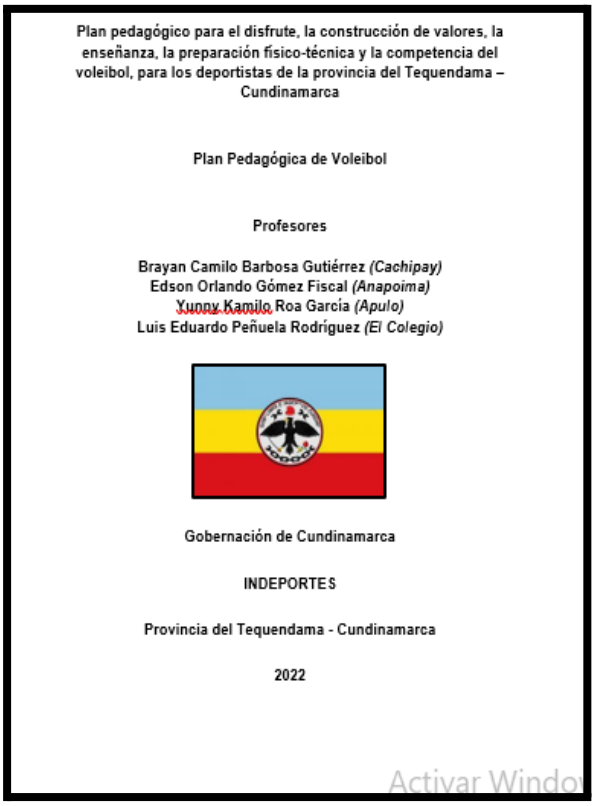
EVIDENCIAS
INFORME DICIEMBRE DE 2022 – CTO 167 -2022

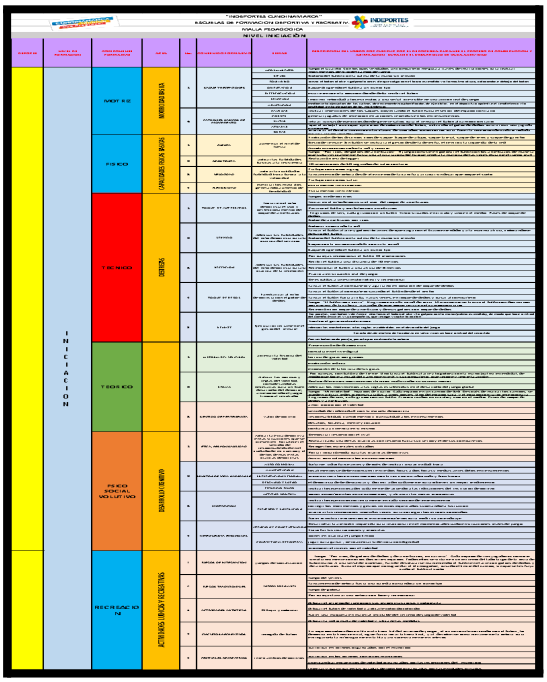
Nombre del contratista	.BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ		
Número de identificación	1069584572	**Tipo de documento**	CEDULA
Período informado	01/12/2022 21/12/2022	**N° de Registro Presupuestal**	2022000189

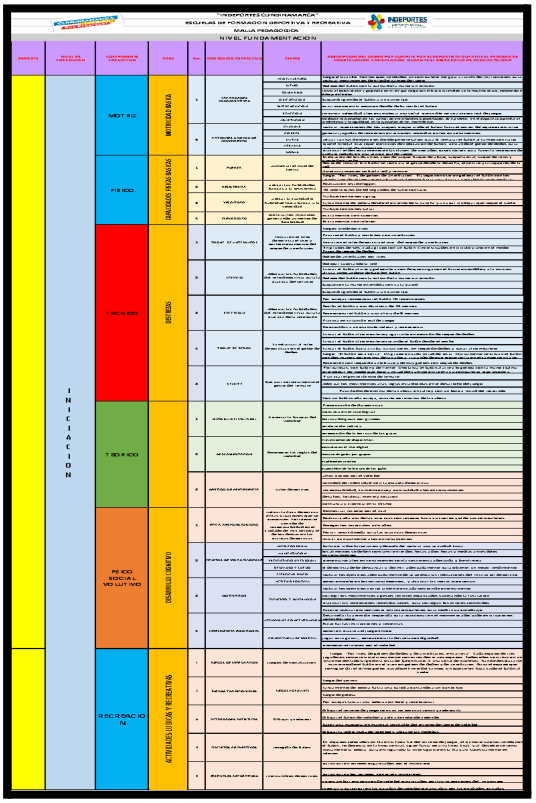
Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES - CUNDINAMARCA.

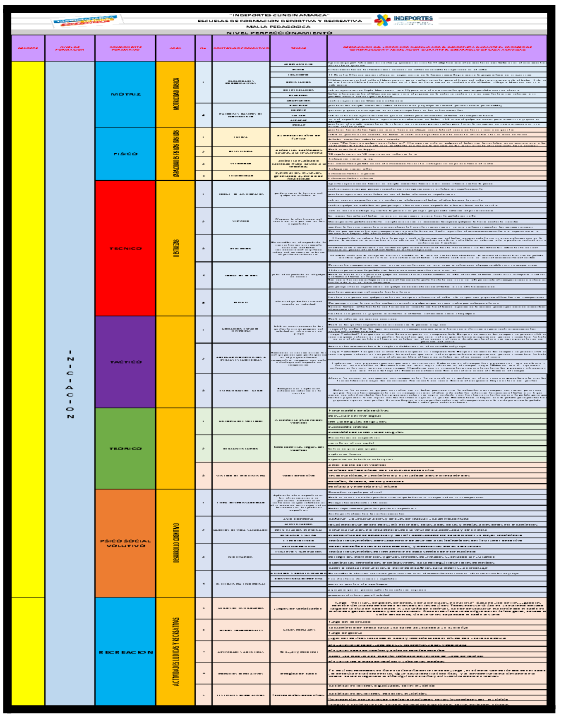
Obligaciones específicas:	Evidencias fotográficas:
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	GRUPO DE INICIACIÓN  GRUPO DE FUNDAMENTACIÓN  GRUPO DE PERFECCIONAMIENTO

	 https://drive.google.com/drive/folders/1oI0qfUsiPlSJQghNiuNPNjJk5CTBsHpL?usp=share_link
2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	PLAN PEDAGÓGICO  Plan pedagógico para el disfrute, la construcción de valores, la enseñanza, la preparación físico-técnica y la competencia del voleibol, para los deportistas de la provincia del Tequendama – Cundinamarca Plan Pedagógica de Voleibol Profesores Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez *(Cachipay)* Edson Orlando Gómez Fiscal *(Anapoima)* Yunny Kamilo Roa García *(Apulo)* Luis Eduardo Peñuela Rodríguez *(El Colegio)* Gobernación de Cundinamarca INDEPORTES Provincia del Tequendama - Cundinamarca 2022 Activar Windo Se evidencia la portada del plan pedagógico, toda la base sólida del plan pedagógico se encuentra anexado en el final del documento (evidencias octubre)

MALLAS CURRICULARES





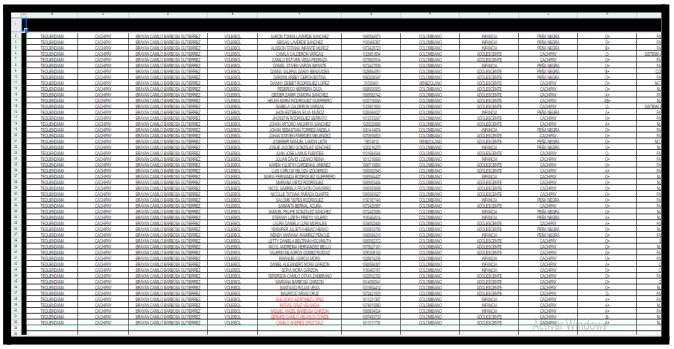


Nota: malla curricular de Iniciación, fundamentación y perfeccionamiento respectivamente

PLAN PEDAGOGICO
https://drive.google.com/drive/folders/1_Kq9L5RPVczM8VK-VY3eFL239lsS-BPL?usp=sharing

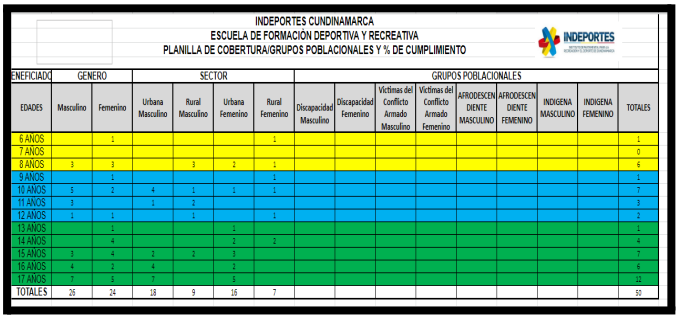
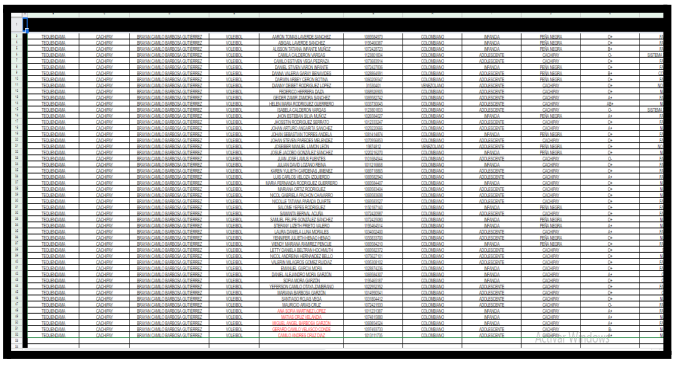
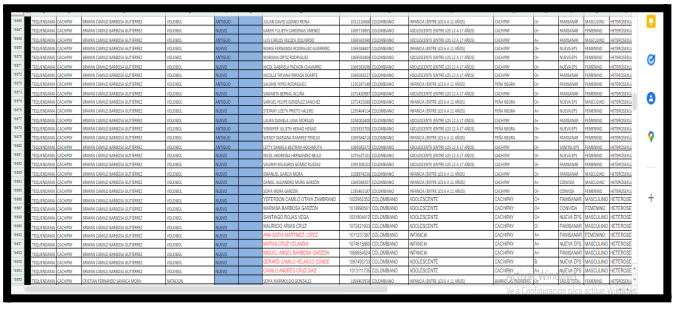
MALLAS CURRICULARES
https://drive.google.com/drive/folders/1m08lVeBH13PcSzGMkfvbEoVfW0Hoh5F8?usp=sharing

3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

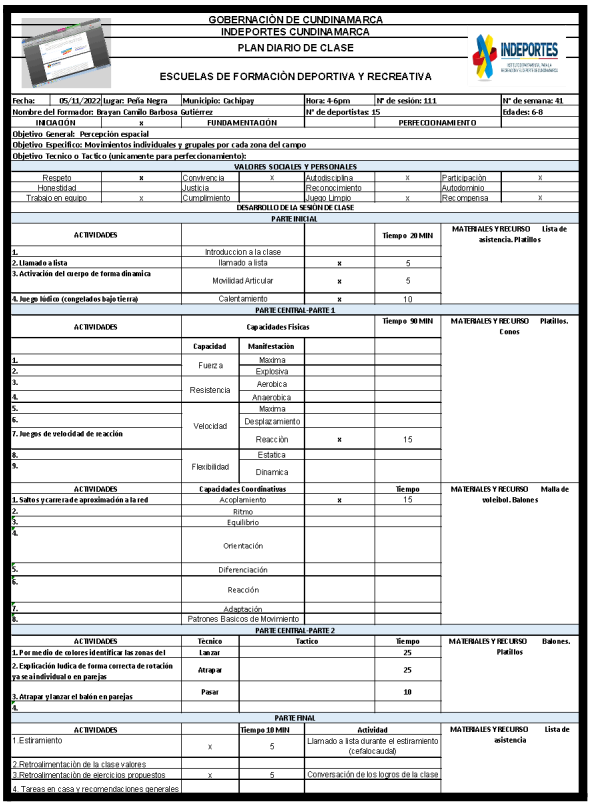
BENEFICIADO	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Víctimas del Conflicto Armado Masculino	Víctimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS		1				1									1
7 AÑOS															0
8 AÑOS	3	3		3	2	1									6
9 AÑOS		1				1									1
10 AÑOS	5	2	4	1	1	1									7
11 AÑOS	3		1	2											3
12 AÑOS	1	1		1		1									2
13 AÑOS		1			1										1
14 AÑOS		4			2	2									4
15 AÑOS	3	4	2	2	3										7
16 AÑOS	4	2	4		2										6
17 AÑOS	2	1	2		1										3
TOTALES	26	24	18	9	16	7									50

	COBERTURA https://drive.google.com/drive/folders/1oOQv_7Sla6xv9mBqSAGzsZ6uNNeSzu0t?usp=sharing PLAN PEDAGOGICO https://drive.google.com/drive/folders/1_Kq9L5RPVczM8VK-VY3eFL239IsS-BPL?usp=sharing MALLAS CURRICULARES https://drive.google.com/drive/folders/1m08IVeBH13PcSzGMkfvbEoVfW0Hoh5F8?usp=sharing MALLAS CURRICULARES https://drive.google.com/drive/folders/1m08IVeBH13PcSzGMkfvbEoVfW0Hoh5F8?usp=sharing
4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación	 INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO   https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gMygdPR3rx2OYTE98Mo_Hcr3cPnoA5Mu/edit?usp=sharing&ouid=114116113836688353931&rtpof=true&sd=true

BENEFICIADO	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES							
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS		1				1									1
7 AÑOS															0
8 AÑOS	3	3		3	2	1									6
9 AÑOS		1				1									1
10 AÑOS	5	2	4	1	1	1									7
11 AÑOS	3		1	2											3
12 AÑOS	1	1		1		1									2
13 AÑOS		1			1										1
14 AÑOS		4			2	2									4
15 AÑOS	3	4	2	2	3										7
16 AÑOS	4	2	4		2										6
17 AÑOS	7	5	7		5										12
TOTALES	26	24	18	9	16	7									50

	https://docs.google.com/spreadsheets/d/1R8_WChnCFST2aHpf37MRYw-rk2oFD2nn/edit?usp=sharing&ouid=114116113836688353931&rtpof=true&sd=true https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Fy11nTJoLma-W3ELQS3JFt5o5Y4eb-oI/edit?usp=sharing&ouid=114116113836688353931&rtpof=true&sd=true https://docs.google.com/spreadsheets/d/1OjTvgSeogcRDsU_kmRD3tL8TZHJdJ3KN/edit?usp=sharing&ouid=114116113836688353931&rtpof=true&sd=true
5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización. .	  https://drive.google.com/drive/folders/1oI0qfUsiPlSJQghNiuNPNjJk5CTBsHpL?usp=share_link
	INICIACIÓN

6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	05/11/2022	Lugar: Peña Negra	Municipio: Cachipay	Hora: 4-6pm	N° de sesión: 111		N° de semana: 41
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				N° de deportistas: 15			Edades: 6-8
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN			PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: Percepción espacial							
Objetivo Especifico: Movimientos individuales y grupales por cada zona del campo							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participación	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia. Platillos
1.	Introduccion a la clase			
2. Llamado a lista	llamado a lista	x	5	
3. Activación del cuerpo de forma dinamica	Movilidad Articular	x	5	
4. Juego ludico (congelados bajo tierra)	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO Platillos. Conos
	Capacidad	Manifestación			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7. Juegos de velocidad de reacción		Reacción	x	15	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO Malla de voleibol. Balones
1. Saltos y carrera de aproximación a la red	Acoplamiento	x	15	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

