PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Riohacha, diciembre del 2022

Señor (a)
JULIA MARIA PARDO MOZO
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **CO1_PCCNTR_3284142.** Del 2022
Líder de Bienestar al Aprendiz y Atención al Egresado
Profesional Grado 2
Centro Industrial y de Energías Alternativas
Riohacha

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes diciembre del año 2022.

Referencia: No. **CO1.PCCNTR.3972067.** Del 2022

ANGEL MARIO BRITO QUINTERO, identificado con la cédula de ciudadanía No. 84009638 de Barrancas, en mi calidad de Contratista del SENA, en el Centro Industrial y de Energía Alternativas, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: **ONCE MILLONES CUATROCIENTOS TREINTA Y OCHO MIL TRECIENTOS VEINTI OCHO PESOS M/CTE ($11.438.328.00).** Esta suma será pagada al contratista de la siguiente manera: a) cuatro pagos mensuales primer pago por un valor de **DOS MILLONES OCHOCIENTOS TRESMIL QUINIENTOS DOCE PESOS** (**2.803.512.00**) correspondiente al mes de septiembre
b) dos pagos mensuales iguales correspondiente a los meses de octubre y noviembre por valor de **TRES MILLONES TRECIENTO SESENTA Y CUATRO MIL DOCIENTOS CATORCE PESOS ($3.364.214.00)**

c) y un ultimo pago correspondiente al mes de diciembre por un valor de UN MILLÓN NOVECIENTOS SEIS MIL TRECIENTOS OCHENTA Y OCHO PESOS (1.906.388.00)

Plazo: Será hasta el 17 de diciembre del 2022.

OBJETO:
Prestar los servicios profesionales para promover el deporte, la actividad física y el aprovechamiento del tiempo libre de los aprendices del centro de formación en el marco del Plan Nacional Integral de Bienestar al Aprendiz

Obligaciones Especificas: *(Trascriba las obligaciones especificas del contrato, dentro del siguiente cuadro)*

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Formular e implementar actividades lúdicas y deportivas que involucren la participación de los aprendices en jornadas intracentros e intercentros donde se promuevan los valores.	Realización de actividades físicas musicalizadas y entrenamiento dirigidos para el diagnóstico de condiciones en salud - Para favorecer los estilos de vida saludables del aprendiz	Evidencia Fotográficas
2	Desarrollar estrategias que fomenten el desarrollo de la actividad física y el aprovechamiento del tiempo libre, desde lo grupal e individual, buscando sensibilizar a los aprendices sobre los beneficios de desarrollar actividad física en el sostenimiento de una vida saludable.	- Asesorar de manera técnica en el manejo de la información de condiciones de salud para direccionar las actividades y estrategias de intervención dentro del programa de Estilos de vida saludables	Evidencia Fotográficas
3	Apoyar la gestión de espacios y recursos requeridos para el desarrollo de las actividades físicas y deportivas que se formulen.	Participar activamente de las iniciativas propuestas por bienestar al aprendiz	N/A

4	Articular con los demás profesionales responsables de la ejecución del plan de bienestar estrategias o campañas que vinculen la actividad física y los hábitos de vida saludables, orientadas a fomentar en los aprendices, actitudes positivas frente a su ser, su proyecto de vida, su formación y la convivencia ciudadana...	Coordinar y motivar la participación y asistencia del aprendiz a las actividades de capacitación para dejar capacidad instalada.	Evidencia Fotográficas
5	Participar en la formulación del plan de bienestar al aprendiz del Centro de formación según normatividad vigente.	En este periodo no se realizó la obligación	N/A
6	Articular con el equipo que adelanta acciones del plan de bienestar, así como con los grupos internos del Centro de formación, para apoyar el desarrollo de mecanismos para la retención de aprendices, la implementación de la política de atención a personas con discapacidad, la política de atención con enfoque pluralista y diferencial, la inducción de aprendices, la divulgación y evaluación del plan de bienestar al aprendiz.	Seguimiento a aprendices verificando el cumplimiento de actividades y no deserción	Correo institucional
7	Realizar informes, reportes u otros documentos asociados a las actividades relacionadas con su objeto contractual y obligaciones.	Informe de actividades entregado a la supervisora del contrato	Plataforma del seco II

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 4477702377 de la planilla, aportes en línea de noviembre del 2022. (Decreto Ley 2106 de 2019 – "*Decreto Ley Antitrámites"*)

Declaración bajo la gravedad de juramento.

