INFORME ACTIVIDADES CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA
CONTRATO 239 DE 2022

Objeto del Contrato PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA	**INFORME FINAL**
JUAN FRANCISCO MÉNDEZ LASPRIELLA	SUPERVISOR

INFORMACIÓN FINAL

MUNICIPIO	MEDINA
FECHA DEL INFORME	21 de DICIEMBRE de 2022
PERIODO DEL INFORME	07 de febrero del 2022 al 21 de DICIEMBRE del 2022
CONTRATISTA	RICHARD ESNAYRO CONTRERAS RAMIREZ

PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO.

Dando alcance al objeto contractual del contrato de Prestación de servicios No. 239 de 2022 me permito informar las actividades de mayor relevancia en el siguiente informe final.

Ejecución del contrato por el tiempo de 7 meses. Adicionado el 06 de septiembre del 2022

En el transcurso del desarrollo del siguiente contrato estas son las actividades más relevantes durante el periodo de febrero al 21 de diciembre del 2022

Obligación 1

Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversay demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa

- Efectué y organicé la planeación, publicidad, y convocatoria mes a mes, para el municipio de Paratebueno, durante los 11 meses del contrato, donde se continua la consecución de los tres (3) grupos de formación deportiva, en

los niveles, de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, los cuales se hicieron a través de un video difundido en el canal oficial de la alcaldía municipal de Paratebueno como página oficial de Facebook mediante flyer publicitario. Además, una inscripción, dando así los parámetros y lineamientos para el desarrollo de la escuela de formación en baloncesto, Así mismo se hizo un recorrido realizando invitación y convocatoria en las instituciones educativas del municipio de Paratebueno, junto a los demás formadores de las diferentes ramas ejecutadas en el municipio.

Obligación 2

Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario por medio del drive cada plan pedagógico y malla curricular por cada categoría del programa de aprendizaje de la escuela de formación en baloncesto del municipio de Paratebueno.

La compañera LINDENY BARRERA Y los demás compañeros de la misma disciplina deportiva “Baloncesto” la malla pedagógica y plan pedagógico por medio de reuniones virtuales , donde cada uno dio su aporte o conocimiento para construir una sola para la provincia de oriente.

Por otro lado, se elaboró al plan de trabajo, los horarios y lugares de entrenamiento atendiendo las necesidades y espacios extracurriculares de niños y jóvenes del municipio de Paratebueno.

Obligación 3

Desarrollar todas las actividades del plan pedagógico y malla pedagógica, dejando constancia del trabajo realizado en el tiempo establecido en el drive, dado por Indeportes Cundinamarca para la oportuna entrega de lo solicitado para cada mes dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.

Realice las sesiones de entrenamiento a cada una de las categorías dejando evidencia mes a mes en cada informe que realicé, se cumplió con todo lo que se plasmó en los planeadores de clase.

Obligación 4.

Conformé cada uno de los lineamientos para el deporte colectivo teniendo una cobertura de 10 personas en iniciación, 18 en fundamentación y 20 personas en perfeccionamiento, para una totalidad de 48 deportistas. Esto, con el fin de consolidar mes a mes la cobertura por grupo o nivel de aprendizaje, en relación a las políticas dadas por el instituto de recreación y deporte de Cundinamarca.

Categoría	Cantidad estudiantes

Iniciación	10
Fundamentación	18
Perfeccionamiento	20

.

Obligación 5.

Utilizar adecuadamente la imagen y nombre de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.

Utilicé la imagen y nombre de Indeportes Cundinamarca adecuadamente en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización. Esto se evidencia de torneos, en las invitaciones y convocatoria de la escuela ya sea por medio tecnológico o presencial de cada mes, además se realizaron las clases con la respectiva implementación suministrada por Indeportes Cundinamarca a cada uno de los instructores.

Obligación 6.

Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.

Ejecuté treinta y seis (36) sesiones de trabajo de cada mes con cada uno de los grupos o niveles de aprendizaje o las 9 sesiones de formación a la semana, Establecido dentro de un cronograma mensual el número de sesiones; 12 para iniciación, 12 fundamentación y 12 para perfeccionamiento. Realicé durante cada semana el desarrollo de nueve sesiones, durante los días Lunes, jueves y viernes en el polideportivo San Andrés II del municipio de Paratebueno. Cumplí con cada una de las fases y tiempos de duración de cada sesión, siendo los 120 minutos fundamentales para la consolidación de cada uno de los procesos trabajados.

Obligación 7.

Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.

Consolidé y mantuve actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga la información pertinente a cada participante como ficha de inscripción, consentimiento informado y consentimiento Covid-19, los cuales fueron reposados en el drive como evidencia del grupo de baloncesto, se tiene en cuenta los protocolos de bioseguridad al ejecutar con plena confianza el

trabajo como formador deportivo de INDEPORTES, cumpliendo así con la cobertura solicitada para el desarrollo de las actividades deportivas, recreativas y lúdicas de las cuales harán parte los niños y jóvenes del municipio de Paratebueno.

Desarrollé la entrega todos los documentos driver para mantener actualizado cada mes a mes de la información que será subida en el drive compartido con supervisor

Obligación 8.

Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.

Presenté de manera oportuna al supervisor de nuestra provincia cada una de las planeaciones de cada sesión y de cada categoría durante cada mes, Además, consolidé mes a mes los diferentes listados de cada uno de los niveles de aprendizaje de acuerdo a los formatos enviados por el supervisor, para la toma y control de asistencia en cada una de las treinta y seis (36) sesiones al mes o doce (12) sesiones por semana de cada nivel durante los seis (5) meses.

Especifiqué para el desarrollo de cada planeación diaria, objetivos generales y específicos de acuerdo al plan pedagógico y malla curricular; transversalidad de valores sociales y personales, partes de las sesiones de clase, contenidos psicomotrices, físicos, técnicos, tácticos, procesos metodológicos utilizados y todos los componentes que necesitan refuerzo para un mejor desempeño de los deportistas.

Por otro lado, realice soporte fotográfico, para cada uno de los niveles o grupos de trabajo de acuerdo al formato establecido; destacando las actividades metodológicas desarrolladas en clase; mediante ejercicios, juegos pre deportivos, actividades recreativas, entre otras; dejando una excelente imagen de los programas que promueve INDEPORTES Cundinamarca.

Obligación 9.

Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.

Presenté, apliqué y consolidé la prueba antropométrica, motriz y físicas de acuerdo al cronograma establecido por Indeportes Cundinamarca durante los cinco meses de trabajo, en el mes de Mayo, generando una valoración

corporal referente al peso, estatura de pie, estatura sentado y envergadura, conjunto a las evaluaciones motrices físicas; shuttle run, salto horizontal, carrera de 20-50 mts lanzados, carrera a pie de 300 mts y test de lagger a cada uno de los niños y jóvenes de la escuela de formación deportiva en baloncesto del municipio de Paratebueno; y donde se prevé realizar la segunda toma en el mes de octubre año vigente 2022

Realicé entrega de cada uno de los formatos al supervisor William Moya, en los respectivos informes de acuerdo al mes dispuesto y por medio del drive.