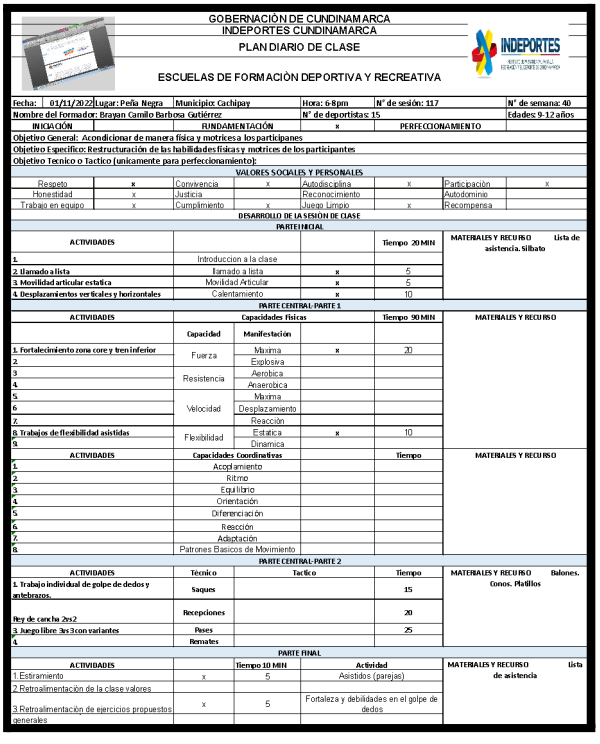
PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO Balones. Platillos
1. Por medio de colores identificar las zonas del	Lanzar		25	
2. Explicación ludica de forma correcta de rotación ya sea individual o en parejas	Atrapar		25	
3. Atrapar y lanzar el balón en parejas	Pasar		10	
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia
1. Estiramiento	x	5	Llamado a lista durante el estiramiento (cefalocaudal)	
2. Retroalimentación de la clase valores				
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos	x	5	Conversación de los logros de la clase	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

FUNDAMENTACIÓN



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	01/11/2022	Lugar: Peña Negra	Municipio: Cachipay	Hora: 6-8pm	N° de sesión: 117	N° de semana: 40
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				N° de deportistas: 15		Edades: 9-12 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x	PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Acondicionar de manera física y motrices a los participanes						
Objetivo Especifico: Restructuración de las habilidades físicas y motrices de los participantes						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participación	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia. Silbato
1.	Introduccion a la clase			
2. llamado a lista	llamado a lista	x	5	
3. Movilidad articular estatica	Movilidad Articular	x	5	
4. Desplazamientos verticales y horizontales	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestación			
1. Fortalecimiento zona core y tren inferior	Fuerza	Maxima	x	20	
2.		Explosiva			
3	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7.		Reacción			
8. Trabajos de flexibilidad asistidas	Flexibilidad	Estatica	x	10	
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

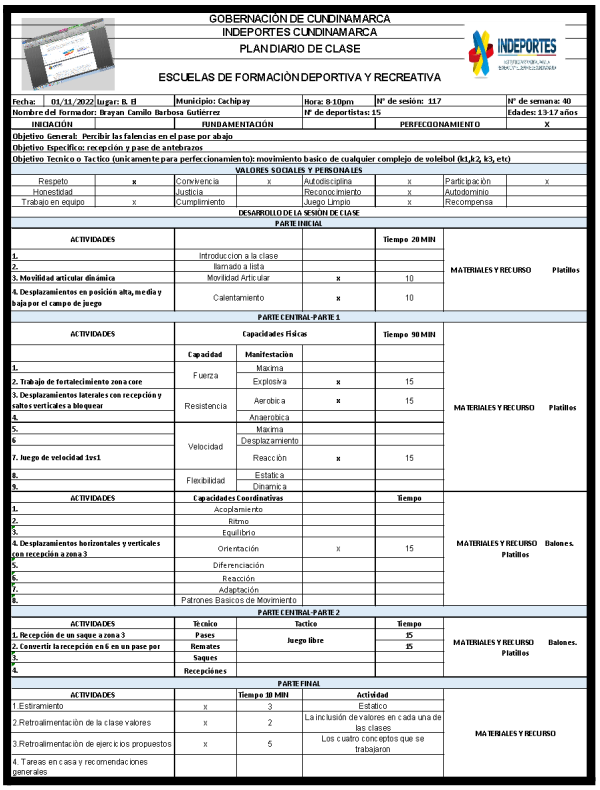
PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO Balones. Conos. Platillos
1. Trabajo individual de golpe de dedos y antebrazos.	Saques		15	
Rey de cancha 2vs2	Recepciones		20	
3. Juego libre 3vs3 con variantes	Pases		25	
4.	Remates			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO lista de asistencia
1. Estiramiento	x	5	Asistidos (parejas)	
2. Retroalimentación de la clase valores				
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos generales	x	5	Fortaleza y debilidades en el golpe de dedos	

PERFECCIONAMIENTO



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	01/11/2022	lugar: B. El	Municipio: Cachipay	Hora: 8-10pm	N° de sesión: 117		N° de semana: 40
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				N° de deportistas: 15			Edades: 13-17 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN			PERFECCIONAMIENTO		X

Objetivo General: Percibir las falencias en el pase por abajo
Objetivo Especifico: recepción y pase de antebrazos
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): movimiento basico de cualquier complejo de voleibol (k1,k2, k3, etc)

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participación	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	
1.	Introduccion a la clase			
2.	llamado a lista			
3. Movilidad articular dinámica	Movilidad Articular	x	10	MATERIALES Y RECURSO Platillos
4. Desplazamientos en posición alta, media y baja por el campo de juego	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	
	Capacidad	Manifestacion			
1.	Fuerza	Maxima			
2. Trabajo de fortalecimiento zona core		Explosiva	x	15	
3. Desplazamientos laterales con recepción y saltos verticales a bloquear	Resistencia	Aerobica	x	15	MATERIALES Y RECURSO Platillos
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7. Juego de velocidad 1vs1		Reacción	x	15	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4. Desplazamientos horizontales y verticales con recepción a zona 3	Orientación	x	15	MATERIALES Y RECURSO Balones. Platillos
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tecnico	Tactico	Tiempo	
1. Recepción de un saque a zona 3	Pases	Juego libre	15	
2. Convertir la recepción en 6 en un pase por	Remates		15	MATERIALES Y RECURSO Balones. Platillos
3.	Saques			
4.	Recepciónes			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	
1.Estiramiento	x	3	Estatico	
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2	La inclusión de valores en cada una de las clases	MATERIALES Y RECURSO
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos	x	5	Los cuatro conceptos que se trabajaron	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

PLANES INICIACIÓN:
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1VlPJ0vCi-Ntdg_enZuX0Ck1X1ZN_3zu0/edit?usp=share_link&ouid=114116113836688353931&rtpof=true&sd=true

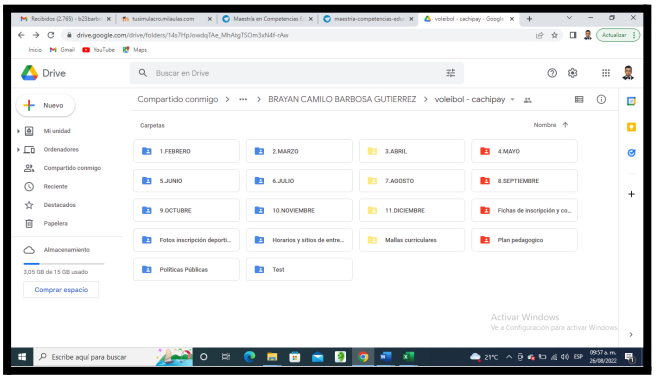
MENSUALES INICIACIÓN:
https://docs.google.com/spreadsheets/d/198pJMVNU8rUYycMPbJTWNd7KhaeDx9Va/edit?usp=share_link&ouid=114116113836688353931&rtpof=true&sd=true

PLANES FUNDAMENTACIÓN:
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Q-xF5XPbwwkvpTKdrJJ0baOaXxLdTnsu/edit?usp=share_link&ouid=114116113836688353931&rtpof=true&sd=true

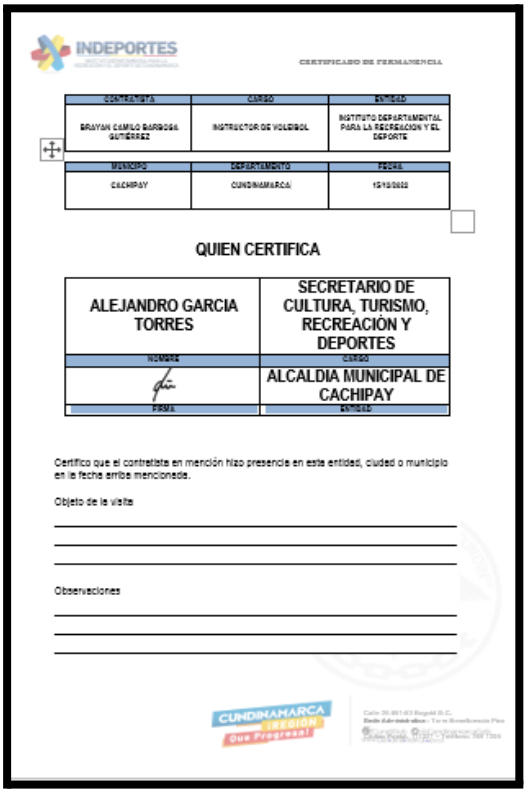
MENSUALES FUNDAMENTACIÓN:
https://docs.google.com/spreadsheets/d/19hrYLGiKo6KPsPxQssdqDXPAdU7XT4Nv/edit?usp=share_link&ouid=114116113836688353931&rtpof=true&sd=true

PLANES PERFECCIONAMIENTO:
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gF_EVmQRfDNB35VC10fXhm40tQEM2vCJ/edit?usp=share_link&ouid=114116113836688353931&rtpof=true&sd=true

MENSUALES PERFECCIONAMIENTO:
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vEcEhUUlHjj6oqxjJ5DqZjFsUKr0OCCi/edit?usp=share_link&ouid=114116113836688353931&rtpof=true&sd=true

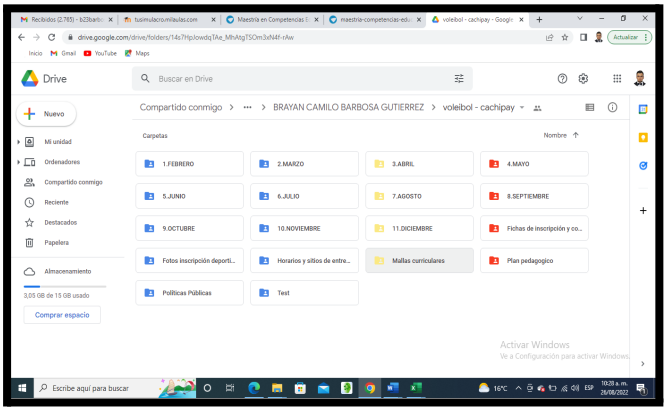
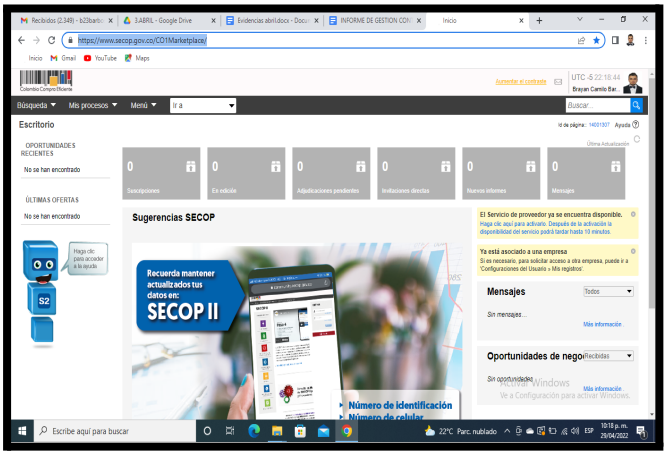
7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	 https://drive.google.com/drive/folders/1oI0qfUsiPISJQghNiuNPNjJk5CTBsHpL?usp=share_link
8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	El mes de diciembre no se realizaron planes de clase para el mes siguiente, ya que en este mes de diciembre termino mi contrato.
9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES NIVELES: INICIACIÓN, FUNDAMENTACION Y PERFECCIONAMIENTO Test del mes de octubre

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	ABIGAIL LAVERDE SANCHEZ	6	14/08/2016	VOLEIBOL	18.3	113	58	114	56
2	AARÓN TOMAS LAVERDE SANCHEZ	8	25/08/2014	VOLEIBOL	23.5	126	63	125	58
3	ANA SOFÍA MARTINEZ LOPEZ	8	12/03/2014	VOLEIBOL	21.5	119.5	57	111	55
4	JHON ESTEBAN SILVA MUÑOZ	9	24/09/2013	VOLEIBOL	33.5	154	69	134	69
5	JOHAN SEBASTIAN TORRES ANDELA	9	28/10/2012	VOLEIBOL	29.2	139	69	141	66
6	JOSUÉ JACOBO GONZÁLEZ SANCHEZ	9	10/09/2013	VOLEIBOL	26.5	127	66	128	60
7	EMANUEL GARCIA MORA	9	12/10/2012	VOLEIBOL	23.9	127	61	128	57
8	JULIAN DAVID LOZANO REINA	10	18/02/2012	VOLEIBOL	36.1	159	61	142	71
9	DANNA SOFIA CIFUENTES CASTILLO	10	06/06/2012	VOLEIBOL	32.5	142	68	143.5	67
10	DANIEL STIVEN VARON INFANTE	11	16/03/2011	VOLEIBOL	53	165	86	163	81
11	MARIA FERNANDA RODRIGUEZ GUERRERO	11	19/07/2011	VOLEIBOL	29.1	141	63	146	59
12	WENDY MARIANA RAMIREZ PENCUA	11	24/11/2010	VOLEIBOL	49.2	166	79	168	75
13	HELLEN DAYANNA TORRES ANDELA	12	13/11/2009	VOLEIBOL	44.7	150	79	150	73
14	YENNIFER JULIETH HENAO HENAO	13	31/12/2008	VOLEIBOL	46.1	134	73	139	68
15	HELEN MARIA RODRIGUEZ GUERRERO	13	19/01/2009	VOLEIBOL	46.1	153	69	155	66
16	DANNA VALERIA GARAY BENAVIDES	14	14/04/2008	VOLEIBOL	53	164	70	165	81
17	MARIANA ORTIZ RODRIGUEZ	14	05/12/2007	VOLEIBOL	66.9	165	77	163	82
18	NICOLLE TATIANA PARADA DUARTE	14	08/05/2008	VOLEIBOL	58.4	152	75	157	74
19	SAMUEL FELIPE GONZALEZ SANCHEZ	14	20/05/2008	VOLEIBOL	60.3	160	78	165	90
20	LINDA JESSENIA GIRALDO	14		VOLEIBOL	62.5	170	65	168	76
21	VALENTINA JIMENEZ ESPINOSA	15	06/06/2007	VOLEIBOL	51.1	155	68	162	74
22	GEIDER ZAMIR ZAMORA SANCHEZ	16	09/12/2005	VOLEIBOL	50.3	174	86	171	71
23	LUIS CARLOS VELOZA IZQUIERDO	16	08/08/2006	VOLEIBOL	73.5	180	85	183	90
24	JOHN STEVEN PAREDES MELENDEZ	16	04/03/2006	VOLEIBOL	62	170	85	172	76
25	GERARD CAMILO VELASCO CONDE	16	09/06/2006	VOLEIBOL	69	179	90	183	85
26	BRANDON STIVEN GONZALEZ MARTINEZ	16	11/12/2005	VOLEIBOL	53	175	85	174	72
27	ISABELA CALDERON VARGAS	17	04/03/2005	VOLEIBOL	57.8	154	76	154	80
28	JHOSSTIN RODRIGUEZ SERRATO	17	21/05/2005	VOLEIBOL	76.8	184	89	188	83
29	JOHAN ARTURO ANGARITA SANCHEZ	17	14/05/2005	VOLEIBOL	53.8	168	72	167	73
30	SANTIAGO ROJAS VEGA	17	20/07/2005	VOLEIBOL	54	165	82	163	71
31	MAURICIO ARIAS CRUZ	17	01/08/2005	VOLEIBOL	65.4	170	85	175	88
32	GEINER DANIEL OTALORA MIRANDA	17	24/04/2005	VOLEIBOL	64	173	88	174	74
33	CAMILA CALDERON VARGAS	17	04/03/2005	VOLEIBOL	61.5	163	69	161	81
34									
35									
	MUNICIPIO EVALUADO:				CACHIPAY				
	FORMADOR:				BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ				

