ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

1. Dependencia solicitante

Subdirección Técnica de Recreación y Deportes - Área de Deportes

2. Objeto a contratar

Contratar el suministro de ayudas ergogénicas, bebidas hidratantes y complementos nutricionales, para el apoyo nutricional y preparación deportiva en entrenamiento y competencia de los deportistas del Programa de Rendimiento Deportivo, Reserva Deportiva y Deporte Paralímpico del registro de Bogotá.

3. Población beneficiada

1.400 deportistas de Alto Rendimiento del Registro de Bogotá D.C.

4. Lugar de ejecución del contrato

Bogotá D.C.

5. Descripción del bien y/o servicio, especificaciones técnicas y de calidad

5.1 Especificaciones técnicas, requerimiento mínimo y unidad de medida - Suministro de ayudas ergogénicas

A continuación, se plantea una relación de ítem de los productos que el proponente debe ofrecer en su totalidad, estos están agrupados por categorías teniendo en cuenta las características nutricionales de los productos requeridos por los deportistas.

5.1.1 Condiciones del suministro

El suministro de ayudas ergogénicas normalmente será cada dos (2) semanas en el lugar que indique el supervisor del contrato. Las cantidades y periodicidad de entrega puede variar (mayor o menor semanas) de acuerdo al calendario de competencias y / o entrenamientos de los deportistas del registro de Bogotá y previa autorización y requerimientos por parte del supervisor. Para ello se requiere que el contratista cuente con un stock, disponible al momento que se realice la solicitud por parte del IDRD.

5.1.2 Especificaciones de Calidad

El proponente deberá garantizar la calidad, el contenido nutricional y el gramaje descrito en cada una de las fichas técnicas de las ayudas orogénicas, objeto del presente contrato, incluyendo el registro **INVIMA** o registro sanitario de cada uno de los productos, o de los documentos que exige esta misma entidad para tramitar la licencia, como son: certificado de Buenas Prácticas de Manufactura de los productos ofrecidos o certificado de venta libre del país de origen,

debidamente apostillado. Los productos suministrados no deben contener sustancias prohibidas en el deporte, según el listado de la WADA 2018. Se debe anexar ficha técnica del producto.

5.1.3 Unidad de medida suministro de ayudas ergogénicas

5.1.3.1 Módulo De Creatina No 1

Variable Presentación	Características
Presentación	Polvo
Empaque	Tarro: 400g
Sabores	Natural
Rendimiento	5 g porción / 80 servicios por empaque
Ingredientes	Monohidrato de creatina
Variable nutricional	**Aporte por serv. 5g /porción**
Monohidrato de creatina	5 g

5.1.3.2 Módulo De Creatina No 2

Variable Presentación	Características
Presentación	Polvo
Empaque	Tarro: 300g
Sabores	Natural
Rendimiento	5 g porción / 57 servicios por empaque
Ingredientes	Monohidrato de creatina
Variable nutricional	**Aporte por serv. 5g /porción**
Monohidrato de creatina	5 g

5.1.3.3 Cafeína

Variable presentación	Características
Presentación	Sobre en polvo de 5,2 gr
Empaque	Tarro de 25 sobres
Sabores	Natural del producto
Rendimiento	1 sobre

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Ingredientes	Cafeína y Taurina
Variable nutricional	**Aporte por servicio**
Dosis requerida Cafeína (mg)	100 - 200

5.1.3.4 Geles Deportivos Con Cafeína No 1

Variable presentación	**Características**
Presentación	Sachet
Empaque	33 g
Sabores	Variados
Rendimiento	1 servicio por empaque
Ingredientes	Contiene maltodextrinas, pulpas de fruta, Vitaminas y minerales, agua y Energy Smart (jugo de fruta, dextrinas de arroz), ácido málico, extracto de vainilla (agua, alcohol, azúcar, sorbato de potasio (preservante), sal, aminácidos (leucina, alanina, valina, isoleucina)
Variable nutricional	**Aporte por servicio**
Calorías (kcal)	90
Carbohidratos (g)	22
Cafeína (mg)	50

5.1.3.5 Geles Deportivos Con Cafeína No 2

Variable presentación	**Características**
Presentación	Sachet
Empaque	41 g

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Sabores	Variados
Rendimiento	1 servicio por empaque
Ingredientes	*Mezcla de fructosa y maltodextrina, agua, menos del 2% de sal, citrate de sodio, té verde, y cafeína del té, glicerina, color caramel, benzoate de sodio y sorbato de potasio*
Variable nutricional	**Aporte por gel**
Calorías (kcal)	110
Carbohidratos (g)	27
Cafeína (mg)	50

5.1.3.6 Geles Deportivos Con Cafeína No 3

Variable presentación	**Características**
Presentación	Caja x 30 Sachets
Empaque	30 sachets de 60 ml cada uno
Sabores	Variados
Rendimiento	1 servicio por empaque
Ingredientes	*Agua, maltodextrina de maíz, sabor natural, agentes gelificantes (goma xanthan, goma gellan), reguladores de acidez (ácido cítrico, citrato de sodio), cafeína, preservativos, endulzantes (acesulfame k, sucralosa), cloruro de sodio, antioxidante (ácido ascórbico)*
Variable nutricional	**Aporte por gel**
Calorías (kcal)	85
Carbohidratos (g)	21
Cafeína (mg)	75

