BOGOTÁ | IDRD

MEMORANDO

Radicado IDRD No. 20225200501443

Bogotá D.C. 30-11-2022

PARA: CAMILO ERNESTO QUIROGA MORA
Subdirector de Contratación

DE: ÁREA DE RECREACIÓN

ASUNTO: Remisión Informe de Gestión mes octubre

Para el trámite respectivo, adjunto el informe de gestión correspondiente al mes de octubre de 2022 del contrato de prestación de servicios a nombre de:

Número de contrato: IDRD-CTO- 2518-2022
Contratista: LAMPREA VARGAS DAVID JULIAN
Expediente Virtual: 2022800701602607E.

Cordialmente,

ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
Profesional Especializado 222-06
Supervisor de contrato

Anexos: 50 FOLIOS.
Copia: N/A

Elaboró: Nidia Zamora Muñoz /Contratista/ Área de Recreación
Proyectó: N/A
Revisó: Andrés Giovanny Candela García / Profesional Especializado 222-06/Área de Recreación
Aprobó: Andrés Giovanny Candela García / Profesional Especializado 222-06/Área de Recreación

Fecha de firmado: 2022.11.30 19:43:31 COT
Firmado digitalmente desde SGD-Orfeo

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	2		
FECHA DEL INFORME	DD	MM	AAAA
	31	10	2022

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-2518-2022
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2022800701602607E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	DAVID JULIAN LAMPREA VARGAS	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	1.073.522.862	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR(A) PARA ORIENTAR LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA EN BOGOTÁ.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	SEIS (6) MESES	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	$ 15.594.000	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	24 DE SEPTIEMBRE DE 2022	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	N.A	Registre el tiempo, valor y plazo de la prorroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N.A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	23 DE MARZO DE 2023	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	1 DE OCTUBRE AL 31 DE OCTUBRE DE 2022	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Actividades, evidencias y ubicación
OBLIGACIÓN N°1: Planear, dirigir y controlar el desarrollo de las sesiones de actividad física, a través de nuevas tendencias del entrenamiento en las estrategias del programa y escenarios asignados por la coordinación, conforme a las disposiciones y recomendaciones técnico-metodológicas realizadas por la coordinación, el grupo de experiencias o la STRD.	**AVANCE:** Para el mes de octubre ejecuté las actividades programadas en la localidad de Tunjuelito de olla siguiente manera: - Recreovía fin de semana: 5 - Actividad física para persona mayor: 23 - Gimnasio nocturno: 9 - Parques y acondicionamiento físico: 6 - Clases grupales:8 - **EVIDENCIA:** Formato ID **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N°2: Generar procesos de actualización e innovación en nuevas tendencias de la actividad física, así como promover campañas pedagógicas y estrategias que fomenten hábitos y comportamientos saludables.	**AVANCE:** El día 14 de octubre se reunió el equipo del territorio Tunjuelito en uno de los salones del CEFE donde se tocó el tema de la actividad mensual, a lo que se acordó hacer una super clase con temática neón ya que para Halloween se buscó traer una jornada especial el día 28 de octubre. El día 28 de octubre se llevó a cabo la super clase en el coliseo del CEFE donde gracias a las luces y el espacio se logró con el cometido de la actividad, ya que fueron más de 60 personas las que participaron en la misma. El día 30 de octubre en la recreovía se llevó a cabo una sesión especial para niños donde se incentivó con dulces y premios a los que participaron de la actividad física. En el proceso los profesores se disfrazaron para hacer más atractiva la clase **EVIDENCIA:** Acta Súper clase de neón coliseo CEFE Tunal Formato propuesta de intervención **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

OBLIGACIÓN N° 3: Mantener actualizados los registros y control de asistencia de los usuarios y participantes de las actividades programadas en el sistema de información misional - SIM IDRD, acorde a los parámetros indicados por el supervisor y/o la coordinación del programa.	**AVANCE:** Llevé el registro de asistencia pertinente de cada uno de los asistentes de las actividades realizadas en la localidad de Tunjuelito, como en el parque San Benito, en Urbanización El Tunal II con gimnasio nocturno, CEFE Tunal y San Carlos. **EVIDENCIA:** 1. Formato de registro de ejecución de actividades en el SIM. 2. Registro de asistencia de actividades del mes de octubre: CEFE Tunal, Parque San Benito, Parque Nuevo Muzu, Parque San Carlos y Casa de la persona mayor. **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N° 4: Participar en la implementación de los planes de acción del territorio asignado, así como de las diferentes estrategias que promuevan el fortalecimiento del programa acorde a las indicaciones impartidas por la coordinación.	**AVANCE:** En el mes de octubre participé de los fortalecimientos de Actividad Física en Medio Acuático liderado por el IAF Andrés Espinosa. **EVIDENCIA:** **1**. Acta de fortalecimiento actividad física en el agua. **2.** Formato de fortalecimiento. **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N° 5: Acompañar y analizar los procesos de evaluación en cuanto a la efectividad de las sesiones de actividad física en la búsqueda de cambios comportamentales y adherencia de los usuarios, así como liderar las propuestas de clases especiales y eventos del programa.	**AVANCE:** En el mes de octubre las fisioterapeutas de la UDCAD realizaron visita en el gimnasio nocturno del parque Alhambra de la localidad de Tunjuelito; con una actividad de fidelización y recomendaciones de salud a los usuarios que asisten a este punto. **EVIDENCIA:** - Acta información de mediciones Tunjuelito. **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N° 6: Adelantar la ejecución de sus obligaciones de manera virtual y/o presencial con total	**AVANCE:** Participe en los fortalecimientos y reuniones distritales y sectoriales convocadas de manera precisa como lo fueron: 8/10/2022 aeróbicos y taller de danzas 15/10/2022 aeróbicos y taller de danzas

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

diligencia, empatía, cuidado personal y de bioseguridad, asistiendo presencial y/o virtualmente a las clases asignadas, reuniones, jornadas técnicas, operativas, administrativas, pedagógicas, capacitaciones y demás que sean convocadas por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, subdirección técnica de recreación y deporte y despacho de la entidad.	26/10/2022 reunión convocada por la monitora territorial **EVIDENCIA:** **1.** Actas: - Acta de Reunión Territorial Tunjuelito. - Acta de Fortalecimiento Técnico Aeróbico y Combat Training. - Acta de Fortalecimiento Aeróbicos Presencial. **2.** Informe de actividades realizadas en el mes de octubre. **3.** Evidencia fotográfica de las actividades. **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N° 7: Brindar respuesta oportuna a las solicitudes de procesos, informes, reporte de metas, política pública y requerimientos por la supervisión del contrato, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y/o Dirección General.	**AVANCE:** Cumplí con la programación asignada en el sector de Tunjuelito aportando así al cumplimiento de la meta que se proyectó para el mes de octubre Además de apoyar los cambios requeridos por la monitora territorial Yuli Bautista como lo fue el apoyo el día 23 de octubre en el evento de ciclismo y atletismo en Conciencia contra el cáncer de mama. **EVIDENCIA:** **1.** Informe de cumplimento de metas mes de octubre. **2.** Formato de acompañamiento al instructor. **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N° 8: El contratista deberá Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas necesarias para el cumplimiento del objeto y obligaciones del contrato así mismo compartir por medio digital o los diferentes medios de difusión, "puede ser redes sociales" los eventos que realice la entidad y las actividades propias del programa.	**AVANCE:** Utilicé en el mes de octubre las herramientas digitales y tecnológicas para el cumplimiento de las actividades programadas en el sector de Tunjuelito, además de compartir información en los grupos de WhatsApp territoriales sobre eventos como la mega clase el día como lo hice el 21 de octubre compartiendo el flyer del evento y recordando el día entre otros aspectos. Así mismo la asistencia reporte en los grupos de Tunjuelito y central las actividades que se realizaron en los días específicos **EVIDENCIA:** Registro fotográfico de las actividades realizadas y registro de difusión de información. **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

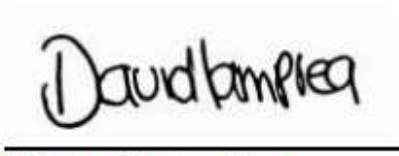
OBLIGACIÓN N° 9: Participar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual; en la participación de los eventos Nacionales o Internacionales que deben ser autorizados por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD o Dirección General.	**AVANCE:** En el presente mes no se solicitó asistencia a alguno de los eventos. **EVIDENCIA:** N/A **UBICACIÓN:** N/A
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	FAMISANAR	$130.000
PAGO APORTES PENSIÓN	COLPENSIONES	$166.400
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA	$25.400
	TOTAL	$670.200

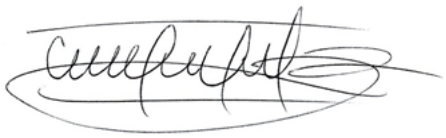
4. **ANEXOS** (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.



Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:



VoBo Supervisor del contrato
Nombre: ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
N° de Identificación: 1.016.025.944
Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE Ciudad.

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO

(Articulos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)

Conozco que de acuerdo con el Inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Contrato No.					**IDRD-CTO-2518-2022**			
2	Nombre del Contratista					**DAVID JULIAN LAMPREA VARGAS**			
3	Identificación	CC	**X**	CE		**1.073.522.862**			
4	Responsable de impuesto a las ventas			SI		NO	**X**	Régimen simple	
5	Residente en el país (Extranjeros)					SI		NO	
6	Tengo contratadas dos o mas personas para realizacion de las actividades que se requieren en cumplimiento del objeto del presente contrato (Paragrafo 2 del Art 383 ET)					SI		NO	**X**
	c) Mis ingresos totales en el año gravable 2021, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2021), equivalentes a $50,831,100					SI		NO	**X**
8	Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el **MES ANTERIOR** provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.								
	Aporte Obligatorio de Salud mensualizado $	**130.000,00**		Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado $		**166.400,00**			
	Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL $	**25.400,00**		Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retención en la fuente					
	Número de planilla	**1049626752**		Fecha de pago	14-10-2022	Valor pagado		**$ 670.200,00**	
9	Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual								
	AFC $			Ahorro Voluntario Pensión $					
10	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2021). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo					SI		NO	**X**
11	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2021). Anexo					SI		NO	**X**
12	Dependientes: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con número de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mi.								
						SI		NO	**X**
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo					SI		NO	**X**
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo					SI		NO	**X**
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos menores a 260 UVT (2021) $9.440.080 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar Certificado de medicina legal ó EPS). Anexo					SI		NO	**X**
	e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2021) $9.440.080 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo					SI		NO	**X**
13	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.					SI		NO	**X**
14	**(OPCIONAL)** Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una tarifa de retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será por un porcentaje de:							%	

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos de soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.



FIRMA

Dada en Bogotá D.C. a los: DD **30** MM **10** AA **2022**

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2022-10-14, 12:24:13 p. m. **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1049626752

Periodo Cotización 202209 **Periodo Servicio** 202209

PAGADA 2022-10-14 00:00:00.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	DAVID JULIAN LAMPREA VARGAS				
Documento	CC 1073522862	**Dirección**	CL 7 #10 - 60		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3204797919		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	FUNZA	**Departamento**	CUNDINAMARCA		
Representante Legal		**Identificación**			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1073522862		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	59	00					LAMPREA VARGAS DAVID JULIAN	25286000 - 25		CUNDINAMARCA

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																								Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud							Riesgos						Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF								Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
						X									0	30	30	30	0							$ 2.165.719	25-14		16 %	$ 2.165.719	$ 346.600	$ 0	$ 0	EPS017		12,5 %	$ 2.165.719	$ 270.800	$ 0	14-23	3	2,436 %	$ 2.165.719	$ 52.800	NIN-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	FAMISANAR EPS	POSITIVA DE SEGUROS	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 346.600	$ 0	$ 0	$ 270.800	$ 52.800	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 670.200

CERTIFICA QUE:

El(La) Señor(a) DAVID JULIAN LAMPREA VARGAS identificado(a) con CC 1073522862 se encuentra afiliado(a) a la EPS en condición de 1° COTIZANTE.

Fecha de Activación de Servicios:	**02/03/2021**
Estado de la Afiliación:	**ACTIVO**
IPS:	**COLSUBSIDIO CENTRO MEDICO FUNZA**
Categoría:	**B**

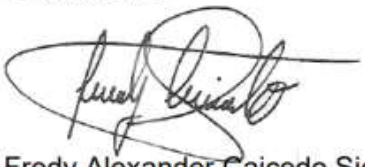
La presente certificación se expide a solicitud del(de la) interesado(a) en Bogotá para **QUIEN INTERESE** , a los 13 días del mes de noviembre del año 2022.

La certificación tiene validez de un mes con respecto a la fecha de generación.

Observaciones:

NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS.

Cordialmente,



Fredy Alexander Caicedo Sierra

Director Operaciones Comerciales

EPS FAMISANAR S.A.S.

