**	3	
se trabajaron movimientos con escalera de coordinación y conos	Movilidad Articular	**x**	5	**escalera y conos**
juegos de competencia de forma individual y por equipos.	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
autocargas	Fuerza	Maxima	**x**	5	**Conos-platillos**
ejercicios propioceptivos		Explosiva	**x**	5	**Conos-platillos**
carreras continuas y juegos de liberacion.	Resistencia	Aerobica	**x**	10	**Conos-platillos**
		Anaerobica			
juegos de sprint cortos y largos	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	5	
		Reacciòn			
ejercicios con balon con desplazamiento	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
	ubicación temporo espacial			
Movimientos coordinativos con desplazamientos en distintas direcciones.	Ritmo	x	5	
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
juego de colores y numeros	Reacción	x	5	
trabajo por estaciones de coordinacion	Adaptación	x	5	
circuito fisico	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
juegos recreativos			**10**	**Conos-platillos**
partido de futbol			**20**	**balon**
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RORIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**17/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 8 am a 10 am**	**N° de sesión: 114**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 8**		**Edades: 6-9 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: Fortalecer los patrones básicos del movimiento						
Objetivo Especifico: realizar juegos con el elemento de juego (balon)						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	**x**	3	
3. Céfalo-caudal dinámico por medio de ejercicios analiticos y globales	Movilidad Articular	**x**	5	
4. se realizara calentamiento por medio de juegos predeportivos	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
juegos de representacion donde se involucren saltos, reptar, caminar, correr.		Explosiva	**x**	10	**conos platillos**
juego de relevos sin balon y con balon	Resistencia	Aerobica	**x**	10	**conos platillos**
					balon-conos
	Velocidad	Maxima			
juegos de atrapar de forma individual, por parejas y por equipos		Desplazamiento	**x**	10	**conos**
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
estiramientos con balon		Dinamica	x	5	**balon**

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
trabajos por estaciones donde se trabajen aspectos fisicos-coordinativos	Acoplamiento	**x**	20	**escalera de coordinación, conos y platillos**
juegos de coordinacion	Ritmo	x	10	**escalera de coordinación, pelotasconos y platillos**
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
circuito fisico-coordinativo donde involucre todos los patrones básicos del movimiento.	Patrones Basicos de Movimiento	x	20	**balón**

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
2. mini juego de partido			**10**	**balon, platillos**
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RORIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**20/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 1 pm a 3 pm**	**N° de sesión: 115**		**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 8**			**Edades: 6-9 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: promover los valores como el trabajo en equipo y el respeto							
Objetivo Especifico: desarrollo de juegos en equipo							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se va a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista.	llamado a lista	**x**	3	
cefalo caudal estatica por medio de ejercicios globalles, luego ejercicios analiticos con distintos desplazamientos según la orden del entrenador	Movilidad Articular	**x**	5	
juegos recreativos	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos-balones**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
circuito de saltos con sprint cortos.	Fuerza	Maxima	**x**	10	**Conos-platillos-balones**
		Explosiva			
juegos de intervalos para mejorar la resistencia aerobica	Resistencia	Aerobica	**x**	20	**Conos-platillos-balones**
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
	psicomotricidad			
	Ritmo y lanzamientos			
saltos bipodales y unipodales en distintas direcciones y con juegos de representacion.	Equilibrio	x	20	**Conos-platillos-balones**
	Orientación			
juegos con pelotas de tenis individual y de forma grupal.	Diferenciación	x	10	**pelotas de tenis**
	Reacción			
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
trabajos entre compañeros uno ataca y el otro defiende	**x**		**10**	**Conos-platillos-balones**
mini partido con arcos de banquitas	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**22/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 1 pm a 3 pm**	**N° de sesión: 116**		**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 8**			**Edades: 6-9 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: evento deportivo

Objetivo Especifico: generar nuevas experiencias deportivas que promuevan el desarrollo biopsicosocial del niño

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	**x**	3	
se trabajaron movimientos con escalera de coordinación y conos	Movilidad Articular	**x**	5	**escalera y conos**
trabajo con balon	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
	ubicación temporo espacial			
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
partido de futsal			**60**	**balon**
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**23/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 8 am a 10 am**	**N° de sesión: 117**		**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 8**			**Edades: 6-9 años**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: promover la participación el goce y el disfrute por medio de un evento recreativo							
Objetivo Especifico: desarrollar juegos tradicionales, cooperativos y de competencia.							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	**x**	3	
3. Céfalo-caudal dinámico por medio de ejercicios analiticos y globales	Movilidad Articular	**x**	5	
4. se realizara calentamiento por medio de juegos predeportivos	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Acoplamiento			
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
desarrollo de juegos tradicionales, cooperativos y de competencia individual, por parejas, trios y parejas como golosa, triki, carretilla, entre otros				**conos-aros y balones**
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	06/12/2022	Lugar: CIC montecillo	Municipio: Guatavita	Hora: 3 pm a 5 pm	N° de sesión: 109		N° de semana: 1
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				N° de deportistas: 22			Edades: 10-13 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		X	PERFECCIONAMIENTO		

Objetivo General: mejorar el pase y control

Objetivo Especifico: mejorar el pase y control orientada

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	x	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	x	3	
3. movilidad articular estática céfalo-caudal por medio de ejercicos globales	Movilidad Articular	x	5	
calentamiento por medio de juegos socioafectivos por parejas, trios y equipos, como pillar de a parejas, carretilla, caballito, entre otros	Calentamiento	x	10	Conos-platillos

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
juego de relevos, juegos recreativos por equipos	Resistencia	Aerobica	x	10	balon, conos
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
ejercicios con balón por parejas con coducción y marcaje pases lineales con control y con cambios al otro lado, pases diagonales con cambios de posicion al otro lado, pases con conduccion y desplazamientos de espalda, pases y luego desplazamientos laterales.		Desplazamiento	x	15	balon, conos
		Reacciòn			
por medio de ejercicios analiticos con una duracion corta		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
	Acoplamiento			
	Ritmo			
circuito de propiocepcion	Equilibrio	x	10	escalera, conos y platillos
	Orientación			
	Diferenciación			
juego de colores	Reacción	x	10	
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
control orientado de 4, pase y cambio dentro de un cuadro 2 reciben el pase y los otros dos conducen hacia un punto. Pases de pirmera y desplazamientos. Pases a media altura con control o recepción con la superficie de contacto adecuada	x		10	platillos
pases con desmarque por equipos	x		10	
3. jugadas de situacion real			10	
4. partido			10	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**08/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 3 pm a 5 pm**	**N° de sesión: 110**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 22**			**Edades: 10-13 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: Superficies de contacto							
Objetivo Especifico afianzar los movimientos sin balon en situaciones de juego real							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista por medio de un juego de reconocimiento	llamado a lista	**x**	3	
Movilidad articular caudal-céfalica por medio de ejercicios globales.	Movilidad Articular	**x**	5	
por medio de juego el reloj con balon, con cambios de posicion involucrando el aspecto tecnico de pase y control. Trote continuo con juego de grupos.	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
trabajo individual en zig-zag, competencia por grupos en zig-zag con sprint cortos, medios y largos	Velocidad	Maxima	**x**	10	**Conos-platillos**
juego de velocidad por parejas, persecución, competencia de velocidad por grupos.		Desplazamiento	**x**	10	**Conos-platillos**
juego por parejas de numeros y preguntas de cultura general y matematica basica		Reacciòn	**x**	10	**Conos-platillos**
	Flexibilidad	Estatica			
ejercicios propioceptivos con ejercicios segmentados.		Dinamica	x	10	**Conos-platillos**
	Capacidades Coordinativas			**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Acoplamiento				
Ejercicios coordinativos por medio de la escalera de coordinacion y palos de escoba	Ritmo		x	10	**escalera de coordinacion y palos de escoba**
ejercicios con sogas donde tendran que desplazarse según la indicacion del entrenador, saltos unipodales, bipodales, caminando, entre otros	Equilibrio		x	10	**sogas**
	Orientación				
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento				

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
defensa en sombra individual (posicion del cuerpo)	**x**		**10**	
quites de balon (movimiento adecuado de la	**x**		**10**	
3.				
4.juegos de 1 vs 1, 2 vs 2 .			**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**10/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 10 am a 12 pm**	**N° de sesión: 111**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 22**		**Edades: 10-13 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Fortalecer los aspectos técnicas básicas

Objetivo Especifico: Realizar ejercicios y juegos de iniciacion a la técnica deportiva

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista por medio de un juego de reconocimiento	llamado a lista	**x**	3	
3. Céfalo-caudal	Movilidad Articular	**x**	5	
4. se realizara calentamiento por medio ejercicios analiticos.	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.competencias entre compañeros de carreras.	Fuerza	Maxima		10	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
Relevos a medio campo con balon, Relevos a medio campo sin balon .	Velocidad	Maxima		20	
conduccion de balon con slalom entre conos.		Desplazamiento		10	
		Reacciòn			
Trabajos con el compañero autocargas.	Flexibilidad	Estatica		10	
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3. Circuito de equilibrio, involucrando el patrón básico de caminar, correr, saltos unipodales y bipodales	Equilibrio	x	20	**platillos, conos y soga**
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. Juegos de representación, circuito fisico-coordinativo, juegos cooperativos, entre otros.	Patrones Basicos de Movimiento	x	20	**platillos y conos**

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Circuito físico con balón			**20**	**Escalera de coordinación, platillos, conos.**
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 13/12/2022	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 3 pm a 5 pm**	**N° de sesión: 112**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez			**N° de deportistas: 22**		**Edades: 10-13 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General:fortalecer el control corporal en las distintas acciones motrices que se realicen.

Objetivo Especifico:promover el autocuidado.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	**x**	3	
3. se realizara por medio de un juego.	Movilidad Articular	**x**	5	
juegos tradicionales con variantes	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos-balon**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. trabajos con autocargas, y juegos por parejas de relevos	Fuerza	Maxima	**x**	10	**Conos-platillos-balon**
		Explosiva			
juegos como tumba conos, cadenita, congelados, entre otros sin balon y con balon	Resistencia	Aerobica	**x**	20	**Conos-platillos-balon**
desplazamientos cortos a maxima velocidad		Anaerobica	**x**	10	Conos-platillos-balon
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
		Estatica			
	Flexibilidad	Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
	Acoplamiento			
Movimientos coordinativos con desplazamiento laterales, frontales y diagonales	Ritmo	x	10	
	Equilibrio			
juegos de lateralidad con balon y sin balon	Orientación	x	10	**Conos-platillos-balon**
	Diferenciación			
	Reacción			**Conos-platillos-balon**
	Adaptación			
trabajos por estaciones de caminar, correr, saltar y lanzar	Patrones Basicos de Movimiento	x	20	**Conos-platillos-balon**

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
partido	**x**	**x**	**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RORIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**15/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 3 pm a 5 pm**	**N° de sesión: 113**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 22**			**Edades: 10-13 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: Resolver problemas que exijan el dominio de patrones motores básicos							
Objetivo Especifico: Autonomía e iniciativa personal							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista por medio de un juego de reconocimiento	llamado a lista	**x**	3	
3. Céfalo-caudal dinamica con ejercicios globales	Movilidad Articular	**x**	5	
4. se realizara calentamiento por medio de juegos cooperativos	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos-balon**

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
juego de sprint cortos	Velocidad	Maxima	**x**	10	**conos-platillos**
juegos de competencia por equipos		Desplazamiento	**x**	10	**conos-platillos**
juego de pares e impares,sumas y restas.		Reacciòn	**x**	10	**conos-platillos**
	Flexibilidad	Estatica	**x**	10	**conos-platillos**
circuito de flexibilidad		Dinamica	x	10	**conos-platillos**

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
circuito de patrones basicos del movimiento con distintos desplazamientos, hacia atrás, laterales, entre otros, trabajo por estaciones de las distintas patrones basicos	Patrones Basicos de Movimiento	x	20	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
partido	**x**		**20**	**balon platillos, conos.**

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RORIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**17/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 10 am a 12 pm**	**N° de sesión: 114**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 22**			**Edades: 10-13 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: Participar en juegos y actividades estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás							
Objetivo Especifico: evitar las discriminaciones							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista por medio de un juego de reconocimiento	llamado a lista	**x**	3	
3. Céfalo-caudal dinamica por medio de un trabajo por estaciones	Movilidad Articular	**x**	5	
4. se realizara calentamiento por medio juegos recreativos como triki.	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
juegos de velocidades cortas		Explosiva	**x**	10	**Conos-platillos**
juegos como cadena humana, 4 estrellas, policias y ladrones, entre otros	Resistencia	Aerobica	**x**	10	**balon-conos-platillos**
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
juego por parejas por medio de un juego de conocimiento corporal		Reacciòn	**x**	5	**Conos-platillos**
ejercicios isometricos		Estatica	**x**	5	**Conos-platillos**
	Flexibilidad	Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. juego de llevar un elemento en un cono y entregarlo al compañero según la indicacion del entrenador, con distintas variantes	Acoplamiento	**x**	10	**platillos, conos y soga**
2. circuito fisico-tecnico usando como eje fundamental los aros	Ritmo	x	10	**aros**
	Equilibrio			**platillos, conos y soga**
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. circuito coordinativo del patron basico de correr, realizando las distintas correciones sobre los movimientos de los brazos y piernas.	Patrones Basicos de Movimiento	x	20	**platillos y conos**

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Circuito físico con balón			**20**	**Escalera de coordinación, platillos, conos.**
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RORIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**20/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 3 pm a 5 pm**	**N° de sesión:115**		**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 22**			**Edades: 10-13 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General:promover el trabajo en equipo por medio de juegos cooperativos

Objetivo Especifico: incentivar a la participacion y al disfrute de las actividades

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	**x**	3	
3. se realizara por medio de un juego.	Movilidad Articular	**x**	5	
juegos tradicionales con variantes	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos-balon**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. trabajos con autocargas, y juegos por parejas de relevos	Fuerza	Maxima	**x**	10	**Conos-platillos-balon**
		Explosiva			
juegos como tumba conos, cadenita, congelados, entre otros sin balon y con balon	Resistencia	Aerobica	**x**	20	**Conos-platillos-balon**
desplazamientos cortos a maxima velocidad		Anaerobica	**x**	10	Conos-platillos-balon
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
		Estatica			
	Flexibilidad	Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Acoplamiento			
Movimientos coordinativos con desplazamiento laterales, frontales y diagonales	Ritmo	x	10	
	Equilibrio			
juegos de lateralidad con balon y sin balon	Orientación	x	10	**Conos-platillos-balon**
	Diferenciación			
	Reacción			**Conos-platillos-balon**
	Adaptación			
trabajos por estaciones de caminar, correr, saltar y lanzar	Patrones Basicos de Movimiento	x	20	**Conos-platillos-balon**

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
partido	**x**	**x**	**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**22/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 3 pm a 5 pm**	**N° de sesión: 116**		**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 22**			**Edades: 10-13 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: evento deportivo (encuentros deportivos entre las escuelas de formacion de suesca y guatavita)							
Objetivo Especifico: generar nuevas experiencias deportivas que promuevan el desarrollo biopsicosocial del niño							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	**x**	3	
se trabajaron movimientos con escalera de coordinación y conos	Movilidad Articular	**x**	5	**escalera y conos**
trabajo con balon	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
	ubicación temporo espacial			
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
partido de futsal			**60**	**balon**

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**23/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 10 am a 12 pr**	**N° de sesión: 117**		**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 22**			**Edades: 10-13 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: promover la participación el goce y el disfrute por medio de un evento recreativo							
Objetivo Especifico: desarrollar juegos tradicionales, cooperativos y de competencia.							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	**x**	3	
3. Céfalo-caudal dinámico por medio de ejercicios analiticos y globales	Movilidad Articular	**x**	5	
4. se realizara calentamiento por medio de juegos predeportivos	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
	Acoplamiento			
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
desarrollo de juegos tradicionales, cooperativos y				**conos-aros y balones**
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**06/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 5 pm a 7 pm**	**N° de sesión: 109**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 25**			**Edades: 14-17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		**X**

Objetivo General: Mejorar el pase y control del balón, estrategia a balón parado

Objetivo Especifico: mejorar el pase control en situaciones de juego real

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): fortalecer las acciones de juego en ofensiva

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina	X	Participaciòn	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	X
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	x	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	x	3	
3. Movilidad articular céfalo-caudal dinámica con desplazamientos y ejercicios globales y analiticos como carrera continua de un punto a otro, flexo-extensión de rodilla en carrera, zancadas, rotación de cadera-flexión de rodilla, desplazamientos hacia atrás, entre otros.	Movilidad Articular	x	5	
4. juego predeportivo	Calentamiento	x	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
carrera continua con terminación en sprint, juego de relevos	Fuerza	Maxima	x	10	
Ejercicios propioceptivos		Explosiva	x	10	
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción	x	10	**balon, conos y platillos**
7.	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
ciucuito de pases con finta y finalización, con rotacion de posición , pases con control y finalización de a parejas, pases elevados con finalización.	x		**20**	**balon petos**
jugadas de situación real, saque de banda, paed, control planta y termina en finalización, saque de arquero, pase hacia atrás y finalización por parejas, jugada de paralela con finalización en segundo palo, pared con finalización al segundo palo		x	**20**	**balon petos**
contragolpes de 3 vs 2, para terminar en 2 vs 1, contragolpe con pivot 3 vs 2, salida de presión en X, jugada de esquina.		x	**20**	**balon petos**

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**08/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**		**Hora: 5 pm a 7 pm**	**N° de sesión: 110**		**N° de semana: 1**	
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez					**N° de deportistas: 25**			**Edades: 14-17 años**	
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**				**PERFECCIONAMIENTO**		**X**	
Objetivo General:									
Objetivo Especifico:									
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): juego defensiva indivual y sistemas de juego defensivo									
VALORES SOCIALES Y PERSONALES									
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x		
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio			
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa			

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	x	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	x	3	
3. Céfalo-caudal	Movilidad Articular	x	5	
4. ejercicios analiticos como desplazamientos laterales en forma de zig-zag adelante y hacia atrás, desplazamientos hacia atrás hacia adelante. Sprint cortos	Calentamiento	x	10	**Conos-platillos-balon**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
ejercicios pliometricos		Explosiva	x	10	
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
desplazamientos sin balon llegando a un lugar donde tendra que realizar un pase y volver al punto inicial y asi según lo indicado.	Velocidad	Maxima	x	10	
desplazamientos por todo el espacio sin balon en forma de triangulo yendo hacia adelante y hacia atrás según la indicacion del entrenador		Desplazamiento	x	10	
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
marcacion en sombra por parejas, realizando correcion en forma de marcar, posicion del cuerpo .		x	**15**	**Escalera de coordinación, platillos, conos.**
quite de balon en linea recta sin balon, quite de balon en cruz, para terminar en 1 vs 1		x	**15**	**balon conos**
manera de defender a un pivot. Juegos con pivot y marcajes		x	**15**	
sistema de juego de defensa mixta		x	**15**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**10/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 12 pm a 2pm**	**N° de sesión: 111**		**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 25**			**Edades: 14-17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		**X**
Objetivo General:							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): sistemas de juegom ofensivos							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	x	2	
2. Se realizara llamado a lista por medio de un juego de reconocimiento	llamado a lista	x	3	
3. Céfalo-caudal	Movilidad Articular	x	5	
4. se realizara calentamiento por medio ejercicios analiticos.	Calentamiento	x	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.competencias entre compañeros de carreras.	Fuerza	Maxima		10	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
Relevos a medio campo con balon, Relevos a medio campo sin balon .	Velocidad	Maxima		20	
conduccion de balon con slalom entre conos.		Desplazamiento		10	
		Reacciòn			
Trabajos con el compañero autocargas.		Estatica		10	
9.	Flexibilidad	Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
conduccion de balon en zig-zag, lineal, curvilinea	**x**		**10**	**conos, platillos**
conduccion esquivando rivales u obstaculos	**x**		**10**	**conos, platillos**
conduccion con finalización	**x**		**10**	**conos, platillos**
circuito de conduccion	**x**		**20**	**conos, platillos**

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**13/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 5 pm a 7 pm**	**N° de sesión: 112**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 25**			**Edades: 14-17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		**X**

Objetivo General: Conocer y valorar la diversidad de las actividades físicas y deportivas y los entornos en que se desarrollan, participando en su conservación y mejora.