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

5.1.3.7 Geles Deportivos con cafeína No 4

Variable presentación	Características
Presentación	Caja x 24 unidades
Empaque	32
Sabores	Variados
Rendimiento	1 servicio por unidad de 32g
Ingredientes	Fructosa, maltodextrina, citrato de potasio, citrato de sodio, ácido cítrico, aminoácidos de cadena ramificada, histidina, vitamina c, vitamina e, manzanilla, jengibre, sal de mar, cafeína
Variable nutricional	Aporte por gel
Calorías	100
Carbohidrato (g)	25
Cafeína (mg)	20

5.1.3.8 Geles sin cafeína No. 1

Variable presentación	Características
Presentación	Sachet
Empaque	33 g
Sabores	Variados
Rendimiento	1 servicio por empaque
Ingredientes	Contiene maltodextrinas, pulpas de fruta, Vitaminas y minerales, agua y Energy Smart (jugo de fruta, dextrinas de arroz), ácido málico, extracto de vainilla (agua, alcohol, azúcar, sorbato de potasio (preservante), sal, aminácidos (leucina, alanina, valina, isoleucina)
Variable nutricional	Aporte por gel

Calorías	90
Carbohidrato (g)	21

5.1.3.9 Geles Sin Cafeína No 2

Variable presentación	**Características**
Presentación	Sachet
Empaque	41g
Sabores	Variados
Rendimiento	1 servicio por empaque
Ingredientes	*Mezcla de fructosa y maltodextrina, agua, menos del 2% de sal, citrate de sodio, té verde, y cafeína del té, glicerina, color caramel, benzoate de sodio y sorbato de potasio*
Variable nutricional	**Aporte por gel**
Calorías	110
Carbohidrato (g)	27

5.1.3.10 Geles sin cafeína No 3

Variable presentación	**Características**
Presentación	Caja x 30 Sachets
Empaque	60 ml
Sabores	Variados
Rendimiento	1 servicio por empaque de 60 ml
Ingredientes	Agua, maltodextrina de maíz, sabor natural, agentes gelificantes (goma xanthan, goma gellan), reguladores de acidez (ácido cítrico, citrato de sodio), cafeína, preservativos, endulzantes (acesulfame k, sucralosa), cloruro de sodio, antioxidante (ácido ascórbico)
Variable nutricional	**Aporte por gel**
Calorías (kcal)	87
Carbohidratos (g)	22

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

5.1.3.11 Geles sin cafeína No 4

Variable presentación	Características
Presentación	Caja x 24 unidades
Empaque	32
Sabores	Variados
Rendimiento	1 servicio por unidad de 32g
Ingredientes	Fructosa, maltodextrina, citrato de potasio, citrato de sodio, ácido cítrico, aminoácidos de cadena ramificada, histidina, vitamina c, vitamina e, manzanilla, jengibre, sal de mar.
Variable nutricional	Aporte por gel
Calorías	100
Carbohidrato (g)	25

5.1.3.12 Gomas Deportivas No. 1

VARIABLE PRESENTACIÓN	CARACTERÍSTICAS
Presentación	Paquete
Empaque	30 g
Sabores	Variados
Rendimiento	2 porciones por empaque
Ingredientes	Mezcla de carbohidratos complejos (maltodextrina) y carbohidratos simples (miel de tapioca y caña de azúcar). Contiene electrolitos aminoácidos y cafeína.
VARIABLE NUTRICIONAL	APORTE POR PORCIÓN (4 UNIDADES: 30 gramos)
Calorías (kcal)	90
Carbohidratos (g)	23
Proteínas (g)	0

Grasa (g)	0
Sodio (mg)	50
Potasio (mg)	40
Cafeína (mg)	20

5.1.3.14 Gomas deportivas No. 2

VARIABLE PRESENTACIÓN	**CARACTERÍSTICAS**
Presentación	Paquete
Empaque	35 g
Sabores	Fresa y Manzana verde
Rendimiento	1 porción por empaque
Ingredientes	Contiene cuatro fuentes de carbohidratos: sacarosa, fructosa, glucosa y almidón con ingredientes naturales: sin conservantes, colorantes o saborizantes artificiales.
VARIABLE NUTRICIONAL	**APORTE POR PORCIÓN (5 UNIDADES: 35 gramos)**
Calorías (kcal)	100
Carbohidratos (g)	25
Proteínas (g)	0
Grasa (g)	0
Sodio (mg)	50

5.1.3.15 Barras Energéticas No 1

Variable Presentación	**Características**
Presentación	Barra
Sabores	Variados
Empaque	Barra 50 g
Rendimiento	1 servicio por empaque

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Ingredientes	Mantequilla de almendras, arandaños orgánicos, dátiles orgánicos, vitaminas y minerales
VARIABLE NUTRICIONAL	**APORTE POR BARRA**
Calorías (kcal)	200
Carbohidratos (g)	26
Proteínas (g)	10
Grasa (g)	9

