INFORME ACTIVIDADES CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA
CONTRATO 226 DE 2022

OBJETIVO: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA	**INFORME FINAL**
Flor Angela Garzón Sánchez	SUPERVISOR

INFORMACIÓN FINAL

MUNICIPIOS	Villa De Sandiego De Ubaté
FECHA DEL INFORME	07 DE DICIEMBRE DEL 2022
PERIODO DEL INFORME	09/02/2022 AL 23/12/2022
CONTRATISTA	JOAN ANDREA MARCELO RUBIANO

PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO.
Dando alcance al objeto contractual del contrato de Prestación de servicios No. 226 de 2022 me permito informar las actividades de mayor relevancia en el siguiente informe final. Ejecución del contrato por el tiempo de 10 meses 15 días. OBLIGACION 1: Durante los 10 meses y los 15 días de contrato en esta obligación lo más relevante fue la convocatoria que se realizó a través de las redes sociales, los medios de comunicación y la voz a voz de la comunidad para dar cumplimiento con la población necesaria para el proceso formativo de la escuela de formación de baloncesto del municipio de Ubaté. OBLIGACION 2: En esta obligación lo que cabe resaltar es la elaboración de las bases de un proceso formativo teniendo en cuenta los diferentes enfoques que tiene establecido indeportes, bases fundamentadas y estructuradas como lo son la malla curricular, el plan pedagógico y estipulando los horarios y sitios de entrenamiento. OBLIGACION 3: la elaboración y ejecución de las planificaciones de entrenamiento y actividades lúdicas me permitió tener un trabajo muy organizado y muy metódico para enseñarles y transmitirles los conocimientos a mis estudiantes y de esta manera contribuir en un proceso de formación deportivo. OBLIGACION 4: Como base en esta obligación y como requerimiento para el proceso formativo se tenía establecido 45 estudiantes por deporte de conjunto y 30 para deporte individual. Durante los 10 meses y los 15 días se mantuvo un total de 74 estudiantes activos en el proceso y motivados a continuar en la escuela de formación de baloncesto. OBLIGACION 5. Teniendo un excelente sentido de pertenencia con el instituto departamental para la recreación y el deporte en Cundinamarca porte adecuadamente el uniforme durante las diferentes actividades programadas por indeportes, la administración municipal de Ubaté y las sesiones de entrenamiento siempre dejando en alto el nombre de la entidad como un excelente servidor público a la comunidad en general.

OBLIGACION 6: La entrega puntual de las planeaciones me permitió ser más responsable y transmitir el conocimiento de mi deporte de una manera más amplia, más lúdica, más motivadora hacia mis estudiantes, me permitió acatar reglas y normas establecidas para dar cumplimiento al horario establecido y siempre asistir puntual a las clases.

OBLIGACION 7: Entregue de la manera solicitada toda la documentación requerida por la gestora Nubia Liliana Niño en el tiempo establecido y en las fechas indicadas dejando siempre constancia el drive de la provincia. Esta documentación fue: horarios, sitios de entrenamiento, planes diarios, planes mensuales, cobertura, seguimiento a beneficiario, la asistencia de cada categoría, las asistencias a las diferentes capacitaciones durante todo el proceso de formación, el Excel de las pruebas físicas, la planilla de las encuestas de política pública del deporte, registro de la segunda toma de las pruebas físicas, planillas de parafiscales al día, consolidado del festival deportivo, certificaciones de los diferentes cursos virtuales.

OBLIGACION 8: Durante el contrato de trabajo entregue puntual y a tiempo los planes mensuales de los 11 meses donde se dejó la constancia de lo que se implementó mes a mes teniendo como base central para las clases la aplicación de los diferentes componentes sociales, deportivos, recreativos, psicosociales entre otros.

OBLIGACION 9: Lo más importante durante este contrato de trabajo y en esta obligación fue la aplicación de las dos tomas de pruebas, antropométricas y físicas, festival de habilidades 2022 las cuales nos permitieron evidenciar que los entrenamientos ayudan a mejor la calidad de vida de los estudiantes, mejoran su rendimiento deportivo y previene enfermedades. Se puede evaluar las capacidades básicas en cada uno de los deportistas.

OBLIGACION 10: Para garantizar que se cumpliera con los días y horarios establecidos en la escuela de formación de baloncesto todos los meses se gestionaba la certificación municipal dada por el coordinador deportes el cual fue el encargado de verificar junto con la gestora provincial el cumplimiento de la ejecución de los entrenamientos, durante los 10 meses y los 15 días de contrato.

OBLIGACION 11: Lo más relevante de esta obligación fueron todas las actividades en las que requirieron del apoyo de los formadores tanto a nivel municipal y departamental durante los 10 meses y los 15 días de mi contrato dejando siempre en alto el nombre de indeportes Cundinamarca como pionero en los procesos formativos, los eventos apoyados y que tienen gran importancia resaltar son: juegos Intercolegiados, juegos inter-alcaldias, mesas de trabajo de la política pública del deporte en el departamento, inaguración juegos departamentales me la juego por el dorado, colorfest, capacitación pruebas físicas, apoyo fase departamental BMX.

OBLIGACION 12: Con responsabilidad social y con sentido de pertenencia dentro de los escenarios deportivos y durante los 10 meses y los 15 días de trabajo asistí y participe de cada una de las capacitaciones, talleres, mesas de trabajo y integraciones organizadas por la gestora Nubia Liliana Niño provincial enfocadas para mejorar su equipo de formadores y dando la importancia correspondiente a cada uno de los temas se participó de diferentes talleres y capacitaciones enfocadas al ámbito recreativo, deportivo, psicológico, incluyente, pedagógico, formativo y metodológico

OBLIGACION 13: Entregaré formato único de inventario documental según indicaciones dadas por el área técnica de indeportes.

OBLIGACION 14: El cumplimiento en la entrega de toda la documentación cada mes me hace tener más sentido de pertenencia por la institución, la responsabilidad y el compromiso son bases fundamentales de grandes profesionales por eso entregue a tiempo cada mes la documentación exigida por la gestora Nubia Liliana Niño provincial.

OBLIGACION 15: Durante los 10 meses y los 15 días de contrato cumplí a cabalidad la entrega en la plataforma la documentación requerida por la gestora Nubia Niño tales como horario, sitios de

entrenamiento, planes diarios, planes mensuales, cobertura, el formato de beneficiarios, la asistencia por categoría, Excel de las pruebas físicas, encuestas de política pública del deporte, asistencia a las capacitaciones y el informe final en el formato enviado por indeportes en forma digital y modificable.

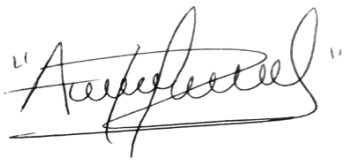
Cobertura total a la finalización del contrato

GRUPOS DE TRABAJO	**TOTAL DE NIÑOS**
INICIACION	27
FUNDAMENTACION	30
PERFECIONAMIENTO	17
TOTAL	74

Modalidad de contratación	CPS	Valor contrato	Plazo	Registro No
Contratación directa	226 del 2022	$ 17.997.000	11 meses	RES – 202200191 DE 25/01/2022 RES–2022003281 DE 8/09/2022.

Confirmo, como contratado que a la fecha INDEPORTES queda a paz y salvo por todo concepto con el profesional abajo firmante.

CONTRATISTA:	
Nombre: JOAN ANDREA MARCELO RUBIANO	NUBIA LILIANAN NIÑO DELGADO



Firma:



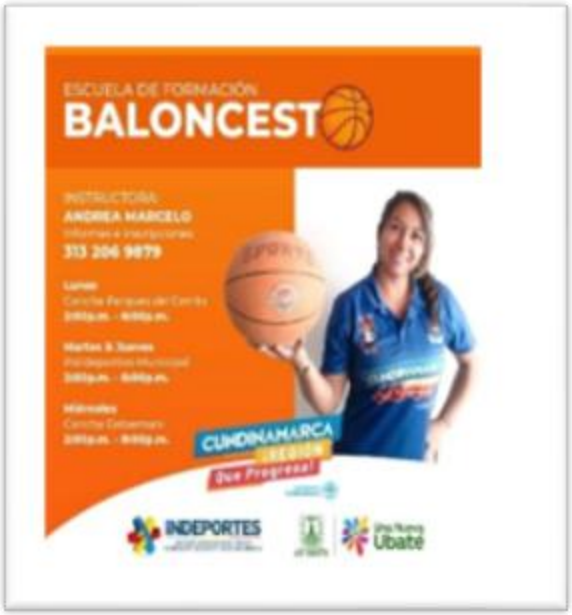
NUBIA LILIANA NIÑO
APOYO A LA SUPERVISIÓN

RELACIÓN DE ANEXOS

1. Mes a mes cumplí con subir a la plataforma secop II, las evidencias fotográficas correspondientes a las 15 obligaciones del contrato.
   Anexar 4 fotos importantes por cada mes laborado, bien organizadas
2. Plan pedagógico
3. Mallas curriculares
4. Horarios y sitios de entrenamiento
5. Cobertura
6. Listado de los niños por nivel
7. Base de datos de seguimiento operación beneficiarios baloncesto Ubaté
8. Planes mensuales
9. Pruebas antropométricas
10. Certificado de paz y salvo de municipio
11. Parafiscales
12. Festival deportivos y escolares 2022

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA
CONTRATO 226 DE 2022

FEBRERO

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>
</td>
</tr>
</table>

MARZO

	
INICIACIÓN	INICIACIÓN
	

ABRIL
MAYO

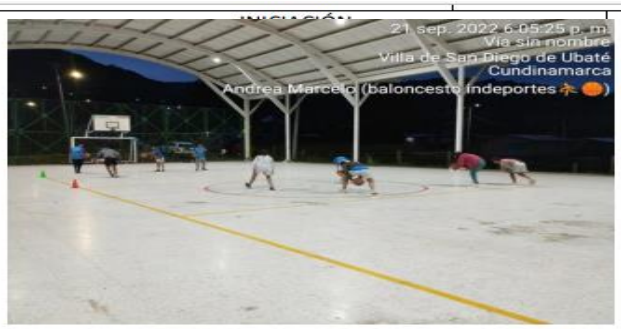
PERFECCIONAMIENTO 	PERFECCIONAMIENTO 
PERFECCIONAMIENTO 	PERFECCIONAMIENTO 
	
FUNDAMENTACIÓN 	FUNDAMENTACIÓN 

JUNIO

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>PERFECCIONAMIENTO
</td>
<td>PERFECCIONAMIENTO
</td>
</tr>
</table>

JULIO

AGOSTO

	
PERFECCIONAMIENTO 	PERFECCIONAMIENTO 

SEPTIEMBRE

OCTUBRE

INICIACIÓN



INICIACIÓN



INICIACIÓN



INICIACIÓN



NOVIEMBRE





FUNDAMENTACIÓN



FUNDAMENTACIÓ



DICIEMBRE

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>PERFECCIONAMIENTO
</td>
<td>PERFECCIONAMIENTO
</td>
</tr>
</table>

PLAN PEDAGÓGICO

ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

BALONCESTO



Andrea Marcelo Rubiano

FORMADORA DEPORTIVA

LIC. EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

INDEPORTES DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

VILLA DE SANDIEGO UBATE

2022

INTRODUCCIÓN

Las escuelas de formación deportivas están llamadas a implementar herramientas estratégicas de aprendizaje y crecimiento personal por medio del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, para contribuir así, a la transformación social y mitigar muchas problemáticas que se presentan con los niños/as y jóvenes, ha sido estructurado bajo un enfoque humanista, que está encaminado a favorecer a través de la práctica deportiva el desarrollo integral del participante, adelantando acciones en los aspectos biopsicosociales que permiten al niño y la niña desarrollarse en forma natural; respetando los procesos y cambios que permanentemente ocurren en el infante sin coartar su natural evolución.

Esta propuesta no se fundamenta en el concepto tecnicista de la práctica, si no que trasciende, permitiéndole al niño y a la niña sentirse personas que actúan, piensan, reflexionan y construyen, donde el deporte no es el fin fundamental si no que se convierte en un medio eficaz para el logro de la formación.

Permitido validar en la práctica, los fundamentos contenidos en la propuesta, propiciando no solo el desarrollo de deportistas de nivel competitivo, sino también de personas con capacidades críticas y creativas, capaces de interactuar socialmente en busca de un mundo mejor, a lo que apunta los procesos formativos de la escuela, por medio de actividades lúdico recreativas direccionadas al Baloncesto. Para niños y jóvenes entre los 6 y 17 años de la provincia Villa De San Diego Ubaté, Cundinamarca, dividido en tres niveles:

- **Iniciación:** de 6 a 8 años.
- **Fundamentación:** de 9 a12 años.
- **Perfeccionamiento:** de 13 a 17 años.

JUSTIFICACIÓN

La escuela de formación deportiva y recreativa de baloncesto buscara ofrecer espacios de aprovechamiento del tiempo libre a niños/as y jóvenes de las diferentes poblaciones y sectores de la provincia Villa De San Diego Ubaté. Mediante los entrenamientos deportivos se buscará que los participantes logren ser personas integras para la sociedad, donde aprendan a resolver problemas y dar solución a ellos de manera adecuada. Por otra parte, se buscara en cada entrenamiento mejorar la formación de valores priorizando la armonía, la paz, el respeto por el otro, la tolerancia y el juego limpio.

Cabe resaltar que con la ayuda del juego contribuimos en el mejoramiento de las capacidades físicas permitiendo ejercitar y desarrollar la coordinación psicomotriz con la cual disminuiremos índices de sobrepeso y obesidad, así mismo mejoraremos la evolución sensorio-mental y lograremos involucrarnos en su parte afectiva logrando experimentar sus emociones, trabajando en la creatividad e imaginación que es la parte innata del juego formando hábitos que le permiten relacionarse con otras personas.

MARCO LEGAL

Este proyecto se fundamenta en las siguientes leyes:

La Constitución Política de Colombia en el Artículo 52, dice: <Artículo modificado por el artículo 1 del Acto Legislativo No. 2 de 2000. El nuevo texto es el siguiente: "El ejercicio del deporte, sus manifestaciones recreativas, competitivas y autóctonas tienen como función la formación integral de las personas, preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano".

Ley 181 de 1995

ARTÍCULO 1º.- Los objetivos generales de la presente Ley son el patrocinio, el fomento, la masificación, la divulgación, la planificación, la coordinación, la ejecución y el asesoramiento de la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre y la promoción de la educación extraescolar de la niñez y la juventud en todos los niveles y estamentos sociales del país.

ARTÍCULO 5º.- Se entiende que: La recreación. Es un proceso de acción participativa y dinámica, que facilita entender la vida como una vivencia de disfrute, creación y libertad, en el pleno desarrollo de las potencialidades del ser humano para su realización y mejoramiento de la calidad de vida individual y social, mediante la práctica de actividades físicas o intelectuales de esparcimiento.

ARTÍCULO 17° El Deporte Formativo y Comunitario hace parte del Sistema Nacional del Deporte y planifica, en concordancia con el Ministerio de Educación Nacional, la enseñanza y utilización constructiva del tiempo libre y la educación en el ambiente, para el perfeccionamiento personal y el servicio a la comunidad, diseñando actividades en deporte y recreación para niños, y jóvenes.

OBJETIVO GENERAL

- Fomentar acciones por medio de la práctica del baloncesto que garanticen un adecuado desarrollo de los niños/as y jóvenes teniendo en cuenta las capacidades y dimensiones de cada uno. Esto con el fin de lograr potenciar su desarrollo por medio de la practica deportiva.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Adelantar procesos de formación y acompañamiento a los niños/as y jóvenes de la escuela de formación de baloncesto.
- Trabajar de forma articulada con las entidades del Municipio fomentando la garantía de los derechos de niños/as y jóvenes
- Desarrollar una propuesta pedagógica innovadora con una metodología lúdica recreativa, donde se pueda tener en cuenta las condiciones y contextos culturales, sociales en que viven los asistentes a la formación deportiva.

POBLACIÓN OBJETO

Este plan pedagógico va dirigido para la disciplina deportiva de Baloncesto, de la provincia la Villa De San Diego Ubaté, exactamente con niños/as y jóvenes entre las edades de 6 a 17 años, divididos en tres categorías:

- **INICIACION**: 6 a 8 años,
- **FUNDAMENTACION**: 9 a 12 años,
- **PERFECCIONAMIENTO:** 13 a 17 años.

Los entrenamientos se realizarán en las diferentes instalaciones deportivas de acuerdo a los municipios correspondientes.

CARACTERIZACIÓN DEL DEPORTE

El baloncesto nació en el año1891 caracterizándose por ser un deporte de conjunto con cualidades de cooperación y oposición basándose en un buen manejo de balón, visión de juego, capacidad de dar buenos pases, buena velocidad y un acertado tiro exterior. En las bases son tan apreciadas las asistencias como los puntos anotados, aunque un buen jugador debe conseguir ambas cosas.

Lugar del encuentro: Cancha Internacional: Rectangular, 28 × 15 metros; (aprox. 92 ×, formato del puntaje: Tiro libre: 1 punto. Tiro de campo: 2 puntos. Tiro triple: 3 puntos, miembros por equipo: 5 jugadores por equipo en la cancha; (12 a 15 por equipo, int, meta: Aro de 45,7 cm. de diámetro, ubicado a 3,05 metros de altura

Las escuelas deportivas son centros de carácter formativo donde los niños/as y jóvenes entre los 6 y 17 años, inician, fundamentan y especializan un deporte. Las Escuelas Deportivas son estructuras curriculares de carácter pedagógico y procesos de formación deportiva organizada por ciclos, encargadas de contribuir a la formación de forma integral, relacionando componentes físicos, intelectuales, afectivos y sociales de los niños y jóvenes deportistas, propósito que se logra a través de programas sistemáticos que permiten adquirir una disciplina deportiva y de acuerdo con los intereses, elegir el deporte como salud, recreación y/o rendimiento.

.

ESTRUCTURA POR NIVELES (6 A 8 AÑOS)

OBJETIVO Desarrollar una base psicomotriz por medio de actividades lúdico-recreativa que permitan el sano esparcimiento y utilización del tiempo libre.

Esta fase buscará mejorar la formación de los deportistas, además de Contribuir a un desarrollo integral de ellos, tratando todos los ámbitos de la Personalidad, cognitiva, afectiva, social y motriz.

- A través de los juegos recreativos, el niño puede explorar y aprender a Valorar el entorno que lo rodea.

- Desarrollo de cualidades físicas (resistencia, velocidad, fuerza y Flexibilidad)

ETAPA DE FUNDAMENTACION ENTRE EDADES DE (9 A 12 AÑOS)

G

OBJETIVO: Fundamentar llevando un proceso de manera técnico-pedagógica a los niños/as y jóvenes, orientado cada proceso a la disciplina deportiva de Baloncesto.

En esta fase se trabajaran las bases motrices para el dominio y el fundamento, se abordaran las habilidades de forma global. El objetivo último de esta fase es la comprensión global del movimiento dentro de su contexto, en el juego, en donde la ejecución técnica no es precisamente lo más importante.

- **1ra fase**: Es descompuesta la realización de sus partes en lo global, introduciendo a los deportistas al aprendizaje en partes, siguiendo la repetición mecanizada de un movimiento o gesto articulado, y así poder reconstruir una acción total pero poco a poco.

- **2da fase:** Tener un grado algo autónomo, procedente de poder integrar lo que se alcanzó en la habilidad para enfrentar situaciones en un juego. Para esto, son hechas varias y diferentes situaciones dentro del juego para que así puedan ser usadas con sentido las habilidades nuevas que los deportistas han aprendido; repitiendo mecanizada mente los ejercicios en la aplicación.

ETAPA DE PERFECCIONAMIENTO ENTRE EDADES DE (13 A 17 AÑOS)

OBJETIVO: Perfeccionar de manera técnica y táctica al deportista y llegar a su mejor desempeño, explotando sus capacidades de acuerdo a su rendimiento en la disciplina deportiva de Baloncesto.

En esta fase se trabajaran ejercicios integrando las habilidades aprendidas en el juego.

- Técnica y táctica del juego
- Técnica y táctica ofensiva
- Técnica y táctica defensiva
- Técnica y táctica de desplazamiento
- Técnica y táctica de dominio con balón

TEMAS Y CONTENIDOS ESCUELA DEPORTIVA Y RECREATIVA DE BALONCESTO

El plan pedagógico que se presenta a continuación, va direccionado a niños/as y jóvenes del municipio Villa De Sandiego Ubaté para la disciplina deportiva de Baloncesto, encaminado a tres fases de enseñanza en la escuela. Iniciación, fundamentación y perfeccionamiento.

El proceso de enseñanza va encaminado para la formación de manera integral, por medio de procesos de aprendizaje físico, técnico, táctico, emocionales, haciendo especial énfasis en temas lúdico recreativos y culturales.

ETAPAS DE ENSEÑANZA - APRENDIZAJE EN LA ESCUELA DEPORTIVA DE BALONCESTO.

Como se mencionó anteriormente, el proceso se realizará en tres fases: iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, los cuales van enfocados de acuerdo a las etapas de desarrollo y necesidades de los niños/as y jóvenes deportistas.

TEMAS Y CONTENIDOS

Establecido para 7 meses de trabajo cumpliendo unos lineamientos dados por indeportes Cundinamarca.

GRUPO DE TRABAJO	TEMAS CENTRALES
INICIACIÓN	• Familiarización del baloncesto • Mejoramiento de habilidades básicas del movimiento • Ubicación en el terreno de juego • Bote con balón • Driblar • Driblar cambiando de direcciones • Pases • Doble ritmo • Crossover • Mini partidos • Pre-deportivos
FUNDAMENTACIÓN	• Bote en parado • Botar por la pista • Botar con dos balones • Juego de la estatua • Tipos de pases : de pecho, picado, béisbol • Auto- pase • Juego 1,2,3 • Carreras de relevos con conos • Carreras de relevos rebotando • Cambio de mano • Reverso • Cambio de velocidad • Pivote y salida botando • Reverso, cambio de mano y salida · Cambios de dirección • Pre-deportivos
PERFECCIONAMIENTO	• Posición básica de ataque y defensa · Agarre, manejo, control y dominio del balón • Entradas a canasta. Coordinación natural de derecha e izquierda • · Bote • · Juego sin balón • Lanzamiento • Pase • Ataque • Defensa individual

	• Percepción espacial • Resolución de problemas cuando se va perdiendo • Manejo de partido cuando se va ganando • Crossover • Toma de decisiones • Jugador atacante sin balón • Defensa del atacante con balón • Tiro

METODOLOGIA

La escuela de Baloncesto de la provincia Villa De Sandiego Ubaté se unifica con la finalidad de llegar a impactar el 100% de la cobertura programada para el año 2022. Realizando trabajos programados en 3 sesiones semanales de 1,20 minutos en cada categoría, con un total de 36 sesiones en el mes. Las clases estarán estructuradas en tres fases, inicial, central y final. Dividiendo la clase de la siguiente forma. Inicial (15 minutos) central (90 minutos) Final (15 minutos) para un total de 120 minutos (2 horas).

CONTROL SEGUIMIENTO Y EVALUACION

El proceso de evaluación control y seguimiento de cada una de las categorías se realizará a través de la aplicación de pruebas físicas y técnicas teniendo en cuenta la capacidad de cada niños/as y joven que participe en el proceso de formación. Dicha evaluación se realizará por medio de las actividades programadas en cada una de las sesiones, actividades de conocimiento, y aplicación de diferentes instrumentos que evalúen la experiencia y dificultad en cada uno de los ejercicios a realizar.





C

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGOGICA
NIVEL INICIACIÒN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	Realizar ejercicios que permitan acoplar difrentes movimientos corporales a traves de ejercicios con balon,por medio de juegos y ejercicios ludico recreativos.
						RITMO	Desarrollar el movimiento en los niños, mediante una ordenación controlada y dirigida de diferentes elementos como la velocidad o cambios de intensidad por medio de juegos, rondas y dinámicas.
						EQUILIBRIO	El deportista logra mantener su centro de gravedad sobre su punto de apoyo en la realizacion de los ejercicios propuestos.
						ORIENTACION	Mejorar la orientacion en los niños a traves de rondas, ejercicios y actividades ludicas, que permitan la ubicacionen en tiempo y espacio.
						DIFERENCIACION	Coordinar faces muy finas y movimientos parciales individuales como cambios de dirección y cambios de ritmo.
						REACCIÓN	El deportista responde a estimulos, ejecutando acciones motoras adecuadas como respuesta a una señal.
						ADAPTACIÓN	Promover actividades que permitan generar progreso y desarrollo de las diversas dimensiones del individuo por medio de estimulos y consignas que lo expongan a las fases de la disciplina.
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Desarrollo de múltiples estímulos que le generen desplazamientos con diversos cambios de ritmo y orientación integrando elementos básicos del deporte que le permitan afianzar capacidades ya pre establecidas.
						CORRER	Fortalecer el patrón de carrera por medio de consignas recreativas que le permitan integrar aspectos escenciales del deporte.
						SALTAR	Realiza dinamicas del salto con la finalidad de acercar al individuo a movimientos basicos dentro de la ejecucion del deporte.
						ATRAPAR	Fortalecer el estimulo de la aprehension complementandolo con el desarrollo de funciones ejecutivas cerebrales por medio de actividades recreativas y juegos que le permitan al individuo acercarse al deporte.
						RODAR	se desplaza dando vueltas sobre su propio ejeo en diferentes direcciones.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	BASICA	Mejorar el tono muscular mediante el desarrollo de diferentes ejercicios por parejas (empujar, tirar), juegos, saltos, lanzamientos, circuitos con diferentes estaciones.
						RESISTENCIA	Ejercicios que permitan al individuo manifestar estímulos propios del deporte con bases fisiológicas acorde a su propio peso corporal.
						EXPLOSIVA	Realizar actividades de fuerza explosiva en el menor tiempo posible ejecutandolas con el mismo peso corporal del niño por medio de diferentes juegos y dinamicas.
				2	RESISTENCIA	ANAEROBICA	Realizar actividades que desarrollen bases fisiologicas acorde a la edad.
						AEROBICA	Consignas de baja intensidad pero de alta duracion enfocando el trabajo con el elemento.
				3	VELOCIDAD	MANEJO DE BALON	Desarrollar en los niños la capacidad y habilidad de dominar el balon sin que se le escape de las manos, realizando juegos y dinamicas individuales y grupales.
						CAMBIO DE DIRECCION EN DISTANCIAS CORTAS	El deportista tiene la capacidad de correr con arrancadas de distintas posiciones. Salto con un pie o dos, en lugar y en movimiento.
				4	FLEXIBILIDAD	ESTIRAMIENTO	Enfocar al deportista a trabajar esta capacidad a diario y obtener precision y mayor movimiento flexible en la practica.
		TECNICO	DESTREZAS	1			
				2			
				3			
				4			
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	INICIOS DEL DEPORTE	Identificar rasgos importantes del creador del deporte y sus inicios.
						MEJORES JUGADORES	Identificar a un personaje importante dentro del deporte como referencia de trabajo
						DATOS RELEVANTES	Destacar cuales han sido las fechas más importantes del deporte.
				2	REGLAMENTACION	MEDIDAS DEL CAMPO	Ludicas claras que lo expongan a los diversos sectores del campo para que de tal manera lo reconozca.
						FALTAS BASICAS	Identifica las faltas basicas dentro del campo de juego.
						POSICIONES	Reconoce el rol que tiene jugador en las diferentes posiciones de juego.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	CUIDADO DE LOS MATERIALES	Transmitir el respeto correspondiente frente al material complementario de ejecucion de sesiones.
						CUIDADO DEL ESCENARIO DEPORTIVO	Reconocer lo esencial de las instalaciones y su uso.
						IDENTIDAD	Identificar los símbolos representativos de su municipio.
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	COMPAÑERISMO	Facilitar el trabajo en equipo, fomentando el espíritu de unidad grupal, proporcionando satisfacciones en relación con los pares.
						RESPETO	Afianzar en los niños el valor del respeto como un medio de interactuar dignamente con los demás, reconociendo su valores y cualidades.
						RESPONSABILIDAD	Fomentar la responsabilidad en los niños, delegando pequeñas funciones dentro de las actividades propuestas durante los entrenamientos deportivos
						TOLERANCIA	fortalecer en los niños la cualidad necesaria al ser humano, que vive en sociedad y que debe para ello saber establecer buenas relaciones con sus semejantes.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Reconoce la importancia de asear a diario todo su cuerpo.
						ALIMENTACIÓN	Identifica la importanciade consumir frutas y verdurasjunto con su alimentacion diaria para un adecuado crecimiento y desarrollo.
						PRESENTACION PERSONAL	Fomentar el uso de las prendas adecuadas a la practica deportiva.
						DESCANSO Y SUEÑO	Reconoce la importancia de sacar el tiempo a diario adecuado para descanso y/o sueño, para que el cuerpo realice su adecuada recuperacion.

			DESARRO			EJERCICIO FISICO	Adecuadas pautas de movimientos que permitan al individuo fortalecer habilidades y capacidades para su desarrollo corporal.
				3	MOTIVACIÓN	ESFUERZO Y SUPERACIÓN	Desarrollar estimulos que le permitan al individuo superar retos a corto, mediano y largo plazo.
						MOTIVACION	Fortalecer la motivacion por medio de habilidades que permitan ejecutar y superar retos presentes dentro del desarrollo del juego.
						AUTODICIPLINA Y AUTODOMINIO	Valorar el esfuerzo que hace cada estudiante por superar sus dificulatades que se le presentan en la practica deportiva teniendo autodiciplina y autodominio.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Reconocer y aplicar una serie de pautas generales que favorezcan la atención, la concentración y la memoria. · Conocer, experimentar y manejar técnicas para favorecer y estimular estas habilidades mentales.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Desarrollar y poner en practica la cooperacion, tolerancia, trabajo en equipo, respeto y compañerismo para cumplir con las actividades que se le indican.
BALONCESTO		RECREACIO N	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	FAMILIARES	Involucrar a la familia en los diferentes juegos recreativos establecidos para fortalecer el vinculo familiar.
						GRUPO DEPORTIVO	Incluir e integrar las diferentes diciplinas deportivas que existan en el municipio para estimular los vinculos socioafectivos.
						AMIGOS Y COMPAÑEROS	Desarrollar las diferentes actividades recreativas y ludicas para obtener un ambiente agradeble para lo estudiantes de la escuela de Baloncesto.
				2	JUEGOS TRADICIONALES	EL GATO Y EL RATON	Preservar el patrimonio cultural, autóctono y relevante de una sociedad, procurando que los niños desde su edad temprana hasta la juventud tengan conocimiento de los valores culturales de la región, y sirviendo de medio lúdico o recreativo.
						YERMIS	
						JUEGO DE LA SILLA	
						RAYUELA	
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	PLASTILINA	Diseñar y aplicar estrategias a atravez de las artes plasticas que desarrollen las habilidades creativas de los niños de la escuela de formacion deportiva de baloncesto.
						PINTURA	Diseñar y aplicar estrategias a atravez de las artes plasticas que desarrollen las habilidades creativas de los niños de la escuela de formacion deportiva de baloncesto.
						DIBUJO	Diseñar y aplicar estrategias a atravez de las artes plasticas que desarrollen las habilidades creativas de los niños de la escuela de formacion deportiva de baloncesto.
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	RETO FAMILIARES	Generar espacios de interacción entre padres de familia y estudiantes.
						JUEGOS PREDEPORTIVOS	Encaminar en los estudiantes en diversos espacios de alegria, diversion y con una sana convivencia.
						EDUCACION FISICA Y MENTAL	Motivar a los estudiantes para desarrollar una estrategia pedagogica que le permita tener mayor concentracion.
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	CIRCUITO POLIMOTOR	Crear un circuito de habilidades donde los niños y niñas de la escuela de formacion se diviertan y disfruten de un dia lleno de actividades extraordinarias.

FECHA DE ENTREGA	**14/02/2022**
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	**Andrea Marcelo Rubiano**
MUNICIPIO	**VILLA DE SAN DIEGO UBATE**

ANEXO 3 OBLIGACIÓN 2
MALLA PEDAGOGICA FUNDAMENTACIÓN



"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGOGICA
NIVEL FUNDAMENTACION

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	FUNDAMENTACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	El individuo tiene la capacidad de realizar y coordinar movimientos parciales entre la totalidad corporal, con la finalidad de fortalecer movimientos motores determinados acorde a las consignas expuestas para su desarrollo.
						RITMO	Acrecentar la adquisicion autonoma del movimiento mediante elementos basicos que permitan desarrollar capacidades sensoriales y motrices acompañadas de la orientacion.
						EQUILIBRIO	Establecer consignas con multiples estimulos que permitan al indicviduo mantener su estado de forma con ayuda de su centro de gravedad, ya sea de forma estatica o dinamica exponiendolo a ejercicios ya pre establecidos.
						ORIENTACION	El individuo realiza movimentos permitiendo la ejecucion y la toma de desiciones acorde a el objetivo establecido en el desarrollo de las dinamicas.
						DIFERENCIACION	Desarrollar estimulos que le permitan apropiar movimientos caracteristicos de las diferentes fases motoras finas, manifestandolas con exactitud y economia de movimiento corporal.
						REACCIÓN	Desarrollar la toma de desiciones del individuo con la finalidad que responda a estimulos perceptivo-motrices en el menor tiempo posible.
						ADAPTACIÓN	Promover actividades que permitan generar progreso y desarrollo de las diversas dimensiones del individuo por medio de estimulos y consignas que lo expongan a las fases de la disciplina.
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Desarrollo del patron de la marcha apartir de multiples estimulos que le generen desplazamientos con diversos cambios de ritmo y orientacion integrando elementos basicos del deporte que le permitan afianzar capacidades ya pre establecidas.
						CORRER	Fortalecer la habilidad de Correr de un lado a otro en diferentes velocidades por medio de juegos competitivos.
						SALTAR	Ejecuta ejercicios de salto en diferentes situaciones u obstaculos permitiendo la mecanizacion del gesto técnico incial.
						ATRAPAR	Fortalecer el estimulo de la aprehension complementandolo con el desarrollo de funciones ejecutivas cerebrales por medio de actividades recreativas y juegos que le permitan al individuo acercarse a la mistica deporte.
						RODAR	Ejecucion de ejercicios que le permitan al individuo desplazamientos en diferentes ejes en base a su anatomia corporal.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	EXPLOSIVA	Consignas que le permitan el desarrollo de fuerza en tren superior e inferior por medio de ludicas propias del deporte.
						RESISTENCIA	Ejercicios que permitan al individuo manifestar estimulos propios del deporte con bases fisiologicas idoneas.
				2	RESISTENCIA	ANAEROBICA	Realizar actividades que desarrollen bases fisiologicas de larga duracion pero de corta intensidad acorde a la edad.
						DESPLAZAMIENTO	Translado de segmentos corporales de diferentes puntos con la finalidad de fortalecer habilidades temporo espaciales.
				3	VELOCIDAD	REACCION	Actúar con la mayor velocidad ante estímulos auditivos o visuales.
						PASIVA	Ejecutar movimientos de elongación muscular de forma individual.
				4	FLEXIBILIDAD	ACTIVA	Realizar ejercicios de estiramiento con ayuda de sus compañeros.
		TECNICO	DESTREZAS	1	GESTOS TECNICOS	LANZAMIENTOS	Ejecuciones propias que permitan acercar al individuo a fundamentos tecnicos bases como el pase y la recepcion.
						UBICACIÓN	Identificar los objetivos del juego, número de jugadores en la cancha y forma de anotar puntos en el baloncesto.
				2	ORGANIZACIÓN Y MOVIMIENTOS BASICOS	POSICION DE ATAQUE	Realizar entradas al aro en doble ritmo teniendo en cuenta la técnica vista.
						MOVIMIENTOS BASICOS	Identificar algunos pasos básicos para pocicionarse en el campo de juego.
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	INICIOS DEL DEPORTE	Reconocer caracteristicas baicas del deporte partiendo del origen.
						DEPORTE EN COLOMBIA	Reconoce y describe como, cuando y porque se creo el deporte del Baloncesto.
						MEJORES JUGADORES	Identificar a un personaje importante dentro del deporte como referencia de trabajo.
				2	REGLAMENTACION	MEDIDAS DEL CAMPO	Ludicas claras que lo expongan a los diversos sectores del campo para que de tal manera lo reconozca.
						REGLAS BÁSICAS	Limitar sus acciones dentro del juego, la forma de interactuar y sus repercusiones.
						FALTAS Y AMONESTACIONES	Juegos que ayuden a comprender los alcances especificos propios de la actividad deportiva.
						JUEGO LIMPIO	Inculcar la buena práctica deportiva y buenas conductas.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	CUIDADO DE LOS MATERIALES	Transmitir el respeto correspondiiente frente al material complementario de ejecucion de sesiones
						CUIDADO DEL ESCENARIO DEPORTIVO	Evitar dejar en mal estado las instalaciones al terminar el entrenamiento.
						IDENTIDAD	Identificar los símbolos representativos del municipio.
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	Fortalecer el respeto hacia el mismo y hacia los compañeros permitiendo su desarrollo optimo dentro de sus fases como ser
						RESPONSABILIDAD	Fomentar la responsabilidad en los niños, delegando pequeñas funciones dentro de las actividades propuestas durante los entrenamientos deportivos
						TOLERANCIA	Fortalecer dentro del individuo la empatia con la finalidad del desarrollo optimo de las diversas dimensiones que lo componen a el como ser humano y como deportista.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Lograr que los niños tengan una buena higien personal dentro y fuera del campo deportivo.
						ALIMENTACIÓN	Orientar a los padres de familia en una adecuada alimentacion para sus hijos y de esta manera obtener un rendimiento deportivo adecuado a la edad.
						PRESENTACION PERSONAL	Se presenta limpio y de forma adecuada para desarrollar las actividades o ejercicios deportivos.
						DESCANSO Y SUEÑO	Reconoce la importancia de sacar el tiempo a diario adecuado para descanso y/o sueño, para que el cuerpo realice su adecuada recuperación.
						EJERCICIO FISICO	Adecuadas pautas de movimientos que permitan al individuo fortalecer habilidades y capacidades para su desarrollo corporal.
				3	MOTIVACIÓN	ESFUERZO Y SUPERACIÓN	Desarrollar estimulos que le permitan al individuo superar retos a corto, mediano y largo plazo.
						MOTIVACION	Fortalecer la motivacion por medio de habilidades que permitan ejecutar y superar retos presentes dentro del desarrollo del juego.
						AUTODICIPLINA Y AUTODOMINIO	Valorar el esfuerzo que hace cada deportista por superar sus dificulatades que se le presentan en la practica deportiva teniendo autodiciplina y autodominio.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Desarrollar por medio del descubrimiento guiado y la experimentacion aspectos escenciales de las funciones ejecutivas y cerebrales del individuo complentandolas por medio de caracteristicas basicas del deporte.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Enseñar el trabajo en equipo y juego limpio en todas las sesiones.
			AS Y	1	JUEGOS DE INTEGRACION	CAZAR AL RUIDOSO	Ayudar a fortalecer aspectos como la confianza y la imagen corporal.
						LA BATTALLA DE LOS GLOBOS	Fomentar la libertad de movimiento y la competencia.
						RELEVAME	Fomentar el juego en equipo y fortalecer la cooperación.