Objetivo Especifico: fomentar el juego como una herramienta para eliminar tensiones

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**X**	Convivencia		Autodisciplina	X	Participaciòn	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	X
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	**x**	3	
3.por medio de ejercicios analiticos progresivos con desplazamientos en todas las direcciones, cefalo-caudal	Movilidad Articular	**x**	5	
desplazamientos laterales, adelante y atrás en circuito.	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
ejercicios propioceptivos	Fuerza	Maxima	**x**	5	**aros**
juegos de competencia, involucrando los componentes de velocidad, con saltos		Explosiva	**x**	5	**conos**
circuito de juegos, por estaciones se estara realizando determinado juego, ejemplo, 1 estacion: congelados, 2. estacion: cadenita, 3, estacion balón mano, entre otros.	Resistencia	Aerobica	**x**	15	**Conos-platillos**
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Acoplamiento			
	Ritmo			
	Equilibrio			
actividades de espacio-tiempo con lanzamientos de balón	Orientación	x	10	**balon**
ejercicios coordinativos	Diferenciación	x	10	**escalera de coordinacion**
juego predeportivo por equipos con colores, animales y frutas	Reacción	x	10	**Conos-platillos**
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
RONDO 5c2: Tarea donde realizamos un rondo con una relación de jugadores de 5 atacantes frente a 2 defensores. En este caso es una tarea básica y que nos puede servir para darle muchas variantes (limitación de toques, puntuación por pases interiores, etc.). Consiste en mantener el balón el mayor tiempo posible siendo el balón circulado de forma constante.	**x**	**x**	**20**	**conos-balon-platillos**
CIRCUITO JUEGOS LÙDICOS TÉCNICOS: En estas tareas donde tenemos 3 juegos lúdicos técnicos. La división del grupo será en 3 equipos. En ellos tenemos el primer juego donde consiste en traspasar con un golpeo el interior de una rueda de tractor estando ésta en movimiento. En la segundo tenemos un barril de madera desde un radio de 30 metros debemos mantener el balón en el aire con las partes del cuerpo	**x**		**20**	**conos-balon-platillos**

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RORIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**15/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 5 pm a 7 pm**	**N° de sesión: 113**		**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 25**			**Edades: 14-17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		**X**
Objetivo General: Utilizar los recursos expresivos del cuerpo y del movimiento para comunicar sensaciones							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): rotacion y salida de presion							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista por medio de un juego de reconocimiento	llamado a lista	**x**	3	
3. Céfalo-caudal	Movilidad Articular	**x**	5	
4. se realizara calentamiento por medio ejercicios analiticos.	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.competencias entre compañeros de carreras.	Fuerza	Maxima		10	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
Relevos a medio campo con balon, Relevos a medio campo sin balon .	Velocidad	Maxima		20	
conduccion de balon con slalom entre conos.		Desplazamiento		10	
		Reacciòn			
Trabajos con el compañero autocargas.	Flexibilidad	Estatica		10	
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
conduccion de balon en zig-zag, lineal, curvilinea	**x**		**10**	**conos, platillos**
conduccion esquivando rivales u obstaculos	**x**		**10**	**conos, platillos**
conduccion con finalización	**x**		**10**	**conos, platillos**
circuito de conduccion	**x**		**20**	**conos, platillos**

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RORIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 17/12/2022	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 12 Pm a 2 pm**	**N° de sesión: 114**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez			**N° de deportistas: 25**		**Edades: 14-17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Conocer y valorar las posibilidades del cuerpo y la actividad física como medio de exploración

Objetivo Especifico:

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): jugadas preparadas

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	x	2	
2. Se realizara llamado a lista por medio de un juego de reconocimiento	llamado a lista	x	3	
3. Movilidad articular caudal-céfalica por medio de ejercicios globales.	Movilidad Articular	x	5	
4. juegos de relevos con carreras continuas	Calentamiento	x	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
juegos predeportivos y juegos de competencia	Resistencia	Aerobica	**x**	10	
Ejercicios pliométricos, pilates, propioceptivos y con cargas		Anaerobica	**x**	10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
9.El alfabeto Aquí, los niños deben de dividirse en grupos de cuatro, de forma que se asigna una letra del alfabeto a cada uno de ellos. De este modo, cada grupo deben de trabajar juntos para estirar sus cuerpos y crear la letra que se le ha asignado. Los niños de los demás grupos deben de tratar de adivinar la letra.		Dinamica	x	10	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
Juego de competencia, donde tendra que ir a traer un objeto a la indicación del entrenador VARIANTES: posición de los niños, sentados, de pie, decúbito dorsal, decúbito ventral, dandose la espalda, entre otros	Reacción	x	10	
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
finalización a portería. Tenemos que realizar acciones de pases entre líneas terminando con un duelo contra el portero. Intervienen en la tarea 3 jugadores de campo y 1 portero. El inicio de las acciones se hace con un pase a un segundo jugador situado detrás de la línea de medio centros, éste realiza un control orientado y pasa al desmarque en ruptura del tercer jugador para que finalice ante el portero.	**x**		**10**	**conos, platillos**
En esta tarea tenemos una finalización a portería. En esta acción tenemos una donde terminaremos con un 1 contra 1 frente al portero. Inicia con un pase en diagonal para controlar y buscar la finalización a portería. Es importante dar la velocidad que luego en un partido vamos a necesitar.	**x**		**10**	**conos, platillos**
En esta tarea vemos una finalización sobre una acción jugada. Consiste en la realización de una pared, poner un centro desde la línea de fondo y remate a un toque. De esta forma debemos tener una buena coordinación en los movimientos reales.	**x**		**10**	**conos, platillos**
partido			**20**	**conos, platillos**

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

NOMBRE: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 20/12/2022	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 5 pm a 7 pm**	**N° de sesión: 115**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez			**N° de deportistas: 25**		**Edades: 14-17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: fomentar valores como el respeto y la convivencia

Objetivo Especifico:

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): ataque y defensa

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**X**	Convivencia		Autodisciplina	X	Participaciòn	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	X
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	**x**	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	**x**	3	
3.por medio de ejercicios analiticos progresivos con desplazamientos en todas las direcciones, cefalo-caudal	Movilidad Articular	**x**	5	
desplazamientos laterales, adelante y atrás en circuito.	Calentamiento	**x**	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
ejercicios propioceptivos	Fuerza	Maxima	**x**	5	**aros**
juegos de competencia, involucrando los componentes de velocidad, con saltos		Explosiva	**x**	5	**conos**
circuito de juegos, por estaciones se estara realizando determinado juego, ejemplo, 1 estacion: congelados, 2. estacion: cadenita, 3, estacion balón mano, entre otros.	Resistencia	Aerobica	**x**	15	**Conos-platillos**
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Acoplamiento			
	Ritmo			
	Equilibrio			
actividades de espacio-tiempo con lanzamientos de balón	Orientación	x	10	**balon**
ejercicios coordinativos	Diferenciación	x	10	**escalera de coordinacion**
juego predeportivo por equipos con colores, animales y frutas	Reacción	x	10	**Conos-platillos**
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
RONDO 5c2: Tarea donde realizamos un rondo con una relación de jugadores de 5 atacantes frente a 2 defensores. En este caso es una tarea básica y que nos puede servir para darle muchas variantes (limitación de toques, puntuación por pases interiores, etc.). Consiste en mantener el balón el mayor tiempo posible siendo el balón circulado de forma constante.	**x**	**x**	**20**	**conos-balon-platillos**
CIRCUITO JUEGOS LÚDICOS TÉCNICOS: En estas tareas donde tenemos 3 juegos lúdicos técnicos. La división del grupo será en 3 equipos. En ellos tenemos el primer juego donde consiste en traspasar con un golpeo el interior de una rueda de tractor estando ésta en movimiento. En la segundo tenemos un barril de madera desde un radio de 30 metros debemos mantener el balón en el aire con las partes del cuerpo	**x**		**20**	**conos-balon-platillos**

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**22/12/2022**	**Lugar: CIC montecillo**	**Municipio: Guatavita**	**Hora: 5 pm a 7 pm**	**N° de sesión: 116**		**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez				**N° de deportistas: 25**			**Edades: 14-17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		**X**
Objetivo General: evento deportivo (encuentros deportivos entre las escuelas de formacion de suesca y guasca)							
Objetivo Especifico: generar nuevas experiencias deportivas que promuevan el desarrollo biopsicosocial del joven							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): rotacion y salida de presion							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	x	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	x	3	
se trabajaron movimientos con escalera de	Movilidad Articular	x	5	**escalera y conos**
trabajo con balon	Calentamiento	x	10	**Conos-platillos**

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
	ubicación temporo espacial			
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
partido de futsal			**60**	**balon**

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 23/12/2022	Lugar: CIC montecillo	Municipio: Guatavita	Hora: 12 PM A 2 pm	N° de sesión: 117	N° de semana: 3
Nombre del Formador: Jhonatan Rodríguez Martínez			N° de deportistas: 25		Edades: 14-17 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	X

Objetivo General: promover la participación el goce y el disfrute por medio de un evento recreativo
Objetivo Especifico: desarrollar juegos tradicionales, cooperativos y de competencia.
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Explicación breve de lo que se ira a trabajar en la sesión de entrenamiento	Introduccion a la clase	x	2	
2. Se realizara llamado a lista	llamado a lista	x	3	
3. Céfalo-caudal dinámico por medio de ejercicios analiticos y globales	Movilidad Articular	x	5	
4. se realizara calentamiento por medio de juegos predeportivos	Calentamiento	x	10	Conos-platillos

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
	Acoplamiento			
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación			
	Diferenciación			
	Reacción			
	Adaptación			
	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
desarrollo de juegos tradicionales, cooperativos y de competencia individual, por parejas, trios y parejas como golosa, triki, carretilla, entre otros				conos-aros y balones
3.				
4.				

PARTE FINAL

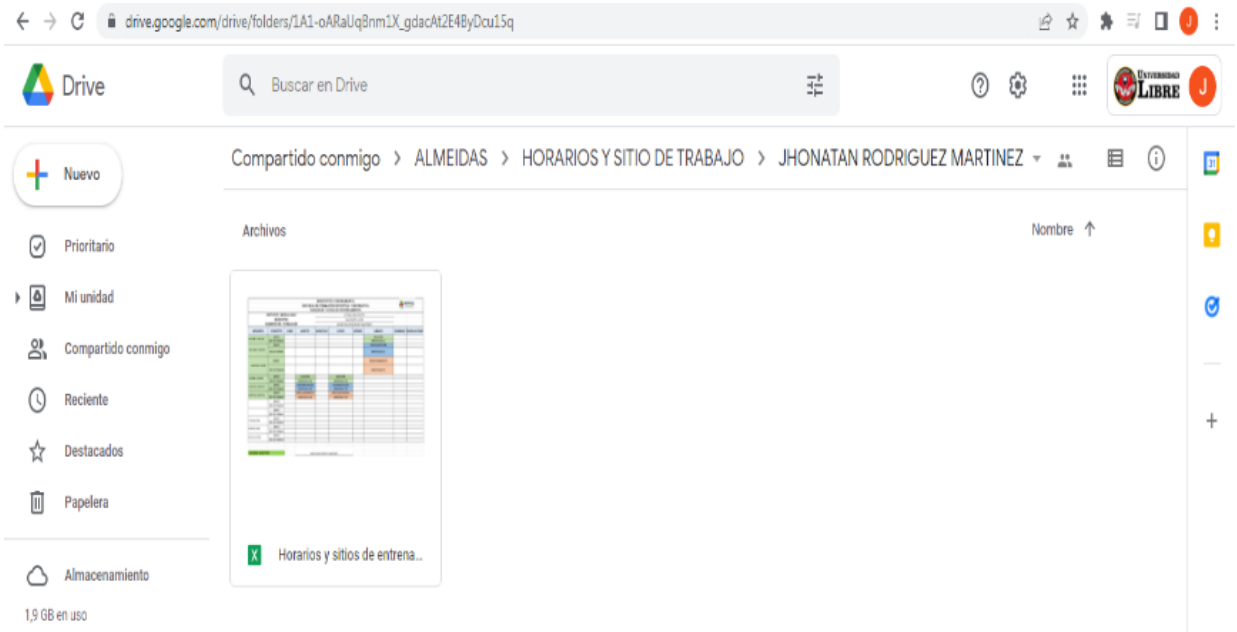
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	3	dinamico con balón, cefalo-caudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	respeto, disciplina	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	feedback	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	superficies de contacto	

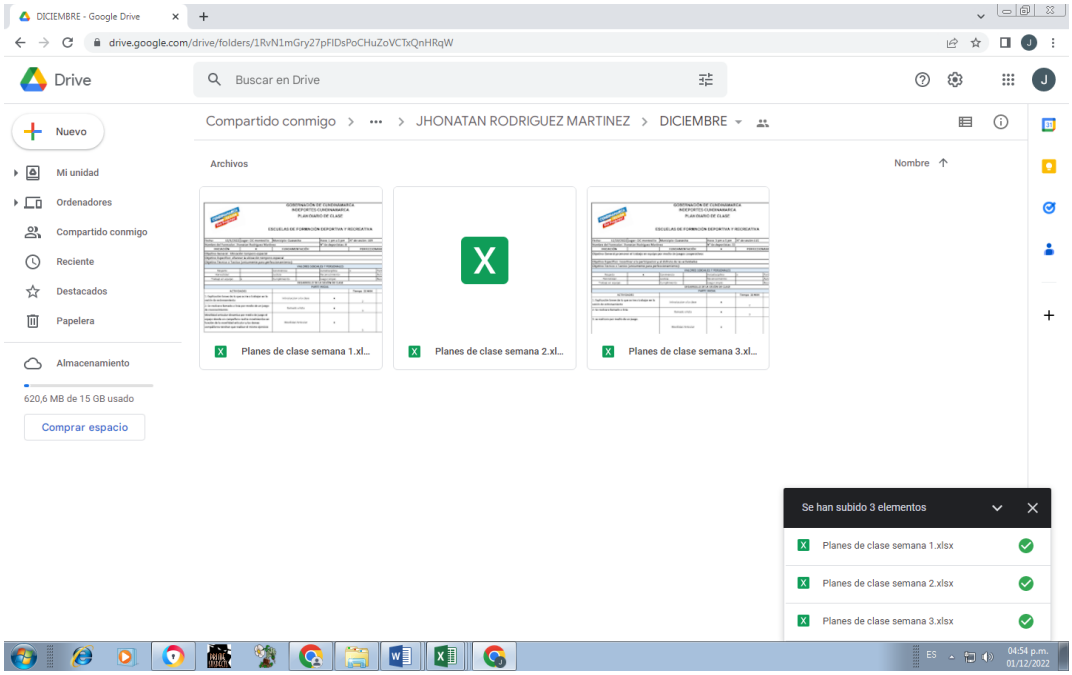
FIRMA FORMADOR: JHONATAN RODRIGUEZ M

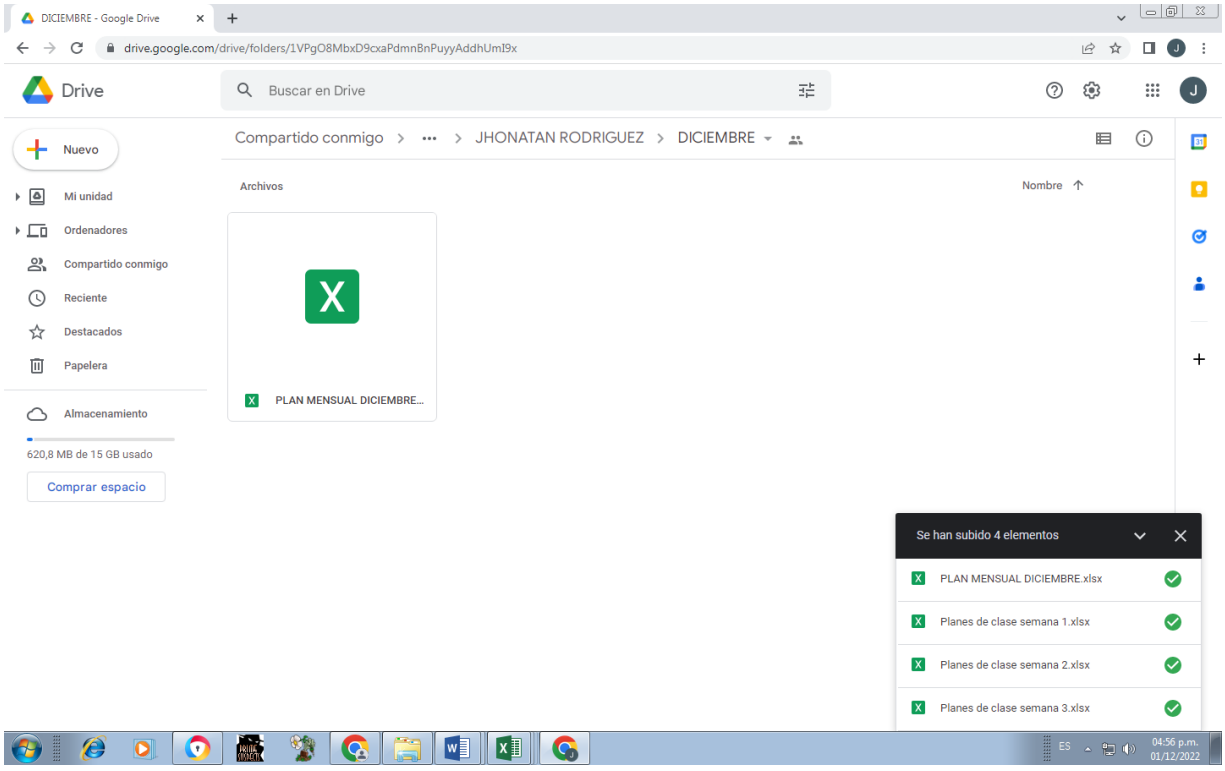
OBLIGACION 7

ANEXO 20 CARGUES AL DRIVE DE LOS FORMATOS PARA EL MES DE DICIEMBRE



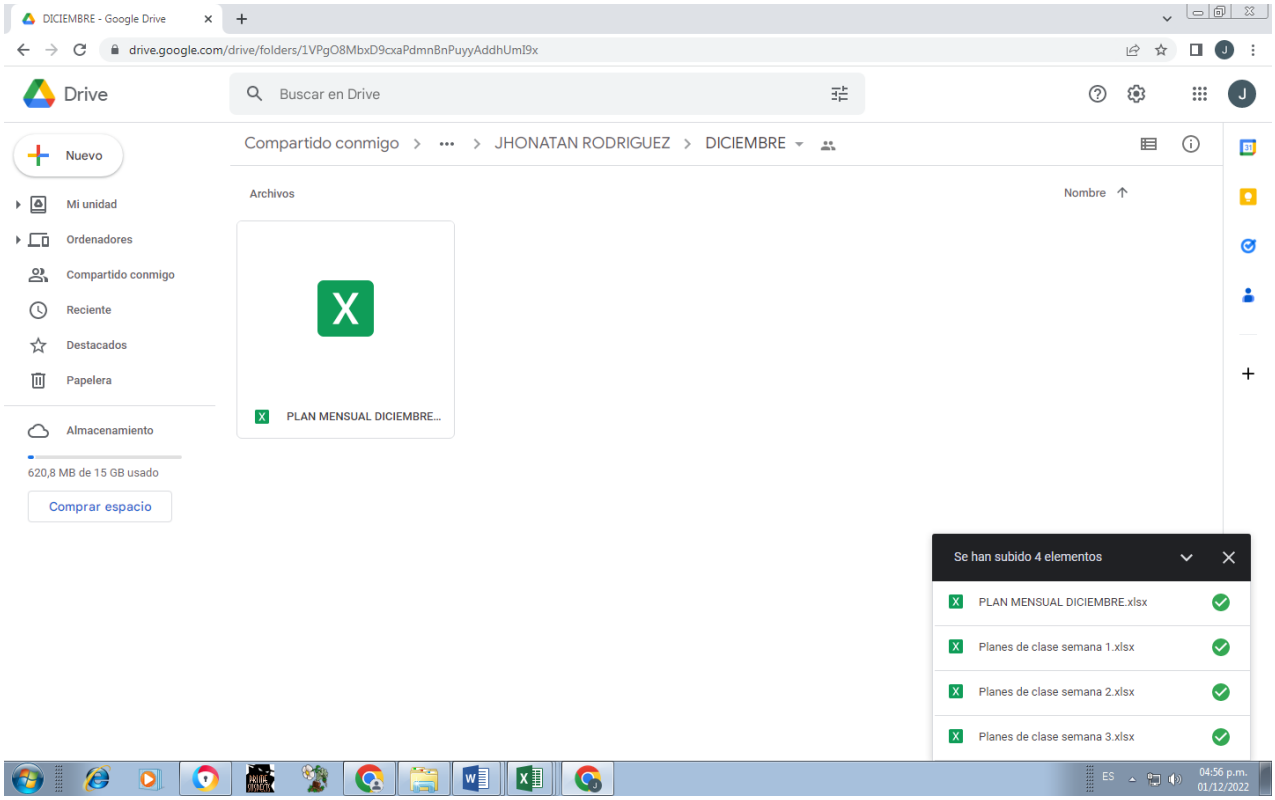



DICIEMBRE - Google Drive
drive.google.com/drive/folders/1RvN1mGry27pFIDsPoCHuZoVCTxQnHRqW
Drive
Buscar en Drive
Nuevo
Mi unidad
Ordenadores
Compartido conmigo
Reciente
Destacados
Papelera
Almacenamiento
620,6 MB de 15 GB usado
Comprar espacio
Compartido conmigo > JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ > DICIEMBRE
Archivos
Nombre
Planes de clase semana 1.xl...
Planes de clase semana 2.xl...
Planes de clase semana 3.xl...
Se han subido 3 elementos
Planes de clase semana 1.xlsx
Planes de clase semana 2.xlsx
Planes de clase semana 3.xlsx
ES
04:54 p.m.
01/12/2022


DICIEMBRE - Google Drive
drive.google.com/drive/folders/1VPgO8MbxD9cxaPdmnBnPuyyAddhUm19x
Drive
Buscar en Drive
Nuevo
Mi unidad
Ordenadores
Compartido conmigo
Reciente
Destacados
Papelera
Almacenamiento
620,8 MB de 15 GB usado
Comprar espacio
Compartido conmigo > JHONATAN RODRIGUEZ > DICIEMBRE
Archivos
Nombre
PLAN MENSUAL DICIEMBRE...
Se han subido 4 elementos
PLAN MENSUAL DICIEMBRE.xlsx
Planes de clase semana 1.xlsx
Planes de clase semana 2.xlsx
Planes de clase semana 3.xlsx
ES
04:56 p.m.
01/12/2022