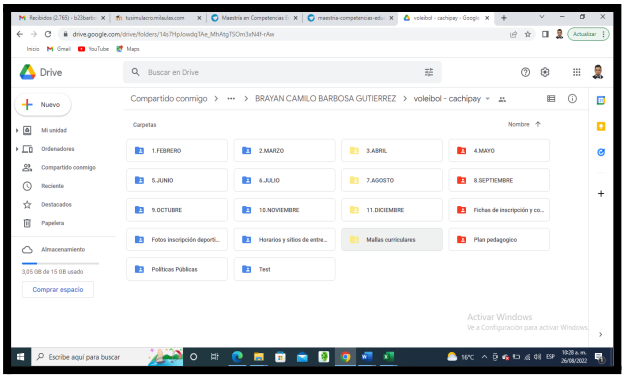
	https://drive.google.com/drive/folders/1K7GTzOMhuHajz3nRnJttAU4gz6mBnCrH?usp=sharing
10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	 INDEPORTES CERTIFICADO DE PERMANENCIA CONTRATISTA: BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ CARGO: INSTRUCTOR DE VOLEIBOL ENTIDAD: INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE MUNICIPIO: CACHIPAY DEPARTAMENTO: CUNDINAMARCA FECHA: 15/12/2022 QUIEN CERTIFICA ALEJANDRO GARCIA TORRES — NOMBRE SECRETARIO DE CULTURA, TURISMO, RECREACIÓN Y DEPORTES — CARGO FIRMA ALCALDIA MUNICIPAL DE CACHIPAY — ENTIDAD Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada. Objeto de la visita Observaciones CUNDINAMARCA REGION Que Progresa!  REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA ALCALDÍA MUNICIPAL DE CACHIPAY NIT 800.081.091-9 SECRETARIA DE CULTURA, TURISMO, DEPORTE Y RECREACION EL SUSCRITO SECRETARIO DE CULTURA, TURISMO, RECREACION Y DEPORTE DE CACHIPAY CUNDINAMARCA CERTIFICA Que, BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 1069594572 de CACHIPAY CUNDINAMARCA; prestó sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE VOLEIBOL durante el periodo comprendido entre el 01 al 21 de Diciembre de 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato. La presente se expide en el Municipio de Cachipay a los Veintidós (22) días del mes de Diciembre de dos mil Veintidós (2022). JOSE ALEJANDRO GARCIA TORRES Secretario de Cultura, Turismo, Deporte y Recreación JUNTOS TRANSFORMAMOS CACHIPAY Gyrain Moncada Sánchez ALCALDE CACHIPAY 2020 - 2023 https://drive.google.com/drive/folders/1R6WDxpdgDj2kad0zya6MMwAMPDcqWnL7?usp=share_link

11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.	XL ANIVERSARIO DE CACHIPAY  PROGRAMA XL ANIVERSARIO DE CACHIPAY, FESTIVAL DE LA FLOR, EL ARTE, EL PASILLO Y LA MÚSICA COLOMBIANA, VI REINADO DEPARTAMENTAL DEL PASILLO Y FESTIVAL DE LA COSECHA Y TAZA DORADA DEL 7 AL 11 DE DICIEMBRE 2022 MIÉRCOLES 07 DE DICIEMBRE 6:00 PM: Noche de velitas (Misa campal y velada) JUEVES 8 DE DICIEMBRE 6:00 AM: Amanecer Cachipayano a cargo de Comcia Musical, banda Pirotecnica y Alcalde Municipal Cachipay 10:00 AM: Desfile militar con el Batallon de infanteria Aerotransportado 28 Colombia, bandas marciales y presentación de la Batucada Los Parches San Juan de Rioseco 12:00 PM: Actos conmemorativos 2:00 PM: Llegada de las candidatas al tito Reinado Departamental del pasillo y la musica Colombiana 4:00 pm: Carnaval conmemorativo a los 40 años (Promocion en efectivo para el mejor carro, moto alusivo a Cachipay) 7:00 PM: Acto de reconocimientos a personalidades e imposición de bandas a las candidatas al Reinado Departamental del Pasillo (Parque Principal) 8:00 PM: Noches iumineras VIERNES 09 DE DICIEMBRE 9:00 AM: Tour Turistico y Cultural con las candidatas al Reinado Departamental del Pasillo 9:00 AM: Conversatorio Relatos de mi Pueblo (Centro dia) 12:00 PM: Almuerzo Real y Entrevista en privado con las candidatas al tito Reinado Departamental del Pasillo 2:00 PM: Presentacion escuela de Coros y Cuerdas Tierra de Encuentos (Cachipay) 4:00 PM: Presentacion escuela de Coros y Cuerdas Manantial del Tequendama (Tena) 6:00 PM: Presentacion Traje de baño y noche de fantasia de las candidatas al Reinado Departamental del Pasillo 10:00 PM: Batalla de DJ's locales SÁBADO 10 DE DICIEMBRE 6:30 AM: Apertura de la exposición turistica, artesanal, floral y gastronomica 9:00 AM: Desfile de Carrozas con las candidatas al Reinado Departamental del Pasillo 11:00 AM: Festival de la Cosecha y la taza dorada 1:00 PM: Festival de bandas sinfonicas 4:00 PM: Presentacion muestra folclorica de las candidatas al Reinado Departamental del Pasillo 7:00 PM: Velada de elección y coronación 7:00 PM: Entrega de Cachipay de Oro y Condecoración Policarpo Salavarrieta 7:30 PM: Velada de elección y coronación 9:00 PM: Baile de coronación y Aniversario DOMINGO 11 DE DICIEMBRE 9:00 AM: Comparsa y desfile de Silleteros Verdes y de la Reina Departamental del Pasillo 10:00 AM: Premiación y celebracion del Dia del Campesino 11:00 AM: Encuentro de agrupaciones (Duetos, trios) Pasillo y musica Colombiana 4:00 PM: Festival de musica Gospel Tarima principal 8:00 PM: Cierre del evento. IDECUT SECTURD CACHIPAY Gerardo Mancera Sánchez ALCALDE CACHIPAY, 2020 - 2023   https://drive.google.com/drive/folders/1oI0qfUsiPlSJQghNiuNPNjJk5CTBsHpL?usp=share_link

12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	EVENTO INAUGURACIÓN JUEGOS DEPARTAMENTALES   FESTIVAL ESCUELAS DE FORMACIÓN  https://drive.google.com/drive/folders/1oI0qfUsiPlSJQghNiuNPNjJk5CTBsHpL?usp=share_link

13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	El mes de diciembre no fue requerido el formato único de inventario documental (FUID) o su equivalente
14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.	  https://www.secop.gov.co/CO1Marketplace/
15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución a través de un informe final, en formato digital y modificable.	

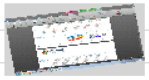
.



Cada documento lo adjunte a continuación (cobertura, listas de asistencia, planes de clase, entre los requeridos por el Gestor Cristian Reyes y el instituto (INDEPORTES)

https://drive.google.com/drive/folders/1jWTogjFKKgSAbquw4I7VeGrtesIy621X?usp=sharing

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: VOLEIBOL
MUNICIPIO: CACHIPAY
NOMBRE DEL FORMADOR: BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
4:00PM A 6:00PM	GRUPO	INICIACIÓN							
	SEDE DE TRABAJO	PEÑA NEGRA							
5:00PM - 7:00PM	GRUPO			INICIACIÓN					
	SEDE DE TRABAJO			PEÑA NEGRA					
6:00PM A 8:00PM	GRUPO				FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO			
	SEDE DE TRABAO				CACHIPAY	BARRIO EL PROGRESO			
7:00PM A 9:00PM	GRUPO		INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN					
	SEDE DE TRABAO		CACHIPAY	PEÑA NEGRA					
9:00PM A 11:00PM	GRUPO		PERFECCIONAMIENTO						
	SEDE DE TRABAJO		CACHIPAY						
8:00PM A 10:00PM	GRUPO				PERFECCIONAMIENTO	FUNDAMENTACIÓN			
	SEDE DE TRABAJO				CACHIPAY	BARRIO EL PROGRESO			
	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
	GRUPO								

NOMBRE MONITOR BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ

GRUPO POBLACIONAL EN EL MES DE DICIEMBRE



INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS		1				1									1
7 AÑOS															0
8 AÑOS	3	3		3	3										6
9 AÑOS		1				1									1
10 AÑOS	5	3	4	1	1	2									8
11 AÑOS	3		1	2											3
12 AÑOS	1	2		1		2									3
13 AÑOS		1			1										1
14 AÑOS		4			2	2									4
15 AÑOS	3	6	2	2	5										9
16 AÑOS	6	2	6		2										8
17 AÑOS	8	6	8		5	1									14
TOTALES	29	29	21	9	19	9									58

TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	STEFANY LIZETH PRIETO VALERO	1195464514	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	LAURA DANIELA LUNA MORALES	1034002400	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	YENNIFER JULIETH HENAO HENAO	1055833700	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	WENDY MARIANA RAMIREZ PENCUE	1069584210	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	LETTY DANIELA BELTRAN HOCHMUTH	1069582372	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NICOL ANDREINA HERNANDEZ BELLO	1075627101	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	VALERIN MILAGROS GOMEZ RUIDIAZ	1095308102	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	EMANUEL GARCIA MORA	1028874236	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	DANIEL ALEJANDRO MORA GARZÓN	1069584307	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	SOFIA MORA GARZÓN	1195465187	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	YEFERSON CAMILO OTAYA ZAMBRANO	1022952352	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	MARIANA BARBOSA GARZON	1014990541	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	SANTIAGO ROJAS VEGA	1031804412	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	MAURICIO ARIAS CRUZ	1072421933	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	ANA SOFIA MARTINEZ LOPEZ	1011231387	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	MATIAS CRUZ VELANDIA	1074815880	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	MIGUEL ANGEL BARBOSA GARZÓN	1069854524	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	GERARD CAMILO VELASCO CONDE	1097493733	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	CAMILO ANDRES CRUZ DIAZ	1013111735	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	DANNA SOFIA CIFUENTES CASTILLO	1195464279	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	JUAN DAVID TEUTA RODRIGUEZ	1069582597	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	VALENTINA JIMÉNEZ ESPINOSA	1123436154	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	MARIA FERNANDA AYALA ARDILA	1069583345	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	HELLEN DAYANNA TORRES ANDELA	1145825281	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	BRANDON STIVEN GONZALEZ MARTINEZ	1028661533	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	GEINER DANIEL OTALORA MIRANDA	1123561588	COLOMBIANO
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	VALENTINA ULLOA GARZON	1011085475	COLOMBIANO

Activar Windows

FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	KAREN SANCHEZ	3202961900
FAMISANAR	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	KAREN SANCHEZ	3202961900
FAMISANAR	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	ROCIO MUÑOZ	3112937510
SISTEMA DE SALUD FFMM	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	ADRIANA VARGAS	3013563453
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	MARIAN PEDROZA	3108097260
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	DEISY INFANTE	3214495923
COMPENSAR	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	MARIBEL BENAVIDEZ	3178877575
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	MARIA BOTINA	3202764206
NO REGISTRA	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	DIANA LÓPEZ	3108804946
NUEVA EPS	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	MISAEL HERRERA	3114988378
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	AMALIA SÁNCHEZ	3173501149
NUEVA EPS	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	LAURA GUERRERO	3203567177
SISTEMA DE SALUD FFMM	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	ADRIANA VARGAS	3013563453
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	JHOM SILVA	3105454013
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	MARITZA SERRATO	3123294619
NUEVA EPS	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	CARLOS ANGARITA	3007978443
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	EULOGIO TORRES	3123727705
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	BETTY MELENDEZ	3114931963
NO REGISTRA	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	ANAYELING LEÓN	3213348678
NUEVA EPS	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	KARINA SÁNCHEZ	3219667957
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	MARILUZ MORALES	3108196654
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	JANNETH REINA	3115367633
FAMISANAR	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	JOSE CARDENAS	3106963211
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	LUZ IZQUIERDO	3232234426
NUEVA EPS	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	LAURA GUERRERO	3203567177
NUEVA EPS	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	YOLANDA RODRIGUEZ	3214915034
NUEVA EPS	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	RICARDO PACHON	3138951966
FAMISANAR	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	FRANCY DUARTE	3138532259
FAMISANAR	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	LINA RODRIGUEZ	3112800402
FAMISANAR	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	BLANCA ACUÑA	3112416128
NUEVA EPS	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	KARINA SÁNCHEZ	3219667957
NUEVA EPS	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	ANYELA VALERO	3118704261
FAMISANAR	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	ANDREA LUNA MORALES	3163540002
NUEVA EPS	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	JANETH HENAO	3218270554
FAMISANAR	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	RURAL	MARIA BOTINA	3202764206
SANITAS	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	CLAUDIA HOCHMUTH	3115470639
NUEVA EPS	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	AMANDA HERNANDEZ	3178459690
FAMISANAR	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	LUIS GOMEZ	3157505839
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	JULIO GARCIA	3219803157
CONVIDA	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	BEYBIS GARZON	3214007920
CONVIDA	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	BEYBIS GARZON	3214007920
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	MARIA ZAMBRANO	3228331772
CONVIDA	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	SANDRA GARZON	3204766692
NUEVA EPS	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	MARIA VEGA	3118442920
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	HERMINIA CRUZ	3104553014
FAMISANAR	F	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	MAURICIO MARTINEZ	3046437093
NUEVA EPS	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	LORENA VELANDIA	3214916150
FAMISANAR	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	SANDRA GARZON	3204766692
NUEVA EPS	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	RUTH CONDE	3144751716
NUEVA EPS	M	HETEROSEXUAL	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	CASTELLANO	URBANO	LORENA VELANDIA	3214916150