OBLIGACIÓN N°1

FORMATO REGISTRO DE ACTIVIDADES ID MES DE OCTUBRE DE 2022

Instructor de Actividad Física: David Julian Lamprea Vargas

CLASE GRUPAL

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
5/10/22	CDRC – EL TUNAL	S0283336 S0283337	EM MA
15/10/22	PARQUE MINITUNAL	S0282528 S0282529	GFM PIL
19/10/22	CDRC – EL TUNAL	S0286353 S0286354	EM MA
26/10/22	CDRC – EL TUNAL	S0287588 S0286355	GFM MA

ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
4/10/22	PARQUE ZONAL NUEVO MUZU	S0283406 S0283408	GFM EM
6/10/22	CASA DE LA PERSONA MAYOR PARQUE TUNAL	S0283859 S0283860	GFM MA
11/10/22	PARQUE ZONAL NUEVO MUZU	S0284724 S0284725	EM
12/10/22	SAN CARLOS	S0283530	GFM
13/10/22	CASA DE LA PERSONA MAYOR PARQUE TUNAL	S0283534 S0283535	EM MA
14/10/22	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0285753 S0285850	GAL
18/10/22	PARQUE ZONAL NUEVO MUZU	S0284726 S0284727	GFM
20/10/22	CASA DE LA PERSONA MAYOR PARQUE TUNAL	S0286870 S0286870	EM GPF
25/10/22	PARQUE ZONAL NUEVO MUZU	S0287533 S0287535	GFM
27/10/22	CASA DE LA PERSONA MAYOR PARQUE TUNAL	S0287597 S0287598	TD MA
28/10/22	SAN BENITO	S0288299 S0288300	TD EM
29/10/22	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0287610 S0287611	GFM MA

GIMNASIO NOCTURNO

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
11/10/22	PARQUE URBANIZACIÓN EL TUNAL II	S0284719 S0284720 S0284721	GAL
13/10/22	PARQUE URBANIZACIÓN EL TUNAL II	S0283359 S0283360	EM RTF
20/10/22	PARQUE URBANIZACIÓN EL TUNAL II	S0284723	GFM
25/10/22	PARQUE URBANIZACIÓN EL TUNAL II	S0287510	EM

27/10/22	PARQUE URBANIZACIÓN EL TUNAL II	S0287500 S0287501	EM

RECREOVÍA FIN DE SEMANA

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
9/10/22	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0284794	AFMN
16/10/22	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0286080	GFM
17/10/22	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0286273	AFMN
23/10/22	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0287373	GFM
30/10/22	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0288271	GPF

PARQUES Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
1/10/22	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0282595 S0282596	GAL EM
7/10/22	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0284293 S0284294	GAL
8/10/22	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0282532 S0282532	GFM GPF

ABREVIATURAS

GFM – Gimnasia funcional musicalizada
GAM – Gimnasia aeróbica musicalizada
AMM – Artes marciales musicalizadas
GADM – Gimnasia aeróbica de mantenimiento
RTF – Rumba tropical folclórica
TD – Taller de danza
STEP – Step
CR – Ciclo Rec
AFMN – Actividad física musicalizada para niños
PIL - Pilates
MA- Movilidad articular
GPF – Gimnasia psicofísica
GAL – Gimnasio al aire libre
EM – Estimulación muscular
AFMA-Actividad física en medio acuático

OBLIGACIÓN N°2
ACTA SÚPER CLASE DE NEÓN COLISEO CEFE TUNAL

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: SÚPER CLASE DE NEÓN COLISEO CEFE TUNAL	DD	MM	AA
ACTA No.		14	10	2022

LUGAR: CEFE TUNAL **HORA DE INICIO:** 10:15 a. m. **HORA FIN:** 11:00 a. m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
YULI BAUTISTA	MONITORA TERRITORIAL	RECREACIÓN
YIZETH MOLINA	PROFESORA	RECREACIÓN
LINDA MORENO	PROFESORA	RECREACIÓN
NASLY PACHÓN	PROFESORA	RECREACIÓN
LIAN SERRANO	AUX. PARQUE	RECREACIÓN
DAVID BARRERA	AUX. PARQUE	RECREACIÓN
DAVID LAMPREA	PROFESOR	RECREACIÓN
ANDRÉS ESPINOSA	PROFESOR	RECREACIÓN
HARLEY MEDINA	PROFESOR	RECREACIÓN

ORDEN DEL DIA

1. SUPER CLASE HALLOWEEN	4. TEMAS ADMINISTRATIVOS
2. PROPUESTAS DE DISFRACES	5.
3. ASPECTOS LOGISTICOS Y OPERATIVOS	6.

TEMAS TRATADOS

SIENDO LAS 10:15 AM , EMPEZAMOS REUNION TERRITORIAL CON LA MONITORA YULI BAUTISTA

NOS COMENTA SOBRE LA SUPER CLASE DE HALLOWEEN, LIDERADA POR YIZETH MOLINA Y LINDA MORENO

NOS COMENTAN LA TEMÁTICA DE LA SÚPER CLASE QUE SERÁ DOS SÚPER CLASES DE NEON.

SE REALIZÓ PROPUESTAS POR PARTE DEL EQUIPO PARA ELEGIR EL DISFRAZ ADECUADO PARA EL EVENTO

POSTERIOR A ESTO NOS INFORMAN QUE SE HARA UN PRE ENSAYO EL DIA 26 DE OCTUBRE,

LA ACTIVIDAD ESPECIAL DE NEÓN SE REALIZARÁ EL DÍA 28 DE OCTUBRE TEMÁTICA NEÓN HALLOWEEN.

TAMBIEN SE PROPONEN DESDE EL EQUIPO DE BIENESTAR DEL TERRITORIO REALIZAR UNA REUNIÓN DE

INTEGRACIÓN, PARA EL MONITOR DIEGO VALDEZ , DONDE SE LE APOYARA HACIENDOLE UN BABY SHOWER

ESTANDO TODOS DE ACUERDO ESTO SE REALIZARÁ EN BOSA ESTACIÓN, Y DEJANDO CLARO QUE EL

OBSEQUIO SERA DEL VALOR Y OBJETÓ QUE CADA UNO CONSIDERE.

DE ESTA MANERA SE FINALIZA LA REUNION A LAS 11:00 AM

TEMAS TRATADOS


COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN**
YIZETH MOLINA	GESTIÓN DE LUCES	28 DE OCTUBRE
MONITORA YULI BAUTISTA	SOLICITUD PRESTAMO DE STEP Y COLISEO DEL CEFE TUNAL	25 DE OCTUBRE
MONITORA YULI BAUTISTA	SOLICITUD TARIMA	25 DE OCTUBRE
USO DE PRENDAS Y ACCESORIOS DE NEÓN	EQUIPO TERRITORIAL	28 DE OCTUBRE
APOYO LOGISTICO Y OPERATIVO	DIA DEL EVENTO EQUIPO TERRITORIAL	28 DE OCTUBRE

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?	**SI**	**x**	**NO**		
Observaciones					

Siendo las 11:10 se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**		
NOMBRE	YULI BAUTISTA	**NOMBRE**		
CARGO	MONITORA	**CARGO**		

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	LIAN SERRANO RODRÍGUEZ

OBLIGACIÓN N°2
FORMATO PROPUESTA DE INTERVENCIÓN

PROPUESTAS DE INTERVENCION

TERRITORIO:	**NOMBRE:**
Tunjuelito	Yizeth Molina, Linda Moreno, Harley Medina, David Lamprea, Nasly Pachon, Andres Espinosa, David Barrera, Lian Serrano y Yuli Bautista.

CONTEXTUALIZACION		**ACTIVIDAD**
Campo de Intervención	**Tipo de Actividad**	    
CEFE Tunal (coliseo)	Clase especial Halloween	
Descripción Actividad	**Fecha:** 28 de Octubre	
Se realiza una clase especial de halloween con todo el equipo de la localidad de Tunjuelito, con dos sesiones: step y rumba (hora loca); con tematica de disfraces ò ropa y accesorios neòn para que resalten con las luces negras. Se decora la tarima. Se da una premiaciòn a los mejores disfraces y atuendos de los participantes.		
Impacto Deseado		
Generar en la comunidad participante diversiòn, esparcimiento, creatividad en sus atuendos e integraciòn social durante el desarrollo de la jornada.		

OBLIGACIÓN N°3
FORMATO DE REGISTRO DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES EN EL SIM MES DE OCTUBRE

REPORTE DE ACTIVIDADES EJECUTADAS - OCTUBRE										
Localidad	Punto	Direccion	Jornada	Tipo	# Actividades	Reporte	Sesiones	ParticipantesHombres	ParticipantesMujeres	Total
Tunjuelito	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	Avenida Mariscal Sucre Carrera 24 A Calle 48b S Avda Boyaca	2 - Recreovia Fin de Semana	Todas	36	R0158619: 2022-10-30R0158608: 2022-10-30R0158382: 2022-10-30R0158376: 2022-10-30R0158373: 2022-10-30R0158372: 2022-10-30R0157010: 2022-10-23R0157008: 2022-10-23R0157003: 2022-10-23R0156801: 2022-10-17R0156800: 2022-10-17R0156799: 2022-10-17R0156798: 2022-10-17R0156797: 2022-10-17R0156796: 2022-10-17R0156795: 2022-10-23R0156794: 2022-10-23R0156792: 2022-10-23R0155685: 2022-10-16R0155684: 2022-10-16R0155683: 2022-10-16R0155682: 2022-10-16R0155681: 2022-10-16R0155680: 2022-10-16R0154567: 2022-10-09R0154557: 2022-10-09R0154280: 2022-10-02R0154277: 2022-10-02R0154274: 2022-10-02R0154273: 2022-10-02R0154269: 2022-10-02R0154266: 2022-10-02R0154256: 2022-10-09R0154252: 2022-10-09R0154251: 2022-10-09R0154250: 2022-10-09	35	987	2006	2993
Tunjuelito	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	Avenida Mariscal Sucre Carrera 24 A Calle 48b S Avda Boyaca	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	20	R0158387: 2022-10-29R0158383: 2022-10-29R0158343: 2022-10-28R0158342: 2022-10-28R0158303: 2022-10-27R0158302: 2022-10-27R0158275: 2022-10-26R0158274: 2022-10-26R0156762: 2022-10-19R0156761: 2022-10-21R0156760: 2022-10-21R0156759: 2022-10-22R0156758: 2022-10-19R0156757: 2022-10-22R0155674: 2022-10-15R0155673: 2022-10-15R0155647: 2022-10-13R0155642: 2022-10-13R0155637: 2022-10-14R0155636: 2022-10-14	20	6	275	281
Tunjuelito	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	Avenida Mariscal Sucre Carrera 24 A Calle 48b S Avda Boyaca	Parques y acondicionamiento físico	Todas	28	R0158253: 2022-10-25R0158252: 2022-10-25R0156706: 2022-10-18R0156704: 2022-10-20R0155656: 2022-10-14R0155654: 2022-10-14R0155260: 2022-10-12R0155256: 2022-10-12R0155228: 2022-10-11R0155227: 2022-10-11R0154537: 2022-10-01R0154534: 2022-10-01R0154287: 2022-10-01R0154282: 2022-10-01R0154236: 2022-10-08R0154232: 2022-10-08R0154228: 2022-10-08R0154227: 2022-10-08R0154175: 2022-10-06R0154174: 2022-10-06R0154025: 2022-10-07R0154024: 2022-10-07R0154023: 2022-10-07R0154022: 2022-10-07R0154013: 2022-10-05R0154012: 2022-10-05R0153999: 2022-10-04R0153998: 2022-10-04	30	41	413	454
Tunjuelito	PARQUE MINITUNAL (URBANIZACION EL TUNAL II)	CL 47B SUR 23B 99	4 - Clases Grupales	Todas	22	R0158392: 2022-10-29R0158391: 2022-10-29R0158305: 2022-10-27R0158304: 2022-10-27R0156730: 2022-10-18R0156729: 2022-10-18R0156728: 2022-10-20R0156727: 2022-10-20R0155676: 2022-10-15R0155675: 2022-10-15R0155373: 2022-10-13R0155372: 2022-10-13R0155230: 2022-10-11R0155229: 2022-10-11R0154293: 2022-10-01R0154286: 2022-10-01R0154242: 2022-10-08R0154237: 2022-10-08R0154173: 2022-10-06R0154172: 2022-10-06R0154001: 2022-10-04R0154000: 2022-10-04	22	28	284	312
Tunjuelito	PARQUE MINITUNAL (URBANIZACION EL TUNAL II)	CL 47B SUR 23B 99	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	4	R0158255: 2022-10-25R0158254: 2022-10-25R0156708: 2022-10-22R0156707: 2022-10-22	4	2	62	64
Tunjuelito	CROSSHIIT CEFE TUNAL	Calle 56 sur No 22-60	Parques y acondicionamiento físico	Todas	18	R0158370: 2022-10-30R0158368: 2022-10-30R0158364: 2022-10-30R0156807: 2022-10-17R0156806: 2022-10-17R0156805: 2022-10-17R0156804: 2022-10-23R0156803: 2022-10-23R0156802: 2022-10-23R0155679: 2022-10-16R0155678: 2022-10-16R0155677: 2022-10-16R0154569: 2022-10-02R0154560: 2022-10-02R0154559: 2022-10-02R0154553: 2022-10-09R0154249: 2022-10-09R0154248: 2022-10-09	18	130	185	315
Tunjuelito	CALISTENIA PARQUE ALHAMBRA	AV CALLE 56 A SUR N° 24 - 60	4 - Clases Grupales	Todas	5	R0158361: 2022-10-30R0158358: 2022-10-30R0158356: 2022-10-30R0158355: 2022-10-29R0158354: 2022-10-29	5	43	20	63
Tunjuelito	CALISTENIA PARQUE ALHAMBRA	AV CALLE 56 A SUR N° 24 - 60	Parques y acondicionamiento físico	Todas	19	R0156791: 2022-10-17R0156790: 2022-10-17R0156789: 2022-10-23R0156787: 2022-10-23R0156786: 2022-10-23R0156688: 2022-10-16R0155687: 2022-10-16R0155686: 2022-10-16R0155670: 2022-10-15R0155668: 2022-10-15R0154596: 2022-10-01R0154592: 2022-10-02R0154589: 2022-10-01R0154587: 2022-10-02R0154270: 2022-10-09R0154264: 2022-10-09R0154260: 2022-10-09R0154222: 2022-10-08R0154221: 2022-10-08	19	174	61	235