OBLIGACIÓN 8

ANEXO 21 PANTALLAZO CARGUE DRIVE PLAN MENSUAL DICIEMBRE



ANEXO 22 PLAN MENSUAL DICIEMBRE

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE DICIEMBRE 2022

MES				**DICIEMBRE**	**MUNICIPIO: GUATAVITA**	
LUGAR:				POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	**HORARIO DE PRACTICA:**	1:00 PM-7:00 PM
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**DICIEMBRE**	**DICIEMBRE**	**DICIEMBRE**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			
			RESPONSABILIDAD			
			COMPAÑERISMO			
			JUSTICIA			
			COOPERACION			
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
			OBEDIENCIA			
			AUTODISCIPLINA			
			PARTICIPACIÓN			
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO			
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON			
			MOVILIDAD ARTICULAR			
			CALENTAMIENTO			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
			RITMO			
			EQUILIBRIO			
			ORIENTACION			
			DIFERENCIACION			
			REACCIÓN			
			ADAPTACIÓN			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			
			VELOCIDAD			
			FLEXIBILIDAD			
			RESISTENCIA			
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONDUCCIÓN			
			PASE			
			REMATE			
			CONTROL			
		ELEMENTOS TACTÍCOS	MARCAJE			
			ANTICIPACION			
			COBERTURA			
			TOMA DE DECISIONES			
			ATAQUE			
			DEFENSA			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
			JUEGOS TRADICIONALES			
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS Y DE HABILIDADES			
			JUEGO DE ROLES			
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

FIRMA FORMADOR:

OBLIGACION 9

ANEXO 23 INFORME DE PRUEBAS

INFORME DE PRUEBAS 2022 INDEPORTES CUNDINAMARCA					
GUATAVITA FÚTBOL DE SALÓN					
FECHA DE EJECUCIÓN	LUGARES DE EJECUCIÓN	CATEGORÍA	HORARIOS POR CATEGORÍA	PRUEBAS REALIZADAS	DESCRIPCIÓN
01 al 13 de octubre del 2022	Polideportivo Municipal	Iniciación (6-9 años)	2:00 pm a 3:30 pm	**Composición corporal** (peso kg, estatura cm, estatura sentado, envergadura y perimetro de cintura)	para medir el peso se uso una bascula de precisión donde el niño descalzo se situo encima y en la mitad de la bascula, en posicion recta con los brazos extendidos al lado de su cuerpo, para la medición de la estatura el niño se situo con los talones juntos y con los brazos a los lados del cuerpo y con una cinta métrica y un marcador se realizo la medida mientras el niño mantenia su posicion recta, mirando hacia al frente, para la medición de la estatura sentado se uso una pared y se uso el mismo metodo de la estatura de pie, y para el perimetro de cinturo el evaluado se con brazos cruzados sobre el pecho y abdomen relajado y de pie, desde esta posición el evaluador conla cinta métrica rodeo la cintura.
				20 metros lisos	la velocidad de 20 metros se registra en segundos donde el evaluado inicio en una posición comoda un pie adelante otro atrás y al sonido del silbato salia a maxima velocidad a superar la meta.
				Salto horizontal	este sirve para medir la fuerza de tren inferior donde el evaluado si situo con piernas semiflexionadas y realizo un salto horizontal cayendo con ambos pies y tomando la medida del pie que quedo atrás
				Salto Vertical	esta prueba fue realizada en el polideportivo municipal, donde el niño o niña evaluada se situaba de pie levantado su mano allí se tomaba la medida y luego se le pedia que diera un salto vertical y con un crayol el marcaba, y luego con una cinta métrica se tomaba la medida del salto
				shuttle run 4x10 m	En una distancia de 10 metros el evaluado en una linea recta tenia que ir por 2 elementos (conos) y otro en el punto de partida que estaban en la parte de alfrente y regresarlos, tenia que cruzar ambos pies para que la prueba fuera valida.
				test de agarre de baston	el evaluado se situo en una silla sentado apoyando el brazo mas hábil sobre una superficie plana, el evaluador suelta el bastón y el niño debera atraparlo lo mas rapido posible
		Fundamentación (10-13 años)	3:30 pm a 5:00 pm	**Composición corporal** (peso kg, estatura cm, estatura sentado, envergadura y perimetro de cintura)	para medir el peso se uso una bascula de precisión donde el niño descalzo se situo encima y en la mitad de la bascula, en posicion recta con los brazos extendidos al lado de su cuerpo, para la medición de la estatura el niño se situo con los talones juntos y con los brazos a los lados del cuerpo y con una cinta métrica y un marcador se realizo la medida mientras el niño mantenia su posicion recta, mirando hacia al frente, para la medición de la estatura sentado se uso una pared y se uso el mismo metodo de la estatura de pie, y para el perimetro de cinturo el evaluado se con brazos cruzados sobre el pecho y abdomen relajado y de pie, desde esta posición el evaluador conla cinta métrica rodeo la cintura.
				20 metros lisos	la velocidad de 20 metros se registra en segundos donde el evaluado inicio en una posición comoda un pie adelante otro atrás y al sonido del silbato salia a maxima velocidad a superar la meta.
				Salto horizontal	este sirve para medir la fuerza de tren inferior donde el evaluado si situo con piernas semiflexionadas y realizo un salto horizontal cayendo con ambos pies y tomando la medida del pie que quedo atrás
				Salto Vertical	esta prueba fue realizada en el polideportivo municipal, donde el niño o niña evaluada se situaba de pie levantado su mano allí se tomaba la medida y luego se le pedia que diera un salto vertical y con un crayol el marcaba, y luego con una cinta métrica se tomaba la medida del salto
				shuttle run 4x10 m	En una distancia de 10 metros el evaluado en una linea recta tenia que ir por 2 elementos (conos) y otro en el punto de partida que estaban en la parte de alfrente y regresarlos, tenia que cruzar ambos pies para que la prueba fuera valida.
				test de agarre de baston	el evaluado se situo en una silla sentado apoyando el brazo mas hábil sobre una superficie plana, el evaluador suelta el bastón y el niño debera atraparlo lo mas rapido posible
				300 metros planos	esta prueba fue realizada especificamente para esta categoria, donde se realizaron grupos de 6 personas donde alrededor del polideportivo tenian que dar una vuelta y con ello concluian la prueba, la distancia fue verificada dias antes de la ejecucion de las pruebas para que el producto de la misma arrojara un dato veraz.
	Club Nautico el muña	Perfeccionamiento (14-17 años)	5:00 pm a 6:30	**Composición corporal** (peso kg, estatura cm, estatura sentado, envergadura y perimetro de cintura)	para medir el peso se uso una bascula de precisión donde el niño descalzo se situo encima y en la mitad de la bascula, en posicion recta con los brazos extendidos al lado de su cuerpo, para la medición de la estatura el niño se situo con los talones juntos y con los brazos a los lados del cuerpo y con una cinta métrica y un marcador se realizo la medida mientras el niño mantenia su posicion recta, mirando hacia al frente, para la medición de la estatura sentado se uso una pared y se uso el mismo metodo de la estatura de pie, y para el perimetro de cinturo el evaluado se con brazos cruzados sobre el pecho y abdomen relajado y de pie, desde esta posición el evaluador conla cinta métrica rodeo la cintura.
				20 metros lisos	la velocidad de 20 metros se registra en segundos donde el evaluado inicio en una posición comoda un pie adelante otro atrás y al sonido del silbato salia a maxima velocidad a superar la meta.
				Salto horizontal	este sirve para medir la fuerza de tren inferior donde el evaluado si situo con piernas semiflexionadas y realizo un salto horizontal cayendo con ambos pies y tomando la medida del pie que quedo atrás
				Salto Vertical	esta prueba fue realizada en el polideportivo municipal, donde el niño o niña evaluada se situaba de pie levantado su mano allí se tomaba la medida y luego se le pedia que diera un salto vertical y con un crayol el marcaba, y luego con una cinta métrica se tomaba la medida del salto
				shuttle run 4x10 m	En una distancia de 10 metros el evaluado en una linea recta tenia que ir por 2 elementos (conos) y otro en el punto de partida que estaban en la parte de alfrente y regresarlos, tenia que cruzar ambos pies para que la prueba fuera valida.
				test de agarre de baston	el evaluado se situo en una silla sentado apoyando el brazo mas hábil sobre una superficie plana, el evaluador suelta el bastón y el niño debera atraparlo lo mas rapido posible
				Test Course navette	para esta prueba los evaluados se situan en la linea de salida y en una distancia de 20 metros tendran que realizar la mayor cantidad de recorridos de ida y vuelta, la orden de cambio de orientación es el sonido del silbato o una chicharra, este sirve para evaluar la capacidad aerobica
FORMADOR: JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ					

ANEXO 24 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.

<table>
<tr><th colspan="2">EVIDENCIA FOTOGRAFICA GUATAVITA</th></tr>
<tr><th>PESO</th><th>TALLA DE PIE</th></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><th>TALLA SENTADO</th><th>PERÍMETRO ABDOMINAL</th></tr>
</table>



ENVERGADURA



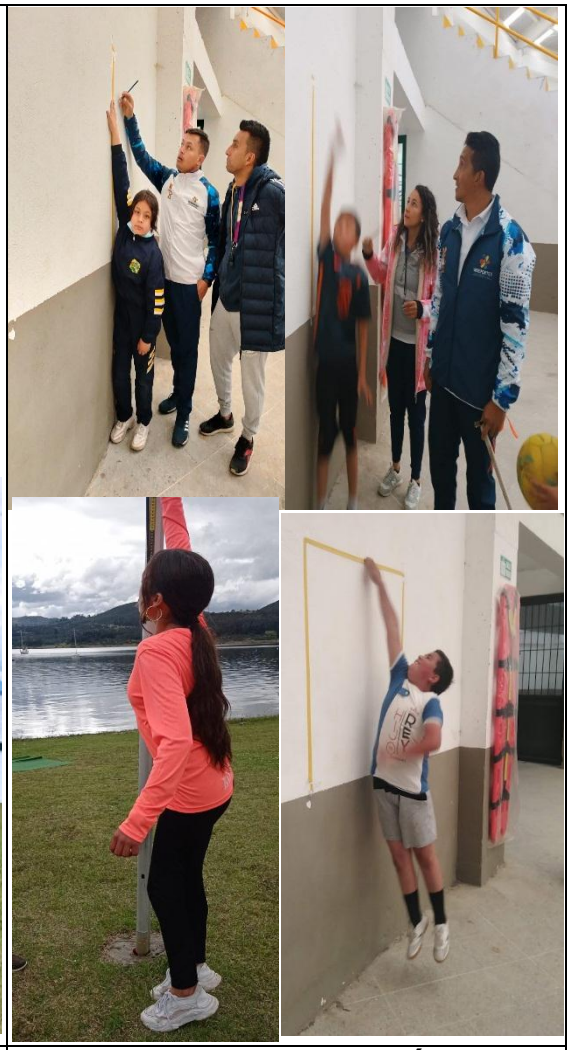
300 METROS PLANOS



SALTO HORIZONTAL



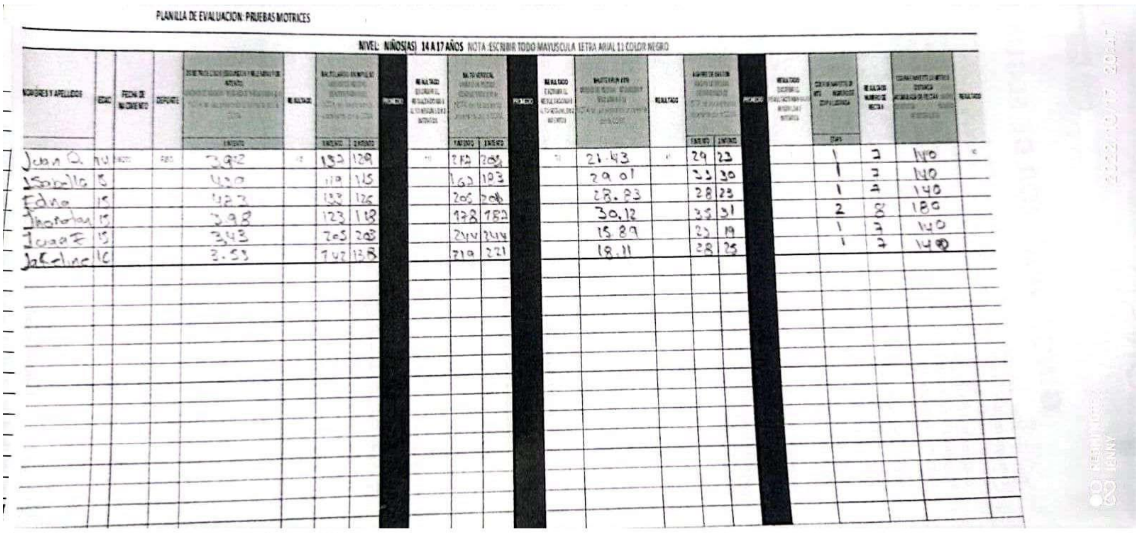
SALTO VERTICAL

	
SHUTTLE RUN 4 X 10 M	**AGARRE DE BASTÓN**

	
20 METROS LISOS	**TEST DE LEGGER**



ANEXO 25 PLANILLAS DE REGISTRO

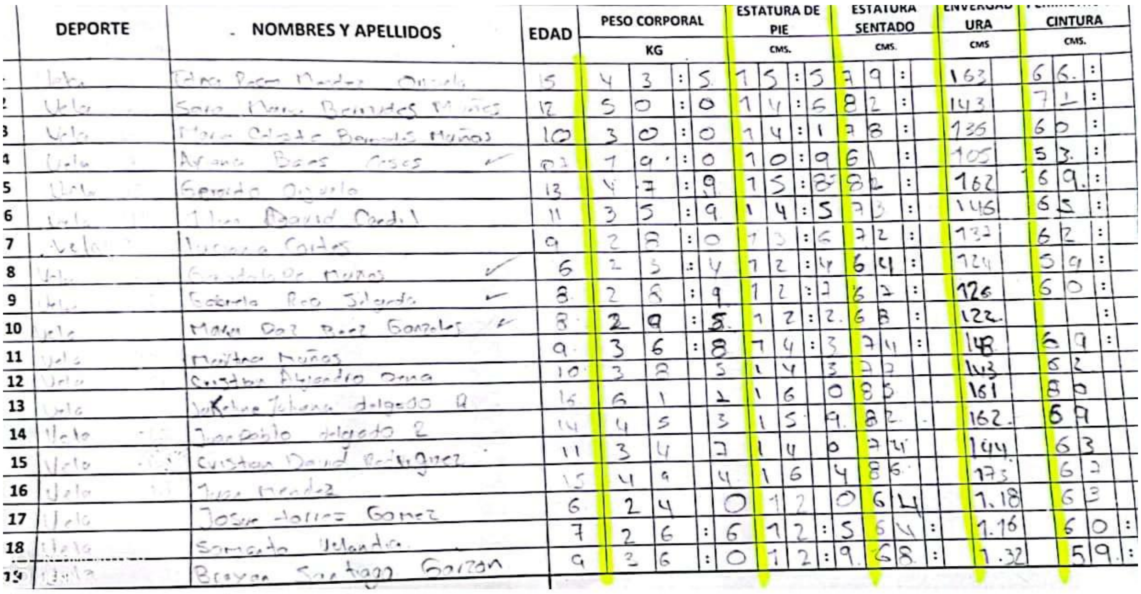


PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 A 17 AÑOS NOTA: ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	1 INTENTO	RESULTADO	1 INTENTO	2 INTENTO	PROMEDIO	RESULTADO	1 INTENTO	2 INTENTO	PROMEDIO	RESULTADO		RESULTADO	1 INTENTO	2 INTENTO	PROMEDIO	RESULTADO	ETAPA	RESULTADO NUMERO DE RECTA		RESULTADO
Juan D.	14			3.92		132	129			212	205			21.43		29	23			1	7	140	
Isabella	13			420		119	115			162	183			29 01		33	30			1	7	140	
Edna	15			423		133	126			205	206			28.83		28	23			1	7	140	
Jhonatan	15			3.98		123	118			178	182			30.12		35	31			2	8	180	
Juan F	15			3.43		205	203			244	244			15.89		23	19			1	7	140	
Jakeline	16			3.53		142	138			219	221			18.11		28	25			1	7	140	

Escaneado con CamScanner



	DEPORTE	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS	PERIMETRO CINTURA CMS.
1	Vela	Edna Rocio Mendez Orjuela	15	43:5	15:5	79:	163	66.:
2	Vela	Sara Maria Benavides Muñoz	12	50:0	14:6	82:	143	71:
3	Vela	Maria Celeste Benavides Muñoz	10	30:0	14:1	78:	136	60:
4	Vela	Ariana Baez Cruces	07	19:0	10:9	61:	105	53.:
5	Vela	Gerardo Orjuela	13	47:9	15:8	82:	162	69.:
6	Vela	Juan David Cardel	11	35:9	14:5	73:	146	65:
7	Vela	Luciana Cortes	9	28:0	13:6	72:	132	62:
8	Vela	Graciela De Muñoz	6	23:4	12:4	64:	124	59:
9	Vela	Gabriela Rico Salgado	8	28:9	12:7	67:	126	60:
10	Vela	Maria Paz Baez Gonzales	8	29:5.	12:2.	68:	122.	:
11	Vela	Maritza Muñoz	9	36:8	14:3	74:	148	69:
12	Vela	Cristian Alejandro Orna	10	38 5	14 3	77	143	62
13	Vela	Jakeline Johana delgado R	16	61 1	16 0	85	161	80
14	Vela	Juan Pablo delgado R	14	45 3	15 9.	82.	162.	69
15	Vela	Cristian David Rodriguez	11	34 7	14 0	74	144.	63
16	Vela	Juan Mendez	15	49 4	16 4	86.	173	67
17	Vela	Josue Alvarez Gomez	6	24 0	12 0	64	1.18	63
18	Vela	Samanta Velandia	7	26:6	12:5	64:	1.16	60:
19	Vela	Brayan Santiago Garzon	9	36:0	12:9.	68:	1.32	59.:

Escaneado con CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVER
1				# # # : #	# # # : #	# # # : #	# #
2	1003577969	EDISSON GUIO	19	:	1 6 2 :	:	
3	1071142063	JERSON NIETO	17	6 4 :	1 7 9 :	:	
4	1071142211	JUAN DAVID PRIETO	16	6 0 :	1 7 0 :	6 :	
5	1071142404	ANDRES FELIPE VELANDIA	15	:	1 6 8 :	:	
6	1071142189	JUAN DIEGO MUÑOZ	16	:	1 7 0 :	:	
7	1071142419	JUAN DAVID VELANDIA	15	4 1 :	1 6 2 :	:	
8	1013263749	JUAN FELIPE ~~RAMIREZ~~ Rodriguez	14	:	1 6 5 :	:	
9	1013263235	CRISTIAN SASTOQUE	14	:	1 6 2 :	:	
10	1003577989	~~SERGIO CASTIBLANCO~~	16	:	1 7 1 :	:	
11	1072643511	~~SOFIA SARMIENTO~~	16	:	:	:	
12	1000707530	~~CAMILA MACHUCA~~	19	5 0 :	1 5 7 :	:	
13	1051147014	CAMILA PEREZ	15	:	1 6 5 :	:	
14	1071142202	~~IVAN RODRIGUEZ~~	15	:	:	:	
15	1025324461	DAMIAN MASMELA	13	4 5 :	1 7 0 :	:	
16	1016595038	MICHAEL MORALES	15	5 0 :	1 6 5 :	:	
17	~~107~~	~~JORGE SOTO~~	23	:	:	:	
18		ABRAHAM ALVEOREZ	14	4 0 :	1 6 0 :	:	
19		CARLOS DANIEL RAMIREZ	16	:	1 6 0 :	:	
20	1077142230	Edward Johan Abril	16	4 5 :	1 7 7 :	:	
21	1076739469	Ligia Isabel Cortes Jimenez	16	4 5.	1 6 2		
22		Juan Diego Rodriguez T	19	4 5.	1 6 4		
		Sergio Esteban Jime	13	3 5 :	1 6 0 :	:	

MUNICIPIO EVALUADO: GUATAVITA

COORDINADOR MOTRIZ: JHONATAN RODRÍGUEZ MARTINEZ

1003578230	Jeison Mendez Abril	18	5 0	1 6 3	
1013258460	Juan esteban sastoque	16	5 7	1 7 1	
1000479077	Alejandro Sánchez C.	19	65	182	

Escaneado con CamScanner

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	ALTURA INICIAL	S. VERTICAL CMS.	S.
1	Pulgarín Betancur	Dilan	8	1 9 7 : #	2 2 6 : #	2
2	Maldonado	Jeiver	13	1 7 8 : #	1 9 7 : #	1
3	Ramos	Mateo	12.	1 8 5 : #	2 0 8 : #	2
4	Torres	Juan David	13	1 5 3 : #	1 9 5 : #	1
5	Luna	Felipe	12	1 9 6 : #	2 2 4 : #	2
6	Vélez	Carlos	13	1 8 9 : #	2 1 8 : #	2
7	Castro	Yeison	13.	1 7 6 : #	1 9 0 : #	1
8	González	Samuel	12.	1 7 7 : #	2 0 0 : #	1
9	Jiménez	Mateo	12.	1 8 0 : #	2 0 1 : #	
10	Santiago	Peña	13	1 9 8 : #	2 2 2 : #	
11	Pineda	Pinzón.	14	2 0 4 : #	2 2 7 : #	
12	Rafael	Mendez	14	1 8 2 : #	2 0 4 : #	
13	Juan David	Valencia.	14	1 9 0 : #	2 1 2 : #	
14	Damian	Moreno	13.	1 7 5 : #	1 8 9 : #	
15	Alejandra	Angel	16	1 9 8 : #	2 2 4 : #	
	Jeyson	Mejía	17	1 6 4 #	1 8 4 #	

NOMBRE DEL MONITOR	
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	

MUNICIPIO EVALUADO:	
COORDINADOR MOTRIZ:	