El día 16 de diciembre de 2022 realizamos los festivales recreativos a los niños de las escuelas de formación del municipio.

Obligación 10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado

Realicé entrega de certificado mes a mes y con firma original del coordinador de deportes del municipio; quien manifiesta la ejecución de actividades deportivas realizadas, de acuerdo con las obligaciones contractuales del formador deportivo en la modalidad de baloncesto en el municipio de Paratebueno; durante los 11 meses laborados. Durante el transcurso de este tiempo de trabajo todas las sesiones programadas se llevaron a cabo de forma presencial en los horarios correspondientes.

Obligación 11.

Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignadospor la Subgerencia Técnica.

Apoyé a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica, durante los once meses de la siguiente manera:

- Se organiza, se asiste y se apoya la entrega de los uniformes e implementos por parte de la gerente Doc. Olga Liliana Ramírez y todo el componente de INDEPORTES Cundinamarca.
- El viernes 18 de marzo se realizó la mesa de formulación de política pública del deporte coordinado donde se debatieron varias cosas en las cuales habían muchas necesidades deportivas como lo evidenciamos en el informe de ese mes.
- Se asiste y se apoya al desafío el día 25 de mayo en la institución educativa departamental agrícola de Paratebueno.
- Se coordina y se asiste el día 15 de julio del año en curso, al día mundial de la bicicleta con un ciclo paseo por el municipio de Paratebueno Cundinamarca
- El día 04 de julio participamos en la marcha de los cumpleaños del municipio de Paratebueno.
- Apoye la fase municipal de los intercolegiados en el centro de integración ciudadana del municipio de Paratebueno

- En el mes de septiembre asistí a la entrega de implementos deportivos por parte de la empresa PAREX a la alcaldía municipal de Paratebueno.
- El 20 de octubre del presente año apoyamos la actividad de la primera maratón aeróbica realizada por la secretaria de deportes del municipio, a este evento asistieron más de 200 personas en el parque principal de Paratebueno.
- Re realizo con indeportes en el municipio de Paratebueno y Medina las actividades recreo-deportivas a la población de víctimas del conflicto armado, se realizaron los días 22 y 23 de noviembre.
- El 2 de diciembre de 2022 asistí a la inauguración de los juegos deportivos y paradeportivos en el municipio de Chía Cundinamarca

Obligación 12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.

Asistí a las reuniones que el gestor William Moya convocadas de la siguiente manera:

- El día 12 de febrero del año en curso, se realizó y asistí una capacitación en el municipio de Cáqueza liderada por el gestor de la provincia de Oriente Williams
- El día 17 de febrero del año en curso, se realizó y asistí una capacitación virtual liderada por el gestor de la provincia de Oriente Williams
- El día 23 de febrero del año en curso, se realizó y asistí una capacitación por parte del componente “deporte formativo” Liderada por el coordinador Cesar Soler, el gestor y la provincial.
- El día 07 de marzo del año en curso, se realizó y asistí una capacitación virtual liderada por el gestor de la provincia de Oriente William.
- El día 11 de marzo del año en curso, se realizó y asistí una capacitación virtual liderada por el gestor de la provincia de Oriente William. para temas de política pública.
- El día 22 de marzo del año en curso, se realizó y asistí una capacitación virtual liderada por el gestor de la provincia de Oriente Williams.
- Realice el día 24 de Marzo la mesa de trabajo de política publica
- El día 01 de abril del año en curso, se realizó y asistí a una reunión liderada por el gestor William Moya
- El día 19 de abril del año en curso, se realizó y asistí a una capacitación con el área técnica y metodológica del instituto.
- El día 22 de abril del año en curso, se realizó y asistí a una reunión liderada por el gestor William Moya
- El día 01 de junio del año en curso, se realizó y asistí a una reunión liderada por el gestor William Moya. Temas: actividades a cumplir en el mes de junio.
- El día 07 de junio del año en curso, se realizó y asistí a una reunión liderada por el gestor William Moya y el componente de política pública para el tema de capacitación de encuestas por municipio
- El día 10 de junio del año en curso, se realizó y asistí a una reunión liderada por el gestor William Moya, tema carrera de la mujer orientuna.

- El día 16 de junio del año en curso, se realizó y asistí a una reunión liderada por el gestor William Moya, tema seguimiento encuestas política publica
- El día 18 de junio del año en curso, se realizó y asistí a una reunión en el municipio de Cáqueza sobre primeros auxilios y protocolo de primer respondiente
- Asistí el 22 de AGOSTO de 2022 reunión con el gestor William donde se hablaron temas de lo que se aproxima para el próximo mes como es lo de los campamentos juveniles en Medina el 10 y 11 de septiembre.
- El 22 de septiembre se realizó la reunión de que día cargar el informe al drive para hacer revisión y correcciones
- Asistí el 25 noviembre de 2022 reunión con el gestor William donde se hablaron temas de lo que se aproximaba para este mes, adjuntaron los documentos de cómo se desarrollaran los festivales deportivos también se habló de los juegos deportivos y para deportivos.
- El 12 de diciembre se realizó reunión con el gestor William Moya donde se explicó cómo realizar el informe final y se coordinó lo del festival de habilidades.

Obligación 13.

Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos alarchivo del Instituto.

Entregue debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando era requerido y/o traslado documentos al archivo del Instituto.

Obligación 14.

Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.

Consolide y Presente a la plataforma de SECOP II el informe según la circular 003 de 2022, Cuenta de cobro con la correspondiente radicación, Informe de Gestión contractual, El soporte de cancelación de aportes parafiscales del mes correspondiente, en formato pdf y sin contraseñas, Los soportes de ejecución o evidencias solicitados por el supervisor, en formato pdf y/o formato comprimido si este supera el orden establecido el apoyo a la supervisión

- Cuente de cobro radicada,
- Informe de gestión contractual
- Seguridad social
- Evidencias

Obligación 15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos,

estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.

Entregue al supervisor del contrato los documentos mes a mes durante once meses de contrato, con formatos modificables, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe e informe final, subido al drive.