BALONCESTO		**RECREACION**	**ACTIVIDADES LUDICA RECREATIVAS**	**2**	**JUEGOS TRADICIONALES**	PARQUES	Mantener las constumbres arraigadas de nuestra sociedad y nuestra cultura por medio del reconcimiento autoctono.
						YERMIS	
						CONGELADOS	
				3	**ACTIVIDADES ARTISTICAS**	DIBUJOS EN EQUIPO	Promover creatividad e ingenio
						RUMBA AEROBICA	Fortalecer aspectos corporales basicos y adaptaciones fisiologcas propios del desarrollo ayudando a mejorar la capacidad cardiovascular, cardiorespiratoria, psicomotríz y la coordinación corporal, usando pasos de bailes.
						DIBUJO LIBRE	Fortalecer la creatividad y la imaginacion en cada uno de los participantes .
				4	**CIRCUITOS RECREATIVOS**	PIEDRA PAPEL Y TIJERA CIRCUITO	Desarrollo de actividades que permitan el ocio y la recreacion junto con el fortalecimiento de aspectos cognitivos.
						PISTA DE VOLEIBOL VACÍA	
				5	**FESTIVALES RECREATIVOS**	BALON COSTAL	Promover el trabajo en equipo y el aprendizaje por medio de la cooperacion y oposicion propias de la practica.
						RELEVO PASA AGU ADE UN LUGAR A OTRO	
						PASAR EL PIMPON CON LA CUCHARA	

FECHA DE ENTREGA	**14/02/2022**
NOMBRES Y APELLIDOS DE LOS MONITORES	**Andrea Marcelo Rubiano**
MUNICIPIO	**VILLA DE SAN DIEGO UBATE**

ANEXO 3 OBLIGACIÓN 2
MALLA PEDAGOGICA PERFECCIONAMIENTO



ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGOGICA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

NIVEL PERFECCCIONAMIENTO

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	Unificar de manera independiente los movimientos de una ejecución total, Realizando ejercicios que permitan acoplar diferentes movimientos corporales a través de ejercicios con balon, y otros elementos.
						RITMO	Mejorar el ritmo a través de ejercicios de coordinación realizando actividades ludico recreativas.
						EQUILIBRIO	Desarrollar y mejorar las habilidades y destrezas básicas, por medio de actividades y juegos que impliquen el mantenimiento del equilibrio estático y dinámico.
						ORIENTACION	Mejorar la orientación a través de la ubicación temporo - espacial por medio de juegos de concentracion y actividades ludicas.
						DIFERENCIACION	Realizar actividades que permitan Segmentar los elementos que componen un movimiento.
						REACCIÓN	Lograr que lo deportistas mejores la reacción a través de juegos con lanzamientos de balón, respondiendo a varios estímulos al mismo tiempo de forma simultanea.
						ADAPTACIÓN	Mejorar en los trabajos físicos y motrices de forma progresiva.
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Manejar elementos con partes del cuerpo mientras cambia de direccion.
						CORRER	Realizar movimientos de potencia sin lesionarse, saltos desde diferentes puntos y medidas de altura.
						SALTAR	Desarrollar habilidades y destrezas para aplicar fundamentos tácticos básicos en los diferentes campos deportivos.
						ATRAPAR	Recepcionar diferentes objetos con cambios de posicion, estatica y en movimiento.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	MAXIMA	Desarrollar de esta manifestacion por medio de trabajo con peso corporal y peso externo.
						RESISTENCIA	Desarrollar ejecuciones que impliquen el mantenimeiento de fuerzas propias y externas el mayor tiempo posible.
						RAPIDA	Desarrollar de habilidades por medio de cambios de ritmo y direcciones
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	Desarrollar consignas con alto valor metabolico implicando intensidades de alta duracion pero de baja intensidad enfocando el trabajo con el elemento.
						ANAEROBICA	Realizar consignas de alta intensidad pero de baja duracion desarrollando velocidad y trabajo con el elemento.
				3	VELOCIDAD	DE REACCION	Trabajar la toma de desiciones y desarrollo de patrones cognitivo-cerebrales acorde a los estimulos expuestos en el menor tiempo posible.
						DESPLAZAMIENTO	Realizar movimientos cortos y largos continuos en un espacio demarcado rebotando el balón.
				4	FLEXIBILIDAD	DINAMICA	Realizar estiramientos convinando rangos articulares amplios y desplazamientos generando diversos cambios de posicion.
						ESTATICA	Ejecutar movimientos elasticos respetando la postura inicial del musculo.
		TECNICO	DESTREZAS	1	DRIBLING O BOTE	DRIBLE	Realizar la accion de lanzar la pelota cotra el suelo y hacerla rebotar con una o dos manos.
						PROTECCION	Desarrollar capacidad para proteger el elemento mientras esta en movimiento.
						ESTATICA	Desarrollar la capacidad para hacer rebotar el elemento con las dos manos en un lugar pre determinado.
						VELOCIDAD	Afianzar la habilidad de desplazarse con el elemento por el campo reconociendo las diversas dimensiones que posee.
				2	PASES	DE PECHO	Realizar la accion de agarrar la pelota a la altura del pecho y lanzarla contra la pared
						PICADO	Desarrollar la habilidad de sostener el elemento y pasarlo haciendolo rebotar en el suelo.
						POR ENCIMA DE LA CABEZA	Realizar la accion de sostener la pelota por encima dela cabeza y luego lanzarla a una distancia determinada.
						DE BEISBOL	Agarrar la palota con ambas manos y luego lanzarla a una distancia corta de la pared
						MANO A MANO	Agarrar la palota con ambas manoa y luego lanzarla a una distancia corta de la pared
				3	TIRO O LANZAMIENTOS	TIRO LIBRE	Ejecutar desde una determinada zona del campo con la finalidad de anotar.
						TIRO EN SUSPENCION	Ejecutar donde se lanza al tiempo que se genera un salto con la finalidad de convertir canasta
						DE BANDEJA	Ejecutar y se realiza un desplazamiento para posterior lanzar de forma descendente a forma ascendente.
						TIRO	Ejecutar la posición donde se lanza la pelota intentando convertir.
				4	POSICION BASICA Y DESPLAZAMIENTOS	DEFENCIVA	Fortalecer una posicion de flexion y acompañado de los brazos se cubre zonas del campo.
						SAQUE	Ejecutar la accion en la cual se sostiene el elemento a la altura del pecho para el posterior saque e inicio del juego.
						RESEPCION	Fortalecer la acción en la cual se atrapa el balón posterior a un pase interceptado del equipo rival.
						BOBLE PASO Y LANZAMIENTO	Fortalecer el desplazamiento con la pelota llevandolo a uno o dos manos para posteriormente lanzar.
						POSICION BASICA	Realizar desplazamiento sencillos con flexion y postura basica sobre las diversas dimensiones del campo.
						CON LOS PIES	Fortalecer la acción de engaño generado por diversos cambios de direccion y ritmo.

	C C I O N A M I E N T O	TACTICO		5	FINTAS	CON LA MANOS	Fortalecer la accion de engaño generado por los brazos donde se pasa al lado contrario del cual se esta posicionado.
						DE SAQUE	Ejecutar accion de engaño donde permite una ejecucion incial de juego.
						DE ATAQUE	Desarrollar accion de engaño donde se usan fundamentos basicos de forma estatica para su ejecucion.
				1	SISTEMA EN ZONA	DE DEFENSA	Crear posiciones defensivas con reconocimiento y proteccion de las zonas del campo.
						DE ATAQUE	llegar a la cancha adversaria, con el balón dominado ya sea una vez puesto en juego o que se haya recuperado
				2	TACTICA COLECTIVA	ATAQUE	Desarrollar accion de buscar el daño al equipo contrario por medio de convertir ya sea recuperando o iniciando una propuesta de ataque.
						CONTRA ATAQUE	Ejecutar acciones rapidas con la finalidad de convertir a la posterior recuperacion del balon.
						PAREDES	Estructura dinamica colectiva la cual permite recepcionar y realizar un pase de forma consecutiva y coordinada con la finalidad de superar lineas de presion.
						RITMO DE JUEGO	Estabilidad de la estructura, ritmo, y tactica colectiva e individual.
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	DEPORTE EN COLOMBIA	Destacar cuales han sido los hechos más importantes del deporte en el país.
						MEJORES JUGADORES	Identificar a un personaje importante dentro del deporte como referencia de trabajo.
						DATOS RELEVANTES	Destacar cuales han sido las fechas más importantes en el deporte.
				2		EVOLUCION	Identificar cuales han sido los avances que ha tomado el deporte a lo largo de los años
						REGLAS BASICAS	Limitar sus acciones dentro del juego, la forma de interactuar y sus repercusiones.
				2	REGLAMENTACION	REGLA 2 DIMENSIONES DE LA CANCHA	Tomar las medidas de la cancha recorriendola caminando o trotando.
						CANASTA	Reconocer las dimensiones de la canasta y por medio de aros representarlas.
						EL BALON	Reconicer el elemento y sus caracteristicas principales por medio de la experimentacion y la comparacion.
				3		JUGADORES	Reconocer aspectos basicos para el desarrollo del juego como el numero de jugadores que componen el equipo.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	CUIDADO DEL ESCENARIO DEPORTIVO	Evitar dejar en mal estado las instalaciones al terminar el entrenamiento.
						IDENTIDAD	Identificar los símbolos representativos del municipio y del deporte.
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	Facilitar el trabajo en equipo, fomentando el espíritu de unidad grupal, proporcionando satisfacciones en relación con los pares.
						RESPETO	Afianzar en los niños el valor del respeto como un medio de interactuar dignamente con los demás, reconociendo su valores y cualidades.
						RESPONSABILIDAD	Fomentar la responsabilidad en los niños, delegando pequeñas funciones dentro de las actividades propuestas durante los entrenamientos deportivos
						TOLERANCIA	fortalecer en los niños la cualidad necesaria al ser humano, que vive en sociedad y que debe para ello saber establecer buenas relaciones con sus semejantes.
						ASEO CORPORAL	Identificar la importancia del aseo personal, los cambios de sucuerpo y lo que generan.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ALIMENTACIÓN	fomentar hábitos de buena alimentación distinguiendo la importancia de ello.
						ALIMENTACIÓN	reconocer cuales son los alimentos y bebidas que son vitales para un estilo de vida saludable
						PRESENTACION PERSONAL	Fomementar el cuidado y aseo personal en cada una de las sesiones para tener un ambiente agradeble de trabajo.
						DESCANSO Y SUEÑO	Identificar que es importante el descanso para el desarrollo fisico y psicologico.
						EJERCICIO FISICO	conoce el por que es importante ejercitarce desde niño y los cuidados que debo tener
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	Valorar el desempeño que tengan los compañeros y cada uno de los participantes de la escuela de baloncesto en la ejecucion de las diferentes actividades.
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	Motivar a los estudiantes a desarrollar con la mejor actitud cada uno de los retos y de las actividades que se tengan propuestas en el cronograma general.
						DEDICACION	Valorar el esfuerzo que hace cada estudiante por superar sus dificulatades que se le presentan en la practica deportiva teniendo autodiciplina y autodominio.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	COLABORACION	Reconocer y aplicar una serie de pautas generales que favorezcan la atención, la concentración y la memoria. · Conocer, experimentar y manejar técnicas para favorecer y estimular estas habilidades mentales.
						ENTUSIASMO	Enseñar el trabajo en equipo y juego limpio en todas las sesiones.
						ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Reconocer y aplicar una serie de pautas generales que favorezcan la atención, la concentración y la memoria. · Conocer, experimentar y manejar técnicas para favorecer y estimular estas habilidades mentales.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Enseñar el trabajo en equipo y juego limpio en todas las sesiones.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	GLOBOS DE AGUA	Favorecer la participación, la comunicación e integración entre jóvenes logrando que cooperen entre sí, se comuniquen y conozcan más entre ellos.
						EL LADRON DE COLAS	
						TU LA LLEVAS	
				2	JUEGOS TRADICIONALES	YERMIS	Preservar el patrimonio cultural, autóctono y relevante de una sociedad, procurando que los niños desde su edad temprana hasta la juventud tengan conocimiento de los valores culturales de su región, y sirva de medio lúdico o recreativo
						CARRERA DE ENCOSTALADOS	
						ESCONDIDAS	
						PARQUES	
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	RUMBA AEROBICA	Desarrollar por medio del arte la posibilidad de expresión, conocimiento y transformación personal, además de fomentar el vínculo social.
						ADIVINA QUE DIBUJO ES	
						MIMICA DE PELICULAS	
						MOLDEADO CREATIVO CON PLASTILINA	
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	CARRERA DE CANGREJOS	Crear un circuito de habilidades donde jóvenes de la escuela de formación se diviertan y disfruten de un día lleno de actividades extraordinaria.
						JUEGO DE LA TORTUGA	
						MARAÑA	
						JUEGO DE BOLOS	Promuever el aprendizaje colaborativo y cooperativo: las actividades están orientadas para que todos los participantes colaboren por alcanzar objetivos comunes, no existen
						BALON COSTAL	
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	RELEVO PASA AGU ADE UN LUGAR	

FECHA DE ENTREGA	**14/02/2022**
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	**Andrea Marcelo Rubiano**
MUNICIPIO	**VILLA DE SAN DIEGO UBATE**

ANEXO 4 OBLIGACIÓN 2
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO



INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: BALONCESTO
MUNICIPIO: VILLA DE SAN DIEGO UBATE
NOMBRE DEL FORMADOR: ANDREA MARCELO RUBIANO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
2:00 PM A 4 : 00 PM	GRUPO	INICIACION	PERFECCIONAMIENTO	INICIACION	INICIACION			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA PRINCIPAL PARQUES DEL CERRITO	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	POLIDEPORTIVO GETSEMANI	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL			
4:30 P.M. A 6:30 P.M.	GRUPO	FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA PRINCIPAL PARQUES DEL CERRITO	CANCHA PRINCIPAL PARQUES DEL CERRITO	POLIDEPORTIVO GETSEMANI	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL			
4:30 P.M. A 6:30 P.M.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
6:00 P.M. A 8:00 P.M.	GRUPO			PERFECCIONAMIENTO				
	SEDE DE TRABAJO			POLIDEPORTIVO GETSEMANI				

NOMBRE MONITOR ANDREA MARCELO RUBIANO

OBSERVACIONES

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculin	Victimas del Conflicto Armado	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRO DESCENDIENTE FEME	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	4	2	1	1	1	1									6
7 AÑOS	5	7	2	1	6	1									12
8 AÑOS	5	4	2	3	3	1									9
9 AÑOS	4	3	2	1	3										7
10 AÑOS	1	10	1		8	2									11
11 AÑOS	4	4	3	2	2	2									8
12 AÑOS	2	2	3			2									4
13 AÑOS	3	3	1	2	2	1									6
14 AÑOS	1	3	3	1	2	1									4
15 AÑOS	2	2	1	1		2									4
16 AÑOS	1	1		1		1									2
17 AÑOS	1			1											1
TOTALES	33	41	19	14	27	14									74

Dejo la misma cobertura porque durante los 11 meses de trabajo se mantuvo la misma población en la escuela de formación de baloncesto.

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
LISTADO DE BENEFISIARIOS NIVEL: INICIACIÓN

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO
1	Sofia Alejandra Carrillo Quintero	3212571543
2	Joel Ignacio Suarez Arevalo	3114427803
3	Laura Tatiana Perez Rusinque	3133913044
4	Zahira Valentina Sanchez Arismendy	3112547466
5	Juan Daniel Velasquez Buitrago	3229095427
6	Salome Barrera Marcelo	3202589969
7	Laura Valentina Merchan	3213152847
8	Mariana Sofia Romero Santana	3202300995
9	Sara Luciana Perez Caicedo	3103081084
10	Daniel Esteban Cañon Suarez	3138243679
11	Laura Sofia Arevalo Gomez	3206582225
12	Laura Carolina Lizcano Rodriguez	3212931048
13	Maria Paula Sarmiento Fajardo	3336218514
14	Daniel Esteban Cañon Suarez	3138243679
15	Mia Daillyn Rojas Narvaez	3144730802
16	Danna Khatalina Chaves Pinilla	3143578681
17	David Alejandro Castiblanco Arevalo	3132503050
18	Mariana Fernanda Gonzalez Paez	3108859973
19	Danna Valeria Parra Gomez	3134653840
20	Danilo Alejandro Giraldo Rincon	3213362258
21	Evelyn Catalina Montaño Robayo	3235113933
22	Samuel Geronimo Rodriguez Gonzalez	3228739627
23	Mariana Alejandra Cristancho Montaño	3207540574
24	Edwar Santiago Niño Marcelo	3212172624
25	Julian Yesid Rodriguez Moreno	3228963318
26	Jair Fernando Molina Marcelo	3202246841
27	Laura Isabella Ruiz Rodriguez	3125071277

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
LISTADO DE BENEFISIARIOS NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO
1	Dilan Santiago Pinilla Santana	3203446767
2	Nicolle Sofía Silva	3125037820
3	Juan Sebastian Montoya Castiblanco	3102155122
4	Emmanuel David Murcia Alonso	3202589969
5	Sara Daniela Espitia Chavez	3192545062
6	Karla Nathalia Montaño Chavez	3105091240
7	Yensy Samantha Pulga Ramos	3106779738
8	Maria Paula Chavez Marroquin	3203303702
9	Samuel Felipe Rodriguez Caicedo	3214712101
10	Nestor Andres Mesa Gutierrez	3214712101
11	Carlos Antonio Delgadillo Triana	3118540953
12	Andres Manuel Vidal Parra	3103028760
13	Laura Valentina Espinel Sanchez	3138839861
14	Maicon Emir Olaya Forero	3208242236
15	Carlos Eduardo Gonzalez Paez	3108859973
16	Cristian David Perez Rodriguez	3204995910

17	Tamara Andrea Chisaba Caños	3105618376
18	Maria Paula Castañeda Lopez	3134610010
19	Danna Valeria Parra Gomez	3136553840
20	Breyzhlander Rojas Velasco	3228116014
21	Danna Julieth Gelvis Marcelo	3114428438
22	Danna Valeria Gomez Murcia	3153671033
23	Heidy yurani Santana Gomez	3103028429
24	Juan David amedio Real Rodriguez	3204041126
25	Angie Lizeth Rodriguez Moreno	3228963318
26	Erika Daniela Botina Quintero	3125180829
27	Miguel Angel Sierra Rincon	3102671362
28	David Santiago Ramirez Montaño	3209540574
29	Paula Valentina Robayo Triviño	3227180092
30	Carol Nayibe Molina Marcelo	3114693638

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

LISTADO DE BENEFISIARIOS NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO
1	Andrey Fernando Dominguez Santana	3125429695
2	Gabriela Andrea Gomez Rodriguez	3115062088
3	Juan Angel Redondo Chacon	3125884063
4	Juan Jose Conejo Rozo	3112297783
5	Rafael Mateo Martinez Mendoxa	3114779797
6	Holman Sebastian Garzon Castañeda	3103166938
7	Felipe Vargas Suarez	3162840120
8	lizeth Sofia Paez Chavez	3124409269
9	Jennifer Geraldin Buitrago Florez	1023379788
10	Daniel Esteban Baquero Gavilan	3204291724
11	María Camila Montaño Robayo	3106088567
12	Julián Giovanny Montaño Robayo	3235113933
13	Julio Cesar Rodríguez Montaño	3112512882
14	Duvan Esteban Rodríguez Montaño	3112512882
15	Karoll Juliana Robayo Triviño	3112949676
16	Mariana Daniela MolinaTriviño	3134443240
17	Luisa Fermada Molina Triviño	3134443240

PROVINCIA	MUNICIPIO	FORMADOR(A) NOMBRES & APELLIDOS	DISCIPINA DEPORTIVA	BENEFICIARIO(A) NOMBRES & APELLIDOS	BENEFICIARIO (A) N° DOCUMENTO	BENEFICIARIO(A) NACIONALIDAD	RANGO DE EDAD PRIMERA INFANCIA (ENTRE LOS 0 A LOS 5 AÑOS) INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS) ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS) JUVENTUD (ENTRE 18 A LOS 28 AÑOS)	BENEFICIARIO(A) DIRECCIÓN DE DOMICILIO	RH	EPS	SEXO FEMENINO MASCULINO INTERSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL HOMOSEXUAL BISEXUAL HETEROSEXUAL TRANSEXUAL	IDENTIFICACIÓN DE GÉNERO CISGÉNERO- TRANSGÉNERO	VULNERABILIDAD EN SITUACIÓN DE DESPLAZAMIENTO CONFLICTO ARMADO EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD FAMILIA EN EMERGENCIA SOCIAL Y CATASTRÓFICA MINORÍA ÉTNICA REPATRIADOS PRIMERA INFANCIA HABITANTE DE CALLE NINGUNA	DISCAPACIDAD FÍSICA VISUAL AUDITIVA INTELECTUAL PSICOSOCIAL SORDOCEGUERA MÚLTIPLE NINGUNA	GRUPO ETNICO INDIGENAS AFROCOLOMBIANO SINEGRITUDES PALEQUERO ROOM RAIZAL OTROS	LENGUAS CASTELLANO INDÍGENA CRIOLLA ROMANÍ SEÑAS LENGUA EXTRANJERA
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Sofia Alejandra Carrillo Quintero	1077116041	Colombiano	Infancia	Cra 3D N° 3 -19	A +	FAMISANAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Joel Ignacio Suarez Arevalo	1076666491	Colombiano	Infancia	Cll 4 N° 2 - 247 casa 70	o+	FAMISANAR	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Laura Tatiana Perez Rusinque	1076248523	Colombiano	Infancia	Cll 4 N° 2 - 205 casa 20	O +	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Zahira Valentina Sanchez Arismendy	1077116221	Colombiano	Infancia	Cll 4 N° 2 - 247	O +	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Juan Daniel Velasquez Buitrago	1056804054	Colombiano	Infancia	Cll 4 N° 2 - 205 casa 23	A +	NUEVA EPS	Maculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Salome Barrera Marcelo	1076665662	Colombiano	Infancia	Cll 14 N° 9 a 54	O +	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Laura Valentina Merchan	1069265281	Colombiano	Infancia	Cll 4 N° 2 - 248	A +	FAMISANAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Mariana Sofia Romero Santana	1076662385	Colombiano	Infancia	Cra 3 B N° 12 - 33	O +	COMPENSAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Sara Luciana Perez Caicedo	1077341404	Colombiano	Infancia	Cll 4 N°2 - 205 casa 3	A +	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Daniel Esteban Cañon Suarez	1072366825	Colombiano	Infancia	Cll 11 N° 10 - 58	O +	NUEVA EPS	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Laura Sofia Arevalo Gomez	1077115900	Colombiano	Infancia	Cra 3 c N° 4 -51	A +	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Laura Carolina Lizcano Rodriguez	1076659817	Colombiano	Infancia	Cll 13 c N° 3B - 63	A +	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Maria Paula Sarmiento Fajardo	1011228526	Colombiano	Infancia	Cll 2 B N° 2 A -11	O +	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Daniel Esteban Cañon Suarez	1072366825	Colombiano	Infancia	Cll 11 N° 10 - 58	O +	NUEVA EPS	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Mia Daillyn Rojas Narvaez	1171964767	Colombiano	Infancia	Cra 4 N° 14 -34	o+	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Danna Khatalina Chaves Pinilla	1076661514	Colombiano	Infancia	Cra 28 N° 15 A 92	O+	FAMISANAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	David Alejandro Castiblanco Arebalo	1077115939	Colombiano	Infancia	Cra 4 N° 4 - 43	O +	NUEVA EPS	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Mariana Fernanda Gonzalez Paez	1033118298	Colombiano	Infancia	Cra 10 N° 11 - 32	O +	COMPENSAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Danna Valeria Parra Gomez	1077115054	Colombiano	Infancia	Cra 8 N° 14 -22	A -	SALUD TOTAL	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Danilo Alejandro Giraldo Rincon	1076666946	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	O +	FAMISANAR	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Evelyn Catalina Montaño Robayo	1076666649	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	A +	CONVIDA	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Samuel Geronimo Rodriguez Gonzalez	1077115952	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	O +	CONVIDA	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Mariana Aleiandra Cristancho Montaño	1076665794	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	A +	FAMISANAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Edwar Santiago Niño Marcelo	1077115627	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	O +	CONVIDA	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Julian Yesid Rodriguez Moreno	1171964675	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	O +	ECOPSOS	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Jair Ferando Molina Marcelo	1077341357	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	O +	CONVIDA	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Laura Isabella Ruiz Rodriguez	1077115669	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	A +	CONVIDA	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Dilan Santiago Pinilla Santana	1018450637	Colombiano	Adolescente	Cll 4 N° 2 - 205 casa 19	O +	COMPENSAR	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Nicolle Sofía Silva	1076660885	Colombiano	infancia	Cll 4 N° 2 - 205 casa 7	O +	CONVIDA	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Juan Sebastian Montoya Castiblanco	1077115126	Colombiano	Infancia	Cll 4 N° 2 - 247 casa 83	A +	FAMISANAR	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Emmanuel David Murcia Alonso	1077113955	Colombiano	Adolescente	Cll 4 N° 3c 134	O +	NUEVA EPS	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Sara Daniela Espitia Chavez	1077340940	Colombiano	Adolescente	Cll 4 N° 2 - 247	O +	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Karla Nathalia Montaño Chavez	1077113822	Colombiano	Adolescente	Cll 4 N° 2 - 247 casa 53	O -	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Yensy Samantha Pulga Ramos	1016958070	Colombiano	Infancia	Cll 4 N° 6 -129	O +	SALUD TOTAL	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Maria Paula Chavez Marroquin	1077341153	Colombiano	Infancia	Cll 4 N° 2 - 247 casa 53	O +	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Samuel Felipe Rodriguez Caicedo	1077341300	Colombiano	Infancia	Cll 4 N° 2 - 248 casa 52	O +	EDICOS ASOCIADO	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Nestor Andres Mesa Gutierrez	1013269647	Colombiano	Adolescente	Cll 9 N° 8 -12	O +	CONVIDA	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Carlos Antonio Delgadillo Triana	1077144944	Colombiano	Infancia	Cll 4 N° 2 - 116	AB*	NUEVA EPS	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Andres Manuel Vidal Parra	1014874896	Colombiano	Infancia	Ignacio Via Ubate - Cucur	O +	COMPENSAR	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Laura Valentina Espinel Sanchez	1076659913	Colombiano	Infancia	Cll 12 N° 10 -63	O +	FAMISANAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Maicon Emir Olaya Forero	1077295156	Colombiano	Infancia	Cll 4N° 2 -205	O +	NUEVA EPS	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Carlos Eduardo Gonzalez Paez	1033113293	Colombiano	Infancia	Cra 10 N° 11 - 32	O +	COMPENSAR	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Cristian David Perez Rodriguez	1013017072	Colombiano	Infancia	Cll 5 N° 9a 13	O +	NUEVA EPS	masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Tamara Andrea Chisaba Caños	1171964398	Colombiano	Infancia	Cll 20 # 2a -92	A+	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Maria Paula Castañeda Lopez	1171963942	Colombiano	Infancia	° 16 B 14 Torre 3 apartame	O +	FAMISANAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Danna Valeria Parra Gomez	1077115054	Colombiano	Infancia	Cra 8 N° 14 - 22	A -	COMPENSAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Breyzhlander Rojas Velasco	1077114886	Colombiano	Infancia	Cra 4 N° 14 - 34	O +	NUEVA EPS	Masvculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Danna Julieth Gelvis Marcelo	1014238660	Colombiano	Infancia	Cll 1c N° 2b - 88	A +	SANIDAD MILITAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Danna Valeria Gomez Murcia	1031824281	Colombiano	Infancia	Vereda centro del llano	O +	SALUD TOTAL	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Heidy yurani Santana Gomez	1014228181	Colombiano	Adolescente	Vereda Volcan Bajo	O +	CONVIDA	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Juan David amedio Real Rodriguez	1220214888	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	O +	FAMISANAR	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Angie Lizeth Rodriguez Moreno	1086659133	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	O +	ECOPSOS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Erika Daniela Botina Quintero	1077116471	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	O +	CONVIDA	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Miguel Angel Sierra Rincon	1077340976	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	O +	FAMISANAR	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	David Santiago Ramirez Montaño	1021683370	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	A +	FAMISANAR	Maculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Paula Valentina Robayo Triviño	1077114326	Colombiano	Adolescente	Vereda Getsemani	O +	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Carol Nayibe Molina Marcelo	1076658632	Colombiano	Infancia	Vereda Getsemani	A +	CONVIDA	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Andrey Fernando Dominguez Santana	1076652482	Colombiano	Adolescente	Vereda Viento Libre	A +	CONVIDA	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Gabriela Andrea Gomez Rodriguez	1076652482	Colombiano	Adolescente	Las Margaritas	A +	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Juan Angel Redondo Chacon	1076655236	Colombiano	Adolescente	Barrio Simon Bolivar	O +	Servisalud	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Juan Jose Coneio Rozo	1011224503	Colombiano	Adolescente	Vereda El Divino Niño	A +	NUEVA EPS	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Rafael Mateo Martinez Mendoza	1034518856	Colombiano	Adolescente	Barrio Simon Bolivar	B +	SERVISALUD	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Holman Sebastian Garzon Castañeda	1076651031	Colombiano	Adolescente	Cll 14 N° 10 - 22	O +	NUEVA EPS	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Felipe Vargas Suarez	1221718391	Colombiano	Infancia	Cra 5 N° 6 - 45	O -	CONVIDA	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	lizeth Sofia Paez Chavez	1028485701	Colombiano	Adolescente	Cra 4 N° 5 - 51	A +	FAMISANAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Jennifer Geraldin Buitrago Florez	1023379788	Colombiano	Adolescente	Cll 14 bis N° 2 B - 69	O +	SALUD TOTAL	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Daniel Esteban Baquero Gavilan	1077113236	Colombiano	Adolescente	Vereda Volcan Bajo	O +	NUEVA EPS	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	María Camila Montaño Robayo	1031809832	Colombiano	Adolescente	Vereda Getsemani	A +	NUEVA EPS	Maculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Julián Giovanny Montaño Robayo	1076649131	Colombiano	Adolescente	Vereda Getsemani	O +	CONVIDA	Maculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Julio Cesar Rodríguez Montaño	1007113281	Colombiano	Adolescente	Vereda Getsemani	O +	NUEVA EPS	Maculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Duvan Esteban Rodríouez Montaño	1077112347	Colombiano	Adolescente	Vereda Getsemani	O +	NUEVA EPS	Masculino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Karoll Juliana Robayo Triviño	1077112534	Colombiano	Adolescente	Vereda Getsemani	A +	NUEVA EPS	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Mariana Daniela MolinaTriviño	1076650919	Colombiano	Adolescente	Vereda Getsemani	O +	FAMISANAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano
Valle De San Diego Ubaté	Ubaté	Andrea Marcelo Rubiano	Baloncesto	Luisa Fermada Molina Triviño	1076653540	Colombiano	Adolescente	Vereda Getsemani	O +	FAMISANAR	Femenino	Heterosexual	Cisgénero	Ninguna	Ninguna	Otros	Castellano