22
23

4'50

Escaneado con CamScanner

ANEXO 26 TABULACIÓN DE PRUEBAS MAYO Y OCTUBRE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA



INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1222203455	MICHAEL DAVID GARZÓN	9	27		:	13,5	131		:	65,5	69		:	34,5	58		:	29
2	1071130665	NICOLAS GABRIEL GARZON	8	27		:		128		:		65		:		58		:	
3	17687352	ALEJANDRO UZCATEGUI	10	31		:		140		:		71		:		62		:	
4	1071143737	KEVIN CAMAYO	9	24		:		127		:		66		:		60		:	
5	1071143780	JUAN SEBASTIAN CANDIL	9	25		:		127		:		65		:		60		:	
6	1071143946	SAMUEL LUNA	8	26		:		134		:		67		:		56		:	
7	1071143713	NICOLAS VELANDIA	9	27		:		129		:		65		:		58		:	
8	1025552499	DOMINICK LUNA	9	29		:		130		:		67		:		60		:	
9	1071143884	SANTIAGO SECO	8	20		:		123		:		63		:		54		:	
10	1071166545	ALEJANDRO BAUTISTA	6	22		:		116		:		55		:		56		:	
11	1071143221	SAMUEL BAUTISTA	9	24		:		127		:		63		:		58		:	
12	1071143861	JOEL TORRES	8	21		:		120		:		60		:		54		:	
13	1071144174	MARTIN FETIVA	7	22		:		121		:		61		:		56		:	
14	1071143915	DAVID SANCHEZ	8	22		:		128		:		66		:		56		:	
15	1011240317	MATHIAS MAMANCHE	6	20		:		110		:		58		:		54		:	
16	1071143176	JOSE RODRIGUEZ	9	42		:		140		:		73		:		70		:	
17	1076742321	JUAN SEBASTIAN CORTES	9	37		:		140		:		73		:		69		:	
18						:				:				:				:	
19						:				:				:				:	
20						:				:				:				:	
21						:				:				:				:	
22						:				:				:				:	
23						:				:				:				:	
24						:				:				:				:	
25						:				:				:				:	
MUNICIPIO EVALUADO:				**GUATAVITA**															
FORMADOR:				**JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ**															

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1028402337	SOFIA VELANDIA	13	42		:	21	150		:	75	77		:	38,5	68		:	34
2	1071414294	VANESSA VELANDIA	13	46		:		152		:		75		:		71		:	
3	1027283089	LUNA HERNANDEZ	14	51		:		148		:		68		:		72		:	
4	1071143228	MARTHA RAMOS	11	41		:		150		:		76		:		68		:	
5	1023380201	PAULA RODRIGUEZ	14	44		:		151		:		78		:		71		:	
6	1071142660	LINA CASTAÑEDA	14	53		:		157		:		78		:		74		:	
7	1076742292	ELIAN PRIETO	12	40		:		150		:		78		:		70		:	
8	1032943915	JOSEPH ARDILA	10	26		:		148		:		75		:		59		:	
9	1032952031	NICOLAS JIMENEZ	10	24		:		140		:		72		:		56		:	
10	1076740782	SEBASTIAN CANDIL	14	43		:		160		:		82		:		72		:	
11	1071143012	JUAN DAVID TORRES	12	31		:		132		:		67		:		63		:	
12	1071143112	FELIPE LUNA	12	40		:		151		:		76		:		70		:	
13	1071142769	DUVAN LUNA	14	56		:		171		:		88		:		78		:	
14	1032680669	DIEGO PRIETO	13	45		:		168		:		86		:		73		:	
15	1016835123	CARLOS FETIVA	12	38		:		146		:		72		:		70		:	
16	1071142703	JAIDER RUBIANO	14	38		:		160		:		82		:		69		:	
17	1076741412	ANDRES GOMEZ	13	50		:		168		:		85		:		75		:	
18	1026571805	SAMUEL GONZALEZ	12	67		:		151		:		79		:		84		:	
19	1071142793	IVAN HUERTAS	14	41		:		154		:		83		:		70		:	
20	1014865177	MARTIN CALDERON	13	45		:		165		:		80		:		73		:	
21	1145926575	JUAN DIAZ	12	33		:		146		:		70		:		65		:	
22	1071142705	RICARDO RODRIGUEZ	14	54		:		160		:		80		:		76		:	
23	1014669526	JUAN LUNA	13	56		:		156		:		79		:		78		:	
24						:				:				:				:	
25						:				:				:				:	

MUNICIPIO EVALUADO:	GUATAVITA
FORMADOR:	JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1016595038	MICHAEL MORALES	16	54		:	27	165		:	82,5	84		:	42	78		:	39
2	1003577969	EDISSON GUIO	19	44		:		162		:		82		:		74		:	
3	1071142211	JUAN DAVID PRIETO	16	62		:		170		:		87		:		80		:	
4	1071142404	ANDRES FELIPE VELANDIA	16	46		:		168		:		86		:		75		:	
5	1071142189	JUAN DIEGO MUÑOZ	16	46		:		170		:		87		:		75		:	
6	1071142419	JUAN DAVID VELANDIA	15	43		:		165		:		84		:		74		:	
7	1013263749	JUAN FELIPE RAMIREZ	15	50		:		166		:		84		:		76		:	
8	1025324461	DAMIAN MASMELA	14	45		:		175		:		88		:		74		:	
9	1013202541	SERGIO ESTEBAN JIMENEZ	14	38		:		160		:		80		:		69		:	
10	1082124708	CARLOS DANIEL RAMIREZ	16	42		:		164		:		82		:		72		:	
11	1003578230	JEISON MENDEZ ABRIL	18	52		:		167		:		84		:		76		:	
12	1013258460	JOHAN ESTEBAN SASTOQUE	16	57		:		171		:		85		:		79		:	
13	1000474077	ALEJANDRO SANCHEZ	19	65		:		182		:		94		:		82		:	
14	1071142063	JERSON NIETO	18	64		:		172		:		86		:		82		:	
15	1003576520	JUAN DIEGO RODRÍGUEZ	19	48		:		164		:		82		:		75		:	
16						:				:				:				:	
17						:				:				:				:	
18						:				:				:				:	
19						:				:				:				:	
20						:				:				:				:	
21						:				:				:				:	
22						:				:				:				:	
23						:				:				:				:	
24						:				:				:				:	
MUNICIPIO EVALUADO:				GUATAVITA															
FORMADOR:				JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ															

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <9 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	NICOLAS GABRIEL GARZON	8	4,12	4,12	4,12	FALSO	15,00	15,00	120	122		120	16	18	17	70	14,85	14,85
2	SAMUEL LUNA	8	4,98	4,96	4,97	FALSO	31	31	115	113		113	38	40	39	FALSO	13,93	13,93
3	SANTIAGO SECO	8	5	5,96	5,48	FALSO	26	26	117	115		115	26	30	28	FALSO	15,28	15,28
4	ALEJANDRO BAUTISTA	6	5,18	5,22	5,20	FALSO	18	18	110	108		108	22	20	21	50	16,82	16,82
5	JOEL TORRES	8	4,37	4,38	4,38	FALSO	33	33	118	120		120	20	18	19	60	14,55	14,55
6	MARTIN FETIVA	7	6,02	6	6,01	FALSO	17	17	88	90		88	24	22	23	40	18,2	18,2
7	DAVID SANCHEZ	8	4,02	4	4,01	FALSO	24	24	125	120		120	26	20	23	40	14,68	14,68
8	MATHIAS MAMANCHE	6	5,56	5,6	5,58	FALSO	9	9	92	90		90	50	55	52,5	FALSO	18,23	18,23
9			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
10			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
11			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
12			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
13			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
14			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
15			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
16			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
17			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
18			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
19			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
20			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
21			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
22			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
23			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
24			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
25			0	0	0,00	100							0	0	0	100		

MUNICIPIO EVALUADO:	GUATAVITA
FORMADOR :	JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 9 a 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	MICHAEL DAVID GARZÓN	9	4,14	4,12	4,13	FALSO	41,00	60	154	154		154	26	28	27	FALSO	12,25	12,25
2	ALEJANDRO UZCATEGUI	10	4,08	4,06	4,07	FALSO	42	60	150	152		152	20	18	19	40	12,18	12,18
3	KEVIN CAMAYO	9	4,35	4,31	4,33	FALSO	19	FALSO	157	155		157	36	35	35,5	FALSO	13,85	13,85
4	JUAN SEBASTIAN CANDIL	9	4,36	4,31	4,34	FALSO	42	60	110	108		110	20	22	21	FALSO	13,46	13,46
5	NICOLAS VELANDIA	9	4,75	4,73	4,74	FALSO	38	50	140	145		145	36	40	38	FALSO	12,23	12,23
6	DOMINICK LUNA	9	5,03	5,05	5,04	FALSO	18	FALSO	120	124		124	15	20	17,5	FALSO	14,05	14,05
7	SAMUEL BAUTISTA	9	4,27	4,28	4,28	FALSO	25	FALSO	120	122		122	22	20	21	FALSO	13,98	13,98
8	JOSE RODRIGUEZ	9	4,5	4,5	4,50	FALSO	25	FALSO	124	128		128	60	55	57,5	FALSO	14,12	14,12
9	JUAN SEBASTIAN CORTES	9	4,12	4,14	4,13	FALSO	25	FALSO	122	124		124	20	22	21	FALSO	13,75	13,75
10	JOSEPH ARDILA	10	4,15	4,18	4,17	FALSO	49	80	140	138		140	25	28	26,5	FALSO	12,56	12,56
11	NICOLAS JIMENEZ	10	5,1	5,08	5,09	FALSO	23	FALSO	124	126		126	25	20	22,5	FALSO	13,99	13,99
12			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
13			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
14			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
15			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
16			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
17			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
18			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
19			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
20			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
21			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
22			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
23			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
24			0	0	0,00	100							0	0	0	100		
25			0	0	0,00	100							0	0	0	100		

MUNICIPIO EVALUADO:	GUATAVITA
FORMADOR :	JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 a 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	SOFIA VELANDIA	13	4,23	4,21	4,22	FALSO	40	50	**114**	**116**	**115**	116	24	26	25	FALSO	12,98	40
3	VANESSA VELANDIA	13	4,65	4,68	4,67	FALSO	40	50	124	122	**123**	124	24	23	23,5	FALSO	13,02	40
4	MARTHA RAMOS	11	3,86	3,89	3,88	FALSO	49	80	162	160	**161**	162	32	29	30,5	FALSO	12,28	50
5	ELIAN PRIETO	12	3,87	3,85	3,86	FALSO	43	60	150	150	**150**	150	57	57	57	FALSO	12,58	50
6	JUAN DAVID TORRES	12	3,23	3,26	3,25	FALSO	58	90	180	184	**182**	184	20	17	18,5	40	12,6	50
7	FELIPE LUNA	12	3,43	3,43	3,43	FALSO	43	60	163	160	**161,5**	163	40	40	40	FALSO	12,48	50
8	DIEGO PRIETO	13	3,22	3,18	3,20	FALSO	43	60	176	172	**174**	176	25	23	24	FALSO	11,96	50
9	CARLOS FETIVA	12	2,98	3	2,99	50	46	70	186	182	**184**	186	24	25	24,5	FALSO	12,45	50
10	ANDRES GOMEZ	13	2,67	2,7	2,69	80	80	100	203	205	**204**	205	28	25	26,5	FALSO	10,58	70
11	SAMUEL GONZALEZ	12	4,23	4,26	4,25	FALSO	18	FALSO	115	118	**116,5**	118	25	21	23	FALSO	13,28	FALSO
12	MARTIN CALDERON	13	3,28	3,32	3,30	FALSO	32	50	162	160	**161**	162	17	15	16	60	12,45	50
13	JUAN DIAZ	12	2,68	2,66	2,67	90	59	90	159	156	**157,5**	156	32	30	31	FALSO	11,48	60
14	JUAN LUNA	13	3,02	3,04	3,03	FALSO	64	100	165	160	**162,5**	165	22	21	21,5	FALSO	11,58	60
15			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100
16			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100
17			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100
18			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100
19			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100
20			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100
21			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100
22			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100
23			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100
24			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100
25			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100
	MUNICIPIO EVALUADO:		GUATAVITA															
	FORMADOR :		JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ															

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 a 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO (MEJOR INTENTO)	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	LUNA HERNANDEZ	14	4,22	4,26	4,24	FALSO	47	60	**124**	**122**	**123**	124	27	30	28,5	FALSO	11,98	40
3	PAULA RODRIGUEZ	14	3,98	3,96	3,97	FALSO	41	50	141	143	**142**	143	28	25	26,5	FALSO	11,68	50
4	LINA CASTAÑEDA	14	3,86	3,86	3,86	FALSO	50	70	127	125	**126**	127	33	31	32	FALSO	11,66	50
5	SEBASTIAN CANDIL	14	3,05	2,99	3,02	FALSO	72	100	190	192	**191**	192	24	26	25	FALSO	12,16	40
6	DUVAN LUNA	14	2,9	2,88	2,89	FALSO	82	100	198	210	**204**	210	33	35	34	FALSO	10,16	60
7	JAIDER RUBIANO	14	2,64	2,68	2,66	50	82	100	140	138	**139**	140	27	29	28	FALSO	10,24	60
8	IVAN HUERTAS	14	2,69	2,54	2,62	60	81	100	140	142	**141**	142	26	28	27	FALSO	11,15	50
9	RICARDO RODRIGUEZ	14	2,26	2,36	2,31	90	69	100	186	182	**184**	186	18	20	19	FALSO	12,08	40
10	MICHAEL MORALES	16	2,28	2,62	2,45	80	60	80	160	162	**161**	162	25	27	26	FALSO	12,28	40
11	EDISSON GUIO	19	2,83	2,92	2,88	FALSO	32	40	170	165	**167,5**	170	18	16	17	50	12,77	40
12	JUAN DAVID PRIETO	16	2,2	2,18	2,19	90	80	100	180	185	**182,5**	185	20	16	18	40	12,6	40
13	ANDRES FELIPE VELANDIA	16	2,46	2,56	2,51	80	71	100	190	192	**191**	192	18	14	16	60	12,48	40
14	JUAN DIEGO MUÑOZ	16	2,78	2,62	2,70	50	28	FALSO	162	159	**160,5**	162	20	24	22	FALSO	12,58	40
15	JUAN DAVID VELANDIA	15	2,88	2,8	2,84	FALSO	88	100	140	148	**144**	148	18	16	17	50	12,9	FALSO
16	JUAN FELIPE RAMIREZ	15	2,75	2,78	2,77	40	85	100	160	166	**163**	166	14	12	13	70	11,62	50
17	DAMIAN MASMELA	14	2,18	2,2	2,19	90	67	100	200	205	**202,5**	205	20	28	24	FALSO	11,5	50
18	SERGIO ESTEBAN JIMENEZ	14	2,36	2,4	2,38	90	63	100	160	162	**161**	162	22	24	23	FALSO	12,2	40
19	CARLOS DANIEL RAMIREZ	16	2,3	2,26	2,28	90	92	100	180	182	**181**	182	18	14	16	60	11,1	50
20	JEISON MENDEZ ABRIL	18	2,58	2,3	2,44	80	55	80	177	174	**175,5**	177	20	22	21	FALSO	11,82	40
21	JOHAN ESTEBAN SASTOQUE	16	2,2	2,18	2,19	90	77	100	166	162	**164**	166	18	16	17	50	11,98	40
22	ALEJANDRO SANCHEZ	19	2,78	2,66	2,72	50	87	100	160	155	**157,5**	160	14	12	13	70	11,14	50
23	JERSON NIETO	18	2,54	2,56	2,55	70	111	100	192	188	**190**	192	10	14	12	80	11,08	50
24	JUAN DIEGO RODRÍGUEZ	19	2,68	2,72	2,70	50	75	100	196	194	**195**	196	12	16	14	70	11,88	40
25			0	0	0,00	100	0	FALSO					0	0	0	100	0	100
	MUNICIPIO EVALUADO:		GUATAVITA															
	FORMADOR :		JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ															

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	DILAN FERNEY BETANCOURTH	8	05/01/2014	FUTSAL	22	129	65	129	56
2	SANTIAGO SECO CARREÑO	8	21/11/2014	FUTSAL	23	127	63	128	54
3	DILAN LUNA	7	20/05/2015	FUTSAL	20	115	55	113	55
4	ALEJANDRO BAUTISTA	7	02/07/2015	FUTSAL	22	116	55	115	56
5	SAMUEL ALEXANDER LUNA	8	05/02/2014	FUTSAL	24	134	65	134	56
6	DAVID LEONARDO SANCHEZ	8	28/12/2013	FUTSAL	22	128	63	127	56
7	EMANUEL PRIETO	6	06/03/2016	FUTSAL	19	114	50	114	48
8	SAMUEL MUÑOZ	8	20/06/2014	FUTSAL	25	128	61	126	52
9	SEBASTIAN CANDIL GARCIA	9	28/04/2013	FUTSAL	25	127	62	128	58
10	JOEL TORRES ROZO	9	26/09/2013	FUTSAL	25	129	64	130	54
11	NICOLAS VELANDIA PEÑUELA	9	29/01/2013	FUTSAL	27	129	65	129	58
12	JUAN SEBASTIAN CORTES	9	09/10/2012	FUTSAL	37	140	68	140	69
13	KEVIN TAMAYO	9	03/03/2013	FUTSAL	29	130	64	129	60
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

MUNICIPIO EVALUADO:	GUATAVITA
FORMADOR:	JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACION

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	SOFIA VELANDIA	13	06/05/2009	FUTSAL	42	150	77	150	68
2	VANESSA VELANDIA	13	18/01/2009	FUTSAL	46	152	75	154	71
3	LUNA HERNANDEZ	14	18/05/2008	FUTSAL	51	148	68	146	72
4	MARTHA RAMOS	12	09/09/2010	FUTSAL	41	150	76	150	68
5	PAULA RODRIGUEZ	14	05/06/2008	FUTSAL	44	151	78	150	71
6	LINA CASTAÑEDA	14	06/07/2008	FUTSAL	53	157	78	158	74
7	ELIAN PRIETO	13	03/08/2009	FUTSAL	40	150	78	150	70
8	JOSEPH ARDILA	10	22/02/2012	FUTSAL	30	148	75	149	59
9	NICOLAS JIMENEZ	10	23/11/2012	FUTSAL	28	140	72	142	56
10	SAMUEL PRIETO	10	28/02/2012	FUTSAL	37	145	75	145	72
11	JUAN DAVID TORRES	13	15/08/2009	FUTSAL	31	132	67	132	63
12	FELIPE LUNA	12	05/12/2009	FUTSAL	40	151	76	152	70
13	DUVAN LUNA	14	13/02/2008	FUTSAL	56	171	88	174	78
14	DIEGO PRIETO	14	18/05/2008	FUTSAL	45	168	86	170	73
15	CARLOS FETIVA	13	18/08/2009	FUTSAL	38	146	72	146	70
16	EDWIN MATEO DIAZ	13	18/09/2009	FUTSAL	38	146	70	146	70
17	SAMUEL GONZALEZ	12	07/05/2010	FUTSAL	67	151	79	148	84
18	IVAN HUERTAS	14	20/04/2008	FUTSAL	41	154	83	156	70
19	MARTIN CALDERON	14	02/07/2008	FUTSAL	45	165	80	165	73
20	JUAN ANDRES DIAZ	12	10/04/2010	FUTSAL	33	146	70	145	65
21	ANDRES SANTIAGO PEÑA	12	19/01/2010	FUTSAL	42	150	76	148	73
22	MILLER ALEXANDER PEÑA	14	12/07/2008	FUTSAL	44	157	78	158	74
23	SAMUEL FORERO	10	31/08/2012	FUTSAL	33	142	73	143	66
24	ALEJANDRO UZCATEGUI	10	13/01/2012	FUTSAL	35	145	70	145	65
MUNICIPIO EVALUADO:				GUATAVITA					
FORMADOR:				JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ					

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	JAIDER RUBIANO	14	01/11/2007	FUTSAL	48	164	83	166	74
2	RICARDO RODRIGUEZ	14	31/10/2007	FUTSAL	52	166	84	166	76
3	MICHAEL MORALES	17	07/08/2005	FUTSAL	54	165	84	164	78
4	NICOL DANIELA PINZON	15	13/03/2007	FUTSAL	44	162	82	163	74
5	EDGAR ESTIVEN MARTINEZ GARZON	15	03/05/2007	FUTSAL	62	170	87	170	80
6	CRISTIAN CAMILO RAMOS	17	06/09/2005	FUTSAL	46	168	86	168	75
7	EDWIN SANTIAGO VELANDIA	15	25/08/2007	FUTSAL	46	170	87	172	75
8	JUAN DAVID VELANDIA	15	02/03/2007	FUTSAL	43	165	84	165	74
9	JUAN FELIPE RAMIREZ	15	12/12/2007	FUTSAL	50	166	84	166	76
10	DAMIAN MASMELA	15	24/08/2007	FUTSAL	45	175	88	178	74
11	SERGIO ESTEBAN JIMENEZ	14	25/10/2007	FUTSAL	38	160	80	160	69
12	CARLOS DANIEL RAMIREZ	18	08/10/2004	FUTSAL	42	164	82	162	72
13	JEISON MENDEZ ABRIL	19	02/02/2003	FUTSAL	52	167	84	169	76
14	JOHAN ESTEBAN SASTOQUE	17	05/06/2005	FUTSAL	57	171	85	171	79
15	ALEJANDRO SANCHEZ	19	02/26/2003	FUTSAL	65	182	94	184	82
16	JERSON NIETO	19	08/03/2003	FUTSAL	64	172	86	174	82
17	JUAN DIEGO RODRÍGUEZ	20	05/05/2002	FUTSAL	48	164	82	164	75
18									
19									
20									