5.1.3.16 Barras Energéticas No 2

VARIABLE PRESENTACIÓN	CARACTERÍSTICAS
Presentación	Barra
Sabores	Variados
Empaque	Barra 65 g
Rendimiento	1 servicio por empaque
Ingredientes	Mezcla de carbohidratos (orgánica evaporada, jarabe de caña, maltodextrina, fructosa, dextrosa), contiene proteína de soya, hierro, vitaminas: ácido ascórbico (vitamina C), vitamina B6 clorhidrato, riboflavina (vitamina B2), mononitrato de tiamina (vitamina B1).
Variable nutricional	**Aporte por barra**
Calorías (kcal)	240
Carbohidratos (g)	46
Proteínas (g)	8,0
Grasa (g)	3,5

5.1.3.17 Barras Energéticas No 3

VARIABLE PRESENTACIÓN	CARACTERÍSTICAS
Presentación	Barra

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Sabores	Chocolate
Empaque	Barra 80 g
Rendimiento	1 servicio por empaque
Ingredientes	Proteína de suero con cubierta de chocolate
VARIABLE NUTRICIONAL	**APORTE POR BARRA**
Calorías (kcal)	300
Carbohidratos (g)	48
Proteínas (g)	20
Grasa (g)	7

5.1.3.18 Sales minerales No 1

Variable presentación	**Características**
Presentación	Tabletas efervescentes
Empaque	Tubo x 13 tabletas
Rendimiento	13 servicios
Ingredientes	Ácido cítrico, sorbitol, sabor natural, stevia, aceite de germen de trigo.
Variable nutricional	**Aporte 1 tableta**
Sodio	200 mg
Calcio	100 mg
Magnesio	50 mg
Potasio	100 mg
Manganeso	3 mg
Cloro	60 mg
Vit. B6 (Piridoxina)	13 mg

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

5.1.3.19 Sales minerales No 2

Variable presentación	Características
Presentación	Tabletas efervescentes
Empaque	Tubo x 20 tabletas
Rendimiento	20 servicios
Ingredientes	Mezcla de electrolitos con sabor a baya con extracto de saúco natural y edulcorante.
Variable nutricional	**Aporte 1 tableta**
Calorías	9 Kcal
Carbohidratos	0,9 g
Sodio	30 mmol/L
Calcio	102 mg
Magnesio	8.1 mg
Potasio	65 mg

5.1.3.20 Multivitamínico

Variable presentación	Características
Presentación	Sobre en polvo
Empaque	1 bolsa contiene 30 sobres o sachets
Sabores	Variados
Rendimiento	1 servicios por empaque
Variable nutricional	**Aporte por 2 sobres**
Vitamina A	10000 IU
Vitamina C	180 mg
Vitamina D3	4000 IU
Vitamina E	60 IU

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Vitamina K	120 mcg
Vitamina B1	12 mg
Vitamina B2	12 mg
Niacina	40 mg
Vitamina B6	12 mg
Folato	800 mcg
B12	500 mcg
Biotina	600 mcg
Ácido pantoténico	20 mg
Calcio	1000 mg
Yodo	150 mcg
Magnesio	100 mg
Zinc	30 mg
Selenio	140 mcg
Cobre	3 mg
Manganeso	2 mg
Cromo	200 mcg
Molibdeno	76 mcg
Sodio	60 mg
Potasio	200 mg
Fibra	3g

5.1.3.21 Vitamina D:

Variable presentación	Características
Presentación	Tabletas

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Empaque	Tarro x 90 tabletas
Rendimiento	3 meses
Ingredientes	Vitamina D como colecalciferol
Variable nutricional	**Aporte 1 tableta**
Vitamina D	5000 UI /125 MG

5.1.3.22 Hierro

Variable presentación	**Características**
Presentación	Tabletas
Empaque	Tarro x 30 tabletas
Rendimiento	1 mes
Ingredientes	Vitamina C como ácido ascórbico y hierro en forma de fumarato ferroso
Variable nutricional	**Aporte 1 tableta**
Ácido ascórbico	36 mg
Hierro (fumarato ferroso)	18 mg

5.1.3.23 Probióticos:

VARIABLE DE PRESENTACION	**CARACTERISTICAS**	
PRESENTACIÓN	Sobre	
EMPAQUE	Caja X 14 unidades de 1 gramo	
INGREDIENTES	Es una mezcla 50/50 de bacterias vivas, cepas de Lactobacillus rhamnosus GG, LGG y Bifidobacterium BB-12	
ADMINISTRACIÓN	Oral	
DOSIS POR PORCIÓN	12 mil millones de bacterias viables	
VARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**SOBRE**
Energía	Kcal	3,7
Proteínas	gr	0,1

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Grasas	gr	0
Carbohidratos	gr	0,8
Fibra Dietaria	gr	0,1
Azúcar	gr	0,7

5.1.3.24 Arginina

VARIABLE DE PRESENTACION	CARACTERISTICAS	
PRESENTACIÓN	Ampolla	
EMPAQUE	10 ml	
INGREDIENTES	Aspartato de Arginina	
ADMINISTRACIÓN	Oral	
VARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**AMPOLLA**
Proteínas (Aspartato de arginina)	gr	5