Activar Windows

TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	ANTIGUO	39	M	M	LETTY DANIELA BELTRAN HOCHMUTH	1069582372	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	37	M	M	NICOL ANDREINA HERNANDEZ BELLO	1075627101	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	37	S	S	VALERIN MILAGROS GOMEZ RUIDIAZ	1095308102	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	30	14	14	EMANUEL GARCIA MORA	1028874236	COLOMBIANO	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑ
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	37	XS	XS	DANIEL ALEJANDRO MORA GARZÓN	1069584307	COLOMBIANO	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑ
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	33	12	12	SOFIA MORA GARZÓN	1195465187	COLOMBIANO	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑ
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	39	M	M	YEFERSON CAMILO OTAYA ZAMBRANO	1022952352	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	38	S	S	MARIANA BARBOSA GARZÓN	1014990541	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	39	M	M	SANTIAGO ROJAS VEGA	1031804412	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	40	M	M	MAURICIO ARIAS CRUZ	1072421933	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	30	10	10	ANA SOFIA MARTINEZ LOPEZ	1011231387	COLOMBIANO	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑ
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	36	14	14	MATIAS CRUZ VELANDIA	1074815880	COLOMBIANO	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑ
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	37	S	S	MIGUEL ANGEL BARBOSA GARZÓN	1069854524	COLOMBIANO	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑ
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	42	L	L	GERARD CAMILO VELASCO CONDE	1097493733	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	40	M	M	CAMILO ANDRES CRUZ DIAZ	1013111735	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	ANTIGUO	34	14	14	DANNA SOFIA CIFUENTES CASTILLO	1195464279	COLOMBIANO	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑ
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	ANTIGUO	42	M	M	JUAN DAVID TEUTA RODRIGUEZ	1069582597	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	36	S	S	VALENTINA JIMÉNEZ ESPINOSA	1123436154	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	38	M	M	MARIA FERNANADA AYALA ARDILA	1069583345	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	37	S	S	HELLEN DAYANNA TORRES ANDELA	1145825281	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	41	M	M	BRANDON STIVEN GONZALEZ MARTINEZ	1028661533	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	41	S	S	GEINER DANIEL OTALORA MIRANDA	1123561588	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ	VOLEIBOL	NUEVO	38	M	M	VALENTINA ULLOA GARZON	1011085475	COLOMBIANO	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A
TEQUENDAMA	CACHIPAY	CRISTIAN FERNANDO SAMACA MORA	NATACION					MATHIAS TORRES PARRA	1011238360	COLOMBIANO	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑ
TEQUENDAMA	CACHIPAY	CRISTIAN FERNANDO SAMACA MORA	NATACION					OMAR SANTIAGO SALAMANCA ARDILA	1011238749	COLOMBIANO	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑ

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

A	B	C	D	E	F	G	H	
1074815880	MATIAS CRUZ VELANDIA	MASCULINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	
1069854524	MIGUEL ANGEL BARBOSA GARZÓN	MASCULINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	
1097493733	GERARD CAMILO VELASCO CONDE	MASCULINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	
1013111735	CAMILO ANDRES CRUZ DIAZ	MASCULINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	
1195464279	DANNA SOFIA CIFUENTES CASTILLO	FEMENINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	RURAL	N/A	
1069582597	JUAN DAVID TEUTA RODRIGUEZ	MASCULINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	
1123436154	VALENTINA JIMÉNEZ ESPINOSA	FEMENINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	
1069583345	MARIA FERNANDA AYALA ARDILA	FEMENINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	
1145825281	HELLEN DAYANNA TORRES ANDELA	FEMENINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	RURAL	N/A	
1028661533	BRANDON STIVEN GONZALEZ MARTINEZ	MASCULINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	
1123561588	GEINER DANIEL OTALORA MIRANDA	MASCULINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	
1011085475	VALENTINA ULLOA GARZON	FEMENINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	RURAL	N/A	
1069403958	SOFIA MARMOLEJO GONZALES	FEMENINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	BARRIO LAS PALMERAS	URBANO	N/A	
1011238360	MATHIAS TORRES PARRA	MASCULINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	BARRIO LAS PALMERAS	URBANO	N/A	
1011238749	OMAR SANTIAGO SALAMANCA ARDILA	MASCULINO	TEQUENDAMA	CACHIPAY	CASCO URBANO	URBANO	N/A	

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows

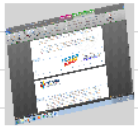
1065[illegible]874	AARON TOMAS LAVERDE SANCHEZ	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	23 DE 2014	VOLUNTOL	INICIACION
1[illegible]966[illegible]27	ABIGAIL LAVERDE SANCHEZ	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	13 DE 2016	VOLUNTOL	INICIACION
1073[illegible]772	ALISSON TATIANA INFANTE MUÑOZ	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	27 03 2017	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1[illegible]2301[illegible]24	CAMILA CALDERON VARGAS	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	03 04 2013	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1074[illegible]418	CAMILO ESTIVEN VEGA PEDRAZA	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	19 09 2007	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1073[illegible]726	DANIEL STIVEN VARON INFANTE	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	16 04 2011	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1023[illegible]991	DANNA VALERIA GARAY BENAVIDES	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	13 03 2008	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1060[illegible]337	DARWIN ARLEY GARZON BOLIVA	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	23 03 2007	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
4134[illegible]01	DIANNY DANIELA RODRIGUEZ LOPEZ	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	09 07 2013	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1062[illegible]953	FREDDIS HERRERA BAEZA	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	19 09 2007	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1069[illegible]731	GEIDER ANDRES RAMOSA SANCHEZ	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	09 12 2013	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1066[illegible]033	HELEN MARIA RODRIGUEZ QUEVEDO	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	19 01 2009	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1[illegible]2301[illegible]22	ISABELA CALDERON VARGAS	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	03 04 2013	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1076[illegible]077	JHON ESTEBAN SILVA MUÑOZ	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	23 08 2016	VOLUNTOL	INICIACION
1017[illegible]737	JHOSELIN RODRIGUEZ BERRIO	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	21 03 2013	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1079[illegible]644	JOHAN ARTURO ANGARITA SANCHEZ	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	13 09 2013	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1021[illegible]373	JOHAN SEBASTIAN TORRES ANDRADA	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	26 10 2017	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1070[illegible]334	JOHAN STIVEN PAREDES MELENDEZ	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	03 04 2004	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1[illegible]2[illegible]17	JOSE ENRIQUE MANUEL LAMON LEON	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	15 10 2015	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1[illegible]703[illegible]770	JOSUÉ JACOBO GONZALEZ SÁNCHEZ	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	10 09 2016	VOLUNTOL	INICIACION
1[illegible]0[illegible]333	JUAN JOSE LAMUS FUENTES	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	21 08 2013	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1011[illegible]665	JULIAN DAVID LOPANO REINA	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	12 07 2017	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1069[illegible]263	KAREN YULIETH CARDENAS TIMENEZ	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	21 09 2013	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1069[illegible]935	LUIS CARLOS VILLOSA IZQUIERDO	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	06 06 2004	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1069[illegible]937	MARIA FERNANDA RODRIGUEZ QUEVEDO	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	19 07 2011	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1069[illegible]933	MARIANA ORTIZ RODRIGUEZ	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	03 12 2007	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1069[illegible]492	NICOL GABRIELA PACHON CHAVARRO	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	29 07 2008	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1069[illegible]377	NICOLE TATIANA PARADA DUARTE	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	06 03 2008	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1130[illegible]130	SALOME YEPES RODRIGUEZ	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	23 07 2014	VOLUNTOL	INICIACION
1073[illegible]987	SAMANTA BERNAL AGUÑA	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	03 07 2003	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1073[illegible]203	SAMUEL FELIPE GONZÁLEZ SÁNCHEZ	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	20 03 2003	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1[illegible]9[illegible]313	STEPHANY LUDITH PERICO VALERO	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	15 12 2017	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1049[illegible]939	LAURA DANIELA LUNA MORALES	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	23 07 2003	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1033[illegible]709	YENNIFER LUDITH HENAO HENAO	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	21 12 2003	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1069[illegible]719	WENDY MARIANA RAMIREZ PINCUS	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	PEÑA NEGRA	RURAL	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	23 11 2010	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1069[illegible]477	LEILY DANIELA BELTRAN HOCHMUTH	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	07 12 2003	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1073[illegible]191	NICOLANDREINA HERNANDEZ BELLO	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	17 09 2007	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1093[illegible]197	VALERIN MILAGROS GOMEZ RUEDAS	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	23 08 2008	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1073[illegible]726	EMANUEL GARCIA MORA	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	12 10 2017	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1069[illegible]497	DANIEL ALEJANDRO MORA GARZON	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	22 04 2011	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1[illegible]9[illegible]1[illegible]7	SOFIA MORA GARZON	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	01 07 2014	VOLUNTOL	INICIACION
1075[illegible]535	YEFERSON CAMILO CHAVARRO MEDINA	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	21 08 2007	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1013[illegible]31	MARIANA BARBOSA GARZON	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	23 07 2007	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1[illegible]2[illegible]317	SANTIAGO ROJAS VEGA	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	23 07 2013	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1077[illegible]944	MAURICIO ARIAS CRUZ	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	01 08 2013	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1011[illegible]437	ANALONA MARTINEZ LOPEZ	FEMENINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	17 04 2014	VOLUNTOL	INICIACION
1073[illegible]333	MATIAS CRUZ VILLANDIA	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	23 08 2017	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1069[illegible]374	MIGUEL ANGEL BARBOSA GARZON	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	16 03 2017	VOLUNTOL	FUNDAMENTACION
1069[illegible]722	GERARD CAMILO VILLEGO CONDE	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	09 08 2004	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO
1012[illegible]743	CAMILO ANDRES CRUZ DIAZ	MASCULINO	1 FOUNDAMA	CACHIPAY	CACHIPAY	URBANO	N/A	TARJETA DE IDENTIDAD	01 07 2004	VOLUNTOL	PREPRECIONAMIENTO

CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	2	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	32	12	CARLOS SANCHEZ	MADRE	3202361200	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	PATRONO CLAR	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	30	10	CARLOS SANCHEZ	MADRE	3202361200	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
EA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	5	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	37	14	ROCIO MUÑOZ	MADRE	3112437510	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	MADRE SOLTERA	NIETO ROSERO	CASADO	11	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	36	5	ADRIANA VARGAS	MADRE	3013563453	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	6	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	39	M	MARIAN PEDROZA	MADRE	3108097760	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	6	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	39	S	DIEGO HERNANDEZ	MADRE	3214425213	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
EA	CONYUGE	NIETO ROSERO	CASADO	9	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	37	S	MARIBEL BERMUDEZ	MADRE	3176877575	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	7	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	38	S	MARIA BETH A	MADRE	3202764206	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	NO REGISTRA	NIETO ROSERO	CASADO	9	VENDEDORA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	39	S	DIANA LOPEZ	MADRE	3108804946	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	9	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	39	M	MESAS HERRERA	PADRE	3114883758	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
AA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	7	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	38	M	AMARA SÁNCHEZ	MADRE	3173501149	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
ABA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	6	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	36	S	LAURA GUTIERREZ	MADRE	3203567177	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	MADRE SOLTERA	NIETO ROSERO	CASADO	11	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	36	S	ADRIANA VARGAS	MADRE	3013563453	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
AA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	3	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	35	14	INGRID SILVA	PADRE	3105454013	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	9	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	42	I	MARITZA STRATO	MADRE	3123294619	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
AA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	9	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	39	M	CARLOS ANGARITA	PADRE	3007978443	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	4	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	36	14	FUNDACION TORRES	PADRE	3123777705	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	9	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	41	M	BETTY MARTHA	MADRE	3114331963	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	NO REGISTRA	NIETO ROSERO	CASADO	6	VENDEDORA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	39	S	ANAYE NOGUERA	MADRE	3213348678	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	10	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	34	14	CARINA SÁNCHEZ	MADRE	3219667857	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	3	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	41	M	MARIBEL MORALES	MADRE	3108196654	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	5	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	35	XS	JANETH MARIN	MADRE	3115367633	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	9	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	38	S	JOSE CARDENAS	PADRE	3105963211	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
AA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	10	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	42	I	LUZ ROMERO	MADRE	3232234426	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	4	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	34	XS	LAURA GUTIERREZ	MADRE	3203567177	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	9	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	38	S	YOLANDA RODRIGUEZ	MADRE	3214915034	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	9	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	38	S	RICARDO PACHON	PADRE	3138251966	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	9	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	37	S	FRANCY DUARTE	MADRE	3138537259	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	3	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	34	12	LINA RODRIGUEZ	MADRE	3112800402	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	11	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	38	S	BLANCA ACUÑA	MADRE	3112416128	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	8	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	39	M	CARINA SÁNCHEZ	MADRE	3219667857	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
AA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	4	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	37	S	ANYELA AVALOS	MADRE	3118784261	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
AA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	9	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	37	S	ANDREA LUNA MORALES	MADRE	3163540002	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	8	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	36	S	JANETH MENDEZ	MADRE	3218270554	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	6	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	37	S	MARIA BETH A	MADRE	3202764206	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	SANITAS FES	NIETO ROSERO	CASADO	11	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	39	M	CLAUDIA MONTOYA	MADRE	3115470629	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	7	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	37	M	AMPARO HERNANDEZ	MADRE	3176458260	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	7	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	37	M	LUIS GOMEZ	PADRE	3157525839	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	4	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	30	14	LUNA GARCIA	PADRE	3219803157	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
AA	COMIDA	NIETO ROSERO	CASADO	6	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	37	XS	BRYAN GARZON	MADRE	3214037920	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	COMIDA	NIETO ROSERO	CASADO	7	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	33	12	BRYAN GARZON	MADRE	3214037920	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	8	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	39	M	MARIAZA MEDINA	MADRE	3229331772	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	COMIDA	NIETO ROSERO	CASADO	10	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	38	S	SARA DRAGA GARZON	MADRE	3204769692	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	11	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	UNA CASA	39	M	MARIA VEGA	MADRE	3118447920	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
CA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	11	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	40	M	HERMINIA CRUZ	MADRE	3104553014	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
AA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	1	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	30	10	MAURICIO MARTINEZ	PADRE	3045437093	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
AA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	5	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	35	14	ROSMARY HAMON	MADRE	3214915150	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
AA	FAMILIAR	NIETO ROSERO	CASADO	5	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	37	S	SARA DRAGA GARZON	MADRE	3204769692	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
EA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	11	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	42	L	RUTH CEDEÑO	MADRE	3144751716	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ
AA	HOGAR FES	NIETO ROSERO	CASADO	7	COMERCIANTE	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	N/A	DOS CASAS	40	M	ROSMARY HAMON	MADRE	3214915150	N/A	CASTELLANO	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ

ESCUELA DE VOLEIBOL	CACHIPAY	6 A 8 AÑOS	ESCUELA DEPORTIVA SEPTIEMBRE	MIXTA	INICIACIÓN	COLISEO INSPECCIÓN DE PEÑA NEGRA Y CANCHA BARRIO EL PROGRESO	16:00	21:00	LUNES, MARTES Y MIERCOLES	8	TEQUENDAMA	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ
ESCUELA DE VOLEIBOL	CACHIPAY	9 A 12 AÑOS	ESCUELA DEPORTIVA SEPTIEMBRE	MIXTA	FUNDAMENTACIÓN	COLISEO INSPECCIÓN DE PEÑA NEGRA Y CANCHA BARRIO EL PROGRESO	18:00	22:00	MIERCOLES,JUEVES Y VIERNES	13	TEQUENDAMA	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ
ESCUELA DE VOLEIBOL	CACHIPAY	13 A 17 AÑOS	ESCUELA DEPORTIVA SEPTIEMBRE	MIXTA	PERFECCIONAMIENTO	CANCHA BARRIO EL PROGRESO	18:00	23:00	MARTES,JUEVES Y VIERNES	32	TEQUENDAMA	BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIÉRREZ

LISTAS DE ASISTENCIA DE DICIEMBRE

INICIACIÓN:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL Iniciación

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	#SESIONES PROGRAMADAS MES	#SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	%CUMPLIMIENTO MES
1	Josuè Jacobo González Sánchez	3219667957					1	1	1					1	1	1																		6	6	0	100%
2	Ana Sofia Martinez Lopez	3118303479					0	0	0					0	0	0																		6	0	6	0%
3	Jhon Esteban Silva Muñoz	3105454013					1	1	1					1	1	1																		6	6	0	100%
4	Abigail Laverde Sánchez	3202961900					1	1	1					1	1	1																		6	6	0	100%
5	Aarón Tomas Laverde Sánchez	3202961900					1	1	1					1	1	1																		6	6	0	100%
6	Salome Yepes Rodriguez	3112800402					0	0	0					1	0	0																		6	1	5	17%
7	Sofia Mora Garzón	3214007920					0	0	0					0	0	0																		6	0	6	0%
8																																		0	0	0	#¡DIV/0!
9																																		0	0	0	#¡DIV/0!
10																																		0	0	0	#¡DIV/0!
11																																		0	0	0	#¡DIV/0!
12																																		0	0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

FUNDAMENTACIÓN:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

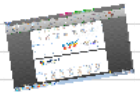
INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL Fundamentación

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	#SESIONES PROGRAMADAS MES	#SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	%CUMPLIMIENTO MES
1	Wendy Mariana Ramirez Pencue	3214495923	1	1					1		1					1	1																	6	6	0	100%
2	Daniel Stiven Varon Infante	3134256735	1	1					0		0					1	1																	6	4	2	67%
3	Samuel Felipe González Sánchez	3219667957	1	0					0		0					1	0																	6	2	4	33%
4	Joseiber Manuel Lamon León	3213348678																																0	0	0	#DIV/0!
5	Julian David Lozano Reina	3115367633	1	1					0		0					0	0																	6	2	4	33%
6	Johan Sebastian Torres Andela	3123727705	1	1					1		1					1	1																	6	6	0	100%
7	Maria Fernanda Rodriguez Guerrero	3203567177																																0	0	0	#DIV/0!
8	Alisson Tatiana Infante Muñoz	3112937510																																0	0	0	#DIV/0!
9	Stefany Lizeth Prieto Valero	3118704261	1	1					1		1					1	1																	6	6	0	100%
10	Emanuel García Mora	3219803157																																0	0	0	#DIV/0!
11	Daniel Alejandro Mora Garzón	3214007920																																0	0	0	#DIV/0!
12	Matias Cruz Velandia	3214495923																																0	0	0	#DIV/0!
13	Miguel Angel Barbosa Garzón	3208788797	1	1					1		0					0	0																	6	3	3	50%
14	Danna Sofía Cifuentes Castillo	3212410961	1	1					1		1					1	1																	6	6	0	100%
15																																		0	0	0	#DIV/0!
16																																		0	0	0	#DIV/0!
17																																		0	0	0	#DIV/0!
18																																		0	0	0	#DIV/0!
19																																		0	0	0	#DIV/0!
20																																		0	0	0	#DIV/0!

PERFECCIONAMIENTO:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL Perfeccionamiento

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Darwin Arbey Ceron Botina	3202764206																																0	0	0	#¡DIV/0!
2	Danna Valeria Garay Benavides	3178877575	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
3	Laura Daniela Luna Morales	3163540008	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
4	Nicol Gabriela Pachon Chavarro	3138951966																																0	0	0	#¡DIV/0!
5	Samanta Bernal Acuña	3112416128																																0	0	0	#¡DIV/0!
6	Juan Jose Lamus Fuentes	3112416128																																0	0	0	#¡DIV/0!
7	Camilo Estiven Vega Pedraza	3108097260																																0	0	0	#¡DIV/0!
8	Luis Carlos Veloza Izquierdo	3232234426	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
9	Yennifer Julieth Henao Henao	3218270554	1	1				0			0				0		1																	6	3	3	50%
10	Camila Calderon Vargas	3013563453	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
11	Isabela Calderon Vargas	3013563453	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
12	Johan Steven Paredes Melendez	3114931963	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
13	Dianny Deibet Rodriguez Lopez	3108804946																																0	0	0	#¡DIV/0!
14	Federico Herrera Daza	3114989378																																0	0	0	#¡DIV/0!
15	Mariana Ortiz Rodriguez	3214915034	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
16	Camilo Andres Cruz Diaz	3214495923																																0	0	0	#¡DIV/0!
17	Karen Julieth Cardenas Jimenez	3106963271																																0	0	0	#¡DIV/0!
18	Jhosstin Rodriguez Serrato	3123294619	1	1				1			1				0		0																	6	4	2	67%
19	Nicolle Tatiana Parada Duarte	3138532259	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
20	Letty Daniela Beltran Hochmuth	3115470639																																0	0	0	#¡DIV/0!
21	Geider Zamir Zamora Sanchez	3173501149	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
22	Johan Arturo Angarita Sanchez	3007978443	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
23	Mauricio Arias Cruz	3104553014	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
24	Santiago Rojas Vega	3118442920	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
25	Gerard Camilo Velasco Conde	3118303479	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
26	Helen Maria Rodriguez Guerrero	3203567177																																0	0	0	#¡DIV/0!
27	Nicol Andreina Hernandez Bello	3178459690																																0	0	0	#¡DIV/0!
28	Valerin Milagros Gomez Ruidiaz	3157505839																																0	0	0	#¡DIV/0!
29	Yeferson Camilo Otaya	3229331772																																0	0	0	#¡DIV/0!
30	Mariana Barbosa	3204769692	1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
31	Juab David Teuta Rodriguez	3213822623																																0	0	0	#¡DIV/0!
32	Valentina Jimenez Espinoza	3204695680																																0	0	0	#¡DIV/0!
33	Maria Fernanda Ayala Ardila	3208050037																																0	0	0	#¡DIV/0!
34	Geiner Otalora		1	1				1			1				1		1																	6	6	0	100%
35																																		0	0	0	#¡DIV/0!
36																																		0	0	0	#¡DIV/0!
37																																		0	0	0	#¡DIV/0!

FORMATO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
FORMADOR	Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez
DEPORTE	Voleibol
MUNICIPIO	Cachipay
NIVEL	Iniciación
SITIO DE ENTRENAMIENTO	Peña Negra - Cachipay

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	**DESCRIPCION ACTIVIDADES/ NOVEDADES**
	Trabajo de calentamiento utilizando las líneas de la cancha de voleibol
	Trabajo de antebrazos utilizando una pared para mejorar el gesto técnico

	Trabajo de antebrazos con ayuda de estudiantes de perfeccionamiento

FORMATO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
FORMADOR	Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez
DEPORTE	Voleibol
MUNICIPIO	Cachipay
NIVEL	Fundamentación
SITIO DE ENTRENAMIENTO	Cachipay – Peña Negra – Barrio el Progreso

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	**DESCRIPCION ACTIVIDADES/ NOVEDADES**
	Trabajo en parejas utilizando dos golpes por persona (antebrazo y voleo)

	
	Trabajo de antebrazos y voleo de forma continua (individual)
	Trabajo de velocidad de reacción en parejas

FORMATO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
FORMADOR	Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez
DEPORTE	Voleibol
MUNICIPIO	Cachipay
NIVEL	Perfeccionamiento
SITIO DE ENTRENAMIENTO	Cachipay – Peña Negra – Barrio el Progreso
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	**DESCRIPCION ACTIVIDADES/ NOVEDADES**
	Trabajo de calentamiento con balón y en parejas, utilizando los tres gestos técnicos del k1
	Trabajo dinámico en parejas con recepción en posición baja

	Trabajo de voleo por parejas de forma dinámica

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS - BUEN USO DEL NOMBRE E IMAGEN DE INDEPORTES	
FORMADOR	Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez
DEPORTE	Voleibol
MUNICIPIO	Cachipay




CUNDINAMARCA

PLANES MENSUALES DEL MES DE DICIEMBRE

INICIACIÓN:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE DICIEMBRE 2022

MES				DICIEMBRE		MUNICIPIO: CACHIPAY	
LUGAR:				CASCO URBANO Y RURAL		HORARIO DE PRACTICA: 4:00-9:00PM	
NIVEL				INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÒN	PERFECCIONAMIENTO
CLASES				DICIEMBRE			
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO RESPONSABILIDAD COMPAÑERISMO JUSTICIA COOPERACION LEALTAD TRABAJO EN EQUIPO	El respeto debe ser mayor sesión tras sesión ya que en este mes se trabaja mucho los juegos colaborativos.			
				Para que los niños sean deportistas colaboradores y cooperantes, es necesario que desarrollemos en ellos un espíritudeportivo, generoso,y solidario			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD OBEDIENCIA AUTODISCIPLINA PARTICIPACIÓN PERSEVERANCIA AUTODOMINIO RECOMPENSA	La participación de cada deportista será fundamental ya que es un trabajo en equipo, y si un deportista no esta dispuesto para la sesión de entrenamiento, dificultara el aprendizaje de los demás deportistas			
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION MOVILIDAD ARTICULAR CALENTAMIENTO	saludo y llamado alista cuello,hombros,tronco extremidades caminar punta de pies y talones,trotar con rodillas levantadas			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO RITMO EQUILIBRIO ORIENTACION DIFERENCIACION REACCIÓN ADAPTACIÓN	Los deportistas por medio del trabajo en equipo, se deben acoplar según las situaciones de juego (acercamiento al juego real) recepcion y velocidad de reaccion,			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA VELOCIDAD FLEXIBILIDAD RESISTENCIA	Fuerza de tension Velocidad de reaccion Estiramiento activo y pasivo Aplicación de la resistencia anaerobica y aerobica			
		ELEMENTOS TÉCNICOS	G.AMTEBRAZOS S. BAJO G.DEDOS	Acercamiento a los gestos de antebrazos y dedos (pase por arriba y por abajo) posicion de los brazoz y manos e inclinacion de piernas			
		ELEMENTOS TACTÍCOS	JUEGOS DE INTEGRACION JUEGOS TRADICIONALES CIRCUITOS RECREATIVOS	La lleva, ponchas, congelados			
		RECREATIVO	CIRCUITOS RECREATIVOS	Juego de la lleva			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	Estiramiento de extremidades inferiosres, superiores. Charla con los deportista y valoracion de cada uno de ellos.			

FUNDAMENTACIÓN:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE DICIEMBRE 2022

MES				**DICIEMBRE**		**MUNICIPIO: CACHIPAY**	
LUGAR:				CASCO URBANO Y RURAL		**HORARIO DE PRACTICA:** 6-10PM	
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÒN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**DICIEMBRE**			
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	El respeto por el deportista, fomenta relaciones positivas			
			RESPONSABILIDAD COMPAÑERISMO JUSTICIA COOPERACION LEALTAD	La coperacion entre deportistas es fundamentaln los entrenamientos, debido de que es una manera de mejorar los intereses colectivos inpartiendo justicia y trabajo en grupo.			
			TRABAJO EN EQUIPO				
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN	Participación activa en cada una de las sesiones de entrenamiento, para agilizar y mejorar los movimientos grupales			
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION				
			MOVILIDAD ARTICULAR	Saludo llamado alistay objetivos de la clase			
			CALENTAMIENTO	Levantamiento talones y piernas			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO ORIENTACION DIFERENCIACION				
			REACCIÓN	Atención 100% en los ejercicios ya que el voleibol se juega 80% sin balón			
			ADAPTACIÓN	Adaptación de los movimientos en grupo en situación de juego ofensiva y defensiva			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	Fuerza de tension			
			VELOCIDAD	Velocidad de reaccion			
			FLEXIBILIDAD	Estiramiento activo y pasivo			
			RESISTENCIA	A plicación de la resistencia anaerobica y aerobica			
		ELEMENTOS TÉCNICOS	POSICION BAJA				
			POSICION MEDIA	Gestos tecnicos de antebrazos, dedos y remate			
			POSICION ALTA	posicion de los brazoz y manos e inclinacion de piernas (posición baja y media)			
			REMATE				
		ELEMENTOS TACTÍCOS					
			JUEGOS DE INTEGRACION	juegos recreativos (acomplamiento de las reglas del voleibol)			
			JUEGOS TRADICIONALES				
			CIRCUITOS RECREATIVOS	yermis, triqui			
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	partidos de integracion inspéciones mples			
			JUEGOS TRADICIONALES	juegos la lleva, congelados.			
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
			FESTIVALES RECREATIVOS	paradas de voleibol entre escuelas deportivas mples.			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	ejercicios de movilidad articular y vuelta a la calma.			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	charla tecnica			

PERFECCIONAMIENTO:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE DICIEMBRE 2022

MES				DICIEMBRE	MUNICIPIO: CACHIPAY		
LUGAR:				CASCO URBANO Y RURAL	HORARIO DE PRACTICA: 6-10PM		
NIVEL				INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÒN	PERFECCIONAMIENTO	X
CLASES				DICIEMBRE			
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	El respeto por el deportista, fomenta relaciones positivas			
			RESPONSABILIDAD COMPAÑERISMO JUSTICIA COOPERACION LEALTAD	La coperacion entre deportistas es fundamentaln los entrenamientos, debido de que es una manera de mejorar los intereses colectivos inpartiendo justicia y trabajo en grupo.			
			TRABAJO EN EQUIPO				
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA PARTICIPACIÓN PERSEVERANCIA AUTODOMINIO	La participación será activa porque se enfocara en el trabajo en equipo, para construir el conocimiento entre todo el grupo (entrenador - deportistas)			
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION	Saludo llamado alista y objetivos de la clase			
			MOVILIDAD ARTICULAR	Ejercicios tronco 8 tiempos, cuello y brazos			
			CALENTAMIENTO	Levantamiento talones y piernas			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO ORIENTACION DIFERENCIACION	Se incluyen estos conceptos en el tema motriz ya que cada uno de ellos influye en el mejoramiento de la técnica y los movimientos en grupo			
			REACCIÓN				
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	ejercicios de fuerza isometrica			
			VELOCIDAD	circuitos de reaccion			
			FLEXIBILIDAD	estiramiento activo y pasivo			
			RESISTENCIA	trote continuo por 5 minutos			
		ELEMENTOS TÉCNICOS	POSICION BAJA	ejecucion correcta del golpeo de antebrazos (pase por abajo a posición 2 y 3)			
			POSICION MEDIA	inclinacion adecuada para recepcionar el balon y entrada a rematar			
			POSICION ALTA	ejecucion correta de brazos y piernas en la posicion por arriba para el acercamiento a la malla para el ataque			
			REMATE	practica del salto para el remate junto con la entrada			
		ELEMENTOS TACTICOS					
			JUEGOS DE INTEGRACION	partidos entre los deportistas (inclusión del grupo de mayores)			
			JUEGOS TRADICIONALES				
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	partidos entre los deportistas			
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS	circuito de la estatua y el avion			
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	ejercicios de movilidad articular y vuelta a la calma.			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	charla tecnica			

PLANES DE CLASE DEL MES DE DICIEMBRE (19 PLANES DIARIOS)

INICIACIÓN:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	05/11/2022	**Lugar:** Peña Negra	**Municipio:** Cachipay	**Hora:** 4-6pm	**Nº de sesión:** 111		**Nº de semana:** 41
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				**Nº de deportistas:** 15			**Edades:** 6-8
INICIACIÓN	x	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Percepción espacial

Objetivo Especifico: Movimientos individuales y grupales por cada zona del campo

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO** Lista de asistencia. Platillos
1.	Introduccion a la clase			
2. Llamado a lista	llamado a lista	x	5	
3. Activación del cuerpo de forma dinamica	Movilidad Articular	x	5	
4. Juego lúdico (congelados bajo tierra)	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO** Platillos. Conos
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7. Juegos de velocidad de reacción		Reacciòn	x	15	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