Tunjuelito	SALÓN COMUNAL VENECIA	DG 49 # 53-02 SUR	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	16	R0158347: 2022-10-28R0158346: 2022-10-28R0158263: 2022-10-26R0158261: 2022-10-26R0156743: 2022-10-21R0156740: 2022-10-19R0156739: 2022-10-21R0156738: 2022-10-19R0155659: 2022-10-14R0155658: 2022-10-14R0155265: 2022-10-12R0155264: 2022-10-12R0154029: 2022-10-07R0154028: 2022-10-07R0154019: 2022-10-05R0154018: 2022-10-05	16	38	546	584
Tunjuelito	SALÓN COMUNAL SAN BENITO	Calle 57 No 18a 19	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	14	R0158345: 2022-10-28R0158344: 2022-10-28R0158259: 2022-10-25R0158258: 2022-10-25R0156702: 2022-10-18R0156701: 2022-10-18R0155664: 2022-10-14R0155657: 2022-10-14R0155236: 2022-10-11R0155235: 2022-10-11R0154027: 2022-10-07R0154026: 2022-10-07R0154005: 2022-10-04R0154004: 2022-10-04	14	1	243	244
Tunjuelito	PARQUE FATIMA	calle 50 sur con carrera 37	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	4	R0158338: 2022-10-28R0158335: 2022-10-28R0156755: 2022-10-21R0156754: 2022-10-21	4	0	54	54
Tunjuelito	CENTRO DEPORTIVO RECREATIVO Y CULTURAL EL TUNAL-CDRC	AVENIDA BOYACA CARRERA 24	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	4	R0158332: 2022-10-28R0158328: 2022-10-28R0156764: 2022-10-21R0156763: 2022-10-21	4	8	96	104
Tunjuelito	CENTRO DEPORTIVO RECREATIVO Y CULTURAL EL TUNAL-CDRC	AVENIDA BOYACA CARRERA 24	4 - Clases Grupales	Todas	60	R0158323: 2022-10-28R0158318: 2022-10-28R0158313: 2022-10-28R0158311: 2022-10-28R0158292: 2022-10-27R0158291: 2022-10-27R0158290: 2022-10-27R0158289: 2022-10-27R0158282: 2022-10-26R0158281: 2022-10-26R0158278: 2022-10-26R0158276: 2022-10-26R0158234: 2022-10-25R0158230: 2022-10-25R0158226: 2022-10-25R0158225: 2022-10-25R0156695: 2022-10-19R0156694: 2022-10-19R0156693: 2022-10-19R0156692: 2022-10-20R0156691: 2022-10-20R0156687: 2022-10-18R0156685: 2022-10-18R0156683: 2022-10-20R0156678: 2022-10-19R0156674: 2022-10-20R0156672: 2022-10-18R0156671: 2022-10-21R0156668: 2022-10-22R0156666: 2022-10-21R0156665: 2022-10-22R0156664: 2022-10-18R0155672: 2022-10-15R0155671: 2022-10-15R0155364: 2022-10-13R0155363: 2022-10-13R0155251: 2022-10-12R0155248: 2022-10-12R0155217: 2022-10-11R0155216: 2022-10-11R0154292: 2022-10-01R0154281: 2022-10-01R0154226: 2022-10-08R0154225: 2022-10-08R0154224: 2022-10-08R0154223: 2022-10-	60	139	1172	1311
Tunjuelito	SALÓN COMUNAL SAN CARLOS	Dg 51 18 B-00 S	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	12	R0158307: 2022-10-27R0158306: 2022-10-27R0158266: 2022-10-26R0158265: 2022-10-26R0156770: 2022-10-19,2022-10-20R0156766: 2022-10-19,2022-10-20R0155375: 2022-10-13R0155263: 2022-10-12R0154167: 2022-10-06R0154166: 2022-10-06R0154017: 2022-10-05R0154016: 2022-10-05	15	3	268	271
Tunjuelito	GYM NOCTURNO PARQUE ZONAL VENECIA	DIAGONAL 49 SUR # 53 A - 92	Gimnasio Nocturno	Todas	5	R0158301: 2022-10-27R0158250: 2022-10-25R0156756: 2022-10-20R0155226: 2022-10-11R0153997: 2022-10-04	5	4	3	7
Tunjuelito	GYM NOCTURNO PARQUE URBANIZACIÓN EL TUNAL II	CR 24 D CON CLL 52 SUR	Gimnasio Nocturno	Todas	14	R0158300: 2022-10-27R0158299: 2022-10-27R0158249: 2022-10-25R0158248: 2022-10-25R0156769: 2022-10-20R0156768: 2022-10-20R0155371: 2022-10-13R0155370: 2022-10-13R0155225: 2022-10-11R0155224: 2022-10-11R0155223: 2022-10-11R0153996: 2022-10-04R0153995: 2022-10-04R0153994: 2022-10-04	14	14	11	25
Tunjuelito	GYM NOCTURNO PARQUE ALHAMBRA	Transversal 24f calle 55a Sur	Gimnasio Nocturno	Todas	21	R0158297: 2022-10-27R0158296: 2022-10-27R0158295: 2022-10-27R0158247: 2022-10-25R0158243: 2022-10-25R0158240: 2022-10-25R0156753: 2022-10-20R0156752: 2022-10-20R0156751: 2022-10-20R0155369: 2022-10-13R0155368: 2022-10-13R0155367: 2022-10-13R0155222: 2022-10-11R0155221: 2022-10-11R0155220: 2022-10-11R0154179: 2022-10-06R0154178: 2022-10-06R0154177: 2022-10-06R0153993: 2022-10-04R0153992: 2022-10-04R0153991: 2022-10-04	21	189	40	229

Tunjuelito	CROSSHIT PARQUE VENECIA	Diagonal 49 sur # 53a-92	Parques y acondicionamiento físico	Todas	12	R0158294: 2022-10-27R0158293: 2022-10-27R0158238: 2022-10-25R0158236: 2022-10-25R0156746: 2022-10-20R0156745: 2022-10-20R0155366: 2022-10-13R0155365: 2022-10-13R0155219: 2022-10-11R0155218: 2022-10-11R0153990: 2022-10-04R0153988: 2022-10-04	12	80	66	146
Tunjuelito	CASA DE LA PERSONA MAYOR PARQUE TUNAL	Cra. 19 #52B-15, Bogotá	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	8	R0158288: 2022-10-27R0158287: 2022-10-27R0156748: 2022-10-20R0156747: 2022-10-20R0155359: 2022-10-13R0155358: 2022-10-13R0154195: 2022-10-06R0154193: 2022-10-06	8	6	76	82
Tunjuelito	CALISTENIA PARQUE TUNAL	Cra. 19 #52B-15, Bogotá	Parques y acondicionamiento físico	Todas	8	R0158286: 2022-10-27R0158285: 2022-10-27R0156750: 2022-10-20R0156749: 2022-10-20R0155357: 2022-10-13R0155356: 2022-10-13R0154198: 2022-10-06R0154197: 2022-10-06	8	35	24	59
Tunjuelito	CALISTENIA PARQUE MINI TUNAL	Cra. 24d #49 Sur-55 a 49 Sur-99, Bogotá	4 - Clases Grupales	Todas	2	R0158284: 2022-10-26R0158283: 2022-10-26	2	4	14	18
Tunjuelito	CALISTENIA PARQUE MINI TUNAL	Cra. 24d #49 Sur-55 a 49 Sur-99, Bogotá	Parques y acondicionamiento físico	Todas	5	R0156718: 2022-10-19R0156716: 2022-10-19R0155245: 2022-10-12R0154007: 2022-10-05R0154006: 2022-10-05	5	17	72	89
Tunjuelito	PARQUE ZONAL NUEVO MUZU	CRA 58A # 52A SUR 50	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	14	R0158271: 2022-10-26R0158270: 2022-10-26R0158257: 2022-10-25R0158256: 2022-10-25R0156699: 2022-10-18R0156698: 2022-10-18R0156697: 2022-10-19R0156696: 2022-10-19R0155232: 2022-10-11R0155231: 2022-10-11R0154015: 2022-10-05R0154014: 2022-10-05R0154003: 2022-10-04R0154002: 2022-10-04	14	19	235	254

OBLIGACIÓN N°3
LISTA DE ASISTENCIA CEFE TUNAL

PROFESOR	NOMBRES Y APELLIDOS USUARIO	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO (FIJO O CELULAR)	MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	(Espectador/ Usuario regular/ Primera vez)
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ESPERANZA FRANCO	52118726	FEMENINO	50	chitafranco2594@gmail.(	3133219001	OCTUBRE	x				x		x	x				x		x	x			x		x	x					x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	RODRIGO SALINAS	19265884	MASCULINO	64		3058929458	OCTUBRE				x																					x	x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ANGIE BERNAL	52235972	FEMENINO	37	elicamaria0606@hotmail.	3013138018	OCTUBRE				x								x	x					x			x	x									
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARTHA IGLESIAS	35492181	FEMENINO	60	sofialopezi@hotmail.com	3118834908	OCTUBRE	x			x	x		x	x							x	x								x	x		x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	YOLANDA CORAL	51930490	FEMENINO	53	olanda.coral@gmail.com	3138517561	OCTUBRE											x	x	x						x		x	x									
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARINA RAMIREZ	51031702	FEMENINO	60		3112945995	OCTUBRE																		x							x	x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	BETTY TRIANA	41210815	FEMENINO	58		3007589863	OCTUBRE	x				x		x	x			x	x	x		x				x			x					x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	EMELDA MUÑOZ	51816561	FEMENINO	58		3132250034	OCTUBRE	x			x	x		x	x						x	x			x						x	x		x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NUBIA PEREZ	41770971	FEMENINO	62		3172598029	OCTUBRE	x				x		x	x			x		x		x							x						x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ELIZABETH PEREZ	41563145	FEMENINO	69		3053082159	OCTUBRE	x			x			x	x							x	x						x			x			x			
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	AMELIA GONZALEZ	51874390	FEMENINO	55		3222123214	OCTUBRE											x																				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	LUZ MERY GARCIA	51870849	FEMENINO	54		3143129933	OCTUBRE				x														x													
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	PATRICIA RUIZ	52036215	FEMENINO	50		3157747290	OCTUBRE	x						x	x							x							x					x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NELSON ALIRIO PEREZ	79305937	MASCULINO	58		3123472853	OCTUBRE	x			x	x		x								x							x						x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	GLADIS SANCHEZ	41755176	FEMENINO	65		3134897703	OCTUBRE	x				x		x	x							x							x					x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	CLARA INES TINJACA	40383663	FEMENINO	55		3219746451	OCTUBRE	x				x		x	x							x							x					x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARIELA GAMBASICA	41623731	FEMENINO	68		3114521790	OCTUBRE	x				x		x	x							x							x					x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MERCEDES NOVA	35493548	FEMENINO	61		3224432169	OCTUBRE																										x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	JAQUELINE DIAZ	52440172	FEMENINO	43	_estefanie_1978@hotma	3003966468	OCTUBRE	x				x		x								x							x					x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	JOSEFINA RUIZ	35333334	FEMENINO	66		3212006594	OCTUBRE	x				x		x	x							x							x					x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	JULIO CASTILLO	19468045	MASCULINO	60		3158819513	OCTUBRE																										x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	FLOR TENJO	35490438	FEMENINO	60		3132935706	OCTUBRE																										x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NUBIA SANTOS	51969543	FEMENINO	53		3107579910	OCTUBRE																										x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	HERMINIA MORALES	39721977	FEMENINO	54		3216900159	OCTUBRE	x				x		x	x							x							x					x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	CLEMENCIA SANCHEZ	52155942	FEMENINO	49		3017973627	OCTUBRE	x				x		x	x							x							x						x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	BETTY BLANCO	41695196	FEMENINO	63		3223781519	OCTUBRE	x				x		x															x										
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	DORIS CARRERO	51733003	FEMENINO	58	riscarrero12@hotmail.co	3163577909	OCTUBRE																			x			x									
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ANA DILSA MACIAS	52053600	FEMENINO	50		3213330791	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	LUCIA OYOLA	39787781	FEMENINO	51		3142488203	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	EUGENIA TRUJILLO	52173360	FEMENINO	38			OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ARIA ÁNGELICA RINCÓ	24581550	FEMENINO	50		3233886600	OCTUBRE	x				x		x	x					x			x					x	x					x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	CLARA GONZALEZ	51809132	FEMENINO	59	aragonzalezch@gmail.co	3142529721	OCTUBRE	x				x		x	x					x			x					x	x					x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	SORAYA ROSO	53041794	FEMENINO	36		3012745625	OCTUBRE	x				x		x	x					x		x		x				x						x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	SOFIA REYES	39794911	FEMENINO	52	reyessofia6@gmail.com	3133007415	OCTUBRE														x											x	x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	LUZ MERY GARCIA	51870849	FEMENINO	54	luzmegg13@gmail.com	3143129933	OCTUBRE											x		x												x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ISABEL DIAZ	39716622	FEMENINO	56		3115722258	OCTUBRE	x				x		x	x			x	x			x			x			x					x		x	x			
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARIA DAZA	51586739	FEMENINO	63	abelcristinad07@gmail.co	3124169269	OCTUBRE											x							x							x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	LILIANA BÉJARANO	52788647	FEMENINO	41		3004693864	OCTUBRE				x									x					x													
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	RUTH SOTO	52360651	FEMENINO	43		3102351900	OCTUBRE				x																					x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ANA TORRES	40018230	FEMENINO	61		3184664485	OCTUBRE				x							x																				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	OLGA SUAREZ	41903903	FEMENINO	58		3176963171	OCTUBRE	x				x		x	x					x			x					x								x	x		
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NATALIA SUAREZ	52742553	FEMENINO	40		3132331205	OCTUBRE																										x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	CLAUDIA JUIZA	1033694432	FEMENINO	34	himiduarte@hotmail.cor	3102584684	OCTUBRE				x			x					x	x								x									
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ANA OLAYA	1122725390	FEMENINO	33		3117789699	OCTUBRE					x							x									x				x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	JANETH RIASCO	66744663	FEMENINO	43		3117789699	OCTUBRE	x				x		x	x			x	x	x		x						x					x		x			
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ALIRIO HERNÁNDEZ	79251244	FEMENINO	62		3104829134	OCTUBRE													x					x							x	x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	GLADIS IBÁÑEZ	51591198	FEMENINO	60		3124182248	OCTUBRE											x		x												x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ANDREA GARCIA	52457206	FEMENINO	40		3223672262	OCTUBRE				x							x							x							x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	VALERY VALENCIA	1014866303	FEMENINO	13		3013131808	OCTUBRE											x							x													
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	AMPARO BENAVIDES	52064622	FEMENINO	49		3135993695	OCTUBRE				x														x													
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	EVANGELINA SALGADO	35492928	FEMENINO	60		3176073577	OCTUBRE				x			x					x							x		x										
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MIRIAM GIL MORA	20619546	FEMENINO	67		3183053337	OCTUBRE	x			x	x			x				x			x						x				x	x	x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	FRANCY SOTO	1106891586	FEMENINO	32		3133729400	OCTUBRE													x												x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	RODA GONZÁLEZ	41679379	FEMENINO	63		3114547005	OCTUBRE													x												x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	SANTIAGO SEGURA	1024476080	MASCULINO	16		3173095727	OCTUBRE											x														x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ADRIANA VERGARA	1013876668	FEMENINO	36		3118427905	OCTUBRE											x							x													
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	TERESA RAMIREZ	51784448	FEMENINO	58		3194605792	OCTUBRE																		x	x												
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ELSA PIÑEROS	51725818	FEMENINO	40		3165759849	OCTUBRE				x																											
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NOHORA FIREGUEDO	41516357	FEMENINO	70		3102325339	OCTUBRE				x																											
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARIA BELLO	52027847	FEMENINO	52		3177015312	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	CINDY LORENA MORA	1026260013	FEMENINO	33		3134512500	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ALEX TORRES	80726435	FEMENINO	39		3213009705	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ADRIANA ROZO	52432149	FEMENINO	45		3012826792	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MAYRA AROYO		FEMENINO				OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARTHA TANGARIFE		FEMENINO				OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ROSA MARIA GONZALEZ	41679379	FEMENINO	63		3114547005	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	VIVIANA MASA	49766868	FEMENINO	52		3152756231	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ISNEIDE REYES	65696912	FEMENINO	54		3218352718	OCTUBRE	x						x					x							x		x						x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	CLARA REYES	41640789	FEMENINO	67		3112892279	OCTUBRE																										x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARIELA PARRA	36278167	FEMENINO	54		3138072722	OCTUBRE													x																		
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARCELA RAMOS	1023957832	FEMENINO	25		3058127981	OCTUBRE																									x		x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ANGELA NAVAS	52205330	FEMENINO	49		3142500198	OCTUBRE											x																				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	DIANA FORERO	52890428	FEMENINO	40		3143199664	OCTUBRE																		x													
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	EYLIANA MONTOYA	21118198	FEMENINO	30		3007899128	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MERCEDES PEREA	41785399	FEMENINO	62		3117557595	OCTUBRE				x			x					x								x		x					x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	LINA CARDOZO	65706148	FEMENINO	42		3102996039	OCTUBRE																										x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NUBIA RUBIO	51811014	FEMENINO	56		3212898647	OCTUBRE													x																		
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	DIANA TOMAN	1023870635	FEMENINO	35		3105621319	OCTUBRE																			x						x		x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ANGIE JIMENEZ	1020818251	FEMENINO	25		3165768713	OCTUBRE											x																x				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	FABIAN NEME	1018469568	MASCULINO	27		3174916429	OCTUBRE																		x													
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	AMPARO ALDANA	39525592	FEMENINO	60		3114720916	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NGELICA CASTELLANO	52544507	FEMENINO	40		3138097707	OCTUBRE				x																											
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ESMERALDA USECHE	35335216	FEMENINO	64		3123339433	OCTUBRE																			x												
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NELLY NARVÁEZ	27354874	FEMENINO	62		3158957367	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	JOHANNA PEREZ	52860526	FEMENINO	40		3132429523	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	DANIELA GONZÁLEZ	1001278383	FEMENINO	22		3103481219	OCTUBRE																			x												
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	CONCEPCION CAMPOS	41374148	FEMENINO	76		3115254696	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARIA RURH ARIAS	51602799	FEMENINO	61		3134427511	OCTUBRE													x						x		x										
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	SANDRA ZAPATA	41931470	FEMENINO	46		3152160715	OCTUBRE																										x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ARBARA RAMIREZ ARDI	41398806	FEMENINO	75		3002324570	OCTUBRE														x																	
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	Z MARINA CASTRO ARDI	41772283	FEMENINO	64		3003659376	OCTUBRE																									x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARIA JIMENEZ	39651455	FEMENINO	55		3204560978	OCTUBRE											x																				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NATALIA PARRA	1013006216	FEMENINO	17		3059252116	OCTUBRE																		x													
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ISMENIA CORTEZ	23874994	FEMENINO	54		3156666781	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NORMAN ARDILA	1126909442	MASCULINO	39		3155872400	OCTUBRE				x																											
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MERCY VARGAS	52209374	FEMENINO	49		3123051342	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	DANIELA BELTRAN	1024587722	FEMENINO	24		3158765428	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	INES SUAREZ	23753148	FEMENINO	60		3118711370	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ROSAURA RAMOS	51601653	FEMENINO	61		3112512756	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	LUIS FORERO	11335385	MASCULINO	68		3013119147	OCTUBRE							x					x			x				x		x							x			
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	LUCILA VIASUS	51562270	FEMENINO	62		3054540806	OCTUBRE							x					x							x		x					x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	LUZ MARY PUENTES	51909821	FEMENINO				OCTUBRE													x												x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ALISSON FORERO	1013604999	FEMENINO	33		3213054406	OCTUBRE													x												x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MIRIAM VARGAS	52098994	FEMENINO	50		3124168679	OCTUBRE							x				x	x							x		x				x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	LINEY PAEZ	1019057242	FEMENINO	28		3197154240	OCTUBRE											x							x								x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NUBIA GUERRERO	51574053	FEMENINO	64		3114464585	OCTUBRE							x					x	x					x	x		x										
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	SANDRA BARRERA	46369188	FEMENINO	49		3228626069	OCTUBRE				x																					x	x					
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	LUZ LOPEZ	52097691	FEMENINO	51		3112939726	OCTUBRE				x							x		x																		
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	LEIDY RIVERA	52904501	FEMENINO	40		3227621927	OCTUBRE																		x							x						
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NANCY CARDENAS	23914448	FEMENINO	38		3118284786	OCTUBRE											x																				
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ARIA ALEJANDRA BELL	1033706933	FEMENINO	33		3016645457	OCTUBRE				x														x													
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ALEJANDRA CALDERON	1033706933	FEMENINO	33		3016645457	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARYBEL FUENTES	39679919	FEMENINO	40		3215313665	OCTUBRE				x																											
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	KAREN RICO	52951844	FEMENINO	40		3118860987	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	GIOVANNY TORRES	79664484	MASCULINO	47		3103397675	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	SANDRA MATEUS	1033698907	FEMENINO	34		3204844468	OCTUBRE							x												x												
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	LUZ DARY ROVAYO	52036508	FEMENINO	51		3502121569	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	BEATRIZ NEGRO	41721643	FEMENINO	62		3132107544	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	NURY CAICEDO	51796540	FEMENINO	57		3214862060	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARTHA MANQUILLO	41666985	FEMENINO	61		3224371792	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	ELIZABETH REYES	38238758	FEMENINO	66		3004291330	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	HANS MARTIN	79603324	MASCULINO	50		3057467322	OCTUBRE																															
YIZETH MOLINA - NASLY PACHON- DAVID LAMPREA	MARÍA DEL PILAR FORERO	51959908	FEMENINO	54		3143208359	OCTUBRE																															