SECTOR DE RESIDENCIA URBANO RURAL	ACUDIENTE NOMBRES & APELLIDOS	ACUDIENTE TELEFONO MOVIL	ACUDIENTE CORREO
Urbano	Nelly Paola Quintero Calderon	3212571593	paolaquintero32@gmail.com
Urbano	Yeimy Constanza Arevalo	3114427803	
Urbano	Nancy Yaneth Runsinque Rincon	3133923044	
Urbano	Derly Yamile Arismendy Uscategu	3112547466	
Urbano	Patricia Buitrago Martinez	3229095427	buitragop945@gmail.com
Urbano	Jorge Armando Barrera Poveda	3202589969	chikyjorge.0121@gmail.com
Urbano	Yeimy Andrea Castiblando	3213152847	yeimyandre15@yahoo.es
Urbano	Claudia emilina Santana Infante	3202300995	emilenasantana98@gmail.com
Urbano	Sandra Rocio Caicedo	3103081084	s.rc12@hotmail.com
Urbano	Maricela Suarez Bello	3138243679	
Urbano	Mildred Milena Gpmez Santana	3206582225	
Urbano	Monica Andrea Rodriguez	3212931048	
Urbano	Silvia Esperanza Fajardo Martinez	3133424947	silvia.fajardo80@hotmail.com
Urbano	Maricela Suarez Bello	3138243679	
Urbano	Jhon Alexander Rojas velasco	3107643200	
Urbano	Paola Andrea Pinilla	3143578681	paopi05@hotmail.com
Urbano	eimeth Katherinne Arevalo La Verc	3123447862	katherinnearevalo88@gmail.com
Urbano	claudia Marlen Paez	3108859973	claudiampaez0104@gmail.com
Urbano	Diana Gomez	3134653840	
Rural	Lina Milena Rincon Paiba	3213362258	rinconlina.sst@gmail.com
Rural	Luz Mery Robayo Moncada	3235113933	luzmery282016@gmail.com
Rural	Lola gonzalez Castañerda	3228739627	cbjcsgonxalex@gmail.com
Rural	Maria Elsa Montaño Triviño	3209540574	mariaemontano25@gmail.com
Rural	Luz Daria Marcelo Garzon	3212172624	luzdarymarcelo@gmail.com
Rural	Yeimy Paola Moreno	3228963318	ym767695@gmail.com
Rural	Miryam hortencia Marcelo Garzon	3202246841	marcelomiryam70@gmail.com
Rural	Maria Josefina Rodriguez montañ	3143294081	joseruizchaves24@gmail.com
Urbano	Sandra Milena Santana Ibañes	3105560717	henpini2000@gmail.com
Urbano	Olga Lucia Silva	3115079474	ollusil@yahoo.es
Urbano	Marta Janeth Castañeda Perilla	3102155152	castiblancoheydy-1995@hotmail.com
Urbano	Ana Alonso	3192545062	ankitadavid20@gmail.com
Urbano	Sandra Yurany Chavez Caro	3108517842	liz_daniela1924@hotmail.com
Urbano	Sandra Yurany Chavez Caro	3108517842	liz_daniela1924@hotmail.com
Urbano	Ynith Johana Ramos Rodriguez	3228724460	jenicita_0504@gmail.com
Urbano	Martha Marroquin	3203303702	dapamar22@hotmail.es
Urbano	Diana Maria Caicedo	3214712101	dinalisa33@gmail.com
Urbano	Gerardo Mesa Rodriguez	3118540953	mesa.gerardo@gmail.com
Urbano	Oswaldo Alfonso delgadillo	3103028760	
Rural	Lida Marcela Parra	3138839861	andresmanuelvidalparra29@gmail.com
Urbano	Sandy Laritza Sanches Cañon	3208242236	sandy-cita@hotmail.com
Urbano	Marisela Forero Gomez	3124699989	
Urbano	claudia Marlen Paez	3108859973	claudiampaez0104@gmail.com
Urbano	Luz Angela rodriguez	3204959810	
Urbano	Andrea Cañon	3105618376	
Urbano	Sandra Lopez	3134610010	
Urbano	Diana Gomez	3134653840	
Urbano	Fanoris Velasco Polonia	3228116014	
Urbano	Carlos Andres Gelvis Correa	3114428438	
Rural	Cristian Camilo Gomez	3153671033	kamilin275@gmail.com
Rural	Nury Maribel Gomez Paez	3133175189	
Rural	Julie Paola Rodriguez Rodriguez	3204691126	june2404@gmail.com
Rural	Yeimy Paola Moreno	3228963318	ym767695@gmail.com
Rural	Sandra Patricia Quintero	3125180829	
Rural	Marisol Rincon Guerrero	3102671362	sierraorlando765@gmail.com
Rural	Maria Elsa Montaño Triviño	3209540574	mariaemontano25@gmail.com
Rural	Julio Ernesto Roboayo Sema	3202017456	robayop805@gmail.com
Rural	Miryam hortencia Marcelo Garzon	3202246841	marcelomiryam70@gmail.com
Rural	Lizeth Katherine Santana Espitia	3125429695	andreydominguez216@gmail.com
Urbano	Juan Angel Gomez	3115062088	gabrielacolpre@gmail.com
Urbano	Lida Patricia Chacon	3125884063	socha01178@yahoo.es
Rural	Johanna Rozo Peña	3112297783	conejorozo@gmail.com
Urbano	Sandrea Mendoza	3114779797	mateo117rafael@gmail.com
Rural	Nancy Liliana Castañeda	3143218783	
Urbano	Juan Jose Vargas	3152569870	
Urbano	Zully Carolina Paez	3214121818	
Urbano	Luz Alcira Florez Prieto	3208735607	julirthb1621@gmail.com
Rural	Diana Maria Gavilan Baquero	3204291784	dianabaquero103@gmail.com
Rural	Gladys Robayo Sema	3106088567	camilamonta03@gmail.com
Rural	Luz Mery Robayo Moncada	3235113933	luzmery282016@gmail.com
Rural	Marina montaño	3112512882	cesarjulio8171@gmail.com
Rural	Marina montaño	3112512882	cesarjulio8171@gmail.com
Rural	Julio Ernesto Roboayo Sema	3202017456	robayojuliana10@gmail.com
Rural	Maria Luisa Molina	3134432401	anielamolinatrivino@gmail.com
Rural	Maria Luisa Molina	3134432401	anielamolinatrivino@gmail.com



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**MARZO**		**MUNICIPIO: VILLA DE SAN DIEGO UBATE**		
LUGAR:				Barrio Parques del Cerrito Polideportivo Municipal Polideportivo vereda Getsemani -		**HORARIO DE PRACTICA:** 2:00 PM A 8:00 PM		
NIVEL				**INICIACIÓN**	**x**	**FUNDAMENTACIÒN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
X	**CLASES**			**MARZO**		**MARZO**		**MARZO**	
DESARROLLO MENSUAL	**VALORES**	**VALORES SOCIALES**	RESPETO	X		X		X	
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO	X		X			
			JUSTICIA						
			COOPERACION						
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO	X		X		X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA	X		X			
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA					X	
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INCIAL	**INICIO**	INTRODUCCION	X		X		X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X		X	
			CALENTAMIENTO	X		X		X	
	PARTE CENTRAL	**DESARROLLO MOTRIZ**	ACOPLAMIENTO						
			RITMO			X			
			EQUILIBRIO	X		X		X	
			ORIENTACION	X		X			
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN					X	
			ADAPTACIÓN					X	
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			X		X	
			VELOCIDAD	X		X		X	
			FLEXIBILIDAD	X					
			RESISTENCIA			X		X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	DESPLAZAMIENTO	X		X		X	
			DRIBLE			X		X	
			PASE			X		X	
			LANZAMIENTO						
		ELEMENTOS TACTÍCOS	GESTO LANZAMIENTO						
			TRENZA						
			CAMBIO DE RITMO					X	
			ZONA						
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X		X	
			JUEGOS TRADICIONALES						
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					X	
			CIRCUITOS RECREATIVOS						
			FESTIVALES RECREATIVOS						
	PARTE FINAL	**FINAL**	ESTIRAMIENTO	X		X		X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X	

FIRMA FORMADOR:

ANDREA MARCELO RUBIANO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**ABRIL**		**MUNICIPIO: VILLA DE SAN DIEGO UBATE**			
LUGAR:				Barrio Parques del Cerrito Polideportivo Municipal Polideportivo vereda Getsemani -		**HORARIO DE PRACTICA:** 2:00 PM A 8:00 PM			
NIVEL				**INICIACIÓN**	**x**	**FUNDAMENTACIÒN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
X	**CLASES**			**ABRIL**		**ABRIL**		**ABRIL**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X		X		X	
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO	X		X			
			JUSTICIA						
			COOPERACION						
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO					X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA	X		X			
			PARTICIPACIÓN					X	
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	X		X		X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X		X	
			CALENTAMIENTO	X		X		X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					X	
			RITMO	X		X		X	
			EQUILIBRIO	X		X		X	
			ORIENTACION	X		X		X	
			DIFERENCIACION					X	
			REACCIÓN	X		X		X	
			ADAPTACIÓN					X	
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X		X			
			VELOCIDAD					X	
			FLEXIBILIDAD					X	
			RESISTENCIA	X		X		X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	DESPLAZAMIENTO	X		X			
			DRIBLE	X		X		X	
			PASE					X	
			LANZAMIENTO						
		ELEMENTOS TACTÍCOS	GESTO LANZAMIENTO					X	
			TRENZA						
			CAMBIO DE RITMO						
			ZONA						
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X					
			JUEGOS TRADICIONALES					X	
			ACTIVIDADES ARTISTICAS						
			CIRCUITOS RECREATIVOS			X			
			FESTIVALES RECREATIVOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X	

FIRMA FORMADOR:

ANDREA MARCELO RUBIANO

ANEXO 16 OBLIGACIÓN 8
PLAN MENSUAL MES DE MAYO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

MES				MAYO		MUNICIPIO: VILLA DE SAN DIEGO UBATE			
LUGAR:				Barrio Parques del Cerrito Polideportivo Municipal Polideportivo vereda Getsemani -		HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM			
NIVEL				INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÒN	x	PERFECCIONAMIENTO	X
X	CLASES			MAYO		MAYO		MAYO	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X		X		X	
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO	X		X			
			JUSTICIA						
			COOPERACION						
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO					X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA	X		X			
			PARTICIPACIÓN					X	
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	X		X		X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X		X	
			CALENTAMIENTO	X		X		X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					X	
			RITMO	X		X		X	
			EQUILIBRIO	X		X		X	
			ORIENTACION	X		X		X	
			DIFERENCIACION					X	
			REACCIÓN	X		X		X	
			ADAPTACIÓN					X	
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X		X			
			VELOCIDAD					X	
			FLEXIBILIDAD					X	
			RESISTENCIA	X		X		X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	DESPLAZAMIENTO	X		X			
			DRIBLE	X		X		X	
			PASE					X	
			LANZAMIENTO						
		ELEMENTOS TACTÍCOS	GESTO LANZAMIENTO						
			TRENZA					X	
			CAMBIO DE RITMO						
			ZONA						
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X					
			JUEGOS TRADICIONALES					X	
			ACTIVIDADES ARTISTICAS						
			CIRCUITOS RECREATIVOS			X			
			FESTIVALES RECREATIVOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X	

FIRMA FORMADOR:

ANDREA MARCELO RUBIANO

ANEXO 16 OBLIGACIÓN 8
PLAN MENSUAL MES DE JUNIO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

MES	JUNIO	MUNICIPIO: VILLA DE SAN DIEGO UBATE
LUGAR:	Barrio Parques del Cerrito Polideportivo Municipal Polideportivo vereda Getsemani -	HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM

NIVEL	INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÒN	x	PERFECCIONAMIENTO	X

X

			CLASES	JUNIO	JUNIO	JUNIO
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			
			RESPONSABILIDAD			
			COMPAÑERISMO			
			JUSTICIA			
			COOPERACION			
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
			OBEDIENCIA			
			AUTODISCIPLINA			
			PARTICIPACIÓN			
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO			
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION			
			MOVILIDAD ARTICULAR			
			CALENTAMIENTO			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
			RITMO			
			EQUILIBRIO			
			ORIENTACION			
			DIFERENCIACION			
			REACCIÓN			
			ADAPTACIÓN			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			
			VELOCIDAD			
			FLEXIBILIDAD			
			RESISTENCIA			
		ELEMENTOS TÉCNICOS	DESPLAZAMIENTO			
			DRIBLE			
			PASE			
			LANZAMIENTO			
		ELEMENTOS TACTÍCOS	GESTO LANZAMIENTO			
			TRENZA			
			CAMBIO DE RITMO			
			ZONA			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
			JUEGOS TRADICIONALES			
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS			
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

FIRMA FORMADOR:

ANDREA MARCELO RUBIANO

ANEXO 16 OBLIGACIÓN 8
PLAN MENSUAL MES DE JUNIO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

MES			JULIO		MUNICIPIO: VILLA DE SAN DIEGO UBATE			
LUGAR:			Barrio Parques del Cerrito Polideportivo Municipal Polideportivo vereda Getsemani -		HORARIO DE PRACTICA:	2:00 PM A 8:00 PM		
NIVEL			INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÒN	x	PERFECCIONAMIENTO	X
X	CLASES		JULIO		JULIO		JULIO	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD				X	
			COMPAÑERISMO	X	X			
			JUSTICIA					
			COOPERACION	X	X			
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X		X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA	X	X			
			AUTODISCIPLINA	X	X		X	
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA				X	
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	X	X		X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X		X	
			CALENTAMIENTO	X	X		X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO	X	X			
			EQUILIBRIO	X	X		X	
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION	X	X		X	
			REACCIÓN				X	
			ADAPTACIÓN					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X		X	
			VELOCIDAD	X	X		X	
			FLEXIBILIDAD	X	X			
			RESISTENCIA				X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	DESPLAZAMIENTO					
			DRIBLE					
			PASE	X	X			
			LANZAMIENTO				X	
		ELEMENTOS TACTÍCOS	GESTO LANZAMIENTO					
			TRENZA				X	
			CAMBIO DE RITMO					
			ZONA					
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X	X			
			JUEGOS TRADICIONALES				X	
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					
			CIRCUITOS RECREATIVOS					
			FESTIVALES RECREATIVOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X		X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X		X	

FIRMA FORMADOR:

ANDREA MARCELO RUBIANO

ANEXO 16 OBLIGACIÓN 8
PLAN MENSUAL MES DE AGOSTO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES	AGOSTO		MUNICIPIO: VILLA DE SAN DIEGO UBATE			
LUGAR:	Barrio Parques del Cerrito Polideportivo Municipal Polideportivo vereda Getsemani -		HORARIO DE PRACTICA:	2:00 PM A 8:00 PM		
NIVEL	INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÒN	x	PERFECCIONAMIENTO	X

X

			CLASES	AGOSTO	AGOSTO	AGOSTO
DESARROLLO MENSUAL	PARTE INCIAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			
				RESPONSABILIDAD			
				COMPAÑERISMO			
				JUSTICIA			
				COOPERACION			
				LEALTAD			
				TRABAJO EN EQUIPO			
			VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
				OBEDIENCIA			
				AUTODISCIPLINA			
				PARTICIPACIÓN			
				PERSEVERANCIA			
				AUTODOMINIO			
				RECOMPENSA			
			INICIO	INTRODUCCION			
				MOVILIDAD ARTICULAR			
				CALENTAMIENTO			
	PARTE CENTRAL		DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
				RITMO			
				EQUILIBRIO			
				ORIENTACION			
				DIFERENCIACION			
				REACCIÓN			
				ADAPTACIÓN			
			CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			
				VELOCIDAD			
				FLEXIBILIDAD			
				RESISTENCIA			
			ELEMENTOS TÉCNICOS	DESPLAZAMIENTO			
				DRIBLE			
				PASE			
				LANZAMIENTO			
			ELEMENTOS TACTÍCOS	GESTO LANZAMIENTO TRENZA CAMBIO DE RITMO ZONA			
			RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
				JUEGOS TRADICIONALES			
				ACTIVIDADES ARTISTICAS			
				CIRCUITOS RECREATIVOS			
				FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL		FINAL	ESTIRAMIENTO			
				RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

FIRMA FORMADOR:

ANDREA MARCELO RUBIANO

ANEXO 16 OBLIGACIÓN 8
PLAN MENSUAL MES DE SEPTIEMBRE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

MES	SEPTIEMBRE		MUNICIPIO: VILLA DE SAN DIEGO UBATE			
LUGAR:	Barrio Parques del Cerrito Polideportivo Municipal Polideportivo vereda Getsemani -		HORARIO DE PRACTICA:	2:00 PM A 8:00 PM		
NIVEL	INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÒN	x	PERFECCIONAMIENTO	X

X

CLASES				SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE	SEPTOEMBRE
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X	X	X
			RESPONSABILIDAD			
			COMPAÑERISMO	X	X	
			JUSTICIA			
			COOPERACION			
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
			OBEDIENCIA			
			AUTODISCIPLINA	X	X	
			PARTICIPACION			
			PERSEVERANCIA			X
			AUTODOMINIO			
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	X	X	X
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X
			CALENTAMIENTO	X	X	X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
			RITMO		X	
			EQUILIBRIO	X	X	X
			ORIENTACION	X	X	
			DIFERENCIACION			
			REACCIÓN			X
			ADAPTACIÓN			X
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA		X	X
			VELOCIDAD	X	X	X
			FLEXIBILIDAD	X		
			RESISTENCIA		X	X
		ELEMENTOS TÉCNICOS	DESPLAZAMIENTO	X	X	X
			DRIBLE		X	X
			PASE		X	X
			LANZAMIENTO			
		ELEMENTOS TACTÍCOS	GESTO LANZAMIENTO			
			TRENZA			
			CAMBIO DE RITMO			X
			ZONA			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X	X	X
			JUEGOS TRADICIONALES			
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			X
			CIRCUITOS RECREATIVOS			
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X

FIRMA FORMADOR:

ANDREA MARCELO RUBIANO

ANEXO 16 OBLIGACIÓN 8
PLAN MENSUAL MES DE SEPTIEMBRE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

MES	OCTUBRE		MUNICIPIO: VILLA DE SAN DIEGO UBATE			
LUGAR:	Barrio Parques del Cerrito Polideportivo Municipal Polideportivo vereda Getsemani -		HORARIO DE PRACTICA:	2:00 PM A 8:00 PM		
NIVEL	INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÒN	x	PERFECCIONAMIENTO	X

X

CLASES				OCTUBRE	OCTUBRE	OCTUBRE
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			
			RESPONSABILIDAD			
			COMPAÑERISMO			
			JUSTICIA			
			COOPERACION			
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
			OBEDIENCIA			
			AUTODISCIPLINA			
			PARTICIPACIÓN			
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO			
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION			
			MOVILIDAD ARTICULAR			
			CALENTAMIENTO			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
			RITMO			
			EQUILIBRIO			
			ORIENTACION			
			DIFERENCIACION			
			REACCIÓN			
			ADAPTACIÓN			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			
			VELOCIDAD			
			FLEXIBILIDAD			
			RESISTENCIA			
		ELEMENTOS TÉCNICOS	DESPLAZAMIENTO			
			DRIBLE			
			PASE			
			LANZAMIENTO			
		ELEMENTOS TACTÍCOS	GESTO LANZAMIENTO			
			TRENZA			
			CAMBIO DE RITMO			
			ZONA			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
			JUEGOS TRADICIONALES			
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS			
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

FIRMA FORMADOR:

ANDREA MARCELO RUBIANO

ANEXO 16 OBLIGACIÓN 8
PLAN MENSUAL MES DE NOVIEMBRE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

MES	NOVIEMBRE		MUNICIPIO: VILLA DE SAN DIEGO UBATE			
LUGAR:	Barrio Parques del Cerrito Polideportivo Municipal Polideportivo vereda Getsemani -		HORARIO DE PRACTICA:	2:00 PM A 8:00 PM		
NIVEL	INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÒN	x	PERFECCIONAMIENTO	X

X

CLASES				NOVIEMBRE	NOVIEMBRE	NOVIEMBRE
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			
			RESPONSABILIDAD			
			COMPAÑERISMO			
			JUSTICIA			
			COOPERACION			
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
			OBEDIENCIA			
			AUTODISCIPLINA			
			PARTICIPACIÓN			
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO			
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION			
			MOVILIDAD ARTICULAR			
			CALENTAMIENTO			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
			RITMO			
			EQUILIBRIO			
			ORIENTACION			
			DIFERENCIACION			
			REACCIÓN			
			ADAPTACIÓN			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			
			VELOCIDAD			
			FLEXIBILIDAD			
			RESISTENCIA			
		ELEMENTOS TÉCNICOS	DESPLAZAMIENTO			
			DRIBLE			
			PASE			
			LANZAMIENTO			
		ELEMENTOS TACTÍCOS	GESTO LANZAMIENTO			
			TRENZA			
			CAMBIO DE RITMO			
			ZONA			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
			JUEGOS TRADICIONALES			
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS			
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

FIRMA FORMADOR:

ANDREA MARCELO RUBIANO

ANEXO 16 OBLIGACIÓN 8
PLAN MENSUAL MES DE DICIEMBRE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**DICIEMBRE**		**MUNICIPIO: VILLA DE SAN DIEGO UBATE**			
LUGAR:				Barrio Parques del Cerrito Polideportivo Municipal Polideportivo vereda Getsemani -		**HORARIO DE PRACTICA:**	2:00 PM A 8:00 PM		
NIVEL				**INICIACIÓN**	**x**	**FUNDAMENTACIÒN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
X	**CLASES**			**DICIEMBRE**		**DICIEMBRE**		**DICIEMBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X		X		X	
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO	X		X			
			JUSTICIA						
			COOPERACION						
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO					X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA	X		X			
			PARTICIPACIÓN					X	
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	X		X		X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X		X	
			CALENTAMIENTO	X		X		X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					X	
			RITMO	X		X		X	
			EQUILIBRIO	X		X		X	
			ORIENTACION	X		X		X	
			DIFERENCIACION					X	
			REACCIÓN	X		X		X	
			ADAPTACIÓN					X	
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X		X			
			VELOCIDAD					X	
			FLEXIBILIDAD					X	
			RESISTENCIA	X		X		X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	DESPLAZAMIENTO	X		X			
			DRIBLE	X		X		X	
			PASE					X	
			LANZAMIENTO						
		ELEMENTOS TACTÍCOS	GESTO LANZAMIENTO						
			TRENZA					X	
			CAMBIO DE RITMO						
			ZONA						
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X					
			JUEGOS TRADICIONALES					X	
			ACTIVIDADES ARTISTICAS						
			CIRCUITOS RECREATIVOS			X			
			FESTIVALES RECREATIVOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X	

FIRMA FORMADOR:

ANDREA MARCELO RUBIANO

ANEXO 17 OBLIGACIÓN 9
PRUEBAS FISICAS Y ANTROPOMETRICAS

CRONOGRAMA ELABORACION DE PRUEBAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2022

MES DE MAYO DEL 2022																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MES DE OCTUBRE DEL 2022																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN - PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1077116041	Sofia Alejandra Carrillo Quintero	7	20		:	10	116		:	58	61		:	30,5	57		:	28,5
2	1076666491	Joel Ignacio Suarez Arevalo	6	31		:	15,5	124		:	62	62		:	31	69		:	34,5
3	1076248523	Laura Tatiana Perez Rusinque	8	23		:	11,5	123		:	61,5	59		:	29,5	58		:	29
4	1077116221	Zahira Valentina Sanchez Arismendy	7	20		:	10	111		:	55,5	59		:	29,5	55		:	27,5
5	1056804054	Juan Daniel Velasquez Buitrago	7	25		:	12,5	125		:	62,5	61		:	30,5	59		:	29,5
6	1076665662	Salome Barrera Marcelo	7	21		:	10,5	122		:	61	60		:	30	55		:	27,5
7	1069265281	Laura Valentina Merchan Castiblanco	7	20		:	10	113		:	56,5	58		:	29	53		:	26,5
8	1076662385	Mariana Sofia Romero Santana	9	32		:	16	139		:	69,5	69		:	34,5	70		:	35
9	1077341404	Sara Luciana Perez Caicedo	8	34		:	17	133		:	66,5	68		:	34	70		:	35
10	1072366825	Daniel Esteban Cañon Suarez	8	30		:	15	125		:	62,5	68		:	34	63		:	31,5
11	1077115900	Laura Sofia Arevalo Gomez	7	21		:	10,5	125		:	62,5	69		:	34,5	55		:	27,5
12	1076659817	Laura Carolina Lizcano Rodriguez	10	30		:	15	133		:	66,5	68		:	34	65		:	32,5
13	1011228526	Maria Paula Sarmiento Fajardo	8	28		:	14	132		:	66	69		:	34,5	58		:	29

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN - PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
14	1072366825	Daniel Esteban Cañon Suarez	7	26		:	13	121		:	60,5	57		:	28,5	59		:	29,5
15	1171964767	Mia Daillyn Rojas Narvaez	8	34		:	17	126		:	63	67		:	33,5	63		:	31,5
16	1076661514	Danna Khatalina Chaves Pinilla	7	20		:	10	124		:	62	60		:	30	50		:	25
17	1077115939	David Alejandro Castiblanco Arevalo	7	27		:	13,5	123		:	61,5	62		:	31	54		:	27
18	1033118298	Mariana Fernanda Gonzalez Paez	6	24		:	12	110		:	55	56		:	28	57		:	28,5
19	1077115054	Danna Valeria Parra Gomez	10	28		:	14	135		:	67,5	63		:	31,5	59		:	29,5
20	1076666946	Danilo Alejandro Giraldo Rincon	6	20		:	10	116		:	58	58		:	29	57		:	28,5
21	1076666649	Evelyn Catalina Montaño Robayo	6	20		:	10	112		:	56	57		:	28,5	55		:	27,5
22	1077115952	Samuel Geronimo Rodriguez Gonzalez	7	22		:	11	119		:	59,5	60		:	30	57		:	28,5
23	1076665794	Mariana Alejandra Cristancho Montaño	7	21		:	10,5	116		:	58	57		:	28,5	55		:	27,5
24	1077115627	Edwar Santiago Niño Marcelo	8	20		:	10	120		:	60	60		:	30	54		:	27
25	1171964675	Julian Yesid Rodriguez Moreno	8	31		:	15,5	136		:	68	62		:	31	65		:	32,5

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN - PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
26	1077341357	Jair Ferando Molina Marcelo	8	27		:	13,5	125		:	62,5	59		:	29,5	53		:	26,5
27	1077115669	Laura Isabella Ruiz Rodriguez	8	27		:	13,5	127		:	63,5	57		:	28,5	63		:	31,5
28	1018450637	Dilan Santiago Pinilla Santana	12	35		:	17,5	145		:	72,5	62		:	31	65		:	32,5
29	1076660885	Nicolle Sofía Silva	9	28		:	14	126		:	63	57		:	28,5	54		:	27
30	1077115126	Juan Sebastian Montoya Castiblanco	11	31		:	15,5	141		:	70,5	60		:	30	64		:	32
31	1077113955	Emmanuel David Murcia Alonso	13	63		:	31,5	150		:	75	62		:	31	97		:	48,5
32	1077340940	Sara Daniela Espitia Chavez	11	45		:	22,5	148		:	74	67		:	33,5	74		:	37
33	1077113822	Karla Nathalia Montaño Chavez	13	37		:	18,5	155		:	77,5	68		:	34	64		:	32
34	1016958070	Yensy Samantha Pulga Ramos	10	49		:	24,5	140		:	70	65		:	32,5	87		:	43,5
35	1077341153	Maria Paula Chavez Marroquin	10	45		:	22,5	141		:	70,5	68		:	34	73		:	36,5
36	1077341300	Samuel Felipe Rodriguez Caicedo	9	34		:	17	142		:	71	65		:	32,5	75		:	37,5
37	1013269647	Nestor Andres Mesa Gutierrez	12	42		:	21	146		:	73	68		:	34	75		:	37,5

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN - PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
38	1077144944	Carlos Antonio Delgadillo Triana	10	70		:	35	150		:	75	67		:	33,5	120		:	60
39	1014874896	Andres Manuel Vidal Parra	12	68		:	34	149		:	74,5	65		:	32,5	100		:	50
40	1076659913	Laura Valentina Espinel Sanchez	10	30		:	15	137		:	68,5	68		:	34	62		:	31
41	1077295156	Maicon Emir Olaya Forero	11	41		:	20,5	149		:	74,5	65		:	32,5	63		:	31,5
42	1033113293	Carlos Eduardo Gonzalez Paez	9	32		:	16	140		:	70	69		:	34,5	52		:	26
43	1013017072	Cristian David Perez Rodriguez	9	30		:	15	143		:	71,5	56		:	28	53		:	26,5
44	1171964398	Tamara Andrea Chisaba Caños	9	32		:	16	134		:	67	58		:	29	50		:	25
45	1171963942	Maria Paula Castañeda Lopez	10	33		:	16,5	137		:	68,5	55		:	27,5	48		:	24
46	1077115054	Danna Valeria Parra Gomez	10	31		:	15,5	135		:	67,5	57		:	28,5	48		:	24
47	1077114886	Breyzhlander Rojas Velasco	11	34		:	17	135		:	67,5	54		:	27	50		:	25
48	1014238660	Danna Julieth Gelvis Marcelo	11	35		:	17,5	137		:	68,5	79		:	39,5	63		:	31,5
49	1031824281	Danna Valeria Gomez Murcia	11	52		:	26	135		:	67,5	83		:	41,5	65		:	32,5

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN - PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
50	1014228181	Heidy yurani Santana Gomez	12	35		:	17,5	136		:	68	65		:	32,5	67		:	33,5
51	1220214888	Juan David Medio Real Rodriguez	9	30		:	15	130		:	65	58		:	29	49		:	24,5
52	1086659133	Angie Lizeth Rodriguez Moreno	10	40		:	20	150		:	75	65		:	32,5	63		:	31,5
53	1077116471	Erika Daniela Botina Quintero	10	34		:	17	142		:	71	55		:	27,5	50		:	25
54	1077340976	Miguel Angel Sierra Rincon	11	39		:	19,5	155		:	77,5	62		:	31	67		:	33,5
55	1021683370	David Santiago Ramirez Montaño	11	34		:	17	141		:	70,5	60		:	30	66		:	33
56	1077114326	Paula Valentina Robayo Triviño	12	46		:	23	155		:	77,5	79		:	39,5	77		:	38,5
57	1076658632	Carol Nayibe Molina Marcelo	11	34		:	17	146		:	73	54		:	27	65		:	32,5
58	1076652482	Andrey Fernando Dominguez Santana	14	57		:	28,5	167		:	83,5	79		:	39,5	77		:	38,5
59	1076652482	Gabriela Andrea Gomez Rodriguez	14	63		:	31,5	163		:	81,5	85		:	42,5	78		:	39
60	1076655236	Juan Angel Redondo Chacon	13	55		:	27,5	157		:	78,5	83		:	41,5	80		:	40
61	1011224503	Juan Jose Conejo Rozo	14	52		:	26	167		:	83,5	76		:	38	85		:	42,5

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN - PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
62	1034518856	Rafael Mateo Martinez Mendoza	14	53		:	26,5	168		:	84	88		:	44	78		:	39
63	1076651031	Holman Sebastian Garzon Castañeda	15	50		:	25	165		:	82,5	88		:	44	69		:	34,5
64	1221718391	Felipe Vargas Suarez	13	65		:	32,5	158		:	79	76		:	38	97		:	48,5
65	1028485701	lizeth Sofia Paez Chavez	14	43		:	21,5	154		:	77	76		:	38	71		:	35,5
66	1023379788	Jennifer Geraldin Buitrago Florez	13	45		:	22,5	153		:	76,5	79		:	39,5	68		:	34
67	1077113236	Daniel Esteban Baquero Gavilan	15	53		:	26,5	165		:	82,5	76		:	38	68		:	34
68	1031809832	María Camila Montaño Robayo	15	54		:	27	155		:	77,5	83		:	41,5	77		:	38,5
69	1076649131	Julián Giovanny Montaño Robayo	16	53		:	26,5	165		:	82,5	86		:	43	71		:	35,5
70	1007113281	Julio Cesar Rodríguez Montaño	14	53		:	26,5	166		:	83	86		:	43	75		:	37,5
71	1077112347	Duvan Esteban Rodríguez Montaño	17	55		:	27,5	167		:	83,5	89		:	44,5	71		:	35,5
72	1077112534	Karoll Juliana Robayo Triviño	16	48		:	24	153		:	76,5	79		:	39,5	72		:	36
73	1076650919	Mariana Daniela MolinaTriviño	15	43		:	21,5	149		:	74,5	79		:	39,5	69		:	34,5

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN - PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
74	1076653540	Luisa Fermada Molina Triviño	14	48		:	24	147		:	73,5	79		:	39,5	75		:	37,5

MUNICIPIO EVALUADO:	VILLA DE SAN DIEGO UBATÉ
FORMADOR:	ANDREA MARCELO RUBIANO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <9 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO (MEJOR INTENTO)	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	Sofia Alejandra Carrillo Quintero	7	6,22	6,48	6,35	FALSO	2,00	90	90	95	**92,5**	95	59	53	56	FALSO	6,45	100
3	Joel Ignacio Suarez Arevalo	6	5,36	5,86	5,61	FALSO	1,00	100	71	97	**84**	97	35	29	32	FALSO	7,34	100
4	Laura Tatiana Perez Rusinque	8	6,71	5,21	5,96	FALSO	3,00	80	1,25	1,22	**1,235**	1,25	46	35	40,5	FALSO	6,66	100
5	Zahira Valentina Sanchez Arismendy	7	5,28	5,11	5,20	FALSO	3,00	80	1,08	1,15	**1,115**	1,15	25	34	29,5	FALSO	7,45	100
6	Juan Daniel Velasquez Buitrago	7	5,28	5,17	5,23	FALSO	3,00	80	1,16	1,13	**1,145**	1,16	36	34	35	FALSO	7,45	100
7	Salome Barrera Marcelo	7	6,12	6,4	6,26	FALSO	2,00	90	1,2	1,24	**1,22**	1,24	29	27	28	FALSO	8,32	90
8	Laura Valentina Merchan Castiblanco	7	5,47	6,5	5,99	FALSO	5,00	FALSO	1,15	1,2	**1,175**	1,2	45	37	41	FALSO	7,54	100
9	Sara Luciana Perez Caicedo	8	4,97	5,18	5,08	FALSO	6,00	FALSO	1,22	1,3	**1,26**	1,3	50	45	47,5	FALSO	8,33	90
10	Daniel Esteban Cañon Suarez	8	7,05	6,85	6,95	FALSO	6,00	FALSO	78	89	**83,5**	89	35	46	40,5	FALSO	7,56	100
11	Laura Sofia Arevalo Gomez	7	6,34	6,89	6,62	FALSO	4,00	FALSO	90	87	**88,5**	90	50	45	47,5	FALSO	6,21	100
12	Maria Paula Sarmiento Fajardo	8	6,78	6,58	6,68	FALSO	5,00	FALSO	1,12	1,15	**1,135**	1,15	24	35	29,5	FALSO	8,45	90
13	Daniel Esteban Cañon Suarez	7	7,45	6,98	7,22	FALSO	6,00	FALSO	96	110	**103**	110	28	30	29	FALSO	6,48	100
14	Mia Daillyn Rojas Narvaez	8	6,87	7,14	7,01	FALSO	4,00	FALSO	87	94	**90,5**	94	45	55	50	FALSO	8,66	90
15	Danna Khatalina Chaves Pinilla	7	6,45	6,49	6,47	FALSO	5,00	FALSO	1,12	1,17	**1,145**	1,17	40	35	37,5	FALSO	7,32	100
16	David Alejandro Castiblanco Arevalo	7	6,67	6,69	6,68	FALSO	5,00	FALSO	1,26	1,23	**1,245**	1,26	40	38	39	FALSO	6,55	100
17	Mariana Fernanda Gonzalez Paez	6	7,03	7,34	7,19	FALSO	1,00	100	1,45	1,34	**1,395**	1,45	55	45	50	FALSO	8,54	90
18	Danilo Alejandro Giraldo Rincon	6	5,79	5,66	5,73	FALSO	3,00	80	87	92	**89,5**	92	45	48	46,5	FALSO	6,34	100
19	Evelyn Catalina Montaño Robayo	6	5,47	5,12	5,30	FALSO	2,00	90	1,18	88	**44,59**	1,18	34	45	39,5	FALSO	6,43	100
20	Samuel Geronimo Rodriguez Gonzalez	7	5,13	5,19	5,16	FALSO	5,00	FALSO	1,21	1,09	**1,15**	1,21	25	35	30	FALSO	7,12	100
21	Mariana Alejandra Cristancho Montaño	7	5,45	5,18	5,32	FALSO	3,00	80	1,01	1,17	**1,09**	1,17	28	34	31	FALSO	8,36	90
22	Edwar Santiago Niño Marcelo	8	4,85	5,12	4,99	FALSO	6,00	FALSO	1,23	1,24	**1,235**	1,24	52	50	51	FALSO	8,45	90
23	Julian Yesid Rodriguez Moreno	8	7,56	6,06	6,81	FALSO	4,00	FALSO	1,05	1,03	**1,04**	1,05	30	35	32,5	FALSO	7,12	100
24	Jair Ferando Molina Marcelo	8	4,75	5,28	5,02	FALSO	6,00	FALSO	1,03	1,02	**1,025**	1,03	43	38	40,5	FALSO	6,34	100
25	Laura Isabella Ruiz Rodriguez	8	5,28	5,37	5,33	FALSO	6,00	FALSO	1,12	1,03	**1,075**	1,12	46	50	48	FALSO	8,18	90