Me permito declarar **bajo la gravedad de juramento** que durante el periodo objeto de cobro SI NO **X** he suscrito otro u otros contratos con entidades(s) del Estado el (los) cual(es) se encuentra(n) en ejecución; la anterior declaración de acuerdo con lo establecido en el numeral 5º de la Directiva Presidencial No. 001 de 2022, a fin de identificar potenciales conflictos de interés y hacer la gestión del riesgos para la toma de decisiones dentro del principio de la debida diligencia frente a la ejecución de los contratos de prestación de servicios profesionales o de apoyo a la gestión.

Nota: En el evento de señalar **SI,** el análisis efectuado por el supervisor y ordenador de pago deberá quedar documentado y publicado en el SECOP II en los documentos relacionados en el archivo Gestión Contractual GC_ del periodo objeto de cobro.

Evidencias en (14) folios

Cordialmente,

Firma
ANGEL MARIO BRITO QUINTERO
Contratista
C.C. No. 84.009.638

Recibí a satisfacción:

Firma
JULIA MARIA PARDO MOZO
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **CO1_PCCNTR_3284142.** Del 2022
Líder de Bienestar al Aprendiz y Atención al Egresado
Profesional Grado 2
Centro Industrial y de Energías Alternativas

INFORME DE ACTIVIDADES
BIENESTAR DEL APRENDIZ Y ATENCIÒN AL EGRESADO
OBJETIVO OPERATIVO DEPORTE

ANGEL MARIO BRITO QUINTERO
Entrenador Deportivo

CENTRO INDUSTRIAL Y DE ENERGÍAS ALTERNATIVAS
REGIONAL GUAJIRA
DICIEMBRE - 2022

@SENAComunica
www.sena.edu.co
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682

INTRODUCCIÒN

Las actividades realizadas desde el objetivo operativo de deporte se han venido dando conforme a las obligaciones específicas contempladas en el contrato laboral, estas actividades se desarrollan de acuerdo con los lineamientos emanados desde Bienestar del Aprendiz para garantizar el buen desarrollo de estas.

A continuación, se evidencian cada una de las actividades realizadas en el mes de Diciembre.

@SENAComunica

www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682

INFORME DE ACTIVIDADES MES DE DICIEMBRE

OBLIGACIÓN # 1: Pausa activa

OBJETIVO:

Favorece la integración grupal. Las pausas activas favorecen el trabajo en equipo. Existen diversas técnicas en la que se requiere la colaboración de los integrantes del grupo, lo cual tiene como beneficio afianzar el sentido de pertenencia y los vínculos efectivos del grupo.

Aprendices atendidos: 16







OBLIGACIÓN # 2 taller expresión corporal:

Favorece el desarrollo de diferentes destrezas motoras. El interactuar con el entorno y jugar activamente, tanto en forma individual como grupal, mejora la percepción corporal, el control de los propios movimientos, desarrolla la coordinación y el equilibrio y mejora su ubicación en tiempo y espacio.

OBJETIVO:

Aprendices atendidos: 24





OBLIGACIÓN # 1: Recreación

OBJETIVO: recargar energía y mover el cuerpo, ayudando a liberar tensiones luego de estar sentado o en la misma postura durante largas jornadas, mejora el desempeño y eficiencia laboral o de estudio, promueve la actividad física.

Aprendices atendidos: 25



OBLIGACIÓN # 1: test de fuerza abdominal y de resistencia

OBJETIVO: La prueba de **abdominales** se lleva a cabo de la siguiente manera: Recostad en la estera con las rodillas dobladas, pies sobre el suelo y los brazos cruzados en el pecho. Comienza cada **abdominal** con la espalda en el suelo. Levantad por ti mismo a una posición con un ángulo de 90 grados y regresa al suelo

Aprendices atendidos: 28





OBLIGACIÓN # 1: rumba aerobica

@SENAComunica
www.sena.edu.co
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682

Objetivos:

Favorece la integración grupal Es una alternativa de trabajo aeróbico que ayuda a mejorar la capacidad cardiovascular, cardiorrespiratoria, psicomotriz y la coordinación corporal, usando pasos de bailes populares

Aprendices atendidos: 21







OBLIGACIÓN # 1: encuentro deportivo (futbol y voleibol)

Favorece la integración grupal. Favorecen el trabajo en equipo. Existen diversas técnicas en la que se requiere la colaboración de los integrantes del grupo, lo cual tiene como beneficio afianzar el sentido de pertenencia y los vínculos efectivos del grupo.

