INFORME ACTIVIDADES CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA
CONTRATO 328 DE 2022

OBJETO: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTESCUNDINAMARCA.	**INFORME FINAL**
FLOR ANGELA GARZON SANCHEZ	**SUPERVISORA**

INFORMACIÓN FINAL

MUNICIPIO	Ubala Cundinamarca
FECHA DEL INFORME	09/02/2022 al 23/12/2022
PERIODO DEL INFORME	24/12/2022
CONTRATISTA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON
REGISTRO PRESUPUESTAL	2022000253 DE 28/01/2022 2022003268 DE 08/09/2022
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	17.997. 000 $

PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO.

Dando alcance al objeto contractual del contrato de Prestación de servicios No.328 de 2022 me permito informar las actividades de mayor relevancia en el siguiente informe final.

Ejecución del contrato por el tiempo de 10 meses y 15 días

Explicación breve frente a lo realizado en cada una de las actividades por el tiempo contratado.

1.. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.

Realicé la respectiva convocatoria para la conformación de la Escuela de Formación deportiva de futsal en el municipio de ubala cundinamarca en la vereda del carmelo, con el fin de conformar grupos de 3 niveles de iniciación fundamentación y perfeccionamiento. Realice mi primera reunión con el coordinador de deportes y nuestro gestor provincial para realizar la convocatoria a nuestra escuela de formación llegamos a la conclusión de hacer el afiche de publicidad para realizar la reunión con los deportistas que van participar en cada una de ellas. Efectué la organización, planeación, dirección y realización de todas las actividades que se requieren para a consecución de la población e iniciar con las sesiones de clase de la escuela de formación de futsal zona rural del en el municipio de ubala en la vereda del carmelo.

2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes ala suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando

horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.

Realice seguido del acta de inicio, un contenido teórico pertinente a la disciplina de futsal, este contemplado en su totalidad en un plan pedagógico, desarrollado para las tres categorías desde similitud de campos pero con contenidos enfocados a cada categoría, posterior a eso también se llevó a cabo la dirección de este plan pedagógico con unas mallas curriculares cada una con un contenido diferente y apropiación distinta dentro de los conceptos que en el futsal se puedan manejar, por consiguiente se establecieron horarios y sitios de trabajo especificando los lugares de encuentro con las categorías y acordes a las sesiones de trabajo, entregando todo esto en las fechas establecidas de acuerdo a nuestra firma en el acta de inicio, de igual forma se intenta dar un contenido acorde para cada categoría, enfocando aspectos técnicos de baloncesto, aspectos tácticas y lo más importante una apropiación del componente físico el cual condiciona el joven o niño a participar de manera más propia en la disciplina.

3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.

Señalé en cada respectivo mes de mi contrato, una serie de componentes técnicos y tácticos que proceden a una secuencia de contenidos plasmados en las mallas pedagógicas, distribuidas para cada categoría con contenidos propios de la disciplina del baloncesto.

Distribuí los anterior mencionados componentes técnicos y tácticos para cada categoría y de acuerdo con su edad, para de esta manera mes a mes ir realizando trabajos diferentes y amenos enfocados en el deporte formativo y automatización de la disciplina del baloncesto.

4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.

Socialicé e hice un proceso de convocatoria por el municipio de ubala y de esta forma se les hiciera la entrega de los permisos acordes para que el niño pudiera participar de la escuela de formación de baloncesto, niños los cuales forman parte de la zona rural, esperando que ingresen más niños en el inicio y trascurso de las sesiones de clase y con ayuda de los mismos niños que puedan hacer invitaciones a los de más chicos.

De igual manera hemos encontrado gran iniciativa por parte de los niños en cuanto a la participación de la escuela de futsal, teniendo un grupo total de 55 niños participantes de las sesiones de clase, divididos de a siguiente manera:

Iniciación: 15

Fundamentación: 20

Perfeccionamiento: 20

Además de estar a la espera de los demás permisos que faltan por recibir en la escuela de formación, que de ser así contaríamos con un gran número de niños activos en la escuela deportiva de futsal en el municipio de ubala en la vereda del carmelo.

5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.

Efectué la imagen de INDEPORTES, como medio de invitación para el desarrollo de la publicidad de las inscripciones a las escuelas de formación, como también poder llevar a cabo eventos donde el INSTITUTO DE RECREACION Y DEPORTE DE CUNDINAMARCA sea relevante y por ende la acreditación de este en toda la comunidad bien sea en eventos deportivos, recreativos o capacitaciones las cuales nos defina con un gran profesional en nuestro que hacer

Se ha puesto el nombre del instituto de deportes INDEPORTES de Cundinamarca para todo tipo de

evento bien sea recreativo, de publicidad o de algún tipo de competencia o evento al que se re quiera por parte del instituto de deportes.

6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.

Preparé con antelación un numero de planeaciones para cada categoría en cada uno de los meses laborados durante el primer semestre del 2022, con ejercicios, juegos y circuitos diferentes para cada una de ellas en cada categoría, cada sesión de esta, está compuesta con unos tiempos pre establecidos, como el tiempo de calentamiento, la parte central de ejecución de trabajo técnico, táctico o físico y sobre todo su parte final, cada una de estas actividades con un tiempo determinado por la sesión de clase y horario ya establecido, de tal manera que se pudiera realizar toda la planeación en su totalidad con la categoría pertinente, cada una de estas planeaciones tiene definido un objetivo específico en el cual se desarrolla por semana, donde se involucran todos y cada uno de los componentes físicos, técnicos y tácticos para el caso de la categoría de perfeccionamiento, para así mismo darle al niño un conocimiento apropiado de la disciplina deportiva. Todo esto correspondiendo a las obligaciones y numero de sesiones establecidas en el presente contrato, y de esta manera manejar mes a mes cada sesión de clase con su respectiva planeación para su posterior y total ejecución, de la siguiente manera.

Todo esto con el fin de trasmitir al niño un contenido propio desglosado del plan pedagógico y de las mallas curriculares propias de la disciplina.

Semana 1: 28 de febrero – 6 de marzo = 9 Sesiones
Semana 2: 7 de marzo – 13 de marzo = 9 Sesiones
Semana 3: 14 de marzo – 20 de marzo = 9 Sesiones
Semana 4: 21 de marzo – 27 de marzo = 9 Sesiones
Semana 5: 28 de marzo – 3 de abril = 9 Sesiones
Semana 6: 4 de abril – 10 de abril = 9 Sesiones
Semana 7: 11 de abril – 17 de abril =9 Sesiones
Semana 8: 18 de abril – abril 24 = 9 Sesiones
Semana 9: 25 abril – mayo 1 = 9 Sesiones
Semana 10: 2 de mayo - 8 de mayo = 9 Sesiones
Semana 11: 9 de mayo - 15 de mayo = 9 Sesiones
Semana 12: 16 de mayo - 22 de mayo = 9 Sesiones
Semana 13: 23 de mayo - 29 de mayo = 9 Sesiones
Semana 14: 30 de mayo - 5 de junio = 9 Sesiones
Semana 15: 6 de junio - 12 de junio = 9 sesiones
Semana 16: 13 de junio – 19 de junio. = 9 sesiones
Semana 17: 20 de junio – 26 de junio. = 9 sesiones
Semana 18: 27 de junio – 3 de julio. = 9 sesiones
Semana 19: 4 de julio – 10de julio = 9 sesiones
Semana 20: 11 de julio – 17 de julio = 9 sesiones
Semana 21: 18 de julio – 24 de julio = 9 sesiones
Semana 22: 25 de julio – 31 de julio= 9 sesiones
Semana 23: 01 de agosto – 07 de agosto = 9 sesiones
Semana 24: 08 de agosto – 14 de agosto = 9 sesiones
Semana 25: 15 de agosto – 21 de agosto = 9 sesiones
Semana 26: 22 de agosto – 28 de agosto = 9 sesiones
Semana 27: 29 de agosto – 04 de septiembre = 9 sesiones

Semana 28: 05 de setiembre – 11 de septiembre = 9 sesiones
Semana 29: 12 de setiembre – 18 de septiembre = 9 sesiones
Semana 30: 19 de setiembre – 25 de septiembre = 9 sesiones
Semana 31: 26 de setiembre – 02 de octubre = 9 sesiones
Semana 32: 03 de octubre – 09 de octubre = 9 sesiones
Semana 33: 10 de octubre – 16 de octubre = 9 sesiones
Semana 34: 17 de octubre – 23 de octubre = 9 sesiones
Semana 35: 24 de octubre – 30 de octubre = 9 sesiones
Semana 36: 31 de octubre – 06 de noviembre = 9 sesiones
Semana 37: 07 de noviembre –13 de noviembre = 9 sesiones
Semana 38: 14 de noviembre –20 de noviembre = 9 sesiones
Semana 39: 21 de noviembre –27 de noviembre = 9 sesiones
Semana 40: 28 de noviembre – 04 de diciembre = 9 sesiones
Semana 41: 05 de diciembre – 11 de diciembre = 9 sesiones
Semana 42: 12 de diciembre – 18 de diciembre = 9 sesiones
Semana 43: 19 de diciembre – 25 de diciembre = 9 sesiones

7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad

Efectué la realización de cada inscripción por medios presenciales con los padres de familia, en el lugar de entrenamiento de la disciplina deportiva y en la alcaldía municipal, como también hacer la entrega de todos los permisos que INDEPORTES Cundinamarca tiene para la validación de inscripción de cada niño en cada deporte. De esta manera manejamos un drive llamado indeportesguavio2022@gmail.com, en donde nuestro supervisor carga todos los documentos y e luego nosotros también para así mismo tener actualizada toda la información correspondiente al día, también contamos con grupo de whatssapp, en donde nos comunicamos con nuestro supervisor por si tenemos y manejamos dudas frente algún tipo de tema en específico.
Además de consolidar toda la información en 4 documentos finales como consolidado del trabajo de cada mes durante el primer semestre del 2022 de la disciplina deportiva, y así mismo estos cargados en la página del SECOP II, en donde se aprueben o rechacen si existe alguna inconformidad.

Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, alrespectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.
Presente con antelación las sesiones de los meses laborados durante el primer semestre del año 2022, con sus respectivas planeaciones diarias, como también los planes mensuales, y asi mismo pudiendo denotar un compromiso y responsabilidad con mi trabajo y sobre todo con la sesión programada, siendo esta la que me permita escoger un contenido apropiado y acorde a cada categoría para ejecutar, de esta manera todo esto quedo consignado en un correo llamado indeportesguavio2022@gmail.com en donde nuestro supervisor puede dar evidencia de que si se llevó a cabo la planeación, de todos los meses laborados, con sus respectivos objetivos, componentes técnicos y tácticos además del trabajo físico que se va a realizar en la sesión con su respectiva categoría.
Semana 1: 28 de febrero – 6 de marzo = 9 Sesiones
Semana 2: 7 de marzo – 13 de marzo = 9 Sesiones
Semana 3: 14 de marzo – 20 de marzo = 9 Sesiones
Semana 4: 21 de marzo – 27 de marzo = 9 Sesiones
Semana 5: 28 de marzo – 3 de abril = 9 Sesiones
Semana 6: 4 de abril – 10 de abril = 9 Sesiones
Semana 7: 11 de abril – 17 de abril =9 Sesiones
Semana 8: 18 de abril – abril 24 = 9 Sesiones
Semana 9: 25 abril – mayo 1 = 9 Sesiones
Semana 10: 2 de mayo - 8 de mayo = 9 Sesiones
Semana 11: 9 de mayo - 15 de mayo = 9 Sesiones
Semana 12: 16 de mayo - 22 de mayo = 9 Sesiones
Semana 13: 23 de mayo - 29 de mayo = 9 Sesiones
Semana 14: 30 de mayo - 5 de junio = 9 Sesiones
Semana 15: 6 de junio - 12 de junio = 9 sesiones
Semana 16: 13 de junio – 19 de junio. = 9 sesiones
Semana 17: 20 de junio – 26 de junio. = 9 sesiones
Semana 18: 27 de junio – 3 de julio. = 9 sesiones
Semana 19: 4 de julio – 10de julio = 9 sesiones
Semana 20: 11 de julio – 17 de julio = 9 sesiones
Semana 21: 18 de julio – 24 de julio = 9 sesiones
Semana 22: 25 de julio – 31 de julio= 9 sesiones
Semana 23: 01 de agosto – 07 de agosto = 9 sesiones
Semana 24: 08 de agosto – 14 de agosto = 9 sesiones
Semana 25: 15 de agosto – 21 de agosto = 9 sesiones
Semana 26: 22 de agosto – 28 de agosto = 9 sesiones
Semana 27: 29 de agosto – 04 de septiembre = 9 sesiones
Semana 28: 05 de setiembre – 11 de septiembre = 9 sesiones
Semana 29: 12 de setiembre – 18 de septiembre = 9 sesiones
Semana 30: 19 de setiembre – 25 de septiembre = 9 sesiones
Semana 31: 26 de setiembre – 02 de octubre = 9 sesiones
Semana 32: 03 de octubre – 09 de octubre = 9 sesiones
Semana 33: 10 de octubre – 16 de octubre = 9 sesiones
Semana 34: 17 de octubre – 23 de octubre = 9 sesiones
Semana 35: 24 de octubre – 30 de octubre = 9 sesiones
Semana 36: 31 de octubre – 06 de noviembre = 9 sesiones

Semana 37: 07 de noviembre –13 de noviembre = 9 sesiones
Semana 38: 14 de noviembre –20 de noviembre = 9 sesiones
Semana 39: 21 de noviembre –27 de noviembre = 9 sesiones
Semana 40: 28 de noviembre – 04 de diciembre = 9 sesiones
Semana 41: 05 de diciembre – 11 de diciembre = 9 sesiones
Semana 42: 12 de diciembre – 18 de diciembre = 9 sesiones
Semana 43: 19 de diciembre – 25 de diciembre = 9 sesiones

8.Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realicea los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.

Realicé evaluaciones de entrada las cuales se dividieron de la siguiente manera: Composición corporal: peso corporal, estatura, IMC, perímetro de cintura, estatura sentado. Test de 20 metros lisos Test de salto largo sin impulso Test de shuttle run 4 x 10 mts Test de bastón Test course navette de 20 metros. Dichas pruebas fueron aplicadas a las distintas categorías contando con un total de 55 participantes, teniendo en cuenta el desarrollo motor y físico del niño, como también la implementación de unos formatos suministrados por INDEPORTES y el supervisor a cargo, además de un cronograma con el mes y días en los que se realizar las baterías de test en un inicio, un seguimiento y una finalización, para así corroborar cual fue la progresión del niño en el tiempo trascurrido, dentro de la disciplina, de esta manera se pudo evidenciar que los test se llevaron a cabo cuando se pudo volver a modo presencial. Proyecte aplicar las evaluaciones físicas y técnicas de acuerdo con los requerimientos de INDEPORTES Cundinamarca en las siguientes fechas: • Evaluación de entrada para el mes de mayo.

El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con lasobligaciones contractuales en el municipio asignado.
Efectué la firma por parte de la entidad municipal, y por la oficina de desarrollo social, de tal manera que se denoto mi responsabilidad y compromiso hacia las labores deportivas y recreativas con el municipio y la escuela de formación de baloncesto, como siempre es habitual.
Dicha certificación siempre se expidió los últimos días de cada mes durante los meses laborado del segundo semestre del 2022 demostrando la responsabilidad tanto con el INSTITUTO DE DEPORTES DE CUNDINAMARCA, y la administración municipal de ubala cundinamarca y por ende tener la aprobación para el respectivo pago, además de ello se hace entrega de un paz y salvo que entregado por la entidad administrativa y firmado del mismo modo por la secretaria de la oficina de desarrollo social.componentes en las diferentes actividades que realicen en losmunicipios asignados por la Subgerencia Técnica.
Planifiqué el apoyo hacia el componente DEPORTE FORMATIVO cuando se requiera por la subgerencia técnica, estando presto a Apoyar a los demás contribuir con el material humano disponible y físico en dadocaso, para que las actividades previstas se ejecuten de manera óptima y responsable, valiendo de mi apoyo para que estas se ejecuten de la mejor manera y sea posible el desarrollo de actividad física, capacitaciones o bien sea recreo-deportiva, según lo demande la actividad el día y el lugar.
Acompañe en esta ocasión el componente de políticas públicas, con una aplicación de encuetas a diferentes núcleos sociales y personas del municipio de ubala cundinamarca.
Encuestas sobre políticas públicas.
Capacitaciones sobre componentes deportivos
Juegos Intercolegiados
Día de la niñez

Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad

Planifique todo el apoyo para INDEPORTES cuando lo requiera, bien sea en reuniones, capacitaciones o encuentros presenciales os cuales son de gran ayuda para expandir el conocimiento en distintas áreas enfocadas hacia el deporte.

MES DE FEBRERO:

- REUNION 09-02-22, PRESENTACION ALCALDIA MUNICIPAL GACHETA. 7:30 A 9:30 AM REUNION 10-02-22, REUNION TECNICA EXPLICACION DE FORMATOS PARA INSCRIPCION DE DEPORTISTAS. 7:00 A 9:00.
- REUNION 16-02-22, CAPACITACION SOBRE INFORMES, CON NUESTRO SUPERVISOR ALEX URREGO. DE 7.00PM A 9:00PM
- REUNION 24-02-2022 TECNICA RADICACION DE CUENTAS DE COBRO, ARACELY MOLINA, 5:00PM A 6:00 PM
- REUNION 24-02-2022, PRESENTACION DE ESCUELAS DE FORMACION EN EL MUNICIPIO, 4:00 A 5:00 PM
- REUNION 25-02-2022, REUNION TECNICA, CORRECIONES DE INFORMES, GESTROR PROVINCIAL,

MES DE MARZO:

- REUNION 01-03-22, CAPACITACION MUNICIPIO DE LA CALERA.
- REUNION 16-03-22, CONTROL SOBRE MESAS PULICAS, SUPERVISOR ALEX URREGO.
- REUNION 23-03-22, REUNION MENSUAL MUNICIPIO DE GAMA.
- REUNION 25-03-22, DIA DE LA ACTIVIDAD FISCA, CON EL PROVINCIAL UBEIMAR BARACALDO.

MES DE ABRIL:

- REUNION 18-04-22, SUPERVISION POR PARTE DE NUESTRO GESTOR, PARA LA ENTREGA DE INFORME.
- REUNION 20 DE ABRIL, APLICACIÓN MEET, DESARROLLO GRUPO POBLACIONAL, DECENTE JUAN DAVID PRIETO
- REUNION 25-04-22, REVISION DE INFORME, MUNICIPIO DE GACHETA.
- REUNION 25-04-22, LINEAS ENERGETICAS Y PRINCIPIOS FISIOLOGICOS DEL ENTRENAMIENTO

MES DE MAYO:

- REUNION 12-05-22, CAPACITCION SOBRE APLICACIÓN DE TEST Y MEDIDAS ANTROPOMETRICAS, MUNICIPIO DE ZIPAQUIRA.
- REUNION 18-05-22, SUPERVISION POR PARTE DE NUESTRO GESTOR, DIA DEL DESAFIO.
- APOYO MUNICIPIO DE GUASCA, CARRERA ATLETICA POR LA MUJER, 22-05-22.
- REUNION 26-05-22, SUPERVISION PARA LA EJECUCION DEL INFORME DEL MES DE MAYO. VIRTUAL APLIACION MEET.

MES DE JUNIO:

- REUNION 06-06-22, POLITICAS PUBLICAS
- REUNION 13-06-22, CONTROL
- REUNION 15-05-22, SUPERVISION POR PARTE DE NUESTRO GESTOR, RECURSOS EDUCATIVOS, CAPACITACION
- REUNION 29 DE JUNIO, PROYECCION DE INFORME DME DE JUNIO

MES DE JULIO:

- REUNIÓN 07-07-2022, REUNIÓN INFORMATIVA DIRIGIDA POR NUESTRO SUPERVISOR

- REUNION 01-03-22, CAPACITACION MUNICIPIO DE LA CALERA.
- REUNION 16-03-22, CONTROL SOBRE MESAS PULICAS, SUPERVISOR ALEX URREGO.
- REUNION 23-03-22, REUNION MENSUAL MUNICIPIO DE GAMA.
- REUNION 25-03-22, DIA DE LA ACTIVIDAD FISCA, CON EL PROVINCIAL UBEIMAR BARACALDO.

MES DE ABRIL:

- REUNION 18-04-22, SUPERVISION POR PARTE DE NUESTRO GESTOR, PARA LA ENTREGA DE INFORME.
- REUNION 20 DE ABRIL, APLICACIÓN MEET, DESARROLLO GRUPO POBLACIONAL, DECENTE JUAN DAVID PRIETO
- REUNION 25-04-22, REVISION DE INFORME, MUNICIPIO DE GACHETA.
- REUNION 25-04-22, LINEAS ENERGETICAS Y PRINCIPIOS FISIOLOGICOS DEL ENTRENAMIENTO

MES DE MAYO:

- REUNION 12-05-22, CAPACITCION SOBRE APLICACIÓN DE TEST Y MEDIDAS ANTROPOMETRICAS, MUNICIPIO DE ZIPAQUIRA.
- REUNION 18-05-22, SUPERVISION POR PARTE DE NUESTRO GESTOR, DIA DEL DESAFIO.
- APOYO MUNICIPIO DE GUASCA, CARRERA ATLETICA POR LA MUJER, 22-05-22.
- REUNION 26-05-22, SUPERVISION PARA LA EJECUCION DEL INFORME DEL MES DE MAYO. VIRTUAL APLIACION MEET.

MES DE JUNIO:

- REUNION 06-06-22, POLITICAS PUBLICAS
- REUNION 13-06-22, CONTROL
- REUNION 15-05-22, SUPERVISION POR PARTE DE NUESTRO GESTOR, RECURSOS EDUCATIVOS, CAPACITACION
- REUNION 29 DE JUNIO, PROYECCION DE INFORME DEJUNIO

MES DE JULIO:

- REUNIÓN 07-07-2022, INFORMATIVA DIRIGIDA POR NUESTRO SUPERVISOR
- REUNION 12-07-2022, SOCIALIZACION DEL ACTIVIDADES DEL MES DE JULIO
- REUNION 26-07-2022, CON EL ALCALDE Y DIRECTOR DE DEORTES
- REUNION 29-07-2022, SOCIALIZACION DEL INFORME DEL MES DE JULIO

MES DE AGOSTO:

- REUNION 08-08-2022 SOCIALIZACION DE ACTIVIDADES
- REUNION 23-08-2022 SOCIALIZACION DE INFORME DEL MES DE AGOSTO
- REUNION 30-08-2022 SOCIALIZACION DE FORMATOS DE DEPORTISTAS.