OBLIGACIÓN N°3
LISTADO DE ASISTENCIA PARQUE SAN BENITO

PROFESOR	NOMBRES Y APELLIDOS USUARIO	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO (FIJO O CELULAR)	MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	(Espectador/ Usuario regular/ Primera vez)
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	MARIA DOLORES RAMOS	41527271	FEMENINO	71	N/A	3134063911	OCTUBRE				X										X																		
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	ANA ZAMBRANO DE ORTIZ	20206087	FEMENINO	85	N/A	7676467	OCTUBRE											X			X				X							X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	ANA CLARA MUNEVAR	41494764	FEMENINO	73	N/A	3158509512	OCTUBRE																																
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	HERLINDA GOMEZ	35332204	FEMENINO	68	N/A	7534851	OCTUBRE							X				X			X											X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	ANA MARIA FONSECA	41355465	FEMENINO	79	N/A	4786384	OCTUBRE							X				X			X				X							X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	JULIA BUITRAGO	41583851	FEMENINO	69	N/A	3188848134	OCTUBRE														X				X							X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	DORA INES MEDINA	41635216	FEMENINO	68	N/A	3202722103	OCTUBRE							X				X							X							X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	MARIA EMILIA BUITRAGO	41728496	FEMENINO	69	N/A	3118914621	OCTUBRE											X			X				X							X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	AURA MARINA SANCHEZ	20321767	FEMENINO	77	N/A	3158110288	OCTUBRE				X			X											X							X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	MARIA DEL CARMEN PEREZ	23542640	FEMENINO	84	N/A	4775767	OCTUBRE							X				X			X											X						
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	ANTONIO JOSE MUÑOZ RIVERA	17039200	MASCULINO	82	N/A	2054227	OCTUBRE																																
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	ELIZABETH BUITRAGO	51680793	FEMENINO	61	N/A	3142826454	OCTUBRE				X							X			X				X							X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	HERMELINDA ZABALA	41341996	FEMENINO	76	N/A	3115769588	OCTUBRE											X			X				X							X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	FLOR MARIA GRANADOS	41579314	FEMENINO	68	N/A	3006900904	OCTUBRE											X			X											X						
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	LUZ OMAIRA ESPINEL	41775976	FEMENINO	64	luzmaya@live.com	3125437374	OCTUBRE																																
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	HERNESTINA MORALES	41642556	FEMENINO	68	N/A	3144464273	OCTUBRE											X			X											X						
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	MELBA GOMEZ	23432666	FEMENINO	82	N/A	N/A	OCTUBRE				X			X				X							X							X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	MARIA DEL CARMEN CALDERÓN	35489915	FEMENINO	62	N/A	3122644544	OCTUBRE				X			X				X			X											X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA			FEMENINO	80	N/A	3114632196	OCTUBRE																																
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	MARIA JUNCA	41327407	FEMENINO	76	N/A	7608058	OCTUBRE																		X							X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	JOSE APONTE ROJAS	19227090	MASCULINO	68	N/A	3134355658	OCTUBRE																																
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	GLORIA ESMERALDA	51717905	FEMENINO	57	esmeralda.espinelvega@gmail.com	3192125091	OCTUBRE																																
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	MERCEDES FIGUEREDO	41330524	FEMENINO	77	N/A	3125708584	OCTUBRE							X				X			X											X						
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	BLANCA CECILIA DIAZ	35333384	FEMENINO	65	N/A	3157575744	OCTUBRE				X			X							X				X							X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	MARIA GRACIELA FARFAN	39721460	FEMENINO	56	N/A	3212329254	OCTUBRE											X			X											X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	María Dolores RAMOS	41527271	FEMENINO	71	N/A	3134063911	OCTUBRE							X											X														
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	LUCILA FERNANDEZ ZANABRIA	41641829	FEMENINO	67	N/A	3213466329	OCTUBRE				X							X														X			X			
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	LUCILA DAVILA	41407300	FEMENINO	74	N/A	2052051	OCTUBRE				X			X				X			X																		
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	ODANCY GUTIERREZ	39722736	FEMENINO	54	N/A	3227946558	OCTUBRE				X							X							X							X						
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	MARIA CLARA TORRES	2055051	FEMENINO	80	N/A	20815271	OCTUBRE				X							X			X				X														
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	LUZ MARINA BERNAL HUERTAS	51693736	FEMENINO	60	N/A	3005810112	OCTUBRE							X				X																				
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	ALVARO ACEVEDO GONZALEZ	12268869	MASCULINO	68	N/A	3005810112	OCTUBRE				X							X			X																		
LINDA MORENO/ ANDRES ESPINOSA / DAVID LAMPREA	Flor Marina Rodríguez Quintero	39714697		65		3223323897								X				X			X											X			X			