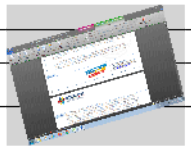
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO** Malla de voleibol. Balones
1. Saltos y carrera de aproximación a la red	Acoplamiento	x	15	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO** Balones. Platillos
1. Por medio de colores identificar las zonas del	**Lanzar**		**25**	
2. Explicación ludica de forma correcta de rotación ya sea individual o en parejas	**Atrapar**		**25**	
3. Atrapar y lanzar el balón en parejas	**Pasar**		**10**	
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO** Lista de asistencia
1.Estiramiento	x	5	Llamado a lista durante el estiramiento (cefalocaudal)	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5	Conversación de los logros de la clase	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**06/11/2022**	**Lugar: B. El Progreso**	**Municipio: Cachipay**	**Hora: 7-9pm**	**N° de sesión: 112**		**N° de semana: 41**
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				**N° de deportistas: 15**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: Fortalecer los patrones básicos de movimiento							
Objetivo Especifico: Profundizar en las necesidades motrices de cada uno de los estudiantes							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina		Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO Platillos. Silbato**
1.	Introduccion a la clase			
2.	llamado a lista			
3. Reconocimiento de partes del cuerpo y los movimientos que puede realizar	Movilidad Articular	**x**	10	
4. Peces a su pecera	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO Balones. Platillos. Conos**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2. Ejercicio de saltos y carrera de aproximación a la		Explosiva	**x**	10	
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7. Velocidad de reacción (por medio de indicaciones		Reacciòn	**x**	15	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9. Trabajo de flexibilidad en parejas (no dejar caer		Dinamica	x	10	

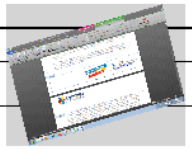
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO Balones. Platillos. Conos**
1. Lnazamientos verticales del balón	**x**		**15**	
2. Lanzar y atrapar (pasando la red) en parejas	**x**		**20**	
3. Voleibol adaptado 3x3 de lanzar y pasar	**x**		**20**	
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia**
1.Estiramiento	x	5	Cefalocaudal (estatico)	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	3	valores del compañerismo	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	2	Logros y por mejorar	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**07/11/2022**	**Lugar: Peña Negra**	**Municipio: Cachipay**	**Hora: 5-7pm**	**N° de sesión: 113**		**N° de semana: 41**
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				**N° de deportistas: 15**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Reconocimiento del gesto técnico de antebrazos

Objetivo Especifico: Percepción de la postura corporal para el gesto técnico de antebrazos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina		Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO** Conos. Platillos. Aros. Lista de asistencia
1.	Introduccion a la clase			
2. Llamado a lista	llamado a lista	x	5	
3. Movilidad articular dinamica utilizando	Movilidad Articular	x	15	
4	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO** Objetos de colores. Balones. Conos
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7		Reacciòn			
8. Trabajo de flexibilidad en parejas	Flexibilidad	Estatica	x	20	
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO** Malla. Platillos
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7. Reconocer la postura correcto del gesto de antebrazos (piernas flexionadas, gluteos afuera,	Adaptación	x	30	
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO** Balones. Platillos. Silbato
1. Trabajo con pared, recepción con antebrazos	**Lanzar**		**15**	
2. Lanzamientos a la zona defensiva con recpeción	**Atrapar**		**15**	
3. Lanzar y recepcionar en parejas	**Pasar**		**10**	
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO** Lista de asistencia
1.Estiramiento	x	5	Ejercicios estaticos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	Retroalimentación del compañerismo	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	Reconocimiento de indicaciones de	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	12/11/2022	Lugar: Peña Negra	Municipio: Cachipay	Hora: 4-6pm	N° de sesión: 114		N° de semana: 42
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				N° de deportistas: 15			Edades: 6-8
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			

Objetivo General: Desarrollar nuevas habilidades motrices y físicas

Objetivo Especifico: Adentrar al estudiante en un nuevo espacio de reconocimiento de habilidades

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia. Conos
1.	Introduccion a la clase			
2. Llamado a lista	llamado a lista	x	5	
3. Movilidad estatica (cafalocaudal)	Movilidad Articular	x	4	
4. "Cadenita"	Calentamiento	x	6	

PARTE CENTRAL- PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO Conos. Balones. Platillos. Silbato
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. Desplazamientos de costado a costado de la	Resistencia	Aerobica		15	
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7.Juegos de reacción a la hora de no dejar caer el		Reacciòn		10	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO Balons. Conos
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8. Juegos de desplzamientos con balón para el	Patrones Basicos de Movimiento		15	

PARTE CENTRAL- PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO Pared. Balones. Platillos
1. Juegos técnicos de golpe de dedos	Antebrazos		15	
2. Acercamiento a la técnica de antebrazos (en parejas)	Dedos		20	
3. Juego adaptado de 3vs3	Lanzar		15	
4.	Atrapar			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia
1.Estiramiento	x	5	Llamado a lista y estiramiento estatico	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5	Explicación mas profunda de los nuevos conceptos técnicos	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**13/11/2022**	**Lugar. B. El Progreso**	**Municipio: Cachipay**	**Hora: 7-9pm**	**N° de sesión: 115**		**N° de semana: 42**
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				**N° de deportistas: 15**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Mejorar la motricidad grueda adaptada al voleibol

Objetivo Especifico: Desarrollo de la motricidad gruesa por medio de circuitos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia. Cronometro. Conos
1.	Introduccion a la clase			
2.Llamado a lista	llamado a lista	x	5	
3. Reconocimiento de partes del cuerpo y los	Movilidad Articular	x	5	
4. Juegos de reacción en parejas	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO Platillos. Conos. Balones. Estacas
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. Desaplzamientos en 4 apoyos (perros, gatos)	Resistencia	Aerobica		5	
4. Desplazamientos laterales (cangrejos)		Anaerobica		5	
5. Carreras (animales rápidos)	Velocidad	Maxima		5	
6. Recorridos frontales animales que saltan)		Desplazamiento		5	
7. Saltos en posición baja (animales que saltan)		Reacciòn		5	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9. Desplazamientos frontales lanzando el balón		Dinamica		10	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tecnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO Malla. Balones. Platillos
1. Lanzamientos verticales del balón, individual y en parejas	x		15	
2. Lanzar y atrapar (pasando la red) en parejas	x		20	
3. Lanzamientos en grupos de tres personas	x		20	
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia
1.Estiramiento	x	5	Estiramiento extremidades inferiores	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	Valor del respeto	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	Cosas por mejorar	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**14/11/2022**	**Lugar: Peña Negra**	**Municipio: Cachipay**	**Hora.5-7pm**	**N° de sesión: 116**		**N° de semana: 42**
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				**N° de deportistas: 15**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Trabajar la agilidad en pro de la buena ubicación en el campo de juego

Objetivo Especifico: Recepción en las 6 zonas del campo

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia. Platillos
1.	Introduccion a la clase			
2. Llamado a lista	llamado a lista	x	5	
3. Movilidad articular cefalocaudal	Movilidad Articular	x	5	
4. Juego lúdico (congelados bajo tierra)	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO Platillos. Conos
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3. Saltos y carreras en parejas por medio del juego	Resistencia	Aerobica	x	15	
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7. Velocidad fisica y mental por medio de colores y sonidos para poder recibir en la zona del campo correspondiente		Reacciòn	x	20	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9. Trabajo de flexibilidad por medio de saltos y elongaciones de los miembros inferiores y superiores		Dinamica	x	10	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO Malla de voleibol. Balones
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tecnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO Balones. Platillos
1. Postura correcta de antebrazos en zonas defensivas y ofensivas	Lanzar		20	
2. Lanzar el balón alto y recibir ubicando los antebrazos, sin hacer ningun movimiento de golepo	Atrapar		15	
3. Control del balón con antebrazos	Pasar		10	
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia
1.Estiramiento	x	5	Llamado a lista durante el estiramiento (cefalocaudal)	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5	Conversación de los logros de la clase	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

FUNDAMENTACIÓN:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	01/11/2022	Lugar: Peña Negra	Municipio: Cachipay	Hora: 6-8pm	N° de sesión: 117	N° de semana: 40
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				N° de deportistas: 15		Edades: 9-12 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	x	PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: Acondicionar de manera física y motrices a los participanes						
Objetivo Especifico: Restructuración de las habilidades físicas y motrices de los participantes						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia. Silbato
1.	Introduccion a la clase			
2. Llamado a lista	llamado a lista	x	5	
3. Movilidad articular estatica	Movilidad Articular	x	5	
4. Desplazamientos verticales y horizontales	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1. Fortalecimiento zona core y tren inferior	Fuerza	Maxima	x	20	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8. Trabajos de flexibilidad asistidas	Flexibilidad	Estatica	x	10	
9.		Dinamica			

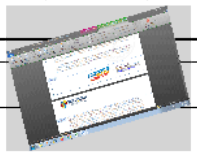
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO Balones. Conos. Platillos
1. Trabajo individual de golpe de dedos y antebrazos.	Saques		15	
Rey de cancha 2vs2	Recepciones		20	
3. Juego libre 3vs3 con variantes	Pases		25	
4.	Remates			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia
1.Estiramiento	x	5	Asistidos (parejas)	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos generales	x	5	Fortaleza y debilidades en el golpe de dedos	



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**02/11/2022**	**Lugar: B. El Progreso**	**Municipio: Cachipay**	**Hora: 8-10pm**	**N° de sesión: 118**	**N° de semana: 40**
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9-12 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Reconocimiento de las falencias a la hora del gesto técnico de antebrazos

Objetivo Especifico: ubicación temporoespacial

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO** **Balones. Conos.**
1. Explicación de la fase central y el objetivo de	Introduccion a la clase	**x**	3	
2.	llamado a lista			
3. Protocolo de movilidad articular con y sin	Movilidad Articular	**x**	3	
4. Juego de reacción con pelota	Calentamiento	**x**	4	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO** **Cronometro**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2. Fortalecimiento zona core		Explosiva	**x**	15	
3	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. Velocidad de desplzamiento lateral y frontal		Desplazamiento	**x**	20	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO** **Balones**
1. Recepción de antebrazos en las zonas	**Lanzar**	**Reconocimiento de las zonas defensivas y ofensivas**	**25**	
2. Juego de recepción por medio del pase del	**Recepcionar**		**20**	
3 Juego libre	**Pasar**		**10**	
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	5	Estiramiento cefalocaudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos generales	x	5	Explicación de los elementos técnicos que se utilizarán	



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**07/11/2022**	**Lugar: Peña Negra**	**Municipio: Cachipay**	**Hora: 7-9pm**	**N° de sesión: 119**		**N° de semana: 41**
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				**N° de deportistas: 15**			**Edades: 9-12 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: Fortalecimiento del gesto técnico de antebrazos

Objetivo Especifico: Recepciones en movimiento

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO** **lista de asistencia**
1.	Introduccion a la clase			
2. Llamado a lista	llamado a lista	**x**	10	
3. Protocolo de movilidad articular y aumento	Movilidad Articular	**x**	10	
4.	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Fortalecimiento tren superior	Fuerza	Maxima	**x**	15	
2.		Explosiva			
3	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

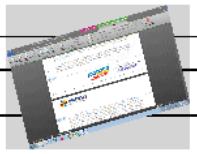
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO** **Conos. Platillos**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3	Equilibrio			
4. Orientación espacial en posicion media de	Orientación	x	15	
5.	Diferenciación			
6. Recepción estatica en zonas 1, 6 y 5	Reacción	x	15	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO** **Balones**
1. Recepción en 1, 6 y 5 de forma dinamica por aprejas	**Recepción**	**Reconocimiento de las zonas defensivas y ofensivas**	**20**	
2. Recepción de un pase y un remate en			**15**	
3. Juego libre con variables	**pasar**		**10**	
4.	**Rematar**			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO** **Lista de asistencia**
1.Estiramiento	x	5	Cefalocaudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5	Hacer enfasis en la recepción (fortalezas y debilidades)	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	09/11/2022	Lugar: B. El Progreso	Municipio: Cachipay	Hora: 8-10pm	N° de sesión: 120	N° de semana: 41
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				N° de deportistas: 15		Edades: 9-12 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	x	PERFECCIONAMIENTO		

Objetivo General: Acoplamiento de los movimientos en grupos

Objetivo Especifico: Desarrollar habilidades técnicas en pro de la coordinación del grupo durante el juego

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO Balones. Conos.
1. Explicación de la fase central y el objetivo de	Introduccion a la clase	x	3	
2.	llamado a lista			
3. Protocolo de movilidad articular con y sin	Movilidad Articular	x	3	
4. Juego de reacción con pelota	Calentamiento	x	4	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO Cronometro
	Capacidad	Manifestaciòn			
1. Fortalecimiento tren superior con autocargas	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva	x	15	
3	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. Velocidad de desplazamiento a la hora de		Desplazamiento	x	20	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

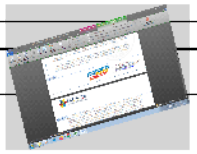
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO Balones
1. Golpe de antebrazos y dedos en parejas y con desplzamientos dinámicos	Lanzar	Reconocimiento de las zonas defensivas y ofensivas	20	
3. Juego 2vs2 con cambios de equipo tras	Recepcionar		20	
3 Juego libre	Pasar		15	
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	5	Estiramiento cefalocaudal	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5	Explicación de los elementos técnicos que se utilizarón	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	14/11/2022	Lugar: Peña Negra	Municipio: Cachipay	Hora: 7-9pm	N° de sesión: 121	N° de semana: 42
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				N° de deportistas: 15		Edades: 9-12 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x	PERFECCIONAMIENTO	

Objetivo General: Seguimiento del desarrollo de habilidades técnicas

Objetivo Especifico: Fortalecer las habilidades técnicas desde las posturas corporales hasta el reconocimiento de jugadas en tiempo real

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	
1. Explicación de la fase central y el objetivo de	Introduccion a la clase	x	3	MATERIALES Y RECURSO Balones. Conos.
2.	llamado a lista			
3. Protocolo de movilidad articular con y sin	Movilidad Articular	x	3	
4. Juego de reacción con pelota	Calentamiento	x	4	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima			MATERIALES Y RECURSO Cronometro
2. Fortalecimiento zona core		Explosiva	x	10	
3	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x		
7. Velocidad de reaccion con indicaciones de colores con desplazamientos con golpe de		Reacciòn		15	
8. Trabajo de flexibilidad asistido	Flexibilidad	Estatica		15	
9.		Dinamica			

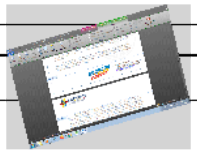
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	
1.	Acoplamiento			MATERIALES Y RECURSO
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	
1. Lnazamientos y recepciones individuales con	Lanzar	Reconocimiento de las zonas defensivas	20	MATERIALES Y RECURSO Balones
2. Juego rey de cancha pero solamente lanzado	Recepcionar		20	
3 Juego libre	Pasar		10	
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	
1.Estiramiento	x	5	Estiramiento cefalocaudal	MATERIALES Y RECURSO
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5	Explicación de los elementos técnicos que se utilizarón	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	15/11/2022	Lugar: B. El Progreso	Municipio: Cachipay	Hora: 6-8pm	N° de sesión: 122	N° de semana: 42
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				N° de deportistas: 15		Edades: 9-12 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	x	PERFECCIONAMIENTO		

Objetivo General: Orientar de forma ubicada el pase

Objetivo Especifico: Pase por abajo (antebrazos) al armador

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia
1.	Introduccion a la clase			
2. Llamado a lista	llamado a lista	x	3	
3. Movilidad articular dinámica	Movilidad Articular	x	7	
4. Elevación de la frecuencia cardiaca por medio	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO Balones. Conos. Aros
	Capacidad	Manifestaciòn			
1. Fortalecimiento tren superior	Fuerza	Maxima	x	10	
2.		Explosiva			
3	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. Trabajo de velocidad de desplazamiento en		Desplazamiento	x	15	
7. Trabajos de reacción y trabajo de dominio del balón con antebrazos individual y en parejas		Reacciòn	x	15	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