MES DE SEPTIEMBRE:

- REUNION 08-09-2022 SEC SALUD DIMENCION SALUD MENTAL
- REUNION 26-09-2022 SOCIALIZACION DE INFORME DEL MES DE SEPTIEMBRE

MES DE OCTUBRE:

- REUNION 06-10-2022 SOCIALIZACION RESECTO A LAS PUBLICACIONES DE INDEORTES.
- REUNION 07-10-2022 SOCIALIZACION DE ACTIVIDADES DEL MES DE OCTUBRE EN GACHETA
- REUNION 24-10-2022 CAPACITACION SOBRE TOMA DE RUEBAS

MES DE NOVIEMBRE:

- REUNION 01-11-2022 INITACION A LA CAPACITACION DE INDEORTES CUNDINAMARCA
- REUNION 22-11-2022 SOCIALIZACION DE INFORME DEL MES DE NOVIEMBRE

MES DE DICIEMBRE:

- REUNION 09-12-2022 SOCIALIZACION DEL INFORME FINAL Y FESTIVALES.

9. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.

Planifique la entrega de dicho formato cuando el instituto de recreación y deportes, INDEPORTES, lo requiera para su envió o traslado de documentos y demás.

10. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.

Desarrolle cada función programada en el SECOP II desde la entrega y firma del contrato además de estar atento a cualquier información que se necesite para el pago o cargue de informes y así mismo poder cargar todos los documentos requeridos de cada mes de trabajo, cuando sean requeridas para la evaluación pertinente por parte de nuestros supervisores o técnicos que den garantía del desarrollo y el cumplimiento del trabajo en el municipio de Gacheta con la escuela deportiva de futbol.

- 1. CUENTA DE COBRO
- 2. INFORME DE GESTION
- 3. PRAFISCALES
- 4. EVIDENCIAS

Todo esto actualizado y cargado en la página del SECOP II, cuando es indicado después de la radicación de nuestra cuenta de cobro, estando la espera de la aprobación o el rechazo de los documentos cargados.

11. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demásproductos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.

Planifique y proyecte cada entrega a el supervisor en las fechas establecidas determinando el cumplimiento por parte del instructor a cargo, dejando constancia sobre cada una de las actividades mensuales por ejecutar, manteniendo una carpeta en un drive llamado indeportesguavio2022@gmail.com, creado por nuestro supervisor Alex Urrego y por ende cada formador con su respectiva carpeta de uso personal, para así mismo tener una veracidad sobre el producto que está cargando y consolidando para así mismo plasmar un documento final de todo el trabajo realizado durante el mes que ejecuto

Efectué toda la entrega de los archivos que me sean requeridos por parte de INDEPORTES CUNDINAMARCA, de las actividades que se han propuesto.

Realice la despedida de la escuela de formación realizando las diferentes actividades y materiales que nos suministró INDEPORTES .

Cobertura total a la finalización del contrato

GRUPOS DE TRABAJO	TOTAL DE NIÑOS
INICIACION	15
FUNDAMENTACION	20
PERFECIONAMIENTO	20
TOTAL	55

Modalidad de contratación	Valor contrato	Plazo	Registro No
Contratación directa	$ 11.998.000 adicion de contrato 5.999. 000 Valor total: 17.997. 000	10 MESES y 15 DIAS	2022000253 DE 28/01/2022 2022003268 DE 08/09/2022

Confirmo, como contratado que a la fecha INDEPORTES queda a paz y salvo por todo concepto con el profesional abajo firmante.

CONTRATISTA:	
Nombre: SERGIO DAVID AGUILERA	FORMADOR DEPORTIVO

SERGIO DAVID AGUILERA GARZON
FIRMA CONTRATISTA
C.C: 1079034230

3.217436.

SERGIO ALEXANDER URREGO SARMIENTO
GESTOR PROVINCIA DEL GUAVIO
APOYO A LA GESTION

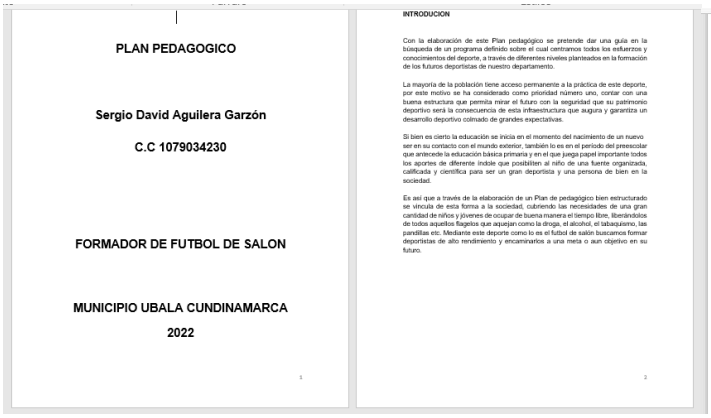
RELACIÓN DE ANEXOS

1. CONVOCATORIA





2. OBLIGACION, PLAN PEDAGOGICO Y MALLAS CURRICUALRES



PLAN PEDAGOGICO

Sergio David Aguilera Garzón

C.C 1079034230

FORMADOR DE FUTBOL DE SALON

MUNICIPIO UBALA CUNDINAMARCA

2022

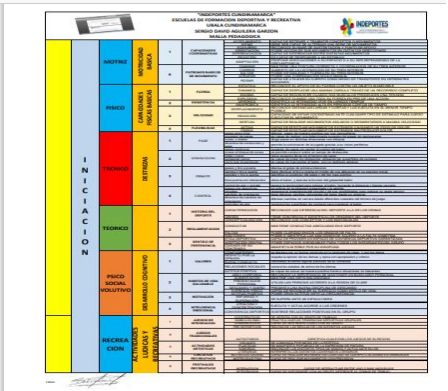
INTRODUCION

Con la elaboración de este Plan pedagógico se pretende dar una guía en la búsqueda de un programa definido sobre el cual centramos todos los esfuerzos y conocimientos del deporte, a través de diferentes niveles planteados en la formación de los futuros deportistas de nuestro departamento.

La mayoría de la población tiene acceso permanente a la práctica de este deporte, por este motivo se ha considerado como prioridad número uno, contar con una buena estructura que permita mirar el futuro con la seguridad que su patrimonio deportivo será la consecuencia de esta infraestructura que augura y garantiza un desarrollo deportivo colmado de grandes expectativas.

Si bien es cierto la educación se inicia en el momento del nacimiento de un nuevo ser en su contacto con el mundo exterior, también lo es en el periodo del preescolar que antecede la educación básica primaria y en el que juega papel importante todos los aportes de diferente índole que posibiliten al niño de una fuente organizada, calificada y científica para ser un gran deportista y una persona de bien en la sociedad.

Es así que a través de la elaboración de un Plan de pedagógico bien estructurado se vincula de esta forma a la sociedad, cubriendo las necesidades de una gran cantidad de niños y jóvenes de ocupar de buena manera el tiempo libre, liberándolos de todos aquellos flagelos que aquejan como la droga, el alcohol, el tabaquismo, las pandillas etc. Mediante este deporte como lo es el futbol de salón buscamos formar deportistas de alto rendimiento y encaminarlos a una meta o aun objetivo en su futuro.



3. OBLIGACIÓN, ASISTENCIAS

INICIACION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	sebastian zorza	323300043			0		1		1			1		0		1			0		1		0			0		1		1				12	7	5	58%
2	David bejarano	3108814408			1		1		1			0		1		1			1		0		1			1		1		1				12	10	2	83%
3	brayan aguilera	3193117814			1		1		1			1		0		1			0		1		1			1		1		0				12	9	3	75%
4	arnol sarmiento	3187355205			1		0		0			1		0		1			1		1		0			0		1		1				12	7	5	58%
5	james gonzalez	3187494546			1		1		1			0		1		1			1		0		0			1		1		0				12	8	4	67%
6	xiomara aguilera	3143494919			1		1		0			1		1		0			0		1		1			1		1		1				12	9	3	75%
7	leandro aguilera	3195800799			1		1		1			1		0		1			1		0		1			1		1		0				12	9	3	75%
8	ewar gonzalez	3105684407			1		1		1			1		1		1			0		0		1			1		1		1				12	10	2	83%
9	edwin gonzalez	3105684407			1		0		1			1		1		0			0		0		0			0		1		0				12	5	7	42%
10	miguel aguilera	3208620458			0		0		0			1		1		1			1		0		0			0		1		0				12	5	7	42%
11	javier aguilera	3208620458			0		1		0			1		0		1			1		1		0			1		1		1				12	8	4	67%
12	nicolas ballen	3142574267			1		0		0			1		1		1			0		1		1			1		0		0				12	7	5	58%
13	michell cuerva	3156803208			1		1		1			0		0		1			1		1		1			0		1		0				12	8	4	67%
14	diego linares	3126173491			1		1		0			1		1		1			1		1		0			1		1		0				12	9	3	75%
15	duber linares	3126173491			1		1		1			0		1		1			1		1		1			0		1		0				12	9	3	75%
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

FUNDAMENTACION



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL_FUNDAMENTACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	mariana ramires	3228317125			1		0		1			1		1		0			1		1		1			1		1		1				12	10	2	83%
2	santiago muete	3103722122			1		1		0			1		1		1			0		1		0			1		1		1				12	9	3	75%
3	daniel martin	3102811380			0		1		1			1		1		1			1		1		1			1		0		0				12	9	3	75%
4	laura silva	3204042599			1		1		0			1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	11	1	92%
5	paula neira	3184296176			0		1		1			1		1		1			0		1		1			1		0		1				12	9	3	75%
6	camila ochoa	3117916726			1		0		0			1		1		1			1		0		1			1		1		0				12	8	4	67%
7	kely aguilera	3195801799			1		1		1			1		1		1			1		1		0			1		0		1				12	10	2	83%
8	diomedez barrera	3124451691			0		0		0			1		0		1			0		0		1			1		1		1				12	6	6	50%
9	samir aguilera	3103259075			0		1		1			1		0		1			1		0		0			1		0		0				12	6	6	50%
10	juan pablo ardila	3103100988			1		0		1			1		0		1			0		1		1			1		0		0				12	7	5	58%
11	yoaira garzon	3142574267			0		1		0			1		1		1			1		1		1			1		0		1				12	9	3	75%
12	juan david beltran	3209433387			0		1		0			1		0		1			0		1		1			1		1		0				12	7	5	58%
13	nicol guzman	3134528787			0		1		1			1		1		1			1		1		0			1		1		0				12	9	3	75%
14	xiomara guzman	3134528787			0		1		1			1		1		1			0		1		1			1		1		1				12	10	2	83%
15	nasly urrego	3156803208			1		1		0			0		1		1			1		0		0			1		1		1				12	8	4	67%
16	daniela aguilera	3124285825			1		1		1			1		1		1			0		1		1			1		1		1				12	11	1	92%
17	jennifer garzon	3144134607			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
18	laura gonzales	3222658014			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
19	giselle mendez	3228413290			0		0		1			1		0		0			1		1		0			0		1		1				12	6	6	50%
20	solange gonzalez	3138579837			1		1		1			1		1		1			1		0		0			1		1		1				12	10	2	83%

PERFECCIONAMIENTO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL_INICIACION_PERFECCIONAMIENTO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	santiago lazaro	3116818832			1		0		1			1		1		0			1		1		1			1		1		1				12	10	2	83%
2	francisco perez	3133946115			1		1		0			0		1		0			1		1		1			1		1		1				12	9	3	75%
3	miller aguilera	3202867090			1		0		0			0		1		1			1		1		1			1		0		1				12	8	4	67%
4	joman cortes	3229209870			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
5	paula aguilera	3233510124			1		1		0			0		1		0			0		1		1			0		1		1				12	7	5	58%
6	norvey herrera	3209601316			1		1		1			1		0		1			1		1		1			1		1		1				12	11	1	92%
7	jhon acosta	3221816768			1		0		0			0		1		0			0		1		1			1		1		1				12	7	5	58%
8	andrea acosta	3222641795			1		1		1			1		1		1			1		1		0			1		1		1				12	11	1	92%
9	lina beltran	3134523651			1		1		1			0		0		0			1		1		0			1		1		0				12	7	5	58%
10	vannesa urrego	3219492768			1		1		0			1		0		1			1		1		1			0		0		1				12	8	4	67%
11	miguel cardenas	3114296848			1		1		1			0		1		0			1		1		1			1		1		0				12	9	3	75%
12	deissy urrego	3228337065			1		0		0			1		1		1			0		0		0			0		1		0				12	5	7	42%
13	ingrid gonzales	3219306796			1		0		1			0		0		0			1		1		1			1		1		1				12	8	4	67%
14	leticia linares	3182528021			1		0		0			1		1		1			1		1		1			0		1		0				12	8	4	67%
15	javier linares	3144324446			1		0		1			0		0		0			1		1		1			1		1		1				12	8	4	67%
16	yuliana gonzales	3222658014			1		0		1			1		1		1			1		1		1			0		0		1				12	9	3	75%
17	yina reyes	3209091989			1		1		1			0		1		1			1		0		0			1		1		1				12	9	3	75%
18	yeison aguilera				1		1		0			1		1		1			0		1		1			1		1		0				12	9	3	75%
19	brayan bejarano	3133806675			1		1		0			1		1		1			1		0		0			1		1		1				12	9	3	75%
20	mariana martin	3138579831			0		1		1			1		1		1			0		1		1			1		1		1				12	10	2	83%

4. OBLIGACIÓN, GRUPO POBLACIONAL Y BENEFICIARIOS

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

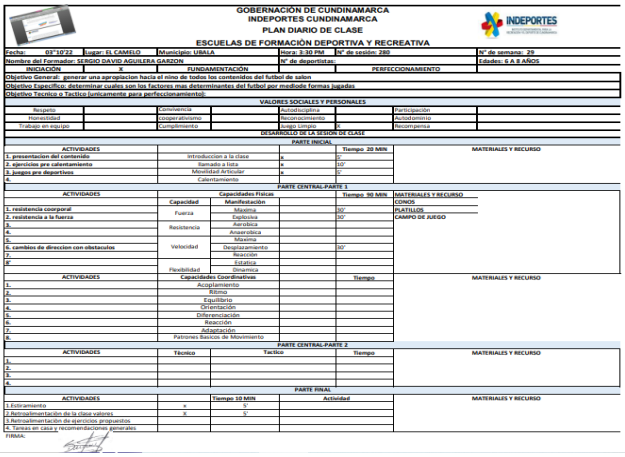
BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacid	Discapacidad	Victimas del	Victimas del	AFRODESCENDIENTE	AFRODESCENDIENTE	INDIGENA MASCULI	INDIGENA FEMENIN	TOTALES
6 AÑOS	4	1	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
7 AÑOS	4	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
8 AÑOS	3	2	3	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
9 AÑOS	3	4	3	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	7
10 AÑOS	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
11 AÑOS	2	3	2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
12 AÑOS	3	2	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
13 AÑOS	2	2	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
14 AÑOS	3	2	4	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
15 AÑOS	2	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
16 AÑOS	2	2	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
17 AÑOS	2	2	2	2		2	0	0	0	0	0	0	0	0	4
TOTALES	32	23	29	4	19	3	0	0	0	0	0	0	0	0	55

PROVINCIA	MUNICIPIO	FORMADOR(A) NOMBRES & APELLIDOS	DISCIPINA DEPORTIVA	BENEFICIARIO(A) NOMBRES & APELLIDOS	BENEFICIARIO(A) N° DOCUMENTO	BENEFICIARIO(A) NACIONALIDAD	RANGO DE EDAD PRIMERA INFANCIA (ENTRE LOS 0 A LOS 5 AÑOS) INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS) ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS) JUVENTUD (ENTRE 18 A LOS 28 AÑOS)	BENEFICIARIO(A) DIRECCIÓN DE DOMICILIO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	SEBASTIAN ZORZA	1023385524	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	DAVID BEJARANO	1074417454	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	BRAYAN AGUILERA	1023144481	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JUAN MARTIN	1073417727	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JAMES GONZALEZ	1074416340	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	XIOMARA SARMIENTO	1074417837	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	LEANDRO AGUILERA	1023147044	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	EVAR GONZALEZ	1206214766	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	EDWIN GONZALEZ	1206214765	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	MIGUEL AGUILERA	1031825806	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JAVIER AGUILERA	1079034583	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	NICOLAS BALLEN	1016725332	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	MICHELL CUERVA	1033511741	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	DIEGO LINARES	1079033104	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	DUBER LINARES	1079033511	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	MARIANA RAMIRES	1039240053	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	SANTIAGO MUETE	1079033564	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	DANIEL MARTIN	1023882205	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	LAURA SILVA	1052841475	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	PAULA NEIRA	1079033731	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	CAMILA OCHOA	1079033432	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	KELY AGUILERA	1074418031	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	LIDIMEDEZ BARRERA	1074415775	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	SAMIR AGUILERA	1079034357	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JUAN PABLO ARDILA	152553041	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	YOAIRA GARZON	1004043697	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JUAN DAVID BELTRAN	1072032004	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	NICOL GUZMAN	1079033806	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	XIOMARA GUZMAN	1074415801	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO

5. OBLIGACIÓN, IMAGEN



6. OBLIGACIÓN



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 03"10"22	Lugar: EL CAMELO	Municipio: UBALA	Hora: 3.30 PM	N° de sesión: 280	N° de semana: 29
Nombre del Formador: SERGIO DAVID AGUILERA GARZON			N° de deportistas:		Edades: 6 A 8 AÑOS

INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol de salon
Objetivo Especifico: determinar cuales son los factores mas determinantes del futbol por mediode formas jugadas
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad		cooperativismo		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESION DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES		Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. presentacion del contenido	Introduccion a la clase	x 5'	
2. ejercicios pre calentamiento	Ramado a lista	x 10'	
3. juegos pre deportivos	Movilidad Articular	x 5'	
4.	Calentamiento	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 Min	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestación			CONOS
1. resistencia coorporal	Fuerza	Maxima		30'	PLATILLOS
2. resistencia a la fuerza		Explosiva		30'	CAMPO DE JUEGO
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.		Maxima			
6. cambios de direccion con obstaculos	Velocidad	Desplazamiento		30'	
7.		Reacción			
8'	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	5'		
2.Retroalimentación de la clase valores	x	5'		
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

FIRMA:

7. OBLIGACIÓN

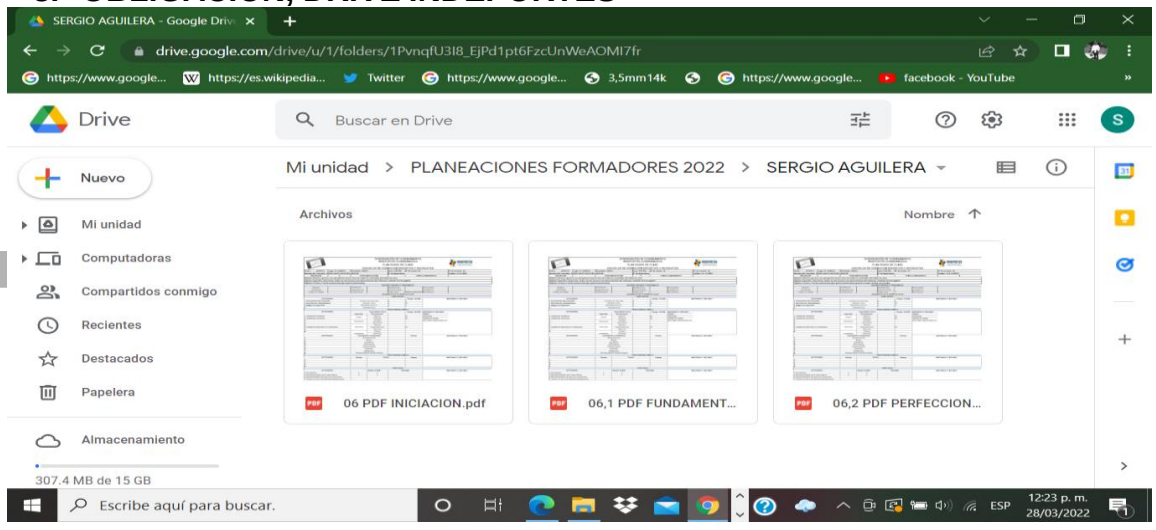
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD:	FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO:	UBALA
NOMBRE DEL FORMADOR:	SERGIO AGUILERA

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	OBSERVACIONES
2:00PM A 4:00 PM	GRUPO	INICIACION	INICIACION	INICIACION	PERFECCIONAMIENTO	INICIACION	
	SEDE DE TRABAJO	VRD SAN ISIDRO BAJO	VRD EL CARMELO	VRD SAN ISIBRO BAJO	VRD EL CARMELO	VRD EL CARMELO	
4:00 PM A 6:0O PM	GRUPO	FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION	PERFECCIONAMIENTO		FUNDAMENTACION	
	SEDE DE TRABAO	VRD SAN ISIDRO BAJO	VRD EL CARMELO	VRD SAN ISIDRO BAJO		VRD EL CARMELO	

NOMBRE MONITOR — SERGIO DAVID AGUILERA

8. OBLIGACIÓN, DRIVE INDEPORTES



9. OBLIGACIÓN PLANEACIONEAS MENSUALES, CRONOGRAMA TESTS

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES	JUNIO	MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA	
LUGAR:	ESCUELA DEL CARMELO	HORARIO DE PRACTICA:	DE 2:00PM A 4:00PM
NIVEL	INICIACIÓN X	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO

			CLASES	JUNIO	JUNIO	JUNIO	JUNIO	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD		X	X	X	
			COMPAÑERISMO	X				
			JUSTICIA		X	X	X	
			COOPERACION	X				
			LEALTAD		X	X	X	
			TRABAJO EN EQUIPO		X		X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X				
			OBEDIENCIA		X			
			AUTODISCIPLINA	X		X	X	
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA	X	X			
			AUTODOMINIO			X	X	
			RECOMPENSA					
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X			
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X	X	
			CALENTAMIENTO		X	X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X				
			RITMO	X	X			
			EQUILIBRIO			X	X	
			ORIENTACION			X	X	
			DIFERENCIACION			X		
			REACCIÓN		X			
			ADAPTACIÓN	X				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA		X			
			VELOCIDAD		X	X	X	
			FLEXIBILIDAD	X		X		
			RESISTENCIA			X	X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONTROL	X	X			
			PASE			X	X	
			REGATE		X	X	X	
			CONDUCCION	X		X	X	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			CONCEPTOS OFENSIVOS	X	X	X	X	
			CONCEPTOS GENERALES	X	X	X	X	
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X				
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X	X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X	X	
			JUEGOS TRADICIONALES	X				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			X	X	
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X			
			FESTIVALES RECREATIVOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	X	

FIRMA FORMADOR:

PRUEBAS FISICAS 2022								
FUTBOL DE SALÒN UBALÀ								
	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
PRUEBA DE ENTRADA				X				
PRUEBAS CONTROL							X	
PRUEBAS FINALES								X

10. OBLIGACIÓN, CERTIFICACIÓN MUNICIPAL Y PAZ Y SALVO.



UBALÁ
Alcaldía Municipal

Ubalá

EL JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO DE LA ALCALDIA DE UBALÁ

HACE CONSTAR:

Que **SERGIO DAVID AGUILERA GARZON**, identificado con cedula de ciudadanía No. 1.079.034.230 de Ubalá, presto sus servicios **DE APOYO A LA GESTION DE FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA CON EL MARCO DE PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" como FORMADOR DEPORTIVO DE FUTBOL DE SALON** durante el periodo comprendido entre el 01 de noviembre de 2022 al 30 de noviembre de 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los 30 días del mes de noviembre de 2022.

