Radicado: R 202202009523
Fecha:07/12/2022 08:31:07.367

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:SANTIAGO MONTOYA ARTEAGA
Ruta: RUTA DE PAGOS

Fecha de presentación DD	MM	AAAA	Período de Informe	ULTIMO PAGO	
7	12	2022			
Contratista			SANTIAGO MONTOYA ARTEAGA	CC	1037629422
				CE	NO APLICA
				NIT	NO APLICA
Liga			NUTABES CLUB		
Deporte			Rugby en silla de ruedas	**Modalidad**	Rugby en silla de ruedas
Atletas a cargo			**Femenino** 2	**Masculino** 9	
Informe de actividades N°			11	**Convenio o Contrato N°**	112 de 2022
Objeto del convenio o Contrato			Prestación de servicios de un entrenador principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de Rugby en Silla de Ruedas con discapacidad física.		
Supervisor del contrato			**JAIRO JIMÉNEZ MORENO**		

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
John José Ramírez Villa	17	0	00 min	0%
Faber Saldarriaga Pérez	17	15	2.700 min	88%
Marbyn Perdomo	17	0	1.800 min	0%
Davinson Narváez	17	15	2.700 min	88%
Anderson Andrés Muñoz	17	15	2.700 min	88%
Jorge Mario Escobar	17	15	2.700 min	88%
Luis Enrique Salazar	17	10	1.800 min	59%
Cristian Barrero	17	10	3.060 min	59%
Esteban Lopera	17	10	1.800 min	59%
Ledis Hernández	17	10	1.800 min	59%
Laura Gómez Ardila	17	10	1.800 min	59%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL:

Se estabiliza y se conserva la forma deportiva para las Competencias principales.

Recuperación y restablecimiento total del deportista luego de un largo período competitivo mediante un entrenamiento suave y donde el deportista se sale de la forma deportiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: Realizar trabajos de recuperación muscular y articular.
- Técnicos: Movimientos limpios y de otras modalidades deportivas para generar cambios positivos.
- Tácticos: Revisar y analizar las acciones vistas en el torneo o competencia principal.
- Psicológicos: Realizar trabajos de valores y fortalecimiento individual.
- Teóricos: Comprender el reglamento del deporte y acciones específicas de juego mediante análisis de video.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	D
	COMPETENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL	COMPETENCIA PRINCIPAL	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	D
DESCANSO - RECUPERACION ESTIRAMIENTOS, MASAJES, MOVILIDAD ARTICULAR Y MOVIMIENTOS PASIVOS DIRIGIDOS	DESCANSO - RECUPERACIÓN ESTIRAMIENTOS, MASAJES, MOVILIDAD ARTICULAR Y MOVIMIENTOS PASIVOS DIRIGIDOS TRABAJO ADMINISTRATIVO Y ANALISIS	DESCANSO - RECUPERACIÓN ESTIRAMIENTOS, MASAJES, MOVILIDAD ARTICULAR Y MOVIMIENTOS PASIVOS DIRIGIDOS TRABAJO ADMINISTRATIVO Y ANALISIS	DESCANSO - RECUPERACION ESTIRAMIENTOS, MASAJES, MOVILIDAD ARTICULAR Y MOVIMIENTOS PASIVOS DIRIGIDOS TRABAJO ADMINISTRATIVO Y ANALISIS	DESCANSO RECUPERACIÓN ESTIRAMIENTOS, MASAJES, MOVILIDAD ARTICULAR Y MOVIMIENTOS PASIVOS DIRIGIDOS TRABAJO ADMINISTRATIVO Y ANALISIS		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	D
Trabajo de analisis y observacion del juego, partido de beisbol adaptado y juegos predeportivos	Trabajo de analisis y observacion del juego, partido de hallo adaptado y juegos predeportivos	Trabajo de analisis y observacion del juego, partido de futbol adaptado y juegos predeportivos	Trabajo de analisis y observacion del juego, partido de conos adaptado y juegos predeportivos	Trabajo de analisis y observacion del juego, partido de beisbol adaptado y juegos predeportivos		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	D
Trabajo de pases y movimientos con y sin balon, correcciones y trabajo especifico con deportistas nuevos.	Trabajo de pases y movimientos con y sin balon, correcciones y trabajo especifico con deportistas nuevos.	Trabajo de pases y movimientos con y sin balon, correcciones y trabajo especifico con deportistas nuevos.	Trabajo de pases y movimientos con y sin balon, correcciones y trabajo especifico con deportistas nuevos.	.		

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
NO APLICA	NO APLICA

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
SELECCIÓN ANTIOQUIA DE RUGBY EN SILLA DE RUEDAS	Se logra la clasificación de la selección Antioquia de rugby en silla de ruedas a los juegos para nacionales ejes cafeteros 2023, además se logra clasificar deportistas nuevos que dieron y darán una mano importante al equipo.

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

   No se realizarán test en este periodo.

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: 2DO PRE JUEGO DE RUGBY EN SILLA DE RUEDAS CLASIFICATORIOA A JUEGOS PARA NACIONALES 2023 DEL 21 AL 26 DE NOVIEMBRE PIE DE CUESTA SANTANDER

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce
RUGBY EN SILLA DE RUEDAS MIXTO 2023	1			1

NOTA. **Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.**
7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos
La selección Antioquia de Rugby en silla de ruedas, tuvo una compleja competencia en este evento, es un análisis dividido ya que se perdió el segundo lugar contra Cundinamarca. Por un lado, aunque fue un partido parejo y se perdió por 3 puntos, el desarrollo del juego es bien disputado, el equipo rival conto con 3 refuerzos nuevos que vienen de la selección Bogotá y Antioquia no contaba con dos jugadores claves para las formaciones titulares. Se esperaba conservar el segundo lugar, pero reitero que el rival tuvo ciertas ventajas que le permitió quedarse con la medalla de plata. SE ENTREGO FORMATO A-AT-26.

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.
NO APLICA, NO SE REALIZARON CONTROLES DURANTE EL PERIODO.
9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes? En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.
Faber Saldarriaga sufrió una descompensación en competencia, al llegar se hace seguimiento del deportista, se encuentra bien.

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes: NO APLICA.
11. Principales actividades por realizar. NO APLICA
12. Metas para alcanzar en el mes NO APLICA

13. Test a realizar en el mes. NO APLICA
14. Observaciones: No Hay observaciones

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***

SANTIAGO MONTOYA A.

Firma Del Entrenador

Nombre: Santiago Montoya Arteaga

Andres Felipe Muñoz Prieto
Metodólogo Discapacidad