INFORME ACTIVIDADES CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA CONTRATO 1418 DE 2022

OBJETO: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA	**INFORME FINAL**
Luz Dary Rusinque Silva	SUPERVISOR

INFORMACIÓN FINAL

MUNICIPIO	El Peñon
FECHA DEL INFORME	Diciembre-2022
PERIODO DEL INFORME	16-11-2022 al 30-12-2022
CONTRATISTA	Camilo Andres Triana Cardenas

PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO.

Dando alcance al objeto contractual del contrato de Prestación de servicios No. 1418 de 2022 me permito informar las actividades de mayor relevancia en el siguiente informe final.

Ejecución del contrato por el tiempo de 45 días

Explicación breve frente a lo realizado en cada una de las actividades por el tiempo contratado.

ACTI.01
Presente la malla curricular para la escuela de formación deportiva de fútbol de salón en el centro poblado de Guayabal donde se dio el cubrimiento para las categorías de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento. Donde se inicia el proceso de focalización para iniciar el proceso deportivo y realice la presentación en la coordinación de deportes en el municipio.

ACTI.02
Realice y presente el plan pedagógico con las descripciones correctas para cada categoría ya nombrada para darle sentido a la focalización

ACTI.03
Desarrolle el plan mensual para las categorías de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, donde se llega al acuerdo de horarios y sitio de entrenamiento para dar inicio al proceso de la escuela de formación.

ACTI.04
Ejecute las sesiones de entrenamiento en el polideportivo del centro poblado de Guayabal, dando inicio al proceso deportivo en fútbol de salón en las categorías de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento.

ACTI.05
Asistí a reuniones programadas por el gestor provincial para temas generales del proceso formativo en el municipio.

Realice todos mis pagos de seguridad social desde el inicio del contrato hasta la finalización del mismo.

Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
NOVIEMBRE	1.000.000	125.000	160.000	24.000	2329864497
DICIEMBRE	1.000.000	125.000	160.000	24.000	2329864901
Totales	**1.000.000**	250.000	320.000	48.000	

Cobertura total a la finalización del contrato

GRUPOS DE TRABAJO	TOTAL DE NIÑOS
INICIACION	10
FUNDAMENTACION	20
PERFECIONAMIENTO	15
TOTAL	45

Modalidad de contratación	Contrato de prestación de Servicios	Valor contrato	Plazo	Registro No
Contratación directa	**PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA**	2.571.000	45 dias	RES-2022004461

Confirmo, como contratado que a la fecha INDEPORTES queda a paz y salvo por todo concepto con el profesional abajo firmante.

CONTRATISTA:	
Nombre:	Camilo Andres Triana Cardenas

Firma: Camilo Triana

RELACIÓN DE ANEXOS
NOVIEMBRE
ACTIVIDAD 1

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL FUNDAMENTACION

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
			ASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	EL DEPORTISTA EN UNA ESCALERA DIDACTICA REALIZARA EJERCICIOS DE COORDINACIÓN Y ACOPLAMIENTO VARIAS VECES CRUZANDO EN SKIPPNG DE UN LADO PARA EL OTRO
						RITMO	EL DEPORTISTA RECONOCERA LOS DIFERENTES CAMBIOS DE RITMO EN EL DEPORTE DEL FUTBOL DE SALON
						EQUILIBRIO	EL DEPORTISTA DEBE CAMINAR POR LA LINEA DEL MEDIO CAMPO MIENTRAS LOS COMPAÑEROS INTENTAN HACERLO PERDER LA ESTABILIDAD LANZANDOLE BALONES
						ORIENTACION	CONOCER PUNTOS DISTALES Y PROXIMALES CON RELACION AL ELEMENTO
						DIFERENCIACION	CON BALONES , ESCALERAS CONOS Y AROS SE TRBAJARA AL DEPORTISTA EN LA DIFERENCIACION Y CAMBIOS DE RITMO
						REACCIÓN	POR MEDIO DE JUEGOS SE ADAPTARA AL DEPORTISTA A REACCIONAR ANTE UNA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL PERFECIONAMIENTO