WILDER LINARES MORERA
JEFE OFICINA DEPORTE, CULTURA Y TURISMO

PALACIO MUNICIPAL *Carrera 3 # 2 - 38 /* CEL 318 415 28 57
www.ubala-cundinamarca.gov.co | alcaldia@ubala-cundinamarca.gov.co
MUNICIPIO DE UBALÁ NIT. 899.999.385-1
Código Postal 251260



UBALÀ
ALCALDIA MUNICIPAL

Ubalá

EL JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO DE LA ALCALDIA DE UBALÀ

CERTIFICADO DE CONSTANCIA PAZ Y SALVO:

Que **SERGIO DAVID AGUILERA GARZON**, identificado con cedula de ciudadanía No. 1.079.034.230 de Ubalá, presto sus servicios **DE APOYO A LA GESTION DE FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA CON EL MARCO DE PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"** como **FORMADOR DEPORTIVO DE FUTBOL DE SALON**, cumpliendo sus obligaciones con número de contrato CPS 328 con fechas establecidas del 09/02/2022 al 23/12/2022 y quedando a paz y salvo con las actividades establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los 25 días del mes de diciembre del 2022

WILDER LINARES MORERA
Jefe Oficina Deporte, Cultura y Turismo

PALACIO MUNICIPAL Carrera 3 # 2 - 38 / CEL 318 415 28 57
www.ubala-cundinamarca.gov.co | alcaldia@ubala-cundinamarca.gov.co
MUNICIPIO DE UBALÁ NIT. 899.999.385-1 Código Postal 251260

11. OBLIGACIÓN APOYO ACTIVIDADES











CIERRE DE ESCUELAS DE DEPORTE FORMATIVO 2022
INDEPORTES CUNDINAMARCA

Provincia: Guavio

Municipio: Ubalá

Presentado por:
Miller Adrian Ruiz
Arbey León
Sergio Aguilera
Jorge Castillo
Yesid Linares
Patricia Galvis

Festival del DEPORTE FORMATIVO 2022

Revisado y aprobado por:
SERGIO ALEXANDER URREGO

Ubalá - Cundinamarca
Diciembre de 2022



Estructura organizacional

ENCARGADO	ROL
Yesid Linares	Coordinador del municipio
Cesar Soler	Coordinador Tecnico
Alex Urrego	Coordinador logistico
Adrian Ruiz y Sergio Aguilera	Seguimiento Fitnico
Jorge Castillo y Arbey León	Registro fotografico

Cronograma

ACTIVIDAD	Fecha
Reunión de organización formadores, socialización con director o coordinador del municipio	15 de noviembre 17 de noviembre
Difusión con beneficiarios y padres de familia	6 de diciembre
Abalamiento de material	12-13-Y 14 de diciembre del 2022
Desarrollo del evento	16 de diciembre de 2022
Consolidación y entrega del informe	19 de diciembre

Diseño metodológico

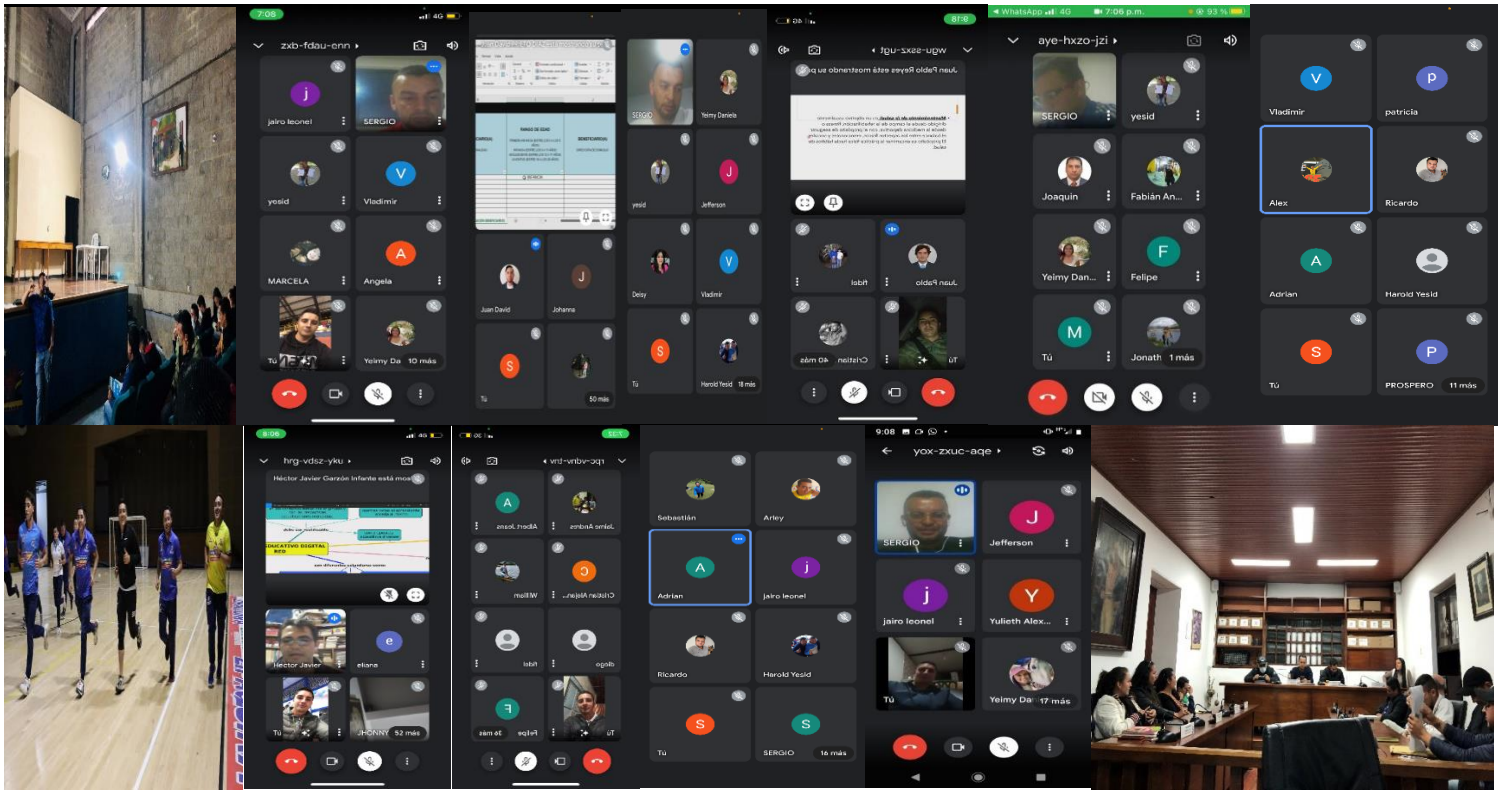
#DeporteQueProgresa

Diseño Estratégico Festivales

INTEGRAL — COMPONENTES

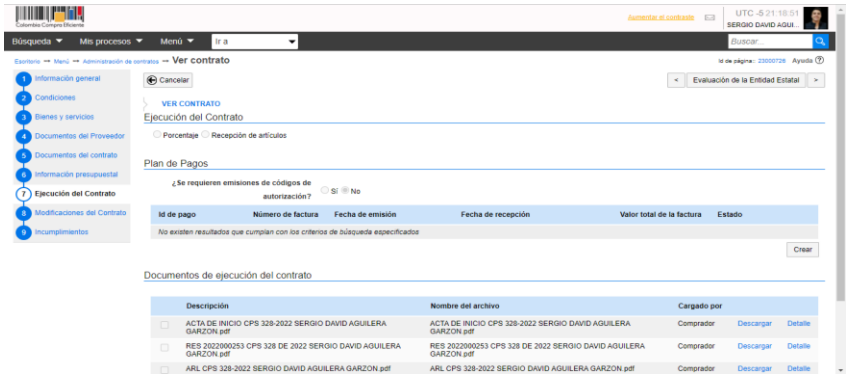
NIVEL DE INICIACIÓN PREINFANTIL — ACTIVO MOTRIZ
NIVEL DE FUNDAMENTACIÓN — ACTIVIDAD TECNICA
HABILIDAD DEPORTIVA
CONSTANCIA
NIVEL DE PERFECCIONAMIENTO — ACTIVO MENTAL

12. REUNIONES



13. OBLIGACION FUI

14. OBLIGACION SECOP



PLAN PEDAGOGICO

Sergio David Aguilera Garzón

C.C 1079034230

FORMADOR DE FUTBOL DE SALON

MUNICIPIO UBALA CUNDINAMARCA

2022

INTRODUCION

Con la elaboración de este Plan pedagógico se pretende dar una guía en la búsqueda de un programa definido sobre el cual centramos todos los esfuerzos y conocimientos del deporte, a través de diferentes niveles planteados en la formación de los futuros deportistas de nuestro departamento.

La mayoría de la población tiene acceso permanente a la práctica de este deporte, por este motivo se ha considerado como prioridad número uno, contar con una buena estructura que permita mirar el futuro con la seguridad que su patrimonio deportivo será la consecuencia de esta infraestructura que augura y garantiza un desarrollo deportivo colmado de grandes expectativas.

Si bien es cierto la educación se inicia en el momento del nacimiento de un nuevo
ser en su contacto con el mundo exterior, también lo es en el período del preescolar que antecede la educación básica primaria y en el que juega papel importante todos los aportes de diferente índole que posibiliten al niño de una fuente organizada, calificada y científica para ser un gran deportista y una persona de bien en la sociedad.

Es así que a través de la elaboración de un Plan de pedagógico bien estructurado se vincula de esta forma a la sociedad, cubriendo las necesidades de una gran cantidad de niños y jóvenes de ocupar de buena manera el tiempo libre, liberándolos de todos aquellos flagelos que aquejan como la droga, el alcohol, el tabaquismo, las pandillas etc. Mediante este deporte como lo es el futbol de salón buscamos formar deportistas de alto rendimiento y encaminarlos a una meta o aun objetivo en su futuro.

JUSTIFICACIÓN

El deporte ocupa un importante papel en la evolución del niño ya que ayuda al mismo a desarrollar su capacidad motriz y cognitiva. Hoy día se ha podido comprobar además que el deporte permite a los niños y niñas canalizar mejor sus energías, desarrollar su personalidad y saber superar con más facilidad las dificultades de relación con su entorno social. Se puede decir que el deporte cumple un desarrollo fisiológico, psicológico y cognitivo. Es por esto que la Organización Mundial de la Salud afirma, que el deporte y la actividad física en general ayuda a mejorar la calidad de vida.

MARCO LEGAL

- Constitución Política de 1991
- Ley 115 o Ley General de Educación
- Decreto 2845 de 1984
- Decreto 2225 de 1985
- Acuerdo 058 de 1991
- Resolución 001909 de 1991

Ley 181 de enero 18 de 1995

Por la cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación**,** el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física y se crea el sistema nacional del deporte.

OBJETIVOS GENERALES

- Prestación de servicios de apoyo a la gestión de formador deportivo y recreativo para el departamento de Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo “CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA”
- Buscar la superación individual y en conjunto de los alumnos mediante el mejoramiento de la salud y conducta motriz
- Realizar con el grupo el proceso de orientación de futbol de salón en tres niveles, iniciación, desarrollo y perfeccionamiento.
- Actuar por medio de programas especiales para difundir la práctica de futbol de salón en las diferentes categorías.
- Prepara orientar y guiar a nuestros jóvenes para ser unos grandes deportistas y poner en alto el nombre de nuestro departamento a nivel deportivo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Mantener la integración y los lazos de amistad con los diferentes deportistas, compañeros, Junta Directiva, padres de familia y entrenador.
- Divertirse de una forma sana a través del juego y el deporte
- Estimular por medio del futbol de salón como complemento de la educación integral de los diferentes alumnos de la escuela de formación del municipio en las diferentes categorías.
- Formar personas, jugadores de futbol de salón que representen dignamente a nuestro municipio y departamento en los torneos en que se participe.
- Inculcar y fomentar valores a nuestros jóvenes deportistas para encajarlos de manera correcta en nuestra sociedad.

POBLACION OBJETO Y COBERTURA

Trabajare con mi comunidad de Ubalá Cundinamarca formando escuelas de formación de futbol de salón en el casco rural y urbano gracias a la alianza de indeportes y imder Ubalá.
Niñas y niños de iniciación 20
Niñas y niños de fundamentación 20
Jóvenes de perfeccionamiento 20

CARACTERIZACIÓN DEL FÚTBOL DE SALÓN

Es un deporte colectivo muy parecido al fútbol, presentando diferencias con respecto al terreno de juego, medidas de la cancha, medidas de la portería, peso y tamaño del balón y algunas reglas de juego.
Se juega entre dos equipos de 5 jugadores cada uno. El objetivo del juego es introducir el balón en la portería del contrario (esto se llama anotar un Gol o un tanto), y evitar que el contrario obtenga el balón y lo

introduzca en tu portería.
Dentro de la cancha el portero es el único jugador que puede tocar el balón con sus manos, en su área de meta. El resto de los jugadores juegan con sus pies e incluso pueden tocar el balón con cualquier parte del cuerpo excepto los brazos y manos.
Se puede afirmar que el fútbol de salón es una actividad de carácter aeróbico con frecuencia cardíaca en valores próximos a los del umbral anaeróbico, con fases muy frecuentes de alta intensidad en las que se realizan acciones explosivas y sprints que provocan una cierta acumulación de lactato, convirtiéndose en una actividad dinámica y variable. En cuanto al trabajo de la resistencia, la intensidad y el tiempo, son los factores más importantes, ya que determinan las vías metabólicas a través de la cual obtenemos la energía. La actividad física en cuestión determina si la fuente de energía es producida aeróbica o anaeróbicamente.

Origen

La creación de este deporte se remonta a 1930 en Uruguay. La selección de Uruguay había ganado el Campeonato del Mundo y la medalla de oro en los Juegos Olímpicos, viviéndose por ello en el país una auténtica afición por el fútbol.
En 1965, se creó la Confederación Sudamericana de Fútbol de Salón, primera organización internacional de este deporte. Ese año también se disputó el primer campeonato sudamericano de selecciones.
La Federación Internacional de Fútbol de Salón (FIFUSA), fue fundada en 1971 en São Paulo, Brasil. Esta organización realizó en1982 el primer mundial del deporte y posteriormente otros seis más. La FIFUSA se mantuvo como organización independiente hasta su disolución en el año 2002.
Hacia fines de 1985, y ante la crisis económica de FIFUSA y sus afiliados, diversos países, encabezados por Brasil, decidieron solicitar al entonces Presidente de la FIFA Joao Havelange, así como a su Secretario General Joseph Blatter, que esta organización incorporase el fútbol sala a la organización de la FIFA.

En el 2000, problemas internos en la FIFUSA hicieron que sus federaciones y confederaciones miembros la abandonen para intentar la unificación con la FIFA, acuerdo que no prosperó. Posteriormente decidieron formar la Asociación Mundial de Futsal en el 2002, con sede central en Asunción, Paraguay, la nueva organización continuó con similares actividades, reglamentos y competencias que la FIFUSA.
En los últimos años, la FIFA y la AMF han realizado esfuerzos y han puesto en marcha estrategias para que esta disciplina sea incluida en los Juegos Olímpicos.

Incursión en Colombia

En Colombia el fútbol de salón es uno de los deportes más importantes a nivel nacional debido a la popularidad del llamado microfútbol que se practica en todo el país particularmente en el interior donde se estructuró en los años 1970.
La selección tuvo su primera participación internacional destacada en el Sudamericano de 1977 donde ocupó el tercer lugar, en esa época era dirigida por Luis Augusto García, más tarde en 1982 Colombia tuvo su primera participación en el Mundial FIFUSA de Brasil, donde alcanzó las semifinales luego de vencer a Japón 5-0 y Holanda 5-2 para luego caer en la disputa del tercer puesto con Uruguay.
La Nacional no participaría de los Mundiales de España 1985 y Australia 1988 sin embargo logro un nuevo cuarto lugar en el Panamericano de Brasil 1984.
En la década de los 90 Colombia logra sus primeros títulos continentales y las primeras actuaciones destacadas en los Mundiales FIFUSA. En 1990 organizó y gano de manera invicta el III Panamericano disputado en Santa Fe de Bogotá derrotando en la disputa a Paraguay, Venezuela y Bolivia con Jaime Azza como goleador del certamen y bajo la dirección de Diego Morales, la base de jugadores de este certamen permitió revalidar el título en 1993 contra Bolivia en La Paz; Al año siguiente la Nacional es subcampeona

mundial en Argentina '94 perdiendo la final con el seleccionado local. pero siendo destacada como la mejor en cuanto a juego durante el torneo.
En Bolivia 2000, obtiene su primer título orbital de microfútbol, venciendo en los penaltis a la selección anfitriona y consagrando como goleador a Jhon Pinilla en el último mundial que organizó FIFUSA. En los 2 mundiales siguientes ya estructurados por la AMF logro el subcampeonato en Paraguay 2003 y el tercer lugar en Argentina 2007.
Para 2011 Colombia organizaría con éxito el X Mundial de Fútbol de Salón logrando por segunda vez en la historia el título mundial en una de las mejores finales que se han visto ante Paraguay, y consolidando a Jhon Pinilla como máximo goleador con 17 anotaciones, Edgar Gualdron y Carlos Santofimio fueron los mejores arqueros del torneo con solo 6 goles en contra, 2 años más tarde Colombia obtendría otro título importante en el primer Torneo de Exhibición en los Juegos Mundiales de 2013 de nuevo como anfitrión y logrando Camilo Gómez el título de goleador con 10 tantos, a esto se suma el primer título Sudamericano en diciembre de 2014 de nuevo con Pinilla como máxima figura y la promoción de varios juveniles destacados.

Actualidad en Colombia:

La gran cantidad de logros de Colombia en los últimos años en esta disciplina se debe en gran parte a la destacada gestión de Fecofutsalón y al hecho que desde 2009 cuenta con su propio certamen profesional, siendo uno de los más competitivos e importantes del continente y que permite el desarrollo del fustal AMF en el país, además de la participación activa de los miembros de la selección mayor y juvenil.
Tras ganar el Campeonato Sudamericano de Fútbol de Salón 2014, Colombia se convirtió en el primer país del planeta, y único hasta ahora, en ganar todas las competencias posibles en la categoría mayores organizadas por la AMF (antes FIFUSA), la Panafutsal y la CSFS, siendo la única asignatura pendiente el Mundial Juvenil donde obtuvo el tercer lugar en la primera edición.
En 2015 la Selección obtiene su segundo título mundial consecutivo y el tercero en la historia, venciendo a la otra potencia mundial del deporte; Paraguay por goleada de 4-0, un hecho realmente destacado ya que el torneo se disputo después de muchos años en suelo europeo siendo Bielorrusia el organizador, de esta forma se ratificó al país cafetero como auténtico líder mundial en Fútbol de Salón.

Concepto de juego:

Es un deporte colectivo muy parecido al fútbol, presentando diferencias con respecto al terreno de juego, medidas de la cancha, medidas de la portería, peso y tamaño del balón y algunas reglas de juego. Se juega entre dos equipos de 5 jugadores cada uno.
El objetivo del juego es introducir el balón en la portería del contrario (esto se llama anotar un Gol o un tanto), y evitar que el contrario obtenga el balón y lo introduzca en tu portería. El equipo que haya marcado el mayor número de goles durante un partido será el ganador. Si ambos equipos marcan el mismo número de goles o no marcan ninguno, el partido terminará en empate.
Dentro de la cancha el portero es el único jugador que puede tocar el balón con sus manos, en su área de meta. El resto de los jugadores juegan con sus pies e incluso pueden tocar el balón con cualquier parte del cuerpo excepto los brazos y manos
El terreno de juego deberá ser de asfalto, madera o cemento pulimentado, sin declive ni resbaladizo.

REGLAS BÁSICAS:

Campo de juego.

El terreno deberá ser rectangular, siendo su largo entre 28 y 40 m (36 y 40 m para partidos internacionales),

y su ancho entre 16 y 20m (18 y 20 m para partidos internacionales). La superficie de juego deberá ser lisa, libre de asperezas y no abrasiva; se recomienda que la superficie sea de madera, material sintético o calcáreo. Deberá evitarse el uso de hormigón o alquitrán.

Área penal:

El área penal, situada a ambos extremos del campo de juego, se demarcará de la siguiente manera:
Se trazará dos líneas imaginarias de 6 metros de longitud desde el exterior de cada poste de meta y perpendiculares a la línea de meta; al final de estas líneas se trazará un cuadrante en dirección al lateral más cercano que tendrá un radio de 6 mts, cada uno, desde el exterior del poste. La parte superior de cada cuadrante se unirá mediante una línea de 3 mts y 16 cm. De longitud, paralela a la línea de meta entre los postes.

Punto penal.

Se dibujará un punto de 10 cm. De diámetro a 6 mts. De distancia del punto medio de la línea entre los postes y equidistante de éstos.

Segundo punto penal.

Se dibujará un segundo punto de 10 cm. De diámetro a 9 mts. De distancia del punto medio de la línea entre los postes y equidistante de éstos.

Número de jugadores.

Cada equipo se compondrá de cinco jugadores en el campo de juego, incluyendo al portero y uno de ellos ejercerá la función de capitán. No se podrá iniciar un juego sin que los equipos presenten un mínimo de cuatro jugadores, tampoco proseguirá el mismo si alguno de ellos quedara reducido a menos de esa cantidad, en cuyo caso el Árbitro dará por finalizado el juego. Cada equipo podrá inscribir un máximo de 12 (doce) jugadores en el acta de juego, de los cuales cinco comenzarán y los restantes permanecerán sentados en el banco de suplentes junto a los integrantes del cuerpo técnico debidamente autorizados e identificados. Cada equipo podrá efectuar cambios y sustituciones de jugadores en número ilimitado estando el juego interrumpido, previo aviso al anotador, sin mediar ninguna otra acción o demora por este hecho. El jugador sustituido podrá volver al campo de juego mediante una posterior sustitución. El jugador expulsado durante el juego podrá ser sustituido y no deberá permanecer en el banco.

Duración.

Cuarenta (40) minutos cronometrados de juego efectivo, dividido en 2 (dos) periodos iguales de 20 (veinte) minutos con un descanso de 10 (diez) minutos entre ambos.