Aprendices atendidos: 29





OBLIGACIÓN #:1 novena navideña

OBJETIVO: Se trata de una práctica tradicional de religiosidad que tiene como propósito **fortalecer las relaciones familiares y comunitarias** y a la vez nos invita a reflexionar y buscar con entusiasmo, nuevas maneras de ser solidarios para construir una sociedad más fraterna

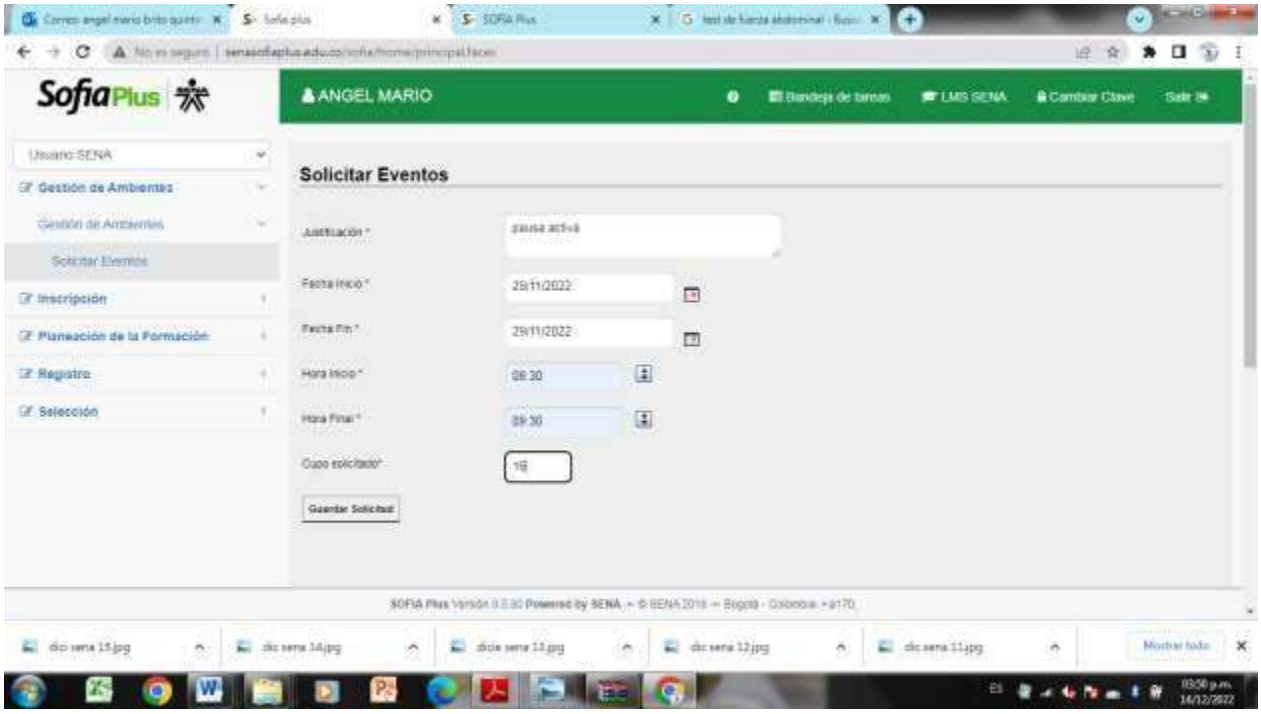
Aprendices atendidos: 20





PAUSA ACTIVA

OBJETIVO: Favorece la integración grupal. Las pausas activas favorecen el trabajo en equipo. Existen diversas técnicas en la que se requiere la colaboración de los integrantes del grupo, lo cual tiene como beneficio afianzar el sentido de pertenencia y los vínculos efectivos del grupo.