MUNICIPIO EVALUADO:	GUATAVITA
FORMADOR:	JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

SEGUNDO SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO		
1	DILAN FERNEY BETANCOURTH	8	05/01/2014	FUTSAL	3,77	3,77	106	96		106	140	135		140	12,05	12,05	20	32		20
2	SANTIAGO SECO CARREÑO	8	21/11/2014	FUTSAL	4,34	4,34	100	111		111	136	130		136	13,14	13,14	28	32		28
3	DILAN LUNA	7	20/05/2015	FUTSAL	4,79	4,79	80	88		88	115	118		118	16,73	16,73	50	42		42
4	ALEJANDRO BAUTISTA	7	02/07/2015	FUTSAL	4,77	4,77	124	120		124	118	110		118	15,72	15,72	40	33		33
5	SAMUEL ALEXANDER LUNA	8	05/02/2014	FUTSAL	4,15	4,15	126	120		126	132	125		132	13,89	13,89	36	28		28
6	DAVID LEONARDO SANCHEZ	8	28/12/2013	FUTSAL	3,84	3,84	96	102		102	139	130		139	13,43	13,43	24	30		24
7	EMANUEL PRIETO	6	06/03/2016	FUTSAL	5,21	5,21	60	68		68	98	102		102	20,7	20,7	60	72		60
8	SAMUEL MUÑOZ	8	20/06/2014	FUTSAL	4,68	4,68	98	95		98	128	123		128	15,7	15,7	57	60		57
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				

MUNICIPIO EVALUADO: GUATAVITA

FORMADOR : JHONATAN

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

SEGUNDO SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 10 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO		
1	SEBASTIAN CANDIL GARCIA	9	28/04/2013	FUTSAL	4,37	4,37	128	126		128	144	140		144	12,73	12,73	27	20		20
2	JOEL TORRES ROZO	9	26/09/2013	FUTSAL	4,01	4,01	153	140		153	138	142		142	13,44	13,44	26	19		19
3	NICOLAS VELANDIA PEÑUELA	9	29/01/2013	FUTSAL	3,48	3,48	120	140		140	135	146		146	12,23	12,23	15	22		15
4	JUAN SEBASTIAN CORTES	9	09/10/2012	FUTSAL	3,94	3,94	110	120		120	146	152		152	13,22	13,22	26	17		17
5	KEVIN TAMAYO	9	03/03/2013	FUTSAL	3,64	3,64	151	151		151	140	146		146	12,58	12,58	32	26		26
6	JOSEPH ARDILA	10	22/02/2012	FUTSAL	4,15	4,18	158	149		158	148	146		148	12,56	12,56	10	16		10
7	NICOLAS JIMENEZ	10	23/11/2012	FUTSAL	4,33	4,33	126	118		126	138	140		140	15,26	15,26	28	22		22
8	SAMUEL PRIETO	10	29/02/2012	FUTSAL	4,43	4,43	126	120		126	140	145		145	13,55	13,55	19	25		19
9	SAMUEL FORERO	10	31/08/2012	FUTSAL	3,67	3,67	130	133		133	138	136		138	13,48	13,48	12	18		12
10	ALEJANDRO UZCATEGUI	10	13/01/2012	FUTSAL	3,34	3,34	152	148		148	147	152		152	13,44	13,44	18	20		18
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				

MUNICIPIO EVALUADO: GUATAVITA

FORMADOR : JHONATAN RODRIGUEZ

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

SEGUNDO SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 A 13 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (6) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	300 METROS PLANOS UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
					1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO						1 INTENTO	2 INTENTO					
1	SOFIA VELANDIA	13	06/05/2009	FUTSAL	3,73	3,73	114	116		116	180	188		188	13,62	13,62	20	22		20	58,62	58,62
2	VANESSA VELANDIA	13	18/01/2009	FUTSAL	3,63	3,63	124	122		124	200	204		204	12,32	12,32	18	15		15	52,52	52,52
3	MARTHA RAMOS	12	09/09/2010	FUTSAL	3,43	3,43	162	160		162	198	200		200	11,43	11,43	12	16		12	58,98	58,98
4	ELIAN PRIETO	13	03/08/2009	FUTSAL	3,61	3,61	150	150		150	190	196		196	12,14	12,14	22	26		22	55,71	55,71
5	JUAN DAVID TORRES	13	15/08/2009	FUTSAL	3,23	3,23	180	184		184	184	182		184	11,56	11,56	28	20		20	51,26	51,26
6	FELIPE LUNA	12	05/12/2009	FUTSAL	3,36	3,36	163	160		163	186	188		188	11,11	11,11	17	22		17	53,26	53,26
7	CARLOS FETIVA	13	18/08/2009	FUTSAL	3,33	3,33	186	182		186	188	190		190	12,53	12,53	36	32		32	53,26	53,26
8	EDWIN MATEO DIAZ	13	18/09/2009	FUTSAL	3,63	3,63	165	160		165	188	192		192	12,73	12,73	30	34		30	56,32	56,32
9	SAMUEL GONZALEZ	12	07/05/2010	FUTSAL	3,93	3,93	115	118		118	190	192		192	13,08	13,08	25	23		23	82,32	82,32
10	JUAN ANDRES DIAZ	12	10/04/2010	FUTSAL	3,17	3,17	159	156		159	200	197		200	11,29	11,29	27	30		27	50,26	50,26
11	ANDRES SANTIAGO PEÑA	12	19/01/2010	FUTSAL	3,43	3,43	145	140		145	190	193		193	11,68	11,68	15	17		15	58,88	58,88
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						

MUNICIPIO EVALUADO: GUATAVITA

FORMADOR : JHONATAN RODRIGUEZ

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

SEGUNDO SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 A 17 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (6) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	COURSE NAVETTE 20 MTS NUMERO DE ETAPA LOGRADA		COURSE NAVETTE 20 METROS DISTANCIA ACUMULADA DE RECTAS UNIDAD DE MEDIDA: NUMERO DE RECTAS X 20	
					1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO						1 INTENTO	2 INTENTO				ETAPA			
1	LUNA HERNANDEZ	14	19/05/2008	FUTSAL	4,22	4,22	124	122		124	170	170		170	11,98	11,98	27	30		27	4	25	500	500
2	PAULA RODRIGUEZ	14	05/06/2008	FUTSAL	3,98	3,98	141	143		143	168	170		170	11,68	11,68	28	25		25	3	23	460	460
3	LINA CASTAÑEDA	14	06/07/2008	FUTSAL	3,86	3,86	127	125		127	176	180		180	11,66	11,66	33	31		31	5	34	680	680
4	DUVAN LUNA	14	13/02/2008	FUTSAL	3,05	3,05	190	192		192	216	214		216	12,16	12,16	24	26		24	5	37	740	740
5	DIEGO PRIETO	14	18/05/2008	FUTSAL	2,9	2,9	198	210		210	206	203		206	10,16	10,16	33	35		33	5	36	720	720
6	IVAN HUERTAS	14	20/04/2008	FUTSAL	2,64	2,64	140	138		140	198	196		198	10,24	10,24	27	29		27	7	50	1000	1000
7	MARTIN CALDERON	14	02/07/2008	FUTSAL	2,69	2,69	140	142		142	195	198		198	11,15	11,15	26	28		26	6	46	920	920
8	MILLER ALEXANDER PEÑA	14	12/07/2008	FUTSAL	2,26	2,26	186	182		186	198	191		198	12,08	12,08	18	20		18	7	53	1060	1060
9	JADER RUBIANO	14	01/11/2007	FUTSAL	2,28	2,28	160	162		162	180	188		188	12,28	12,28	25	27		25	8	60	1200	1200
10	RICARDO RODRIGUEZ	14	31/10/2007	FUTSAL	2,83	2,83	170	165		170	190	184		184	12,77	12,77	18	16		16	7	50	1000	1000
11	MICHAEL MORALES	17	07/08/2005	FUTSAL	2,2	2,2	180	185		185	183	191		191	12,62	12,62	20	16		16	7	49	980	980
12	NICOL DANIELA PINZON	15	13/03/2007	FUTSAL	2,46	2,46	190	192		192	169	179		179	12,48	12,48	18	14		14	6	42	840	840
13	EDGAR ESTIVEN MARTINEZ GARZON	15	03/05/2007	FUTSAL	2,78	2,78	162	159		162	166	178		178	12,58	12,58	20	24		20	7	49	980	980
14	CRISTIAN CAMILO RAMOS	17	06/09/2005	FUTSAL	2,88	2,88	140	148		148	202	195		202	12,98	12,98	18	16		16	6	44	880	880
15	EDWIN SANTIAGO VELANDIA	15	25/08/2007	FUTSAL	2,75	2,75	160	166		166	204	202		204	11,62	11,62	14	12		12	6	46	920	920
16	JUAN DAVID VELANDIA	15	02/03/2007	FUTSAL	2,18	2,18	200	205		205	210	207		210	11,52	11,52	20	28		20	10	88	1760	1760
17	JUAN FELIPE RAMIREZ	15	12/12/2007	FUTSAL	2,36	2,36	160	162		162	193	196		196	12,28	12,28	22	24		22	10	85	1700	1700
18	DAMIAN MASMELA	15	24/08/2007	FUTSAL	2,3	2,3	180	182		182	180	186		186	11,13	11,13	18	14		14	8	60	1200	1200
19	SERGIO ESTEBAN JIMENEZ	14	25/10/2007	FUTSAL	2,58	2,58	177	174		177	184	180		184	11,82	11,82	20	22		20	7	50	1000	1000
20	CARLOS DANIEL RAMIREZ	18	08/10/2004	FUTSAL	2,2	2,2	166	162		166	182	178		182	11,98	11,98	18	16		16	10	90	1800	1800
21	JESON MENDEZ ABRIL	19	02/02/2003	FUTSAL	2,78	2,78	160	155		160	173	175		175	11,14	11,14	14	12		14	7	51	1200	1200
22	JOHAN ESTEBAN SASTOQUE	17	05/06/2005	FUTSAL	2,54	2,54	192	188		192	180	188		188	11,08	11,08	10	14		10	10	80	1600	1600
23	ALEJANDRO SANCHEZ	19	02/09/2003	FUTSAL	2,68	2,68	196	194		196	182	186		186	11,88	11,88	12	16		12	10	90	1800	1800
24	JERSON NIETO	19	08/03/2003	FUTSAL	2,54	2,54	206	202		206	188	180		188	10,42	10,42	22	20		20	11	100	2000	2000
25	JUAN DIEGO RODRIGUEZ	20	05/05/2002	FUTSAL	2,62	2,62	200	2004		204	208	212		212	11,48	11,48	18	15		15	7	51	1200	1200

MUNICIPIO EVALUADO: GUATAVITA

FORMADOR : JHONATAN RODRIGUEZ

ANEXO 27 ANALISIS CUANTITATIVO Y CUALITATIVO

ANALISIS CUANTITATIVO Y CUALITATIVO DE LOS RESULTADOS (Gráficos Estadísticos)

FUTBÓN DE SALÓN GUATAVITA

MUNICIPIO DE GUATAVITA FUTSAL:

Teniendo en cuenta que todas las pruebas no se le puede realizar a todas las categorías debido a su edad y a su estadio de desarrollo motriz.

Ya realizados los dos ciclos de pruebas que para este periodo de actividades se realizaron de la siguiente manera:

- Primer ciclo: mes de mayo
- Segundo ciclo: mes de octubre

Teniendo en cuenta las dos evaluaciones realizadas a cada categoría se puede concluir que:

EVALUACIÓN	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO
PESO (KG)	En cuanto al peso se puede evidenciar que en esta categoría su peso oscila entre los 19 kg – 26 kg, donde el 90 % de los alumnos se encuentran dentro del peso adecuado según su edad y su estadio de desarrollo motriz y el 5 % se encuentra con un leve sobrepeso y el otro 5 % se encuentra por debajo de los parámetros adecuados del peso para la edad.	En cuanto al peso se puede evidenciar que en esta categoría su peso oscila entre los 27 kg – 55 kg, donde el 85 % de los alumnos se encuentran dentro del peso adecuado según su edad y su estadio de desarrollo motriz y el 5 % se encuentra con un leve sobrepeso, otro 5% se encuentra con tendencia a la obesidad ya que se encuentran por encima de los indicadores adecuados del peso para la edad y en un porcentaje muy bajo se encuentran niños con peso bajo.	En cuanto al peso se puede evidenciar que en esta categoría su peso oscila entre los 35 kg – 65 kg, donde el 95 % de los alumnos se encuentran dentro del peso adecuado según su edad y el otro 5% presenta bajo peso.
ESTATURA (CMS)	En relación a la estatura se pudo evidenciar que su estatura en centímetros oscila entre los 113 cm – 138cm estando dentro de los baremos adecuados según su edad y su peso, donde el 40 % está entre los 113 cm y los 117 cm, el otro 20% está entre los 124 cm – 126 cm y	En relación a la estatura se pudo evidenciar que su estatura en centímetros oscila entre los 130 cm – 160cm estando dentro de los baremos adecuados según su edad y su peso, donde un solo niño presenta una baja estatura en relación a su	En relación a la estatura se pudo evidenciar que su estatura en centímetros oscila entre los 160 cm – 180cm estando dentro de los baremos adecuados según su edad y su peso, donde el 60 % está entre los 160 cm y los 170 cm, el otro 30% está entre los 170

	el otro 40% está entre los 130 cm – 138 cm.	edad, en una medida general la población intervenida se encuentra dentro de la estatura ideal para la edad que presentan teniendo en cuenta el biotipo cundinamarqués.	cm – 180 cm y el otro 10% está entre los 182 cm – 185 cm.
MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS	En cuanto estatura sentado y envergadura el 80% se encuentra entre (113 y 117 cm) el 15% está entre (124 y 126 cm) y el 5% está entre (124 y 126 cm).	En cuanto estatura y envergadura el 80% se encuentra entre (1,40 y 1.50 cm) el 15% está entre (1.51 y 1.58 cm) y el 5% está entre (1,59 y 1.70 cm).	En cuanto estatura y envergadura el 80% se encuentra entre (160 y 170cm) el 15% está entre (170 y 180 cm) y el 5% está entre (182 y 185 cm).
SALTO VERTICAL	En cuanto a la altura inicial y el salto vertical realizando dos intentos y sacando promedio sus resultados son: El promedio de salto oscilo entre los 102 cm y los 140 cms donde un 80% oscilo entre los 110 cm y 120 cm y un 10 % estuvo por debajo de esta media y el otro 10% logro superar la media.	En cuanto a la altura inicial y el salto vertical realizando tres intentos y sacando promedio sus resultados son: El 55% logro (180 y 200 cm) el 5% logro (179 cm) el 35% logro (200 y 220cm) y el 5% logro (127 cm).	En cuanto a la altura inicial y el salto vertical realizando tres intentos y sacando promedio sus resultados son: El 55% logro (190 y 220 cm) el 5% logro (185 cm) el 35% logro (210 y 220cm) y el 5% logro (127 cm).
SALTO HORIZONTAL	En cuanto al salto horizontal la media oscilo entre 110 cm y 126 cm donde un 80 % del grupo estuvo debajo la media realizando saltos por debajo de los 100 cm y un pequeño grupo logro superar el registro de 120 cm. Aclaro que los registros por debajo de la media corresponden a los niños de más corta edad.	En cuanto al salto horizontal el 5% logro (195 y 197 cm) otro 5% logro (135 y 138 cm) otro 5 % logro (190cm) el 60% restante logro (150 y 160cm) y el 25% registro (160 y 170cm)	En cuanto al salto horizontal el 5% logro (145 y 169 cm) el 55% logro (169 y 193cm) y el 30% restante logro (193 y 217 cm) y el 10% registro (217 y 243cm)
SHUTTLE RUN	Teniendo en cuenta el registro y sus mejores tiempos en cada uno de los intentos el 45% de los niños presentaron un tiempo de (12 y 12,99 seg) el 35% presento un tiempo de (11 y 11,99 seg) y un 30% del grupo presento un tiempo de 10 y 10,98 seg)	Teniendo en cuenta los tres registros y sus mejores tiempos en cada uno de los intentos el 45% de los niños presentaron un tiempo de (11 y 12,99 seg) el 35% presento un tiempo de (10 y 11,99 seg) y un 30% del grupo presento un tiempo de 10 y 10,98 seg)	Teniendo en cuenta los tres registros y sus mejores tiempos en cada uno de los intentos el 45% de los niños presentaron un tiempo de (10 y 11,66 seg) el 35% presento un tiempo de (11,66 y 11,99 seg) y un 30% del grupo presento un tiempo de 10 y 10,98 seg)

TEST DE LEGER	NO SE REALIZO PRUEBA A ESTA CATEGORÍA.	NO SE REALIZO PRUEBA A ESTA CATEGORÍA.	En cuanto a esta prueba realizada para medir la resistencia aeróbica un 5% logro llegar a recorrer 2 km y algunos cuantos metros de más alcanzando así los números más altos del grupo en un tiempo de 6 a 11 minutos 26 segundos. Un 5% logro un recorrido de 1 km 869 mts en un tiempo de 10 minutos 44 segundos, un 20% logro un recorrido de 1 km 700 mts en un tiempo de 9:50 a 10:30 minutos, un 20% logro un recorrido de 1500 a 1700 mts en un tiempo de 9 a 9:30 minutos, un 30% del grupo obtuvo un recorrido de 1000 a 1200 mts y un 20% del grupo estuvo por debajo de la media indicada para la categoría que es de mínimo 1000 mts.
20 METROS LANZADOS	Para la prueba de 20 metros lanzados los siguientes fueron los registros; la media oscilo entre los (4, 00 seg y 4,99 seg+mil) un grupo pequeño de niños paso la media y otro pequeño grupo logro estar por debajo de la media, obteniendo los mejores resultados.	Para la prueba de 20 metros lanzados los siguientes fueron los registros; el 40% logro (4,06 y 4,50 seg+ mil de seg) y el 60% logro (3,02 y 3,83 seg+mil de seg).	Para la prueba de 20 metros lanzados los siguientes fueron los registros; el 60% logro (3,96 y 4,40 seg+ mil de seg) y el 40% logro (3,02 y 3,83 seg+mil de seg).
TEST DE BASTON	Para esta prueba los resultados oscilaron entre los 20 a 40 cms en sus mejores resultados, un 10 % de la población intervenida logro estar por debajo de la media logrando los mejores resultados en relación al fin de la prueba, y un 10% logro estar muy por encima de la media obteniendo los peores resultados.	Para esta prueba los resultados oscilaron entre los 20 a 34 cms en sus mejores resultados, un 10 % de la población intervenida logro estar por debajo de la media logrando los mejores resultados en relación al fin de la prueba, y un 10% logro estar muy por encima de la media obteniendo los peores resultados.	Para esta prueba los resultados oscilaron entre los 18 a 30 cms en sus mejores resultados, un 10 % de la población intervenida logro estar por debajo de la media logrando los mejores resultados en relación al fin de la prueba, y un 10% logro estar muy por encima de la media obteniendo los peores resultados.

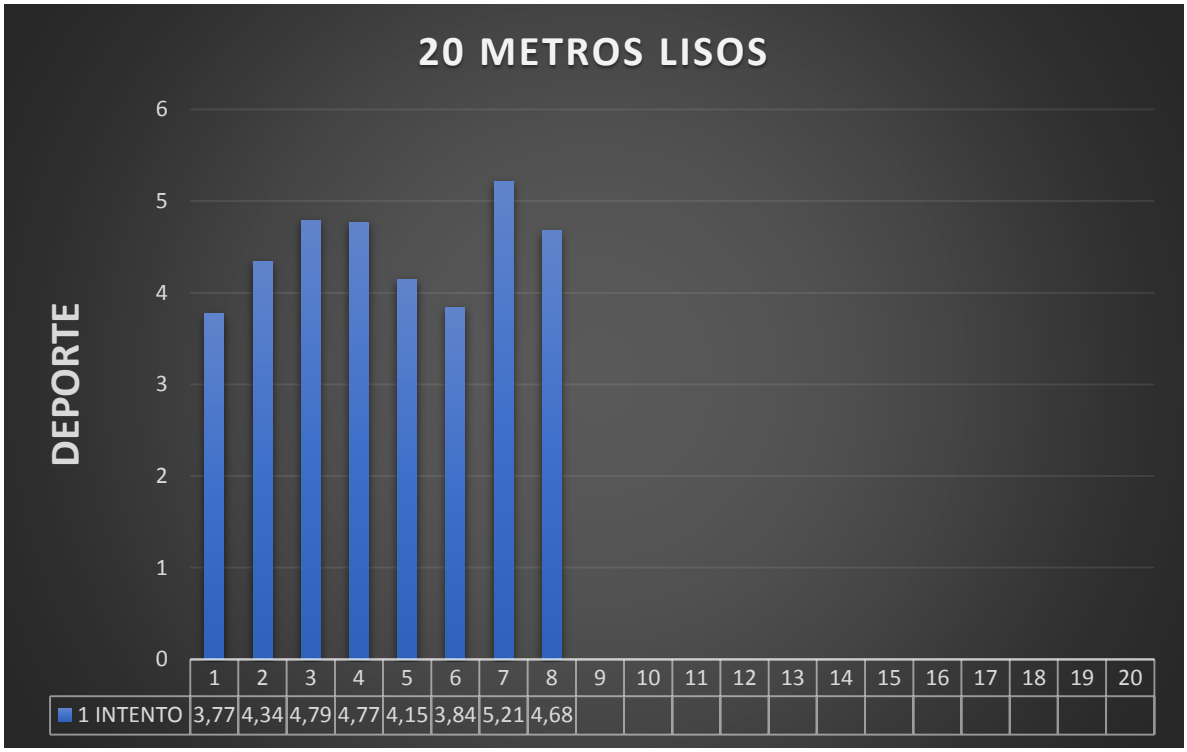
TEST DE 300 METROS PLANOS	NO SE REALIZO PRUEBA A ESTA CATEGORÍA.	Esta prueba fue realizada alrededor del polideportivo municipal donde al cumplir una vuelta se tomaban los tiempos, las medidas fueron verificadas anteriormente con el fin de arrojar un dato veraz sobre la prueba, la prueba oscilo en tiempos entre los 53 seg y los 58 seg siendo esta la media del grupo, un pequeño grupo de deportistas logro estar por debajo de estos tiempos obteniendo los mejores resultados, y otro grupo de jóvenes logro superar esa media y un joven logro estar muy por encima de los tiempo obteniendo un tiempo de 88 seg, esto debido a su condición física.	NO SE REALIZO PRUEBA A ESTA CATEGORÍA.