Tiempo muerto.

Los equipos tendrán derecho a solicitar 1 (un) minuto de tiempo muerto en cada uno de los períodos, respetando las siguientes disposiciones:

• Los técnicos de los equipos estarán autorizados a solicitar 1 (un) minuto de tiempo muerto al anotador.
• El anotador concederá el tiempo muerto cuando el balón esté fuera del juego, utilizando un silbato o una señal acústica diferente de la usada por los árbitros.

Sustituciones de jugadores.

Cada equipo podrá efectuar cambios y sustituciones de jugadores en número ilimitado estando el juego interrumpido, previo aviso al anotador, sin mediar ninguna otra acción o demora por este hecho. El jugador sustituido podrá volver al campo de juego mediante una posterior sustitución.

El balón estará fuera de juego si:

• Traspasa completamente una línea lateral o de meta, ya sea por tierra o por aire.

• El juego se detiene por orden del árbitro.
• Golpea el techo.

El gol.
Se marcará gol cuando el balón traspase totalmente la línea de meta entre los postes y por debajo del travesaño sin que éste haya sido llevado, lanzado o golpeado intencionadamente con la mano o el brazo por cualquier jugador del equipo atacante, incluido el arquero y siempre que el equipo no haya contravenido previamente estas Reglas.
Tiro libre directo.
Será concedido al equipo adversario si un jugador comete una de las siguientes faltas de una manera tal que el árbitro juzgue imprudente, temeraria o con el uso de fuerza excesiva:

1. Dar o intentar dar un puntapié al adversario.
2. Hacer zancadillas al adversario ya sea mediante las piernas o deteniéndose delante o detrás suyo.
3. Saltar o abalanzarse sobre el adversario.
4. Cargar al adversario por detrás, salvo que éste obstruya o dificulte la jugada.
5. Cargar al adversario de manera violenta o peligrosa.
6. Agredir o intentar agredir, salivar o insultar al adversario.
7. Sujetar al adversario con las manos o impedirle la acción con cualquier parte del brazo o piernas.
8. Empujar al adversario con las manos o los brazos.
9. Disputar el balón frontal o lateralmente al adversario llegándole con la plantilla de uno o ambos pies en “plancha” para impedirle su acción.
10. Tocar, desviar, sostener o impulsar el balón con la mano o el brazo, intencionalmente, excluyendo al arquero ubicado en su área de meta.
11. Cargar o impedir el libre desplazamiento del arquero dentro de su área de meta.
12. Intervención del arquero más allá de la línea del medio campo caracterizándose su participación por el momento y punto exacto en que toca el balón, al jugador adversario, participando en cualquier acción o posibilidad de acción que impida el avance de una jugada adversaria.
13. Interponerse bruscamente entre el balón y un jugador adversario para impedir su normal desplazamiento, y obstaculizar intencionalmente la visión del adversario para evitar sus evoluciones.

Tiro penal
Se concederá un tiro libre penal si un jugador cometiera falta personal dentro del área de meta, independientemente de la posición del balón y siempre que éste se halle en juego.

FALTAS TÉCNICAS.
Se sancionará con un lanzamiento lateral desde el sitio más cercano al lugar donde ocurrió la infracción.
1. El arquero que demorara más de cinco segundos la reposición del balón al juego, una vez que el mismo estuviera controlado y en condiciones de ser jugado.
2. El jugador que pisara o inmovilizara el balón con los pies contra el suelo durante más de cinco segundos, impidiendo que sea jugado libremente.
3. El jugador que impidiera una jugada sujetando o atenazando el balón con los pies, pierna o con el cuerpo, contra el suelo impidiendo que pueda ser jugado libremente, salvo el arquero, estando caído en su propia área para defender su arco.

4. El jugador que haya pateado un tiro libre, penal, doble penal, saque inicial o que haya efectuado un lanzamiento, el cual haya sido devuelto por uno de los postes o el travesaño o haya pegado accidentalmente en uno de los Árbitros, no podrá tocarlo por segunda vez antes de que otro jugador lo haga.
5. El jugador que demorara más de cinco segundos la puesta en juego del balón en ejecución de cualquier tiro libre, de meta, de pena máxima, de lanzamiento lateral o de esquina, desde el momento que el Arbitro da la orden para su ejecución. (En el tiro inicial la demora de los 5 seg no se considera falta técnica; en el lanzamiento de esquina si y se reinicia con lanzamiento lateral).
6. El jugador que, no estando debidamente uniformado, tocara el balón en juego.
7. El jugador que utilizara expresiones, movimiento de brazos para tratar de distraer o engañar al adversario o fingiendo ser compañero de equipo.
8. El arquero que recibiera, en reanudación o continuación de juego, un pase hecho por un compañero de equipo. El arquero al tener dominado el balón con los pies dentro del área no podrá tomarlo con las manos para continuar con la jugada (auto habilitación).
9. Si el arquero soltara o situará el balón en el suelo, inmóvil o rodando, intencionalmente, el mismo se hallará en juego para ser disputado o impulsado por cualquier jugador, no pudiendo el arquero jugarlo con los pies.
10. El equipo que demorase más de 15 (quince) segundos la posesión del balón en su medio campo.
11. El arquero que efectuara un lanzamiento de balón directamente más allá de la línea central, sin haber tocado su medio campo o a cualquier jugador situado en el mismo.

SANCIONES DISCIPLINARIAS.

Falta sancionable con una amonestación.

Un jugador será amonestado obligatoriamente y se le exhibirá tarjeta amarilla si comete alguna de las siguientes faltas:
1. Infringir persistentemente estas Reglas
2. Demostrar con palabras o gestos, disconformidad con las decisiones arbitrales.
3. Ser culpable de conducta antideportiva.
4. Abandonar deliberadamente el campo de juego sin el permiso del Árbitro.
5. Retrasar deliberadamente la reanudación del juego
6. No respetarla distancia reglamentaria en un saque de meta, lanzamiento lateral, lanzamiento de esquina, tiro libre o balón a tierra. (Saque de meta-fuera del área, lanzamiento lateral-esquina, balón a tierra un (1) mt y tiro libre con barrera tres (3) mts).
7. Entrar o volverá entrar en el terreno de juego sin el permiso del Árbitro, o contravenir el procedimiento de sustitución.
8. Por mano intencional.
9. Intervención del arquero más allá de su medio campo.
10. Los integrantes del cuerpo técnico serán amonestados de la misma manera que las anteriores si:
11. Entraran al campo de juego, para instruir o increpar a los jugadores, incluso a auxiliarles, sin autorización arbitral.
12. Se dirigieran inadecuadamente a los árbitros, anotador y/o cronometrador, a sus adversarios o al público.
13. Recomendaran visiblemente a sus jugadores la práctica de juego desleal o antideportivo.

Faltas acumulables y tiros libres.

Se considerarán como faltas acumulables todas las acciones tipificadas como faltas personales.
1. En la ejecución del tiro libre ningún jugador adversario podrá aproximarse a menos de tres metros del balón hasta que el mismo esté en juego, tampoco obstaculizará o interrumpirá la trayectoria del jugador que

lo va a ejecutar.
2. Cada equipo podrá incurrir hasta en 5 (cinco) faltas acumulables, en cada periodo de juego, conservando su derecho a la formación de barreras con jugadores, ante la ejecución de su adversario.
3. A partir de la sexta falta acumulable del equipo, las faltas personales se castigaran con un doble penal en cuya ejecución no se permitirá la formación de barrera al infractor ni la presencia de jugadores entre el arco del equipo penalizado y el balón situado inmóvil para dicha ejecución, salvo el arquero defensor. Se ejecutará obligatoriamente desde el segundo punto penal.
4. Cada atleta de un equipo podrá incurrir hasta en cinco faltas, una vez cumplidas inmediatamente será descalificado con la tarjeta azul además de aplicársela la sanción económica correspondiente a cada Confederación, Federación, Asociación Nacional afiliada a la AMF.
5. El anotador avisará obligatoriamente al banco respectivo a partir de la 4ª falta cometida por un mismo jugador. El anotador utilizará indicadores numerados del 1 al 5 los que irá levantando visiblemente a medida que los equipos cometan sus faltas acumulables.
6. En el caso de sancionarse la quinta falta acumulable a un jugador, el anotador avisará a los Árbitros de manera a proceder a la descalificación del mismo del campo de juego.
7. Al señalarse un tiro libre con derecho a formación de barrera, el Árbitro levantará su brazo para medir la distancia correspondiente de la barrera y, una vez formada, ordenará la ejecución del mismo.
8. En caso de prolongación de tiempo extra reglamentario, éste se entenderá como continuación del segundo período de juego, conservándose las condiciones técnicas en las que concluyó en cuanto a las faltas individuales, los tiempos muertos concedidos y las tarjetas exhibidas.

CARACTERÍSTICAS DEL JUGADOR

Los jugadores de cada equipo cada uno tiene su función, al igual que ocurre en cualquier otro deporte, y por eso tienen su nombre concreto. Más exactamente estas podemos decir que son las posiciones habituales:

Portero. Al igual que en el fútbol, se trata del jugador que se encuentra bajo la portería y que tiene como misión evitar que los lanzamientos del balón del jugador rival se conviertan en gol. Organiza el equipo, es el único jugador que ve el campo completo y puede corregir a sus jugadores por si les ganan alguna posición. El portero realiza jugadas al igual que sus compañeros llamadas salidas de presión.
Debe ser veloz, en desplazamientos cortos y en movimientos segmentarios (piernas y brazos), la velocidad de reacción, gestual y de desplazamiento como jugador de campo, son fundamentales para realizar acciones eficaces en múltiples situaciones de juego.
Debe ser un líder para el equipo, un eje de comunicación entre el banquillo y el campo, templado y equilibrado, pero con carácter, muy concentrado en sus acciones, debe poseer un alto grado de anticipación, tener una autoestima alta, la presión debe ser su aliada y no su adversaria.
Debe dominar la técnica específica defensiva de su puesto en el campo, así como determinadas acciones básicas del jugador de campo, la primera para evitar el gol y las segundas para ser el iniciador del ataque y posible integrante del mismo.
Pivote. Este es el jugador de máxima responsabilidad en la marca. Su trabajo es principalmente la defensa, debe marcar al libero, cerrar espacios y llegar a su zona defensiva si el balón pasa a esta zona. En las jugadas de balón detenido, es su responsabilidad marcar al pivote por delante. Se coloca en el punto penal del equipo contrario.
El pivote es el jugador más próximo a la portería contraria para meter gol lo que sería en fútbol 11 el delantero. El pivote normalmente suele ser el jugador más grande del equipo, se caracteriza por su juego de

espalda para que le llegue ayuda para intentar marca gol y predomina su juego rematador y finalizador.
Libero. Tiene la responsabilidad de marcar al pivote, anticipar cualquier balón que ingrese a su posición, evitar los remates desde la zona defensiva. Se coloca normalmente frente a su área de meta, un poco atrás de sus demás compañeros, debe saber cubrir la espalda de los compañeros y moverse en los diferentes espacios que se presenten. Se ubica por delante del portero como base de la línea de tres jugadores al ataque y último jugador de campo a la defensiva. Este jugador suele ser el que mueve mucho el juego, y es uno de los jugadores, después del portero, que debe organizar al equipo.
Laterales. Su función es marcar a los laterales, cerrar espacios por dentro, por fuera, atrás y prever cualquier balón que ingrese a su posición. Son los jugadores que están más pegados a las bandas para abrir o ensanchar el campo estos jugadores son caracterizados por la velocidad por eso juegan en las bandas y depende de la colocación que quiera el entrenador juegan arriba con el pivote o abajo con el cierre por ejemplo formando un rombo con tres atrás y el pivote arriba 1-3-1 o formando un rombo con uno atrás y tres arriba 1-1-3 los laterales tienen que defender y atacar casi al mismo tiempo bien es cierto que en el fútbol de salón defienden y atacan todos pero los laterales más aún. Son jugadores que realizan el juego de cara a la portería contraria y su gran faceta son los contrataques gracias a su velocidad.

ESTRUCTURA POR NIVELES

INICIACION, FUNDAMENTACION Y PERFECCIONAMIENTO

En términos generales la escuela de formación funcionara con niños y jóvenes entre seis (6) y diecisiete (17) años de edad, ajustándose a las Características propias del deporte en particular, como lo es el futbol de salón.

- Tendremos los niveles de **INICIACIÓN** cuyo proceso consiste en guiar, orientar, reforzar y mejorar el desarrollo motriz, las formas básicas del movimiento, los juegos pre deportivos, desarrollo de capacidades físicas, recreación y actividades lúdicas entre otras actividades de carácter formativo. Se guiará a estos alumnos con valores y principios para encaminar y enfocar estas nuevas generaciones.

- El Segundo Nivel está enmarcado en los aspectos de **FUNDAMENTACIÓN** deportiva, donde se les enseñaran los elementos básicos del mini deporte, la reglamentación, el trabajo en equipo, la táctica de juego, el acondicionamiento físico, es donde nos enfocaremos a encaminar al deportista a sus posiciones a reforzar sus falencias a llevarlos al área competitiva y la integración con otros grupos de entrenamiento de la disciplina, así como también la participación en eventos.

- El Tercer Nivel estará enmarcado en el **PERFECCIONAMIENTO o AFIANZAMIENTO** de cada uno de los elementos aprendidos y vivenciados en las fases anteriores, en este nivel nos enfocaremos en reforzar los aspectos tácticos del deporte en la explotación de sus habilidades en la potenciación de

sus actitudes físicas y de resistencia para garantizar un alumno o deportista con condiciones óptimas y futuras hacia la competencia o el profesionalismo.

TEMAS Y CONTENIDOS

- **CONTENIDOS POR NIVEL, FUTBOL DE SALON**

Los contenidos de la escuela de formación están orientados según la edad del niño, debido a que es importante que se determine una progresividad del deporte teniendo en cuenta en cada una de estas algunas relevancias que hará que el niño se desempeñe y desarrolle de la mejor manera posible.

NIVEL DE INICIACION: 6 A 8 AÑOS

CONTENIDOS FÍSICOS

- Flexibilidad
- Capacidad aeróbica
- Velocidad
- Fuerza
- juegos pre deportivos
- juegos cooperativos
- juegos recreativos
- habilidades motoras de base

CONTENIDOS TÉCNICOS

- Esquema corporal
- Estructura espacio – temporal
- Coordinación
- Equilibrio
- Lateralidad
- Componentes técnicos
- Memoria motriz

CONTENIDOS TACTICOS

- atacar
- Defender
- Estructura de juego
- Defensivos, ofensivos, generales

CONTENIDOS PSICOLÓGICOS

- Motivación
- Respeto
- Superación
- Aceptación social
- Integración
- Interacción
- Solidaridad
- Auto corrección

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Normas de juego
- Reglas del deporte
- Conceptualización del deporte
- Historia del deporte
- Acato de órdenes y reglas

NIVEL DE FUNDAMENTACION: 9 A 12 AÑOS

CONTENIDOS FÍSICOS

- Flexibilidad
- Capacidad aeróbica
- Líneas energéticas
- Velocidad
- Fuerza
- Condición física
- Preparación física

- Resistencia
- Resistencia a la fuerza
- Equilibrio
- Juegos recreativos

CONTENIDOS TÉCNICOS

- Esquema corporal
- Estructura espacio – temporal
- Coordinación
- Equilibrio
- Lateralidad
- Memoria motriz
- Fundamentos técnicos del futbol (control, pase, dribling, remate, recepción)

CONTENIDOS TACTICOS

- atacar
- defender
- principios tácticos de base (generales- defensivos- ofensivos)
- principios básicos de juego
- estrategias de juego

CONTENIDOS PSICOLÓGICOS

- Motivación
- concentración
- valores
- Superación personal
- Aceptación social
- Auto cuidado
- Hábitos de vida saludable

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Normas de juego adaptado
- Reglamentos
- Teoría fundamentos técnicos
- Conceptos tácticos
- Conceptualización

NIVEL DE PERFECCIONAMIENTO: 13 A 17 AÑOS

CONTENIDOS FÍSICOS

- Capacidades físicas
- Capacidad aeróbica
- Capacidad anaeróbica
- Preparación, condición física
- Cargas
- Trabajos aeróbicos y anaeróbicos

CONTENIDOS TÉCNICOS

- Esquema corporal
- Estructura espacio – temporal
- Coordinación
- Equilibrio
- Lateralidad
- Memoria motriz
- Fundamentos técnicos del futbol (control, pase, dribling, remate)

CONTENIDOS TACTICOS

- atacar
- defender
- principios tácticos de evolución (movilidad- control, penetración, improvisación)
- posiciones en el terreno de juego
- conceptos de ataque y defensa
- estructuras de juego

CONTENIDOS PSICOLÓGICOS

- Motivación
- valores
- Superación personal
- Aceptación social
- Auto cuidado
- Respeto por diferencia de genero
- Motivación
- concentración

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Normas de juego adaptado
- Reglamentos
- Teoría fundamentos técnicos
- Teoría de fundamentos tácticos

MEDOTOLOGIA

1. La sesión de entrenamiento

La sesión de entrenamiento es la unidad funcional de la programación, es el elemento a partir del cual el programa y los objetivos se ponen de manifiesto en la práctica real. En ella se realiza el proceso de enseñanza-aprendizaje o de entrenamiento, según el nivel o categoría.

Se compone de una sucesión de cargas con intervalos de tiempo más o menos grandes de pausa. Se caracteriza por:

Ser el resultado final de la programación.

Contener unos objetivos y contenidos de trabajo concretos.

Debe tener una estructura de trabajo dividida en fases: parte inicial, parte principal y parte final.

2. Elementos de la sesión de entrenamiento

Los jugadores: son quienes reciben los contenidos que se imparten en la sesión, que en función de las siguientes variables la modificaran: edad, sexo, número, nivel o categoría, etc.

El entrenador: es quien organiza y dirige todas las tareas. Su experiencia hace única cada sesión de entrenamiento.

Los objetivos: en cada sesión debe haber un objetivo o más concreto/s (objetivo/s didáctico/s) que se debería conseguir mediante las tareas adecuadas al mismo.

La motivación: el interés de los jugadores, juntamente con el entrenador marcarán la consecución de los objetivos.

El material: saber qué material y cuánto se necesitará para la sesión de entrenamiento con antelación, nos evitará pérdidas de tiempo durante la misma. El material debe ser adecuado a los contenidos y a las tareas, cuánto más material y variado tengamos disponible, mayor fluidez tendrá la sucesión de tareas o ejercicios y ayudará a la consecución de los objetivos.

El tiempo: debemos estructurar la sesión repartiendo el tiempo total entre las tres partes de que consta la sesión de entrenamiento y así obtener el mayor tiempo útil y minimizar tiempos de transición buscando el

material, informaciones largas, etc.
Estilos de enseñanza: son las formas de organizar la ejecución de los contenidos. Estos estilos están muy relacionados con la organización y el control del grupo, con las tareas previstas y por su puesto con los objetivos.

3. Fases para construir una sesión de entrenamiento

Los pasos que debemos seguir para construir una sesión son los siguientes:
Conocer a los jugadores.
Saber la disposición de la instalación.
Establecer uno o varios objetivos didácticos.
Seleccionar las tareas, ejercicios o actividades a realizar.
Ordenar las tareas, ejercicios o actividades que pretendemos realizar.
Escoger el estilo de enseñanza.
Organizar el grupo en cada momento de la sesión.
Determinar las instalaciones y el material que se empleará.

4. Partes de la sesión

Podemos diferenciar tres partes:
Parte inicial o de adaptación.
Parte principal o de consecución de los objetivos.
Parte final o vuelta a la calma.
Parte inicial: se compone de dar la información adecuada y los más breve posible de qué se va a realizar En dicha sesión (los aspectos más significativos), pasar lista (si se cree necesario), y pasar al calentamiento para conseguir una adaptación física (básicamente motriz), y psicológica (motivar y centrar a los jugadores), para actividades posteriores.
Parte principal: es la parte más importante de la sesión, por ello se dedicará más tiempo. Se llevan a término todas las tareas, ejercicios o actividades que se han elaborado con antelación y que siguen una progresión establecida para lograr los objetivos didácticos previstos.
Parte final: es la parte donde se prepara al organismo para volver a un estado normal después del esfuerzo realizado durante toda la sesión y se empieza, mediante una serie de ejercicios, la fase de recuperación del organismo para afrontar al día siguiente una nueva sesión de entrenamiento.

CONTROL SEGUIMENTO Y EVALUACION

Se realizará pruebas físicas y test a cada uno de los participantes de nuestra escuela de formación de futbol de salón.
En el programa de futbol de salón en la fase de iniciación se tendrán en cuenta los siguientes aspectos para evaluar el proceso;

1. Se evaluará el buen uso de los elementos de seguridad para cada una de las sesiones.
2. Se hará seguimientos a los resultados de los festivales de habilidades motrices para evaluar su evolución.
3. Se hará el seguimiento a las recomendaciones de nutrición, hidratación y recuperación dadas para cada sesión.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

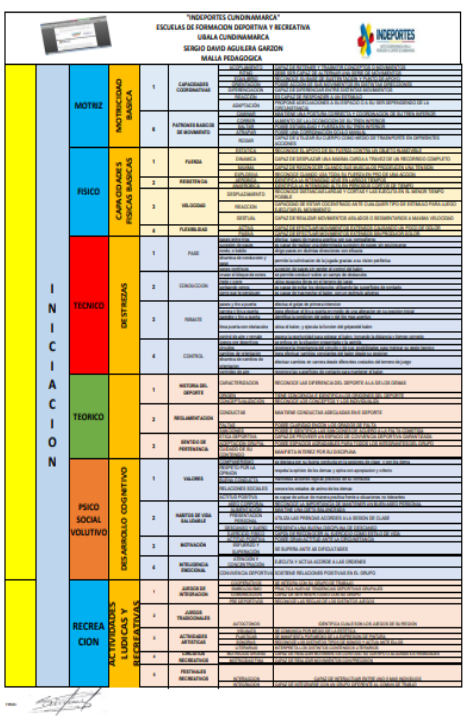
Fecha	Actividad
16/02/2022	Se realizará un compartir de bienvenida a la escuela de formación.
INICIAL	se realizarán las pruebas físicas y antropométricas.
23/04/2022	Se realizará encuentro deportivo entre las escuelas del carmelo, san isidro bajo, y vereda san José.
21/05/2022	Se realizará caminata al alto del ovejero con las escuelas de formación de futbol de salón.
CONTROL	se realizarán las pruebas físicas y antropométricas.
15/06/2022-17/06/2022	Campeonato entre los participantes de las escuelas de formación.
16/07/2022	Se realizará encuentros de formación con los diferentes municipios de la región.
FINAL	se realizarán las pruebas físicas y antropométricas.