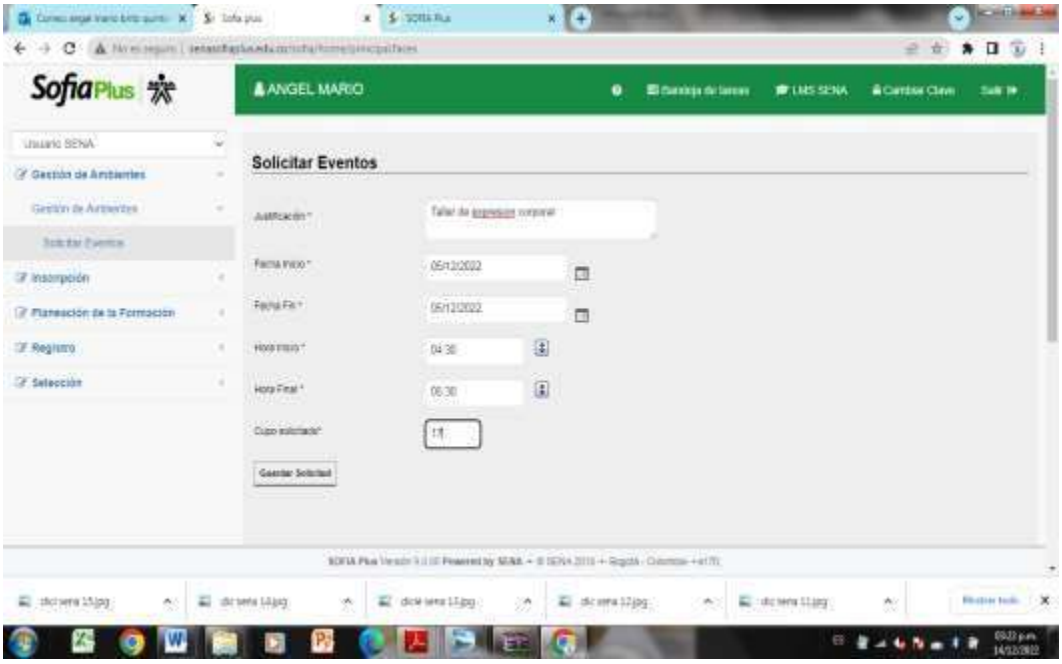
FUENTE:
http://senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

Taller expresión corporal:

OBJETIVO: promover hábitos y estilos de vida saludable en el aprendiz

Está demostrado que un estilo de vida saludable te aportará grandes beneficios:

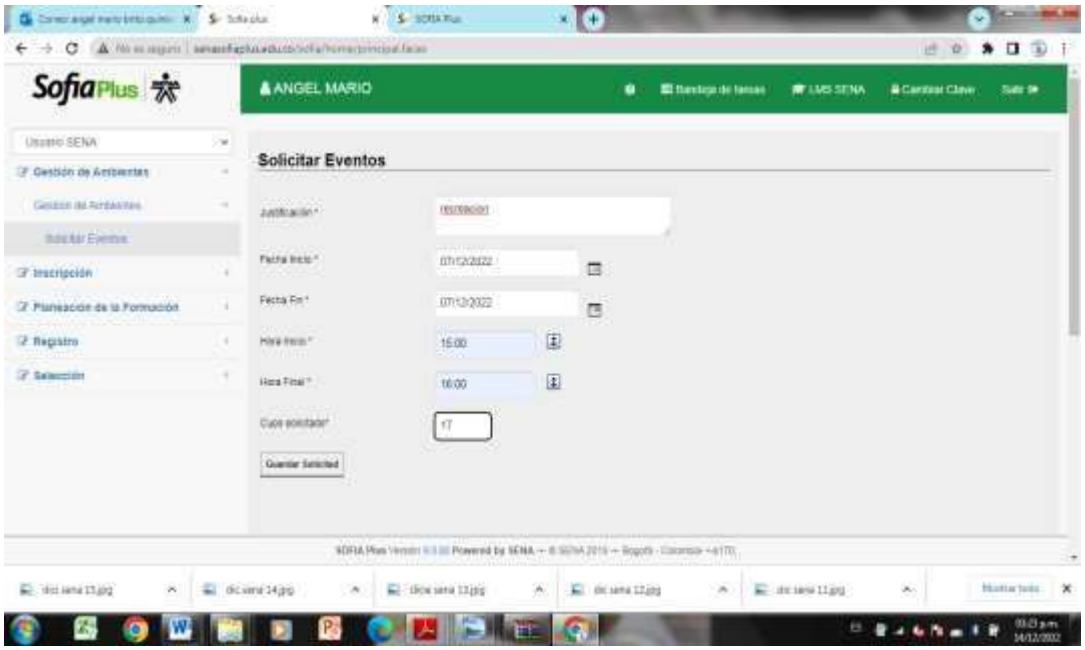
- Prevención de enfermedades cardiovasculares, diabetes, osteoporosis. ...
- Aumento de la expectativa de vida. ...
- Reducción del estrés, la tensión, mejora el humor y las relaciones interpersonales.