OBLIGACIÓN N° 3
LISTADO DE ASISTENCIA PARQUE NUEVO MUZU

PROFESOR	NOMBRES Y APELLIDOS USUARIO	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO (FIJO O CELULAR)	MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	(Espectador/ Usuario regular/ Primera vez)
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	NELLY BUSTOS	21066136	FEMENINO	69	nellyteresa18@gmail.com	3156084757	OCTUBRE				X	X						X						X	X						X	X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	NOHORA FIGUERDO	41516357	FEMENINO	70	nfigueredo12@hotmail.com	3102325339	OCTUBRE											X						X														
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	MARIA NELLY GIRALDO	31271301	FEMENINO	66	NO	3209158620	OCTUBRE				X	X						X						X							X	X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	CONSTANZA TRIANA	51615553	FEMENINO	62	Connytriana@hotmail.com	3223913717	OCTUBRE																															
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	JULIA MARIA SARMIENTO	41523687	FEMENINO	73	NO	3105560349	OCTUBRE					X						X						X	X						X	X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	LEONOR ARTUNDUAGA	41701855	FEMENINO	69	NO	3118964642	OCTUBRE				X	X													X							X	X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	CELIA GARCÍA	41439785	FEMENINO	74	NO	3133788019	OCTUBRE					X						X						X														
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	ROCIO HERNÁNDEZ	25057790	FEMENINO	59	NO	3102164893	OCTUBRE											X																				
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	NOHORA CORREDOR	41632005	FEMENINO	70	NO	3132654482	OCTUBRE				X							X								X												
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	MARÍA LUISA JIMENEZ	41508875	FEMENINO	72	NO	3105640295	OCTUBRE																		X	X						X	X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	OLGA FINO	41692302	FEMENINO	66	olfiga105@gmail.com	3125910444	OCTUBRE				X	X						X													X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	SOLEY BENÍTEZ	41503404	FEMENINO	72	NO	3197273860	OCTUBRE				X	X						X							X	X												
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	MARÍA BOHORQUES	41612680	FEMENINO	68	NO	3003435796	OCTUBRE					X						X							X	X							X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	TRINIDAD MARTINEZ	51656974	FEMENINO	61	NO	3142446137	OCTUBRE											X														X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	MARTHA MARTÍNEZ	41689758	FEMENINO	67	NO	3118995054	OCTUBRE					X																				X	X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	BLANCA LILIA ROZO	41588276	FEMENINO	68	b.rozo5844@gmail.com	3202663376	OCTUBRE				X	X						X						X														
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	SANDRA LEON BOHORQUES	51778886	FEMENINO	57	Sandraleon65@gmail.com	3133543706	OCTUBRE				X	X						X								X					X	X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	CLEOTILDE FAJARDO	41531954	FEMENINO	70	NO	3214838830	OCTUBRE				X	X						X													X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	LOLI SERRANO	41318296	FEMENINO	77	NO	3125302220	OCTUBRE					X						X							X	X						X	X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	LUZ ASTRID LADINO	51979315	FEMENINO	51	luzastridlafino@gmail.com	3203884887	OCTUBRE					X						X							X							X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	GLADYS BLANCO	41742210	FEMENINO	74	NO	3214742469	OCTUBRE																		X													
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	MARÍA CARDOSO	41392002	FEMENINO	80	NO	3045663782	OCTUBRE				X							X																				
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	HERMINDA PÉREZ	41436295	FEMENINO	73	herminda1949@hotmail.com	3134726801	OCTUBRE											X							X	X												
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	LUZ AVENDAÑO	51644439	FEMENINO	60	luzamauve@gmail.com	3115902828	OCTUBRE					X						X							X						X	X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	NIDIA COLMENARES	41498615	FEMENINO	71	nidycol@gmail.com	3124239856	OCTUBRE											X																				
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	ROSARIO CARRANZA	41555777	FEMENINO	69	NO	3133670383	OCTUBRE				X	X						X														X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	DORA BUITRAGO	52102392	FEMENINO	49	dora.buitrago.aguilera@gmail.com	3133363147	OCTUBRE					X																				X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	LUZ MARINA BAUTISTA	51593708	FEMENINO	61	uzmarinabautistacaracas@gmail.co	3052456525	OCTUBRE					X						X							X													
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	ALIX MARINA CUJAR	24116586	FEMENINO	76	NO	3115552999	OCTUBRE											X														X	X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	ANA CECILIA MERCHAN	41362427	FEMENINO	76	NO	3203291973	OCTUBRE				X	X						X														X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	BEATRIZ CELIS	20171797	FEMENINO	83	NO	3178443560	OCTUBRE				X	X													X	X							X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	MARIA LUISA ALVAREZ	24117197	FEMENINO	72	N/A	4771061	OCTUBRE					X																				X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	MARÍA NIEVES GARZON	41462839	FEMENINO	75	NO	3167022859	OCTUBRE																		X													
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	RUBIELA RODRIGUEZ	51821298	FEMENINO	57	o.rubielarodriguezvargas29@gmail	3204483522	OCTUBRE																			X						X	X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	AURA SIERRA	20341818	FEMENINO	77	NO	3143566260	OCTUBRE				X	X														X						X	X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	JAIRO BAYONA	19387832	MASCULINO	62	jairbayona@live.com	3102812078	OCTUBRE					X																										
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	JHON JAIRO BAYONA	80859581	MASCULINO	36	jairbayona@live.com	3102812078	OCTUBRE																															
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	MERI BURGOS	41627303	FEMENINO	68	N/A	3214924700	OCTUBRE																															
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	ANA LUCIA JIMÉNEZ	51559009	FEMENINO	61	N/A	3142910182	OCTUBRE					X														X												
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	MARIA BETSAVE SANABRIA	41696668	FEMENINO	65	N/A	3132746941	OCTUBRE					X													X	X						X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	CARLOS ROMERO	17084621	MASCULINO	79	N/A	3114615116	OCTUBRE				X	X														X						X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	ROSALBA ORTIZ	20387216	FEMENINO	75	N/A	320839281	OCTUBRE																		X							X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	ROSALBA COMBARIZA	41691358	FEMENINO	65	N/A	3028289536	OCTUBRE											X																				
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	OLGA CECILIA CORTEZ	20299209	FEMENINO	81	N/A		OCTUBRE				X	X						X							X	X						X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	LUZ MARIA BERMUDES	20408681	FEMENINO	64	N/A	3142372014	OCTUBRE											X																				
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	OLGA SANCHEZ	21056557	FEMENINO	66	N/A	3143889542	OCTUBRE																		X							X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	MARLENY BERMÚDEZ AGUILERA	39639233	FEMENINO	57	marlenyvermudez@gmail.com	3137038451	OCTUBRE											X																				
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	MARÍA ESTER RESTREPO	2954666	FEMENINO	79	N/A	3144883730	OCTUBRE											X								X						X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	SOFIA AGUILERA	41475607	FEMENINO	76	N/A	3222773600	OCTUBRE						X					X														X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	EMMA MEDINA	41435960	FEMENINO	74	N/A	3213282372	OCTUBRE				X	X						X														X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	CARMEN MACHADO	41518622	FEMENINO	75	N/A	8184058	OCTUBRE					X													X	X						X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	FLOR ALBA PULGARIN	41378800	FEMENINO	75	N/A	30242280	OCTUBRE				X							X																				
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	ANA BELEN VALDERRAMA	39736692	FEMENINO	52	N/A	3118679533	OCTUBRE				X							X																				
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Patricia Garcia Merchan	51863907	FEMENINO	55	N/A	3213420177	OCTUBRE											X																				
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Meryen Molina	20410158	FEMENINO	62	N/A	3112819537	OCTUBRE											X							X													
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Aracelis Terán	52135644	FEMENINO	60	N/A	3226221719	OCTUBRE					X						X								X							X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Luz Nelly Trujillo	39555036	FEMENINO	62	N/A	3143058091	OCTUBRE				X																											
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Milfa Lara	51979097	FEMENINO	53	N/A	3024950083	OCTUBRE																		X													
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Mercedes Rubiano	41345196	FEMENINO	77	N/A	3138036390	OCTUBRE				X							X							X													
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Emilse Baron	52072115	MASCULINO	49	N/A	3112946112	OCTUBRE																															
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Jaime Gomez	17161080	MASCULINO	70	N/A	7107689	OCTUBRE											X																				
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Nancy Rodríguez	39645738	FEMENINO	54	N/A	3134100314	OCTUBRE				X	X														X						X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Cecilia Celi	41728119	FEMENINO	65	N/A	3152127065	OCTUBRE					X						X															X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	María Isabel Camelo	41569600	FEMENINO	70	N/A	3132559332	OCTUBRE				X														X	X						X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	María del Carmen Machado	41518622	FEMENINO	75	N/A		OCTUBRE				X																											
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	INGRID MORENO	51712792	FEMENINO	58	N/A	3046291361	OCTUBRE					X													X	X												
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Beatriz Vergara Ramirez	41628587	FEMENINO	78	N/A	3124930178	OCTUBRE					X														X						X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	ARCELIA JUYO MENDEZ	20324418	FEMENINO	79	N/A	3118478240	OCTUBRE					X														X						X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	BLANCA Ortiz Pabon	51631709	FEMENINO	62	N/A	3114829809	OCTUBRE					X																					X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Gloria Marina Martinez	39551503	FEMENINO	62	N/A	3133429449	OCTUBRE																		X	X						X	X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	OFELIA VASQUEZ	24293277	FEMENINO	84	N/A	3197709093	OCTUBRE				X	X														X												
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Johanna Piñeros	52194709	FEMENINO	47		3132080088	OCTUBRE																			X						X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	María del Carmen Parra	31190942	FEMENINO	66		3166199123	OCTUBRE				X	X																										
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Olga Cecilia Cortes	20299209	FEMENINO	81			OCTUBRE																		X	X												
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Rosalba Ortiz	20337216	FEMENINO	75		3208398181	OCTUBRE																		X													
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Gloria Penagos	41388437	FEMENINO	75		3112289015	OCTUBRE																									X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Lida Grosso	51792797	FEMENINO	54		30460258327	OCTUBRE																									X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Luci Figueroa	41666713	FEMENINO	67		3204857586	OCTUBRE				X																											
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Ana Bolivar	51863744	FEMENINO	56		3205818863	OCTUBRE																															
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Marina Cristiano De Garcia	41427222	FEMENINO	74		3112501752	OCTUBRE				X	X													X	X						X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Mariela Cepeda	41734600	FEMENINO	65		3214735242	OCTUBRE					X																				X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Lucila Ayala		FEMENINO				OCTUBRE					X																				X	X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Marlen Rincon Gutierrez		FEMENINO				OCTUBRE					X																										
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Emilia Martinez		FEMENINO				OCTUBRE					X																										
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	Elsa Fajardo		FEMENINO				OCTUBRE					X														X							X					
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	LUZ ROJAS	39645381	FEMENINO	56		3108116768	OCTUBRE																									X						
NASLY PACHON TELLEZ/ DAVID LAMPREA VARGAS	YELITZA TORREALBA	8662758	FEMENINO	55			OCTUBRE																									X	X					

OBLIGACIÓN N°3
LISTADO DE ASISTENCIA PARQUE SAN CARLOS

PROFESOR	NOMBRES Y APELLIDOS USUARIO	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO (FIJO O CELULAR)	MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	(Espectador/ Usuario regular/ Primera vez)
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	CLEOFELINA MATEUS	28190238	FEMENINO	74		3163844040	OCTUBRE												x	x							x												
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	CONCEPCION GOMEZ	51738769	FEMENINO	60		3508639696	OCTUBRE																			x							x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ANA BUITRAGO	35492704	FEMENINO	60		3102405271	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	BLANCA MONTAÑEZ	41525689	FEMENINO	69		3144686380	OCTUBRE					x	x						x	x						x	x												
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA CHAMORRO	20202571	FEMENINO	86		2794831	OCTUBRE					x	x						x	x						x	x												
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARTHA CASTILLO	35488628	FEMENINO	61		3232008250	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ANA PIAMBA	34536124	FEMENINO	66		3197106514	OCTUBRE																			x							x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	BEATRIZ ROJAS	52039271	FEMENINO	74		3125480555	OCTUBRE												x	x						x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA ARIAS	21077507	FEMENINO	87			OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	LEONOR VARGAS	20788554	FEMENINO	81		2051166	OCTUBRE												x	x						x	x												
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MERCEDES VIEDA	41451672	FEMENINO	72		3118041052	OCTUBRE					x	x						x	x						x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARTHA MARTINEZ	51691346	FEMENINO	62		3208546828	OCTUBRE					x	x						x	x						x	x												
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA DEL CARMEN CASTILLO	20298799	FEMENINO	79		7143455	OCTUBRE																			x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	CECILIA MAYORGA	41341281	FEMENINO	76		2790713	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MANUELA VALBUENA	41368868	FEMENINO	78		7675154	OCTUBRE					x	x						x	x						x	x							x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	LUZMILA NUÑEZ	41378895	FEMENINO	74		3124707058	OCTUBRE					x	x						x	x						x	x							x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	FANNY PAEZ	41784512	FEMENINO	65		3202758057	OCTUBRE												x	x						x	x							x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	OLGA MARIA ROJAS	4155549	FEMENINO	75		3134921044	OCTUBRE																			x	x												
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	DILIA SILVA	35334429	FEMENINO	67		7609749	OCTUBRE					x	x						x	x						x	x						x						
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA TERESA MALDONADO	35336214	FEMENINO	64		3213336399	OCTUBRE					x	x						x	x						x							x						
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ELSA MESA	51581816	FEMENINO	62		320434246	OCTUBRE												x	x																			
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ROSALBA LOPEZ	41547827	FEMENINO	70		3143276520	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	AURA RODRIGUEZ	51579178	FEMENINO	62		3174120255	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ANGELINA SUAREZ	41374334	FEMENINO	74		3213891266	OCTUBRE												x	x						x	x							x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	FABIOLA UZETA SARMIENTO	51729684	FEMENINO	58		3013526380	OCTUBRE																											x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ILDA MATILDE VARGAS	41517986	FEMENINO	73		7757618	OCTUBRE					x	x													x	x							x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	JANETH MILLAN	51858914	FEMENINO	54		3105501330	OCTUBRE					x	x						x	x													x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	OLGA CAMARGO	41323713	FEMENINO	76		3228474977	OCTUBRE					x	x						x	x						x	x												
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA CORTES	41426780	FEMENINO	73		7694299	OCTUBRE					x	x						x	x						x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	CARLINA GOYENECHI	41302823	FEMENINO	77		7900061	OCTUBRE					x	x																										
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARTHA GARCIA	39710064	FEMENINO	61		3203529415	OCTUBRE					x	x																										
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	PAULINA QUEMBA	41326039	FEMENINO	77		3102514063	OCTUBRE					x	x													x													
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARINA HERNANDEZ	52090281	FEMENINO	60		7694738	OCTUBRE					x	x													x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	LUCIA GONZALEZ	35490238	FEMENINO	66		3202003347	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ANA LUCIA GUASGUITA	51560458	FEMENINO	66		9415290	OCTUBRE													x						x	x												
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	SUSEN RODRIGUEZ	51826268	FEMENINO	55		3142876604	OCTUBRE					x	x							x						x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ROSA PARRA	41655917	FEMENINO	67		7602862	OCTUBRE													x						x													
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	BLANCA INES SALGAR	39710339	FEMENINO	68		3022595699	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARI LUZ BOHORQUEZ	35492372	FEMENINO	63		3213787390	OCTUBRE					x	x													x													
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	GLORIA CIFUENTES	39704473	FEMENINO	57		3125008594	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	NINFA CAMARGO	23542689	FEMENINO	79		3203861433	OCTUBRE					x	x							x						x	x												
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ALICIA LADINO	20867210	FEMENINO	82		3146856482	OCTUBRE																			x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA INES MORENO	41649358	FEMENINO	73		3213607077	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	BLANCA ILBA CEPEDA	24470694	FEMENINO	77		7352761	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA DEL CARMEN TORRES	41433880	FEMENINO	73		4604734	OCTUBRE						x													x													
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	TERESA JIMENEZ	20336781	FEMENINO	79		3163038642	OCTUBRE					x	x							x						x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	LUZ MELO	41666818	FEMENINO	65		3124466175	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	AMANDA DURAN	41572744	FEMENINO	69		3138577455	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	NATALIA LARA	1033791365	FEMENINO	25		3138574755	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA DELFINA RAMIREZ	51566858	FEMENINO	62		3118461239	OCTUBRE																										x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	HERMINDA ALARCON	35485689	FEMENINO	65		3132021094	OCTUBRE						x							x						x	x												
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	LUZ MARLENI GUTIERREZ	41514046	FEMENINO	79			OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	OTILIA PUENTES	41452108	FEMENINO	77		3118021185	OCTUBRE																			x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA HELENA CIFUENTES	20018900	FEMENINO	92		2794873	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	JOSE IGNACION RODRIGUEZ	154634	MASCULINO	96		2794873	OCTUBRE						x														x							x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	JUAN DANIEL RODRIGUEZ	79434173	MASCULINO	54		2794873	OCTUBRE						x														x												
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	LEONOR GARCIA CASTRO	41599648	FEMENINO	68		3144175954	OCTUBRE																			x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	NEILA SOGAMOSO	23709475	FEMENINO	59		3145385087	OCTUBRE					x	x	x	x				x	x						x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	GLADYS SANCHEZ	51813986	FEMENINO	58		3232154469	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA CONCEPCION GAITAN	41554708	FEMENINO	71		3138426234	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	CLEMENCIA GAITAN	41794576	FEMENINO	65		3124417339	OCTUBRE					x	x						x	x	x					x							x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA CECILIA SALAS	20609599	FEMENINO	80		3144673536	OCTUBRE																			x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	LUZ AIDA CORTINA	1031127907	FEMENINO	32			OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ANGELA JIMÉNEZ	41573499	FEMENINO	69		7607838	OCTUBRE						x	x					x	x	x					x	x						x	x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	FLOR MARÍA CRUZ	21077085	FEMENINO	88		7677227	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARTHA LUCIA LEURO	38283354	FEMENINO	61		3224016773	OCTUBRE						x						x	x													x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ILMA GOMEZ	41633409	FEMENINO	66		3123090958	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	NUEVOS USUARIOS GRUPO 2						OCTUBRE						x						x	x														x				
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA TERESA MARTINEZ	41564634	FEMENINO	69		3124552939	OCTUBRE						x	x					x	x						x	x							x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARTHA INES CASTILLO		FEMENINO	62		3232008250	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	CARMEN CASTILLO		FEMENINO				OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ROSA TULIA CASTRO		FEMENINO	76		3194263352	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	FLOR MARIA ANGARITA		FEMENINO	79		3214874371	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARTHA PATRICIA GARCÍA	39710064	FEMENINO	60		3203529415	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	HOLGA MARIA ROJAS		FEMENINO	76		3134921044	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	NUEVOS USUARIOS GRUPO 1						OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	URSULA CALDERON		FEMENINO	79		3115300901	OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ROSA TULIA CASTRO	41514487	FEMENINO	76		3194263352	OCTUBRE					x	x	x						x	x						x							x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	REBECA MENDOZA	41398590	FEMENINO	77		3125397180	OCTUBRE						x							x	x						x							x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ROSARIO PALMA	20222092	FEMENINO	91		3124911672	OCTUBRE																			x	x							x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	HILDA VARGAS	41517986	FEMENINO	73			OCTUBRE																																
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	CARLINA SERNA	41568257	FEMENINO	73		3002847353	OCTUBRE						x	x						x	x						x	x						x					
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	MARIA ESTER GAONA	21059647		84		3155398850	OCTUBRE					x	x	x						x	x						x							x	x				
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	PATRICIA MONTAÑEZ	35487586		67		3144037494	OCTUBRE					x	x	x						x	x						x								x				
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	LUCILA CUBILLOS	41506573	FEMENINO	71		3125556635	OCTUBRE						x	x						x	x						x	x							x				
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	ANA SANCHEZ CARDOZO	41738481		65		3118947573	OCTUBRE							x							x						x						x	x				
LINDA MORENO ZABALETA/ DAVID LAMPREA	María Ligia Ariza	35493861	FEMENINO	60		3124894475)	OCTUBRE					x	x								x						x						x	x				