MUNICIPIO EVALUADO:	**VILLA DE SAN DIEGO UBATÉ**
FORMADOR :	**ANDREA MARCELO RUBIANO**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 9 a 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO (MEJOR INTENTO)	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	Mariana Sofia Romero Santana	9	4,69	4,71	4,70	FALSO	8	FALSO	1,47	1,37	**1,42**	1,47	45	37	41	FALSO	6,56	100
2	Laura Carolina Lizcano Rodriguez	10	4,34	4,56	4,45	FALSO	7	FALSO	1,23	1,27	**1,25**	1,27	35	46	40,5	FALSO	7,98	90
3	Danna Valeria Parra Gomez	10	5,56	5,67	5,62	FALSO	7	FALSO	1,28	1,34	**1,31**	1,34	34	25	29,5	FALSO	6,89	100
4	Nicolle Sofía Silva	9	7,14	6,55	6,85	FALSO	7	FALSO	1,32	1,37	**1,345**	1,37	35	46	40,5	FALSO	7,67	100
5	Yensy Samantha Pulga Ramos	10	6,28	5,91	6,10	FALSO	7	FALSO	81	1,05	**41,025**	1,05	40	15	27,5	FALSO	8,48	90
6	Maria Paula Chavez Marroquin	10	6,93	5.54	6,93	FALSO	10	FALSO	1,07	1,1	**1,085**	1,1	55	50	52,5	FALSO	6,78	100
7	Samuel Felipe Rodriguez Caicedo	9	4,22	4,65	4,44	FALSO	11	FALSO	1,36	1,16	**1,26**	1,36	45	60	52,5	FALSO	6,45	100
8	Carlos Antonio Delgadillo Triana	10	4,67	5,22	4,95	FALSO	9	FALSO	1,32	1,35	**1,335**	1,35	50	45	47,5	FALSO	7,69	100
9	Laura Valentina Espinel Sanchez	10	5,34	4,67	5,01	FALSO	10	FALSO	1,34	1,32	**1,33**	1,34	45	28	36,5	FALSO	6,89	100
10	Carlos Eduardo Gonzalez Paez	9	6,23	6,55	6,39	FALSO	7	FALSO	87	92	**89,5**	92	40	39	39,5	FALSO	7,98	90
11	Cristian David Perez Rodriguez	9	7,34	7,45	7,40	FALSO	12	FALSO	1,23	1,2	**1,215**	1,23	55	38	46,5	FALSO	6,89	100
12	Tamara Andrea Chisaba Caños	9	5.,5	5,34	5,34	FALSO	10	FALSO	1,31	1,32	**1,315**	1,32	45	38	41,5	FALSO	6,75	100
13	Maria Paula Castañeda Lopez	10	6,12	6,45	6,29	FALSO	12	FALSO	1,23	1,23	**1,23**	1,23	60	58	59	FALSO	7,56	100
14	Danna Valeria Parra Gomez	10	7,54	7,23	7,39	FALSO	11	FALSO	1,23	1,24	**1,235**	1,24	38	27	32,5	FALSO	7,69	100
15	Juan David Medio Real Rodriguez	9	8,14	7.67	8,14	FALSO	7	FALSO	87	90	**88,5**	90	25	39	32	FALSO	6,98	100
16	Angie Lizeth Rodriguez Moreno	10	6,78	6.23	6,78	FALSO	12	FALSO	1,32	1,34	**1,33**	1,34	38	47	42,5	FALSO	6,57	100
17	Erika Daniela Botina Quintero	10	8,37	8,28	8,33	FALSO	8	FALSO		99	**99**	1,11	55	67	61	FALSO	7,43	100
MUNICIPIO EVALUADO:																		
FORMADOR :		**ANDREA MARCELO RUBIANO**																

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 a 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO (MEJOR INTENTO)	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	Dilan Santiago Pinilla Santana	12	4,66	4,16	4,41	FALSO	38	40	1,69	1,63	**1,66**	1,69	45	25	35	FALSO	4,65	100
2	Juan Sebastian Montoya Castiblanco	11	4,42	4,37	4,40	FALSO	36	40	1,45	1,67	**1,56**	1,67	50	46	48	FALSO	5,45	100
3	Emmanuel David Murcia Alonso	13	5,19	5,35	5,27	FALSO	35	40	1,17	1,27	**1,22**	1,27	35	25	30	FALSO	6,75	100
4	Sara Daniela Espitia Chavez	11	4,12	4,56	4,34	FALSO	34	40	1,27	1,29	**1,28**	1,29	38	40	39	FALSO	7,39	100
5	Karla Nathalia Montaño Chavez	13	4,75	4,44	4,60	FALSO	32	40	1,09	1,08	**1,085**	1,09	35	25	30	FALSO	5,75	100
6	Nestor Andres Mesa Gutierrez	12	4,63	4,83	4,73	FALSO	32	40	1,42	1,4	**1,41**	1,42	37	49	43	FALSO	6,54	100
7	Andres Manuel Vidal Parra	12	5,43	5,78	5,61	FALSO	32	40	1,11	1	**1,055**	1,11	34	47	40,5	FALSO	5,56	100
8	Maicon Emir Olaya Forero	11	4,15	4	4,08	FALSO	38	40	1,53	1,7	**1,615**	1,7	35	28	31,5	FALSO	4,99	100
9	Breyzhlander Rojas Velasco	11	1,23	1,28	1,26	100	33	40	1,23	1,28	**1,255**	1,28	50	45	47,5	FALSO	5,36	100
10	Danna Julieth Gelvis Marcelo	11	1,25	1,26	1,26	100	32	40	1,25	1,26	**1,255**	1,26	60	45	52,5	FALSO	4,87	100
11	Danna Valeria Gomez Murcia	11	4,56	4,67	4,62	FALSO	31	FALSO	1,33	1,32	**1,325**	1,33	38	46	42	FALSO	8,76	90
12	Heidy yurani Santana Gomez	12	4,87	4,95	4,91	FALSO	32	40	1,36	1,3	**1,33**	1,36	41	45	43	FALSO	4,98	100
13	Miguel Angel Sierra Rincon	11	4,13	4,38	4,26	FALSO	45	60	1,48	1,49	**1,485**	1,49	48	37	42,5	FALSO	4,67	100
14	David Santiago Ramirez Montaño	11	4,62	4,39	4,51	FALSO	36	40	1,45	1.46	**1,45**	1.46	39	45	42	FALSO	5,67	100
15	Paula Valentina Robayo Triviño	12	4,48	4,22	4,35	FALSO	32	40	1,45	1,43	**1,44**	1,45	40	36	38	FALSO	4,67	100
16	Carol Nayibe Molina Marcelo	11	5,5	5,56	5,53	FALSO	30	FALSO	1,23	1,26	**1,245**	1,26	50	37	43,5	FALSO	4,34	100
MUNICIPIO EVALUADO:		**VILLA DE SAN DIEGO UBATÉ**																
FORMADOR :		**ANDREA MARCELO RUBIANO**																

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 a 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO (MEJOR INTENTO)	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	Andrey Fernando Dominguez Santana	14	3,69	3,38	3,54	FALSO	40	40	**1,83**	**1,98**	**1,905**	**1,98**	30	34	32	FALSO	4,67	100
3	Gabriela Andrea Gomez Rodriguez	14	4,53	5,12	4,83	FALSO	32	40	1,4	1,39	**1,395**	1,4	25	37	31	FALSO	4,65	100
4	Juan Angel Redondo Chacon	13	3,78	3,5	3,64	FALSO	32	40	2,05	2,19	**2,12**	2,19	47	45	46	FALSO	5,45	100
5	Juan Jose Conejo Rozo	14	3,94	4,37	4,16	FALSO	32	40	1,63	1,56	**1,595**	1,63	25	36	30,5	FALSO	4,75	100
6	Rafael Mateo Martinez Mendoza	14	3,69	4,41	4,05	FALSO	33	40	1,38	1,52	**1,45**	1,52	38	55	46,5	FALSO	4,39	100
7	Holman Sebastian Garzon Castañeda	15	3,71	4,05	3,88	FALSO	54	70	1,48	1,72	**1,6**	1,72	25	30	27,5	FALSO	3,75	100
8	Felipe Vargas Suarez	13	5.37	5,28	5,28	FALSO	33	40	1,3	1,23	**1,265**	1,3	55	45	50	FALSO	4,54	100
9	lizeth Sofia Paez Chavez	14	4,5	5,28	4,89	FALSO	32	40	1.16	1,25	**1,25**	1,25	25	29	27	FALSO	4,56	100
10	Jennifer Geraldin Buitrago Florez	13	5,3	5,23	5,27	FALSO	31	FALSO	84	94	**89**	94	45	56	50,5	FALSO	4,99	100
11	Daniel Esteban Baquero Gavilan	15	3,57	3,47	3,52	FALSO	36	40	1,34	1,37	**1,355**	1,37	37	40	38,5	FALSO	3,56	100
12	María Camila Montaño Robayo	15	5,46	5,52	5,49	FALSO	32	40	1,13	1,11	**1,12**	1,13	20	28	24	FALSO	5,54	100
13	Julián Giovanny Montaño Robayo	16	4,54	3,95	4,25	FALSO	40	40	1,65	1,84	**1,745**	1,84	54	25	39,5	FALSO	3,75	100
14	Julio Cesar Rodríguez Montaño	14	3,67	4,06	3,87	FALSO	60	80	1,89	2,03	**1,96**	2,03	22	18	20	FALSO	4,54	100
15	Duvan Esteban Rodríguez Montaño	17	5,02	3,86	4,44	FALSO	50	70	1,9	1,86	**1,88**	1,9	20	28	24	FALSO	4,56	100
16	Karoll Juliana Robayo Triviño	16	4,63	4,2	4,42	FALSO	32	40	1,39	1,59	**1,49**	1,59	23	34	28,5	FALSO	4,89	100
17	Mariana Daniela MolinaTriviño	15	4,34	4,1	4,22	FALSO	35	40	1,23	1,42	**1,325**	1,42	28	28	28	FALSO	4,56	100
18	Luisa Fermada Molina Triviño	14	4,56	4,38	4,47	FALSO	32	40	1,21	1,18	**1,195**	1,21	38	25	31,5	FALSO	4,95	100
MUNICIPIO EVALUADO:		**VILLA DE SAN DIEGO UBATÉ**																
FORMADOR :		**ANDREA MARCELO RUBIANO**																

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

EVALUACIÓN FISICA Y ANTROPOMETRICA EN NIÑOS Y ADOLCENTES DE 6 A 17 AÑOS DE DEPORTE FORMATIVO INDEPORTES EN LA PROVINCIA VALLE DE UBATÉ

INTRODUCCION

La evaluación física y antropométrica en las escuelas formativas puede generar beneficios y mejorar la condición física. el uso de los resultados de las pruebas para establecer objetivos de salud, Por otra parte, identificar talentos deportivos, la planificación objetiva para cada una de las diciplinas deportivas del departamento de Cundinamarca.

Los datos antropométricos para evaluar son peso, talla, talla sentada, envergadura, perímetro abdominal, las mediciones antropométricas son mediciones cuantitativas no invasivas del cuerpo, Las medidas antropométricas también pueden evaluar la composición corporal en los atletas; se ha demostrado que esto optimiza el rendimiento competitivo de los atletas y ayuda a identificar problemas médicos subyacentes, como los trastornos alimentarios. Kyle Casadei1, Juan Kiel 2/2021/Medición Antropométrica.

La aptitud física se puede definir como la capacidad para realizar actividad física (Coppens et al., 2019).

Se aplicarán los siguientes test en edades de 6 a 17 años, 20 metros lisos, shutter run 4x10, 300 metros planos, para velocidad, salto largo sin impulso, salto vertical potencia tren inferior, agarre de bastón, para velocidad de reacción, course navette 20 metros para resistencia aeróbica

La importancia del estudio para el proceso deportivo permite conocer el estado del desarrollo de los usuarios de cada una de las escuelas del departamento de Cundinamarca en cuanto a su desarrollo físico y motor condicional.

ANTECEDENTES

A través de los años se ha evaluado las capacidades físicas de los deportistas en cada uno de los deportes, sin lugar a duda estos test aplicados han evolucionado con el tiempo, permitiendo obtener de manera más precisa datos que dan la posibilidad de evaluar procesos desarrollados en este caso en el departamento de Cundinamarca, específicamente en la provincia del valle de ubate.

La motricidad humana tiene un sin fin de variables que han modificado cada uno de los objetivos analizados por la biomecánica y la fisiología, de tal forma se decidió estructurar de manera estándar una batería de test o pruebas de aptitud física que den una guía del estado de forma actual del o de los deportistas analizados, así encontramos que la primera batería de pruebas fue batería de test de cureton (1944), posteriormente la más aplicada fue la de AAHPERD (1958) teniendo un cambio considerable en los test aplicados.

A partir de este momento se ejecutaron baterías de test que se fueron viralizando a través del mundo en diferentes entornos en las que fueron popularizadas. (García manso et al.,1996).

De allí en adelante se citan las baterías de fleishman (1964), la batería CAHPER (1970), el test de condición motora MOPER (1981), y el test de AFROTC (1983); A partir de este punto se vio una evolución en la aplicación de test la cual fue un baremen para el siglo XXI, ante la necesidad de especificar una diferencia entre adultos, niños y diferenciar entre deportes dado que los resultados tenían un rango muy grande entre el mejor y el peor.

En Colombia en 2003 en una investigación dirigida por J. FERNANDEZ ORTEGA y L. HOYOS en conjunto con la UNIVERSIDAD PEDAGOGICA, concluían que en el país no se encuentran a mayor proporción estudios que tengan relación con los aspectos antropométricos y físicos en procesos de escolarización.

En montería en un estudio en niños de 10 a 12 años de los colegios del municipio se realizó una batería test donde incluía el test de legger, el test de salto horizontal y vertical sin impulso, en donde se concluyó que el vo2max disminuye en las niñas, denotando la importancia de mejorar la práctica de la educación física y deportiva en los niños de esta edad. S. VILLERA (2010).

Indeportes Cundinamarca en la última década se ha caracterizado por la búsqueda de un estándar departamental por provincias, mediante sus escuelas de formación deportiva desarrollando baterías de test en los que se incluyen (composición antropométrica y corporal, salto horizontal, salto vertical, 300m, shuttle run, 20m, bastón de Galton, legger.) obteniendo datos precisos de los niños y niñas que componen estas escuelas.

JUSTIFICACION

A través del deporte formativo se fomenta cada una de las diferentes disciplinas deportivas de la provincia del valle de Ubaté, por lo tanto, es de suma importancia mantener el seguimiento y control de las medidas antropométricas mediante el peso y la talla como también la condición física, ya que es un factor vital para mantener una mejor calidad de vida y una forma deportiva deseada para alcanzar diversos objetivos en los diferentes deportes.

Es de gran importancia recalcar que las pruebas propuestas se llevan a cabo en campo, con recursos mínimos y son fáciles de implementar llevando los protocolos y metodología correcta.

Dicha evaluación deportiva, trata de estimar las aptitudes, capacidades y habilidades de aquellas personas que se someten a la práctica de ejercicios físicos, bien con el fin de incidir sobre aspectos relacionados con salud, o con la intención de alcanzar un mayor rendimiento. (Garcia Manso, 1999)

El seguimiento se realiza con el fin de contribuir a los entrenadores y profesores deportivos a través de un diagnóstico eficiente y eficaz de la metodología de entrenamiento para el desarrollo de la condición física y el deporte.

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
/CundinamarcaGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El problema se evidencia en las escuelas de formación de la provincia del Valle de Ubaté, ya que al no tener estándares de partida que permitan identificar las cualidades con que cada aspirante cuenta, por lo tanto, se hace difícil identificar en que disciplina el deportista puede llegar a enfocarse y tener su mejor rendimiento.

Además los estándares de medición básicos con los cuales contamos provienen de fuentes que no se relacionan con nuestro entorno; se pretende con este proyecto profundizar y evaluar el impacto de dichas pruebas en los procesos deportivos propios y de esta manera implementar una estructura sólida, que permita obtener datos precisos de los instruidos, así mismo se podrá monitorear el progreso que va teniendo cada deportista en el proceso formativo e identificar en caso contrario falencias, con lo cual se podrá planificar de manera adecuada las sesiones con el objetivo de conseguir los mejores resultados posibles. Con base en lo anterior se plantea la siguiente pregunta

Pregunta problema

¿Las pruebas físicas son garantía de una mejora en el rendimiento integral, de los deportistas frente a los procesos formativos?

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Evaluar física y antropométricamente de los niños y adolescentes de las diferentes escuelas formativas de indeportes Cundinamarca de la provincia del valle de Ubaté.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar la toma de medidas antropométricas por medio de toma de peso, toma de talla, toma de estatura sentado, toma de envergadura y toma de perímetro de cintura.
- Valorar las capacidades físicas motrices en los niños y adolescentes de las escuelas formativas por medio de test físicos.
- Realizar análisis cualitativo y cuantitativo de los resultados de los test aplicados a los participantes.
- Identificar posibles talentos para el deporte Cundinamarqués de la Provincia del Valle de Ubaté

MARCO LEGAL

Que la ley del deporte 181 de enero 18 de 1995 del ministerio de Educación establece: dentro "de sus objetivos generales el patrocinio, el fomento, la masificación, la divulgación, la planificación, la coordinación, la ejecución y el asesoramiento de la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, así como la promoción de la educación extraescolar de la niñez y la juventud en todos los niveles y estamentos sociales del país."

que la ley 181 en el capítulo I en su artículo 3 numeral 5 instaura: "Fomentar la creación de espacios que faciliten la actividad física, el deporte y la recreación como hábito de salud y mejoramiento de la calidad de vida y el bienestar social, especialmente en los sectores sociales más necesitados".

de la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la educación extraescolar se entiende que las actividades que se van a desarrollar en los diferentes procesos de formación van a estar directamente combinados a:

El aprovechamiento del tiempo libre. Es el uso constructivo que el ser humano hace de él, en beneficio de su enriquecimiento personal y del disfrute de la vida en forma individual o colectiva. Tiene como funciones básicas el descanso, la diversión, el complemento de la formación, la socialización, la creatividad, el desarrollo personal, la liberación en el trabajo y la recuperación psicobiológica.

La educación extraescolar. Es la que utiliza el tiempo libre, la recreación y el deporte como instrumentos fundamentales para la formación integral de la niñez y de los jóvenes y para la transformación del mundo juvenil con el propósito de que éste incorpore sus ideas, valores y su propio dinamismo interno al proceso de desarrollo de la Nación. Esta educación complementa la brindada por la familia y la escuela y se realiza por medio de organizaciones, asociaciones o movimientos para la niñez o de la juventud e instituciones sin ánimo de lucro que tengan como objetivo prestar este servicio a las nuevas generaciones.

Plan de desarrollo departamental Cundinamarca región que progresa 2020-2024

7.3 Objetivo Potencializar las oportunidades en educación, salud, recreación, vivienda, cultura y deporte, desde una visión más inclusiva para todos los grupos poblacionales, con enfoque diferencial.

Ley 181 de enero 18 de 1995

Por el cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la Educación Física y se crea el Sistema Nacional del Deporte.

Artículo 3o. Para garantizar el acceso del individuo y de la comunidad al conocimiento y práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, el Estado tendrá en cuenta los siguientes objetivos rectores:

7o. Ordenar y difundir el conocimiento y la enseñanza del deporte y la recreación, y fomentar las escuelas deportivas para la formación y perfeccionamiento de los practicantes y cuidar la práctica deportiva en la edad escolar, su continuidad y eficiencia.

Artículo 14. Los entes deportivos departamentales y municipales diseñarán conjuntamente con las secretarías de educación correspondientes los programas necesarios para lograr el cumplimiento de los objetivos de la Ley de Educación General y concurrirán financieramente para el adelanto de programas específicos, tales como centros de educación física centros de iniciación y formación deportiva, festivales recreativos escolares y juegos intercolegiados.

Artículo 16. Entre otras, las formas como se desarrolla el deporte son las siguientes: Deporte formativo. Es aquel que tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo. Comprende los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento deportivos. Tiene lugar tanto en los programas del sector educativo formal y no formal, como en los programas desescolarizados de las Escuelas de Formación Deportiva y semejantes.

Artículo 50. Hacen parte del Sistema Nacional del Deporte, el Ministerio de Educación Nacional, el Instituto Colombiano del Deporte, Coldeportes, los entes departamentales, municipales y distritales que ejerzan las funciones de fomento, desarrollo y práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, los organismos privados, las entidades mixtas, así como todas aquellas entidades públicas y privadas de otros sectores sociales y económicos en los aspectos que se relacionen directamente con estas actividades.

Nivel Municipal. Entes deportivos municipales o distritales, Clubes Deportivos y Comités Deportivos.

Constitución Política de Colombia:

Artículo 44, en el que se declaran derechos fundamentales de los niños, como la salud y la seguridad social, la educación y la cultura, la recreación y la libre expresión.

Artículo 52, relacionado con el ejercicio del deporte, en el que se afirma que el deporte y la recreación, forman parte de la educación y constituyen gasto público social. En el artículo 70, se alude a que el Estado debe promover y fomentar el acceso a la cultura de todos los colombianos, en igualdad de oportunidades. De igual forma, en el artículo 200, se definen todos los artículos relacionados con la educación y el deporte como derechos y los cuales deben ser promovidos por la nación. También la nación donde se le da acceso a los niños y jóvenes al deporte, garantizando una formación integral para que como seres humanos trasciendan en la sociedad en cuanto a Leyes Nacionales.

MARCO TEORICO

Esta Programación Didáctica tiene un diseño pensado en la ejecución de los test físicos y las medidas antropométricas. Por esta razón, en las unidades de desarrollo, se proponen test estipulados para edad o la fase sensible de desarrollo.
En el caso de que haya algún niño con alguna necesidad educativa especial se le brinda el acompañamiento respectivo para la ejecución de las mismas.
Especialmente ha sido diseñada para ser trabajada como una actividad extraescolar, ya que los lineamientos así lo requieren.

POBLACION OBJETO La aplicación de los test físicos va dirigida a los niños, niñas y adolescentes entre los 6 y 17 años que manifiesten su interés por ser parte de las escuelas de formación de la provincia del valle de Ubaté y así mismo la práctica deportiva, de la zona urbana y rural de cada uno de los Municipios.

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

PESO CORPORAL

El niño/a, descalzo, se situarán el centro de la plataforma de la báscula distribuyendo su peso entre ambos pies, mirando al frente, con los brazos a lo largo del cuerpo, y sin realizar ningún movimiento. Se permite ropa ligera, excluyendo pantalón largo y sudadera. Unidad de medida kilogramos (kg)

El evaluado se colocará en el centro de la báscula en posición estándar erecta y de espalda por el frente al registro de la medida, sí que el cuerpo este en contacto con nada que tenga alrededor

ESTATURA

El niño/a, descalzo, permanecerá de pie, erguido, con los talones juntos y con los brazos a lo largo del cuerpo. Los talones, glúteos y parte superior de la espalda estarán en contacto con el tallímetro. La cabeza se orientará de tal manera que queden en un mismo plano horizontal la protuberancia superior del tragús del oído y el borde inferior de la órbita del ojo (Plano Frankfort). El niño/a inspirará profundamente y mantendrá la respiración, realizándose en ese momento la medición y tomando como referencia el punto más alto de la cabeza, quedando el pelo comprimido. Adornos en el pelo y trenzas no están permitidos. Número de ensayos: Se realizarán dos medidas, tanto para el peso corporal como para la talla y se anotará la media de cada uno de ellos. Empieza cuando el niño/a adopta la posición correcta.

PERÍMETRO DE LA CINTURA

Objetivo: Medir la grasa corporal abdominal, troncal o central.

Materiales: cinta métrica no elástica

El niño/a llevará ropa ligera y estará de pie, con el abdomen relajado y con brazos cruzados sobre el pecho. Desde esta posición, el examinador rodeará la cintura del niño/a con la cinta métrica, quien a continuación bajará los brazos a una posición relajada y abducida. La medición se realizará en el nivel más estrecho, entre el borde del costal inferior (10o costilla) y la cresta iliaca, al final de una espiración normal y sin que la cinta presione la piel. Si no existe una cintura mínima obvia, la medida se tomará en el punto medio entre el borde del costal inferior (10a costilla) y la cresta ilíaca.

ESTATURA SENTADO

Objetivo: Talla sentado (Ts): Distancia entre el vértex y el plano de sustentación de la estudiada medida en cm.

Posición: El evaluado está sentado en un banco de madera de altura conocida, cabeza en el plano de Frankfort, tronco erecto formando un ángulo de 90º con los muslos al igual que la articulación de la rodilla, manos apoyadas en los muslos y los pies apoyados en el suelo o plano de sustentación. La espalda y la región occipital en contacto con el plano vertical del tallímetro o del antropómetro. Ubicar al evaluado en un ángulo de 90° entre el tronco y los muslos Técnica: Al igual que para la medición de la estatura se instruye al estudiado para que mantenga la mirada al frente y realice una inspiración profunda en el momento de la lectura. El evaluador le ayudará con una leve tracción hacia arriba desde el maxilar inferior. Instrumento: Antropómetro o tallímetro. Banco de altura conocida en cm.

ENVERGADURA

Definición: Es la distancia entre los puntos más distales de los terceros dedos de ambas manos.
Puntos de referencia: Desde el punto más distal del dedo medio de una mano hasta su homólogo en la otra mano.
Elemento de medición: Se utiliza una cinta métrica o un podómetro.
Posición: Se mide con los brazos completamente extendidos de manera horizontal. El paciente puede permanecer de pie apoyado sobre una pared o en decúbito dorsal para medirlo por la espalda.

Interpretación: Durante la infancia la envergadura es 1 o 2 centímetros menor que la talla, aproximadamente a los 10 años en niños y 12 años en niñas ambas medidas se igualan y posteriormente la envergadura sobrepasa la talla. Esta diferencia puede ser hasta de 4

centímetros en varones, mientras que en las mujeres no hay más de 1 o 2 centímetros de diferencia. El aumento de la envergadura en relación a la talla puede ser un signo clínico de síndrome de Marfan y ciertas displasias esqueléticas con tronco corto

TEST FÍSICOS

TEST: 20 METROS LISOS

Objetivo: Medir la velocidad de aceleración Protocolo y metodología de evaluación La velocidad a 20 metros se registra en segundos. Los participantes comenzaban de pie y en una posición cómoda, con un pie delante del otro e inmediatamente detrás de la línea de salida. Se instruyó a los participantes para que comenzaran a correr con las palabras "en sus marcas, listos, YA" y solo comenzaran a desacelerar después de cruzar la línea de meta. El tiempo se registró utilizando un cronómetro. (López 2007)

TEST: 300 METROS LISOS

Rodríguez 2015 lo Define con el mismo instrumento que se mide frecuencia, cardiaca máxima, tiempo en la distancia recorrida, tiempo de recuperación y velocidad media. Objetivo: valorar la resistencia anaerobia, la capacidad de recuperación cardiaca y determinar el umbral anaerobio y la velocidad media.

Metodología: Se coloca al atleta detrás de una línea que delimite una distancia determinada y a la señal del profesor el mismo correrá al máximo de su capacidad una distancia de 300 metros. Tarea: El atleta debe ejecutar carrera continua al máximo de su posibilidad a una distancia de 300 metros. Orientaciones de estandarización La prueba se realiza después de un previo calentamiento. Se debe tomar el pulso al inicio del calentamiento. Después de terminada la prueba. A los tres minutos de terminada la prueba.

TEST: SALTO LARGO SIN IMPULSO

Objetivo: Medir la fuerza explosiva del tren inferior Protocolo y metodología de evaluación Las pruebas de salto horizontal y salto vertical miden la fuerza muscular de la parte inferior del cuerpo.

Según Martínez 2018 la prueba de salto horizontal comienza de pie con los pies ligeramente separados entre sí y por debajo de la línea de los hombros, inmediatamente detrás de una línea dibujada en el suelo. Luego, el participante salta lo más lejos posible, aterrizando con los pies juntos. Se registra la distancia entre la línea de salida y el talón del pie retrasado. Se consideró el mejor resultado de dos ensayos. Se considera el mejor resultado de dos intentos.

TEST: SALTO VERTICAL SIN IMPULSO

Objetivo: Medir la fuerza explosiva del tren inferior Protocolo y metodología de evaluación La prueba de salto vertical comienza con el participante parado de lado contra una pared y estirando el brazo hacia arriba, dibujando una línea con tiza de marco. Desde una posición estacionaria (rodillas ligeramente dobladas y pies ligeramente separados entre sí por debajo de la línea de los hombros), el participante salta lo más alto posible dibujando una segunda línea en la pared con tiza de marco. Se registra la diferencia entre ambas líneas (la altura de alcance de pie y la altura de alcance de salto). Valencia (2019).

TEST: SHUTTLE 4X10 METROS

Objetivo: medir la velocidad de movimiento, agilidad y coordinación. Protocolo y metodología de evaluación Material: Superficie limpia y no deslizante, cronómetro, cinta adhesiva y tres esponjas con colores diferentes. Test de correr y girar a la máxima velocidad (4x10 m). Dos líneas paralelas se dibujarán en el suelo (con cintas) a 10 metros de distancia. En la línea de salida hay una esponja (B) y en la línea opuesta hay dos esponjas (A, C). Cuando se indique la salida, el niño/a (sin esponja) correrá lo más rápido posible a la otra línea y volverá la línea de salida con la esponja (A), cruzando ambas líneas con los dos pies. La esponja (A) se cambiará por la esponja B en la línea de salida. Luego, irá corriendo lo más rápido posible a la línea opuesta, cambiará la esponja B por la esponja C y volverá corriendo a la línea de salida.

TEST 4 X 10 METROS

Según Efrain 2017 Instrucciones: Prepararse detrás de la línea de salida. Cuando se indique el inicio, correrás tan rápido como sea posible a la otra línea sin esponja y volverás a la línea de salida con la esponja A, cruzaras las dos líneas con los dos pies. Luego, cambiarás la esponja A por la esponja B y volverás corriendo lo más rápido posible a la línea opuesta, donde deveras cambiar la esponja B por la C. Por último, volverás de nuevo a la línea de salida sin reducir tu velocidad hasta haberla cruzado

TEST DE AGARRE DE BASTON

Posición sentada el bastón al iniciar debe estar al borde superior de la mano del estudiante •Soltar el bastón cada alumno realiza dos intentos se registra el número de intentos (centímetros en el borde superior de la mano del ejecutante El alumno debe agarrar el bastón lo antes posible, la mirada debe permanecer hacia la mano con la que tiene que sujetar la vara. Se registra en

centímetros la distancia que coincida con el borde superior de la mano del alumno una vez que éste haya sujetado el bastón y, por tanto, detenido la caída.

TEST DEL BASTÓN DE GALTÓN

▪ **Objetivo:** Medir el tiempo de reacción simple ante un estímulo visual.

▪ Materiales: Bastón graduado en centímetros. Longitud 60 cm., diámetro 2,5 cm., peso aproximado de 0,5 kg. La escala comienza a 5 cm de uno de los extremos del Bastón.

▪ Protocolo: El evaluado se coloca sentado en una silla, apoyando el brazo más hábil (dominante) sobre una superficie plana; la muñeca se debe encontrar a 5 cm. máximo del borde de la superficie, la palma de la mano hacia la línea media del cuerpo, los dedos semi-extendidos, el pulgar separado (mano semicerrada) y la vista fija en el bastón (Ramos, 2006). El evaluador debe situase frente al evaluado y coloca el bastón en el espacio dejado por la mano haciendo coincidir el cero de la escala de medición, con el borde superior de ésta. El niño debe mantener la mirada en el bastón cerca de su mano, luego es alertado con la palabra “listo” antes de dejar caer el bastón dentro de los tres segundos siguientes (el conteo se realiza en forma mental) el cual debe atrapar lo más rápido posible. La medida es referenciada por la parte superior del pulgar, es decir, la parte prensil de la mano, allí se coloca en cero antes de soltarlo y se toma la medida al ser atrapado. Se registra en centímetros y milímetros la distancia que coincida con el borde superior de la mano. Se realizan tres intentos y se apunta el mejor (Ramos, 2006).

Recomendaciones

• Poner especial atención en la distancia de la muñeca, con respecto a la superficie de apoyo, de esto depende que el alumno no levante el codo y permite que la toma de la medida sea exacta.

• El bastón debe estar perpendicular con respecto al piso. El brazo debe estar totalmente apoyado y no se debe mover en el momento que cae la vara.

• Esta prueba se debe realizar, preferiblemente antes de ejercicios de alta intensidad que pueden alterar los resultados.

• Se debe verificar que no haya procesos de anticipación.

• En lo posible se debe realizar en un espacio cerrado donde no haya distractores.

TEST DE COURSE NAVETTE,

Granada (2009) también conocido como test de Pi o de Leger en honor a su creador, Luc Leger, es una prueba de resistencia que consiste en la realización de un ejercicio físico en el que una persona recorre de forma repetida la distancia entre dos puntos situados a 20 metros el uno del otro. Durante el ejercicio se cambia el sentido cuando el entrenador lo indica con un silbato o similar. La frecuencia de la señal va aumentando progresivamente, de manera que el sujeto debe acelerar el ritmo para llegar de un punto al otro dentro del tiempo marcado por esa señal.

Su resistencia cardiorrespiratoria vendrá determinada por el momento en el que tiene la necesidad de parar o bien no llega a tiempo al punto opuesto.

Conocer qué es el test de Course Navette y en qué consiste el entrenamiento para superarlo es muy importante para profesores de Educación Física, por ejemplo, ya que es una prueba de resistencia ideal para estudiantes de secundaria porque supone una forma muy sencilla de evaluar la potencia física aeróbica y, al mismo tiempo, sirve de entrenamiento para mejorar esta capacidad. Además, es muy utilizada por deportistas de élite como jugadores de fútbol o de rugby, así como en oposiciones para acceder a determinados cuerpos profesionales como bomberos, policías o militares.

Es una de las pruebas físicas más conocidas junto con otras como el test de Cooper; en el que la persona que realiza la prueba debe recorrer la mayor distancia posible en doce minutos. O bien el test de Rockport; que consiste en caminar a máxima velocidad durante 1609 metros (o 4 millas) para calcular la capacidad aeróbica

DISEÑO METODOLÓGICO

METODOLOGÍA

(Arnal, 1992, p.98). Según Arnal (1992) (citado por Alvarado L. García M. (2008) El paradigma socio crítico adopta la idea de que la teoría crítica es una ciencia social que no es puramente empírica ni sólo interpretativa; su contribución, se originan “de los estudios comunitarios y de la investigación participativa” (p98) tiene como objetivo promover las transformaciones sociales, dando respuestas a problemas específicos presentes en el seno de las comunidades, pero con la participación de sus miembros.

Se toma el enfoque mixto para atender a las necesidades de la investigación, cuando se habla de espacios pedagógicos y formativo y el resultado de pruebas de aptitud física que nos remite a datos estadísticos que se van a tratar desde lo cuantitativo y por otra parte al referirnos a la percepción del niño y del docente que permite hablar desde un punto interpretativo, tratado desde lo cualitativo, de tal modo que utilizando el enfoque mixto se van a poder tratar los tipos de datos recolectados.

TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

Las técnicas de investigación que se proponen en pro de una adecuada recolección de datos; Muestro probabilístico y observación participante.

Método de muestreo probabilístico

Es un método definitivo de muestreo en el que se utiliza alguna forma de selección aleatoria y permite a los investigadores hacer una declaración de probabilidad basada en datos recolectados de la población objetivo.

Una de las mejores cosas sobre el muestreo probabilístico es que permite a los investigadores recolectar los datos de representantes de la población que les interesa estudiar. Además, los datos se recogen de forma aleatoria a partir de la muestra seleccionada, lo que descarta la posibilidad de que se produzca un sesgo de muestreo.

La observación participante definida como *“la descripción sistemática de eventos, comportamientos y artefactos en el escenario social elegido para ser estudiado*." *MARSHALL y ROSMAN (1989). S*on una de técnica de recolección de información que es utilizada para recoger datos sobre la gente, los procesos y las culturas, también se utiliza esta como para aprender más de una sociedad, participar en las costumbres y como eje primordial, estar

inmerso dentro de la comunidad para llevar las observaciones hacia una postura analítica de lo que se está investigando.