FUENTE:
http://senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

Recreación:

OBJETIVO: recargar energía y mover el cuerpo, ayudando a liberar tensiones luego de estar sentado o en la misma postura durante largas jornadas, mejora el desempeño y eficiencia laboral o de estudio, promueve la actividad física.



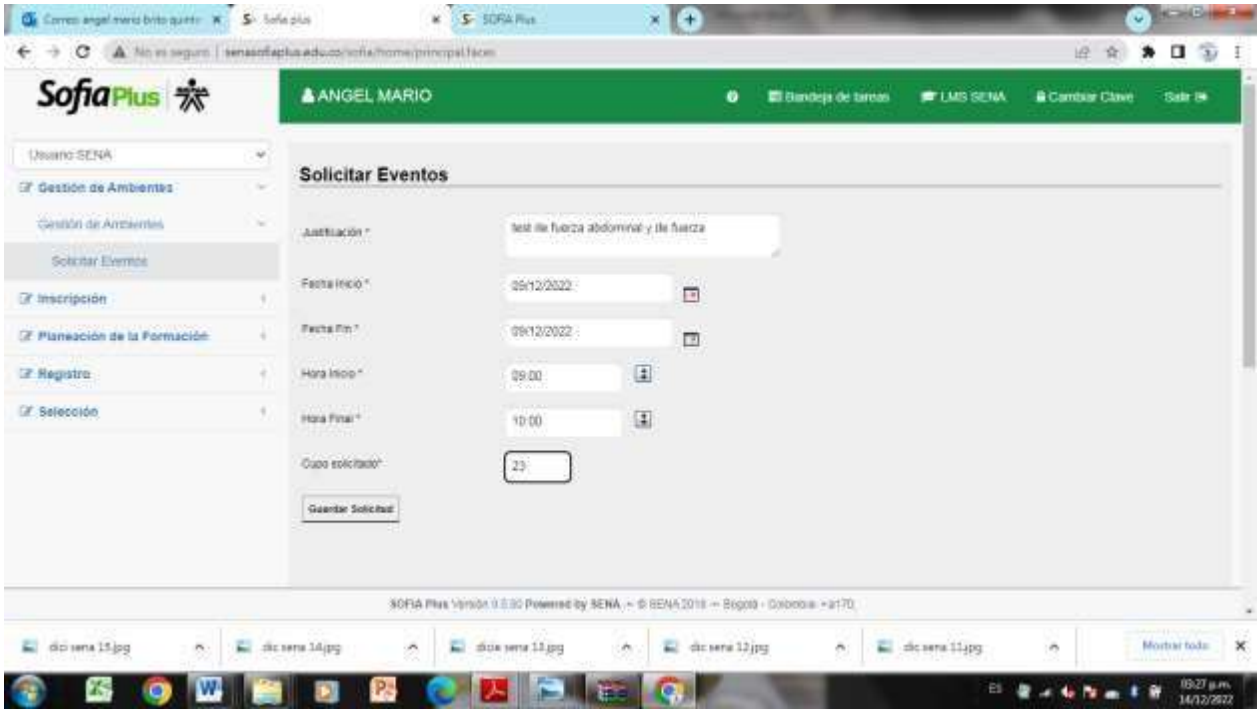
FUENTE:
http://senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

OBJETIVO: test de fuerza abdominal y resistencia

La prueba de abdominales se lleva a cabo de la siguiente manera: Recostad en la estera con las rodillas dobladas, pies sobre el suelo y los brazos cruzados en el pecho. Comienza cada abdominal con la espalda en el suelo. Levantad por ti mismo a una posición con un ángulo de