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
			A	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	EL DEPORTISTA EN UNA ESCALERA DIDACTICA REALIZARA EJERCICIOS DE COORDINACIÓN Y ACOPLAMIENTO VARIAS VECES CRUZANDO EN SKIPPNG DE UN LADO PARA EL OTRO
						RITMO	EL DEPORTISTA RECONOCERA LOS DIFERENTES CAMBIOS DE RITMO EN EL DEPORTE DEL FUTBOL DE SALON
						EQUILIBRIO	EL DEPORTISTA DEBE CAMINAR POR LA LINEA DEL MEDIO CAMPO MIENTRAS LOS COMPAÑEROS INTENTAN HACERLO PERDER LA ESTABILIDAD LANZANDOLE BALONES
						ORIENTACION	CONOCER PUNTOS DISTALES Y PROXIMALES CON RELACION AL ELEMENTO
						DIFERENCIACION	CON BALONES , ESCALERAS CONOS Y AROS SE TRBAJARA AL DEPORTISTA EN LA DIFERENCIACION Y CAMBIOS DE RITMO

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL PERFECIONAMIENTO

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
			A	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	EL DEPORTISTA EN UNA ESCALERA DIDACTICA REALIZARA EJERCICIOS DE COORDINACIÓN Y ACOPLAMIENTO VARIAS VECES CRUZANDO EN SKIPPNG DE UN LADO PARA EL OTRO
						RITMO	EL DEPORTISTA RECONOCERA LOS DIFERENTES CAMBIOS DE RITMO EN EL DEPORTE DEL FUTBOL DE SALON
						EQUILIBRIO	EL DEPORTISTA DEBE CAMINAR POR LA LINEA DEL MEDIO CAMPO MIENTRAS LOS COMPAÑEROS INTENTAN HACERLO PERDER LA ESTABILIDAD LANZANDOLE BALONES
						ORIENTACION	CONOCER PUNTOS DISTALES Y PROXIMALES CON RELACION AL ELEMENTO
						DIFERENCIACION	CON BALONES , ESCALERAS CONOS Y AROS SE TRBAJARA AL DEPORTISTA EN LA DIFERENCIACION Y CAMBIOS DE RITMO



ACTIVIDAD 2

PLAN PEDAGOGICO ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALON EN CONVENIO CON INDEPORTES CUNDINAMARCA

REGIÓN: RIO NEGRO

Plan pedagógico

Nivel Formativo: iniciación, Fundamentación y perfeccionamiento

Monitor
CAMILO ANDRES TRIANA CARDENAS

PLAN PEDAGOGICO ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALON

MARCO LEGAL

Las Escuelas Deportivas por ser un programa institucional de nivel Nacional y Departamental, cuentan con suficiente respaldo legal, que garantiza su ejecución en cada uno de los municipios del Departamento, como alternativa para mejorar la calidad de vida en la población y desarrolla la base y la reserva deportiva de Cundinamarca a mediano y largo plazo. Este marco legal es el siguiente: • Constitución Política de 1991 • Ley 181 del 95 o Ley del Deporte • Ley 115 del 94 o Ley General de Educación • Decreto 2845 de 1984 • Decreto 2225 de 1985 • Acuerdo 058 de 1991 • Resolución 001909 de 1991 • Resolución Nº 043 de marzo 15 de 2010 • Resolución Nº 026 de febrero 17 de 2011 • Plan decenal del Deporte, la Recreación, la actividad Física y la Educación Física 2009 – 2019

DEFINICIÓN

Las Escuelas Deportivas es un programa educativo extracurricular que contribuye a la formación integral del niño y el joven Cundinamarqués, utilizando como medio el gusto por el juego, para llevarle a la iniciación en la práctica deportiva, con el propósito de orientar y promover futuros ciudadanos con buena calidad de vida y con una condición física y técnica, que nos permitan alcanzar óptimos niveles de competencia. Las Escuelas Deportivas podrán ser creadas por personas naturales y/o jurídicas que previamente hayan cumplido los requisitos establecidos en la Resolución Departamental, para obtener el Aval