5.1.3.25 Aminoácidos

VARIABLE DE PRESENTACION	CARACTERISTICAS
PRESENTACIÓN	Paquetes en polvo
TAMAÑO PORCIÓN	3 paquetes
INGREDIENTES	L-Glutamina L-Arginina - L-piroglutamate L-Lisina clorhidrato Péptidos anterior de la hipófisis (porcino) Glicina L-Leucina Acido gamma aminobutirico L-Tirosina Hipotalámica péptidos (porcino) Hexanicotinate inositol Sabores naturales, dextrosa, sorbitol, ácido cítrico, bicarbonato de sodio, agente enmascarador, cloruro de sodio, extracto de stevia, sílice. Gelatina de uno o varios de los siguientes pescados, bacalao, abadejo, merluza, gallineta nórdica, lenguado y soya

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

ADMINISTRACIÓN	Oral	
VARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**DOSIS**
		3 PAQUETES
Energía	Kcal	65
Carbohidratos	gr	10
Vitamina A	UI	2700
Potasio	mg	330

5.1.3.26 Buffer B- alanina

VARIABLE DE PRESENTACION	**CARACTERISTICAS**	
PRESENTACIÓN	Tarro	
EMPAQUE	263 g	
INGREDIENTES	Beta-alanina, L-Histidina, fosfato dimagnésico, fosfato monosódico, fosfato dipotásico, dióxido de silicio.	
ADMINISTRACIÓN	Oral	
VARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**1 MEDIDA**
		2,7 g
Energía	Kcal	0
Carbohidratos	gr	0
Proteínas	gr	0
Grasas	gr	0
Sodio	mg	20
Beta Alanina	mg	1600

5.2 Especificaciones técnicas, requerimientos mínimos y unidad de medida - Bebidas hidratantes

A continuación, se plantea una relación de ítem de los productos que el proponente debe ofrecer en su totalidad, estos están agrupados por categorías teniendo en cuenta las características nutricionales de los productos requeridos por los deportistas.

5.2.1 Condiciones del suministro

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

El suministro de bebidas hidratantes normalmente será cada dos (2) semanas en el lugar que indique el supervisor del contrato. Las cantidades y periodicidad de entrega puede variar (mayor o menor semanas) de acuerdo al calendario de competencias y / o entrenamientos de los deportistas del registro de Bogotá y previa autorización y requerimientos por parte del supervisor. Para ello se requiere que el contratista cuente con un stock, disponible al momento que se realice la solicitud por parte del IDRD.

5.1.3 Especificaciones de Calidad

El proponente deberá garantizar la calidad, el contenido nutricional y el gramaje descrito en cada una de las fichas técnicas de las bebidas hidratantes, objeto del presente contrato, incluyendo el registro **INVIMA** o registro sanitario de cada uno de los productos, o de los documentos que exige esta misma entidad para tramitar la licencia, como son: certificado de Buenas Prácticas de Manufactura de los productos ofrecidos o certificado de venta libre del país de origen, debidamente apostillado. Los productos suministrados no deben contener sustancias prohibidas en el deporte, según el listado de la WADA 2018. Se debe anexar ficha técnica del producto.

5.1.4 Unidad de medida suministro de Bebidas Hidratantes

5.1.4.1 Bebida Hidratante No 01

Indicadores	Características	APORTE
		15 g polvo para 240 ml
Presentación	Tarro x 521 gramos, polvo	
Tipo de bebida	Bebida hidratante Isotónica	
Ingredientes	Azúcar, dextrosa, reguladores de acidez, antiaglutinante, saborizante y color artificial	
Empaque	Tarro x 521 gramos	
	Sabores Variados	
Densidad calórica	kilocalorías (Kcal) por porción	60 kcal
Carbohidratos	Concentración por porción en polvo y líquida	14 g
Tipo de	Azúcar, dextrosa	

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

carbohidrato		
Sodio	Concentración por porción en polvo y líquida	19 meq/L
Potasio	Concentración por porción en polvo y líquida	3 meq/L

5.1.4.2 Bebida Hidratante No 2

INDICADORES	**CARACTERISTICAS**	**APORTE**
		33 g polvo para 700 ml
Presentación	Bolsa x 700 gramos, polvo	
Tipo de bebida	Bebida hidratante Isotónica	
Ingredientes	Edulcorantes naturales (sacarosa, dextrosa, fructosa, maltodextrina), acidulantes, sodio, potasio, magnesio, calcio y cloruro, colorantes naturales.	
Empaque	Bolsa x 700 gramos	700 g Medida 33 g
	Sabores Variados	
Densidad calórica	kilocalorías (Kcal) en 33 g para 700 ml	113
Carbohidratos	En 33 g para 700 ml	29g
Tipo de carbohidrato	sacarosa, dextrosa, fructosa, maltodextrina),	
Sodio	En 33 g para 700 ml	19 meq/L

Potasio	En 33 g para 700 ml	4 meq/L

5.3 Especificaciones técnicas, requerimientos mínimos y unidad de medida – Complementos Nutricionales

A continuación, se plantea una relación de ítem de los productos que el proponente debe ofrecer en su totalidad, estos están agrupados por categorías teniendo en cuenta las características nutricionales de los productos requeridos por los deportistas.