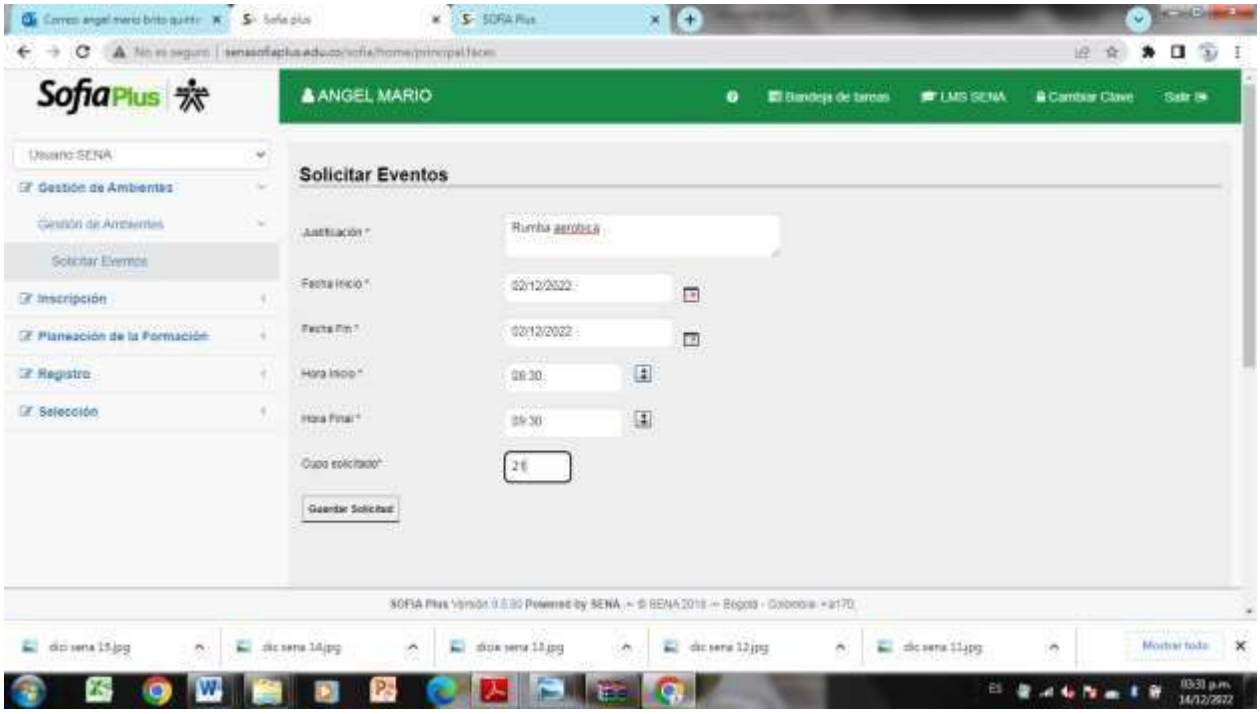
90 grados y regresa al suelo

Todo para mejorar la condición física y la capacidad de resistir más tiempo la mayoría de abdominales en un determinado tiempo



Rumba Aerobica

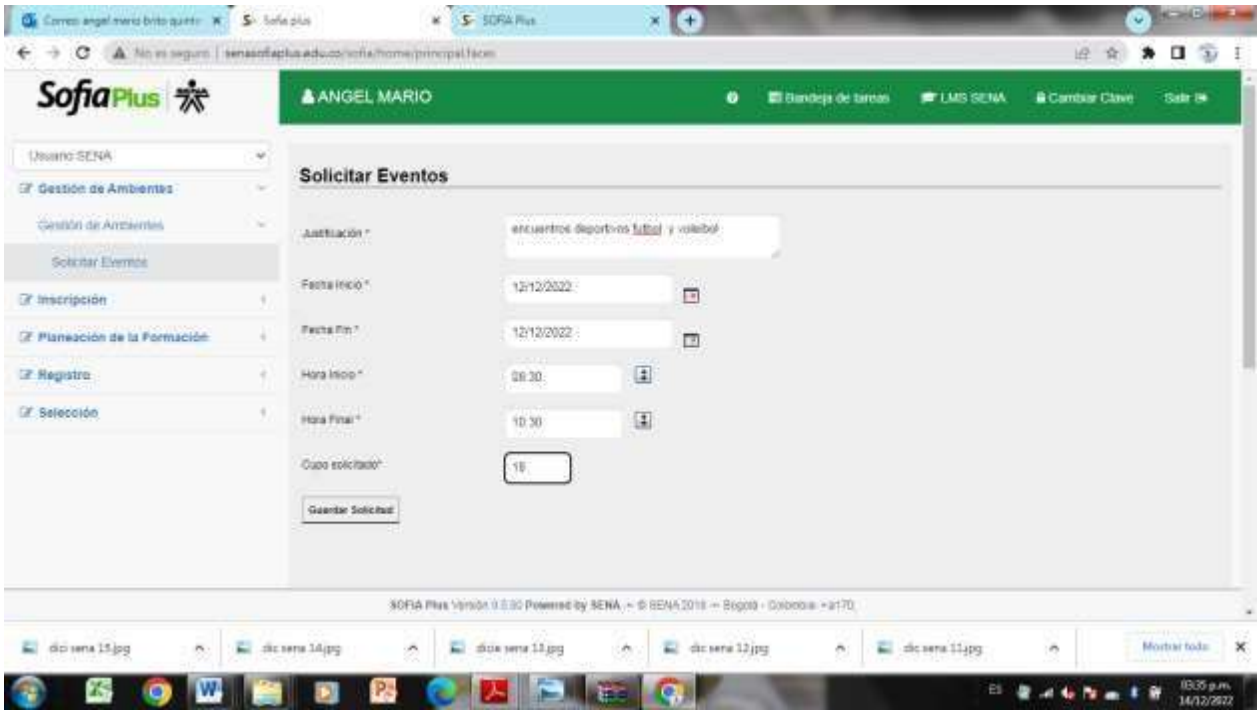
OBJETIVO: generar esparcimiento social y motivación personal en cada uno de los aprendices, Actividades que se desarrollan en torno a un ejercicio físico sujeto a unas normas, donde se prueban habilidades, destrezas o fuerza físico.