OBLIGACIÓN N°3
LISTADO DE ASISTENCIA CASA DE LA PERSONA MAYOR

PROFESOR	NOMBRES Y APELLIDOS USUARIO	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO (FIJO O CELULAR)	MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	(Espectador/ Usuario regular/ Primera vez)
DAVID LAMPREA	LUCI GUERRERO DE AREVALO	203386116	FEMENINO	78	N/A	3132528792	OCTUBRE						X														X													
DAVID LAMPREA	MARCIA CORDOBA	312662395	FEMENINO	71	N/A	3134726939	OCTUBRE													X							X								X					
DAVID LAMPREA	ANGELA PATRICA MORENO CORDOBA	52742774	FEMENINO	39	N/A	2051577	OCTUBRE																											X					
DAVID LAMPREA	CARMEN JANETH ARIAS	35492040	FEMENINO	61	N/A	3153409879	OCTUBRE						X							X							X								X					
DAVID LAMPREA	FLOR ALBA ROJAS	41690120	FEMENINO	66	N/A	3213337192	OCTUBRE																											X					
DAVID LAMPREA	MAURICIO GOMEZ	19271192	MASCULINO	68	N/A	3213337192	OCTUBRE						X							X							X													
DAVID LAMPREA	ROSA PALACIOS	20297387	FEMENINO	80	N/A	3173581679	OCTUBRE						X							X							X								X					
DAVID LAMPREA	IRENE BERMEO	38981762	FEMENINO	76	N/A	3104293269	OCTUBRE													X							X								X					
DAVID LAMPREA	ANA ELVIA MELO	20335177	FEMENINO	85	N/A	3108129439	OCTUBRE																																	
DAVID LAMPREA	SOFIA FRESNIDA	51838949	FEMENINO	55	N/A	3144551257	OCTUBRE						X							X							X													
DAVID LAMPREA	CECILIA ORTIZ	20288883	FEMENINO	81	N/A	3112365637	OCTUBRE																																	
DAVID LAMPREA	BLANCA MARY CARDENAS	20336679	FEMENINO	79	N/A	3115091933	OCTUBRE													X							X													
DAVID LAMPREA	MARIA CECILIA ORTIZ	20288883	FEMENINO		N/A	3167363870	OCTUBRE						X							X							X													
DAVID LAMPREA	BARBARA LOPEZ ESCOBAR	41783744	FEMENINO	63	N/A	3202599939	OCTUBRE																																	
DAVID LAMPREA	MARTHA LUCIA LEON	41757379	FEMENINO		N/A	313440112	OCTUBRE													X														X					
DAVID LAMPREA	MARIA ELENA CRUZ AGUILAR	42053131	FEMENINO		N/A	3144276638	OCTUBRE																				X												

OBLIGACIÓN N°4 – ACTA DE FORTALECIMIENTO ACTIVIDAD FÍSICA EN EL AGUA

ACTA No.	COMITÉ/REUNIÓN: FORTALECIMIENTO ACTIVIDAD FÍSICA EN EL AGUA	DD	MM	AA
1		14	10	2022

LUGAR: CEFE TUNAL **HORA DE INICIO:** 10:30 a. m. **HORA FIN:** 11:30a. m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
David Barrera	Auxiliar de parque	Equipo territorial Tunjuelito
Yuli Bautista	Monitora territorial	Equipo territorial Tunjuelito
Andres Espinosa	IAF	Equipo territorial Tunjuelito
Nasly Pachón	IAF	Equipo territorial Tunjuelito
Yizeth Molina	IAF	Equipo territorial Tunjuelito
Harley Medina	IAF	Equipo territorial Tunjuelito
Linda Moreno	IAF	Equipo territorial Tunjuelito
David Lamprea	IAF	Equipo territorial Tunjuelito
Lian Serrano	Auxiliar de parque	Equipo territorial Tunjuelito

ORDEN DEL DIA

1. Bienvenida	4. Ejercicio Práctico
2. Explicación teórica	
3. Recomendaciones	

TEMAS TRATADOS

1. Se le da la bienvenida al equipo territorial y se dirigen a los vestieres para ponerse la indumentaria adecuada
2. El IAF Andres Espinosa inicia la presentación del fortalecimiento de actividad fisica en el agua, recordando los movimientos y ejercicios más practicos para todo tipo de población y que esta pueda realizar los ejercicios
El profesor que lidera el fortalecimiento usa elementos (tabla, balones y otros elementos que pueden ser utilizados) las clases para realizar algunos ejercicios. Acto seguido el equipo de Tunjuelito participa en la creación de ejercicios para realizar en las clases, utilizando los elementos ya descritos y se hacen los ejemplos de cada uno
3. Se dan una serie de recomendaciones por parte del IAF Andres Espinosa para los ejercicios que se planeen hacer en las clases, tales como el rango de movimiento, la fuerza, el equilibrio, entre otros elementos.
4. Cada profesor propone un ejercicio para realizar en estas clases y muestra el ejemplo.





TEMAS TRATADOS

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
FORTALECIMIENTO ACTIVIDAD FISICA EN EL AGUA	ANDRES ESPINOSA	14/10/2022

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA					
¿Se logró el	**S**	**x**	**N**		

Observacion

Siendo las 12:00 se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE QUIEN		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRM		**FIRM**		
NOMBR	Yuli Alexandra Bautista	**NOMBR**	N/A	
CARG	Monitora territorial	**CARG**	N/A	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	DAVID SANTIAGO BARRERA TINJACA

OBLIGACIÓN N°4
FORMATO DE FORTALECIMIENTO

FORMATO DE FORTALECIMIENTO										
	QUÉ		CÓMO				QUIÉN	CUÁNDO		
LOCALIDAD-TERRITORIO	OBJETIVO	ACTIVIDAD	LINEA A FORTALECER		PROBLEMATIZACIÓN	SOLUCIÓN	Reponsable - Cargo	Fecha inicial de actividad	Fecha fin actividad	INSUMO DE VERIFICACIÓN
TUNJUELITO - CEFE Tunal (PISCINA)	IMPLEMENTAR COMO REALIZAR UNA SESION DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN AGUA	EXPLICACION DE LO COMPONENTES BASICOS PARA NO TEMER AL AGUA, REALIZAR LA EXPLICACION DE COMO Y QUE EJERCICIOS SE PUEDEN REALIZAR SEGÚN LA SESION, TAMBIEN LA FORMA DE TRABAJO (REPETICIONES, SERIES ETC)	TECNOLOGICA		LA IDEA ES QUE EL EQUIPO DE PROFESIONALES DE LA LOCALIDAD DE TUNJUELITO, ENTIENDA Y LOGRE REALIZAR UNA SESION DE CLASE EN EL AGUA ENFOCADA AL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL	EXPLICAR METODOS QUE SE PUEDEN APLICAR EN ESTA SESIÓN, LLEGANDO ASÍ A UNA PRÁCTICA CONTANDO CON LA PARTICIPACIÓN Y PROPUESTA DE CADA UNO.	ANDRES EDUARDO ESPINOSA BARBOSA INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA.			ACTA DE FORTALECIMIENTO
			ADMINISTRATIVA							
			DOCUMENTAL					14 de octubre	14 de octubre	
			TECNICO							
			METODOLÓGICO	X						
			HUMANO							

OBLIGACIÓN N°5
ACTA INFORMACIÓN DE MEDICIONES TUNJUELITO

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: INFORMACIÓN MEDICIONES TUNJUELITO	DD	MM	AA
ACTA No.		14	10	2022

LUGAR: Cefe Tunal **HORA DE INICIO:** 10:00 **HORA FIN:** 10:30

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
LINDA MORENO	INSTRUCTOR ACTIVIDAD FÍSICA	RECREACION
ANA YIZETH MOLINA	INSTRUCTOR ACTIVIDAD FÍSICA	RECREACION
NASLY PACHÓN	INSTRUCTOR ACTIVIDAD FÍSICA	RECREACION
ANDRÉS ESPINOSA	INSTRUCTOR ACTIVIDAD FÍSICA	RECREACION
HARLEY MEDINA	INSTRUCTOR ACTIVIDAD FÍSICA	RECREACION
DAVID LAMPREA	INSTRUCTOR ACTIVIDAD FÍSICA	RECREACION

ORDEN DEL DIA

1. Se socializa visitas UCAD	4. Varios
2. Estrategia de Fidelización	
3. Estrategia GYM Nocturno Alhambra	

TEMAS TRATADOS

Se informa que para el presente mes no se programarón mediciones, sin embargo se realizó visita por parte de las fisioterapeutas del la UCAD al gimnasio Nocturno parque Alhambra para iniciar varias intervenciones de fidelización con los usuarios prácticantes de Calistenia .

GYM NOCTURNO PARQUE ALHAMBRA

Durante las visitas, las fisioterapeutas realizarón charlas y ejercicios prácticos sobre ejercicios de movilidad de hombro y prevención de lesiones para la práctica de la Calistenia.

Se explicó a los usuarios la importancia de realizar una adecuada movilidad y ejercicios seguros durante los entrenamientos

Servicios complemetarios : Como plan de fidelización las fisioterapeutas realizarón dos visitas

Primera visita: Recomendaciones ejercicios seguros durante el entrenamiento . Martes 25 de octubre

Segunda visita: Aplicación de taller práctico, jueves 27 de octubre





COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Informará puntos de medición: Monitora Territorial informará	Yuli Bautista	DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE
Entraga de infografias para la práctica de la Calistenia	Fisioterapeuta (Leidy Gónzalez)	27 DE OCTUBRE

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?	SI	x	NO		
Observaciones					

Siendo las 11:30 am se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA		
NOMBRE	Yuli Alexandra Bautista Pinilla	NOMBRE		
CARGO	Monitora Territorial	CARGO		

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Yuli Alexandra Bautista Pinilla

MANTENIENDO HOMBROS SANOS EN LA PRÁCTICA DE LA CALISTENIA

¿CÓMO PREVENIR UNA LESIÓN DEL MANGUITO ROTADOR?

CENTREMONOS EN LA FUERZA Y LA FLEXIBILIDAD

FORTALECER LOS MÚSCULOS ESTABILIZA EL HOMBRO





Rotadores externos



ESTOS EJERCICIOS TRABAJARÁN EL MOVIMIENTO DE ROTACION EXTERNA Y LA EXTENSIÓN DEL HOMBRO. NECESITARÁS UNA BANDA DE RESISTENCIA LIVIANA PARA ESTO, CUANDO SE REALICE EL EJERCICIO DEBES SENTIR EL TRABAJO EN LA PARTE SUPERIOR DE LA ESPALDA Y LA PARTE POSTERIOR DEL HOMBRO




Rotadores internos






LA ROTACIÓN SE CENTRARÁ EN LOS MÚSCULOS QUE LLEVAN HACIA ADENTRO EL HOMBRO, DEBES SENTIR LA TENSIÓN EN EL PECHO Y EN EL HOMBRO AL REALIZAR ESTE MOVIMIENTO.

ESTIRAR LOS MÚSCULOS RECUPERA EL RANGO DE MOVIMIENTO Y REDUCE EL DOLOR

I ENTRENAS LA FLEXIBILIDAD, PUEDES OPTIMIZAR LA CAPACIDAD PARA DESARROLLAR AÚN MÁS FUERZA.





ESTOS EJERCICIOS ESTIRAN LOS MÚSUCLOS QUE EXTIENDEN EL HOMBRO, ADEMAS FLEXIBILIZAN LA CAPSULA ARTICULAR DEL HOMBRO, LO QUE PERMITE MAYOR MOVILIDAD DE LA ARTICULACIÓN

ESTA SECUENCIA DE MOVILIDAD ARTICULAR Y DE ESTIRAMIENTO DEL PECHO Y LA PARTE POSTERIOR , PREPARA Y RECUPERA TUS HOMBROS DURANTE EL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETENCIA













RECUERDA:

S ESTIRAMIENTOS DEBEN REALIZARSE CON REGULARIDAD, ANTES Y DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO.

S MÚSCULOS TENSOS PUEDEN CREAR DEBILIDAD YA QUE NO PUEDEN EXTENDERSE POR COMPLETO, E HACE SUCEPTIBLE A SUFRIR DOLORES EN LAS ARTICULACIONES O LESIONES MUSCULARES

ES IMPORTANTE ESTIRAR TODOS LOS MÚSCULOS PARA REDUCIR LA TENSIÓN Y CREAR MÁS RANGO DE MOVIMIENTO. ESTO AYUDARÁ A REDUCIR LAS LESIONES Y TE PERMITIRÁ UTILIZAR TODO TU POTENCIAL EN LA CALISTENIA.

OBLIGACIÓN N°6
ACTA REUNIÓN TERRITORIAL TUNJUELITO

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: REUNIÓN TERRITORIAL TUNJUELITO	DD	MM	AA
ACTA No.		26	10	2022

LUGAR: CEFE TUNAL **HORA DE INICIO:** 10:15 a. m. **HORA FIN:** 11:00 a. m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
YULI BAUTISTA	MONITORA TERRITORIAL	RECREACIÓN
YIZETH MOLINA	PROFESORA	RECREACIÓN
LINDA MORENO	PROFESORA	RECREACIÓN
NASLY PACHÓN	PROFESORA	RECREACIÓN
LIAN SERRANO	AUX. PARQUE	RECREACIÓN
DAVID BARRERA	AUX. PARQUE	RECREACIÓN
DAVID LAMPREA	PROFESOR	RECREACIÓN
ANDRES ESPINOSA	PROFESOR	RECREACION
HARLEY MEDINA	PROFESOR	RECREACIÓN

ORDEN DEL DIA

1. ENTREGA DE SOPORTES DE PAGO	4. TEMAS ADMINISTRATIVOS
2. PAGOS DICIEMBRE	5.
3. FECHAS DE ENTREGA SOPORTES DE PAGO	6.

TEMAS TRATADOS

POR PARTE DE LA MONITORA SE RECUERDA LA ENTREGA DE PAGOS A SEGURIDAD SOCIAL:

SE DEBE ENTREGAR PAGOS DE OCTUBRE Y NOVIEMBRE

LOS PAGOS DE DICIEMBRE SE ENTREGARÁN EN EL MES DE ENERO

ES DE RESALTAR QUE EN EL MES DE DICIEMBRE SE RECIBEN DOS PAGOS : HONORARIOS DE OCTUBRE Y

NOVIEMBRE, SE RECOMIENDA TENER RESERVAS DE DINERO YA QUE EN EL MES DE ENERO DEL 2023 NO SE

RECIBEN PAGOS, SIN EMBARGO PARA ESTE MES SE SOLICITARÁ EL PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL DEL MES

DE DICIEMBRE

FECHA LIMITE PARA ENTREGA DE SOPORTES DE PAGOS : 15 DE NOVIEMBRE

REVISIÓN POR PARTE DE LA MONITORA, ES NECESARIO QUE TAN PRONTO SE RECIBA EL PAGO DE

HONORARIOS , SE PAGUE DE IMNEDIATO SEGURIDAD SOCIAL Y SUBIR AL DRIVE TERRITORIAL PARA REVISIÓ

ESTE PROCESO REALIZARLO ANTES DE IMPRIMIR

FECHA PARA ENTREGA DE SOPORTES DE PAGOS A LA COORDINACIÓN POR PARTE DE LA MONITORA : 15 DE

NOVIEMBRE

TENER PRESENTE ANTES DE IMPRIMIR LO SIGUIENTE:

1. ENTREGAR DOS PAQUETES : . CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO DEL 2022 REGISTRAR CORRECTAMENTE LOS VALORES DE APORTES A SALUD, PENSIÓN, ARL (VALORES SIN MORA), FECHA DE PAGO DE PLANILLA, VALOR TOTAL PAGADO DE LA PLANILLA (TOTAL PAGO SEGÚN REGISTRA LA PLANILLA), CERTIFICADO CON FECHA AL 30 DE OCTUBRE DE 2022.