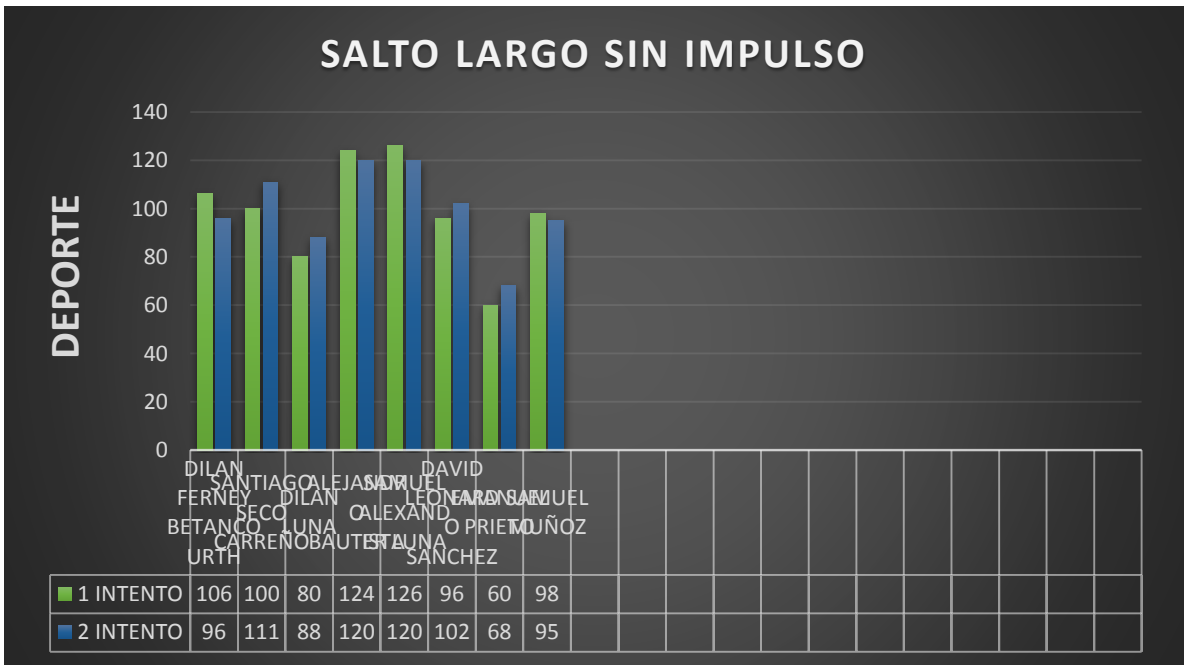
Se evidencia que todos los deportistas cuentan con cualidades (aptitud y actitud) para realizar los trabajos, se ve en los deportistas el compromiso.

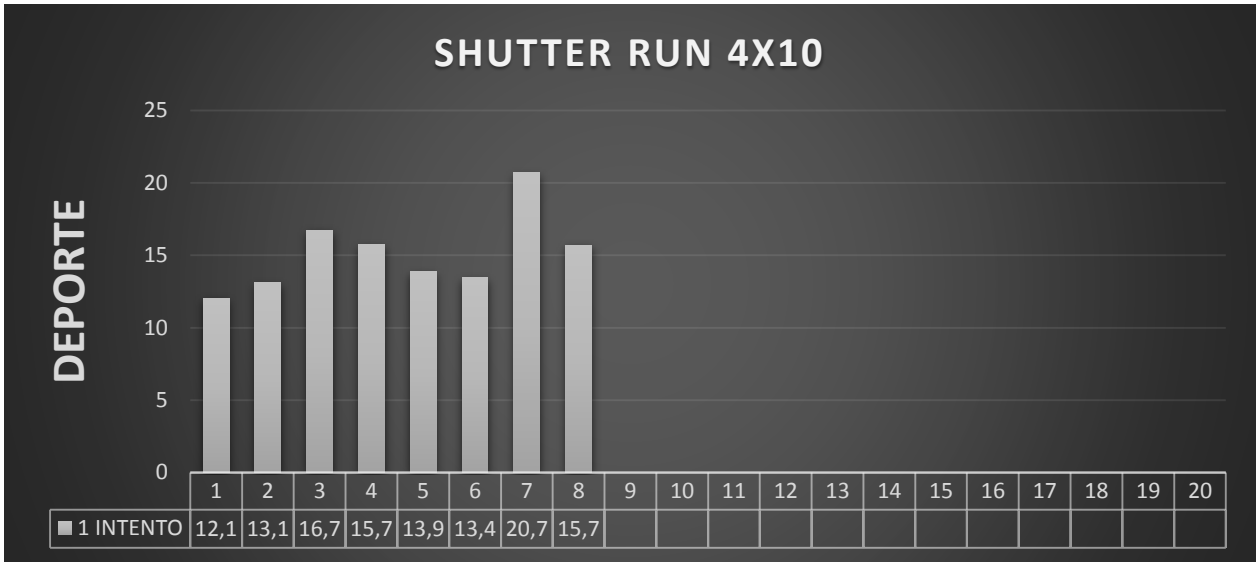
Al continuar con los procesos se puede llegar a mejorar cada uno de los registros y tener la posibilidad de ser parte de los deportistas de rendimiento a nivel departamental en posteriores años.

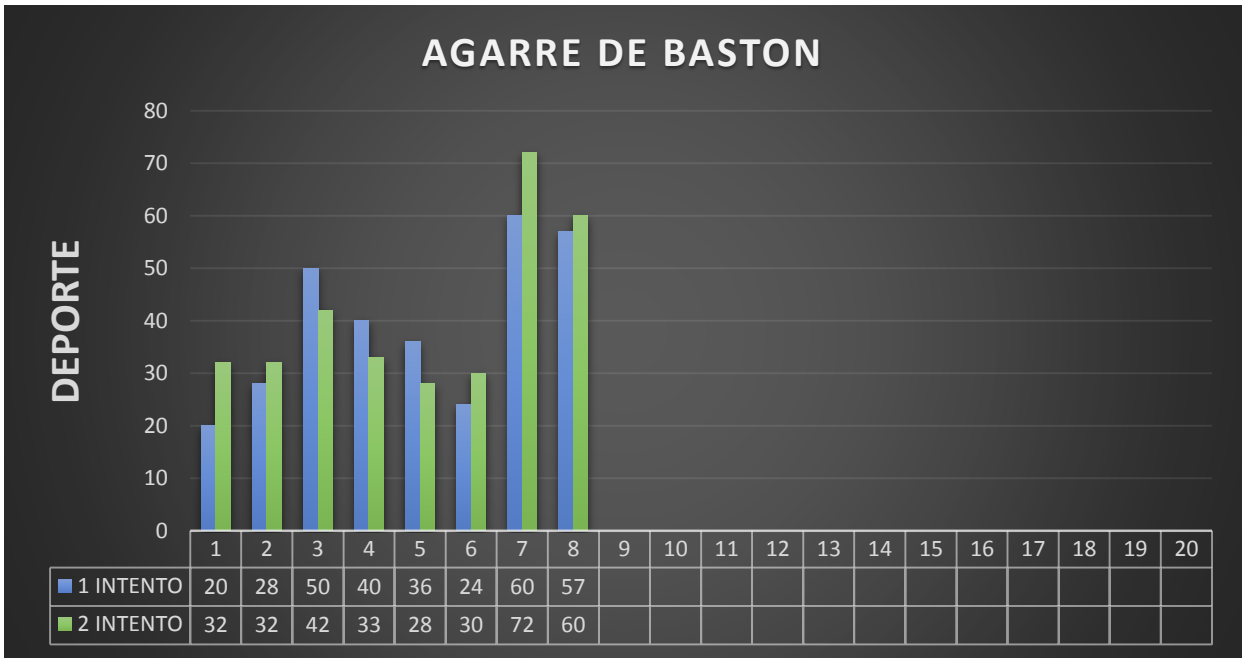
GRÁFICOS ESTADÍSTICOS PRUEBAS FUTSAL

NIÑOS DE 6-8 AÑOS

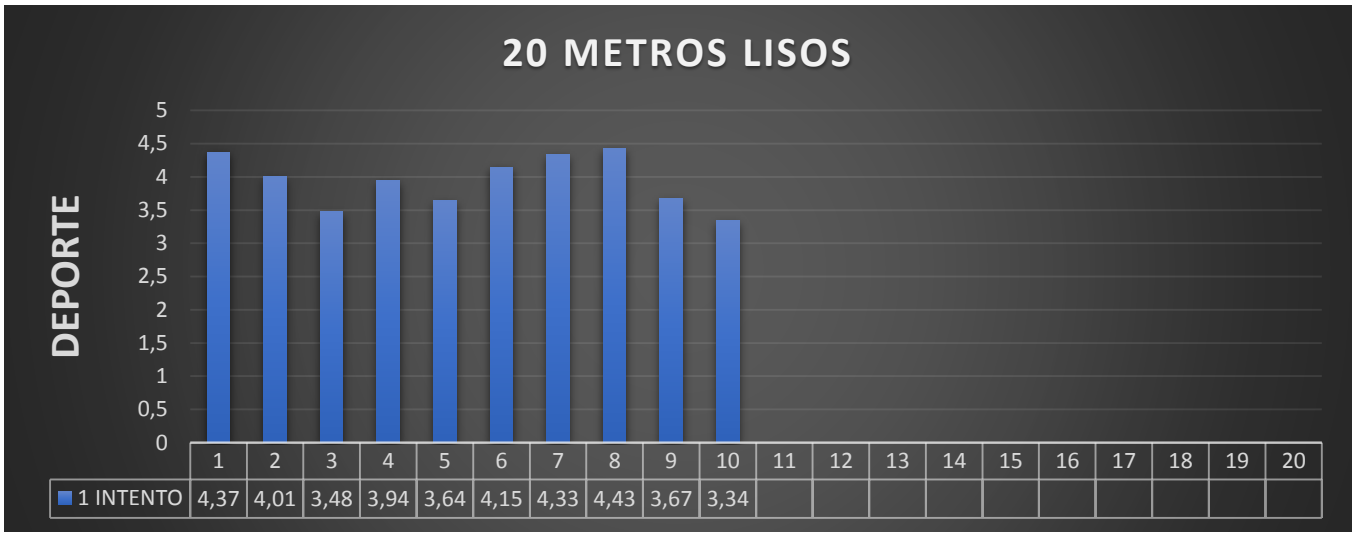


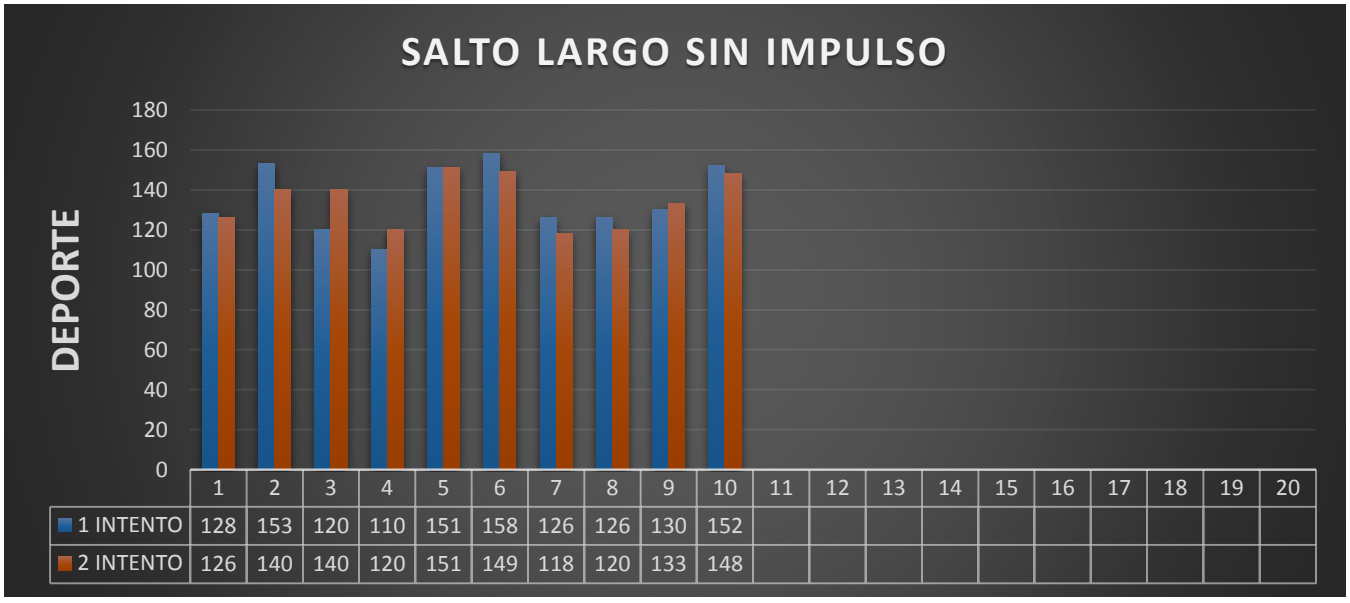


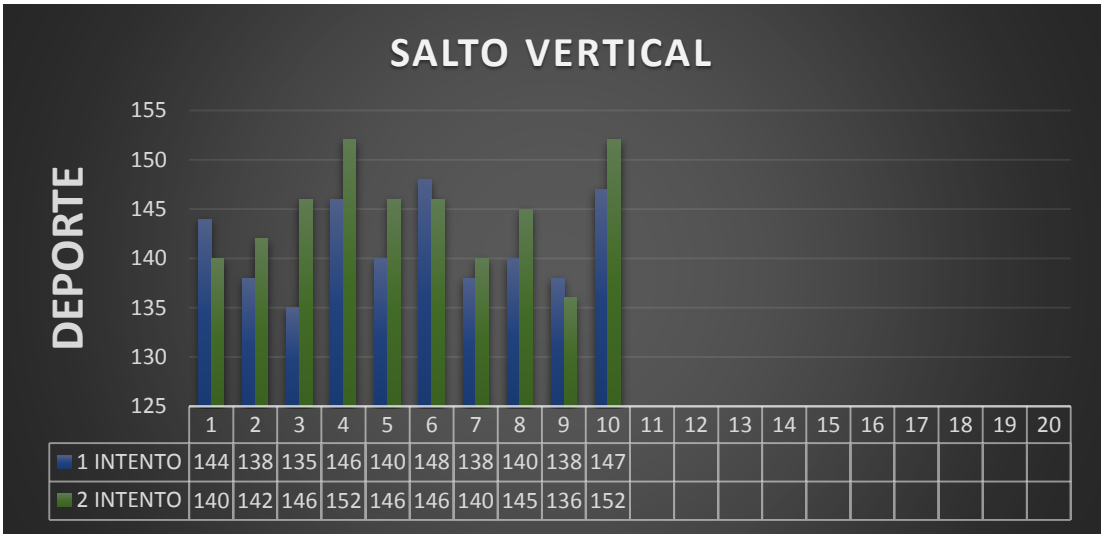

SHUTTER RUN 4X10
DEPORTE
25
20
15
10
5
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
1 INTENTO 12,1 13,1 16,7 15,7 13,9 13,4 20,7 15,7


AGARRE DE BASTON
DEPORTE
80
70
60
50
40
30
20
10
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
1 INTENTO 20 28 50 40 36 24 60 57
2 INTENTO 32 32 42 33 28 30 72 60

9-10 AÑOS


20 METROS LISOS
DEPORTE
5
4,5
4
3,5
3
2,5
2
1,5
1
0,5
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
1 INTENTO 4,37 4,01 3,48 3,94 3,64 4,15 4,33 4,43 3,67 3,34

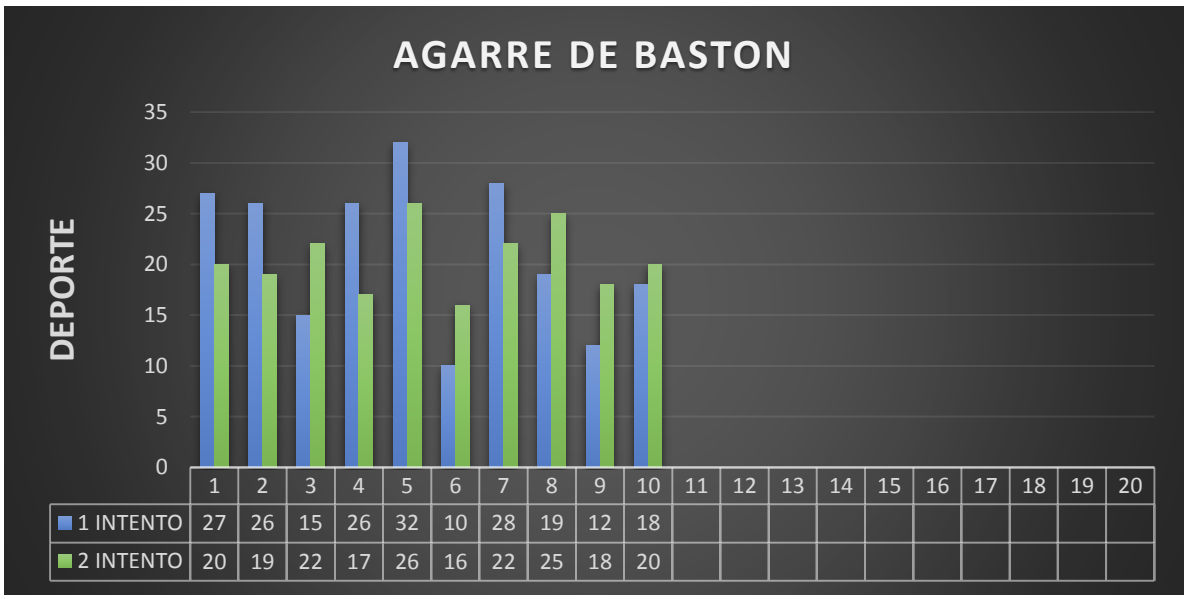

SALTO LARGO SIN IMPULSO
DEPORTE
180
160
140
120
100
80
60
40
20
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
1 INTENTO 128 153 120 110 151 158 126 126 130 152
2 INTENTO 126 140 140 120 151 149 118 120 133 148



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	144	138	135	146	140	148	138	140	138	147										
2 INTENTO	140	142	146	152	146	146	140	145	136	152										

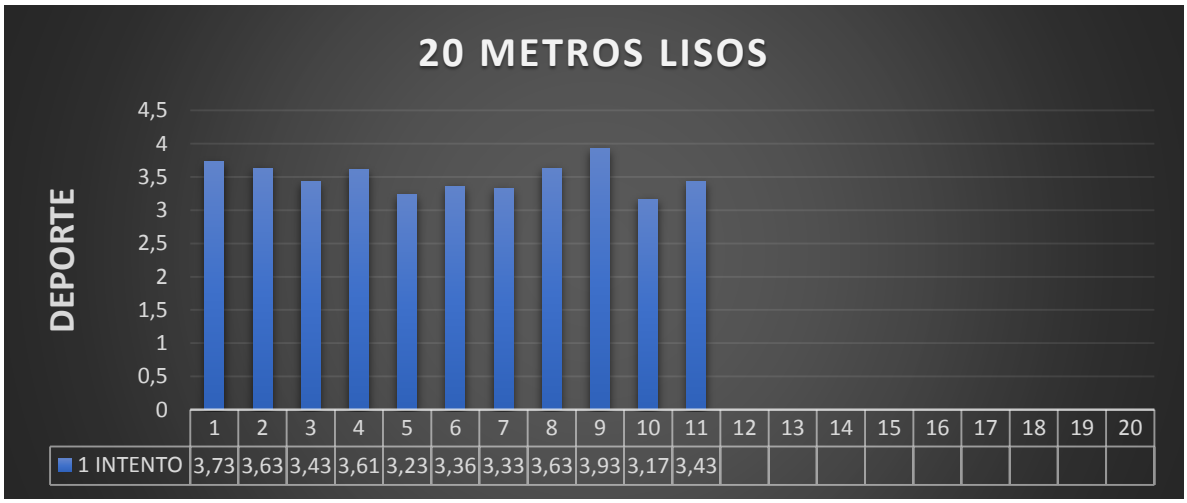


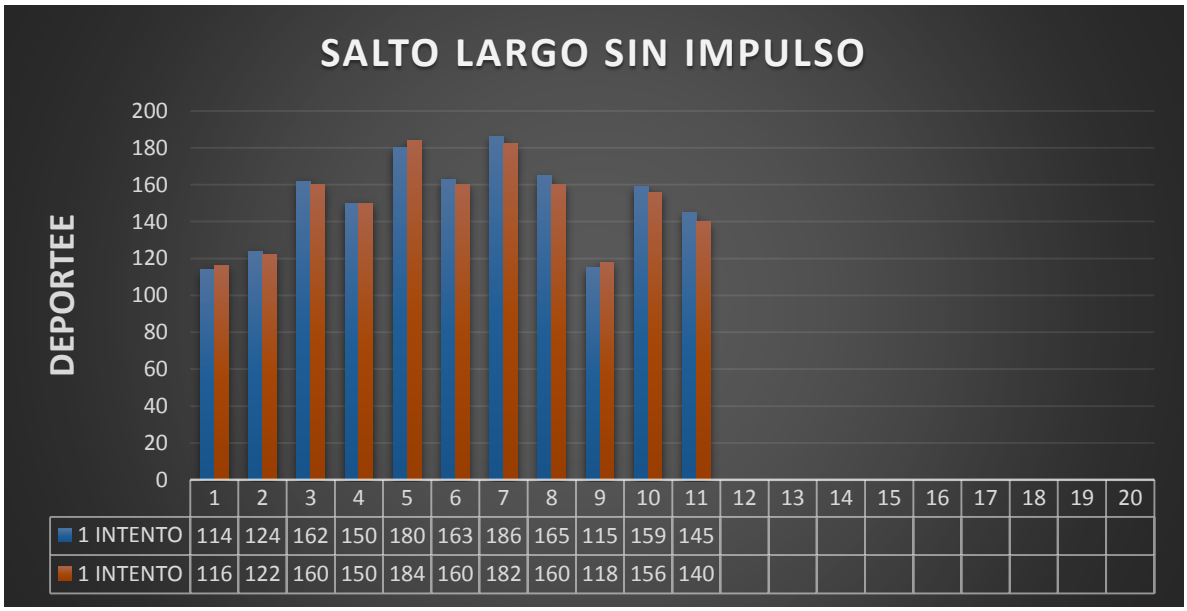
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 INTENTO		12,7	13,4	12,2	13,2	12,6	12,6	15,3	13,6	13,5	13,4										