@SENAComunica
www.sena.edu.co
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682

2 encuentro deportivo futbol y voleibol.

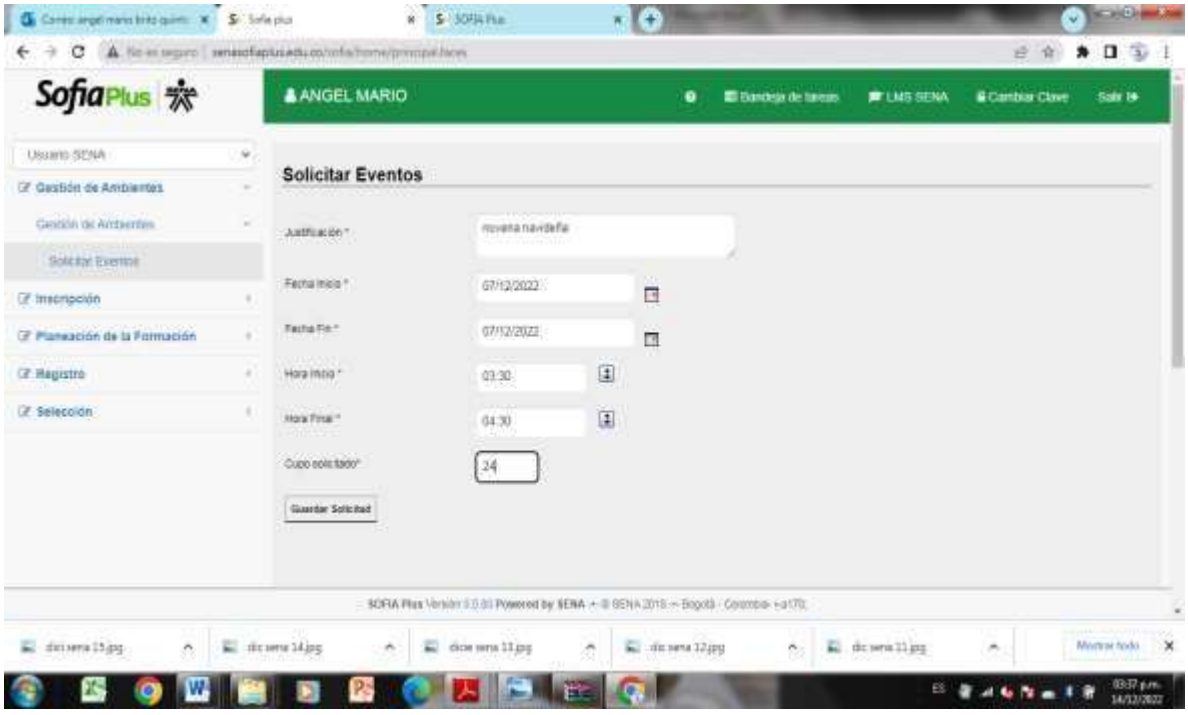
OBJETIVO: Favorecen el trabajo en equipo. Existen diversas técnicas en la que se requiere la colaboración de los integrantes del grupo, lo cual tiene como beneficio afianzar el sentido de pertenencia y los vínculos efectivos del grupo.