2. PLANILLA DE PAGO DE APORTES.
3. CERTIFICADO DE SALUD CON AFILIACIÓN ACTIVA.

4. PANTALLAZO CARGUE DE INFORMES SECOP II

DE ESTA MANERA SE FINALIZA LA REUNION A LAS 11:00 AM

TEMAS TRATADOS

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
ENTREGA DE PAGOS SEGURIDAD SOCIAL DE LOS MESES	EQUIPO TUNJUELITO	15 DE NOVIEMBRE
DE OCTUBRE Y NOVIEMBRE		

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?	SI	x	NO		
Observaciones					

Siendo las 11:10 se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA		
NOMBRE	JULI BAUTISTA	NOMBRE		
CARGO	MONITORA	CARGO		

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	

OBLIGACIÓN N°6
ACTA DE FORTALECIMIENTO TÉCNICO AERÓBICO Y COMBAT TRAINING

	COMITÉ/REUNIÓN: Fortalecimiento técnico aeróbicos y combat rtraining	DD	MM	AA
ACTA No. 8		15	10	2022

LUGAR: IDRD SALÓN A Y B **HORA DE INICIO:** 1:30 p. m. **HORA FIN:** 5:30 p.m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Saúl Pérez	Orientador Técnico Metodológico	STDR
Juan Manuel González Parra	Articulador de Diseño de Experiencias	STDR

ORDEN DEL DIA

1.Actas de fortalecimientos presenciales classroom

TEMAS TRATADOS

Introducción

Se reunió a todo el equipo brindando explicación acerca del objetivo de la jornada y las temáticas abordar



El grupo de profesores musicalizados, desarrollaron la jornada en el salón B , a cargo del Orientador Metodológico Saúl Pérez y el apoyo de los profesores Edwin González y Manuel Chiquiza.
En grupo de los no musicalizados desarrolló la jornada en el salón A, con temática de aeróbicos y rumba.
En cada uno de los espacios se brindaron aspectos técnicos , proyección, enseñanza.
En el caso de Combat training, se reforzó la ejecución de cada uno de los golpes con el trabjao musicalizado En el caso de aeróbicos, se reforzaron los pasos básicos primarios y secundarios.
Al final de la jornada se realizó una demostración de combat training con todo el equipo





COMPROMISOS

TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN

¿Se logró el objetivo?	SI	x	NO	

Observaciones

NA

Siendo las ____5:30_____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	NA	
NOMBRE	Juan Manuel González Parra	NOMBRE	NA	
CARGO	Articulador de Experiencias	CARGO	NA	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Juan Manuel González Parra

ASISTENCIA MUSICALIZADOS
FORTALECIMIENTO ENTRENAMIENTO DE COBATE
15 DE OCTUBRE - SALÓN PRESIDENTE IDRD 1:30
p.m. a 6:00 p.m.

No.	NO. CONTRATO	NOMBRE DEL CONTRATISTA	ESTADO
4	IDRD-CTO-0849-2022	BELTRAN PARRA KATHERINE	NO ASISTIÓ
6	IDRD-CTO-1850-2022	CARDENAS ACOSTA CRISTHIAN CAMILO	NO ASISTIÓ
7	IDRD-CTO-1115-2022	CHIRIVI CASTRO EMILY	NO ASISTIÓ
11	IDRD-CTO-0851-2022	GARCIA RINCON PABLO CESAR	NO ASISTIÓ
14	IDRD-CTO-0479-2022	HERNANDEZ MAZA EDGAR SANTIAGO	NO ASISTIÓ
22	IDRD-CTO-1719-2022	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	NO ASISTIÓ
24	IDRD-CTO-2739-2021	MORENO RAMIREZ LAURA KATHERINE	NO ASISTIÓ
25	IDRD-CTO-0482-2022	MORENO ZABALETA LINDA SULMEY	NO ASISTIÓ
26	IDRD-CTO-1718-2022	NAVARRO VILLALOBOS JHOAN MAURICIO	NO ASISTIÓ
28	IDRD-CTO-2351-2021	PEÑA RODRIGUEZ YULI TATIANA	NO ASISTIÓ
33	IDRD-CTO-1507-2022	ROBLES NARANJO JOHANA CAROLINA	NO ASISTIÓ
35	IDRD-CTO-1458-2022	SANCHEZ CASTRO SERGIO YAIR	NO ASISTIÓ
36	IDRD-CTO-1734-2022	SANCHEZ CORREA KEVIN ANDRES	NO ASISTIÓ
42	IDRD-CTO-1648-2022	TRUJILLO BARRIOS JOHAN ARLEY	NO ASISTIÓ
1	IDRD-CTO-0473-2022	AGUILAR BELLO JENNIFER KATHERINE	ASISTIÓ
2	IDRD-CTO-0474-2022	ALDANA CASALLAS JHOJAN STIVEN	ASISTIÓ
3	IDRD-CTO-0475-2022	BEJARANO ORJUELA LEIDY NATALY	ASISTIÓ
5	IDRD-CTO-0847-2022	CALDERÓN PEÑA BRAYAN ESTEBAN	ASISTIÓ
8	IDRD-CTO-1649-2022	DIAZ TORRES SONIA CAROLINA	ASISTIÓ
9	IDRD-CTO-1157-2022	ESPINOSA MORA LINDA YISSETH	ASISTIÓ
10	IDRD-CTO-0551-2022	GARCIA CAMACHO CAROLINA	ASISTIÓ
12	IDRD-CTO-0547-2022	GONZALEZ GONZALEZ EDWIN FERNANDO	ASISTIÓ

13	IDRD-CTO-0848-2022	GONZALEZ PRADA JEIMMY TATIANA	ASISTIÓ
15	IDRD-CTO-1563-2022	HIDALGO PLAZAS JOHAN STIWARDS	ASISTIÓ
16	IDRD-CTO-0863-2022	HORMAZA CASALLAS LEIDY PAOLA	ASISTIÓ
17	IDRD-CTO-1114-2022	HUERFANO LOPEZ YESSICA TATIANA	ASISTIÓ
18	IDRD-CTO-1650-2022	HURTADO ANDREA FERNANDA	ASISTIÓ
19	IDRD-CTO-1486-2022	JARAMILLO DORIA JULIANA	ASISTIÓ
20	IDRD-CTO-0618-2022	LOPEZ HERNANDEZ ALEXANDRA PAOLA	ASISTIÓ
21	IDRD-CTO-1576-2022	MOLINA FONSECA ANA YIZETH	ASISTIÓ
23	IDRD-CTO-1610-2022	MORENO ARIAS LINA MARCELA	ASISTIÓ
27	IDRD-CTO-1674-2022	ORJUELA RUIZ OSWALDO	ASISTIÓ
29	IDRD-CTO-1717-2022	PEREA ACEVEDO STEFANI	ASISTIÓ
30	IDRD-CTO-1116-2022	PEREZ SIERRA GABRIEL ALBERTO	ASISTIÓ
31	IDRD-CTO-1946-2022	PIÑEROS CASTELLANOS JULY ROXANA	ASISTIÓ
32	IDRD-CTO-1575-2022	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	ASISTIÓ
34	IDRD-CTO-1851-2022	RODRIGUEZ CHIQUIZA MANUEL ENRIQUE	ASISTIÓ
37	IDRD-CTO-1854-2022	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	ASISTIÓ
38	IDRD-CTO-1328-2022	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	ASISTIÓ
39	IDRD-CTO-1568-2022	SORIANO GÓMEZ MITCHELL LORENA	
40	IDRD-CTO-0850-2022	TIQUE QUITORA NELSON YAIR	
41	IDRD-CTO-1621-2022	TORRES ESTUPIÑAN LEIDY TATIANA	
43	IDRD-CTO-0675-2022	VARON GALVIS ANDREA JACQUELINE	
44	IDRD-CTO-0676-2022	VEGA BERMUDEZ CARLOS ARTURO	
45	IDRD-CTO-1374-2022	VILLAFRADE ROJAS WILSON FABIAN	
46	IDRD-CTO-0674-2022	ZUÑIGA FORERO ZAHIRA LISBETH	

LISTADO INSTRUCTORES NO MUSICALIZADOS FORTALECIMIENTOS AERÓBICOS Y RUMBA 8 - 15 DE OCTUBRE - SALÓN PRESIDENTE IDRD 1:30 p.m. a 6:00 p.m.

No.	NO. CONTRATO	NOMBRE DEL CONTRATISTA	ESTADO
5	IDRD-CTO-2737-2021	BELLO URQUIJO CARLOS EDUARDO	NO REGISTRÓ ASISTENCIA
7	IDRD-CTO-1853-2022	BILBAO TORRES LICETH VANESA	NO REGISTRÓ ASISTENCIA
45	IDRD-CTO-1516-2022	RUBIO BEJARANO ANDRES FELIPE	NO REGISTRÓ ASISTENCIA
12	IDRD-CTO-0478-2022	CUERVO CORREDOR CESAR IVAN	NO ASISTIÓ
16	IDRD-CTO-1641-2022	DIAZ TAPIA EDNA MARITZA	NO ASISTIÓ
18	IDRD-CTO-1113-2022	FONSECA BARBOSA EDWIN SANTIAGO	NO ASISTIÓ
22	IDRD-CTO-0865-2022	GONZALEZ REINA DANIEL FABRICIO	NO ASISTIÓ
24	IDRD-CTO-2673-2021	GUZMAN GARZON MARGARET	NO ASISTIÓ
31	IDRD-CTO-2740-2021	MESA YOPASA STEFANI	NO ASISTIÓ
33	IDRD-CTO-1729-2022	MORENO BURGOS JOHN ALEXANDER	NO ASISTIÓ
49	IDRD-CTO-1162-2022	TORRES PAZMIÑO ANA MARIA	NO ASISTIÓ
35	IDRD-CTO-1192-2022	MUÑOZ ULTENGO ANDRES FELIPE	NO ASISTIÓ
1	IDRD-CTO-0434-2022	ANGARITA VARON JORGE ALEJANDRO	ASISTIÓ
2	IDRD-CTO-2795-2021	ARDILA JIMENEZ JORGE ALBERTO	ASISTIÓ
3	IDRD-CTO-0861-2022	AVILA CRUZ JUAN CARLOS	ASISTIÓ
4	IDRD-CTO-1083-2022	BAUTISTA PARRA JERSON STEVEN	ASISTIÓ
8	IDRD-CTO-0868-2022	CABRA MORENO JORGE ARMANDO	ASISTIÓ

9	IDRD-CTO-0866-2022	CAÑON RIAÑO LUIS EDER	**ASISTIÓ**
10	IDRD-CTO-0767-2022	CASTILLO FRANCO IRVING RICARDO	**ASISTIÓ**
11	IDRD-CTO-0869-2022	CHARRY DUCUARA CAMILO ANDRES	**ASISTIÓ**
13	IDRD-CTO-2146-2022	DAZA GOMEZ GEOVANNY HERNANDO	**ASISTIÓ**
14	IDRD-CTO-1160-2022	DELGADO MURCIA MARLON FAYR	**ASISTIÓ**
15	IDRD-CTO-1164-2022	DIAZ BUSTOS NESTOR ADRIAN	**ASISTIÓ**
cha	IDRD-CTO-0895-2022	ESPINOSA BARBOSA ANDRES EDUARDO	**ASISTIÓ**
19	IDRD-CTO-2544-2022	GAMBOA CUERO NESTOR ADOLFO	**ASISTIÓ**
20	IDRD-CTO-0431-2022	GARCIA RODRIGUEZ DIEGO MAURICIO	**ASISTIÓ**
25	IDRD-CTO-0432-2022	JIMENEZ ARIAS CARLOS ADRIAN	**ASISTIÓ**
26	IDRD-CTO-2518-2022	LAMPREA VARGAS DAVID JULIAN	**ASISTIÓ**
27	IDRD-CTO-0481-2022	LOPEZ FONSECA JOAN SEBASTIAN	**ASISTIÓ**
28	IDRD-CTO-0867-2022	MALAVER VELEZ BLANCA MARCELA	**ASISTIÓ**
29	IDRD-CTO-2657-2022	MARTINEZ GUERRERO JOHN FERNEY	**ASISTIÓ**
30	IDRD-CTO-0617-2022	MEDINA BOLIVAR ERVIN HARLEY	**ASISTIÓ**
32	IDRD-CTO-0476-2022	MORA PULIDO MAICOL STEVEN	**ASISTIÓ**
34	IDRF-CTO-0433-2022	MORENO SEGURA JAVIER EDUARDO	**ASISTIÓ**
36	IDRD-CTO-1709-2022	NOGUERA HERNANDEZ JULIAN DAVID	**ASISTIÓ**
37	IDRD-CTO-0477-2022	OROZCO ANGEL GIOVANNI DE JESUS	**ASISTIÓ**
38	IDRD-CTO-0864-2022	OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN	**ASISTIÓ**
39	IDRD-CTO-0814-2022	OVALLE DIAZ JHOAN STEVEN	**ASISTIÓ**
40	IDRD-CTO-2619-2022	PACHON TELLEZ NASLY ALEJANDRA	**ASISTIÓ**
41	IDRD-CTO-1720-2022	POVEDA AZA OSCAR GIOVANNY	**ASISTIÓ**
42	IDRD-CTO-2632-2022	QUIROGA ALFONSO EDWIN ALBEIRO	**ASISTIÓ**
43	IDRD-CTO-0485-2022	RODRIGUEZ BERNAL WENDY JOHANA	**ASISTIÓ**
44	IDRD-CTO-0484-2022	RODRIGUEZ ROMERO JORGE LUIS	**ASISTIÓ**
46	IDRD-CTO-0983-2022	SANABRIA NARVAEZ MONICA MARIA	**ASISTIÓ**
47	IDRD-CTO-1242-2022	SANCHEZ SANTOS DANIEL FELIPE	**ASISTIÓ**
48	IDRD-CTO-0483-2022	SANTAMARIA BUITRAGO JOHAN GIOVANNY	**ASISTIÓ**
50	IDRD-CTO-1163-2022	TRIANA VALLEJO YERSON MAICHEL	**ASISTIÓ**
51	IDRD-CTO-1117-2022	VILLAMIL BARON SEBASTIAN	**ASISTIÓ**
52		JORGE ENRIQUE BENAVIDES	**ASISTIÓ**
23	IDRD-CTO-1165-2022	GROSSO CORTES EDGAR JAVIER **(SE RETIRÓ 4:00 p.m.)**	**ASISTIÓ**

OBLIGACIÓN N°6
ACTA DE FORTALECIMIENTO AERÓBICOS PRESENCIAL

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Fortalecimiento Aeróbicos presencial	DD	MM	AA
ACTA No. 8		8	10	2022

IDRD

LUGAR: Enlace a la videollamada: https://meet.google.com/urk-wnbz-ufk

HORA DE INICIO: 1:30 p.m. **HORA FIN:** 5:00 p.m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Juan Manuel González Parra	Articulador de Diseño de Experiencias	STDR
Listado adjunto	Instructores No Musicalizados	

ORDEN DEL DIA	
1.Introducción	3, Tarea
2. Fundamentos	

TEMAS TRATADOS

FORTALECIMIENTO 13 DE SEPTIEMBRE

Se realiza una introducción del tema musicalizado, explicando la importancia del sistema lógico musical y sus bondades para la mejora y potenciación metodológica en las clases grupales.