Cobertura total a la finalización del contrato

GRUPOS DE TRABAJO	**TOTAL, DE NIÑOS**
INICIACION	10
FUNDAMENTACION	18
PERFECCIONAMIENTO	20
TOTAL	48

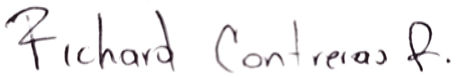
Periodo	**IBC**	**Salud**	**Pensión**	**ARL**	**Planilla**
Febrero	$1.000000	$125.000	$160.000	$24.400	9432307604
Marzo	$1.000000	$125.000	$160.000	$24.400	9432307659
Abril	$1.000000	$125.000	$160.000	$24.400	9434052453
Mayo	$1.000000	$125.000	$160.000	$24.400	9436564206
Junio	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	9436564201
Julio	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	9439356017
Agosto	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	9439356093
Septiembre	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	9440738763
Octubre	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	9442052581
Noviembre	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	9443677023
Diciembre	$1.000.000	$125.000	$160.000	$24.400	9444197556
TOTALES	**$11.000.000**	**$1.375.000**	$1.760.000	$268.400	

Modalidad de contratación	CPS	Valor contrato	Plazo	Registro No
SECOP II	239	$17.997.000	11 MESES	2022000178 de

				25/01/2022 2022003149 de 09/ 08/ 2022

Confirmo, como contratado que a la fecha INDEPORTES queda a paz y salvo por todo concepto con el profesional abajo firmante.

CONTRATISTA:	
Nombre:	Richard Contreras Ramírez



Firma

RELACIÓN DE ANEXOS

Cobertura por meses de trabajo

Categoría	Cantidad estudiantes	Mes
Iniciación	10	Febrero
Fundamentación	18	
Perfeccionamiento	20	
Categoría	Cantidad estudiantes	Mes
Iniciación	10	Marzo
Fundamentación	18	
Perfeccionamiento	20	
Categoría	Cantidad estudiantes	Mes
Iniciación	10	Abril
Fundamentación	18	
Perfeccionamiento	20	
Categoría	Cantidad	Mes

	estudiantes	
Iniciación	10	Mayo
Fundamentación	18	
Perfeccionamiento	20	
Categoría	Cantidad estudiantes	Mes
Iniciación	10	Junio
Fundamentación	18	
Perfeccionamiento	20	
Categoría	Cantidad estudiantes	Mes
Iniciación	10	Julio
Fundamentación	18	
Perfeccionamiento	20	
Categoría	Cantidad estudiantes	Mes
Iniciación	10	Agosto
Fundamentación	18	
Perfeccionamiento	20	
Categoría	Cantidad estudiantes	Mes
Iniciación	10	Septiembre
Fundamentación	18	
Perfeccionamiento	20	
Categoría	Cantidad estudiantes	Mes
Iniciación	10	Octubre
Fundamentación	18	
Perfeccionamiento	20	
Categoría	Cantidad estudiantes	Mes
Iniciación	10	Noviembre
Fundamentación	18	
Perfeccionamiento	20	
Categoría	Cantidad estudiantes	Mes
Iniciación	10	Diciembr

	Fundamentación	18	e	
	Perfeccionamiento	20		

Planes mensuales

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE 2022

MES				**FEBRERO**	**MUNICIPIO: PARATEBUENO CUNDINAMARCA**		
LUGAR:				**POLIDEPORTIVO SAN ANDRES II**	**HORARIO DE PRACTICA:**	**Martes ,Jueves y Viernes**	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**MARZO**	**MARZO**	**MARZO**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD	**CUMPLIMIENTO A LA SESION**			
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA	**SOCIALIZACION SESIONES DE ENTRENAMIENTO**			
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	**INTEGRACION EN SESIONES**	**DESARROLLO DE LAS SESIONES**		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN	**SESION ACTIVA**			
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	**RECONOCER EJECICIOS A REALIZAR**			
			MOVILIDAD ARTICULAR	**EJERCICIOS DINAMICOS**			
			CALENTAMIENTO	**EJECICIOS DINAMICOS**			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO	**DEZPLAZAMIENTOS**			
			ORIENTACION				
			DIFERENCIACION	**TRABAJO DE COORDINACION**			
			REACCIÓN				
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	**TEST DE VALORACION**			
			VELOCIDAD	**TEST DE VALORACION**			
			FLEXIBILIDAD				
			RESISTENCIA				
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONDUCCION	**EJERCICIOS DINAMICOS**			
			CONTROL DEL BALON	**PREDEPORTIVO**			
		ELEMENTOS TACTICOS					
				CIRCUITOS			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION				
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS	**COMPETECIA DE TRIOS**			
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	**VUELTA A LA CALMA**			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	**CHARLAS SOBRE EL DESARROLLO DE LA SESION**			

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE 2022

MES				**MARZO**	**MUNICIPIO: PARATEBUENO CUNDINAMARCA**		
LUGAR:				**POLIDEPORTIVO SAN ANDRES II**	**HORARIO DE PRACTICA:**	**Lunes ,Jueves y Viernes**	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**ABRIL**	**ABRIL**	**ABRIL**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD	CUMPLIMIENTO A LA SESION			
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA	SOCIALIZACION SESIONES DE ENTRENAMIENTO			
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	INTEGRACION EN SESIONES			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN	SESION ACTIVA			
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	RECONOCER EJECICIOS A REALIZAR			
			MOVILIDAD ARTICULAR	EJERCICIOS DINAMICOS			
			CALENTAMIENTO	EJECICIOS DINAMICOS			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO	DEZPLAZAMIENTOS			
			ORIENTACION				
			DIFERENCIACION	TRABAJO DE COORDINACION			
			REACCIÓN				
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	TEST DE VALORACION			
			VELOCIDAD	TEST DE VALORACION			
			FLEXIBILIDAD				
			RESISTENCIA				
		ELEMENTOS TECNICOS	CONDUCCION	EJERCICIOS DINAMICOS			
			CONTROL DEL BALON	PREDEPORTIVO			
		ELEMENTOS TACTICOS					
				CIRCUITOS			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION				
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS	COMPETENCIA DE TRIOS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	VUELTA A LA CALMA			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	CHARLAS SOBRE EL DESARROLLO DE LA SESION			

FIRMA FORMADOR:

LINDENY BARREERA PEÑA

C.C 2.075.0544

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE 2022

MES				**ABRIL**	**MUNICIPIO: PARATEBUENO CUNDINAMARCA**		
LUGAR:				**POLIDEPORTIVO SAN ANDRES II**	**HORARIO DE PRACTICA:**	**Lunes ,Jueves y Viernes**	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**MAYO**	**MAYO**	**MAYO**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD	CUMPLIMIENTO A LA SESION			
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA	SOCIALIZACION SESIONES DE ENTRENAMIENTO			
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	INTEGRACION EN SESIONES			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN	SESION ACTIVA			
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	RECONOCER EJECICIOS A REALIZAR			
			MOVILIDAD ARTICULAR	EJERCICIOS DINAMICOS			
			CALENTAMIENTO	EJECICIOS DINAMICOS			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO	DEZPLAZAMIENTOS			
			ORIENTACION				
			DIFERENCIACION	TRABAJO DE COORDINACION			
			REACCIÓN				
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	TEST DE VALORACION			
			VELOCIDAD	TEST DE VALORACION			
			FLEXIBILIDAD				
			RESISTENCIA				
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONDUCCION	EJERCICIOS DINAMICOS			
			CONTROL DEL BALON	PREDEPORTIVO			
		ELEMENTOS TACTICOS					
				CIRCUITOS			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION				
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS	COMPETECIA DE TRIOS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	VUELTA A LA CALMA			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	CHARLAS SOBRE EL DESARROLLO DE LA SESION			