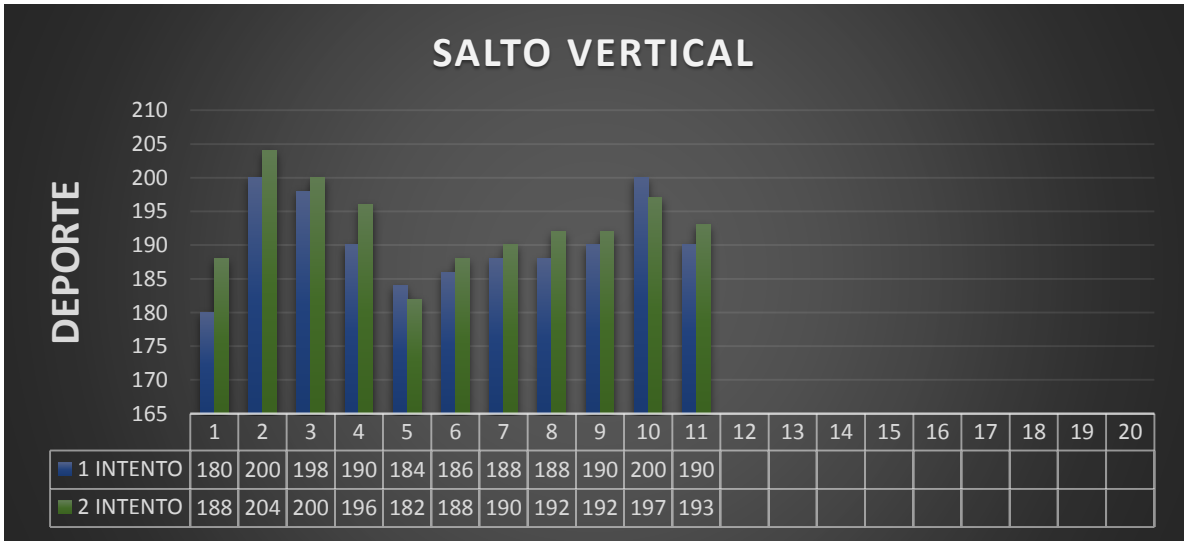


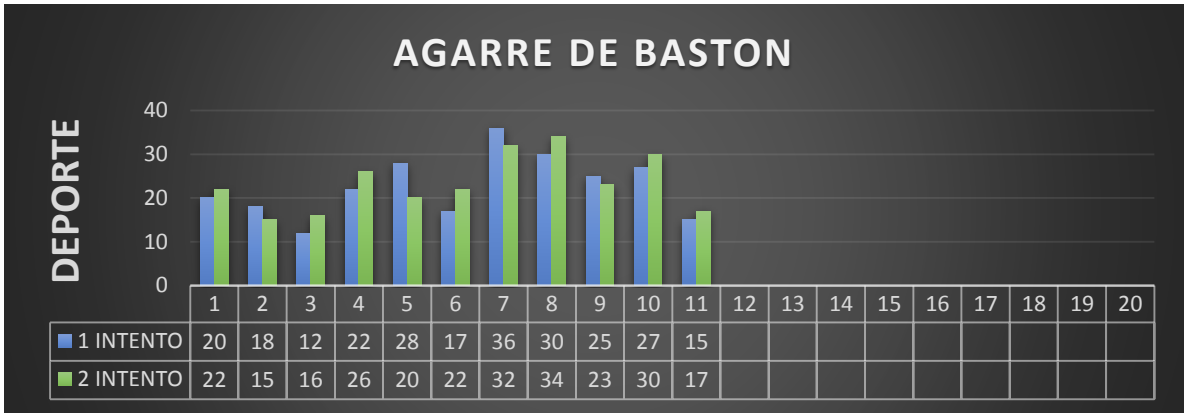
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	27	26	15	26	32	10	28	19	12	18										
2 INTENTO	20	19	22	17	26	16	22	25	18	20										

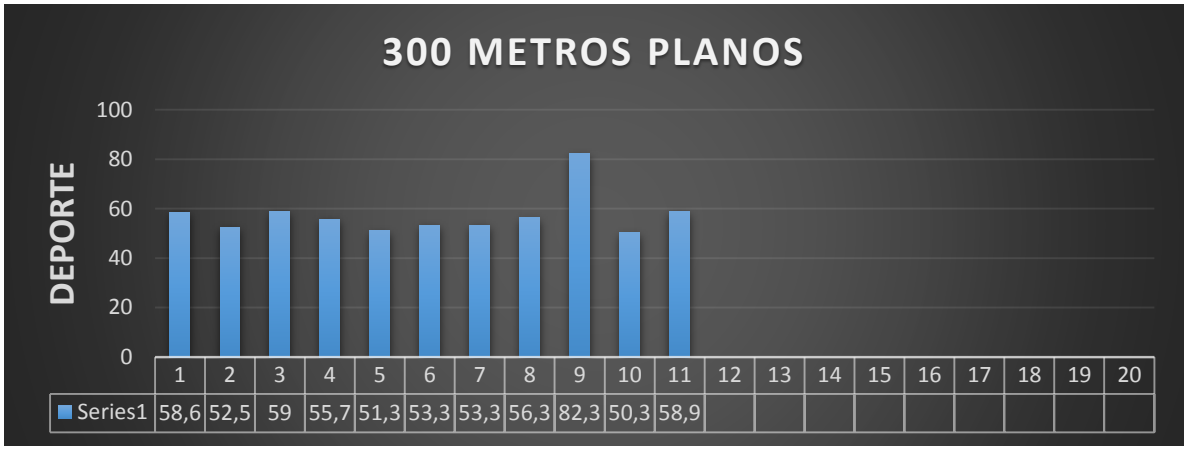
11-13 AÑOS


20 METROS LISOS
DEPORTE
4,5
4
3,5
3
2,5
2
1,5
1
0,5
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
1 INTENTO 3,73 3,63 3,43 3,61 3,23 3,36 3,33 3,63 3,93 3,17 3,43

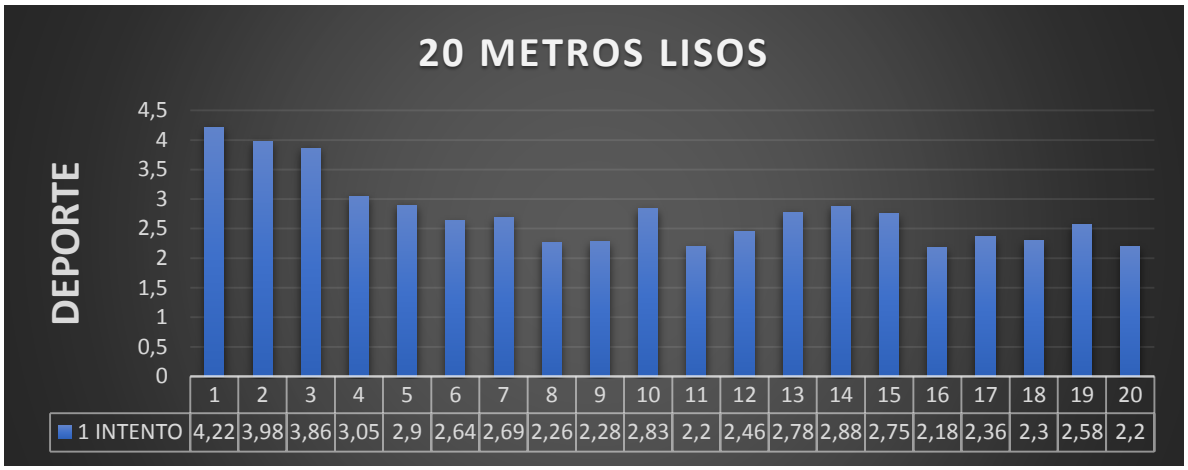

SALTO LARGO SIN IMPULSO
DEPORTEE
200
180
160
140
120
100
80
60
40
20
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
1 INTENTO 114 124 162 150 180 163 186 165 115 159 145
1 INTENTO 116 122 160 150 184 160 182 160 118 156 140


SALTO VERTICAL
DEPORTE
210
205
200
195
190
185
180
175
170
165
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
1 INTENTO 180 200 198 190 184 186 188 188 190 200 190
2 INTENTO 188 204 200 196 182 188 190 192 192 197 193

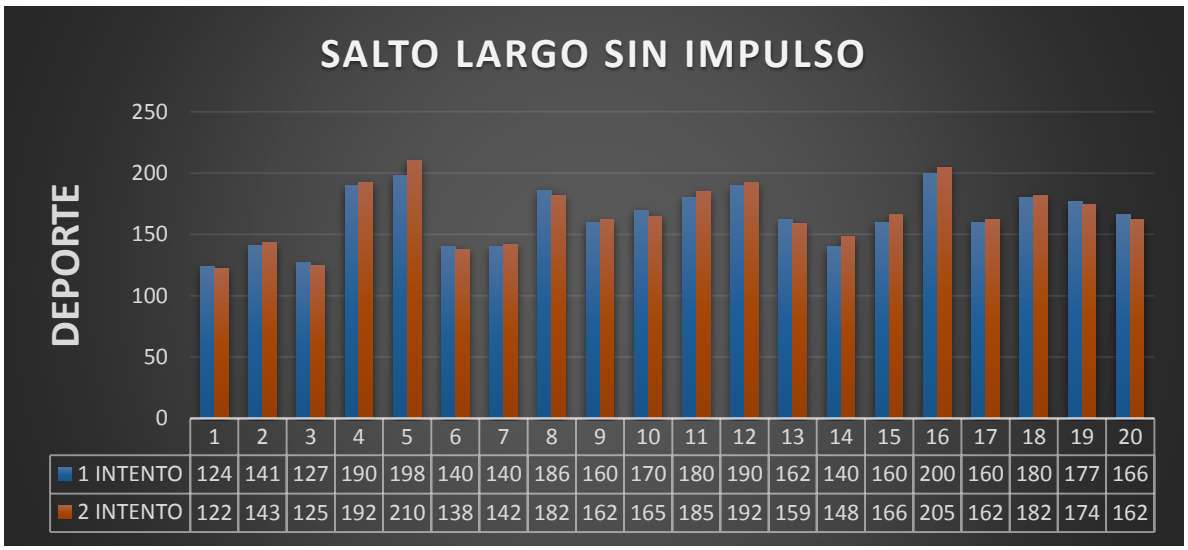

AGARRE DE BASTON
DEPORTE
40
30
20
10
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
1 INTENTO 20 18 12 22 28 17 36 30 25 27 15
2 INTENTO 22 15 16 26 20 22 32 34 23 30 17


300 METROS PLANOS
DEPORTE
100
80
60
40
20
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
Series1 58,6 52,5 59 55,7 51,3 53,3 53,3 56,3 82,3 50,3 58,9

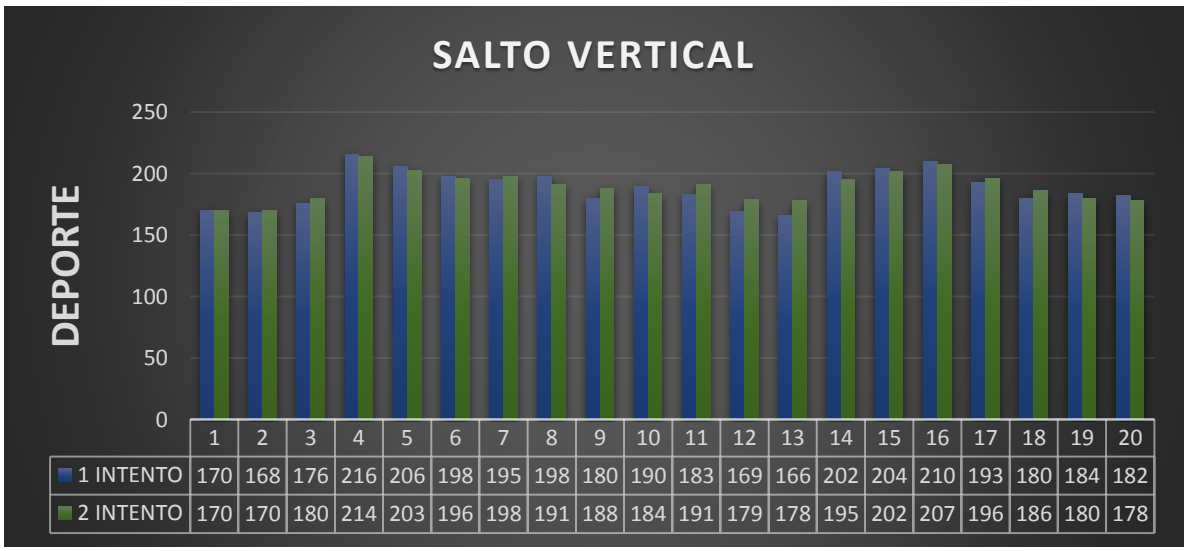
14-17 AÑOS



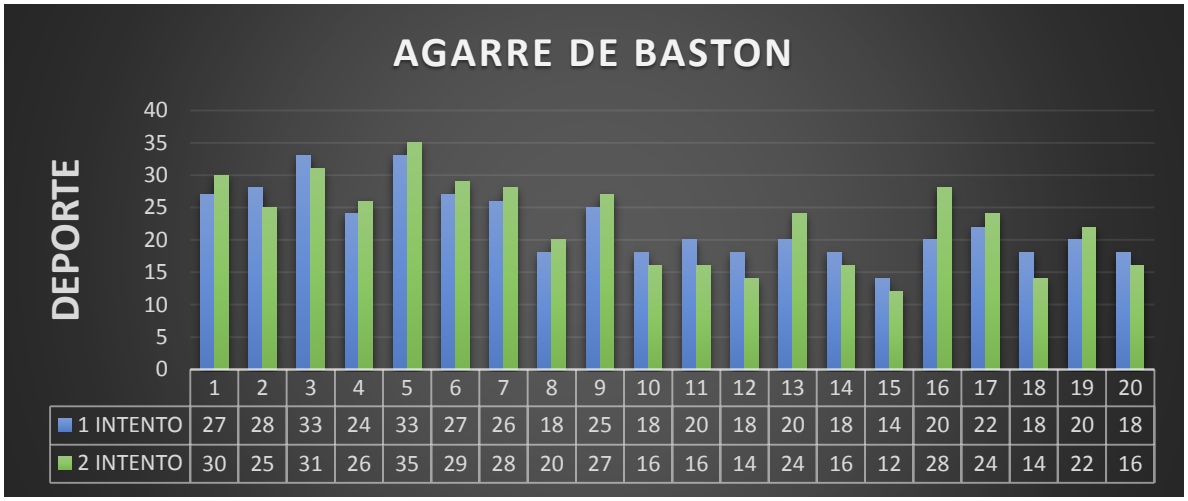
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	4,22	3,98	3,86	3,05	2,9	2,64	2,69	2,26	2,28	2,83	2,2	2,46	2,78	2,88	2,75	2,18	2,36	2,3	2,58	2,2



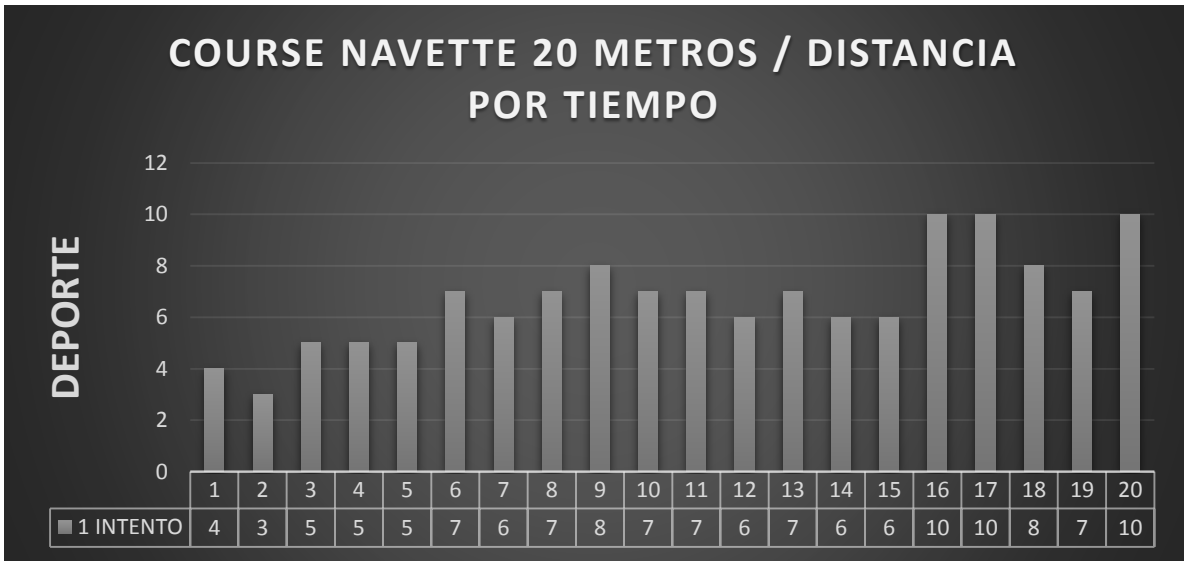
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	124	141	127	190	198	140	140	186	160	170	180	190	162	140	160	200	160	180	177	166
2 INTENTO	122	143	125	192	210	138	142	182	162	165	185	192	159	148	166	205	162	182	174	162



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	170	168	176	216	206	198	195	198	180	190	183	169	166	202	204	210	193	180	184	182
2 INTENTO	170	170	180	214	203	196	198	191	188	184	191	179	178	195	202	207	196	186	180	178



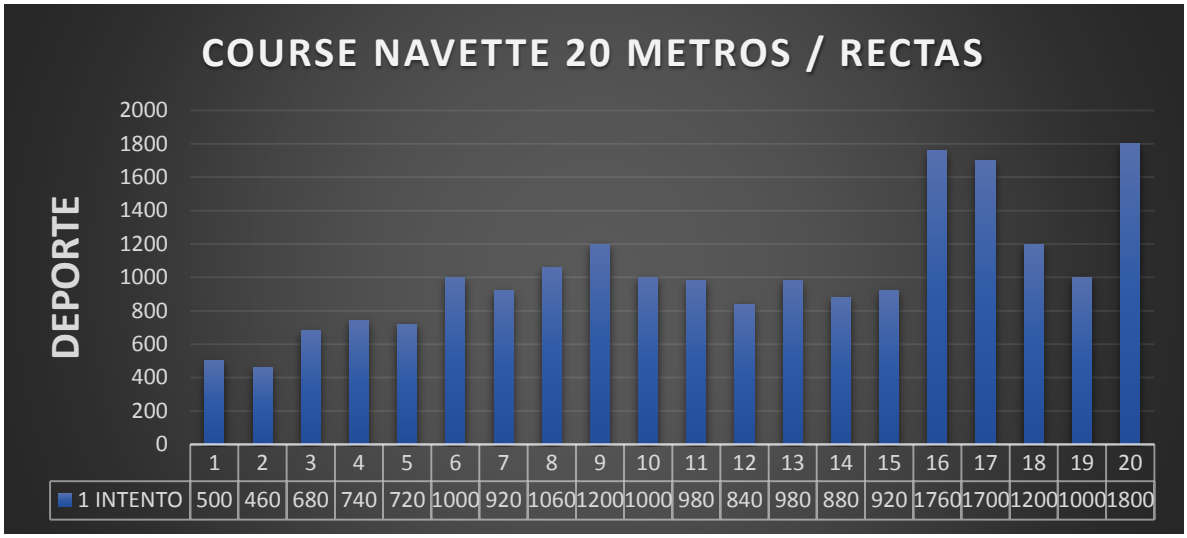
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	27	28	33	24	33	27	26	18	25	18	20	18	20	18	14	20	22	18	20	18
2 INTENTO	30	25	31	26	35	29	28	20	27	16	16	14	24	16	12	28	24	14	22	16



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	4	3	5	5	5	7	6	7	8	7	7	6	7	6	6	10	10	8	7	10



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 INTENTO		12	12	12	12	10	10	11	12	12	13	13	12	13	13	12	12	12	11	12	12


COURSE NAVETTE 20 METROS / RECTAS
DEPORTE
2000
1800
1600
1400
1200
1000
800
600
400
200
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
1 INTENTO 500 460 680 740 720 1000 920 1060 1200 1000 980 840 980 880 920 1760 1700 1200 1000 1800

ANEXO 28 VÍSITA TÉCNICA

INDEPORTES

PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

FECHA VISITA	13/12/2022				
MUNICIPIO	Guatavita		SEDE DE LA PRÁCTICA	Pol. deport. vo	
FORMADOR	Jhonatan Rodriguez M.		DEPORTE	futbol	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN		FUNDAMENTCION	✓	PERFECIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	3:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN	5:00 p.m.
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN EN MINUTOS	120 mn	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	140 mn
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	9	# SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	4.
# TOTAL DE PARTICIPANTES	22	# DE PARTICIPANTES EN LA SESIÓN DE LA CLASE	20

2. CONTENIDO DE LA SESIÒN

PUNTUALIDAD.	SI	✓	NO		
PRESENTACION PERSONAL ADECUADA PARA DAR LA SESIÒN.	SI	✓	NO		
REALIZA LLAMADO DE ASISTENCIA.	SI	✓	NO		
LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	✓	NO		
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	✓	NO		
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	✓	NO		
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	✓	NO		
SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN.	SI	✓	NO		
SE REFLEJA EN LA SESION DE CLASE MOMENTOS RECREATIVOS Y LUDICOS.	SI	✓	NO		
MANEJA UN LENGUAJE ACORDE Y TECNICO EN LA SESIÓN.	SI	✓	NO		

3. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL FORMADOR

RECOMENDACIONES
Coherencia con los planeadores cargados al drive, charlas sobre comportamiento y manejo de vocabulario.