DICIEMBRE

ACTIVIDAD 3



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				DICIEMBRE		MUNICIPIO: EL PEÑON			
LUGAR:				POLIDEPORTIVO GUAYABAL		HORARIO DE PRACTICA:	2:00 PM - 4:00 PM		
NIVEL				INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	X	PERFECCIONAMIENTO	
CLASES						DICIEMBRE		DICIEMBRE	
	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					x	
			RESPONSABILIDAD					x	
			COMPAÑERISMO					X	
			JUSTICIA						
			COOPERACION					X	
			LEALTAD					X	
			TRABAJO EN EQUIPO					x	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					X	
			OBEDIENCIA					x	
			AUTODISCIPLINA						
			PARTICIPACIÓN					x	
			PERSEVERANCIA					X	
			AUTODOMINIO					X	
			RECOMPENSA					X	
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON					X	
			MOVILIDAD ARTICULAR					X	
			CALENTAMIENTO					X	
			ACOPLAMIENTO						

DESARROLLO MENSUAL	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
			RITMO			x
			EQUILIBRIO			X
			ORIENTACION			x
			DIFERENCIACION			
			REACCIÓN			X
			ADAPTACIÓN			X
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			X
			VELOCIDAD			X
			FLEXIBILIDAD			x
			RESISTENCIA			X
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			X
			CONTROL			X
		ELEMENTOS TACTÍCOS	DEFENSA			X
			ATAQUE			X
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			X
			JUEGOS TRADICIONALES			X
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS			X
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	L		ESTIRAMIENTO			X

			FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

FIRMA FORMADOR: Camilo Triana



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES			DICIEMBRE		MUNICIPIO: EL PEÑON		
LUGAR:			POLIDEPORTIVO GUAYABAL		HORARIO DE PRACTICA:	4:00 PM - 6:00 PM	
NIVEL			INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO	X
CLASES					DICIEMBRE	DICIEMBRE	
	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			x	
			RESPONSABILIDAD			x	
			COMPAÑERISMO			X	
			JUSTICIA				
			COOPERACION			X	
			LEALTAD			X	
			TRABAJO EN EQUIPO			x	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			X	
			OBEDIENCIA			x	
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN			x	
			PERSEVERANCIA			X	
			AUTODOMINIO			X	
			RECOMPENSA			X	
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON			X	
			MOVILIDAD ARTICULAR			X	
			CALENTAMIENTO			X	
			ACOPLAMIENTO				

DESARROLLO MENSUAL	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
			RITMO			x
			EQUILIBRIO			X
			ORIENTACION			x
			DIFERENCIACION			
			REACCIÓN			X
			ADAPTACIÓN			X
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			X
			VELOCIDAD			X
			FLEXIBILIDAD			x
			RESISTENCIA			X
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			X
			CONTROL			X
		ELEMENTOS TACTÍCOS	DEFENSA			X
			ATAQUE			X
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			X
			JUEGOS TRADICIONALES			X
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS			X
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	L		ESTIRAMIENTO			X

	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

FIRMA FORMADOR: Camilo Triana



ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA



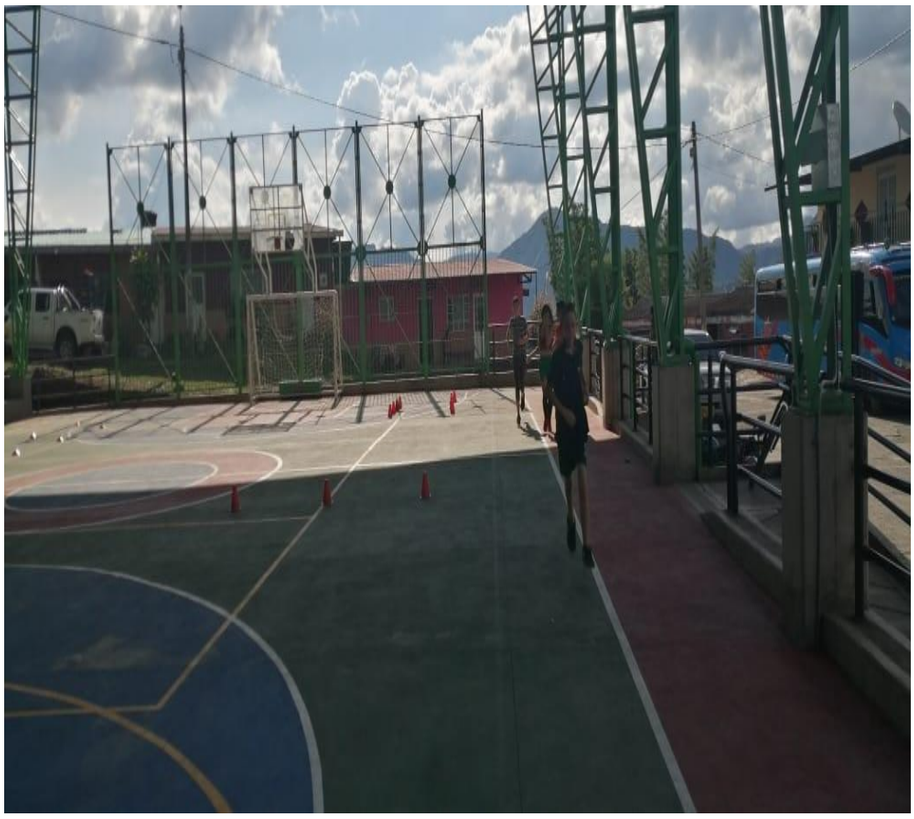
DEPORTE / MODALIDAD:	FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO:	EL PEÑON
NOMBRE DEL MONITOR	CAMILO ANDRES TRIANA CARDENAS
MES	DICIEMBRE