FIRMA FORMADOR:

LINDENY BARREERA PEÑA

C.C 2.075.0544

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE 2022

MES				**MAYO**	**MUNICIPIO: PARATEBUENO CUNDINAMARCA**	
LUGAR:				**POLIDEPORTIVO SAN ANDRES II**	**HORARIO DE PRACTICA:**	**Martes ,Jueves y Viernes**
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**JUNIO**	**JUNIO**	**JUNIO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			
			RESPONSABILIDAD	CUMPLIMIENTO A LA SESION		
			COMPAÑERISMO			
			JUSTICIA	SOCIALIZACION SESIONES DE ENTRENAMIENTO		
			COOPERACION			
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO	INTEGRACION EN SESIONES		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
			OBEDIENCIA			
			AUTODISCIPLINA			
			PARTICIPACIÓN	SESION ACTIVA		
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO			
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	RECONOCER EJECICIOS A REALIZAR		
			MOVILIDAD ARTICULAR	EJERCICIOS DINAMICOS		
			CALENTAMIENTO	EJECICIOS DINAMICOS		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
			RITMO			
			EQUILIBRIO	DEZPLAZAMIENTOS		
			ORIENTACION			
			DIFERENCIACION	TRABAJO DE COORDINACION		
			REACCIÓN			
			ADAPTACIÓN			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	TEST DE VALORACION		
			VELOCIDAD	TEST DE VALORACION		
			FLEXIBILIDAD			
			RESISTENCIA			
		ELEMENTOS TECNICOS	CONDUCCION	EJERCICIOS DINAMICOS		
			CONTROL DEL BALON	PREDEPORTIVO		
		ELEMENTOS TACTICOS				
				CIRCUITOS		
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
			JUEGOS TRADICIONALES			
			ACTIVIDADES ARTISTICAS	COMPETECIA DE TRIOS		
			CIRCUITOS RECREATIVOS			
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	VUELTA A LA CALMA		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	CHARLAS SOBRE EL DESARROLLO DE LA SESION		

FIRMA FORMADOR:

LINDENY BARREERA PEÑA

C.C 2.075.0544

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE 2022

MES				**JUNIO**	**MUNICIPIO: PARATEBUENO CUNDINAMARCA**		
LUGAR:				**POLIDEPORTIVO SAN ANDRES II**	**HORARIO DE PRACTICA:**	**Martes ,Jueves y Viernes**	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**JULIO**	**JULIO**	**JULIO**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD				
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA	**SOCIALIZACION SESIONES DE ENTRENAMIENTO**			
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	**INTEGRACION EN SESIONES**	**DESARROLLO DE LAS SESIONES**		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN	**SESION ACTIVA**			
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	**RECONOCER EJECICIOS A REALIZAR**			
			MOVILIDAD ARTICULAR	**EJERCICIOS DINAMICOS**			
			CALENTAMIENTO	**EJECICIOS DINAMICOS**			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO	**DEZPLAZAMIENTOS**			
			ORIENTACION				
			DIFERENCIACION	**TRABAJO DE COORDINACION**			
			REACCIÓN				
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	**TEST DE VALORACION**			
			VELOCIDAD	**TEST DE VALORACION**			
			FLEXIBILIDAD				
			RESISTENCIA				
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONDUCCION	**EJERCICIOS DINAMICOS**			
			CONTROL DEL BALON	**PREDEPORTIVO**			
		ELEMENTOS TACTICOS		**CIRCUITOS**			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION				
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS	**COMPETECIA DE TRIOS**			
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	**VUELTA A LA CALMA**			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	**CHARLAS SOBRE EL DESARROLLO DE LA SESION**			

FIRMA FORMADOR: Richard Contreras R.

RICHARD CONTRERAS RAMIREZ

C.C 1.071.890.765

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE 2022

MES				**JULIO**	**MUNICIPIO: PARATEBUENO CUNDINAMARCA**	
LUGAR:				**POLIDEPORTIVO SAN ANDRES II**	**HORARIO DE PRACTICA:**	**Martes ,Jueves y Viernes**
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**AGOSTO**	**AGOSTO**	**AGOSTO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			
			RESPONSABILIDAD	CUMPLIMIENTO A LA SESION		
			COMPAÑERISMO			
			JUSTICIA	SOCIALIZACION SESIONES DE ENTRENAMIENTO		
			COOPERACION			
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO	INTEGRACION EN SESIONES		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
			OBEDIENCIA			
			AUTODISCIPLINA			
			PARTICIPACIÓN	SESION ACTIVA		
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO			
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	RECONOCER EJECICIOS A REALIZAR		
			MOVILIDAD ARTICULAR	EJERCICIOS DINAMICOS		
			CALENTAMIENTO	EJECICIOS DINAMICOS		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
			RITMO			
			EQUILIBRIO	DEZPLAZAMIENTOS		
			ORIENTACION			
			DIFERENCIACION	TRABAJO DE COORDINACION		
			REACCIÓN			
			ADAPTACIÓN			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	TEST DE VALORACION		
			VELOCIDAD	TEST DE VALORACION		
			FLEXIBILIDAD			
			RESISTENCIA			
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONDUCCION	EJERCICIOS DINAMICOS		
			CONTROL DEL BALON	PREDEPORTIVO		
		ELEMENTOS TACTICOS				
				CIRCUITOS		
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
			JUEGOS TRADICIONALES			
			ACTIVIDADES ARTISTICAS	COMPETENCIA DE TRIOS		
			CIRCUITOS RECREATIVOS			
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	VUELTA A LA CALMA		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	CHARLAS SOBRE EL DESARROLLO DE LA SESION		

FIRMA FORMADOR: Richard Contreras R.