5.3.1 Condiciones del Suministro

El suministro de complementos nutricionales y modula de proteína normalmente será cada dos (2) semanas en el lugar que indique el supervisor del contrato. Las cantidades y periodicidad de entrega puede variar (mayor o menor semanas) de acuerdo al calendario de competencias y / o entrenamientos de los deportistas del registro de Bogotá y previa autorización y requerimientos por parte del supervisor. Para ello se requiere que el contratista cuente con un stock, disponible al momento que se realice la solicitud por parte del IDRD.

5.3.2 Especificaciones de Calidad

El proponente deberá garantizar la calidad, el contenido nutricional y el gramaje descrito en cada una de las fichas técnicas de los complementos nutricionales y módulo de proteína, objeto del presente contrato, incluyendo el registro INVIMA. Los productos suministrados no deben contener sustancias prohibidas en el deporte, según el listado de la WADA 2018. Se debe anexar ficha técnica del producto.

5.3.3 Unidad de medida suministro Complementos Nutricionales

5.3.3.1 Complemento Completo

Producto alimenticio añadido a la dieta habitual que contiene proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales.

5.3.3.1.1 Complemento Completo No 1

COMPLEMENTO NUTRICIONAL COMPLETO Y BALANCEADO CON PREBIÓTICOS, FRUCTOOLIGOSACARIDOS (FOS), INULINA, LIBRE DE LACTOSA Y GLUTEN, BAJA EN RESIDUOS Y COLESTEROL.	
VARIABLE DE PRESENTACION	**CARACTERISTICAS**
PRESENTACIÓN	Polvo para reconstituir en agua

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

PREPARACION	6 medidas (53,5 gr) x vaso 195 ml de agua para 1 porción de 230 ml.
EMPAQUE	Tarro de 900 gramos
SABORES	Variados
DENSIDAD CALORICA	1 Kcal/ ml
INGREDIENTES	Almidón de maíz hidrolizado; sacarosa; aceites vegetales (aceites de girasol alto en oleico, aceite de soya, aceite de canola); caseinato de calcio; aislados de proteínas de soya; fructooligosacárido; inulina; aislados de proteínas de leche; vitaminas.

ARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**POLVO**	
		Por porción, 53,5 gr	**Por 100 g**
Energía	Kcal	233	440 – 485
Proteínas	gr	8,6	14,8-16
Grasas	gr	7,6	14
Ácido linoleico	gr	2,7	
Carbohidratos	gr	33,5	62,6
Fructooligosacárido (FOS)	gr		4.37
			382-456 mosm/l
Porciones / tarro: 400 gramos (8 porciones de 230 ml) 900 gramos (Mínimo 17 porciones de 230 ml)			
Envasado en Atmósfera Controlada			

5.3.3.1.2 Complemento Completo No 2

COMPLEMENTO NUTRICIONAL COMPLETO Y BALANCEADO CON PREBIÓTICOS, FRUCTOOLIGOSACARIDOS (FOS), INULINA, LIBRE DE LACTOSA Y GLUTEN, BAJA EN RESIDUOS Y COLESTEROL.

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

VARIABLE DE PRESENTACION	CARACTERISTICAS		
PRESENTACIÓN	Polvo para reconstituir en agua		
PREPARACION	6 medidas (53,5 gr) x vaso 195 ml de agua para 1 porción de 230 ml.		
EMPAQUE	Tarro de 400 gramos		
SABORES	Variados		
DENSIDAD CALORICA	1 Kcal/ ml		
INGREDIENTES	Almidón de maíz hidrolizado; sacarosa; aceites vegetales (aceites de girasol alto en oleico, aceite de soya, aceite de canola); caseinato de calcio; aislados de proteínas de soya; fructooligosacárido; inulina; aislados de proteínas de leche; vitaminas.		
ARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**POLVO**	
		Por porción, 53,5 gr	**Por 100 g**
Energía	Kcal	233	440 – 485
Proteínas	gr	8,6	14,8-16
Grasas	gr	7,6	14
Ácido linoleico	gr	2,7	
Carbohidratos	gr	33,5	62,6
Fructooligosacárido (FOS)	gr		4.37
			382-456 mosm/l
Porciones / tarro: 400 gramos (8 porciones de 230 ml) 900 gramos (Mínimo 17 porciones de 230 ml)			
Envasado en Atmósfera Controlada			

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

5.3.3.1.3 Complemento completo líquido No 3

Fórmula Nutricional Polimérica Líquida, Completa y Balanceada, Alta en proteínas y calorías.		
VARIABLE DE PRESENTACION	**CARACTERISTICAS**	
PRESENTACIÓN	Envase en botella plástica	
EMPAQUE	Botella x 8 onzas / 237ml	
SABORES	Variados	
INGREDIENTES	Maltodextrinas, aceite de maíz, sacarosa, proteína de soya, caseinato de calcio, lecitina de soya, sulfato ferroso, vitaminas y minerales.	
DENSIDAD CALORICA	1,5 Kcal/ ml	
VARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**BOTELLA**
		Porción (237 ml)
Energía	Kcal	350
Proteínas	gr	12,5
Grasas	gr	10,9
Carbohidratos	gr	50
OSMOLARIDAD	531 mOsml / lt	
Porciones / tarro: 1 lata de 237 ml ó 8 onzas		

5.3.3.1.4 Complemento Completo hipercalórico No 4

VARIABLE DE PRESENTACIÓN	CARACTERÍSTICAS
PRESENTACIÓN	Tarro
EMPAQUE	5 Lb
SABORES	Variados

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

INGREDIENTES	Mezcla de proteína (proteína whey aislada, proteína whey concentrada), proteína de leche aislada, whey protein aislada hidrolizada, mezcla de carbohidratos (harina de avena, almidón de arveja y papa), maltodextrina, triglicéridos de cadena corta, mono y diglicéridos, sabores naturales y artificiales, sucralosa.	
VARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**PORCIÓN 2 CUCHARADAS (203 g)**
Energía	Kcal	770
Proteínas	gr	55
Grasas	gr	11
Carbohidratos	gr	112
Sodio	mg	550
Potasio	mg	600

5.3.3.1.5 Complemento completo líquido No 5

Fórmula Nutricional Polimérica Líquida, Completa y Balanceada, Alta en proteínas y calorías.	
VARIABLE DE PRESENTACION	**CARACTERISTICAS**
PRESENTACIÓN	Envase en botella plástica
EMPAQUE	Botella x 8 onzas / 237ml
SABORES	Variados
INGREDIENTES	Agua, maltodextrina de maíz, concentrado de proteína de leche, sucromaltosa, glicerina, concentrado de proteína de soya, aceite de cártamo alto en oleico, aceite de canola, aceite de soya, fructooligosacáridos de cadena corta, saborizantes naturales y artificiales, fosfato de magnesio, citrato de potasio, citrato de sodio, lecitina de soya, cloruro de potasio, fosfato de calcio, cloruro de colina, cloruro de sodio, ácido ascórbico, cloruro de magnesio, carragenina, acesulfame de potasio, cúrcuma, sulfato ferroso, acetato de dl-alfa-tocoferol, sulfato de zinc, sucralosa, niacinamida, pantotenato de calcio, cromo picolinato, sulfato de manganeso, sulfato cúprico, palmitato de vitamina A, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de cloruro de tiamina, riboflavina, ácido fólico, biotina, molibdato de sodio, yoduro de potasio, selenato de sodio, filoquinona, cianocobalamina, vitamina D3. Contiene leche e ingredientes provenientes de la soya.
DENSIDAD CALORICA	1,0 Kcal/ ml

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

VARIABLE NUTRICIONAL	UNIDADES	BOTELLA
		Porción (237 ml)
Energía	Kcal	220
Proteínas	gr	11
Grasas	gr	8.0
Carbohidratos	gr	29
Porciones / tarro: 1 lata de 237 ml ó 8 onzas		

5.3.3.1.6 Complemento completo No 6

COMPLEMENTO NUTRICIONAL COMPLETO Y BALANCEADO CON PREBIÓTICOS, FRUCTOOLIGOSACARIDOS (FOS), INULINA, LIBRE DE LACTOSA Y GLUTEN, BAJA EN RESIDUOS Y COLESTEROL.	
VARIABLE DE PRESENTACION	**CARACTERISTICAS**
PRESENTACIÓN	Polvo para reconstituir en agua
PREPARACION	6 medidas (53,5 gr) x vaso 195 ml de agua para 1 porción de 230 ml.
EMPAQUE	Tarro de 900 gramos
SABORES	Variados
DENSIDAD CALORICA	1 Kcal/ ml
INGREDIENTES	Maltodextrina, sucromalt, caseinato de calcio, ACEITES VEGETALES (aceite de soya, aceite de girasol con alto contenido de ácido oleico), maltitol, aislado de proteína de soya, MINERALES (cloruro de potasio, sulfato de sodio, carbonato de calcio, citrato de potasio, fosfato de sodio, sulfato de magnesio, cloruro de sodio, hidróxido de potasio, sulfato ferroso, sulfato de zinc, sulfato de cobre, picolinato de cromo, sulfato de manganeso, molibdato de sodio, yoduro de potasio, selenato de sodio), fructo-oligosacáridos, glicerina, saborizante artificial, VITAMINAS (cloruro de colina, ácido ascórbico, palmitato de ascorbilo, acetato de dl-alfa-tocoferilo, niacinamida, mezcla de tocoferoles, pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, palmitato de vitamina A, ácido fólico, biotina, vitamina K1 (filoquinona), vitamina D3

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

	(colecalciferol), cianocobalamina, goma xantana, acesulfame de potasio. Puede contener: ascorbato de sodio. Libre de Gluten y Lactosa. No apto para personas con galactosemia.		
ARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**POLVO** **Por porción, 55,2 gr**	**POLVO** **Por 100 g**
Energía	Kcal	212	424
Proteínas	gr	10.5	21.15
Grasas	gr	7.69	15.38
Carbohidratos	gr		55.9
			421 mosm/l
Porciones / tarro: 400 gramos (8 porciones de 230 ml) 900 gramos (Mínimo 17 porciones de 230 ml)			
Envasado en Atmósfera Controlada			

5.3.3.1.7 Complemento completo No 7

COMPLEMENTO NUTRICIONAL COMPLETO Y BALANCEADO CON PREBIÓTICOS, FRUCTOOLIGOSACARIDOS (FOS), INULINA, LIBRE DE LACTOSA Y GLUTEN, BAJA EN RESIDUOS Y COLESTEROL.	
VARIABLE DE PRESENTACION	**CARACTERISTICAS**
PRESENTACIÓN	Polvo para reconstituir en agua
PREPARACION	6 medidas (53,5 gr) x vaso 195 ml de agua para 1 porción de 230 ml.
EMPAQUE	Tarro de 400 gramos
SABORES	Variados
DENSIDAD CALORICA	1 Kcal/ ml

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

INGREDIENTES	Maltodextrina, sucromalt, caseinato de calcio, ACEITES VEGETALES (aceite de soya, aceite de girasol con alto contenido de ácido oleico), maltitol, aislado de proteína de soya, MINERALES (cloruro de potasio, sulfato de sodio, carbonato de calcio, citrato de potasio, fosfato de sodio, sulfato de magnesio, cloruro de sodio, hidróxido de potasio, sulfato ferroso, sulfato de zinc, sulfato de cobre, picolinato de cromo, sulfato de manganeso, molibdato de sodio, yoduro de potasio, selenato de sodio), fructo-oligosacáridos, glicerina, saborizante artificial, VITAMINAS (cloruro de colina, ácido ascórbico, palmitato de ascorbilo, acetato de dl-alfa-tocoferilo, niacinamida, mezcla de tocoferoles, pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, palmitato de vitamina A, ácido fólico, biotina, vitamina K1 (filoquinona), vitamina D3 (colecalciferol), cianocobalamina, goma xantana, acesulfame de potasio. Puede contener: ascorbato de sodio. Libre de Gluten y Lactosa. No apto para personas con galactosemia		
ARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**POLVO** **Por porción, 55,2 gr**	**POLVO** **Por 100 g**
Energía	Kcal	212	424
Proteínas	gr	10.5	21.15
Grasas	gr	7.69	15.38
Carbohidratos	gr		55.9
			421 mosm/l
Porciones / tarro: 400 gramos (8 porciones de 230 ml) 900 gramos (Mínimo 17 porciones de 230 ml)			
Envasado en Atmósfera Controlada			

5.3.3.2 Módulos de Proteína (prot)

Complemento nutricional que contiene por encima del 80% de proteína de alto valor biológico y PDCAS IGUAL A 1 o mayor. Se deben ofertar las siguientes presentaciones para cubrir los requerimientos de los atletas de alto rendimiento.

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

5.3.3.2.1 Alimento en polvo a base de aislado de Proteína de suero de leche con vitaminas y minerales

Alimento en polvo a base de aislado de Proteína de suero de leche con vitaminas y minerales. Sin Gluten, sin hormonas, Soya, Sabores Artificiales, Colores, testeado.		
VARIABLE DE PRESENTACION	**CARACTERISTICAS**	
PRESENTACIÓN FARMACÉUTICA	Polvo	
EMPAQUE	Sobre (30 gramos)	
DOSIS	1 medida (30 gr)	
PREPARACION	Agua, leche, jugo	
SABOR	Neutro	
RENDIMIENTO	1 sobre	
VIDA UTIL DEL PRODUCTO	12-24 meses o más. Testeo de lotes con vigencia mayor a un año	
NUTRIENTES	**UNIDADES**	**POLVO** **Por porción de 30 g**
Energía	Kcal	110
Proteínas	gr	23
Grasas	gr	>0.5
Carbohidratos	gr	4
Azucares	gr	0
Fibra dietética	gr	0
Ingredientes	Aislado de proteína de suero y maltodextrina	

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

5.3.3.2.2 Alimento en polvo a base de aislado de Proteína de suero de leche con vitaminas y minerales

Alimento en polvo a base de aislado de Proteína de suero de leche con vitaminas y minerales. Sin Gluten, sin hormonas, Soya, Sabores Artificiales, Colores, testeado.		
VARIABLE DE PRESENTACION	**CARACTERISTICAS**	
PRESENTACIÓN FARMACÉUTICA	Polvo	
EMPAQUE	Tarro por 908 g	
DOSIS	1 medida (36 gr)	
PREPARACION	Agua, leche, jugo	
SABOR	Neutro	
RENDIMIENTO	25 servicios	
VIDA UTIL DEL PRODUCTO	12-24 meses o más. Testeo de lotes con vigencia mayor a un año	
NUTRIENTES	**UNIDADES**	**POLVO**
		Por porción de 36 g
Energía	Kcal	119
Proteínas	gr	27
Grasas	gr	>1
Carbohidratos	gr	7
Azucares	gr	<1
Fibra dietética	gr	5
Ingredientes	Aislado de proteína de suero, maltodextrina, complejo de vitaminas y minerales.	

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

5.3.3.2.3 Alimento en polvo a base de Proteína de suero de leche

Alimento en polvo a base de Proteína de suero de leche, sin colorantes y sin sabores artificiales		
VARIABLE DE PRESENTACION	**CARACTERISTICAS**	
PRESENTACIÓN FARMACÉUTICA	Polvo	
EMPAQUE	Tarro por 2,2 Lb	
DOSIS	1 medida (32 g)	
PREPARACION	Agua, leche, jugo	
SABOR	Vainilla	
RENDIMIENTO	31 servicios	
VIDA UTIL DEL PRODUCTO	12-24 meses o más. Testeo de lotes con vigencia mayor a un año	
NUTRIENTES	**UNIDADES**	**PORCIÓN**
		32 g
Energía	Kcal	116
Proteínas	gr	25
Grasas	gr	0
Carbohidratos	gr	2
Azucares	gr	0
Ingredientes	Aislado de proteína de suero y proteína de suero concentrada	

5.3.3.3 Módulos de Carbohidratos (CHO)

Complemento nutricional que contiene por encima del 100% de carbohidratos con mezcla de transportadres. Se deben ofertar las siguientes presentaciones para cubrir los requerimientos de los atletas de alto rendimiento.

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Alimento en polvo a base de maltodextrina y fructosa		
VARIABLE DE PRESENTACIÓN	**CARACTERÍSTICAS**	
PRESENTACIÓN FARMACÉUTICA	Polvo	
EMPAQUE	Tarro por 504 g	
DOSIS	4 medidas (42 g)	
PREPARACIÓN	Agua, leche, jugo	
SABOR	Vainilla	
RENDIMIENTO	12 servicios	
VIDA UTIL DEL PRODUCTO	12-24 meses o más. Testeo de lotes con vigencia mayor a un año	
NUTRIENTES	**UNIDADES**	**PORCIÓN**
		42 g
Energía	Kcal	170
Proteínas	gr	0
Grasas	gr	0
Carbohidratos	gr	42
Azúcares	gr	40
Ingredientes	Maltodextrina, fructosa, sabor artificial Vainilla, dióxido de silicio (anticompactante)	

5.3.3.4 Recuperante (carbohidrato con proteína)

Complemento nutricional que contiene carbohidrato proteína con una relación mínima 2:1. Se deben ofertar las siguientes presentaciones para cubrir los requerimientos de los atletas de alto rendimiento.

5.3.3.4.1 Complemento recuperante posterior al entrenamiento No. 1

Complemento recuperante posterior al entrenamiento	
VARIABLE DE PRESENTACIÓN	**CARACTERISTICAS**

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

PRESENTACIÓN	Tarro	
EMPAQUE	1365 gramos	
SABORES	Variados	
INGREDIENTES	Contiene una mezcla de carbohidratos 100% en forma de dextrosa, aislado de proteína de suero, aislado de proteína de leche y proteína de suero hidrolizada, glutamina, aminoácidos de cadena ramificada y mezcla de vitaminas y minerales.	
VARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**SERVICIO**
		2 cucharadas (90 g)
Energía	Kcal	320
Proteínas	gr	20
Grasas	gr	0
Carbohidratos	gr	60
Sodio	mg	350
Potasio	mg	200
BCAA'S	g	4.5
Glutamina	g	6

5.3.3.4.2 Complemento recuperante posterior al entrenamiento No. 2

Complemento recuperante posterior al entrenamiento		
VARIABLE DE PRESENTACIÓN	**CARACTERÍSTICAS**	
PRESENTACIÓN	Tarro	
EMPAQUE	1800 g	
SABORES	Variados	
INGREDIENTES	Maltodextrina, fructosa, proteína aislada de suero de leche 80%, caseína 10% y proteína hidrolizada de suero de leche 10%.	
VARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**PORCIÓN (90g)**
Energía	Kcal	320
Proteínas	gr	20

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ANEXO N° 2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Grasas	gr	0
Carbohidratos	gr	60
Leucina	gr	3
Isoleucina	gr	2
Valina	gr	2

5.3.3.4.3 Complemento recuperante posterior al entrenamiento No. 3

Complemento recuperante posterior al entrenamiento		
VARIABLE DE PRESENTACIÓN	**CARACTERÍSTICAS**	
PRESENTACIÓN	Tarro	
EMPAQUE	1250 g	
SABORES	Variados	
INGREDIENTES	Maltodextrina y proteína aislada de suero de leche 100%	
VARIABLE NUTRICIONAL	**UNIDADES**	**PORCIÓN (50g)**
Energía	Kcal	160
Proteínas	gr	10
Grasas	gr	0
Carbohidratos	gr	30
BCAA's	gr	7
Glutamina	gr	4

Proyectó: Mónica María Flores Espitia –Nutricionista UCAD
Myller Camacho García – Contratista – STRD.
Revisó: Luis Eduardo Zapata Vásquez – Abogado contratista – STRD