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A 9:30 AM	GRUPO 1								
	EL PORLADO								
9:30 AM A 10:30 AM	GRUPO 2								
	SEDE DE TRABAO								
2:00 P.M. A 4:00 P.M.	GRUPO	FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION				
	SEDE DE TRABAJO	GUAYABAL POLIDEPO	GUAYABAL POLIDEPORTIVO	GUAYABAL POLIDEPORTIVO	GUAYABAL POLIDEPORTIVO				
4:00 PM A 6:00 PM	GRUPO	PERFECCIONAMIEN	PERFECCIONAMIENTO	PERFECCIONAMIENTO	PERFECCIONAMIENTO				
	SEDE DE TRABAJO	GUAYABAL POLIDEPO	GUAYABAL POLIDEPORTIVO	GUAYABAL POLIDEPORTIVO	GUAYABAL POLIDEPORTIVO				

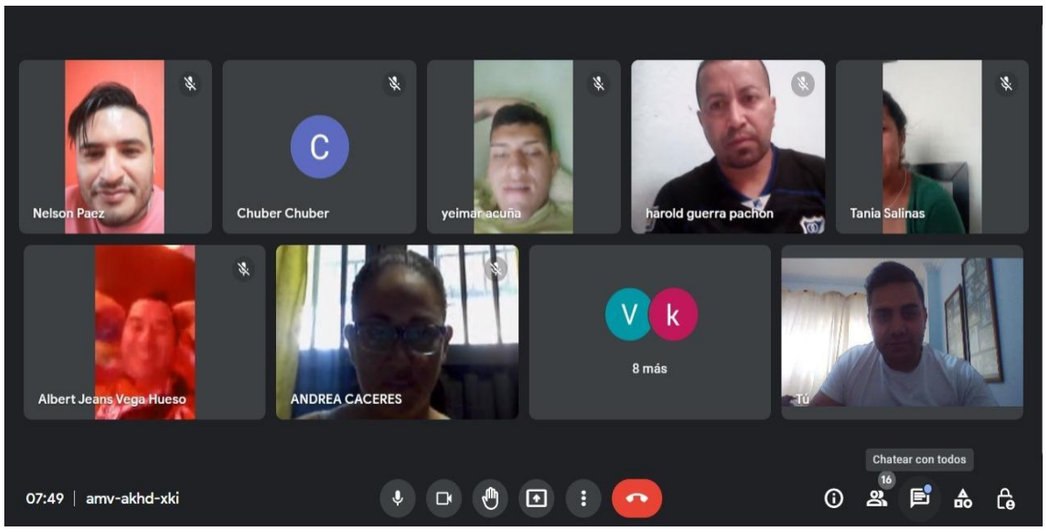
FIRMA DEL MONITOR: Camilo Triana

ACTIVIDAD 4





ACTIVIDAD 5


Nelson Paez
C
Chuber Chuber
yeimar acuña
harold guerra pachon
Tania Salinas
Albert Jeans Vega Hueso
ANDREA CACERES
V
k
8 más
Tú
Chatear con todos
16
07:49 | amv-akhd-xki