RICHARD CONTRERAS

C.C 1.071.890.765

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE 2022

MES				**AGOSTO**	**MUNICIPIO: PARATEBUENO CUNDINAMARCA**		
LUGAR:				**POLIDEPORTIVO SAN ANDRES II**	**HORARIO DE PRACTICA:**	**Lunes ,Jueves y Viernes**	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**SEPTIEMBRE**	**SEPTIEMBRE**	**SEPTIEMBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD	**CUMPLIMIENTO A LA SESION**			
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA	**SOCIALIZACION SESIONES DE ENTRENAMIENTO**			
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	**INTEGRACION EN SESIONES**			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN	**SESION ACTIVA**			
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	**RECONOCER EJECICIOS A REALIZAR**			
			MOVILIDAD ARTICULAR	**EJERCICIOS DINAMICOS**			
			CALENTAMIENTO	**EJECICIOS DINAMICOS**			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO	**DEZPLAZAMIENTOS**			
			ORIENTACION				
			DIFERENCIACION	**TRABAJO DE COORDINACION**			
			REACCIÓN				
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	**TEST DE VALORACION**			
			VELOCIDAD	**TEST DE VALORACION**			
			FLEXIBILIDAD				
			RESISTENCIA				
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONDUCCION	**EJERCICIOS DINAMICOS**			
			CONTROL DEL BALON	**PREDEPORTIVO**			
		ELEMENTOS TACTICOS					
				CIRCUITOS			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION				
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS	**COMPETECIA DE TRIOS**			
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	**VUELTA A LA CALMA**			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	**CHARLAS SOBRE EL DESARROLLO DE LA SESION**			

FIRMA FORMADOR: Richard Contreras R.

RICHARD CONTRERAS

C.C 1.071.890.765

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE 2022

MES				**SEPTIEMBRE**	**MUNICIPIO: PARATEBUENO CUNDINAMARCA**		
LUGAR:				**POLIDEPORTIVO SAN ANDRES II**	**HORARIO DE PRACTICA:**	**Lunes ,Jueves y Viernes**	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**OCTUBRE**	**OCTUBRE**	**OCTUBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD	**CUMPLIMIENTO A LA SESION**			
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA	**SOCIALIZACION SESIONES DE ENTRENAMIENTO**			
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	**INTEGRACION EN SESIONES**			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN	**SESION ACTIVA**			
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	**RECONOCER EJECICIOS A REALIZAR**			
			MOVILIDAD ARTICULAR	**EJERCICIOS DINAMICOS**			
			CALENTAMIENTO	**EJECICIOS DINAMICOS**			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO	**DEZPLAZAMIENTOS**			
			ORIENTACION				
			DIFERENCIACION	**TRABAJO DE COORDINACION**			
			REACCIÓN				
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	**TEST DE VALORACION**			
			VELOCIDAD	**TEST DE VALORACION**			
			FLEXIBILIDAD				
			RESISTENCIA				
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONDUCCION	**EJERCICIOS DINAMICOS**			
			CONTROL DEL BALON	**PREDEPORTIVO**			
		ELEMENTOS TACTICOS					
				CIRCUITOS			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION				
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS	**COMPETECIA DE TRIOS**			
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	**VUELTA A LA CALMA**			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	**CHARLAS SOBRE EL DESARROLLO DE LA SESION**			

FIRMA FORMADOR: Richard Contreras R.

RICHARD CONTRERAS

C.C 1.071.890.765

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE 2022

MES				**OCTUBRE**	**MUNICIPIO: PARATEBUENO CUNDINAMARCA**		
LUGAR:				**POLIDEPORTIVO SAN ANDRES II**	**HORARIO DE PRACTICA:**	**Lunes ,Jueves y Viernes**	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**NOVIEMBRE**	**NOVIEMBRE**	**NOVIEMBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD	**CUMPLIMIENTO A LA SESION**			
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA	**SOCIALIZACION SESIONES DE ENTRENAMIENTO**			
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	**INTEGRACION EN SESIONES**			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN	**SESION ACTIVA**			
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	**RECONOCER EJECICIOS A REALIZAR**			
			MOVILIDAD ARTICULAR	**EJERCICIOS DINAMICOS**			
			CALENTAMIENTO	**EJECICIOS DINAMICOS**			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO	**DEZPLAZAMIENTOS**			
			ORIENTACION				
			DIFERENCIACION	**TRABAJO DE COORDINACION**			
			REACCIÓN				
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	**TEST DE VALORACION**			
			VELOCIDAD	**TEST DE VALORACION**			
			FLEXIBILIDAD				
			RESISTENCIA				
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONDUCCION	**EJERCICIOS DINAMICOS**			
			CONTROL DEL BALON	**PREDEPORTIVO**			
		ELEMENTOS TACTICOS					
				CIRCUITOS			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION				
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS	**COMPETECIA DE TRIOS**			
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	**VUELTA A LA CALMA**			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	**CHARLAS SOBRE EL DESARROLLO DE LA SESION**			

FIRMA FORMADOR: Richard Contreras R.

RICHARD CONTRERAS

C.C 1.071.890.765

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE 2022

MES				**NOVIEMBRE**	**MUNICIPIO: PARATEBUENO CUNDINAMARCA**		
LUGAR:				**POLIDEPORTIVO SAN ANDRES II**	**HORARIO DE PRACTICA:**	**Martes ,Jueves y Viernes**	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**DICIEMBRE**	**DICIEMBRE**	**DICIEMBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD	CUMPLIMIENTO A LA SESION			
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA	SOCIALIZACION SESIONES DE ENTRENAMIENTO			
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	INTEGRACION EN SESIONES			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN	SESION ACTIVA			
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	RECONOCER EJECICIOS A REALIZAR			
			MOVILIDAD ARTICULAR	EJERCICIOS DINAMICOS			
			CALENTAMIENTO	EJECICIOS DINAMICOS			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO	DEZPLAZAMIENTOS			
			ORIENTACION				
			DIFERENCIACION	TRABAJO DE COORDINACION			
			REACCIÓN				
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	TEST DE VALORACION			
			VELOCIDAD	TEST DE VALORACION			
			FLEXIBILIDAD				
			RESISTENCIA				
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONDUCCION	EJERCICIOS DINAMICOS			
			CONTROL DEL BALON	PREDEPORTIVO			
		ELEMENTOS TACTICOS					
				CIRCUITOS			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION				
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS	COMPETENCIA DE TRIOS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	VUELTA A LA CALMA			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	CHARLAS SOBRE EL DESARROLLO DE LA SESION			

FIRMA FORMADOR: Richard Contreras R.