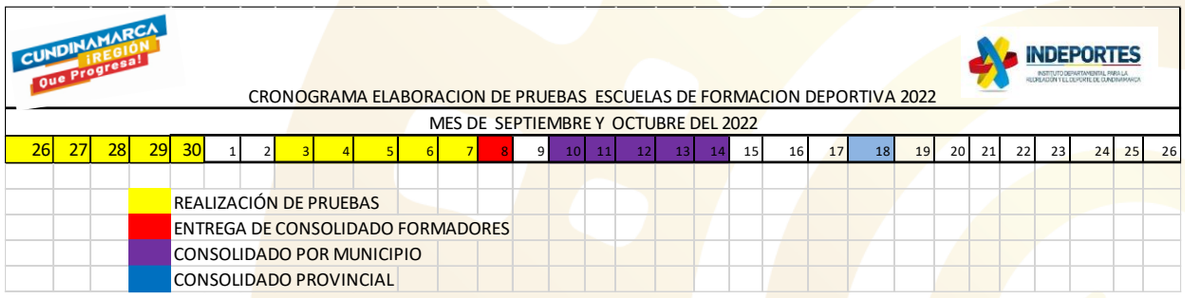
FASES DE LA INVESTIGACIÓN

Como fases de la investigación se realizaron los siguientes procesos:

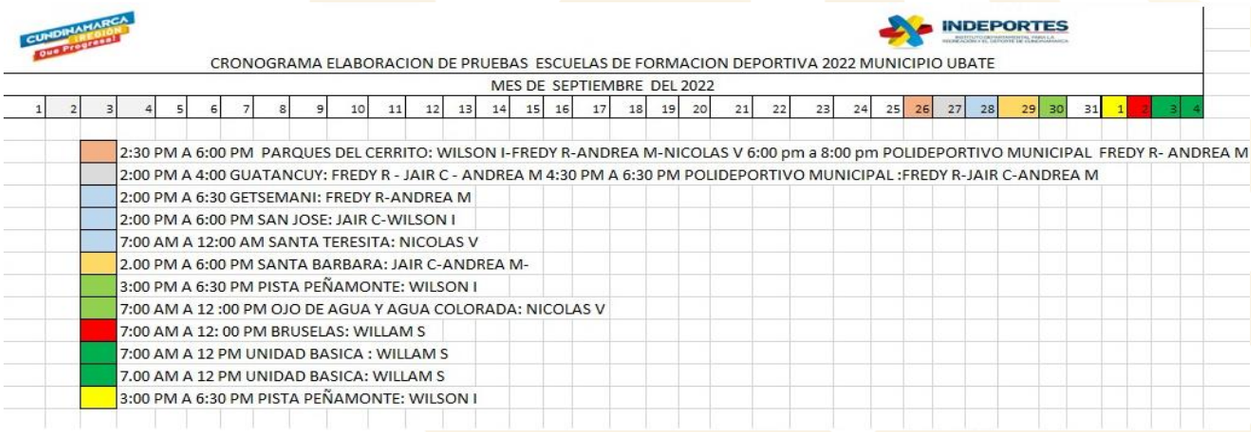
	FASES METODOLÓGICAS
FASE	PROCESO
Fase 1. Capacitación de gestores provinciales:	Capacitación de los gestores provinciales por parte del cuerpo técnico y metodológico de Indeportes para la aplicación de test y pruebas físicas y antropométricas para la caracterización deportiva de los niños y jóvenes de la provincia del valle de Ubaté, 19 de septiembre de 2022.
Fase 2: Capacitación de formadores:	Capacitación de con los formadores de cada uno de los municipios de la provincia del Valle de Ubaté: Definición de los parámetros para entrega de los consolidados y entrega de resultados de pruebas físicas. 19 de septiembre de 2022.
Fase 3: Aplicación de pruebas físicas y antropométricas	Aplicación de las pruebas físicas y antropométricas en los diferentes municipios y escuelas de formación. Consolidado de datos cuantitativos y creación de base de datos. 26 de septiembre al 07 de octubre del 2022.
Fase 4: consolidación y análisis de información.	Consolidación de la base de datos cuantitativos y cualitativos de cada uno de los usuarios del programa, con objetivo de conocer la aptitud física de los deportistas de la provincia del valle de Ubaté. Análisis descriptivo y analítico de la información. 10 al 14 de octubre de 2022.
Fase 5: Entrega de consolidado al cuerpo técnico y metodológico del departamento:	Entrega de manera física y online de los consolidados provinciales al cuerpo profesional que identificara los talentos del municipio. 18 de octubre de 2022.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA INDEPORTES



CRONOGRAMA MUNICIPIO VILLA DE SAN DIEGO DE UBATÉ



INTERPRETACIÓN DE DATOS

CUALITATIVA

Interpretación de datos cualitativa general:

Según el cronograma estipulado por INDEPORTES Cundinamarca se realizó la segunda toma de pruebas físicas y antropométricas a los estudiantes de la escuela de formación deportiva de baloncesto del municipio Villa de San Diego de Ubaté. Las cuales se desarrollaron en la última semana de septiembre del 26 al 30 y la primera semana de octubre del 01 al 04 del presente año. Permitió determinar los percentiles de aptitud física de los participantes de la escuela de formación de baloncesto del municipio Villa de San Diego de Ubaté entre las edades de 6 a 17 años, las pruebas aplicadas fueron acordes con la edad y su fase de desarrollo, se pudo observar que los deportistas realizaron su máximo esfuerzo en las pruebas indicadas por parte

de los formadores, las cuales se aplicaron de las siguiente manera toma de medidas antropométricas (peso corporal, estatura de pie, estatura sentado, envergadura, y perímetro de cintura entre las edades de 6 a 17 años.) las pruebas motrices se desarrollaron por edades de la siguiente manera de 6, 8, 9 a 10 años se desarrolló la prueba de 20 metros liso, salto largo sin impulso, salto vertical, shutter run 4 x 10 y agarre de bastón. De 11 a 13 años se desarrolló la prueba de 20 metros liso, salto largo sin impulso, salto vertical, shutter run 4 x 10 agarre de bastón y 300 metros planos los cuales no se pudieron realizar ya que en los sectores que realizo los entrenamientos (vereda Getsemaní, parques del cerrito y polideportivo municipal) no se cuenta con un espacio idóneo ya que en el sector vereda Getsemaní el terreno es quebradizo y no hay una recta plana con los 300 metros solicitados, en parques del cerrito y polideportivo no se cuenta con el espacio suficiente por tal motivo no se pudo aplicar puesto que el municipio no cuenta con el espacio apto para la realización de dicha prueba, se anexa evidencia en el registro fotográfico. De 14 a 17 años se desarrolló la prueba de 20 metros liso, salto largo sin impulso, salto vertical, shutter run 4 x 10 y agarre de bastón y Course Navette 20 metros.

Se desarrollaron estaciones de trabajo dividiendo las etapas de medidas antropométricas y pruebas físicas, delegando responsabilidades a los formadores y colaboradores que ayudaron en la toma de registro fotográfico, anotación de datos, explicación del protocolo. Los deportistas se mostraron con buena disposición en la realización de las pruebas en algunos se creó un aire de competitividad en la ejecución de las pruebas con sus compañeros lo cual motivo a los demás entregando su rendimiento físico idóneo mostrando resultados positivos. Se les brindo pautas al grupo para que no comieran alimentos dos horas antes de la realización de las pruebas para evitar complicaciones a la hora de realizar el test correspondiente para evaluar la resistencia física.

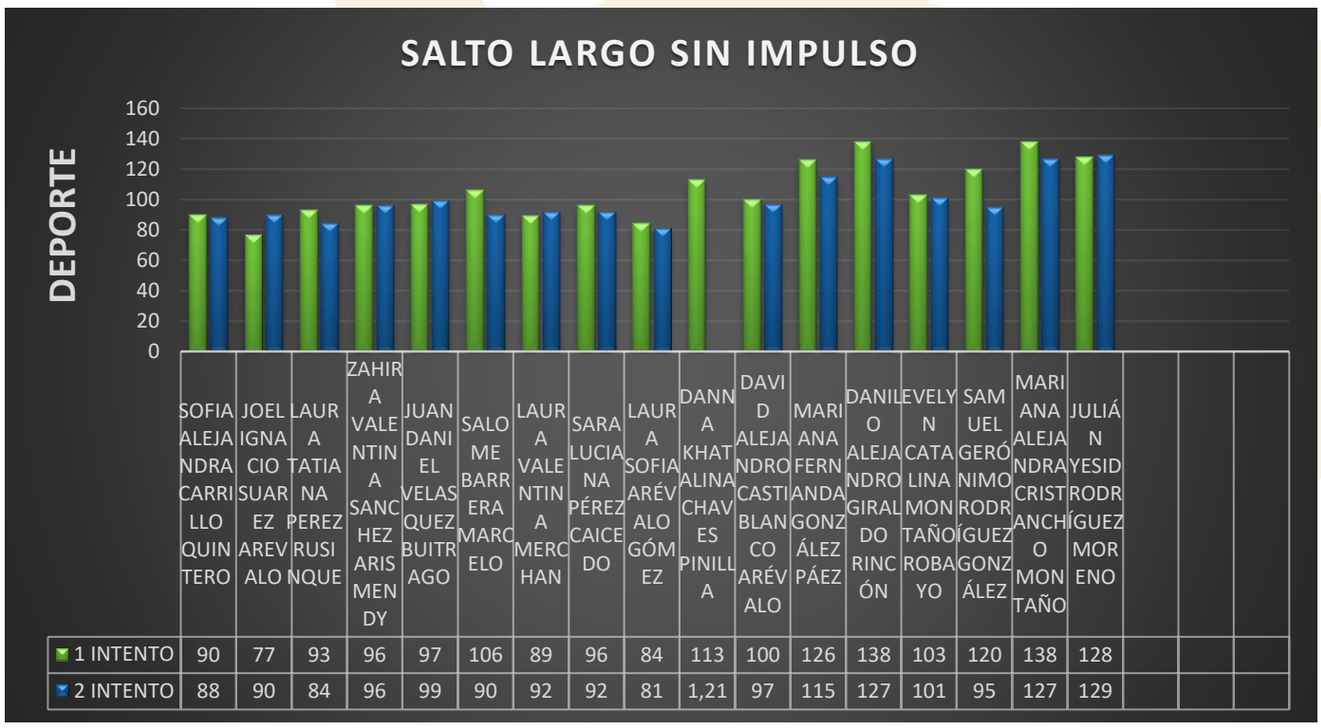
CUANTITATIVO

ANÁLISIS DE CADA UNO DE LOS TEST POR NIVEL.

Aplicación De Test Niños 6 A Los 8 Años



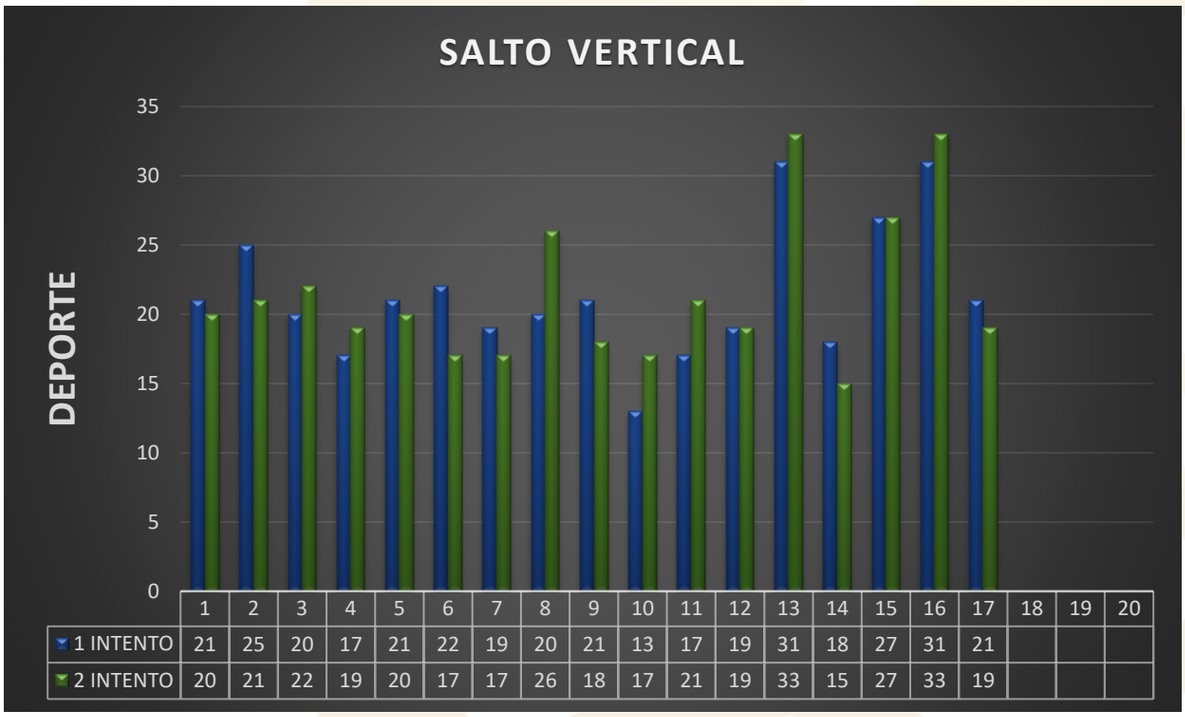
En la prueba de 20 metros lisos, se puede observar que participarón todos los deportistas de la edad de 6 a 8 años de la escuela formativa de baloncesto con un total de 17 niños/as dando el mejor resultado al niño Juan Daniel Velásquez con un tiempo de 4,03 segundos y el menor resultado lo obtuvo la niña Sofia Alejandra carrillo con un tiempo de 5,22 segundos teniendo un promedio de 14 participantes en un tiempo de 4,07 a 4,53 y 3 participantes con un tiempo de 5,01 a 5, 22 segundos.



Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que

tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición de los estudiantes antiguos.

Mejor salto 138 cm fue el del niño Samuel Gerónimo Rodríguez y menor salto 81 cm fue el de la niña Laura Sofia Arevalo teniendo un promedio de 8 estudiantes con saltabilidad de 100 cm a 129 cm.

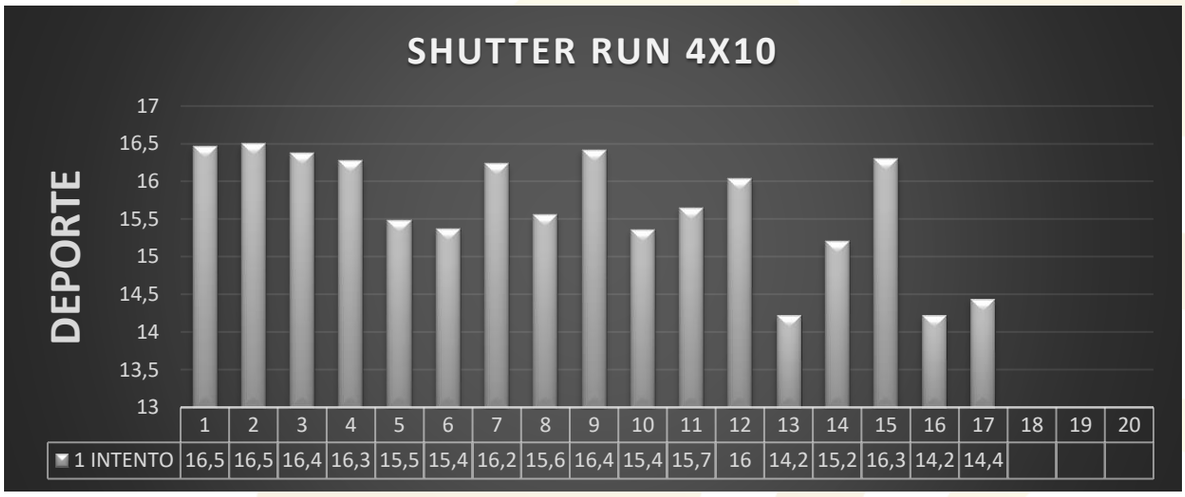


	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	21	25	20	17	21	22	19	20	21	13	17	19	31	18	27	31	21			
2 INTENTO	20	21	22	19	20	17	17	26	18	17	21	19	33	15	27	33	19			

Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición de los estudiantes antiguos.

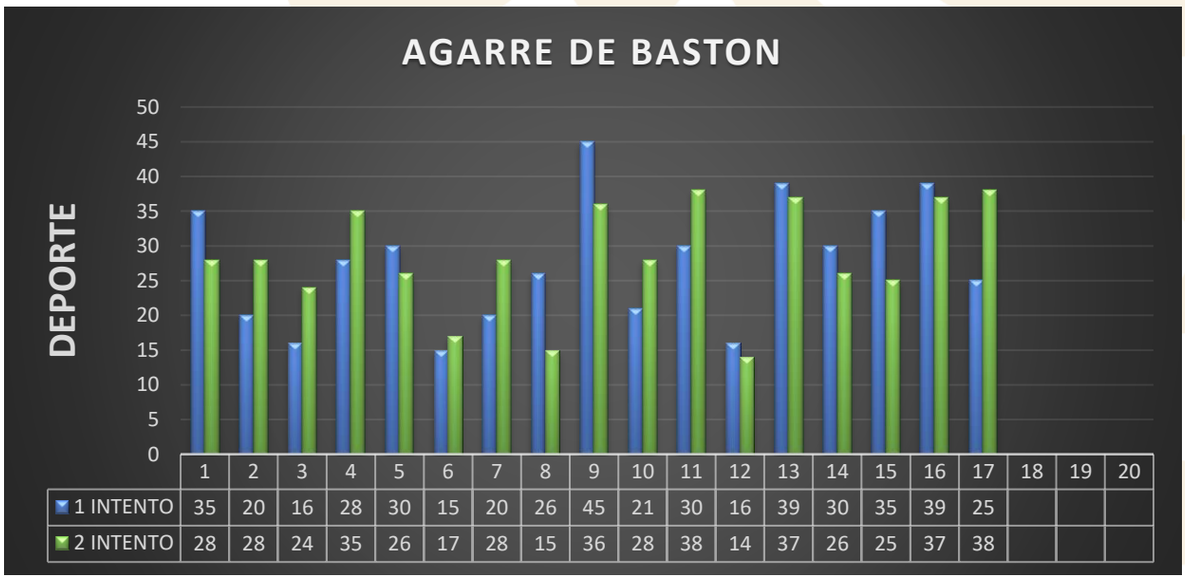
Salto vertical: Mejor salto 33 cm fue el de la niña Mariana Alejandra Cristancho y menor salto 15 cm fue el da la niña Evelyn Catalina Montaño, teniendo un promedio de 14 estudiantes con saltabilidad vertical de 17 cm a 27 cm.

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
/CundinamarcaGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	16,5	16,5	16,4	16,3	15,5	15,4	16,2	15,6	16,4	15,4	15,7	16	14,2	15,2	16,3	14,2	14,4			

Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar la condición física de los estudiantes nuevos y a sostener la condición de los estudiantes antiguos Test de shulerth run: mejor tiempo 14,22 segundos fue la niña Mariana Alejandra Cristancho y el mayor tiempo 16,46 segundos fue la niña Sofia Alejandra Carrillo teniendo un promedio de 14 estudiantes en un tiempo de 15,37 y 16,38 segundos



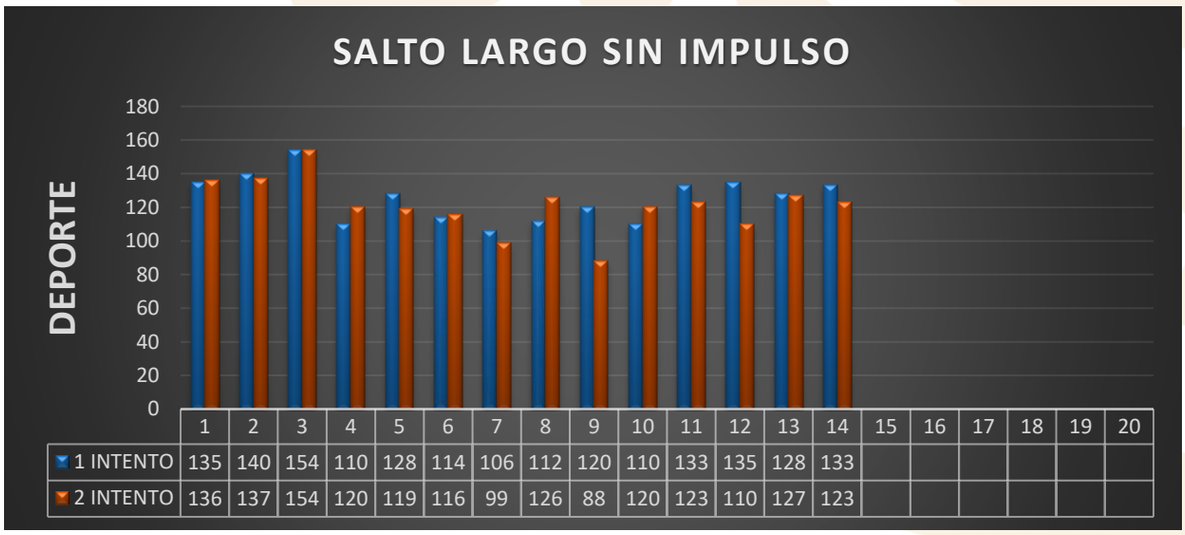
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	35	20	16	28	30	15	20	26	45	21	30	16	39	30	35	39	25			
2 INTENTO	28	28	24	35	26	17	28	15	36	28	38	14	37	26	25	37	38			

Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición de los estudiantes antiguos Agarre de bastón: el mejor agarre 14 cm fue de la niña Mariana Fernanda González y el menor agarre 45 cm, de la niña Laura Sofia Arevalo teniendo un promedio de 15 estudiantes en agarre de agilidad de 14 cm a 38 cm

Aplicación de test niños 9 a los 10 años

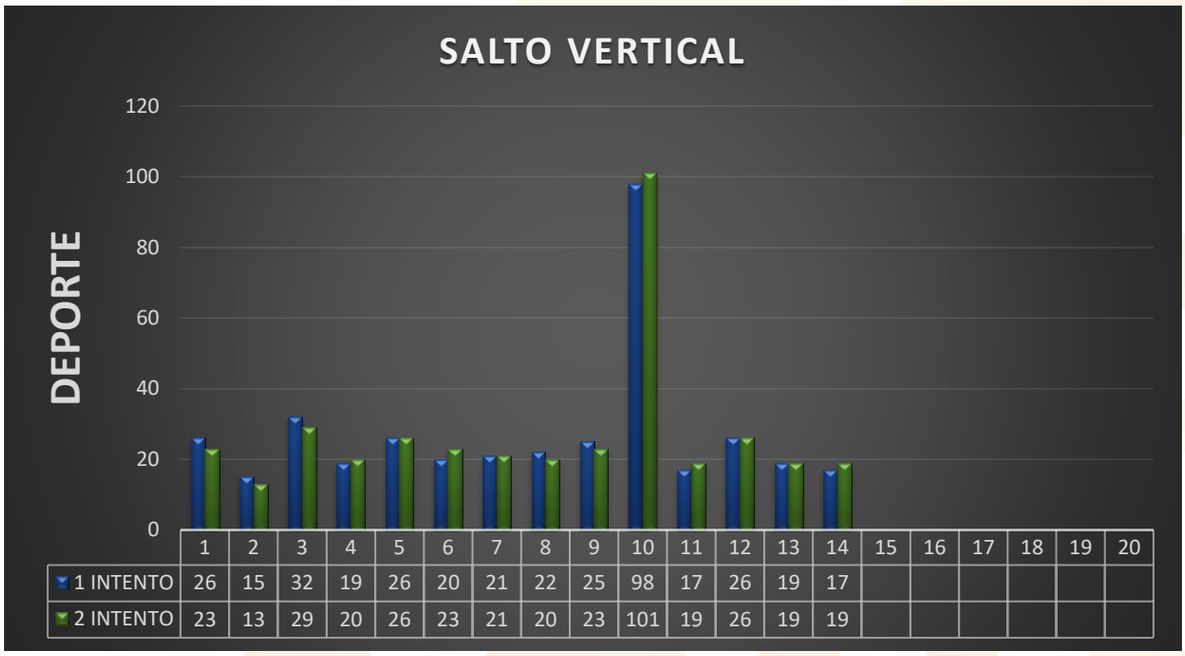


En la prueba de 20 metros lisos, se puede observar que participarón todos los deportistas de la escuela formativa de baloncesto de la edad de 9 años a los 10 años con un total de 14 niños/as dando el mejor resultado al niño Samuel Felipe Rodríguez con un tiempo de 4,10 segundos y el menor resultado lo obtuvo la niña Juan David Medio Real con un tiempo de 5,86 segundos teniendo un promedio de 12 participantes en un tiempo de 4,36 a 5,67 segundos.



Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición de los estudiantes antiguos.

Mejor salto 154 cm fue el de la niña María Paula Sarmiento y menor salto 88 cm fue el del niño Samuel Felipe Rodríguez teniendo un promedio de 12 estudiantes con soldabilidad de 106 cm a 133 cm.



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	26	15	32	19	26	20	21	22	25	98	17	26	19	17						
2 INTENTO	23	13	29	20	26	23	21	20	23	101	19	26	19	19						

Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición de los estudiantes antiguos.

Salto vertical: Mejor salto 98 cm fue el de Carlos Eduardo González y menor salto 13 cm fue el de el niño Daniel Esteban Cañón, teniendo un promedio de 12 estudiantes con saltabilidad vertical de 17 cm a 32 cm.

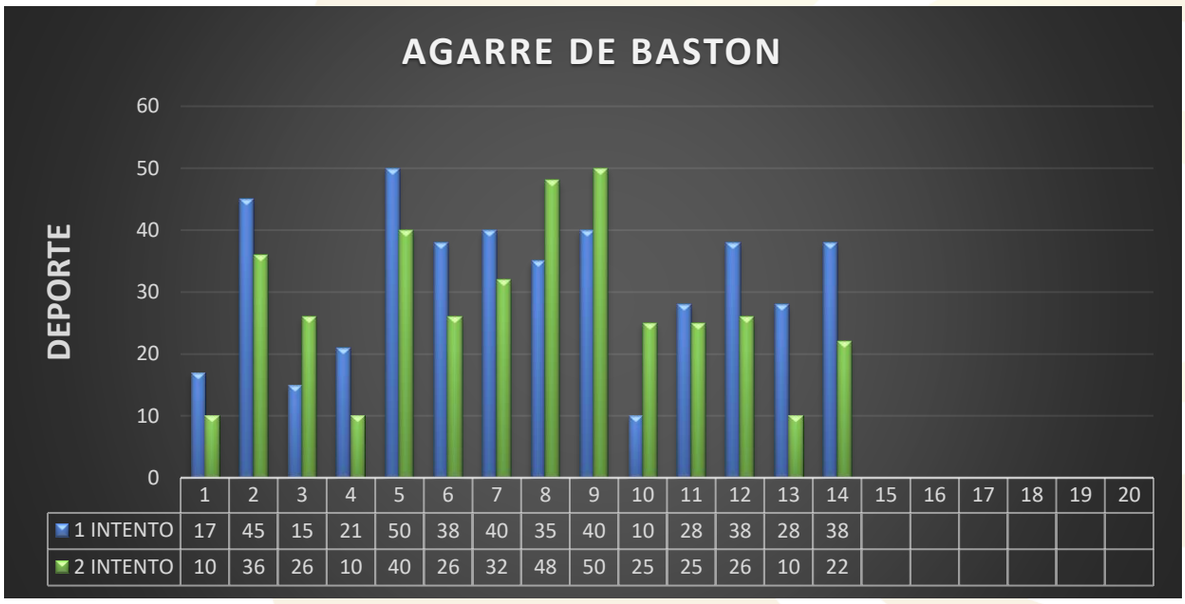


	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 INTENTO		15,5	15,6	11,8	14,7	14	13,9	15,6	14,6	14,7	14,7	14,6	12,6	15,3	16,6						

Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
/CundinamarcaGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar la condición física de los estudiantes nuevos y a sostener la condición de los estudiantes antiguos Test de shulerth run: mejor tiempo 11,82 segundos fue la María Paula Fajardo y mayor tiempo 16,60 segundos fue le niño Juan David Medio Real un promedio de 12 estudiantes en un tiempo de 15,32 y 16,38 segundos



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	17	45	15	21	50	38	40	35	40	10	28	38	28	38						
2 INTENTO	10	36	26	10	40	26	32	48	50	25	25	26	10	22						

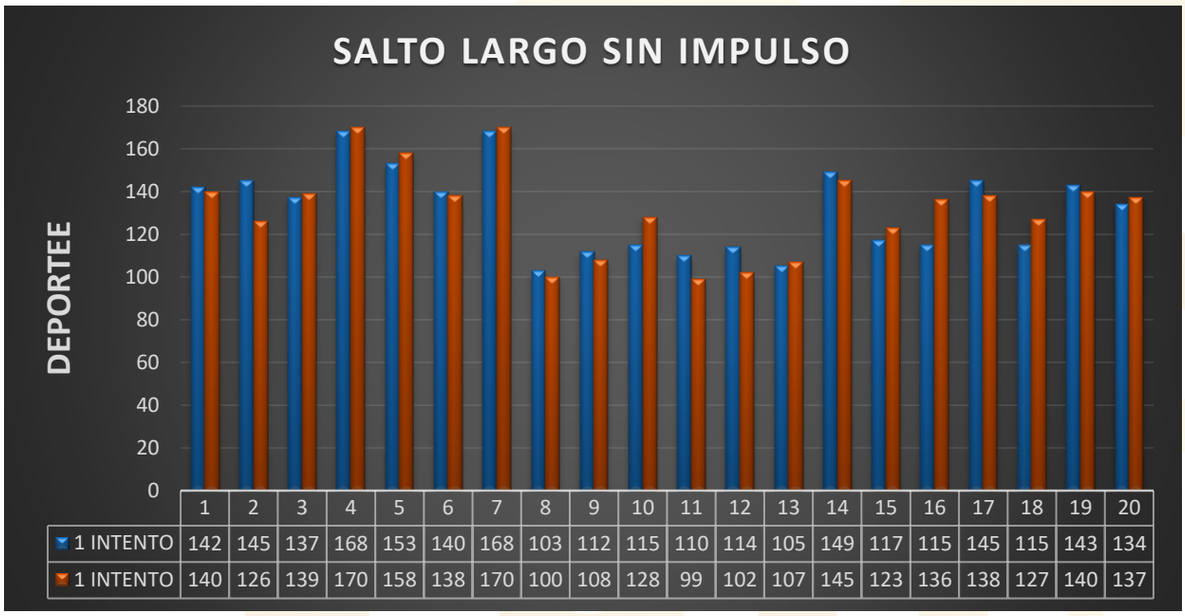
Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición de los estudiantes antiguos Agarre de bastón: el mejor agarre 10 cm fue de la niña Mariana Sofia Romero y el mayor agarre 50 cm, fue el niños Edwar Santiago Niño teniendo un promedio de 12 estudiantes en agarre de agilidad de 10 cm a 48 cm

Aplicación de test niños 11 a los 13 años

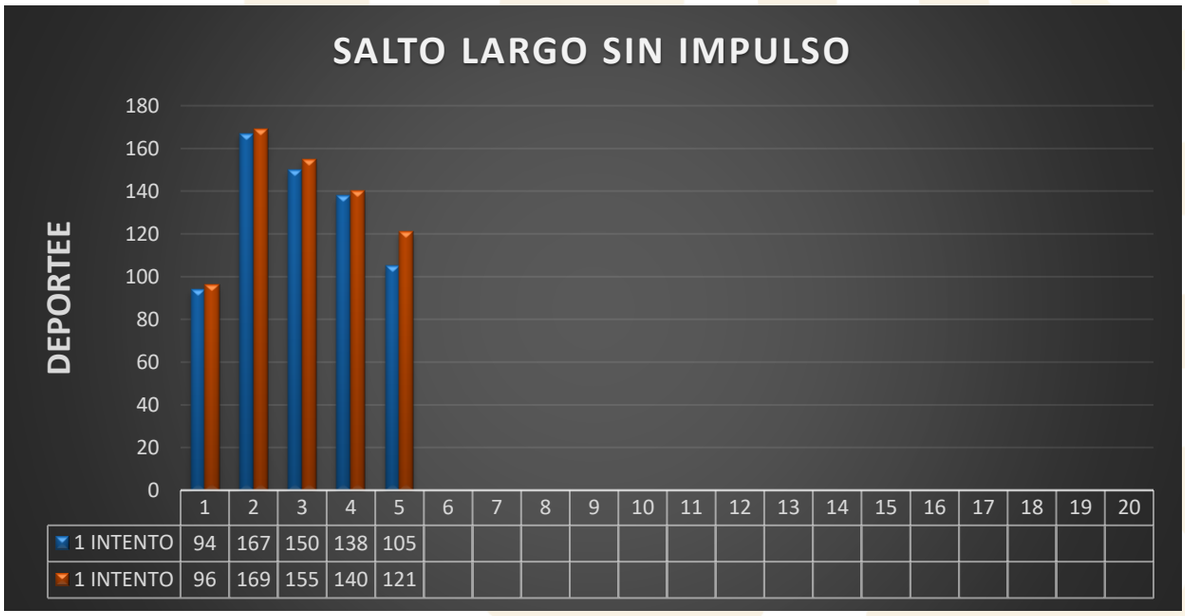




Teniendo en cuenta que son 25 estudiantes entre los 11 a los 13 años. Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar las capacidades coordinativas y la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición física y las capacidades coordinativas de los estudiantes antiguos 20 metros lisos: mejor tiempo 3,91 segundos fue el del niño Dilan Santiago y mayor tiempo 5,68 el del niño Breyzlander Rojas teniendo un promedio de 23 estudiantes en un tiempo de 4,25 y 5,68

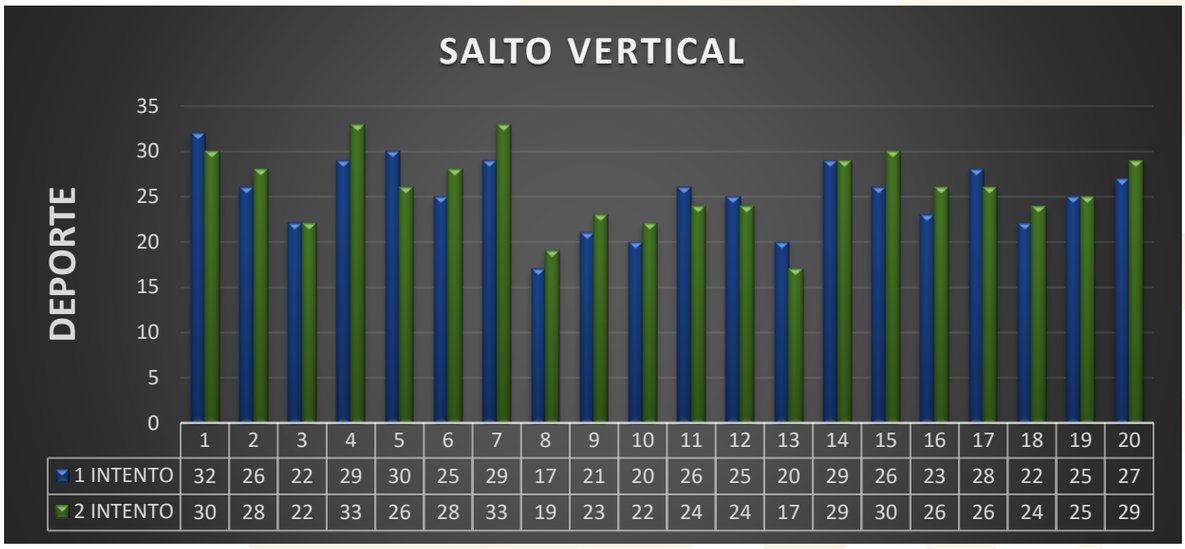


	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	142	145	137	168	153	140	168	103	112	115	110	114	105	149	117	115	145	115	143	134
1 INTENTO	140	126	139	170	158	138	170	100	108	128	99	102	107	145	123	136	138	127	140	137