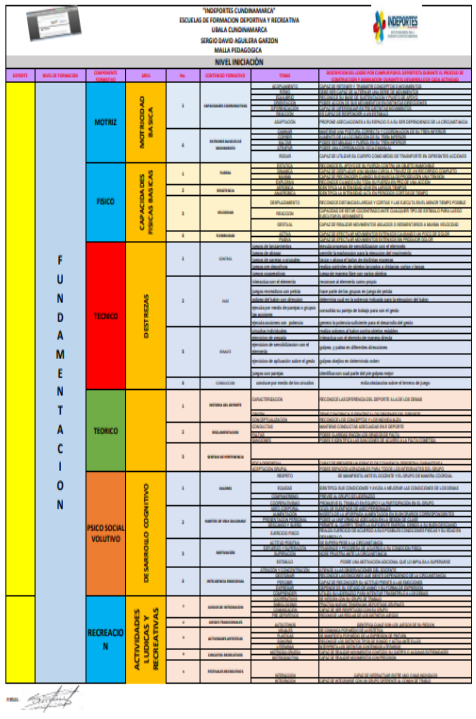
METAS

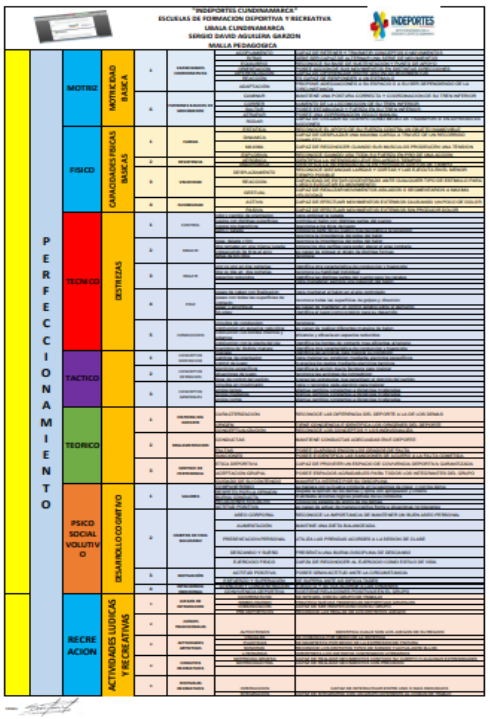
Recrear y divertir los niños enfocándolos al deporte
Desarrollar y mejorar sus capacidades motrices
Mejorar su calidad de vida por medio del deporte
Direccionar nuestros jóvenes a buenos hábitos deportivos
Formar deportistas de alto rendimiento
Engrandecer el nivel deportivo de nuestro departamento
Brindar buenas bases que sirva a nuestros jóvenes a ver el deporte como una alternativa de vida.
Repotenciar sus cualidades y habilidades en el futbol de salón
Inculcar y reforzar buenos valores y principios para forman persona de bien para nuestra sociedad.



Sergio David Aguilera Garzón
C.C 1079034230
FORMADOR DE FUTBOL DE SALON
UBALA CUNDINAMRACA







FOTOS
FEBRERO



MARZO



ABRIL



MAYO



JUNIO



JULIO



AGOSTO



SETIEMBRE



OCTUBRE






NOVIEMBRE






DICIEMBRE






PLANES MENSUALES



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				MARZO		MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA		
LUGAR:				ESCUELA DEL CARMELO		HORARIO DE PRACTICA:	DE 2:00PM A 4:00PM	
NIVEL				INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO	
CLASES				MARZO		MARZO	MARZO	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	x				
			RESPONSABILIDAD			x	x	
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA	x			x	
			COOPERACION					
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO			x		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	x			x	
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA			x	x	
			PARTICIPACIÓN	x				
			PERSEVERANCIA			x		
			AUTODOMINIO	x			x	
			RECOMPENSA			x	x	
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	x				
			MOVILIDAD ARTICULAR	x			x	
			CALENTAMIENTO			x	x	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	x				
			RITMO					
			EQUILIBRIO	x				
			ORIENTACION	x		x		
			DIFERENCIACION				x	
			REACCIÓN			x		
			ADAPTACIÓN	x				
		CUALIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD	x				
			FLEXIBILIDAD			x		
			RESISTENCIA	x			x	
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL					
			PASE	x		x		
			REGATE					
			CONDUCCION					
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS	x			x	
			CONCEPTOS OFENCIVOS					
			CONCEPTOS GENERALES	x			x	
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE					
			TRABAJO EN EQUIPO	x		x	x	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x			x	
			JUEGOS TRADICIONALES					
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					
			CIRCUITOS RECREATIVOS			x		
			FESTIVALES RECREATIVOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x		x	x	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				MARZO	MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA		
LUGAR:				ESCUELA DEL CARMELO	HORARIO DE PRACTICA:		DE 2:00PM A 4:00PM
NIVEL				INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	x	PERFECCIONAMIENTO
CLASES				MARZO	MARZO		MARZO
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	x			
			RESPONSABILIDAD		x		x
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA	x			x
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO		x		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	x			x
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA		x		x
			PARTICIPACIÓN	x			
			PERSEVERANCIA		x		
			AUTODOMINIO	x			x
			RECOMPENSA		x		x
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	x			
			MOVILIDAD ARTICULAR	x			x
			CALENTAMIENTO		x		x
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	x			
			RITMO				
			EQUILIBRIO	x			
			ORIENTACION	x	x		
			DIFERENCIACION				x
			REACCIÓN		x		
			ADAPTACIÓN	x			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA				
			VELOCIDAD	x			
			FLEXIBILIDAD		x		
			RESISTENCIA	x			x
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL				
			PASE	x	x		
			REGATE				
			CONDUCCION				
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS	x			x
			CONCEPTOS OFENCIVOS				
			CONCEPTOS GENERALES	x			x
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE				
			TRABAJO EN EQUIPO	x	x		x
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x			x
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS		x		
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x	x		x
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES					MARZO		MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA			
LUGAR:					ESCUELA DEL CARMELO		HORARIO DE PRACTICA:		DE 2:00PM A 4:00PM	
NIVEL					INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	x
CLASES					MARZO		MARZO		MARZO	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES		RESPETO	x					
				RESPONSABILIDAD			x		x	
				COMPAÑERISMO						
				JUSTICIA	x				x	
				COOPERACION						
				LEALTAD						
				TRABAJO EN EQUIPO			x			
		VALORES PERSONALES		HUMILDAD	x				x	
				OBEDIENCIA						
				AUTODISCIPLINA			x		x	
				PARTICIPACIÓN	x					
				PERSEVERANCIA			x			
				AUTODOMINIO	x				x	
				RECOMPENSA			x		x	
	PARTE INICIAL	INICIO		INTRODUCCIPON	x					
				MOVILIDAD ARTICULAR	x				x	
				CALENTAMIENTO			x		x	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ		ACOPLAMIENTO	x					
				RITMO			x		x	
				EQUILIBRIO	x					
				ORIENTACION	x		x			
				DIFERENCIACION					x	
				REACCIÓN			x			
				ADAPTACIÓN	x					
		CAPACIDADES CONDICIONALES		FUERZA						
				VELOCIDAD	x					
				FLEXIBILIDAD			x			
				RESISTENCIA	x		P		x	
		ELEMENTOS TECNICOS		CONTROL			x			
				PASE	x		x			
				REGATE						
				CONDUCCION						
		ELEMENTOS TACTICOS		CONCEPTOS DEFENCIVOS	x				x	
				CONCEPTOS OFENCIVOS						
				CONCEPTOS GENERALES	x				x	
				TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE						
				TRABAJO EN EQUIPO	x		x		x	
		RECREATIVO		JUEGOS DE INTEGRACION	x				x	
				JUEGOS TRADICIONALES						
				ACTIVIDADES ARTISTICAS						
				CIRCUITOS RECREATIVOS			x			
				FESTIVALES RECREATIVOS						
	PARTE FINAL	FINAL		ESTIRAMIENTO	x		x		x	
				RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x					

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

				MES	**ABRIL**	**MUNICIPIO: USAQUÉN CUNDINAMARCA**	
				LUGAR:	**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**	DE 2:00PM A 4:00PM
				NIVEL	**INICIACIÓN** x	**FUNDAMENTACIÓN**	**PERFECCIONAMIENTO**
				CLASES	**ABRIL**	**ABRIL**	**ABRIL**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD			x	
			COMPAÑERISMO		x		
			JUSTICIA			x	x
			COOPERACION		x		
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO				
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD		x		
			OBEDIENCIA			x	
			AUTODISCIPLINA		x		x
			PARTICIPACIÓN				
			PERSEVERANCIA			x	
			AUTODOMINIO				x
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON		x		
			MOVILIDAD ARTICULAR		x		x
			CALENTAMIENTO			x	x
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO		x		
			RITMO			x	
			EQUILIBRIO				x
			ORIENTACION		x	x	x
			DIFERENCIACION				x
			REACCIÓN			x	
			ADAPTACIÓN		x		
		CAPACIDADES COORDINATIVAS	FUERZA		x	x	
			VELOCIDAD		x		
			FLEXIBILIDAD			x	
			RESISTENCIA				x
		ELEMENTOS BÁSICOS	CONTROL				
			PASE		x		
			REGATE				
			CONDUCCION				
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS				
			CONCEPTOS OFENCIVOS				
			CONCEPTOS GENERALES				
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE				
			TRABAJO EN EQUIPO		x	x	x
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION		x		x
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS			x	
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO		x	x	x
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		x		

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				ABRIL	MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA		
LUGAR:				ESCUELA DEL CARMELO	HORARIO DE PRACTICA:		DE 2:00PM A 4:00PM
NIVEL				INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN X		PERFECCIONAMIENTO
CLASES				ABRIL	ABRIL		ABRIL
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD		X		
			COMPAÑERISMO	X			
			JUSTICIA		X		X
			COOPERACION	X			
			LEALTAD		X		X
			TRABAJO EN EQUIPO				X
		VALORES INDIVIDUALES	HUMILDAD	X			
			OBEDIENCIA		X		
			AUTODISCIPLINA	X			X
			PARTICIPACIÓN				
			PERSEVERANCIA		X		
			AUTODOMINIO				X
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X			
			MOVILIDAD ARTICULAR	X			X
			CALENTAMIENTO		X		X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X			
			RITMO		X		
			EQUILIBRIO				X
			ORIENTACION	X	X		X
			DIFERENCIACION				X
			REACCIÓN		X		
			ADAPTACIÓN	X			
		CAPACIDADES COORDINALES	FUERZA	X	X		
			VELOCIDAD	X			
			FLEXIBILIDAD		X		X
			RESISTENCIA	X			X
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL				
			PASE	X			
			REGATE		X		
			CONDUCCION	X			X
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS				
			CONCEPTOS OFENCIVOS		X		X
			CONCEPTOS GENERALES				
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X			
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X		X
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X			X
			JUEGOS TRADICIONALES	X			
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				X
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X		
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X		X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X		X

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**ABRIL**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**		
LUGAR:				**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**	DE 2:00PM A 4:00PM	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÓN**	**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
CLASES				ABRIL	ABRIL	ABRIL	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD		X	X	
			COMPAÑERISMO	X			
			JUSTICIA		X	X	
			COOPERACION	X			
			LEALTAD		X	X	
			TRABAJO EN EQUIPO		X	X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X			
			OBEDIENCIA		X		
			AUTODISCIPLINA	X		X	
			PARTICIPACIÓN				
			PERSEVERANCIA		X		
			AUTODOMINIO			X	
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X		
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X	
			CALENTAMIENTO		X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X			
			RITMO		X		
			EQUILIBRIO			X	
			ORIENTACION	X	X	X	
			DIFERENCIACION			X	
			REACCIÓN		X		
			ADAPTACIÓN	X			
		CAPACIDADES COORDINATIVAS	FUERZA	X	X		
			VELOCIDAD	X			
			FLEXIBILIDAD		X	X	
			RESISTENCIA	X		X	
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL				
			PASE	X			
			REGATE		X		
			CONDUCCION	X		X	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS				
			CONCEPTOS OFENCIVOS		X	X	
			CONCEPTOS GENERALES				
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X			
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X	
			JUEGOS TRADICIONALES	X			
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			X	
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X		
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**MAYO**		**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**							
LUGAR:				**ESCUELA DEL CARMELO**		**HORARIO DE PRACTICA:**		DE 2:00PM A 4:00PM					
NIVEL				**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**					
CLASES				MAYO		MAYO		MAYO		MAYO			
DISEÑO PROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO										
			RESPONSABILIDAD			X		X		X			
			COMPAÑERISMO	X									
			JUSTICIA			X		X		X			
			COOPERACION	X									
			LEALTAD			X		X		X			
			TRABAJO EN EQUIPO							X			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X									
			OBEDIENCIA			X							
			AUTODISCIPLINA	X				X		X			
			PARTICIPACIÓN										
			PERSEVERANCIA	X		X							
			AUTODOMINIO					X		X			
			RECOMPENSA										
	PARTE INICIAL	RITOS	INTRODUCCIPON	X		X							
			MOVILIDAD ARTICULAR	X				X		X			
			CALENTAMIENTO			X		X		X			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X									
			RITMO	X		X							
			EQUILIBRIO					X		X			
			ORIENTACION					X		X			
			DIFERENCIACION					X					
			REACCIÓN			X							
			ADAPTACIÓN	X									
		CAPACIDADES COORDINATIVAS	FUERZA			X							
			VELOCIDAD			X		X		X			
			FLEXIBILIDAD	X				X					
			RESISTENCIA					X		X			
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	X		X							
			PASE					X		X			
			REGATE			X		X		X			
			CONDUCCION	X				X		X			
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS										
			CONCEPTOS OFENCIVOS	X		X		X		X			
			CONCEPTOS GENERALES	X		X		X		X			
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X									
			TRABAJO EN EQUIPO	X		X		X		X			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X				X		X			
			JUEGOS TRADICIONALES	X									
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					X		X			
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X		X							
			FESTIVALES RECREATIVOS										
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X		X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X		X			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

				MES	MAYO	MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA				
				LUGAR:	ESCUELA DEL CARMELO	HORARIO DE PRACTICA:	DE 2:00PM A 4:00PM			
				NIVEL	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN X	PERFECCIONAMIENTO			
				CLASES	MAYO	MAYO	MAYO	MAYO		
DISEÑO PROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES		RESPETO						
				RESPONSABILIDAD		X	X	X		
				COMPAÑERISMO	X		X	X		
				JUSTICIA		X	X	X		
				COOPERACION	X					
				LEALTAD		X	X	X		
				TRABAJO EN EQUIPO		X	X	X		
		VALORES PERSONALES		HUMILDAD	X					
				OBEDIENCIA		X				
				AUTODISCIPLINA	X		X	X		
				PARTICIPACIÓN						
				PERSEVERANCIA	X	X				
				AUTODOMINIO			X	X		
				RECOMPENSA						
	PARTE INICIAL	INICIO		INTRODUCCIPON	X	X				
				MOVILIDAD ARTICULAR	X		X	X		
				CALENTAMIENTO		X	X	X		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ		ACOPLAMIENTO	X					
				RITMO	X	X				
				EQUILIBRIO			X	X		
				ORIENTACION	X		X	X		
				DIFERENCIACION			X	X		
				REACCIÓN		X				
				ADAPTACIÓN	X					
		CAPACIDADES CONDICIONALES		FUERZA	X	X				
				VELOCIDAD	X	X	X	X		
				FLEXIBILIDAD	X	X	X	X		
				RESISTENCIA	X		X	X		
		ELEMENTOS TECNICOS		CONTROL	X	X				
				PASE	X	X	X	X		
				REGATE	X	X	X	X		
				CONDUCCION	X		X	X		
		ELEMENTOS TACTICOS		CONCEPTOS DEFENCIVOS						
				CONCEPTOS OFENCIVOS	X	X	X	X		
				CONCEPTOS GENERALES	X	X	X	X		
				TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X					
				TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X	X		
		RECREATIVO		JUEGOS DE INTEGRACION	X		X	X		
				JUEGOS TRADICIONALES	X					
				ACTIVIDADES ARTISTICAS			X	X		
				CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X				
				FESTIVALES RECREATIVOS						
	PARTE FINAL	FINAL		ESTIRAMIENTO	X	X	X	X		
				RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	X		

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES					**MAYO**		**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**						
LUGAR:					**ESCUELA DEL CARMELO**		**HORARIO DE PRACTICA:**		DE 2:00PM A 4:00PM				
NIVEL					**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**			
CLASES					**MAYO**		**MAYO**		**MAYO**		**MAYO**		
DESARROLLO MENSUAL	**VALORES**	**VALORES SOCIALES**	RESPETO										
			RESPONSABILIDAD			X		X		X			
			COMPAÑERISMO		X			X		X			
			JUSTICIA			X		X		X			
			COOPERACION		X								
			LEALTAD				X		X		X		
			TRABAJO EN EQUIPO			X		X		X			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD		X								
			OBEDIENCIA			X							
			AUTODISCIPLINA		X			X		X			
			PARTICIPACIÓN										
			PERSEVERANCIA		X								
			AUTODOMINIO					X		X			
			RECOMPENSA										
	PARTE INICIAL	**INICIO**	INTRODUCCIPON		X		X						
			MOVILIDAD ARTICULAR		X				X		X		
			CALENTAMIENTO				X		X		X		
	PARTE CENTRAL	**DESARROLLO MOTRIZ**	ACOPLAMIENTO		X								
			RITMO		X		X						
			EQUILIBRIO						X		X		
			ORIENTACION		X				X		X		
			DIFERENCIACION						X		X		
			REACCIÓN				X						
			ADAPTACIÓN		X								
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA		X		X						
			VELOCIDAD		X		X		X		X		
			FLEXIBILIDAD		X		X		X		X		
			RESISTENCIA		X				X		X		
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL		X		X						
			PASE		X		X		X		X		
			REGATE		X		X		X		X		
			CONDUCCION		X				X		X		
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS										
			CONCEPTOS OFENCIVOS		X		X		X		X		
			CONCEPTOS GENERALES		X		X		X		X		
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE		X								
			TRABAJO EN EQUIPO		X		X		X		X		
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION		X				X		X		
			JUEGOS TRADICIONALES		X								
			ACTIVIDADES ARTISTICAS						X		X		
			CIRCUITOS RECREATIVOS		X		X						
			FESTIVALES RECREATIVOS										
	PARTE FINAL	**FINAL**	ESTIRAMIENTO		X		X		X		X		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		X		X		X		X		

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

						MES	**JUNIO**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**			
						LUGAR:	**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**	DE 2:00PM A 4:00PM		
						NIVEL	**INICIACION** X	**FUNDAMENTACIÓN**	**PERFECCIONAMIENTO**		
						CLASES	**JUNIO**	**JUNIO**	**JUNIO**	**JUNIO**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO								
			RESPONSABILIDAD				x	x	x		
			COMPAÑERISMO				x				
			JUSTICIA					x	x	x	
			COOPERACION				x				
			LEALTAD					x	x	x	
			TRABAJO EN EQUIPO					x		x	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				x				
			OBEDIENCIA					x			
			AUTODISCIPLINA				x		x	x	
			PARTICIPACIÓN								
			PERSEVERANCIA				x	x			
			AUTODOMINIO						x	x	
			RECOMPENSA								
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON				x	x			
			MOVILIDAD ARTICULAR				x		x	x	
			CALENTAMIENTO					x	x	x	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTOR	ACOPLAMIENTO				x				
			RITMO				x	x			
			EQUILIBRIO						x	x	
			ORIENTACION						x	x	
			DIFERENCIACION						x		
			REACCIÓN					x			
			ADAPTACIÓN				x				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					x			
			VELOCIDAD					x	x	x	
			FLEXIBILIDAD				x		x		
			RESISTENCIA						x	x	
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL				x	x			
			PASE						x	x	
			REGATE					x	x	x	
			CONDUCCION				x		x	x	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS								
			CONCEPTOS OFENCIVOS				x	x	x	x	
			CONCEPTOS GENERALES				x	x	x	x	
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE				x				
			TRABAJO EN EQUIPO				x	x	x	x	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION				x		x	x	
			JUEGOS TRADICIONALES				x				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS						x	x	
			CIRCUITOS RECREATIVOS				x	x			
			FESTIVALES RECREATIVOS								
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO				x	x	x	x	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)				x	x	x	x	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				JUNIO		MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA					
LUGAR:				ESCUELA DEL CARMELO		HORARIO DE PRACTICA:		DE 2:00PM A 4:00PM			
NIVEL				INICIACIÓN		FUNDAMENTACION	X	PERFECCIONAMIENTO			
CLASES				JUNIO		JUNIO		JUNIO		JUNIO	
DESARROLLO GIMNASIAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO								
			RESPONSABILIDAD			X		X		X	
			COMPAÑERISMO	X				X		X	
			JUSTICIA			X		X		X	
			COOPERACION	X							
			LEALTAD			X		X		X	
			TRABAJO EN EQUIPO			X		X		X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X							
			OBEDIENCIA			X					
			AUTODISCIPLINA	X				X		X	
			PARTICIPACIÓN								
			PERSEVERANCIA	X		X					
			AUTODOMINIO					X		X	
			RECOMPENSA								
	PARTE INICIAL	RITO	INTRODUCCIPON	X		X					
			MOVILIDAD ARTICULAR	X				X		X	
			CALENTAMIENTO			X		X		X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X							
			RITMO	X		X					
			EQUILIBRIO					X		X	
			ORIENTACION	X				X		X	
			DIFERENCIACION					X		X	
			REACCIÓN			X					
			ADAPTACIÓN	X							
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X		X					
			VELOCIDAD	X		X		X		X	
			FLEXIBILIDAD	X		X		X		X	
			RESISTENCIA	X				X		X	
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	X		X					
			PASE	X		X		X		X	
			REGATE	X		X		X		X	
			CONDUCCION	X				X		X	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS								
			CONCEPTOS OFENCIVOS	X		X		X		X	
			CONCEPTOS GENERALES	X		X		X		X	
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X							
			TRABAJO EN EQUIPO	X		X		X		X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X				X		X	
			JUEGOS TRADICIONALES	X							
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					X		X	
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X		X					
			FESTIVALES RECREATIVOS								
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X		X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X		X	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				JUNIO		MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA					
LUGAR:				ESCUELA DEL CARMELO		HORARIO DE PRACTICA:		DE 2:00PM A 4:00PM			
NIVEL				INICIACION		FUNDAMENTACION		PERFECCIONAMIENTO	X		
CLASES				JUNIO		JUNIO		JUNIO		JUNIO	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO								
			RESPONSABILIDAD		X		X		X		
			COMPAÑERISMO	X		X		X		X	
			JUSTICIA		X		X		X		
			COOPERACION	X							
			LEALTAD		X		X		X		
			TRABAJO EN EQUIPO		X		X		X		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X							
			OBEDIENCIA		X						
			AUTODISCIPLINA	X			X		X		
			PARTICIPACIÓN								
			PERSEVERANCIA	X		X					
			AUTODOMINIO				X		X		
			RECOMPENSA								
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X		X					
			MOVILIDAD ARTICULAR	X				X		X	
			CALENTAMIENTO			X		X		X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X							
			RITMO	X		X					
			EQUILIBRIO					X		X	
			ORIENTACION	X				X		X	
			DIFERENCIACION					X		X	
			REACCIÓN			X					
			ADAPTACIÓN	X							
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X		X					
			VELOCIDAD	X		X		X		X	
			FLEXIBILIDAD	X		X		X		X	
			RESISTENCIA	X				X		X	
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	X		X					
			PASE	X		X		X		X	
			REGATE	X		X		X		X	
			CONDUCCION	X				X		X	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS								
			CONCEPTOS OFENCIVOS	X		X		X		X	
			CONCEPTOS GENERALES	X		X		X		X	
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X							
			TRABAJO EN EQUIPO	X		X		X		X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X				X		X	
			JUEGOS TRADICIONALES	X							
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					X		X	
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X		X					
			FESTIVALES RECREATIVOS								
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X		X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X		X	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

			MES	JULIO	MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA					
			LUGAR:	ESCUELA DEL CARMELO	HORARIO DE PRACTICA:	DE 2:00PM A 4:00PM				
			NIVEL	INICIACION X	FUNDAMENTACION	PERFECCIONAMIENTO				
			CLASES	JULIO	JULIO	JULIO	JULIO	JULIO		
DESARROLLO MENSUAL	PARTE GENERAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
				RESPONSABILIDAD		x	x	x	x	
				COMPAÑERISMO	x					
				JUSTICIA		x	x	x	x	
				COOPERACION	x					
				LEALTAD		x	x	x	x	
				TRABAJO EN EQUIPO		x		x		
			VALORES PERSONALES	HUMILDAD	x					
				OBEDIENCIA		x				
				AUTODISCIPLINA	x		x	x		
				PARTICIPACIÓN					x	
				PERSEVERANCIA	x	x				
				AUTODOMINIO			x	x		
				RECOMPENSA						
		PARTE INICIAL	RUDO	INTRODUCCION	x	x			x	
				MOVILIDAD ARTICULAR	x		x	x		
				CALENTAMIENTO		x	x	x		
			DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	x					
				RITMO	x	x				
				EQUILIBRIO			x	x	x	
				ORIENTACION			x	x		
				DIFERENCIACION			x			
				REACCIÓN		x			x	
				ADAPTACIÓN	x					
			CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA		x			x	
				VELOCIDAD		x	x	x		
				FLEXIBILIDAD	x		x		x	
				RESISTENCIA			x	x		
			ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	x	x			x	
				PASE			x	x		
				REGATE		x	x	x	x	
				CONDUCCION	x		x	x		
			ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS					x	
				CONCEPTOS OFENCIVOS	x	x	x	x		
				CONCEPTOS GENERALES	x	x	x	x		
				TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	x					
				TRABAJO EN EQUIPO	x	x	x	x	x	
			RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x		x	x		
				JUEGOS TRADICIONALES	x				x	
				ACTIVIDADES ARTISTICAS			x	x		
				CIRCUITOS RECREATIVOS	x	x			x	
				FESTIVALES RECREATIVOS						
		PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x	x	x	x		
				RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x	x	x	x	x	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

				MES:	JULIO	MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA				
				LUGAR:	ESCUELA DEL CARMELO	HORARIO DE PRACTICA:	DE 2:00PM A 4:00PM			
				NIVEL:	INICIACION	FUNDAMENTACIÓN X	PERFECCIONAMIENTO			
				CLASES	JULIO	JULIO	JULIO	JULIO	JULIO	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO							
			RESPONSABILIDAD		X	X	X	X		
			COMPAÑERISMO	X		X	X	X		
			JUSTICIA		X	X	X	X		
			COOPERACION	X						
			LEALTAD		X	X	X	X		
			TRABAJO EN EQUIPO		X	X	X	X		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X						
			OBEDIENCIA		X					
			AUTODISCIPLINA	X		X	X	X		
			PARTICIPACIÓN							
			PERSEVERANCIA	X	X					
			AUTODOMINIO			X	X	X		
			RECOMPENSA							
	PARTE INICIAL	RITOS	INTRODUCCION	X	X					
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X	X	X		
			CALENTAMIENTO		X	X	X	X		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X				X		
			RITMO	X	X					
			EQUILIBRIO			X	X	X		
			ORIENTACION	X		X	X			
			DIFERENCIACION			X	X	X		
			REACCIÓN		X					
			ADAPTACIÓN	X				X		
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X					
			VELOCIDAD	X	X	X	X	X		
			FLEXIBILIDAD	X	X	X	X	X		
			RESISTENCIA	X		X	X			
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	X	X					
			PASE	X	X	X	X	X		
			REGATE	X	X	X	X			
			CONDUCCION	X		X	X	X		
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENSIVOS							
			CONCEPTOS OFENSIVOS	X	X	X	X			
			CONCEPTOS GENERALES	X	X	X	X	X		
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X						
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X	X	X		
								X		
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X	X			
			JUEGOS TRADICIONALES	X				X		
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			X	X			
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X					
			FESTIVALES RECREATIVOS							
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	X	X		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	X	X		

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**JULIO**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**					
LUGAR:				**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**		DE 2:00PM A 4:00PM			
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**	
CLASES				**JULIO**	**JULIO**	**JULIO**	**JULIO**	**JULIO**		
DESARROLLO INTEGRAL	**VALORES**	**VALORES SOCIALES**	RESPETO							
			RESPONSABILIDAD		X	X	X	X		
			COMPAÑERISMO	X		X	X			
			JUSTICIA		X	X	X	X		
			COOPERACION	X				X		
			LEALTAD		X	X	X	X		
			TRABAJO EN EQUIPO		X	X	X			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X				X		
			OBEDIENCIA		X					
			AUTODISCIPLINA	X		X	X			
			PARTICIPACIÓN					X		
			PERSEVERANCIA	X	X					
			AUTODOMINIO			X	X			
			RECOMPENSA					X		
	PARTE INICIAL	**INICIO**	INTRODUCCIPON	X	X					
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X	X			
			CALENTAMIENTO		X	X	X	X		
	PARTE CENTRAL	**DESARROLLO MOTRIZ**	ACOPLAMIENTO	X						
			RITMO	X	X					
			EQUILIBRIO			X	X	X		
			ORIENTACION	X		X	X			
			DIFERENCIACION			X	X			
			REACCIÓN		X			X		
			ADAPTACIÓN	X						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X			X		
			VELOCIDAD	X	X	X	X	X		
			FLEXIBILIDAD	X	X	X	X	X		
			RESISTENCIA	X		X	X	X		
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONTROL	X	X					
			PASE	X	X	X	X			
			REGATE	X	X	X	X			
			CONDUCCION	X		X	X	X		
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS							
			CONCEPTOS OFENCIVOS	X	X	X	X			
			CONCEPTOS GENERALES	X	X	X	X			
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X				X		
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X	X			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X	X	X		
			JUEGOS TRADICIONALES	X						
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			X	X	X		
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X					
			FESTIVALES RECREATIVOS					X		
	PARTE FINAL	**FINAL**	ESTIRAMIENTO	X	X	X	X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	X	X		

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				AGOSTO		MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA					
LUGAR:				ESCUELA DEL CARMELO		HORARIO DE PRACTICA:		DE 2:00PM A 4:00PM			
NIVEL				INICIACION	X	FUNDAMENTACION		PERFECCIONAMIENTO			
CLASES				AGOSTO		AGOSTO		AGOSTO		AGOSTO	AGOSTO
DESARROLLO GENERAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO								
			RESPONSABILIDAD			X		X		X	
			COMPAÑERISMO	X							
			JUSTICIA			X		X		X	
			COOPERACION	X							
			LEALTAD			X		X			
			TRABAJO EN EQUIPO			X				X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X						X	
			OBEDIENCIA			X					
			AUTODISCIPLINA	X				X		X	
			PARTICIPACIÓN	X							
			PERSEVERANCIA	X		X					
			AUTODOMINIO					X		X	
			RECOMPENSA								
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X							
			MOVILIDAD ARTICULAR	X				X		X	
			CALENTAMIENTO			X		X		X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X							
			RITMO	X		X					
			EQUILIBRIO					X		X	
			ORIENTACION							X	
			DIFERENCIACION					X			
			REACCIÓN			X					
			ADAPTACIÓN	X							
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			X					
			VELOCIDAD			X		X		X	
			FLEXIBILIDAD	X							
			RESISTENCIA					X		X	
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	X		X					
			PASE					X		X	
			REGATE			X				X	
			CONDUCCION	X				X		X	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS								
			CONCEPTOS OFENCIVOS	X		X		X		X	
			CONCEPTOS GENERALES			X		X		X	
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X							
			TRABAJO EN EQUIPO			X		X		X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X				X		X	
			JUEGOS TRADICIONALES	X							
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					X		X	
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X		X					
			FESTIVALES RECREATIVOS								
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X		X	
			RETROALIMINTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X		X	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**AGOSTO**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**					
LUGAR:				**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**		**DE 2:00PM A 4:00PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		
CLASES				**AGOSTO**	**AGOSTO**		**AGOSTO**	**AGOSTO**	**AGOSTO**	
DESARROLLO MENSUAL	**VALORES**	**VALORES SOCIALES**	RESPETO							
			RESPONSABILIDAD		X		X	X		
			COMPAÑERISMO	X			X	X		
			JUSTICIA		X		X	X		
			COOPERACION	X						
			LEALTAD		X		X	X		
			TRABAJO EN EQUIPO		X		X	X		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X						
			OBEDIENCIA		X					
			AUTODISCIPLINA	X			X	X		
			PARTICIPACIÓN							
			PERSEVERANCIA	X	X					
			AUTODOMINIO				X	X		
			RECOMPENSA							
	PARTE INICIAL	**INICIO**	INTRODUCCIPON	X	X					
			MOVILIDAD ARTICULAR	X			X	X		
			CALENTAMIENTO		X					
	PARTE CENTRAL	**DESARROLLO MOTRIZ**	ACOPLAMIENTO	X						
			RITMO		X					
			EQUILIBRIO				X	X		
			ORIENTACION	X			X			
			DIFERENCIACION				X	X		
			REACCIÓN		X					
			ADAPTACIÓN	X						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA		X					
			VELOCIDAD		X		X	X		
			FLEXIBILIDAD	X	X		X	X		
			RESISTENCIA	X			X	X		
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL		X					
			PASE	X			X	X		
			REGATE							
			CONDUCCION	X			X	X		
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS							
			CONCEPTOS OFENCIVOS	X	X		X	X		
			CONCEPTOS GENERALES		X			X		
			TRANSICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X						
			TRABAJO EN EQUIPO		X		X	X		
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X			X	X		
			JUEGOS TRADICIONALES	X						
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				X	X		
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X					
			FESTIVALES RECREATIVOS							
	PARTE FINAL	**FINAL**	ESTIRAMIENTO	X	X		X	X		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X		X	X		

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**AGOSTO**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**						
LUGAR:				**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**		DE 2:00PM A 4:00PM				
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**		
CLASES				**AGOSTO**	**AGOSTO**		**AGOSTO**		**AGOSTO**		**AGOSTO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO								
			RESPONSABILIDAD		X		X		X		
			COMPAÑERISMO	X			X		X		
			JUSTICIA		X		X		X		
			COOPERACION	X							
			LEALTAD		X		X		X		
			TRABAJO EN EQUIPO		X		X		X		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X							
			OBEDIENCIA		X						
			AUTODISCIPLINA	X			X		X		
			PARTICIPACIÓN								
			PERSEVERANCIA	X	X						
			AUTODOMINIO				X		X		
			RECOMPENSA								
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X						
			MOVILIDAD ARTICULAR	X			X		X		
			CALENTAMIENTO		X		X		X		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X							
			RITMO								
			EQUILIBRIO				X		X		
			ORIENTACION	X							
			DIFERENCIACIÓN				X		X		
			REACCIÓN		X						
			ADAPTACIÓN	X							
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X						
			VELOCIDAD	X	X		X		X		
			FLEXIBILIDAD								
			RESISTENCIA	X			X		X		
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	X	X						
			PASE				X		X		
			REGATE		X						
			CONDUCCION	X			X		X		
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS								
			CONCEPTOS OFENCIVOS		X				X		
			CONCEPTOS GENERALES	X	X				X		
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE								
			TRABAJO EN EQUIPO		X		X		X		
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X			X		X		
			JUEGOS TRADICIONALES								
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				X		X		
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X						
			FESTIVALES RECREATIVOS								
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X		X		X		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X		X		X		

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**SEPTIEMBRE**		**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**					
LUGAR:				**ESCUELA DEL CARMELO**		**HORARIO DE PRACTICA:**		DE 2:00PM A 4:00PM			
NIVEL				**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
CLASES				**SEPTIEMBRE**		**SEPTIEMBRE**		**SEPTIEMBRE**		**SEPTIEMBRE**	**SEPTIEMBRE**
DESARROLLO INVISUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X		X		X		X	
			RESPONSABILIDAD			X		X		X	
			COMPAÑERISMO	X							
			JUSTICIA			X		X		X	
			COOPERACION	X						X	
			LEALTAD			X		X			
			TRABAJO EN EQUIPO			X				X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X						X	
			OBEDIENCIA			X					
			AUTODISCIPLINA	X				X		X	
			PARTICIPACIÓN	X		X				X	
			PERSEVERANCIA	X		X					
			AUTODOMINIO					X		X	
			RECOMPENSA								
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X							
			MOVILIDAD ARTICULAR	X				X		X	
			CALENTAMIENTO			X		X		X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X							
			RITMO	X		X					
			EQUILIBRIO			X		X		X	
			ORIENTACION	X						X	
			DIFERENCIACION					X			
			REACCIÓN			X					
			ADAPTACIÓN	X							
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			X					
			VELOCIDAD			X		X		X	
			FLEXIBILIDAD	X							
			RESISTENCIA	X		X		X		X	
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	X		X					
			PASE					X		X	
			REGATE			X				X	
			CONDUCCION	X		X		X		X	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS								
			CONCEPTOS OFENCIVOS	X		X		X		X	
			CONCEPTOS GENERALES	X		X		X		X	
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X				X			
			TRABAJO EN EQUIPO			X		X		X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X				X		X	
			JUEGOS TRADICIONALES	X							
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					X		X	
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X		X					
			FESTIVALES RECREATIVOS								
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X		X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X		X	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES			**SEPTIEMBRE**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**					
LUGAR:			**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**		DE 2:00PM A 4:00PM			
NIVEL			**INICIACION**		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		
CLASES				**SEPTIEMBRE**	**SEPTIEMBRE**	**SEPTIEMBRE**	**SEPTIEMBRE**	**SEPTIEMBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	**VALORES**	**VALORES SOCIALES**	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD	x	x	x	x		
			COMPAÑERISMO	x		x	x		
			JUSTICIA		x	x	x		
			COOPERACION	x					
			LEALTAD		x	x	x		
			TRABAJO EN EQUIPO		x	x	x		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	x					
			OBEDIENCIA	x	x				
			AUTODISCIPLINA	x		x	x		
			PARTICIPACIÓN	x		x	x		
			PERSEVERANCIA	x	x				
			AUTODOMINIO			x	x		
			RECOMPENSA		x				
	PARTE INICIAL	**INICIO**	INTRODUCCIPON	x	x				
			MOVILIDAD ARTICULAR	x		x	x		
			CALENTAMIENTO		x				
	PARTE CENTRAL	**DESARROLLO MOTRIZ**	ACOPLAMIENTO	x					
			RITMO		x				
			EQUILIBRIO			x	x		
			ORIENTACION	x		x	x		
			DIFERENCIACION	x	x	x	x		
			REACCIÓN		x				
			ADAPTACIÓN	x					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA		x				
			VELOCIDAD		x	x	x		
			FLEXIBILIDAD	x	x	x	x		
			RESISTENCIA	x		x	x		
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL		x				
			PASE	x		x	x		
			REGATE		x				
			CONDUCCION	x		x	x		
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS						
			CONCEPTOS OFENCIVOS	x	x	x	x		
			CONCEPTOS GENERALES		x	x	x		
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	x					
			TRABAJO EN EQUIPO		x	x	x		
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x		x	x		
			JUEGOS TRADICIONALES	x					
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			x	x		
			CIRCUITOS RECREATIVOS	x	x				
			FESTIVALES RECREATIVOS						
	PARTE FINAL	**FINAL**	ESTIRAMIENTO	x	x	x	x		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x	x	x	x		

FIRMA FORMADOR:



…NDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES	SEPTIEMBRE	MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA			
LUGAR:	ESCUELA DEL CARMELO	HORARIO DE PRACTICA:	DE 2:00PM A 4:00PM		
NIVEL	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO	X	

			CLASES	SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD		X	X	X	
			COMPAÑERISMO	X		X	X	
			JUSTICIA		X	X	X	
			COOPERACION	X				
			LEALTAD	X	X	X	X	
			TRABAJO EN EQUIPO		X	X	X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X				
			OBEDIENCIA		X			
			AUTODISCIPLINA	X		X	X	
			PARTICIPACIÓN			X	X	
			PERSEVERANCIA	X	X			
			AUTODOMINIO			X	X	
			RECOMPENSA			X		
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X			
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X	X	
			CALENTAMIENTO		X	X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X				
			RITMO			X		
			EQUILIBRIO		X	X	X	
			ORIENTACION	X	X			
			DIFERENCIACION	X	X	X	X	
			REACCIÓN	X	X			
			ADAPTACIÓN	X				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X			
			VELOCIDAD	X	X	X	X	
			FLEXIBILIDAD					
			RESISTENCIA	X	X	X	X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONTROL	X	X			
			PASE			X	X	
			REGATE		X			
			CONDUCCION	X		X	X	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS					
			CONCEPTOS OFENCIVOS	X	X	X	X	
			CONCEPTOS GENERALES	X	X	X	X	
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE			X		
			TRABAJO EN EQUIPO		X	X	X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X	X	
			JUEGOS TRADICIONALES					
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			X	X	
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X			
			FESTIVALES RECREATIVOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	X	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**OCTUBRE**		**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**				
LUGAR:				**ESCUELA DEL CARMELO**		**HORARIO DE PRACTICA:**		DE 2:00PM A 4:00PM		
NIVEL				**INICIACION**	**X**	**FUNDAMENTACION**		**PERFECCIONAMIENTO**		
			CLASES	**OCTUBRE**		**OCTUBRE**		**OCTUBRE**	**OCTUBRE**	**OCTUBRE**
DESARROLLO INTEGRAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	x		x		x	x	
			RESPONSABILIDAD			x		x	x	x
			COMPAÑERISMO	x						x
			JUSTICIA			x		x	x	
			COOPERACION	x					x	x
			LEALTAD			x		x		x
			TRABAJO EN EQUIPO			x			x	x
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	x					x	
			OBEDIENCIA			x				
			AUTODISCIPLINA	x				x	x	x
			PARTICIPACIÓN	x		x			x	
			PERSEVERANCIA	x		x				
			AUTODOMINIO					x	x	
			RECOMPENSA							x
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	x						
			MOVILIDAD ARTICULAR	x				x	x	
			CALENTAMIENTO			x		x	x	x
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	x						
			RITMO	x		x				
			EQUILIBRIO			x		x	x	x
			ORIENTACION	x				x		
			DIFERENCIACION					x		x
			REACCIÓN			x				
			ADAPTACIÓN	x						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			x				
			VELOCIDAD			x		x	x	x
			FLEXIBILIDAD	x						
			RESISTENCIA	x		x		x	x	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONTROL	x		x				x
			PASE					x	x	
			REGATE			x			x	x
			CONDUCCION	x		x		x	x	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS							
			CONCEPTOS OFENCIVOS	x		x		x	x	
			CONCEPTOS GENERALES	x		x		x	x	x
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	x				x		
			TRABAJO EN EQUIPO			x		x	x	x
										x
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x				x	x	
			JUEGOS TRADICIONALES	x						
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					x	x	
			CIRCUITOS RECREATIVOS	x		x				x
			FESTIVALES RECREATIVOS							
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x		x		x	x	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x		x		x	x	x

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**OCTUBRE**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**						
LUGAR:				**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**		DE 2:00PM A 4:00PM				
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**			
CLASES				**OCTUBRE**	**OCTUBRE**		**OCTUBRE**		**OCTUBRE**		**OCTUBRE**
DISEÑO CURRICULAR	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO								x
			RESPONSABILIDAD	x	x		x		x		x
			COMPAÑERISMO	x			x		x		x
			JUSTICIA		x		x		x		x
			COOPERACION	x							
			LEALTAD		x		x		x		x
			TRABAJO EN EQUIPO		x		x		x		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	x							x
			OBEDIENCIA	x	x						
			AUTODISCIPLINA	x			x		x		
			PARTICIPACIÓN	x			x		x		x
			PERSEVERANCIA	x	x						
			AUTODOMINIO				x		x		
			RECOMPENSA		x						x
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	x	x						x
			MOVILIDAD ARTICULAR	x			x		x		x
			CALENTAMIENTO		x						
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	x							
			RITMO		x						x
			EQUILIBRIO				x		x		
			ORIENTACION	x			x		x		x
			DIFERENCIACION	x	x		x		x		
			REACCIÓN		x						x
			ADAPTACIÓN	x							
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA		x						x
			VELOCIDAD		x		x		x		x
			FLEXIBILIDAD	x	x		x		x		
			RESISTENCIA	x			x		x		x
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL		x						
			PASE	x			x		x		
			REGATE		x						
			CONDUCCION	x			x		x		x
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS								
			CONCEPTOS OFENCIVOS	x	x		x		x		x
			CONCEPTOS GENERALES		x		x		x		
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	x							
			TRABAJO EN EQUIPO		x		x		x		x
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x			x		x		
			JUEGOS TRADICIONALES	x							x
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				x		x		
			CIRCUITOS RECREATIVOS	x	x						
			FESTIVALES RECREATIVOS								x
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x	x		x		x		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x	x		x		x		x

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES			**OCTUBRE**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**					
LUGAR:			**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**		DE 2:00PM A 4:00PM			
NIVEL			**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**		
CLASES				**OCTUBRE**	**OCTUBRE**	**OCTUBRE**	**OCTUBRE**	**OCTUBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	V.M. SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD		X	X	X	X	
			COMPAÑERISMO	X		X	X	X	
			JUSTICIA		X	X	X	X	
			COOPERACION	X				X	
			LEALTAD	X	X	X	X	X	
			TRABAJO EN EQUIPO		X	X	X	X	
		V.M. PERSONALES	HUMILDAD	X					
			OBEDIENCIA		X				
			AUTODISCIPLINA	X		X	X	X	
			PARTICIPACIÓN			X	X	X	
			PERSEVERANCIA	X	X			X	
			AUTODOMINIO			X	X	X	
			RECOMPENSA			X			
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X				
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X	X		
			CALENTAMIENTO		X	X	X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X					
			RITMO			X			
			EQUILIBRIO		X	X	X		
			ORIENTACION	X	X			X	
			DIFERENCIACION	X	X	X	X		
			REACCIÓN	X	X				
			ADAPTACIÓN	X					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X			X	
			VELOCIDAD	X	X	X	X		
			FLEXIBILIDAD						
			RESISTENCIA	X	X	X	X	X	
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	X	X			X	
			PASE			X	X	X	
			REGATE		X			X	
			CONDUCCION	X		X	X	X	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS						
			CONCEPTOS OFENCIVOS	X	X	X	X		
			CONCEPTOS GENERALES	X	X	X	X	XX	
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE			X		X	
			TRABAJO EN EQUIPO		X	X	X	X	
								X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X	X	X	
			JUEGOS TRADICIONALES						
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			X	X		
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X			X	
			FESTIVALES RECREATIVOS					X	
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	X	X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	X	X	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**NOVIEMBRE**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**				
LUGAR:				**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**		**DE 2:00PM A 4:00PM**		
NIVEL				**INICIACION**	**X**	**FUNDAMENTACION**		**PERFECCIONAMIENTO**	
			CLASES	**NOVIEMBRE**		**NOVIEMBRE**		**NOVIEMBRE**	**NOVIEMBRE**
DESARROLLO MINIMUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	x		x		x	x
			RESPONSABILIDAD			x		x	x
			COMPAÑERISMO	x					
			JUSTICIA			x		x	x
			COOPERACION	x					
			LEALTAD			x			
			TRABAJO EN EQUIPO			x			x
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA			x			
			AUTODISCIPLINA	x				x	x
			PARTICIPACIÓN			x			
			PERSEVERANCIA	x		x			
			AUTODOMINIO					x	x
			RECOMPENSA						
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	x					
			MOVILIDAD ARTICULAR	x				x	x
			CALENTAMIENTO			x		x	x
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	x					
			RITMO	x		x			
			EQUILIBRIO			x		x	x
			ORIENTACION	x					x
			DIFERENCIACION					x	
			REACCIÓN			x			
			ADAPTACIÓN	x					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			x			
			VELOCIDAD					x	x
			FLEXIBILIDAD	x					
			RESISTENCIA	x				x	x
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	x		x			
			PASE					x	x
			REGATE			x			x
			CONDUCCION	x		x		x	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS						
			CONCEPTOS OFENCIVOS	x		x		x	x
			CONCEPTOS GENERALES						x
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	x					
			TRABAJO EN EQUIPO			x		x	x
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x				x	x
			JUEGOS TRADICIONALES	x					
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					x	x
			CIRCUITOS RECREATIVOS	x		x			
			FESTIVALES RECREATIVOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x		x		x	x
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x		x		x	x

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**NOVIEMBRE**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**				
LUGAR:				**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**	DE 2:00PM A 4:00PM			
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		
CLASES				**NOVIEMBRE**	**NOVIEMBRE**	**NOVIEMBRE**	**NOVIEMBRE**		
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD	X	X	X	X		
			COMPAÑERISMO	X			X		
			JUSTICIA		X	X	X		
			COOPERACION	X			X		
			LEALTAD		X	X	X		
			TRABAJO EN EQUIPO		X	X	X		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X					
			OBEDIENCIA	X	X				
			AUTODISCIPLINA			X	X		
			PARTICIPACIÓN			X	X		
			PERSEVERANCIA	X	X				
			AUTODOMINIO			X	X		
			RECOMPENSA		X				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X				
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X	X		
			CALENTAMIENTO		X				
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTOR	ACOPLAMIENTO	X					
			RITMO		X				
			EQUILIBRIO			X	X		
			ORIENTACION	X					
			DIFERENCIACION	X	X	X	X		
			REACCIÓN		X				
			ADAPTACIÓN	X					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA		X				
			VELOCIDAD		X	X	X		
			FLEXIBILIDAD	X	X				
			RESISTENCIA	X		X	X		
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL		X				
			PASE	X		X	X		
			REGATE		X				
			CONDUCCION	X		X	X		
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS						
			CONCEPTOS OFENCIVOS		X	X	X		
			CONCEPTOS GENERALES		X		X		
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X					
			TRABAJO EN EQUIPO		X	X	X		
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X	X		
			JUEGOS TRADICIONALES	X					
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			X	X		
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X				
			FESTIVALES RECREATIVOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	X		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	X		

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

			MES	**NOVIEMBRE**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**					
			LUGAR:	**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**	DE 2:00PM A 4:00PM				
			NIVEL	**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**	
			CLASES	**NOVIEMBRE**		**NOVIEMBRE**		**NOVIEMBRE**	**NOVIEMBRE**	
DESARROLLO INTEGRAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO							
			RESPONSABILIDAD		X		X		X	
			COMPAÑERISMO	X			X			
			JUSTICIA		X		X		X	
			COOPERACION	X						
			LEALTAD		X		X			
			TRABAJO EN EQUIPO		X		X		X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X						
			OBEDIENCIA		X					
			AUTODISCIPLINA	X			X		X	
			PARTICIPACIÓN				X		X	
			PERSEVERANCIA	X	X					
			AUTODOMINIO				X		X	
			RECOMPENSA				X			
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X					
			MOVILIDAD ARTICULAR	X			X		X	
			CALENTAMIENTO		X		X		X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X						
			RITMO				X			
			EQUILIBRIO		X		X		X	
			ORIENTACION	X	X					
			DIFERENCIACION						X	
			REACCIÓN	X	X					
			ADAPTACIÓN							
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X					
			VELOCIDAD	X	X		X		X	
			FLEXIBILIDAD							
			RESISTENCIA	X	X		X		X	
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	X	X					
			PASE				X		X	
			REGATE		X					
			CONDUCCION	X			X		X	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS							
			CONCEPTOS OFENCIVOS	X	X		X		X	
			CONCEPTOS GENERALES	X	X		X		X	
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE				X			
			TRABAJO EN EQUIPO		X		X		X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X			X		X	
			JUEGOS TRADICIONALES							
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				X		X	
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X					
			FESTIVALES RECREATIVOS							
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X		X		X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X		X		X	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**DICIEMBRE**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**	
LUGAR:				**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**	DE 2:00PM A 4:00PM
NIVEL				**INICIACIÓN** X	**FUNDAMENTACION**	**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**DICIEMBRE**	**DICIEMBRE**	**DICIEMBRE**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X	X	X
			RESPONSABILIDAD	X	X	X
			COMPAÑERISMO	X		
			JUSTICIA		X	X
			COOPERACION	X		
			LEALTAD		X	
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
			OBEDIENCIA		X	
			AUTODISCIPLINA	X		X
			PARTICIPACIÓN		X	X
			PERSEVERANCIA	X	X	
			AUTODOMINIO	X		X
			RECOMPENSA			
	PARTE INICIAL	RITO	INTRODUCCIPON	X	X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X
			CALENTAMIENTO		X	X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X		
			RITMO	X	X	
			EQUILIBRIO		X	X
			ORIENTACION	X		
			DIFERENCIACION		X	X
			REACCIÓN		X	
			ADAPTACIÓN	X		
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA		X	
			VELOCIDAD			X
			FLEXIBILIDAD	X	X	
			RESISTENCIA	X		X
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	X	X	
			PASE			X
			REGATE		X	
			CONDUCCION	X	X	X
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS			
			CONCEPTOS OFENCIVOS	X	X	X
			CONCEPTOS GENERALES			
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X		
			TRABAJO EN EQUIPO		X	X
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X
			JUEGOS TRADICIONALES	X		
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			X
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X	
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**NOVIEMBRE**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**		
LUGAR:				**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**	DE 2:00PM A 4:00PM	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**NOVIEMBRE**	**NOVIEMBRE**		**NOVIEMBRE**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD	X	X		X
			COMPAÑERISMO	X			
			JUSTICIA		X		X
			COOPERACION	X			
			LEALTAD		X		X
			TRABAJO EN EQUIPO		X		X
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X			
			OBEDIENCIA	X	X		X
			AUTODISCIPLINA	X	X		X
			PARTICIPACIÓN				X
			PERSEVERANCIA	X	X		
			AUTODOMINIO				X
			RECOMPENSA		X		
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X		
			MOVILIDAD ARTICULAR	X			X
			CALENTAMIENTO		X		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X			
			RITMO		X		
			EQUILIBRIO				X
			ORIENTACION	X			
			DIFERENCIACION	X	X		X
			REACCIÓN		X		
			ADAPTACIÓN	X			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA		X		
			VELOCIDAD		X		X
			FLEXIBILIDAD	X	X		
			RESISTENCIA	X			X
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONTROL		X		
			PASE	X			X
			REGATE		X		
			CONDUCCION	X			X
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS				
			CONCEPTOS OFENCIVOS		X		X
			CONCEPTOS GENERALES		X		
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE	X			
			TRABAJO EN EQUIPO		X		X
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X			X
			JUEGOS TRADICIONALES	X			
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				X
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X		
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X		X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X		X

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

				MES	**DICIEMBRE**	**MUNICIPIO: UBALA CUNDINAMARCA**	
				LUGAR:	**ESCUELA DEL CARMELO**	**HORARIO DE PRACTICA:**	DE 2:00PM A 4:00PM
				NIVEL	**INICIACIÓN**	**FUNDAMENTACIÓN**	**PERFECCIONAMIENTO** X
				CLASES	**DICIEMBRE**	**DICIEMBRE**	**DICIEMBRE**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD	X	X	X	
			COMPAÑERISMO	X		X	
			JUSTICIA		X	X	
			COOPERACION	X			
			LEALTAD		X	X	
			TRABAJO EN EQUIPO		X	X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X			
			OBEDIENCIA		X		
			AUTODISCIPLINA	X		X	
			PARTICIPACIÓN			X	
			PERSEVERANCIA	X	X		
			AUTODOMINIO	X	X	X	
			RECOMPENSA			X	
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X		
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X	
			CALENTAMIENTO		X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X			
			RITMO			X	
			EQUILIBRIO		X	X	
			ORIENTACION	X	X		
			DIFERENCIACION			X	
			REACCIÓN	X	X		
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X	X	
			VELOCIDAD	X	X	X	
			FLEXIBILIDAD				
			RESISTENCIA	X	X	X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONTROL	X	X		
			PASE			X	
			REGATE		X		
			CONDUCCION	X		X	
		ELEMENTOS TACTICOS	CONCEPTOS DEFENCIVOS				
			CONCEPTOS OFENCIVOS	X	X	X	
			CONCEPTOS GENERALES	X	X	X	
			TRANCICIONES RAPIDAS EN ATAQUE			X	
			TRABAJO EN EQUIPO		X	X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X	
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			X	
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X		
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: TEST NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑO DISCIPLINA: FUTSAL

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.	PERIMETRO DE CINTURA CMS.
1	DAVID BEJARANO	8	04-08-2016	FUTSAL	45	1,53	80	1,61	76
2	MIGUEL AGUILERA	8	23-09-2016	FUTSAL	25	1,4	62	1,42	63
3	JAVIER AGUILERA	7	02-03-2015	FUTSAL	28	1,35	59	1,34	60
4	NICOLAS BALLEN	8	02-03-2015	FUTSAL	30	1,38	65	1,44	58
5	MICHELL CUERVA	6	04-05-2015	FUTSAL	28	1,36	62	1,41	65
6	JUAN SEBASTIAN RODRIGUEZ	6	09-10-2016	FUTSAL	25	1,21	68	1,23	69
7	DUBER LINARES	8	14-08-2016	FUTSAL	25	1,42	69	1,4	67
8	MARIANA RAMIRES	9	20-01-2012	FUTSAL	49	1,53	68	1,56	75
9	SEBASTIAN ZORZA	9	17-08-2013	FUTSAL	31	1,48	77	1,44	58
10	BRAYAN AGUILERA	9	09-06-2012	FUTSAL	35	1,6	80	1,53	59
11	ARNOL SARMIENTO	9	02-03-2013	FUTSAL	32	1,42	75	1,42	61
12	PAULA NEIRA	9	04-05-2012	FUTSAL	56	1,6	73	1,55	61
13	CAMILA OCHOA	10	09-10-2013	FUTSAL	51	1,58	74	1,6	70
14	JAMES GONZALEZ	9	14-08-2012	FUTSAL	38	1,46	84	1,52	70
15	KIOMARA AGUILERA	9	25-05-2012	FUTSAL	27	1,34	72	1,32	52
16	SAMIR AGUILERA	10	29-12-2013	FUTSAL	41	1,45	75	1,55	58
17	LEANDRO AGUILERA	9	25-05-2012	FUTSAL	34	1,54	63	1,62	63
18	YOAIRA GARZON	9	28-04-2012	FUTSAL	46	1,54	73	1,6	59
19	EWAR GONZALEZ	9	11-11-2013	FUTSAL	25	1,27	71	1,33	60
20	EDWIN GONZALEZ	9	12-11-2013	FUTSAL	24	1,44	78	1,45	63
21	KIOMARA GUZMAN	10	13-11-2012	FUTSAL	45	1,53	77	1,54	69
22	NASLY URREGO	9	14-11-2012	FUTSAL	44	1,51	76	1,45	70
23	JENNIFER GARZON	10	15-11-2013	FUTSAL	51	1,6	77	1,64	65
24	GISELLE MENDEZ	9	16-11-2013	FUTSAL	57	1,52	81	1,48	68

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: TEST NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑO DISCIPLINA: FUTSAL

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.	PERIMETRO DE CINTURA CMS.
25	SANTIAGO MUETE	11	16-05-2011	FUTSAL	50	1,57	70	1,6	70
26	DANIEL MARTIN	12	07-09-2010	FUTSAL	45	1,48	77	1,44	55
27	LAURA SILVA	11	27-05-2009	FUTSAL	46	1,56	71	1,56	64
28	JOMAN CORTES	13	01-06-2009	FUTSAL	68	1,7	75	1,76	70
29	KELY AGUILERA	11	09-08-2011	FUTSAL	53	1,54	70	1,5	80
30	DIOMEDEZ BARRERA	12	08-11-2011	FUTSAL	43	1,42	79	1,42	65
31	JUAN PABLO ARDILA	11	29-12-2010	FUTSAL	38	1,43	79	1,38	57
32	JUAN DAVID BELTRAN	12	25-05-2011	FUTSAL	56	1,56	70	1,64	76
33	NICOL GUZMAN	12	29-12-2009	FUTSAL	57	1,57	79	1,55	66
34	DANIELA AGUILERA	11	05-03-2010	FUTSAL	48	1,56	74	1,56	78
35	LAURA GONZALES	11	26-05-2011	FUTSAL	50	1,55	72	1,52	79
36	SOLANGE GONZALEZ	12	21-08-2010	FUTSAL	56	1,58	78	1,6	56
37	BRAYAN BEJARANO	13	12-02-2011	FUTSAL	45	1,61	86	1,66	62
38	SANTIAGO LAZARO	17	09-07-2005	FUTSAL	75	1,7	90	1,75	70
39	FRANCISCO PEREZ	16	12-08-2006	FUTSAL	66	1,68	80	1,66	68
40	MILLER AGUILERA	15	10-11-2007	FUTSAL	70	1,67	69	1,62	77
41	PAULA AGUILERA	16	25-10-2006	FUTSAL	69	1,58	70	1,56	65
42	NORVEY HERRERA	15	15-02-2007	FUTSAL	74	1,68	86	1,61	76
43	JHON ACOSTA	17	19-12-2005	FUTSAL	77	1,72	93	1,74	77
44	ANDREA ACOSTA	16	14-11-2005	FUTSAL	49	1,56	85	1,51	64
45	LINA BELTRAN	14	23-06-2008	FUTSAL	51	1,58	82	1,62	60
46	VANNESA URREGO	17	04-01-2005	FUTSAL	63	1,62	90	1,62	70
47	MIGUEL CARDENAS	15	27-08-2007	FUTSAL	61	1,72	90	1,74	70
48	DEISSY URREGO	17	29-08-2005	FUTSAL	58	1,61	79	1,6	62

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: TEST NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑO DISCIPLINA: FUTSAL

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.	PERIMETRO DE CINTURA CMS.
49	INGRID GONZALES	14	26-11-2008	FUTSAL	45	1,55	76	1,58	74
50	LETICIA LINARES	16	08-08-2006	FUTSAL	56	1,58	74	1,56	63
51	JAVIER LINARES	17	07-01-2005	FUTSAL	62	1,74	93	1,78	78
52	YULIANA GONZALES	17	16-09-2005	FUTSAL	68	1,63	90	1,61	90
53	YINA REYES	17	25-07-2005	FUTSAL	56	1,62	83	1,59	64
54	YEISON AGUILERA	16	01-04-2006	FUTSAL	66	1,69	87	1,72	70

MUNICIPIO EVALUADO:	UBALA
FORMADOR:	SERGIO AGUILERA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO
1	DAVID BEJARANO	FUTSAL	4,12	136	137	15	18	18	12,46	12	24
2	MIGUEL AGUILERA	FUTSAL	4,03	134	155	13	14	14	12,23	23	34
3	JAVIER AGUILERA	FUTSAL	4,09	125	135	18	21	21	13,45	45	36
4	NICOLAS BALLEN	FUTSAL	4,09	133	145	15	14	15	12,79	34	23
5	MICHELL CUERVA	FUTSAL	4,56	129	126	18	19	19	13,09	32	46
6	JUAN SEBASTIAN RODRIGUEZ	FUTSAL	5,31	88	89	23	20	20	16,59	32	45
7	DUBER LINARES	FUTSAL	4,01	132	136	17	25	25	12,11	23	28
	MUNICIPIO EVALUADO:		UBALA								
	FORMADOR :		SERGIO AGUILERA								

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
SEGUNDO SEMESTRE

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 10 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO
1	MARIANA RAMIRES	FUTSAL	3,31	**160**	**165**	23	21	10,03	34	31
2	SEBASTIAN ZORZA	FUTSAL	3,38	**167**	**180**	24	28	10,6	23	19
3	BRAYAN AGUILERA	FUTSAL	3,07	155	158	21	14	11,3	15	20
4	ARNOL SARMIENTO	FUTSAL	3,71	140	148	23	25	12	51	27
5	PAULA NEIRA	FUTSAL	3,32	185	187	21	23	11,3	38	29
6	CAMILA OCHOA	FUTSAL	3,38	165	162	22	22	11,34	23	14
7	JAMES GONZALEZ	FUTSAL	4,12	148	150	21	20	12,8	24	30
8	XIOMARA AGUILERA	FUTSAL	3,74	140	154	25	28	13,07	26	32
9	SAMIR AGUILERA	FUTSAL	4,31	181	185	21	23	11,9	17	22
10	LEANDRO AGUILERA	FUTSAL	3,78	155	158	25	20	11,3	25	22
11	YOAIRA GARZON	FUTSAL	3,31	176	178	24	22	12,8	22	15
12	EWAR GONZALEZ	FUTSAL	4,02	133	140	23	24	12,2	53	28
13	EDWIN GONZALEZ	FUTSAL	4,47	110	124	25	21	14	32	55
14	XIOMARA GUZMAN	FUTSAL	4,11	178	168	21	23	12,8	24	26
15	NASLY URREGO	FUTSAL	4,04	183	176	28	29	12	35	15
16	JENNIFER GARZON	FUTSAL	4,15	156	145	23	26	11,7	28	13
17	GISELLE MENDEZ	FUTSAL	4,01	153	177	26	31	11,3	56	34
	MUNICIPIO EVALUADO:		UBALA							
	FORMADOR :		SERGIO AGUILERA							

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 A 13 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		300 METROS PLANOS UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	
1	SANTIAGO MUETE	FUTSAL	3,25	175	170	28	31	11,15	24	23	59
2	DANIEL MARTIN	FUTSAL	4,11	154	165	25	32	12,45	46	27	68
3	LAURA SILVA	FUTSAL	4,58	167	168	24	34	12,87	26	34	74
4	JOMAN CORTES	FUTSAL	3,79	175	180	28	33	11,98	32	20	57
5	KELY AGUILERA	FUTSAL	4,12	176	170	29	36	11,04	45	33	58
6	DIOMEDEZ BARRERA	FUTSAL	3,72	167	180	34	37	11,89	11	13	63
7	JUAN PABLO ARDILA	FUTSAL	3,56	167	187	32	30	12,09	53	34	72
8	JUAN DAVID BELTRAN	FUTSAL	3,78	187	176	34	36	11,65	21	34	62
9	NICOL GUZMAN	FUTSAL	4,08	156	166	33	30	11,03	35	26	57
10	DANIELA AGUILERA	FUTSAL	3,67	175	178	30	34	12,99	22	28	79
11	LAURA GONZALES	FUTSAL	3,75	143	156	31	36	11,87	18	23	61
12	SOLANGE GONZALEZ	FUTSAL	3,77	160	172	34	33	11,32	32	35	58
13	BRAYAN BEJARANO	FUTSAL	3,28	202	210	37	40	10,39	35	33	54
	MUNICIPIO EVALUADO:		UBALA								
	FORMADOR :		SERGIO AGUILERA								

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

SEGUNDO SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 A 17 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (9) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		COURSE NAVETTE 20 MTS NUMERO DE ETAPA LOGRADA	RESULTADO NUMERO DE RECTAS	COURSE NAVETTE 20 METROS DISTANCIA ACUMULADA DE RECTAS UNIDAD DE MEDIDA: NUMERO DE RECTAS X 20
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	ETAPA		
1	SANTIAGO LAZARO	FUTSAL	3,73	187	189	44	50	11	34	43	7	2	1220
2	FRANCISCO PEREZ	FUTSAL	3,77	176	185	40	34	12,58	23	33	6	3	860
3	MILLER AGUILERA	FUTSAL	3,91	167	178	38	40	12,46	56	45	7	4	1060
4	PAULA AGUILERA	FUTSAL	4,01	174	185	42	40	12	15	19	7	5	1080
5	NORVEY HERRERA	FUTSAL	4,08	178	175	38	44	11,96	45	25	7	4	1060
6	JHON ACOSTA	FUTSAL	4,41	190	201	45	55	11,04	34	23	7	7	1120
7	ANDREA ACOSTA	FUTSAL	3,74	150	155	39	42	11,39	21	11	5	3	680
8	UNA BELTRAN	FUTSAL	3,89	162	166	38	36	11,86	27	21	6	3	860
9	VANNESA URREGO	FUTSAL	3,66	152	156	38	42	11,59	35	43	7	4	1060
10	MIGUEL CARDENAS	FUTSAL	3,31	193	201	43	48	10,37	28	21	8	5	1280
11	DEISSY URREGO	FUTSAL	3,71	149	153	37	43	11,87	45	43	7	3	1040
12	INGRID GONZALES	FUTSAL	4,21	153	165	38	42	12,66	23	21	5	2	660
13	LETICIA LINARES	FUTSAL	4,09	165	167	40	37	12,76	28	35	5	2	660
14	JAVIER LINARES	FUTSAL	3,49	187	186	46	53	10,79	27	34	9	3	1440
15	YULIANA GONZALES	FUTSAL	4,02	174	177	39	37	11,69	45	32	7	4	1060
16	YINA REYES	FUTSAL	4,01	153	166	34	38	11,55	32	26	7	5	1080
17	YEISON AGUILERA	FUTSAL	3,32	189	193	39	49	11,73	23	27	8	5	1280

MUNICIPIO EVALUADO: UBALA

FORMADOR : SERGIO AGUILERA

PAZ Y SALVO

UBALÀ
ALCALDIA MUNICIPAL

Ubalá
Liderazgo, Unión Y Compromiso

EL JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO DE LA ALCALDIA DE UBALÀ

CERTIFICADO DE CONSTANCIA
PAZ Y SALVO:

Que **SERGIO DAVID AGUILERA GARZON**, identificado con cedula de ciudadanía No. 1.079.034.230 de Ubalà, presto sus servicios **DE APOYO A LA GESTION DE FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA CON EL MARCO DE PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"** como **FORMADOR DEPORTIVO DE FUTBOL DE SALON**, cumpliendo sus obligaciones con número de contrato CPS 328 con fechas establecidas del 09/02/2022 al 23/12/2022 y quedando a paz y salvo con las actividades establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los 25 días del mes de diciembre del 2022

WILDER LINARES MORERA
Jefe Oficina Deporte, Cultura y Turismo

RESUEMEN DEL TODOS LOS MESES PAGOS

ASOPAGOS s.a.