RICHARD CONTRERAS

C.C 1.071.890.765

Registro fotográfico

Iniciación













Fundamentación













Perfeccionamiento

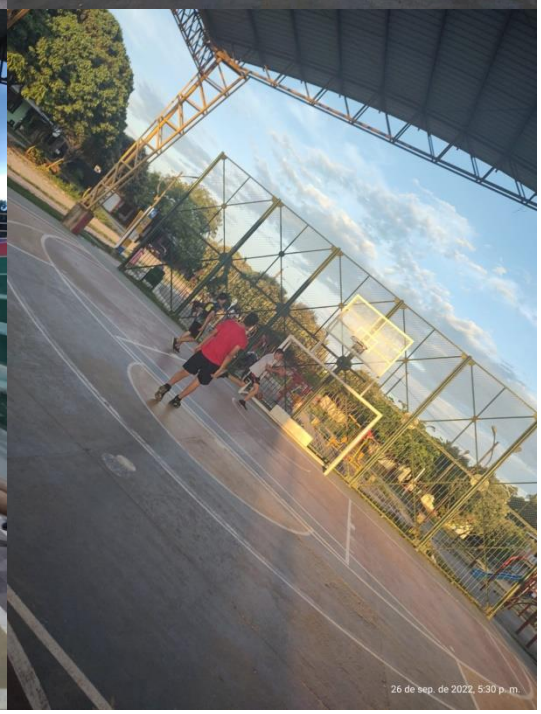












Test de valoración

- **ANTROPOMETRICAS**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1071890716	EMELY MARIANE CONTRERAS	7	25		:		1,29		:	0,645	62		:	31	52		:	26
2	1122529290	SOPHIA ISABELLA SALAMANCA	7	28		:		1,29		:		63		:		51		:	
3	1071890280	LAURENTH VALERIA CARO	9	33		:		1,33		:		68		:		60		:	
4	1071890555	XAVIER JULIAN PARRA	8	32		:		1,32		:		65		:		60		:	
5	1071890729	MARYI ALEJANDRA DIAZ	8	29		:		1,32		:		65		:		55		:	
6	1071890602	GISELLE MARIANA JORDAN	7	27		:		1,31		:		66		:		57		:	
7	10072073415	MIA TALIANA MARTINEZ	9	29		:		1,41		:		68		:		54		:	
8	1071890190	BREINER RANGEL POVEDA	8	26		:		1,31		:		65		:		55		:	
9	1029998125	ANGEL SOFIA ABRIL	9	40		:		1,31		:		64		:		68		:	
10	1230339054	MARIANA BOHORQUEZ	7	27		:		1,29		:		61		:		56		:	
11	1230340056	ALVARO RUBIANO	6	26		:		1,29		:		62		:		57		:	
12	1071890557	DANNY YULIAN AVILA	7	28		:		1,28		:		61		:		53		:	
13	1071890360	ANGEL JOSE SOTO	8	26		:		1,31		:		63		:		56		:	
14	1029993937	DANA VALENTINA TABERA	10	39		:		1,45		:		72		:		66		:	
15	1123808475	SARA VALENTINA LINARES	11	38		:		1,42		:		74		:		67		:	
16	1029991783	CRISTIAN A. CONTRERAS	12	58		:		1,48		:		77		:		85		:	
17	1141123196	JUAN DAVID LOPEZ	11	32		:		1,41		:		69		:		58		:	
18	1118198514	DANNY YIRETH GUERRERO	10	52		:		1,45		:		74		:		78		:	
19	1014993636	MARSY JOHANA GRAU	11	65		:		1,71		:		82		:		72		:	
20	1029990723	ALEJANDRO ESTRELLA	12	40		:		1,54		:		76		:		59		:	
21	1119890302	YULIETH MARIANA RAMOS	11	37		:		1,48		:		75		:		61		:	
22	1119890110	SARA VALENTINA RAMOS	11	37		:		1,49		:		75		:		62		:	
23	1071889842	SAMUEL ARIZA	11	30		:		1,34		:		69		:		58		:	
24	1121903816	EMELY DAYANA JORDAN	10	37		:		1,51		:		75		:		60		:	
25	1029962004	KAREN LICET LEON	11	35		:		1,51		:		76		:		76		:	
26	1129244557	JHON JAIRO CAMACHO	12	40		:		1,71		:		84		:		72		:	
27	1071890036	SHARA CONTRERAS	10	35		:		1,42		:		70		:		75		:	
28	1121915862	HEINER MANRRIQUE	10	44		:		1,49		:		74		:		78		:	
29	1069898802	ADRIAN OBED DAZA	15	62		:		1,78		:		84		:		82		:	
30	1115720213	SEBASTIAN PAEZ PEREZ	18	63		:		1,84		:		84		:		83		:	
31	1122922367	SANTIAGO PAEZ PEREZ	16	58		:		1,73		:		81		:		80		:	
32	1122924020	JUAN DAVID QUINTERO	14	63		:		1,81		:		86		:		84		:	
33	1029985183	BRAYAN STIVEN SALGADO	15	59		:		1,72		:		82		:		81		:	
34	1071252109	SEBASTIAN GARAVITO	16	58		:		1,71		:		83		:		83		:	
35	1069898884	RAFAEL KALETTH MORALES	15	68		:		1,81		:		85		:		78		:	
36	1122923384	HAROL ESTEBAN RUBIO	15	60		:		1,81		:		83		:		72		:	
37	1014183840	MARIA FERNANDA LOPEZ	17	57		:		1,63		:		73		:		70		:	
38	1133179006	ROSA INES CHAMARRAVI	17	53		:		1,63		:		72		:		71		:	
39	1119889099	SAMUEL FABIAN RAMOS	13	55		:		1,65		:		75		:		78		:	
40	1122626399	ARLEY JULIAN GONZALEZ	14	54		:		1,63		:		74		:		82		:	
41	1071888536	KEVIN STIVEN REYES	16	51		:		1,67		:		80		:		79		:	
42	1120955360	JUAN CAMILO VERGARA	15	56		:		1,71		:		84		:		72		:	
43	1093412432	CRISTIAN ORTEGA	16	63		:		1,71		:		85		:		84		:	
44	1069898704	OSCAR JULIAN CONTRERAS	16	56		:		1,69		:		83		:		80		:	
45	1006655914	DANIELA MOLINA	20	58		:		1,63		:		71		:		71		:	
46	1121866960	JUAN ESTEVAN ROSO	13	61		:		1,66		:		80		:		78		:	
47	1129234375	MARIA CAMILA CUESTA	13	60		:		1,55		:		78		:		79		:	
48	1124190694	NIKOL AGUILAR CASALLES	13	58		:		1,51		:		82		:		77		:	
49	Formador	RICHARD CONTRERAS				:				:				:				:	

- **TEST NIÑOS(AS) HASTA <9 AÑOS**

NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO
EMILY MARIANE CONTRERAS	7	4,8	1,02	1,1	1,82	1,88	1,88	15,22	32	28
SOPHIA ISABELLA SALAMANCA	7	4,76	1,09	1,27	1,87	1,8	1,8	15,01	30	26
XAVIER JULIAN PARRA	8	4,79	1,28	1,4	1,9	1,9	1,9	14,87	38	45
MARYI ALEJANDRA DIAZ	8	5,08	1,12	1,26	1,76	1,82	1,82	15,17	36	32
GISELLE MARIANA JORDAN	7	5,98	1,08	1,24	1,76	1,80	1,80	14,42	34	32
BRENER RANGEL POVEDA	8	4,45	1,22	1,39	1,85	1,95	1,95	13,27	47	44
MARIANA BOHORQUEZ	7	4,78	1,12	1,18	1,79	1,82	1,82	13,27	36	32
ALVARO RUBIANO	6	4,89	1,19	1,29	1,77	1,82	1,82	15,1	35	31
DANNY YULIAN AVILA	7	5	1,27	1,42	1,75	1,8	1,8	13,48	30	27
ANGEL JOSE SOTO	8	4,79	1,32	1,44	1,76	1,82	1,82	14,32	44	40

- **TEST NIÑOS(AS) 9 a 10 AÑOS**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"UNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

SEGUNDO SEMESTRE

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 10 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO
1	LAURENT VALERIA CARO	9	4,76	1,15	1,1	1,82	1,88	12,46	32	24
2	MATALIANA MARTINEZ	9	3,64	1,16	1,33	1,8	1,89	14,35	35	30
3	ANGEL SOFIA ABRIL	9	4,78	1,06	1,08	1,77	1,79	15,51	40	44

- **TEST NIÑOS(AS) 11 a 13 AÑOS**

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		300 METROS PLANOS UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	
1	DANA VALENTINA TAVERA	10	4,8	1,38	1,45	2,05	2,12	13,35	34	26	1,08,45
2	SARA VALENTINA LINARES	11	4,3	1,45	1,52	2,4	2,42	14,58	32	24	1,02,89
3	CRISTIAN CONTRERAS	12	4,9	1,44	1,46	2,1	2,12	13,89	32	28	1,29,27
4	JUAN DAVID LOPEZ	11	4,8	1,16	1,33	1,8	1,89	14,98	35	30	59,24
5	DANNY YIRETH RODRIGUEZ	10	4,3	1,34	1,38	2,4	2,42	11,56	32	24	1,13,25
6	MARSY JOHANA GRAU	12	4,1	1,78	1,83	2,4	2,42	14,08	42	36	1,24,54
7	ALEJANDRO ESTRELLA	13	3,9	1,86	1,88	1,9	1,94	12,07	30	28	52,87
8	YULIETH MARIANA RAMOS	11	3,34	1,46	1,51	2,05	2,12	14,98	48	26	1,09,20
9	SARA VALENTINA RAMOS	11	3,08	1,35	1,41	1,9	1,94	13,56	30	24	1,21,21
10	SAMUEL ARIZA	11	3,65	1,66	1,8	1,78	1,8	12,08	34	26	1,01,29
11	EMELY DAYANA JORDAN	10	3,06	1,46	1,51	2,05	2,12	13,07	54	36	1,23,43
12	KAREN LICET LEON	11	3,97	1,44	1,46	2,1	2,12	14,58	32	28	1,02,29
13	JHON JAIRO CAMACHO	12	3,67	1,78	1,83	2,4	2,42	13,89	39	44	58,09
14	SHARA CONTRERAS	10	4,2	1,46	1,51	2,05	2,12	14,98	34	26	1,46
15	HEINER MANRRIQUE	10	4,9	1,44	1,46	2,1	2,12	11,56	32	28	1,04,81

- **TEST NIÑOS(AS) 14 a 17 AÑOS**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

SEGUNDO SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 A 17 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		COURSE NAVETTE 20 MTS NUMERO DE ETAPA LOGRADA	RESULTADO NUMERO DE RECTAS	COURSE NAVETTE 20 METROS DISTANCIA ACUMULADA DE RECTAS UNIDAD DE MEDIDA: NUMERO DE RECTAS X 20
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	ETAPA		
1	ADRIAN OBED DAZA	15	2,45	1,95	1,97	2,38	2,55	13,88	32	24	7	58	1160
2	SEBASTIAN PAEZ PEREZ	18	3,32	1,65	1,9	2,6	2,88	13,5	26	28	6	49	980
3	SANTIAGO PAEZ PEREZ	16	3,43	1,85	1,88	2,7	2,94	12,56	25	26	7	58	1160
4	JUAN DAVID QUINTERO	14	2,98	1,98	1,57	2,45	2,76	14,58	26	24	7	56	1120
5	BRAYAN STIVEN SALGADO	15	2,87	1,68	1,69	2,56	2,56	13,89	29	26	6	48	960
6	SEBASTIAN GARAVITO	16	3,08	1,87	1,87	2,47	2,76	14,98	28	28	7	56	1120
7	RAFAEL KALETTH MORALES	15	3,65	1,78	1,76	2,74	2,5	11,56	28	26	6	46	920
8	HAROL ESTEBAN RUBIO	15	3,06	1,9	1,86	2,98	2,54	12,08	28	27	6	48	960
9	MARIA FERNANDA LOPEZ	17	3,97	1,69	1,77	2,56	2,88	12,07	25	28	8	69	1380
10	ROSA INES CHAMARRAVI	17	3,67	1,86	1,9	2,76	2,94	17	25	29	7	56	1120
11	SAMUEL FABIAN RAMOS	13	4,01	1,93	1,88	2,5	2,76	16,56	26	25	6	47	940
12	ARLEY JULIAN GONZALEZ	14	4	1,76	1,57	2,54	2,56	15,43	26	24	7	54	1080
13	KEVIN STIVEN REYES	16	3,56	1,79	1,69	2,34	2,76	13,89	27	25	7	52	1040
14	JUAN CAMILO VERGARA	15	2,87	1,9	1,87	2,88	2,5	14,98	22	18	8	68	1360
15	CRISTIAN ORTEGA	16	2,76	1,88	1,76	2,94	2,54	11,56	28	20	8	66	1320
16	OSCAR JULIAN CONTRERAS	16	2,89	1,57	1,86	2,76	2,56	12,08	28	25	8	68	1360
17	DANIELA MOLINA	20	3,5	1,69	1,87	2,56	2,76	12,07	26	24	7	58	1160
18	JUAN ESTEVAN ROSO	13	3,78	1,87	1,88	2,76	2,5	16,98	26	26	7	56	1120
19	MARIA CAMILA CUESTA	13	3,34	1,76	1,77	2,5	2,54	15	28	25	6	47	940
20	NIKOLA GUILAR CASALLES	13	3,54	1,86	1,83	2,54	2,34	14,77	28	24	7	56	1120

ANEXO INFORME FESTIVALES
ANEXO ULTIMA CERTIFICACION ALCALDIA PAZ Y SALVO

	MUNICIPIO DE MEDINA CUNDINAMARCA - COLOMBIA NIT : 899.999.470-8	PAGINA : 1 de 1 CÓDIGO : 000.000 VERSIÓN 1
	SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO	Despacho

EL SUSCRITO SECRETARIO DE DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO, DEL MUNICIPIO DE MEDINA CUNDINAMARCA.