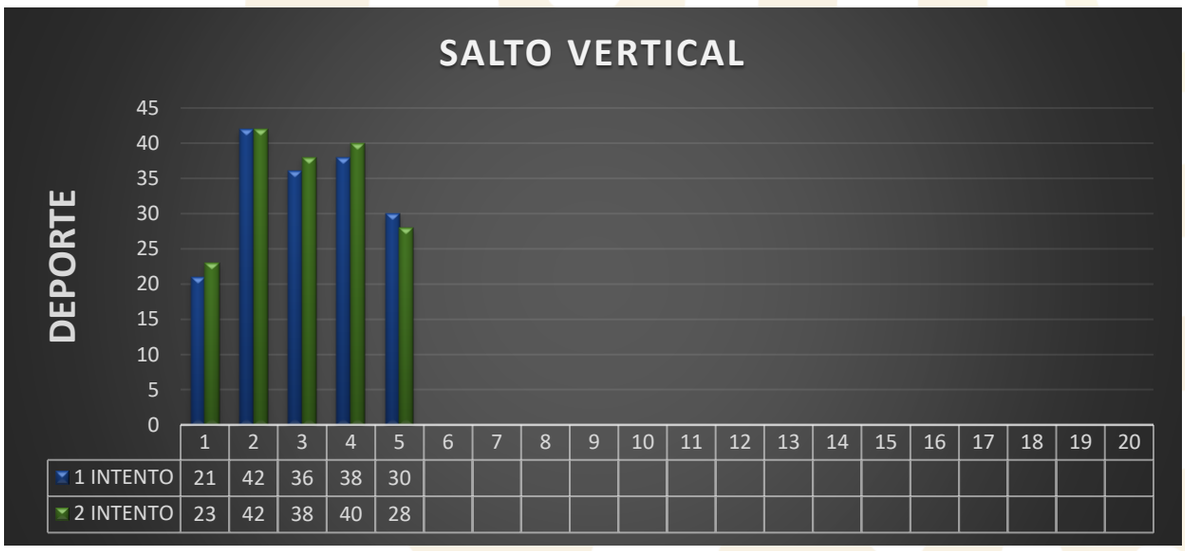


	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	94	167	150	138	105															
1 INTENTO	96	169	155	140	121															

Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar las capacidades coordinativas y la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición física y las capacidades coordinativas de los estudiantes antiguos Salto largo: mejor salto 170 cm del niño Dilan Santiago Pinilla y menor salto 94 cm de la niña Erika Daniela Botina, teniendo un promedio de estudiantes con saltabilidad de 167 cm a 105

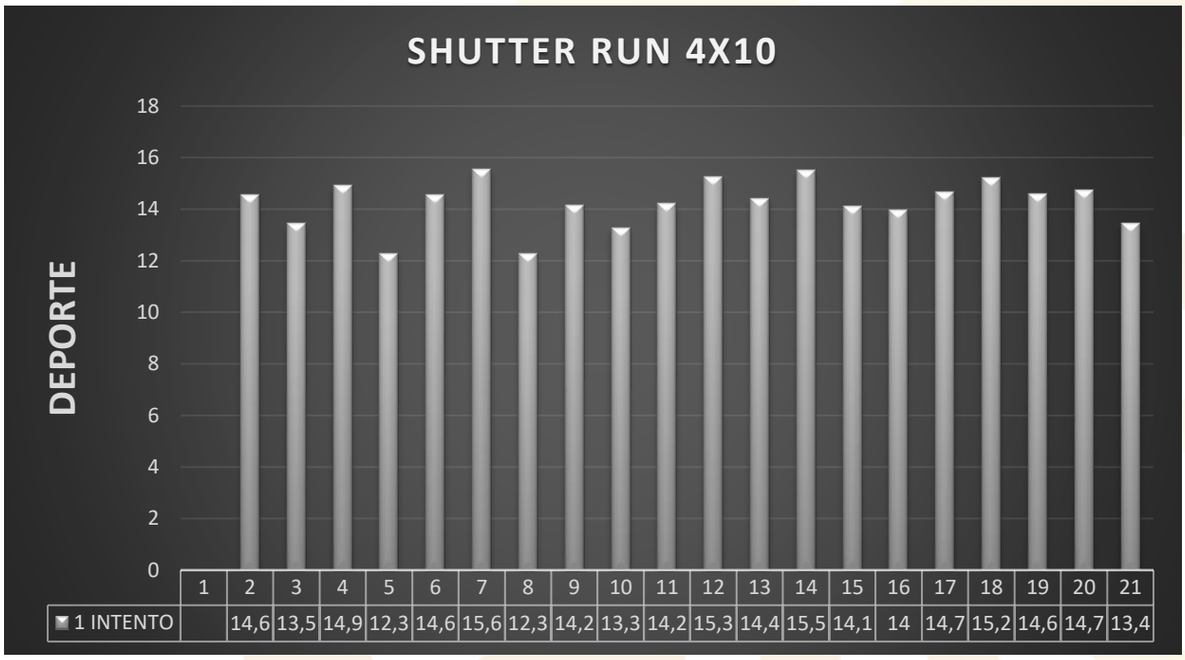


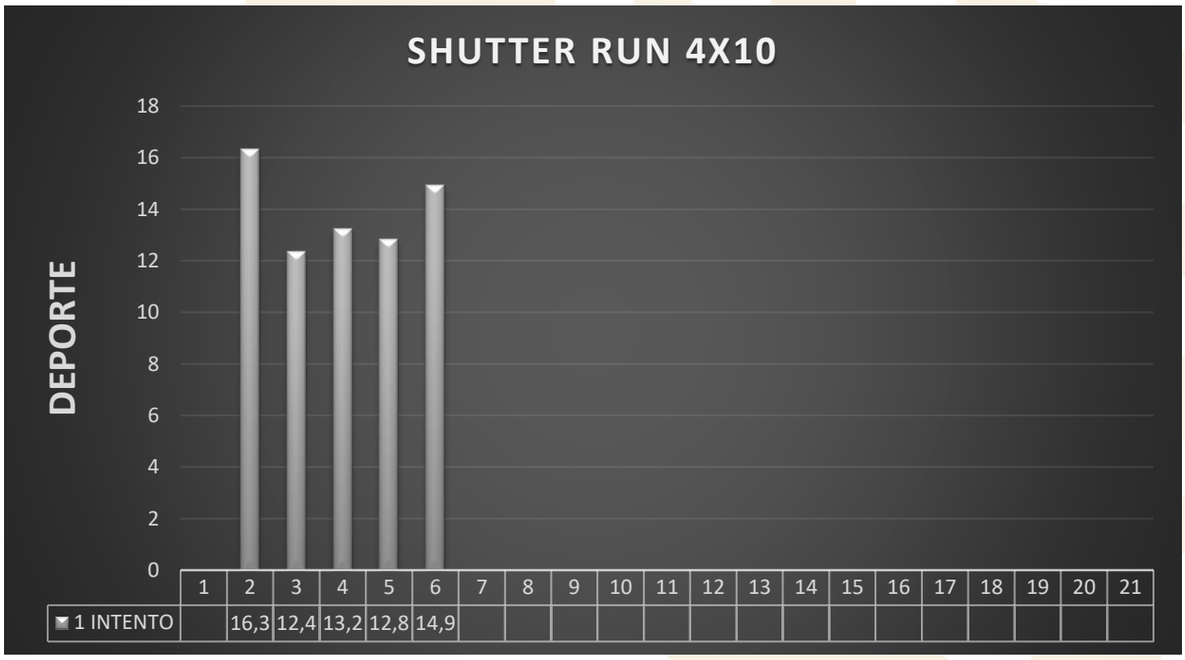
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	32	26	22	29	30	25	29	17	21	20	26	25	20	29	26	23	28	22	25	27
2 INTENTO	30	28	22	33	26	28	33	19	23	22	24	24	17	29	30	26	26	24	25	29



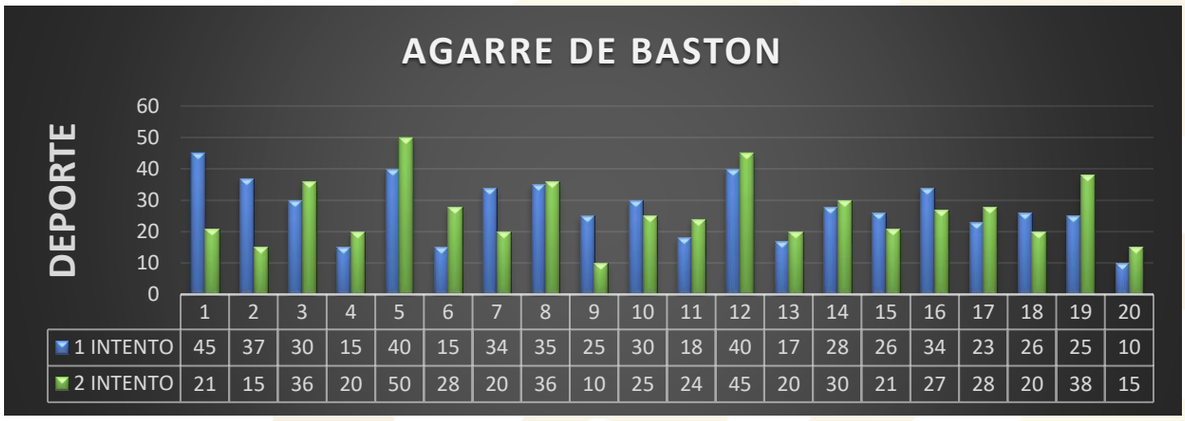
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	21	42	36	38	30															
2 INTENTO	23	42	38	40	28															

Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar las capacidades coordinativas y la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición física y las capacidades coordinativas de los estudiantes antiguos Salto vertical: mejor salto 42 cm el niño Miguel ángel Sierra y menor salto 17 cm la niña Yensy Samantha Pulga teniendo un promedio de 23 estudiantes con saltabilidad vertical de 40 cm a 17 cm.

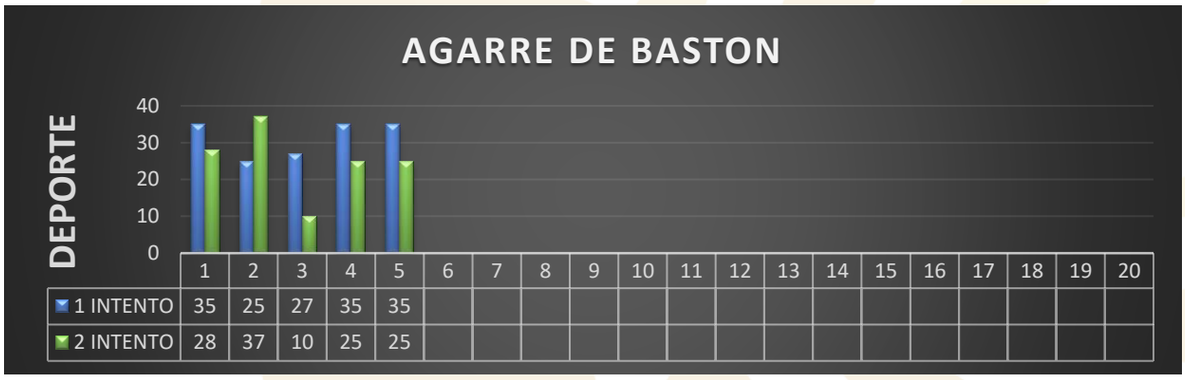




Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar las capacidades coordinativas y la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición física y las capacidades coordinativas de los estudiantes antiguos Test de shulerth run: mejor tiempo 12,28 la niña sara Daniela Espitia y mayor tiempo 16,33 la niña Erika Daniela Botina teniendo un promedio de 23 estudiantes en un tiempo de 13,58 y 14,92



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	45	37	30	15	40	15	34	35	25	30	18	40	17	28	26	34	23	26	25	10
2 INTENTO	21	15	36	20	50	28	20	36	10	25	24	45	20	30	21	27	28	20	38	15

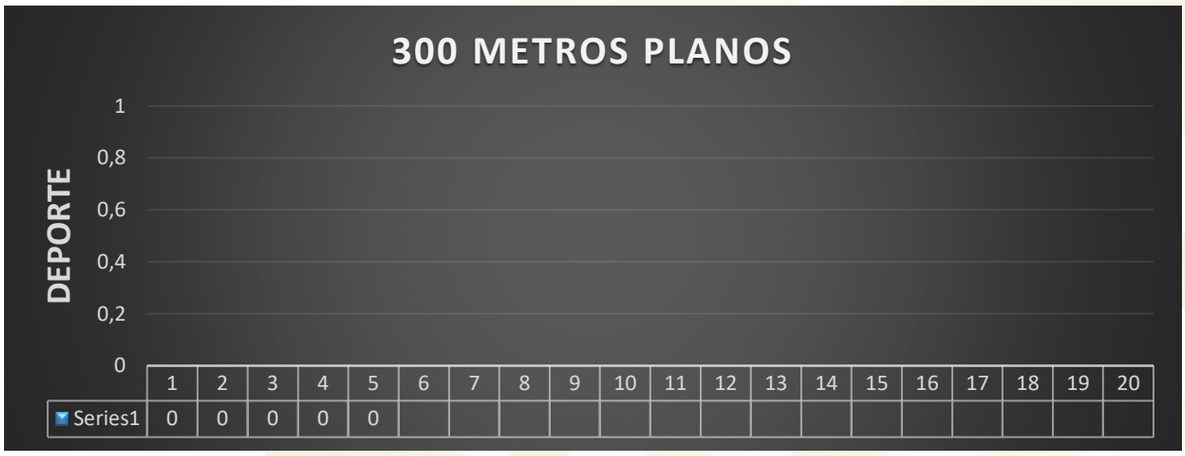


	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	35	25	27	35	35															
2 INTENTO	28	37	10	25	25															

Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar las capacidades coordinativas y la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición física y las capacidades coordinativas de los estudiantes antiguos Agarre de bastón: el mejor agarre 10 de la niña Angie Lizeth Rodriguez y el mayor agarre 50 el niño Juan Sebastian Montoya, teniendo un promedio de 23 estudiantes en agarre de agilidad de 15 cm a 37 cm.

Test de los 300 metros lisos

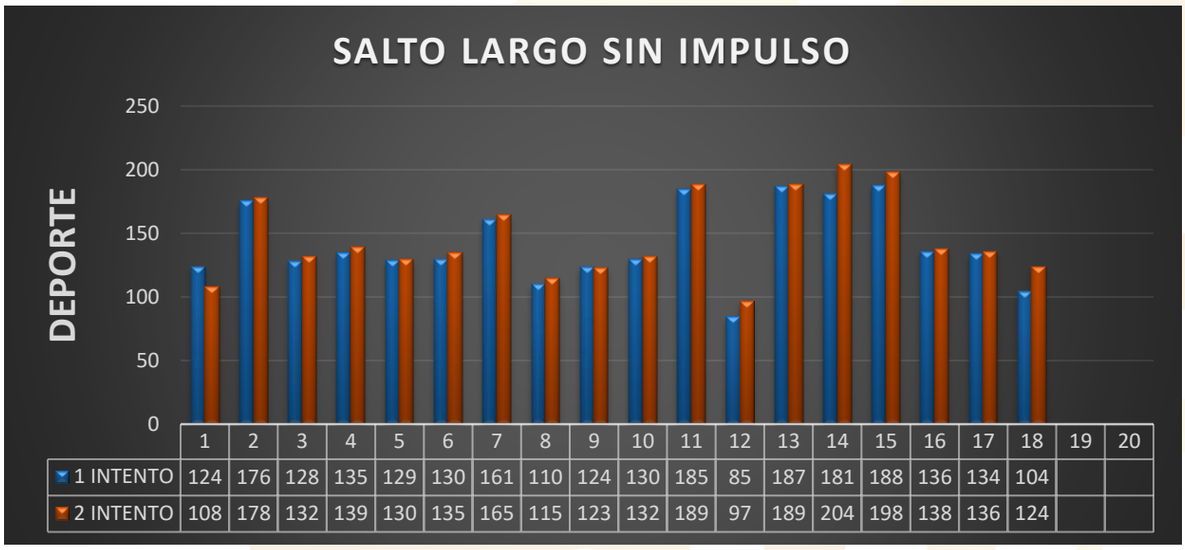
No se realizo esta prueba ya que no se cuenta con la infraestructura deportiva o el terreno adecuado en el municipio Villa de San Diego de Ubaté. (evidencias anexas en el registro fotogratico)



Aplicación de test niños 14 a los 17 años

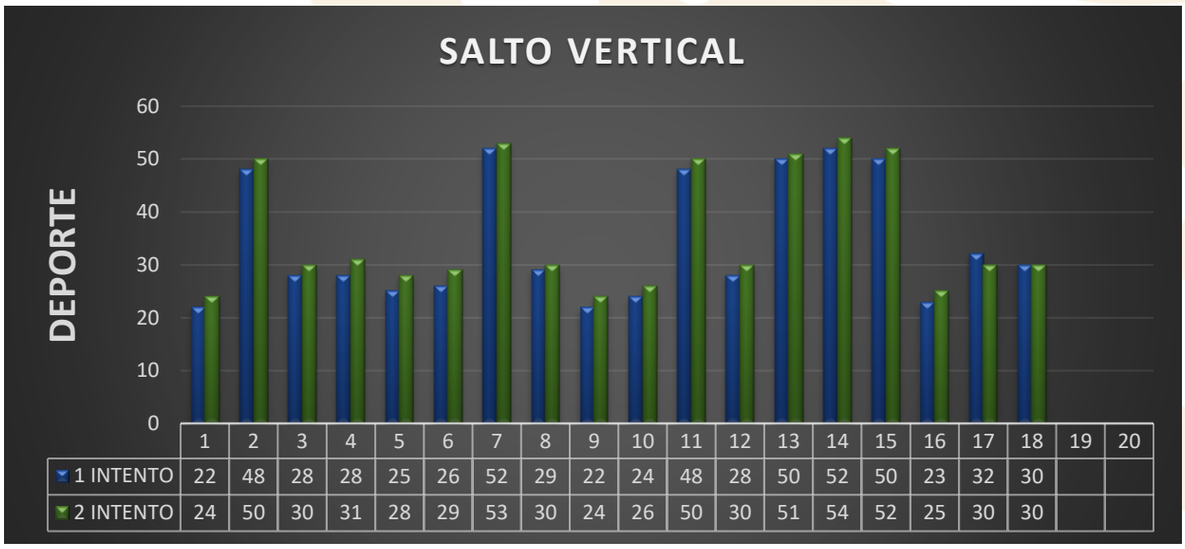


Teniendo en cuenta que son 18 estudiantes entre los 14 a los 17 años. Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar las capacidades coordinativas y la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición física y las capacidades coordinativas de los estudiantes antiguos 20 metros lisos: mejor tiempo 3,27 segundos fue el del niño Duván Esteban Rodríguez y mayor tiempo 4,89 la niño Jennifer Geraldin Buitrago teniendo un promedio de 16 estudiantes en un tiempo de 4,25 y 4,88



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	124	176	128	135	129	130	161	110	124	130	185	85	187	181	188	136	134	104		
2 INTENTO	108	178	132	139	130	135	165	115	123	132	189	97	189	204	198	138	136	124		

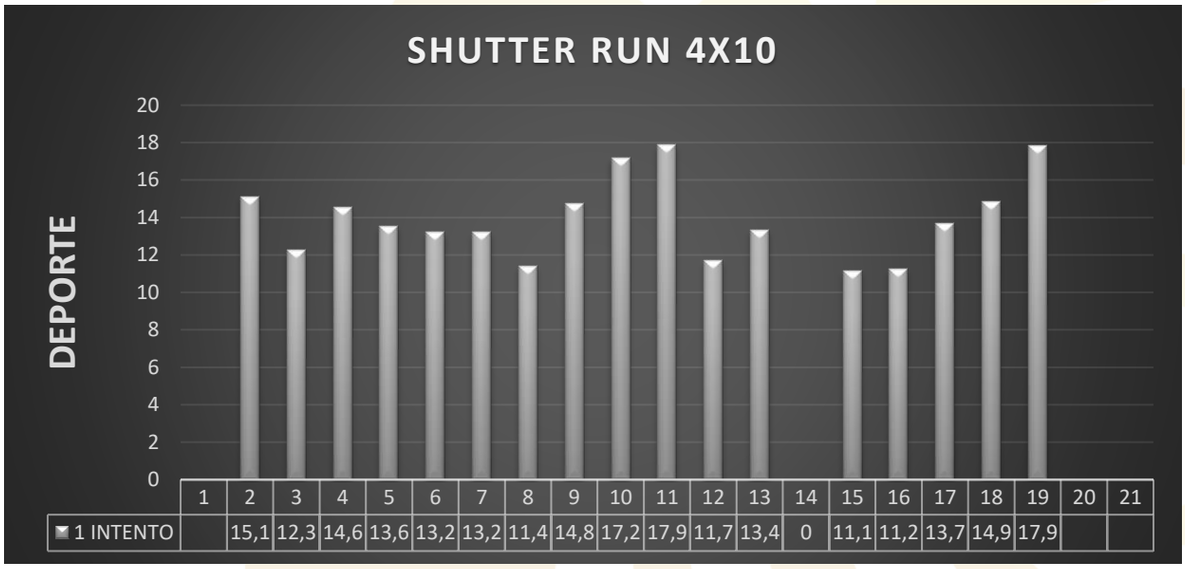
Estos resultados me permiten ver que los estudiantes de la categoría de perfeccionamiento se encuentran en un promedio alto en su capacidad física (velocidad), un promedio medio en la capacidad coordinativa (agilidad) y un promedio alto en su habilidad motriz (saltabilidad) que al momento de aplicar las pruebas se encontraban en un periodo de recuperación competitivo. Salto largo: mejor salto 204 cm del niño Julio Cesar Rodriguez y menor salto 85, de la niña Maria Camila Montaño teniendo un promedio de 16 estudiantes con saltabilidad de 104 cm a 198 cm.



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	22	48	28	28	25	26	52	29	22	24	48	28	50	52	50	23	32	30		
2 INTENTO	24	50	30	31	28	29	53	30	24	26	50	30	51	54	52	25	30	30		

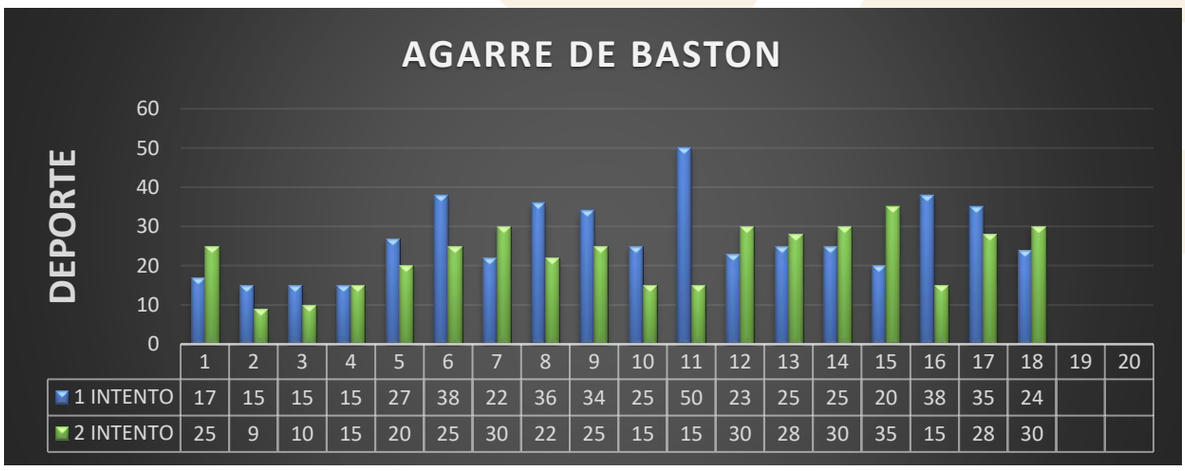
Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar las capacidades coordinativas y la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición física y las capacidades coordinativas de los estudiantes antiguos Salto vertical: mejor salto 54 cm el niño Julio Cesar

Rodriguez y menor salto 22 cm la niña Karla Natalia Montaño teniendo un promedio de 16 estudiantes con saltabilidad vertical de 50 cm a 24 cm.



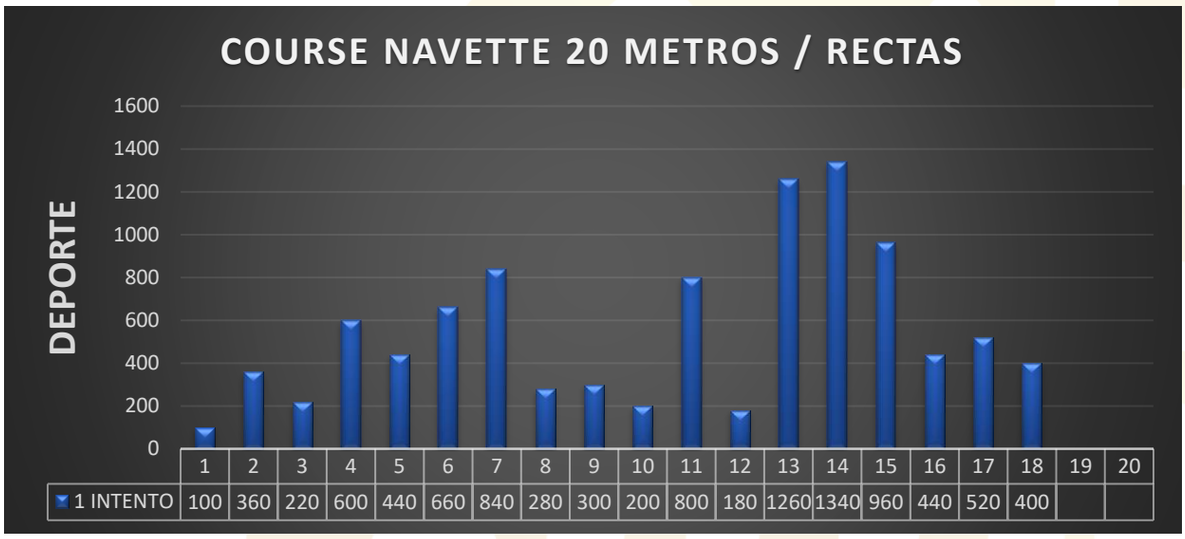
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 INTENTO		15,1	12,3	14,6	13,6	13,2	13,2	11,4	14,8	17,2	17,9	11,7	13,4	0	11,1	11,2	13,7	14,9	17,9		

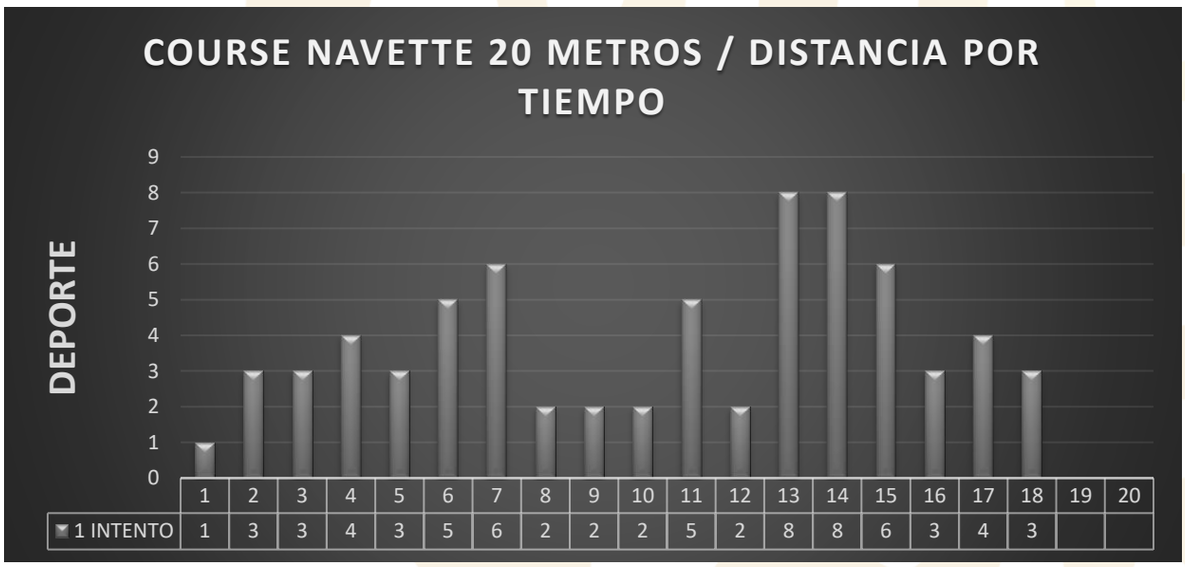
Estos resultados me permiten ver que los estudiantes que llevan un proceso mayor a un año de entrenamiento se encuentran en condiciones físicas estables y los estudiantes que llevan menos de un año de entrenamiento arrojan resultados bajos según la edad y la condición deportiva que tienen al momento de aplicar las pruebas. Me enfocare a mejorar las capacidades coordinativas y la condición física de los estudiantes nuevos y a mantener la condición física y las capacidades coordinativas de los estudiantes antiguos Test de shulerth run: mejor tiempo 11,14 segundos el niño Julio Cesar Rodriguez y mayor tiempo 17,34 segundos la niña Geninifer Geraldin Buitrago promedio de 16 estudiantes en un tiempo de 11,41 y 15,92



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	17	15	15	15	27	38	22	36	34	25	50	23	25	25	20	38	35	24		
2 INTENTO	25	9	10	15	20	25	30	22	25	15	15	30	28	30	35	15	28	30		

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
/CundinamarcaGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co





Durante el test de course navette de 20 metros demostrando que es una prueba de resistencia aeróbica el mejor resultado durante la prueba fue de Julio Cesar Rodríguez, logrando quedar en la etapa 8, el número de rectas recorridas fue de 8 logrando una distancia de 1340 metros y teniendo en cuenta el segundo deportista que obtuvo una buena distancia recorrida fue Julián Giovanny Montaño Robayo, logrando quedar en la etapa 8, el número de rectas recorridas fue de 4 logrando una distancia de 1260 metros, el menor resultado lo obtuvo Karla Natalia Montaño, logrando quedar en la etapa 1 número de recatas recorridas fue 5 logrando una distancia de 100 metros como se en la gráfica.

REFERENCIAS

- Plan de desarrollo departamental Cundinamarca región que progresa 2020-2024
- Ley 181 de enero 18 de 1995

- López, E. J. M. (2007). *Pruebas de aptitud física* (Vol. 24). Editorial Paidotribo.
- Cabarcas, M. J. S., & Soto, J. L. P. Perfil de aptitud física de los escolares de 12 a 18 años del municipio de Montería, Colombia.
- Tapiero Granda, M. F. (2019). Efectos de un programa polimotor sobre las capacidades físicas en adolescentes del Colegio Villa Rica de la ciudad de Bogotá.
- Saigua, S., & Efraín, V. (2017). *"La hidratación y el rendimiento físico en el entrenamiento de fútbol de niños de 11-12 años de la Federación Deportiva de Chimborazo periodo julio-diciembre 2016"* (Bachelor's thesis, Universidad Nacional de Chimborazo, 2017).
- Valencia, J. C. C. (2019). *Propuesta pedagógica para el estímulo de las capacidades físico-motrices en los estudiantes de grado noveno de la Institución Educativa Escuela Normal Superior de Medellín y el Colegio San José de las Vegas* (Doctoral dissertation, Universidad Cooperativa de Colombia).
- Sanabria Triana, A. F., & Silva Martínez, J. N. (2018). Potencia en salto horizontal en deportistas en formación de Tocancipá.
- Donatien, O. D., & Rodríguez, Y. D. (2015). Test para la selección de posibles talentos deportivos en el área de medio fondo para ingresar a la categoría juvenil. *Lecturas: Educación física y deportes*

Anexos

1. Registro fotográfico (Collage por cada prueba aplicada).
2. Planilla en físico

Anexo 1. Registro fotográfico

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
NIÑOS(AS)HASTA 6 a 8 AÑOS	
PESO	TALLA DE PIE

	
TALLA SENTADO	**TALLA ENVERGADURA**
	
PERIMETRO CINTURA	**20 MESTROS LISOS**



SALTO LARGO SIN IMPULSO



SALTO VERTICAL



TEST DE SHUTTER RUN



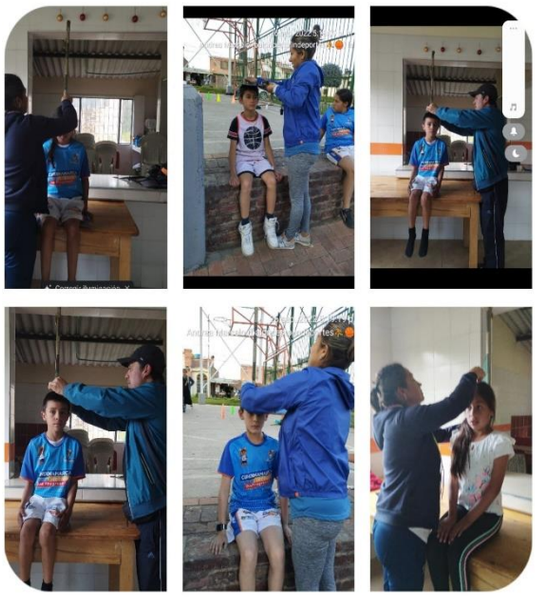
AGARRE DE BASTON



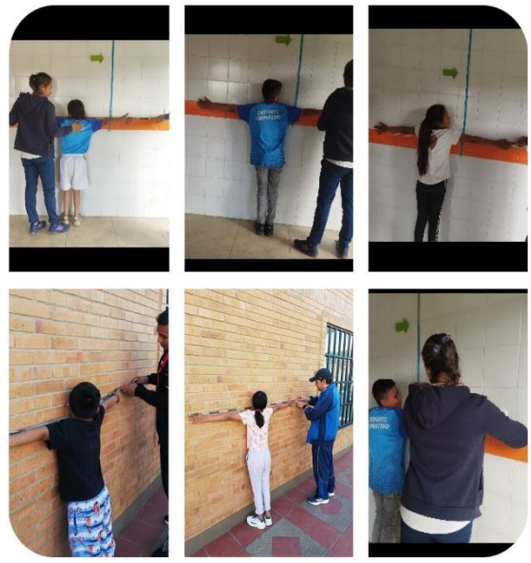


NIÑOS(AS) 9 A 10 AÑOS

PESO	TALLA DE PIE
TALLA SENTADO	**TALLA ENVERGADURA**



PERIMETRO CINTURA



20 MESTROS LISOS



SALTO LARGO SIN IMPULSO



SALTO VERTICAL



TEST DE SHUTTER RUN



AGARRE DE BASTON



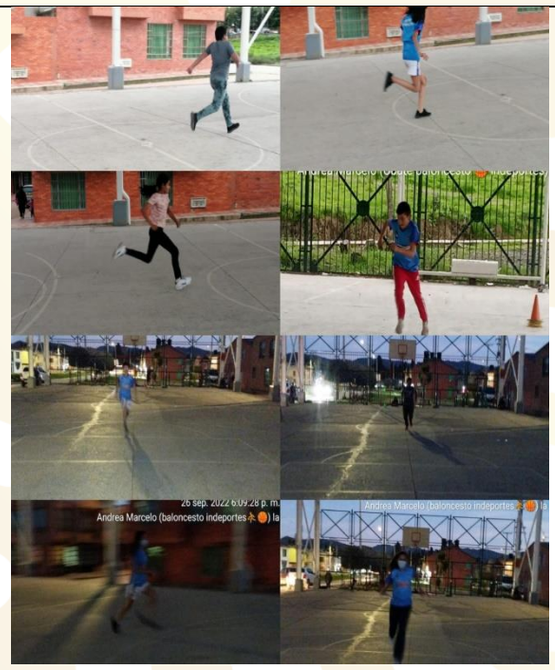
PESO



TALLA DE PIE

NIÑOS(AS) 11 A 13 AÑOS

	
TALLA SENTADO	**TALLA ENVERGADURA**
	
PERIMETRO CINTURA	**20 MESTROS LISOS**

	
SALTO LARGO SIN IMPULSO	**SALTO VERTICAL**
	
TEST DE SHUTTER RUN	**AGARRE DE BASTON**





300 METROS PLANOS

No se realizo esta prueba ya que no se cuenta con la infraestructura deportiva o el terreno adecuado en el municipio Villa de San Diego de Ubaté.