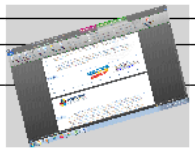
PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO Platillos. Balones
1. Recepción con antebrazos dirigido al pasador o armador en zona 3	Recepción		20	
2. Recepción de saque dirigido a las zonas 2, 3 y 4 donde se ubicara el pasador			20	
3. Juego libre			10	
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia
1.Estiramiento	x	4	Estiramiento asistido	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	3	El valor del compañerismo	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	Retroalimentación de la recepción	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

PERFECCIONAMIENTO:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	01/11/2022	Lugar: B. El	Municipio: Cachipay	Hora: 8-10pm	N° de sesión: 117	N° de semana: 40
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				N° de deportistas: 15		Edades: 13-17 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		X

Objetivo General: Percibir las falencias en el pase por abajo

Objetivo Especifico: recepción y pase de antebrazos

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): movimiento basico de cualquier complejo de voleibol (k1,k2, k3, etc)

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	
1.	Introduccion a la clase			MATERIALES Y RECURSO Platillos
2.	llamado a lista			
3. Movilidad articular dinámica	Movilidad Articular	x	10	
4. Desplazamientos en posición alta, media y baja por el campo de juego	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima			MATERIALES Y RECURSO Platillos
2. Trabajo de fortalecimiento zona core		Explosiva	x	15	
3. Desplazamientos laterales con recepción y saltos verticales a bloquear	Resistencia	Aerobica	x	15	
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7. Juego de velocidad 1vs1		Reacciòn	x	15	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	
1.	Acoplamiento			MATERIALES Y RECURSO Balones. Platillos
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4. Desplazamientos horizontales y verticales con recepción a zona 3	Orientación	x	15	
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	
1. Recepción de un saque a zona 3	Pases	Juego libre	15	MATERIALES Y RECURSO Balones. Platillos
2. Convertir la recepción en 6 en un pase por	Remates		15	
3.	Saques			
4.	Recepciónes			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	
1.Estiramiento	x	3	Estatico	MATERIALES Y RECURSO
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2	La inclusión de valores en cada una de las clases	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5	Los cuatro conceptos que se trabajaron	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	02/11/2022	Lugar: B. El Progreso	Municipio: Cachipay	Hora: 6-18pm	N° de sesión: 118	N° de semana: 40
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				N° de deportistas: 15		Edades: 13-17 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x

Objetivo General: Fortalecimiento postural (bajo, medio y alto) y acondicionamiento fisico

Objetivo Especifico: Acondicimiento fisico y reestructuración postural

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Fortalecer la postura corporal a la hora de recepcionar

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	
1.	Introduccion a la clase			
2. Llamado a lista	llamado a lista	x	4	MATERIALES Y RECURSO Lista de asistencia. Conos
3. Movilidad articular dinámica	Movilidad Articular	x	6	
4. Desplazamientos frontales con movimiento de golpe de antebrazos y luego carrera de	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE1

ACTIVIDADES	Capacidades fisicas			Tiempo 90 MIN	
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima			
2. Saltos pies juntos de costado a costado		Explosiva	x	10	
3. Skipping cortos en linea de fondo, media y en	Resistencia	Aerobica	x	10	
4.		Anaerobica			MATERIALES Y RECURSO Conos. Platillos
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	
1. Skipping, salto de bloqueo y velocidad a linea	Acoplamiento	x	10	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			MATERIALES Y RECURSO Conos. Platillos
5.	Diferenciación			
6. Bloqueos multiples individuales y dobles	Reacción	x	10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	
1. Reestructuración postural de golpe de	Pases	Momento ofensivo	15	
2. Juego de recepción, pase y remate	Remates	Momento defensivo	15	MATERIALES Y RECURSO Balones. Conos
3. 3vs3 rey de cancha	Recepción		20	
4.	Bloqueos			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	
1.Estiramiento	x	5	Asistido	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5	Nuevas habilidades a la hora de corregir las posturas del cuerpo	MATERIALES Y RECURSO
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	06/11/2022	Lugar: B. El Progreso	Municipio: Cachipay	Hora: 9-11pm	N° de sesión: 119	N° de semana: 41
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				N° de deportistas: 15		Edades: 13-17 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x

Objetivo General: Desarrollar un contexto en el cual se pueda visualizar todas las habilidades motrices y físicas de los estudiantes

Objetivo Especifico: Percepción de las habilidades motrices y físicas de los estudiantes

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Ubicación temporoespacial

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	
1.	Introduccion a la clase			
2. Llamado a lista	llamado a lista	x	5	MATERIALES Y RECURSO Conos
3. Prepración del cuerpo para la actividad	Movilidad Articular	x	5	
4. Circuito de movilidad articular por posición de juego	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades fisicas			Tiempo 90 MIN	
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima			MATERIALES Y RECURSO Balones. Platillos. Conos
2. Fortalecimiento tren inferior		Explosiva	x	10	
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7. Trabajos de velocidad de reacción (recuperación de balón)		Reacciòn	x	15	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9. Bloqueos y carrera de aproximación a la malla		Dinamica	x	15	

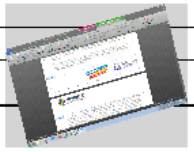
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	
1.	Acoplamiento			MATERIALES Y RECURSO
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	
1. 3vs3 con rotaciones	Pases		15	MATERIALES Y RECURSO Balones
2. 2vs2 recepción y remate	Remates		15	
3. Juego libre	Bloqueos		20	
4.	Recepciones			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	
1.Estiramiento	x	5	Estiramiento cefalocaudal	MATERIALES Y RECURSO
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	5	Enfasis en los apoyos a la hora de bloquear	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	09/11/2022	Lugar: B. El progreso	Municipio: Cachipay	Hora: 6-8pm	Nº de sesión: 120	Nº de semana: 41
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				Nº de deportistas: 15		Edades: 13-17 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x

Objetivo General: Fortalecer las habilidades técnicas de dominio del golpe de antebrazos y dedos

Objetivo Especifico: Fortalecimiento de las habilidades técnicas de voleibol

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Enfasis en el progreso de la técnica de golpe de antebrazos y pase de dedos

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	
1.	Introduccion a la clase			MATERIALES Y RECURSO Platillos. Lista de asistencia. Silbato
2. Llamado a lista	llamado a lista	x	4	
3. Movilidad articular estatica y dinámica	Movilidad Articular	x	6	
4. Juego de skipping y saltos verticales en las lineas del campo	Calentamiento	x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima			MATERIALES Y RECURSO Conos. Platillos
2.		Explosiva			
3	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. Golpe de antebrazos y dedos		Desplazamiento	x	15	
7. Trabajo de recepción, pase y atrapar el balón		Reacciòn	x	10	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	
1.	Acoplamiento			MATERIALES Y RECURSO Silbato. Conos. Balones
2.	Ritmo			
3. Ejercicios pliometricos con y sin balón	Equilibrio	x	10	
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	
1. Trabajo de golpe de dedos y de antebrazos individual, pareja y con la pared	Bloqueo	Momento ofensivo	20	MATERIALES Y RECURSO Balones. Silbato
2. Recepción y pase al campo contrario (en parejas)	Pases	Momento defensivo	15	
3. Juego 3vs3 con variantes	Remates		20	
4.	Recepción			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	
1.Estiramiento	x	4	Cefalocaudal	MATERIALES Y RECURSO
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	3	Enfasis en el compañerismo	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	Seguimiento de la correción de la recepción	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**13/11/2022**	**Lugar: B. El Progreso**	**Municipio: Cachipay**	**Hora: 9-11pm**	**N° de sesión: 121**		**N° de semana: 42**
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez				**N° de deportistas: 15**			**Edades: 13-17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		**x**

Objetivo General: Fortalecer las habilidades técnicas de dominio del golpe de antebrazos y dedos

Objetivo Especifico: Fortalecimiento de las habilidades técnicas de voleibol

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Enfasis en el progreso de la técnica de golpe de antebrazos y pase de dedos

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	
1.	Introduccion a la clase			
2. Llamado a lista	llamado a lista	**x**	4	**MATERIALES Y RECURSO Platillos. Lista de asistencia. Silbato**
3. Movilidad articular estatica y dinámica	Movilidad Articular	**x**	6	
4. Juego de skipping y saltos verticales en las líneas del campo	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2.		Explosiva			
3	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			**MATERIALES Y RECURSO Conos. Platillos**
6. Golpe de antebrazos y dedos		Desplazamiento	**x**	15	
7. Trabajo de recepción, pase y atrapar el balón en el campo contrario		Reacciòn	**x**	10	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3. Ejercicios pliometricos con y sin balón	Equilibrio	x	10	**MATERIALES Y RECURSO Silbato. Conos. Balones**
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	
1. Trabajo de golpe de dedos y de antebrazos individual, pareja y con la pared	**Bloqueo**	**Momento ofensivo**	**20**	**MATERIALES Y RECURSO Balones. Silbato**
2. Recepción y pase al campo contrario (en	**Pases**	**Momento defensivo**	**15**	
3. Juego 3vs3 con variantes	**Remates**		**20**	
4.	**Recepción**			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	x	4	Cefalocaudal	**MATERIALES Y RECURSO**
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	3	Enfasis en el compañerismo	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	Seguimiento de la correción de la recepción	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**15/11/2022**	**Lugar: B. El Progreso**	**Municipio: Cachipay**		**Hora: 8-10pm**	**N° de sesión: 122**		**N° de semana: 42**
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez					**N° de deportistas: 15**			**Edades: 13-17 años**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**				**PERFECCIONAMIENTO**		**x**

Objetivo General: Garantizar la buena recepción para armar la jugada ofensiva

Objetivo Especifico: Enfasis en la recepción, pase y remate

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Construcción de una jugada ofensiva a dicha zona rival

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	
1.	Introduccion a la clase			**MATERIALES Y RECURSO Balon de plastico. Tapas. Platillos**
2. Llamado a lista	llamado a lista	**x**	3	
3. Dinamica y en filas	Movilidad Articular	**x**	5	
4. Juego recreativo de yermis	Calentamiento	**x**	12	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Fortalecimiento zona core	Fuerza	Maxima	**8**		**MATERIALES Y RECURSO Platillos. Balones**
2.		Explosiva			
3. Trabajo por lineas del campo en desplazamientos verticales y horizontales	Resistencia	Aerobica	**6**		
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7. Calentamiento de recepción en parejas con movilidad		Reacciòn	**8**		
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

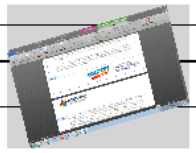
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	
1.	Acoplamiento			**MATERIALES Y RECURSO Balones**
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6. Juegos de reacción por parejas e indicaciones de numeros	Reacción	18		
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	
1. Recepción a las zonas de adelante (2, 3 y 4)	**Pase**	**Construcción de jugadas ofensivas**	**10**	**MATERIALES Y RECURSO Balones**
2. Recepción de remates	**Recepción**		**10**	
3. Saques, Recepciones, Pase y remates	**Remate**		**15**	
4. Juego libre	**Saques**		**15**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	x	4	Asistido	**MATERIALES Y RECURSO**
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	3	Trabajo en equipo	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	3	Enfasis en la recepción pase de dedos y remates	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**16/11/2022**	**Lugar: B. El progreso**	**Municipio: Cachipay**		**Hora: 6-8pm**	**N° de sesión: 123**	**N° de semana: 42**
Nombre del Formador: Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez					**N° de deportistas: 30**		**Edades: 13-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**				**PERFECCIONAMIENTO**	**x**

Objetivo General: Acomplamiento de los movimientos en grupos

Objetivo Especifico: Desarrollar habilidades técnicas en pro de la coordinación del grupo durante el juego

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): obligaciones dentro del campo dependiendo la posición que se encuentre

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO** **Platillos**
1.	Introduccion a la clase			
2. Llamado a lista	llamado a lista	**x**	4	
3. Protocolo de movilidad articular con y sin	Movilidad Articular	**x**	6	
4. Juego recreativo "la lleva"	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO** **Platillos**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			
2. Fortalecimiento tren superior con autocargas		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6		Desplazamiento			
7. Velocidad de desplazamiento a la hora de		Reacciòn	**x**	15	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO** **Balones.** **Platillos**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO** **Balones.** **Platillos**
1. Golpe de antebrazos y dedos en parejas y con desplazamientos dinámicos	**Pases**	**Juego libre**	**20**	
2. Juego 2vs2 con cambios de equipo tras perdida del punto	**Remates**		**20**	
3. Juego libre	**Saques**		**20**	
4.	**Recepciónes**			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	x	3	Estatico	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	7	Zona de libero y de colocador	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

CERTIFICACIONES MUNICIPALES

INDEPORTES

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
BRAYAN CAMILO BARRAGAN GUTIÉRREZ	INSTRUCTOR DE VOLEIBOL	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
CACHIPAY	CUNDINAMARCA	15/10/2023

QUIEN CERTIFICA

ALEJANDRO GARCIA TORRES	SECRETARIO DE CULTURA, TURISMO, RECREACIÓN Y DEPORTES
NOMBRE	CARGO
	ALCALDIA MUNICIPAL DE CACHIPAY
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita

Observaciones

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

EL SUSCRITO SECRETARIO DE CULTURA, TURISMO, RECREACION Y DEPORTE DE CACHIPAY CUNDINAMARCA

C E R T I F I C A

Que, **BRAYAN CAMILO BARBOSA GUTIERREZ**, Identificado con la Cédula de Ciudadanía No. **1069584572** de **CACHIPAY CUNDINAMARCA;** presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE VOLEIBOL, durante el periodo comprendido entre el 01 al 21 de Diciembre de 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide en el Municipio de Cachipay a los Veintidós (22) días del mes de Diciembre de dos mil Veintidós (2022).

JOSE ALEJANDRO GARCIA TORRES
Secretario de Cultura, Turismo, Deporte y Recreación

Dirección: Calle 4 Carrera 5 Esquina, Palacio Municipal
Teléfono: 3162979334 Teléfono móvil: 3162979334
Email: despacho.alcalde@cachipay-cundinamarca.gov.co
Código postal 253020

ACTIVIDADES DE APOYO MES DE DICIEMBRE

7 AL 11 DE DICIEMBRE







FORMATO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS REUNIONES	
FORMADOR	Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez
DEPORTE	Voleibol
MUNICIPIO	Cachipay
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	**DESCRIPCION ACTIVIDADES/ NOVEDADES**
 	INAUGURACIÓN JUEGOS DEPARTAMENTALES 2 DE DICIEMBRE El evento se llevó a cabo en el municipio de Chía, el día 2 de diciembre, en donde se reunieron los municipios de Cundinamarca que iban a participar en el evento. No solo asistieron los municipios si no a demás los deportistas destacados de todo el departamento. El evento termino con una muestra de ballet y una demostración de freestyle soccer

	
	FESTIVAL DEL DEPORTE FORMATIVO 16 DE DICIEMBRE El Festival se desarrollo en la cancha de futbol del municipio, e donde se dio apertura del evento a las 8:30am y se realizaron las actividades propuestas por el instituto (indeportes) La actividad se finalizo a las 3:30pm teniendo aproximadamente 150 participantes en todo el municipio de Cachipay

Plan pedagógico para el disfrute, la construcción de valores, la enseñanza, la preparación físico-técnica y la competencia del voleibol, para los deportistas de la provincia del Tequendama – Cundinamarca

Plan Pedagógica de Voleibol

Profesores

Brayan Camilo Barbosa Gutiérrez *(Cachipay)*
Edson Orlando Gómez Fiscal *(Anapoima)*
Yunny Kamilo Roa García *(Apulo)*
Luis Eduardo Peñuela Rodríguez *(El Colegio)*



Gobernación de Cundinamarca

INDEPORTES

Provincia del Tequendama - Cundinamarca

2022

Introducción:

Es necesario lograr que la práctica del voleibol en la provincia del Tequendama satisfaga todo el interés, el placer y el gusto de toda la población; esto por medio de nuevos conocimientos y hábitos que tengan relación y concordancia a la etapa de desarrollo que se encuentren las personas que accedan a este nuevo espacio de interacción y formación deportiva que busca la sana práctica deportiva, mejorar la calidad de vida y las relaciones interpersonales entre la comunidad de cada municipio, buscando siempre el reconocimiento departamental y nacional, por medio de una buena organización y planificación de la preparación físico –técnica de los grupos con una educación transversal en valores que representarán al municipio y a la provincia en los diferentes eventos regionales y nacionales que se realicen a mediano y a largo plazo.