HACE CONSTAR QUE:

El formador **RICHARD ESNAYRO CONTRERAS RAMÍREZ**, identificado con la Cédula de Ciudadanía N° 1.071.890.765 de Paratebueno Cundinamarca, presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE BALONCESTO, y a realizo la entrega de la implementación deportiva a la Secretaria de Desarrollo Social, por lo anterior se encuentra a PAZ Y SALVO

La presente certificación se expide en Medina Cundinamarca, el veintiuno (21) de diciembre de (2.022), a solicitud del interesado.

CARLOS ALBERTO BEJARANO ACOSTA
Secretario de Desarrollo Social y Comunitario
Y Director de Deporte

Planillas de seguridad mes a mes

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exo
CC 1071890765		CONTRERAS RAMIREZ RICHARD ESNAYRO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 5 # 11 - 45	PARATEBUENO-CUNDINAMARCA	5555555	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Va
2022-06	2022-06	09680030	9436564201	I	2022/07/18	2022/07/29	BANCO DE OCCIDENTE	0	

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0	
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$1,000,000**	**$160,000**			**$1,000,000**	**$125,000**			**$0**	**$0**	
Ciudad: PARATEBUENO Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)					**$1,000,000**	**$160,000**			**$1,000,000**	**$125,000**			**$0**	**$0**	
1	CC 1071890765	CONTRERAS RICHARD	230201	30	$1,000,000	$160,000	EPS017	30	$1,000,000	$125,000		0	$0	$0	
Total	**Afiliados(1)**				**$1,000,000**	**$160,000**			**$1,000,000**	**$125,000**			**$0**	**$0**	

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exo
CC 1071890765		CONTRERAS RAMIREZ RICHARD ESNAYRO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 5 # 11 - 45	PARATEBUENO-CUNDINAMARCA	5555555	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Va
2022-05	2022-05	00224410	9436564206	I	2022/06/15	2022/06/28	BANCO DE OCCIDENTE	13	

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$566,667	$90,700			$566,667	$70,900			$0	$0	
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$566,667**	**$90,700**			**$566,667**	**$70,900**			**$0**	**$0**	
Ciudad: PARATEBUENO Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)					**$566,667**	**$90,700**			**$566,667**	**$70,900**			**$0**	**$0**	
1	CC 1071890765	CONTRERAS RICHARD	230201	17	$566,667	$90,700	EPS017	17	$566,667	$70,900		0	$0	$0	
Total	**Afiliados(1)**				**$566,667**	**$90,700**			**$566,667**	**$70,900**			**$0**	**$0**	

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exo
CC 1071890765		CONTRERAS RAMIREZ RICHARD ESNAYRO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 5 # 11 - 45	PARATEBUENO-CUNDINAMARCA	5555555	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Va
2022-08	2022-08	1624798061	9439356093	I	2022/09/15	2022/08/29	BANCOLOMBIA	0	

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSIO N		SALU D				CCF				
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Día s	IBC	Aporte	Codigo	Día s	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0	
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$1,000,000**	**$160,000**			**$1,000,000**	**$125,000**			**$0**	**$0**	
Ciudad: PARATEBUENO Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)					**$1,000,000**	**$160,000**			**$1,000,000**	**$125,000**			**$0**	**$0**	
1	CC 1071890765	CONTRER AS RICHARD	230201	30	$1,000,000	$160,000	EPS01 7	30	$1,000,000	$125,000		0	$0	$0	
Total	**Afiliados(1)**				**$1,000,000**	**$160,000**			**$1,000,000**	**$125,000**			**$0**	**$0**	

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exo

CC 1071890765		CONTRERAS RAMIREZ RICHARD ESNAYRO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 5 # 11 - 45	PARATEBUENO-CUNDINAMARCA	5555555	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Va
2022-08	2022-08	1624798061	9439356093	I	2022/09/15	2022/08/29	BANCOLOMBIA	0	

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0	
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0	
Ciudad: PARATEBUENO Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0	
1	CC 1071890765	CONTRERAS RICHARD	230201	30	$1,000,000	$160,000	EPS017	30	$1,000,000	$125,000		0	$0	$0	
Total	**Afiliados(1)**				$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0	

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exo
CC 1071890765		CONTRERAS RAMIREZ RICHARD ESNAYRO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 5 # 11 - 45	PARATEBUENO-CUNDINAMARCA	5555555	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Va
2022-10	2022-10	1774841859	9442052581	I	2022/11/17	2022/11/25	BANCOLOMBIA	8	

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSIO N				SALU D				CCF				
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Día s	IBC	Aporte	Codigo	Día s	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0	
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0	
Ciudad: PARATEBUENO Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0	
1	CC 1071890765	CONTRER AS RICHARD	230201	30	$1,000,000	$160,000	EPS01 7	30	$1,000,000	$125,000		0	$0	$0	
Total	**Afiliados(1)**				$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0	

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Ex
CC 1071890765		CONTRERAS RAMIREZ RICHARD ESNAYRO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 5 # 11 - 45	PARATEBUENO-CUNDINAMARCA	5555555	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	V
2022-11	2022-11	1809709317	9443677023	I	2022/12/16	2022/12/14	BANCOLOMBIA	0	

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO																																
No.	Tipo id	No id	Nombre	Tipo Cotizante	Horas Laboradas	Extranjero	Temp. Ext.	Fecha Radicación en el Exterior	ing	Fecha ing	ret	Fecha ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	Fecha Inicio vsp	cor	vst	sln	Fecha Inicio sln	Fecha Fin sln	ige	Fecha Inicio ige
1	CC	1071890765	CONTRERAS RAMIREZ RICHARD ESNAYRO	Independiente	0	No	No																		
Total	**Afiliados(1)**																								

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exo
CC 1071890765		CONTRERAS RAMIREZ RICHARD ESNAYRO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 5 # 11 - 45	PARATEBUENO-CUNDINAMARCA	5555555	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Va
2022-12	2022-12	1810258551	9444197556	I	2023/01/17	2022/12/14	BANCOLOMBIA	0	

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0	
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$1,000,000**	**$160,000**			**$1,000,000**	**$125,000**			**$0**	**$0**	
Ciudad: PARATEBUENO Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)					**$1,000,000**	**$160,000**			**$1,000,000**	**$125,000**			**$0**	**$0**	
1	CC	1071890765	CONTRERAS RICHARD	230201	30	$1,000,000	$160,000	EPS017	30	$1,000,000	$125,000		0	$0	$0	
Total	**Afiliados(1)**					**$1,000,000**	**$160,000**			**$1,000,000**	**$125,000**			**$0**	**$0**	