CERTIFICADO DE APORTES

Se certifica que SERGIO DAVID AGUILERA GARZON CC 1079034230 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social del empleado SERGIO DAVID AGUILERA GARZON, identificado con CC 1079034230 en la planilla numero 8617710280 Sucursal No.0

Periodo pensión	2022-01	Número planilla	8617710280
Periodo Salud	2022-01	Referencia de pago	8674192761
Tipo de planilla	I	Fecha de pago	2022-02-07

Tipo Cotizante	Sub. Tipo	Cotizante en el exterior	Extranjero no obligado a pensión	Actividad Económica	Departamento	Municipio	Administradora			Días	IBC	Tarifa	Cotización
							Tipo	Código	Nombre				
03	0			0	CUNDINAMARCA	UBALA	AFP	230301	PORVENIR	19	$ 633.334	0,1600000	$ 101.400
							FSP	FSP001	Fondo Solidaridad Pensional	19	$ 633.334	0,000	$ 0
							FSS	FSP001	Fondo Subsistencia	19	$ 633.334	0,000	$ 0
							EPS	EPS017	FAMISANAR	19	$ 633.334	0,1250000	$ 79.200
							ARL	SINARL	SINARL	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							CCF	SINCCF	SIN CCF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							SENA	SENA	SENA	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ICBF	ICBF	ICBF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ESAP	ESAP	ESAP	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							Ministerio	Ministerio	Ministerio	0	$ 0	0,0000000	$ 0

Novedades

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Inicio Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Inicio Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha Inicio Lma	Fecha Fin Lma	VAC	Fecha Inicio Vac	Fecha Fin Vac	AVP	VCT	Fecha Inicio Vct	Fecha Fin Vct	IRP	Fecha Inicio Irp	Fecha Fin Irp
X	10/01/2022																											0		

ASOPAGOS s.a.

CERTIFICADO DE APORTES

Se certifica que SERGIO DAVID AGUILERA GARZON CC 1079034230 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social del empleado SERGIO DAVID AGUILERA GARZON, identificado con CC 1079034230 en la planilla numero 8618666732 Sucursal No.0

Periodo pensión	2022-02	Número planilla	8618666732
Periodo Salud	2022-02	Referencia de pago	8674192761
Tipo de planilla	I	Fecha de pago	2022-03-28

Tipo Cotizante	Sub. Tipo	Cotizante en el exterior	Extranjero no obligado a pensión	Actividad Económica	Departamento	Municipio	Administradora			Días	IBC	Tarifa	Cotización
							Tipo	Código	Nombre				
57	0			0	CUNDINAMARCA	UBALA	AFP	230301	PORVENIR	30	$ 1.000.000	0,1600000	$ 160.000
							FSP	FSP001	Fondo Solidaridad Pensional	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							FSS	FSP001	Fondo Subsistencia	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							EPS	EPS017	FAMISANAR	30	$ 1.000.000	0,1250000	$ 125.000
							ARL	14-23	POSITIVA	30	$ 1.000.000	0,0243600	$ 24.400
							CCF	SINCCF	SIN CCF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							SENA	SENA	SENA	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ICBF	ICBF	ICBF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ESAP	ESAP	ESAP	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							Ministerio	Ministerio	Ministerio	0	$ 0	0,0000000	$ 0

Novedades

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Inicio Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Inicio Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha Inicio Lma	Fecha Fin Lma	VAC	Fecha Inicio Vac	Fecha Fin Vac	AVP	VCT	Fecha Inicio Vct	Fecha Fin Vct	IRP	Fecha Inicio Irp	Fecha Fin Irp
																												0		

ASOPAGOS s.a.

CERTIFICADO DE APORTES

Se certifica que SERGIO DAVID AGUILERA GARZON CC 1079034230 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social del empleado SERGIO DAVID AGUILERA GARZON, identificado con CC 1079034230 en la planilla numero 8618947604 Sucursal No.0

Periodo pensión	2022-03	Número planilla	8618947604
Periodo Salud	2022-03	Referencia de pago	8674192761
Tipo de planilla	I	Fecha de pago	2022-04-19

Tipo Cotizante	Sub. Tipo	Cotizante en el exterior	Extranjero no obligado a pensión	Actividad Económica	Departamento	Municipio	Administradora			Días	IBC	Tarifa	Cotización
							Tipo	Código	Nombre				
57	0			0	CUNDINAMARCA	UBALA	AFP	230301	PORVENIR	30	$ 1.000.000	0,1600000	$ 160.000
							FSP	FSP001	Fondo Solidaridad Pensional	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							FSS	FSP001	Fondo Subsistencia	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							EPS	EPS017	FAMISANAR	30	$ 1.000.000	0,1250000	$ 125.000
							ARL	14-23	POSITIVA	30	$ 1.000.000	0,0243600	$ 24.400
							CCF	SINCCF	SIN CCF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							SENA	SENA	SENA	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ICBF	ICBF	ICBF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ESAP	ESAP	ESAP	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							Ministerio	Ministerio	Ministerio	0	$ 0	0,0000000	$ 0

Novedades

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Inicio Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Inicio Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha Inicio Lma	Fecha Fin Lma	VAC	Fecha Inicio Vac	Fecha Fin Vac	AVP	VCT	Fecha Inicio Vct	Fecha Fin Vct	IRP	Fecha Inicio Irp	Fecha Fin Irp
																												0		

ASOPAGOS s.a.

CERTIFICADO DE APORTES

Se certifica que SERGIO DAVID AGUILERA GARZON CC 1079034230 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social del empleado SERGIO DAVID AGUILERA GARZON, identificado con CC 1079034230 en la planilla numero 8619240882 Sucursal No.0

Periodo pensión	2022-04	Número planilla	8619240882
Periodo Salud	2022-04	Referencia de pago	8674192761
Tipo de planilla	I	Fecha de pago	2022-05-11

Tipo Cotizante	Sub. Tipo	Cotizante en el exterior	Extranjero no obligado a pensión	Actividad Económica	Departamento	Municipio	Administradora			Días	IBC	Tarifa	Cotización
							Tipo	Código	Nombre				
57	0			0	CUNDINAMARCA	UBALA	AFP	230301	PORVENIR	30	$ 1.000.000	0,1600000	$ 160.000
							FSP	FSP001	Fondo Solidaridad Pensional	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							FSS	FSP001	Fondo Subsistencia	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							EPS	EPS017	FAMISANAR	30	$ 1.000.000	0,1250000	$ 125.000
							ARL	14-23	POSITIVA	30	$ 1.000.000	0,0243600	$ 24.400
							CCF	SINCCF	SIN CCF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							SENA	SENA	SENA	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ICBF	ICBF	ICBF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ESAP	ESAP	ESAP	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							Ministerio	Ministerio	Ministerio	0	$ 0	0,0000000	$ 0

Novedades

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Inicio Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Inicio Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha Inicio Lma	Fecha Fin Lma	VAC	Fecha Inicio Vac	Fecha Fin Vac	AVP	VCT	Fecha Inicio Vct	Fecha Fin Vct	IRP	Fecha Inicio Irp	Fecha Fin Irp
																												0		

ASOPAGOS s.a.

CERTIFICADO DE APORTES

Se certifica que SERGIO DAVID AGUILERA GARZON CC 1079034230 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social del empleado SERGIO DAVID AGUILERA GARZON, identificado con CC 1079034230 en la planilla numero 8619839653 Sucursal No.0

Periodo pensión	2022-05	Número planilla	8619839653
Periodo Salud	2022-05	Referencia de pago	8674192761
Tipo de planilla	I	Fecha de pago	2022-06-21

Tipo Cotizante	Sub. Tipo	Cotizante en el exterior	Extranjero no obligado a pensión	Actividad Económica	Departamento	Municipio	Administradora			Días	IBC	Tarifa	Cotización
							Tipo	Código	Nombre				
57	0			0	CUNDINAMARCA	UBALA	AFP	230301	PORVENIR	30	$ 1.000.000	0,1600000	$ 160.000
							FSP	FSP001	Fondo Solidaridad Pensional	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							FSS	FSP001	Fondo Subsistencia	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							EPS	EPS017	FAMISANAR	30	$ 1.000.000	0,1250000	$ 125.000
							ARL	14-23	POSITIVA	30	$ 1.000.000	0,0243600	$ 24.400
							CCF	SINCCF	SIN CCF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							SENA	SENA	SENA	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ICBF	ICBF	ICBF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ESAP	ESAP	ESAP	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							Ministerio	Ministerio	Ministerio	0	$ 0	0,0000000	$ 0

Novedades

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Inicio Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Inicio Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha Inicio Lma	Fecha Fin Lma	VAC	Fecha Inicio Vac	Fecha Fin Vac	AVP	VCT	Fecha Inicio Vct	Fecha Fin Vct	IRP	Fecha Inicio Irp	Fecha Fin Irp
																												0		

ASOPAGOS s.a.

CERTIFICADO DE APORTES

Se certifica que SERGIO DAVID AGUILERA GARZON CC 1079034230 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social del empleado SERGIO DAVID AGUILERA GARZON, identificado con CC 1079034230 en la planilla numero 8620252461 Sucursal No.0

Periodo pensión	2022-06	Número planilla	8620252461
Periodo Salud	2022-06	Referencia de pago	8674192761
Tipo de planilla	I	Fecha de pago	2022-07-22

Tipo Cotizante	Sub. Tipo	Cotizante en el exterior	Extranjero no obligado a pensión	Actividad Económica	Departamento	Municipio	Administradora			Días	IBC	Tarifa	Cotización
							Tipo	Código	Nombre				
57	0			0	CUNDINAMARCA	UBALA	AFP	230301	PORVENIR	30	$ 1.000.000	0,1600000	$ 160.000
							FSP	FSP001	Fondo Solidaridad Pensional	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							FSS	FSP001	Fondo Subsistencia	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							EPS	EPS017	FAMISANAR	30	$ 1.000.000	0,1250000	$ 125.000
							ARL	14-23	POSITIVA	30	$ 1.000.000	0,0243600	$ 24.400
							CCF	SINCCF	SIN CCF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							SENA	SENA	SENA	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ICBF	ICBF	ICBF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ESAP	ESAP	ESAP	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							Ministerio	Ministerio	Ministerio	0	$ 0	0,0000000	$ 0

Novedades

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Inicio Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Inicio Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha Inicio Lma	Fecha Fin Lma	VAC	Fecha Inicio Vac	Fecha Fin Vac	AVP	VCT	Fecha Inicio Vct	Fecha Fin Vct	IRP	Fecha Inicio Irp	Fecha Fin Irp
																												0		

ASOPAGOS s.a.

CERTIFICADO DE APORTES

Se certifica que SERGIO DAVID AGUILERA GARZON CC 1079034230 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social del empleado SERGIO DAVID AGUILERA GARZON, identificado con CC 1079034230 en la planilla numero 8620744307 Sucursal No.0

Periodo pensión	2022-07	Número planilla	8620744307
Periodo Salud	2022-07	Referencia de pago	8674192761
Tipo de planilla	I	Fecha de pago	2022-08-24

Tipo Cotizante	Sub. Tipo	Cotizante en el exterior	Estrategia no colig cot pensión	Actividad Económica	Departamento	Municipio	Administradora			Días	IBC	Tarifa	Cotización
							Tipo	Código	Nombre				
59	0			0	CUNDINAMARCA	UBALA	AFP	230301	PORVENIR	30	$ 1.000.000	0,1600000	$ 160.000
							FSP	FSP001	Fondo Solidaridad Pensional	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							FSS	FSP001	Fondo Subsistencia	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							EPS	EPS017	FAMISANAR	30	$ 1.000.000	0,1250000	$ 125.000
							ARL	14-23	POSITIVA	30	$ 1.000.000	0,0243600	$ 24.400
							CCF	SINCCF	SIN CCF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							SENA	SENA	SENA	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ICBF	ICBF	ICBF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ESAP	ESAP	ESAP	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							Ministerio	Ministerio	Ministerio	0	$ 0	0,0000000	$ 0

Novedades

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Inicio Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Inicio Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha Inicio Lma	Fecha Fin Lma	VAC	Fecha Inicio Vac	Fecha Fin Vac	AVP	VCT	Fecha Inicio Vct	Fecha Fin Vct	IRP	Fecha Inicio Irp	Fecha Fin Irp
																												0		

ASOPAGOS s.a.

CERTIFICADO DE APORTES

Se certifica que SERGIO DAVID AGUILERA GARZON CC 1079034230 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social del empleado SERGIO DAVID AGUILERA GARZON, identificado con CC 1079034230 en la planilla numero 8621279796 Sucursal No.0

Periodo pensión	2022-08	Número planilla	8621279796
Periodo Salud	2022-08	Referencia de pago	8674192761
Tipo de planilla		Fecha de pago	2022-09-27

Tipo Cotizante	Sub. Tipo	Cotizante en el exterior	Estrategia no colig cot pensión	Actividad Económica	Departamento	Municipio	Administradora			Días	IBC	Tarifa	Cotización
							Tipo	Código	Nombre				
59	0			0	CUNDINAMARCA	UBALA	AFP	230301	PORVENIR	30	$ 1.000.000	0,1600000	$ 160.000
							FSP	FSP001	Fondo Solidaridad Pensional	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							FSS	FSP001	Fondo Subsistencia	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							EPS	EPS017	FAMISANAR	30	$ 1.000.000	0,1250000	$ 125.000
							ARL	14-23	POSITIVA	30	$ 1.000.000	0,0243600	$ 24.400
							CCF	SINCCF	SIN CCF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							SENA	SENA	SENA	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ICBF	ICBF	ICBF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ESAP	ESAP	ESAP	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							Ministerio	Ministerio	Ministerio	0	$ 0	0,0000000	$ 0

Novedades

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Inicio Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Inicio Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha Inicio Lma	Fecha Fin Lma	VAC	Fecha Inicio Vac	Fecha Fin Vac	AVP	VCT	Fecha Inicio Vct	Fecha Fin Vct	IRP	Fecha Inicio Irp	Fecha Fin Irp
																												0		

ASOPAGOS s.a.

CERTIFICADO DE APORTES

Se certifica que SERGIO DAVID AGUILERA GARZON CC 1079034230 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social del empleado SERGIO DAVID AGUILERA GARZON, identificado con CC 1079034230 en la planilla numero 8621570832 Sucursal No.0

Periodo pensión	2022-09	Número planilla	8621570832
Periodo Salud	2022-09	Referencia de pago	8674192761
Tipo de planilla	I	Fecha de pago	2022-10-13

Tipo Cotizante	Sub. Tipo	Cotizante en el exterior	Estrategia no colig cot pensión	Actividad Económica	Departamento	Municipio	Administradora			Días	IBC	Tarifa	Cotización
							Tipo	Código	Nombre				
59	0			0	CUNDINAMARCA	UBALA	AFP	230301	PORVENIR	30	$ 1.000.000	0,1600000	$ 160.000
							FSP	FSP001	Fondo Solidaridad Pensional	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							FSS	FSP001	Fondo Subsistencia	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							EPS	EPS017	FAMISANAR	30	$ 1.000.000	0,1250000	$ 125.000
							ARL	14-23	POSITIVA	30	$ 1.000.000	0,0243600	$ 24.400
							CCF	SINCCF	SIN CCF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							SENA	SENA	SENA	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ICBF	ICBF	ICBF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ESAP	ESAP	ESAP	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							Ministerio	Ministerio	Ministerio	0	$ 0	0,0000000	$ 0

Novedades

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Inicio Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Inicio Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha Inicio Lma	Fecha Fin Lma	VAC	Fecha Inicio Vac	Fecha Fin Vac	AVP	VCT	Fecha Inicio Vct	Fecha Fin Vct	IRP	Fecha Inicio Irp	Fecha Fin Irp
																												0		

ASOPAGOS s.a.

CERTIFICADO DE APORTES

Se certifica que SERGIO DAVID AGUILERA GARZON CC 1079034230 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social del empleado SERGIO DAVID AGUILERA GARZON, identificado con CC 1079034230 en la planilla numero 8622002326 Sucursal No.0

Periodo pensión	2022-10	Número planilla	8622002326
Periodo Salud	2022-10	Referencia de pago	8674192761
Tipo de planilla	I	Fecha de pago	2022-11-10

Tipo Cotizante	Sub. Tipo	Colombiano en el exterior	Extranjero no oblig cot pensión	Actividad Económica	Departamento	Municipio	Administradora			Días	IBC	Tarifa	Cotización
							Tipo	Código	Nombre				
59	0			0	CUNDINAMARCA	UBALA	AFP	230301	PORVENIR	30	$ 1.000.000	0,1600000	$ 160.000
							FSP	FSP001	Fondo Solidaridad Pensional	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							FSS	FSP001	Fondo Subsistencia	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							EPS	EPS017	FAMISANAR	30	$ 1.000.000	0,1250000	$ 125.000
							ARL	14-23	POSITIVA	30	$ 1.000.000	0,0243600	$ 24.400
							CCF	SINCCF	SIN CCF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							SENA	SENA	SENA	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ICBF	ICBF	ICBF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ESAP	ESAP	ESAP	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							Ministerio	Ministerio	Ministerio	0	$ 0	0,0000000	$ 0

Novedades

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Inicio Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Inicio Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha Inicio Lma	Fecha Fin Lma	VAC	Fecha Inicio Vac	Fecha Fin Vac	AVP	VCT	Fecha Inicio Vct	Fecha Fin Vct	IRP	Fecha Inicio Irp	Fecha Fin Irp
																												0		

ASOPAGOS s.a.

CERTIFICADO DE APORTES

Se certifica que SERGIO DAVID AGUILERA GARZON CC 1079034230 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social del empleado SERGIO DAVID AGUILERA GARZON, identificado con CC 1079034230 en la planilla numero 8622071659 Sucursal No.0

Periodo pensión	2022-11	Número planilla	8622071659
Periodo Salud	2022-11	Referencia de pago	8674192761
Tipo de planilla	I	Fecha de pago	2022-11-24

Tipo Cotizante	Sub. Tipo	Colombiano en el exterior	Extranjero no oblig cot pensión	Actividad Económica	Departamento	Municipio	Administradora			Días	IBC	Tarifa	Cotización
							Tipo	Código	Nombre				
59	0			0	CUNDINAMARCA	UBALA	AFP	230301	PORVENIR	30	$ 1.000.000	0,1600000	$ 160.000
							FSP	FSP001	Fondo Solidaridad Pensional	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							FSS	FSP001	Fondo Subsistencia	30	$ 1.000.000	0,000	$ 0
							EPS	EPS017	FAMISANAR	30	$ 1.000.000	0,1250000	$ 125.000
							ARL	14-23	POSITIVA	30	$ 1.000.000	0,0243600	$ 24.400
							CCF	SINCCF	SIN CCF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							SENA	SENA	SENA	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ICBF	ICBF	ICBF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ESAP	ESAP	ESAP	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							Ministerio	Ministerio	Ministerio	0	$ 0	0,0000000	$ 0

Novedades

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Inicio Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Inicio Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha Inicio Lma	Fecha Fin Lma	VAC	Fecha Inicio Vac	Fecha Fin Vac	AVP	VCT	Fecha Inicio Vct	Fecha Fin Vct	IRP	Fecha Inicio Irp	Fecha Fin Irp
																												0		

ASOPAGOS s.a.

CERTIFICADO DE APORTES

Se certifica que SERGIO DAVID AGUILERA GARZON CC 1079034230 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social del empleado SERGIO DAVID AGUILERA GARZON, identificado con CC 1079034230 en la planilla numero 8622274547 Sucursal No.0

Periodo pensión	2022-12	Número planilla	8622274547
Periodo Salud	2022-12	Referencia de pago	8674192761
Tipo de planilla	I	Fecha de pago	2022-12-14

Tipo Cotizante	Sub. Tipo	Colombiano en el exterior	Extranjero no oblig cot pensión	Actividad Económica	Departamento	Municipio	Administradora			Días	IBC	Tarifa	Cotización
							Tipo	Código	Nombre				
59	0			0	CUNDINAMARCA	UBALA	AFP	230301	PORVENIR	24	$ 800.000	0,1600000	$ 128.000
							FSP	FSP001	Fondo Solidaridad Pensional	24	$ 800.000	0,000	$ 0
							FSS	FSP001	Fondo Subsistencia	24	$ 800.000	0,000	$ 0
							EPS	EPS017	FAMISANAR	24	$ 800.000	0,1250000	$ 100.000
							ARL	14-23	POSITIVA	24	$ 800.000	0,0243600	$ 19.500
							CCF	SINCCF	SIN CCF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							SENA	SENA	SENA	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ICBF	ICBF	ICBF	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							ESAP	ESAP	ESAP	0	$ 0	0,0000000	$ 0
							Ministerio	Ministerio	Ministerio	0	$ 0	0,0000000	$ 0

Novedades

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Inicio Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Inicio Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha Inicio Lma	Fecha Fin Lma	VAC	Fecha Inicio Vac	Fecha Fin Vac	AVP	VCT	Fecha Inicio Vct	Fecha Fin Vct	IRP	Fecha Inicio Irp	Fecha Fin Irp
		X	24/12/2022																									0		