FIRMA DEL FORMADOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner

ANEXO 29 INFORME DE PARTICIPACION DE LOS FESTIVALES.

FESTIVAL DEL DEPORTE FORMATIVO 2022

INDEPORTES CUNDINAMARCA

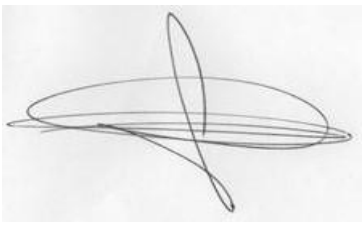
Provincia: Almeidas

Municipio: Guatavita

Presentado por: Jhonatan Rodríguez Martínez

Revisado y aprobado por:

Fidel Adolfo Peña Contreras



Guatavita - Cundinamarca

Diciembre de 2022

Introducción

El festival del deporte formativo, es el evento con el cual se da el cierre al programa del deporte formativo en la vigencia 2022, en el cual se cumplió con las etapas de planeación, organización, dirección y control, realizando acciones de capacitación por parte del coordinador del programa el Lic. Cesar Soler, reuniones de trabajo por parte de los formadores de cada municipio en el cual se establecieron diferentes roles y responsabilidades, socialización con los directores de deportes y alcaldes municipales, padres de familia y por supuesto con los 24.000 niños, niñas y adolescentes beneficiados del programa, ubicados en los 116 municipios del departamento, acompañados de los 523 formadores deportivos, 12 gestores provinciales, los coordinadores y el personal técnico de apoyo del programa.

Durante el festival del deporte formativo se realizaron actividades para los tres niveles de formación (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento), para los deportes de conjunto e individuales, quienes participaron en actividades de bienvenida con una recreación dirigida, juegos pre deportivos, reto de habilidades, relevos, carrera de colores entre otras actividades, que permitió a los deportistas poner en escena sus habilidades y destrezas.

Las personas que participaron en el evento recibieron por parte de INDEPORTES Cundinamarca hidratación, refrigerio y almuerzo, adicional de premio con una medalla a los tres deportistas con mejor puntuación por cada nivel de formación. Al final del documento encontrara las respectivas evidencias, que dan soporte al cumplimiento de lo planeado por parte de la coordinación del programa.

Objetivos

Objetivo general

Desarrollar un festival del deporte formativo en los 116 municipios del departamento de Cundinamarca, como cierre del programa del deporte formativo de INDEPORTES, en el cual se beneficien los 24.000 niños, niñas y adolescentes del departamento, por medio de actividades pre deportivas y recreativas.

Objetivos específicos

1. Planear y organizar un festival deportivo en cada municipio, con las escuelas de formación que lideran los formadores deportivos de INDEPORTES Cundinamarca.

2. Realizar actividades pre deportivos y recreativos, donde los deportistas pongan en práctica sus habilidades y destrezas.

3. Elaborar y entregar el informe del evento bajo los parámetros establecidos por la coordinación del programa

Estructura organizacional

ENCARGADO	ROL
JHON EDWIN LINARES	COORDINADOR MUNICIPAL
JHONATAN RODRÍGUEZ	COORDINADOR TÉCNICO
SOLMAR BERMUDEZ	COORDINADOR LOGÍSTICO
JHON BOLAÑOS	COORDINADOR DE SEGUIMIENTO FILMICO
MANUEL SALGADO	REGISTRO FOTOGRÁFICO

Cronograma

ACTIVIDAD	Fecha
Reunión de organización formadores	23 de Noviembre de 2022
socialización con director o coordinador del municipio	25 de Noviembre de 2022
Difusión con beneficiarios y padres de familia	02 de Diciembre de 2022
Alistamiento de material	12 de Diciembre de 2022
Desarrollo del evento	16 de Diciembre de 2022
Consolidación y entrega del informe	Diciembre de 2022

Nombre del escenario: Polideportivo Municipal de Guatavita

Horario: 8:00 am a 3:00 pm

Escuelas de formación presentes:

Nombre de la Escuela/deporte	Número de participantes
FÚTBOL DE SALÓN	45
BALONCESTO	45
VELA	20
ATLETISMO	20
VOLEIBOL	30
Total	160

OBLIGACION 10

ANEXO 30 CERTIFICACIÓN DEL MUNICIPIO

Alcaldía Municipal de Guatavita 2020 – 2023
Secretaria de Cultura, Recreación, Deportes y Turismo

LA SECRETARIA DE CULTURA, RECREACIÓN, DEPORTES Y TURISMO

CERTIFICA QUE:

El señor **JHONATAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ** identificado con cédula de ciudadanía 1.069.305.042 de Guasca, viene trabajando en el municipio de Guatavita apoyando al desarrollo de escuelas de formación deportiva de Futsal durante el periodo comprendido entre el 01 de diciembre al 23 de diciembre del 2022, desempeñando el contrato 143 – 2022 que tiene por objeto la *PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA,* y ha cumplido con las obligaciones establecidas en su contrato.

La presente certificación se expide a solicitud del interesado en el municipio de Guatavita – Cundinamarca a los veintitrés (23) días del mes de diciembre del dos mil veintidós (2022).

JUSTO PASTOR SARMIENTO CASTAÑEDA
Secretario de Cultura Recreación, Deportes y Turismo

Proyectó: Juliana Velandia – Prestación de Servicios Profesionales
Revisó y aprobó: Justo Pastor Sarmiento - Secretario de Cultura, Recreación, Deportes y Turismo

OBLIGACION 11

ANEXO 31 APOYO FESTIVALES DE FUTSAL EN SESQUILE



ANEXO 32 VACACIONES RECREATIVAS EN GUATAVITA



ANEXO 33 APOYO AL BABY MUNDIALITO



ANEXO 34 CUADRO DE PARTICIPACION DE LOS FESTIVALES.

Nombre de la Escuela/deporte	Número de participantes
FÚTBOL DE SALÓN	45
BALONCESTO	45
VELA	20
ATLETISMO	20
VOLEIBOL	30
Total	160

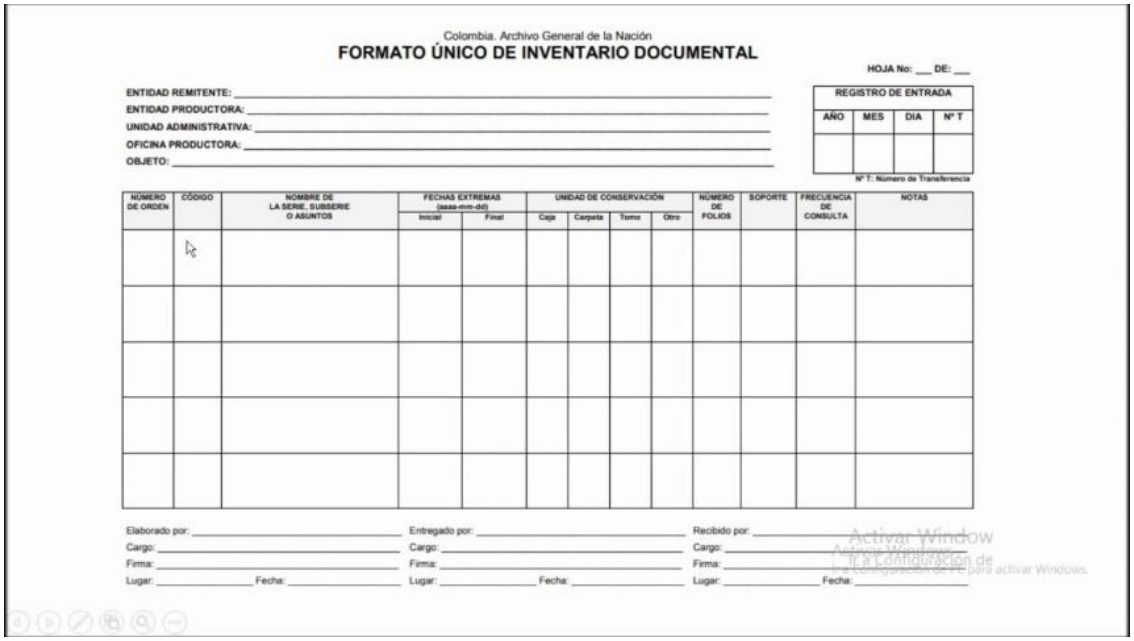
OBLIGACION 12

ANEXO 35 REUNIÓN GENERAL POR PARTE DEL GESTOR PROVINCIAL



OBLIGACION 13

ANEXO 36 FORMATO FUID



Colombia. Archivo General de la Nación

FORMATO ÚNICO DE INVENTARIO DOCUMENTAL

HOJA No: ___ DE: ___

ENTIDAD REMITENTE: _____

ENTIDAD PRODUCTORA: _____

UNIDAD ADMINISTRATIVA: _____

OFICINA PRODUCTORA: _____

OBJETO: _____

REGISTRO DE ENTRADA			
AÑO	MES	DIA	Nº T

Nº T: Número de Transferencia

NUMERO DE ORDEN	CÓDIGO	NOMBRE DE LA SERIE, SUBSERIE O ASUNTOS	FECHAS EXTREMAS (aaaa-mm-dd)		UNIDAD DE CONSERVACIÓN				NUMERO DE FOLIOS	SOPORTE	FRECUENCIA DE CONSULTA	NOTAS
			Inicial	Final	Caja	Carpeta	Tomo	Otro				

Elaborado por: _____ Entregado por: _____ Recibido por: _____

Cargo: _____ Cargo: _____ Cargo: _____

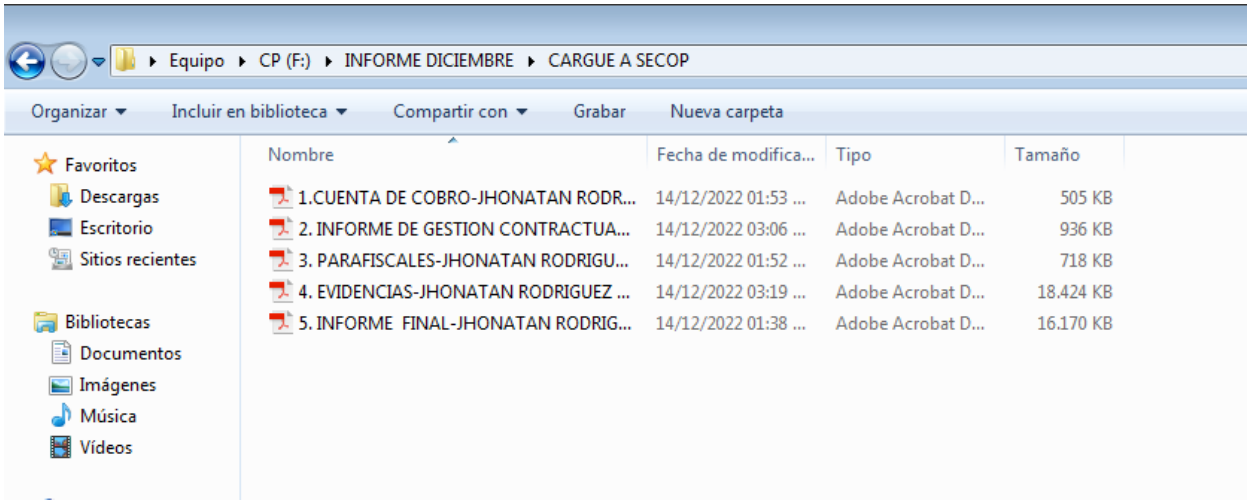
Firma: _____ Firma: _____ Firma: _____

Lugar: _____ Fecha: _____ Lugar: _____ Fecha: _____ Lugar: _____ Fecha: _____

Activar Windows
Ve a Configuración de PC para activar Windows.

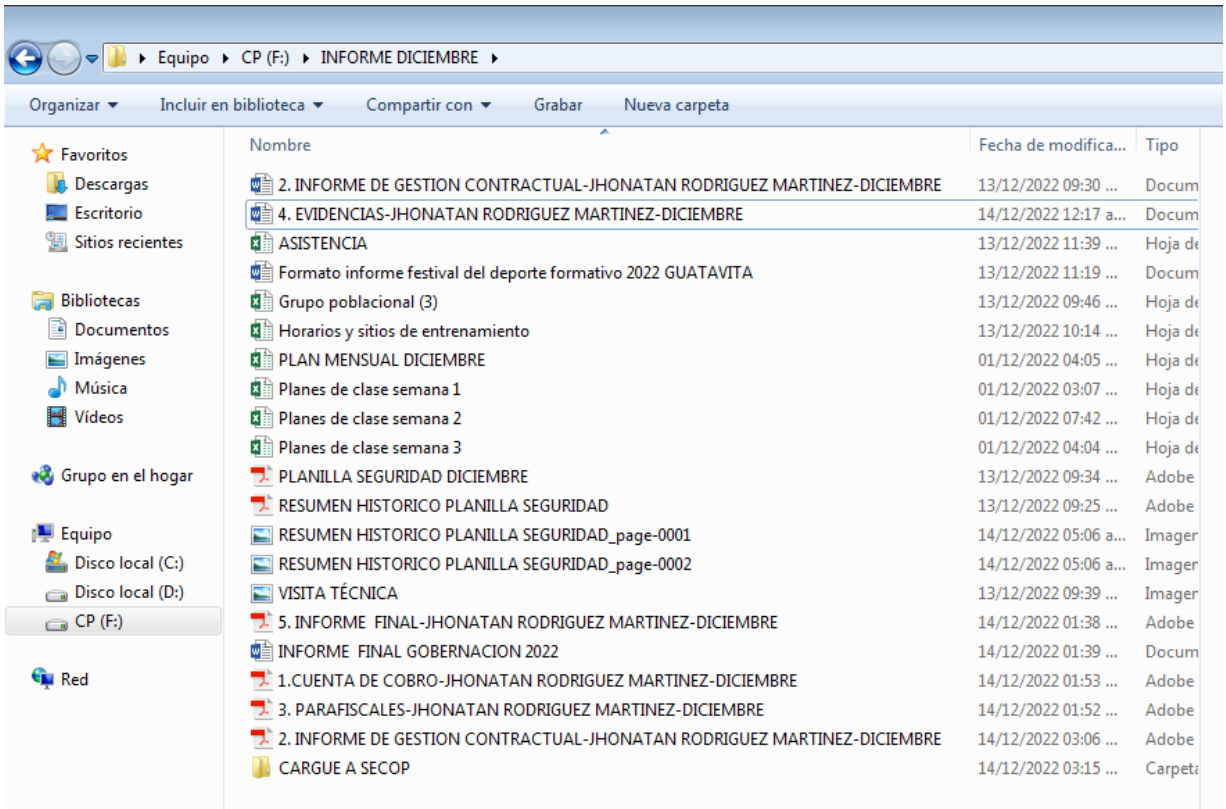
OBLIGACIÓN 14

ANEXO 37 PANTALLAZOS DE LOS PDF A CARGAR EN EL SECOP II



OBLIGACION 15

ANEXO 38 PANTALLAZO DEL INFORME DEL MES



APORTES PARAFISCALES MES DICIEMBRE

ANEXO 39 PARAFISCALES DEL MES DE DICIEMBRE

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1069305043		RODRIGUEZ MARTINEZ JHONATAN	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CARRERA 3 1 06	GUASCA-CUNDINAMARCA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-12	2022-12	1000259675	944358718	1	2023/01/07	2022/12/09	BANCOLOMBIA	0	$309,400

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			NOVEDADES		PENSION			SALUD			CCF			RIESGOS				PARAFISCALES				
No.	Identificación	Nombre			Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Tarifa	Aporte	Dias	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
SUCURSAL: PRINCIPAL (1 Afiliados)							$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000		$24,400		$0	$0		$309,400
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)							$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000		$24,400		$0	$0		$309,400
Ciudad: GUASCA Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)							$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000		$24,400		$0	$0		$309,400
1	CC 1069305043	RODRIGUEZ MARTINEZ JHONATAN			23030	30	$1,000,000	$160,000	EPS017	30	$1,000,000	$125,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,000,000	2.436%	$24,400	0	$0	$0	No	$309,400
Total Afiliados(1)							$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000		$24,400		$0	$0		$309,400

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1069305043		RODRIGUEZ MARTINEZ JHONATAN	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CARRERA 3 1 06	GUASCA-CUNDINAMARCA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-12	2022-12	1000259675	944358718	1	2023/01/07	2022/12/09	BANCOLOMBIA	0	$309,400

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$160,000	$0	$0	$160,000
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$160,000	$0	$0	$160,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$24,400	$0	$0	$24,400
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$24,400	$0	$0	$24,400
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$125,000	$0	$0	$125,000
FAMISANAR	EPS017	830,003,564	7	1	$125,000	$0	$0	$125,000
TOTAL				1	$309,400	$0	$0	$309,400

ANEXO 40 RESUMEN HISTORICO DEL PAGO DURANTE LOS MESES DEL CONTRATO

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que JHONATAN RODRIGUEZ MARTINEZ identificado(a) con CC 1069305042 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social.

APORTANTE: RODRIGUEZ MARTINEZ JHONATAN CC 1069305042

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades														
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
9443528718	1800250675	I	2022-12-09	EPS	EPS017	FAMISANAR	COTIZACION OBLIGATORIA	2022-12	30																	
9443528718	1800250675	I	2022-12-09	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACION OBLIGATORIA	2022-12	30																	
9443528718	1800250675	I	2022-12-09	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-12	30																	
9441804294	1748759814	I	2022-11-09	EPS	EPS017	FAMISANAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-11	30																	
9441804294	1748759814	I	2022-11-09	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-11	30																	
9441804294	1748759814	I	2022-11-09	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-11	30																	
9439943257	1645658345	I	2022-09-09	EPS	EPS017	FAMISANAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-10	30																	
9439943257	1645658345	I	2022-09-09	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-10	30																	
9439943257	1645658345	I	2022-09-09	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-10	30																	
9439177743	1661518489	I	2022-09-19	EPS	EPS017	FAMISANAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-09	30																	
9439177743	1661518489	I	2022-09-19	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-09	30																	
9439177743	1661518489	I	2022-09-19	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-09	30																	
9437785924	1589336005	I	2022-08-05	EPS	EPS017	FAMISANAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-08	30																	
9437785924	1589336005	I	2022-08-05	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-08	30																	
9437785924	1589336005	I	2022-08-05	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-08	30																	
9436547176	1543331782	I	2022-07-08	EPS	EPS017	FAMISANAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-07	30																	
9436547176	1543331782	I	2022-07-08	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-07	30																	
9436547176	1543331782	I	2022-07-08	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-07	30																	

aportes en línea

Certificado de Aportes

APORTANTE: RODRIGUEZ MARTINEZ JHONATAN CC 1069305042

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades														
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
9435275159	1500465410	I	2022-06-13	EPS	EPS017	FAMISANAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-06	30																	
9435275159	1500465410	I	2022-06-13	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-06	30																	
9435275159	1500465410	I	2022-06-13	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-06	30																	
9433980782	1449825775	I	2022-05-09	EPS	EPS017	FAMISANAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-05	30																	
9433980782	1449825775	I	2022-05-09	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-05	30																	
9433980782	1449825775	I	2022-05-09	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-05	30																	
9432717548	1410424981	I	2022-04-12	EPS	EPS017	FAMISANAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-04	30																	
9432717548	1410424981	I	2022-04-12	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-04	30																	
9432717548	1410424981	I	2022-04-12	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-04	30																	
9431399731	1367486752	I	2022-03-14	EPS	EPS017	FAMISANAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-03	30																	
9431399731	1367486752	I	2022-03-14	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-03	30																	
9431399731	1367486752	I	2022-03-14	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-03	30																	
9430400632	1000000593	I	2022-02-22	EPS	EPS017	FAMISANAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-02	30	R																
9430400632	1000000593	I	2022-02-22	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-02	30	R																
9430400632	1000000593	I	2022-02-22	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2022-02	30	R																

Este certificado se expide el día 2022-12-13 a las 21:12.