Justificación:

La principal razón de realizar este plan pedagógico de voleibol en la provincia del Tequendama es con la intención de llegar a las personas que no encuentran un espacio diferente para la práctica del voleibol en cada municipio y con este espacio y a su vez con este espacio se podrá tanto preservar el estado físico y la salud metal de las personas, además de prevenir enfermedades no transmisibles como la obesidad y el sedentarismo.

Otra razón grande para llevar a cabo este plan pedagógico es cambiar la noción que tienen en cada municipio sobre el voleibol y hacer un deporte atractivo y llamativo en especial para los niños y niñas y de esta forma empezar un proceso formativo en donde no solo se inculquen conocimientos deportivos sino conocimientos racionales y de convivencia, como la creación de valores para fortalecer el ser.

El desarrollo de la propuesta pedagógica buscar solventar en primer medida solventar las falencias que tienen los niños, niñas y adolescentes de cada municipio a la hora de poder acceder a un proceso formativo de voleibol, por esa razón se busca beneficiar estar personas empezando por una clasificación

y distribución de las personas que acudan a este proceso, unas estar pan en un proceso de iniciación, otras en fundamentación y las demás en perfeccionamiento, que serán las más expertas en el deporte.

Partiendo de esto se busca brindar herramientas adecuadas teniendo en cuenta la etapa de desarrollo que se encuentren cada uno de los beneficiarios, con esto se certifica que se harán procesos acordes a la edad, sin hacer afectación bien sea a lo motriz o cognitivo.

Además de lo anterior se manejará una educación transversal en valores, donde primero la persona por encima del deportista y así podemos garantizar el buen desarrollo personal que tendrá cada persona beneficiada que acuda a este proceso formativo en voleibol en cada uno de los municipios de la provincia del Tequendama.

Marco legal:

- Métodos teóricos:

  Permiten descubrir en el objeto de investigación las relaciones esenciales y las cualidades fundamentales, no detectables de manera sensorio perceptual. Por ello se apoya básicamente en los procesos de abstracción, análisis, síntesis, inducción y deducción.

  - Sistémico estructural:

    El sistema que se utilizará será el sistema estructural ya que es un sistema cuyo funcionamiento está dirigido al logro de determinados objetivos y funciones donde cada elemento funciona por separado, pero para que funcione debe funcionar en conjunto, en donde expone o pone a servicio ciertas habilidades para alcanzar logros en conjunto y las buenas relaciones con sus demás compañeros.

- Métodos empíricos:

  Método el cual se basa en la experimentación y la lógica por medio de herramientas “naturales” como la observación y el análisis de documentos y sacar argumentos propios

- La observación:

  Se le denomina a la acción de mirar algo o a alguien con atención y detenimiento y sacar sus propios argumentos de dicha acción o personalidad de dicha persona en estudio.

- Análisis de documentos:

  Será el continuo trabajo para perfeccionar tanto el plan de acción y las herramientas a utilizar para siempre ir avanzando en el proceso continuo y asertivo de los tres niveles (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento) que se trabajarán en la escuela de formación.

Objetivo general:

Realizar una metodología acorde a la etapa de desarrollo de las personas que se vinculen a este nuevo espacio deportivo, que tiene como fin el fortalecimiento y el potenciamiento de la formación, la enseñanza y la competencia del voleibol en cada uno de los municipios del Tequendama.

Objetivos específicos:

- Brindar un espacio para la sana práctica deportiva que ayude a la prevención de enfermedades cardiovasculares.

- Atender las necesidades de los diferentes tipos poblacionales que se vinculen a la escuela de formación de Voleibol.

- Propender por un buen desarrollo físico-técnico con miras a competencias regionales, departamentales y nacionales

Población objeto y cobertura:

Etapas de desarrollo vinculadas al proceso

Niñez	Adolescencia
(6 a 12 años)	**(12 a 17 años)**
Desarrollo de habilidades cognitivas (asociación de ideas, reconocimiento de colores, formas y estructuras)	Desarrollo marcado de la parte física (peso, talla, entre otros) y el la creación de relaciones sociales en especial con los del sexo contrario
Reconocimiento y manipulación del elemento	Potenciamiento de la motricidad y la inclusión de gestos técnicos adecuados para el deporte
Desarrollo de la motricidad gruesa (lanzar, atrapar, correr, saltar, etc.)	El espíritu competitivo aparece por lo tanto reconoce la victoria y la derrota

Caracterización del deporte:

El vóleibol es un deporte que se juega dentro de una cancha de 18 metros de largo por 9 de ancho, que es dividida a la mitad por una red, que se coloca a una altura de 2 metros 43 centímetros, cuando se trata de equipos de hombres y de 2 metros 24 centímetros cuando se trata de equipos de mujeres, la cancha está dividida por líneas que delimitan las zonas de ataque y defensivas.

En el voleibol de playa la cancha de juego es un rectángulo de 16 m x 8 m, rodeado por una zona libre, con un mínimo de 3 m de ancho. Un mínimo de 7

m sobre la superficie de juego debe estar libre de cualquier obstáculo durante el desarrollo del juego.

El balón que se suele usar (profesionalmente), es más pequeño que los balones de básquetbol, su circunferencia es de entre 64 y 68 centímetros, con un peso que oscila entre los 255 y los 300 gramos. Aunque en los juegos de aficionados el tamaño y el peso del balón puede variar, dependiendo de la disponibilidad.

El objetivo de este deporte es enviar el balón, por encima de la red, dentro de un espacio que es delimitado por unos postes, tratando de que el balón llegue al suelo del campo contrario, al mismo tiempo que se impide que el equipo oponente haga lo mismo en el propio campo, por lo cual se protege el campo dando golpes o toques, al valón y tomando acciones de bloqueo. La esencia de este juego es evitar en todo momento que el balón toque el suelo. El balón debe ser golpeado únicamente con las manos. Esto se hace de dos maneras, mediante el “toque de dedos”, que como su nombre indica, se hace empujando o tocando el balón con los dedos, como en el saque y mediante golpes con las dos manos juntas, el balón se toca con la parte posterior de los dedos gordos, teniendo siempre juntas las manos al hacerlo, también se puede tocar el balón con los antebrazos, pero no con las muñecas.

Estructura por niveles:

INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO
6-8 años	9-12 años	13-17 años
En esta etapa debe primar el juego por	Se van incluyendo juegos reglados o con variables para detrás	Iniciación del trabajo físico de fuerza máxima, velocidad y resistencia.

encima de la competencia. No se especifica mucho con reglas solamente la diversión y el sano desenvolvimiento es lo primordial. Solamente se deben hacer ejercicios físicos de flexibilidad y un poco de agilidad y equilibrio Enseñar el compañerismo, el compartir ya que están acostumbrados a hacer el centro de atención y quieren todo para ellos. Se trabaja la motricidad fina (correr, saltar, reptar, caminar, etc.)	poco a poco a las personas al verdadero juego del voleibol. Ejercicios físicos de velocidad bien sea en velocidad de reacción o ejercicios de resistencia aeróbica La flexibilidad sigue siendo un pilar para trabajar en los distintos entrenamientos. Se enseña más a profundidad los gestos técnicos del voleibol (pasar, bloquear, sacar y rematar) de manera simple y sencilla para que capten toda la información impartida. Juego de roles y la necesidad de delegar tareas que vayan de las más simples a las más complejas.	Énfasis en el trabajo de velocidad junto con el de flexibilidad que es el que más se debe trabajar a esta edad, utilizando el voleibol como medio. Trabajos tácticos tanto defensivos (formación en W) y trabajos ofensivos (k1, k2, entre otros) Profundización de los gestos técnicos de saque, pases, bloqueos y remates. Ir especificando la posición de juego de cada uno de los competidores y esto por medio de la observación de las virtudes y debilidades que presenten cada uno de ellos.

Temas y contenidos:

Fundamentos básicos en la ejecución de la práctica del voleibol que se enseñarán, se reforzarán y se potenciarán en la escuela de formación

Desplazamientos	Tipos: - Pasos laterales. - Pasos deslizantes. - Carreras.
Giros	Tipos: - Al ir al bloqueo. - Al rematar.
Posición del cuerpo	Tipos: - Posición alta. - Posición media. - Posición baja.
Voleo alto	Fundamento técnico básico del voleibol y la importancia que tiene en las acciones ofensivas de un equipo.
Voleo bajo o recepción	Otro fundamento técnico importante en el voleibol importante en las acciones defensivas y a la hora de realizar pases.
Saques	Es la acción que da inicio al juego o la reanudación del mismo y lo que lo hace importante es donde se quiere ubicar el balón en campo contrario.
Saques de costado	Es un tipo de saque más ubicado y utilizado en las etapas de enseñanza.

Saque de tenis	Este tipo de saque es el más utilizado para las etapas más tempranas, ya que es un saque fácil de dominar.
El remate	Es a la acción ofensiva más importante del juego que consiste en ubicar el balón en campo contrario.
Carrera	Son los 3 pasos o la carrera de aproximación que se dan antes de llegar a la red
Batida	El salto que se da previo al remate, que es donde se lleva el cuerpo hacia arriba con impulso.
Golpe	El golpe se da ubicando toda la fuerza y llevando el cuerpo hacia adelante y la mano con que rematará con impulso ya que viene desde atrás.
Caída	Luego de rematar el cuerpo baja de nuevo y lo que primero se debe ubicar en el piso son la punta de los pies y luego los talones.
Bloqueo	Tipos: - Sencillo. - Doble. - Triple.

Metodología de trabajo:

El trabajo se enfocará en tres campos, iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, esto con el fin de garantizar tanto el proceso formativo y deportivo apto según la etapa de desarrollo de cada uno de estos grupos.

Cada grupo contará con seis horas semanales de clase presenciales en donde el proceso pedagógico y formativo será progresivo, de forma ascendente en donde el estudiante hará propia cada una de las habilidades y técnicas compartidas por el entrenador y de esa forma ir avanzando en el proceso para lograr ir complejizando cada uno de los movimientos o técnicas.

Además, habrá una educación transversal en donde la inculcación de valores será el pilar fundamental de esta educación transversal, es por eso que no solo se educará física, técnica y tácticamente, sino también se hará una enseñanza para el ser.

Control, seguimiento y evaluación:

1. Vincular a la mayor población en cada uno de los municipios del Tequendama.
2. Cumplir con los 3 niveles de enseñanzas (iniciación, Fundamentación y Perfeccionamiento) exigidos por Indeportes.
3. Vincular a los niños, niñas y adolescentes tanto del sector urbano como rural.
4. Garantizar el desarrollo integral de los beneficiados por medio de las distintas actividades que se hagan en las sesiones de entrenamiento.
5. Coherencia en los procesos de preparación y ejecución de la escuela de formación deportiva.
6. Llevar a un alto nivel el voleibol en cada uno de los municipios, partiendo desde los procesos de iniciación deportiva.

7. Trabajo mancomunado entre la secretaria de deportes de cada municipio e Indeportes para así darle prioridad al proceso formativo de los niños, niñas y adolescentes que acudan a la escuela de formación.

Cronograma de actividades:

FECHA	CONTENIDO	LOGRO
Febrero	Inicio de actividades para el grupo de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento	Lograr el mayor impacto en la población con esta nueva propuesta deportista
Marzo	Creación de los tres grupos formativos tanto en el casco urbano del municipio como en la zona rural del mismo	Aumentar el impacto y expandir la escuela de formación al sector rural del municipio
Abril	Primera evaluación de habilidades y destrezas físicas y técnicas	Visualizar los puntos fuertes y debilidades en cada uno de los ítems de evaluación (técnico, motriz y físico)
Mayo	Integraciones entre los tres grupos formativos tanto en el sector urbano como rural	Lograr que los estudiantes de perfeccionamiento y el grupo elite compartan conocimientos con las dos categorías menores por medio de juegos y trabajos durante 2 entrenamientos

Junio	Participación en torneos regionales con la categoría de perfeccionamiento	Poner a prueba nuestras habilidades en frente de otras escuelas de formación de los distintos municipios de la región (Anolaima, La Mesa, Anapoima, Apulo, Mesitas del Colegio, etc.)
Julio	Realización de torneos internos con los tres grupos formativos (percepción del avance en gestos técnicos y motrices)	Lograr integrar no solo los tres grupos formativos sino también lograr aumentar el impacto en el municipio, para que cada vez más personas se hagan parte de este proceso.
Agosto	Evaluación de cada uno de los conceptos impartidos que se dividirán en tres (técnicos, reglamentación y físicos) en cada uno de estos ítems cambiarán las pruebas a evaluar según el grupo formativo en que se encuentren (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento)	Lograr evidenciar que tan satisfactorio fue el proceso formativo en los tres grupos formativos teniendo en cuenta los tres ítems de evaluación (técnico, reglamentación y físico)

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIV.

MALLA PEDAGÓGICA

NIVEL INICIACIÒN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		TECNICO	DESTREZAS	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		TEORICO		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGÓGICA

NIVEL FUNDAMENTACION

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				4	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				2	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				3	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				4	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		TECNICO	DESTREZAS	1	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				2	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				3	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				4	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				5	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		TEORICO		1	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				2	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	3	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				1	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				2	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				3	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				4	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				2	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				3	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				4	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				5	[illegible]	[illegible]	[illegible]

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL PERFECCIONAMIENTO

DEPORTE	NIVELES FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	OPERACION DE LOCALIDAD CUALIDAD A DESARROLLAR MODELOS DE CONTRATACION Y ANIMACION CUALIDAD A DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	PARAMETROS PERCEPTIVOS		
				2	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO		
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA		
				2	RESISTENCIA		
				3	VELOCIDAD		
				4	FLEXIBILIDAD		
		TECNICO	DESTREZAS	1	HABILIDADES MOTRICES		
				2	VELOCIDAD		
				3	FLEXIBILIDAD		
				4	HABILIDADES		
				5	RITMO		
		TACTICO		1	HABILIDADES MOTRICES BASICAS		
				2	ANTICIPACION PERCEPTIVA Y PERCEPTIVA MOTRIZ		
				3	ESTRATEGIAS DE JUEGO		
		TEORICO		1	ORIENTACION ESPACIAL		
				2	RELACIONADAS		
				3	SISTEMA DE PUNTUACION		
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	TOMA DE DECISIONES		
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE		
				3	MOTIVACION		
				4	AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO		
	RECREACION		ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE CONOCIMIENTO		
				2	JUEGOS TRADICIONALES		
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS		
				4	JUEGOS DE ESTRATEGIA		
				5	ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE		