Radicado: R 202202009506
Fecha:07/12/2022 07:51:24.71

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:EMMANUEL VELASQUEZ ALZATE
Ruta: RUTA DE PAGOS

202202009506

Fecha de presentación DD MM AAAA			**Período de Informe**	**De**	**Hasta**
				ULTIMO PAGO	
07	**12**	**2022**			
Contratista			Emmanuel Velásquez Álzate	CC	1037582162
				CE	
				NIT	
Liga			Discapacidad Cognitiva – LIDIMANT		
Deporte			Parabaloncesto	**Modalidad**	Parabaloncesto
Atletas a cargo			**Femenino** ___5_____ **Masculino** _____13_____		
Informe de actividades N°			11	**Convenio o Contrato N°**	152 de 2022
Objeto del convenio o Contrato			Prestación de servicios de un monitor para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de Para-Baloncesto con discapacidad cognitiva		
Supervisor del contrato			David Torrez Muñoz		

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN (en minutos)	% CUMPLIMIENTO
RUTH LINEY NAVARRO GUTIERREZ	20	20	1800	100%
MARIA CELESTE MARTINEZ ESCOBAR	20	20	1800	100%
MARIA CAMILA BERRIO CORDOBA	20	20	1800	100%
CINDY JOHANA HERNANDEZ GUTIERREZ	20	20	1800	100%
SOFIA BUSTAMANTE MATIAS	20	20	1800	100%
YOHAN ALEXANDER BEDOYA ALZATE	20	20	1800	100%
JERSON DAVID OSORIO RESTREPO	20	10	1800.	100%
CRISTIAN SANTIAGO GALVIS	20	10	900	50%
YEISON ESTIVEN GIRALDO GONZALEZ	20	20	1800	100%
JUAN DIEGO PEREZ	20	20	1800	100%
JUAN FERNANDO CUARTAS LLANO	20	20	1800	100%
KEVIN ALEXANDER QUICENO LOPEZ	20	20	1800	100%
JEANPIERRE BENITEZ LONDOÑO	20	10	900	50%
SIMON AGUDELO VILLA	20	20	1800	100%
MATEO MEJIA URIBE	20	20	1800	100%
DIEGO ALEJANDRO SANCHEZ SERNA	20	20	1800	100%
SEBASTIAN BARBOSA	20	10	900	50%
HUBER HERANDO RAMIREZ LLANO	20	10	900	50%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación del 21 de octubre al 20 de noviembre de 2022

OBJETIVO GENERAL: Implementar los principios tácticos ofensivos en los sistemas de juego uno contra uno para la preparación de los juegos de control.
OBJETIVO FÍSICO 1: Mantener la forma física alcanzada en los mesociclos anteriores por medio de acciones técnico-tácticas específicas con alta intensidad y bajo volumen como puesta a punto para la competencia.
OBJETIVO TÉCNICO – TÁCTICO 1: Combinar los gestos técnicos de base (recepción y lanzamiento, driblin y lanzamiento, pase y buscar el espacio libre) mediante métodos mixtos y tareas orientadas, generando nuevas capacidades de trabajo fundamentales en los juegos de control.
OBJETIVO TÉCNICO – TÁCTICO 2: Implementar 2 sesiones de la semana para fogueos, que permitan ir consolidando el equipo en su idea de juego según las situaciones que la competencia exige.
COMPONENTE TEÓRICO: Reconocer los conceptos de conservación de balón, pantallas y apoyos mejorando la eficiencia en el desempeño del equipo.
COMPONENTE PSICOLÓGICO: Mejorar la confianza en sí mismos con talleres que contribuyan al fortalecimiento de la personalidad del deportista.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
				acciones técnico-tácticas específicas con alta intensidad y bajo volumen como puesta a punto para la competencia.	Partido amistoso de preparación.	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Conceptos de	Partido amistoso de preparación.		Gestos técnicos de entradas a en	acciones técnico-	Partido amistoso de	

conservación de balón, pantallas y apoyos			doble ritmo, euro-step y entradas de poder.	tácticas específicas con alta intensidad y bajo volumen como puesta a punto para la competencia.	preparación.	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Conceptos de conservación de balón, pantallas y apoyos	Partido amistoso de preparación.		gestos técnicos de base (recepción y lanzamiento, driblin y lanzamiento, pase y buscar el espacio libre)	acciones técnico-tácticas específicas con alta intensidad y bajo volumen como puesta a punto para la competencia.	Partido amistoso de preparación.	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Conceptos de conservación de balón, pantallas y apoyos	Partido amistoso de preparación.		gestos técnicos de base (recepción y lanzamiento, driblin y lanzamiento, pase y buscar el espacio libre)	acciones técnico-tácticas específicas con alta intensidad y bajo volumen como puesta a punto para la competencia.	Partido amistoso de preparación.	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Conceptos de conservación de balón, pantallas y apoyos	Partido amistoso de preparación.		Gesto técnico de base lanzamientos a corta – media y larga distancia.	acciones técnico-tácticas específicas con alta intensidad y bajo volumen	Partido amistoso de preparación.	

				como puesta a punto para la competencia.		

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
N/A	N/A

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
Aumento de puntos a favor	El equipo mejora el reconocimiento de conceptos de equipo tanto en ataque como en defensa
	Se evidencia mejorías en la dinámica interna por parte del equipo.

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

NOMBRE	PRUEBA COURS NAVETTE (PERIODO)
YOHAN ALEXANDER BEDOYA ALZATE	10 y medio
JERSON DAVID OSORIO RESTREPO	11
CRISTIAN SANTIAGO GALVIS	8
YEISON ESTIVEN GIRALDO GONZALEZ	11
JUAN DIEGO PEREZ	10 y medio
JUAN FERNANDO CUARTAS LLANO	9
KEVIN ALEXANDER QUICENO LOPEZ	10 y medio
JEANPIERRE BENITEZ LONDOÑO	8
SIMON	9 medio
MATEO MEJIA URIBE	10
DIEGO ALEJANDRO SANCHEZ SERNA	10 y medio
SEBASTIAN BARBOSA	9
HUBER HERANDO RAMIREZ LLANO	8

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento:
No hubo competencias durante el periodo.

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce
N/A	N/A			

NOTA. **Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.**

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

N/A

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.

NO APLICA

9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes?

En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.

NO APLICA

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes: NO APLICA

11. Principales actividades por realizar. NO APLICA

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM

12. Metas para alcanzar en el mes

Mejorar el desempeño del funcionamiento individual y colectivo en pro de las situaciones de competencia.

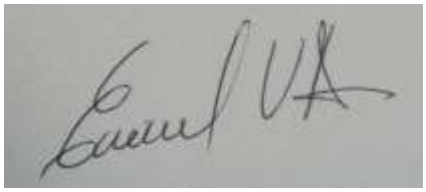
13. Test a realizar en el mes. Ninguno.

14. Observaciones:

Competencia primer clasificatorio

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***



Firma Del Entrenador

Nombre: Emmanuel Velásquez Álzate