Parques del cerrito

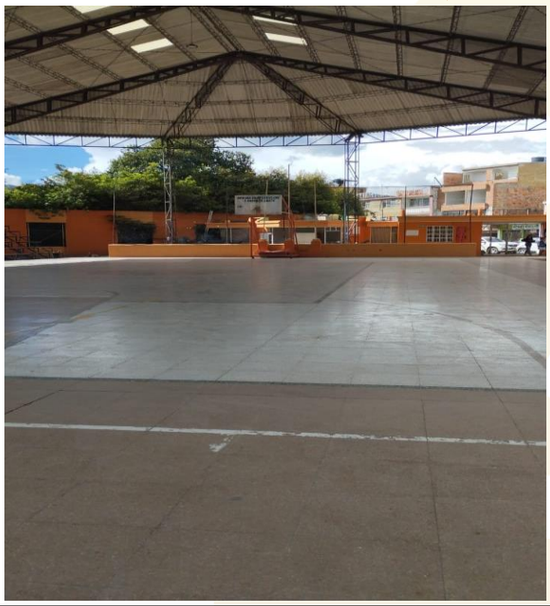


Vereda de Getsemaní





polideportivo municipal



NIÑOS(AS) 14 A 17 AÑOS

PESO	TALLA DE PIE
	
TALLA SENTADO	**TALLA ENVERGADURA**

	
PERIMETRO CINTURA	**20 MESTROS LISOS**
	
SALTO LARGO SIN IMPULSO	**SALTO VERTICAL**



TEST DE SHUTTER RUN



AGARRE DE BASTON





TEST DE COURSE NAVETTE



Anexo planillas

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 6 a 8 años DISCIPLINA: Baloncesto

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.	PERIMETRO DE CINTURA CMS.
1	Sofia Alejandra Quintero	8 años	13/03/2014	Baloncesto	21,9	123	62	127	58
2	Joel Ignacio Suarez A.	7 años	20/08/2015	Baloncesto	34,2	129	65	127	73
3	Laura Tatiana Perez R.	8 años	11/10/2013	Baloncesto	28,5	128	63	129	60
4	Zahira Valentina Sanchez	7 años	10/05/2015	Baloncesto	22,3	116	62	116	58
5	Juan Daniel Velasquez	8 años	26/08/2014	Baloncesto	20,5	118	62	119	60
6	Salome Barrera M.	7 años	02/03/2015	Baloncesto	22,3	123	63	118	60
7	Laura Valentina Merchan	7 años	21/10/2014	Baloncesto	22,5	118	63	117	59
8	Sara Luciana Pérez	8 años	10/02/2014	Baloncesto	34,5	138	66	136	68
9	Laura Sofia Arevalo	8 años	05/05/2014	Baloncesto	20,8	127	67	126	58
10	Danna Khatalina Chaves	7 años	10/02/2015	Baloncesto	20,9	120	61	118	60
11	David Alejandro Castiblanco	8 años	08/06/2014	Baloncesto	21,7	121	62	120	57
12	Mariana Fernanda Gonzalez	6 años	17/02/2016	Baloncesto	24,0	122	63	120	55
13	Danilo Alejandro Giraldo	7 años	01/10/2015	Baloncesto	20,5	119	64	120	58
14	Evelyn Catalina Montaño	7 años	28/09/2015	Baloncesto	22,0	116	62	113	75
15	Samuel Geronimo Rodriguez	8 años	18/06/2014	Baloncesto	22,7	122	66	124	63
16	Mariana Alejandra cristancho	7 años	26/03/2015	Baloncesto	20,5	120	63	120	58
17	Julian Yesid Rodriguez	8 años	27/09/2014	Baloncesto	24,5	128	68	129	60
18									
19									
20									

MUNICIPIO EVALUADO: Villa de San Diego Ubaté
FORMADOR: Andrea Marcela Rubiano

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (9,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (120) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (120,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (9,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (30) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
			1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO
1	Sofia Alejandra carrillo	Baloncesto	5,22		90	88	21	20	16,46	35	28
2	Joel Ignacio Suarez	Baloncesto	4,07		77	90	25	21	16,05	20	28
3	Laura Tatiana Rusinque	Baloncesto	4,56		93	84	20	22	16,38	16	24
4	Zahira Valentina Sanchez	Baloncesto	5,15		96	96	17	19	16,27	28	33
5	Juan Daniel Velasquez	Baloncesto	4,03		97	99	21	20	15,48	30	26
6	Salome Barrera M.	Baloncesto	4,18		106	90	22	17	15,37	15	17
7	Laura Valentina Merchan	Baloncesto	4,61		89	92	19	17	16,24	20	28
8	Sara Luciana Perez	Baloncesto	4,25		96	92	20	26	15,56	26	15
9	Laura Sofia Arevalo	Baloncesto	4,12		84	81	21	18	16,42	45	36
10	Danna Khatalina chaves	Baloncesto	4,09		113	121	13	17	15,36	21	28
11	David Alejandro Pinilla	Baloncesto	4,19		100	97	17	21	15,65	30	38
12	Mariana Fernanda Gonzalez	Baloncesto	5,01		126	115	19	19	16,09	16	14
13	Danilo Alejandro Giraldo	Baloncesto	4,60		103	101	31	33	14,22	39	37
14	Evelyn Catalina Montaño	Baloncesto	4,08		120	95	18	15	15,20	30	26
15	Samuel Geronimo Rodriguez	Baloncesto	4,22		138	127	27	27	16,30	35	25
16	Mariana Alejandra cristancho	Baloncesto	4,60		87	90	31	33	14,22	39	37
17	Julian Yesid Rodriguez		4,33		128	129	21	19	14,44	25	38

MUNICIPIO EVALUADO: Villa de San Diego Ubaté

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

INDEPORTES

NIVEL: 9 a 10 años DISCIPLINA: Baloncesto

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS	ESTATURA SENTADO CMS	ENVERGADURA CMS	PERIMETRO DE CINTURA CMS
1	Mariana Sofia Romero	9 años	10/03/2013	Baloncesto	34,5	142	69	142	70
2	Daniel Esteban Cañon	9 años	02/06/2013	Baloncesto	22,0	130	66	132	52
3	Maria Paula Sarmiento	9 años	28/10/2013	Baloncesto	25,5	125	65	128	60
4	Mia Daillyn Rojas	9 años	12/12/2013	Baloncesto	57.5	151	69	152	92
5	Edwar Santiago Niño	9 años	06/06/2013	Baloncesto	21 5	123	55	122	54
6	Jair Fernando Molina	9 años	12/09/2013	Baloncesto	24.0	129	67	134	59
7	Laura Isabella Ruiz	9 años	29/08/2013	Baloncesto	26,9	132	69	133	59
8	Nicolle Sofia Silva	10 años	26/04/2012	Baloncesto	34,0	141	74	142	60
9	Samuel Felipe Rodriguez	9 años	18/05/2013	Baloncesto	41,7	146	74	149	72
10	Carlos Eduardo Gonzalez	9 años	16/01/2013	Baloncesto	27,0	132	73	133	60
11	Cristian David Perez	9 años	22/02/2013	Baloncesto	22.0	130	66	132	52
12	Tamara Andrea Chisaba	9 años	24/02/2013	Baloncesto	31.0	131	67	134	60
13	Maria Paula Castañeda	10 años	11/05/2012	Baloncesto	32, 0	128	62	131	60
14	Juan David Medio Real	9 años	10/01/2013	Baloncesto	23,0	136	69	138	53
15									
16									
17									
18									
19									
20									

MUNICIPIO EVALUADO: Villa de San Diego Ubaté
FORMADOR: Andrea Marcela Rubiano

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

INDEPORTES

NIVEL: NIÑOS(AS) 9 A 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO
1	Mariana Sofia Romero	Baloncesto	4, 63	135	136	26	23	15,30	17	10
2	Daniel Esteban Cañon	Baloncesto	4, 55	140	137	15	13	15, 64	45	36
3	Maria Paula Sarmiento	Baloncesto	4, 56	154	154	32	29	11, 82	15	26
4	Mia Daillyn Rojas	Baloncesto	5, 30	110	120	19	20	14, 71	21	10
5	Edwar Santiago Niño	Baloncesto	4, 13	128	119	26	26	11,00	50	40
6	Jair Fernado Molina	Baloncesto	4, 36	114	116	20	23	13,90	38	26
7	Laura Isabella Ruiz	Baloncesto	4, 78	106	99	21	21	13,61	40	32
8	Nicolle Sofia Silva	Baloncesto	4,62	112	126	22	20	13,57	35	48
9	Samuel Felipe Rodriguez	Baloncesto	4,10	120	88	25	23	14, 68	40	50
10	Carlos Eduardo Gonzalez	Baloncesto	5,11	110	120	98	101	14, 71	10	25
11	Cristian David Perez	Baloncesto	5,65	133	123	17	19	14, 60	28	25
12	Tamara Andrea Chisaba	Baloncesto	5,47	135	130	26	26	12, 56	38	26
13	Maria Paula castañeda	Baloncesto	5,67	128	127	19	19	15, 32	20	10
14	Juan David Medio Real	Baloncesto	5,86	133	123	17	19	16, 60	38	22
15										
16										
17										

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
/CundinamarcaGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

INDEPORTES

NIVEL: 11 a 13 años DISCIPLINA: Baloncesto

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.	PERIMETRO DE CINTURA CMS.
1	Laura Carolina Jizcano	11 años	18/09/2011	Baloncesto	37,1	143	74	143	67
2	Juan David Ocampo	11 años	17/04/2011	Baloncesto	35,8	139	74	145	68
3	Danna Valeria Parra	11 años	11/01/2011	Baloncesto	39,0	152	78	153	62
4	Dilan Santiago Pinilla	12 años	08/02/2011	Baloncesto	39,0	156	80	157	62
5	Juan Sebastian Montoya	11 años	15/11/2011	Baloncesto	32,6	142	73	146	64
6	Emmanuel David Murcia	13 años	20/01/2009	Baloncesto	65,8	157	70	160	94
7	Sara Daniela Espitia	12 años	20/01/2010	Baloncesto	48,6	154	83	153	53
8	Yeny Samantha Pulga	11 años	05/04/2011	Baloncesto	49,4	142	74	150	76
9	Maria Paula Chavez	11 años	10/12/2011	Baloncesto	47,6	148	79	150	73
10	Nestor Andres Mesa	13 años	20/03/2009	Baloncesto	42,8	150	72	152	72
11	Carlos Antonio Delgadillo	11 años	09/04/2011	Baloncesto	74,9	158	80	160	99
12	Andres Manuel Vidal	13 años	29/12/2009	Baloncesto	70,9	156	70	157	96
13	Laura Valentina Espirel	11 años	26/09/2011	Baloncesto	32,4	146	75	146	61
14	Maicon Emir Olaya	11 años	17/02/2011	Baloncesto	44,4	147	72	150	78
15	Danna Julieth Gelvis	11 años	25/10/2010	Baloncesto	29,5	136	65	140	60
16	Breyzlinder Rojas V	11 años	05/02/2011	Baloncesto	39,4	152	78	153	62
17	Anny Sofia Barrera Parada	13 años	21/01/2009	Baloncesto	45,5	140	65	140	60
18	Danna Valeria Gomez	11 años	09/01/2011	Baloncesto	34,6	134	82	155	72
19	Heidy Yurani Santana	13 años	24/11/2009	Baloncesto	48,6	154	83	153	53
20	Angie Lizeth Rodriguez	12 años	05/05/2010	Baloncesto	37,5	155	67	155	67

MUNICIPIO EVALUADO: Villa de San Diego Ubaté
FORMADOR: Andrea Marcelo Rubiano

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

INDEPORTES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 A 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (120) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (120,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (3) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		300 METROS PLANOS UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	
1	Laura Carolina Jizcano	Baloncesto	4,85	142	140	32	30	14,55	45	21	N/A
2	Juan David Ocampo	Baloncesto	4,72	145	126	26	28	13,46	37	15	N/A
3	Danna Valeria Parra	Baloncesto	4,60	137	139	22	22	14,92	30	36	N/A
4	Dilan Santiago Pinilla	Baloncesto	3,91	168	170	29	33	12,28	15	20	N/A
5	Juan Sebastian Mutoy	Baloncesto	4,45	153	158	30	26	14,56	40	50	N/A
6	Emmanuel Murcia	Baloncesto	4,89	140	138	25	28	15,55	15	28	N/A
7	Sara Daniela Espita	Baloncesto	4,50	168	170	29	33	12,28	34	20	N/A
8	Yeny Samantha Pulga	Baloncesto	3,47	103	100	17	19	14,15	35	36	N/A
9	Maria Paula Chavez	Baloncesto	4,52	112	108	21	23	13,26	25	10	N/A
10	Nestor Andres Mesa	Baloncesto	4,35	115	128	20	22	14,22	30	25	N/A
11	Carlos Antonio Delgadillo	Baloncesto	5,15	110	99	26	24	15,25	18	24	N/A
12	Andres Manuel Vidal	Baloncesto	4,75	114	102	25	24	14,42	40	45	N/A
13	Laura Valentina Espirel	Baloncesto	4,42	105	107	20	17	15,50	17	20	N/A
14	Maicon Emir Olaya	Baloncesto	4,65	149	145	29	29	14,13	28	30	N/A
15	Danna Julieth Gelvis	Baloncesto	5,45	117	123	26	30	13,97	26	21	N/A
16	Breyzlinder Rojas	Baloncesto	5,68	115	136	23	26	14,69	34	27	N/A
17	Anny Sofia Barrera	Baloncesto	5,28	145	138	28	26	15,23	23	28	N/A
18	Danna Valeria Gomez	Baloncesto	5,22	115	127	22	29	14,59	26	20	N/A
19	Heidy Yurani Santana	Baloncesto	4,49	143	140	25	25	14,79	25	38	N/A
20	Angie Lizeth Rodriguez	Baloncesto	4,25	134	137	27	29	13,44	10	15	N/A

MUNICIPIO EVALUADO: Villa de San Diego Ubaté
FORMADOR: Andrea Marcelo Rubiano

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 11 a 13 AÑOS DISCIPLINA: Baloncesto

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS	ESTATURA SENTADO CMS	ENVERGADURA CMS	PERIMETRO DE CINTURA CMS
1	Erika Daniela Botina	11 años	22/07/2011	Baloncesto	37,1	143	74	143	67
2	Miguel Angel Sierra	12 años	25/01/2010	Baloncesto	41,6	158	82	162	68
3	David Santiago Ramirez	12 años	25/11/2010	Baloncesto	36,7	136	80	137	62
4	Paula Valentina Rebayo	13 años	20/10/2009	Baloncesto	46,5	151	81	161	76
5	Carol Nayibe Molina	12 años	26/12/2010	Baloncesto	34,1	149	74	155	64
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

MUNICIPIO EVALUADO: Villa de San Diego Ubaté
FORMADOR: Andrea Marcela Rubiano

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 A 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1); NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (120,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (0) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		300 METROS PLANOS UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	
1	Erika Daniela Botina	Baloncesto	4,18	94	96	21	23	16,33	35	28	N/A
2	Miguel Angel Sierra	Baloncesto	3,56	167	169	42	42	12,35	25	37	N/A
3	David Santiago Ramirez	Baloncesto	4,55	150	155	36	38	13,24	27	10	N/A
4	Paula Valentina Rebayo	Baloncesto	3,83	138	140	38	40	12,83	35	25	N/A
5	Carol Nayibe Molina	Baloncesto	4,24	105	121	30	28	14,92	35	25	N/A
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

MUNICIPIO EVALUADO: Villa de San Diego Ubaté
FORMADOR: Andrea Marcela Rubiano

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 14 a 17 años DISCIPLINA: Baloncesto

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.	PERIMETRO DE CINTURA CMS.
1	Karla Natalia Montaño	14 años	8/11/2008	Baloncesto	39,6	155	80	156	62
2	Andrey Fernando Dominguez	15 años	21/09/2007	Baloncesto	55,3	165	88	169	71
3	Gabriela Andrea Gomez	14 años	27/03/2008	Baloncesto	67,9	164	85	162	76
4	Juan Angel Redondo	14 años	20/12/2008	Baloncesto	45,4	170	87	170	65
5	Juan Jose Conejo	14 años	21/05/2008	Baloncesto	46,3	150	78	153	59
6	Rafael Mateo Martinez	15 años	28/12/2007	Baloncesto	57,5	166	83	166	65
7	Holman Sebastian Garzón	15 años	22/04/2007	Baloncesto	51,6	172	90	178	66
8	Felipe Vargas Suarez	14 años	01/11/2008	Baloncesto	48,6	149	79	148	92
9	Liceth Sofia Paez	15 años	07/11/2007	Baloncesto	45,8	146	82	145	62
10	Jennifer Geraldin Buitrago	14 años	06/05/2008	Baloncesto	46,8	145	80	145	62
11	Daniel Esteban Baquero	15 años	21/06/2007	Baloncesto	48,2	166	86	165	66
12	Maria Camila Montaño	15 años	03/03/2007	Baloncesto	55,7	156	83	158	75
13	Julian Giovanny Montaño	17 años	29/08/2005	Baloncesto	54,6	168	87	168	55
14	Julio cesar Rodriguez	15 años	06/08/2007	Baloncesto	53,4	169	89	177	66
15	Duvan Esteban Rodriguez	15 años	16/01/2005	Baloncesto	56,8	170	92	167	69
16	Karol Juliana Rebayo	15 años	24/09/2005	Baloncesto	54,7	157	85	158	76
17	Maria Daniela Molina	16 años	29/08/2006	Baloncesto	45,6	150	84	150	65
18	Luisa Fernanda Molina	15 años	16/01/2008	Baloncesto	48,6	149	82	146	71
19									
20									
	MUNICIPIO EVALUADO:			Villa de San Diego Ubaté					
	FORMADOR:			Andrea Marcelo Rubiano					

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

INDEPORTES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 A 17 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,3) NOTA: se usa separación únicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (1,50) NOTA: se usa separación únicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (1,50) NOTA: es uso separación únicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,3) NOTA: se una separación únicamente con la COMA	ADARVE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (3) NOTA: se usa separación únicamente con la COMA		COURSE NAVETTE 20 MTS NUMERO DE ETAPA LOGRADA	RESULTADO NUMERO DE RECTAS	COURSE NAVETTE 20 METROS DISTANCIA ACUMULADA DE RECTAS UNIDAD DE MEDIDA: NUMERO DE RECTAS X 20
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	ETAPA		
1	Karla Natalia Montaño	Baloncesto	4,75	122	108	22	24	15,13	17	25	1	5	100
2	Andrey Fernando Dominguez	Baloncesto	3,65	176	178	48	50	12,28	15	9	3	3	360
3	Gabriela Andrea Gomez	Baloncesto	4,82	128	132	28	30	14,56	15	10	3	1	220
4	Juan Angel Redondo	Baloncesto	4,32	135	139	28	31	13,55	15	15	4	7	600
5	Juan Jose Conejo	Baloncesto	4,23	129	130	25	28	13,22	27	20	3	7	440
6	Rafael Mateo Martinez	Baloncesto	4,25	130	135	26	29	13,21	38	25	5	2	660
7	Holman Sebastian Garzón	Baloncesto	3,44	161	165	52	53	11,41	22	30	6	3	860
8	Felipe Varga Suarez	Baloncesto	4,27	110	115	29	30	14,77	36	22	2	7	280
9	Liceth Sofia Paez	Baloncesto	4,88	124	123	22	24	17,18	34	25	2	8	300
10	Jennifer Geraldin Buitrago	Baloncesto	4,89	130	132	24	26	17,34	25	15	2	3	200
11	Daniel Esteban Baquero	Baloncesto	3,44	185	189	48	50	11,71	50	15	5	9	800
12	Maria Camila Montaño	Baloncesto	4,71	85	97	28	30	13,36	23	30	2	2	180
13	Julian Giovanny Montaño	Baloncesto	4,65	187	189	50	51	11,35	25	28	8	4	1260
14	Julio cesar Rodriguez	Baloncesto	4,47	181	204	52	54	11,14	25	30	8	8	1340
15	Duvan Esteban Rodriguez	Baloncesto	3,27	188	198	50	52	11,23	20	35	6	6	960
16	Karoll Juliana Rebayo	Baloncesto	4,55	136	138	23	25	13,67	38	15	3	7	440
17	Maria Daniela Molina	Baloncesto	4,25	134	136	32	30	14,86	35	28	4	3	520
18	Luisa Fernanda Molina	Baloncesto	4,45	104	124	30	30	13,86	24	30	3	5	400
19													
20													
	MUNICIPIO EVALUADO:		Villa de San Diego Ubate										
	FORMADOR:		Andrea Marcelo Rubiano										

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

ANEXO 19 obligación 9 Excel con tabulación pruebas antropométricas y físicas

NIVEL: 6 A 8 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	SOFIA ALEJANDRA CARRILLO QUINTERO	8	13-03-2014	BALONCESTO	21,9	123	62	127	58
2	JOEL IGNACIO SUAREZ AREVALO	7	20-08-2015	BALONCESTO	34,2	129	65	127	73
3	LAURA TATIANA PEREZ RUSINQUE	8	11-10-2013	BALONCESTO	28,5	128	63	129	60
4	ZAHIRA VALENTINA SANCHEZ ARISMENDY	7	10-05-2015	BALONCESTO	22,3	116	62	116	58
5	JUAN DANIEL VELASQUEZ BUITRAGO	8	26-08-2014	BALONCESTO	20,5	118	62	119	60
6	SALOME BARRERA MARCELO	7	02-03-2015	BALONCESTO	22,3	123	63	118	60
7	LAURA VALENTINA MERCHAN	7	21-10-2014	BALONCESTO	22,5	118	63	117	59
8	SARA LUCIANA PÉREZ CAICEDO	8	10-02-2014	BALONCESTO	34,5	138	66	136	68
9	LAURA SOFIA ARÉVALO GÓMEZ	8	05-05-2014	BALONCESTO	20,8	127	67	126	58
10	DANNA KHATALINA CHAVES PINILLA	7	10-02-2015	BALONCESTO	20,9	120	61	118	60
11	DAVID ALEJANDRO CASTIBLANCO ARÉVALO	8	08-06-2014	BALONCESTO	21,7	121	62	120	57
12	MARIANA FERNANDA GONZÁLEZ PÁEZ	6	17-02-2016	BALONCESTO	24	122	63	120	55
13	DANILO ALEJANDRO GIRALDO RINCÓN	7	07-10-2015	BALONCESTO	20,5	119	64	120	58
14	EVELYN CATALINA MONTAÑO ROBAYO	7	28-09-2015	BALONCESTO	22	116	62	113	75
15	SAMUEL GERÓNIMO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	8	18-06-2014	BALONCESTO	22,7	122	66	124	63
16	MARIANA ALEJANDRA CRISTANCHO MONTAÑO	7	26-03-2015	BALONCESTO	20,5	120	63	120	58
17	JULIÁN YESID RODRÍGUEZ MORENO	8	27-09-2014	BALONCESTO	24,5	128	68	129	60
18									
19									
20									

MUNICIPIO EVALUADO:	VILLA DE SAN DIEGO DE UBATE
FORMADOR:	ANDREA MARCELO RUBIANO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 9 A 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	MARIANA SOFIA ROMERO SANTANA	9	10-03-2013	BALONCESTO	34,5	142	69	142	70
2	DANIEL ESTEBAN CAÑÓN SUAREZ	9	02-06-2013	BALONCESTO	22	130	66	132	52
3	MARÍA PAULA SARMIENTO FAJARDO	9	18-10-2013	BALONCESTO	25,2	125	65	128	60
4	MIA DAILLYN ROJAS NARVÁEZ	9	12-12-2013	BALONCESTO	57,5	151	69	152	92
5	EDWAR SANTIAGO NIÑO MARCELO	9	06-06-2013	BALONCESTO	21,5	123	55	122	54
6	JAIR FERNANDO MOLINA MARCELO	9	12-07-2013	BALONCESTO	24	129	67	134	59
7	LAURA ISABELLA RUIZ RODRÍGUEZ	9	29-08-2013	BALONCESTO	26,9	132	69	133	59
8	NICOLLE SOFÍA SILVA	10	26-04-2012	BALONCESTO	34	141	74	142	60
9	SAMUEL FELIPE RODRÍGUEZ CAICEDO	9	18-05-2013	BALONCESTO	41,7	146	74	149	72
10	CARLOS EDUARDO GONZÁLEZ PÁEZ	9	16-01-2013	BALONCESTO	27	132	73	133	60
11	CRISTIAN DAVID PÉREZ RODRÍGUEZ	9	22-02-2013	BALONCESTO	22	130	66	132	52
12	TAMARA ANDREA CHISABA CAÑOS	9	24-02-2013	BALONCESTO	31	131	67	134	60
13	MARÍA PAULA CASTAÑEDA LÓPEZ	10	11-03-2012	BALONCESTO	32	128	62	131	60
14	JUAN DAVID MEDIO REAL RODRÍGUEZ	9	10-01-2013	BALONCESTO	23	136	69	138	53
15									
16									
17									
18									
19									
20									

MUNICIPIO EVALUADO:	VILLA DE SAN DIEGO DE UBATE
FORMADOR:	ANDREA MARCELO RUBIANO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 11 A 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	ERIKA DANIELA BOTINA QUINTERO	11	22-08-2011	BALONCESTO	37,1	143	74	143	67
2	MIGUEL ANGEL SIERRA RINCÓN	12	25-07-2010	BALONCESTO	41,6	158	82	162	68
3	DAVID SANTIAGO RAMÍREZ MONTAÑO	12	25-11-2010	BALONCESTO	36,7	156	80	157	62
4	PAULA VALENTINA ROBAYO TRIVIÑO	13	20-10-2009	BALONCESTO	46,5	157	81	161	76
5	CAROL NAYIBE MOLINA MARCELO	12	26-12-2010	BALONCESTO	34,1	149	74	155	64
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

MUNICIPIO EVALUADO:	VILLA DE SAN DIEGO DE UBATE
FORMADOR:	ANDREA MARCELO RUBIANO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 11 A 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	LAURA CAROLINA LIZCANO RODRÍGUEZ	11	18-09-2011	BALONCESTO	37,1	143	74	143	67
2	JUAN DAVID OCAMPO LADINO	11	17-04-2011	BALONCESTO	35,8	139	74	145	68
3	DANNA VALERIA PARRA GÓMEZ	11	11-07-2011	BALONCESTO	39	152	78	153	62
4	DILAN SANTIAGO PINILLA SANTANA	12	08-02-2010	BALONCESTO	39	156	80	157	62
5	JUAN SEBASTIÁN MONTOYA CASTIBLANCO	11	15-11-2011	BALONCESTO	32,6	142	73	146	64
6	EMMANUEL DAVID MURCIA ALONSO	13	20-01-2009	BALONCESTO	65,8	157	70	160	94
7	SARA DANIELA ESPITIA CHÁVEZ	12	20-01-2010	BALONCESTO	48,6	154	83	153	53
8	YENSY SAMANTHA PULGA RAMOS	11	05-04-2011	BALONCESTO	49,4	142	74	150	76
9	MARÍA PAULA CHÁVEZ MARROQUÍN	11	10-12-2011	BALONCESTO	47,6	148	79	150	73
10	NÉSTOR ANDRÉS MESA GUTIÉRREZ	13	20-03-2009	BALONCESTO	42,8	150	72	152	72
11	CARLOS ANTONIO DELGADILLO TRIANA	11	09-04-2011	BALONCESTO	74,9	158	80	160	99
12	ANDRÉS MANUEL VIDAL PARRA	13	29-12-2009	BALONCESTO	70,9	156	70	157	96
13	LAURA VALENTINA ESPINEL SÁNCHEZ	11	26-09-2011	BALONCESTO	32,4	146	75	146	61
14	MAICON EMIR OLAYA FORERO	11	17-02-2011	BALONCESTO	44,4	147	72	150	78
15	DANNA JULIETH GELVIS MARCELO	12	25-10-2010	BALONCESTO	29,5	136	65	140	60
16	BREYZHLANDER ROJAS VELASCO	11	05-02-2011	BALONCESTO	39, 4	152	78	153	62
17	ANNY SOFIA BARRERA POVEDA	13	21-01-2009	BALONCESTO	45,5	140	65	140	60
18	DANNA VALERIA GÓMEZ MURCIA	11	09-01-2011	BALONCESTO	34,6	134	82	155	72
19	HEIDY YURANI SANTANA GÓMEZ	13	24-11-2009	BALONCESTO	48,6	154	83	153	53
20	ANGIE LIZETH RODRÍGUEZ MORENO	12	05-05-2010	BALONCESTO	37,5	155	67	155	67

MUNICIPIO EVALUADO:	**VILLA DE SAN DIEGO DE UBATE**
FORMADOR:	**ANDREA MARCELO RUBIANO**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 14 A 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	KARLA NATALIA MONTAÑO CHÁVEZ	14	08-11-2008	BALONCESTO	39,6	155	80	156	62
2	ANDREY FERNANDO DOMÍNGUEZ SANTANA	15	21-09-2007	BALONCESTO	55,3	165	88	169	71
3	GABRIELA ANDREA GÓMEZ RODRÍGUEZ	14	27-03-2008	BALONCESTO	67,9	164	85	162	76
4	JUAN ÁNGEL REDONDO CHACÓN	14	20-12-2008	BALONCESTO	45,4	170	87	170	65
5	JUAN JOSÉ CONEJO ROZO	14	21-05-2008	BALONCESTO	46,3	150	78	153	59
6	RAFAEL MATEO MARTÍNEZ MENDOZA	15	28-12-2007	BALONCESTO	57,5	166	83	166	65
7	HOLMAN SEBASTIÁN GARZÓN CASTAÑEDA	15	22-04-2007	BALONCESTO	51,6	172	90	178	66
8	FELIPE VARGAS SUAREZ	14	01-11-2008	BALONCESTO	48,6	149	79	148	92
9	LICETH SOFIA PÁEZ CHÁVEZ	15	07-11-2007	BALONCESTO	45,8	146	82	145	62
10	JENNIFER GERALDIN BUITRAGO FLORES	14	06-05-2008	BALONCESTO	46,8	145	80	145	62
11	DANIEL ESTEBAN BAQUERO GAVILÁN	15	21-06-2007	BALONCESTO	48,2	166	86	165	66
12	MARÍA CAMILA MONTAÑO ROBAYO	15	03-03-2007	BALONCESTO	55,7	156	83	158	75
13	JULIÁN GIOVANNY MONTAÑO ROBAYO	17	29-08-2005	BALONCESTO	54,6	168	87	168	55
14	JULIO CESAR RODRÍGUEZ MONTAÑO	15	06-08-2007	BALONCESTO	53,4	169	88	177	66
15	DUVÁN ESTEBAN RODRÍGUEZ MONTAÑO	15	16-01-2005	BALONCESTO	56,8	170	92	167	69
16	KAROLL JULIANA ROBAYO TRIVIÑO	15	24-09-2005	BALONCESTO	54,7	157	85	158	76
17	MARIANA DANIELA MOLINA TRIVIÑO	16	29-08-2006	BALONCESTO	45,6	150	84	150	65
18	LUISA FERNANDA MOLINA TRIVIÑO	14	16-01-2008	BALONCESTO	48,6	149	82	146	71
19									
20									

MUNICIPIO EVALUADO:	VILLA DE SAN DIEGO DE UBATE
FORMADOR:	ANDREA MARCELO RUBIANO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

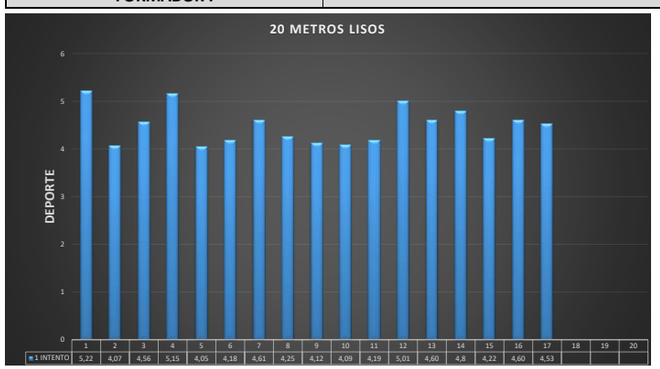
SEGUNDO SEMESTRE

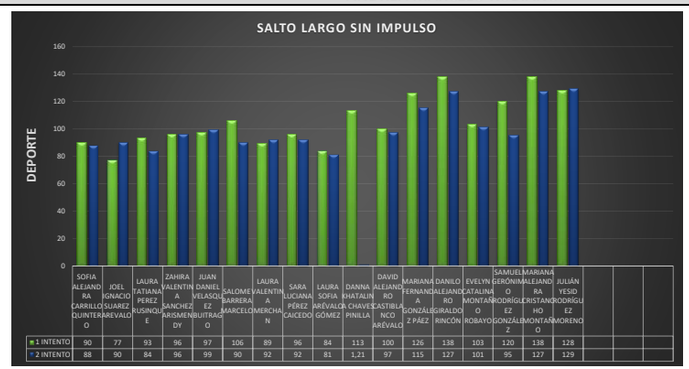
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

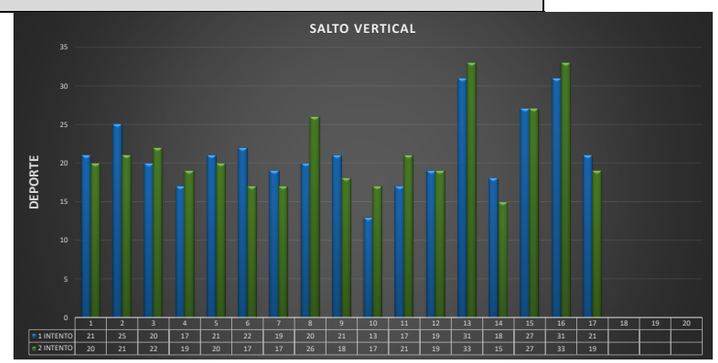
NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS

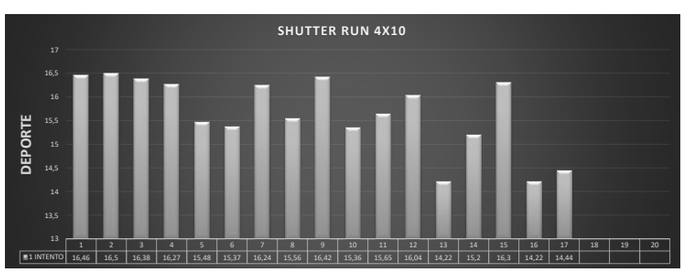
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO	
1	SOFIA ALEJANDRA CARRILLO QUINTERO	8	13-03-2014	BALONCESTO	5,22	5,22	90	88		90	21	20		21	16,46	16,46	35	28		28
2	JOEL IGNACIO SUAREZ AREVALO	7	20-08-2015	BALONCESTO	4,07	4,07	77	90		90	25	21		25	16,5	16,5	20	28		20
3	LAURA TATIANA PEREZ RUSINQUE	8	11-10-2013	BALONCESTO	4,56	4,56	93	84		93	20	22		22	16,38	16,38	16	24		16
4	ZAHIRA VALENTINA SANCHEZ ARISMENDY	7	10-05-2015	BALONCESTO	5,15	5,15	96	96		96	17	19		19	16,27	16,27	28	35		28
5	JUAN DANIEL VELASQUEZ BUITRAGO	8	26-08-2014	BALONCESTO	4,05	4,05	97	99		99	21	20		21	15,48	15,48	30	26		26
6	SALOME BARRERA MARCELO	7	02-03-2015	BALONCESTO	4,18	4,18	106	90		106	22	17		22	15,37	15,37	15	17		15
7	LAURA VALENTINA MERCHAN	7	21-10-2014	BALONCESTO	4,61	4,61	89	92		92	19	17		19	16,24	16,24	20	28		20
8	SARA LUCIANA PÉREZ CAICEDO	8	10-02-2014	BALONCESTO	4,25	4,25	96	92		96	20	26		26	15,56	15,56	26	15		15
9	LAURA SOFIA ARÉVALO GÓMEZ	8	05-05-2014	BALONCESTO	4,12	4,12	84	81		84	21	18		21	16,42	16,42	45	36		36
10	DANNA KHATALINA CHAVES PINILLA	7	10-02-2015	BALONCESTO	4,09	4,09	113	1,21		121	13	17		17	15,36	15,36	21	28		21
11	DAVID ALEJANDRO CASTIBLANCO ARÉVALO	8	08-06-2014	BALONCESTO	4,19	4,19	100	97		100	17	21		21	15,65	15,65	30	38		30
12	MARIANA FERNANDA GONZÁLEZ PÁEZ	6	17-02-2016	BALONCESTO	5,01	5,01	126	115		126	19	19		19	16,04	16,04	16	14		14
13	DANILO ALEJANDRO GIRALDO RINCÓN	7	07-10-2015	BALONCESTO	4,60	4,60	138	127		138	31	33		33	14,22	14,22	39	37		37
14	EVELYN CATALINA MONTAÑO ROBAYO	7	28-09-2015	BALONCESTO	4,8	4,8	103	101		103	18	15		18	15,2	15,2	30	26		26
15	SAMUEL GERÓNIMO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	8	18-06-2014	BALONCESTO	4,22	4,22	120	95		120	27	27		27	16,3	16,3	35	25		25
16	MARIANA ALEJANDRA CRISTANCHO MONTAÑO	7	26-03-2015	BALONCESTO	4,60	4,60	138	127		138	31	33		33	14,22	14,22	39	37		37
17	JULIÁN YESID RODRÍGUEZ MORENO	8	27-09-2014	BALONCESTO	4,53	4,53	128	129		129	21	19		21	14,44	14,44	25	38		25
18																				
19																				
20																				