Identificar los principios de la lógica musical, y comprender su aplicación en las sesiones grupales; concientizando sus estructuras universales.

Brindar una herramienta de trabajo, que sumada a la metodología de enseñanza facilite la tarea del profesor de actividad física, brindando a los usuarios un servicio de mayor calidad.





De manera práctica se explica el trabajo por BLOQUES, SECUENCIAS, FRASES, COMPAS, en los pasos de MARCHAS, REPETIDORES ESTÁTICOS, MAMBOS, PASO EN V, y el trabajo de ajuste rítmico y alineación postural.

Se trasladan esos pasos a una construcción de merengue, de diferentes velocidades.

COMPROMISOS

TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
Preparar un merengue para el siguiente sábado	Instructores No Musicalizados	15-oct-22

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN

¿Se logró el objetivo?	SI	x	NO		

Observaciones
NA

Siendo las 5:00 se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	NA	
NOMBRE	Juan Manuel González Parra	NOMBRE	NA	
CARGO	Articulador de Experiencias	CARGO	NA	

NOMBRE COMPLETO DE QUIEN ELABORA EL ACTA:	Juan Manuel González Parra

ASISTENCIA 8 DE OCTUBRE FORTALECIMIENTO AEROBEAT
INSTRUCTORES MUSICALIZADOS
1:30 p.m. a 6:00 p.m.

No.	NO. CONTRATO	NOMBRE DEL CONTRATISTA	ESTADO
1	IDRD-CTO-0434-2022	ANGARITA VARON JORGE ALEJANDRO	ASISTIÓ
2	IDRD-CTO-2795-2021	ARDILA JIMENEZ JORGE ALBERTO	ASISTIÓ
3	**IDRD-CTO-0861-2022**	**AVILA CRUZ JUAN CARLOS**	**NO ASISTIÓ**
4	IDRD-CTO-1083-2022	BAUTISTA PARRA JERSON STEVEN	ASISTIÓ
5	IDRD-CTO-2737-2021	BELLO URQUIJO CARLOS EDUARDO	ASISTIÓ
6	**IDRD-CTO-2482-2022**	**BENAVIDES VANEGAS DIANA CAROLINA**	**NO ASISTIÓ**
7	IDRD-CTO-1853-2022	BILBAO TORRES LICETH VANESA	ASISTIÓ
8	IDRD-CTO-0868-2022	CABRA MORENO JORGE ARMANDO	ASISTIÓ
9	**IDRD-CTO-0866-2022**	**CAÑON RIAÑO LUIS EDER**	**NO ASISTIÓ**
10	IDRD-CTO-0767-2022	CASTILLO FRANCO IRVING RICARDO	ASISTIÓ
11	IDRD-CTO-0869-2022	CHARRY DUCUARA CAMILO ANDRES	ASISTIÓ
12	IDRD-CTO-0478-2022	CUERVO CORREDOR CESAR IVAN	ASISTIÓ
13	IDRD-CTO-2146-2022	DAZA GOMEZ GEOVANNY HERNANDO	ASISTIÓ
14	IDRD-CTO-1160-2022	DELGADO MURCIA MARLON FAYR	ASISTIÓ
15	IDRD-CTO-1164-2022	DIAZ BUSTOS NESTOR ADRIAN	ASISTIÓ
16	IDRD-CTO-1641-2022	DIAZ TAPIA EDNA MARITZA	ASISTIÓ
17	IDRD-CTO-0895-2022	ESPINOSA BARBOSA ANDRES EDUARDO	ASISTIÓ
18	**IDRD-CTO-1113-2022**	**FONSECA BARBOSA EDWIN SANTIAGO**	**NO ASISTIÓ**
19	IDRD-CTO-2544-2022	GAMBOA CUERO NESTOR ADOLFO	ASISTIÓ
20	IDRD-CTO-0431-2022	GARCIA RODRIGUEZ DIEGO MAURICIO	ASISTIÓ
21	**IDRD-CTO-0808-2022**	**GONZALEZ BARBOSA LORENA**	**NO ASISTIÓ**
22	**IDRD-CTO-0865-2022**	**GONZALEZ REINA DANIEL FABRICIO**	**NO ASISTIÓ**
23	IDRD-CTO-1165-2022	GROSSO CORTES EDGAR JAVIER	ASISTIÓ
24	IDRD-CTO-2673-2021	GUZMAN GARZON MARGARET	ASISTIÓ
25	IDRD-CTO-0432-2022	JIMENEZ ARIAS CARLOS ADRIAN	ASISTIÓ
26	IDRD-CTO-2518-2022	LAMPREA VARGAS DAVID JULIAN	ASISTIÓ
27	IDRD-CTO-0481-2022	LOPEZ FONSECA JOAN SEBASTIAN	ASISTIÓ
28	**IDRD-CTO-0867-2022**	**MALAVER VELEZ BLANCA MARCELA**	**NO ASISTIÓ**
29	**IDRD-CTO-2657-2022**	**MARTINEZ GUERRERO JOHN FERNEY**	**NO ASISTIÓ**
30	IDRD-CTO-0617-2022	MEDINA BOLIVAR ERVIN HARLEY	ASISTIÓ
31	IDRD-CTO-2740-2021	MESA YOPASA STEFANI	ASISTIÓ
32	IDRD-CTO-0476-2022	MORA PULIDO MAICOL STEVEN	ASISTIÓ
33	IDRD-CTO-1729-2022	MORENO BURGOS JOHN ALEXANDER	ASISTIÓ
34	IDRF-CTO-0433-2022	MORENO SEGURA JAVIER EDUARDO	ASISTIÓ
35	**IDRD-CTO-1192-2022**	**MUÑOZ ULTENGO ANDRES FELIPE**	**NO ASISTIÓ**
36	**IDRD-CTO-1709-2022**	**NOGUERA HERNANDEZ JULIAN DAVID**	**NO ASISTIÓ**
37	**IDRD-CTO-0477-2022**	**OROZCO ANGEL GIOVANNI DE JESUS**	**NO ASISTIÓ**
38	IDRD-CTO-0864-2022	OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN	ASISTIÓ
39	IDRD-CTO-0814-2022	OVALLE DIAZ JHOAN STEVEN	ASISTIÓ
40	IDRD-CTO-2619-2022	PACHON TELLEZ NASLY ALEJANDRA	ASISTIÓ
41	IDRD-CTO-1720-2022	POVEDA AZA OSCAR GIOVANNY	ASISTIÓ
42	IDRD-CTO-2632-2022	QUIROGA ALFONSO EDWIN ALBEIRO	ASISTIÓ
43	IDRD-CTO-0485-2022	RODRIGUEZ BERNAL WENDY JOHANA	ASISTIÓ

44	IDRD-CTO-0484-2022	RODRIGUEZ ROMERO JORGE LUIS	ASISTIÓ
45	**IDRD-CTO-1516-2022**	**RUBIO BEJARANO ANDRES FELIPE**	**NO ASISTIÓ**
46	IDRD-CTO-0983-2022	SANABRIA NARVAEZ MONICA MARIA	ASISTIÓ
47	IDRD-CTO-1242-2022	SANCHEZ SANTOS DANIEL FELIPE	ASISTIÓ
48	IDRD-CTO-0483-2022	SANTAMARIA BUITRAGO JOHAN GIOVANNY	ASISTIÓ
49	IDRD-CTO-1162-2022	TORRES PAZMIÑO ANA MARIA	ASISTIÓ
50	IDRD-CTO-1163-2022	TRIANA VALLEJO YERSON MAICHEL	ASISTIÓ
51	IDRD-CTO-1117-2022	VILLAMIL BARON SEBASTIAN	ASISTIÓ

OBLIGACIÓN N°6
INFORME DE ACTIVIDADES TERRITORIALES Y DISTRITALES DEL MES DE OCTUBRE

Para el mes de octubre cumplí con los objetivos estipulados en el SIM como lo fueron las clases de yoga con adulto mayor y con niños, clases musicalizadas y el acompañamiento en el gimnasio nocturno, además de participar en los fortalecimientos distritales y sectoriales, taller de danzas, gimnasia aeróbica básica y fortalecimiento en medio acuático.

Adicionalmente el estar presente los domingos en la Recreovía en el sector de Tunjuelito dirigiendo y apoyando clases. En cuanto a las actividades entorno a Halloween se realizó una super clase con temática neón el día 28 de octubre y una clase especial para niños el 30 de octubre.

Finalmente cabe recalcar que los respectivos reportes de llegada y salida se hicieron por medio de los grupos de WhatsApp de Tunjuelito y de la central para el caso de los domingos y festivos en recreó vía, así mismo siempre se brindó información sobre los programas distritales, así como cuidados de salud y beneficios de la actividad física siempre invitando a los usuarios a hacer parte de las próximas clases y actividades.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

RECREOVÍA PARQUE TUNAL



CEFE TUNAL – HALLOWEEN NEON



FORTALECIMIENTO GAM Y TALLER DE DANZAS



EVENTO CICLISMO Y ATLETISMO EN CONCIENCIA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA



SOCIALIZACIÓN DE INFORMACIÓN CON RESIDENTES DE LA LOCALIDAD



OBLIGACIÓN N°7
INFORME DE METAS LOCALIDAD TUNJUELITO

MES		PROYECTADAS	EJECUTADAS	INFORME DE METAS LOCALIDAD- TUNJUELITO
LOCALIDAD	ESTRATEGIAS			INFORME CUALITATIVO
TUNJUELITO	RECREOVIAS	30	36	Las jornadas de Recreovía fin de semana proyectadas en el mes de octubre se cumplieron con normalidad con un porcentaje del 106% debido a la jornada adicional de lunes festivo del mes
	CLASES GRUPALES	108	89	Se programó las sesiones grupales con normalidad, sin embargo algunas jornadas se cancelaron por ausencia de usuarios debido a el clima que predominó en el mes con lluvias y bajas temperaturas. Cumplimiento de la meta en un 89%
	GIMNASIOS DIURNOS	44	90	Se aúmentó la programación en la estrategia de gimnasios diurnos debido a la poca asistencia y jornadas canceladas en la estrategia de gimnasios Nocturnos , Cumplimiento 204%
	GIMNASIOS NOCTURNOS	80	40	No se cumple la meta en la estategia de GYM Nocturnos . Debido al comportamiento climatico del mes de octubre dondé predominó lluvia constante y bajas temperaturas. Cumplimiento de la metadel 40%
	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	95	96	Se cumplió la meta en un 101% por la estategia ya que pesé a las condiciones climaticas por lluvia en el mes , se logró desarrollar las jornadas en los diferentes salones comunales y Cóliseos de los parques .
Total 06. TUNJUELITO		**357**	351	Faltó el 6 % de cumplimiento de la programación local para alcanzar la Meta , la cuál se proyectó para el cumplimiento de las transmisiones de facebook Live del IDRD. Cumplimiento de la meta general del 98%
Total general		**714**	**702**	Para el presente mes, la localidad de Tunjuelito realizó transmisiones de Facebook live, lo cuál implicó que la semana de programación de sesiones virtuales no sumará a la meta local afectando el cumplimiento del 100% del total General para la localidad de Tunjuelito. Cumplimiento de la meta del 98%

OBLIGACIÓN N°7
FORMATO DE ACOMPAÑAMIETNO A LAS ACTIVIDADES

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	11 10 2022	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	**ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA VIDA**
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	YULI ALEXANDRA BAUTISTA PINILLA	**BARRIO**	TUNAL
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	DAVID LAMPREA	**LOCALIDAD**	TUNJUELITO
PARQUE Y/O ESCENARIO	POLIDEPORTIVO NUEVO MUZU	**UPZ**	TUNJUELITO
HORA DE LA VISITA	7:30 a. m.	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	**S0284725**

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	X	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI		NO		PARCIAL	X
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	X	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI		NO		PARCIAL	X
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	X	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI		NO		PARCIAL	X	9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI		NO		PARCIAL	X	10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.
1. Resalto la propuesta de clase del taller de danzas de merengue para los usuarios , se evidencia que los usuarios tienen la oportunidad de proponer y crear movimientos al ritmo de la música
2. Es necesario que se aplique los protocolos de presentación (Ver correo con presentación protocolos)
3. Se recomienda no hablar con diminutivos a los usuarios (Evitar decir bracitos, manitos etc)
4. Aplicar todos los componentes del calentamiento ya que se evidenció que falta enfatizar los movimiento hacia el objetivo de la clase teniendo en cuenta el calentamiento general y especifico .
5. Como recomendación brindar más información en cuanto a las recomendaciones y beneficios de la Actividad Física, tamizaje y control de percepción del esfuerzo. (UCAD ciencias aplicadas)
6. Debe proyectar más la voz y hacer trabajos de respiración que suministre cantidad de aire y control suficiente para hablar con comodidad (A veces hablas muy bajo) Debes proyectar más fuerza y energía en tú voz.
7. Es necesario trabajar en la proyección de los movimiento, movilizar el cuerpo con mayor amplitud logrando mantener una adecuada postura y proyección desde tarima.
8. Se recomienda seguir con el proceso de mejora continua prácticando de manera constante las sesiones musicalizadas como taller de danzas (Metrica musical y variedad de pasos propios del merengue)

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

OBLIGACIÓN N°8

PARQUE TUNAL- CFM



SAN BENITO



POLIDEPORTIVO NUEVO MUZU



DIFUSIÓN WHATSAPP