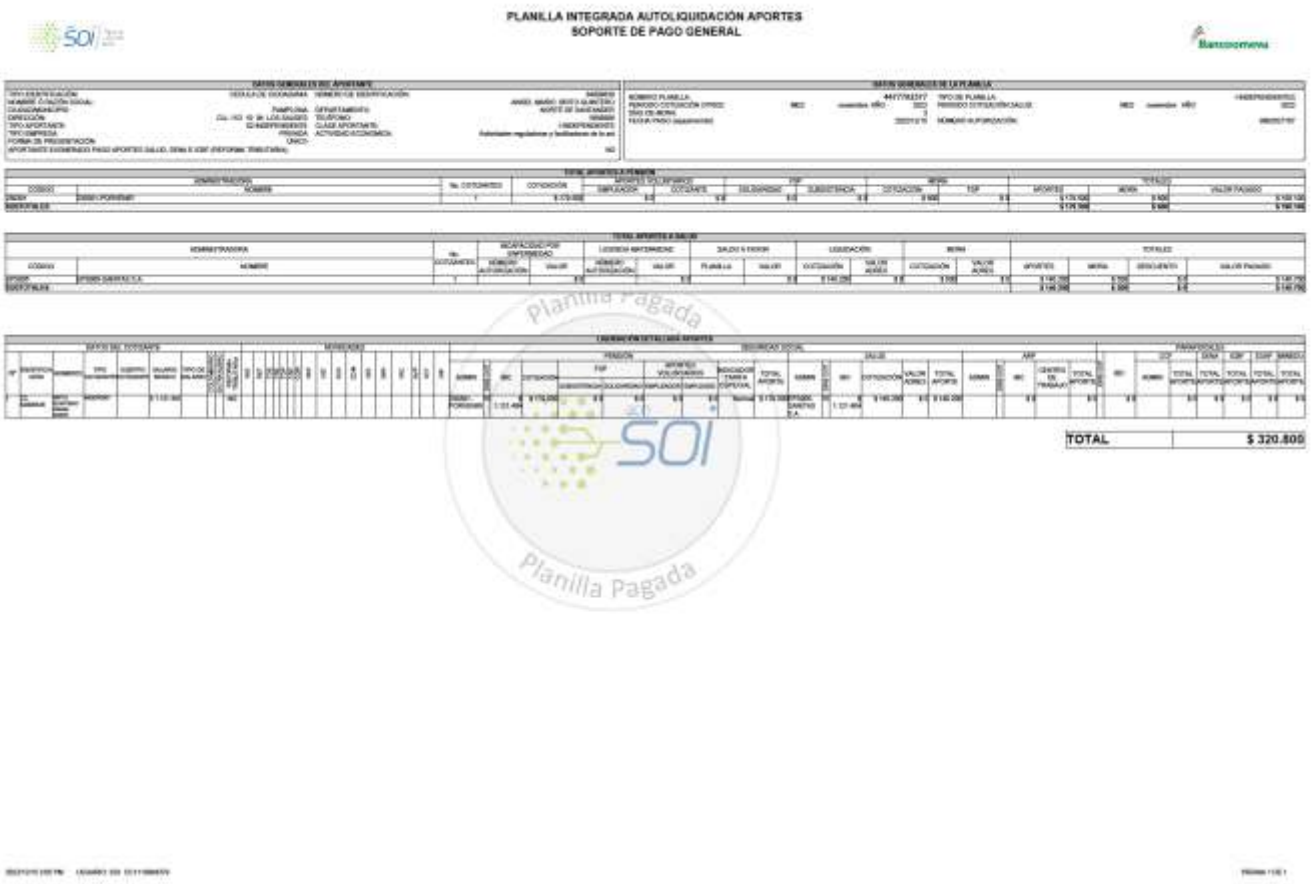


@SENAComunica
www.sena.edu.co
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682

Novena Navideña

OBJETIVO: trata de una práctica tradicional de religiosidad que tiene como propósito fortalecer las relaciones familiares y comunitarias y a la vez nos invita a reflexionar y buscar con entusiasmo, nuevas maneras de ser solidarios para construir una sociedad más fraterna.





PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

TOTAL	$ 320.800

Planilla Pagada

ANGEL MARIO BRITO QUINTERO
Contratista
C.C. No. 84009638

@SENAComunica
www.sena.edu.co
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682