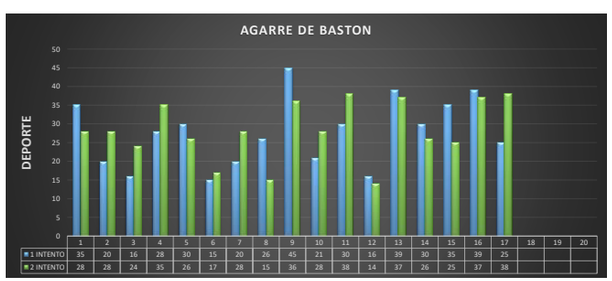
MUNICIPIO EVALUADO:	**VILLA DE SAN DIEGO DE UBATE**
FORMADOR :	**ANDREA MARCELO RUBIANO**











GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

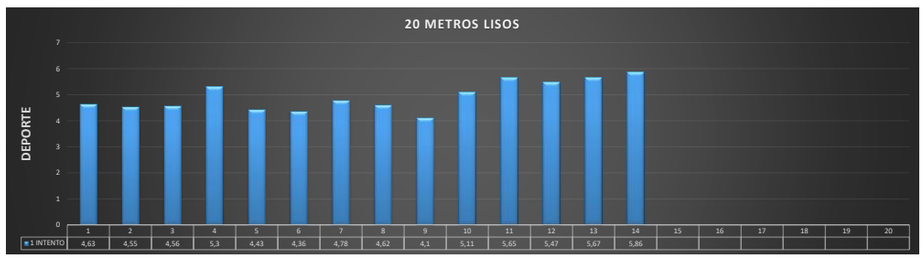
SEGUNDO SEMESTRE

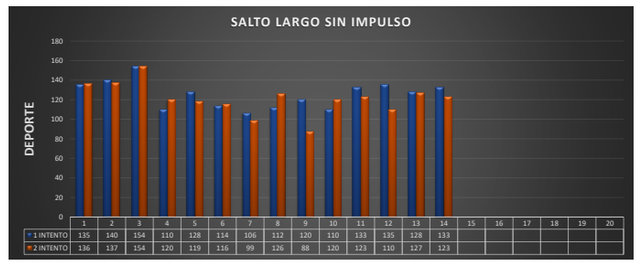
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

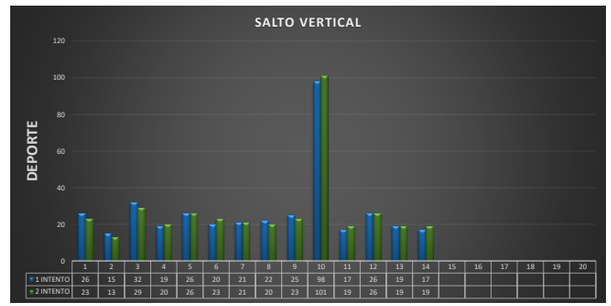
NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 10 AÑOS

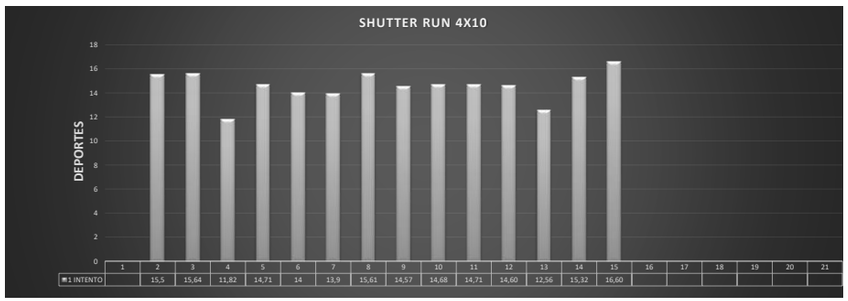
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO		
1	MARIANA SOFIA ROMERO SANTANA	9	10-03-2013	BALONCESTO	4,63	4,63	135	136		136	26	23		26	15,5	15,5	17	10		10
2	DANIEL ESTEBAN CAÑON SUAREZ	9	02-06-2013	BALONCESTO	4,55	4,55	140	137		140	15	13		15	15,64	15,64	45	36		36
3	MARÍA PAULA SARMIENTO FAJARDO	9	18-10-2013	BALONCESTO	4,56	4,56	154	154		154	32	29		32	11,82	11,82	15	26		15
4	MIA DAILLYN ROJAS NARVÁEZ	9	12-12-2013	BALONCESTO	5,3	5,3	110	120		120	19	20		20	14,71	14,71	21	10		10
5	EDWAR SANTIAGO NIÑO MARCELO	9	06-06-2013	BALONCESTO	4,43	4,43	128	119		128	26	26		26	14	14	50	40		40
6	JAIR FERNANDO MOLINA MARCELO	9	12-07-2013	BALONCESTO	4,36	4,36	114	116		116	20	23		23	13,9	13,9	38	26		26
7	LAURA ISABELLA RUIZ RODRÍGUEZ	9	29-08-2013	BALONCESTO	4,78	4,78	106	99		106	21	21		21	15,61	15,61	40	32		32
8	NICOLLE SOFÍA SILVA	10	26-04-2012	BALONCESTO	4,62	4,62	112	126		125	22	20		22	14,57	14,57	35	48		35
9	SAMUEL FELIPE RODRÍGUEZ CAICEDO	9	18-05-2013	BALONCESTO	4,1	4,1	120	88		120	25	23		25	14,68	14,68	40	50		40
10	CARLOS EDUARDO GONZÁLEZ PÁEZ	9	16-01-2013	BALONCESTO	5,11	5,11	110	120		120	98	101		101	14,71	14,71	10	25		10
11	CRISTIAN DAVID PÉREZ RODRÍGUEZ	9	22-02-2013	BALONCESTO	5,65	5,65	133	123		133	17	19		19	14,60	14,60	28	25		25
12	TAMARA ANDREA CHISABA CAÑOS	9	24-02-2013	BALONCESTO	5,47	5,47	135	110		135	26	26		26	12,56	12,56	38	26		26
13	MARÍA PAULA CASTAÑEDA LÓPEZ	10	11-03-2012	BALONCESTO	5,67	5,67	128	127		127	19	19		19	15,32	15,32	28	10		10
14	JUAN DAVID MEDIO REAL RODRÍGUEZ	9	10-01-2013	BALONCESTO	5,86	5,86	133	123		133	17	19		19	16,60	16,60	38	22		22
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				

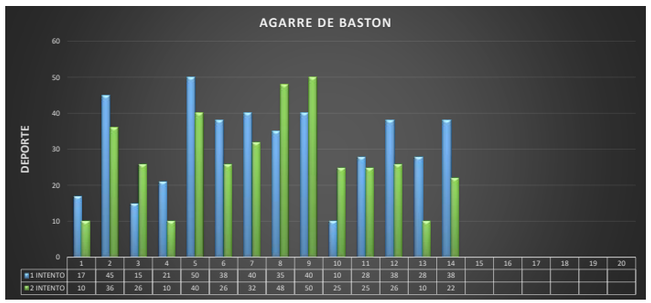
MUNICIPIO EVALUADO:	**VILLA DE SAN DIEGO DE UBATE**
FORMADOR :	**ANDREA MARCELO RUBIANO**











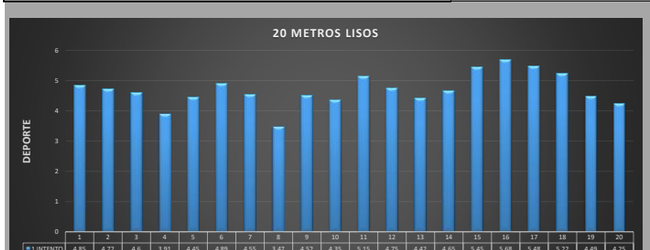
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

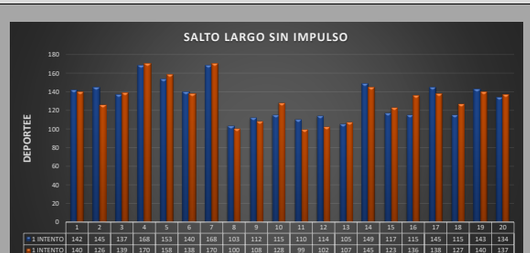
NIVEL: NIÑOS(AS) 11 A 13 AÑOS **NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO**

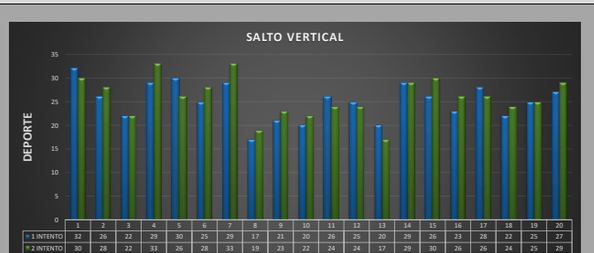
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	300 METROS PLANOS UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO
					1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO					
1	LAURA CAROLINA LIZCANO RODRÍGUEZ	11	18-09-2011	BALONCESTO	4,85	4,85	142	140		142	32	30		30	14,55	14,55	45	21		21	N/A	N/A
2	JUAN DAVID OCAMPO LADINO	11	17-04-2011	BALONCESTO	4,72	4,72	145	126		145	26	28		28	13,46	13,46	37	15		15	N/A	N/A
3	DANNA VALERIA PARRA GÓMEZ	11	11-07-2011	BALONCESTO	4,6	4,6	137	139		139	22	22		22	14,92	14,92	30	36		30	N/A	N/A
4	DILAN SANTIAGO PINILLA SANTANA	12	08-02-2010	BALONCESTO	3,91	3,91	168	170		170	29	33		33	12,28	12,28	15	20		15	N/A	N/A
5	JUAN SEBASTIÁN MONTOYA CASTIBLANCO	11	15-11-2011	BALONCESTO	4,45	4,45	153	158		158	30	26		30	14,56	14,56	40	50		40	N/A	N/A
6	EMMANUEL DAVID MURCIA ALONSO	13	20-01-2009	BALONCESTO	4,89	4,89	140	138		140	25	28		28	15,55	15,55	15	28		15	N/A	N/A
7	SARA DANIELA ESPITIA CHÁVEZ	12	20-01-2010	BALONCESTO	4,55	4,55	168	170		170	29	33		33	12,28	12,28	34	20		20	N/A	N/A
8	YENSY SAMANTHA PULGA RAMOS	11	05-04-2011	BALONCESTO	3,47	3,47	103	100		103	17	19		19	14,15	14,15	35	36		35	N/A	N/A
9	MARÍA PAULA CHÁVEZ MARROQUÍN	11	10-12-2011	BALONCESTO	4,52	4,52	112	108		112	21	23		32	13,26	13,26	25	10		10	N/A	N/A
10	NÉSTOR ANDRÉS MESA GUTIÉRREZ	13	20-03-2009	BALONCESTO	4,35	4,35	115	128		115	20	22		22	14,22	14,22	30	25		25	N/A	N/A
11	CARLOS ANTONIO DELGADILLO TRIANA	11	09-04-2011	BALONCESTO	5,15	5,15	110	99		110	26	24		26	15,25	15,25	18	24		18	N/A	N/A
12	ANDRÉS MANUEL VIDAL PARRA	13	29-12-2009	BALONCESTO	4,75	4,75	114	102		114	25	24		25	14,42	14,42	40	45		40	N/A	N/A
13	LAURA VALENTINA ESPINEL SÁNCHEZ	11	26-09-2011	BALONCESTO	4,42	4,42	105	107		107	20	17		20	15,5	15,5	17	20		17	N/A	N/A
14	MAICON EMIR OLAYA FORERO	11	17-02-2011	BALONCESTO	4,65	4,65	149	145		149	29	29		29	14,13	14,13	28	30		28	N/A	N/A
15	DANNA JULIETH GELVIS MARCELO	12	25-10-2010	BALONCESTO	5,45	5,45	117	123		123	26	30		30	13,97	13,97	26	21		21	N/A	N/A
16	BREYZHLANDER ROJAS VELASCO	11	05-02-2011	BALONCESTO	5,68	5,68	115	136		136	23	26		26	14,67	14,67	34	27		27	N/A	N/A
17	ANNY SOFIA BARRERA POVEDA	13	21-01-2009	BALONCESTO	5,48	5,34	145	138		145	28	26		24	15,23	14,59	23	28		20	N/A	N/A
18	DANNA VALERIA GÓMEZ MURCIA	11	09-01-2011	BALONCESTO	5,22	5,22	115	127		127	22	24		28	14,59	15,23	26	20		23	N/A	N/A
19	HEIDY YURANI SANTANA GÓMEZ	13	24-11-2009	BALONCESTO	4,49	4,49	143	140		143	25	25		25	14,74	14,74	25	38		25	N/A	N/A
20	ANGIE LIZETH RODRÍGUEZ MORENO	12	05-05-2010	BALONCESTO	4,25	4,25	134	137		137	27	29		29	13,44	13,44	10	15		10	N/A	N/A

MUNICIPIO EVALUADO: **VILLA DE SAN DIEGO DE UBATE**

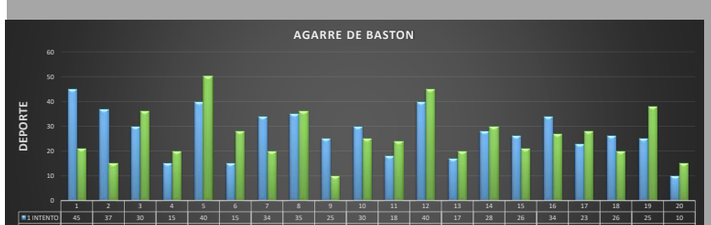
FORMADOR : **ANDREA MARCELO RUBIANO**














Series1
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0

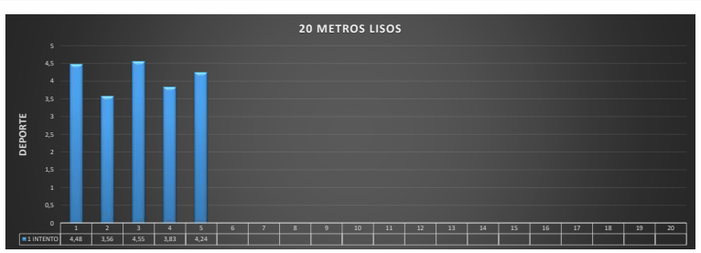
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

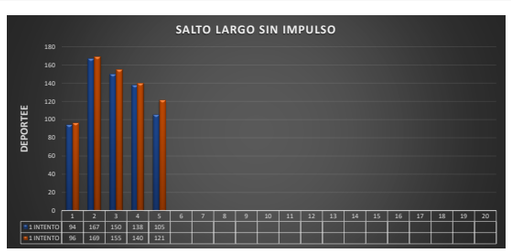
SEGUNDO SEMESTRE

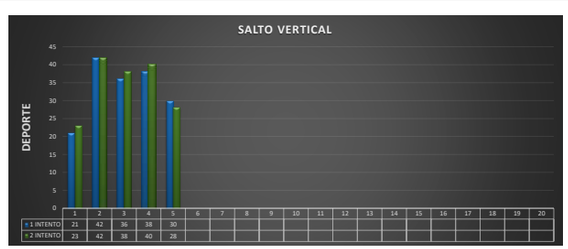
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

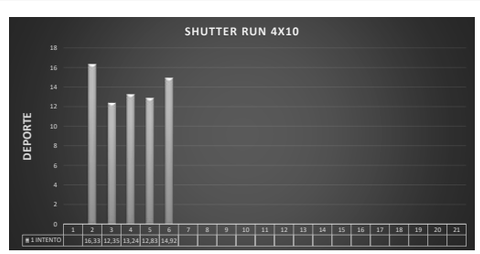
NIVEL: NI ÑOS **NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO**

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	300 METROS PLANOS UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO
					1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO					
1	ERIKA DANIELA BOTINA QUINTERO	11	22-08-2011	BALONCESTO	4,48	4,48	94	96		96	21	23		23	16,33	16,33	35	28		28	N/A	N/A
2	MIGUEL ANGEL SIERRA RINCÓN	12	25-07-2010	BALONCESTO	3,56	3,56	167	169		169	42	42		42	12,35	12,35	25	37		25	N/A	N/A
3	DAVID SANTIAGO RAMÍREZ MONTAÑO	12	25-11-2010	BALONCESTO	4,55	4,55	150	155		155	36	38		38	13,24	13,24	27	10		10	N/A	N/A
4	PAULA VALENTINA ROBAYO TRIVIÑO	13	20-10-2009	BALONCESTO	3,83	3,83	138	140		140	38	40		40	12,83	12,83	35	25		25	N/A	N/A
5	CAROL NAYIBE MOLINA MARCELO	12	26-12-2010	BALONCESTO	4,24	4,24	105	121		121	30	28		30	14,92	14,92	35	25		25	N/A	N/A
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						
19																						
20																						
	MUNICIPIO EVALUADO:				**VILLA DE SAN DIEGO DE UBATE**																	
	FORMADOR :				**ANDREA MARCELO RUBIANO**																	













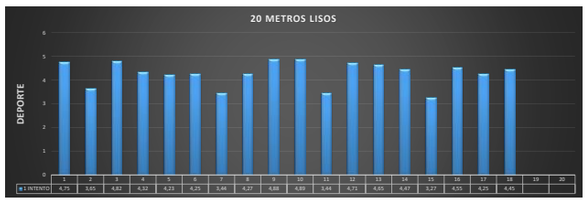
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

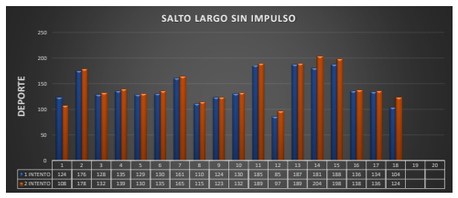
SEGUNDO SEMESTRE

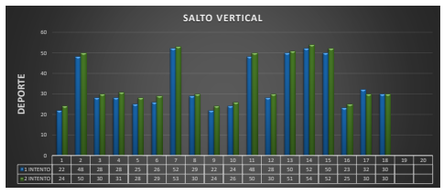
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 A 17 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

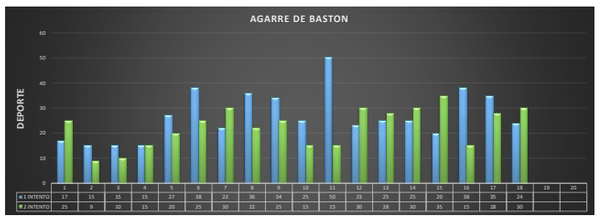
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (120,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	COURSE NAVETTE 20 MTS NUMERO DE ETAPA LOGRADA	RESULTADO NUMERO DE RECTAS	COURSE NAVETTE 20 METROS DISTANCIA ACUMULADA DE RECTAS UNIDAD DE MEDIDA: NUMERO DE RECTAS X 20	RESULTADO
					1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			ETAPA			
1	KARLA NATALIA MONTAÑO CHÁVEZ	14	08-11-2008	BALONCESTO	4,75	4,75	124	108		124	22	24		24	15,13	15,13	17	25		17	1	5	100	100
2	ANDREY FERNANDO DOMÍNGUEZ SANTANA	15	21-09-2007	BALONCESTO	3,65	3,65	176	178		178	48	50		50	12,28	12,28	15	9		9	3	18	360	360
3	GABRIELA ANDREA GÓMEZ RODRÍGUEZ	14	27-03-2008	BALONCESTO	4,82	4,82	128	132		132	28	30		30	14,56	14,56	15	10		10	2	11	220	220
4	JUAN ÁNGEL REDONDO CHACÓN	14	20-12-2008	BALONCESTO	4,32	4,32	135	139		139	28	31		31	13,55	13,55	15	15		15	4	30	600	600
5	JUAN JOSÉ CONEJO ROZO	14	21-05-2008	BALONCESTO	4,23	4,23	129	130		130	25	28		28	13,22	13,22	27	20		20	3	22	440	440
6	RAFAEL MATEO MARTÍNEZ MENDOZA	15	28-12-2007	BALONCESTO	4,25	4,25	130	135		135	26	29		29	13,21	13,21	38	25		25	5	33	660	660
7	HOLMAN SEBASTIÁN GARZÓN CASTAÑEDA	15	22-04-2007	BALONCESTO	3,44	3,44	161	165		165	52	53		53	11,41	11,41	22	30		22	6	42	840	840
8	FELIPE VARGAS SUAREZ	14	01-11-2008	BALONCESTO	4,27	4,27	110	115		115	29	30		30	14,77	14,77	36	22		22	2	14	280	280
9	LICETH SOFIA PÁEZ CHÁVEZ	15	07-11-2007	BALONCESTO	4,88	4,88	124	123		123	22	24		24	17,18	17,18	34	25		25	2	15	300	300
10	JENNIFER GERALDIN BUITRAGO FLORES	14	06-05-2008	BALONCESTO	4,89	4,89	130	132		132	24	26		26	17,89	17,34	25	15		15	2	10	200	200
11	DANIEL ESTEBAN BAQUERO GAVILÁN	15	21-06-2007	BALONCESTO	3,44	3,44	185	189		189	48	50		50	11,71	11,71	50	15		50	5	40	800	800
12	MARÍA CAMILA MONTAÑO ROBAYO	15	03-03-2007	BALONCESTO	4,71	4,71	85	97		97	28	30		30	13,36	13,36	23	30		30	2	9	180	180
13	JULIÁN GIOVANNY MONTAÑO ROBAYO	17	29-08-2005	BALONCESTO	4,65	4,65	187	189		189	50	51		51	11,35	11,35	25	28		25	8	63	1260	1260
14	JULIO CESAR RODRÍGUEZ MONTAÑO	15	06-08-2007	BALONCESTO	4,47	4,47	181	204		204	52	54		54	11,14	11,14	25	30		25	8	67	1340	1340
15	DUVÁN ESTEBAN RODRÍGUEZ MONTAÑO	15	16-01-2005	BALONCESTO	3,27	3,27	188	198		198	50	52		52	11,23	11,23	20	35		20	6	48	960	960
16	KAROLL JULIANA ROBAYO TRIVIÑO	15	24-09-2005	BALONCESTO	4,55	4,55	136	138		138	23	25		25	13,67	13,67	38	15		15	3	22	440	440
17	MARIANA DANIELA MOLINA TRIVIÑO	16	29-08-2006	BALONCESTO	4,25	4,25	134	136		136	32	30		32	14,86	14,86	35	28		28	4	26	520	520
18	LUISA FERNANDA MOLINA TRIVIÑO	14	16-01-2008	BALONCESTO	4,45	4,45	104	124		124	30	30		30	17,86	17,86	24	30		24	3	20	400	400
19																								
20																								
	MUNICIPIO EVALUADO:				**VILLA DE SAN DIEGO UBATE**																			
	FORMADOR :				**ANDREA MARCELO RUBIANO**																			

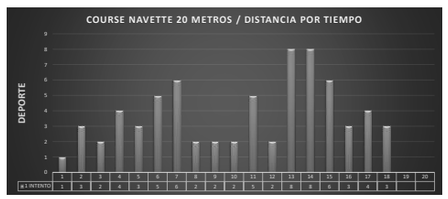


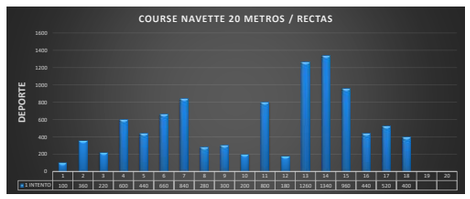












Tipo Documento	COMUNICACIONES ENVIADAS	Código SGC	
Nombre Documento	OFICIO	VERSIÓN	2022
		TRD	
		PÁGINA	Página

FORMATO ACTA DE ENTREGA Y/O DEVOLUCIÓN DE ELEMENTOS SECRETARIA RECREACIÓN Y DEPORTES

Tipo de novedad: (Marcar con una X según el tipo de novedad por el que se realizará la entrega)

[ ] Entrega [X] Devolución [ ] Traslado

A los 14 Días del mes de diciembre de 2022, Se reunieron las siguientes personas:

Por parte de **SECRETARIA DE RECREACION Y DEPORTES.**

Nombre: Katherine Ocampo
Cargo: Secretaria Recreación y Deporte

Por parte **INSTRUCTOR – INDEPORTES CUNDINAMARCA**
Nombre: ANDREA MARCELO
C.C. Nº 1.074.888.154
Celular: 313 206 98 79

Con el propósito de realizar la **DEVOLUCIÓN** de la implementación deportiva que fue entregada bajo acta No de fecha 02 de marzo del 2022, para el funcionamiento de las Escuelas de Formación Deportivas o programas de aprovechamiento del tiempo libre.

Cantidad	Elemento	Estado	Observación
14	Balones baloncesto	Bueno	
2	Escaleras de coordinación	Bueno	
19	Conos	Bueno	
4	Frisbee	Bueno	
16	Pelotas de letras caucho	Bueno	
5	Cuerdas de salto	Bueno	
1	Tula Balonera	Bueno	
6	Petos	Bueno	

El instructor queda a **PAZ Y SALVO** con la devolución y revisión de la implementación deportiva.

Para constancia firma:

INSTRUCTOR Firma – Numero Identificación

KATHERINE ANDREA OCAMPO
Secretaria de Recreación y Deportes

SERVIDOR PÚBLICO	ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Nombres	HERNANDO ALARCON RODRIGUEZ	KATHERINE ANDREA OCAMPO	KATHERINE ANDREA OCAMPO
Cargo	TEC - ADMINISTRATIVO	SECRETARIA DEPORTES	SECRETARIA DEPORTES
Fecha	14 de diciembre de 2022	14 de diciembre de 2022	14 de diciembre de 2022
Firma			

Scanned by TapScanner

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	JOAN ANDREA MARCELO RUBIANO
IDENTIFICACION:	CC-1074888153
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-12-04
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-01-09
FECHA DE PAGO:	2022-12-05
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DAVIVIENDA
PERIODO PENSION:	2022-12
PERIODO SALUD:	2022-12
NUMERO PLANILLA:	24843852
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	24843852
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
231001	800227940	COLFONDOS	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 24.400	$ 24.400
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 309.400	$ 309.400

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	09/01/2023

ASOPAGOS s.a.

REPORTE CONSOLIDADO DE PAGOS POR EMPLEADO

DATOS GENERALES APORTANTE						
IDENTIFICACIÓN	RAZÓN SOCIAL	SUCURSAL	ARL	CCF	TIPO APORTANTE	CLASE APORTANTE
CC-1074888153	JOAN ANDREA MARCELO RUBIANO	Todas	POSITIVA	SIN CCF	INDEPENDIENTE	I - INDEPENDIENTES

DATOS GENERALES COTIZANTE			
IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA CONSULTA	
		INICIAL	FINAL
CC-1074888153	JOAN ANDREA MARCELO RUBIANO	2022-02-01	2022-12-01

INFORMACION PLANILLAS PAGADAS

TIPO COT	SUBTIPO COT	PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	NÚMERO DE PLANILLA	TIPO DE PLANILLA	FECHA DE PAGO PLANILLA	ACTIVIDAD ECONOMICA	LIQUIDACION DETALLADA																					
								ADMINISTRADORA PENSION	CODIGO DE ADMINISTRADORA	TARIFA PENSION	DIAS COTIZADOS	IBC AFP	APORTE AFP	APORTE FONDO SOLIDARIDAD	APORTE FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL AFP	ADMINISTRADORA SALUD	CODIGO DE ADMINISTRADORA	TARIFA SALUD	DIAS COTIZADOS	IBC EPS	APORTE EPS	ARL	CODIGO DE ADMINISTRADORA	CENTRO DE TRABAJO	TARIFA ARL	DIAS COTIZADOS	IBC ARL	APORTE ARL
59	0	2022-02	2022-02	8618055167	I	2022-02-18	0	COLFONDOS	231001	16,00 %	16	$ 533.334	$ 85.400	$ 0	$ 0	$ 85.400	NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	12,50 %	16	$ 533.334	$ 66.700	POSITIVA	14-23	900224884	2,44 %	16	$ 533.334	$ 13.000
59	0	2022-02	2022-02	8616396806	I	2022-03-12	0	COLFONDOS	231001	16,00 %	14	$ 466.666	$ 74.600	$ 0	$ 0	$ 74.600	NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	12,50 %	14	$ 466.666	$ 58.333	POSITIVA	14-23	900224884	2,44 %	14	$ 466.666	$ 11.367
59	0	2022-03	2022-03	8618105296	I	2022-03-22	0	COLFONDOS	231001	16,00 %	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 160.000	NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	12,50 %	30	$ 1.000.000	$ 125.000	POSITIVA	14-23	900224884	2,44 %	30	$ 1.000.000	$ 24.400
59	0	2022-04	2022-04	8618624307	I	2022-04-22	0	COLFONDOS	231001	16,00 %	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 160.000	NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	12,50 %	30	$ 1.000.000	$ 125.000	POSITIVA	14-23	900224884	2,44 %	30	$ 1.000.000	$ 24.400
59	0	2022-05	2022-05	8619043838	I	2022-05-23	0	COLFONDOS	231001	16,00 %	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 160.000	NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	12,50 %	30	$ 1.000.000	$ 125.000	POSITIVA	14-23	900224884	2,44 %	30	$ 1.000.000	$ 24.400
59	0	2022-06	2022-06	8619475825	I	2022-06-22	0	COLFONDOS	231001	16,00 %	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 160.000	NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	12,50 %	30	$ 1.000.000	$ 125.000	POSITIVA	14-23	900224884	2,44 %	30	$ 1.000.000	$ 24.400
59	0	2022-07	2022-07	8619901025	I	2022-07-21	0	COLFONDOS	231001	16,00 %	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 160.000	NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	12,50 %	30	$ 1.000.000	$ 125.000	POSITIVA	14-23	900224884	2,44 %	30	$ 1.000.000	$ 24.400
59	0	2022-08	2022-08	8620267191	I	2022-08-10	0	COLFONDOS	231001	16,00 %	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 160.000	NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	12,50 %	30	$ 1.000.000	$ 125.000	POSITIVA	14-23	900224884	2,44 %	30	$ 1.000.000	$ 24.400
59	0	2022-09	2022-09	8620589924	I	2022-09-26	0	COLFONDOS	231001	16,00 %	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 160.000	NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	12,50 %	30	$ 1.000.000	$ 125.000	POSITIVA	14-23	900224884	2,44 %	30	$ 1.000.000	$ 24.400
59	0	2022-10	2022-10	24594217	I	2022-10-21	0	COLFONDOS	231001	16,00 %	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 160.000	NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	12,50 %	30	$ 1.000.000	$ 125.000	POSITIVA	14-23	900224884	2,44 %	30	$ 1.000.000	$ 24.400
59	0	2022-11	2022-11	24603556	I	2022-11-18	0	COLFONDOS	231001	16,00 %	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 160.000	NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	12,50 %	30	$ 1.000.000	$ 125.000	POSITIVA	14-23	900224884	2,44 %	30	$ 1.000.000	$ 24.400
59	0	2022-12	2022-12	24843852	I	2022-12-05	843	COLFONDOS	231001	16,00 %	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 160.000	NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	12,50 %	30	$ 1.000.000	$ 125.000	POSITIVA	14-23	900224884	2,44 %	30	$ 1.000.000	$ 24.400
								TOTAL PENSION				$ 11.000.000	$ 1.760.000	$0	$ 0	$ 1.760.000	TOTAL SALUD				$ 11.000.000	$ 1.375.033	TOTAL ARL					$ 11.000.000	$ 268.367

APORTES PARAFISCALES

PERIODO PENSION	PERIODO SALUD	NUMERO PLANILLA	TIPO DE PLANILLA	FECHA DE PAGO PLANILLA	ACTIVIDAD ECONOMICA	CAJAS DE COMPENSACION						PARAFISCALES								
						CAJA DE COMPENSACION	CODIGO DE ADMINISTRADORA	TARIFA CCF	DÍAS COTIZADOS	IBC CCF	APORTE CCF	IBC PARAFISCALES	TARIFA SENA	APORTE SENA	TARIFA ICBF	APORTE ICBF	TARIFA MEN	APORTE MEN	TARIFA ESAP	APORTE ESAP
2022-02	2022-02	8618055167	I	2022-02-18	0	SIN CCF	SINCCF	0,00 %	0	$ 0	$ 0	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0
2022-02	2022-02	8616396806	I	2022-03-12	0	SIN CCF	SINCCF	0,00 %	0	$ 0	$ 0	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0
2022-03	2022-03	8618105296	I	2022-03-22	0	SIN CCF	SINCCF	0,00 %	0	$ 0	$ 0	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0
2022-04	2022-04	8618624307	I	2022-04-22	0	SIN CCF	SINCCF	0,00 %	0	$ 0	$ 0	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0
2022-05	2022-05	8619043838	I	2022-05-23	0	SIN CCF	SINCCF	0,00 %	0	$ 0	$ 0	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0
2022-06	2022-06	8619475825	I	2022-06-22	0	SIN CCF	SINCCF	0,00 %	0	$ 0	$ 0	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0
2022-07	2022-07	8619901025	I	2022-07-21	0	SIN CCF	SINCCF	0,00 %	0	$ 0	$ 0	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0
2022-08	2022-08	8620267191	I	2022-08-10	0	SIN CCF	SINCCF	0,00 %	0	$ 0	$ 0	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0
2022-09	2022-09	8620589924	I	2022-09-26	0	SIN CCF	SINCCF	0,00 %	0	$ 0	$ 0	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0
2022-10	2022-10	24594217	I	2022-10-21	0	SIN CCF	SINCCF	0,00 %	0	$ 0	$ 0	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0
2022-11	2022-11	24603556	I	2022-11-18	0	SIN CCF	SINCCF	0,00 %	0	$ 0	$ 0	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0
2022-12	2022-12	24843852	I	2022-12-05	843	SIN CCF	SINCCF	0,00 %	0	$ 0	$ 0	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0	0,00 %	$ 0
						TOTAL CAJA COMPENSACION				$ 0	$ 0		TOTAL SENA	$ 0	TOTAL ICBF	$ 0	TOTAL MEN	$ 0	TOTAL ESAP	$ 0

2022-12-14, 15:07

ASOPAGOS s.a.

REPORTE CONSOLIDADO DE PAGOS POR EMPLEADO

DATOS GENERALES APORTANTE						
IDENTIFICACIÓN	RAZÓN SOCIAL	SUCURSAL	ARL	CCF	TIPO APORTANTE	CLASE APORTANTE
CC-1074888153	JOAN ANDREA MARCELO RUBIANO	Todas	POSITIVA	SIN CCF	INDEPENDIENTE	I - INDEPENDIENTES

DATOS GENERALES COTIZANTE			
IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA CONSULTA	
		INICIAL	FINAL
CC-1074888153	JOAN ANDREA MARCELO RUBIANO	2022-02-01	2022-12-01

TOTALES POR SUBSISTEMA		
SUBSISTEMA	ADMINISTRADORA	TOTAL APORTES
PENSION	COLFONDOS	$ 1.760.000
SALUD	NUEVA E.P.S. S.A.	$ 1.375.033
RIESGOS	POSITIVA	$ 268.367
CAJA DE COMP.	SIN CCF	$ 0
SENA	SENA	$ 0
ICBF	ICBF	$ 0
MEN	MINEDU	$ 0
ESAP	ESAP	$ 0
TOTAL CONSOLIDADO		$ 3.373.400